

Instituto Nacional de Cardiología “Ignacio Chávez”
Juan Badiano #1 Col. Sección XVI Delegación Tlalpan. México 14080, D.F.

BOLETIN DE PRENSA

Foro internacional para conmemorar el Día Mundial de los Cuidados Paliativos: Oportunidad de fortalecer políticas de cuidados paliativos y control del dolor en México

- El segundo sábado de octubre se conmemora el Día Mundial de los Cuidados Paliativos.
- 10 millones de personas en el mundo sufren anualmente de dolor asociado a una enfermedad.
- 83 por ciento de la población mundial, 5 mil 500 millones de personas, vive en países con poco o nulo acceso a medicamentos para controlar el dolor.
- Aunque los países de altos ingresos sólo tienen al 15 por ciento de la población mundial, concentran el 94 por ciento del consumo global de morfina.
- En México se estima que cada año 63 mil muertes, principalmente por cáncer y VIH, estuvieron relacionadas con el dolor.
- En México el consumo promedio de morfina por muerte con dolor, para pacientes con VIH o cáncer, es bajo. Este consumo es de aproximadamente 2 mil 350 mg, similar a Uruguay y un poco menor que Costa Rica, cuyo consumo promedio es de 3 mil 350 mg. No obstante, en Brasil es de 6 mil 600 mg y en Inglaterra de 35 mil 400 mg.

Cada año, 10 millones de personas sufren dolor a causa de una enfermedad, 5.5 millones de ellos por cáncer. La mayor parte de estos pacientes vive en países con ausencia al acceso a cuidados paliativos y hay un bajo o nulo acceso a los analgésicos que podrían mejorar su



“Promoviendo las Oportunidades de los Cuidados Paliativos en México:

Calidad de Vida y Control del Dolor”

México D.F., octubre 11, 2013

condición, condenándolos a sufrir innecesariamente dolor. La mayor parte de las muertes por dolor son provocadas por el cáncer y el VIH.

Para hacer conciencia de esta situación, el segundo sábado de octubre de cada año se conmemora el Día Mundial de los Cuidados Paliativos. La Alianza Mundial de Cuidados Paliativos llamó a conmemorar este día con el lema “disipando mitos”.

Tómatalo a Pecho, A.C. y la Fundación Mexicana para la Salud, en colaboración con varias instituciones nacionales e internacionales y a favor de México, se sumaron al esfuerzo conmemorando este importante día con un foro internacional y lanzando una serie de proyectos de investigación y capacitación.

El acceso mundial al control del dolor es extremadamente inequitativo. El 10 por ciento más pobre de la población mundial consume sólo 54 mg de morfina o sus equivalentes para controlar el dolor provocado por el VIH o el cáncer, mientras que el 10 por ciento más rico accede a 97 mil 400 mg en promedio, pero en Estados Unidos o Canadá, donde hay prácticamente un exceso de consumo, esta cifra es de casi de 200 mil mg, según datos publicados por la Iniciativa Harvard de Equidad Global.

En lugar de acortarse esta brecha, el acceso a los medicamentos contra el dolor está cada vez más concentrado en los países de ingresos altos. Mientras que en 1986 el consumo per cápita de analgésicos en Europa fue 2.4 veces mayor que en América Central y del Sur, en 2006 la diferencia fue de 43 veces.

Esta brecha se agrava por los diferenciales en los precios de los medicamentos esenciales contra el dolor entre pobres y ricos. Un suministro mensual de sulfato de morfina debería costar entre USD\$1.80 y USD\$5.40, pero el costo en los países de ingresos bajos y medios tiende a ser mucho más alto. En los países de ingresos medios de América Latina, el costo de un tratamiento mensual de medicamentos para el dolor puede alcanzar el doble del promedio de ingresos de un mes. A todos estos factores se suman marcos regulatorios mal definidos y complejos por el problema del uso ilícito, y la falta de formas adecuadas de medir las necesidades de la población.

“Promoviendo las Oportunidades de los Cuidados Paliativos en México:

Calidad de Vida y Control del Dolor”

México D.F., octubre 11, 2013

Se estima que en 2009 hubo en México alrededor de 76 mil muertes por cáncer y 5 mil por VIH/SIDA, de ellas 63 mil estuvieron asociados a dolor. Sin embargo, el acceso y la utilización de medicamentos eficaces para combatir el dolor es limitado y falta fortalecer las políticas para no obstaculizar su uso adecuado y el acceso.

En México hay buenas noticias en la materia y existen las condiciones para mejorar considerablemente la falta de acceso. La legislación mexicana en materia de cuidados paliativos es una de las más progresivas del mundo, pues garantiza entre otros el derecho a recibir cuidados paliativos en casa.

Sin embargo, el tratamiento al dolor en México está condicionado a la disponibilidad de especialistas bien capacitados y a restricciones en el acceso a estas sustancias, lo cual es aún más complejo en un contexto de lucha contra las drogas. Otro factor que explica los problemas de acceso a estos medicamentos es la falta de personal médico capacitado para prescribirlos y supervisar su uso. En México existen aproximadamente 250 médicos que realizaron cursos exclusivos en cuidados paliativos. De las 54 facultades y escuelas de medicina acreditadas y no acreditadas, solo cinco de ellas incluyen a los cuidados paliativos en sus planes de estudio y solamente en dos son de carácter obligatorio.

Además, es necesario integrar a otros profesionales de la salud en un modelo integral de cuidados paliativos, como lo son las enfermeras y los psicólogos.

“El manejo del dolor y los cuidados paliativos son dos de los retos más importantes para el sistema de salud mexicano y sus pacientes ante el aumento en la prevalencia de enfermedades crónicas. No podemos permitir que ningún mexicano más muera con dolor y sin atención”, aseguró Felicia Knaul, presidenta de Tómatelo a Pecho, A.C. y directora de la Iniciativa Harvard de Equidad Global e investigadora de la Fundación Mexicana para la Salud. La especialista agregó que el acceso al manejo del dolor no sólo es un tema que le concierne a la salud pública, sino a los derechos de los ciudadanos.

Para hacer conciencia de esta situación, se llevó a cabo este 11 de octubre en el Instituto Nacional de Cardiología el Foro Internacional “Promoviendo las oportunidades de los cuidados paliativos en México:



“Promoviendo las Oportunidades de los Cuidados Paliativos en México:

Calidad de Vida y Control del Dolor”

México D.F., octubre 11, 2013

calidad de vida y control del dolor” organizado por Tómatelo a Pecho, A.C., FUNSALUD, el Instituto Carlos Slim de la Salud, la Cofepris, la Iniciativa Harvard de Equidad Global, la Asociación Internacional de Cuidados Paliativos, Human Rights Watch, y los institutos nacionales de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Cancerología y Cardiología.

Entre los temas que se abordaron destaca el análisis sobre las oportunidades y retos que tiene México en el tema del manejo del dolor y cuidados paliativos, el financiamiento y prestación de estos servicios, las necesidades, barreras y respuestas que enfrenta la demanda de control del dolor, los aspectos legales, de calidad y el rol del sector privado al abordar el lado de la oferta, así como un recuento de experiencias internacionales sobre este tema.

Para profundizar en estos aspectos, se contó con la presencia del Ministro de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, José Ramón Cosío; el Subsecretario de Integración y Desarrollo del Sector Salud de la Secretaría de Salud, Dr. Luis Rubén Durán; el Comisionado Nacional de Protección Social en Salud, Gabriel O'Shea; el director de Prestaciones Médicas del IMSS, Javier Dávila; el titular de la Cofepris, Mikel Arriola; el secretario técnico del Consejo Nacional de Salud, Alfonso Petersen; el director general de Grupo Nadro, Pablo Escandón; y el director general de Laboratorios PISA, Oscar Osorio.

Entre los ponentes internacionales destacaron Thomas Hughes-Hallet, director del Instituto Imperial para la Innovación Mundial de la Salud; Gary Rodin, jefe de la Red en Salud de Psicosocio-oncología y Cuidados Paliativos de la Universidad de Toronto; Liliana de Lima, directora ejecutiva de la Asociación Internacional de Cuidados Paliativos; y Meg O'Brian, directora de la Iniciativa de Acceso global de Manejo del Dolor.

Para mayores informes y para acordar alguna entrevista, favor de comunicarse con la Coordinadora General de Tómatelo a Pecho, A.C., Sonia X. Ortega, al teléfono (55) 56.55.90.11 y celular (044) 55.50.72.41.89; e-mail: soniexo@yahoo.com

