

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Próximo martes iniciaría vacunación de refuerzo en adultos mayores, anuncia presidente	4
Tras caso de Ómicron en País, AMLO dijo que no hay pruebas de que sea más peligrosa y criticó que 'sensacionalismo' de medios causa pánico	6
¡Claro que se ayuda!: López Obrador al destacar apoyos a clase media	7
Acusa AMLO sabotaje en reparto de fármacos	8
SCJN consintió bloqueo del Gobierno federal a los informes sobre las vacunas contra Covid, con el argumento de que es 'seguridad nacional'.....	9
El IMSS es reconocido a nivel internacional por sus buenas prácticas en soluciones innovadoras administrativas	10
Anuncian arranque de vacunación a personas rezagadas en la Ciudad de México. Eduardo Clark mostró el calendario de vacunación en el que da cuenta que el proceso será del 7 al 10 de diciembre	11
Aprueban donación de dos inmuebles para el IMSS	12
Los fabricantes de vacunas contra Covid-19 deben prepararse para ajustar sus productos tras aparición de Ómicron, señaló la OMS.....	14
En la Ciudad de México se han aplicado el 60 por ciento del total de vacunas que se prevén poner contra Influenza.....	15
Maribel Ramírez Coronel: La píldora anticovid japonesa que llegará a México (Opinión)	16
PiSA Farmacéutica y FrieslandCampina, renuevan su relación comercial a favor de la salud y el bienestar integral	18
La científica de la Universidad de Oxford insistió en que el conocimiento adquirido en la actual crisis de la COVID-19 debe servir para prepararse.....	18
Experta de la UNAM llama a prevenir las epidemias que vendrán	19

Pide el WTTC certificado digital de Covid-19 mundial para reanudar viajes	20
Apuran científicos análisis de Ómicron. Piden esperar resultados de pruebas para evaluar amenaza. Endurecen Cuba y Reino Unido restricciones a los viajeros.....	21
Científicos de la Universidad Libre de Berlín, recodifican coronavirus para crear vacuna intranasal	22
Francisco Moreno Sánchez: Ómicron y la evolución del SARS-CoV-2 (Opinión)	24
El ABC: Evita riesgos en estas fiestas decembrinas	26
CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios, para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2021, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Guerrero	27
CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios, para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2021, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Hidalgo	28
Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Niñas y niños con discapacidad reciben dos mil 700 pesos bimestrales	28
Niñas, las que más tiempo dedican a trabajo doméstico sin paga: Inegi	29
Afirma antropóloga que lucha de las mujeres es para el bien común, afirma Rita Segato	30
Covid: ¿cuarta ola? (Opinión).....	32
Enrique Quintana: Jugamos a la ruleta rusa con el COVID-19 (Opinión).....	33
Apenas para comer y pagar renta tienen los no asalariados a raíz de la pandemia, aseguró Víctor Pérez Serrano, secretario de la Unión de Aseadores de Calzado de la Ciudad de México.....	35
Más de 52 millones de personas no tienen los suficientes ingresos laborales para comprar una canasta alimentaria. De acuerdo con datos del Coneval, cuatro de cada 10 personas en México están en esa situación.....	36

JAQUE MATE / Sergio Sarmiento: Ayudar a los pobres (Opinión).....	40
Siete de cada 10 mexicanos destina el aguinaldo a las compras decembrinas, de a especialistas.....	42
Partido Verde plantea etiquetar bebidas alcohólicas como sustancias peligrosas	43
Rehúyen al IMSS pacientes diabéticos: libro "La Innovación hacia el modelo de atención crónica de las personas que viven con diabetes", de Miguel Ángel González Block.....	44
¿Qué sucede en tu cuerpo si tienes el colesterol bueno bajo?	45
Nueva terapia para pacientes hemofílicos busca disminuir sangrados	46
VIH sin estigmas: historias, diagnóstico, la PreP, la PeP y la esperanza de una vacuna.....	47
Sequía gana terreno en México; 38.9% de la superficie registra afectaciones ..	51

Gobierno de México

Próximo martes iniciaría vacunación de refuerzo en adultos mayores, anuncia presidente

04 de diciembre de 2021

“Vamos a iniciar la vacuna de refuerzo el martes próximo para adultos mayores de 65 años”, anunció el presidente Andrés Manuel López Obrador.

Luego de explicar que la Secretaría de Salud tiene elaborado el plan que será afinado el lunes por la tarde, el primer mandatario detalló que el martes durante la conferencia matutina -que tendrá lugar en Guadalajara- se explicarán los términos de la nueva fase de inmunización contra COVID-19.

Anticipó que aplicaría para todos los tipos vacuna y en personas mayores de 65 años:

“Sólo vamos a guardar la Pfizer para los jóvenes, porque es la que están recomendando; y el resto de las vacunas, en general, empezando por los adultos mayores.”

Reiteró que hasta el momento no está demostrado que la variante ómicron sea más agresiva ni existen reportes sobre aumento de personas fallecidas.

“Decirle a la población que estamos pendientes, que estamos atentos; hasta ahora no hemos tenido un repunte en la pandemia en nuestro país. Sin embargo, vamos a reforzar la vacunación, porque eso es lo que está demostrado que ayuda.”

Legalidad, transparencia y protección a nuestra soberanía en ingreso de agentes extranjeros

En otros temas, instruyó a la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) informar el próximo martes sobre las disposiciones legales vigentes del gobierno mexicano para ingreso y permanencia de agentes extranjeros en territorio nacional:

“Nada oculto, nada hecho a espaldas de la gente como era antes, que los mexicanos no sabían cuántos agentes del extranjero operaban en el país. Entraban como Andrés por su casa, pero es nuestra soberanía que tenemos que proteger. Y tenemos que actuar con respeto, pero con apego al ordenamiento legal.”

Subrayó que México aplica los principios de política exterior que establece la Constitución en torno a la no intervención y la autodeterminación de los pueblos.

Destacó el respeto hacia México que ha demostrado el gobierno de Estados Unidos desde la gestión del presidente Donald Trump y actualmente su homónimo Joseph Biden.

“Y sí tenemos que cooperar, eso es otra cosa, tenemos que actuar de manera conjunta, y lo estamos haciendo con el Departamento de Estado, con el gobierno de Estados Unidos. Tiene que haber cooperación, pero con respeto a nuestras soberanías.”

Informe de seguridad en Estado de México

Acompañado por el gobernador del Estado de México, Alfredo del Mazo Maza, el presidente destacó que el trabajo conjunto ha permitido obtener avances en materia de seguridad.

Informó que el próximo martes estará en Jalisco y Nayarit. El miércoles 8 de diciembre encabeza conferencia matutina en Tepic, y el viernes 10 en la capital de Chihuahua y posteriormente en Ciudad Juárez.

El sábado 11 de diciembre ofrece conferencia de prensa en Tijuana (BCN) y posteriormente visita Guerrero Negro y La Paz, en Baja California Sur.

Respecto a la incidencia delictiva en el Estado de México, el secretario de la Defensa Nacional, Luis Cresencio Sandoval González, informó que se encuentran a la baja delitos como secuestro, robo de vehículo, robo en transporte, homicidio doloso, así como el total de delitos de alto impacto.

Al alza se registra la trata de personas y la extorsión. El delito de robo a casa habitación se encuentra en contención.

Los municipios con mayor incidencia delictiva son Ecatepec, Naucalpan, Tlalnepantla, Cuautitlán, Tultitlán, Nezahualcóyotl.

En el Estado de México están desplegados 34 mil 668 policías estatales y municipales; 28.7 por ciento se concentra en cinco municipios. Considerando el número de habitantes y los parámetros de la ONU, la entidad presenta déficit de 31.9 por ciento en número de elementos.

Respecto a la presencia de fuerzas federales de seguridad, en el Estado de México protegen a la población 18 mil 559 elementos del Ejército Mexicano, Secretaría de Marina (Semar) y Guardia Nacional.

En suma, 47 mil 235 efectivos federales, estatales y municipales trabajan a través de en las 32 coordinaciones regionales de la GN en la entidad.

Destacó que las Fuerzas Armadas han recuperado dos millones 235 mil 280 litros de combustible, e identificado cuatro mil 567 tomas clandestinas, entre otras acciones.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Tras caso de Ómicron en País, AMLO dijo que no hay pruebas de que sea más peligrosa y criticó que 'sensacionalismo' de medios causa pánico

Jorge Ricardo

04 de diciembre, 2021

Luego que se confirmó primer caso de Ómicron en el País, el Presidente Andrés Manuel López Obrador aseguró que no hay pruebas de que sea más peligrosa y agresiva.

Criticó que medios hayan hecho "sensacionalismo" que generó preocupación y pánico en todo el mundo.

"Es interesante que se conozca que hasta ahora no se ha demostrado que sea una variante más agresiva que las anteriores, la misma doctora que detectó esta variante en Sudáfrica informó que son efectos leves; sin embargo, cuando notifican de Sudáfrica a la OMS que era una variante de preocupación, eso se interpretó de que era una variante muy peligrosa y cundió el pánico en todos lados y hubo bastante sensacionalismo, la gente se asustó y además también se afectó la economía", dijo en conferencia mañanera desde el Estado de México.

"Hasta ahora no hay pruebas de que sea peligrosa la nueva variante, no hay informe de más fallecidos, que es lo que más preocupa".

El Mandatario aseguró que autoridades de Salud estarán pendientes.

Asimismo, indicó que la próxima semana iniciará la vacunación de refuerzo a adultos mayores de 65 años.

"Decirle a la población que estamos pendientes, que estamos atentos y que hasta ahora no hemos tenido un repunte en la pandemia en nuestro País. Sin embargo, vamos a reforzar la vacunación porque eso es lo que está demostrado que ayuda, porque en el sensacionalismo se llegó a decir que había la posibilidad de que no funcionara la vacunación ante la nueva variante, volaron, no sólo aquí en nuestro País, a nivel mundial, los medios más famosos", expuso.

"Es muy probable que comencemos con la vacuna de refuerzo para adultos mayores a partir del martes próximo, todo esto por el invierno, porque con pandemia o sin pandemia, en el invierno la gente mayor padece más".

Agregó que el refuerzo será de todas las vacunas, excepto de Pfizer debido a que se guardará para destinarla a los jóvenes.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

¡Claro que se ayuda!: López Obrador al destacar apoyos a clase media

06 de diciembre, 2021

Contrario a diversos señalamientos, el presidente Andrés Manuel López Obrador aseguró que, si bien las políticas públicas de su gobierno priorizan al sector más pobre del país, también se ha logrado respaldar a la clase media por ejemplo con que no haya gasolinazos, no elevar el precio de la luz, con la recuperación de empleos, entre otras medidas.

Durante su conferencia en Palacio Nacional, el mandatario destacó las acciones que su administración ha llevado a cabo para no desatender a ningún sector del país, por lo que, afirmó, la clase media también se ha visto beneficiada.

(La estrategia) está ayudando mucho a todos y se beneficia a la clase media. Esto que tratamos, imagen el beneficio para la clase media el que no haya gasolinazos como era antes, ¿quién se beneficia más?", comentó.

Sobre este punto recordó que en el sexenio de Enrique Peña Nieto el precio de la gasolina pasó de 10 a 20 pesos por litro, en tanto, durante los tres años de la Cuarta Transformación no ha habido un incremento en términos reales.

López Obrador resaltó que el precio de los combustibles estable es un beneficio para la clase media, lo mismo con las acciones emprendidas para la reactivación de la economía nacional en medio de la pandemia por covid-19.

"Cómo no se va a ayudar a la clase media si ya recuperamos todos los empleos recuperados durante la pandemia y hay cerca de 400 mil empleos de más, cómo no se va a ayudar a la clase media si ha habido más inyección de recursos y más demanda, más capacidad de compra que beneficia al comercio", sostuvo.

El presidente aclaró que el descontento no es de toda la clase media, sino de un sector que era beneficiado y que “vivía en el amparo del poder, que obtenía privilegios”.

Asimismo, dijo, otro factor para los ataques a su administración es el ideológico.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Acusa AMLO sabotaje en reparto de fármacos

Jorge Ricardo y Claudia Guerrero

04 de diciembre, 2021

El Presidente Andrés Manuel López Obrador aseguró ayer que la crisis en la distribución de medicamentos del sector salud ha sido producto de un sabotaje.

Sin mencionar por su nombre a las empresas, el Mandatario reconoció que se trata de compañías privadas que no cumplieron con los contratos para llevar las medicinas a los estados y centros de salud.

En conferencia, consideró que la falla pudo ser provocada por la ineficiencia de los particulares, pero también advirtió sobre un sabotaje al Gobierno que dio por terminados los contratos millonarios con farmacéuticas que se habían beneficiado de los esquemas casi monopólicos operados por pasadas administraciones.

"Entonces, ya compramos, pero tenemos que crear también la distribuidora, porque desmantelaron todo; entonces, compraban los medicamentos y también contrataban la distribución de los medicamentos", explicó.

"Ahora que compramos los medicamentos, los primeros que llegaron se quisieron distribuir con empresas particulares. Pues no los distribuyeron, ya sea por ineficiencia o por sabotaje. Entonces, se acabó".

López Obrador justificó así su decisión de asignar la tarea de distribución de los medicamentos a las Fuerzas Armadas, que, a través de elementos, vehículos terrestres y aeronaves, se han asegurado de hacer llegar las vacunas para prevenir Covid-19.

"Ahora, así como distribuimos las vacunas con el apoyo de las Fuerzas Armadas, así vamos a distribuir todos los medicamentos hasta el más apartado centro de salud, hasta el más apartado hospital", señaló.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

SCJN consintió bloqueo del Gobierno federal a los informes sobre las vacunas contra Covid, con el argumento de que es 'seguridad nacional'

Víctor Fuentes

04 de diciembre, 2021

La Suprema Corte de Justicia consintió el bloqueo del Gobierno mexicano a informes sobre las vacunas contra Covid-19, con el argumento de que se trata de un asunto de "seguridad nacional".

A petición de la Consejería Jurídica del Ejecutivo Federal, la Corte suspendió por tiempo indefinido la difusión de los lotes de vacunas recibidos de cada farmacéutica, el número de dosis en cada lote, los lugares de aplicación y los datos de los lotes que se encuentran almacenados.

Con ello, la Corte dio un revés al Instituto Nacional de Acceso a la Información (INAI), que el 10 de noviembre pasado ordenó difundir esos datos solicitados.

Tras una impugnación por parte de la Consejería presidencial, el miércoles pasado la Corte admitió su queja y, como lo establece la ley, concedió una suspensión que frenará la orden del INAI por un periodo de entre uno y dos años.

La Consejería ha presentado este año otras 24 impugnaciones contra resoluciones del INAI sobre acceso a información de las vacunas, pero este es el primero que tiene que ver con datos de los lotes entregados por cada laboratorio y el estatus de aplicación o almacenamiento.

En su momento, la Secretaría de Salud (SSA) replicó que el Consejo de Seguridad Nacional clasificó la campaña de vacunación como asunto de seguridad, que los datos específicos sobre los lotes podrían ser usados para falsificar certificados, y que incluso se podría identificar por nombre a las personas vacunadas.

Pero el INAI rechazó estos argumentos

"En el asunto que nos ocupa, no se acredita que con la difusión de la información requerida se actualice o potencialice un riesgo o amenaza a la seguridad nacional", afirmó el Instituto.

También dictó que la Secretaría de Salud debía buscar entre todas sus unidades administrativas para encontrar la información detallada de dónde se han aplicado los lotes, o si están guardados.

El INAI detectó que la propia SSA ya ha publicado datos de 26 lotes de vacunas Cansino y AstraZeneca que han sido envasadas en México por los laboratorios Drugmex y **Liomont**.

México había recibido, al 25 de noviembre, 172 millones de dosis de siete marcas de vacunas, de las que 167.2 millones son de las farmacéuticas incluidas en la orden del INAI. Pero el total de dosis aplicadas hasta el martes era de 132.6 millones.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

El IMSS es reconocido a nivel internacional por sus buenas prácticas en soluciones innovadoras administrativas

Cecilia Higuera Albarrán

05/12/2021

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) obtuvo 20 reconocimientos en el Concurso del Premio de Buenas Prácticas para las Américas 2020, que organiza la Asociación Internacional de la Seguridad Social (AISS), para reconocer a las instituciones que implementan soluciones innovadoras en áreas administrativas para alcanzar la excelencia en esta materia.

En el marco de la sesión especial “Celebrando la excelencia y los logros en la administración de la seguridad social”, del Foro Virtual de la Seguridad Social para las Américas, en representación de México el IMSS recibió tres Certificados de Mérito con Mención Especial por las estrategias:

“Mi pensión Digital”, de la Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales (DPES); “Programa piloto de Incorporación de las trabajadoras del hogar”, de la Dirección de Incorporación y Recaudación (DIR); e “Infórmate de tu familiar Covid-19: Registro, información y hoja de enfermería” de la Dirección de Innovación y Desarrollo Tecnológico (DIDT).

Entre los programas del IMSS que recibieron Certificados de Mérito se encuentran: “Analítica IMSS: la importancia de los datos en la atención de la pandemia COVID-19”, “Concurso de oposición para delegados del Instituto Mexicano del Seguro Social”, “Curso de buen trato para fortalecer la atención a mujeres embarazadas”, “Desarrollo de competencias en el personal de enfermería para el cuidado del paciente con COVID-19”, “Trámite de Incapacidades por maternidad y Permiso COVID-19 a través de plataformas digitales”, por mencionar algunos.

Además, el Seguro Social dio a conocer que también obtuvo dos Certificados de la AISS por “Atención especializada a embarazadas de alto riesgo, complicadas o con urgencia obstétrica, adscritas a IMSS-BIENESTAR, en hospitales de segundo y tercer nivel del IMSS” y “Solicitud de apoyo del Fondo de Fomento a la Educación (FOFOE) para los procesos educativos”.

En esta ocasión, el Instituto duplicó el récord de participación y los logros obtenidos durante los doce años de existencia y participación en el concurso.

Cabe destacar que también recibieron reconocimientos instituciones de países como Canadá, Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Perú y Uruguay.

En la edición 2020 se alcanzó un récord de 138 buenas prácticas de 30 instituciones de 18 países que compitieron por el Premio de la AISS.

Este galardón es un reconocimiento a las buenas prácticas en la administración de la seguridad social por las organizaciones miembros de la Asociación y brinda a las instituciones la oportunidad de presentar a un público internacional sus iniciativas y soluciones innovadoras más significativas en materia de administración.

El Jurado del Premio de Buenas Prácticas para el trienio 2020-2022 estuvo compuesto por expertos reconocidos en seguridad social, que premian temas como calidad de los servicios, comunicación, discapacidad, empleo, maternidad, políticas y programas sociales, prestaciones familiares, salud, tecnologías de la información y de la comunicación, vejez y pensiones, entre otros.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Anuncian arranque de vacunación a personas rezagadas en la Ciudad de México. Eduardo Clark mostró el calendario de vacunación en el que da cuenta que el proceso será del 7 al 10 de diciembre

Wendy Roa

04-12-2021

Así lo informó a través de su cuenta de Twitter el director general de Gobierno Digital de la ADIP, Eduardo Clark quien mostró el calendario de vacunación en el que da cuenta que el proceso será del 7 al 10 de diciembre.

Serán dos sedes vacunadoras las que operarán para tal fin; el World Trade Center, en la alcaldía Benito Juárez y el Censis Marina, en la alcaldía Coyoacán.

El 7,8 y 9 de diciembre en el World Trade Center se aplicarán primeras y segundas dosis de las vacunas Pfizer y AstraZeneca a personas de todos los grupos de edad a partir de los 15 años y a adolescentes de 12 a 17 años con comorbilidades graves

Mientras que el 7,9 Y 10 en el Censis Marina se pondrán también primeras y segundas dosis de las vacunas Pfizer y Sputnik también a personas de todos los

grupos de edad a partir de los 15 años y a adolescentes de 12 a 17 años con comorbilidades graves.

En todos los casos los beneficiarios deberán de presentar una identificación y su expediente de vacunación que puede ser descargado en mivacuna.salud.gob.mx y para el caso de las segundas dosis se deberá mostrar el comprobante de la primera vacuna.

Los menores de 18 años que acudan a ser inmunizados deberán de estar acompañados de un adulto.

Por otra parte, Clark comentó que están a la espera de la autorización para iniciar las dosis de refuerzo a adultos de 65 años y más "Permanezcan atentos, pronto estaremos anunciando requisitos, calendario y sedes", destacó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Aprueban donación de dos inmuebles para el IMSS

05 de diciembre, 2021

El Consejo Técnico del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) aprobó la donación de dos inmuebles a favor de la institución, los cuales serán destinados a la construcción de una Unidad de Medicina Familiar (UMF) de 10 consultorios y un Hospital General de Zona (HGZ) de 144 camas.

En sesión ordinaria del órgano institucional, el director de Administración, Borsalino González Andrade, informó que la primera de las donaciones fue ofrecida por el ayuntamiento del municipio de General Escobedo, Nuevo León, con una superficie de 7 mil 22.44 metros cuadrados para la construcción de nueva UMF de 10 consultorios.

Señaló que el ayuntamiento acreditó la debida propiedad del inmueble y que también se encuentra garantizado el giro necesario para la construcción de esta UMF.

Destacó que el proceso de construcción de infraestructura, área médica, administrativa y/o seguro social de una Unidad de Medicina Familiar comenzaría a partir de la aprobación del H. Consejo Técnico al autorizar la donación correspondiente.

Añadió que dentro del proyecto se autorizó al Titular del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada (TOOAD) regional de Nuevo León para que celebre

el contrato de donación con el municipio de General Escobedo, Nuevo León, en favor del instituto.

En cuanto a la donación en Sonora, el director de Administración del IMSS explicó que este predio es propiedad de un fideicomiso denominado Parque Industrial Internacional, que en octubre de 2020 autorizó su donación gratuita a favor del instituto.

Expuso que está ubicado en la colonia Nueva, del municipio de San Luis Río Colorado, en Sonora, y tiene una superficie de 40 mil 4.76 metros cuadrados y se plantea construir un HGZ de 144 camas.

González Andrade recordó que en diciembre de 2020 el Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD) de Baja California hizo constar que el instituto no contaba con inmuebles disponibles para la construcción de este hospital.

“Y en enero de 2021 se autorizó por el ayuntamiento el uso de suelo correspondiente para este polígono y que, en su caso, se pueda construir este Hospital General de Zona”, dijo.

Abundó que dentro del proyecto se acepta la donación pura ofrecida por el Fideicomiso Revocable, Traslato de Dominio, de Administración y de Garantía, Parque Industrial Internacional, registrado bajo el número F/3529, a través de la Institución Fiduciaria Banco Monex, S.A., IBM, Monex Grupo Financiero, por instrucción del Comité Técnico de dicho Fideicomiso, a favor del IMSS.

Además, indicó que tras su aprobación se autoriza al OOAD regional de Baja California para que celebre el contrato de donación con Banco Monex, S.A., IBM Monex Grupo Financiero en su carácter de institución fiduciaria en el fideicomiso irrevocable traslativo de dominio, de administración y de garantía Parque Industrial Internacional.

Para ambos proyectos, el director de administración subrayó que los gastos y honorarios que se generen por la transmisión de la propiedad serán por cuenta del instituto.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Los fabricantes de vacunas contra Covid-19 deben prepararse para ajustar sus productos tras aparición de Ómicron, señaló la OMS

03 de diciembre, 2021

Los fabricantes de vacunas contra el Covid-19 deben prepararse para la "probabilidad" de tener que ajustar sus productos para que brinden protección contra la variante Ómicron, dijo el viernes el portavoz de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Christian Lindmeier sostuvo en una sesión informativa de la ONU en Ginebra que la agencia está estudiando la transmisibilidad y la gravedad de la variante detectada por primera vez en el sur de África el mes pasado.

"Es muy recomendable que los fabricantes de vacunas empiecen a planificar con antelación y prevean la probabilidad de tener que ajustar la vacuna existente", señaló.

La empresa alemana BioNTech debería ser capaz de adaptar su vacuna contra el coronavirus con relativa rapidez en respuesta a la aparición de la variante Ómicron, dijo su director general Ugur Sahin en la conferencia Reuters Next celebrada el viernes.

"Todavía llevará algún tiempo y no hay que precipitarse en las conclusiones", dijo Lindmeier. "Los datos preliminares, y lo hemos dicho desde hace tiempo, muestran que hay una mayor transmisibilidad. Pero eso es todo lo que tenemos básicamente hasta ahora".

La variante Delta sigue siendo la dominante en todo el mundo, y representa más del 90 por ciento de las infecciones, remarcó Lindmeier.

"Ómicron puede estar aumentando, y puede que lleguemos a un punto en el que se convierta en la variante dominante, pero en este momento la variante dominante sigue siendo Delta", sostuvo el especialista.

"Las restricciones que se pusieron en marcha en muchos países hace apenas dos semanas, los confinamientos en algunas zonas, el cierre de los mercados navideños en algunas partes de Europa, esto se hizo antes de Ómicron debido a un aumento de los casos de delta. No perdamos de vista esto", añadió.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

En la Ciudad de México se han aplicado el 60 por ciento del total de vacunas que se prevén poner contra Influenza

Selene Velasco

05 de diciembre, 2021

En la Ciudad de México se han aplicado el 60 por ciento del total de vacunas que se prevén poner contra Influenza.

La Secretaría de Salud capitalina informó este domingo que ha aplicado un millón 681 mil 194 de dosis a personas que se ubican en grupos vulnerables.

"Con ello, se tiene un avance del 60 por ciento del universo de los 2 millones 550 mil personas que pertenecen a los cinco grupos prioritarios en los que se ha enfocado la inoculación", destacó.

Personas menores de 6 meses a 4 años, embarazadas en cualquier trimestre de gestación, adultos mayores a partir de los 60 años, así como a la población de 5 a 59 años con alguna comorbilidad forman parte de los grupos que pueden vacunarse.

La vacunación suma 33 días de aplicación y según afirmó la Sedesa, las personas que no forman parte de los grupos prioritarios no necesitan recibir el biológico.

No obstante, deben reforzar las medidas de prevención de contagios que se han realizado contra el Covid-19 como el uso de cubrebocas y el distanciamiento mínimo, pues también ayudan a inhibir los contagios de Influenza.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Maribel Ramírez Coronel: La píldora anticovid japonesa que llegará a México (Opinión)

05 de diciembre de 2021

Para detener esta verdadera guerra que el mundo entero seguimos enfrentando contra la pandemia de Covid19, nos ha faltado un elemento crucial: un tratamiento seguro y eficaz que ataque al virus cuando entra al organismo humano.

En 2009 la epidemia influenza AH1N1 fue controlada pronto y no nos pegó tan fuerte gracias a que el antiviral oseltamivir funcionó muy bien contra aquel virus.

En la pandemia actual nuestras herramientas más eficaces han sido la autoprotección individual -uso de cubrebocas, higiene y sana distancia-, así como las vacunas que van respondiendo con todo y las temidas variantes. Ante el Omicron hay primeros indicios de que la cobertura de inmunizaciones es un arma que sí funciona, pero los científicos nos lo irán confirmando.

Sobre los tratamientos se han estudiado infinidad de alternativas existentes y nuevas. Por ejemplo, los anticuerpos monoclonales, pero éstos al ser inyectables y costosos son poco accesibles. Lo que verdaderamente nos cambiará la película serán las píldoras anticovid que ya vienen en camino. Está la de MSD cuya autorización para su venta se espera pronto; está la de Pfizer que igual ya está sometida para aprobación. Y está una más que es del consorcio japonés Fujifilm que ha demostrado funcionar contra covid19 e influenza.

Sí. Es la empresa de equipos de fotografía, que hoy también está en el negocio farmacéutico y entre sus moléculas fabrica un antiviral llamado Favipiravir desde hace años. Resulta que dicho antiviral demostró dar resultados contra Covid19 y fue aprobado por el regulador sanitario más difícil que es el de Japón.

Con este antecedente, el Comité de Moléculas Nuevas de Cofepris en México aprobó esta píldora en mayo del 2021 para uso de emergencia por pandemia, y la empresa que la estará ingresando en enero del 2022 es el laboratorio mexicano Landsteiner Scientific.

El doctor Gustavo Oláiz Fernández, académico de la UNAM, excomisionado de Cofepris y experto sanitaria, nos comenta que esta nueva opción terapéutica se ve muy interesante. Se ha incluido en 18 estudios clínicos para revisar su efectividad contra Covid19, pero también contra influenza, fiebre amarilla y otros adenovirus. Se ha probado sobretodo en China, pero también en Rusia, Arabia Saudita, Estados Unidos y Japón. En Japón evidenció tal resultado que apenas recién el Gobierno nipón le permitió a Fujifilm la venta de este fármaco fuera de sus fronteras.

Favipiravir, conforme los estudios, ha demostrado dar buenos resultados en infecciones virales leves y moderadas, y se estudia la misma estructura de tratamiento para casos graves; por ejemplo, para personas inmunodeprimidas ayuda a que el tránsito de Covid19 sea menos rudo. Y esto, nos explica Oláiz, es por el efecto del medicamento sobre la molécula del virus y su cadena de transmisión, que al modificar la cadena RNA viral impide que se siga replicando. Otro punto a favor es que tiene bajas reacciones adversas. Al respecto en México se piensa abrir un estudio fase IV con favipiravir para evaluar su riesgo, así como otras oportunidades de uso.

Arturo Morales, director general de Landsteiner Scientific, calcula estarlo lanzando tanto a mercado privado como público en enero próximo -cuando en México estaremos viviendo realmente la ola invernal del virus pandémico conforme estiman los expertos. Ello será una vez que termine de revisarse su ingreso al Compendio Nacional de Medicamentos de parte del Consejo de Salubridad General que a su vez espera los resultados de unas pruebas que se realizarán en el IMSS.

El precio de este antiviral, nos comparte Morales, está sujeto a negociar con el equipo del compendio y con Insabi, pero lo estima en unos 16,000 pesos por tratamiento. Es un costo nada barato, pero la empresa señala que, si se considera que evitará la hospitalización e incapacidad, el costo-beneficio es razonable.

Reunión farma con Insabi, acuerdos

¿Será que el regaño presidencial, aunque retractado sí habrá servido de algo para poner orden de una vez por todas en el reparto de medicamentos? La gran novedad es que, tras 3 años de incomunicación y costosos enredos, el Insabi tuvo su primera reunión con representantes de la industria farmacéutica y tal parece empezó a escucharlos para ponerse de acuerdo sobre cómo desatorar procesos que llevan meses y meses estancados.

Participaron en la sesión los titulares de Insabi y Oficial Mayor de Hacienda, Juan Ferrer y Thalía Lagunes, respectivamente. De parte de la industria estuvieron representantes de Canifarma, Anafam, AMIIF, Amelaf y AMID. Entre los principales temas estuvo el de la tardanza de pagos -el que más preocupa a proveedores-, el de ser flexibles para dejar participar a empresas de menor tamaño y el del enorme rezago de trámites en Cofepris. De hecho, las autoridades prometieron sentar el 3 de enero al regulador sanitario en la mesa con la industria.

Otra cosa que ahí se informó es que el Ejército entrará a apoyar en la última milla, y con sus camiones distribuirá desde los almacenes del gobierno a las unidades médicas de todo el país. Será la primera encomienda que le tocará al general Jens Pedro Lohmann, recién designado titular de Birmex...

maribel.coronel@economista.mx

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

PiSA Farmacéutica y FrieslandCampina, renuevan su relación comercial a favor de la salud y el bienestar integral

05-12-2021

La empresa mexicana PiSA Farmacéutica y la compañía holandesa FrieslandCampina, ampliaron su alianza estratégica comercial para la distribución y comercialización de fórmulas para lactantes, Friso, que mantienen desde hace 17 años.

Durante la firma del convenio se contó con la presencia del Embajador de México en los Países Bajos, Sr. José Antonio Zabalgoitia, así como el Embajador de los Países Bajos en México, Sr. Wilfred Mohr, en compañía de la Sra. Nicky Brouwers Consul de los Países Bajos en Guadalajara y el Sr. Erik Plaisier, adjunto de la Embajada de Agricultura del Reino de los Países Bajos, quienes fueron testigos de honor de este referente binacional de relación comercial entre empresas dedicadas a la salud y nutrición infantil, así como el bienestar integral.

La firma de la alianza estratégica comercial fue encabezada por la Lic. Stella Álvarez Vega, vicepresidente de PiSA Farmacéutica; y el Sr. Berndt Kodden, presidente de Nutrición Especializada de FrieslandCampina, desde el Complejo Industrial Pisa Tlajomulco, en Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco.

El objetivo del acuerdo es continuar ofreciendo una nutrición de calidad para los niños mexicanos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

La científica de la Universidad de Oxford insistió en que el conocimiento adquirido en la actual crisis de la COVID-19 debe servir para prepararse

06/12/2021

Las futuras pandemias pueden ser más letales que la actual crisis de la covid-19, por lo que serán necesarios más fondos a fin de prepararse, según Sarah Gilbert, una de las creadoras de la vacuna de Oxford/AstraZeneca.

"Esta no será la última vez que un virus amenaza nuestras vidas y nuestros sustentos de vida", señaló en la llamada conferencia Richard Dimpleby, que ha sido grabada en Oxford y será emitida hoy por la BBC, pero algunos extractos de su intervención ya han sido adelantados.

"La verdad es que, la próxima (pandemia) será peor, puede ser más contagiosa o más letal, o las dos cosas", agregó.

La científica de la Universidad de Oxford insistió en que el conocimiento adquirido en la actual crisis de la covid-19 debe servir para prepararse.

Sobre la variante ómicron, Gilbert señaló que, debido a sus mutaciones, el virus parece transmitirse más fácilmente y es posible que las vacunas sean menos efectivas a la hora de prevenir la infección, pero insistió en que eso no quiere decir que sean menos efectivas en reducir enfermedad grave o la muerte.

"Hasta que no sepamos más, deberíamos ser cautelosos y tomar pasos para disminuir la propagación de esta nueva variante", dijo.

La intervención de Gilbert coincide con las nuevas restricciones que ha impuesto el Gobierno británico para reducir la propagación del coronavirus, como la obligatoriedad de llevar mascarilla en el transporte público o en las tiendas, mientras que todos los viajeros que entren en el país, tanto los vacunados como los que no lo están, deberán hacerse una prueba PCR al segundo día de su entrada.

Desde mañana, las autoridades británicas exigirán, además, un test de antígenos o una PCR 48 horas antes de embarcar hacia el Reino Unido.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Experta de la UNAM llama a prevenir las epidemias que vendrán

06 de diciembre de 2021

Desde el punto de vista de sostenibilidad, las pandemias representan una amenaza a la salud y bienestar de los habitantes a nivel global, por lo que es necesario considerar que existen límites planetarios y ante ello se requieren estrategias de prevención, aseveró la investigadora del Laboratorio Nacional de Ciencias de la Sostenibilidad de Instituto de Ecología de la UNAM, Marisa Mazari Hiriart.

Al participar en el Foro 20.20 La nueva realidad tras la pandemia: retos y perspectivas, indicó que las enfermedades epidémicas se expanden más rápido y causan innumerables muertes, afectan la economía; hasta ahora, su combate ha estado basado en respuestas ante la emergencia sanitaria, con la aplicación de

soluciones tecnológicas como las vacunas y diferentes medidas terapéuticas, cuyo diseño, elaboración y distribución agradecemos, pero tenemos que ir más allá, no sólo pensar cómo solucionarlo una vez que sucedió.

En su exposición La pandemia como elemento de cambio ante los retos ambientales, resaltó que ésta es una advertencia sobre cómo debemos prepararnos para ser más resilientes ante futuros eventos, porque no es la primera ni será la última; una actitud individual es decisiva, pero también nuestra conciencia colectiva, es decir, considerar cómo atender a los menos favorecidos en zonas rurales del país, cómo reformular las políticas públicas y la relación entre ciudadanos y Estado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Pide el WTTC certificado digital de Covid-19 mundial para reanudar viajes

Julio Gutiérrez

06 de diciembre de 2021

Para recuperar la confianza de los viajeros es necesario que los gobiernos de todo el mundo pongan en marcha un portal digital de viajes que permita a los turistas compartir electrónicamente sus certificados digitales de vacunación o prueba de Covid-19 con su destino antes de comenzar su viaje, planteó el Consejo Mundial de Viajes y Turismo (WTTC, por sus siglas en inglés).

Consideró que es necesario que, tras reservar su viaje, las personas simplemente ingresen al portal online gestionado por el destino, donde se cargaría su certificado digital de Covid-19.

De acuerdo con el informe Soluciones digitales para revivir los viajes internacionales, que proporciona recomendaciones claras a los gobiernos de todo el mundo, es elemental que los países adopten una respuesta más coordinada internacionalmente ante la crisis sanitaria, por medio de la implementación de soluciones digitales que faciliten la reanudación de viajes.

El informe muestra cómo los viajeros internacionales, ya sea completamente vacunados o con resultados negativos, tendrían un certificado Covid digital reconocido a nivel mundial que les permitiría viajar libremente y de forma segura a cualquier parte del mundo.

Además, aborda el desafío global actual que plantea el mosaico existente de políticas y procesos, que no sólo son complejos e insostenibles, sino que también obstaculizan aún más la recuperación de un sector que ha sido severamente golpeado por la pandemia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Apuran científicos análisis de Ómicron. Piden esperar resultados de pruebas para evaluar amenaza. Endurecen Cuba y Reino Unido restricciones a los viajeros

04 de diciembre, 2021

Al tiempo que la nueva variante del coronavirus ha levantado el pánico entre la gente y ha hecho temblar a los mercados, científicos de todo el mundo se encuentran en una carrera urgente para evaluar la amenaza real que representa Ómicron. Mientras tanto, piden paciencia y esperar los resultados.

Los investigadores están trabajando en los laboratorios para saber qué tan fuerte es el virus frente a las vacunas actuales, a la par de que monitorean cómo se está comportando en la vida real, una labor que requiere tiempo.

Un día después de que el 24 de noviembre fuera notificado el primer caso de la nueva variante en Sudáfrica, un equipo de investigadores de la Universidad de Texas comenzó a diseñar una réplica del virus para probarla contra los anticuerpos generados por las vacunas. Sin embargo, necesitarán unas dos semanas para terminar de construirla, otros días más para corroborar su exactitud y una semana más para finalmente probarla.

"Creo que hay mucha reacción exagerada y tenemos que guardar la calma", sostuvo a The Washington Post el microbiólogo Pei-Yong Shi, quien coordina el equipo, y quien ya ha estudiado las variantes previas. "No hay resultados todavía, estas son solo las mutaciones. ¿Qué significa eso? Tenemos que ver".

Hasta ayer, la nueva variante se había propagado en más de 40 países de las seis regiones que monitorea la Organización Mundial de la Salud (OMS). En América Latina, Chile se unió a México y Brasil en la lista de naciones con Ómicron.

La cifra de estados en Estados Unidos que notificaron casos se duplicó en un día de seis a 12, aunque ninguno de los contagios había resultado en una enfermedad grave, hospitalización o muerte.

Las principales farmacéuticas, incluidas Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson, ya están trabajando para modificar sus vacunas en caso de ser necesario.

En lugar de realizar ensayos a gran escala que requieren de mucho tiempo, los científicos ahora pueden probar sus vacunas con muestras de sangre tomadas de los participantes de sus estudios previos.

"Podemos girar la llave relativamente rápido y comenzar a producir la vacuna actualizada", dijo al Post Kathrin Jansen, científica de Pfizer.

Algunos países, mientras tanto, continuaron reforzando sus fronteras para evitar la propagación de Ómicron.

Reino Unido endureció aún más sus restricciones de viaje al ordenar a todas las personas con intención de viajar a su país que se hagan la prueba del Covid-19 antes de abordar su vuelo, y Cuba exigió esquema de vacunación completo, una prueba PCR negativa y una cuarentena obligatoria a viajeros procedentes de Sudáfrica, Lesoto, Botsuana, Zimbabue, Mozambique, Namibia, Malawi y Suatili.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Científicos de la Universidad Libre de Berlín, recodifican coronavirus para crear vacuna intranasal

03.12.2021

Un equipo de científicos de la Universidad Libre de Berlín ha construido en un estudio preclínico una variante atenuada del virus SARS-CoV-2 que administrada a hámsters por vía intranasal protegió a los roedores de una infección con el coronavirus.

El virus atenuado sCPD9 se reprodujo en hámsters dorados y hámsters enanos de Roborovski con una efectividad reducida y no causó ningún síntoma de enfermedad en los animales, según un comunicado difundido por la universidad.

Los científicos detectaron, además, que sólo una única vacuna intranasal con sCPD9 protege a los hámsters de una infección con una variante más peligrosa del SARS-CoV-2, revela el estudio publicado en la revista "Science Advances".

Para crear el virus atenuado sCPD9, los expertos sustituyeron una breve secuencia del genoma del SARS-CoV-2 por una secuencia químicamente sintetizada que limita la replicación del virus.

La secuencia introducida fue creada por un algoritmo informático mediante un proceso llamado Codon Pair Deoptimization.

"Tales secuencias desoptimizadas evitan que genes recodificados produzcan de manera eficiente proteínas codificadas. Por eso, sCPD9 no se puede replicar ni reproducir con tanta fuerza", explicó el veterinario y autor principal del estudio, Jakob Trimpert, de la Universidad Libre.

Por ello, para un huésped es más fácil combatir el virus con reacciones inmunológicas congénitas o adaptadas.

El virus sCPD9 codifica las mismas proteínas que el virus SARS-CoV-2 original, pero la replicación es muy retardada.

"El virus de replicación lenta ofrece todo el repertorio de antígenos del virus que pueden despertar una respuesta inmunológica eficiente", explicó el biólogo y autor último del estudio, Dusan Kunec, de la Universidad Libre.

A pesar de que el sCPD9 se reprodujo en las vías respiratorias superiores e inferiores de los hámsters, ninguno de los dos tipos de roedores presentó tras la vacuna síntomas evidentes de enfermedad, hecho atribuible a la replicación atenuada del virus.

El comunicado precisa que, a pesar de la atenuación de esta potencial vacuna, una única administración intranasal del sCPD9 fue capaz de estimular anticuerpos neutralizadores contra cuatro variantes del SARS-CoV-2: la B.1.1.7 (Alpha), la B.1.351 (Beta), la B.1.1.28.1 (Gamma) y la B.1.617.2 (Delta).

Además, la vacuna ofreció una protección completa contra una enfermedad equivalente a la covid-19 tras una infección experimental con las variantes B.1, tanto Alpha como Beta.

"Debido a la constante evolución de SARS-CoV-2 hacia nuevas variantes de difícil control como la reciente ómicron, vacunas ampliamente eficaces y localmente administrables son urgentemente necesarias", señaló Trimpert.

En este sentido, agregó, "una vacuna viva como sCPD9 es fácil de utilizar debido a su aplicación intranasal y al mismo tiempo altamente efectiva".

"Puedes servir, así como medio efectivo para combatir la persistente pandemia", agregó Kunec.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Francisco Moreno Sánchez: Ómicron y la evolución del SARS-CoV-2 (Opinión)

06 de diciembre, 2021

Se cree que los primeros Homo sapiens son el resultado de la evolución de ancestros homínidos de hace más de 200,000 años. Siguieron modificándose hasta lograr desarrollar una habilidad que los volvió únicos, el lenguaje, esto hace aproximadamente 50,000 años. Estos cambios son el resultado de mutaciones, es decir, modificaciones genéticas que tienden por la ley de la naturaleza a mantener la especie con mayor capacidad de adaptación al medio ambiente como la que sobrevive y perdura.

El SARS-CoV-2 apareció hace ya dos años en Wuhan, ciudad de la República de China. Un virus nuevo para el ser humano, con alta contagiosidad y en el momento de mayor globalización en la historia de la humanidad, el resultado ha sido una pandemia que por números oficiales ha infectado a más de 265 millones de individuos, pero que en realidad la cifra podría alcanzar 10 veces esta ya surrealista cifra.

El resultado de esta pandemia lo conocemos bien, muerte, problemas económicos, sociales, políticos, un aumento en la brecha de la riqueza y la pobreza y esto aún sin conocer los efectos post Covid. Parecería que este virus intenta regresar el orden a las modificaciones que el ser humano ha provocado a lo largo de su presencia en este planeta. Hemos destruido bosques, especies animales e incluso hemos duplicado nuestra expectativa de vida en los últimos 150 años.

El virus llegó y afectó a la gente de mayor edad, aquellos con comorbilidades y con alteraciones en su sistema inmune. El ser humano ha respondido con el empleo de la alta tecnología para lograr rescatar a muchos que hace 50 años hubiera sido difícil lograrlo, las unidades de cuidados intensivos, los ventiladores y medicamentos como los inhibidores de interleucina 6 han evitado la muerte de cientos de miles de personas. También el desarrollo de vacunas con una altísima efectividad en evitar más enfermos graves, hospitalizaciones y fallecimientos.

Pero la evolución consiste en la capacidad de los organismos para adaptarse al cambio, el nuevo coronavirus lo ha hecho provocando en este proceso variantes que intentan aumentar la contagiosidad, evadir la inmunidad natural y resistir la defensa artificial que provocan las vacunas.

Los coronavirus no se caracterizan por su alta capacidad de mutar, pero en estos dos años ha tenido dos mil millones de fábricas de virus, no es difícil pensar que en alguna de estas podría generar un virus de diferentes capacidades, también se ha demostrado la colonización de la COVID-19 en animales (visones, tigres, venados, gorilas y recientemente hipopótamos), lo que lleva a la posibilidad de nuevas zoonosis, esto ha sucedido con los virus de la influenza a lo largo de la historia.

En estos últimos días apareció Ómicron, una variante muy diferente a las anteriores, la que más cambios presenta desde que empezó la pandemia, más de treinta mutaciones en la proteína S que seguramente al ser la llave de entrada del virus a la célula infectada la vuelve más efectiva en su transmisión y contagiosidad. También de forma indirecta podría evadir la protección que dan las vacunas, si no en su totalidad sí al menos parcialmente. ¿Qué tanto? No lo sabemos.

Estos cambios podrían incluso modificar los síntomas iniciales de los pacientes, el periodo de incubación, su evolución y su pronóstico. Todo esto aún se desconoce, seguramente lo sabremos en unos cuantos días, la información debe de ser cuidadosa, con fundamento, sin alarmar, pero tampoco minimizando una situación que se ha manejado diciendo lo que la gente quiere oír y no lo que debe saber.

Las reglas de la naturaleza harían pensar que al ser un virus con mayor adaptación también tendería a ser menos agresivo. De nada le sirve a un organismo eliminar a todos sus posibles huéspedes, acabaría autodestruyéndose, por eso lo habitual es que se alcance un equilibrio en donde coexistan.

De lo poco que sí sabemos de esta variante Ómicron, es que se trata de un virus respiratorio y las medidas preventivas las conocemos, hemos tenido dos años de continuo entrenamiento para saberlas llevar a cabo. Saldremos adelante, pero tenemos que aprender a ser más solidarios, entre nosotros y con la naturaleza.

El autor es Médico Internista e Infectólogo de México. @DrPacoMoreno1

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

El ABC: Evita riesgos en estas fiestas decembrinas

Jonás López

04-12-2021

Ahora que la ciudad está en semáforo verde muchos aprovecharán para reunirse con sus seres queridos; sin embargo, no estamos exentos de contagiarnos de covid-19 con cualquier variante, incluida la ómicron, o tener un incidente. Por ello las autoridades capitalinas publicaron esta guía para prevenir riesgos en casa

PARA EVITAR INCENDIOS

-Apagar todas las luces y adornos navideños cuando se duerme. También desconectar las series y adornos al salir de casa, así se evitan sobrecargas de voltaje.

-Considerar que los árboles de Navidad naturales después de 15 días se secan y pueden incendiarse fácilmente. Para prevenir que haya fuego evitar colocar el árbol cerca de cortinas, telas, papeles, madera o cualquier material inflamable.

-Los bomberos afirman que los árboles de Navidad, tanto naturales como artificiales, pueden llegar a convertirse en "combustible puro" de presentarse un corto circuito por instalaciones eléctricas en mal estado o mala calidad de las series; en cuestión de minutos provocaría un incendio de gran magnitud.

-Para descartar cortocircuitos, revisar que las luces navideñas cumplan con las Normas Oficiales Mexicanas y considerar que no deben estar en uso por más de 90 días.

-Revisar que los cables e instalaciones eléctricas estén en buen estado.

-Evitar prender veladoras o velas de cera, se recomiendan las artificiales que funcionan con baterías.

-Es indispensable contar con un extintor y leer las instrucciones de su uso con anticipación.

OTRAS RECOMENDACIONES

-Verificar que el árbol no obstruya parcial o totalmente las rutas de evacuación, salidas de emergencia o cualquier puerta.

-En caso de presentar algún síntoma de malestar por intoxicaciones, enfermedades respiratorias o contagios de covid llamar al 911 para recibir asesoría.

-Para evitar cortaduras, es preferible evitar los brindis con botellas, vasos o botellas de vidrio.

PARA PREVENIR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS O CONTAGIOS DE COVID

-Usar al menos tres capas de ropa, de preferencia de algodón o lana, así como gorro y bufanda.

-Consumir frutas y verduras para fortalecer el sistema inmune.

- Usar cubrebocas, lavar constantemente las manos con jabón o usar gel antibacterial y practicar la sana distancia.
- Si se organiza una reunión de preferencia que sea en un lugar abierto o con ventilación natural. Aunque estés en familia, es importante usar cubrebocas.
- Tomar líquidos calientes para mantener la temperatura corporal.
- No exponerse a cambios bruscos de temperatura.

PARA PREVENIR ENFERMEDADES EN MASCOTAS

- Limitar los baños de las mascotas a un mínimo posible, usar shampoo hidratante para baño en seco.
- Colocar a las mascotas si es necesario botas, abrigos, capas, entre otros artículos.
- No cortar demasiado su pelo.
- Ejercitar a las mascotas en casa.

PARA EVITAR INTOXICACIONES

- Evitar calentar habitaciones con anafres.
- Realizar mantenimiento a las instalaciones de gas.
- Ventilar la cocina
- No dejar el motor de los vehículos en lugares cerrados.
- Revisa que la flama que emita la estufa o boiler sea de color azul y no roja.
- El boiler y las instalaciones de gas deben estar al exterior del hogar.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARÍA DE SALUD

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios, para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2021, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Guerrero

06 de diciembre, 2021, págs. 65 a 125

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARÍA DE SALUD

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios, para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2021, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Hidalgo

06 de diciembre, 2021, págs. 126 a 186

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Niñas y niños con discapacidad reciben dos mil 700 pesos bimestrales

Ernesto Méndez

03-12-2021

La Secretaría de Bienestar destacó que un millón de niñas, niños y jóvenes de todo el país, que viven con algún tipo de discapacidad, reciben ahora en lugar de dos mil 550 pesos bimestrales, un total de dos mil 700 pesos.

En el marco del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, recordó que a través de una iniciativa de ley se estableció este apoyo como derecho constitucional, lo que significa que cuenta ahora con presupuesto asegurado y nadie podrá quitárselos.

Señaló que ahora se propone ampliar la pensión a través de una alianza con los gobiernos estatales, que aportarían 50 por ciento del apoyo y el gobierno federal el otro 50 por ciento, para que también puedan incorporarse adultos de 30 a 64 años cumplidos.

La subsecretaria de Bienestar, Ariadna Montiel, indicó que por instrucción presidencial se puso además en marcha el Programa de Apoyo de Rehabilitación e Inclusión para el Bienestar de Niñas y Niños con Discapacidad.

Explicó que, de esta forma, la administración federal hace una inversión de 800 millones de pesos para brindar el servicio a 20 mil menores a través de la Fundación Teletón.

Detalló que los padres y madres reciben vales y un carnet para dar seguimiento a las citas y registrar los avances de sus hijos.

Agregó que estos beneficios ya los reciben pequeños de la Ciudad de México, Estado de México, Jalisco, Michoacán, Aguascalientes, Guanajuato, Coahuila, Durango, Sonora, Tamaulipas, Veracruz, Yucatán, Chiapas, Quintana Roo, Oaxaca, Baja California, Baja California Sur, Chihuahua y Guerrero.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Niñas, las que más tiempo dedican a trabajo doméstico sin paga: Inegi

Clara Zepeda

06 de diciembre de 2021

En 2020, primer año de la pandemia, las niñas de entre 5 y 11 años de edad en México aportaron el mayor valor económico a labores domésticas no remuneradas y dedicaron más horas que los niños, por lo que dichas cifras fueron las más elevadas desde 2013, según datos de la Cuenta Satélite del Trabajo no Remunerado de los Hogares de México 2020.

Elaborada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), la cuenta satélite reveló que el valor de las labores domésticas y de cuidados no remunerados realizados por infantes reportó un monto equivalente a 0.5 por ciento del PIB nacional, 51.4 por ciento fue aportado por niñas y 48.6 por niños.

En cuanto al valor per cápita, las niñas realizaron labores domésticas y de cuidados equivalentes a 9 mil 298 pesos, mientras los niños a 8 mil 583 pesos, los mayores niveles en ocho años, siendo las niñas en zonas rurales las que más valor económico representaron.

El valor neto per cápita de las tareas de las niñas en zonas rurales ascendió a 10 mil 550 pesos; mientras las que viven en las zonas urbanas fue de 8 mil 816 pesos. Proporcionar cuidados, cuidar o atender sin pago, de manera exclusiva a niños, adultos mayores, enfermos o personas con alguna limitación física o mental, tiene el valor per cápita más elevado de 22 mil 241 pesos, donde sí repuntan los niños en zonas rurales con 22 mil 187 pesos, contra 20 mil 646 pesos de las niñas.

En tanto, los quehaceres domésticos, que incluye lavar, planchar, preparar y servir alimentos, barrer, hacer compras, acarrear agua, cortar leña, entre otros, las niñas rurales generan un mayor valor que los niños; mientras en la ciudad son los niños los que aportan más valor económico, con 7 mil 551 pesos frente a los 7 mil 344 pesos de las niñas en zonas rurales.

Asimismo, cada niña de entre 5 y 11 años destinó en promedio 5.5 horas a la semana a las labores domésticas y de cuidados del hogar, mientras los niños colaboraron con 5.1.

Gran parte de las actividades cotidianas que realizan los miembros de los hogares para la satisfacción de sus necesidades no son remuneradas, pero sí esenciales para el bienestar de la población.

Las tareas domésticas realizadas por niños y niñas en sus propios hogares, en condiciones razonables y bajo la supervisión de quienes se encuentran cerca de ellos, forman parte integral de la vida familiar y del crecimiento de los mismos, y es sin dudas positiva. Sin embargo, cuando estas cargas de trabajo interfieren en la educación de los niños o son excesivas, pueden equipararse a trabajo infantil.

La sobrecarga de las tareas domésticas no remuneradas comienza en la primera infancia y se acrecienta cuando las niñas llegan a la adolescencia, explicó el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia en un estudio en materia de género. Como resultado, las niñas sacrifican oportunidades tan importantes como aprender, crecer y, simplemente, disfrutar su juventud. Esta distribución desigual de tareas entre los niños perpetúa, además, los estereotipos de género y la doble carga que soportan las mujeres y las niñas generación tras generación, precisó la agencia de la Organización de las Naciones Unidas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Afirma antropóloga que lucha de las mujeres es para el bien común, afirma Rita Segato

Laura Poy y Jessica Xantomila
06 de diciembre de 2021

Antropóloga, escritora y pensadora feminista, Rita Segato afirma que la lucha de las mujeres “no obedece a una lógica patriarcal, no es un movimiento egoísta, sino para el progreso del mundo, para un bien de todos, de todas y todos. Nuestro movimiento es para el bien común, no sólo para el bien de las mujeres.

“El objetivo es un beneficio para la humanidad, para el mundo, aunque luchamos por nosotras, por ejemplo, si se detiene la violencia feminicida y violadora, torturadora de los cuerpos de mujeres, la humanidad entera va a vivir un tiempo mejor.

Si se desmonta el mandato de masculinidad, que es el que garantiza el reclutamiento para la guerra, así como el de los sicarios, el mundo entero mejora, da un paso adelante.

En entrevista con La Jornada insiste que somos nosotras, nuestro movimiento, lo que está protegiendo a los hombres de sí mismos y los empujamos a una revisión de lo que obedecen como mandato de masculinidad.

Autora de obras como La guerra contra las mujeres, La escritura en el cuerpo de las mujeres asesinadas en Ciudad Juárez y Contra-pedagogías de la crueldad, reconoce que el movimiento feminista en nuestros países ha vuelto a las calles después de décadas de estar institucionalizado.

Sin embargo, admite que hemos ganado muchas victorias, pero éstas no muestran su impacto en la vida real de las mujeres. No hemos podido disminuir la violencia que es el tema central, el síntoma fundamental de que la posición de las mujeres, en el imaginario colectivo y en las prácticas, no ha salido del lugar de donde tiene que salir.

Segato advierte que otra falsa idea es que los movimientos pueden perseguir un bien particular y destaca que el multiculturalismo al final, acaba siendo bastante conservador.

Toda la estructura de la minoritización, explica, ha sido un error. El sujeto universal y sus defectivos: las mujeres, los negros, los indios, es un error de estructura cognitiva, es lo que hay que desmontar, y nos ha llevado a la idea egoísta de que mujeres luchan por mujeres, negros luchan por negros, indígenas luchan por indígenas, claro que sí, pero es por sí y para un mundo mejor. Si falta esa visión general no llegaremos a destino.

La antropóloga alerta que los principales opositores del proyecto histórico feminista, como las iglesias hiperconservadoras, que han promovido la ideología de género, se han dado cuenta que el movimiento les genera un gran riesgo. Ellos nos están diciendo que la amenaza para los dueños de la vida se acerca, y que ese peligro tiene cara de mujer.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Covid: ¿cuarta ola? (Opinión)

06 de diciembre, 2021

De acuerdo con la información más reciente dada a conocer por las autoridades sanitarias, la semana epidemiológica 46, la más reciente, cerró con un incremento de 10 por ciento en el número de enfermos de Covid-19 en comparación con la semana anterior, cuando presentaba aún una tendencia a la baja, si bien el porcentaje de ocupación de camas de cuidados intensivos y con ventilador prácticamente no experimentó cambios. Puede ser que se trate de un repunte aislado y poco significativo, pero también es posible que sea el inicio de una cuarta ola de la epidemia en nuestro país, un fenómeno que, a juzgar por lo ocurrido en otras naciones, será prácticamente inevitable.

Como se recordará, la intensificación de los contagios tuvo un primer pico en el verano del año pasado, un segundo en enero del presente año y una tercera cresta hace cuatro meses. Actualmente la condición inmunológica colectiva ha cambiado sustancialmente con respecto al que se tenía al inicio de la pandemia, tanto por el efecto de la campaña nacional de vacunación –que ronda 90 por ciento de la población adulta y 60 por ciento de la población en general– como por los más de 3 millones de personas recuperadas. Por lo demás, esta semana arrancará la aplicación de una tercera dosis a adultos mayores y se avanza en la inoculación de menores entre 12 y 17 años.

En este panorama, hay dos variables que dificultan la proyección del comportamiento de la pandemia en México: por una parte, la llegada de la nueva variante del coronavirus, ómicron, que se expande rápidamente en Europa y África, una mutación de la que se sabe poco y que aún debe ser plenamente estudiada; por la otra, la incertidumbre sobre el lapso de efectividad de las vacunas aplicadas, las cuales podrían perder paulatinamente su capacidad de protección. El desarrollo de certezas científicas sobre estos dos nuevos factores tomará tiempo y sería tan desaconsejable descartarlos en tanto que son factores adicionales de peligro, como pasar de la incertidumbre al alarmismo.

A la luz de lo ocurrido en otras latitudes, lo que parece más probable es que una nueva intensificación de los contagios habrá de centrarse en las personas no vacunadas, y con mayor intensidad, en los adultos que no han recibido ninguna de las fórmulas existentes. Y por más que se trate de una minoría poblacional, con ella bastaría para generar un riesgo de saturación del sistema hospitalario.

En tales circunstancias, es necesario que la población se mantenga informada y observe la máxima disciplina posible en la aplicación de las medidas sanitarias recomendadas desde el principio de la pandemia, empezando por la sana distancia y el lavado frecuente de manos, así como el uso de cubrebocas.

De esta manera será posible sortear con el menor daño social posible lo que parece difícilmente evitable, aunque no se pueda determinar el momento en que ocurrirá: una cuarta intensificación de los contagios de Covid-19.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Enrique Quintana: Jugamos a la ruleta rusa con el COVID-19 (Opinión)

Diciembre 06, 2021

Con la reciente aparición de la variante ómicron, el gobierno mexicano no aplicará restricciones económicas, ni de movilidad, ni turísticas; ojalá López-Gatell esta vez tenga razón.

Nadie sabe con certeza cuáles serán las implicaciones en México y en el mundo de la aparición de ómicron, la más reciente variante de preocupación del COVID-19.

Me equivoco. El que sí sabe perfectamente es el presidente López Obrador, que anticipándose a todos los estudios señaló que se había demostrado que las vacunas aplicadas son efectivas en contra de esta nueva variante.

El presidente va a dar por buena cualquier afirmación tranquilizadora y va a calificar de amarillista cualquier otra que levante las alarmas.

A diferencia de lo que están haciendo muchos países, aquí no pondremos ninguna restricción a los viajeros internacionales, sin importar de dónde vengán, tampoco limitaremos en absoluto la movilidad ni se impondrán restricciones adicionales a la economía.

La razón es que el presidente no quiere que se vaya a trastornar su plan económico y político, que implica que la economía y la sociedad regresen plenamente a la normalidad. Ya lo vimos al realizar sin chistar una concentración de más de 200 mil personas en el Zócalo. Un virus no iba a echar a perder la fiesta.

Personajes como López-Gatell van a llevar a los oídos del presidente todas las justificaciones a esa actitud.

Para eso ha estado allí el subsecretario y para eso sigue en su puesto, pese a la cada de muerte que ha provocado su manejo de la pandemia.

Están prendidas todas las veladoras para que realmente la nueva variante, pese a ser más contagiosa, no genere más hospitalizaciones ni letalidad.

Ese es uno de los escenarios posibles. Pero no es el único.

Sea por ómicron o por delta, la cuarta ola está desatada a nivel internacional. El número de nuevos casos diarios (ajustado por promedios de los últimos siete días) sigue para arriba de manera persistente. El crecimiento a nivel global en la última semana fue de 8 por ciento.

Si se mantuviera ese ritmo durante diciembre, al término del mes estaríamos en niveles máximos de la pandemia hasta ahora, que se registraron en abril de este año.

En Europa ya lo están, 25 por ciento por arriba del nivel más elevado registrado previamente, el cual se había alcanzado en septiembre pasado.

En México, hasta ahora, no hemos observado un rebote. Sin embargo, resultaría sorprendente que no ocurriera.

El número de fallecidos, lamentablemente, también ha empezado a subir a nivel global.

No hay evidencia de que la nueva variante tenga más letalidad, pero es un hecho que, si hay más contagios, afectará a los no vacunados o a los vulnerables, los cuales podrían ser más susceptibles de enfermarse seriamente y fallecer.

Los gobiernos que mejor han manejado la pandemia saben que no pueden apostar a que la nueva variante no vaya a traer más hospitalizados y fallecidos, por lo que han adoptado medidas restrictivas que proseguirán mientras no haya evidencia científica de que ómicron pueda contenerse con las vacunas que se han aplicado y que no tiene consecuencias más serias.

La diferencia entre un buen y un mal manejo de la pandemia deriva básicamente de la decisión de reducir el riesgo cuando los datos no son suficientes para tomar una decisión plenamente informada. Más aún cuando, como en el pasado, hay evidencia de que debe actuarse y no se hace por interés político.

Equivale a un médico que decide suponer el peor de los escenarios y actuar en consecuencia con su paciente, lo que contrasta con otro que piensa que tal vez la afección sea menos grave de lo que parece. Y con ello corre el riesgo de que el paciente se le enferme seriamente o muera.

Ojalá me equivoque, ojalá nos equivoquemos muchos, y que López-Gatell esta vez tenga la razón.

Es un deseo genuino que ómicron sea una falsa alarma y que, como dice el subsecretario, ayude más bien a inmunizar a la población.

Lamentablemente, los más de 600 mil muertos en exceso que llevamos hasta ahora desde que comenzó la pandemia, son un mentís dramático al juicio de López-Gatell. Se ha equivocado sistemáticamente y sus errores han costado miles de vidas.

Ha jugado con la ruleta rusa y varias veces ha perdido, pero no su vida sino la de otros.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Apenas para comer y pagar renta tienen los no asalariados a raíz de la pandemia, aseguró Víctor Pérez Serrano, secretario de la Unión de Aseadores de Calzado de la Ciudad de México

Bertha Teresa Ramírez

06 de diciembre de 2021

Desde los años 60 el señor José se dedica a bolear zapatos en el Centro Histórico. Apenas le alcanza para comer y pagar la renta. Este año se cayó dos veces por el mal estado de las calles y sufrió una fractura, lo que le ocasionó más problemas.

Su caso es un botón de muestra de lo que han tenido que enfrentar los aseadores de calzado y otros trabajadores no asalariados, categoría en la que se ubican personas con oficios como este, así como vendedores de revistas, músicos, organilleros y fotógrafos de ceremonias religiosas, entre otros, que cuentan con permiso para desarrollar su actividad en la vía pública.

Víctor Pérez Serrano, secretario de la Unión de Aseadores de Calzado de la Ciudad de México, aseguró que, ante la crisis derivada de la pandemia, los trabajadores no asalariados han tenido que marcharse a sus pueblos por la falta de trabajo; se han tenido que endeudar para pagar su renta y tuvieron que contratar Internet para que sus hijos que estudian pudieran seguir las clases virtuales, lo que, la verdad, no podemos sostener, aunque así nos hemos mantenido hasta la fecha.

Es cierto que regresamos a trabajar, pero nosotros dependemos de oficinistas y hay mucha gente que todavía no ha vuelto a las oficinas y aún no nos recuperamos.

En plazas como la de Garibaldi hay gente, pero no hay trabajo para los músicos y de cualquier manera los ingresos siguen siendo muy bajos. Por ejemplo, los aseadores de calzado hacemos de tres a cuatro boleadas, cuando antes de la pandemia hacíamos de ocho a diez.

En 2021 no recibimos ningún apoyo, tampoco alimentario, por el contrario, se nos han puesto trabas para obtener nuestras licencias de trabajo.

Estudio de Wiego

El estudio La crisis del Covid-19 y la economía informal en CDMX: Impactos persistentes y una agenda para la recuperación, elaborado por Mujeres en Empleo Informal, Globalizado y Organizado, (Wiego, por sus siglas en inglés), señala que entre 2020 y 2021, de las personas encuestadas 24 por ciento reportó que un adulto en el hogar había pasado hambre porque no había suficiente comida; 67 por ciento dijo haber reducido el consumo alimentario en los pasados 12 meses, cuya cifra es más alta entre las personas trabajadoras no asalariadas, agrega.

En este sentido, las personas trabajadoras no asalariadas han sido el sector más afectado, pues en 2021 trabajaron 1.4 días menos que antes de la pandemia.

En 2021, la gran mayoría de las personas trabajadoras no asalariadas han regresado a laborar, pero aún no recuperan el número de días trabajados por semana en la prepandemia. En vez de recuperarse, han perdido poco más de un día de trabajo desde que se declaró la contingencia, apunta.

En términos de ingresos, tampoco se recuperan al nivel previo al Covid, siendo los más afectados los no asalariados y los trabajadores voluntarios en el servicio de limpia, cuyos ingresos diarios han caído 35 por ciento y 27 por ciento, en ese orden.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Más de 52 millones de personas no tienen los suficientes ingresos laborales para comprar una canasta alimentaria. De acuerdo con datos del Coneval, cuatro de cada 10 personas en México están en esa situación.

Blanca Juárez

06 de diciembre de 2021

“La pobreza laboral soy yo, entonces, y mi esposo también”, dice Guillermina Chávez Martínez después de escuchar a qué se refiere ese término del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval). El organismo lo define como el porcentaje de la población con un ingreso, producto de su trabajo, inferior al costo de la canasta alimentaria. Para caer en ese grupo no se necesita mucho, el género, la edad, el lugar de nacimiento, la racialización, una discapacidad, pertenecer a las disidencias sexuales o ser mamá son algunos de los requisitos fáciles de cumplir. Un sistema corrupto y burocrático terminan por dar el último empujón.

El último reporte del Coneval sobre la pobreza laboral indica que del segundo al tercer trimestre de 2021 hubo un aumento de 0.9 puntos porcentuales a nivel nacional en este indicador, al pasar de 39.9 a 40.7 por ciento. Es decir, más de 52 millones de personas tienen un ingreso laboral en sus hogares, pero no les alcanza ni siquiera para comer bien. “La medición toma en cuenta sólo la canasta básica alimentaria, pero la gente necesitamos más que eso. Simplemente para ir a trabajar, tenemos que gastar”, dice Selene Garrido.

Ella es periodista y vive en la ciudad de Xalapa, Veracruz. Esa entidad fue la que registró el mayor aumento de pobreza laboral en el tercer trimestre del año, con un crecimiento de 6.6 por ciento. Desde hace casi 10 años trabaja en instituciones públicas, pero la única ventaja que eso le ha traído es tener medianamente asegurado un salario quincena tras quincena que, durante nueve años en el Sistema de Radiotelevisión, fue de un máximo de 3,500 cada dos semanas.

En 2020, el primero de la pandemia de covid-19, el porcentaje de la población en pobreza laboral llegó al 46 por ciento. Así que, en esa comparación estamos mejor.

Otra mejoría que destaca el Coneval es que en el último año el ingreso laboral real per cápita aumentó de 2,460 a 2,769 pesos. Eso representa un aumento de 12.5%, o 308 pesos. En promedio, la población está ganando más, pero el factor inflación está mermando el avance.

Entre julio a septiembre de este año “la inflación general anual promedio fue de 5.8 por ciento”, casi dos puntos porcentuales mayor a la presentada hace un año.

Además, el aumento en el ingreso laboral real ocurrió sólo en los municipios no indígenas. El de las personas ocupadas que pertenecen a algún pueblo originario disminuyó 6.1 por ciento. Mientras que una persona no indígena ganó 6,720 pesos en promedio, las indígenas ganaron 3,095 pesos en promedio.

Las discriminaciones estructurales, de raíz, propician que una gran parte de la población trabaje, y trabaje mucho, pero siga siendo pobre, señala Hilda Rodríguez, economista del Centro de Estudio e Investigaciones de Género (CIEG) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Además, apunta, las valoraciones de género han provocado que las mujeres se encarguen de la mayor parte del trabajo del hogar, “lo cual se vio agravado con la pandemia. Las mujeres regresaron a los hogares a dedicarse a cuidar”. En tanto no haya condiciones para que las escuelas reciban a estudiantes, “muchas mujeres no podrán regresar a sus actividades remuneradas”.

Por otro lado, gran parte de las personas que menos ganan tienen un nivel de escolaridad bajo. Indígenas o de contextos rurales, una parte de las disidencias sexuales, personas con discapacidad y adultas mayores conforman una buena parte de esta población con poca capacitación y habilidades desarrolladas para conseguir un mejor trabajo, agrega.

La tiendita de Guille

Hace 18 años, Guillermina Chávez, de 56 años, abrió una tienda de abarrotes en su colonia en Nicolás Romero, Estado de México. Hasta hace unos cinco años “era negocio”, cuenta en entrevista. Su esposo, Javier Jiménez Rodríguez, trabajaba como obrero en una fábrica de papel, pero con dos hijas, el salario mínimo que recibía no era suficiente para mantener a toda la familia.

Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), la familia promedio en México se conforma por cuatro personas. Y según los estándares del Coneval, el salario mínimo general debe alcanzar para que, juntando el de dos personas, puedan solventar el gasto de los cuatro integrantes. Aunque la Constitución indica que el pago de una sola persona debe ser suficiente para sostener a los cuatro integrantes.

Cuando abrió la tienda, la señora Guillermina Chávez tenía 36 años, se dedicaba principalmente al trabajo del hogar. Pero antes, siempre “buscaba la manera de tener un ingreso extra para mis hijas y para mí. Es mejor tener un dinerito propio”. Su negocio, dice, pagó las licenciaturas en Educación y Contabilidad de sus hijas. “Ahora ellas tienen una vida hecha, ya son mamás”, ejercen sus carreras y son clave en el sostenimiento económico del matrimonio Jiménez Chávez.

Últimamente ha pensado en cerrar la tienda. “El año pasado tenía dinero para surtirla, pero no había gente, ahora ya hay gente, pero no tengo dinero para resurtirla”. Previo a la covid-19, ambos juntaban 8,000 pesos al mes, ahora con dificultad están llegando a 3,000 pesos mensuales.

“Éste es un pueblo dormitorio, la gente viaja hasta a Naucalpan o Tlalnepantla, en el Estado, o a la Ciudad de México para trabajar todo el día. Acá sólo vienen a dormir”. Así que una buena parte de su clientela la conformaban los niños y las niñas que de lunes a viernes pasaban por ahí rumbo a la escuela o de regreso. Pero la pandemia les confinó en sus casas.

El ingreso mensual promedio de las personas que laboran en la formalidad es de 9,211 pesos, mientras que quienes están en situación de informalidad reciben 4,405 pesos al mes, de acuerdo con el Coneval.

“El 90% de las personas jornaleras agrícolas no tiene prestaciones. Además, sabemos que ganan los salarios más bajos”, apunta Hilda Rodríguez. “El Índice de Tendencia de Pobreza Laboral (ITL) de Coneval es un indicador fundamental, pero sólo mide el costo de la canasta alimentaria. Hay que considerar estos otros aspectos, la informalidad orilla a la gente a usar sus recursos a la atención a la salud y los cuidados. Y decidir entre atender su salud o comer”.

Aunque aumente el salario mínimo, dice, “van a mantenerse en condiciones de pobreza, porque al no tener prestaciones, asumen todos esos gastos de sus bolsillos”.

Además, una parte de la población ocupada no recibe ingresos, apunta. “Es un problema fuerte, hablamos de 7.4% en el tercer trimestre de 2021, son casi 2 millones de hombres y 1.5 millones de mujeres. Quizá laboran en negocios de la familia, pero ocupan su tiempo en actividades laborales y no ganan dinero, lo que reproduce una condición de pobreza”.

El privilegio del descanso y de vivir de lo que estudiaste

En Xalapa, dice Selene Garrido, si se quiere tener estabilidad laboral hay que entrar al magisterio o a una institución pública. Ella optó por la segunda opción, pero el entramado burocrático de la Secretaría de Finanzas y la corrupción de directivos del sistema de radio y televisión y del sindicato, dice, imposibilitaron que ganara más de 7,000 pesos mensuales por jornadas que solían ser de hasta 12 horas.

La mayoría de sus compañeros y compañeras tenía que vender productos en sus horas laborales para completar su salario. “Esa precariedad te trae serios problemas de salud que tampoco puedes atender porque tienes que trabajar más tiempo y porque de todas formas no te alcanza para el servicio particular. Es muy complicado que tengas una alimentación saludable cuando lo más fácil de preparar y lo más barato es la comida que te hace daño”.

El primer año, ella subió 10 kilos. “Comía poco y mal, porque casi no estaba ni en casa ni en la empresa”, salía a hacer coberturas. Los gastos para las mujeres son mayores: visitas ginecológicas o productos de gestión menstrual. Recientemente el Congreso le quitó el impuesto a estos últimos, pero seguirán siendo un gasto que los que hombres no tienen que asumir. “O sea, hasta en los brasieres me compro los que puedo, no los mejores”.

Este año entró a trabajar en el Instituto Municipal de las Mujeres, gana 8,000 pesos al mes, pero algunas compañeras reciben 3,800 pesos, menos del salario mínimo. Un año antes de la pandemia se unió con su pareja y tuvieron una niña. Él consiguió un empleo en Guadalajara, Jalisco, con un salario de 14,000 pesos al mes con prestaciones.

Según el Coneval, los hombres reportan un ingreso laboral mensual de 6,916 pesos; las mujeres, de 5,581 pesos en promedio. El ingreso de ellos es 1.2 veces mayor al de ellas. O casi cuatro, como el caso de Selene Garrido. De los 22,000 pesos que suman sus salarios, 10,000 pesos se van en la renta y mantenimiento. El resto, 10,000 pesos, debe alcanzar para la manutención de tres personas.

“Yo quisiera vivir mi profesión. Soy periodista sonora y acá es difícil que alguien te pague por algo creativo, por un guion, por ejemplo. En Guadalajara están más abiertos, pero en Xalapa es muy difícil, aunque está lleno de talentos”, comenta.

En tanto, la crisis le quitó un lujo a Guillermina: el descanso, antes podía cerrar su tienda un día, un fin de semana y sentarse a comer tranquila. “Ahora abro todos los días, esperando a completar si quiera para resurtir, pero nada más me canso de esperar”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

JAQUE MATE / Sergio Sarmiento: Ayudar a los pobres (Opinión)

03 de diciembre, 2021

"Se atiende a todos, se respeta a todos, pero se le[s] da preferencia a los pobres: por el bien de todos, primero los pobres".

Andrés Manuel López Obrador

En su discurso del 1o. de diciembre el presidente López Obrador declaró: "Ser de izquierda es anclarnos en nuestros ideales y principios, no desdibujarnos, no zigzaguear". Es una posición moral, pero también política: "Si somos auténticos, si hablamos con la verdad y nos pronunciamos por los pobres y por la justicia, mantendremos identidad".

Coincido con él: la pobreza es el peor lastre de nuestro país. Las políticas públicas deberían concentrarse en combatir la pobreza, pero las medidas de su gobierno no están teniendo éxito. La pobreza y la pobreza extrema están aumentando en vez de disminuir. La pandemia no es la única responsable; las malas políticas públicas están profundizando la pobreza.

Las cifras son incuestionables. Si solamente se mide el ingreso en dinero, la población en pobreza general pasó de 49.9 por ciento en 2018 a 52.8 por ciento en 2020. La pobreza extrema por ingresos aumentó de 14.0 a 17.2 por ciento. Si se consideran los programas sociales, y no solo el ingreso, la pobreza aumentó de cualquier manera de 41.9 a 43.9 y la miseria de 7.0 a 8.5 por ciento. Como la

población ha aumentado, el alza es mayor en personas. Los mexicanos en pobreza pasaron de 51.9 millones en 2018 a 55.7 millones en 2020. Los que viven en pobreza extrema subieron de 8.7 a 10.8 millones. Todas las cifras son del Coneval.

El fracaso de los programas para combatir la pobreza queda de manifiesto en el aumento de las carencias sociales. La más alarmante de todas es la falta de acceso a los servicios de salud. Mientras que 16.2 por ciento de la población no tenía acceso a estos servicios en 2018, la cifra se disparó a 28.2 por ciento en 2020. Es un desplome monumental, inaudito en un tiempo tan corto, consecuencia de la cancelación del Seguro Popular y de la incapacidad del Insabi para reemplazarlo.

Entiendo que 2020 es el año de inicio de la pandemia, pero esta no es responsable de todo el aumento de la pobreza. A pesar del lema de "Primero los pobres", los apoyos del gobierno a los más necesitados están cayendo. El Presidente afirma que su gobierno entrega recursos a siete de cada 10 hogares, pero en la Encuesta Nacional de Ingreso y Gasto de los Hogares solo 29.7 por ciento reporta recibirlos. Si en 2016 el 67 por ciento de los hogares en pobreza extrema declaraba que recibía cuando menos un programa social, en 2020 la cifra bajó a 43 por ciento. Según Máximo Ernesto Jaramillo-Molina, académico y activista social, la población "no pobre" que se beneficia de programas sociales subió de 20 por ciento en 2018 a 27 por ciento en 2020, pero la que vive en pobreza extrema sufrió una baja de 64 a 34 por ciento.

El presidente López Obrador dedica menos recursos a ayudar a los más pobres que los gobiernos anteriores, pero ha convencido a la población que hace exactamente lo contrario. Parametría, la encuestadora de Francisco Abundis, señalaba en julio que 42 por ciento de los encuestados afirma que el gobierno de AMLO está haciendo un buen trabajo en el combate a la pobreza mientras que 17 por ciento dice que su desempeño es muy bueno. Este 59 por ciento de aprobación es sorprendente si consideramos que tanto la pobreza como la pobreza extrema están en aumento y que las ayudas llegan cada vez menos a los más pobres.

Queda claro que en política es más importante comunicar que hacer... y que el Presidente es un magnífico comunicador.

- SIN INVERSIÓN

AMLO presumió en su informe que canceló las inversiones en el NAIM y la cervecera de Mexicali, que no permite el fracking ni el cultivo de transgénicos, que no ha aprobado una sola mina nueva. Es una verdadera andanada contra la inversión. Pero sin inversión no hay crecimiento ni empleos que reduzcan la pobreza.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Siete de cada 10 mexicanos destina el aguinaldo a las compras decembrinas, de a especialistas

Clara Zepeda

06 de diciembre de 2021

De acuerdo con el Instituto de Investigaciones Económicas de la Universidad Nacional Autónoma de México, siete de cada 10 mexicanos destina el aguinaldo a compras decembrinas.

Esta cifra demuestra la importancia de la administración de las finanzas personales. Es por ello que es importante no gastar de más, considerar ahorrarlo y pensar en inversiones a futuro, recomendó Seguros Monterrey New York Life.

Añadió que prevenir es una de las mejores formas de optimizar el dinero. El ahorro es lo último que se considera al planificar gastos e ingresos y el aguinaldo es ideal para comenzar una estrategia financiera, sobre todo en una coyuntura económica donde la inflación sigue en aumento, a tal grado de que este mes podría superar 7.0 por ciento en México, según pronostica el Banco de México.

Aroldo Dovalina, director ejecutivo de Paynom, consideró que lo más importante ante un ingreso extra como el aguinaldo, es evitar los gastos que rebasan el presupuesto familiar. En México nos rebasa la cultura del gasto, pocas veces se destina el aguinaldo al ahorro o la inversión o la previsión de gastos, como salud, educación y vestido, por citar algunos, dijo el directivo de la startup que provee soluciones de bienestar financiero.

Un análisis Paynom refiere que para 45 por ciento de los trabajadores mexicanos el dinero es la causa número uno de estrés y 50 por ciento están abrumados por su situación financiera o sus deudas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Partido Verde plantea etiquetar bebidas alcohólicas como sustancias peligrosas

Liliana Asarel Polo

06 de diciembre, 2021

El grupo parlamentario del Partido Verde Ecologista de México (PVEM) propuso que los envases de bebidas alcohólicas contengan imágenes de advertencia e impacto preventivo para la salud.

La diputada Rocío Corona Nakamura planteó la adición al Artículo 28 Bis de la Ley General de Salud, a fin de ordenar poner etiquetas, pictogramas e imágenes como signo de advertencia a los envases de las bebidas alcohólicas y en la publicidad y promoción de dichos productos.

La información ser clara y estar en un lugar visible, con el objetivo de clasificar el producto y señalar que la sustancia puede causar un daño a la salud”, señaló Corona Nakamura en un comunicado.

En la justificación de este cambio jurídico, la legisladora ecologista expuso que, con base en datos de la Secretaría de Salud (SSA), en nuestro país los accidentes automovilísticos por ingesta de alcohol representan un promedio de 24 mil muertes por año.

La propuesta busca involucrar a la industria del ramo, la sociedad y el Gobierno para tratar de preservar la salud y la seguridad pública, al evitar el consumo excesivo de bebidas etílicas en México.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Rehúyen al IMSS pacientes diabéticos: libro "La Innovación hacia el modelo de atención crónica de las personas que viven con diabetes", de Miguel Ángel González Block

06 de diciembre, 2021

Por problemas como saturación, falta de infraestructura o medicamentos y deficiencias en la calidad en la atención, el 43 por ciento de los derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) que fue diagnosticado con diabetes prefiere ser atendido en otros centros de salud, aunque pague el servicio.

Este es uno de los problemas planteados en el libro "La Innovación hacia el modelo de atención crónica de las personas que viven con diabetes", de Miguel Ángel González Block, director general de Evidencia e Investigación en Sistemas de Salud (Evisys) e investigador asociado de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Anáhuac.

Según datos de este estudio, presentado en la Feria Internacional del Libro (FIL) de Guadalajara, el IMSS ampara a 5.4 millones de personas con diabetes, pero sólo ofrece tratamiento a 3.1 millones de ellas, con lo que desampara a 2.3 millones o el 43 por ciento.

En entrevista, González Block comentó que esto deja a este número de personas que vive con diabetes a merced de opciones de atención que podrían ser onerosas o de menor calidad.

Señaló que parte de la población que tiene derecho a ser atendida en el Seguro Social no acude a ese servicio, incluso cuando tiene la enfermedad.

"Enfocando en personas ya diagnosticadas, del total de estas personas con derecho al Seguro Social solamente se atiende dentro del Instituto el 57 por ciento", aseveró González Block.

"Entonces, no sólo no hay un programa dentro de la institución que realmente esté dando buena calidad para la población con diabetes, incluso el Instituto presenta barreras al acceso para mucha población que tiene derecho y que, por una u otra razón, no entran. El 43 por ciento está fuera de la atención".

En el libro, autor incluyó entrevistas a derechohabientes, funcionarios, médicos del IMSS y a expertos en salud, con las cuales identificó barreras para la atención o problemas como la saturación de los médicos familiares, al indicar que -ante la alta demanda- dan atención rápida, lo que baja la calidad del servicio.

Presión por gasto

El IMSS considera que uno de los principales motivos de presión financiera que enfrenta es la prestación de servicios por diabetes.

DIABETES MELLITUS	2018	2019	2020
Pacientes en tratamiento	3,016,588	3,210,511	2,431,636
Gasto ambulatorio	34,369	37,139	24,066
Gasto hospitalario	2,744	2,566	2,816
Gasto total	37,113	39,706	26,882
Gasto anual por paciente	12,303*	12,367*	11,055*

* pesos corrientes

La reducción observada el último año es producto de la pandemia (millones de pesos corrientes)

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Terra

¿Qué sucede en tu cuerpo si tienes el colesterol bueno bajo?

05 de diciembre de 2021

El colesterol es definido como una sustancia similar a la grasa que se encuentra en todas las células del cuerpo y resulta de utilidad para elaborar hormonas, vitamina D y sustancias que ayudan a digerir los alimentos. Denominado colesterol bueno, el HDL permitirá todo esto, pero también su exceso traerá consigo problemas complejos de salud, por lo tanto, se necesitará de una alimentación saludable para mantener los niveles en un estado en el que beneficie y no perjudique al ser humano.

Cuando el colesterol pasa a ser LDL, o colesterol malo, los vasos sanguíneos se tapan por los depósitos grasos y la sangre no puede fluir a través de las arterias. Además, la situación empeorará cuando los depósitos se rompan y formen un coágulo que cause un ataque cardíaco o accidente cerebro vascular. Es por eso que resulta importante mantener un equilibrio entre los dos tipos de colesterol.

Sin embargo, especialistas confirman que, si el colesterol bueno está bajo, pueden aparecer enfermedades tales como hipertensión, diabetes y obesidad. Si bien no hay síntomas que marquen este problema, se deberá tener cuidado cuando aparezca un exceso en la grasa abdominal, no realiza actividad física y consume alimentos industrializados. En consecuencia, expertos sugieren lograr distintos hábitos alimenticios para mantener el colesterol HDL y gozar de una buena salud.

Consumiendo avena y alimentos con altos contenidos en fibra se podrá encontrar un gran aliado para el colesterol bueno gracias a la fibra soluble que se puede encontrar en frijoles, manzanas y peras. Los ácidos grasos de omega 3 presentes

en los pescados también colaborarán en el equilibrio de colesterol HDL, por lo tanto, se recomienda comer caballa, atún, salmón y trucha, por ejemplo.

El aguacate constituye uno de los alimentos por excelencia elegidos para garantizar la buena salud gracias a sus múltiples propiedades. Aporta vitaminas y minerales que incidirán en el control del colesterol bueno. Por último, el aceite de oliva también será un producto clave en la dieta sana en pos alejar los daños que podría causar el colesterol.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Nueva terapia para pacientes hemofílicos busca disminuir sangrados

Cecilia Higuera Albarrán

05/12/2021

En nuestro país alrededor de seis mil pacientes viven con Hemofilia tipo A, de los cuales, aproximadamente el 60 por ciento de estos casos son graves, con lo que, corren el riesgo de que, de no recibir el tratamiento en el momento preciso, puede causar debilitamiento y dolor profundo, principalmente en articulaciones.

La hemofilia, es una enfermedad de origen hereditario de madre a los hijos varones, por un defecto en el cromosoma X, y se registra con una mayor prevalencia en la descendencia de sexo masculino, aunque también se llega a manifestarse en algunas mujeres –con sangrados menstruales más intensos y prolongados-, y se debe a una deficiencia en los factores 7 y 8 de coagulación en la sangre.

Aunque este padecimiento hereditario de madres a hijos, tiene su origen de una deficiencia en el cromosoma X, en las mujeres, aunque son portadoras, al tener dos cromosomas X, la deficiencia de uno, es compensada con la buena función del otro.

El doctor Rodolfo Guajardo Moguel, Líder Médico para Hemofilia, de la farmacéutica Takeda, señaló que todo esto ocasiona que los niños quienes no son atendidos desde temprana edad, ante los primeros síntomas como sangrados sin explicación alguna, y que muchas veces se justifica con el hecho de que hace mucho calor, o que se caen y ante un mínimo golpe comienzan a presentar moretones, si no reciben tratamiento de manera temprana, les va ocasionando deterioro en la calidad de vida y en casos graves de hemorragias mal atendidas que pueden poner en riesgo la vida de las personas.

Además, con el tiempo, las hemorragias músculo esqueléticas pueden producir artritis, dolor crónico y daño articular que afectan el movimiento, la discapacidad y limitación del rango de movilidad articular.

Ante esta situación, el médico especialista señaló que los constantes sangrados que pueden ser internos o externos, pueden presentar afectaciones físicas y psicosociales en los pacientes, quienes pueden presentar cualquiera de los tres tipos de hemofilia: A, B Y C, los cuales se diferencian por el factor dañado, aunque el tipo A, conocida como la “hemofilia clásica”, es la más común, y afecta al factor VIII de la coagulación.

Respecto al tratamiento, se pueden basar en factores de coagulación derivados del plasma o con factores de coagulación recombinantes, los cuales son más seguros, al sólo proporcionar el factor exacto de coagulación requerido por el paciente lo que reduce o previene la frecuencia de los sangrados”, destacó el especialista.

El doctor refirió que el factor de coagulación VIII recombinante pegilado es un tratamiento personalizado desarrollado por Takeda para la hemofilia tipo A en adolescentes y adultos que brinda la protección necesaria para prevenir o reducir la frecuencia de hemorragias y traumatismos de manera segura.

Este nuevo tratamiento ha demostrado que el 70.4 por ciento de los pacientes tratados al menos una infusión semanal tuvo una reducción importante de sangrado. Además, 85 por ciento de los pacientes tratados dejaron de presentar sangrados totales en un año, lo que les permitió recuperar su calidad de vida.

Resaltó que, a través de la investigación y el desarrollo de tratamientos para la hemofilia, los pacientes que antes tenían una esperanza de vida de 16 años, ahora pueden gozar de una vida normal y plena, objetivo al cual se suma el nuevo fármaco desarrollado para el tratamiento de estos pacientes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

VIH sin estigmas: historias, diagnóstico, la PreP, la PeP y la esperanza de una vacuna

Ana Karen García

05 de diciembre de 2021

A inicios de los años 80 en Estados Unidos se descubrió el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Adquirida), que desde que se tienen cifras y hasta el 2020 tomó la vida de entre 25 a 35 millones de personas en el mundo, pero que gracias a los avances científicos ha reducido su potencial mortal cerca de 53% en los últimos 10 años, según estimaciones de la ONU-SIDA.

A diferencia de otros virus o enfermedades que atacan el sistema inmunológico, el VIH está rodeado de estigmas, desinformación, prejuicios y discriminación en gran parte del mundo.

En México, por ejemplo, todavía cerca del 57% de la población mexicana no estaría de acuerdo con que sus hijos se casaran con una persona con VIH y 35% dijo que no le rentaría un cuarto de su vivienda, de acuerdo con cifras de la ENADIS (Encuesta Nacional sobre Discriminación).

Cuando el VIH recién aparecía en el mundo se le llamó “el cáncer gay” por los prejuicios sobre las relaciones homosexuales y la prevalencia de diagnósticos en este grupo poblacional. Las personas pensaban que se transmitía por usar la misma toalla o por un beso y, al menos en este país, desde entonces y hasta ahora las cosas no son tan distintas: todavía 4 de cada 10 mexicanos piensa que convivir con personas que viven con VIH es un riesgo.

Alberto N, seropositivo indetectable que recibe tratamiento antirretroviral en la Clínica Condesa y del cual El Economista posee su número de expediente, dijo en entrevista que el miedo más grande ni siquiera es al virus, sino a la sociedad, a la seropositivofobia, a la discriminación en el mundo laboral, incluso al rechazo familiar.

“Para mí, enterarme del diagnóstico fue una impresión muy grande y en el momento sólo pensaba en que mi vida ya nunca sería la misma e iba a morir mucho antes que cualquier otra persona “sana”. Todavía se siente como una sentencia de muerte. Uno de los miedos que también sufrí fue por el estigma que existe sobre el VIH, que iba a ser rechazado por todos incluso por mi familia, una persona de la comunidad LGBT siendo seropositivo. Es pensar que jamás podría encontrar una pareja. Al recibir el diagnóstico también enfrenté miles de pensamientos suicidas. Nunca pensé realmente en matarme, pero relacionaba la muerte con todas mis actividades cotidianas”.

Hay una necesidad urgente de hablar sobre VIH, sobre la prevención, los tratamientos y sobretodo impulsar la capacitación y la información para erradicar los estigmas. “Todavía mucha gente piensa que un diagnóstico de VIH es una sentencia de muerte, yo no sabía qué hacer, llegué a Clínica Condesa e incluso ahí a veces recibí un trato poco sensible por parte del personal, no sabía nada del TAR (tratamiento antirretroviral), mucha gente tampoco lo sabe. Son procesos largos, agobiantes, desde que te diagnostican hasta que inicias el tratamiento, sientes que la enfermedad avanza y encima es lidiar con los prejuicios y la pena”, dijo.

La discriminación es la que mata. Lo único que esperamos es sentirnos como personas y creo que aquí es clave insistir en la divulgación desde los gobiernos hasta los medios de comunicación, hablar y hablar sobre VIH y decir que vivir con él no nos quita valor y no somos peligrosos para nadie”, comentó.

“En mi caso el estigma fue lo que dificultó la aceptación e incluso esa es la razón por la que decido no hacer del conocimiento a otras personas sobre mi estado serológico. Estos prejuicios crean miedo a las personas de conocer su estado y yo conozco muchos que ni siquiera se hacen pruebas para 'no saber' y entonces avanza e incrementa el riesgo de transmisión. Los prejuicios nos hacen daño a nosotros, pero también a los demás”, concluyó.

La prevención: la PreP, la PeP y la vacuna

Es cierto que 40 años de avances no han sido suficientes para encontrar una cura para el VIH o una vacuna eficiente; pero lo que sí hay son métodos para la prevenir gran parte de las transmisiones sexuales, perinatales y sanguíneas.

En México están disponibles la PreP y la PeP: la profilaxis previa a la exposición y la profilaxis posterior a la exposición al virus, que pueden reducir desde 80 hasta 99% el riesgo de contraerlo.

La PreP consiste en la toma diaria de medicamentos para personas que no han adquirido el virus mientras que la PeP es la toma de medicamentos durante las 72 horas después de una relación sexual que pueda ser considerada de riesgo.

La PreP también puede ser administrada a mujeres o personas gestantes que tienen una pareja sexual seropositiva y que busquen un embarazo para reducir las probabilidades de transmisión perinatal. Las personas que comparten jeringas o han recibido transfusiones sanguíneas también pueden tomar la PreP.

En México se llevó a cabo el ensayo ImPreP, en Ciudad de México, Guadalajara y Puerto Vallarta en donde cerca de 3,000 participantes colaboraron. El proyecto de investigación concluyó el 21 de junio del 2021 mostrando que la eficacia de la profilaxis previa a la exposición puede proteger a las personas hasta en 99% de los casos de contraer el VIH.

Simri Abner Hernández fue uno de los voluntarios que participó en este proyecto desde que llegó a México y sigue tomándolo hasta el momento contó a El Economista su experiencia personal y sobretodo resaltó la importancia de visibilizar este tratamiento, así como extender su disponibilidad a más personas, no sólo a hombres homosexuales y mujeres transgénero.

“Tomar la PreP, sinceramente, me da mucha paz. Una de las razones principales por las cuales decidí entrar al proyecto sin dudarle fue que una de mis exparejas fue diagnosticada con VIH y entre otras violencias que hubo dentro de la relación, hubo veces en que me manipuló para que tuviéramos relaciones sexuales sin protección. Algunas personas realmente estamos en riesgo todo el tiempo y ni siquiera lo sabemos. Yo ya no dejaría de tomar la PreP”, dijo.

A pesar de que uso PreP, soy consciente de que sólo me protege del VIH, pero existen muchas otras enfermedades de transmisión sexual, así que el uso del condón también es requisito para mí. Yo me mantengo en monitoreos constantes y pruebas, pero la realidad es que incluso dentro de nuestra comunidad (LGBT+) todavía hay mucha desinformación, explicó.

A esto hay que sumarle las interseccionalidades, la educación y acceso a la prevención no son las mismas aquí que en el Istmo de Tehuantepec o la sierra poblana. Acceder a esos tratamientos todavía es complejo y desestigmatizar el VIH también. Ahí radica la importancia del ImPreP, que con la evidencia sentaría una base importante para que los gobiernos federales y locales extiendan la disponibilidad de los tratamientos, el acceso efectivo a ellos y se acompañen de educación sexual.

“Yo que soy de Villaflores (municipio en Chiapas) puedo decir que realmente hay muchísimas brechas en el acceso a la información, allá no se sabe nada de la PreP y tampoco se sabe ya existe de la vacuna PreP, que está en última fase y que la CDMX está siendo pionera para todo México y América Latina. Pienso que además por los estigmas, este es un tema de poco interés para medios de comunicación, no es un tema común en redes sociales u otras plataformas a las que los jóvenes puedan acceder”, concluyó Simri Hernández.

En México el fármaco que se sigue estudiando como esperanza para ser la vacuna contra el VIH se llama Mosaico y se trata de una fórmula tetravalente desarrollada por la farmacéutica Janssen, los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos y la Red de Ensayos de Vacunas contra el VIH (HVTN). Puedes conocer más sobre el estudio aquí.

El VIH no es una enfermedad de homosexuales, no es una sentencia de muerte, no se contagia por besos y las personas seropositivas tienen exactamente los mismos derechos y capacidades que el resto de la población. Desestigmatizar el VIH es el inicio para incrementar la prevención.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Sequía gana terreno en México; 38.9% de la superficie registra afectaciones

Ernesto Méndez

04-12-2021

La sequía en México continúa ganando terreno por quinta quincena consecutiva, al registrarse el 38.98 por ciento de la superficie del país afectada por la falta de lluvias y escurrimientos, en contraste con el 38.07 por ciento del 15 de noviembre.

De acuerdo al Monitor de Sequía de México, al 30 de noviembre, 29.85 por ciento del territorio nacional se encuentra anormalmente seco (D0); 7.01 por ciento con sequía moderada (D1); 2.12 por ciento con sequía severa (D2); 0.00 por ciento con sequía extrema (D3) y 0.00 por ciento con sequía excepcional (D4).

Baja California es el único estado de la República Mexicana que tiene todos sus municipios (cinco) con algún grado de afectación: tres con sequía moderada y dos con sequía severa.

Según el Servicio Meteorológico Nacional (SMN), durante la segunda quincena del mes de noviembre, se observaron lluvias por arriba del promedio principalmente a lo largo de los estados de la vertiente del Golfo de México, así como la Península de Yucatán.

"Estas lluvias se asociaron al paso de los frentes fríos No. 8, 9, 10 y 11 que en interacción con canales de baja presión favoreció una ligera disminución de la sequedad (D0) en la Península de Yucatán y de la sequía moderada (D1) en Nuevo León", explicó.

Por otra parte, detalló que la escasa humedad proveniente de la cuenca del Pacífico, así como temperaturas más cálidas de lo normal en gran parte del territorio nacional, principalmente en el norte y noroeste contribuyeron a lluvias por debajo del promedio en Oaxaca, este de Chiapas y a lo largo de la costa del Pacífico.

Agregó que lo anterior provocó el incremento de las condiciones anormalmente secas en Tabasco, Chiapas, Oaxaca y Guerrero, además de las categorías de sequía de moderada a severa (D1-D2) en Chihuahua y Durango.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)