

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Con trabajo sólido en diversos sectores Navarro Quintero va por la transformación en salud.....	3
Realizan evaluación del estado físico y de salud a 266 colaboradores del Senado	4
AVISO por el que se dan a conocer los Lineamientos para el Manejo y Control del Expediente Clínico	6
DECRETO por el que se declara el día 5 de mayo de cada año como "Día Nacional de la Lucha contra la Hipertensión Pulmonar"	6
CDMX sigue en semáforo amarillo con “puntajes de color verde	7
Darán premio póstumo a personal médico caído en lucha anti-Covid	7
ISSSTE se compromete a ofrecer unidades dignas para sus médicos.....	8
Módulos del IMSS atendieron más pacientes en tercera ola	10
A partir del lunes, saldrá México de la lista roja de viajes del Reino Unido	11
Birmex: comienza producción de suero equino que combatirá el Covid-19	12
Birmex, por cerrar pacto para envasar Sputnik V	12
Maribel Ramírez Coronel: El ranking hospitalario de Statista con Newsweek (Opinión)	13
Recuperados de COVID sufren daños cardíacos a un año del contagio, incluso en casos leves, según el estudio.....	15
Recetan fármacos innecesarios por Covid, dice De la Fuente. Alerta la UNAM por aumento de resistencia a tratamiento	17
Disminuyen los beneficios de los antimicrobianos: UNAM	18
Qué responder a quienes todavía dudan si vacunarse contra la Covid-19	19

Juez confirma que SEP y SSA deben garantizar protocolos e insumos contra covid en escuelas.....	22
No aprendieron 8 de cada 10 estudiantes; enseñanza en línea durante confinamiento.....	24
¿Por qué octubre es el mes del Cáncer de Mama?.....	26
Fortalece Edomex detección oportuna de cáncer de mama	28
Consumo de huevo en México incrementó 50% entre 2019 y 2020: UNAM	30
El grupo parlamentario de Movimiento Ciudadano en la Cámara de Diputados busca reformar y adicionar diversas disposiciones a la ley para eliminar el llamado Impuesto Rosa.....	31
El Congreso de la Ciudad de México demanda estrategia para prevenir suicidios en niñas, niños y adolescentes	32
Gabriela Rodríguez: Paternidad de adolescentes (Opinión).....	33
Las estadísticas de INEGI sobre el aborto en México 2021, revelan que al menos el 5% de muertes en nacimientos fueron por aborto	35
Aumentaron 121% ayudas psicológicas; a mujeres, la mayoría.....	37
Los canales iónicos explican por qué sentimos dolor o frío: Tamara Rosenbaum.....	38
Qué sabemos sobre la vacuna contra la malaria para niños recomendada por la OMS	40
Retinopatía diabética, principal causa de ceguera irreversible en el país: expertos	43
Rafael Álvarez Cordero: Las hemorroides se presentan por sentarse en lugares calientes (Opinión)	44
Se generan 60 toneladas adicionales de basura al día en la ciudad: Sedema. Presenta Programa de Gestión Integral de Residuos 2021-25.....	46

El Sol de Nayarit

Con trabajo sólido en diversos sectores Navarro Quintero va por la transformación en salud

08 de octubre del 2021

El gobernador de Nayarit, Miguel Ángel Navarro Quintero, se reunió con representantes de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), la **Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD)**, la Fundación Slim y de la industria farmacéutica, el encuentro estuvo enfocado en los temas de enfermedades crónico-degenerativas, cómo prevenirlas y el fortalecimiento de la atención materno-infantil, ambos han sido puntos prioritarios en la agenda del doctor Navarro Quintero.



El ejecutivo estatal ha estado trabajando en diversos encuentros en los cuáles, ha mostrado la disposición de ir por una verdadera transformación para la salud de los nayaritas, haciendo hincapié, en que la prevención es un punto fundamental para que se disminuya la cantidad de personas que podrían presentar enfermedades como la diabetes, la hipertensión y otros padecimientos que minan la salud rápidamente y llevan a la pérdida de vida.

Al unirse un gobierno interesado en cambiar la salud de sus gobernados, con académicos e integrantes de la iniciativa privada, se sientan bases sólidas de trabajo y avance para alcanzar el objetivo en menor tiempo y con la certeza de una ruta trazada que permitirá un cambio verdadero.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Mundo Hoy

Realizan evaluación del estado físico y de salud a 266 colaboradores del Senado

07 octubre, 2021

La Comisión de Salud del Senado de la República y del Centro de Capacitación y Formación Permanente (CECAP), la Universidad de los Pacientes y la **Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD)** implementaron la campaña “Trabajando por un México Sano: Compromiso por la Salud”, en la cual se evaluó la salud de los colaboradores del poder legislativo con el objetivo de impulsar la prevención de enfermedades.

La senadora Olga Sánchez Cordero, presidenta de la Mesa Directiva del Senado de la República, aseguró que “el acceso a la información es pilar fundamental, y una nación bien informada es una nación fuerte, participativa y consciente de su corresponsabilidad en el cuidado de la salud.”

Así, se dieron a conocer los resultados de dicha campaña que se realizó del 8 al 16 de diciembre de 2020, la cual consistió en la participación voluntaria de trabajadores del Senado para formar parte de un diagnóstico físico realizado por parte del personal médico acreditado e independiente a **FUNSALUD**.

En la evaluación, el grupo de análisis de **FUNSALUD** recibió los indicadores de 306 participantes, en una base de datos anónima, mismos que fueron validados para consolidar un listado final de 266 individuos participantes (109 mujeres y 157 hombres). Las variables corresponden al algoritmo de análisis diseñado dentro del programa “Compromiso por la Salud” y comprenden la medición del Índice de Masa Corporal (IMC), el Índice Cintura Estatura (ICE), el Índice de Condición Física (ICF); así como la medición de marcadores biológicos de glucosa, colesterol total, triglicéridos. Adicionalmente, se realizó una toma de presión arterial y se incorporaron antecedentes de tabaquismo.

Al respecto, el **doctor Armando Barriguete Meléndez, director del Consejo Promotor de Bienestar y Salud Mental de FUNSALUD**, comentó que “es importante tener una perspectiva para poder conquistar la salud. Para ello, **FUNSALUD** tiene una propuesta fácil y accesible que se llama “Las 4Ps”: que sea predictiva, encontrar potenciales riesgos de manera oportuna; que sea preventiva, que sea personalizada, que sea participativa, a partir de ahora lograr que la gente se mueva y poder sugerir estrategias personales o de grupo.”

El estudio demostró que 70.7% de los participantes tienen problemas de sobrepeso u obesidad (contra 75.2% a nivel nacional), la mayoría tiene en promedio de 2.383 Kg de peso adicional. Además, 0.4% presenta bajo peso y sólo 28.9% de los participantes tienen un peso normal. Los problemas de sobrepeso y obesidad son mayores en el rango de edad de 50 años (74.6%), seguido por las personas de 40 (72.6%) y 30 años (71.6%). Además, los hombres presentan mayores índices de sobrepeso y obesidad (80.9%) que las mujeres (56%).

Sobre el índice de condición física, se descubrió que 98.6% es semiactivo o sedentario y sólo 1.4% son personas activas. Los índices de tensión arterial arrojaron que 56.8% presenta hipertensión, 10.1% tiene presión elevada y 33.1% tiene presión arterial normal. El análisis de lípidos mostró que 46.5% tiene niveles altos, ese mismo porcentaje tiene niveles elevados y sólo 7% tiene niveles normales. El análisis de glucosa demostró que 95.1% cuenta con niveles normales y 4.9% tiene niveles altos.

“Con los marcadores evaluados se pueden hacer recomendaciones y tener un seguimiento médico individual para los colaboradores con glucosa, lípidos o tensión arterial elevada. El objetivo de este tipo de evaluaciones es reducir el riesgo cardiovascular entre 3 y 5%, un parámetro exitoso sería la reducción entre 4 y 8 kg de peso promedio por participante”, puntualizó el **doctor Barriguete**.

Adicionalmente, durante la semana de conversatorios para la promoción de la salud en el Senado de la República se abordarán diversos temas de salud pública, enfocados en la prevención de enfermedades.

Durante el evento inaugural, el senador Américo Villareal, presidente de la Comisión de Salud del Senado aseguró que “gracias a estos conversatorios para la promoción de la salud podemos tener información veraz que nos permita cuidar y mantener nuestro bien más preciado: nuestra salud”. Añadió que “los temas seleccionados fueron cuidadosamente planeados y están relacionados a su amplia prevalencia en nuestra sociedad y como factor de riesgo grave como las enfermedades respiratorias y el tabaco, obesidad y sobrepeso, diabetes y enfermedades cardiovasculares e hipertensión y la salud mental.”

Por otro lado, se dio a conocer que, con el apoyo de **FUNSALUD** y para dar continuidad a las actividades de la Comisión de Salud, al finalizar la semana de conversatorios se realizará una segunda etapa de mediciones al personal del Senado para conocer los índices de presión arterial y masa corporal, pruebas rápidas para la detección de COVID, de Hepatitis C, y así cumplir con el objetivo de la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.

Ante ello, licenciado **Héctor Valle Mesto, presidente ejecutivo de FUNSALUD** comentó que “es tarea de todos trabajar para mejorar el acceso a la salud y hacer la salud preventiva, personalizada y participativa para atajar los problemas de salud”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARÍA DE SALUD

AVISO por el que se dan a conocer los Lineamientos para el Manejo y Control del Expediente Clínico

08 de octubre, 2021, pág. 48.

[Ver aviso aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

DECRETO por el que se declara el día 5 de mayo de cada año como "Día Nacional de la Lucha contra la Hipertensión Pulmonar"

Publicación vespertina del 7 de octubre de 2021, pág. 2.

[Ver decreto aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

CDMX sigue en semáforo amarillo con “puntajes de color verde”

08/10/2021

Ante la pandemia por Covid-19, la Ciudad de México se mantiene en semáforo epidemiológico amarillo, "con puntajes de color verde".

Eduardo Clark García Dobarganes, director general de Gobierno Digital de la Agencia Digital de Innovación Pública, destacó que la Ciudad de México podría cambiar a semáforo verde la semana del 18 al 24 de octubre.

Informó que actualmente en los hospitales del Valle de México hay mil 705 hospitalizados por Covid-19, lo que significa una reducción de 361 personas con respecto a la semana pasada.

De acuerdo con el último reporte de casos de Covid-19 en la Ciudad de México, se registran 953 mil 861 casos confirmados acumulados, 8 mil 215 confirmados activos estimados y 51 mil 358 defunciones

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Darán premio póstumo a personal médico caído en lucha anti-Covid

Carolina Gómez Mena

08 de octubre de 2021

Con el propósito de reconocer al personal de salud que falleció al contagiarse de Covid-19, cuando atendía casos de la enfermedad en hospitales, este año se galardonará de forma póstuma a dichos trabajadores sanitarios, informó Óscar David Hernández Carranza, presidente del Premio Nacional de Salud y titular del jurado calificador.

En conferencia virtual explicó que se podrá postular a médicos, personal de enfermería y asistentes médicos, paramédicos, camilleros, laboratoristas, forenses y personal de intendencia de los centros médicos.

Detalló que 23 instituciones conforman el jurado, entre éstas diversos hospitales. Está el “Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, el Hospital General de Xoco, Fundación IMSS y las universidades Autónoma Metropolitana, Autónoma de Yucatán, Autónoma de Hidalgo, la Universidad de Guadalajara, la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM y las Secretarías de Salud de los estados de Coahuila, Guanajuato, Hidalgo y Jalisco.

La invitación es abierta; nominen al amigo que conocieron o que saben que es su vecino y falleció y trabajaba en el hospital tal, porque todas las categorías del sector salud están incluidas. Sólo pedimos que manden la información lo más clara posible.

El reconocimiento es en memoria de las más de 4 mil 84 víctimas fatales de profesionales de la salud, pero también de las poco más de 280 mil personas que han perdido la vida por el contagio de SARS-CoV-2.

Lo que queremos hacer es un homenaje póstumo a los miles de muertos del sector salud. Somos el país que más muertos del sector salud hemos tenido a nivel mundial y considero que las razones de los decesos fueron muchas. En algunas ocasiones no se les proporcionó la suficiente protección en equipos de seguridad, en protocolos, en otras ocasiones la misma sociedad los aislamos.

La convocatoria se cierra el 24 de octubre y los galardones se entregan el 17 de noviembre, será un cuadro representativo del esfuerzo que hicieron en el combate al Covid-19.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Saludario

ISSSTE se compromete a ofrecer unidades dignas para sus médicos

Por Rodrigo Rojas

10/07/2021

Dentro del campo de la salud se suele afirmar que la mayor prioridad siempre es el paciente. Aunque es verdad, tampoco se puede pasar por alto a los encargados de brindar la atención. Por tal motivo, el director del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Luis Antonio Ramírez Pineda, dijo que su administración trabaja para ofrecer unidades dignas a todos sus médicos. La forma de conseguirlo será mediante la dignificación y el fortalecimiento con capital humano y de infraestructura en todo el país.

Durante un reciente recorrido por la unidad médica de Puerto Escondido, Oaxaca, el titular del ISSSTE señaló que uno de los temas pendientes en las clínicas, desde el primer hasta el tercer nivel, es ser más eficientes y más sensibles con los derechohabientes.

“La gente demanda un mejor trato. Estamos haciendo un esfuerzo enorme en concientizar aún más a los trabajadores, en dignificar la atención a los pacientes, el ser mucho más sensible con sus necesidades”.

Recordó que, desde hace unas semanas, cuando la pandemia permitió volver a trabajar, se retomaron los recorridos de seguimiento y supervisión de las acciones de obra que se llevan a cabo en las diferentes unidades médicas de todo el país.

“Estamos invirtiendo en mantenimiento, equipamiento y en muchos casos se harán ampliaciones, ya que nuestra derechohabencia ha crecido con lo que nuestras clínicas se han visto rebasadas”.

Por otro lado, enfatizó que en el Instituto existe un desafío enorme de equipar las unidades médicas de todo el país, a darle atención de mantenimiento, de conservación que no se hizo en mucho tiempo, desde el primer nivel hasta los grandes hospitales. Además de la necesidad de homologar las condiciones laborales con otras instituciones de salud y buscar ser más atractivos para los médicos y enfermeras dentro del Instituto.

Reconoció que el ISSSTE requiere más personal médico y de enfermería, más especialistas, médicos generales, para reforzar las unidades médicas del país de todas las instituciones. Además, hizo un llamado a las universidades para que en los próximos años amplíen su matrícula para que más jóvenes puedan estudiar medicina, y se amplíe la oferta de médicos, porque ese es el gran desafío en el sector salud actualmente, sobre todo en las áreas rurales.

En una entrevista posterior, Ramírez Pineda destacó que otro de sus objetivos es integrar un sistema universal de salud, basado en el fortalecimiento del IMSS Bienestar para que administre los nuevos hospitales, y la terminación de los mismos.

“Con estas acciones el ISSSTE y el IMSS vamos a tener la oportunidad de subrogar entre ambas instituciones y buscar la integración entre los mismos sistemas de salud para tratar de evitar duplicidades y ahorrar esfuerzos en capital humano, equipamiento e infraestructura. La idea es apoyarnos y en Oaxaca estamos dando un paso importante en esa materia”.

En ese sentido, el ISSSTE se va a beneficiar porque se podrán subrogar mayores servicios del IMSS Bienestar en beneficio de su derechohabencia. De esta forma se podrá garantizar una mayor eficacia en la prestación de servicios de salud.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Módulos del IMSS atendieron más pacientes en tercera ola

08 de octubre de 2021

Durante la tercera ola de contagios –que va en descenso–, los Módulos de Atención Respiratoria del Seguro Social (Marss) recibieron en promedio a 38 mil pacientes diarios, lo que significa casi cinco mil más que los atendidos en el segundo periodo de repunte de casos ocurrido entre fines del año pasado y principios de este, informó el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

En el periodo de mayor demanda, “en agosto de 2021 en la llamada tercera ola, funcionaron 4 mil 224 Marss, donde se atendió en promedio a 38 mil pacientes diarios. En la segunda ola, de diciembre de 2020 a enero de 2021, se llegó a atender en promedio a 33 mil 500 personas al día”.

Se cuenta con “tres mil 843 Marss en el país que tienen como prioridad detectar oportunamente a pacientes con síntomas, sospechosos o confirmados de Covid-19 para cortar cadenas de contagio”.

En los Marss se realizan pruebas rápidas, se valora el estado de gravedad del paciente y se determina si cursa la enfermedad en casa o requiere valoración hospitalaria.

Del total de Marss, 451 funcionan las 24 horas los 7 días de la semana. En lo que va del año, se ha atendido a tres millones 816 mil 586 pacientes, de ellos 2 millones 31 mil 900 han sido por Covid-19.

Los módulos se ubican en las Unidades de Medicina Familiar, y son atendidos por médicos, enfermeras, asistentes médicas, personal de laboratorio, médicos epidemiólogos, técnicos radiólogos y personal de limpieza e higiene.

Tercera entrega de la Electroautoescuela

Desde el inicio de operaciones de los Marss en 2020, se ha atendido a casi 9 millones de pacientes por síntomas respiratorios, de ellos, más de 4 millones han sido casos sospechosos de Covid-19 y 1.4 millones dieron positivo al SARS-CoV-2.

Cuando en los Marss se detecta un caso positivo, el IMSS da seguimiento a distancia a través de médicos familiares. Si un paciente no requiere hospitalización y es enviado a su domicilio, se le entrega un kit de tratamiento, que incluye oxímetro de pulso para monitoreo de la saturación de oxígeno.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

A partir del lunes, saldrá México de la lista roja de viajes del Reino Unido

Arturo Sánchez Jiménez

08 de octubre de 2021

México saldrá el lunes 11 de octubre de la lista roja de viajes internacionales del Reino Unido, en la que estaba incluido desde agosto por ser considerado un país con alto riesgo de contagios de Covid-19.

Información oficial del Reino Unido señala que México saldrá de la lista roja a las 4 de la madrugada del lunes 11 de octubre, pero advierte que los viajeros que arriben a Inglaterra procedentes de territorio mexicano antes de esa fecha deberán seguir las normas de la lista roja, que incluyen guardar una cuarentena obligatoria de 10 días.

Al anunciar ayer la salida de México de la lista roja, la embajada de Reino Unido en México puntualizó que con esto el viaje para personas de todas nacionalidades se permite de nuevo entre ambas naciones y agregó que el país aún no forma parte del esquema de reconocimiento de vacunación del Reino Unido.

El canciller Marcelo Ebrard agradeció a Liz Truss, secretaria de Estado para Relaciones Exteriores del Reino Unido, “su participación para que México saliera del semáforo rojo sanitario.

Se abre el camino para que deje de aplicarse cuarentena a nuestros connacionales que visitan ese país amigo de México, dijo Ebrard en un mensaje en Twitter.

A la fecha hay 54 países en la lista roja del Reino Unido, catálogo que se actualiza cada tres semanas. Entre los países que saldrán del listado el 11 de octubre están Argentina, Chile, Brasil, Cuba, Sudáfrica y Uruguay. Seguirán en la lista roja Colombia, República Dominicana, Ecuador, Haití, Panamá, Perú y Venezuela.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Birmex: comienza producción de suero equino que combatirá el Covid-19

Carolina Gómez

08 de octubre de 2021

Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México (Birmex) dio a conocer el arranque de la producción de suero equino para el tratamiento del Covid-19, por lo que ya inocula a caballos con el antígeno elaborado en el Instituto de Biotecnología de la UNAM.

Se perfila que en enero del próximo año se pudiera comenzar a distribuir dicho suero para las primeras pruebas en humanos.

La experiencia con el tratamiento en el mundo muestra una baja de 40 por ciento en la mortalidad de contagiados y el tiempo de recuperación es más corto.

El agente inmunizante es una fracción de la cubierta del SARS CoV-2. Los anticuerpos se cosechan del plasma sanguíneo del equino para seguir con la purificación, concentración y envase.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Birmex, por cerrar pacto para envasar Sputnik V

Carolina Gómez Mena

08 de octubre de 2021

Para concretar el acuerdo comercial con el Fondo de Inversión Directa de Rusia (RDIF), que permitirá envasar en el país la vacuna Sputnik V, hoy por la noche viajan a Rusia Pedro Zenteno Santaella, director general de Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México (Birmex), y Alejandro Svarch Pérez, titular de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris).

Desde hace semanas se esperaba el visto bueno del Centro Nacional de Investigación de Epidemiología y Microbiología Gamaleya para envasar dichos biológicos en México, tal como ya se hace con vacunas de AstraZeneca y CanSino.

Se consideraba que, si no había contratiempos, se iniciaría el envasado a fines de agosto, ello luego de que el 20 de julio se enviaron a Gamaleya las pruebas piloto hechas en México; sin embargo, la respuesta desde Rusia sobre el envasado simulado no llegaba.

Desde marzo pasado, Drugmex, uno de los laboratorios mexicanos asociados a Birmex, comenzó a liberar vacunas CanSino Biologics envasadas en el país. Desde

entonces ha embotellado y etiquetado 8 millones 933 mil 650 dosis de la vacuna china.

En tanto, la otra farmacéutica, **Liomont**, ha envasado 25 millones 52 mil 500 biológicos de AstraZeneca desde junio pasado.

Por otra parte, el RDIF, que es el fondo soberano de inversión en Rusia, invitó a investigadores e instituciones científicas internacionales independientes a cooperar en estudios del mundo real sobre la seguridad y eficacia de las vacunas contra el coronavirus, incluidas Sputnik V y Sputnik Light.

En este contexto, la mañana de ayer México recibió un millón 500 mil vacunas envasadas Sputnik V. Se trata de biológicos del primer componente. Con esas nuevas dosis hasta ahora han llegado al país 8 millones 400 mil de la vacuna rusa, de los 24 millones contratadas.

En la recepción de los antígenos, Zenteno Santaella dijo que ya podemos decir que se rebasaron los 120 millones de vacunas, para ser precisos, con este embarque 134 tenemos 121 millones 328 mil 85 dosis de vacunas en el país. Detalló que los biológicos rusos van a los estados de México y Puebla para su aplicación.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Maribel Ramírez Coronel: El ranking hospitalario de Statista con Newsweek (Opinión)

08 de octubre de 2021

El ranking se edita en forma anual; en 2021 enumeró 2,000 hospitales que conforme su investigación son los mejores hospitales en 25 países, y la próxima edición será publicada en marzo del 2022.

La tercera clasificación hospitalaria de que nos ocupamos hoy es la que desarrolla la firma global de investigación de datos Statista y que se publica en los espacios de Newsweek, la revista que en 2012 se convirtió en formato sólo digital y años después regresó a ser impresa.

Este ranking lleva el nombre de The World's Best Hospitals; se edita en forma anual; en 2021 enumeró 2,000 hospitales que conforme su investigación son los mejores hospitales en 25 países, y la próxima edición será publicada en marzo del 2022.

Esta alianza entre Statista y Neewsweek lleva 3 años, empezó en 2019. Sus analistas nos informaron que están por abrir su siguiente encuesta anual entre

hospitales del mundo y también la pondrán a disposición en las siguientes semanas en Newsweek.

México empezó a ser incorporado en este ranking en el 2021, fue el segundo país latinoamericano incluido; el primero había sido Brasil en el año 2020. Y ambos países estarán dentro de los hospitales que abarcará la edición 2022 de dicho ranking internacional. Es claro que el mercado de atención hospitalaria de América Latina está siendo observado por las organizaciones que hacen este tipo de clasificaciones en el mundo.

El modelo de negocios de este ranking se entiende que está basado en publicidad (al darle click a cada hospital en la lista dentro del sitio web de Newsweek le conduce a la página de cada hospital), pero sus analistas nos comentaron que su licencia de uso les permite hacerlo sin ningún tipo de inclinación/sesgo o tarifas de nominación vinculadas al premio. Lo que es claro que sí comercializan es el uso del sello "The World's Best Hospitals" de cada año entre los hospitales incluidos en su ranking para por ejemplo colocarlo a la vista en la entrada del establecimiento médico pues así lo ofrecen en los espacios donde explican su metodología.

De México incluye a 54 hospitales

La lista de Statista-Newsweek sobre los mejores hospitales de México cubrió a 54 nosocomios públicos y privados, "que destacan por su excelencia constante, incluidos médicos distinguidos, atención de enfermería de primer nivel y tecnología de punta", indica la editora en jefe global de Newsweek, Nancy Cooper, en la presentación pública del ranking y agrega:

"Por supuesto, esperamos que usted y nosotros no necesitemos buscar atención o visitar a un amigo o familiar en ningún hospital este año. Pero si lo hace, esta clasificación de los mejores hospitales del mundo en 2021 puede ayudarlo a sentirse seguro mientras toma una decisión crítica sobre la atención médica," agrega.

Según Newsweek-Statista, en 2021 estos fueron los mejores 10 hospitales de México en función del puntaje obtenido en sus encuestas:

Hospital Médica Sur (93.29%) Ciudad de México
Centro Médico ABC Campus Santa Fe (88.11%) Ciudad de México
Hospitales Ángeles – Lomas (84.97%) Ciudad de México
Centro Médico ABC Campus Observatorio (78.77%) Ciudad de México
IMSS - Centro Médico Nacional Siglo XXI (78.14%) Cuauhtémoc
Hospital Civil De Guadalajara Juan I. Menchaca (77.18%) Guadalajara
Hospital General "Dr. Manuel Gea González" (75.91%) Ciudad de México
IMSS - Centro Médico Nacional La Raza (75.39%) Azcapotzalco
Hospital Español (74.80%) Ciudad de México

Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga" (74.66%) Ciudad de México

Su metodología, según explica, se basa en tres fuentes de datos: Recomendaciones de expertos médicos (médicos, directores de hospitales, profesionales de la salud), Resultados de encuestas a pacientes y KPI médicos en hospitales (KPI son las siglas en inglés de Indicadores Clave de Actuación). Pero en el caso de México no queda claro de dónde saca esas mediciones, aunque en algún lugar de su explicación comenta que a nivel internacional se obtienen normalmente de la industria aseguradora.

Algo curioso es que, en la lista de 54 de México, Statista-Newsweek incluye prácticamente a todos los más grandes hospitales del país y entre ellos a los 18 más grandes del IMSS que se ubican en las principales ciudades de la República país, lo que permite ver que prácticamente incluye a todos los hospitales importantes del país.

Se supone que tiene una junta de expertos, pero para el caso de la clasificación hospitalaria en México no debe ser útil, ya que dichos expertos son de Alemania, Francia, Suiza, Israel y Estados Unidos -ninguno de México. Y aunque en la metodología de este ranking menciona que la experiencia del paciente también es incluida en la calificación, no deja claro de qué manera recolectó esa experiencia, así que una vez más observamos un ranking que deja qué desear en cuanto a su utilidad para el usuario por la falta de claridad sobre los indicadores en que se basó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Recuperados de COVID sufren daños cardíacos a un año del contagio, incluso en casos leves, según el estudio

08 de octubre, 2021

El daño cardíaco provocado por el COVID-19 se extiende mucho más allá de las etapas iniciales de la enfermedad, según un estudio que reveló que incluso personas que no estuvieron tan gravemente enfermas como para necesitar hospitalización corren el riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca y peligrosos trombos sanguíneos un año más tarde.

Las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares ya son las principales causas de muerte en todo el mundo. La mayor probabilidad de complicaciones cardíacas fatales en personas que sobrevivieron al COVID –que llegan a cientos de millones en todo el mundo– se sumará a la devastación de la enfermedad, según el estudio, que se está considerando para su publicación por parte de la revista Nature.

“Las secuelas del COVID-19 son sustanciales”, dijo Ziyad Al-Aly, director del centro de epidemiología clínica de Veterans Affairs St. Louis Health Care System, en Misuri, quien dirigió la investigación. “Los Gobiernos y los sistemas de salud deben despertar a la realidad de que el COVID dejará una profunda huella en la forma de COVID prolongado, y que tiene consecuencias devastadoras. Me preocupa que no estemos tomando esto con la suficiente seriedad”.

Las posibilidades de un ataque cardíaco, un accidente cerebrovascular u otro evento cardiovascular importante en los primeros 12 meses después de recuperarse de COVID aumentan con la gravedad de la enfermedad inicial, concluyeron los investigadores, que compararon los riesgos de complicaciones cardíacas en 151 mil 195 veteranos de guerra que sobrevivieron al COVID con el riesgo en más de 3.6 millones de sus pares que no contrajeron la enfermedad pandémica.

Los datos se recopilaron del sistema integrado de salud más grande de Estados Unidos. La mayoría de sus usuarios son hombres blancos, lo que podría limitar hasta qué punto se pueden aplicar los hallazgos del estudio a otros grupos, dijeron los autores.

Los investigadores concluyeron que, en el año posterior a su contagio, los pacientes de COVID no hospitalizados tuvieron un 39 por ciento más de riesgo de presentar insuficiencia cardíaca y un riesgo 2.2 veces mayor de desarrollar un trombo sanguíneo potencialmente fatal, conocido como embolia pulmonar, en comparación con alguien que no desarrolló la enfermedad. Esto equivale a 5.8 casos de insuficiencia cardíaca y 2.8 casos de embolia pulmonar adicionales por cada mil pacientes de COVID que no llegaron a ser hospitalizados.

Cuidados intensivos

La hospitalización por COVID se asocia con un riesgo 5.8 veces mayor de paro cardíaco y una probabilidad casi 14 veces mayor de miocarditis, o inflamación del músculo cardíaco, reveló el estudio. Los pacientes de COVID que necesitaron cuidados intensivos tienen un riesgo significativamente mayor, ya que casi uno de cada siete sufrió un evento cardíaco adverso importante que no habría experimentado durante el primer año tras la enfermedad de no haberse agravado al punto de necesitar esos cuidados.

Los investigadores todavía están tratando de desentrañar las causas del daño cardíaco en los pacientes con COVID. Entre los posibles mecanismos se cuentan un daño prolongado por la invasión viral directa de las células del músculo cardíaco y las células que recubren los vasos sanguíneos, trombos e inflamación anormal y persistente, dijeron los autores.

Conclusiones tras desastres naturales y pandemias anteriores sugieren que los efectos indirectos del COVID-19, como el aislamiento social, problemas financieros, cambios en los hábitos alimentarios y de actividad física, así como el trauma y la aflicción, también pueden influir en los riesgos de enfermedad cardiovascular, señalaron.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Recetan fármacos innecesarios por Covid, dice De la Fuente. Alerta la UNAM por aumento de resistencia a tratamiento

Iris Velázquez

08 de octubre, 2021

En plena pandemia, la detección de microorganismos resistentes a antibióticos aumentó 10 por ciento y también se incrementó la prescripción de este tipo de fármacos de manera innecesaria, alertaron especialistas de la UNAM y su red de colaboradores.

En 2019, como parte de un trabajo de vigilancia epidemiológica, detectaron 4 mil 284 hallazgos de microorganismos resistentes del tipo Gram-negativo y positivo a través de muestras de sangre y orina, pero, para 2020, en plena pandemia, se hallaron 4 mil 711 casos, detalló Guadalupe Miranda, de la Unidad de Investigación en Análisis y Síntesis de la Evidencia en el Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS.

Los datos son resultado de una investigación del Plan Universitario del Control de la Resistencia Antimicrobiana (Pucra).

En la iniciativa colaboraron 27 hospitales de estados como Nuevo León, Guanajuato, Baja California, Ciudad de México, Michoacán, Puebla, Tamaulipas, Durango, Sonora y Yucatán.

En el foro "Resistencia Antimicrobiana: enfoque integral One Health", explicó que entre los cinco microorganismos con mayor incidencia se incluyen los causantes de problemas estomacales, infecciones urinarias, respiratorias o en el torrente sanguíneo, así como los que puede causar enfermedades en la piel, infecciones profundas, o hasta neumonía, endocarditis y osteomielitis.

A la par, en el mismo periodo creció el uso de antibióticos, pues, mientras que el primer año la mediana de consumo en hospitales era de 42.2 por cada 100 estancias, para el segundo fue de 44.1.

Según datos de Pucra, del 40 al 50 por ciento de los pacientes que ingresan a un hospital recibe al menos un antibiótico.

Durante su participación, Juan Ramón de la Fuente, representante permanente de México ante la Organización de las Naciones Unidas, resaltó que el incremento de antimicrobianos se exacerbó durante la emergencia sanitaria por Covid.

"Hay algunas cifras que llegan a sugerir que tres de cada cuatro pacientes con Covid-19 recibieron en algún momento dado algún antimicrobiano de manera innecesaria. Las cifras seguramente varían de país a país", dijo.

Debido a este problema, Samuel Ponce de León Rosales, titular del Programa Universitario de Investigación en Salud de la UNAM, adelantó que este viernes emitirán un pronunciamiento en el que se conmine a autoridades "a trabajar con eficacia para evitar el grave panorama que hoy ya tenemos claramente dibujado".

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Disminuyen los beneficios de los antimicrobianos: UNAM

Jessica Xantomila

08 de octubre de 2021

Desde hace poco menos de 80 años la humanidad ha disfrutado de los enormes beneficios de los antimicrobianos pero cada día su utilidad disminuye. Si bien se estimaba que las infecciones por agentes mul-tirresistentes podría causar hasta 10 millones de muertes anuales para 2050, ante lo sucedido en estos dos pasados años seguramente ese escenario se adelantará, afirmó Samuel Ponce de León, coordinador del Programa Universitario de Investigación en Salud de la Universidad Nacional Autónoma de México.

En un seminario en la materia, el cual contó con la presencia del rector Enrique Graue Wiechers, también aseveró que el tema de la resistencia antimicrobiana impacta y afectará a la sociedad y a todas las economías, pasando por la salud individual de todos los habitantes del planeta.

Los antimicrobianos, dijo, pueden considerarse un recurso no renovable que malgastamos irresponsablemente, y urgió a impulsar programas, investigaciones y controles que ayuden a disminuir su consumo.

José Halabe Cherem, presidente de la Academia Nacional de Medicina, señaló que este es un problema de salud pública y de contaminación microbiológica. Hoy tenemos desgraciadamente muchos microbios resistentes prácticamente a todos los antimicrobianos con los que contamos.

Resaltó que debemos ser conscientes de que la resistencia antimicrobiana la estamos fomentando y creando minuto a minuto. En este sentido, señaló que es importante que tengamos en cuenta que fiebre no es igual a infección y que muchas de éstas, incluso bacterianas, se autolimitan y por supuesto, la mayor parte son virales.

En el seminario a distancia Resistencia Antimicrobiana: enfoque integral. One Health. Acciones necesarias urgentes, Juan Ramón de la Fuente, representante permanente de México ante la Organización de las Naciones Unidas y ex rector de la UNAM, expuso que este tema –de gran importancia para la ONU– resurgió por la pandemia de Covid-19 y el exceso con el que se han usado antimicrobianos.

Hay algunas cifras que llegan a sugerir que tres de cada cuatro pacientes con Covid recibieron en algún momento dado, algún antimicrobiano de manera innecesaria, mencionó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Qué responder a quienes todavía dudan si vacunarse contra la Covid-19

Antonio J. Ruiz Alcaraz / The Conversation

07 de octubre de 2021

La irrupción de la pandemia de Covid-19 ha supuesto un gran impacto a nivel mundial, tanto desde el punto de vista social y económico, como desde el biomédico y científico técnico.

Por eso, la necesidad de enfrentarse a esta pandemia ha promovido un gran esfuerzo internacional. Esta situación ha permitido, a su vez, el desarrollo de una importante batería de vacunas para luchar contra el SARS-CoV-2 en un tiempo récord.

Sin embargo, este último hallazgo ha hecho que surja un buen número de dudas y preguntas sobre las vacunas entre la población general.

Exponemos a continuación las principales dudas y preguntas y sus correspondientes respuestas.

El ARN mensajero o ARNm es una molécula que sirve como manual de instrucciones para construir proteínas. Sería algo similar al papel que contiene los pasos para montar un mueble.

Cuando terminamos de montar el mueble, el manual se desecha, no se guarda en la librería de casa. Y esto mismo es lo que hacen nuestras células. El ARNm no entra en el núcleo de la célula donde está nuestro material genético, sino que lleva a cabo su efímera función en el citosol de la célula y allí se degrada.

En el caso de las vacunas basadas en ARNm, tanto esta molécula como las partículas de grasa en las que el ARNm va “envasado” son eliminadas tan pronto como la célula ha sintetizado la proteína viral que codifican.

La proteína viral será la que despierte al sistema inmunitario y permitirá la aparición de una respuesta y una memoria específica contra dicha proteína. Por tanto, será efectiva contra el virus que la contiene en la naturaleza, pero sin que tengamos que infectarnos por el patógeno causante de la Covid-19.

“No sabemos qué contiene la vacuna”

El contenido de las vacunas que se están utilizando actualmente contra la Covid-19, como las de ARNm de Pfizer-BioNTech o Moderna, así como el de todas aquellas usadas actualmente contra el resto de las enfermedades infecciosas es perfectamente conocido.

Las vacunas son fármacos que, como el resto, presentan una composición claramente determinada y especificada en sus correspondientes guías técnicas.

“Los ensayos clínicos continúan todavía en la fase 3”

En los ensayos clínicos en fase 3 ya se tienen datos suficientes para resolver las cuestiones básicas sobre un nuevo medicamento, ya que es en esta fase en la que se conoce su eficacia y seguridad clínica.

Esto hace que dichos medicamentos puedan recibir la pertinente autorización de comercialización y uso.

En las siguientes fases se averiguan otros datos y efectos a largo plazo, como la duración de la protección que ofrecen las vacunas o la eficacia contra la infección. Pero estos necesitan estudios con un tamaño de población y una duración mayores.

Por eso, en una situación de pandemia como la actual, no es raro que los medicamentos se empiecen a usar cuando aún están en fase clínica 3 y mientras se avanza hacia la fase 4.

“La tecnología de las vacunas de ARNm es demasiado reciente”

La necesidad de luchar contra la Covid-19 ha sido la que ha dado un fuerte impulso al uso de las vacunas de ARN mensajero. Pero la idea de usar este material como base para la producción de vacunas, así como del uso de nanopartículas lipídicas para su transporte, se remonta décadas atrás.

De hecho, ha demostrado tal potencial que actualmente ya se está utilizando para el desarrollo de otras prometedoras vacunas contra patógenos como el virus del Zika. También contra otros virus para los que las estrategias de vacunación clásicas no han sido efectivas, bien por su alta tasa de mutación, como es el caso del virus de la gripe, o por su capacidad de evasión de la respuesta inmunitaria, como es el caso del VIH, el causante del SIDA.

“El tiempo de comercialización ha sido demasiado rápido”

En lo que respecta al tiempo de comercialización, ha sido, en efecto, más corto de lo que suele ser habitual. Pero esto ha sido debido a que, precisamente para responder a la pandemia, las agencias del control del medicamento, como la Agencia Europea del Medicamento (EMA), han revisado los resultados de las empresas y grupos de investigación desarrolladores de las vacunas al mismo tiempo que estos iban apareciendo.

Así pues, en vez de esperar, como hacían hasta ahora, a que todo el procedimiento hubiera acabado para llevar a cabo la revisión de los datos, han realizado dicha revisión en paralelo.

Este proceso ha permitido reducir enormemente el tiempo necesario para conceder la autorización de comercialización y uso de estas vacunas.

“No se sabe si las vacunas son efectivas para limitar la transmisión del virus”

Existen informes que muestran que la carga de ARN viral en las vías respiratorias de los vacunados es similar a la de los infectados sin vacunar.

Pero dichos datos se basan en la cantidad de material genético del virus detectado, lo cual no quiere decir que los individuos vacunados contagien tanto como los no vacunados. Es decir, esta información no nos permite distinguir la capacidad infectiva de los virus presentes en las vías respiratorias de los dos grupos de individuos.

Está claro que las vacunas actuales no están diseñadas para evitar la infección viral sino para evitar los síntomas más graves de la enfermedad y la muerte. Pero existen datos de investigadores de distintos países que demuestran que la vacunación reduce la capacidad infecciosa de los individuos inmunizados con dichas vacunas.

Así, se estima que las personas vacunadas mostrarían un riesgo muy inferior de transmitir el virus a otras personas que aquellos que no se han vacunado, incluso en el caso de la variante Delta del virus.

Esa reducción del riesgo de transmisión del virus se acompaña también de un considerable menor riesgo de infectarse cuando el individuo está vacunado, como se ha demostrado en un estudio realizado entre personal sanitario en España.

Además, datos recientes en vías de publicación muestran que las personas vacunadas eliminarían el virus de su organismo de una forma mucho más rápida que los no vacunados, incluso cuando la variante dominante es la Delta. En resumen, las personas vacunadas son menos contagiosas que las que no lo están.

Todas estas aclaraciones y otras basadas en la evidencia científica han de responder a las dudas de los ciudadanos y ayudarles a entender que las vacunas desarrolladas contra la Covid-19 son las mejores armas de las que disponemos actualmente para frenar la pandemia.

Y que todos los datos indican que son tan seguras como otras vacunas clásicas que llevamos usando desde el siglo pasado y que, tras la potabilización del agua, han supuesto el segundo mayor avance biosanitario que más vidas ha salvado en todo el mundo.

Antonio J. Ruiz Alcaraz, Profesor de Inmunología de la Universidad de Murcia e investigador del Grupo de Inmunidad Innata del IMIB, Universidad de Murcia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Juez confirma que SEP y SSA deben garantizar protocolos e insumos contra covid en escuelas

Alma Paola Wong

07.10.2021

El juez primero de Distrito en Materia Administrativa de la Ciudad de México confirmó la orden judicial obtenida por Aprender Primero, brazo jurídico de Mexicanos Primero, con el apoyo del despacho Soledad & Carrasco, mediante la cual se obliga a la Secretaría de Educación Pública (SEP) y a la Secretaría de Salud (SSA) a adoptar las medidas necesarias y dotar de insumos a todas las escuelas del país para prevenir contagios por covid-19 de niñas, niños, docentes y directivos.

Hace unas semanas, luego de que el juez ordenara por primera vez tomar estas medidas, tanto la SEP como la Secretaría de Salud apelaron la decisión y alegaron que no podían dar cumplimiento a lo decretado. Sin embargo, un Tribunal Colegiado desestimó y declaró infundados todos sus argumentos.

Derivado de ello, el juez reiteró ayer, a través de esta suspensión definitiva, que la SEP y Salud deben asumir su responsabilidad en este regreso a clases y asegurar las condiciones sanitarias en beneficio de las 261 mil 101 escuelas del país.

Según la orden judicial, las autoridades deberán, desde este momento, trabajar para que en todos los planteles se cuente con cubrebocas, termómetros, gel antibacterial, jabón y agua potable para todos los estudiantes.

Además, se deberán establecer protocolos verdaderos y claros que permitan a las comunidades escolares prevenir, detectar y dar seguimiento a los contagios por covid-19 en un plazo de tres días a partir de la notificación de la resolución.

Mexicanos Primero consideró que esta suspensión es inédita y representa un hito importantísimo para garantizar que las aulas de las niñas, niños y jóvenes sean espacios seguros.

“Es un paso adelante en hacer exigible y justiciable el derecho humano a la educación, y una necesaria aclaración del principio de progresividad que está en las convenciones y tratados firmados por México.

“En mexicanos Primero consideramos que es imperativo que las niñas y niños regresen a las aulas para reactivar su desarrollo socioemocional y combatir el rezago académico que provocó su cierre durante 17 meses. Sin embargo, también sabemos que las familias necesitan sentirse seguras para enviar a sus hijas e hijos a las escuelas. Al día de hoy, hay muchas niñas y niños que no han regresado a clases precisamente por esa razón”, indicó la organización.

A pesar de que las autoridades tendrán posibilidad legal de apelar esta decisión, la organización hizo un llamado urgente para que la SEP y Salud cumplan con diligencia y prontitud con la orden judicial.

“Confiamos que aprovecharán esta oportunidad para que, más pronto que tarde, el 100 por ciento de nuestras niñas y niños regresen a su escuela de manera segura y puedan ejercer de manera efectiva su derecho a aprender”, agregó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

No aprendieron 8 de cada 10 estudiantes; enseñanza en línea durante confinamiento

Laura Toribio

08 de octubre, 2021

Ocho de cada diez estudiantes mexicanos revelaron haber pasado de grado académico sin haber aprendido lo suficiente durante el confinamiento a causa de la pandemia de covid-19.

De acuerdo con los resultados de la dimensión pedagógica de la investigación Educar en contingencia. Hallazgos y retos en educación básica, coordinada por la Universidad Iberoamericana, los alumnos todavía requieren un proceso de adaptación para estudiar y aprender de manera remota.

Entre sus principales preocupaciones para el siguiente ciclo escolar se encuentran reprobar, la pérdida de aprendizajes escolares o tener que abandonar la escuela.

En la presentación de resultados de la dimensión pedagógica de la investigación, Elvia Garduño Teliz, académica de la Universidad Autónoma de Guerrero, destacó que dichos temores “legitiman la necesidad de nuevas metodologías y concepciones distintas sobre los procesos de aprender y evaluar lo aprendido”.

El estudio destaca que en 37% de los estudiantes, entre sus miedos para el próximo ciclo escolar, es que tener que poner más atención a las clases, y 27% que se vean obligados a desertar.

El 78% de los docentes temen que los estudiantes lleguen en condiciones académicas desiguales y 42%, que de plano no regresen o deserten.

Según los hallazgos de la investigación, hay mayor preocupación de los alumnos por entregar actividades y cumplir con ellas en tiempo y forma que aprender.

Por ejemplo, al indagar con los estudiantes sobre la ejecución o desarrollo de actividades escolares, se encontró que 77% mencionó cumplir con sus labores; 43% aprender temas del curso, y 18%, aprender sin un adulto.

En planeación y adaptación, 71% de los alumnos manifestó que en la primera etapa lograron repasar algunos temas vistos en la escuela y 25%, que pudieron revisar todos los temas del curso.

En la encuesta espejo, aplicada a maestros y alumnos, 24% de docentes abordaron los temas previstos en tiempo y forma; y 49% recuperaron aprendizajes.

Respecto a lo que más aprendieron y desarrollaron en esta contingencia, 73% de estudiantes respondió que utilizar la tecnología; 59% de los docentes dijo que la tecnología aplicada a la educación.

PIDE RETORNO EN UNIVERSIDADES

Las universidades deben dejar el esquema de clases a distancia y recuperar las actividades presenciales, urgió el presidente Andrés Manuel López Obrador.

Desde inicios de septiembre, las escuelas públicas de nivel básico del país han regresado a clases presenciales bajo un esquema híbrido de clases a distancia y clases presenciales.

Las universidades siguen operando con un mínimo de asistencia a los planteles.

¿Por qué se demoran las universidades en el regreso a clases? ¿Por qué muchas universidades no regresan a clases, y escuelas públicas que no están regresando a clases? ¿Por qué razón?

Está muy cómodo para quien está recibiendo su dinero, y está en su casa y no corre ningún riesgo. ¿Nos vamos a acostumbrar a eso?”, indicó.

El presidente atribuyó el retraso en el retorno a clases en universidades a la oposición de los sindicatos magisteriales para que los académicos vuelvan a la actividad, pese a estar vacunado ese sector de la población.

Es un llamado a sindicatos de las universidades, es un llamado respetuoso a autoridades universitarias y también a los estudiantes”, recalcó el titular del Ejecutivo.

Insistió en que es necesario que toda la comunidad universitaria se reencuentre en las aulas y sentenció que no se puede hacer una costumbre de las clases a distancia.

La próxima semana se informará si en el regreso a clases se ha tenido repunte de la pandemia entre comunidades escolares, y se hará una comparación con lo que sucede en otros países.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

¿Por qué octubre es el mes del Cáncer de Mama?

07 de octubre, 2021

Octubre es el mes dedicado a crear conciencia y prevenir el cáncer de mama, una de las enfermedades que en los últimos años ha afectado y ha sido causa de muerte de manera considerable de millones de mujeres en el mundo.

En octubre de 1983 en Dallas, Texas, Estados Unidos, se realizó por primera vez la carrera para la cura del cáncer de mama, en donde participaron 800 personas, cifra que con los años ha ido en incremento y a la fecha supera el millón de participantes.

En 1991 la Fundación Susan G, Komen del Cáncer de mama, regaló un lazo rosa a todas las participantes en esta carrera realizada en Nueva York, sin embargo, fue hasta 1993 cuando este símbolo se popularizó en todo el mundo.

En 1988 la Organización Mundial de la Salud (OMS), estableció el día mundial contra el Cáncer de mama el 19 de octubre, con el objetivo de fomentar la sensibilización de la población sobre esta enfermedad.

El aumento en casos de cáncer de mama, ha generalizado las estrategias y acciones, por lo que durante todo octubre es considerado el mes para sensibilizar, prevenir y detectar a tiempo esta enfermedad.

Durante el 2020 el cáncer de mama fue el de mayor incidencia en el mundo, superando al cáncer de pulmón, con 2.3 millones de nuevos casos, lo que representa casi el 12 por ciento del total de los diagnósticos de este padecimiento.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, cada año se diagnostican 1.38 millones de nuevos casos, lo que representa 458 mil fallecimientos por cáncer de mama.

De los diferentes tipos de cáncer específicos de la mujer, el de mama es el más frecuente y ocupa el quinto lugar como causa de muerte, superando al cáncer de pulmón, colorrectal, gástrico y hepático.

En México el cáncer de mama ocupa el primer lugar, seguido del de tiroides, cérvico uterino y colorrectal.

Durante las últimas décadas en el país se ha presentado un aumento en el número de casos.

En el mundo, cada año se registran 458 mil decesos por cáncer de mama, siendo entre los tumores malignos, la principal causa de muerte en las mujeres, mientras que en México en 2018 se presentaron 7,257 defunciones por esta causa; en 2019 fueron 7,527 y 7,821 durante el 2020.

El 1 por ciento de las mujeres que fallecen a causa del cáncer de mama, son jóvenes de entre 15 y 29 años de edad, el 13 por ciento tiene entre 30 y 44 años y el 38 por ciento se encuentra entre los 45 a 59 años de edad y el 40 por ciento muere después de los 59 años.

En base a las cifras del INEGI, las cinco entidades que registran un mayor índice de fallecimientos durante el 2020 son: Estado de México con 960 decesos; Ciudad de México, 831; Jalisco, 608; Veracruz, 516 y Nuevo León, 470.

Mientras que las entidades con menor tasa de mortalidad son: Campeche con 47, Baja California Sur con 57, Quintana Roo, 60; Tlaxcala con 62 y Colima con 65 decesos.

En el estado de Coahuila, en 2020 se registraron 249 fallecimientos, mientras que Durango reportó 127.

Los estados del norte del país, es en donde mayores índices de cáncer se registra, situación que tiene que ver con los estilos de vida, ya que los factores de riesgo están relacionados principalmente con posponer la maternidad hasta los 30 años o después, la reducción de número de hijos que se tienen o mujeres que no tienen hijos, además de la historia que se tiene de familiares con cáncer, una menstruación temprana o una menopausia tardía.

La obesidad es parte para que se presenten otro tipo de factores como el cáncer, ante la falta de ejercicio, alimentación deficiente y consumo de alcohol y cigarrillos.

Detección y prevención

El cáncer de seno, se origina cuando las células malignas comienzan a tener un crecimiento desenfrenado en el tejido mamario, que generalmente forman un tumor que se puede observar en una radiografía o se puede palpar como una masa o bulto.

Curiosamente, es más probable que una masa no dolorosa, sólida y con bordes irregulares sea cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos, de forma redondeada y causar dolor, por lo que puede ser una señal de alerta para acudir lo antes posible con un profesional de la salud.

Otros de los síntomas posibles de cáncer de seno son: Hinchazón de todo el seno o parte de él, sin que necesariamente haya un bulto, formación de hoyuelos en la piel (similar a la cáscara de naranja), dolor en el seno o en el pezón, retracción de los pezones, piel del pezón o seno roja, seca, descamada o gruesa, secreción del pezón que no sea leche materna, ganglios linfáticos hinchados, pues algunas veces el cáncer de seno se propaga a los ganglios linfáticos de las axilas o alrededor de la clavícula y causa un bulto o hinchazón aún antes de que el tumor original en el seno sea lo suficientemente grande como para poderlo palpar.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Fortalece Edomex detección oportuna de cáncer de mama

Silvia Chávez González

08 de octubre, 2021

Al dar inició la "Campaña Estatal de Mastografías contra el Cáncer de Mama", el gobernador Alfredo del Mazo Maza planteó que por la pandemia del Covid-19, y durante más de 17 meses, hubo una "disminución muy alta", de un 60 por ciento, de exámenes de mastografía en el Estado de México.

Durante el acto de arranque de la campaña, y entrega de la rehabilitación del Centro de Salud "Parque San Mateo" en esta demarcación, del Mazo Maza destacó que la finalidad será fortalecer la detección oportuna de cáncer de mama y apoyar a las mujeres que requieran la atención médica.

Insistió que la detección temprana de cáncer de mama, si se atiende oportunamente se puede curar.

Planteó que, "la pandemia del Covid-19 continúa y lleva más de 17 meses, entre muchas de las afectaciones que tuvo, es que hubo disminución importante de mujeres que se acercaron a los centros de salud para poder de manera preventiva, hacerse alguna revisión, para hacerse los exámenes de mastografía.

"Durante la pandemia tuvimos una reducción de más del 60 por ciento de lo que teníamos anteriormente, una disminución muy alta", expuso Alfredo del Mazo al señalar que lo que hoy se quiere hacer es retomar la campaña, este proceso e invitar a todas las mujeres, de entrada, de 25 años a que se realicen su auto exploración y a las de más de 40 a efectuar sus estudios de laboratorio.

Informó que el 80 por ciento de los padecimientos se atienden en los Centros de Salud, por ello el gobierno del Estado de México invierte en mejoras y buenas condiciones de estos espacios de atención primaria.

El gobierno mexiquense mantiene el programa de rehabilitación de los mil 221 centros de salud de la entidad, y se tiene un avance de 47 por ciento, pues al momento 513 unidades están restauradas, y se sigue trabajando para que las unidades tengan el personal médico necesario, una buena infraestructura, medicamentos, equipo y mantenimiento necesario.

Durante el evento, en el cual estuvo presente el Secretario de Salud estatal, Francisco Fernández Clamont, el gobernador llamó a mujeres de más de 25 años a acudir a los Centros de Salud para ser informadas de cómo realizarse la autoexploración; y a las mayores de 40 años a que se hagan estudios de mastografías y evitar que la enfermedad se agrave, en caso de ser detectada.

Así también, el Ejecutivo estatal hizo un reconocimiento a los trabajadores del sector Salud, y destacó la relevancia de su trabajo, ya que en los últimos cuatro años ha brindado más de 107 millones de consultas a personas de todas las edades.

Del Mazo también entregó la rehabilitación del Centro de Salud Parque San Mateo, en la Ciudad Salud de Cuautitlán, que beneficiará a habitantes de éste y de municipios vecinos, como Jaltenco, Tonanitla, Zumpango, Melchor Ocampo, entre otros.

Sobre la campaña de vacunación anticovid en suelo mexiquense, el mandatario dio a conocer que a la fecha se han aplicado más de 15 millones 400 mil vacunas, y resaltó que los jóvenes mayores de 18 años, en 20 municipios, ya recibieron las dos dosis del antiviral.

"Somos el estado que más vacunas ha aplicado, más de 15 millones 400 mil vacunas que llevamos aplicadas. Ya hay municipios, incluso, donde ya acabamos la segunda dosis de la vacuna de 18 años, Cuautitlán es uno de ellos, y algunos otros municipios de esta región del Valle de México, Izcalli también, en fin, son cerca de 20 municipios que están concluyendo la vacuna, la segunda dosis de vacunación ya de mayores de 18, esto es importante ¿por qué? Porque nos permite primero, seguir cuidando la salud de las familias, a todas las edades y segundo porque nos permite retomar actividades", externó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Consumo de huevo en México incrementó 50% entre 2019 y 2020: UNAM

Liliana Asarel Polo Pérez

2021-10-07

El consumo de huevo en México tuvo un incremento aproximado del 50% entre 2019 y finales de 2020, al pasar de dos millones de toneladas a tres millones, de acuerdo con el Grupo Consultor de Mercados Agrícolas (GCMA), aumento ocasionado por la pandemia, su bajo costo, facilidad para cocinarse, sabor y contenido de proteína, considera José Antonio Quintana López, académico de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia (FMVZ) de la UNAM.

Además, apunta, es una proteína que no requiere refrigeración como la carne y cuenta con una envoltura natural única. Es, quizá, una de las razones por las cuales durante la emergencia sanitaria por COVID-19 ha sido el alimento favorito de los mexicanos.

GCMA asegura que el pollo y el huevo se convirtieron en los favoritos de 2020, pues por la caída de ingresos provocada por la pandemia se debilitó el consumo de proteínas de precio elevado y subió la demanda de las más accesibles.

A propósito del Día Mundial del Huevo 2021, a celebrarse este 8 de octubre, Quintana López explicó que mientras los negocios de comida como fondas y taquerías resintieron el confinamiento, sobre todo en los primeros meses de la pandemia, los productos cárnicos de cerdo y res bajaron de 30 a 50% en su consumo, en contraste con el huevo.

Ahora es posible conseguir y pedir el producto a través del teléfono móvil, destaca el académico.

Mitos y beneficios

El médico veterinario zootecnista, especialista en producción animal por la FMVZ, comenta que México es líder consumidor mundial y se encuentra entre los primeros cinco lugares de producción, “lo que se ha conseguido en los últimos 20 años”.

La preferencia se ha incrementado sobre todo en los países latinos; Colombia es la segunda nación de la región que más lo consume. Todo esto ha aumentado por la difusión de sus características, y además porque se han eliminado mitos que lo perjudicaban”, indicó.

Entre los tres mitos más grandes que los especialistas hemos tratado de disipar están: que el huevo es perjudicial para la salud porque incrementa el colesterol. Por el contrario, ahora se sabe que la lecitina que contiene inhibe la absorción intestinal del colesterol.

Incluso se ha comprobado que, si el ser humano se encuentra tenso, estresado o en condiciones de sufrimiento produce más colesterol, situación que nada tiene que ver con el huevo, abunda el también consejero del Instituto Nacional Avícola.

El segundo proviene de Europa donde se afirma que las gallinas ponedoras sufren en demasía por estar enjauladas, y no es así. Al estar resguardadas se protegen de potenciales ataques de otras especies, como los cacomiztles, perros, gatos, entre otras, porque al sentirse amenazadas corren y sufren, además de que, en el gallinero ni ellas, ni el huevo, están en contacto con el excremento, precisa.

El tercero y más reciente es que el huevo “orgánico” es mejor porque no produce cáncer y no contiene hormonas, ni químicos: falso.

Vas al supermercado y ves una leyenda que dice: ‘huevo orgánico, de gallinas en libertad, gallinas sanas y contentas...’, o ‘huevo vegano’, eso es impreciso, ¡la gallina no come carne! Lo único real es que los consumidores solo pagan más por el producto”, subrayó el experto.

El avicultor diplomado en la Real Escuela Oficial y Superior de Avicultura en Barcelona, España, enfatizó que la proteína del huevo tiene el mismo perfil de excelencia en aminoácidos que la leche materna.

Además, contiene la mayoría de vitaminas, minerales y aminoácidos esenciales de origen animal que requiere el cerebro. Presenta un nutrimento llamado colina que desempeña un papel importante en el desarrollo del cerebro y la memoria, factor determinante en la prevención del Alzheimer y demencia presenil.

Es un alimento cien por ciento natural, al huevo no lo fabrica nadie”, concluyó el coautor del libro ‘El Huevo: Mitos, realidades y beneficios’.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

El grupo parlamentario de Movimiento Ciudadano en la Cámara de Diputados busca reformar y adicionar diversas disposiciones a la ley para eliminar el llamado Impuesto Rosa

Maritza Pérez

08 de octubre de 2021

El grupo parlamentario de Movimiento Ciudadano en la Cámara de Diputados busca reformar y adicionar diversas disposiciones a la ley para eliminar el llamado Impuesto Rosa, además de garantizar el acceso gratuito a atención médica y productos de higiene menstrual para las niñas, mujeres, adolescentes y personas

menstruantes en los centros de salud, de educación, laborales y de reinserción social.

Las reformas plantean eliminar el IVA a toallas sanitarias, compresas, tampones, copas o discos menstruales y cualquier otro bien destinado a la higiene menstrual.

Además de considerar como servicios básicos de salud a la higiene menstrual, por lo que la Secretaría de Salud promoverá en conjunto con el sector privado, la disponibilidad de productos de higiene menstrual para personas menstruantes en los centros de salud, de educación, laborales y de reinserción social.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

El Congreso de la Ciudad de México demanda estrategia para prevenir suicidios en niñas, niños y adolescentes

07/10/2021

El Congreso de la Ciudad de México instó a los titulares del Instituto de la Juventud y del Consejo de Salud Mental, ambos de la Ciudad de México, a trabajar conjuntamente para implementar una estrategia para dar máxima difusión a los programas y acciones ya existentes para prevenir y atender el suicidio, así como a elaborar una estrategia para que los niñas, niños, adolescentes y jóvenes puedan acceder a información de calidad y tener herramientas para prevenir o atender la ansiedad, la depresión o el estrés; de tal suerte que se puedan disminuir las muertes por suicidios.

La diputada Frida Jimena Guillén Ortiz –quien presentó el punto de acuerdo- hizo ver que es necesario atender los casos de depresión y las tendencias suicidas provocadas, en su mayoría de los casos, por la disfunción familiar, la violencia intrafamiliar, el abuso físico o

sexual, el abuso psicológico, el acoso escolar, la ausencia de un proyecto de vida, la desesperanza, la drogadicción y la falta de una red de apoyo social.

Recordó que de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) cada año ocurren cerca de un millón de suicidios, lo que representa a nivel mundial un 50 por ciento de las muertes violentas en hombres y un 71 punto porcentual en mujeres, siendo la segunda

causa de muerte entre jóvenes de 15 a 29 años de edad. En la región de las Américas, destacó, se mantiene un aumento considerable en las tasas de suicidio, por lo cual, a prevención de este fenómeno social, debe ser una prioridad de salud pública para el país.

Al hacer uso de la tribuna, la diputada Guillén Ortiz reconoció que en México el suicidio entre jóvenes y adolescentes se ha convertido en un problema de salud pública; de acuerdo con la profesora de la Facultad de Medicina y jefa del Servicio de Psiquiatría del Centro

Médico Nacional “20 de noviembre” del ISSSTE, Martha Georgina Ochoa Madrigal, el suicidio es la tercera causa de muertes en adolescentes de 15 a 19 años y la quinta entre menores de 15 años.

Destacó que esta situación se ha agravado por la pandemia de Covid 19 al incrementarse los niveles de ansiedad y depresión en México que ya eran alarmantes por la mala calidad de vida que en general sufren los habitantes de la capital, provocando un fuerte estrés y

depresión en la población, lo cual trae como consecuencia el aumento en el índice de suicidios.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Gabriela Rodríguez: Paternidad de adolescentes (Opinión)

08 de octubre, 2021

El embarazo de adolescentes no es un asunto de mujeres, es un asunto de hombres y de mujeres. Centrarlo en las primeras es cargar la responsabilidad de tener hijos en ellas y negar que todo progenitor está obligado a asumir una vida sexual responsable y una paternidad social, con todo lo que implica. Hablo de responsabilidades compartidas en parejas de hombre y mujer, toda vez que, por obvias razones, los embarazos en adolescentes son producto de relaciones heterosexuales.

Un amplio estudio coordinado por Fabiola Pérez Baleón, investigadora de la Escuela Nacional de Trabajo Social de la UNAM, en que participaron académicos de universidades públicas mexicanas, no sólo estudió a las mujeres que se hicieron madres en la adolescencia, sino que además abrió toda una caja de Pandora sobre la experiencia de sus progenitores y sobre los hombres que se hicieron papás antes de cumplir 20 años (Fabiola Pérez Baleón, Encuesta nacional de los factores determinantes del embarazo adolescente, Enfadea, 2017).

Primero hay que ubicar qué se encontró en cuanto a la edad de los progenitores. Entre las niñas madres menores de 14 años, 52 por ciento son padres adolescentes de 13 a 19 años, 32 por ciento jóvenes de 20 a 24 y hay 14 por ciento de señores de 25 a 45 años. Entre quienes se hicieron madres de los 15 a los 19 años, en 45

por ciento de casos el padre fue un adolescente de 13 a 19 años, 40 por ciento un joven de 20 a 24 años y 14 por ciento hombres de 25 a 45 años. Cuando el progenitor fue un adolescente, en 61.2 por ciento de casos él tenía 18 o 19 años, y en 38.8 por ciento él tenía de 13 a 17 años. Muy importante es saber que, en el momento de la encuesta, 64 por ciento de ellas siguen viviendo en pareja con el padre de su hijo, además mantienen relación con su hijo 87 por ciento de quienes fueron papás a los 18 y 19 años, proporción que se reduce a 72 por ciento cuando los padres fueron menores de 17 años.

La mayor edad de la parte masculina en una pareja heterosexual es una pauta histórica que, aunque es más pronunciada en sectores precarios, prevalece también en sectores medios y altos. Pero en personas menores la asimetría de poder es un hecho, cerca de la mitad de los casos se trata de hombres jóvenes y adultos teniendo hijos con adolescentes.

Para acercarse a las vivencias de los padres adolescentes menores de 20 años, otro estudio coordinado por Fabiola Pérez Baleón y Ángeles Sánchez Bringas convocó a un grupo de investigadores para realizar y analizar un trabajo cualitativo basado en entrevistas profundas y grupos focales de adolescentes de zonas urbanas en situación de marginación de los estados de Campeche, Zacatecas y Ciudad de México (Fabiola López B y Ángeles Sánchez Bringas, Los claroscuros del embarazo, la maternidad y la paternidad en la adolescencia, UNAM, México, 2020).

De manera muy sucinta retomo algunas conclusiones encontradas en ese trabajo para invitar al lector a apreciar toda una publicación muy fecunda. Importa tomar en cuenta que en estos contextos el embarazo en la segunda década de vida no se vive necesariamente como un factor negativo entre los papás adolescentes, sino que se asume como una experiencia que afianza la unión con la pareja, que otorga sentido a su existencia, así como a su actividad laboral, una vivencia que abre la posibilidad de comenzar a anticipar planes laborales, educativos y residenciales para formar una nueva familia.

Aquí algunas palabras textuales de Francisco, de 18 años, ante la noticia de que su novia estaba embarazada: “Pues primero me asusté, porque es algo que no te esperas y principalmente a esta edad de que, pues estás muy joven [...] temor de no poder sacar las cosas adelante, pero una alegría, mucha alegría porque, pues es algo muy bonito... saber que tienes alguien que depende de ti, alguien que siempre va estar. Pero después es afrontar las cosas. Ya está hecho, ahora a echarle ganas y sacar esto adelante porque, pues el niño no va a salir adelante solo, ni ella va a salir adelante sola... Nos visualizábamos, principalmente con un hijo, una casa, un buen trabajo”.

La paternidad es un aspecto que puede estar ligado a la afirmación masculina, la cual se ve presionada al inicio temprano de relaciones coitales, la demostración del potencial sexual y reproductivo, así como de tener una descendencia que valida la hombría y exige eficacia económica para mantener a la familia.

Desde la campaña Yo decido y Yo exijo respeto para Prevenir el embarazo en niñas y adolescentes indígenas y afroamericanos (<https://enapea.segob.gob.mx/>) refrendamos la importancia de impulsar un cambio cultural hacia masculinidades positivas que superen estereotipos y valoren la necesidad de mejorar el buen trato y la solidaridad en el noviazgo, en ámbitos familiares y comunitarios. Postergar la edad de la maternidad y de la paternidad, prepararse mejor y vivir plenamente una adolescencia antes de asumir responsabilidades que pueden esperar a mejorar las condiciones.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Verdad

Las estadísticas de INEGI sobre el aborto en México 2021, revelan que al menos el 5% de muertes en nacimientos fueron por aborto

Por Patricia Martínez

08 de octubre, 2021

De acuerdo con el Artículo 330. La mujer tiene el derecho y la libertad de decidir sobre su cuerpo y practicarse un aborto siempre y cuando sea realizado antes de las doce semanas de gestación. Sin embargo, esta práctica es cada vez más frecuente por ello te compartimos las estadísticas de INEGI sobre el aborto en México 2021.

Sin embargo, cabe mencionar que la respuesta corta a la pregunta de cuántas mujeres aborta en el país es que no lo sabemos con precisión, porque buena parte de la información o no existe o no se publica.

De acuerdo con el INEGI, en México, la razón de mortalidad materna debido al aborto legal ha disminuido de 2010 a 2019, pasando de 56.2 a 31.2 respectivamente, por cada 100 mil nacimientos estimados, sin embargo, el 5% de estas muertes fueron por aborto.

En 1997 - Se logra la legalización del aborto en 21 de las 32 entidades federativas de la República Mexicana sólo en los siguientes casos: Cuando el embarazo es producto de una violación. Cuando hay peligro de muerte para la madre. Inseminación artificial no deseada.

Como te hemos mencionado en otras notas informativas de La Verdad Noticias, en 2021 - El 7 de septiembre, 10 de los 11 ministros de la Suprema Corte de Justicia elimina la penalización del aborto en los artículos 196, 198 y 199 del Código Penal del estado de Coahuila.

Esto se da gracias a la acción de inconstitucionalidad promovida en 2017 por el entonces Procurador General de la República (hoy Fiscalía General de la República), Raúl Cervantes Andrade, quien había encontrado disposiciones que contravenían la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, así como los tratados internacionales de los que forma parte México.

La decisión es histórica ya que por primera vez la SCJN reconoce que las mujeres y las personas gestantes en México tienen derecho a decidir sobre sus cuerpos y que al no permitir que estas personas accedan a una Interrupción Legal del Embarazo no solo se vulneran sus libertades reproductivas consagradas en el artículo 4 de la actual constitución federal, sino que además estigmatiza y pone en riesgo a las personas más pobres y en mayor grado de marginación así como al personal de servicios salud.

¿Dónde puedo abortar en México?

El servicio de Interrupción Legal del Embarazo (ILE) se brinda de manera legal, calidad, segura, confidencial y gratuita en 7 Unidades Médicas de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México y 7 Hospitales de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México.

Clínicas donde puedes abortar gratis en la CDMX:

Centro de Salud Beatriz Velasco de alemán.

Centro de Salud México - España.

Clínica Comunitaria Santa Catarina.

Clínica de Salud Sexual y Reproductiva Raffaella Schiavon.

Hospital General Enrique Cabrera.

Hospital Materno Infantil.

Hospital General Ticomán.

Muertes por aborto clandestino en México - INEGI 2021

El aborto clandestino puede provocar la muerte

El aborto clandestino puede provocar la muerte

La encuesta de ENDIREH 2016, reportó cuantas mujeres dijeron haber estado embarazadas en los últimos 5 años tuvieron un aborto. La encuesta reporta que 9.4 millones de mujeres de 15 a 49 años dijo haber estado embarazada en los últimos 5 años; de estas, poco más de un millón dijo haber tenido al menos un aborto.

De acuerdo con Médicos Sin Fronteras, el aborto no seguro es una de las cinco principales causas de mortalidad materna –junto con las hemorragias, las infecciones, la presión arterial alta (preeclampsia y eclampsia) y el parto obstruido–, y además es la única de las cinco que es casi totalmente prevenible.

Estas cinco causas son responsables del 75% de las muertes maternas en todo el mundo; el aborto no seguro, por su parte, es responsable de al menos 1 de cada 12 muertes maternas. En CDMX, el aborto será permitido hasta los 5 meses de embarazo.

Ahora conoces más sobre las estadísticas de INEGI sobre el aborto en México 2021, y los riesgos que conlleva esta práctica.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Aumentaron 121% ayudas psicológicas; a mujeres, la mayoría

Laura Gómez Flores

08 de octubre de 2021

Las solicitudes de apoyo psicológico aumentaron 121 por ciento de enero a septiembre respecto del mismo periodo de 2020, lo que significó atender un promedio de 104 personas diariamente en estos dos años por medio de la Línea de Seguridad o el Chat de Confianza, informaron autoridades capitalinas.

En ese lapso, el equipo de psicólogos ayudó a 38 mil 418 personas, mientras en el mismo periodo del año pasado fueron 17 mil 392.

Son mujeres las que con mayor frecuencia buscan la atención psicológica gratuita que se ofrece en el número 55 5533 5533, que opera las 24 horas los siete días de la semana en cualquier parte del país y del extranjero, al concentrar 69 por ciento de los apoyos.

De las peticiones de primeros auxilios psicológicos, 36 por ciento corresponden a personas de 12 a 20 años, que en su mayoría presentan problemas familiares, de pareja, emocionales, ansiedad y depresión.

Entre los adultos de 31 a 40 y de 41 a 50 años, la ruptura o conflicto con la pareja representó el principal motivo para solicitar ayuda, indicaron las autoridades al destacar que 90 por ciento de los reportes de adultos mayores llegaron vía telefónica.

Destacaron que 76 por ciento de las 3 mil 116 peticiones de contención emocional de este sector corresponden a mujeres, cuyas principales preocupaciones son los problemas familiares y la ayuda para superar el duelo.

Además, en los cuatro Centros de Recuperación Emocional –ubicados en Cuauhtémoc, Iztapalapa, Azcapotzalco y Benito Juárez–, mil 292 personas han recibido terapia presencial o virtual gratuita, de las cuales 81.5 por ciento son mujeres.

De las terapias, 29 por ciento fueron por violencia familiar y 12 por ciento por situaciones de duelo, señalaron.

Mencionaron que 41 por ciento de las peticiones fueron de la Ciudad de México, 46 por ciento de otros estados de la República y uno por ciento del extranjero; mientras el 12 por ciento restante omitió el lugar de origen.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Los canales iónicos explican por qué sentimos dolor o frío: Tamara Rosenbaum

María Luisa Santillán

08/10/2021

El estudio de los canales iónicos es un área en la que pocos investigadores mexicanos han incursionado y uno de ellos es la doctora Tamara Luti Rosenbaum Emir, investigadora del Instituto de Fisiología Celular de la UNAM, quien además con su trabajo en este campo ha contribuido al conocimiento y estructura de dichos canales, y ha sentado las bases para que se estudien distintos aspectos de ellos.

Varias han sido las aportaciones de Tamara, por lo cual, recientemente, fue elegida para formar parte de la nueva Academia de Fisiología que es parte de la International Union of Physiological Science. La investigación de la universitaria se encuentra en la misma línea que por la que fue otorgado esta semana el Nobel de Medicina.

La científica ha estudiado los canales activados con nucleótidos cíclicos, los cuales están relacionados con el funcionamiento visual. Fue por esta época que se publicó el primer artículo que habló de los canales iónicos llamados receptores del potencial transitorio vaniloide 1 o TRPV1, era el año de 1997 y el doctor David Julius de la Universidad de California daba cuenta de este canal, el cual tenía muchos activadores, era novedoso y por primera vez se podía explicar por qué sentimos calor o frío. Julius, junto con Ardem Patapoutian, fueron galardonados con el Premio Nobel de Medicina 2021.

Estudios con TRPV1

Un canal iónico es una proteína que se inserta en la membrana de la célula y que permite regular el paso de iones cargados eléctricamente del interior hacia el exterior de la célula, explica la científica. Estos iones pueden ser de cationes o aniones, mono y divalentes. Esta entrada tiene que ocurrir de forma regulada porque si todo el tiempo están pasando iones de sodio y de calcio las células se mueren o pueden surgir enfermedades en las que se presenta hiperexcitabilidad neuronal como la epilepsia.

Un tipo de canal con el que trabaja la doctora Rosenbaum en el TRPV1 responde a estímulos ambientales (por ejemplo, temperaturas calientes nocivas) y es activado por diversas moléculas incluyendo la capsaicina, el compuesto pungente de los chiles del género *Capsicum*.

Tamara explica que cuando comemos mucho chile tenemos una sensación de calor por la activación de neuronas sensoriales trigeminales en la boca, porque éste es un canal que también es termosensible. Así, el cerebro interpreta su activación con capsaicina como un cambio en la temperatura e incluso podemos sudar en respuesta a esto.

El canal TRPV1 está ampliamente relacionado a la sensación de dolor y a procesos de inflamación. El dolor es una propiedad adaptativa importante que nos informa que algo anda mal. Hay moléculas que se producen en nuestro cuerpo en algunos tipos de enfermedades, una de ellas es el ácido lisofosfatídico o LPA, que aparece en el cáncer de hueso, en la isquemia y en la angina de pecho, y produce dolor.

De esta manera, la investigadora explica que cuando hay dolor, en el cerebro pasan dos cosas: se activa el TRPV1 y le dice al cerebro que algo está mal, y lo segundo que ocurre es que se abre el canal, entran iones y la célula empieza a liberar sustancias que ayudan a contender la situación, por ejemplo, una arritmia o la vasoconstricción.

El LPA es una de las cosas que han estudiado en los últimos 10 años en el laboratorio de la doctora Rosenbaum, así encontraron que el LPA activa el TRPV1, pues durante décadas se pensó que producía dolor por otras vías, pero descubrieron que lo hacía por una vía aguda, que era a través de la activación directa del TRPV1, y que estaba asociada a diversas enfermedades.

“Desde hace más de 10 años, he estado trabajando con el campo de los lípidos y los canales, que es muy difícil, porque las técnicas que utilizamos dependen de que usemos células con membranas muy estables y cuando ponemos los compuestos a veces esas membranas se echan a perder y ya no podemos hacer el experimento, entonces, hay que tener mucha tenacidad, mucha paciencia, mucho tiempo invertido para poder hacer ese tipo de experimentos y creo que por eso nos han reconocido en este campo de la biofísica”, explica la universitaria.

*Colaboración especial de la Dirección General de Divulgación de la Ciencia de la UNAM

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Expansión

Qué sabemos sobre la vacuna contra la malaria para niños recomendada por la OMS

07 de octubre, 2021

La Organización Mundial de la Salud (OMS) aprobó el miércoles la vacuna contra la malaria RTS,S/AS01 , la primera contra esta enfermedad transmitida por un mosquito que mata a más de 400,000 personas al año, sobre todo a niños africanos.

La vacuna ya es utilizada en tres países africanos que participan en un proyecto piloto que ha mostrado que es segura, aunque su eficacia es relativamente baja, por lo cual debe ser usada con las medias de prevención y diagnóstico ya existentes.

Esta vacuna constituye un hito histórico desde el punto de vista científico y humano, puesto que es la primera en haber sido desarrollada por una plataforma de científicos africanos y por estar destinada a prevenir una enfermedad que causa el 94% de sus víctimas mortales en África Subsahariana.

¿Qué laboratorios pueden hacer prueba COVID para conciertos y eventos masivos? Asimismo, tiene la particularidad de ser la primera vacuna que se desarrolla contra un parásito en humanos. Esto es lo que sabemos sobre la malaria y la vacuna.

¿Qué es la malaria?

La malaria es una enfermedad causada por los parásitos Plasmodium, que son transmitidos a las personas a través de las mordidas de los mosquitos hembra Anopheles infectados, llamados vectores de malaria. Hay cinco especies de parásitos que causan malaria en los humanos, pero dos de estas especies —P. falciparum y P. vivax— representa la mayor amenaza.

De acuerdo con la OMS, en 2018 el *P. falciparum* representó el 99.7% de los casos de malaria en África, 50% de los casos en el sureste de Asia, el 71% de los casos en el Mediterráneo Este y en 65% de los casos en el Pacífico Occidental.

La especie *P. vivax* es el parásito predominante en la región de las Américas, representando el 75% de los casos de malaria en este continente.

En 2019, hubo un estimado de 229 millones de casos de malaria en todo el mundo, causando 409,000 muertes. Los niños menores de cinco años son los más vulnerables ante la enfermedad, pues constituyen el 67% de los muertos.

¿Cuáles son los síntomas de la malaria?

Esta enfermedad, de la que se tiene constancia desde la Antigüedad, se manifiesta a través de fiebre, dolores de cabeza y musculares, seguidos de otros síntomas cíclicos como escalofríos, subida de la temperatura corporal y sudoración. Los síntomas comienzan a parecer entre los 10 y los 15 días después de la mordida del mosquito infectado.

Si la malaria provocada por el parásito *P. falciparum* no es tratada dentro de las primeras 24 horas, puede progresar a una enfermedad severa y frecuentemente lleva a la muerte.

Los niños que casos severos de malaria frecuentemente desarrollan uno o más de los siguientes síntomas:

- Anemia severa
- Dificultad para respirar relacionada con acidosis metabólica
- Malaria cerebral

Los adultos pueden desarrollar falla multi-orgánica frecuentemente. En zonas donde la malaria es endémica, las personas pueden desarrollar inmunidad parcial, lo que permite la aparición de infecciones asintomáticas.

¿Qué sabemos sobre la vacuna?

La recomendación es para Mosquirix, una vacuna desarrollada por la farmacéutica británica GlaxoSmithKline (GSK).

La vacuna, también conocida como RTS, S, actúa contra el parásito *P. falciparum*, que es el más transmitido en África y en el mundo.

"Es un momento histórico. La tan esperada vacuna contra la malaria para los niños es un gran avance para la ciencia, la salud infantil y la lucha contra la malaria",

declaró el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, citado en un comunicado.

Para África, esta vacuna es sinónimo de esperanza, sobre todo porque se teme que esta enfermedad, también conocida como paludismo, se vuelva cada vez más resistente a los tratamientos.

"Durante siglos, la malaria ha atormentado África subsahariana y ha causado inmensos sufrimientos personales", declaró Matshidiso Moeti, director regional de la OMS para África. "Hace tiempo que esperábamos una vacuna contra la malaria eficaz y ahora, por primera vez, tenemos una recomendada para su uso generalizado", añadió.

Ghana, Malawi y Kenia son los tres países donde la vacuna se introdujo en 2019, con 2.3 millones de dosis administradas y 800,000 han recibido por lo menos una dosis. "Es la mejor inversión posible que se ha hecho en salud pública", afirmó el director del Programa Global contra la Malaria de la OMS, Pedro Alonso.

La vacuna es la única, hasta ahora, que ha demostrado ser eficaz para reducir significativamente el número de casos de malaria, incluida la variante grave y potencialmente mortal en niños.

Según las investigaciones realizadas, la vacuna permite reducir en un 30% los casos de malaria severa que pueden conducir a la muerte.

Según la OMS, los ensayos clínicos de fase 3 han demostrado que la vacuna, cuando se administra en 4 dosis, previene 4 de cada 10 casos de malaria y 3 de cada 10 casos de la variante que pone en peligro la vida.

El proyecto piloto en los tres países africanos ha permitido confirmar la factibilidad de administrar las cuatro dosis que requiere esta vacuna, su rol en la reducción de muertes infantiles y que puede ser integrada a los programas nacionales de inmunización sin mayores complicaciones.

Asimismo, se ha comprobado que la disponibilidad de una vacuna no ha llevado a que las familias que viven en zonas endémicas descuiden el uso de mosquiteras y tampoco ha tenido un impacto negativo en la cobertura de otras vacunas destinadas a niños.

Pero para un despliegue masivo se necesita financiación.

La Alianza para las Vacunas (Gavi) ha anunciado que examinará "si y cómo financiar un nuevo programa de vacunación contra la malaria en los países de África subsahariana", en un comunicado publicado después del anuncio de la OMS.

¿Qué otras vacunas contra la malaria están en desarrollo?

El año 2021 estuvo marcado por avances importantes en la lucha contra la malaria, una enfermedad a la que los laboratorios farmacéuticos y la investigación prestaron poca atención durante años.

Un prototipo de vacuna desarrollada por la universidad de Oxford, Matrix-M, generó esperanzas en abril, con una eficacia inigualable del 77% en los ensayos de fase II. Podría aprobarse en dos años.

En julio, el laboratorio alemán BioNTech indicó que quería aplicar a la malaria la tecnología de ARN mensajero, utilizada para su vacuna contra el COVID-19.

La OMS espera que su recomendación anime a los científicos a desarrollar otras vacunas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Retinopatía diabética, principal causa de ceguera irreversible en el país: expertos

Carolina Gómez Mena

08 de octubre de 2021

En vísperas del Día Mundial de la Visión (a celebrarse el 14 de octubre), directivos de la Federación Mexicana de Diabetes y del Instituto de Oftalmología Fundación Conde de Valencia, señalaron que la retinopatía diabética es la principal causa de ceguera irreversible en México y advirtieron que 2.4 por ciento de quienes padecen diabetes tienen este padecimiento.

En conferencia de prensa virtual, Josafat Camacho Arellano, presidente médico de la Federación Mexicana de Diabetes, expuso que la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018 reportó un incremento en el número de mexicanos con diagnóstico de diabetes mellitus. Se pasó de 6.4 millones en 2012 a 8.6 millones y se estima que la cantidad podría ser mayor, porque alrededor de la mitad que vive con esta condición no lo sabe.

Detalló que 86.9 por ciento de las personas diabéticas cuentan con tratamiento médico, sólo uno de cada cuatro pacientes tiene buen control de la enfermedad. En general se estima que 11 por ciento de los diabéticos sufrirán daño retiniano. Al estar constantemente descompensados, se presentan complicaciones crónicas,

entre ellas la retinopatía diabética. Así, 35 por ciento va a desarrollar retinopatía diabética, que se caracteriza por visión borrosa, pérdida gradual de la vista, visión con manchas y dificultad para ver de noche.

También 16 por ciento de quienes tienen diabetes mal controlada desarrollarán neuropatía diabética, la cual, junto con el componente vascular, favorecerá la aparición de úlceras en los miembros, y ello deriva en que uno por ciento de los pacientes deba someterse a la amputación de uno o ambos pies.

Remarcó que siete de cada 10 personas con diabetes tienen problemas de visión y que mientras más oportuna sea la detección, las expectativas mejoran.

David Lozano Rechy, director médico del Instituto de Oftalmología Conde de Valencia, destacó que un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado ayudan a prevenir o retrasar la enfermedad o en su caso controlarla; lo cual se puede lograr mediante una visita oportuna al especialista y un examen oftalmológico completo, que incluye prueba de agudeza visual, examen del fondo de ojo y medición de la presión intraocular y habló del tratamiento de fotocoagulación con láser.

El principal factor que contribuye al desarrollo de la retinopatía diabética es el nivel de glucosa descontrolado por varios años; además, si el paciente también tiene hipertensión, su aparición y progresión son más rápidas. En el caso de las mujeres con diabetes, tener un embarazo puede ser un factor de riesgo para acelerar la aparición de esta afección.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Rafael Álvarez Cordero: Las hemorroides se presentan por sentarse en lugares calientes (Opinión)

08 de octubre, 2021

Los problemas y enfermedades del final de aparato digestivo son comunes en todos los individuos y desde tiempo atrás se han considerado no sólo como un problema, sino como algo que en muchas ocasiones se oculta por pudor; uno de los múltiples mitos al respecto es creer que las hemorroides aparecen por haberse sentado en un sitio caliente.

CONSECUENCIA

La consecuencia de este pensamiento infantil y sin fundamento es que muchas personas que ignoran las verdaderas causas de las hemorroides, y siguen teniendo actitudes o enfermedades que predisponen a su aparición; eso les impide por un lado corregir las actitudes o tratar las enfermedades causantes del problema y por otro, buscar tratamientos adecuados para esa condición.

REALIDAD

Las venas hemorroidales son parte de la circulación normal del aparato digestivo que se encuentran al final del colon y en el borde del ano; normalmente funcionan como el resto del aparato circulatorio devolviendo la sangre hacia el corazón, pero cuando se afectan e inflaman es cuando causan síntomas.

Se denominan hemorroides internas si las venas afectadas se localizan en la zona baja del recto, por encima del ano, y están cubiertas por mucosa, tanto que las hemorroides externas están situadas debajo de la unión del ano con el recto y pueden palparse; se denominan hemorroides mixtas las que afectan a los dos tipos de venas; en la mayoría de las ocasiones causan inflamación y dolor, pero pueden llegar a ocasionar sangrado.

Y en relación a sus causas, algunas son prevenibles, como el estreñimiento persistente, las evacuaciones muy duras o líquidas por largo tiempo, las dietas bajas en fibra, aunque también pueden ser resultado de un embarazo, la falta de ejercicio físico y, sobre todo, consecuencia de la obesidad.

Esta información permite que, quienes no sufren este problema, lo prevengan evitando el estreñimiento, con abundantes líquidos, y el consumo de alimentos ricos en fibra, y como he señalado tener una sana rutina de ejercicio físico, y quienes ya sufren obesidad, deberán hacer lo posible para controlarla, porque muchos adultos con exceso de peso padecen además de este problema

El tratamiento, sin mitos ni fantasías, es realizado por un médico, quien podrá considerar la inyección de sustancias esclerosantes, la coagulación de las venas hemorroidales, la cirugía convencional con bisturí o con láser, o la utilización de ligasure, sellador de venas por la combinación de presión y energía de alta frecuencia.

Los medicamentos y ungüentos son sólo analgésicos y antiinflamatorios, pero no resuelven el problema.

Tú puedes prevenir la aparición de las hemorroides con una vida sana, y si las padeces, acude a un buen especialista que te sugerirá la mejor opción. No más mitos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Se generan 60 toneladas adicionales de basura al día en la ciudad: Sedema. Presenta Programa de Gestión Integral de Residuos 2021-25

Rocío González Alvarado

08 de octubre de 2021

La generación de residuos sólidos en la Ciudad de México se incrementa cada año con un promedio de 60 toneladas al día, mientras la eficiencia en la separación de la basura disminuyó de manera significativa, al pasar de 72 a 54 por ciento en siete años, de 2012 al 2019.

De acuerdo con el Programa de Gestión Integral de Residuos 2021-2025 que presentó ayer la Secretaría de Medio Ambiente, esta situación ha provocado la proliferación de 984 tiraderos clandestinos en la vía pública y la presencia de residuos en barrancas y cuerpos de agua.

Indicó que las autoridades capitalinas han retirado en los pasados ocho años de la red de alcantarillado 98 toneladas de basura y otros 94 mil metros cúbicos de las presas del poniente de la capital del país.

En el diagnóstico realizado por la dependencia se detalla que mientras en 2012 se producían 12 mil 893 toneladas de residuos sólidos al día, para 2019 esta cifra llegó a 13 mil 149 toneladas diariamente, la mitad generadas en los domicilios, seguidos de los comercios y los servicios. Se estima que 53.2 por ciento las componen residuos inorgánicos y 46.8 por ciento orgánicos.

De la inorgánica, los residuos con potencial de aprovechamiento (cartón, papel, vidrio y envases) significan 18.34 por ciento, seguidos de los plásticos, con 13.21 por ciento; sanitarios, 9.55 por ciento; otros residuos, 6.45 por ciento; de manejo especial (electrónicos, llantas, loza, cerámica, pilas), 3.30 por ciento, y metales, 2.24 por ciento.

Sin embargo, se identificó que entre 2012 y 2019 la eficiencia en la separación de residuos disminuyó al pasar de 72 a 54 por ciento, por lo que 5 mil 173 toneladas de basura son enviadas al día directamente a sitios de disposición final desde las estaciones de transferencia, que generan 722 mil 784 toneladas al año de emisiones de dióxido de carbono.

La dependencia señaló que, de acuerdo con una encuesta realizada junto con la Agencia Digital de Innovación Pública en términos de separación y entrega, 10 por ciento de las personas encuestadas manifestaron no separar su basura, toda vez que el personal del camión junta los residuos.

En ese sentido, señaló que todas las metas del programa de gestión integral de residuos, en el que se contemplan 189 acciones, están dirigidas a reducir la generación de residuos, fortalecer la innovación, la infraestructura y el manejo, así como incrementar el aprovechamiento de la basura.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)