

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Demandan recursos para tratamientos personalizados de cáncer en el conversatorio “Abriendo camino hacia el bienestar de las personas con Mieloma Múltiple”	4
Urgen recursos para tratamientos personalizados de cáncer, destacan en conversatorio del Senado	5
Para la tercera dosis no nos dejaremos llevar: AMLO. Se considerará otra aplicación si lo recomiendan los médicos, aseveró	7
México pide en la ONU aceptación universal de todos los biológicos aprobados por la OMS	8
EU donará 4.7 millones de vacunas de AstraZeneca	9
Hasta el 21 de agosto, 43.5% más muertes de las esperadas: SSA	10
Los brotes de Covid en América seguirán hasta bien entrado 2022: OPS	11
Trasladó Cruz Roja a más de 69 mil contagiados	13
Ante la ONU, Ebrard exhorta a no evadir el tema de Cambio Climático	14
Advierten de catástrofe por los efectos combinados del Covid y el cambio climático	14
Alerta experto sobre riesgo de confundir síntomas de dengue y coronavirus ..	16
Novavax pide a la OMS aprobación de su vacuna covid para uso de emergencia	17
CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la operación del Programa Fortalecimiento a la Atención Médica S200, para el ejercicio fiscal 2021, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Aguascalientes	17
CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la	

operación del Programa Fortalecimiento a la Atención Médica S200, para el ejercicio fiscal 2021, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Campeche	18
Se reúne Insabi con familiares de niños con cáncer	18
En un año, aumentó a 123 el número de oncólogos y hematólogos en el IMSS	19
IMSS da a conocer balance de seguimiento a 604 casos de menores con cáncer.....	20
Regulación de publicidad de alimentos y bebidas dirigida a niños llegará a redes, Ruy López Ridauro, director del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (Cenaprece) de la Secretaría de Salud (SSA)	22
Industria alimentaria busca innovar para sacudirse los sellos del nuevo etiquetado	24
En México, uno de cada dos menores de dos años no recibe nutrientes necesarios para crecer, lo que causa daños irreversibles, alertó Unicef	25
5 razones para dejar de comer azúcar	26
Los mexicanos sufren graves desbalances nutricionales, pese a los ingredientes autóctonos de la dieta, Agustín López-Munguía, de la UNAM, se refirió a la paradoja azteca, deformación en la manera local de alimentarse	29
El ejercicio físico es una medicina natural y poderosa para prevenir la demencia, el cáncer y la inflamación, de acuerdo a estudios realizados por las universidades de Ottawa y de San Pablo.....	31
Avanza en el Senado reforma sobre la paridad de género.....	35
La violencia contra grupos LGBTI dejó 689 muertes en América Latina en 2019 y 2020	36
Pandemia, tiro de gracia laboral para los grupos históricamente más excluidos.....	37
Álvaro Velarca: La pobreza en México: comentarios sobre la metodología de CONEVAL en 2020 (Opinión).....	40

Ana Karen García: Desempleo, inflación y pobreza quitan el sueño a los mexicanos (Opinión).....	42
Alberto Tovar: ¿En que han cambiado tus planes en la era Covid? (Opinión)...	43
Tere Vale: El cambio (Opinión)	45
Urge crear conciencia entre la población sobre la donación de órganos, según un estudio realizado por el Centro de Opinión Pública de la Unitec	46
En México 15.2 millones de personas padecen de hipertensión arterial	47
Ruth Rodríguez: Alzheimer, no los olvidemos (Opinión)	48
Mario Patrón. Cambio climático: la urgencia de una agenda relegada (Opinión)	50

Contra República

Demandan recursos para tratamientos personalizados de cáncer en el conversatorio “Abriendo camino hacia el bienestar de las personas con Mieloma Múltiple”

22 de septiembre de 2021

En el conversatorio “Abriendo camino hacia el bienestar de las personas con Mieloma Múltiple”, la senadora Lilia Margarita Valdez Martínez hizo un llamado para destinar recursos a la investigación sobre el cáncer, tratamientos personalizados y formación de cuadros en la atención de esta enfermedad.

Ver Conversatorio completo aquí <https://www.youtube.com/watch?v=eR0PzKfTzho>

Por décadas, “el presupuesto dedicado a la salud ha sido raquítico, no sirve más que para dar cualquier pastillita para la gripe o para la diarrea”. Lo que necesitamos, dijo, “son recursos para la investigación, para tratamientos personalizados del cáncer y para la formación de cuadros”.

Valdez Martínez, de Morena, dijo que en el país se gasta en cosas superficiales, cuando se tiene un problema grave de salud que debe ser atendido con urgencia.

“El cáncer nos ha invadido, nos tiene sometidos, por lo que debemos buscar caminos para el bienestar de estos pacientes, mediante una buena estrategia para corregir esta situación”, acotó la legisladora.

Durante su participación en el foro, **Héctor Valle Mesto, de la Fundación Mexicana para la Salud**, destacó que el gran reto del país es la inversión en salud, ya que aproximadamente 50% de los gastos ante diversos padecimientos lo hacen las familias.

De la Unidad Médica de Alta Especialidad La Raza, del IMSS, Jorge Vela Ojeda, refirió que 80% de los enfermos en el país se encuentran en el estado más avanzado de la enfermedad y subrayó que médicos y autoridades deben dar mayor importancia al trasplante de médula ósea, ya que significa mayor posibilidad de supervivencia.

Además, señaló que se deben mejorar los tratamientos iniciales para erradicar células malignas, así como capacitar en el diagnóstico temprano a los médicos de primer contacto, para que los pacientes sean remitidos con los especialistas.

Por su parte, el doctor Ramiro Espinoza Zamora, del Instituto Nacional de Cancerología, puntualizó que el Mieloma Múltiple ya no es una enfermedad de

adultos mayores, pues en el país y América Latina, casi 50% de los casos están entre los 20 y 59 años.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Senadores morena

Urgen recursos para tratamientos personalizados de cáncer, destacan en conversatorio del Senado

22 septiembre, 2021

Especialistas llaman a capacitar a médicos de primer contacto, para que se atienda con oportunidad a pacientes con Mieloma Múltiple.

En el conversatorio “Abriendo camino hacia el bienestar de las personas con Mieloma Múltiple”, la senadora Lilia Margarita Valdez Martínez hizo un llamado para destinar recursos a la investigación sobre el cáncer, tratamientos personalizados y formación de cuadros en la atención de esta enfermedad.

La legisladora consideró que también deben cambiar los planes de estudios, que la clase de oncología sea una materia que forme a los futuros especialistas de la salud.

Por décadas, “el presupuesto dedicado a la salud ha sido raquítrico, no sirve más que para dar cualquier pastillita para la gripe o para la diarrea”. Lo que necesitamos, dijo, “son recursos para la investigación, para tratamientos personalizados del cáncer y para la formación de cuadros”.

Valdez Martínez, integrante de la Comisión de Salud y del Grupo Parlamentario de Morena, se comprometió a dar continuidad al tema de Mieloma Múltiple. En este sentido, anunció que convocará a una reunión a todos los sectores involucrados en esta materia, con la finalidad de dar resultados inmediatos y para que la sociedad vea que en el país existe un cambio verdadero.

En México, dijo, se gasta en cosas superficiales, cuando se tiene un problema grave de salud que debe ser atendido con urgencia. “El cáncer nos ha invadido, nos tiene sometidos, por lo que debemos buscar caminos para el bienestar de estos pacientes, mediante una buena estrategia para corregir esta situación”, acotó la legisladora.

Cabe destacar que la senadora presentó una iniciativa para reconocer el 5 de septiembre como el Día Nacional de la Lucha contra el Mieloma Múltiple, a fin de implementar políticas públicas para quienes padecen esta enfermedad, contar con un diagnóstico oportuno y alternativas de tratamiento, además de sensibilizar a la población y autoridades en salud sobre la necesidad de atención.

Durante su participación en el foro, **Mayra Galindo Leal, de la Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer**, celebró la iniciativa que promovió Margarita Valdez, pues creará mayor conciencia sobre este padecimiento, se trabajará y dará visibilidad y atención a las personas que viven con Mieloma Múltiple.

Genaro Guerra, quien padece este tipo de cáncer, aseguró que lo más importante para tratar la enfermedad es el diagnóstico oportuno, pues la detección tardía complica el tratamiento y pronóstico de los pacientes. Agregó que los medicamentos de nueva generación proporcionan mejores tasas de supervivencia, por lo que conminó a su uso.

Sobre el diagnóstico oportuno, el hematólogo Sergio Loera Fragoso destacó la necesidad de estudiar adecuadamente cualquier tipo de anemia, fracturas sin causa franca y fallas renales; así como incluir estudios especializados en los que se pueda detectar una etapa inicial de Mieloma Múltiple, después de los 40 años.

De la Unidad Médica de Alta Especialidad La Raza, del IMSS, Jorge Vela Ojeda, refirió que 80 por ciento de los enfermos en el país se encuentran en el estado más avanzado de la enfermedad y subrayó que médicos y autoridades deben dar mayor importancia al trasplante de médula ósea, ya que significa mayor posibilidad de supervivencia.

Además, señaló que se deben mejorar los tratamientos iniciales para erradicar células malignas, así como capacitar en el diagnóstico temprano a los médicos de primer contacto, para que los pacientes sean remitidos con los especialistas.

Por su parte, el doctor Ramiro Espinoza Zamora, del Instituto Nacional de Cancerología, puntualizó que el Mieloma Múltiple ya no es una enfermedad de adultos mayores, pues en el país y América Latina, casi 50 por ciento de los casos están entre los 20 y 59 años.

Héctor Valle Mesto, de la Fundación Mexicana para la Salud, destacó que el gran reto del país es la inversión en salud, ya que aproximadamente 50 por ciento de los gastos ante diversos padecimientos lo hacen las familias.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Para la tercera dosis no nos dejaremos llevar: AMLO. Se considerará otra aplicación si lo recomiendan los médicos, aseveró

Fabiola Martínez y Roberto Garduño

23 de septiembre de 2021

El presidente Andrés Manuel López Obrador no descartó reforzar el esquema de vacunación anti-Covid.

Una vez que se termine de vacunar a mayores de 18 años y a niños (con alguna enfermedad), vamos viendo si se reinicia la vacunación. Pero lo tenemos que hacer de acuerdo con el plan de vacunación y de acuerdo con las recomendaciones de los médicos, y no dejarnos llevar por el mercantilismo de las empresas farmacéuticas, señaló.

El 13 de septiembre, La Jornada adelantó la decisión del gobierno mexicano de inmunizar a cerca de un millón de menores de 18 años con alguna enfermedad.

Ayer, en la conferencia de prensa matutina, el Presidente definió tres objetivos del plan de vacunación: proteger, cuando menos con una dosis, a todos los adultos; iniciar, tal como se hace con las embarazadas, un mecanismo para aplicarla a niños enfermos, y atender la petición de ampliar los esquemas vigentes con otra puesta, un refuerzo.

Prometió una nueva explicación sobre el tema por los médicos, quienes hasta el momento han señalado que las investigaciones nacionales e internacionales no prescriben una nueva dosis.

Informó que se ha avanzado mucho en la elaboración de la vacuna mexicana (Patria) y en los acuerdos de trabajo conjunto con los integrantes de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (Celac) para apoyar investigaciones y la distribución de biológicos en la región. Entonces, no nos van a faltar las vacunas, prometió.

La Conquista y la viruela

Al referirse a temas de salud pública, el mandatario aseveró que hay una élite española arrogante y con ínfulas de superioridad que tiene la visión de que la Conquista trajo civilización a México, cuando en realidad lo que trajeron fue la viruela.

Señaló que, si bien los españoles trajeron la universidad y la imprenta, por ejemplo, cuando llegaron lo que hoy es México tenía 16 millones de habitantes, y tres siglos después sólo quedaban ocho millones porque se trajo la viruela, y en tres siglos ni

siquiera fueron capaces de crear una vacuna. Lo que ahora llevó un año, en aquel entonces consumió tres siglos. Entonces, ¿dónde está el adelanto?, manifestó.

El mandatario pidió que se analice la información contenida en los libros, según la cual los españoles vinieron a civilizarnos.

Y nosotros queremos mucho, mucho, mucho al pueblo español, que es un pueblo trabajador, honesto, hermano. Pero esto no tiene que ver con el pueblo español; esto tiene que ver con las élites, que tienen una arrogancia, ínfulas de superioridad, no saben ser humildes. Pero, de todas maneras, los respetamos mucho y que viva España y que viva México.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

México pide en la ONU aceptación universal de todos los biológicos aprobados por la OMS

Arturo Sánchez Jiménez

23 de septiembre de 2021

En el contexto del segundo día de la 76 Asamblea General de la Organización de Naciones Unidas, México llamó ayer a que haya aceptación universal de las vacunas anti-Covid aprobadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

“El planteamiento es muy sencillo: tiene que haber un criterio científico, no puede haber un criterio político o económico. Y si somos parte de la OMS, debemos creerle a sus expertos; de manera que todas aquellas vacunas que hayan sido aprobadas por los especialistas del organismo –que son científicos reconocidos, independientes, comités incuestionables– tendrían que ser reconocidas por todos nuestros países”, señaló el representante permanente de México ante la ONU, Juan Ramón de la Fuente, en una reunión ministerial del grupo Mikta, organización multilateral que agrupa a México, Indonesia, Corea del Sur, Turquía y Australia.

Agregó que el planteamiento de México en el G20 y en la ONU es que se acepten universalmente todos aquellos inmunizantes aprobados por los expertos de la OMS. Ahora resulta que algunos países están aceptando solamente las vacunas que se aplicaron en ese país en particular, dijo De la Fuente.

En un mensaje en video difundido por la Secretaría de Relaciones Exteriores, De la Fuente lamentó que pese a los llamados emitidos en la ONU, la distribución y aplicación más justa y equitativa de las vacunas es un tema que aún está pendiente.

El canciller Marcelo Ebrard viajó ayer a Nueva York para participar en la asamblea. Antes de partir, se reunió con senadores integrantes de la Comisión de Relaciones Exteriores para dialogar sobre la agenda, resultados, retos y logros de la política exterior del gobierno de México.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

EU donará 4.7 millones de vacunas de AstraZeneca

Ángeles Cruz Martínez

23 de septiembre de 2021

El próximo 28 de septiembre llegarán al país 4.7 millones de vacunas anti-Covid del laboratorio AstraZeneca donadas por Estados Unidos, informó Pedro Zenteno, director de Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México (Birmex).

El funcionario asistió ayer al Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México, donde recibió 585 mil dosis del laboratorio Pfizer procedentes de Cincinnati.

El de AstraZeneca será el cuarto envío de este tipo para México. El pasado martes se completó la entrega de 3.5 millones de vacunas de la farmacéutica Moderna. En meses pasados, también llegaron como donaciones 1.35 millones de dosis de Johnson & Johnson, así como 2.72 millones también de AstraZeneca.

Con las 585 mil vacunas de Pfizer que llegaron ayer, esta empresa ha cumplido con 32 millones 471 mil 205 dosis del contrato por 44 millones suscrito con el gobierno federal.

La Secretaría de Salud informó de la liberación de 2 millones 11 mil 200 inmunizantes de AstraZeneca, con lo que en México han estado disponibles 114 millones 47 mil 815 vacunas, comentó Zenteno.

En el desglose de la información se tiene que 83 millones 796 mil 505 dosis se entregaron listas para utilizarse por los laboratorios Pfizer, AstraZeneca, Sinovac, Centro Nacional de Investigación de Epidemiología y Microbiología Gamaleya, CanSino Biologics, Johnson & Johnson y Moderna. Además, en el país se ha realizado la última fase de producción en el laboratorio Drugmex, con 7 millones 195 mil 410 dosis de CanSino Biologics, mientras el laboratorio Liomont ha envasado 23 millones 55 mil 900 biológicos de AstraZeneca, para un total hasta ayer de 30 millones 251 mil 310.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Hasta el 21 de agosto, 43.5% más muertes de las esperadas: SSA

Ángeles Cruz Martínez

23 de septiembre de 2021

En 22 estados de la República se ha registrado el mayor exceso de mortalidad durante la pandemia de Covid-19. Destaca Colima, con 196.6 por ciento más defunciones que las esperadas. Le siguen Veracruz (165 por ciento), Jalisco (125) y estado de México (118), indica el reporte más reciente de la Secretaría de Salud (SSA).

Con más de 100 por ciento de decesos no esperados también están Campeche (112 por ciento) y Morelos (107). En la Ciudad de México, donde por número absoluto se ha concentrado la mayoría de muertes asociadas al coronavirus –casi 50 mil–, cuando se observa con respecto a lo esperado, la demasía es de 84 por ciento.

Los datos actualizados de la SSA a escala nacional indican que durante 2020 y hasta el 21 de agosto de 2021 hubo un millón 744 mil 177 fallecimientos, de los cuales se consideran como exceso 528 mil 779, que representan 43.5 por ciento del total.

En cuanto al comportamiento del indicador, agregó que en la primera ola el pico máximo se ubicó en la semana del 5 al 11 de julio de 2020, cuando se duplicó la cantidad de muertes esperadas.

Después, hubo un descenso hasta mediados de septiembre y se mantuvo estable para volver a repuntar en la segunda ola, a partir de la tercera semana de 2021, cuando el exceso subió a 179 por ciento y de ahí empezó a bajar nuevamente.

La SSA añade que la curva de mortalidad se redujo a tal grado que para la semana 26 (del 27 de junio al 3 de julio de 2021) prácticamente no hubo decesos de más.

La tercera ola de la pandemia se reflejó en fallecimientos con un exceso de 61 por ciento en el periodo del 8 al 14 de agosto.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Los brotes de Covid en América seguirán hasta bien entrado 2022: OPS

23 de septiembre de 2021

Los países de América probablemente sigan teniendo brotes de Covid-19 hasta bien entrado 2022, advirtió ayer la Organización Panamericana de la Salud (OPS) a las máximas autoridades de salud del continente.

El curso de la pandemia en América sigue siendo muy incierto, indicó un informe de la oficina regional de la Organización Mundial de la Salud (OMS) presentado en la 59 reunión de su consejo directivo, que se realizó en formato virtual.

La OPS consideró inquietante el aumento de casos de coronavirus en América del Sur y Central en la primera mitad de 2021 y sonó la alarma sobre las desigualdades de acceso a la vacuna anti-Covid en América Latina y el Caribe. Agregó que la poca seriedad de la población en aplicársela puede ralentizar aún más la inmunización o impedir se logre.

Señaló que los países aún reportan interrupciones persistentes de diversos grados en la prestación de servicios de salud esenciales. Advirtió que un escenario posible es que, hasta bien entrado 2022, los países de América aún enfrentarán brotes localizados de Covid-19, principalmente en instituciones, áreas alrededor de las ciudades densamente pobladas y entornos rurales.

El reporte destacó el alto número de infecciones y muertes acumuladas en la región desde el inicio de la pandemia, hace 18 meses. Hasta el 24 de agosto, 39 por ciento de los casos y 47 de las defunciones a escala mundial habían sido notificados en América.

Argentina, Brasil, Colombia y Estados Unidos estaban entonces entre las 10 naciones que reportaron el mayor número de casos acumulados en el mundo. En cuanto a las muertes acumuladas en el planeta, Brasil, Colombia, México, Perú y Estados Unidos se ubicaban entre los 10 primeros puestos.

Desde la detección del primer caso, en enero de 2020, hasta la fecha, la región suma casi 88.5 millones de infecciones confirmadas, incluidas 2.1 millones de muertes, según cifras oficiales. Poco más de la mitad de estas cantidades se notificaron en la primera mitad de 2021, sobre todo en enero.

A escala global, la cifra de nuevos casos continuó a la baja en la semana previa, con un total de 3.6 millones, tras los 4 millones de los siete días anteriores, reportó

la OMS. El descenso de la semana pasada fue el primero relevante en más de dos meses, con menos infecciones en casi todas las regiones del mundo.

La pandemia ha dejado en el planeta 229 millones 876 mil 244 casos confirmados y 4 millones 714 mil 894 fallecidos.

Los fabricantes de vacunas anteponen los beneficios a las vidas, denunció Amnistía Internacional (AI) al pedir que se entreguen 2 mil millones de dosis para los países desfavorecidos antes de finalizar el año.

AI afirma que los laboratorios AstraZeneca, BioNTech, Johnson & Johnson, Moderna, Novavax y Pfizer se negaron a compartir su tecnología para permitir que más personas en el mundo se vacunen contra el coronavirus.

La mayoría de habitantes de los países desarrollados ya han sido vacunados, pero algunas partes de América Latina, África y Asia se han sumido en nuevas crisis con decenas de miles de muertes evitables cada semana, denunció.

De las 5 mil 760 millones de dosis administradas en todo el mundo, sólo 0.3 por ciento llegaron a los países de bajos ingresos, mientras más de 79 terminaron en naciones de ingresos medios y altos. En cartas enviadas a la ONG, todos los laboratorios afirmaron su compromiso con los derechos humanos, pero el informe asegura que no los respetan.

Vacuna cubana Abdala tiene 90% de efectividad

El Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología informó que la vacuna cubana Abdala tiene efectividad de 90 por ciento en pacientes graves. En julio fue otorgado al inmunógeno la autorización para el uso de emergencia tras demostrar una eficacia de 92.28 por ciento en la prevención de la enfermedad sintomática.

Cuba aumentará, por medio del Instituto Finlay de Vacunas, su capacidad de producción de biológicos contra la meningitis y la neumonía, especialmente destinadas a África, gracias a un financiamiento de 45 millones de euros firmado con Francia en La Habana.

Alemania dejará de entregar pagos por enfermedad a aquellas personas que no se hayan vacunado y que deban ponerse en cuarentena, mientras Francia acordó suavizar las medidas frente a la pandemia en las zonas con menor incidencia, de tal forma que, por ejemplo, alumnos de primaria ya no usen cubrebocas en clase.

Científicos del Instituto Pasteur de París descubrieron en murciélagos del norte de Laos una cepa de virus muy parecida a la del SARS-CoV-2.

Avalan tercera dosis en EU

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) aprobó ayer en Estados Unidos las dosis extra de la vacuna Pfizer para reforzar la protección en adultos mayores y a otras personas con alto riesgo de enfermarse gravemente por el coronavirus.

Pero aún no es un hecho: los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades todavía tienen que pronunciarse sobre quiénes y cuándo deben recibir los refuerzos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Trasladó Cruz Roja a más de 69 mil contagiados

Ángeles Cruz Martínez

23 de septiembre de 2021

Durante la pandemia de Covid-19, la Cruz Roja Mexicana ha realizado más de 69 mil traslados de personas con esta enfermedad a los diferentes hospitales, para lo cual ha dispuesto de más de la mitad (mil 300) de sus ambulancias, de las cuales 282 cuentan con cápsulas aislantes, informó Fernando Suinaga, presidente del organismo.

De los más de 69 mil traslados, 37 mil 322 han sido intrahospitalarios, mientras 16 mil 68 se dirigieron a unidades médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Ayer, en la sede nacional de la benemérita institución, la Fundación Metlife entregó en donación cuatro ambulancias equipadas y con cápsulas aislantes, con las cuales se da protección y seguridad a los paramédicos en la atención a personas con enfermedad respiratoria grave, comentó Suinaga.

Además, la Cruz Roja ha continuado con otras acciones de ayuda humanitaria, como ha sido la entrega de más de 59 toneladas con productos diversos para los damnificados del huracán Grace en Veracruz.

De igual forma, ha participado en labores de auxilio a los afectados por inundaciones en Colima, Nayarit y Jalisco, así como en Tula, Hidalgo, y Ecatepec, estado de México, donde han padecido por el desbordamiento de ríos.

La más reciente actividad de la institución fue con brigadas de rescate en el cerro del Chiquihuite, estado de México, donde ocurrió un desgajamiento, mencionó Suinaga.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Ante la ONU, Ebrard exhorta a no evadir el tema de Cambio Climático

2021-09-23

Durante su intervención, en el Consejo de Seguridad de Naciones Unidas, el secretario de Relaciones Exteriores, Marcelo Ebrard, reafirmó el compromiso de México para combatir el cambio climático y encontrar soluciones globales y multidimensionales al problema.

"Reafirmo el compromiso de México de combatir el cambio climático, conjuntamente con todas las partes interesadas, para encontrar soluciones globales y multidimensionales, y reitero que todos debemos trabajar para que sea un éxito", dijo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Advierten de catástrofe por los efectos combinados del Covid y el cambio climático

Fernando Camacho Servín

23 de septiembre de 2021

La pandemia de Covid-19 está llevando la pobreza y la inequidad a niveles que no se veían desde antes de la Segunda Guerra Mundial y ha afectado especialmente a las personas en desventaja económica, quienes tienen el doble de posibilidades de enfermar gravemente y morir por la enfermedad, alertó David Gordon, investigador de la Universidad de Bristol.

En un foro virtual organizado ayer por la Universidad Nacional Autónoma de México, el especialista en temas de pobreza también advirtió que los efectos a largo plazo de la pandemia se combinarán con los del cambio climático, lo cual generará una situación potencialmente catastrófica.

De acuerdo con Gordon, la emergencia sanitaria ha creado un panorama deprimente a escala mundial, pues echó atrás los avances que ya se habían logrado en la lucha contra el hambre y la precariedad, y provocó una caída de al menos 25 por ciento en promedio de las mayores economías del orbe, excepto China.

Diversos estudios especializados comprobaron que el 10 por ciento más rico de todo el mundo tuvo incluso un ligero aumento de sus ingresos, mientras los sectores más pobres hoy se encuentran todavía más vulnerables en términos económicos y tienen el doble de posibilidad de morir por Covid-19 que las personas con mayores recursos.

Lo anterior es así, aseveró el investigador británico, porque los individuos en situación de pobreza suelen tener condiciones de salud más precarias, están contacto con más personas debido a la naturaleza de sus trabajos y generalmente ocupan viviendas en hacinamiento, donde es imposible la distancia social.

A estos problemas se suman los efectos presentes y futuros del calentamiento global, que podría llevar a un aumento de hasta tres grados centígrados en las próximas décadas, lo cual dejaría inhabitables zonas enteras del planeta, encarecería el acceso a alimentos y agua y generaría más catástrofes naturales. Sería el final de la civilización, recalcó.

Además de ello, debido a la naturaleza inestable del modelo capitalista y al peso determinante que tienen unas 43 mil empresas trasnacionales, si una de ellas entra en crisis o tiene pérdidas por tratar de reformular sus actividades, dicho factor puede generar una catástrofe económica.

Por todo lo anterior, Gordon enfatizó que, en la próxima Conferencia sobre Cambio Climático, a realizarse en noviembre en Escocia, es indispensable emprender acciones para mantener el alza de la temperatura en un máximo de 1.5 grados. De lo contrario, vamos a sufrir las terribles consecuencias de no aprender de los errores del pasado, aseveró.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Alerta experto sobre riesgo de confundir síntomas de dengue y coronavirus

23 de septiembre de 2021

Un especialista del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) advirtió sobre la posibilidad de que los síntomas de dengue se confundan con los de Covid-19 durante la temporada de lluvias, que es cuando la primera prolifera. En ambos casos, las personas pueden iniciar con fiebre y dolores musculares, de cabeza, garganta y en los ojos. Incluso señaló que es probable que se presenten al mismo tiempo.

Sergio Gutiérrez Hernández, del Hospital de Infectología del Centro Médico Nacional La Raza, explicó que, si ambos males se presentan de manera simultánea, aumenta el riesgo de complicaciones respiratorias por el SARS-CoV-2 y/o circulatorias por dengue.

Los pacientes susceptibles pueden presentar cuadros graves, con colapso del sistema circulatorio y falla de diferentes órganos, que en conjunto provocan la muerte. Por eso, los afectados deben acudir a las unidades médicas donde recibirán los tratamientos que correspondan. En el IMSS, explicó, se aplican medidas de soporte y tratamientos de emergencia médica para riñón, hígado y aparato respiratorio. También se previenen alteraciones de la coagulación, ya sea microtrombosis en Covid-19 y sangrado por baja de plaquetas en dengue.

El especialista en infectología agregó que los pacientes con coronavirus reciben tratamiento antiinflamatorio con esteroides. Son hospitalizados cuando requieren oxígeno o si hay factores de riesgo para una evolución desfavorable.

En cuanto a las personas con dengue, se les interna si presentan signos de alarma como dolor abdominal intenso, vómito persistente y evidencia clínica de acumulación de líquidos.

Otras manifestaciones que llevan a la hospitalización es hemorragia activa en mucosas; alteraciones neurológicas o de alerta, como letargia o inquietud, e insuficiencia hepática.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Novavax pide a la OMS aprobación de su vacuna covid para uso de emergencia

22 de septiembre, 2021

La compañía farmacéutica Novavax y el Serum Institute of India presentaron una solicitud ante la Organización Mundial de la Salud para que su vacuna contra el coronavirus entre en la lista de las que se usan para emergencia.

Eso permitiría que la inyección forme parte de un programa global de intercambio de vacunas. En un comunicado el jueves, Novavax y el Serum Institute dijeron que su solicitud a la agencia de salud de la ONU se basa en una presentación previa a los reguladores indios.

Las vacunas de Novavax son más fáciles de almacenar y transportar que otras. Desde hace mucho tiempo se espera que desempeñen un papel importante en el aumento de los suministros en los países pobres desesperados por obtener más vacunas. En junio, la compañía dijo que su producto tenía un 90% de efectividad contra el covid sintomático.

Novavax, con sede en Maryland, firmó un acuerdo este año con la alianza de vacunas Gavi para proporcionar 350 millones de dosis al programa COVAX respaldado por la ONU, la mayoría de las cuales podrían ser elaboradas por el Serum Institute. Un acuerdo previo no vinculante decía que Novavax proporcionaría hasta 1.000 millones de vacunas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

INSTITUTO DE SALUD PARA EL BIENESTAR

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la operación del Programa Fortalecimiento a la Atención Médica S200, para el ejercicio fiscal 2021, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Aguascalientes

23 de septiembre, 2021

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

INSTITUTO DE SALUD PARA EL BIENESTAR

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la operación del Programa Fortalecimiento a la Atención Médica S200, para el ejercicio fiscal 2021, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Campeche

23 de septiembre, 2021, págs. 118 a 149.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Se reúne Insabi con familiares de niños con cáncer

23 de septiembre de 2021

El Instituto de Salud para el Bienestar (Insabi) indicó que ayer se llevó a cabo una reunión entre funcionarios del organismo y familiares de menores con cáncer, con el propósito de evaluar el seguimiento de solicitudes y demandas de madres y padres en beneficio de los pacientes del sistema de salud pública del país.

Durante la reunión, la madre de un menor que se atiende en el Centro Estatal de Cancerología Dr. Miguel Dorantes Mesa, en Xalapa, señaló que no han faltado medicamentos para quimioterapias; sin embargo, están faltando fármacos básicos que debería de tener el hospital, como antihistamínicos y gel de aluminio.

De igual forma, para una mayor eficiencia, pidió un cambio en la organización para realizar pruebas de Covid a los menores que llegan a urgencias.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

En un año, aumentó a 123 el número de oncólogos y hematólogos en el IMSS

Patricia Rodríguez

23 de septiembre, 2021

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) informó que ha revisado y ha dado seguimiento a 604 casos de menores con cáncer, con la atención a 187 asuntos específicos.

Al realizar un balance a un año del inicio de las sesiones con madres y padres de pacientes pediátricos oncológicos, señaló que también se han atendido 471 solicitudes a través del ChatBot.

El número de médicos pediatras oncólogos o hematólogos, aumentó de 91 a 123.

En materia de infraestructura, el número de camas censables para la atención hemato-oncológica pediátrica se incrementó de 306 a 562.

Mediante la Aplicación de Pacientes Oncológicos (APO) --una plataforma para el registro de la quimioterapia, su seguimiento y uso de un Carnet Digital --, se han inscrito cinco mil 445 pacientes oncológicos.

En este caso, el 43 % son pediátricos y 57 %, de 14 Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMAE) y 37 hospitales de segundo nivel.

El Seguro Social, indicó que el desarrollo de la aplicación digital Mi Chat ONCOIMSS, permitirá establecer una comunicación más ágil con el uso de WhatsApp, al recibir solicitudes por parte de madres y padres de familia para dar solución a problemas de medicamentos o insumos, atención médica, Licencias 140-Bis, tecnología sobre el tema del Carnet Digital y Banco de Sangre.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

IMSS da a conocer balance de seguimiento a 604 casos de menores con cáncer

23 de septiembre, 2021

A un año del inicio de las sesiones con madres y padres de pacientes pediátricos oncológicos, autoridades del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) realizaron un balance de las diversas acciones implementadas en materia de atención médica, abasto y procesos médico-administrativos que han resultado en la revisión y seguimiento a 604 casos de menores con cáncer, atención a 187 asuntos específicos y 471 solicitudes a través del ChatBot.

Durante la quincuagésima cuarta reunión, la doctora Célida Duque Molina, directora de Prestaciones Médicas, resaltó que las sesiones se han privilegiado las propuestas, intervenciones y solicitudes de las y los familiares.

En sesión virtual, destacó que la instrucción del director general del IMSS, Maestro Zoé Robledo, fue establecer un trabajo conjunto con madres y padres de pacientes pediátricos oncológicos para brindarles servicios con calidad, calidez y eficiencia.

Afirmó que en materia de infraestructura se aumentó de 306 a 562 el número de camas censables para la atención hemato-oncológica pediátrica, y se trabaja para tener un mayor número de camas; además pasó de 91 a 123 el número de médicos pediatras oncólogos o hematólogos, fundamentales para la detección y tratamiento oportuno del cáncer y sus complicaciones.

La doctora Duque Molina destacó la importancia del trabajo colaborativo con los titulares y jefes de Servicio en las Oficinas de Representación del IMSS en los estados para fortalecer el abasto, la programación de quimioterapias, los centros de mezclas, pago de viáticos y medicamentos.

Agregó que a partir de la sesión 50 se invita a responsables de una entidad o unidad médica donde se tiene mayor problemática, “para que escuchen de la voz de madres y padres sus solicitudes y juntos salgamos a resolverlas”.

En su oportunidad, el coordinador de Servicios Digitales y de Información para la Salud y Administrativos, ingeniero Óscar Reyes Miguel, afirmó que a través de la Aplicación de Pacientes Oncológicos (APO) se cuenta con una herramienta para el registro de la quimioterapia de pacientes oncológicos y su seguimiento, así como un Carnet Digital.

A la fecha, se han registrado en esta plataforma cinco mil 445 pacientes oncológicos, 43 por ciento pediátricos y 57 por ciento adultos, en 14 Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMA) y 37 hospitales de segundo nivel.

Destacó también que el desarrollo del aplicativo digital Mi Chat ONCOIMSS permitirá establecer una comunicación más ágil con el uso de WhatsApp, al recibir solicitudes por parte de madres y padres de familia para dar solución a problemas de medicamentos o insumos, atención médica, Licencias 140-Bis, tecnología sobre el tema del Carnet Digital y Banco de Sangre.

Por su parte, el doctor Enrique López Aguilar, coordinador Nacional de Oncología, destacó la apertura de Centros de Referencia Estatal para la Atención del Niño y de la Niña con Cáncer (ONCOCREAN) en los estados; la homologación de intervenciones médicas, de Enfermería, Trabajo Social, Nutrición, el registro oportuno de niñas y niños con cáncer en la plataforma APO y la próxima implementación del programa “Tu eres Magia” a nivel nacional.

En su intervención, el doctor Guillermo Careaga Reyna, director del Hospital General del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza, destacó que esta unidad médica cuenta con equipo de anestesia, todos los procedimientos se realizan con sedación, se implementó la Unidad de Acompañamiento para Cuidados Paliativos, se estableció el programa “Hora Dorada” y mejoras en alimentación, trato, abasto de medicamentos y material de curación, entre otras.

En esta sesión, por parte del IMSS estuvieron la doctora Célida Duque Molina, directora de Prestaciones Médicas; doctora Beatriz Maldonado Almaraz, coordinadora de Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMAE); Borsalino González Andrade, director de Administración; Marcela Velázquez Bolio, coordinadora de Operación con la Sociedad Civil y Organismos Autónomos; doctor Carlos Quezada Sánchez, jefe de la Oficina de Control; Maestra Fabiana Flores Zepeda, jefa de División de Programas de Enfermería;

Además de Eduardo Thomas Ulloa, de la Unidad de Administración; Jorge de Anda García, coordinador de Control de Abasto; Karina del Rocío Sarmiento Castellanos, coordinadora Técnica de Planeación; José Luis Velasco Ruiz, titular de la División de Supervisión y Control de Abasto; Isaac Mejía Montes De Oca, jefe de División de Servicios Digitales y de Información para el Cuidado Digital de la Salud; Pedro Hugo Morales López, jefe de División de Trámite de Erogaciones de la Unidad de Operación Financiera.

También la doctora Rocío Cárdenas Navarrete, directora del Hospital de Pediatría CMN Siglo XXI; doctor Guillermo Careaga Reyna, director del Hospital General del CMN La Raza; doctor Juan Pablo Robles Noriega, director del Hospital General Regional (HGR) No. 20; la doctora Lourdes Díaz del IMSS Sonora y la doctora Fátima Borrego Pérez, jefe de Prestaciones Médicas del HGR No. 20.

Por parte de las madres y los padres de pacientes pediátricos oncológicos estuvieron las señoras Dulce, María, Adriana Hernández, Anabelle, Ana Lizárraga, Araceli, Blanca, Brenda, Edith, Hilda, Jazmín, Jessica, Kate, Lilia, Lidia, Lucía, María Elena, María Luisa, Marisela, Martha, Mónica, Rebeca, Rocío, Sarahí, Sonia, Tania, Vianey y Yolanda; además de los señores Mario, Jaime Ontañez y Nicolás Antonio.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Regulación de publicidad de alimentos y bebidas dirigida a niños llegará a redes, Ruy López Ridaura, director del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (Cenaprece) de la Secretaría de Salud (SSA)

Ángeles Cruz

23 de septiembre de 2021

La regulación de la publicidad de alimentos y bebidas dirigida a la infancia se ampliará para incluir a las redes sociales y contendrá elementos sólidos para impedir engaños a la población, anunció Ruy López Ridaura, director del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (Cenaprece) de la Secretaría de Salud (SSA).

Indicó que con esta medida y la actualización del Reglamento sobre Productos y Servicios que aborda los aspectos relacionados con los alimentos y bebidas, presentación y contenido, entre otros, se dará continuidad a la estrategia para modificar el ambiente alimentario en el país. Los cambios en ambos ordenamientos se darán a conocer en breve, indicó.

El objetivo es erradicar la actual omnipresencia de la industria de productos procesados, explicó Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud. Advirtió que la deficiente alimentación promovida durante décadas pasadas, se refleja en la actualidad en deterioro de la salud de las personas. Eso quedó en evidencia con la pandemia de Covid-19, sostuvo.

En conferencia organizada por la Ssa para dar a conocer la postura de México ante la Cumbre Mundial sobre Sistemas Alimentarios, que se realiza hoy en paralelo a la Asamblea General de Naciones Unidas, se informó que desde antes de la emergencia sanitaria, por medio del Grupo Intersecretarial de Salud, Alimentación, Medio Ambiente y Competitividad (Gisamac) se trabaja en el diseño y aplicación de un programa para impulsar un sistema agroalimentario saludable, justo y sostenible.

Para ello, se busca fomentar el consumo de los productos que se generan en las comunidades. Es recuperar los alimentos tradicionales y abatir problemas como las

40 mil muertes que cada año ocurren en México por el consumo de bebidas azucaradas y prevenir los más de cien mil fallecimientos por diabetes, comentó Simón Barquera del Instituto Nacional de Salud Pública.

Resaltó que la epidemia de sobrepeso y obesidad que hay en México se origina, en parte, porque 30 por ciento de las calorías que ingieren las personas provienen de alimentos ultraprocesados.

Luis Hernández, procurador agrario, comentó que el abordaje de la estrategia de Gisamac inicia en los más de 32 mil 900 núcleos agrarios, ejidos y comunidades que hay en el país.

Eliminación del glifosato

Desde ese ámbito local se deben impulsar las acciones de desarrollo social y sustentabilidad del campo. Una de las primeras acciones es difundir las mejores prácticas de producción, entre otras, con la eliminación del glifosato.

Además, mediante una encuesta ya en curso, se identificarán los intereses y métodos de cultivo que utilizan los pequeños productores.

Sobre los avances del plan diseñado en Gisamac, donde participan diversas dependencias del gobierno federal, instituciones académicas y organizaciones de la sociedad civil, López Ridaura destacó la entrada en vigor del etiquetado frontal en alimentos y bebidas y la disminución gradual del uso del glifosato. También se contempla la prohibición de la siembra de maíz transgénico.

Otros temas por abordar para lograr una alimentación saludable, sustentable y equitativa es el reforzamiento de la lactancia materna y prevenir la mala alimentación en los primeros mil días de vida de los niños.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Industria alimentaria busca innovar para sacudirse los sellos del nuevo etiquetado

Julio Gutiérrez

23 de septiembre de 2021

Los sellos que han sido puestos en el etiquetado de alimentos y bebidas tras los cambios a la NOM-51 causaron impacto en los consumidores, por lo que ahora los fabricantes buscan nuevos ingredientes con menores cantidades de azúcar, grasas o sodio para eliminar las estampillas de sus productos, reveló Ingredion, firma dedicada a la elaboración de insumos para la industria alimentaria, de mascotas o de cuidado personal.

De acuerdo con Angelina de Castro, directora de innovación, marketing y plataformas de crecimiento de Ingredion México, debido a los nuevos sellos que aparecen en los paquetes de los productos tras la puesta en marcha de la NOM-51, los consumidores mexicanos ahora prefieren comprar productos que tengan la menor cantidad posible de estampillas.

Por ello, refirió en una reunión con medios, las empresas, sobre todo las que se dedican a la venta de refrescos o de productos lácteos (leche o yogur) ahora compran insumos bajos en azúcares, grasas o sodio para reducir los sellos en los empaques, dado que ello representa una mayor ventaja competitiva.

Sí ha tenido un impacto el nuevo etiquetado. Vemos que las empresas, sobre todo de lácteos o bebidas saborizadas, lanzan nuevos productos pero con menores niveles de azúcar, grasas o sodio para tener la menor cantidad de sellos posibles, o ya están viendo la forma de cambiar las fórmulas que tienen para pasar de tres a dos sellos, por ejemplo, dijo.

Por otra parte, la firma indicó que el cambio en los hábitos de consumo de los mexicanos en medio de la pandemia ha propiciado que las marcas busquen insumos más saludables para los mexicanos, y las ventas en medio de la recuperación de la economía se recuperan de una forma dispareja.

Precisó que el segmento de los chocolates o de los productos con altos niveles de azúcar aún no logran recuperarse, mientras la leche, el yogur o incluso las bebidas alcoholizadas han incrementado su participación en el mercado.

Leopoldo G. Horle, presidente y director general de Ingredion México, anunció el Ingredion Business Congress, a celebrarse hoy de forma virtual, donde se hablará sobre las tendencias y soluciones en la industria alimentaria y bebidas ante la nueva normalidad y la evolución de los insumos para el mercado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

En México, uno de cada dos menores de dos años no recibe nutrientes necesarios para crecer, lo que causa daños irreversibles, alertó Unicef

Víctor Osorio

23 de septiembre, 2021

Uno de cada dos menores de dos años en México no recibe los alimentos o nutrientes necesarios para crecer de manera adecuada, situación que está causando daños irreversibles en su desarrollo, advierte un informe del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef).

Indica que uno de cada cinco bebés de entre 6 y 23 meses no recibe el mínimo de comidas diarias recomendadas para su edad, y sólo uno de cada dos consume el mínimo de grupos de alimentos esenciales para su desarrollo.

Y sólo uno de cada tres bebés de entre 0 y 5 meses recibió leche materna como alimento exclusivo, factor que afecta negativamente en su nutrición y se ve agravado por una falta de diversidad alimentaria mínima durante el primer año de vida.

En el caso de niñas y niños menores de cinco años, también uno de cada cinco padece de mala nutrición, bien sea desnutrición crónica, carencia en micronutrientes o sobrepeso y obesidad.

"La situación se agrava por el consumo de alimentos ultraprocesados, puesto que el 40 por ciento de las calorías consumidas por niñas y niños en edad preescolar proviene de este tipo de productos", alertó Unicef en un comunicado.

Mauro Brero, jefe de Nutrición del organismo en México, destacó que el Gobierno federal ha realizado esfuerzos para reducir la mala nutrición, con estrategias como el nuevo etiquetado frontal en alimentos ultraprocesados o la inclusión en el currículum escolar de la materia Vida Saludable.

"Aun así, queda mucho camino por recorrer en el País, y es importante seguir trabajando para mejorar la nutrición a nivel nacional, especialmente en los menores de dos años.

"En esa etapa, son más vulnerables a los efectos de la mala nutrición que en cualquier otra, debido a que, por cada kilogramo de su peso corporal, necesitan una mayor cantidad de nutrientes esenciales derivados de alimentos saludables", apuntó.

Unicef presentó ayer el informe "¿Una alimentación para el fracaso? La crisis de la alimentación infantil en los primeros años de vida", publicado en vísperas de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas, que se celebra esta semana en Nueva York.

Advierte ahí que mundialmente el aumento de la pobreza, la desigualdad, los conflictos y emergencias de salud, como la pandemia de Covid-19, están contribuyendo a provocar una crisis nutricional entre los más pequeños, con pocas indicaciones de mejora en esta década.

"Las políticas y los programas destinados a mejorar la alimentación de los niños pequeños no son prioritarios, y han sufrido una erosión aún mayor debido a la pandemia de Covid-19", alerta.

"Los niños más vulnerables son los que reciben una alimentación más deficiente, es decir, los más pequeños, los más pobres y los que viven en las zonas rurales y desfavorecidas de un país".

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

5 razones para dejar de comer azúcar

Nadia Rodríguez

22/09/2021

A la mayoría de las personas les gusta comer caramelos, pastelitos, helados y postres dulces, pues su sabor es muy agradable. Sumado a ello el azúcar que contienen estos postres hace que su apariencia, textura y sabor sean más llamativos.

En bebidas energéticas el azúcar es añadido para potenciar el efecto energético, pero muchas veces sus resultados son contradictorios. El consumo excesivo de azúcar es dañino para la salud.

Algunos de los problemas que causa el consumo excesivo de azúcar son caries dentales, enfermedades cardíacas, el aumento en los niveles de triglicéridos y colesterol, así como diabetes, obesidad y hasta puede aumentar las probabilidades de padecer cáncer.

Por estas razones en Menú te contamos cinco razones saludables por las que debes dejar de consumir azúcar. Es importante aclarar que nos referimos al azúcar añadido, la misma que se usa en alimentos refinados, refrescos, dulces, postres, entre otros.

5 razones saludables para dejar el azúcar

1. Afecta el corazón

El consumo excesivo de azúcares añadidos afecta la salud cardiovascular, pues aumenta los niveles triglicéridos en la sangre y disminuye el colesterol bueno e incrementa el malo. Por eso se recomienda no ingerir más de 50 gramos de azúcar por día para mantener un cuerpo saludable.

2. Tan adictiva como una droga

El azúcar puede llegar a causar adicción, pues de acuerdo con un artículo del sitio especializado medline, el azúcar estimula ciertas regiones del cerebro causantes de generar placer. Tal es su efecto que se llega a comparar al azúcar con una droga, pues al comer este dulce se libera dopamina lo que causa una sensación de bienestar

3. Debilita el sistema inmunológico

Hay estudios que demuestran que luego de haber comido algo con azúcar, los fagocitos responsables de combatir las bacterias, infecciones y virus que entren en el cuerpo se ven debilitados hasta por más de seis horas. Esto deja un cuerpo propenso a enfermedades.

4. Sube de peso

El portal de salud Medplus asegura que la ingesta de azúcares añadidos es causante de sobrepeso u obesidad porque los azúcares no aportan nada de nutrientes, es decir, son calorías vacías. Por lo que su consumo regular hará que aumentes de peso y con el tiempo puedes llegar a tener obesidad.

5. Huesos frágiles

Según el Portal del Consumidor cuando se come mucha azúcar, los minerales como el calcio tienden a disminuir o a ser expulsados por el organismo. Esto causa que las personas con el tiempo puedan desarrollar osteoporosis o debilitamiento en las articulaciones.

Qué le pasa al cuerpo cuando dejas el azúcar

Más energía en el día a día

Al dejar de consumir azúcar muchos órganos del cuerpo responsables de sintetizar este producto dejan de estar sobrecargados dando espacio a su funcionamiento habitual. Esto se refleja directamente en los niveles de energía pues ya no te

sentirás cansado y si agregas una alimentación balanceada los resultados serán mejores.

Piel bonita

Cuando se deja de consumir azúcar la piel se vuelve más brillante y luminosa, esto se debe a que este producto ya no afecta al colágeno y elastina que se producen naturalmente dejando la epidermis se regenera. Esto también previene el envejecimiento prematuro.

Reduces peso

El consumo excesivo de azúcar trae como consecuencia el incremento de peso, pues estas calorías no se queman después de consumirlas haciendo que estas se acumulen en forma de grasa alrededor del abdomen, brazos y papada, entre otros sitios. Al dejar de comerla puedes bajar de peso.

Mejora tu ánimo

El azúcar afecta al cerebro, pues su consumo excesivo estimula ciertas regiones, pero también propicia la pérdida de memoria. Al no estar en contacto con este producto el sistema neurológico se encuentra relajado e incluso te ayuda a mejorar la concentración y creatividad.

De acuerdo con el sitio especializado Medplus es importante tener una dieta balanceada en donde los vegetales, frutas, cereales integrales y carne magra estén incluidos. Usar miel o algún endulzante natural para sustituir el azúcar, sin embargo, es necesario hacerlo con moderación.

Cambia los postres dulces por frutos secos o deshidratados, en lugar de comerte una paleta opta por unos dátiles. Toma agua simple en vez de consumir refresco. Evita tomar jugos de frutas naturales o en botella, cámbialos por algún té o agua de limón sin agregar un endulzante.

Evita consumir pasteles o panes en su lugar consume jícama la cual tiene un efecto saciante y es alta en fibra. Lee las etiquetas nutricionales antes de comer algo así podrás tener un control de la cantidad de azúcar que consumes diariamente. Aplica estos tips gradualmente y con el tiempo empezarás a notar los cambios.

Para saber los efectos que el azúcar tiene en tu cuerpo te recomendamos que asistas con un especialista. Ellos te ayudarán a través de dietas y tratamientos personalizados a quitarte este hábito sin sufrir en el proceso, pues te enseñarán una forma inteligente de comer.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Los mexicanos sufren graves desbalances nutricionales, pese a los ingredientes autóctonos de la dieta, Agustín López-Munguía, de la UNAM, se refirió a la paradoja azteca, deformación en la manera local de alimentarse

Juan Ibarra

23 de septiembre de 2021

Conforme los científicos han descubierto las relaciones que existen entre los seres humanos y su desarrollo con factores como el entorno y la alimentación, se han podido entender, desde una nueva perspectiva, muchos de los trastornos metabólicos que se padecen en actualidad debido a que la dieta occidental se ha adaptado a los procesos de industrialización. Agustín López-Munguía, del Instituto de Biotecnología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) en su charla La conexión fructana, que refiere a fibras solubles, destacó la importancia de éstas para mantener un equilibrio en el organismo.

Hoy día sabemos que los seres humanos no son el centro del universo, tampoco somos ciento por ciento humanos, en el sentido de nuestra necesidad celular, biológica, genética, sostuvo López-Munguía. Además de depender del resto de las especies vivas con las que compartimos el planeta, las células y órganos de nuestros cuerpos también requieren cohabitar con microorganismos involucrados en diversos procesos metabólicos.

Aunque el desarrollo de la civilización suele atribuirse a las ventajas obtenidas por la práctica de la agricultura, la capacidad intelectual que permitió ese descubrimiento proviene de una época anterior. Se ha encontrado que la evolución del cerebro humano está relacionada con el descubrimiento del fuego y la posibilidad de cocinar los alimentos, al punto de que algunos antropólogos han señalado que somos la especie que cocina.

Acceder a los alimentos cocinados permitió que comiéramos más eficientemente, aprovecháramos nuestras fuentes de energía, y como consecuencia de eso tuvimos este desarrollo intelectual, explicó el doctor en biotecnología. Sin embargo, no sólo la agricultura y la cocción permitieron a los humanos alcanzar una buena dieta, sino también desde hace miles de años diversos grupos ya usaban microorganismos en procesos de fermentación como el que se relaciona con la elaboración del pan.

Aunque entonces no se conocían las propiedades de los procesos de fermentación, ahora los científicos han podido localizar cadenas de fructosa en forma de levana o insulina que resultan importantes debido a que constituyen la famosa fibra soluble, elemento claramente identificado como fundamental en nuestra dieta, indicó López-Munguía.

Estas cadenas, que también se encuentran en vegetales y verduras, han ido perdiendo presencia debido a la manera en que la dieta occidental se ha adaptado a los procesos de industrialización propios de nuestra era. Padecimientos comunes en la actualidad como la diabetes, la obesidad, la colitis y el cáncer, entre otros, están relacionados con un desequilibrio en nuestros organismos.

A pesar de que los humanos solemos pensarnos como seres individuales, los estudios más recientes han demostrado que nuestros cuerpos también dependen de microorganismos externos, como los que forman la microbiota intestinal. En un análisis reciente se descubrió que la relación numérica entre glóbulos rojos y bacterias en un cuerpo humano es de 30 millones de eritrocitos y 39 millones de células procariotas, de manera que al alimentarnos es necesario también consumir nutrientes destinados a estos microorganismos.

Aunque en la actualidad la industria ha comenzado a ofrecer productos para administrar directamente las bacterias necesarias como los denominados probióticos, López-Munguía considera que esa no es una solución. El asunto está en la alimentación, revisar lo que comemos, destacó.

Para lograrlo, la mejor alternativa es la de mantener una dieta variada, con alimentos que además de proteínas, grasas y carbohidratos proporcionen fibra soluble. La investigación realizada por el grupo de López-Munguía se centra en el análisis de fermentados como el natto, proveniente de Japón, y el pulque, de origen prehispánico.

A diferencia del alimento japonés, el pulque, igual que otros fermentados en occidente, no ha sufrido un proceso de industrialización que lo haga más accesible. Mientras en el país nipón, el fermentado de soya sigue siendo consumido, el pulque en México ha perdido presencia en los años recientes. Los científicos locales han llamado a esta deformación de la dieta la paradoja azteca, es decir, que aun contando con ingredientes autóctonos como el cacao, el nopal o el frijol con gran valor nutricional, las personas sufren de importantes desbalances.

A raíz de la misma lógica de no entender nuestra relación con la naturaleza como parte indisoluble de un ecosistema viviente han surgido otros problemas, tal es el caso de las alteraciones en el medio ambiente provocadas por el ser humano.

Luego viene el problema ambiental, lo que hemos hecho es violar las fronteras planetarias. Hemos perdido biodiversidad de una manera que ya rebasó los límites de recuperación que toleraba el planeta. Y definitivamente lo que más contribuye es la producción alimentaria, precisó el especialista.

Agustín López-Munguía Canales fue galardonado con el Premio Nacional de Ciencias y Artes en 2003; también es miembro del Consejo Consultivo de Ciencias. Realizó sus estudios de ingeniero químico en la Facultad de Química de la UNAM y su doctorado en biotecnología del Instituto Nacional de Ciencias Aplicadas de Toulouse, Francia. Actualmente es docente e investigador del Instituto de Biotecnología en Cuernavaca, Morelos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Infobae

El ejercicio físico es una medicina natural y poderosa para prevenir la demencia, el cáncer y la inflamación, de acuerdo a estudios realizados por las universidades de Ottawa y de San Pablo

22 de septiembre de 2021

Cáncer, diabetes, demencias, fragilidad ósea e inflamaciones, son solo parte de los efectos benéficos de la actividad física, según puso de relieve un estudio realizado recientemente por investigadores de la Universidad de Ottawa, en Canadá, y que derriba la limitada creencia que señala a la pérdida de peso y fortalecimiento del sistema cardiovascular como sus exclusivos efectos saludables. Además, especialistas brasileños de la Universidad de San Pablo detectaron que mover el cuerpo podría reforzar el sistema inmune y mejorar la respuesta de las vacunas contra el COVID-19.

Según los investigadores, los músculos esqueléticos producen al menos 650 sustancias cuando se ejercitan, de las cuales se estima que los científicos conocen apenas el 5%, según la revisión de estudios publicada en *Frontiers in Physiology*.

El análisis, llamado “El papel del secretoma muscular en la salud y la enfermedad”, muestra en qué estado se encuentra la ciencia en la comprensión de la compleja bioquímica de los músculos.

Lo poco que ya se ha descubierto sobre el secrema muscular, es decir el conjunto de sustancias producida por los músculos, asombra a los científicos y allana el camino para un uso aún más eficiente de la actividad física para prevenir y combatir enfermedades, además de retrasar el envejecimiento. Los músculos activos incluso ayudan a que la piel sea más saludable, indicó el estudio canadiense.

Así, los músculos son fábricas de bálsamos para la buena vida, producen hormonas, factores de crecimiento, sustancias del sistema inmunológico, es decir, toda una gama de proteínas poderosas.

Esta producción se genera impulsada por la contracción muscular que se realiza cada vez que se ejercitan los músculos, agregó el análisis. Produce sustancias

llamadas colectivamente mioquinas. Comunican los músculos con otros órganos, como el sistema inmunológico, el cerebro, el hígado, el páncreas, los huesos, los intestinos, la piel, el tejido adiposo y los vasos sanguíneos. También son esenciales para evitar la hipertrofia e impulsar la regeneración y funcionamiento de los propios músculos.

Los médicos recomiendan en función de esto el ejercicio físico a las personas con cáncer, diabetes y enfermedades neurodegenerativas.

El análisis de los especialistas canadienses destacó que los músculos, cuyo número va a los 650 a los 840, ya que no existe consenso en la comunidad científica, son el órgano endocrino más grande del cuerpo. Los músculos son el órgano más pesado del cuerpo y representan aproximadamente el 40% del peso de una persona. Pero sus funciones bioquímicas son aún más significativas. Producen mioquinas únicas, pero también producen y liberan sustancias producidas por otros órganos.

Una reciente investigación de la Universidad de San Pablo (USP), Brasil, demostró, además, que el ejercicio físico podría mejorar la respuesta del organismo a la vacunación contra el COVID-19, aún en personas con sus sistemas inmunológicos comprometidos. El estudio fue llevado a cabo en pacientes con enfermedades reumáticas autoinmunes que habían sido vacunadas con CoronaVac. Los que eran físicamente activos producían más anticuerpos que los sedentarios, explicó uno de los autores del estudio, Hamilton Roschel, coordinador del Grupo de Investigación en Fisiología Aplicada y Nutrición de la Facultad de Educación Física y de la Facultad de Medicina de la USP.

“Todo funciona mejor cuando haces actividad física regular, el sistema inmunológico, el sistema cardiovascular, el metabolismo, el cerebro. Absolutamente todo “, subrayó Roschel.

La contracción muscular y las mioquinas juegan en respuesta el uno al otro. A mayor actividad física y, por tanto, contracción muscular, más mioquinas se producen, es decir se liberan sustancias. Un estilo de vida sedentario derivará en enfermedad. Algunas mioquinas, por ejemplo, capturan la glucosa en sangre y la reducen. Son un tratamiento natural para la diabetes. Otros responden a la vasodilatación, remodelan la matriz endotelial (el revestimiento del interior de los vasos sanguíneos) y, por lo tanto, reducen la hipertensión.

El ejercicio actúa sobre la morfología del cerebro. La acción es tan profunda que actúan sobre los microARN y, por lo tanto, ayudan a regular la síntesis de proteínas. Y la práctica regular de ejercicio reduce la inflamación, uno de los grandes males de la vida moderna, dice el especialista en fisiología de los músculos José Cesar Rosa

Neto, del Laboratorio de Inmunometabolismo del Departamento de Biología Celular y Desarrollo del Instituto de Ciencias Biomédicas de USP.

Estimulados por el ejercicio, los músculos liberan sustancias con acción antiinflamatoria. Estas son las interleucinas 4, 6, 10 y 13. Sólo hace relativamente poco tiempo que la ciencia descubrió que los músculos, no solo las células inmunes, producen estas sustancias.

La interleucina 6 (IL-6) ganó prominencia en la pandemia, por su asociación con el empeoramiento de COVID-19. En pacientes críticamente enfermos, está elevado y desencadena la temida tormenta de citocinas (en sí misma es una de ellas), un desequilibrio inflamatorio cuyo resultado puede ser la muerte.

Demasiada IL-6 casi siempre es un signo de problemas para COVID-19 y otras enfermedades inflamatorias. Pero no cuando entra en juego el ejercicio. Rosa Neto dice que durante el ejercicio el nivel de IL-6 puede aumentar 100 veces. Pero decae tan rápido como aumenta. Y, mientras tanto, combate la inflamación. Pero si se eleva de manera persistente, como COVID-19 y otras enfermedades, genera una inflamación severa. Las dosis altas y cortas, por otro lado, tienen el efecto contrario y beneficioso, un antiinflamatorio eficaz.

La relación con IL-6 ejemplifica toda la sutileza y complejidad involucrada en la relación entre los músculos y el resto del cuerpo. Una vasta relación de la que poco se sabe. Se estima que el número de mioquinas es mucho mayor que 650, con millones de posibles interacciones. Es una orquesta que toca y se renueva cada vez que una persona ejercita y contrae sus músculos.

En esta orquesta, la intensidad y el ritmo del ejercicio marcan la pauta, dice Rosa Neto. A veces se necesita más tiempo, lo que probablemente sea el caso de la mayoría de las mioquinas antiinflamatorias.

Por otra parte, se libera con el ejercicio la interleucina 15, que tiene acción antitumoral. Los músculos lo segregan cuando se someten a un ejercicio intenso. IL-15 activa la producción de linfocitos T Killers. Estas células del sistema inmunológico patrullan el cuerpo en busca de células infectadas o defectuosas, como las cancerosas, y las destruyen. IL-15 hace que los linfocitos asesinos sean más atentos y eficientes. Una cosa es correcta. La actividad física regular realmente mejora la inmunidad, explicó Rosa Neto.

Para algunas sustancias, se necesita más que tiempo e intensidad. Este es el caso del BDNF, fundamental para la supervivencia y el buen funcionamiento de las neuronas. Para que se libere, se deben ejercitar los músculos de las piernas. Los de los brazos no son importantes en este caso concreto, dijo Rosa Neto.

En general, los músculos son nuestro órgano endocrino más grande y son muy fáciles de estimular, solo contraer. Pero uno de los mayores desafíos es descubrir el patrón de liberación de mioquinas, precisó Rosa Neto. “La carrocería es como un auto nuevo. Puedes tener un modelo increíble, pero se echará a perder si se deja en el garaje”, ejemplificó Roschel.

El especialista destacó que no necesariamente se debe ir al gimnasio. Lo importante es ponerse en movimiento. Tampoco es necesario especificar un tiempo, es fundamental aumentar el lapso dedicado a la actividad física dentro de la rutina diaria, dijo Roschel, quien tiene un proyecto que investiga la forma más eficiente de hacerlo.

El ejercicio intenta compensar la falta de actividad física regular en el patrón al que ha evolucionado el cuerpo humano. El cuerpo no está hecho para quedarse quieto. Se enferma y muere. El modelo de fábrica de la naturaleza, dijo Claudio Gil Araújo, es caminar rápido. Así es como la Humanidad caminó durante la mayor parte de su viaje iniciado hace más de 300.000 años.

Pero correr, nadar, andar en bicicleta, hacer pesas, bailar y muchas otras actividades funcionan como paliativos en nuestro tiempo, cuando pasamos la mayor parte sentados o acostados.

No serán meras décadas de estilo de vida moderno y sedentario lo que transformará el organismo humano. No es de extrañar que el sedentarismo se considere una enfermedad, dice Araújo.

Los músculos se activan de muchas formas, en diferentes momentos y con interacciones variables, con diferentes intervalos y dosis. Es imposible concentrar todo esto en una droga, aclaró Rosa Neto.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Avanza en el Senado reforma sobre la paridad de género

Andrea Becerril y Víctor Ballinas

23 de septiembre de 2021

Avanza en el Senado la reforma para materializar los principios de paridad de género, igualdad y acceso a una vida libre de violencia, así como para eliminar la discriminación en el Servicio Exterior Mexicano.

El dictamen fue aprobado por unanimidad ayer en comisiones y establece que la paridad debe existir tanto en los procesos de selección y nombramientos diplomáticos, como en los ascensos, con el objetivo de que las mujeres tengan las mismas oportunidades para acceder, escalar y permanecer en el Servicio Exterior Mexicano.

Para garantizar una vida libre de violencia se modifica la definición de los hechos de acoso y hostigamiento sexual, que serán considerados como faltas graves. Además, se homologa el procedimiento de denuncia y atención de estos casos con el Protocolo para la prevención, atención y sanción del hostigamiento sexual y acoso sexual.

La presidenta de la Comisión para la Igualdad de Género, Martha Lucía Micher Camarena, resaltó que el dictamen responde a las recomendaciones emitidas por instancias internacionales en materia de igualdad, así como a las reformas impulsadas por el Poder Legislativo durante la legislatura anterior.

Por otra parte, la Comisión de Reforma Agraria, aprobó por unanimidad la minuta que reconoce los derechos de las mujeres como sujetos agrarios, en igualdad de condiciones que los hombres. El proyecto, que envió la Cámara de Diputados, reforma los artículos 17 y 18 de la Ley Agraria, y además, entre otros cambios, se precisa que los ejidatarios podrán designar a uno de sus hijos o hijas como sucesores de los derechos ejidales.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

La violencia contra grupos LGBTI dejó 689 muertes en América Latina en 2019 y 2020

2021-09-23

Isabella Garzón Monsalve tenía 23 años, era una mujer trans y sus familiares y amigos recuerdan su muerte como una triste paradoja: el mismo día en que la asesinaron, había recorrido las calles de Medellín, la segunda ciudad más grande de Colombia, en la marcha del orgullo LGBTI.

El día de su muerte, el pasado 4 de julio, marchó para exigir respeto por los derechos de su comunidad junto a otras cinco mil personas. Pero justo al final del desfile, un grupo de desconocidos la atacó con arma blanca mientras ella caminaba rumbo a su casa. Tres meses después, su caso no solo vive en la memoria de sus seres queridos, también en la impunidad.

Es la misma impunidad que acompaña a la inmensa mayoría de las 689 muertes de personas LGBTI que se registraron en América Latina y el Caribe entre 2019 (319 casos) y 2020 (370) —casi una muerte por día—, según el informe “Des-cifrando la violencia en tiempos de cuarentena: homicidios de lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersex en América Latina y el Caribe”, publicado este jueves.

El estudio es liderado por Sin Violencia LGBTI, el primer observatorio regional creado para analizar la situación de esta comunidad y que está conformado por organizaciones de Bolivia, Brasil, Colombia, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Paraguay, Perú, República Dominicana y Nicaragua.

Una comunidad que ve, impávida, cómo detrás de las frías estadísticas se esconde la pérdida de sus principales líderes y activistas.

Fue el caso de Andrea González, mujer trans y representante legal de Otrans, una organización comunitaria que trabaja por las personas LGTBI de Guatemala, a quien asesinaron a tiros en junio de este año. “La mataron balas de odio, el patriarcado y la ausencia del Estado”, reclamaron en ese momento sus familiares.

El panorama es aún más preocupante si se observan las cifras entre 2014 y 2020: “Al menos mil 949 personas LGBTI fueron asesinadas entre esos años en 10 países de América Latina y el Caribe; el 72 % de estos homicidios estuvieron relacionados con el prejuicio frente a la orientación sexual o identidad de género de las víctimas”, asegura a Efe Marlon Acuña, coordinador de la red regional de Sin Violencia LGBTI.

Ni siquiera la pandemia generada por la covid-19, que obligó a los países a tomar medidas restrictivas de movilidad y estrictas cuarentenas, permitió mejorar la situación de seguridad de esta población, toda vez que se mantuvo la tendencia en

la que las principales víctimas fueron mujeres trans (112), hombres gays (120) y lesbianas (37).

El observatorio apunta a que 2020 significó un descenso en los homicidios para esta población en 9 de los 11 países que integran la red: Bolivia, Perú, Guatemala, México, República Dominicana, El Salvador, Nicaragua, Paraguay y Honduras.

Y aunque en toda la región la situación es dramática, en países como Colombia se han encendido las alarmas: en 2020 fue escenario de 233 asesinatos, lo que la convierte en la nación con más casos de América y el Caribe, “lo que permite considerar que la tendencia a la baja en los homicidios en estos 9 países no presenta un panorama alentador”, reflexiona Acuña.

Además, como suele ocurrir en este tipo de conteos, la gran sombra que se cierne es la del subregistro. Así lo reconoce Acuña, quien señala que “con la pandemia hay que precisar que las organizaciones que integran la red Sin Violencia LGBTI tuvieron dificultades para la recolección de datos, debido a que la identificación y el rastreo avanzó con dificultad por la falta capacidad judicial y forense para registrar los homicidios”.

Es el caso de Brasil, por ejemplo, donde la pandemia y el contexto político afectaron la identificación de los casos. Solo en este país, de acuerdo con datos de la organización Antra, el número total de homicidios de personas LGBTI en los últimos siete años podría ascender a los 3 mil 599.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Pandemia, tiro de gracia laboral para los grupos históricamente más excluidos

Blanca Juárez

23 de septiembre de 2021

Debido al impacto de la covid-19 en el país, 600,000 personas se sumaron al grupo de excluidos del mercado laboral, para llegar a un universo de 7.7 millones de personas en esta condición en el arranque del 2021.

Tal cual la Covid-19 ataca de manera más feroz los cuerpos debilitados por otra enfermedad, la crisis derivada de la pandemia lo ha hecho con las personas que ya eran repelidas del mercado laboral por su condición de género, clase o edad.

Un estudio del Centro de Estudios Espinosa Yglesias (CEEY) señala que quienes viven en zonas pobres fueron todavía más excluidos en esta crisis, más mujeres

fueron despedidas u orilladas a renunciar porque se encargan también del trabajo de cuidados y a más hombres los rechazaron por los años que tienen.

Este miércoles, Marcelo Delajara, director de Crecimiento Económico y Mercado Laboral del CEEY, presentó la quinta edición del Boletín de movilidad social en el mercado de trabajo. El documento destaca que 600,000 personas “se agregaron a la población excluida desde el primer trimestre de 2020. Así, esta alcanzó a 7.7 millones en el primer trimestre de 2021”.

Otro de los hallazgos es que la falta de formación y capacitación profesional ha sido otro de los principales factores que empleadores y empleadoras tomaron en cuenta durante esta crisis para elegir a quién despedir.

“Las políticas de inclusión laboral de las mujeres, como las relacionadas con los sistemas de cuidados y la equidad laboral, son prioritarias”, dijo Marcelo Delajara. También aquéllas que mejoren la capacitación y actualización en el uso de las tecnologías a mujeres y personas adultas mayores, principalmente.

“Antes de la pandemia, 29 mujeres por cada hombre eran excluidas de mercado laboral debido a los estereotipos de género. Esta cifra subió a 32 mujeres por cada hombre”, subrayó Marcelo Delajara.

“El boletín muestra cómo las mujeres hemos amortiguado el golpe de la pandemia en tantos sentidos”, señaló la periodista especializada en asuntos económicos Isabella Cota. Junto con David Kaplan, economista del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), comentó los resultados de esta investigación.

Ellas, los cuidados; ellos, la edad

Desde el inicio, la creación del boletín tuvo como motivación conocer cómo la trayectoria laboral de las personas se refleja en su movilidad social. Es decir, si pueden salir de una clase social baja y pasar a una con mejores condiciones.

Para ello, han acudido con los grupos que consideran “excluidos del mercado laboral”. Es decir, aquellas personas que están clasificadas oficialmente como disponibles para trabajar, pero que no necesariamente lo hacen, incluso quizá no están buscando un empleo porque ya perdieron la esperanza de encontrarlo, pero sí quieren laborar.

Por otro lado, las personas que de plano no están disponibles para otro trabajo, porque ya tienen uno no es remunerado, que es cuidar de otras personas. Este grupo está conformado en 85% por mujeres.

Las principales cinco razones por las que estas poblaciones son excluidas, a decir de ellas mismas, son:

Sexo

Condición de salud

Edad

Apariencia física

Formación adecuada para el puesto

Antes de la pandemia, la exclusión de las mujeres tenía que ver con ser mujeres, apuntó Delajara, por el rol con el que se les asocia de cuidadoras y porque alguien en su familia les prohibía trabajar. Para hombres, la condición de salud.

Con la crisis sanitaria, que se volvió económica, la formación y las responsabilidades en el hogar “adquirieron mayor peso como factor de despido injustificado” para las mujeres. En cambio, para los hombres disminuyó, menos trabajadores fueron excluidos por este motivo, según el reporte.

Para ellos, la edad fue la principal razón para dejarlos sin empleo. En 2020, el 32.3% de los hombres identificó este motivo por el cual los despidieron de manera injustificada, proporción que aumentó a 48.4% este año, un incremento de 16.1 puntos porcentuales.

Las empresas tuvieron que realizar “ajustes organizacionales, operativos, de comercialización y tecnológicos para adaptarse”, dijo Delajara. Al transitar al teletrabajo o al uso de herramientas digitales, muchas asociaron que, a mayor edad, los trabajadores no serían capaces de aprender sobre nuevas tecnologías y optaron por despedirlos en lugar de capacitarlos.

En 2020, el 18.0% de los hombres consideraba que la formación era un impedimento para su inclusión laboral; en 2021 el 24.3% lo percibe así.

Otra razón de exclusión laboral que tomó más relevancia debido a la pandemia es vivir en una zona de alta marginalidad, es decir, donde la demanda laboral es débil o no es constante a lo largo del año. Y esto afectó a hombres y mujeres. La tasa para ellos aumentó de 11.4 a 14.3% entre 2020 y 2021; para las trabajadoras, pasó de 10.8 a 12.4 por ciento.

¿Por qué renunciaron?

El matrimonio, el embarazo o la responsabilidad de cuidar de alguien más son las principales razones por las que las mujeres dejan su empleo. El motivo que lleva a los hombres a renunciar es que su trabajo les demande muchas horas y los salarios sean bajos, indica el estudio.

“Las mujeres renuncian por cuidados; los hombres, por buscar mejores oportunidades, porque sus jornadas son muy largas y los salarios son bajos. En general, el entorno laboral de las mujeres está definido por los roles de género, y el los de los hombres con productividad”, apuntó David Kaplan.

Según la investigación, cuando se trata de buscar otro empleo, tanto hombres como mujeres demandan mejores condiciones de trabajo, resaltó el especialista. Sin embargo, más trabajadoras que trabajadores lo hacen también porque perciben que sus competencias no son valoradas en el empleo actual.

Esta pandemia también aumentó el porcentaje de personas que no trabaja porque un familiar se los prohíbe. En 2020, el 5.8% de las mujeres estaban excluidas del mercado laboral por esta razón, pero en 2021 esta proporción llegó a 7.1 por ciento.

Si bien las mujeres siguen teniendo más trabas por esta razón, el mayor incremento se presentó en los hombres, al pasar de 3.2 a 6.7% en el último año. A decir de Marcelo Delajara, esto se relaciona “con el miedo al contagio dadas las condiciones de la pandemia”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Álvaro Velarca: La pobreza en México: comentarios sobre la metodología de CONEVAL en 2020 (Opinión)

23.09.2021

Hace dos años, el relevo en la conducción de CONEVAL, generó críticas alertando que éste se volvería un títere que evaluaría positivamente los programas sociales insignia del gobierno federal. Temores infundados: recientemente CONEVAL publicó un crecimiento en el porcentaje de personas en situación pobreza, de 41.9% en 2018 a 43.9% en 2020, resultado desfavorable para el gobierno. Superado el tema de la autonomía de CONEVAL, vale la pena revisar cómo se mide la pobreza en México desde 2008.

Esta metodología considera pobre a una persona si además de recibir un ingreso inferior al valor monetario de una canasta alimentaria y no alimentaria, se ha visto impedida de ejercer al menos uno de seis derechos sociales (que por definición son responsabilidad del Estado): educación, salud, seguridad social, calidad y espacios de la vivienda, servicios básicos en la vivienda y alimentación nutritiva y de calidad. Conforme a esta medición, la población carente de servicios de salud pasó de 20.1 a 35.7 millones, presumiblemente por la sustitución del Seguro Popular (SP) por el Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI) para la atención de la población no derechohabiente de seguridad social. El aumento en esta carencia no explica en su totalidad el crecimiento de la población en pobreza, pero sí contribuye de forma

importante. De ahí la relevancia de analizar la pertinencia metodológica dado el contexto de la pandemia y los cambios en el Sistema Nacional de Salud.

Esta carencia se mide con base en los resultados de la Encuesta Nacional de Ingreso y Gasto de los Hogares (ENIGH), y en el caso de la población no derechohabiente, específicamente utiliza la pregunta: Actualmente, ¿se encuentra usted afiliado o inscrito al Seguro Popular, o tiene derecho a los servicios del Instituto de Salud para el Bienestar? La respuesta puede tener sesgos: la ENIGH se levantó de agosto a noviembre de 2020, cuando el SP había desaparecido y el INSABI tenía pocos meses de vida, con medidas de confinamiento por COVID y afectación tanto en la demanda como en la oferta de servicios de salud. La reconversión hospitalaria para atender la pandemia redujo la oferta de servicios de salud para intervenciones electivas y no urgentes. Paralelamente, menos personas buscaron atención médica entre 2018 y 2020 (36.0% a 32.9%, según la ENIGH), lo que parece contraintuitivo, pero se debe a que se evitó acudir a unidades médicas públicas para prevenir contagios. Menos visitas al médico pudieron reducir el nivel de conocimiento de la población sobre el nuevo instituto. Es decir, las personas saben que ya no existe el SP, pero es posible que no conozcan al INSABI. Pero eso no significa que quien desconoce sus derechos no reciba atención médica al buscarla, de hecho, 99.5% de quienes la buscaron en 2020, la recibieron; como tampoco significa que quienes antes estuvieron afiliados al SP hubieran tenido atención médica en caso de necesitarla.

CONEVAL reconocía en 2016 que el derecho a la salud debe incluir un sistema de acceso y protección disponible, accesible, aceptable y de calidad, para lo cual es conveniente contar con información sobre otros elementos asociados al derecho a la protección a la salud, como la oportunidad de los servicios recibidos (1), y no únicamente la afiliación. Reconoció restricciones conceptuales y metodológicas para analizar los aspectos antes señalados. Es cierto que CONEVAL analiza distintas dimensiones del derecho a la salud, como la accesibilidad, oportunidad y calidad de la atención médica, elementos constitutivos del derecho efectivo a la salud, pero por increíble que parezca, éstos nunca se han utilizado para calcular la carencia en salud como insumo de la medición oficial de la pobreza. Esto resultó ser particularmente bondadoso con el SP, un modelo basado en el aseguramiento, donde lo más importante es entregar credenciales de afiliación para lograr una aparente cobertura universal, relegando a un segundo plano el acceso efectivo a los servicios. Según CONEVAL, entre 2008 y 2016, 23.7 millones de personas dejaron de tener carencia por servicios de salud. Pero la entrega masiva de credenciales del SP no se tradujo en mayor capacidad hospitalaria para atender a los nuevos usuarios: según la OCDE mientras que en el año 2000 había 1.8 camas x cada 1,000 habitantes en México, para 2017 bajó a 1.4. En ese año, el promedio en América Latina fue 2.1 y en la OCDE 4.7. (2)

Cabe replantearse la utilidad de la metodología actual para medir esta carencia, dada la transformación del sistema de salud: la creación de INSABI representa un cambio total de modelo, deja de ser uno de aseguramiento, cuya meta era la mera afiliación de personas y la correspondiente entrega de credenciales, para convertirse en otro centrado en el acceso universal a los servicios, sin exigir un aseguramiento previo. En consecuencia, sería recomendable que el acceso efectivo se incluyera en la medición de la carencia.

(1) CONEVAL. La carencia por acceso a los servicios de salud 2010-2016: Evolución y retos.

(2) OCDE, Health at a Glance 2019: OECD Indicators, Paris, 2020, p. 195.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Ana Karen García: Desempleo, inflación y pobreza quitan el sueño a los mexicanos (Opinión)

23 de septiembre de 2021

Las preocupaciones de los mexicanos incrementan en línea con la pérdida de dinamismo de los indicadores. Derivado de la crisis Covid-19 en 2020 se sumaron 3.8 millones de personas a la pobreza, la tasa de inflación se encuentra en 5.87% y poco más de la mitad de los empleos son informales.

En medio de la crisis económica contemporánea más grande, la población mexicana incrementó su preocupación en problemáticas como el desempleo, la inflación y la pobreza se han convertido en las principales problemáticas sociales del país.

Las preocupaciones de los mexicanos incrementan en línea con la pérdida de dinamismo de los indicadores. Derivado de la crisis Covid-19 en 2020 se sumaron 3.8 millones de personas a la pobreza, la tasa de inflación se encuentra en 5.87% y poco más de la mitad de los empleos son informales.

Cuatro de cada 10 mexicanos (41.5%) se mostró preocupado por los niveles de desempleo, lo que implicó un aumento importante respecto del ejercicio pasado (36.4%), de acuerdo con los datos actualizados de la Encuesta de Victimización y Percepción sobre la Seguridad Pública (Envipe) del Inegi.

También incrementó la preocupación por el nivel de precios al consumidor; el 29.0% de los mexicanos consideró que es una de las problemáticas más grandes del país y 27.6% dijo estar agobiado por el aumento de la pobreza. En ambos rubros también hubo un incremento respecto del ejercicio del año previo.

Adicionalmente, la preocupación por la salud también incrementó con la llegada de la pandemia, que hasta el momento ha cobrado la vida de 273,391 personas en México. El 40.2% de los mexicanos considera que la salud es una de las problemáticas más importantes en estos momentos.

La preocupación por la inseguridad fue el único rubro que la pandemia logró moderar, como parte también de los confinamientos y la reducción de movilidad y actividades públicas, la incidencia de delitos de bajo impacto y el miedo de los ciudadanos se redujo también pasando de ser la preocupación de 68.2% de los mexicanos a afectar al 58.9% actualmente.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Alberto Tovar: ¿En que han cambiado tus planes en la era Covid? (Opinión)

Septiembre 22, 2021

La virtualidad en las comunicaciones se hizo una constante, al grado que está provocando trastornos psicológicos.

La primera columna en la cual vinculé a las finanzas personales con el Covid fue en marzo de 2020; mucho ha pasado desde entonces y estamos lejos de domar la pandemia, vamos en la tercera ola en México y por la quinta en el continente europeo. Aunque teníamos la expectativa de una evolución rápida, los expertos en la materia advirtieron desde un principio que serían alrededor de 24 meses, los cuales ahora también están rebasados.

Si antes veíamos a la pandemia como un cisne negro pasajero, hoy, es parte del futuro:

1.- En cuanto al trabajo, para algunos significó perder su fuente de ingresos y otros tuvieron que reinventarse. Hay quienes manifiestan que les sentó de perlas el encierro y se ajustaron al home office y no están dispuestos a dejarlo.

2.- Los cierres de negocios han estado al por mayor, pero es sorprendente cómo muchos han nacido; destacando microempresari@s que han aprovechado la “economía participativa” a través de las herramientas digitales al alcance.

3.- En general, nos ha hecho conscientes de la vulnerabilidad en la salud y en particular de la cercanía de la muerte. Esto ha conducido a más responsabilidad en términos de previsión y establecer planes.

4.- Existe un segmento importante de la población que ha sufrido seriamente la pandemia, porque les ha tocado perder a un ser querido, tal vez quien aportaba los

ingresos. Ha implicado endeudamiento, retiro de las cuentas de Afore, conflictos en el hogar, etc.

5.- Hasta el entretenimiento se modificó; se fortalecieron las opciones de streaming y las salidas a restaurantes, antros y lugares turísticos se realizan con cuidado y protocolo.

6.- Si revisamos la estructura de gastos previo y durante el Covid, nos vamos a encontrar con seguridad una transformación trascendente en el patrón de consumo; desde alimentos, energía, vestido, diversión, etc.

7.- Se reportan diferencias en la perspectiva de jubilación. Hubo quienes pensaban dejar el trabajo; sin embargo, ante la posibilidad de hacerlo desde casa lo postergan y también la crisis económica los obligó a seguir laborando.

8.- La educación ha sido de las grandes áreas de impacto. Las clases virtuales no son lo mismo para maestros, alumnos y papás. El rendimiento baja y las consecuencias se verán a lo largo del tiempo. Incluso, algunos han decidido dejar la universidad o moverse por completo de orientación profesional.

9.- La interacción humana con familiares, amigos y colaboradores se trastocó de manera diametral. La virtualidad en las comunicaciones se hizo una constante, al grado que está provocando trastornos psicológicos.

Considero que es relevante reflexionar de cómo nos ha cambiado la experiencia Covid, aprender de la nueva realidad y calibrar las decisiones a esas circunstancias.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Tere Vale: El cambio (Opinión)

23 de septiembre de 2021

La crisis del COVID-19 nos ha cambiado a todos. Ha afectado nuestra vida familiar, nuestros hábitos de consumo, nuestra salud mental y desde luego nuestra idea de mundo y manera de enfrentar la vida.

Especialmente los segmentos digitalizados de la población, ahora preferimos ver una película en casa que ir al cine, pedir a través de una aplicación el súper, no dar la mano sino el puñito y besar y abrazar lo menos posible a los humanos que no conviven diariamente en nuestra burbuja.

En cuanto a nuestra vida laboral, de más está decir que los que no tenemos ocupaciones o profesiones esenciales trabajamos de un modo absolutamente distinto al de hace apenas dos años. Cientos de miles de mexicanos ahora nos ganamos el pan desde la casa y nos hemos ido adaptando, un poco a fuerzas y medio de mala gana, a que nuestro hogar es simultáneamente el espacio donde laboramos y compartimos todo con la familia.

Supongo que como a la mayoría de los humanos me hace ilusión pensar que esta rutina de hacerlo todo a distancia es transitoria y que las oficinas volverán a llenarse y disfrutaremos enormemente de la chamba, el chisme y el coffee break. Sueño con que despediremos al zoom con honores para volver a sentirnos y tocarnos. Me temo que por lo pronto esto no sucederá.

Vivimos el apogeo de las videoconferencias y los webinars. Vamos a juntas, hacemos presentaciones, damos clases o transmitimos programas de audio o video, presupuestamos, localizamos información, nos reunimos con la familia o investigamos desde el rincón que hemos decidido que sea ahora nuestra oficina.

Muchos psicólogos en el mundo se han dedicado durante estos 19 meses a investigar qué sucede en las personas cuando de pronto cambian sus costumbres y todo se vuelve diferente. El problema principal que han encontrado por ahora es que además de la comunicación verbal que se logra a distancia, existe una comunicación no verbal que sólo logramos presencialmente y que nos da información muy importante para un verdadero entendimiento del grupo ante el que estamos hablando.

Existen una serie de señales o claves comunicacionales como los gestos faciales, pequeños movimientos corporales, actitudes, posiciones de piernas y brazos, entre otras, que te permiten leer más fácilmente cómo se está dando la interacción en lo individual o con un grupo.

Ante este conjunto de reacciones, un conferencista o maestro puede descifrar como va su discurso y si le falta o no energía o si la audiencia está atenta con lo que dice o muy aburrida. Lo no verbal es tan importante como el lenguaje para entendernos. Intentar leer a nuestro auditorio sin estas claves resulta agotador, tanto para el ponente como para los participantes que están ahí para entender. La conclusión a la que llegan los investigadores es que el esfuerzo que hacemos sin el apoyo de la tercera dimensión es enorme y terminamos agotados después de una sesión virtual de este tipo.

De acuerdo con expertos psicolingüistas la comunicación gestual equivale a más de las dos terceras partes de lo que se pretende transmitir oralmente. El trabajo por zoom siempre implica un desgaste psicológico para todos justo por esa carencia de información del entorno.

Seguir el hilo de una videoconferencia implica una mayor atención, más concentración, intentos más precisos para lograr expresar y comprender lo que nos ocupa y también para integrar plenamente la situación emocional que se produce a partir de lo que están diciendo los participantes. Así de difícil es la cosa.

No hemos hablado hasta este momento de la terrible ansiedad que produce en un zoom, entre otras cosas, los silencios que nos vemos obligados a llenar rápidamente para no sentir que está naufragando la reunión. ¡Uy!

Desafortunadamente creo que la comunicación virtual es una música que llegó para quedarse. El coronavirus nos cambió la vida y estamos obligados a adaptarnos para sobrevivir a estos nuevos códigos que nos permiten intercambiar información sin temer contagiarnos. No hay de otra, tenemos que acostumbrarnos a que lo único permanente es el cambio. ¡Afortunadamente!

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Urge crear conciencia entre la población sobre la donación de órganos, según un estudio realizado por el Centro de Opinión Pública de la Unitec

Fernando Camacho Servín

23 de septiembre de 2021

En México, sólo 30 por ciento de las personas ha platicado seriamente con su familia de su postura sobre la donación de sus órganos en caso de morir, lo que hace urgente un mayor debate sobre el tema entre la sociedad, según un estudio realizado por el Centro de Opinión Pública de la Unitec.

En un entorno donde existen más de 23 mil personas a la espera de una donación, 71 por ciento de los encuestados consideró que los mexicanos no son solidarios para entregar sus órganos tras su muerte, según el análisis.

Elaborado en el contexto del Día Nacional de la Donación y Trasplante de Órganos y Tejidos –que se conmemora el 26 de septiembre–, el estudio de la Unitec reflejó que entre las razones que argumentan aquellos que no están dispuestos a donar sus órganos al morir, están la corrupción en el sistema de salud (33 por ciento), que su estado de salud no es bueno (20 por ciento) y principios religiosos (19 por ciento).

Al preguntar sobre la opción de donar en vida, el porcentaje que no lo haría es de 7 por ciento (igual que la opción de donar al morir), pero quienes estarían dispuestos a ceder un órgano, disminuye a 67 por ciento del total.

Consultados sobre el punto de si han hablado con su familia sobre la posibilidad de ser donadores o no, 41 de los encuestados nunca lo ha hecho, 29 por ciento lo hizo de manera superficial y 30 por ciento ha platicado seriamente su decisión.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

En México 15.2 millones de personas padecen de hipertensión arterial

César Arellano García

23 de septiembre de 2021

Los pacientes con enfermedades cardiovasculares como hipertensión arterial, cardiopatía isquémica o insuficiencia cardíaca incrementan el riesgo de complicaciones en caso de contagio por Covid-19, entre ellos que su condición se agrave, incluso les pueda provocar la muerte, aseveró Alfonso Lara, ex jefe de Ecocardiografía del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional La Raza.

Dijo que para aumentar la esperanza de vida de los pacientes con la enfermedad se les debe proporcionar un diagnóstico, terapias adecuadas y un seguimiento continuo.

En conferencia vía remota, y en el contexto del Día Mundial del Corazón, que se conmemora el 29 de septiembre, señaló que, en México, de acuerdo con cifras oficiales, hay en promedio 15.2 millones de personas con hipertensión arterial y se considera que por lo menos la mitad lo desconoce, además, conforme se incrementa la edad crece el porcentaje de población con ese diagnóstico, principalmente a partir de los 50 años.

Asimismo, las cifras refieren que uno de cada cuatro mexicanos mayores de 20 años vive con esta enfermedad crónico-degenerativa, caracterizada porque los vasos sanguíneos tienen una presión persistentemente alta (mayor de 140/90 mmHg).

Además, según diversos estudios científicos, el riesgo de padecer la infección por coronavirus de forma severa se duplica entre los pacientes con hipertensión arterial; mientras que esta probabilidad se triplica en personas con enfermedad cardiovascular, especialmente si no está controlada de forma adecuada.

Los principales estados con mayor incidencia de presión arterial son Campeche, Veracruz, Coahuila, Chihuahua y Sonora, por el contrario, Puebla, estado de México, Ciudad de México, Tlaxcala, Quintana Roo y Jalisco con menor incidencia.

Por ello, recomendó que las personas se midan la presión arterial al menos dos veces al año y en caso de tenerla elevada acudan a una revisión completa con su médico de atención primaria o con el especialista.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Ruth Rodríguez: Alzheimer, no los olvidemos (Opinión)

23 de septiembre, 2021

Un día empezó a olvidar dónde dejaba las cosas. Otro, dejó las llaves del carro pegadas a la puerta. Y conforme pasaron los días, meses y años olvidó su nombre, que tenía esposa, cuatro hijos, nietos y familia; que le gustaba leer los periódicos y hacer plática con cualquiera que le sonriera. Su mirada empezó a quedarse vacía. Poco a poco, es una velita que se apaga, pero que sigue iluminando a quienes lo quieren con el corazón. Hoy, depende de su familia, que empíricamente ha aprendido a ser cuidadora de un paciente con Alzheimer, que necesita ayuda para levantarse de su cama, asearse, comer, caminar y dormir.

La mayoría del millón 300 mil personas en México, mayores de 65 años, que padecen Alzheimer, no tienen ese apoyo familiar. Muchos son olvidados en asilos públicos, que no cuentan con personal especializado, o son encerrados y maltratados en sus propias casas porque sus familias no entienden lo que es el Alzheimer. No entienden que implica la pérdida progresiva de la memoria, cambios de conducta ligadas a alucinaciones, apatía, depresión, ansiedad, y un creciente deterioro de las actividades básicas de la vida diaria.

Ayer, se conmemoró el Día Mundial del Alzheimer 2021, una enfermedad devastadora, y más en nuestro país, porque no hay centros de salud especializados en el sector público. Tampoco hay casas-hogar públicas y en las privadas, que son

pocas, la atención de supera los cien mil pesos mensuales. A eso súmele que ni el IMSS y ni el ISSSTE cuentan con los cuatro principales medicamentos para la atención de este mal. Por tanto, todo el gasto y la atención recae en la familia del enfermo.

En teoría, desde 2014, México cuenta con un Plan de Acción Alzheimer y otras demencias, diseñado por el Instituto Nacional de Geriátría, cuyo objetivo es prevenir y promover el diagnóstico temprano, así como el apoyo a los pacientes y cuidadores. Pero en la práctica no es más que un plan más, irónicamente olvidado en el escritorio de algún funcionario.

De ejecutarse, ayudaría a miles de pacientes y familias que se empobrecen y se desgastan física y emocionalmente. debido al Alzheimer.

ABATELENGUAS

Las mujeres son la base de la atención del Alzheimer. Para José Alberto Ávila Funes, jefe de Geriátría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, en México, el cuidado de personas con enfermedades neurodegenerativas, recae principalmente en las familias. En su mayoría, explica, mujeres: hijas o esposas, las que invierten alrededor de 40 o 50 horas de su tiempo, dependiendo la gravedad del padecimiento, por semana al cuidado de sus familiares enfermos. En la mayoría de los casos, estas mujeres presentan sus propios problemas de salud (enfermedades crónicas y sicoemocionales), que dejan de lado para poder atender a su familiar. Elisa Otero, neuróloga de la Clínica de Trastornos del Movimiento, UTMON del Hospital Español, destaca que la detección de los primeros signos de Alzheimer en las etapas iniciales es crucial. Lamentablemente, en el país, la detección de este mal se da de siete a diez años después de que comenzaron los primeros síntomas.

BAJO EL MICROSCOPIO

La pandemia por covid-19 ha agravado más la situación de embarazos no deseados en adolescentes, alerta Josefina Lira Plascencia, expresidenta del Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia (Comego). Y las cifras lo dicen todo. México ocupa el primer lugar en embarazos en población adolescente de entre todos los países de la OCDE con 390 mil nacimientos anuales en menores de 19 años, lo que significa más de mil nacimientos diarios. “Es una cifra que agobia”, reconoció Mercedes Álvarez, gerente médico de Bayer, en vísperas del Día Mundial para la Prevención del Embarazo No Planificado en Adolescentes (26/septiembre).

Los embarazos no deseados pueden alterar drásticamente la vida de una niña, arruinar su educación y disminuir sus perspectivas laborales futuras. Se vuelve más vulnerable a la pobreza y la exclusión y, a menudo, su salud se ve amenazada porque su cuerpo aún está en desarrollo. Tengámoslo presente.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Mario Patrón. Cambio climático: la urgencia de una agenda relegada (Opinión)
23 de septiembre, 2021

Diversos acontecimientos meteorológicos han marcado la agenda mediática en las últimas semanas. Las inundaciones por los desbordes del río Tula, en Hidalgo, y el río Lerma, en el estado de México; el desborde de la presa Zimapán, que amenaza a los estados de Querétaro, Hidalgo, San Luis Potosí y Veracruz; las inundaciones en Aguascalientes; las afectaciones del huracán Grace en Veracruz, y al mismo tiempo, los mínimos históricos de captación de agua del sistema Cutzamala, encargado de proporcionar agua al valle de México, que este año ha registrado una captación aproximadamente 20 por ciento menor que el promedio histórico, no obstante las intensas lluvias registradas.

La escasez de agua pluvial es una pauta que se viene arrastrando desde años anteriores, pues en 2020 se registró uno de los años con menores precipitaciones, cuya continuación derivó en la sequía histórica que vivimos durante el primer semestre de 2021 a escala nacional, que se ha convertido en la más grave de las últimas tres décadas, según las mediciones. Además, 2020 fue el segundo año más caluroso desde que se tiene registro en México, lo que llevó a constatar, con base en cifras de la Conagua, que México es uno de los países más afectados por el calentamiento global, pues aquí se ha observado un aumento promedio en la temperatura de 1.4 grados, cifra superior al aumento medio global en 2020.

El panorama mundial no es menos desolador. Recientemente, el secretario general de la ONU, Antonio Guterres, externaba su preocupación a través de un informe de seguimiento a los Acuerdos de París, firmados por 191 países, pues mientras en ellos se pactó actuar para una reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero en 13 por ciento hacia 2030 con respecto de 2015, la previsión actual, de acuerdo con el comportamiento de emisiones, apunta a que éstas, por el contrario, se incrementarán 16 por ciento hacia 2030. Esta semana, Guterres subrayó, durante su intervención en la apertura de la Asamblea General, el estado de emergencia por el que atraviesa el mundo, al asegurar que nos enfrentamos a la mayor cascada de crisis de nuestra vida, de entre las cuales la socioambiental ocupa un lugar preponderante.

Con el cambio climático sucede lo mismo que con la pandemia: no bastan las acciones individuales para contrarrestar una problemática de carácter global, transversal y estructural. La economista alemana Maja Göpel ha señalado en reiteradas ocasiones la importancia de poner en el centro el cuestionamiento sistémico del modelo desarrollista que promulga una mayor explotación y extractivismo como fuente de riqueza y desarrollo para los países, reproduciendo así una lógica depredadora sobre los bienes comunes, que alteran significativamente el equilibrio ecológico.

Göpel señala que el énfasis actual de la agenda ecologista se ha centrado en pequeños ajustes al modelo económico y las formas de consumo, pero hace falta un enfoque de transformación sistémica que interrelacione y armonice las dimensiones sociales, económicas y ecológicas mediante una política global activa, propositiva y preventiva; no una reaccionaria, como ella califica a las políticas actuales sobre esta problemática.

Visto así, el enfoque sobre cambio climático ha sido un cúmulo de buenas intenciones en la agenda global, pero se ha mantenido subordinado a las políticas económicas cortoplacistas que procuran religiosamente el crecimiento económico a costa de la destrucción del territorio y patrimonio natural. Esta mirada minimiza los efectos desgarradores de un cambio climático provocado por las potencias y las élites, pero que es padecido por el planeta entero, y principalmente por los más vulnerables.

El Banco Mundial, conspicuo promotor, por cierto, del modelo desarrollista, advirtió en un reciente informe que, hacia 2050, 17 millones de latinoamericanos habrán tenido que emigrar por los efectos del cambio climático. Las sequías y las devastadoras temporadas de lluvias volverán cada vez más rentable abandonar el campo en búsqueda de trabajo en la ciudad, provocando la pérdida de la soberanía alimentaria, la inflación de la canasta básica, y la pérdida de autonomía de los pueblos sobre sus tierras.

Con 30 defensores ambientales asesinados en 2020, y un aumento de 67 por ciento de la violencia contra las personas defensoras de la tierra y el ambiente respecto de 2019, México se ha vuelto el segundo país más peligroso del mundo para estos activistas. Frente a ello, resulta aún más contrastante la apuesta del actual gobierno en favor de proyectos desarrollistas basados en las energías fósiles, que lucen como una expresión anacrónica que reincide en considerar al cambio climático y la depredación ambiental como un mal necesario, dando la espalda a las evidencias que demuestran que es una de las principales causas estructurales del incremento de la desigualdad, la pobreza, las pérdidas agropecuarias del norte y centro del país, el incremento de la violencia y conflictos

territoriales en el sureste mexicano, e incluso, el aumento del flujo migratorio por el país.

No basta la generación de acuerdos globales. La reducción de emisiones y la transición a energías limpias son ciertamente necesarias, pero reducir la agenda climática a estos puntos equivale a no reconocer los efectos de un modelo desarrollista que nos acerca cada vez más a un punto sin retorno. Es urgente emprender acciones radicales, de alcance estructural, ya no para alentar la narrativa en favor de un crecimiento y desarrollo insostenibles de las economías emergentes, sino para impulsar la sostenibilidad en todas las dimensiones y niveles de nuestra vida como humanidad; ello implica dejar de considerar a las sequías e inundaciones que azotan con más frecuencia a nuestro país como desastres naturales, sino entenderlos como desastres socioambientales provocados por el modelo hegemónico desarrollista, que ha permitido la acumulación de poder económico exorbitante en muy pocas manos y ha generado desigualdades sociales escandalosas e inadmisibles.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)