

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

AMLO dijo que su Gobierno podría vacunar contra el Covid-19 a niños con enfermedades en caso de que la OMS lo considere seguro	3
No se pedirán certificados de vacunación: López Obrador	4
Llegarán 1.3 millones más de dosis	4
Hugo López-Gatell informó que un 97% de las personas hospitalizadas por Covid-19 en el País no se vacunaron	5
Versión estenográfica de la conferencia de prensa matutina del presidente Andrés Manuel López Obrador	6
En México, hospitalizaciones por Covid subieron 562% en dos meses, y carencias resurgieron en hospitales, que padecen hasta por jabón y gel	42
Alerta a 4 estados rebrote acelerado. Se disparan contagios en Jalisco. Preven Veracruz y Michoacán cambie semáforo y Guerrero reabre hospital	43
México negocia con la UE para permitir ingreso de vacunados independientemente de la marca.....	45
Ofrece Salud completar abasto este mes para el INPer	46
Una tercera parte de la población no está afiliada a los servicios de salud: CIEP.....	47
Complicaciones graves por la diabetes, principal causa de invalidez laboral: IMSS. Los problemas se generan en la infancia, con el sobrepeso y la obesidad, advierte.....	49
Covid-19 no desencadena nacimientos prematuros, ni muerte fetal: estudio ...	50
(Equide) de la Universidad Iberoamericana: duplica pandemia prevalencia de ansiedad en estratos bajos	51
Éstos son los síntomas más comunes de covid-19 en personas vacunadas, según un estudio realizado en el Reino Unido y publicado en The Lancet Digital Health	52

Covid-19: Epidemióloga mexicana en contra de politizar su origen	54
MODIFICACIONES al Estatuto Orgánico del Instituto Nacional de Cancerología	56
El IPN detecta anomalía que arroja luz sobre el cáncer de mama	56
Raquel Leirós Rodríguez: ¿Engordan los niños por culpa de las pantallas? (Opinión)	57
María Valdés Ramírez y Lena Ruiz Azuara: La mujer y la niña en la ciencia (Opinión)	60
Leonardo Kourchenko: México: décimo lugar de vacunación en América Latina (Opinión).....	62
Jorge Arturo Castillo: ¿Y las vacunas anti Covid para adolescentes de 12 a 17 años? (Opinión).....	64
Las empresas enfrentan la amenaza de inspecciones de la Secretaría del Trabajo sobre el cumplimiento de medidas contra riesgos en laborales	66
Abren acceso a personas de 65-67 años para pensión Bienestar.....	67
¿Desde cuándo y qué necesitas para tramitar la Pensión Bienestar para adultos mayores?.....	67
UNAM prevé regreso tras vacunación de estudiantes.....	68
Francisco Báez Rodríguez: Más pobres, ¿y menos desiguales? (Opinión)	69
Nayeli Cointa, la doctora que atiende los problemas hepáticos, La doctora es vicepresidenta del comité científico de la Fundación Mexicana para la Salud Hepática	72
México ocupa el primer lugar a nivel mundial en estrés laboral, aquí unos tips para relajarte.....	76
Salvador García Liñán: Veneno de plástico (Opinión).....	77

Reforma

AMLO dijo que su Gobierno podría vacunar contra el Covid-19 a niños con enfermedades en caso de que la OMS lo considere seguro

Antonio Baranda y Claudia Guerrero

03 de agosto, 2021

El Presidente Andrés Manuel López Obrador dijo que su Gobierno podría empezar a vacunar contra el Covid-19 a niños con enfermedades en caso de que los organismos internacionales lo consideren seguro.

"Queremos que para el próximo invierno ya se tenga la vacunación a toda la población mayor de 18 años y no descartamos que niños y jóvenes con problemas o enfermedades, que ameriten una población especial, si los organismos de salud internacional lo aprueban, también sean vacunados en el País", comentó López Obrador.

En conferencia en Palacio Nacional, el Mandatario federal hizo un llamado a los adultos mayores para que se vacunen si aún no lo han hecho.

"Bueno, nada más un comentario, seguir llamando a la población a que se vacune, sobre todo adultos mayores que hayan quedado pendientes, que lo estaban pensando, que se les pasó el tiempo, todavía hay posibilidad de vacunarse, es notorio, es demostrable, que la vacuna salva vidas", mencionó.

El Presidente habló también sobre la tercera ola de contagios y dijo que afortunadamente ésta ha traído un menor número de decesos.

"Tenemos ahora una nueva ola de contagios, pero afortunadamente no hay fallecimientos en la misma proporción de los contagios u hospitalizaciones. Es menor el número de personas que pierden la vida por la vacuna.

"Hay que vacunarse, vamos a continuar con el plan de vacunación, cada vez se está vacunando a más personas y vamos a cumplir el tener vacunados a todos los mexicanos en octubre. Tenemos todos los contratos, las vacunas necesarias para aplicarlas a todos", finalizó.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

No se pedirán certificados de vacunación: López Obrador

Fabiola Martínez y Enrique Méndez

03 de agosto de 2021

México no solicitará certificado de vacunación anti-Covid para realizar actividades o para asuntos de movilidad, dijo el presidente Andrés Manuel López Obrador al destacar la importancia del biológico. Lo mejor es la vacunación.

Asimismo, subrayó que, si bien hay una estrategia nacional, las entidades tienen facultades para determinar las medidas que consideren convenientes, lo cual se respeta.

Ahora en Europa hay manifestaciones muy fuertes porque están pidiendo una identificación de vacuna para moverse o para entrar a centros comerciales o a restaurantes, y la gente se está oponiendo a eso. En el caso de México, no vamos a pedir ese tipo de comprobantes, eso está muy claro, indicó.

En conferencia de prensa realizada ayer en Puerto Vallarta, Jalisco, señaló que ante el incremento de contagios –no así de fallecidos– el lineamiento general es que nos cuidemos nosotros mismos, que ya tenemos bastante experiencia, y no imponer, al sostener que se prohíbe prohibir.

Recordó que su hijo menor se contagió de Covid, fue aislado y aunque había comunicación no pasó nada, no nos contagió.

Reiteró el llamado a los jóvenes a cuidar a sus papás, a sus abuelitos y, si salen positivos, aislarse.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Llegarán 1.3 millones más de dosis

Ángeles Cruz Martínez

03 de agosto de 2021

Esta semana llegarán a México un millón 346 mil 500 vacunas contra el coronavirus, de las cuales 898 mil 560 son del laboratorio Pfizer. Otras 100 mil de la rusa Sputnik V arribaron el pasado domingo y la Secretaría de Salud (SSA) prevé que hoy sean liberadas 347 mil 940 de la empresa china CanSino Biologics. Estas últimas son envasadas en Querétaro en la planta de la empresa Drugmex.

Los biológicos de Pfizer llegarán al aeropuerto de la Ciudad de México entre hoy (313 mil 560) y mañana (585 mil), informó la dependencia federal.

En tanto, los contagios del virus SARS-CoV-2 siguen al alza con 6 mil 506 nuevas confirmaciones de casos de Covid-19 entre el domingo y el lunes, así como 120 mil 248 personas que iniciaron con síntomas de la infección en los pasados 14 días (activos). Estos representan 3.9 por ciento del total de afectados que ha habido a nivel nacional.

La gráfica que informa sobre la tendencia de la curva epidémica indicaba ayer que en el periodo del 18 al 24 de julio el incremento fue de 17 por ciento con respecto a la semana previa, aunque la línea se mantiene en una posición prácticamente vertical que refleja la alta velocidad de transmisión del coronavirus.

El registro nacional de casos subió a 2 millones 861 mil 498 personas que han tenido Covid-19 y, en cuanto a la mortalidad, se sumaron 245 decesos para un acumulado nacional de 241 mil 279. La disminución en los números de nuevas confirmaciones y fallecimientos, con relación a las cifras que se reportaron la semana pasada, se debe a que los fines de semana disminuye la actividad en la Red de Laboratorios de Salud Pública del país, donde se procesan las muestras de los pacientes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Hugo López-Gatell informó que un 97% de las personas hospitalizadas por Covid-19 en el País no se vacunaron

Antonio Baranda y Claudia Guerrero

03 de agosto, 2021

Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, informó que un 97 por ciento de las personas hospitalizadas por Covid-19 no se vacunaron.

"Hemos vacunado ya a 48 millones de personas, poco más de 48 millones. La vacuna tiene un efecto protector muy, muy importante, sobre todo para reducir las situaciones graves de Covid.

"El 97 por ciento de personas que hoy están hospitalizadas por Covid no se vacunaron. Reiteramos: es muy importante vacunarse. Todavía hay una proporción de la población que está pendiente de ser vacunada. Ya tenemos 53 por ciento de la población adulta cubierta, pero es importante que (se sigan vacunando)", comentó López-Gatell.

En conferencia en Palacio Nacional, el subsecretario de Salud aseguró que las estadísticas muestran resultados positivos de la vacunación, principalmente en el nivel de letalidad.

"Hay un efecto positivo de la vacunación en datos reales. Vamos a ver las imágenes, lo que vemos aquí es el efecto de la vacunación en reducir la letalidad. Letalidad es la proporción de personas que sabiendo que tienen Covid fallecen. La vacunación reduce el impacto del Covid-19", mencionó.

Por otra parte, Rosa Icela Rodríguez -Secretaria de Seguridad y Protección Ciudadana- anunció que a partir del 15 de agosto iniciará la aplicación de la segunda dosis en los estados de la frontera iniciando por Sonora.

"Estaríamos empezando en el Estado de Sonora la segunda fase de la vacunación en la frontera norte; esto es, vamos a poner la segunda dosis de la vacuna a partir del 15 de agosto, empezar por Sonora y terminar por Tamaulipas.

"Están aquí las fechas en la que estaríamos en las diferentes entidades: el 15 de agosto en Sonora; el 25 de agosto en Chihuahua; 9 de septiembre en Coahuila; Nuevo León el 7 de septiembre; y Tamaulipas a partir del 14 de septiembre. Agradecer a todos y a toda su participación y pedirles que se sigan vacunando, que en la vacunación está el salvar la vida", finalizó.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

AMLO

Versión estenográfica de la conferencia de prensa matutina del presidente Andrés Manuel López Obrador

Agosto 03, 2021

2021: Año de la Independencia

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Muy buenos días.

Bueno, pues hoy, martes, como lo hacemos cada semana, se va a informar sobre la situación de salud, el Pulso de la Salud. Vamos a iniciar con la intervención del doctor Jorge Alcocer; posteriormente el doctor Hugo López-Gatell nos va a informar cómo está la pandemia; luego, Rosa Icela Rodríguez sobre el plan de vacunación en la frontera norte; Marcelo Ebrard, sobre el abasto de vacunas; y el general Luis Cresencio Sandoval González, secretario de la Defensa, sobre la logística y la distribución de las vacunas. Básicamente esa es la agenda para el día de hoy.

Comenzamos con el doctor.

JORGE ALCO CER VARELA, SECRETARIO DE SALUD: Con su permiso, señor presidente.

Muy buenos días tengan todas y todos ustedes. Es un gusto estar aquí nuevamente.

Para hoy consideramos importante el seguir informando sobre el tema de adquisición sectorial de medicamentos. Hace una semana lo hicimos; en especial, en relación a los medicamentos oncológicos. Y hoy les presentamos los grupos terapéuticos en su conjunto que se integran por 22 diferentes tipos de medicamentos, soluciones y vacunas.

En la primera imagen, por favor, les recuerdo que la demanda del sector Salud incluyó mil 840 claves. Les informamos que se han adquirido 262 millones 231 mil 799 piezas de medicamentos, esto representa una inversión de 76 mil 969 millones de pesos y un ahorro de 18 mil 919 millones de pesos. Se han entregado, recibidas y firmadas 30.7 millones de piezas.

En la gráfica del lado derecho también se presenta la distribución, que ya la conocen, de los medicamentos comprados. Ahí se pueden ver, en el pastel, por grupos de tratamiento, recordando que los oncológicos, los antibióticos, los hematológicos y los cardiológicos son los de mayor demanda.

En la siguiente imagen se presenta las órdenes de suministro de insumo, con lo cual se logra esto de todo, médicos para cada una de las instituciones, como se puede ver en el lado izquierdo.

Y pueden en la primera columna ver que el 27 de julio se habían entregado 217 millones 329 mil 862 piezas y hasta ayer se habían entregado 262 millones 231 mil 729, o sea, que en una semana se han entregado o se están entregando 44 millones 901 mil 867 piezas.

Finalmente, como ustedes pueden ver al final, en extremo derecho de la tabla, se muestra como fecha máxima de la siguiente entrega en el curso hasta el 27 de agosto en que llegarán 16 millones 505 mil piezas más.

Como hemos señalado y le identificamos como la última milla, lo reitero, ésta concluye cuando el proceso del almacén a la farmacia y de la farmacia a las manos de los pacientes, lo cual lo seguiremos vigilando en forma estrecha por diferentes razones, para asegurar que llega lo que se envía y lo que se requiere de manera meticulosa lo haremos para lograr que cada día se cuente en forma gratuita con los medicamentos que requiere la población.

Muchas gracias.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Hugo.

HUGO LÓPEZ-GATELL RAMÍREZ, SUBSECRETARIO DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: Con su permiso, presidente. Secretaria, secretarios muy buenos días; muy buenos días tengan todas y todos ustedes.

Hemos vacunado ya a 48 millones de personas en México, poco más de 48 millones y es muy importante señalar y recalcar que la vacuna tiene un efecto protector muy, muy, muy importante en reducir sobre todo las formas más graves de la enfermedad COVID, aquellas situaciones que hacen que las personas necesiten hospitalizarse.

Como habíamos dicho hace un par de semanas, 97 por ciento de las personas que hoy están hospitalizadas por COVID no se vacunaron, el tres por ciento restante son personas que tienen alguna enfermedad que causa inmunodepresión importante y posiblemente eso está contribuyendo a que no tengan toda la efectividad de la vacuna. Pero, reiteramos, es muy importante vacunarse.

Sabemos que todavía hay una proporción de la población que está pendiente de ser vacunada. En la medida en que vamos avanzando en el programa, estamos avanzando rápidamente, ya tenemos 53 por ciento de la población adulta cubierta, pero es muy importante que con el entusiasmo con el que han acudido las personas de 30 a 39 años y de 18 a 29, quienes ya están vacunándose, también lo haga cualquier persona que no haya sido vacunada; eso es lo que queremos enfatizar hoy.

Para ilustrar, hoy voy a complementar con información adicional lo que he dicho en las recientes tres semanas, que es esta demostración de la utilidad de las vacunas con base en los datos mexicanos. Obviamente, la demostración científica inició con los ensayos clínicos para cada una de las vacunas, pero ahora lo que vemos es el efecto positivo de reducción de la letalidad, de la mortalidad y de la hospitalización en tiempo real, en datos reales.

Vamos a ver un par de imágenes, si es tan amable. Esta es semejante a lo que hemos comentado en ocasiones previas y lo que vemos -me permite, presidente, me paso para allá para explicarlo directamente- lo que vemos aquí es el efecto de la vacunación en reducir la letalidad, en reducir la letalidad, y aquí está el porcentaje de letalidad.

Recuerden que letalidad es la proporción, el porcentaje de personas que, teniendo COVID y sabiendo que tienen COVID, fallecen por complicaciones del COVID en su mayoría.

La gráfica empieza en la semana 50, es decir, tres semanas antes del final de 2020. Por supuesto, los datos los hemos presentado múltiples veces desde el inicio de la

epidemia. Lo que podemos ver es cómo en esos tiempos estábamos en un 27 por ciento de letalidad, casi tres de cada 10 personas fallecían sabiendo que tenían COVID. Después, subió en la semana 6 de este año y casi alcanzamos el 49 por ciento y después ha tenido fluctuaciones.

Aquí inició la vacunación, aquí inició la vacunación de población adulta mayor, estamos hablando de la población de 60 y más años de edad.

Aquí fue avanzando la vacunación y aquí, en la semana 18 del año, 17 o 18, alcanzamos el 70 por ciento de cobertura de la población adulta mayor, todavía llegamos posteriormente a más del 78 por ciento; pero a partir de ahí empezó a declinar, declinar, declinar y se redujo, pasando de un 40 a un 10 por ciento. Esto es una reducción de 30 punto porcentuales, pero es una reducción de tres cuartas partes de la letalidad.

La comparación es importante porque estas dos curvas son la de personas de 60 y más y las de 50 a 59, que han tenido un comportamiento paralelo, pero desde luego con una notoria menor letalidad en personas de 50 a 59, pero ha sido paralelo. Y lo que empieza a hacer la diferencia en este punto es precisamente el alcanzar este umbral de inmunidad poblacional.

En las personas de 50 a 59 esto se alcanzó posteriormente, lo iremos presentando conforme la serie de datos concluya al tener ya todas las personas de 50 a 59 vacunadas, pero, como pueden ver, en la semana 23 también hay una reducción. Visualmente no es tan notoria, porque la estamos comparando con esta muy impresionante reducción, pero también es de 10 por ciento en la que se encontraba a cuatro por ciento en la que se encuentra ahora.

Entonces, en resumen, sumamente importante vacunarse. La vacunación reduce el impacto del COVID-19, reduce la mortalidad, reduce la hospitalización.

La última diapositiva es solamente un anuncio en preparación para esta fase de la tercera oleada. Estamos en el proceso de reconversión hospitalaria. Hemos visto que en algunos casos en entidades federativas que habían hecho reconversiones y adecuadamente, tal como señala el lineamiento, cuando tuvimos el descenso de la epidemia reutilizaron las camas COVID para los otros propósitos, pero en este momento ya están en un proceso de reconversión.

Y junto con la reconversión que está ampliando la capacidad hospitalaria siempre por arriba de la necesidad, ayer publicamos la nueva Guía de tratamiento COVID, tiene una serie de lineamientos de consenso institucional de todas las instituciones del sector Salud, también con la validación de todas las secretarías estatales de salud en las 32 entidades federativas y esta guía incorpora lo más avanzado de la

revisión de la literatura científica nacional e internacional sobre los tratamientos que pueden ser útiles para COVID-19.

Esto es todo, presidente.

ROSA ICELA RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ, SECRETARIA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA: Muy buenos días tengan todas y todos ustedes.

Vamos a presentar el informe de vacunación frontera norte. En cumplimiento a la instrucción del presidente López Obrador, se coordinaron acciones interinstitucionales para vacunar a la población de 18 a 39 años en 45 municipios de la frontera norte del país.

En resumen, fueron seis estados, logrando una vacunación de 85.7 por ciento de la población objetivo en tan sólo mes y medio. En 45 días se vacunaron dos millones 602 mil 635 personas, lo que equivale a un promedio de más de 57 mil personas vacunadas diariamente.

Aquí está en cada una de las entidades. En Baja California se alcanzó el 91 por ciento de la población objetivo, en Sonora 75 por ciento, en Chihuahua 81 por ciento, en Coahuila 88 por ciento, en Nuevo León 93 por ciento y en Tamaulipas 82 por ciento.

En Baja California se vacunó durante nueve días, un total de dosis de un millón 247 mil, en promedio diario 138 mil vacunas diarias, este fue el biológico Janssen el que se aplicó, siendo Tijuana la población más poblada, más vacunada, con 644 mil 460 personas.

En el caso de Sonora, se aplicaron 205 mil 579 dosis con un promedio diario de más de 22 mil personas.

También aquí el lugar en donde hubo más vacunados, digamos, personas que acudieron de manera entusiasta fue en Nogales, en San Luis Río Colorado, Puerto Peñasco, Agua Prieta, en fin, en todos los municipios fronterizos de Sonora.

En el caso de Chihuahua, en Ciudad Juárez, la segunda ciudad más vacunada, 440 mil 515 personas y se vacunaron todos los municipios fronterizos. En total de dosis, fueron 456 mil 801 dosis. Esta vacuna en Chihuahua ya fue la Pfizer y un promedio diario de más de 45 mil personas.

En el caso de Coahuila, ahí se aplicaron 125 mil 231 primeras dosis de Pfizer en un promedio diario de 15 mil 654, siendo Piedras Negras y Acuña las localidades con más vacunas.

En Nuevo León solamente un municipio, Anáhuac, es el que colinda con Estados Unidos y aquí el promedio fueron dos días y se vacunaron cuatro mil 786 personas.

En Tamaulipas terminamos, presidente, con toda la vacunación de la frontera norte, aquí se tuvo un total de dosis de 562 mil 240, se aplicaron este número en cinco días del 27 al 31 de julio, de acuerdo a lo programado, se vacunó Pfizer y evidentemente es Reynosa, quien tiene el mayor número de vacunados, junto con Matamoros y Nuevo Laredo.

Aquí agradecer mucho la participación de los jóvenes, que incluso fueron muy creativos y llegó a vacunarse varias personas que venían con disfraces, jóvenes, entonces vacunaron aquí hasta Picachú y a Iron Man, en fin, decirlo como dato curioso.

En resumen, dos millones 600 mil 635 personas vacunadas en la frontera norte, seis estados fronterizos, 45 municipios, 45 días, vacunamos al 85.7 por ciento de la población objetivo de 18 a 39 años, muchos jóvenes, y recorrimos cerca de tres mil 169 kilómetros de frontera para aplicar las vacunas.

Hay que decir que hubo un día muy exitoso de vacunación el 22 de junio en Baja California, que se aplicaron 230 mil 634 dosis en un día y se abrieron en toda la frontera 133 centros de vacunación.

Solamente nos queda agradecer la participación de todos en esta primera fase de la frontera norte, en especial a los compañeros de Salud, del IMSS, del ISSSTE, de Bienestar, a los gobiernos estatales, a las Secretarías de Salud, a los gobiernos municipales, Sedena, Semar, Guardia Nacional, el DIF, los enlaces Correcaminos en los estados, los voluntarios de instituciones académicas públicas, la iniciativa privada, en especial a Index y a sus empresas afiliadas, porque muchas maquiladoras también nos ayudaron con espacios para vacunar, y a los compañeros de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, encabezados por el compañero licenciado Iván Escalante, pero sobre todo muchas gracias a los jóvenes por su entusiasta participación en toda la frontera.

¿Qué sigue?

Ahora solamente decir que, por instrucciones del señor presidente, el domingo 15 de agosto a septiembre, a los primeros días de septiembre, estaríamos empezando en el estado de Sonora la segunda fase de la vacunación en la frontera norte, es decir, vamos a poner la segunda dosis de la vacuna a partir del 15 de agosto, empezar por Sonora y terminar por Tamaulipas.

Recordar que son... Aquí están los municipios, ya está esto, un millón 262 mil serían los que nos aplicaríamos y están aquí las fechas en las que estaríamos en las diferentes entidades: el 15 de agosto en Sonora, el 25 de agosto en Chihuahua, el 9 de septiembre en Coahuila, en Nuevo León el 7 de septiembre y en Tamaulipas a partir del 14 de septiembre.

Agradecer a todos y a todas sus participaciones, y pedirles: síganse vacunando, en la vacuna está salvar la vida.

MARCELO EBRARD CASAUBON, SECRETARIO DE RELACIONES EXTERIORES: Con su permiso, señor presidente. Buenos días a todas y a todos.

Muy breve. Entramos aquí y estimamos en fines de agosto rebasar los 100 millones de dosis en nuestro país, que es el plan que tenemos establecido. Esto significa ¿qué cosa?, ¿por qué hay tanta cifra?, que bueno, hoy en día son menos de 10 países que son los que tienen más de 100 millones de dosis. Entonces, vamos a llegar ahí más o menos a fines de agosto.

La siguiente. Terminamos ya nuestro contrato, convenio con SinoVac, de China. Agradecer a esa empresa que cumplió en tiempo y forma, así como al gobierno de China el apoyo con 19 vuelos entre el 20 de febrero y la fecha, esos vuelos ya concluyeron el día, bueno, la semana pasada. Muchas gracias.

Y muy breve. Los países a los cuales México ha apoyado o está apoyando con vacunas: Belice, Bolivia, Guatemala, El Salvador, Honduras, Paraguay y Jamaica.

Es todo, señor presidente.

LUIS CRESENCIO SANDOVAL GONZÁLEZ, SECRETARIO DE LA DEFENSA NACIONAL: Con su permiso, señor presidente informamos sobre la distribución de las vacunas.

Pfizer, AstraZeneca y CanSino. Entre arribos y existencias aquí en la Ciudad de México tenemos del 17, 24, 27, 28 y 31 de julio se estuvieron recibiendo vacunas, se llevó a cabo la lotificación en Incan y en Birmex, de tal manera que se tuvieron listas para distribución cinco millones 120 mil 530 dosis.

De estas dosis, por vía aérea fueron enviadas un millón 664 mil 440 dosis y se hizo una ruta el día miércoles 28 de julio para llevar vacunas al estado de Tamaulipas.

El día jueves se atendieron 11 estados con cuatro rutas, estas son:

La ruta 1, Nuevo León y Coahuila.

La 2, San Luis Potosí, Zacatecas, Durango y Sonora.

La ruta 3, Michoacán y Colima.

La ruta 4, Chiapas, Yucatán y Quintana Roo.

El día de ayer lunes se cubrieron con dos rutas ocho entidades:

La ruta 1 cubrió Coahuila, Chihuahua, Sonora y Baja California Sur.

La ruta 2, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Todo realizado con aeronaves de la Fuerza Aérea Mexicana.

La distribución terrestre, un total de dosis de tres millones 456 mil 90 dosis.

El día jueves asistieron a Birmex dos entidades, el Estado de México y Puebla, a recibir sus dosis. Se les dio la seguridad, igual que a todas las demás rutas terrestres, con personal del Ejército, de la Armada y de la Guardia Nacional.

El día lunes también acudieron a Birmex siete entidades a recoger sus vacunas, Estado de México, Morelos, Querétaro, Ciudad de México, Hidalgo, Puebla y Tlaxcala, y se llevaron, a partir de Birmex se establecieron cuatro rutas para cubrir 16 entidades federativas. Perdón, siete rutas.

La ruta 1, Jalisco, Colima y Michoacán.

La 2, Guanajuato, Aguascalientes, Zacatecas.

La 3, Durango, Nayarit, Sinaloa.

La 4, San Luis Potosí, Nuevo León y Tamaulipas.

La 5, hacia Veracruz.

La 6, hacia Oaxaca y Chiapas.

Y la 7, cubriendo Guerrero.

En resumen, los días miércoles y jueves de la semana pasada y este lunes de esta semana se hizo esta distribución de cinco millones 120 mil 530 dosis, tres millones 456 mil 90 vía terrestre y un millón 664 mil 440 vía aérea.

Se cubrieron 31 entidades federativas, se materializaron 55 rutas terrestres con el mismo número de escoltas de seguridad, siete movimientos aéreos, 28 operaciones con casi 35 horas y media de vuelo, empleando mil 678 elementos, 165 vehículos y siete aeronaves del Ejército, la Armada y Guardia Nacional.

Es todo, señor presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Bueno, nada más un comentario. Seguir llamando a la población a que se vacune, sobre todo adultos mayores que hayan quedado pendientes, que lo estaban pensando, que se les pasó el tiempo; todavía hay posibilidad para vacunarse.

Es notorio, es demostrable que la vacuna salva vidas; que tenemos ahora una nueva ola de contagios, pero afortunadamente no hay fallecimientos en la misma proporción de los contagios o de las hospitalizaciones, es menos el número de

personas que lamentablemente pierden la vida por la vacuna, de modo que hay que vacunarnos todos.

Vamos a continuar nosotros con el plan de vacunación. Cada vez se están vacunando a más personas en todo el país y vamos a cumplir el compromiso de tener vacunados a todos los mexicanos mayores de 18 años para el mes de octubre. Tenemos ya los contratos, las vacunas necesarias compradas para aplicarlas a todos, queremos que para el próximo invierno ya se tenga la vacunación de toda la población mayor de 18 años.

Y no descartamos que en el caso de niños, de jóvenes con problemas de enfermedades que ameriten una protección especial, si los organismos de salud internacional lo aprueban, también sean vacunados en nuestro país. Eso es lo que podemos comentar.

Bueno, empezamos. ¿Hay lista? No la tengo, bueno, pero ahorita vemos.
PREGUNTA: Soy Max de Haldevang, de Bloomberg. Buen día, presidente.
PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: ¿De dónde?
INTERLOCUTOR: De Bloomberg News.

En Bloomberg la semana pasada publicamos una nota que mostró que en 2007 Pemex prometió ante Semarnat proteger y cuidar el área en la que está construyendo la refinería de Dos Bocas y además prometió no construir nuevas obras ahí.

La investigación está respaldada por documentos públicos del mismo Pemex que, según cuatro abogados independientes que consultamos, están vigentes durante 20 años.

Quiero saber si sabía usted que Pemex hizo este compromiso y está construyendo Dos Bocas en esa área que había prometido proteger. ¿Y qué le parece esto?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Bueno, pues que estamos construyendo esta refinería, que no se llevaba a cabo ninguna acción de este tipo desde hace más de 40 años y Bloomberg nunca dijo nada porque Bloomberg, como todos los que defendían la política neoliberal, estaban de acuerdo en que México vendiera petróleo crudo y comprara gasolinas.

Entonces, ya cambió la política, ahora lo que queremos es producir en México los combustibles que consumimos, no comprar la gasolina en el extranjero y dejar de vender petróleo crudo. Para lograr esto no necesitamos extraer mucho petróleo crudo.

Bloomberg no vio que hubo un tiempo en que se agotaron los yacimientos petroleros de México, sobre todo el campo Cantarell, porque lo intervinieron, le inyectaron nitrógeno para extraer más petróleo y se llegó a producir un promedio de tres millones 400 mil barriles diarios de petróleo.

Ahora nosotros -esto lo comento porque, según entiendo, les preocupa el medio ambiente- ahora nosotros no vamos a producir más de dos millones de barriles diarios, porque con eso es suficiente para abastecer el mercado interno y con esto se conserva este recurso no renovable y no hay contaminación, y se cuida el medio ambiente. Entonces, estamos actuando de manera consecuente.

En el caso de la refinería de Dos Bocas, pues se inscribe en ese propósito de poder procesar nuestra materia prima en el país y se cuidan todos los estándares de protección al medio ambiente; incluso, hay un plan en la misma refinería para cuidar la flora, la fauna en la refinería y alrededor de la refinería.

Ojalá y puedan entrevistarse con la secretaria de Energía que es la responsable de la refinería y ella podría explicarles. Yo me comprometo a que les atienda y les dé información.

INTERLOCUTOR: Bueno, gracias, pero esto no se trata de la política de exportar el crudo, pero más de lo que Pemex comprometió al proteger este terreno. Depende de ustedes. ¿Van a revisar por lo menos estos documentos?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, le estoy planteando que le informe la secretaria de Energía de todo lo que hemos hecho y en qué consiste lo que usted nos está preguntando.

INTERLOCUTOR: Muchas gracias.

¿Y podría recibir, no sé, un castigo Pemex por...?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, sí, a sus expertos, que seguramente son contrarios a nosotros.

INTERLOCUTOR: Bueno, muchísimas gracias.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Pero no hay ningún problema.

INTERLOCUTOR: Gracias.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Ah, sí hay, sí hay lista. Judith Sánchez.

PREGUNTA: Gracias, presidente. Buenos días. Judith Sánchez Reyes, corresponsal de Imagen del Golfo, de Veracruz.

Presidente, preguntarle, el Poder Judicial en el estado está enfrentando una crisis financiera debido a un déficit de 500 millones de pesos en el ejercicio presupuestal de este año derivado de contratos que hizo el expresidente del Tribunal Superior de Justicia, Edel Álvarez, con empresas que se encargarían de construir 22 ciudades judiciales en las diferentes regiones del estado; sin embargo, bueno, esto no se ha dado de manera clara.

Se tiene información de que incluso estos contratos tienen que ver con empresas ligadas al exgobernador del estado, Miguel Ángel Yunes Linares, empeñando así los recursos del Poder Judicial por 25 años. Por esta situación ya hay denuncias presentadas, no han procedido.

Y lo preocupante también es que por esta situación financiera han tenido que cerrar 29 juzgados, lo que dificultad y limita la impartición de justicia en Veracruz.

¿Qué opinión le merece esta situación? Si usted este tema lo pudo abordar o le dio información el gobernador ahora en su gira por el estado.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Bueno, tengo entendido que hay una denuncia sobre corrupción en Veracruz, que no sé si incluya este asunto, pero está en la Fiscalía General de la República; entonces, la fiscalía podría informar sobre esto.

Nada más tengo el informe de que hay denuncias de corrupción de los gobiernos anteriores en el caso de Veracruz, pero es la Fiscalía General de la República la que podría informar.

Y sobre esto no tengo yo más información a detalle, no sabía de estos contratos.

De ser cierto, se me hace un abuso. Tampoco me extraña mucho, porque era lo que hacían: entregar estos contratos -para hacer ciudades judiciales- a empresas, comprometer el presupuesto, pues era la práctica.

Yo les he hablado aquí de los llamados APP, de cómo desde Hacienda les hablaban a los gobiernos estatales para decirles: 'Si construyes esta ciudad judicial o este reclusorio o esta oficina administrativa con esta empresa, te damos un crédito y lo vas pagando de tus participaciones'.

Entonces, hacían los contratos los gobiernos estatales y eran contratos leoninos porque, además de que la empresa hacía la obra, cobraba intereses para el mediano y largo plazo a tasas elevadísimas.

Entonces, así se endeudaron los estados, por eso muchos tienen finanzas públicas muy escasas, a veces no tienen ni para pagar la nómina, porque lo que les llega no es lo que les corresponde por ley o por derecho, no les llega completo porque hay que descontar de las participaciones para entregarles el dinero a estas empresas. Hospitales, carreteras, todo hecho de esa manera, era un modus operandi, era una manera de saquear, de robar.

Pero no conozco el detalle ¿no?

INTERLOCUTORA: Presidente, pero, por ejemplo, en el tema justamente el que no estén laborando o hayan cerrado 29...

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Pues está mal.

INTERLOCUTORA: ¿Qué se tendría que hacer?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Pues primero, hay que fincar las responsabilidades de quién dejó sin presupuesto al Poder Judicial en Veracruz, quién autorizó eso.

Muchas veces, ni siquiera hubo licitaciones o acuerdos. En el caso de los reclusorios, estos famosos que se entregaron a empresas, pues fue adjudicación directa, no hubo licitaciones; en el caso de los gasoductos, tampoco, ni siquiera pasó por el Consejo de la Comisión Federal de Electricidad.

Entonces, investigar quién autorizó y que el gobierno del estado informe, y que se proceda.

Puede ser, no estoy seguro, que se haya incluido en la denuncia que se presentó en contra de los gobiernos de Veracruz y que está en la Fiscalía General de la República, pero eso lo tendría que informar el gobierno de Veracruz, Cuitláhuac García, ahora gobernador de Veracruz y la Fiscalía General de la República.

INTERLOCUTORA: Bien.

Siguiendo justamente ahí en el estado, usted ha manifestado opinión sobre la actuación del Instituto Nacional Electoral en el pasado proceso, sobre todo lo que tiene que ver con las multas, un ejemplo de ello fue las multas que le imputaron al actual, bueno, al gobernador electo de Nuevo León.

En Veracruz hay evidencia de la intervención directa del alcalde Fernando Yunes en el pasado proceso electoral que, bueno, inclinaba obviamente las preferencias a favor de la esposa de su hermano. Hay también ya denuncias al respecto, no han avanzado de manera como los veracruzanos quisieran y esa denuncia va también en cuanto al rebase de recursos o del tope de campaña.

¿Qué opinión le merece también en este sentido, presidente?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Pues tiene que resolverlo el Poder Judicial, en este caso el Tribunal Electoral, tiene que llevarse hasta esa instancia, que es ya la definitiva y hay que esperar.

Es como otros casos que se presentan sobre fraudes electorales, pasa primero por organismos estatales y luego llega al Tribunal Electoral, que es el que va a resolver.

No tengo más que opinar sobre eso.

INTERLOCUTORA: ¿No pensaría que es un acto, bueno, un acto de imparcialidad de parte del instituto?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Es que pues hay todavía prácticas antidemocráticas que vienen de lejos.

Se está llevando a cabo una transformación, pero todavía estamos en un proceso de transición, lo viejo no acaba de irse y lo nuevo no acaba de nacer y de consolidarse.

En las pasadas elecciones se avanzó, sobre todo porque ya no intervino, como era antes, el presidente y el gobierno federal, no se usó dinero del presupuesto para favorecer a candidatos o partidos, pero todavía hubo casos en los que se actuó como antes.

Entonces, ahora corresponde a la autoridad electoral atender estos asuntos. Que también, la autoridad electoral, con todo respeto, pues no ha estado a la altura de las circunstancias, porque estamos en un momento estelar en la historia de México, es un proceso de transformación.

Entonces, ellos, en vez de ponerse a la vanguardia de este proceso de transformación, se quedaron en la retaguardia representando al antiguo régimen, manteniendo, conservando las mismas prácticas, los mismos vicios, cuando debieron ellos agarrar la bandera de la transformación, del cambio verdadero, de la democracia.

Lo acabamos de ver en la consulta, que fue muy importante, histórica, pero parece que les incomodaba la consulta, que no les gustó y, en vez de promoverla y de invitar a la gente a que participara, hicieron todo lo opuesto: simularon que iban a recoger la opinión de la gente, a poner un determinado número de casillas; guardaron silencio en complicidad con los medios de información, desde luego, como siempre lo digo, con honrosas excepciones, negando la posibilidad de que se establezca de una vez y para siempre un sistema democrático fuerte, en donde no sólo se aplique la democracia representativa, sino la democracia participativa, el que los ciudadanos sean los que decidan, donde no sean las cúpulas de poder, en donde nadie se sienta absoluto en ningún nivel de la escala y que sea el pueblo el soberano, que sea el pueblo el que mande, no la idea nefasta, retrógrada, de que el pueblo no existe y de que nada más son los potentados los que deciden con sus achichincles, sus voceros, sus intelectuales orgánicos, la llamada sociedad política, el círculo rojo; el pueblo no sabe de política, son ellos nada más.

Entonces, ya la gente quiere otra cosa y lo demostraron el domingo. Fue muy importante que, aún con todos los obstáculos, se dio un paso adelante, una consulta constitucional por primera vez en la historia de México.

Entonces, ya hay este precedente, viene ahora -lo dije ayer, lo repito ahora- viene la revocación del mandato en marzo y va a ser interesantísimo, no nos vamos a aburrir, no vamos a estar bostezando, porque el bloque conservador tiene la oportunidad ahora de reagruparse, como lo hicieron en junio, que querían que no contáramos con la mayoría en la Cámara de Diputados y se unieron todos: políticos corruptos, la mayoría de los medios de información, los sectores más retrógrados.

Salió el pensamiento rancio, conservador, que siempre se mantiene en el país desde la época de los conservadores del siglo XIX, salieron todos y se agruparon porque les molesta mucho que se ayude al pueblo, les molesta mucho que el presupuesto se destine a ayudar a la gente más humilde. Aunque ellos van a la iglesia los domingos y se dan golpes de pecho, y confiesan y comulgan, olvidan los mandamientos porque su doctrina verdadera es la hipocresía. Imagínense.

¿Qué esperaban? Fíjense el grado de prepotencia, de arrogancia. Hace como un año, menos, los conservadores votaron en la Cámara de Diputados para que no se elevaran a rango constitucional el derecho a la pensión a los adultos mayores, votaron en contra para que no se entregara la pensión a niñas, a niños con discapacidad, votaron en contra de entregar las becas a estudiantes de familias pobres, votaron en contra -porque les molesta- que se entreguen de manera gratuita los medicamentos.

¿Y qué pensaban?, ¿que la gente no se enteró?, ¿que el pueblo es tonto?

No, los masoquistas son otros y tonto es el que piensa que el pueblo es tonto.

¿Cómo iban a votar los de abajo, los pobres, la mayoría del pueblo y los integrantes de clase media, sensibles, humanistas, por estos retrógradas, conservadores, corruptos, individualistas, egoístas, clasistas, racistas?

Bueno, no pudieron y ahora vienen de nuevo, otro desafío. Que se vuelvan a agrupar para que llamen al pueblo a que voten para que yo me vaya, es la revocación del mandato.

Esto es la democracia, no hace falta la violencia, no, de manera pacífica, por la vía democrática el pueblo va a decidir si me quedo o me voy en marzo. ¿Quieres que se quede el presidente o quieres que renuncie?, para finales de marzo. Ahí tienen otra oportunidad, a ver qué dice el pueblo de México, porque en la democracia es el pueblo el que manda, no los potentados.

Entonces, son ejercicios de gran trascendencia. Esto nos hacía falta, porque por eso se llegó a los extremos de corrupción que se padeció en México durante siglos, porque los gobernantes eran intocables, todopoderosos.

Santa Anna, tirano, 11 veces presidente de México, dominó la mitad de un siglo; Porfirio Díaz, casi la otra mitad, 34 años.

Viene la Revolución, se avanza en el terreno social, en el terreno económico, pero no en el político; se va don Porfirio, pero llega doña Porfiria. Siete décadas de dominio de un solo partido sin democracia, es hasta ahora que estamos dando los primeros pasos.

Y por eso se dedicaron a saquear al país, no había límites; ahora ya es distinto, la gente no quiere que se sigan robando su dinero.

¿Cómo es que se está fortaleciendo la toma de consciencia?

Con hechos, porque antes no les llegaba nada a los pobres -o muy poco-, y ahora están recibiendo apoyos, y entonces explican de cómo saqueaban, de cómo robaban, de cómo los despojaban y no les entregaban lo que por justicia y derecho les corresponde.

Esa es la transformación y por eso estamos viviendo en un momento estelar.

Y vale la pena que se enojen algunos y nosotros estar contentos, felices de estar llevando a cabo esta transformación, que es por el bien de nuestra generación y de

los que vienen detrás de nosotros; es limpiar la vida pública del país, purificar la vida pública de México. Es para nuestros hijos, para nuestros nietos.

Yo no sé cómo estos ambiciosos, vulgares, no se ponen a pensar en sus familiares, en ellos mismos, cómo no piensan que lo más importante de todo, lo más bello de todo es la libertad y que en un país lleno de pobreza, de desigualdad, de rencores, de frustraciones, pues hay violencia y hay robos y secuestros, y perdemos la felicidad de ser libres, de vivir contentos, libres, felices por estar bien con nosotros mismos, con nuestra conciencia, con el prójimo.

¿Qué quieren?, ¿vivir toda la vida y quieren heredar eso a sus hijos, a sus nietos, que siempre anden rodeados de guardaespaldas, en carros blindados, que vivan en búnkeres, en casas amuralladas? No, no.

Entonces, todos a pensar en la necesidad de cambiar, de ser más fraternos, más humanos, más justos, menos egoístas, no querer triunfar a toda costa, sin escrúpulos morales, que no sea el dios que se venere el dinero, lo material.

Es muy interesante todo esto.

A ver, Sandra.

PREGUNTA: Gracias, presidente. Sandra Aguilera, de Grupo Larsa Comunicaciones.

A propósito de lo que está hablando, presidente, con respecto a la consulta de este fin de semana, muchos youtubers se unieron en un maratón de transmisión tres días, viernes, sábado y domingo, donde obtuvieron denuncias y evidencias de que las casillas estaban muy lejanas y escondidas.

De hecho, en Oaxaca y Chiapas las casillas estaban a dos horas de distancia, por lo cual las personas no podían acudir, porque aparte no tienen transporte.

Se tienen videos también de que fueron cancelando las boletas a las 12:00 del día, que porque les habían dicho las personas que las capacitaron en el INE.

Yo le pregunto: ¿qué hará su gobierno para evitar que esto se vuelva a repetir?, porque son injusticias del INE para el pueblo, presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Hay que buscar que se reforme todo lo electoral. En su momento vamos a presentar una iniciativa de reforma en lo electoral porque sí tenemos que ir fortaleciendo cada vez más el método democrático. La democracia como forma de gobierno y como forma de vida es fundamental y es el momento, es el tiempo.

Y ya se ha avanzado, ya no es lo mismo de antes. Antes, el presidente era el que decidía quién iba a ser candidato, quién no, yo padecí eso. El presidente Fox dijo que por ningún motivo iba yo a llegar, además él mismo lo ha dicho; le preguntaron:

-Oiga, ¿usted cargó los dados?

-Sí, porque no quería yo que llegara López Obrador.

Él mismo lo ha declarado. Llegó una vez a verlo, siendo presidente, un dirigente y llevaba una grabadora y empezaron a hablar Fox y este dirigente, entonces existe la grabación en donde le dice que yo por ningún motivo podía ser presidente. Imagínense eso.

Y luego vino el desafuero y luego el fraude. Una vergüenza.

Pero, además, quien llega después de un largo periodo de lucha de la oposición y llega con la bandera del cambio, y en su gobierno, en el primer gobierno, ya está actuando como traidor a la democracia.

Entonces, tenemos que seguir adelante, no dejar de luchar, hay que ser muy perseverante cuando se lucha por una causa justa.

Por eso, cuando me preguntaron los periodistas de la prensa oficiosa, que si era un fracaso la consulta mi respuesta fue: La democracia nunca fracasa. Y así hay que verlo y seguir adelante hasta establecer una auténtica democracia, dejar consolidado el hábito democrático.

Es que no es fácil ir estableciendo la cultura democrática. En nuestro país, desgraciadamente no tenemos tradición democrática, son siglos de imposiciones.

Nos pasa, y tenemos que entenderlo, lo que sucedió cuando la Revolución y se liberó a los peones que estaban en las haciendas como esclavos; llegaban los revolucionarios a las haciendas -y esto en 1914, 1915 hace poco, 100 años no es nada, poco más- y les decían los revolucionarios a los peones, los reunían en las haciendas, iban a informarles que ya eran libres y los peones, en vez de alegrarse, se ponían a llorar porque no sabían qué era la libertad.

Ahí en esas haciendas estaban enterrados sus tatarabuelos, sus bisabuelos, sus abuelos, todo tenía que ver con el amo, hasta para casarse le tenían que pedir permiso al amo.

Hay una novela de ese entonces donde hay un diálogo, se llama la novela Perico, de Arcadio Zentella, de la época del porfiriato. Y Perico se enamoró de Casilda -se

llamaba la joven- y el diálogo es, le dice Perico: ‘¿Me quieres, Casilda?’, y Casilda le responde:

‘Quién sabe si quiera el amo.’

Bueno, ¿qué pasó?

Se liberan los peones.

Porque también debe de aclararse de que la esclavitud en México se abolió entonces, hace poco, no fue cuando Miguel Hidalgo firmó un decreto de abolición de la esclavitud, esa fue una proclama, un deseo que mostraba los sentimientos de justicia, de igualdad, de Hidalgo y de Morelos, pero durante todo el siglo XIX siguió existiendo la esclavitud.

Los peones no tenían derecho a votar, poco a poco fueron adquiriendo sus derechos, hasta la Constitución de 1857 se les dio el derecho de participar; pero, de todas maneras, en los hechos, en la práctica, no eran considerados ciudadanos.

Entonces, con la Revolución se logra la abolición de la esclavitud, se expiden en la época del presidente Carranza las leyes para liberar a los peones acasillados en todos los estados del país.

Luego de eso, empezó un proceso para que la gente comenzara, los que habían sido, habían estado como esclavos, comenzaran a actuar como mujeres, como hombres libres; pero son procesos.

Por eso también durante el tiempo de los gobiernos posrevolucionarios, hablábamos ayer, nadie votaba. Ahora dicen: ‘Votaron muy pocos’, pero ¿cuántos votaban antes?, nadie iba a votar.

¿Cuántos votaban en el porfiriato?, ¿cuántos votaban después de la Revolución?

Muy pocos, se rayaban las boletas, se levantaban las actas, no había ni siquiera oposición durante mucho tiempo.

Entonces, estamos dando los primeros pasos en el terreno de la democracia. No es el caso de otros países, en eso tenemos atrasos.

Eso sí, tenemos un aparato electoral que es el más costoso del mundo, pero eso no significa que tengamos una democracia consolidada.

Entonces, hay que seguir adelante y yo espero que heredemos a las nuevas generaciones ya un auténtico sistema político democrático; y todos tenemos que ayudar, todos tenemos que apoyar.

INTERLOCUTORA: Gracias, presidente.

Por otro lado, en Jalisco hay más de 300 mil asesinados, más de 84 mil desaparecidos, más de cuatro mil fosas clandestinas, más de 39 mil cuerpos en los Semefos y 12 personas son desaparecidas por día. En los Semefos ya no hay lugar para los cuerpos, por lo que no están abriendo estas fosas clandestinas.

Los familiares de los desaparecidos solicitaron que le recordara que se han acercado a usted en otras ocasiones para solicitarle un laboratorio para poder hacer las pruebas de ADN y así localizar a sus familiares más fácilmente, ya que muchos de ellos están mutilados y el gobierno estatal hace caso omiso a sus necesidades, sobre todo a las madres de las personas desaparecidas.

Por otro lado, presidente quisiera saber qué vacunas están autorizadas para los mexicanos que puedan entrar a Estados Unidos y a Europa, ya que les han puesto vacunas y no les permiten la entrada. Entonces, quisieran saber muchos qué vacunas pueden ponerse, porque se ponen por obviamente la urgencia, pero cuando quieren viajar por trabajo no les es accedido el paso.

Y si se pueden vacunar, después de que ya están vacunados, nuevamente para poder entrar a esos países, presidente.
Gracias.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Bueno, acerca de lo primero, antier estuvimos -ayer- en Puerto Vallarta y se habló del tema de los desaparecidos, y se está trabajando de manera conjunta con el gobierno del estado.

Esto lo está viendo Alejandro Encinas, el subsecretario de Gobernación, a él le vamos a pedir que informe a las mamás, a los papás, a los familiares de las víctimas, porque sí se está llevando a cabo todo un plan de búsqueda de desaparecidos y se ha ido avanzando, considero, bastante en este penoso asunto, triste asunto. Pero le pedimos a Alejandro que él informe.

Y acerca de lo de las vacunas, pues me gustaría que Marcelo nos informara cómo está la situación.

MARCELO EBRARD CASAUBON: Sí, bueno, muy breve. Estados Unidos no te está pidiendo en este momento que estés vacunada para pasar a Estados Unidos.

Hay una restricción en la frontera, de actividades, pero para quienes viajan a Estados Unidos sí se puede viajar con la prueba PCR.

En el caso de la Unión Europea va a depender de en qué posición nos pongan del semáforo, esa es la norma en la Unión Europea. Si estás en color rojo, si el país estuviese en color rojo, sí te van a requerir que estés vacunada o vacunado con las vacunas autorizadas por la EMA, que es la autoridad en la Unión Europea; pero estamos en pláticas con la Unión Europea para que ese no sea el caso para todos los viajeros de México, es decir, que puedan ingresar con PCR. Si no estamos en rojo, podemos ingresar con PCR.

Y en Estados Unidos no te están pidiendo vacuna hoy.

INTERLOCUTORA: Okey, muchas gracias.

¿Y se pueden vacunar -esta sería para el doctor Gatell- si ya están vacunados nuevamente?

HUGO LÓPEZ-GATELL RAMÍREZ: Gracias, Sandra. Esta es una pregunta que nos han hecho recurrentemente por correo electrónico y otros mecanismos.

Estrictamente desde el punto de vista biológico, desde el punto de vista médico, la respuesta inmune del organismo ante una segunda vacuna con otra marca, otra clase de vacuna, no necesariamente se mejora y tampoco implica un riesgo mayor el aplicarse la otra vacuna desde el punto de vista médico.

Son embargo, debemos enfatizar que no recomendamos hacerlo, precisamente porque la cobertura o la capacidad de la vacuna de lograr un efecto protector se logra cuando se completa un esquema y ahí no hay un beneficio adicional.

Y aquí en el contexto de esta pregunta que nos han hecho varias veces lo que se ve es que resulta una situación inconveniente cuando oro país no reconoce una vacuna que ha sido aplicada en este caso en México, pero no hay ninguna motivación médica o de salud pública para pensar que se requiere una vacuna diferente o adicional a la ya aplicada.

INTERLOCUTORA: Muchas gracias. Gracias, presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Zósimo Camacho.

PREGUNTA: Buenos días presidente, buenos días a todos. Zósimo Camacho, de la revista Contralínea.

En la revista Contralínea, señor presidente, documentamos que Pegasus, esta plataforma de espionaje, llegó al país por primera vez a la Secretaría de la Defensa

Nacional, fue en la Sección 2^a, que es inteligencia militar, el lugar que Felipe Calderón destinó para que se albergara y fuera la sede de esta plataforma de espionaje masivo.

Fueron contratos, tenemos copia de ellos, por más de ocho mil millones de pesos que incrementan hasta cuatro veces lo dado a conocer hace dos semanas aquí y que solamente involucró a dependencias de carácter civil.

Esta sede de Pegasus en el Centro de Comando y Control del Estado Mayor de la Defensa Nacional implicó incluso que se habilitara todo un edificio para las operaciones de esta plataforma.

Y la pregunta, señor presidente, es ¿qué estatus tiene actualmente Pegasus en la Secretaría de la Defensa Nacional? Si es que se sigue utilizando en labores de inteligencia para combatir a la delincuencia y, si es que ya no se usa, ¿qué destino tuvo toda esta infraestructura que incluso involucró a más de 200 computadoras, más de mil teléfonos y toda una red que se instaló en el Estado Mayor?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Bueno, en la actualidad no hay ya contratos con estas empresas. Sí hay un servicio que tiene la Secretaría de la Defensa, como otras secretarías, Marina, para llevar a cabo labores de inteligencia.

INTERLOCUTOR: ¿Con Pegasus?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: No, ya no existe ninguna relación con esta empresa.

De todas maneras, vamos a informar, vamos a que en su momento la Secretaría de la Defensa nos informe.

Yo quiero decirles a ustedes que tanto la Secretaría de la Defensa como la Secretaría de Marina son las que más me informan de todo lo que llevan a cabo, tienen esa buena costumbre de informar y de pedir autorización para todas sus acciones. Es un protocolo que cumplen de manera rigurosa, tengo diariamente un promedio de dos informes diarios de la Secretaría de la Defensa.

Entonces, nos van a entregar un informe sobre esto que tú estás planteando.

INTERLOCUTOR: ¿Las investigaciones que realizan actualmente alcanzarán también a estas dependencias castrenses en materia de...?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: A todos, a todos. Es un asunto que tiene que ver con la Fiscalía General de la República, entonces están haciendo la investigación y van a solicitar, lo están haciendo, información de todas las dependencias.

INTERLOCUTOR: En una segunda pregunta, señor presidente, la semana, bueno, hace dos semanas hubo una reunión en el sindicato petrolero, una reunión privada que encabezó por supuesto su secretario Miguel Limón Hernández, a la que acudieron también los 36 dirigentes de las secciones estatales. Fue una reunión de carácter privado, pero Contralínea tuvo acceso a las versiones estenográficas de lo que ahí se discutió.

Y, señor presidente, lo que nosotros pudimos leer y que documentamos, que ya publicamos, bueno, pues no nada más es un asunto de animadversión hacia su gobierno, que sería lo de menos, un asunto de confrontación directa, incluso insultos hacia su persona, sino lo peor, realmente lo preocupante de esta situación es de que están poniéndose de acuerdo para maniobrar, en primer lugar, en este proceso electoral de esta dirigencia que se está llevando a cabo, este proceso actualmente.

Y también incluso tienen la intención o estudian la posibilidad de declarar o emplazar a huelga a la principal empresa del Estado mexicano y ellos así, de manera textual lo señalan diciendo que con eso podrían incidir en la economía del país para mal y que sería una muy fuerte rehén de su gobierno frente a estos petroleros que ahora están nerviosos por perder canonjías y por perder el control de un sindicato ante esta incipiente democratización de los sindicatos en México.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Yo pienso que puede ser lo último ¿no?, de que como hay elecciones se calientan los ánimos, se exaltan y pueden estar hablando de estos temas.

Sin embargo, mantenemos una muy buena relación con los trabajadores de Pemex, estamos cumpliendo con el compromiso de no despedir a nadie, como era antes, de no cambiarles su contrato colectivo, como era antes.

Yo tengo pruebas para afirmar que, cuando se estaba procurando reducir los privilegios de los dirigentes sindicales en Pemex, ellos ofrecieron a cambio de no tocarlos el que aumentara la edad de jubilación de los trabajadores, un poco lo que hicieron en el sexenio anterior con los trabajadores de la Comisión Federal de Electricidad, que les aumentaron la edad de jubilación.

Entonces, en el caso de la Comisión Federal de Electricidad hicimos el compromiso de reponer el procedimiento, de dejar el contrato como estaba y de no aumentarles la edad de jubilación, y cumplimos con eso.

Hasta sectores empresariales se molestaron diciendo que no íbamos a poder soportar la carga laboral, lo mismo que se decía antes, y no.

Los trabajadores electricistas son fundamentales, son una garantía para que nos falte la energía eléctrica. Siempre sostengo que cuando hay huracanes y se caen los postes se echan a perder transformadores en las líneas, incluso de transmisión, que se destruyen, en tres días, cinco días, una semana, cuando mucho 10 días, ya está de nuevo restablecida la energía eléctrica, el servicio de energía eléctrica, por los trabajadores electricistas.

Bueno, en el caso de los petroleros, lo mismo.

¿Qué les dijimos a los dirigentes?

No, no, no se va a reducir la edad de jubilación. Pero era lo que nos estaban entregando, fíjense, dirigentes de trabajadores ofreciendo algo en contra de sus representados para mantener ellos los privilegios.

Entonces, la relación con los trabajadores es muy buena, muy buena y hemos cuidado el cumplir con el contrato colectivo, no violar en nada el contrato colectivo.

Y ahora que vienen las elecciones, lo que le he pedido a la secretaria del Trabajo es que hable con los dirigentes para que se pueda llevar a cabo una elección limpia, democrática y que se inscriban quienes aspiren a ser dirigentes sindicales.

A todos también los llamo a que piensen en los trabajadores, porque no es que 'quítate tú, porque quiero yo y ahora yo soy el que quiero mangonear, yo soy el que quiero explotar, oprimir, cobrar las cuotas, cobrar para que los transitorios tengan trabajo'. Entonces, ya tiene que haber en los aspirantes una concepción distinta, nueva.

Y lo mejor es también la democracia, porque... Que se inscriban, incluso le propuse a la secretaria del Trabajo que les hiciera llegar a los dirigentes la posibilidad de que votaran los trabajadores con una clave desde su domicilio, desde su teléfono.

INTERLOCUTOR: Algo que rechazan, según lo que...

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: De manera secreta y directa para que no haya presiones de ningún tipo.

Entonces, todavía se está buscando que se acepte ese mecanismo, que es lo mejor para todos, que estoy seguro que los trabajadores quisieran hacerlo así, porque antes para ir a votar ahí por un dirigente de una sección sindical había que... tenían hasta que mostrar su credencial de trabajador, los apuntaban.

No había voto libre, secreto, entonces vamos a procurar que la elección sea limpia completamente.

INTERLOCUTOR: ¿Hay condiciones, señor presidente?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Tenemos que insistir en que haya elecciones limpias; también que no porque hay una historia antidemocrática en ese sindicato, como en otros, los que quieren ser estén pensando actuar de la misma manera o que haya una oposición, pero sólo para quedarse con el cargo y hacer lo mismo, y no defender a los trabajadores y no actuar con rectitud, con honestidad, porque hay mucho oportunismo también.

INTERLOCUTOR: Finalmente, señor presidente, solamente quería hacerle un respetuoso recordatorio acerca de dos preguntas que quedaron pendientes de respuesta.

La primera tiene que ver con la situación del general Gallardo. Usted comentó a una pregunta anterior que se presentaría un informe sobre cuál era el estatus de este general al final de su vida al interior de las Fuerzas Armadas.

Y también si había una investigación acerca de quienes ordenaron su persecución a él y a su familia también. Esa era una pregunta que quedó pendiente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Ya tengo un informe, lo que pasa es que se lo quiero entregar a sus familiares porque no quiero afectar la imagen del general, al que conocí, al que estimé y no quiero dañarlo en su imagen, en nada; al contrario, quiero tener con él y con sus familiares buenos recuerdos y buenas relaciones.

INTERLOCUTOR: Y la otra pregunta que quedó pendiente, presidente, es sobre los normalistas rurales, la situación que están, digo, padeciendo de reducción de presupuesto a nivel estatal y que a la pregunta que yo le hice en ese momento. Usted señaló que después de las elecciones buscaría hablar con ellos, habría un diálogo con los normalistas rurales de manera directa.

Y, bueno, precisamente, ellos tienen un plantón aquí afuera, ya tiene tiempo que están solicitando el diálogo con usted.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Ya están hablando con ellos. Ahora me lo plantearon que estuve en Guerrero los normalistas de Ayotzinapa, que querían un diálogo porque están aquí protestando, son de la normal de Chiapas, Mactumatzá, y los está atendiendo tanto Alejandro Encinas como el subsecretario de Educación, Luciano Concheiro.

INTERLOCUTOR: ¿Habrá diálogo con usted, presidente?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Hoy mismo le pido a Luciano Concheiro y a Alejandro que los atiendan.

Ahí hay una solución de fondo, que de una vez se las propongo. Ya ven que yo siempre digo lo que pienso, mi pecho no es bodega. Se entrega el dinero a la normal y ahí lo administran, y de ahí sale para los alimentos de los muchachos y todo.

Hay veces que no se maneja bien ese dinero y hay controles al interior de las escuelas; incluso, controles autoritarios de estas escuelas, donde hasta obligan a los muchachos a llevar a cabo acciones, porque van ahí muchachas, muchachos de escasos recursos a estudiar y yo tengo compromiso con ellos, es a lo que más quiero ayudar; pero también no es correcto de que haya ese tipo de cacicazgos al interior de las escuelas con mal manejo de recursos, eso ya no debe de existir.

Entonces, mi propuesta es que esos recursos que van a los jóvenes se les entreguen de manera directa a ellos ¿sí? o sea, que para la comida, que tengan su beca y que puedan ir a fondas, a restaurantes, a lugares donde...

INTERLOCUTOR: ¿Eliminar el comedor de las normales?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Por ejemplo, sí, y que tengan ellos su dinero para la comida, pero que hagan ellos lo que quieran.

INTERLOCUTOR: Será interesante el diálogo con ellos.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, sí, porque el asunto es el manejo del dinero, o sea, porque no sólo eso, ellos también en algunos casos, no estoy generalizando, son los que ponen al director, son los que ponen al administrador, son los que mandan. Entonces, sí ayudar en todo, pero que no haya abusos.

En todos los pueblos hay familias que rentan sus cuartos, que dan de comer, bueno, así estudiamos nosotros, así estudié yo.

Y no les va a faltar nada absolutamente. Lo que no queremos es que se siga promoviendo el manejo corrupto en las escuelas, en ningún lado. Es el mismo caso de las universidades, desde luego que vamos a respetar la autonomía.

Ayer me decían en Jalisco, por poner un ejemplo, que ya están preparando el regreso a clases en Jalisco, pero ya el señor que manda en la universidad de Jalisco, de Guadalajara, ya dijo que ellos no -que no es el rector, es el señor Padilla- con otros propósitos, con propósitos políticos, porque como estoy llamando a que se regrese a clases presenciales, porque nos conviene a todos, porque ya es mucho tiempo sin las clases presenciales, ahora los opositores están agarrando esto de bandera: 'No hay que regresar a clases'.

Un poco lo que comentabas de esta reunión. 'Vamos a hacer una huelga para que se perjudique al país, porque no va a haber producción de petróleo'. Están muy fuera de contexto, eso no es así, no es para tanto.

Entonces, no a los cacicazgos. Democracia en la escuela, democracia en el sindicato, democracia en el hogar y democracia en el gobierno, en todos lados.

INTERLOCUTOR: En el caso de los normalistas rurales, no hay fósiles; ellos, al terminar sus estudios, inmediatamente dejan la escuela y no tienen nada más que ver.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Hay que ver lo de la organización, porque me lo han planteado, o sea, yo escucho a todos y estoy bien informado. Ya no hay Cisen, no hay espías, pero la gente me informa, por eso ando en todo el país y estoy escuchando a todos. Ahora con la pandemia menos porque hay que guardar la sana distancia, pero de todas maneras estoy escuchando a la gente.

Entonces, que les digas a los estudiantes que los van a atender hoy mismo, sí, y que el deseo es llegar a un acuerdo, y que no estamos en contra de ellos y que jamás se les va a reprimir, que, al contrario, se les va a ayudar porque necesitan ser apoyados para que sigan estudiando.

INTERVENCIÓN: (inaudible) órdenes de aprehensión.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, sí, sí. Nada por la fuerza todo por la razón y el derecho. Nada más que por la razón. No, no, no va a haber represión, ahora sí que no somos iguales.

Vamos con Reyna Haydeé Ramírez.

PREGUNTA: Gracias, presidente. Reyna Haydee Ramírez, reportera independiente para la Alianza de Medios.

Presidente, usted hablaba el jueves sobre que se va a erradicar, que no se va a permitir la tortura en, bueno, en su sexenio por lo menos.

Hay un caso particularmente -qué bueno que está aquí Rosa Icela, la secretaria de Seguridad- que tiene que ver con el Cefereso 11 de Sonora. Hay una queja, está ante la CNDH y hasta el momento no se ha hecho nada con una persona, un joven de Jalisco que hubiera sido ingeniero; era estudiante cuando tenía 21 años, estaba en la Universidad de Guadalajara, hubiera sido ingeniero si no es que Marina lo detiene en el 2012 en Jalapa, cuando él andaba haciendo un, un... Trataba de entrar a un equipo de fútbol y lo detienen y lo acusan de delincuencia organizada.

Hasta ahorita no ha sido sentenciado, ya van casi 10 años. El problema uno es ese, pero el problema principal que reclama la familia y que ya ha acudido a la Comisión Nacional de los Derechos Humanos es que hace dos años él adquirió una enfermedad de una bacteria en el rostro, porque los obligan todos los días a rasurarse y a raparse a los reos.

En una investigación de Perimetral Press, de Jalisco, se indica que la tortura, que este tipo de acciones, hacerlos que se rapen y que se rasuren todos los días atenta contra sus derechos humanos y de acuerdo a las modificaciones que se hicieron a la ley de tortura en el 2017.

Entonces, si esto va a cambiar, presidente, en su gobierno, si se van a tomar acciones para que las medidas o las acciones que se realizan en las cárceles, en los Ceferesos, las cárceles federales, van a modificar o van a respetar los derechos humanos de las personas.

Hasta ahorita a esta persona no le dan medicamento para tratarse, la familia lo tiene que mandar y a veces no lo reciben, el último medicamento que envió no se lo recibieron y la empresa DHL lo destruyó, no avisó, se destruyó el medicamento, que cuesta como cuatro mil pesos.

Entonces, ¿qué se va a hacer en este caso particular, presidente?

Y si hay un acuerdo con los estados, en el mismo tema, para los reos que están en las cárceles estatales para que se... Cuando hablaba usted de la amnistía para estas personas, que ya mencionaba cuatro puntos, si se va a hacer un acuerdo con los estados para que se haga también a nivel estatal, porque también ahí hay reos.

En Nogales, por ejemplo, hay un caso de un señor que tiene 80 años, es un indígena, lo acusan de feminicidio, pero él no sabe, o sea, nunca supo por qué estaba ahí, cómo fue su proceso, porque habla una lengua que... Hay personas de Oaxaca que le han querido ayudar y no se ha podido porque no le entienden muy bien a su lengua, entonces no hay quien le atienda también a esta persona. Tiburcio se llama, está en Nogales.

Entonces, primero si me puede responder esto de las cárceles.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Mira, el caso particular lo vería Rosa Icela ahora.

¿Tienes conocimiento?

ROSA ICELA RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ: Con su permiso, presidente.

En este, como en otros casos, en procedimiento que hacemos ante cualquier queja es llamar a la Comisión Nacional de Derechos Humanos para que asistan las visitadoras -en este caso casi siempre son mujeres- a los penales correspondientes, que revisen el caso, este u otro al que se refiera, para que se dé la atención correspondiente. Si hay alguna falta en la que se incurra, con mucho gusto atendemos este caso y otros que pudieran haberse dado.

En cuanto al tema de salud de esta persona también se estaría viendo, no solamente el trato, esta queja que existe, y también digamos los procedimientos y los protocolos que existen en los penales y que evidentemente están sancionados por parte de la Comisión Nacional de Derechos Humanos.

Entonces, vamos a revisar este.

Y con lo que se refiere a las cuestiones de los penales estatales, también normativamente lo revisamos, hay un área en la secretaría que lo hace, aunque la responsabilidad siempre, primera responsabilidad es de parte de los estados.

Pero específicamente y con respecto a las cuestiones de las amnistías, a la fecha han sido alrededor de 18 gobernadores, directamente ejecutivos estatales, quienes se han pronunciado ya a favor de aceptar las medidas y hacer el convenio correspondiente para apoyar precisamente las métricas de las amnistías.

Y por parte de la Secretaría de Gobernación quien lleva estas medidas se seguirá hablando con los mandatarios estatales para reforzar la información de manera que también puedan estar participando. En realidad, se está haciendo este procedimiento y a la fecha se llevan 18, veremos cómo es la participación, pero

estamos seguros que en todos los casos les interesa a los gobernantes en general la aprobación de medidas que protejan los derechos de las personas que sean o no sentenciadas.

En general pues esa es la respuesta.

INTERLOCUTORA: Secretaria, ¿sigue aplicándose esas medidas estrictas de raparse y de rasurarse todos los días en los penales federales?

ROSA ICELA RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ: Mire, en algunas cuestiones tienen que ver con la salud, pero yo me comprometo a investigar efectivamente este caso y a darle la información exacta de qué se trata este caso.

INTERLOCUTORA: Pero ¿sigue eso en las cárceles?, porque la ley de la tortura, según lo que explica esta nota de Perimetral, se sigue haciendo y hay otras medidas muy estrictas para con los reos. Independientemente de que sean, estén por delitos federales, crimen organizado, lo que sea, tienen que se le respete ahí sus derechos humanos mínimos, derechos mínimos humanos.

ROSA ICELA RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ: Mire, yo le respondo así, específicamente: para este caso, o sea, muchas cuestiones que pasan en los penales no deberían ocurrir, pero para este caso específicamente en el que usted está hablando nosotros nos comprometemos a ver.

Y en general tenemos visitas de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos periódicamente, están ya digamos programadas y, si en algún caso sucediera alguna falta al reglamento o a la cuestión del respeto a los derechos humanos, inmediatamente recibimos las quejas.

Por eso me quiero referir específicamente a esta que usted está dando.

Digamos, en lo general hay un cumplimiento estricto al respeto a los derechos humanos, pero, si hubiera excepcionalmente, con mucho gusto estaríamos atendiendo y sancionando cualquier queja como la que usted nos da el día de hoy.

INTERLOCUTORA: Secretaria, él habla de que no es el único caso, o sea, a todos los obligan a rasurarse, a todos los obligan. Hay condiciones muy estrictas y que ellos consideran que atentan contra sus derechos humanos, incluso la Comisión Nacional de Derechos Humanos ya lo constató.

El problema aquí, secretaria, y que me parece a mí fundamental es que, en el caso de esta persona como muchas otras, por ejemplo, me tocó ver cuando estuvo

Mireles en el Cefereso 11, tenían medidas estrictas, el señor hasta se enfermó, Mireles, que en paz descanse; me tocó ver cómo los maestros sufrieron ahí.

Entonces, gente que es inocente que es internada en penales federales tiene que padecer las mismas medidas estrictas y todo este proceso en los penales.

La pregunta es si con este gobierno cambió, si realmente se van a respetar o se están respetando los derechos humanos, porque lo que dice este muchacho acaba de ocurrir. Ahora en febrero fue cuando le quitaron el medicamento.

ROSA ICELA RODRÍGUEZ VELÁZQUEZ: Mire, por lo que respecta a este caso nosotros nos comprometemos a investigar a fondo lo que usted está denunciando hoy, como es nuestra obligación.

En general, los penales federales tienen la instrucción muy clara del cumplimiento al respeto a los derechos humanos, o sea, lo quiero reiterar, no hay en este gobierno una directriz para que se violen los derechos de las personas privadas de la libertad.

Ahora, con respecto al proceso penal al que usted se refiere de inocencia o responsabilidad, en ese caso sí tendríamos que verlo directamente con el juez y también podríamos estar, si así lo considera el juez, de tener la información y podérsela proporcionar, con mucho gusto.

INTERLOCUTORA: Sí, nada más, las ONG observatorios de este tipo de los penales indican que hay sólo cinco casos, cinco demandas que han sido atendidas contra quejas porque es difícil que las personas ahí internas puedan denunciar, primero, por temor, porque hay muchas represalias también.

Entonces, ¿de qué manera vigilarían ustedes que se cumplimente realmente la atención y el respeto a los derechos humanos en los penales?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, es una norma, pero si no se está cumpliendo se va a hacer una investigación para que se cumpla.

Porque tú dices, señalas: '¿Va a llegar el cambio, va a haber cambio en esta materia, en este asunto de la protección a los derechos humanos?' La respuesta es: sí, de manera categórica.

Puede ser que haya incumplimiento por inercias, por vicios. Acuérdense que es un proceso de transformación y que mucha gente tiene una concepción, una mentalidad distinta, autoritaria.

Cuando le pedí a Rosa Icela que investigara lo de los penales que habían privatizado, le dijeron en el centro, la oficina o el organismo que tiene que ver con las cárceles federales, que eso no era posible, que no le podían entregar la información porque era asunto de seguridad nacional, a la secretaria de Seguridad. Entonces, se tuvo que actuar y ya se tiene toda la información, y ya se dio a conocer y ya se avanza, pero sí hay resistencias, sí hay obstáculos, nada más que nosotros somos muy perseverantes.

Entonces, vamos a que se revise lo que estás planteando.

Y acerca de los cuatro compromisos que hicimos, hoy precisamente le pedimos a la secretaria de Gobernación que preparara el decreto, porque son cuatro cosas:

Quien tenga más de 10 años sin sentencia, que pueda ser liberado, esa es una.

Dos, de 75 años en adelante, liberado. Todo esto, si no tiene que ver con delitos de sangre, graves.

Tres, de 65 años en adelante, si tienen enfermedades crónicas degenerativas.

Y cuatro, quienes fueron víctimas de tortura.

Son los cuatro compromisos. Entonces, tiene que entrar en vigor pronto y tenemos que tener resultados antes del 15 de septiembre.

INTERLOCUTORA: ¿Ya tiene una idea cuántos va a beneficiar esta?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: No, no, no, todavía están trabajando en eso.

INTERLOCUTORA: Porque hay mucha gente que se dice inocente, presidente, y están en estos penales acusados de crímenes graves, entonces, ¿qué va a pasar o qué hay para ellos?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Va a haber un procedimiento, pero hay que esperar cómo se va a elaborar el decreto en los términos que se va a elaborar el procedimiento y si necesitamos contar con el apoyo del Poder Judicial, pero ya tenemos esa decisión.

INTERLOCUTORA: ¿Sí se revisarían estos casos, presidente, de gente que alega ser inocente y está por delitos graves, acusada de delitos graves?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Todos los casos, nada más que cumpla con, sí, que cumpla con cuatro...

INTERLOCUTORA: Pero hay gente que no está en esos supuestos, o sea, hay gente que está acusada de delitos graves, como este muchacho, que dice que es inocente, que era estudiante y está ahí acusado de delincuencia organizada.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Pues se revisan todos los casos.

INTERLOCUTORA: ¿Para ellos hay una respuesta, presidente?, porque son muchos casos.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: En los cuatro asuntos tiene que ser para quienes no cometieron o presuntamente son responsables de haber cometido delitos graves. Ya en otros casos a todos atendemos, revisamos expedientes, los ayudamos. El gobierno nuestro está aquí para hacer justicia.

INTERLOCUTORA: En una segunda pregunta, presidente, en Sonora pues está ya escasos mes y medio de que se termine este sexenio y comentarle que justamente mañana el gobierno de Sonora ha hecho una, bueno, desde junio está preparando una licitación a sobre cerrado, dice, para subastar 29 predios, 27 de ellos en zona de playa y los otros en Hermosillo, en San Luis, en Guaymas.

Pues eso está como raro, que, a mes y medio de salir 29 predios, 27 de ellos en zona de playa en la costa de Hermosillo, se subasten a sobre cerrado, o sea, es una... ¿Qué opinión le merece esto, presidente?

Y, además, la gobernadora también está haciendo... Ya también, a un mes y medio de salir, está entregando notarías, así como si fuera una maquinita. Lleva cinco patentes de notarios entregadas en el último mes, una de ellas a su secretario de gobierno, Miguel Pompa Corella, y que en este no tuvo ni el descaro de verificar, bueno, el tino de... El día que le declaran aspirante, ese día la gobernadora creo una patente, la 113, y ahora recientemente el 21 de junio ya se la entregaron a Miguel Pompa Corella, en Hermosillo, por supuesto. Esa es una y esa es la... Bueno, los demás también son, por ejemplo, Fernando López en Nogales, Natalia López en Puerto Peñasco, Roberto Rubio en Cajeme, Guadalupe Guerrero en Santa Ana, o sea, son las nuevas notarías entregadas por la gobernadora recientemente y tiene otras cinco que ya los acaba de registrar en el boletín oficial como aspirantes a notarios: Saíd Arturo Acuña, Roberto Andrés de la Peña, María Guadalupe Márquez Félix, José Miguel Fischer Avilés Casté, o sea, a ellos ya les dieron también para ser aspirante, patente de aspirantes.

Entonces, usted había hablado, la secretaria de Gobierno, Olga Sánchez Cordero, también había hablado de que iban a... que esto ya no se iba a permitir, que su gobierno iba a hacer algo para que esto no sucediera, pero parece que la gobernadora se salvó, la gobernadora Claudia Pavlovich se salvó de esto, presidente.

¿Su gobierno cómo ha avanzado esto?, ¿qué pasó en este tipo de...? No sé si iban a modificar la ley o iban a hacer un acuerdo a nivel federal. ¿Qué se iba a hacer?, porque ahorita ya Sonora va a tener cinco nuevas patentes, funcionarios y resulta que el que pierde es el ciudadano, porque estas personas no salen a... Como lo dice bien, es fe pública, los notarios son fe pública, son gente honesta que se supone que actúa en función del estado, como si fuera el gobernador. Entonces, ya Sonora está en eso.

Hace un año también, el año pasado también a la gobernadora la protesta obligó a que quitara una, que no le diera una patente de notario a su director jurídico, quién sabe si ahorita en este mes que le queda lo va a volver a meter.

Pero si usted tiene un llamado a los gobernadores salientes que este tipo de prácticas, que pues obviamente son corrupción o no sé usted cómo lo considere. Bueno, ya lo ha dicho muchas veces usted.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, ya lo he dicho muchas veces.

INTERLOCUTORA: Pero si puede volver a hacer un llamado a los gobernadores.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Ya lo dijiste tú.

INTERLOCUTORA: No, no. No le tenga miedo a la gobernadora, presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Miren, hay que esperar a que se informe cómo está lo que estás denunciando.

Y de todas maneras le voy a pedir a la secretaria de Gobernación que ella vea este asunto que corresponde al gobierno federal sobre la Ley del Notariado, cuáles son nuestras posibilidades, atribuciones, si esto tiene que ver con la federación, si es un asunto de los estados y que ella informe, y ya lo demás pues las autoridades de Sonora.

Yo, la verdad, no creo que en un mes y medio... ¿Cuándo es el cambio?

INTERLOCUTORA: El 15 de septiembre.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Es el 13.

INTERLOCUTORA: Ah, el 13 de septiembre, sí, el 16 los alcaldes.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Entonces, ya falta muy poco tiempo, ya no se pueden llevar a cabo estas operaciones, no se podría, o sea, está muy metido el tiempo, ya corresponde al nuevo gobernador.

INTERLOCUTORA: Si Pompa Corella, está operando, presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: ¿Mande?

INTERLOCUTORA: Pompa Corella, el exsecretario de Gobierno o secretario de Gobierno, ya tiene su notaría y ya está ahí.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, pero eso ya quedamos que lo va a ver Gobernación, si nosotros tenemos posibilidad de intervenir.

INTERLOCUTORA: ¿Qué le diría a Durazo, el próximo gobernador de Sonora, sobre este tema, presidente?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Pues en el caso del asunto de la venta de los terrenos, no creo que alcance el tiempo, ya va a ser un asunto del nuevo gobernador.

INTERLOCUTORA: La subasta es mañana, 4 de agosto.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: De todas maneras, lleva un trámite y falta muy poco para el día 13, y hay que ver en qué condiciones, por qué lo hacen, para quién se va a usar el dinero, todo esto verlo en su contexto. Entonces, le vamos a pedir a la secretaria de Gobernación...

INTERLOCUTORA: Pero ¿no le parece sospechoso a un mes y medio, bueno, menos de mes medio?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Yo tengo que ser respetuoso de los gobiernos estatales, de todos, solamente cuando se trata de asuntos mayores.

INTERLOCUTORA: Políticos.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: No, que tienen que ver con los ciudadanos.

En el caso de los notarios, por ejemplo, dices: 'Se perjudica a la gente'. Bueno, está mal el procedimiento, puede estar mal el procedimiento, yo siempre lo he cuestionado, siempre, porque yo fui jefe de Gobierno en la Ciudad de México y yo no permití que se entregara ninguna notaría. Tengo autoridad moral, pues, para

decir esto, y siempre he cuestionado de que termina un gobierno y dejan nuevas notarías, pero esto es en todo el país y de tiempo atrás. Entonces, está mal.

Pero también el que haya más notarios puede también ayudar a que cobren menos por las escrituras, sí. Entonces, hay que...

INTERLOCUTORA: El problema es que hay una lista, presidente, hay una lista de aspirantes y de la noche a la mañana en un mes aparecen los aspirantes que la gobernadora quiere.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, pero ahí debe de haber un colegio de notarios.

INTERLOCUTORA: Pero que lo mandata el gobierno del estado.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: En Sonora, bueno, hay que...

INTERLOCUTORA: Son cómplices.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: No.

INTERLOCUTORA: Bueno, allá sí, en Sonora, sí, eso sí se lo puedo asegurar.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Ya nadie se deja, todo eso lo tiene que autorizar el colegio de notarios.

INTERLOCUTORA: Pues por eso ponen un notario afín, presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Pero a lo mejor los notarios de Sonora no lo saben.

INTERLOCUTORA: Sí lo saben y lo están cuestionando los que...

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Ah, bueno...

INTERLOCUTORA: La barra sonorenses, pero los notarios no, los notarios no lo cuestionan; al contrario, solapan a la gobernadora.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: A ver ¿cómo está? Los notarios...

INTERLOCUTORA: El colegio de notarios.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Los notarios...

INTERLOCUTORA: Los que ya tienen notarías.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: ¿Los notarios lo aceptan?

INTERLOCUTORA: Sí, porque son parte de a la hora de...

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: ¿Todos los notarios de Sonora?

INTERLOCUTORA: Hay un colegio de notarios, presidente, que la mayoría de esas notarías se han entregado de esta misma manera como hoy las están entregando.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: ¿Y ellos lo aceptan?

INTERLOCUTORA: Y lo han aceptado, pero aun que se está violentando la ley o se está acomodando, porque, como le digo, en el caso de Pompa Corella, el día que sale en el boletín, que tiene su categoría de aspirante a notario, ese mismo día en el mismo boletín la gobernadora publica, crea una notaría, casualmente la 113, y se la da el 21 de junio a él, pues dígame usted.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Hay que ver si legalmente a nosotros nos corresponde, si es así como tú lo estás planteando...

INTERLOCUTORA: Así está en el boletín.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Y nosotros...

INTERLOCUTORA: Así está en el boletín, boletín oficial del gobierno del Sonora.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, pero si nosotros tenemos algo que ver en esto, si nos corresponde actuar, lo vamos a hacer.

INTERLOCUTORA: ¿Se trataría de modificar la ley para que esto no siga ocurriendo, presidente?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, sí, sí.

INTERLOCUTORA: Para que Durazo no llegue... Por ejemplo, la gobernadora llegó dándole una notaría a un panista, el primer...

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí es una práctica generalizada.

INTERLOCUTORA: Es una práctica terrible, corrupta.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Corrupta, que tiene que ver con el viejo régimen que imperó durante mucho tiempo, mucho tiempo.

Entonces, a ver. Si es necesario, como tú planteas, que se modifique la ley, pero estoy seguro de que hay procedimientos en cada estado que se tienen que cumplir.

Y juega un papel importante siempre el colegio de notarios o la asociación de notarios, no es así sólo por decisión de un gobernador.

INTERLOCUTORA: Pero son comparsas, presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Ojalá y ya no lo sean y, si no, hay que modificar la ley para que estas cosas no sigan repitiéndose, es parte de los cambios.

INTERLOCUTORA: Sobre los terrenos, que sería mañana la subasta, ¿usted haría algún...?, ¿platicaría con el gobernador electo para que esto se pueda revisar bien?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Hoy lo va a ver seguramente la secretaria de Gobernación y ya mañana nos informa.

INTERLOCUTORA: Muy bien, presidente. Gracias.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Muchas gracias.
Ya se nos pasó, nada más nos quedó pendiente Marco Olvera, para mañana empezamos con él.

PREGUNTA: ¿Vienen gobernadores, presidente?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: ¿Que si llegan hoy?

INTERLOCUTOR: Sí.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: No.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

En México, hospitalizaciones por Covid subieron 562% en dos meses, y carencias resurgieron en hospitales, que padecen hasta por jabón y gel

Iris Velázquez

03 de agosto, 2021

Las hospitalizaciones por Covid-19 aumentaron 562 por ciento en dos meses en el País, y las carencias resurgieron en los hospitales donde en algunos no hay jabón o gel.

Tampoco hay disponibilidad de servicios, estudios de laboratorio y faltan insumos médicos básicos, según acusaron pacientes y trabajadores de la salud.

Según la Red Irag, el 1 de junio había 3 mil 66 hospitalizados en camas generales, y dos meses después, el 1 de agosto, sumaban 20 mil 313 pacientes internados, es decir 5 veces más que hace dos meses.

En el Instituto Nacional de Perinatología y en el Hospital Adolfo López Mateos, del ISSSTE, por ejemplo, pancartas colocadas en rejas, ventanas y hasta en árboles, denuncian las carencias con las que trabajan.

El personal médico demanda principalmente equipo de protección para evitar contagios, pero les falta hasta jabón y gel antibacterial, según lo señalan.

"Llevamos año y medio atendiendo pacientes Covid sin ser considerados hospital Covid, sin insumos y sin su apoyo", reprochan.

"Trabajamos bajo protesta por falta de insumos", se lee en el área de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales de Perinatología.

Empleados manifestaron que escasean los guantes, gel antibacterial, mascarillas KN95 y cubrebocas tricapa, pero que incluso ha llegado a faltar cinta micropore, brazaletes, bolsas recolectoras de orina, agua oxigenada, y agujas para tomas de muestras.

"También nosotros somos a los que no querían vacunar, los que no reciben incentivos y no hemos dejado de atender a los pacientes", reclamó un trabajador.

En el Hospital "Adolfo López Mateos", del ISSSTE, pacientes acusaron falta de medicamentos e insumos, y afirmaron que tienen el problema desde diciembre de 2020, pero que ha empeorado en las últimas semanas.

Las autoridades del hospital confirmaron problemas con el funcionamiento del área del laboratorio e imagenología, pero afirmaron que esta semana se regularizarían.

Samara Sánchez, hija de Alejandra Sánchez, paciente que ingresó con síntomas de pulmonía, comentó que le solicitaron comprar dos mascarillas con bolsas de reservorio, cada una de más de 300 pesos.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Alerta a 4 estados rebrote acelerado. Se disparan contagios en Jalisco. Preven Veracruz y Michoacán cambie semáforo y Guerrero reabre hospital

Jesús Guerrero, Fernanda Carapia y Óscar Uscanga

03 de agosto, 2021

Gobernadores de Guerrero, Michoacán, Veracruz y Jalisco mostraron su preocupación por el rebrote acelerado de contagios de Covid-19 en la tercera ola de la pandemia.

En Michoacán, el Mandatario perredista Silvano Aureoles afirmó que los 3 mil 929 casos activos superan por mucho a los registrados en enero pasado, durante la llamada "segunda ola", y en el primer pico máximo de la enfermedad.

"Nunca habíamos tenido tantos contagios, ni siquiera en la primera ola", expresó en videoconferencia.

Aureoles puso énfasis en 2 mil 100 contagios concentrados en Morelia y Lázaro Cárdenas, Municipios que por su gravedad de contagios pasaron a semáforo rojo de alerta epidemiológica.

"Este fin de semana que viene, todo el estado pasará a semáforo naranja y, de no tomar las medidas necesarias, será inevitable pasar a semáforo rojo en las

próximas semanas. Estamos enfrentando nuevas variantes altamente contagiosas", advirtió.

En Guerrero, el Gobernador priista, Héctor Astudillo llamó a los 81 alcaldes a colaborar en restricciones para bares y lugares cerrados a fin de frenar los contagios.

"Ahorita seguimos en semáforo naranja y estamos a un paso de pasar a semáforo rojo y eso se podría determinar el viernes por parte de la Secretaría de Salud Federal", mencionó Astudillo.

Explicó que Guerrero ocupa el sexto lugar en casos activos, con 3 mil 876, y que en las últimas 24 horas se registraron 27 muertes por Covid-19.

Asimismo, Carlos de la Peña Pintos, titular de Salud estatal, informó que en Chilpancingo se habilitó nuevamente un hospital de atención para enfermos de Covid en las instalaciones de la 35 Zona Militar, y en Chilapa, se reabrió otro centro más.

En Veracruz, el Gobernador morenista Cuitláhuac García exhortó a la población a retomar medidas sanitarias de forma estricta por el riesgo de saturar los hospitales en 50 municipios en rojo.

"Tenemos mayor ocupación hospitalaria, los casos son mucho más, volvemos a insistir que apliquemos las medidas sanitarias, que es la reducción de aforos, no es el cierre de actividades económicas, es la regulación de los aforos dentro de estas actividades económicas", que es la que nos está causando incremento de contagios", indicó.

En Jalisco, el Sistema Radar reportó que en julio se registraron 27 mil 935 contagios, 6 veces más que en junio, mes en el que se registraron 3 mil 712 casos nuevos.

Ante el incremento de casos, la Mesa de Salud de Guadalajara determinó reinstalar los puntos de toma de temperatura y vigilancia del uso de cubrebocas.

Cobertura

Avance en aplicación de vacunas en adultos

Con menos

Puebla	30%
Chiapas	33%
Campeche y Veracruz	39%

Con más

CDMX	86%
Baja California	79%
Baja California Sur	76%

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

México negocia con la UE para permitir ingreso de vacunados independientemente de la marca

2021-08-03

El Gobierno mexicano está dialogando con la Unión Europea para lograr que los viajeros de su país sean aceptados en la región sin necesidad de una vacuna aprobada por la Agencia Europea del Medicamento (EMA, en inglés), informó este martes el canciller mexicano, Marcelo Ebrard.

El secretario de Relaciones Exteriores dijo que en Estados Unidos no piden estar vacunado para ingresar, pero sí una prueba PCR, y agregó que "en el caso de la Unión Europea va a depender de en qué posición nos ponga del semáforo (epidemiológico)".

Según relató, la "norma" de la Unión Europea es que si México está en "color rojo" sí se pedirá que se esté inculado con las vacunas aprobadas por la EMA.

"Pero estamos en pláticas (conversaciones) con la Unión Europea para que ese no sea el caso para todos los viajeros de México. Es decir que puedan ingresar con PCR. Si no estamos en rojo, podemos ingresar con PCR", concluyó.

Desde el 1 de julio está en vigor en la Unión Europea el llamado "pasaporte covid", un documento con tres primeras condiciones que emiten las autoridades nacionales.

Las tres condiciones son: pauta completa de vacunación, haber tenido un resultado negativo en la prueba de coronavirus -tanto PCR como de antígenos- y/o haberse recuperado de un contagio en los últimos seis meses.

Estas son las principales exigencias a los visitantes que se aplican en la mayor parte de países europeos, aunque algunos añaden otras restricciones en forma de registro obligatorio o cuarentena, según la procedencia.

Hasta el momento hay cuatro vacunas ya autorizadas para inocularse en la Unión Europea: las desarrolladas por Pfizer, Moderna, AstraZeneca y Janssen.

El pasado 20 de julio comenzó la revisión continuada de Vidprevtyn, una vacuna contra la covid-19 desarrollada por el laboratorio francés Sanofi Pasteur.

Cerca de 48 millones de personas han recibido al menos una dosis de vacuna anticovid en México, pero algunos de los fármacos no están autorizados por la Unión Europea, como la de Sputnik V o Sinovac

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Ofrece Salud completar abasto este mes para el INPer

Iris Velázquez

03 de agosto, 2021

La Secretaria de Salud admitió que el Instituto Nacional de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes" (INPer) padece falta de insumos y medicamentos, lo que atribuye a que la pandemia ha interrumpido cadenas de comercialización de materiales, y prevé que durante agosto se cubra el abasto.

A través de un comunicado, Jorge Arturo Cardona, director general del INPer, detalló que se han llevado a cabo la adquisición de medicamentos e insumos prioritarios a través de las compras consolidadas, licitaciones, adjudicaciones directas y compras emergentes.

De acuerdo con el especialista, en ningún momento se comprometió la seguridad y atención de mujeres con embarazos de alto riesgo y recién nacidos atendidos en este instituto.

Afirmó que, como parte de las consolidadas, el pasado 29 de julio, el instituto recibió una dotación de medicamentos e insumos y tienen entregas programadas durante agosto.

Por otra parte, el ISSSTE reportó que supervisaron cinco equipos de rayos X, se les dio mantenimiento y preveía que a partir de ayer estuvieran listos para otorgar al 100 por ciento la atención a la derechohabencia.

Explicó que una empresa contratada inició el abasto de insumos para la toma de muestras en el laboratorio y, a más tardar el viernes próximo, estará totalmente reanudado el servicio.

Detalló que desde el miércoles pasado se reactivaron las gasometrías, que son muy importantes para el ingreso de pacientes a las terapias y cirugías.

El ISSSTE negó desabasto de oncológicos.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Una tercera parte de la población no está afiliada a los servicios de salud: CIEP

Belén Saldívar

03 de agosto de 2021

El año pasado, en medio de la pandemia del Covid-19, la población afiliada a las instituciones públicas de salud registró una disminución de 14.4% respecto al 2018, mientras que el gasto de bolsillo en salud aumentó en 40%, indicó el CIEP.

El año pasado, en medio de la pandemia del Covid-19, la población afiliada a las instituciones públicas de salud registró una disminución de 14.4% respecto al 2018, mientras que el gasto de bolsillo en salud aumentó en 40%, indicó el Centro de Investigación Económica y Presupuestaria (CIEP).

De acuerdo con el análisis, con datos de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) 2020, el año pasado había 87.4 millones de mexicanos afiliados a alguna institución pública de salud, lo que resultó menor a los 102 millones de mexicanos que se encontraban afiliados en el 2018.

“Las personas que no se autorreportaron afiliadas a ningún subsistema de salud pasaron de 22.4 a 38.8 millones de personas, lo que representa a 30.6% de la población”, señaló el CIEP.

En contraste, el gasto de bolsillo en salud, a nivel nacional, aumentó de 2,358 a 3,299 pesos trimestrales en el 2020.

A detalle, se observó que pese a contar con afiliación a alguna institución, este gasto incrementó, en donde los que están afiliados a Pemex registraron un incremento de 85.3% en comparación con hace dos años.

El gasto de bolsillo en salud es aquel relacionado con los recursos que las familias destinan, a través de gastos directos, a solventar los distintos requerimientos de la atención de salud, una vez satisfechas sus necesidades alimentarias.

“La importancia de un gasto público en salud adecuado propicia un gasto de bolsillo menor para las personas”, destacó el CIEP.

Disminuye población usuaria

De acuerdo con el CIEP, la población usuaria del sistema público de salud disminuyó en 8.5 millones de personas en dos años, mientras que 57.5% de los usuarios se atendieron en el sistema privado.

Por deciles, se observa que es en el Decil X, el de mayores ingresos, en donde hubo un mayor uso del sistema de salud privado, con 53% de los usuarios, mientras que en el IMSS se atendieron 20% de los usuarios de mayores ingresos.

En el otro extremo, en el primer decil, donde están las familias de menores recursos, 31% se atendió en el sector privado, mientras que 25% en Centros de Salud de la Secretaría de Salud y 20% en farmacias.

Por último, el CIEP detalló que aumentó la cifra de personas que no buscaron atención en médica a pesar de que presentaron problemas de salud. Las “principales barreras fueron que se auto medicó, no era necesario y la falta de dinero”, indicó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Complicaciones graves por la diabetes, principal causa de invalidez laboral: IMSS. Los problemas se generan en la infancia, con el sobrepeso y la obesidad, advierte

Ángeles Cruz Martínez

03 de agosto de 2021

De las pensiones por invalidez temprana que cada año otorga el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), 43 por ciento son para personas con complicaciones graves de diabetes, 15 por ciento por enfermedad isquémica del corazón (postinfarto) y 13 por ciento por secuelas de eventos cerebro-vasculares (embolias), afirmó Mauricio Hernández Ávila, director de Prestaciones Económicas y Sociales del organismo.

La mayoría de esos subsidios son consecuencia del sobrepeso y obesidad que afecta a la población del país desde la infancia, sostuvo. La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2018 encontró que 4 millones de niños (35 por ciento) viven con exceso de peso corporal. En adolescentes el problema es similar y estudios recientes revelaron que los individuos con esta condición tienen cinco veces más riesgo de ser obesos en la edad adulta.

El efecto de esto se observó en la pandemia de Covid-19, comentó el funcionario durante la inauguración del Foro por una Infancia Libre de Obesidad en México. Durante 2020 y lo que va de este año, el exceso de mortalidad fue de 40 por ciento y de las personas con la enfermedad que fallecieron en los hospitales del instituto, 71.6 por ciento presentaba alguna comorbilidad. Entre estas, 49 por ciento tenía hipertensión arterial, 38 diabetes y 20 por ciento obesidad.

Las causas de estas enfermedades crónicas vienen desde los primeros años de vida, insistió. De ahí la importancia de impulsar acciones de prevención como hace el IMSS en las guarderías. Recordó que los niños reciben una alimentación saludable, libre de grasas y azúcares añadidos; consumen agua simple y se fomenta la lactancia materna.

Esto es prevención para el futuro, pero no es suficiente; se requiere, explicó, una estrategia multisectorial como lo ha propuesto la Organización Mundial de la Salud (OMS), con acciones efectivas que contribuyan a disminuir el problema de sobrepeso y obesidad en la población y en la que se involucren los sectores público, privado y social.

Por su parte, Célida Duque, directora de Prestaciones Médicas del Seguro Social, comentó sobre la importancia de la lactancia materna en la prevención de las enfermedades crónicas mencionadas. Esta es la acción de menor costo y más alto impacto en salud, pues fortalece el sistema de defensas de los niños, potencia su

desarrollo intelectual, previene las enfermedades crónicas y otros problemas como el estrés y la baja autoestima.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Covid-19 no desencadena nacimientos prematuros, ni muerte fetal: estudio 03/08/2021

Un nuevo estudio realizado con datos de Ontario, Canadá, constata que el Covid-19 no está relacionado con un aumento de los nacimientos prematuros ni con los mortinatos.

Este trabajo observacional, sobre más de 2.4 millones de nacimientos en Ontario, se publica en la revista "Canadian Medical Association Journal" (CMAJ) y, según sus autores, puede "aliviar las preocupaciones" sobre el impacto de la pandemia en el embarazo.

Los investigadores no encontraron ningún aumento de los nacimientos prematuros ni de los mortinatos durante el primer año de la pandemia.

Para llegar a sus conclusiones, los científicos analizaron los nacimientos de la provincia canadiense durante un período de 18 años y compararon las tendencias en el período prepandémico (2002-2019) con el período pandémico (enero a diciembre de 2020).

En un comunicado, la revista recuerda que las infecciones, la inflamación, el estrés, los trastornos médicos o inducidos por el embarazo, la predisposición genética y los factores ambientales pueden contribuir a la muerte fetal y al parto prematuro, aunque en muchos casos la causa sigue siendo desconocida.

Durante la pandemia surgieron algunos informes que indicaban que las tasas de nacimientos prematuros disminuyeron en países como Países Bajos, Irlanda o Estados Unidos.

Mientras que el Reino Unido, Italia, la India y otros informaron un aumento de los nacimientos de niños muertos y de cierta variabilidad en las tasas de nacimientos prematuros.

Sin embargo, advierte el comunicado de CMAJ, la mayoría de estos estudios se realizaron en grupos pequeños, por lo que sus resultados no pueden generalizarse.

En este nuevo y amplio trabajo con datos de más de 2.4 millones de partos, el equipo liderado por Prakesh Shah, pediatra jefe de Sinai Health y profesor de la

Universidad de Toronto, no encontró "cambios inusuales" en las tasas de nacimientos prematuros o mortinatos durante la pandemia.

Este resultado es "tranquilizador", asegura el investigador universitario

Los científicos apuntan además que las medidas relacionadas con la pandemia y su cumplimiento podrían afectar a las tasas de nacimientos prematuros en diferentes entornos.

Según Shah, en algunas zonas y en determinadas personas, las restricciones podrían ser beneficiosas, pero en otros entornos o individuos las medidas podrían tener el efecto contrario.

No obstante, recuerda, actualmente se están realizando estudios internacionales para ayudar a comprender el impacto del coronavirus en el embarazo y en el parto en todo el mundo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

(Equide) de la Universidad Iberoamericana: duplica pandemia prevalencia de ansiedad en estratos bajos

03 de agosto de 2021

Durante la pandemia de Covid-19, las mujeres y las personas de bajo nivel socioeconómico han sido las que más han manifestado síntomas severos de ansiedad, de acuerdo con el Instituto de Investigaciones para el Desarrollo con Equidad (Equide) de la Universidad Iberoamericana.

Con base en los resultados de la Encuesta de seguimiento de los efectos del Covid-19 en el bienestar de los hogares mexicanos (Encovid-19), Graciela Teruel, directora del Equide, destacó que de abril de 2020 a marzo de 2021, uno de cada tres mexicanos (31 por ciento) reportó haber presentado este tipo de afectación.

Teruel mencionó que cuando se observa la distribución de los padecimientos por niveles socioeconómicos, vemos que para los niveles bajos esta prevalencia es casi el doble.

Respecto a los resultados entre sexos, indicó que los hombres presentaron síntomas severos de ansiedad más bajos. En el caso de ellas, la prevalencia se mantuvo alta, siendo las más afectadas con 36 por ciento sin ningún cambio de diciembre del año pasado a marzo de 2021.

En cuanto a los resultados, de acuerdo con la evolución del porcentaje de la población de 18 años o más con síntomas de depresión, Teruel señaló que 28 por ciento de los encuestados manifestó sufrir este tipo de padecimiento.

Sin embargo, son los de menor nivel socioeconómico los que presentan índices mucho más altos, lo cual se puede deber a que tienen mayores niveles de estrés y mayores dificultades en general para hacerle frente a todas las presiones y necesidades económicas que conlleva esta crisis, expuso.

La Encovid-19 es parte de una encuesta telefónica que recaba información desde que inició la pandemia de Covid-19 el año pasado, y se relaciona con cuatro indicadores: desocupación, ingresos, acceso a la alimentación y salud mental.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Éstos son los síntomas más comunes de covid-19 en personas vacunadas, según un estudio realizado en el Reino Unido y publicado en The Lancet Digital Health

02.08.2021

Al igual que con todos los virus, el SARS-CoV-2 que causa covid-19 está evolucionando rápidamente, tanto en su capacidad para propagarse como en los síntomas que causa. Por ejemplo, los más jóvenes pueden presentar síntomas diferentes en comparación con las poblaciones de mayor edad, lo mismo para mujeres y hombres.

Pero también se han encontrado diferencias en los síntomas según el esquema de vacunación, de acuerdo con un estudio realizado en el Reino Unido y publicado en The Lancet Digital Health.

Hay algunas razones por las que los síntomas pueden estar cambiando, incluido el hecho de que aquellos que han sido vacunados experimentan síntomas menos graves.

Los especialistas del King's College London analizaron los datos recopilados por la aplicación ZOE COVID Study entre el 20 de abril y el 15 de octubre de 2020 y concluyeron que hay algunas diferencias significativas en los síntomas de personas que recibieron la vacuna y las que no. Éstos son algunos de sus hallazgos:

Síntomas de covid-19 en personas no vacunadas

Si aún no ha sido vacunado, entonces los síntomas son más reconocibles en la clasificación original tradicional; sin embargo, en 2021 se pueden observar algunos

cambios con respecto a los primeros meses de la pandemia. Los principales síntomas son:

Dolor de cabeza
Dolor de garganta
Escurrecimiento nasal
Fiebre
Tos persistente

La pérdida del olfato esta vez aparece en el número 9, lo que indica que los síntomas registrados anteriormente están cambiando.

Síntomas de covid-19 en personas que han recibido una dosis de la vacuna
La clasificación cambia nuevamente después de una dosis de la vacuna como se observa a continuación:

Dolor de cabeza
Escurrecimiento nasal
Dolor de garganta
Estornudos
Tos persistente

Como se puede ver, después de la protección de una sola dosis, los síntomas de quienes recibieron una inyección fueron similares a los de personas no vacunadas.

"Uno de los indicadores originales de tos persistente sigue entre los cinco síntomas principales, pero aún está por debajo de los estornudos y la secreción nasal en las clasificaciones. Antes se pensaba que éstos dos síntomas no estaban relacionados con la enfermedad", escribieron los investigadores.

Síntomas de covid-19 en personas con esquema de vacunación completo
En general, se encontraron síntomas similares en personas que habían sido vacunadas con una dosis y las que no. Sin embargo, aquellos que ya habían recibido una inyección informaron que sus síntomas duraron menos, lo que sugiere que no desarrollan enfermedad grave y se recuperan rápidamente.

Pero la efectividad de las vacunas se muestra claramente con los síntomas reportados por personas que recibieron dos dosis:

Dolor de cabeza
Escurrecimiento nasal
Estornudos
Dolor de garganta
Pérdida del olfato

Se puede ver que los síntomas 'tradicionales', como la anosmia (pérdida del olfato), ocupa un lugar muy bajo en la lista. De hecho, la fiebre y la dificultad para respirar quedaron en los puestos 12 y 29 respectivamente después de dos dosis.

"Curiosamente, notamos que las personas que habían sido vacunadas y luego dieron positivo por covid-19 eran más propensas a reportar estornudos como síntoma en comparación con aquellas sin una sola dosis", escribieron.

También agregaron que, si ha sido vacunado y comienza a estornudar mucho sin una explicación, debe hacerse una prueba de covid-19, especialmente si vive o trabaja con personas que tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Covid-19: Epidemióloga mexicana en contra de politizar su origen

02/08/2021

El nuevo coronavirus requiere un rastreo de origen para desarrollar nuevas metodologías en prevención de futuras epidemias y no se deben mezclar intereses políticos con la salud de la humanidad, aseveró la epidemióloga mexicana Elena Reyes Rueda.

Durante una videollamada, la especialista reprochó que surja de parte de algunas voces el interés "mezquino" de querer politizar el tema y buscar discriminar a China, país que "ha dado muchas muestras de colaboración, ha mitigado y es uno de los países con menos muertes" a causa de la pandemia.

"China ha dado grandes contribuciones a la investigación en epidemiología, en virus, investigación genética y creo que lo ha hecho bien en la medida de sus posibilidades; lamentablemente esta parte de politizar, de buscar discriminar, de hacer ver que no se está colaborando, pues sabemos que hay tintes muy políticos, muy de la parte de los gobiernos y no ha permitido dar bien la información", ahondó la especialista en salud pública.

Reyes Rueda dijo asimismo que el enemigo es el virus que "no respeta raza, color, sexo, ni nacionalidad", y advirtió que los picos pandémicos van a surgir a medida que, los países "no contribuyan a la investigación y al desarrollo de nuevas políticas de salud pública.

La especialista de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) se suma al amplio consenso de la comunidad científica y médica internacional que coincide en la conclusión de un estudio realizado entre la Organización Mundial de la Salud

(OMS) y China, según el cual un incidente de laboratorio es "extremadamente improbable" como causa del origen de la Covid-19.

"No hay una evidencia como tal de dónde pudo haber surgido, sabemos que hay reacciones y los microorganismos pueden sufrir mutaciones genéticas naturales, por lo tanto, no tenemos a ciencia cierta algo que pudiera decir que es un virus de laboratorio", sostuvo Reyes Rueda.

Refirió que China ha sido uno de los primeros países que ha cooperado con la OMS en la investigación del rastreo del origen y recientemente reafirmó su compromiso de seguir participando activamente en la próxima etapa de la cooperación global al respecto.

"Esta muestra de apoyo de China con otros países es digna de destacar (...) es importante mencionar, es de los países que más ha invertido en investigación tecnológica y biotecnológica", afirmó.

Reyes Rueda dijo que la trazabilidad del virus es una cuestión científica compleja, por lo que debe haber más colaboración entre gobiernos y así- lograr la identificación de los huéspedes del virus y las rutas de transmisión.

"Hacer esta trazabilidad nos va a permitir conocer más de los virus y cómo ellos van resistiendo a los cambios ambientales; sabemos que muchas situaciones que se están presentando a nivel mundial tienen la cuestión medioambiental, el daño que se está haciendo con toda falta de sostenibilidad y sustentabilidad en los países", señaló.

A los ojos de la experta, si bien la Covid-19 tomó por sorpresa a todos los gobiernos del mundo y puso en evidencia las debilidades del sistema sanitario en la mayoría de los países, también es "una ventana de oportunidades" para la investigación y para desarrollar nuevas metodologías que permitirán prevenir mejor los riesgos futuros y proteger la seguridad y la salud de los seres humanos.

Reyes Rueda, que desde hace más de un año se ha dedicado al estudio de la Covid-19, participó en México en la investigación del origen del virus de la influenza A (H1N1), surgido en 2009.

De acuerdo con la epidemióloga, en aquel entonces resultó favorable buscar el origen del virus de la influenza en México pues ello permitió "tener todo un modelo de trazabilidad, contar con un modelo de prevención de infecciones y epidemiológico", a fin de poder obtener mayor información, saber cómo controlar, saber cómo identificar y tener ya estos controles.

Lamentó que en varios países de la región se registra una acelerada tendencia al alza en el número de casos de la Covid-19, situación marcada por la presencia de al menos tres variantes de coronavirus. Para la especialista, es también triste que se politice el tema de las vacunas ante la falta de "comunicación de los gobiernos".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARÍA DE SALUD

MODIFICACIONES al Estatuto Orgánico del Instituto Nacional de Cancerología

03 de agosto, 2021, págs. 56 a 71.

[Ver modificaciones aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

El IPN detecta anomalía que arroja luz sobre el cáncer de mama

03 de agosto de 2021

Una posibilidad más de rastrear el cáncer de mama se abrió gracias a una investigación realizada por científicos del Instituto Politécnico Nacional (IPN). Tal hallazgo podría convertirse en una herramienta que ayude a complementar el diagnóstico y tratamiento oportuno de esta neoplasia común, agresiva, de rápida evolución y altamente mortal.

Tras analizar 26 muestras de cáncer de mama triple negativo, los investigadores descubrieron un fragmento de ácido desoxirribonucleico (ADN), producto de una anomalía cromosómica, que hasta entonces no había sido reportada en la literatura científica.

El médico Juan Manuel Márquez Mendoza, quien obtendrá el grado de maestro en ciencias de la salud por ese trabajo, sostuvo que la investigación amplificó, mediante la técnica de reacción en cadena de la polimerasa (PCR), el ADN extraído de las muestras tumorales, por lo que se pudo identificar un probable rearrreglo cromosómico del gen que codifica uno de los receptores estrogénicos relacionado con este subtipo de cáncer mamario.

Esta variación en la expresión de los receptores abre la posibilidad a subclasificar, desde el punto de vista morfológico y molecular, estas neoplasias. Por ello, los expertos señalaron que es importante profundizar en las investigaciones acerca de la regulación de los genes y sus implicaciones en el cáncer de mama triple negativo, lo que posibilitaría la creación de tratamientos personalizados para el abordaje de los distintos subgrupos de tumores.

Durante la siguiente etapa de la investigación se estudiarán otras neoplasias de mama para determinar si la anomalía cromosómica es exclusiva de ese cáncer o si está presente en otros. Para obtener mejores resultados se buscará que el Instituto Nacional de Cancerología (INCan), u otro centro hospitalario, proporcione muestras de tejido fresco afectado para lograr una mejor extracción del ADN.

Una vez que se haya profundizado en estos estudios, se iniciará el trámite de una patente que reconozca los hallazgos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Raquel Leirós Rodríguez: ¿Engordan los niños por culpa de las pantallas? (Opinión)

*The Conversation Raquel Leirós Rodríguez / The Conversation
03 de agosto de 2021

En las últimas décadas, los diferentes estilos de vida a nivel global han sufrido grandes modificaciones. El tiempo diario que invertimos en estar sentados ha aumentado exponencialmente, especialmente en los países occidentales e industrializados. Lo mismo sucede con otros comportamientos sedentarios similares, como ver la televisión y practicar ocio a través de dispositivos con pantalla.

Estos cambios han ido de la mano de un aumento de la incidencia y prevalencia de la obesidad, enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y, en general, con más comorbilidades, gastos sanitarios y mortalidad prematura.

De hecho, se espera que en 2030 la cantidad de niños de cinco años con sobrepeso u obesidad alcance los 41 millones. Este dato es de especial relevancia porque cuando la afección se instaura durante la infancia es más probable que persista hasta el final de la vida del individuo, en comparación con la obesidad adquirida en la etapa adulta.

Con estas cifras, la promoción de estilos de vida activos y saludables en la población general, y especialmente en los niños, se ha convertido en una prioridad de instituciones sanitarias y de salud pública.

¿Por qué es importante que los niños hagan deporte?

Recordemos que la práctica de actividad física durante la niñez tiene múltiples consecuencias beneficiosas. Una de las más relevantes es la secreción de neurotransmisores y hormonas que favorecen el desarrollo intelectual y cognitivo.

Durante este proceso, se generan nuevas neuronas y se multiplican y fortalecen las conexiones neuronales que existen entre las áreas cerebrales relacionadas con la memoria y el aprendizaje .

En realidad, estos mecanismos son consecuencia de la práctica de ejercicio independientemente de la edad. Pero se vuelven especialmente relevantes durante el crecimiento.

Es más destacado en este periodo porque la actividad física mejora las capacidades intelectuales básicas como el control emocional, la memoria y la capacidad de adaptación a diferentes tareas y entornos, que son fundamentales para un óptimo desarrollo integral como individuos.

La llegada de las pantallas, ¿un obstáculo para el crecimiento?

Sin embargo, los dispositivos electrónicos y las pantallas de televisiones, ordenadores, tabletas y teléfonos móviles promueven comportamientos sedentarios. Además, están vinculados a la mayor incidencia de problemas emocionales, como ansiedad, depresión y menor autocontrol en los niños.

Por eso, en un reciente estudio, realizado por un grupo de investigadores españoles del que formo parte, hemos analizado el grado de exposición a pantallas de todo tipo (televisiones, ordenadores, tabletas, móviles y videojuegos) de los menores de edad y su relación con la práctica de actividad física y el descanso. Además, también hemos determinado si alguno de estos comportamientos influye en su salud mental.

En primer lugar, en lo relacionado con los hábitos de actividad física fue donde encontramos los resultados más controvertidos. Los datos reflejaban que, a mayor práctica de ejercicio, más frecuencia de uso de pantallas, sobre todo durante el fin de semana.

Dicha asociación, especialmente fuerte en el subgrupo de niños, puede deberse a que el uso de dispositivos con pantalla se emplee en el hogar como recompensa positiva o de refuerzo ante el cumplimiento de ciertas conductas positivas, como realizar deporte.

Además, también hay que destacar que esta investigación ha revelado que la exposición a pantallas de los niños españoles es mucho menor que la detectada en otras poblaciones.

¿El uso de pantallas empeora el descanso de los niños?

Por otra parte, en la población de niños y niñas españoles no se detectó que hubiera una asociación entre el tiempo dedicado al ocio mediante dispositivos con pantalla y el tiempo dedicado al descanso nocturno.

Esto puede resultar raro dado que los últimos estudios aconsejaban evitar las pantallas para facilitar el descanso. Pero hay que señalar que dicha recomendación se ha establecido en base a menores que tenían pantallas en su habitación (es decir, con libre acceso y disponibilidad de estos dispositivos).

Así que puede ser que la clave para asegurar el buen descanso de niños y adolescentes sea evitar las pantallas en sus habitaciones de descanso.

Además, la asociación entre el uso de pantallas y menos horas de descanso nocturno tiene su origen en un estudio en el que el uso promedio de dispositivos con pantalla era superior a las 30 horas semanales. Pero el promedio de uso en la infancia y adolescencia en España es de 15 horas semanales. Es decir, dedican, de media, algo más de dos horas diarias al ocio con dispositivos con pantalla.

En general, el estilo de vida de los menores españoles, aunque mejorable, entra dentro de los estándares de salud en cuanto a horas de descanso nocturno y hábitos de actividad física.

Salud mental

Por último, el estudio mostró peores resultados en variables relacionadas con los hábitos de descanso nocturno y la salud mental: a menos horas de sueño, más incidencia de problemas conductuales, hiperactividad y de problemas con otros niños.

Particularmente, los niños mostraron peores resultados en salud mental que las niñas. Esto concuerda con que, en el análisis diferenciado por sexos, los niños mostraron una mayor exposición a pantallas que las niñas en todas las franjas de edad estudiadas. Aunque la diferencia entre sexos se fue reduciendo conforme avanzó la edad de los participantes.

Concretamente, los niños son más sensibles al desarrollo de problemas conductuales y de hiperactividad, sobre todo cuando son más pequeños (menores de siete años). Sin embargo, no se halló relación entre alteración de la salud mental y menor práctica de actividad física.

Finalmente, tras todo lo aquí expuesto, es importante destacar que, aunque la oferta de ocio con dispositivos con pantalla como recompensa a conductas positivas o hábitos saludables como puede ser, por ejemplo, practicar deporte, puede ser una estrategia válida, es importante inculcar estilos de vida positivos en la infancia con

la recompensa de promover la salud y prevenir enfermedades como finalidad fundamental.

Raquel Leirós Rodríguez, Profesora Ayudante Doctor en Fisioterapia, Universidad de León

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

María Valdés Ramírez y Lena Ruiz Azuara: La mujer y la niña en la ciencia (Opinión)

Consejo Consultivo de Ciencias

2021-08-03

La ONU reconoce que la igualdad de género de las mujeres y las niñas contribuyen de forma decisiva al desarrollo económico del mundo, así como al progreso de los objetivos y las metas establecidas en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, por lo que deben tener acceso y participación plena y equitativa en la ciencia.

La actual identidad de género es producto de una construcción social; esta identidad se construye a partir de procesos sociales en los que se transmiten estereotipos, valores y modos de actuar. Estos procesos de socialización han sido desiguales para mujeres y hombres, ya que se inculcan patrones de conducta diferentes. Sin embargo, a pesar de que a lo largo de la historia las mujeres hemos sido objeto de enormes desigualdades sociales, muchas mujeres han podido desempeñar un papel fundamental en la aportación al conocimiento.

La generación de políticas públicas con perspectiva de género se inició en México a principios de los años 80, con la organización de los primeros grupos de mujeres en la ciencia como la Asociación Mexicana de Mujeres Científicas. Estas mujeres impulsaron el surgimiento de diversos grupos en diferentes instituciones de educación superior del país, a través, entre otras acciones, de congresos de los foros organizados por el Colegio de Académicas Universitarias (CAU), por el Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades (CIICH) y por el Grupo Mujer y Ciencia de la UNAM.

Entre éstos, el Grupo de Académicas de la Universidad Autónoma Metropolitana, el Colegio de Académicas Universitarias de la UNAM y los Foros de la Federación Mexicana de Universitarias, surgen en la misma UNAM el Grupo Mujer y Ciencia UNAM y el Programa Universitario de Estudios de Género. Este último es ahora el Centro Universitario de Estudios de Género (CUEG). Otros grupos son el de Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género y el Grupo Mujeres del Colegio de Posgraduados.

En el año 2010 las investigadoras representantes del Grupo Mujer y Ciencia y el Colegio de Académicas Universitarias de la UNAM enviaron a las comisiones de ciencia y tecnología de la cámara de diputados la propuesta de incluir la perspectiva de género en la Ley de Ciencia Tecnología e Innovación. La propuesta aprobada por los diputados fue enviada a la cámara de senadores y en el año 2013 se publicó en el diario oficial de la nación la modificación a los artículos 2, 12, 14 y 42 de la Ley de CTI; así se da inicio a la incorporación de la perspectiva de género en la legislación sobre ciencia y tecnología mexicana.

El Foro Consultivo Científico y Tecnológico (FCCyT) organizó en el año 2013 el primer foro nacional de políticas de ciencia, tecnología e innovación con perspectiva de género convocado por la doctora Gabriela Dutrénit, Coordinadora del Foro. Este encuentro titulado “Una mirada a la ciencia, tecnología e innovación con perspectiva de género: hacia un diseño de política pública”, fue organizado con el apoyo del CONACyT, la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico y la Universidad del Claustro de Sor Juana. Posteriormente en el 2015 se llevó a cabo el Taller Superando la inequidad: acciones para impulsar y reconocer las investigaciones de ciencia y género en México. La información completa está en el siguiente enlace: [Liga aquí](#)

Adicionalmente, se han diseñado diferentes programas de posgrado en estudios de género en diferentes instituciones nacionales que estudian desde las ciencias sociales y las humanidades, diferentes temas asociados a la mujer y el género. Algunos de estos programas son: Maestría en Estudios de Género del Colegio de México, Especialización/Maestría/Doctorado en Estudios de la Mujer de la UAM-X, Maestría de Género en Políticas Públicas de la Universidad Autónoma de Nuevo León, Maestría en Políticas Públicas y Género de la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales y Maestría en Estudios Interdisciplinarios de Género de la Universidad Autónoma de Cd. Juárez.

El Consejo Consultivo de Ciencias de la Presidencia en su encuentro de ideas y propuestas de su congreso de septiembre del 2016, con el propósito de dar un paso significativo en su papel de órgano asesor del Ejecutivo Federal, definió varias comisiones de estudio, entre ellas el Comité Género y Ciencia.

Este Comité ha tomado en cuenta no solo a las niñas sino también a los niños y propone, a través de muy diferentes acciones, la estimulación temprana al desarrollo científico de los mismos. Entre estas acciones está la de organizar una Feria de las Ciencias de escala nacional.

En cuanto a los estereotipos transmitidos por la sociedad, el comité propuso promover la modificación de los Libros de Texto de la SEP para eliminar los estereotipos de género presentes en los mismos.

El comité Género y Ciencia también propone difundir logros y actividades de las mujeres dedicadas a la ciencia y la tecnología, así como buscar la conciencia de género en la comunidad científica y su reflejo en reglamentos y lograr cambios en la sociedad, en la legislación vigente y en las políticas públicas que dirijan acciones hacia la equidad de género en la ciencia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Leonardo Kourchenko: México: décimo lugar de vacunación en América Latina (Opinión)

Agosto 03, 2021

Ya no pregunte usted cómo estamos a nivel internacional porque no vale la pena compararnos con países de África o el sudeste asiático, dice Leonardo Kourchenko. Según datos oficiales emitidos por cada ministerio de salud y reunidos en Our World in Data, México alcanza niveles de vacunación del 36.3%. Estamos, según esta tabla, por debajo de otros nueve países (Uruguay, 73%; Chile, 72%; Argentina, 55%; República Dominicana, 51%; Ecuador, 50%; Brasil, 49%; Costa Rica, 46%; El Salvador, 43%; Panamá, 43%), varios de los cuales tienen una población menor a la mexicana, pero también está Brasil que nos supera significativamente.

La estrategia de vacunación en México es un auténtico misterio, no sólo por la pobre información que el célebre chapulín Gatell difunde, sino porque las vacunas “desfasadas” –en sus propias palabras–, es decir, aquellas que no están en ningún lugar, pero el subsecretario afirma que están en tránsito, alcanzan los escandalosos números de 20 millones de dosis. ¿Quién distribuye?, ¿a dónde llegan?, ¿cómo asignan las cuotas por entidad y municipio? Ésas y muchas dudas más siguen, a siete meses del inicio de la vacunación, representando una incógnita que nadie ha sido capaz de resolver.

A pesar de los oficiosos esfuerzos de la Cancillería y su titular, el secretario Ebrard, y de la tardía pero intensa movilización para conseguir vacunas para el pueblo mexicano, somos el décimo lugar en América Latina. Ya no pregunte usted cómo estamos a nivel internacional porque no vale la pena compararnos con países de África o el sudeste asiático.

El gobierno mexicano ha sido ineficiente en extender una estrategia de vacunación amplia, eficaz y acelerada. La vacuna fue usada como instrumento político-electoral durante mayo y junio, antes de las elecciones, y después cayó en un marasmo penoso. Mientras más vacunas se hacen accesibles al mundo y más países tienen acceso a diferentes alternativas y productos, México lo ha hecho con criminal lentitud, penosa logística y lastimosa propaganda.

Con todo contrastan historias como las de Campo Marte o las del Pepsi Center en determinados días. Testimonios de vacunados afirman extraordinaria organización, celeridad y orden impecable.

¿Cómo es posible que puedan ser verdaderas ambas historias? Se explican las narrativas a partir de los responsables: cuando titulares de cada punto de vacunación tuvieron un mínimo margen de operación para organizar y ordenar el flujo de personas y la celeridad de dosis colocadas, esos centros de vacunación funcionaron ejemplarmente.

Cuando se trata de funcionarios de alto nivel en la Secretaría de Salud, que trasladan, ordenan cargamentos de vacunas por zona o entidad, y asignan el misterioso transporte, ahí todo se convierte en el Triángulo de las Bermudas.

Para funcionarios de la Cancillería, responsables de recibir los cargamentos, acelerar su entrega, comprobar la llegada y condición de las dosis, se ha convertido en un ejercicio de enorme desgaste político e intersecretarial cuando comprueban que Salud no opera con la misma eficacia para distribuir las vacunas y hacer más eficiente su aplicación.

Países como Panamá, El Salvador o Ecuador, que ciertamente cuentan con poblaciones totales mucho más reducidas, enfrentan enormes obstáculos por geografía y recursos. Y con todo nos superan.

El gobierno puede vanagloriarse de que la vacunación avanza, pero lo cierto es que de manera inexplicablemente torpe, centralista, irresponsable y poco profesional.

El control absoluto de las vacunas pareciera ser la máxima dictada desde Palacio, de tal forma que todas las ofertas de empresas, bancos e incluso gobiernos estatales para buscar y traer vacunas por su cuenta y apoyar al gobierno con segmentos de población específica, han sido negados y prohibidos tajantemente. Aquí nadie vacuna más allá del gobierno federal, y ahí tiene usted los resultados.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Jorge Arturo Castillo: ¿Y las vacunas anti Covid para adolescentes de 12 a 17 años? (Opinión)

Agosto 02, 2021

Al sexenio actual se le recordará tristemente por varios temas, entre ellos, la omisión de la vacuna anti Covid para el grupo etáreo de 12 a 17 años.

Hay temas que marcan los sexenios y que son el punto de quiebre. En el caso del periodo de Felipe Calderón, por ya no ir más atrás en el tiempo, está el tema de la declaración de guerra a los cárteles de la droga, el sacar al ejército a las calles, la violencia desbordada y los miles de muertos en todo el país; en el caso de Enrique Peña Nieto, está el caso de los estudiantes desaparecidos de la Normal Rural de Ayotzinapa, el de la Casa Blanca, la Estafa Maestra y la corrupción desbordada, sin duda.

Al sexenio actual se le recordará tristemente por varios temas, como el desmantelamiento del sistema de salud y la extinción del Seguro Popular, el desabasto monumental de medicamentos -sobre todo para algunos grupos de pacientes, como el de niños con cáncer y los enfermos de VIH-SIDA-, la pésima gestión de la pandemia de Covid-19 -que ha dejado 242 mil muertos, según cifras oficiales- y, ahora, la omisión de la vacuna anti Covid para el grupo etáreo de 12 a 17 años, entre otros más.

A pesar de que en junio pasado el Comité de Moléculas Nuevas (CMN) de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) aprobó para uso de emergencia la vacuna anti Covid de la farmacéutica Pfizer para los adolescentes de entre 12 y 17 años, el gobierno encabezado por el presidente Andrés Manuel López Obrador ha dejado entrever que no se realizará el proceso de vacunación para este grupo etáreo con el argumento de que las farmacéuticas “solo quieren hacer negocio” y que “México no puede ser rehén de este tipo de empresas”...

Al primer mandatario y al responsable de la gestión de la pandemia en México, Hugo López-Gatell, se les olvida que las niñas, niños y adolescentes también son susceptibles de enfermarse de Covid-19, agravarse y morir, sobre todo con las nuevas variantes del coronavirus, como la Delta, como tristemente hemos visto tanto en el país como a nivel mundial... ¿De verdad el gobierno quiere “ahorrar” con este grupo etario?

A pesar del avance en la vacunación contra la Covid-19, este tercer repunte de la pandemia ha afectado con mucha fuerza a nuestro país, sobre todo a personas entre 20 y 39 años, pero eso no quiere decir que los niños y adolescentes estén a salvo. Al contrario, con datos oficiales de julio pasado, se habían confirmado 3,736

casos de adolescentes de entre 12 a 17 años, que es el doble del que se registró en el mes inmediato anterior.

Así es, entre el 12 de abril de 2020 y el 25 de julio de 2021, la Secretaría de Salud (SSa) informó que se han contagiado del nuevo coronavirus SARS-CoV-2 un total de 57,490 menores de edad, y de este grupo, lamentablemente han muerto en el país 595 menores de edad, sobre todo en el rango de los cero a los seis años de edad.

Además, no podemos dejar de decir que por el mismo desabasto de medicamentos que sufrimos desde inicios de 2019, nuestro país, antes campeón y ejemplo mundial por sus campañas de vacunación, ha descendido tristemente en las tasas de vacunación infantil, sobre todo en sarampión, tétanos, varicela, difteria, poliomielitis, meningitis, hepatitis B y tosferina, entre otras más, lo cual bastaría para poner a este gobierno en el banquillo de los acusados.

Por tanto, el peligro para los menores de edad no solo está en la pandemia que recorre el mundo, que ya es de por sí un gran riesgo, sino que también está la amenaza, por falta de vacunas y, por ende, de inmunización, de contraer otras enfermedades, en teoría prevenibles, como las ya mencionadas.

Y es que en el marco de la pandemia de Covid-19, a decir de la Organización Mundial de la Salud (OMS), México tiene el nada honroso primer lugar en el continente americano y el quinto en el mundo de las naciones con mayor caída en su tasa de vacunación infantil.

Al respecto, el director general de la OMS advirtió hace poco: “Mientras los países claman por conseguir las vacunas contra la Covid-19, hemos retrocedido en otras vacunaciones, dejando a los niños en peligro de contraer enfermedades devastadoras, pero prevenibles, como el sarampión, la poliomielitis o la meningitis”.

El botiquín

El personal de salud que recibió la vacuna unidosis anti Covid de la farmacéutica china CanSino sigue sin recibir la información oficial de los protocolos de la fase 3, incluso de la que se llevó a cabo con alrededor de 15 mil mexicanos en el Instituto Nacional de Nutrición... Ahora que el inicio de clases se acerca cada vez más y el regreso a la presencialidad es inminente, ¿no será oportuno que el gobierno salga a decir ‘esta boca es mía’ y dé toda la información de dicho biológico para tranquilidad del magisterio?

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Las empresas enfrentan la amenaza de inspecciones de la Secretaría del Trabajo sobre el cumplimiento de medidas contra riesgos en laborales

Alfredo González

03 de agosto, 2021

Aun sin concluir la regularización de trabajadores al nuevo esquema de outsourcing, ahora las empresas enfrentan la amenaza de inspecciones de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social sobre el cumplimiento de medidas contra riesgos psicosociales en el trabajo.

José Mársico, director general de Body Systems, empresa constructora de sistemas de bienestar (wellness) para el trabajo, estimó que cerca del 80 por ciento de las empresas en México enfrenta un rezago en la implementación de la NOM-035 para la prevención de riesgos psicosociales dentro de su entorno laboral.

"Las organizaciones tienen que comenzar ya a preparar las condiciones del ambiente de trabajo que plantea la norma oficial y que ya está en una segunda etapa que tuvo un retraso por la pandemia", explicó.

Para evitar incurrir en una penalidad por fallas en el ambiente de trabajo, dijo, las empresas con más de 15 colaboradores deben contar con programa de Bienestar Laboral conforme a la NOM-035.

Este programa contempla cuestionarios a todos los trabajadores para detectar riesgos psicosociales, como pueden ser jornadas o cargas excesivas de trabajo que interfieran con la relación familiar de los colaboradores en detrimento de su salud.

Los patrones deben instrumentar reuniones con los trabajadores para que todos tengan la oportunidad de exponer sus dudas, inquietudes, quejas relacionadas con su trabajo.

Esta norma se publicó el 23 de octubre de 2018 en el Diario Oficial de la Federación y su incumplimiento prevé sanciones que van desde 21 mil 720 hasta 4 millones de pesos.

Los programas miden el trato con amabilidad y cortesía a los compañeros de trabajo, jefes, subalternos, visitantes, proveedores, clientes; la atención a casos relacionados con burlas, malos tratos o discriminación; exámenes médicos al personal de nuevo ingreso para procurar y mantener su salud; exámenes psicológicos y/o psicométricos para situar a cada trabajador.

Contemplan también planes de promoción interna, capacita para el desempeño de sus funciones, su seguridad y desarrollo.

"A lo que era una epidemia de salud física antes de la pandemia ahora tenemos una epidemia de salud mental con un daño colateral más importante producto de la pandemia, del confinamiento, del aislamiento, de las relaciones familiares y todo esto que ha traído la pandemia".

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Abren acceso a personas de 65-67 años para pensión Bienestar

03 de agosto de 2021

La Secretaría de Bienestar informó ayer que a partir del miércoles 4 quienes tengan de 65 a 67 años de edad podrán comenzar su trámite de incorporación al programa Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores en toda la República, con excepción de la Ciudad de México, donde el proceso se iniciará el lunes 9 de agosto. En un comunicado explicó que la prestación se amplió para beneficiar de manera general a adultos mayores a partir de los 65 años cumplidos, ya que hasta ahora había sido a partir de los 68 años.

Apuntó que el trámite se desarrollará en módulos y por etapas con prioridad para los municipios más pobres, por lo que es necesario mantenerse pendientes de las convocatorias en cada localidad.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

¿Desde cuándo y qué necesitas para tramitar la Pensión Bienestar para adultos mayores?

02/08/2021

La Secretaría del Bienestar informó que, a partir de este miércoles, 4 de agosto, los adultos mayores que tengan de 65 a 67 años podrán iniciar su trámite para recibir su pensión, que otorga el gobierno federal.

En el caso de los habitantes de la Ciudad de México, detalló la dependencia, el registro iniciará el próximo lunes, 9 de agosto.

Asimismo, destacó que este beneficio incluye a las personas pensionadas y jubiladas, por lo cual también deberán acudir a los módulos de registro.

Bienestar explicó que el trámite se realizará en módulos y por etapas, con prioridad para los municipios más pobres, por lo que es necesario mantenerse pendientes de las convocatorias en cada localidad.

Lee también: Beneficiarios de la pensión del Bienestar crecen, incorporan a 2.2 millones de Adultos Mayores más

Desde este miércoles, el módulo que te corresponde se podrá consultar en la siguiente página: <https://ubicatumodulo.bienestar.gob.mx/index> y a través de la Línea de Bienestar 800 MEXICO 4 (800-639-42-64).

Requisitos:

*Identificación oficial (credencial del elector, pasaporte, cartilla, cédula profesional, credencial del Inapam o carta de identidad).

*CURP.

*Acta de nacimiento legible.

*Comprobante de domicilio no mayor a seis meses (teléfono, luz, gas, agua o predial).

*Teléfono de contacto para dar seguimiento a tu trámite.

En caso de que la persona adulta mayor viva en condición de discapacidad o padezca alguna enfermedad que le impida salir de su domicilio, detalló, un familiar podrá solicitar una visita del personal de la Secretaría de Bienestar. Además, existirá la opción de registrar a una persona auxiliar, la cual también deberá llevar estos documentos.

Al concluir el trámite, se entregará al beneficiario la tarjeta en la que se le depositará tres mil 100 pesos bimestrales.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

UNAM prevé regreso tras vacunación de estudiantes

Jessica Xantomila

03 de agosto de 2021

En su mensaje de bienvenida a los estudiantes que inician el ciclo escolar 2021-2022 el 9 de agosto, el rector de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Enrique Graue Wiechers, expuso que si bien las clases serán a distancia más temprano que tarde superaremos esta emergencia sanitaria y podremos gradualmente regresar a las aulas. En este sentido, invitó a los jóvenes a vacunarse contra Covid-19.

Refirió que el personal académico y administrativo de la máxima casa de estudios ya está vacunado, pero nos COVID 19 faltan ustedes, nuestro estudiantado mayor de 18 años, y recordó que ya ha comenzado la vacunación para este grupo de edad.

Protéjense, el exhorto

En un videomensaje en redes sociales, reiteró que todas las vacunas han demostrado ser eficaces y seguras. Por eso, los invito a que se registren y acudan a la aplicación de la vacuna en el sitio designado en su alcaldía o municipio.

Todas y todos debemos ser parte de la solución. Vacúnense y protéjense, expreso.

Ante el próximo inicio del ciclo escolar, el rector de la UNAM dio la bienvenida a los más de 33 mil estudiantes que ingresan a bachillerato y a los más de 53 mil que llegan a cursar alguna licenciatura, así como a todos los que prosiguen sus estudios.

Formarán parte de esta comunidad compuesta por casi 370 mil estudiantes. Ingresan a la universidad más grande del continente, una de las más importantes de Iberoamérica, a la mejor casa de estudios de la nación y a una de las 100 mejores universidades del mundo, destacó, y reconoció la fortaleza de los estudiantes para continuar adelante con su preparación a pesar de los retos impuestos por la pandemia.

Las escuelas y facultades estarán en contacto con los alumnos para que, en el momento adecuado, podamos ir rencontrándonos paulatinamente en las instalaciones universitarias, con las medidas sanitarias y de seguridad que ya se han implementado. Entre ellas, el uso obligatorio del cubrebocas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Francisco Báez Rodríguez: Más pobres, ¿y menos desiguales? (Opinión)

2021-08-03

Llegaron los datos de la Encuesta Nacional de Ingreso-Gasto de los Hogares (ENIGH) correspondiente a 2020, y con ellos, un balde de agua fría sobre la situación económica de las familias de mexicana. Ese balde de agua fría debería despertar a muchos sobre lo que no está funcionando.

En primer lugar, cabe señalar que la ENIGH no es una encuesta con una muestra pequeña. Abarca más de 100 mil familias, a las que el INEGI da un seguimiento detallado sobre las distintas formas con las que obtienen recursos y cómo gastan su dinero. Durante años ha sido el principal indicador de la situación real de las personas, más allá de los datos macroeconómicos.

En segundo lugar, cabe aclarar que las mediciones correspondientes a 2020 están signadas por la pandemia, y los efectos que tuvo el confinamiento sobre empleo, ingresos y formas de gasto. Hay que entender que se trata de un momento

excepcional. Sin embargo, no por su excepcionalidad deja de ser real y no dejó de tener efecto sobre ingresos y gastos de los siguientes meses, hasta estas fechas.

La principal conclusión de la ENIGH es que las familias mexicanas tenían, en promedio, un ingreso 5.8% inferior al de dos años atrás. En otras palabras, eran -y son- más pobres que entonces.

La disminución del ingreso se da en casi todos los deciles. Los ingresos caen tanto entre el diez por ciento más rico de las familias (el decil X) como entre quienes están en la media nacional (deciles V y VI, con ingresos entre 9 y 13 mil pesos al mes), como en aquellas familias pobres, que tienen ingresos mensuales de 5 mil pesos (decil II). En otras palabras, en la pirinola de la pandemia y su manejo de política económica, todos esos perdieron.

En el único sector de la población en donde hay un aumento marginal es en el diez por ciento más pobre de las familias, que en 2018 ingresaron, a precios constantes, 3 mil 250 pesos al mes, cifra que subió a 3 mil 313 en 2020. Esta subida se dio casi exclusivamente en el sector rural, ya que el campo resultó menos afectado por la pandemia que las ciudades.

Como el diez por ciento más rico fue el que más vio afectados sus ingresos y, en la medida en que baja el ingreso, disminuye la pérdida neta, también tenemos que hay una mejora en el coeficiente de Gini, que mida la desigualdad en la distribución. Esta mejora es de menos de un punto.

En resumen, México entero empobreció y al mismo tiempo se hizo menos desigual. Una igualación a la baja. Está por verse si ese empobrecimiento y esa menor desigualdad son efectos permanentes o temporales, resultado de una coyuntura extraordinaria.

Cuando vemos por dónde cayeron los ingresos, no debe sorprender que las caídas más grandes son en los salarios y en la renta de la propiedad. Es lógico, al caer la producción y el empleo, derivados de la pandemia. El único rubro donde hay un aumento es en las transferencias: los pagos directos del gobierno o el envío de remesas desde el extranjero.

La disminución de salarios, rentas y ganancias está estrechamente ligada a la baja de la producción de bienes y servicios y a una menor demanda de los mismos. Todos esos ingresos están ligados a los factores tradicionales de la producción: trabajo, tierra, capital. Los únicos que crecen, y poco, son subsidios directos, privados o públicos. Recordemos que el tamaño de los subsidios, al final de cuentas, depende de cuánto pueda recogerse de los factores de la producción. Si estos bajan, será difícil mantener la tendencia.

Al ver la evolución de los ingresos por entidad, encontramos que las dos en donde más bajaron son, no casualmente, de las más golpeadas por la pandemia y su efecto en las distintas ramas del sector servicios: Ciudad de México y Quintana Roo. Algunas entidades, sobre todo en el norte y sur del país, lograron quedar parejas, pero la mayoría resintió una baja, más pronunciada mientras más urbana la entidad.

Esta evolución diferenciada provocó un cambio en el orden de estados con mayores ingresos promedio por familia, en el estrato urbano: en 2020 fue Nuevo León, seguido por Baja California y la Ciudad de México cayó hasta el tercer lugar.

A la hora del gasto, también hay cambios de todo tipo. En primer lugar, la disminución del gasto familiar fue todavía superior a la de los ingresos: 12.9 por ciento. En otras palabras, hubo ahorro, pero no porque el dinero sobrara, sino como previsión ante el futuro incierto.

El gasto para esparcimiento, transporte, comidas fuera de casa y para vestido y calzado se vino abajo estrepitosamente, en tanto que aumentó el de alimentos consumidos dentro del hogar y sobre todo el destinado a cuidados de la salud, que creció 40.5% (lo que no habla bien del sistema de salud pública).

Así como con el ingreso, quienes más disminuyeron su gasto fueron los integrantes del decil más rico, y la proporción fue bajando según se desciende en el nivel de ingresos. El único decil que aumentó su gasto (y lo hizo más que sus ingresos) fue el I, correspondiente a las familias más pobres.

Todo esto se traduce, en términos generales, en una baja dinámica de la demanda, que hace difícil que el mercado interno sea capaz de jalar a la economía en el futuro próximo. No es casual que las familias que viven en las entidades ligadas a la exportación hayan resentido menos el golpe.

Hay varias preguntas a hacerse: ¿estamos ante un proceso de lenta equidad por empobrecimiento o se trata de un efecto de una sola vez y volveremos a lo mismo cuando la economía se recupera?

¿Es viable una sociedad en la que los ingresos monetarios son menos por el trabajo, la renta y la ganancia y más por las transferencias?

¿Sirven de algo las transferencias directas, si las transferencias en especie de las instituciones públicas (educación, salud, vivienda) están disminuyendo al mismo tiempo? ¿Si no compensan la caída en salarios y en ingresos no monetarios?

¿De qué sirven esas transferencias, si contemporáneamente baja la calidad de los servicios ofrecidos por el Estado y se dificulta su acceso?

¿Es esto un modelo económico o sólo el calamitoso resultado social de una catástrofe sanitaria?

Más le valdría a todos los actores políticos y sociales responderlas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Silla Rota

Nayeli Cointa, la doctora que atiende los problemas hepáticos, La doctora es vicepresidenta del comité científico de la Fundación Mexicana para la Salud Hepática

Fernando Guevara

01/08/2021

Nayeli Cointa Flores García es una doctora especialista en Medicina Interna, Gastroenterología, Hepatología y Trasplante Hepático. Maestra en Investigaciones Clínicas en Enfermedades Hepáticas.

Actualmente está adscrita al Departamento de Gastroenterología y es miembro de la Clínica de Hígado del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Cointa platica a SuMédico que desde que iba en la secundaria y prepa era de las estudiantes que sacaba buenas calificaciones y siempre estuvo interesada por las materias afines a la biología y también le apasionaba el hecho de poder ayudar a personas.

Se dio cuenta que ambas cosas las podía encontrar estudiando medicina y fue por eso que estudió la carrera de medicina en la Universidad Autónoma del Estado de México.

Quien ahora es vicepresidenta del comité científico de la Fundación Mexicana para la Salud Hepática (FundHepa) y colaboradora del Plan Nacional de Eliminación de la Hepatitis C, afirma que, por la pandemia, muchos pacientes fallecieron en espera de recibir atención de enfermedades complejas y también los que estaban en lista de espera para los trasplantes.

Entre la formación académica de Nayeli Cointa destaca su Máster de Investigación Clínica en Enfermedades Hepáticas en la Universidad de Barcelona y su estancia formativa en la Unidad de Trasplante Hepático en el Hospital Clínic de Barcelona.

Relata que en sus tiempos de estudiante el área que más le llamaba la atención era el de gastroenterología, pero fue hasta que tuvo una clase relacionada con el hígado cuando encontró su verdadera vocación.

"Me di cuenta que los pacientes pueden llegar a estar muy graves por diferentes causas, uno de los principales problemas de salud que tienen son las enfermedades del hígado; justamente la cirrosis hepática y esto a veces los puede llevar a tener complicaciones graves que incluso les puede provocar la muerte. Me di cuenta que en el Instituto de Nutrición uno de los procedimientos que se hace con cierta regularidad y sobre el que se tiene mucha experiencia es el trasplante hepático".

Nayeli Cointa explica que ella no es cirujana, pero al ser hepatóloga puede encausar a los pacientes que requieren de algún trasplante; ella se encarga de evaluarlos, cuidarlos y subirlos a la lista de espera para que después puedan recibir un trasplante que les cambie la vida.

"Cuando los pacientes reciben un trasplante hepático es como si volvieran a nacer, de estar muy graves con muchas complicaciones a estar bien, es un cambio de vida totalmente y a mí eso me da mucha emoción, ver la evolución de personas graves que después están bien", dice Cointa.

Tres aspectos fundamentales para poder ayudar a las personas

Cointa indica que son tres los aspectos fundamentales los que pueden ayudar a las personas; el primero tratar de informar a la población para prevenir los factores de riesgo que llevan a las personas a enfermarse y desarrollar enfermedades crónicas que incluso pueden causar a la muerte.

El segundo aspecto es cuando ya hay enfermedades y se trata de detectarlas a tiempo, para poder mejorar las condiciones de los pacientes y que no se complique más.

Asegura que los médicos deben de darle la mejor atención a sus pacientes, "es fundamental el humanismo que les podamos dar, se debe de acariciar el alma de nuestros enfermos. Como médicos hay que estar actualizados, pero también es importante ser muy humanos con nuestros pacientes, escucharlos y comprender que también son seres humanos".

Cointa estudió en Barcelona, pero siempre tuvo claro que quería regresar a México

Pese a que la doctora Cointa hizo un máster en Barcelona, siempre tuvo la intención de volver a México, "Yo siempre tuve la visión y el deseo de regresar a mi país porque podía haberme quedado allá donde el trasplante hepático se hace con

mucha más frecuencia, pero yo siento esta fascinación por mi país, por la gente que aquí vive sin importar sus características sociales, culturales económicas y creo que esto requiere mucha pasión también".

Además, indicó que no hay mayor satisfacción que ver cómo un paciente mejora y si le dieran elegir sobre vivir en otro país, mil veces elegiría México.

FundHepa trata de ayudar a todas las personas con problemas hepáticos
La Fundación Mexicana para la Salud Hepática (FundHepa) es una organización sin fines de lucro creada desde 1998 por un grupo de personas preocupadas del avance de las enfermedades de hígado y la gran posibilidad de prevenirlas, detectarlas y tratarlas oportunamente.

De igual forma buscan promover la salud hepática mediante la educación, la investigación y la incidencia en las políticas públicas, para mejorar la salud y la calidad de vida de la población.

"Al ver que las enfermedades del hígado son problemas importantes de salud en nuestro país, nuestra fundación de verdad trata de innovar siempre, trata de apoyar diferentes aspectos que tiene que ver con salud del hígado por lo cual tenemos varias áreas", explica Cointa.

Cuenta que en FundHepa tratan de tener siempre información actualizada para informar a la población en general acerca de las enfermedades principales del hígado, desde cómo mantener una buena salud hepática, hasta cómo encontrar atención médica en caso de ser necesario, por lo que se podría decir que FundHepa educa, apoya proyectos de investigación que siempre son muy importantes en todas las áreas.

También la asociación de la cual la doctora Cointa es Vicepresidenta ayuda a encontrar atención médica en caso de ser necesario y brinda mucho apoyo a programas de trasplante, para que los pacientes puedan recibir la atención necesaria.

"Mi labor como vicepresidenta del comité científico justamente tiene que ver con que toda la información que nosotros ofrecemos a los pacientes y colegas médicos sea de la mejor calidad y que esto pueda tener como finalidad mejorar la salud hepática de los mexicanos".

En México hace falta mucha cultura en el tema de la donación de órganos
En nuestro país, en términos generales, para poder decir que un paciente es candidato a un trasplante hepático hay que hacer una valoración completa, es decir, "tenemos que hacer seguimientos de laboratorio o de imagen, valoración de

múltiples especialistas y una vez que esté hecha esta valoración se hace un comité y se decide si el paciente sube o no a lista de espera y se acomodará de acuerdo a la gravedad de la enfermedad del paciente", dijo Cointa.

También indicó que en México hace falta mucho para mejorar la cultura de la donación, ya que las donaciones vienen generalmente de personas que tienen muerte cerebral.

De acuerdo con la Secretaría de Salud, en México son más de 21 mil las personas registradas en espera de un trasplante de órgano o tejido, de las cuales, 326 requieren de un trasplante hepático.

¿Qué hace que las personas requieran de un trasplante hepático?

La principal causa que lleva a alguien a requerir un trasplante hepático es tener cirrosis hepática descompensada, lo cual quiere decir que el paciente ya presenta alteraciones o complicaciones como encefalopatía hepática, lo que le provoca alteraciones cognitivas.

También cuando ya se ha presentado líquido en el abdomen, sangrado o desarrollo de cáncer de hígado.

"Es importante señalar que no todas las personas con cirrosis hepática van a necesitar de un trasplante, solamente quienes tengan las complicaciones ya mencionadas y que por lo tanto tienen un mayor deterioro en su salud", aseguró Cointa.

La pandemia tuvo repercusión en la salud hepática de los enfermos

Debido a la reconversión hospitalaria para atender a pacientes con covid-19, muchas personas con enfermedades hepáticas sufrieron las consecuencias.

"Muchos pacientes fallecieron en espera de recibir atención de enfermedades complejas y también los pacientes que estaban en lista de espera para los trasplantes se vieron afectados por la pandemia", dijo Cointa.

Además, explicó que las personas que están en lista de espera para recibir un trasplante fueron los más afectados ya que muchos murieron a la espera de que surgiera un posible donador, pero la pandemia imposibilitó esto, aunque también aseguró que ya se han retomado los trasplantes, pero la situación que se vive por la covid-19 hace que el ritmo sea más lento de lo normal.

El objetivo de Cointa siempre será ayudar a los pacientes enfermos

Por último, Cointa aseguró que siempre tratará de trascender y buscar ayudar a los pacientes y a través de FundHepa buscan espacios y campañas para informar a la

población además de concientizar sobre la importancia de donar los órganos. "Las personas con alguna enfermedad hepática pueden visitar nuestra fundación y encontrar todo tipo de información sobre este tipo de enfermedades".

Cointa recomendó a las personas que padecen de alguna enfermedad hepática asistir al centro de salud más cercano para realizarse pruebas y tener un mejor diagnóstico, todo esto con la finalidad de mejorar la salud de los mexicanos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

México ocupa el primer lugar a nivel mundial en estrés laboral, aquí unos tips para relajarte

03 de agosto, 2021

México ocupa el primer lugar a nivel mundial en estrés laboral, con 75% de su fuerza laboral bajo esta condición.

Datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), señalan que nuestro país es seguido por China con 73% y Estados Unidos con 59%. Nuestro estilo de vida se caracteriza por andar a prisas y estresados, ya sea por el trabajo, el tráfico y otros factores que se suman.

Por eso es tan importante la relajación para poder gozar de buena salud física y mental.

Necesitamos aprender a darnos nuestros tiempos de calidad porque el estrés y la ansiedad son factores que nos cobrarán factura en el transcurso de los años.

Aquí unos consejos de relajación después de un día intenso de trabajo.

¿Qué tal una ducha relajante? Pon a hervir alguna de estas tres hierbas, romero, albahaca, ruda, flores como rosas o jazmín.

Después de tu baño normal te enjuagas con el agua con alguna de estas hierbas, si tu baño es en tina, es mucho mejor, ahí pones tu agua que herviste y te relajas.

Aromaterapia

La aromaterapia es muy funcional al momento de la relajación, debido a que los aceites esenciales son una excelente herramienta para aliviar el estrés, ya que estimula las emociones positivas del cerebro. Los aceites esenciales más utilizados son:

Aceite esencial de lavanda

Aceite esencial de manzanilla

Aceite esencial de menta
Aceite esencial de sándalo
Aceite esencial de pétalos de rosa

Estos aceites tienen efectos relajantes, mejoran el humor y calman los nervios. Lo que puedes realizar es colocar un par de gotas en tus palmas, frotar durante algunos segundos y oler profundamente, esto te conducirá a un estado de relajación óptimo, incluso puedes colocar gotas en tu almohada para la relajación nocturna.

Masaje corporal

El masaje corporal destensa los músculos después de un día pesado. La combinación de ingredientes como extractos de toronja, centella asiática, romero, algas marinas y café le da un efecto reafirmante e hidratante a la piel.

Se recomienda tomar una pequeña cantidad y realizar masajes firmes de manera circular por el cuerpo para relajar los músculos y sacar el estrés del cuerpo. Además, su olor a mentol ayudará como aromaterapia. ¡Una maravilla!

Además de estos consejos, recuerda que realizar ejercicios de bajo impacto como yoga, pilates y caminata te ayudarán a liberar endorfinas y por ende te sentirás más relajado y sin estrés.

Recuerda que los tiempos de calidad son muy necesarios para rendir al 100% en el día, tomate un break y date tu spa en casa, sentirás un gran cambio conforme pasan los días.

Ya sabes cómo relajarte, ahora date tus cinco minutos...

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Salvador García Liñán: Veneno de plástico (Opinión)

Agosto 03, 2021

Se ha convertido en un producto cotidiano, que nos acompaña en prácticamente todos los aparatos y envases con los que convivimos actualmente.

En el año de 1955, el término “plástico” se definía de la siguiente forma: “Material dúctil y blando que se deja modelar fácilmente. Un grupo de materiales nuevos, con propiedades más importantes y útiles que los de muchas sustancias naturales.” (Según el Diccionario Enciclopédico Abreviado)

Eso que resultaba novedoso se ha convertido en un producto cotidiano, que nos acompaña en prácticamente todos los aparatos y envases con los que convivimos actualmente.

La producción mundial anual de plástico ha aumentado cada año, desde la década de 1950, alcanzando 359 millones de toneladas métricas en 2018. En la actualidad, México ocupa el cuarto lugar en el mundo en la producción de plásticos.

Trabajando en la industria refresquera, en los años 70, recibí una invitación para visitar una planta embotelladora de Filadelfia, la cual era la primera planta en vender su producto en botellas de plástico PET (tereftalato de polietileno).

El plástico es el material que compone una mayor proporción de la basura que flota en los océanos del mundo. El movimiento del mar y la luz solar van desgastando y rompiendo gran parte de las botellas de plástico en partículas más pequeñas llamadas “microplásticos”, fragmentos de menos de 5 milímetros de ancho.

La contaminación, principalmente por las botellas de refrescos y envases de productos alimenticios, está afectando los océanos.

Para comprender y parar de inmediato esa creciente contaminación por los plásticos y saber cómo se está realizando y afectando los océanos, los científicos investigan constantemente, rastreando por satélite los lugares en donde se acumulan los miles de toneladas de plástico y la cantidad que se encuentra depositada en el fondo del mar.

Las investigaciones documentaron por primera vez la cantidad de desechos de plástico en los océanos en la década de 1970, justamente cuando las embotelladoras de refrescos comenzaron a vender sus productos en envases de esa sustancia.

Hoy en día representan del 80 al 85% de la basura marina.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)