

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Asegura el presidente Andrés Manuel López Obrador que, pese a la pandemia, se va a cumplir compromiso de traslado de secretarías; ‘he cumplido 98 de 100 compromisos’, afirma	3
Los contagios no afectan mucho a niños y adolescentes aun cuando se trate de nuevas variantes, señaló ayer AMLO	4
Hubo presión para cambiar la estrategia de vacunación, pero resistimos: AMLO.....	5
UNOPS ha entregado 28.5 millones de piezas de medicamentos a México, cantidad que satisface menos de una semana de demanda, según fuentes	6
Aumenta a 21 la cifra de estados con más de mil casos activos: SSA	7
Alistan hospitales para impacto por alza en contagios. Ayer la Secretaría de Salud federal dio a conocer que en las últimas 24 horas se confirmaron 15,198 contagios de coronavirus, cifra no vista desde enero pasado	8
En la tercera ola, el uso de cubrebocas es vital para frenar la propagación del virus, pero no todos los tipos ayudan: OMS, la UNAM y personal que combate la contingencia	11
Los contagios muestran una América dividida en el acceso a inmunizantes: OPS.....	13
Pide OPS prevenir riesgo en verano	14
La pandemia ha incentivado los autocuidados, señala experta de INER	15
SSC alerta por certificados de vacunación falsos; conoce cuáles son las sanciones.....	16
Jorge Alcocer, Secretario de Salud, y Arturo Herrera, ex titular de SHCP, fueron denunciados ante FGR por desacato en abasto de oncológicos	17

¿Sufres problemas de memoria tras padecer covid-19? Realiza estos ejercicios. Muchos pacientes que se han recuperado de esta enfermedad reportan que les cuesta trabajo concentrarse y conservar la atención	18
¿Qué es la infección posvacuna Covid? Te decimos. Las vacunas contra el Covid funcionan enseñando al cuerpo a reconocer el virus, así que, en caso de quedar expuesto a él después de la vacunación, el sistema inmunitario debería estar listo para combatirlo	20
Cofepris aprueba uso de molécula para tratamiento contra el cáncer	21
Día Mundial del Autocuidado: vital para prevenir cáncer colorrectal	22
Identifican en la UNAM moléculas que podrían tratar cáncer y males de la retina	23
Alimentos nutragénicos ayudan a enfrentar padecimientos crónicos.....	26
Día Internacional del Trabajo Doméstico. Fernanda Avendaño*: El valor del trabajo doméstico: Mujeres le dedican el triple de tiempo que los hombres (Opinión)	27
Urge trabajar con la niñez para combatir la violencia de género: Martha Tagle	29
Víctima de maltrato, seis de cada 10 menores	30
Jaime Sepúlveda y Carlos del Río / ¿Vacunas combinadas? (Opinión)	30
Jorge Eduardo Navarrete: Pandemia: el laberinto de la vacunación (Opinión) .	32
Cambio climático y contaminación tóxica afectan más a las poblaciones pobres	34
Jesús De los Ríos Granja: Crisis del agua en México (Opinión).....	36

Excélsior

Asegura el presidente Andrés Manuel López Obrador que, pese a la pandemia, se va a cumplir compromiso de traslado de secretarías; ‘he cumplido 98 de 100 compromisos’, afirma

22 de julio, 2021

A finales de este año se espera que la Secretaría de Salud (SSA) complemente su traslado a Guerrero, comentó el presidente Andrés Manuel López Obrador.

Al reconocer que este es uno de los compromisos que aún no ha cumplido, el mandatario explicó que ya se avanza en esto, pues la pandemia por Covid-19 complicó el panorama para llevarlo a cabo.

“Es un compromiso pendiente que no se ha podido cumplir. Cuando tomé posesión en 2018 hice 100 compromisos con el pueblo y he cumplido 98, me faltan dos y uno es el de la descentralización del Gobierno federal, que no hemos podido, sobre todo por la pandemia que nos llevó a estar aquí para a enfrentar el Covid-19 y todo el daño que causa, pero ya vamos a ir avanzando en este propósito”, sostuvo.

Desde Palacio Nacional, López Obrador destacó que, por ejemplo, la Secretaría de Energía ya está ubicada en Villahermosa, Tabasco; no obstante, aún falta que más dependencias que se trasladen a otras entidades como la de Bienestar, a Oaxaca; Educación Pública, a Puebla; Turismo, a Quintana Roo; Pemex, a Campeche; Economía, a Nuevo León.

En el caso de la SSA explicó que hay apoyo del gobierno de Guerrero que encabeza Héctor Astudillo, pues será esta entidad la que aporte el edificio en el que se ubicará la dependencia federal.

El presidente detalló que el inmueble ubicado en Acapulco tiene espacio para mil 500 servidores públicos; sin embargo, actualmente está subutilizado, ya que sólo tiene ocupada 20 por ciento de su capacidad para el sistema de cámaras de vigilancia.

Aclaró que, en éste y el resto de casos, se apoyará a los empleados de base que, de manera voluntaria decidan trasladarse a otra entidad, en lo que se refiere a vivienda, la educación de sus hijos.

Nos llevará tiempo y debe ser de manera voluntaria, en el caso de trabajadores de base, hay que ayudarlos para que tengan vivienda, que esté garantizada la escuela de sus hijos y que ellos acepten”, dijo.

En el caso de los trabajadores de confianza, el Gobierno federal buscaría “ayudarlos a que tengan facilidades y tengan dónde vivir”, incluso con la obtención de créditos de vivienda.

Cabe destacar que las secretarías que se mantendrán en la Ciudad de México serán la de Marina-Armada de México, de la Defensa Nacional, de Gobernación, de Hacienda y Crédito Público, de Relaciones Exteriores y la Presidencia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Los contagios no afectan mucho a niños y adolescentes aun cuando se trate de nuevas variantes, señaló ayer AMLO

Benito Jiménez y Claudia Guerrero

22 de julio, 2021

"Todavía no hay algo grave en la afectación de niños en ninguna variante afortunadamente. Lo que se está constatando es que se están contagiando más jóvenes, no sólo en México", señaló.

"Voy a pedir a los especialistas que informen de esto, pero a los jóvenes no les afecta mucho como a los adultos. Hay contagios, pero afortunadamente sin ser hospitalizados y sin gravedad".

Según la Secretaría de Salud, al 18 de julio se han acumulado en menores y adolescentes 56 mil 158 casos positivos de covid y 588 defunciones confirmadas en el País.

El Mandatario federal consideró que los fallecimientos registrados por covid han sido de personas que no estaban vacunadas.

"Ahora los que desgraciadamente están falleciendo son los que no están vacunados, la mayor parte de los fallecidos por covid son personas que no han sido vacunadas", dijo.

"Sí protege la vacuna, está demostrado que protege. Hay casos que está vacunado el adulto mayor y se contagian los nietos y no se tiene problema en el adulto mayor. Hay un porcentaje mínimo de personas que están vacunadas tengan problemas y más con las dos dosis", dijo.

Con síntomas

Al 18 de julio, la Secretaría de Salud reportó en la población de 0 a 17 años:

56,158 casos positivos

159,139 no positivos

9,746 con resultado no adecuado

1,337 con resultado pendiente

227,363 no aplica

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Hubo presión para cambiar la estrategia de vacunación, pero resistimos: AMLO

Néstor Jiménez y Roberto Garduño

22 de julio de 2021

Desde el momento en que se dio a conocer la campaña de vacunación contra Covid-19, en la que se definió que los primeros en recibirla serían los adultos mayores, hubo quienes nos pedían que cambiáramos la estrategia, y (dije que) no, señaló el presidente Andrés Manuel López Obrador.

Al preguntarle ayer en su conferencia de prensa diaria sobre el impacto del coronavirus en menores de 12 años, aseguró que no es un asunto grave, afortunadamente, ya que los jóvenes tienen más resistencia y se ha constatado que quienes tienen más afectaciones son los adultos mayores y quienes padecen enfermedades crónicas.

Por eso, insistió, repetía y repetía que se debía priorizar a este sector. Y nos pedían que cambiáramos la estrategia y (dije que) no, empezamos de los mayores hacia la gente más joven. Y fue buena esa decisión. Recalcó que hubo presiones al respecto, pero las resistimos. También refrendó su llamado a la población a vacunarse.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

UNOPS ha entregado 28.5 millones de piezas de medicamentos a México, cantidad que satisface menos de una semana de demanda, según fuentes

Natalia Vitela

22 de julio, 2021

La UNOPS ha entregado, según información oficial, 28.5 millones de piezas de medicamentos al sector público de salud de las compras consolidadas de fármacos, sin embargo, esta cantidad satisface menos de una semana de demanda de las instituciones públicas, advierten fuentes del sector farmacéutico.

El Gobierno federal informó que, además, el organismo descentralizado de la ONU encargado de las compras públicas de medicamentos, está por entregar 170.7 millones de piezas tanto de fármacos como de insumos, los cuales están en tránsito.

De acuerdo con datos de la industria, el consumo mensual de fármacos del sector público oscila entre los 140 y 150 millones de piezas y en lo que va del año el abastecimiento debería alcanzar casi 900 millones de piezas.

A través de la UNOPS se adquirieron muy pocos medicamentos respecto a la expectativa de compra que se tenía y se ha reagendado el abasto de éstos.

Si bien el ideal es que se hubieran entregado en enero, su abasto se programó para abril, posteriormente se reagendó para mayo y ahora el abasto se extendió para los siguientes meses de 2021 y hasta mayo del próximo año.

Ante ello, el Gobierno implementó un plan B que fue presentado el pasado 20 de julio y el cual, para la industria farmacéutica, es el reconocimiento del fracaso de la gestión de la UNOPS.

El plan B que echó a andar el Gobierno consistió en que en 37 días Secretaría de Salud, Insabi, IMSS, ISSSTE, Sedena, Semar, y Oficialía Mayor de Hacienda, entre otras instituciones, pusieron en marcha una compra consolidada de medicamentos "alterna".

El Gobierno adquirió en 37 días mil 729 millones de insumos médicos, 816 millones de piezas de medicamentos y 912 millones de piezas de material de curación con una inversión de 31 mil 547 millones de pesos, y un ahorro de 7 mil 180 millones de pesos.

Para la industria farmacéutica, habría que realizar una renegociación de contrato con la UNOPS, con la cual se acordó el pago de 135 millones de dólares por realizar la tarea de la gestión de la compra consolidada de fármacos.

"El contrato con UNOPS es de 135 millones de dólares; el problema es que no hay transparencia de cómo lo iban a pagar. Se requiere renegociación del contrato; la UNOPS no cumplió. Cuánto le han pagado es un misterio", señalaron fuentes del sector farmacéutico.

Apuntan que, aunque el Gobierno destaca que compró a empresas distintas a las que antes acaparaban el mercado, a menudo a través de corrupción, ahora "siguen comprando a los mismos 200 laboratorios que siempre han comprado a través de distribuidores. Le están comprando a distribuidores, a los operadores logísticos; de alguna manera vuelven al esquema original, pero a final de cuentas no lo van a reconocer", advierten.

Aseguró que ahora lo que preocupa es el tema de la distribución de los fármacos, pues el pago a la UNOPS no contempla esta tarea.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Aumenta a 21 la cifra de estados con más de mil casos activos: SSA

Laura Poy Solano

22 de julio de 2021

Los estados con más de mil casos activos confirmados de Covid-19 se incrementaron de 18 a 21 en 24 horas, ya que Puebla, San Luis Potosí y Michoacán superaron el millar de personas con síntomas en los pasados 14 días, es decir, con capacidad de transmisión, por lo que siguen en aumento los contagios en la mayor parte del territorio nacional.

En el reporte técnico diario sobre la pandemia, la Secretaría de Salud (SSA) dio a conocer este miércoles 15 mil 198 contagios de Covid-19, con lo que suman 2 millones 693 mil 495 casos confirmados en el país, mientras los decesos se elevaron en 397, para un acumulado de 237 mil 207.

La dependencia informó que los casos activos estimados alcanzan 92 mil 738, lo que representa 3.2 por ciento del total de contagios detectados hasta la fecha.

Las infecciones estimadas también se mantienen al alza, con un incremento de 44 por ciento, dos puntos porcentuales más que lo notificado este martes, en comparación con la semana epidemiológica previa (27 de junio al 3 de julio).

En un contexto de crecimiento constante de casos estimados y activos de Covid-19, la SSA informó que este martes se inmunizó a 799 mil 495 personas, una de las

cifras más altas alcanzadas desde finales de junio pasado, lo que da un total de 55 millones 911 mil 861 dosis anti-Covid aplicadas desde el 24 de diciembre pasado.

La SSA agregó que a la fecha se ha vacunado a 39 millones 43 mil 948 personas. De ellas, 22 millones 290 mil 247 han completado su esquema de inmunización, mientras 16.7 millones han recibido su primera dosis. Esto significa que 44 por ciento de la población adulta del país ya recibió al menos una inyección de la vacuna contra el Covid.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Alistan hospitales para impacto por alza en contagios. Ayer la Secretaría de Salud federal dio a conocer que en las últimas 24 horas se confirmaron 15,198 contagios de coronavirus, cifra no vista desde enero pasado

Maritza Pérez

22 de julio de 2021

La llegada de una tercera ola de contagios de coronavirus ha tomado por sorpresa a muchos hospitales, lo que ha ocasionado que los planes para el regreso a una normalidad hospitalaria se vean interrumpidos, y generado, entre otras cosas, que algunos de éstos conviertan de nueva cuenta sus salas en área Covid.

“Inicialmente teníamos programado un cierre, pero desde la Dirección General se decidió dejar abierto por más tiempo la unidad como medida preventiva ante el repunte de casos”, así lo explica el doctor Javier Michael García Acosta, director del Hospital de Expansión del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en el Autódromo Hermanos Rodríguez.

El titular de esta unidad ubicada en la Ciudad de México, y que lleva más de un año funcionando como hospital temporal para atender pacientes de Covid-19, detalla que luego de una baja considerable en los contagios, las autoridades sanitarias alistaban su cierre para el 15 de julio pasado, sin embargo, la fecha ahora es incierta, pues el cierre dependerá del avance de los contagios que día a día van en aumento.

“Como las puertas del autódromo siguen abiertas, las personas acuden al triage respiratorio a solicitar atención médica. Por ejemplo, ya para el cierre teníamos un par de consultas, cinco en 24 horas, y ahorita ya tenemos alrededor de 15 a 20 consultas en 24 horas. Se ha incrementado la afluencia de personas que llegan solas a pedir atención médica”, añade el médico especialista.

Y aunque no todos se quedan internados, el titular de la unidad explica que sí ingresa a vigilancia un número considerable, ya que de cinco a 10 pacientes

presentan síntomas de Covid-19 moderados que pudieran complicarse y por lo cual deben ser vigilados para evitar alguna complicación.

Con un repunte de casos, que según las cuentas del García Acosta llevan más de dos semanas, los pacientes también han variado; mientras la mayoría de las personas que se siguen internando son aquellas que presentan factores de riesgo como enfermedades crónicas degenerativas, a éstas se han sumado personas jóvenes entre 25 y 50 años, incluso algunos ya vacunados.

“Pero persisten los que no están vacunados y que son más susceptibles de poder enfermar (...) Se ha identificado más a los pacientes que no se han vacunado que son los que están arribando más”, añade.

Menos cuidados

El doctor Javier Michael García asegura que él y los cerca de 900 trabajadores de la salud que forman parte del autódromo están listos para “dar la cara a la tercera ola”, no obstante, señala que el alza de contagios se debe a una falta de cuidado en la sociedad, la cual “ha bajado la guardia y se ha olvidado de la sana distancia; del uso de cubrebocas, de lavarse las manos de forma continua (...) nos confiamos, como ya no escuchábamos tanto casos salimos a la calle, a la plaza, al cine, no tuvimos los mismos cuidados que teníamos antes con esa jornada de sana distancia, lo hemos estado olvidando y nos hemos vuelto más permisibles como sociedad”, subrayó.

Por su parte, María, una joven enfermera del Hospital General de Zona 27 del IMSS, cuenta que a tan sólo dos meses de que se volviera híbrida esta unidad médica, es decir, ya se atendían pacientes en general además de los casos de contagio actualmente, y debido al incremento de casos, se está reconvirtiendo de nueva cuenta a un área totalmente para atender a contagiados de coronavirus.

“Ahorita lo que se está intentando hacer es sacar y no meter más personas que no sean de urgencias, porque llegó la reconversión nuevamente a todo Covid”, detalla.

Este hospital, ubicado en la zona de Tlatelolco en la capital del país, se ha llenado de pacientes jóvenes de 19 años en adelante, provenientes, en su mayoría, de la zona centro y de la colonia Morelos, señala María.

“Ahorita ya los pacientes Covid nos han llegado muy jóvenes. Antes, cuando estábamos en semáforo verde recibíamos de dos o tres pacientes de Covid y como cuatro consultas, por lo mucho en el turno, ahorita no, ya recibimos como ocho pacientes, con dos intubados, más otras 10 consultas”, explica.

Mientras que, en el piso destinado para pacientes contagiados, de 54 camas, en 10 o 15 de ellas hay pacientes que ya cuentan con apoyo respiratorios y son personas jóvenes. Por tal razón, indica, el hospital ya no acepta pacientes generales a menos que estén muy graves, pues solo se busca estabilizarlos para posteriormente trasladarlos a otros hospitales. Además de que ya no se permiten las visitas de familiares en el área de urgencias.

Sin contratación de personal

Aunado a toda esta situación, también se suma la reducción del personal, ya que, según María, luego de pasar a semáforo verde ya no fue recontratado mucho personal médico que colaboraba en la unidad Covid de este hospital.

“A todos los que eran contratos de apoyo por Covid los regresaron a la bolsa de trabajo y entonces nos volvimos a quedar con menos personal para atender a más pacientes”, dice, al tiempo que explica que por unidad son cerca de 15 personas que dejaron de apoyar, por lo que ahorita son únicamente 10 o 12 personas las que atienden por turno a los pacientes.

“La carga de trabajo ya está volviendo como al principio (...) el área está preparada, entonces es nada más cuestión de volver a equiparla”, subraya.

Por otro lado, María también coincide en que el alza de casos viene por los malos hábitos de las personas y por el haber bajado la guardia en las medidas sanitarias.

“Sabíamos que iba a venir esta ola, pero no pensamos que iban a ser más jóvenes, pero el problema es que las personas más jóvenes también son pacientes diabéticos, hipertensos (...) La gente se confía de que ya tienen una dosis, que ya las vacunaron y piensan que no pasara nada, hacen su vida cotidiana (...) pero se contagian”.

Vaticina Organización Panamericana de la Salud

Controlar infectados por verano y reapertura económica, un reto

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) alertó que será un reto para México controlar los contagios de Covid-19 de cara al verano y la reapertura económica.

Durante la conferencia de prensa para el continente americano, el doctor Ciro Ugarte, director de Emergencias Sanitarias de la OPS comentó que la tasa de mortalidad en el país se ha mantenido en niveles relativamente bajos, ya que se ubica en 1,850 casos por cada millón de habitantes.

Mientras que, en materia de vacunación, Ugarte refirió que se ha inculado a alrededor de 43% de la población de 18 a más años.

“Esperemos que puedan alcanzar coberturas más altas (la vacunación) pero, mientras tanto, será muy importante que en esta fase de verano y reapertura turística y muchas actividades económicas la población continúe adoptando las medidas de protección, especialmente cuando el distanciamiento físico es más difícil.

“De tal manera que es un desafío porque por un lado el avance de la vacunación da un sentimiento de seguridad y todos quisiéramos salir ya de esta pandemia, al mismo tiempo ha sido demostrado una vez más que cuando bajamos la guardia el número de casos aumenta significativamente.

Ayer el número de contagios alcanzó un nuevo máximo con 15,198 casos, el registro más alto desde enero, cuando se registró la parte más difícil de la segunda ola de contagios de Covid-19.

Previamente, entre del día 20 al 21 se confirmaron más de 13,000 contagios.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

En la tercera ola, el uso de cubrebocas es vital para frenar la propagación del virus, pero no todos los tipos ayudan: OMS, la UNAM y personal que combate la contingencia

Selene Velasco

22 de julio, 2021

En la tercera ola de la pandemia de Covid-19, el uso de cubrebocas es vital para frenar la propagación del virus, pero no todos los tipos ayudan, advierten autoridades de Salud, como la Organización Mundial de la Salud (OMS), la UNAM y personal que combate la contingencia.

Los cubrebocas con válvula y los de tela de una sola capa son desaconsejados.

La primera explica que las mascarillas de válvula se crearon con el objetivo de que trabajadores de la industria no inhalen polvo y partículas cuando inspiran y se cierra la válvula; sin embargo, detalla, sólo filtran el aire que respiran, pero no la que expulsan.

"La OMS no aconseja el uso de mascarillas, autofiltrantes o no, con válvulas de exhalación; esto convierte esta mascarilla en ineficaz para prevenir la propagación de Covid-19 o de cualquier otro virus respiratorio", alerta la Organización.

La UNAM enfatizó en un estudio al respecto que, aunque pueden ser más cómodos y dar la sensación de que son más seguros, no frenan la dispersión del virus y no evitan el aumento de contagios que, en la Ciudad de México, hasta ayer, sumaban al menos 29 mil 953 confirmados activos.

Si una persona infectada, indica, con o sin síntomas, lo utiliza, las gotitas que contienen al virus y que expulsa al respirar, hablar, toser o estornudar saldrán a través de la válvula.

"Los cubrebocas con válvula no sirven porque no protegen a las personas alrededor. No basta con que tú estés protegido, tenemos que pensar en todos", enfatiza el doctor Isaac Chávez.

Otro tipo de cubrebocas que ha sido evaluado por autoridades es el de tela. La OMS enfatiza en que se debe utilizar dicho material, siempre y cuando tenga al menos tres capas y se evite cualquier tipo de válvula.

Lo ideal, detalló recientemente, es que la capa interior sea de algodón absorbente, la segunda de polipropileno y la exterior del mismo material o poliéster resistente a la humedad.

No sólo los materiales del cubrebocas son importantes, sino también su adecuado uso.

Además de lavarse las manos o desinfectarlas antes de su colocación o de retirarla, se debe asegurar que el cubrebocas proteja nariz, boca y mentón, sin dejar huecos entre éste y el rostro.

Si está sellado de forma correcta, éste se "inflará" y "desinflará" al respirar.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Los contagios muestran una América dividida en el acceso a inmunizantes: OPS

22 de julio de 2021

La pandemia de Covid-19 sigue arraigada en América debido a la baja vacunación y las variantes de la enfermedad que complican el panorama por su alta diseminación, informó ayer la directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa Etienne.

Nos enfrentamos a una pandemia de los no vacunados, y la única forma de detenerla es expandiendo la inmunización, dijo Etienne en conferencia de prensa remota, y señaló que cada vez más las tendencias de las infecciones muestran una región dividida por el acceso a las vacunas.

Refirió que sólo 15 por ciento de la población en América Latina y el Caribe ha sido completamente inmunizada, una cifra que oculta que países como Honduras y Haití no han alcanzado ni siquiera uno por ciento de inoculación.

La especialista expuso que, en países con suministro adecuado de vacunas, la cifra de contagios está a la baja, mientras en aquellas donde la cobertura aún es baja, las cifras son altas. Ante este escenario, reiteró su llamado a las naciones con dosis sobrantes a distribuirlos: Claramente necesitamos más vacunas, y las necesitamos ahora.

Comentó que, en esta etapa de la pandemia, las donaciones son realmente la única forma en que muchos países de América pueden obtener rápidamente los inmunizantes que necesitan.

Resaltó que los casos se están acelerando en gran parte de América Central y en las islas más pequeñas del Caribe, mientras las infecciones y las muertes aumentan en Cuba y las crisis sanitarias persisten en regiones amazónicas de Colombia y Perú.

Jarbas Barbosa, subdirector de la OPS, apuntó en la sesión que el mecanismo de distribución internacional de vacunas Covax, codirigido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), enviará 3.7 millones de dosis más a los países de la región a finales de este mes. Destacó que la OPS trabaja en estrecha colaboración con Estados Unidos para superar los desafíos logísticos en la entrega de donaciones.

Etienne destacó que las variantes nuevas surgirán siempre y cuando el Covid-19 siga diseminándose. La única manera de interrumpir esto es con la vacunación. Confirmó que en 47 países del continente se ha detectado una variante del Covid-19 de preocupación, entre ellas alfa, beta, gamma y delta.

Delta debería convertirse en la dominante en los próximos meses, reiteró la OMS en su informe epidemiológico semanal, luego de que confirmó la presencia de esta variante altamente contagiosa en 124 países. La pandemia ha dejado en el planeta 191 millones 869 mil 573 casos confirmados y 4 millones 124 mil 658 defunciones, según la Universidad Johns Hopkins.

La esperanza de vida en Estados Unidos cayó en un año y medio en 2020, a 77.3 años, su nivel más bajo desde 2003, debido principalmente a las muertes causadas por la pandemia, una tendencia que se acentuó en las minorías negras e hispanas, de acuerdo con datos de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.

En Francia, las personas deben presentar una prueba de vacunación o negativa a Covid-19 para ingresar a cines, museos o lugares deportivos, entre los que figura la torre Eiffel, como consecuencia de un aumento de 140 por ciento de contagios en una semana.

Dispersan manifestación en Grecia

La policía de Grecia usó gas lacrimógeno, granadas aturdidoras y cañones de agua para dispersar una manifestación contra la vacunación obligatoria en Atenas, mientras en Israel se reimpusieron restricciones y el uso de la tarjeta verde para entrar a actos en espacios cerrados.

En Uganda, cerca de 800 personas recibieron una o más inyecciones de vacunas falsas, una estafa perpetrada por médicos y enfermeras sin escrúpulos, informaron autoridades locales.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Pide OPS prevenir riesgo en verano

Natalia Vitela

22 de julio, 2021

México está en una fase de incremento de la epidemia de Covid-19, por lo que es fundamental que, en verano, de reapertura turística y mayor actividad económica, la población continúe adoptando las medidas de protección, advirtió Ciro Ugarte, director de Emergencias en Salud de la Organización Panamericana de la Salud.

El experto indicó que durante esta época es mucho más complicado mantener el distanciamiento físico.

"Es un desafío porque, por un lado, el avance de la vacunación da un sentimiento de seguridad, y todos quisiéramos ya salir de esta pandemia, y al mismo tiempo ha sido demostrado, una vez más, que cuando bajamos la guardia, el número de casos aumenta significativamente.

"Es una responsabilidad compartida entre la población, las autoridades de salud y políticas del País; esperemos que este incremento de casos pueda ser controlado en relación con la capacidad de los servicios de salud que todavía tiene capacidad, en caso de México, y por tanto la reapertura económica no cause mayor impacto", indicó en conferencia de prensa.

OTROS 15 MIL CASOS

La Secretaría de Salud informó que en el País hay 2 millones 693 mil 495 casos confirmados de coronavirus, 15 mil 198 más que ayer.

Este es el registro más alto para un día desde el 31 de enero pasado.

Además, reportó 397 muertes más por Covid-19, con lo que suman 237 mil 207.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

La pandemia ha incentivado los autocuidados, señala experta de INER

Carolina Gómez Mena

22 de julio de 2021

El Covid-19 ha incidido en un aumento del autocuidado, consideraron expertos. La neumóloga Paola Ballesteros, de la unidad de urgencias respiratorias del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER), sostuvo que, ante la tercera ola de contagios, el autocuidado es un escudo para no contagiarse o enfermar de -gravedad.

En conferencia de prensa virtual, indicó que la población ha tomado mayor conciencia sobre controlar los factores de riesgo que llevan a experimentar un Covid-19 grave, lo que ocurre en aproximadamente 12 por ciento del total de casos.

Sostuvo que esta tercera ola de Covid-19 que se experimenta en el país, no se explica solamente por el relajamiento de algunas normas preventivas, sino porque actualmente circula la variante delta, que es más contagiosa.

En vísperas del Día Mundial del Autocuidado (24 de julio), Ricardo Ramírez, director ejecutivo de la Asociación de Fabricantes de Medicamentos de Libre Acceso (Afamela) y miembro del consejo directivo de la Federación Global de Autocuidado, habló del uso responsable de los fármacos de libre acceso en el contexto de la

pandemia y destacó que dichos productos, que se despachan sin receta médica, han incrementado sus ventas por Internet.

Vanessa Cohen, directora de asuntos científicos de Sanofi Consumer Healthcare Latinoamérica, expuso que a raíz del Covid-19 y el mayor uso de Internet, 32 por ciento de la población compró medicamentos en línea, el incremento en la adquisición de fármacos entre marzo y agosto de 2020 en el país, es decir, en el primer semestre de la pandemia, fue de 25 por ciento, arrojó una encuesta realizada por Sanofi México entre compradores de medicamentos de libre venta de entre 18 y 35 años.

Estimaron que el aumento en el uso de medicamentos a través del comercio electrónico va de la mano del fortalecimiento de los hábitos de autocuidado saludables. Citaron que hubo un incremento en, por ejemplo, la compra de vitaminas y otros productos para fortalecer el sistema inmunitario.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

SSC alerta por certificados de vacunación falsos; conoce cuáles son las sanciones

2021-07-22

La Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) de la Ciudad de México alertó sobre la venta de certificados de vacunación apócrifos y que tanto solicitarlos como ofrecerlos son actos que son sancionados.

La dependencia dio a conocer que tomó conocimiento de diversas denuncias ciudadanas que referían que, en calles del Centro Histórico, algunas personas ofrecían certificados de vacunación.

Quienes soliciten o expidan esta documentación podrían verse inmiscuidos en un delito, lo anterior de acuerdo con el Artículo 339 del Código Civil de la Ciudad de México.

“Al que para obtener un beneficio o causar un daño, falsifique o altere un documento público o privado, se le impondrán de tres a seis años de prisión y de cien a mil días multa, tratándose de documentos públicos y de seis meses a tres años de prisión y de cincuenta a quinientos días multa, tratándose de documentos privados”, se advierte.

Las mismas penas se impondrán al que, con los fines a que se refiere el párrafo anterior, haga uso de un documento falso o alterado o haga uso indebido de un

documento verdadero, expedido a favor de otro, como si hubiere sido expedido a su nombre, o aproveche indebidamente una firma o rúbrica en blanco.

Aunado a ello, la Unidad de Policía Cibernética alerta de los riesgos de proporcionar información personal a desconocidos, lo que podría vulnerar la integridad física y patrimonial de las personas que solicitan de manera clandestina cualquier tipo de documentación, lo cual es una constante en los reportes de robo de identidad que llegan a los policías que patrullan la red pública de Internet.

Las víctimas por este incidente refirieron que compartieron información personal al llenar formularios o solicitar realizar un trámite a través de terceros.

Las autoridades recalcaron que la vía correcta para obtener el comprobante oficial que permite comprobar que una persona fue vacunada contra el virus SarsCov2 se puede descargar en enlace <https://cvcovid.salud.gob.mx/>, el cual es gratuito.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Jorge Alcocer, Secretario de Salud, y Arturo Herrera, ex titular de SHCP, fueron denunciados ante FGR por desacato en abasto de oncológicos

Víctor Fuentes

22 de julio, 2021

El Secretario de Salud, Jorge Alcocer, el ex secretario de Hacienda, Arturo Herrera, y la Oficial Mayor de la SHCP, Thalía Lagunas, fueron denunciados penalmente ante la FGR por desacato en el abasto de medicamentos oncológicos.

La denuncia contra los funcionarios fue presentada el pasado 16 de julio por desobedecer de manera reiterada la orden de un tribunal para garantizar el abasto de 37 medicamentos oncológicos pediátricos en 54 hospitales públicos durante 2020 y 2021.

El Vigésimo Primer Tribunal Colegiado en Materia Administrativa ordenó al Juzgado Cuarto de Distrito formular la querrela, debido a que Alcocer, Herrera y Lagunas desacataron una suspensión concedida el 6 de agosto de 2020, como parte de un amparo promovido por la Agrupación Mexicana de Oncohematología Pediátrica (AMOHP).

El delito de desacato a una suspensión es sancionado por la Ley de Amparo con pena de tres a nueve años de prisión.

"A efecto de tutelar el debido cumplimiento de la suspensión concedida en el juicio de amparo en que se actúa, se hace efectivo el apercibimiento decretado el 2 y 8

de octubre de 2020, por lo que procede hacer la denuncia correspondiente en contra del Secretario de Salud, del Secretario de Hacienda y Crédito Público y del Oficial Mayor de dicha Secretaría, ante el Ministerio Público de la Federación", dice el acuerdo del juzgado.

La FGR tendrá que integrar la carpeta de investigación correspondiente y, si no presenta cargos, deberá justificarlo ante el Juzgado Cuarto.

Durante el trámite del amparo, tanto la SSA como la SHCP negaron una y otra vez ser las responsables del abasto de estos medicamentos a los hospitales públicos, no obstante que, a inicios de 2020, las compras del sector salud estuvieron a cargo de la Oficialía Mayor de la SHCP.

A finales de 2020 y principios de 2021, el juzgado estuvo concediendo nuevas prórrogas a las autoridades para cumplir la suspensión, por lo que AMOHP presento una queja.

El pasado 2 de julio, el Vigésimo Primer Tribunal Colegiado en Materia Administrativa ordenó al juzgado denunciar penalmente el desacato ante la FGR.

Apenas este martes, Alcocer afirmó en la conferencia mañanera del Presidente que ya se compraron 23 medicamentos oncológicos que estaban pendientes, y que no se consiguieron en la licitación consolidada para 2021 de la Oficina de Servicios para Proyectos de Naciones Unidas (UNOPS).

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

¿Sufres problemas de memoria tras padecer covid-19? Realiza estos ejercicios. Muchos pacientes que se han recuperado de esta enfermedad reportan que les cuesta trabajo concentrarse y conservar la atención

22 de julio, 2021

Las personas que han padecido covid-19, presentan diversas secuelas entre ellas el deterioro cognitivo, pérdida de la memoria, entre otros trastornos.

Muchos pacientes que se han recuperado de esta enfermedad reportan que les cuesta trabajo concentrarse y conservar la atención.

Si tuviste covid-19, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recomienda realizar los siguientes ejercicios que te ayudarán a mejorar la memoria:

Puedes empezar con ejercicios sencillos como:
Escuchar música de tu agrado y repetir la letra.

Conversar con personas que las que tengas afinidad.

Resolver sopas de letras, laberintos y crucigramas; juegos de mesa como el dominó.

Colorear un mapa y nombrar algo típico de cada estado.

Escribir a cerca de un viaje que hayas realizado en tu vida, escribe lo que sentiste y lo que recuerdas que llamó tu atención.

Nombrar días de la semana a la inversa.

Deletrear tu nombre al revés y otras palabras.

Otras formas de ejercitar tu mente son:

Leer algún libro, revista o lo que sea de tu interés y después realizar un resumen escrito sobre el tema.

Anotar las actividades que tienes planeadas realizar en tu día.

Escribir palabras que comiencen con cada letra del abecedario.

Dicen que recordar es volver a vivir, así que practica recordando momentos felices de tu vida, sin olvidar los detalles.

Recuerda ejercitar tu mente frecuentemente al menos 4 o 5 días a la semana.

¿Dónde atender secuelas de covid-19?

Si eres derechohabiente del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y sospechas que presentas alguna secuela secundaria a covid, como dificultad al respirar, tos, sensación de cansancio, miedo y ansiedad, debes acudir a tu Unidad de Medicina Familiar donde el médico familiar revisará e identificará posibles secuelas tras la enfermedad.

Una vez identificadas te podrán tratar o referir a un servicio de rehabilitación, según amerite la secuela que el médico familiar identifique.

Ante ello, el IMSS pone a disposición el servicio de Orientación Médica Telefónica en el teléfono 800 2222 668, opción 2, donde personal médico calificado orientará a aquellos derechohabientes con secuelas por covid-19, y en su caso proporcionarles la atención adecuada.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

¿Qué es la infección posvacuna Covid? Te decimos. Las vacunas contra el Covid funcionan enseñando al cuerpo a reconocer el virus, así que, en caso de quedar expuesto a él después de la vacunación, el sistema inmunitario debería estar listo para combatirlo

22 de julio, 2021

¿Qué es la infección posvacuna COVID-19? Es cuando una persona totalmente vacunada se infecta de coronavirus. Se espera que haya un pequeño número de casos y las autoridades de salud dicen que no son un motivo de alarma.

Las vacunas contra el Covid funcionan enseñando al cuerpo a reconocer el virus, así que, en caso de quedar expuesto a él después de la vacunación, el sistema inmunitario debería estar listo para combatirlo.

En los estudios, las vacunas de dos dosis desarrolladas por Pfizer-BioNTech y Moderna tuvieron una efectividad de alrededor del 95% a la hora de prevenir la enfermedad, mientras que en el caso de la vacuna de Johnson & Johnson, que es de una dosis, fue del 72%, aunque las comparaciones directas son difíciles. Así que, aunque las vacunas son muy buenas para protegernos contra el virus, sigue siendo posible contagiarse y tener síntomas leves, e incluso ninguno.

Si uno se enferma a pesar de estar vacunado, los expertos dicen que las inyecciones ayudarán a reducir la gravedad de la enfermedad, la razón principal para hacerlo.

La mayoría de la gente vacunada que se enferma de COVID-19 solo tiene un cuadro leve, dijo el doctor William Moss, experto en vacunas de la Escuela de Salud Pública Johns Hopkins Bloomberg.

En Estados Unidos, casi todas las hospitalizaciones y decesos por el coronavirus son de gente sin vacunar.

Es difícil determinar por qué se enferma la gente ya vacunada. La carga viral a la que se está expuesto puede ser un factor, apuntó Moss. El sistema inmune de cada persona también afectará a la respuesta a las vacunas. Algunos, por ejemplo, tienen problemas de salud o toman alguna medicina que podría hacer que su sistema inmunológico responda menos al fármaco.

Es posible que los afectados hayan estado expuestos al virus antes de las inyecciones surtieran efecto. Y, aunque esto es menos probable, también pueden haber recibido una dosis que estaba mal almacenada o administrada, dijo Moss.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos señalan que las variantes del virus podrían tener algo que ver en algunos casos, aunque la evidencia existente hasta la fecha indica que las vacunas administradas en Estados Unidos son efectivas contra todas ellas.

Las autoridades de salud están atentas a un posible repunte en estas infecciones, lo que podría ser un indicativo de que la protección que ofrecen las vacunas está desapareciendo y que se necesita un refuerzo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

ADN40

Cofepris aprueba uso de molécula para tratamiento contra el cáncer

21 de julio, 2021

La Comisión Federal de Protección Contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) emitió una opinión favorable a una molécula para su uso en el tratamiento para combatir diferentes tipos de cáncer como el de mama.

La opinión favorable se emitió durante la 77 sesión extraordinaria del Comité de Moléculas Nuevas realizada el 20 de julio, donde se consideró que una nueva molécula cuenta con las características para incluirla en el tratamiento de pacientes con cáncer.

¿Cuál es la molécula del tratamiento contra el cáncer?

La molécula que fue aprobada por la Cofepris para su uso en tratamientos contra diferentes tipos de cáncer se llama trastuzumab, del laboratorio Zydus Pharmaceuticals México, el cual emitió una solicitud para valoración por parte de las autoridades reguladoras del país.

¿Qué tipo de cáncer trata?

De acuerdo a lo mencionado en el gráfico de la Cofepris, la molécula trastuzumab, es favorable para su uso en el tratamiento de pacientes con cáncer de mama metastásico, así como cáncer de mama temprano y cáncer gástrico metastásico.

Trastuzumab, eficaz en tratamientos contra el cáncer: FDA

De acuerdo a un estudio realizado en 2020 por el Instituto Nacional del Cáncer de EUA (NIH, por sus siglas en inglés), el uso de trastuzumab en conjunto con otros medicamentos, demostró ser efectivo en el tratamiento de distintos tipos de cáncer.

De acuerdo a lo especificado por el NIH, las mujeres que recibieron esta molécula en conjunto con otros fármacos para el tratamiento contra el cáncer, vivieron más tiempo en general y sin progresión de la enfermedad, además de que muchas

reportaron una disminución en el tamaño del tumor y se prolongó su esperanza de vida sin que el cáncer empeorara.

Los especialistas oncológicos que realizaron estos estudios, mencionaron que las mujeres que reciban esta nueva molécula deben descartar enfermedades pulmonares y encontrar medidas para tratarlas previo al tratamiento.

Al respecto, en su aprobación por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA), se emitió una advertencia especial para los médicos sobre el riesgo de los efectos secundarios pulmonares, que pueden derivar en la enfermedad pulmonar intersticial.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Debate

Día Mundial del Autocuidado: vital para prevenir cáncer colorrectal

21 de julio de 2021

Tener hábitos de autocuidado ayuda a otorgar mejores herramientas para conservar una salud adecuada y marca el camino para prevenir enfermedades como el cáncer colorrectal.

Así lo dio a conocer Angélica Hernández, jefa del Departamento de Endoscopía del INCan, quien agregó que el autocuidado es una de las acciones más importantes que cada persona puede tener para conservar la salud y garantizar una mejor calidad de vida.

El autocuidado se refiere a la capacidad de las personas, las familias y las comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades, mantener la salud y hacer frente a las enfermedades, de acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud.

La especialista recalcó que este tipo de cáncer representa la tercera causa de muerte en el mundo y en México el panorama no es diferente porque "se reportan unos 15.000 casos anuales".

Agregó que es una enfermedad que ha tenido un crecimiento exponencial en las últimas décadas, pues mientras hace 10 años se diagnosticaban a mil pacientes al año, hoy la cifra es mucho mayor "creció en un 300 %", recalcó.

Aunque las estadísticas en número de casos han cambiado, Hernández lamentó que sigue igual el retraso en el diagnóstico ya que es una enfermedad que no produce síntomas.

"Al menos 70 % de los cánceres se detectan en estadios clínicos 3 o 4 (en una escala de 4) y, del 30 % restante, solo entre el 5 y 10 % se detectan cuando los pacientes tienen mejores pronósticos", afirmó.

Destacó que esta enfermedad puede ser prevenible y, por ello, exaltó la importancia de que las personas se informen respecto a las acciones que pueden tener para prevenir este tipo de padecimientos.

"Alimentarse saludablemente, mantenerse físicamente activo y someterse a revisiones médicas periódicas son solo algunas de las recomendaciones", indicó.

Añadió que se deben conocer los factores de riesgo que pueden derivar en este padecimiento como la obesidad, el alcoholismo y el tabaquismo, que son "evitables".

Uno de los factores de riesgo para desarrollar el cáncer colorrectal es la aparición de pólipos en el intestino, los cuales de no ser detectados y tratados a tiempos pueden derivar en la enfermedad.

La doctora Hernández afirmó que una de las herramientas para detectar tempranamente estos pólipos es la colonoscopia, un estudio que permite determinar la localización y el tamaño de las lesiones.

"La ventaja es que muchas veces sirve también como un tratamiento, pues a través de esta técnica se pueden quitar las lesiones premalignas", indicó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Identifican en la UNAM moléculas que podrían tratar cáncer y males de la retina

2021-07-22

Un grupo de científicos del Instituto de Neurobiología (INB) de la UNAM obtuvo pequeñas moléculas a partir de la prolactina –hormona con numerosas funciones, entre ellas la producción de leche en los mamíferos– que podrían ser útiles para el tratamiento de cáncer y enfermedades de la retina (retinopatías vasoproliferativas).

Se les conoce como análogos de la vasoinhibina; son moléculas formadas por tres aminoácidos aislados de la vasoinhibina (un fragmento de la prolactina), y frenan el desarrollo de vasos sanguíneos.

Estos análogos podrían servir como tratamiento contra la artritis reumatoide, una de las enfermedades más discapacitantes de la edad adulta, inhibiendo la vascularización patológica de las articulaciones.

Este hallazgo tiene también implicaciones clínicas en la diabetes y podría representar una aportación importante a la salud de la población, en especial a la de nuestro país, la cual ocupa uno de los primeros lugares en incidencia de esa enfermedad; 7 de cada 10 diabéticos llega a presentar algún grado de retinopatía diabética, principal causa de ceguera en México, explicó la líder del proyecto, María del Carmen Clapp Jiménez L.

Los análogos de la vasoinhibina desarrollados en este proyecto, son fáciles y baratos de producir, y mantienen la potencia completa de la vasoinhibina, pero tienen mayor estabilidad. Asimismo, estos análogos cuentan con el respaldo de diversos estudios pre-clínicos y clínicos en modelos de laboratorio y pruebas con pacientes, en los que se demostró la eficacia de la vasoinhibina. Estos análogos se encuentran en el proceso de obtención de patente nacional e internacional.

COLLAR DE PERLAS. El descubrimiento, explicó la científica, culmina una investigación que se desarrolló por más de 30 años. “Trabajamos con la prolactina que se asocia a la biología de la reproducción, porque uno de los primeros efectos que se le conocieron es la producción de leche. Sin embargo, el nombre le queda chico, porque es una hormona que tiene una gran diversidad de funciones en los vertebrados. Se considera que tiene una vida en la naturaleza de alrededor de 400 millones de años, mucho antes de que surgieran los mamíferos”.

Previamente, Clapp Jiménez L. y sus colaboradores descubrieron un nuevo efecto de la prolactina: algunos de sus fragmentos, de diferentes tamaños (vasoinhibina), inhiben la formación de vasos sanguíneos, denominada angiogénesis. Este hecho tiene perspectivas clínicas relevantes porque hay una gran cantidad de padecimientos de alto impacto que depende de una sobreproducción de vasos sanguíneos, como el cáncer. “Para que un tumor crezca y la enfermedad se disemine se requiere vascularización”.

Sin embargo, “encontramos una limitación muy importante: la producción de vasoinhibinas es difícil. Intentamos producirlas por DNA recombinante y tuvimos éxito, pero había variabilidad en la producción y su eficacia era muy baja. También ‘cortamos’ con enzimas una preparación pura de prolactina. Pero escalar su uso, pensando en una potencial aplicación terapéutica, requería de grandes cantidades”, abundó.

Entonces se emplearon terapias génicas con vectores virales recombinantes, en los cuales se insertó el gen que codifica para las vasoinhibinas y con eso “logramos frenar el desarrollo de la retinopatía diabética en el ojo de ratas”.

La investigación, de la cual también forma parte la estudiante de doctorado María Magdalena Zamora Corona, continuó hasta llegar al desarrollo actual. Juan Pablo Robles Álvarez, también investigador del INB, detalló que las proteínas son estructuras sumamente complejas; imaginemos, por ejemplo, que la prolactina es un collar de 200 perlas –es decir, aminoácidos– que está hecho “nudo”. Cuando se remueven algunas y sólo quedan 123, una parte de la estructura previa del “collar” se mantiene, pero sus efectos cambian: se vuelve anti-angiogénico, o sea, inhibe el crecimiento de los vasos sanguíneos. Se convierte en una vasoinhibina.

Es intrigante cómo dos moléculas que se parecen tanto tienen efectos diferentes, y cómo de una “nace” la otra. Para responder a sus preguntas, los científicos realizaron algunos de estos experimentos con ayuda de simulaciones de dinámica molecular en supercómputo.

El joven investigador refirió que “es como tener una mandarina, quitarle un gajo y volver a cerrar la cáscara. Prácticamente eso es lo que está sucediendo en la prolactina: cuando quitamos un ‘gajo’, la molécula se cierra otra vez y justo ahí es donde se presentan los cambios”. Queda una cicatriz.

Lo anterior nos hizo pensar que ahí podría haber algo que tuviera la actividad de la molécula “nueva”, la vasoinhibina. Después, con otras técnicas y con base en diversos reportes, diseccionamos aún más y en lugar de trabajar con 123 aminoácidos, analizamos “pedazos” de menor tamaño, es decir, de siete a 14 “perlas”, añadió.

Los seguimos estudiando hasta entender que de los 123 aminoácidos solamente tres le dan la actividad a la vasoinhibina, y “lo más impresionante de todo es que si sacas esas tres perlas del collar, siguen funcionando”.

Así se produjo el doble hallazgo del oligopéptido y sus ventajas: mantiene su “potencia”, es de fácil producción, barato, potente, estable y se puede aplicar en modelos animales para estudiar enfermedades o hacer experimentos en células.

LA PATENTE. Carmen Clapp señaló que debido a los buenos resultados que se obtuvieron y a la potencialidad de los oligopéptidos se decidió solicitar la patente nacional. La cual llevó a la obtención del tercer lugar del Programa para el Fomento al Patentamiento y la Innovación 2019, de la UNAM.

Nuestro deseo, recalcó, es que se conviertan en un tratamiento que llegue a la población; “esa sería nuestra mayor satisfacción”. Para ello se requieren más estudios, que una empresa farmacéutica se interese en adquirir la tecnología y apoyar la continuación de la investigación en su fase de pruebas clínicas.

Como parte de los hallazgos -recientemente publicados en la revista de la especialidad, Angiogénesis- los científicos modificaron el oligopéptido para hacerlo resistente a la digestión, y “eso es muy llamativo porque podría permitir que en vez de inyectarlo se pueda administrar por vía oral”, detalló Robles Álvarez.

Lo anterior debido a que los tratamientos actuales son invasivos. “En este caso podría ser de administración oral y liberación prolongada, para que los oligopéptidos permanezcan más tiempo en la circulación. Todavía queda mucho qué hacer”, acotó.

Clapp Jiménez destacó que este proyecto es resultado de un esfuerzo conjunto de científicos y estudiantes de la UNAM, quienes colaboran con grupos en Alemania y Sudáfrica, en diversas fases de la investigación. El esfuerzo colaborativo es la única manera de desarrollar un “trabajo de alta calidad en el menor tiempo posible”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Alimentos nutragénicos ayudan a enfrentar padecimientos crónicos

Laura Poy Solano

22 de julio de 2021

Ante la pandemia de obesidad, sobrepeso, diabetes e hipertensión, México cuenta con súper-alimentos nutragénicos (aquellos que generan beneficios a la salud) que pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de la población y reducir la incidencia de enfermedades crónico-degenerativas.

Se trata del maíz, frijol, amaranto, nopal, tuna, chía, huitlacoche, aguacate y chile, entre otros, cuyo consumo genera beneficios pues contienen antioxidantes, disminuyen la absorción de carbohidratos, son antiinflamatorios y fuente de proteínas, afirmó Octavio Paredes López, investigador emérito del Centro de Investigaciones y Estudios Avanzados (Cinvestav) del Instituto Politécnico Nacional.

En videoconferencia destacó que el estudio científico de estas plantas permitió conocer los beneficios de estos alimentos que ayudan a inhibir algunos padecimientos y fortalecen el sistema inmunológico. Son aportaciones de México y de la región mesoamericana que pueden ayudar a enfrentar diversas epidemias.

Con estos alimentos, dijo, se pueden impulsar dietas diferentes a las que siguen millones de personas con productos ultraprocesados, y aunque es una tarea de mediano y largo plazos, aseguró que es posible generar dietas más sanas con alimentos cultivados en nuestro país durante milenios.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Día Internacional del Trabajo Doméstico. Fernanda Avendaño*: El valor del trabajo doméstico: Mujeres le dedican el triple de tiempo que los hombres (Opinión)

*La autora es investigadora del IMCO

22 de julio de 2021

Aunque el trabajo doméstico no está sujeto a un pago, sí tiene un valor. Realizar tareas en el hogar permite el desarrollo de las personas que viven en él: de ellas depende la crianza, salud y educación, lo que se traduce en crecimiento emocional, físico y social.

El trabajo doméstico es uno de los temas más importantes al estudiar, comprender y hablar de la desigualdad entre hombres y mujeres. La distribución del tiempo en las labores del hogar influye directamente en su participación en actividades remuneradas y las oportunidades de profesionalización y crecimiento personal.

Estas actividades son fundamentales para la sociedad. Hoy, en el Día Internacional del Trabajo Doméstico, vale la pena preguntarnos qué es, por qué importa y bajo qué condiciones laborales se lleva a cabo.

El trabajo doméstico se refiere a todas las actividades realizadas en el hogar: desde preparar la comida, limpiar y dar mantenimiento, lavar la ropa y realizar las compras, hasta cuidar a los hijos e hijas, a personas mayores o con alguna discapacidad y administrar las cuentas.

Estas actividades históricamente han recaído en mayor medida en las mujeres. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), mientras que los hombres dedican, en promedio, 20 horas a la semana, las mujeres dedican 50 horas a estas tareas. Para ponerlo en perspectiva, si se divide esta cifra entre siete, las mujeres destinan siete horas al día al trabajo doméstico. ¡Esto es prácticamente una jornada laboral completa! En la mayoría de los casos, el trabajo doméstico se realiza sin goce de sueldo.

Pero, aunque el trabajo doméstico no está sujeto a un pago, sí tiene un valor. Realizar tareas en el hogar permite el desarrollo de las personas que viven en él: de

ellas depende la crianza, salud y educación, lo que se traduce en crecimiento emocional, físico y social.

El Inegi estima que el trabajo doméstico tiene un valor económico de 5.5 billones de pesos, lo que representa el 23% del PIB nacional. Las mujeres aportaron la mayoría, el 17 por ciento.

Por otro lado, pero no necesariamente con mejores condiciones, están las personas que realizan labores domésticas remuneradas. En México, hay un poco más de 2 millones de personas mayores de 15 años dedicadas al trabajo doméstico remunerado, lo que equivale al 4% de las personas que trabajan. El 96% carece de seguridad social y 9 de cada 10 trabajadores del hogar son mujeres.

Con el objetivo de proteger el trabajo y los derechos de las trabajadoras domésticas, el pasado 3 de julio entró en vigor el Convenio 189 sobre el Trabajo Decente para las Trabajadoras y los Trabajadores Domésticos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

Éste busca reconocer, en la medida de lo posible, la relación laboral y contractual entre las trabajadoras domésticas y el empleador o empleadora. Al ratificar el Convenio 189, México se comprometió a adoptar medidas para asegurar que las trabajadoras conozcan las condiciones de su empleo y cuenten con mecanismos de queja y protección legal. Pero, como señala el Instituto Simone de Beauvoir, aún falta camino por recorrer para que esto se traduzca en la práctica.

Desde 2019 entró en vigor el programa piloto del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) para afiliar a los y las trabajadoras domésticas remuneradas. La afiliación aún no es obligatoria y hasta el momento, solo 1% de las personas trabajadoras del hogar remuneradas se encuentran inscritas en el programa. Sin embargo, el programa también permitió identificar los espacios de mejora para el registro ante el IMSS y la simplificación del trámite.

El trabajo doméstico aún presenta retos, sobre todo para las mujeres. Las trabajadoras domésticas remuneradas no realizan estas actividades bajo condiciones laborales óptimas. A su vez, la distribución de las tareas del hogar no es equitativa y la brecha de género permanece.

Reconocer el valor económico y social del trabajo doméstico significa redistribuir las decenas de actividades que involucra, así como continuar con los esfuerzos para que más trabajadoras accedan a la seguridad social. Ya se sentaron las bases; que la conmemoración del trabajo doméstico sirva como un llamado para aplicarlas y fortalecerlas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Urge trabajar con la niñez para combatir la violencia de género: Martha Tagle

Fernando Camacho Servín

22 de julio de 2021

Para construir una nueva masculinidad, ajena a conductas violentas, es indispensable trabajar con niñas y niños desde los primeros niveles de la educación básica, y de esta forma combatir la legitimación de la violencia que existe en algunos medios masivos de comunicación, señalaron los participantes en un foro convocado por la diputada Martha Tagle (MC).

El conversatorio, realizado ayer, formó parte de las mesas de análisis sobre la propuesta de reforma a la Ley General de Acceso de las Mujeres a Una Vida Libre de Violencia, que contempla la reducción de los varones que han incurrido en agresiones contra mujeres.

El académico e investigador Benno de Keijzer, especialista en género y masculinidades, señaló que las creencias de superioridad y expectativas de servicios por parte de los hombres son la base de las agresiones contra niñas y mujeres, las cuales se han naturalizado por estereotipos que se siguen reproduciendo y arraigando.

El debate sobre la violencia de género debe iniciar en la educación básica, para erradicar ideas y preconceptos de desigualdad, así como presentar un contrapeso a la tremenda legitimación de la violencia que hay en telenovelas y películas.

Yair Maldonado, de Gendes, organización civil especializada en temas de género, consideró que en la iniciativa de la diputada Martha Tagle debe colocarse el enfoque de masculinidad no sólo en las leyes general y secundarias, sino en la agenda pública para que la narrativa se transforme e invite a los hombres a combatir la violencia contra mujeres y niñas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Víctima de maltrato, seis de cada 10 menores

22 de julio de 2021

En México seis de cada 10 de niños, niñas o adolescentes de entre uno y 14 años han experimentado algún tipo de disciplina violenta o maltrato en su hogar, alertó la oficina en México del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) al lanzar la iniciativa Buentrato, que permite acceder a información y estrategias para la crianza positiva.

Agregó que uno de cada 20 padres, madres y tutores aprueba abiertamente el castigo físico y tres de cada 10 les han pegado a sus hijos estando enojados o desesperados, según la Encuesta Nacional de Niños, Niñas y Mujeres.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Jaime Sepúlveda y Carlos del Río / ¿Vacunas combinadas? (Opinión)

22 de julio, 2021

Al día de hoy siete vacunas para COVID-19 tienen autorización de la OMS para su uso, de las cuales seis se están aplicando en México. Para cada una de estas vacunas existe un esquema específico de administración. Una pregunta que con frecuencia se nos hace como expertos en el tema, es si es posible y deseable combinar distintas vacunas contra COVID-19. Quienes más inquietan esta duda son los que recibieron una sola dosis de la vacuna china Cansino. Antes de entrar en materia, vale la pena ver el contexto nacional. Hasta el momento, se han recibido en México casi 74 millones de dosis de vacunas, de distinta tecnología y países de origen; se han aplicado 54 millones de dosis y hay 20 millones de dosis en espera de ser utilizadas. Como resultado, al momento 17% de la población total en México se encuentra debidamente vacunada y 29% ha recibido solo una dosis. Esto coloca a nuestro país en el lugar 84 en cobertura de vacunación de su población en el mundo. Sin embargo, dicha cobertura ha logrado que las muertes por COVID-19 hayan disminuido de manera importante en el país. Una situación peculiar se ha dado en la Ciudad de México, donde la vacuna administrada varía de acuerdo con la alcaldía. Así, si vives en Cuajimalpa y tienes más de 60 años recibiste AstraZeneca, pero si habitas en Xochimilco te tocó Sputnik y en Coyoacán Pfizer-BioNTech. Existe además un número importante de mexicanos que han viajado a los Estados Unidos expresamente a vacunarse.

En las últimas semanas, la diseminación de la variante Delta del virus, que es mucho más transmisible, ha resultado en un alarmante repunte del número de contagios, con el consiguiente aumento de hospitalizaciones y muertes por COVID-19. Algunos de estos casos son en personas ya vacunadas, por lo que muchos se preguntan si las vacunas ofrecen protección contra la variante Delta. Los datos

disponibles sugieren que la mejor protección contra la infección sintomática por la variante Delta es la de las vacunas de ARN mensajero (Pfizer-BioNTech y Moderna) con una eficacia del 72 - 88% comparada con 60 - 67% de la vacuna de AstraZeneca. Por fortuna, para dichas vacunas la protección en contra de hospitalización y muerte es superior al 92%.

¿Se puede combinar vacunas? Algunos países ya están implementando programas en que se combinan las vacunas: Canadá, España, Francia y Alemania permiten que aquellos que recibieron su primera dosis de AstraZeneca reciban una dosis de Pfizer-BioNTech como segunda dosis. Bahrein está ofreciendo una dosis de Pfizer-BioNTech a sus ciudadanos que fueron vacunados con la vacuna Sinopharm. Tailandia anunció que darán una dosis de AstraZeneca o Pfizer-BioNTech a personal de salud vacunado con Sinovac. Por ahora la OMS no ha apoyado dichos planes y recomienda que no debe ser una decisión personal, sino de autoridades sanitarias. Son aún pocos los estudios publicados sobre combinación de vacunas. Uno es el estudio Combivacs, que exploró la seguridad y eficacia de dar como primera dosis AstraZeneca/Oxford seguida de Pfizer-BioNTech. Los resultados son muy alentadores, con una excelente respuesta inmunológica y buena seguridad.

El otro tema de gran interés es si se van a requerir refuerzos o no. Directivos de Pfizer anunciaron que solicitarán a la FDA la aprobación de una tercera dosis de refuerzo de su vacuna, lo que ha causado gran controversia. Por ahora, la Secretaría de Salud de Estados Unidos no ve la necesidad de su aplicación.

Las vacunas contra COVID-19 han sido un gran éxito de la ciencia. Si bien es cierto que no todas las vacunas son iguales, el problema fundamental no es qué vacuna es mejor ni cómo combinarlas, sino cómo poder vacunar pronto a una mayoría de la población mundial.

Jaime Sepúlveda es Profesor Distinguido en Salud Global de la Universidad de California, San Francisco.

Carlos del Río es Profesor Distinguido de Medicina y Epidemiología de la Universidad de Emory. @CarlosdelRio7

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Jorge Eduardo Navarrete: Pandemia: el laberinto de la vacunación (Opinión)

22 de julio, 2021

A fin de cuentas, en su reunión de Venecia, los ministros de Finanzas del Grupo de los 20 (G-20) fueron incapaces de hallar la salida del laberinto en que se ha extraviado el esfuerzo global de vacunación contra el Covid-19. Ahora, el riesgo de que sea más demorado y resulte más costoso el manejo mundial de la pandemia es mucho mayor que incluso en los momentos, posiblemente ya superados, de su mayor virulencia.

El comunicado de 10 de julio del G-20 reconoce, de entrada, que la inmunización ante el Covid-19 es un bien público global y expresa apoyo a todos los esfuerzos de co-laboración orientados a asegurar un reparto global equitativo de las vacunas. Ambas nociones –el carácter de bien público global y la necesidad de compartir en forma equitativa las dosis disponibles– son centrales para construir una respuesta efectiva al desafío de la pandemia. Sin embargo, el G-20, lejos de convenir en las acciones que permitirían construir, a partir de ellas, una estrategia universal de combate efectivo a la pandemia, se limita a enumerar acciones complementarias, sin duda valiosas, pero imposibles de instrumentar en la práctica en ausencia de esa estrategia global.

Es importante, desde luego, que el comunicado del G-20 respalde los esfuerzos para diversificar la capacidad mundial de fabricación de vacunas; señale que debe atribuirse prioridad a acelerar la distribución y entrega de vacunas y materiales terapéuticos y de diagnóstico, así como diseñar respuestas que permitan reacciones rápidas ante nuevos brotes y variantes del virus, y, en fin, prestar auxilio en la entrega y distribución de vacunas, en especial a los países en desarrollo. Todo esto, sin embargo, no podrá convertirse en realidad si las vacunas –en lugar de manejarse como bienes públicos globales– continúan siendo objeto de apropiación privada y las licencias para su fabricación no son de libre disposición. Estas son las acciones que el G-20 debió acordar en su reunión de mediados de julio, cuando ya era evidente que estaba en ciernes una acumulación masiva de nuevos contagios por la proliferación de la variante delta del virus, entre otros factores.

De acuerdo con la OMS, en la semana del 12 al 18 de julio se registraron 3.4 millones nuevos contagios de Covid-19, 12 por ciento más que en la inmediata anterior. El número de decesos, cerca de 57 mil, fue similar al de la semana precedente. En el mundo, el total acumulado de contagios excedió 190 millones y el total de muertes superó 4 millones. La OMS atribuye estos incrementos a cuatro factores: a) la circulación de variantes más transmisibles del virus; b) el relajamiento de las conductas sociales orientadas a su contención; c) el aumento de la interacción social, y d) el gran número de individuos aún susceptibles a la infección

por SARS-CoV-2 debido a la inequitativa distribución de las vacunas en el mundo. Este es ahora el factor -crítico.

Hasta el momento, debido probablemente a la insuficiencia de la información que recibe de sus miembros, la OMS no ha proporcionado datos que comparen la mortalidad del virus en individuos vacunados y no vacunados. En Estados Unidos, al disponer de esta información, se han publicado diversos análisis periodísticos. Un artículo de Kate Cohen, del Washington Post (19/7/21) sugiere que la mejor manera de promover la vacunación, sobre todo entre quienes por diversos motivos la rechazan, es divulgar la proporción que del total de decesos registrados en fechas recientes corresponde a personas no vacunadas: De los más de 18 mil estadounidenses que murieron por Covid en mayo último, sólo alrededor de 150 estaban ya vacunados, apenas ocho de cada mil. Por ello se ha reiterado que, actualmente, la pandemia de Covid-19 es, en realidad, una pandemia de personas no vacunadas, de la que están sustancialmente a salvo –en lo que se refiere no al riesgo de contagio en sí, sino a los riesgos de enfermedad grave, hospitalización y muerte– las que han sido inoculadas.

Se configura así una nueva línea de división social, que coloca de un lado a las personas ya vacunadas y del otro a la minoría caprichosa –según expresión de Wolfgang Münchau en Eurointelligence– de quienes se niegan a ser inmunizadas. La distinción es equívoca debido al hecho de que, a escala global, la mayoría de los no vacunados no se encuentran en tal situación por decisión personal, sino por las enormes inequidades que han caracterizado la distribución en el mundo de las dosis disponibles.

Se ha señalado también que asegurar que todos los países, en especial los más pobres, dispongan de vacunas es sólo la mitad de la tarea. La otra mitad es que puedan colocarse en los brazos de la gente, para lo que se requiere una operación global de suministro de material terapéutico y asistencia técnica y logística de magnitud sin precedente.

Juan Manuel de la Rosa (1945-2021) In memoriam

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Cambio climático y contaminación tóxica afectan más a las poblaciones pobres

2021-07-22

Un análisis de conjuntos de datos mundiales muestra que los países de bajos ingresos tienen muchas más probabilidades de verse afectados tanto por la contaminación tóxica como por el cambio climático.

La investigación proporciona una lista de los países más y menos capaces de iniciar inmediatamente los esfuerzos directos para la reducción del riesgo de contaminación, según un estudio publicado en la revista 'PLOS ONE' por Richard Marcantonio, de la Universidad de Notre Dame, en Estados Unidos, y sus colegas.

En esta era del Antropoceno, está claro que las actividades humanas están desestabilizando nuestro planeta en múltiples sistemas. Investigaciones anteriores han demostrado que los países de bajos ingresos se enfrentan a mayores riesgos que los de altos ingresos por la contaminación tóxica y el cambio climático, sin embargo, pocos estudios han explorado la relación entre estos dos riesgos.

Para probar la relación entre la contaminación tóxica y el cambio climático, los autores cotejaron y analizaron tres conjuntos de datos públicos utilizados con frecuencia, ND-GAIN (Índice de Adaptación Global de Notre Dame), EPI (Índice de Desempeño Ambiental de Yale) y GAHP (Alianza Global sobre Salud y Contaminación), utilizando datos de 176 países de 2018.

Encontraron una relación fuerte y estadísticamente significativa entre la distribución espacial del riesgo climático global y la contaminación tóxica; en otras palabras, los países con mayor riesgo de sufrir los impactos del cambio climático eran con mayor frecuencia también los países que enfrentaban mayores riesgos de contaminación tóxica.

Y como demuestran otros estudios, el cambio climático y la contaminación tóxica interactúan para crear problemas agravados: por ejemplo, el calentamiento de las temperaturas aumenta las tasas de enfermedades/muertes relacionadas con el calor, además de aumentar la toxicidad de los contaminantes ambientales.

El tercio de países con mayor riesgo representa más de dos tercios de la población mundial y se concentra geográficamente en países de bajos ingresos de África y el sudeste asiático.

Los autores señalan que los factores demográficos, ecológicos y sociales en juego están interconectados y demuestran patrones más amplios de desigualdad, y también destacan que la geografía física, las condiciones estructurales locales

(como una capacidad relativamente baja de política ambiental y de aplicación de la ley) y los factores externos (como las empresas extranjeras que se aprovechan de la reducción de la regulación ambiental) desempeñan un papel en la exacerbación de los riesgos en estos países.

Basándose en su análisis, los autores crearon una lista "objetivo" de los diez países que podrían proporcionar el máximo rendimiento de cualquier inversión para la reducción de riesgos, basándose en su riesgo así como en su capacidad estructural para promulgar cambios. Estos países son Singapur, Ruanda, China, India, Islas Salomón, Bután, Botsuana, Georgia, República de Corea y Tailandia.

Los datos utilizados en este estudio no recogen todas las formas de daño o riesgo potencial de la contaminación tóxica y el cambio climático, sólo las medidas en los conjuntos de datos iniciales. Además, los autores señalan que para abordar los impactos puede ser necesaria una evaluación más precisa dentro de los países, ya que los riesgos pueden variar mucho dentro de ellos.

Sin embargo, las conclusiones inmediatas apuntan claramente a la necesidad de abordar conjuntamente los efectos de la contaminación y el cambio climático a nivel mundial, al tiempo que sugieren un enfoque para los responsables políticos de todo el mundo.

Los autores añaden que "se ha trabajado mucho para comprender la magnitud y la distribución del riesgo del cambio climático y la contaminación tóxica, por separado. Queríamos saber si la distribución espacial de estos dos tipos de riesgos ambientales es similar y, por desgracia, nuestros resultados dicen que en general lo es".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Jesús De los Ríos Granja: Crisis del agua en México (Opinión)

Julio 21, 2021

A estos datos de falta de agua hay que sumar los de la mala calidad del vital líquido que se vende a los consumidores.

Una fuerte sequía, la más importante en los últimos 10 años según CONAGUA, ha estado azotando a nuestro país este año, principalmente en los estados del centro y norte. Uno de los estados más afectados es Tamaulipas donde prácticamente ya no hay abasto de agua potable en varias ciudades y se ha tenido que traer desde Veracruz; pero también hay problemas en Sonora y Durango por la falta de lluvias, en Chihuahua por el tema de la presa “La Boquilla” que dejó de proveer a los pobladores locales y requirió que la Guardia Nacional entrara a controlar las manifestaciones dejando hasta una persona fallecida por el tema.

A estos datos de falta de agua hay que sumar los de la mala calidad del vital líquido que se vende a los consumidores. En Ciudad de México, por ejemplo, el Instituto Politécnico Nacional (IPN) hizo una investigación que demostró que el 50% de los garrafones que venden las empresas rellenadoras de envases contienen heces fecales, por lo que son un riesgo para la salud pública. Esto aunado a que el agua potable de la red se contamina debido a fugas del drenaje impidiendo que el uso de filtros de casa sea suficiente para tener agua de calidad. Otro estudio de la Universidad Autónoma de Chiapas encontró resultados similares en diferentes ciudades de ese Estado.

Incluso en Monterrey, según información del gobierno local, se pierde el 30% del agua potable debido a fugas y a tomas clandestinas, este problema de falta de una buena infraestructura es una constante en la mayoría de las ciudades y pueblos del país. Un dato muy revelador es que el promedio de agua disponible por persona en México en 1950 era de 18 mil metros cúbicos, para 2015 era de poco más de 3 mil metros cúbicos.

En resumen, es cada vez más complicado para la población el acceso al agua de calidad que aporte una correcta hidratación, con sales y minerales, y no solo que sea “potable”, que es un estándar mínimo de calidad definido por el propio gobierno, y está incluso debajo de otros estándares internacionales.

Pero ¿cómo es posible que una problemática tan grande en un sector estratégico no genere un revuelo nacional y una crisis enorme para el gobierno federal?

Hicimos una búsqueda en medios digitales de los últimos 12 meses sobre el tema y encontramos que el tema del abasto y contaminación del agua normalmente es relacionado por los usuarios con los gobiernos locales, excepto en la Ciudad de

México donde el organismo federal CONAGUA es el más mencionado, estos factores ayudan a reducir la presión a nivel federal.

Aunque, también encontramos que en los momentos más álgidos de temas relacionados con el agua aparecen los “pejebots” para contestar a los opositores o incluso para hacer prevención de posibles crisis, caso concreto, durante los meses de abril y mayo, cuando eran los momentos más fuertes de la sequía comenzaron a mover el hashtag #NoEsSequíaEsSaqueo con el que pretendían llevar la culpa de la falta de agua a las diferentes empresas del país, pero cuando la elección de junio tomó la agenda pública estos mensajes cesaron de la noche a la mañana.

Sin embargo, la estrategia funcionó, pocos voltearon a ver los enormes problemas de infraestructura y la falta de presupuesto para solucionarlos como una de las causas del mal aprovechamiento de los recursos hídricos, el aparato propagandístico gubernamental nos llevó nuevamente al absurdo de culpar a las empresas, de todo tipo, por usar agua en sus procesos productivos, los mensajes encaminaban al usuario a creer que la única solución para la sequía es que las empresas dejen de producir. Hay ejemplos extremos de esta campaña en el caso de Constellation Brands en Mexicali, donde se detuvo la inversión y el desarrollo de una fábrica de cerveza con el pretexto de que falta agua en la zona para la población, sin embargo, una vez clausurado el proyecto no se hizo nada para proveer de dicha agua, ahora no hay ni trabajo, ni agua para la gente.

Es más absurdo cuando observamos que el sector que más agua potable utiliza es el agrícola con el 70% del total nacional, pero según datos de la UNAM, desperdicia hasta el 57% del líquido que recibe, esto debido a la vieja y mala infraestructura. Ni modo que el campo deje de producir por ineficiente que sea.

Es evidente que se requiere de una estrategia nacional, acompañada de un fuerte presupuesto, que reordene, repare, regule y garantice el acceso al agua de calidad para la población, es un crimen que pagarán nuestros hijos si dejamos que esta situación siga como está.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)