

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

TERCER Convenio Modificatorio al Convenio Específico en materia de ministración de subsidios para el fortalecimiento de acciones de salud pública en las entidades federativas, que celebran la Secretaría de Salud y el Ejecutivo de la Ciudad de México.....	4
En nuevos libros de texto habrá contenidos sobre nutrición, a fin de evitar la obesidad infantil: AMLO	4
Para despejar dudas e incentivar a adultos mayores a vacunarse, el presidente se aplicará dosis de AstraZeneca el martes; destaca día récord en aplicación de dosis	5
IMSS: blindaje a los de primera línea	6
En la tercera semana de abril se inmunizará a maestros de 5 entidades	6
Alistan fase de vacunación para personas de 50 y 59 años en Edomex. El delegado estatal de Programas para el Desarrollo, Juan Carlos González Romero, señaló que puede iniciar a finales de mayo	7
Vacuna ‘Patria’ podría exportarse a América Latina: López-Gatell	9
Ellos son los científicos que desarrollan Patria, vacuna anticovid de México...10	10
¿Qué sabemos de ‘Patria’? la vacuna que México desarrolla contra el COVID-19	13
Diputados avalaron y turnaron al Senado una reforma que permitirá resolver en forma expedita y prioritaria la donación de órganos y tejidos	15
Llama Sheinbaum a contendientes en el proceso electoral a evitar aglomeraciones	16
Incumplir medidas para evitar contagios de Covid no es sancionable: IECM. Pide el respaldo de autoridades de Salud tanto locales como federales	18

TERCER Convenio Modificadorio al Convenio Específico en materia de ministración de subsidios para el fortalecimiento de acciones de salud pública en las entidades federativas, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Chiapas	19
TERCER Convenio Modificadorio al Convenio Específico en materia de ministración de subsidios para el fortalecimiento de acciones de salud pública en las entidades federativas, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Chihuahua	19
Ruth Rodríguez: Vacunas: ganan maestros, pierden médicos y gobernadores (Opinión)	20
Maribel Ramírez Coronel: Vienen esfuerzos desregulatorios en sector salud (Opinión)	22
Respira México, una herramienta para pacientes pos-COVID-19. La iniciativa de Teatro UNAM y el CEUVOZ tiene como objetivo apoyar al público afectado por la pandemia a recuperar mediante ejercicios su capacidad pulmonar	24
Una buena noticia: la cepa británica de COVID es menos mortal de lo que se esperaba	25
Por precaución, EU suspende vacuna de J&J; genera coágulos	26
Pandemia impulsó las adicciones en adultos mayores. Conadic reportó que antes de la pandemia ocho mil adultos mayores fueron atendidos por esta causa	28
Falta de actividad física aumenta el riesgo de morir por Covid-19, según el estudio publicado en el British Journal of Sports Medicine	30
Hallan método que detiene la propagación de cáncer mortal en el cerebro	31
Cómo bajar de peso tras vacaciones sin arriesgar tu salud. Es normal que en vacaciones olvidemos la dieta y ganemos unos kilos extra, ya que solemos consumir calorías en exceso	32
Kubitos apuesta por innovación tecnológica para la nutrición infantil. La emergencia por covid-19 puso en evidencia la necesidad y la urgencia de proveer una adecuada nutrición a nuestros hijos.....	34
PVEM pide dar licencias a mujeres para practicarse mastografías	35

Diputados aprueban en lo general reforma a outsourcing.....	36
Crecieron pobreza y desigualdad en México, reportó la OCDE	37
La recuperación de empleos en México, positiva pero todavía insuficiente: expertos. La mayoría son temporales y precarios, advierte investigadora de la UAM	38
A solicitud del panel independiente de la OMS. Informe sobre la respuesta de México frente al Covid-19 revela desatención y malas prácticas	39
Pascal Beltrán del Río: Los 190 mil mexicanos que no debieron morir (Opinión)	42
Salvador Camarena: Vacunas: ¿y si ponen una sola dosis? (Opinión)	44
El consumo de tabaco genera pérdidas anuales de 1.4 bdd: OMS. Los costos económicos y humanos del tabaco están en aumento, 8 millones de personas murieron por el tabaco el año pasado, alertó el organismo.....	45
UMSON: detectan nuevo factor de degeneración macular, causa de ceguera en mayores	46
Investigadores de la UNAM desarrollan parche para tratar la osteoporosis. El parche transdérmico con microagujas huecas es resultado de la propuesta hecha por Jessica Aglae Victorino, estudiante de la licenciatura en Farmacia .	48
Conoce 13 beneficios del cacahuete en nuestra salud. El conocido como cacahuete japonés es una preparación mexicana que surgió durante la Segunda Guerra Mundial.....	50
Julia Carabias: El humano rompió el equilibrio de la vida en la Tierra y no hay forma de regresarlo.....	52

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARÍA DE SALUD

TERCER Convenio Modificatorio al Convenio Específico en materia de ministración de subsidios para el fortalecimiento de acciones de salud pública en las entidades federativas, que celebran la Secretaría de Salud y el Ejecutivo de la Ciudad de México

14 de abril, 2021. Págs. 105 a 148.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

En nuevos libros de texto habrá contenidos sobre nutrición, a fin de evitar la obesidad infantil: AMLO

Perla Miranda y Alberto Morales

13/04/2021

El presidente Andrés Manuel López Obrador afirmó que entre los nuevos contenidos de los libros de texto gratuito destacan los relacionados a una buena alimentación, a fin de evitar la obesidad en población infantil.

“Ayer que se preguntaba de libros de texto, en los nuevos contenidos, va a ser muy importante todo lo relacionado con la educación para la nutrición, para una alimentación sana en todos los niveles de escolaridad”, dijo.

Durante su conferencia matutina, el mandatario recordó que en su administración se han divulgado millones de historietas para orientar sobre la buena alimentación, sobre no consumir alimentos chatarra y los daños que causa.

“Hablamos de millones de ejemplares entregados casa por casa para orientar a la población, lo mismo en lo que tiene que ver con el deporte, con el ejercicio, la campaña incluye el que podamos hacer ejercicio, que no se permita la obesidad sobre todo que podamos enfrentarla en niños, niñas, la obesidad infantil, que en los últimos tiempos creció mucho, hablé yo de que México está en primeros lugares en obesidad infantil”.

El presidente señaló que su gobierno mantiene dos campañas de carácter preventivo; la que tiene que ver con la prevención de adicciones, y la que orienta para evitar el sobrepeso y obesidad.

“Todo esto que tiene que ver con que la medicina tiene una atención prioritaria, pasando la pandemia, ya se está haciendo, pero de manera más amplia esta campaña se va a llevar a cabo en comunidades, en territorio nacional y medios de comunicación, solo tenemos dos campañas de orientación, la que orienta sobre el daño que causan las drogas y la que orienta para consumir alimentos sanos y hacer deporte”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Para despejar dudas e incentivar a adultos mayores a vacunarse, el presidente se aplicará dosis de AstraZeneca el martes; destaca día récord en aplicación de dosis

14/04/2021

En el informe “el Pulso de la Salud” del próximo martes en Palacio Nacional, el presidente Andrés Manuel López Obrador podría aplicarse la vacuna de AstraZeneca contra Covid-19.

Si bien hace unas semanas el mandatario aseguró que no quería un espectáculo mediático con su acceso a la vacuna contra SARS-CoV-2, este miércoles el mandatario aseguró que se vacunará en Palacio Nacional en su conferencia matutina.

“Yo me voy a aplicar la de AstraZeneca y había pensado no aplicármela aquí en la mañana, pero por todo esto y para que además la gente mayor que tiene sus reservas pues pueda irse convenciendo de que sí nos protege la vacuna. Puede ser el martes, en ‘El Pulso de la Salud’”, aseguró.

Sobre los distintos informes que se han presentado en otras naciones acerca de reacciones adversas que han provocado la formación de coágulos tras la aplicación de la vacuna de AstraZeneca, el mandatario indicó que no hay indicadores en México que motiven la suspensión de alguna dosis.

“El informe que tenemos de los expertos es que no hay problemas en la aplicación de la vacuna de AstraZeneca, que hay reacciones y ha habido casos, pero que es mucho mayor el beneficio de la vacuna que las reacciones adversas, de modo que la vamos a seguir aplicando.

López Obrador que al momento no han registrados casos graves tras la aplicación de vacunas ni “nada qué lamentar”; no obstante, aclaró que en caso de que hubiese algún problema con alguna vacuna contra Covid-19 se informará en su tradicional conferencia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

IMSS: blindaje a los de primera línea

14 de abril de 2021

El Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS) y el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) coincidieron en la necesidad de reforzar el blindaje a los trabajadores que combaten el Covid-19. Arturo Olivares Cerda, líder del gremio, indicó que el gremio tiene que cobijar a todo el personal de salud del IMSS que por más de 12 meses ha peleado con heroicidad por mantener de pie a millones de familias. En la clausura del 75 consejo nacional del SNTSS, en Guadalajara, Jalisco, Zoé Robledo, director del IMSS, informó que suman 344 mil 427 trabajadores inmunizados contra el Covid-19, lo que representa 89.5 por ciento de las categorías de salud

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

En la tercera semana de abril se inmunizará a maestros de 5 entidades

Fabiola Martínez y Roberto Garduño

14 de abril de 2021

A partir de la tercera semana de abril se aplicará la vacuna anti-Covid a personal educativo en cinco entidades, y unos días después comienza en personas de entre 50 y 59 años de edad, anunció el gobierno federal.

El canciller Marcelo Ebrard expresó que ya se firmó la orden de compra correspondiente para recibir en los próximos días el primer embarque del mecanismo Covax, coordinado por Naciones Unidas. Para el cierre del mes en curso se tiene una recepción confirmada, a partir de todas las fuentes de adquisición disponibles, de 6.4 millones.

La cifra anterior se integra por 2.4 millones de Pfizer, 1.9 millones de CanSino (envasadas en México), un millón de Sinovac y un millón 75 mil de AstraZeneca (Covax).

En cuanto al plan de vacunación, en los días siguientes, las brigadas tendrán cuatro objetivos: concluir la protección a integrantes de primera línea de atención a

enfermos Covid, de los sectores público y privado, así como la primera dosis a los 15 millones de adultos mayores.

Al mismo tiempo, arrancar con la población de la década referida (alrededor de 12 millones de ciudadanos), para concluir en junio, al tiempo de continuar con los integrantes del sector educativo en Tamaulipas, Veracruz, Coahuila, Nayarit y Chiapas.

En conjunto son 529 mil 989 trabajadores en esas cinco entidades (los de Campeche ya fueron vacunados), de poco más de 3 millones de personas trabajan en escuelas públicas y privadas de todo el país, quienes recibirían la CanSino, esquema de una sola inyección.

En la conferencia de prensa matutina, el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, precisó que a fin de no distraer a las brigadas correcaminos serán formadas otras para atender al sector educativo.

En Veracruz apoyará la secretaría de Marina, la Defensa Nacional en Tamaulipas y Coahuila, el Instituto Mexicano del Seguro Social en Chiapas y el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado en Nayarit.

El lunes 12 de abril fueron aplicadas en todo el país 419 mil 217 dosis, por lo cual, hasta ese corte, el acumulado nacional ascendía a 11 millones 844 mil 844, de un total de 16.9 millones de dosis recibidas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Alistan fase de vacunación para personas de 50 y 59 años en Edomex. El delegado estatal de Programas para el Desarrollo, Juan Carlos González Romero, señaló que puede iniciar a finales de mayo

Montserrat Mata

13.04.2021

En el Estado de México se alista la siguiente fase de la Estrategia Nacional de Vacunación contra covid-19, que contempla a la población de 50 a 59 años, la cual probablemente se inicie a finales de mayo, informó el delegado estatal de Programas para el Desarrollo, Juan Carlos González Romero.

Sin precisar una fecha exacta en la que pudiera dar inicio con esta nueva fase de la vacunación en los municipios mexiquenses, el funcionario federal adelantó que podría ser a finales de mayo cuando comiencen los trabajos de inmunización en beneficio de los adultos de 50 a 59 años de edad, una vez que al menos el 50 por

ciento de los ayuntamientos haya concluido con la aplicación en adultos de más de 60 años.

El responsable del seguimiento de la estrategia de vacunación coordinada entre los gobiernos Federal, Estatal y los ayuntamientos explicó que la aplicación de la primera dosis para este grupo poblacional se empataría, en algunos municipios, con la actual aplicación de la segunda dosis en personas adultas de más de 60 años, por lo que reiteró la importancia de que la población se mantenga informada a través de las vías oficiales.

“No te puedo dar fecha exacta; pero son los que siguen, ya estamos terminando adultos mayores, en cuanto terminemos, yo les puedo decir que más o menos 50 por ciento que llevemos de avance en los municipios se nos va a empatar”.

Precisó que en materia logística no habrá diferencia con los ejercicios que actualmente se llevan a cabo, toda vez que el número de mexiquenses de entre 50 y 59 años de edad es prácticamente similar al de los adultos mayores de 60 años, sumando más de un millón 802 mil personas.

De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en el Estado de México suman 1 millón 802 mil 788 personas en el rango de 50 a 59 años, de los cuales 847 mil 339 son hombres y 954 mil 499 son mujeres.

Vacunación de maestros

Después de que, en la mañana de este martes, el secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, informara en la conferencia de prensa matutina que con el objetivo de reactivar las clases presenciales se iniciará la vacunación de al menos 530 mil integrantes del personal educativo en las entidades de Tamaulipas, Veracruz, Coahuila, Nayarit y Chiapas, el funcionario federal detalló que para el caso del Estado de México está propuesta es analizada.

Añadió que actualmente se trabaja en la integración de los padrones respectivos, para conocer el número de personas que integran el personal educativo, sin que hasta el momento exista una fecha determinada para iniciar con la vacunación en este grupo.

“Ya estamos sacando los padrones, nos estamos sentando con los directores, con los líderes de los maestros para ya ir contemplando los padrones, cuántos son, de dónde son y ya cuando tengamos instrucciones seguir adelante. No hay una fecha todavía, pedimos que nos tengan paciencia, lo vamos hacer”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Vacuna ‘Patria’ podría exportarse a América Latina: López-Gatell

Patricia Rodríguez Calva

14/04/2021

Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, señaló que si en diciembre próximo la vacuna mexicana contra covid-19, “Patria”, obtiene la autorización para uso de emergencia -después de demostrar que es segura, efectiva y eficaz-, podría ser exportada a los países de América Latina que no hayan recibido los biológicos suficientes para inmunizar a su población.

No obstante, aclaró, que la prioridad es cubrir a la población mexicana y estar preparados ante la posibilidad de que la pandemia de covid-19 permanezca en el mundo.

Otra posibilidad es que se trate de una enfermedad como la influenza, que requiera de vacunación cada año o cada dos años, todavía no se sabe, si va a ser así, pero si fuera así ahí puede tener otra utilidad. Y una tercera posibilidad es que México pueda contribuir de manera importante al bienestar de los países hermanos en América Latina.

Desafortunadamente las vacunas contra covid han sido concentradas en muy pocos países, menos de 10 países en el mundo, tienen más del 85 por ciento de las vacunas que se han utilizado, entonces el resto del mundo, casi 200 estados nacionales, no han tenido acceso a las vacunas y en América Latina hay muchísimos países que todavía no tienen una sola dosis de vacuna”, agregó.

El subsecretario dijo que, si para diciembre de 2021 siguieran con ese rezago y que la vacuna mexicana “Patria”, si demuestra éxito en todas sus fases, “podiera contribuir al bienestar de nuestras hermanas y hermanos latinoamericanos”.

Con respecto a la convocatoria para que más de 50 voluntarios participen en la fase tres de los ensayos clínicos de la vacuna “Patria”, López-Gatell aclaró que no se hará un anuncio público, sino que será a través de llamados en diversos hospitales, donde se invitará a la población “ya que generalmente quienes participan en este tipo de ensayos son familiares de pacientes”.

MUERTOS POR COVID REBASAN LOS 210 MIL

Las defunciones por covid-19 aumentaron a 210 mil 294 debido al reporte de 592 muertes.

Los casos confirmados acumulados ascendieron a 2 millones 286 mil 133 por la ocurrencia de 4 mil 293 nuevos contagios.

Existen 27 mil 254 casos activos y un millón 815 mil 237 personas que se han recuperado de la enfermedad.

A nivel nacional la ocupación en camas generales es del 17 por ciento y en camas con ventilador es del 20 por ciento.

VACUNACIÓN CONTRA COVID-19

Al corte del 13 de abril, se han aplicado 12 millones 252 mil 769 dosis de vacunas contra coronavirus.

Del total, 9 millones 270 mil 216 corresponden a los adultos mayores; 913 mil 313 a trabajadores de la salud que ya se vacunaron y 22 mil 934 corresponden a personal educativo de Campeche.

Se han reportado 15 mil 019 casos de reacciones adversas a las vacunas, de estos 177 han sido graves, por lo que 55 personas están hospitalizadas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Ellos son los científicos que desarrollan Patria, vacuna anticovid de México

Pedro Domínguez

13.04.2021

El gobierno federal anunció que comenzó la fase 1 del ensayo clínico de la vacuna mexicana Patria contra covid-19, por lo que empleará a voluntarios para probarla.

En conferencia de prensa del presidente Andrés Manuel López Obrador, la directora del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt), María Elena Álvarez-Buylla, aseguró que se prevé tener lista la vacuna a finales del año.

"Si todo sale como esperamos, tendríamos a final de este año una vacuna mexicana que sería puesta a disposición de Cofepris para su aprobación de uso de emergencia", comentó.

¿Quiénes desarrollarán la vacuna Patria?

De acuerdo con el Conacyt, se inició la fase 1 del ensayo clínico, por lo que reclutarán entre 90 y 100 voluntarios para probar los lotes que ya se tienen producidos.

Para la creación de la vacuna se contó con el trabajo de especialistas de universidades nacionales e internacionales como:

Doctor Constantino III López Macías

Químico farmacéutico biólogo por la Facultad de Química; maestro y doctor en Ciencias –Inmunología-, por la Facultad de Medicina, ambas de la UNAM.

Durante sus estudios de doctorado realizó una estancia de investigación de tres años en el Instituto de Inmunología Experimental de la Universidad de Zúrich, Suiza.

Ha participado en la organización de los XVII, XXI y XXII Congresos Nacionales de Inmunología, así como de cursos y de variadas actividades académicas.

Forma parte de la Unidad de Investigación de Inmunoquímica Médica del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS.

Doctor Constantino III López Macías

Doctor Peter Palese

Químico microbiólogo por la Universidad de Viena.

Es profesor de microbiología y presidente del Departamento de Microbiología de la Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai.

Su investigación se encuentra en el área de virus que contienen ARN con especial énfasis en los virus de la influenza.

Fue un pionero en el campo de la genética inversa para virus de ARN de cadena negativa, lo que permite la introducción de mutaciones específicas de sitio en los genomas de estos virus.

Su trabajo reciente, en colaboración con Adolfo García-Sastre, ha revelado que la mayoría de los virus de ARN de cadena negativa poseen proteínas con actividad antagonista del interferón, lo que les permite contrarrestar la respuesta antiviral del huésped infectado.

Doctor Peter Palese

Doctor Adolfo García-Sastre

Doctor en biología por la Universidad de Salamanca, España.

En 1991 comenzó sus estudios de postdoctorado en el Departamento de Microbiología de la Escuela de Medicina Icahn Mount Sinai en New York, donde desarrolló técnicas de ingeniería genética para la construcción de nuevas vacunas contra el virus de la gripe.

Durante su periodo postdoctoral, fue galardonado primero con una beca de la NATO y posteriormente con una beca Fulbright.

En la actualidad, García-Sastre es profesor en los Departamentos de Microbiología y Medicina y director del Instituto de Salud Global y Patógenos Emergentes en la Escuela de Medicina Icahn Mount Sinai.

Doctor Adolfo García Sastre

Doctor Florian Krammer

Se graduó de la Universidad de Recursos Naturales y Ciencias de la Vida, Viena en 2010.

Estableció varios sistemas de expresión para proteínas utilizando células de insectos / baculovirus, células de mamíferos, bacterias, levaduras y plantas.

El trabajo postdoctoral de Krammer en el laboratorio del doctor Peter Palese, en el Departamento de Microbiología de la Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai, Nueva York, se centró en el desarrollo de anticuerpos anti-tallo de hemaglutinina ampliamente neutralizantes y en el diseño de una vacuna contra el virus de la influenza.

Actualmente, Krammer es profesor de vacunación en el Departamento de Microbiología de la Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai.

Desde 2019, es el investigador principal del centro de innovación colaborativo multiinstitucional de innovación en vacunas contra la influenza (SEM-CIVIC) de Sinai-Emory.

Doctor Florian Krammer

Doctora Martha Torres Rojas

Investigadora en inmunología del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias.

Química farmacéutica bióloga egresada de la Universidad Autónoma de México.

Maestra en Ciencias y doctorado en ciencias con especialidad en inmunología por la Escuela Nacional en Ciencias Biológicas del Instituto Politécnico Nacional.

Tiene posdoctorado con el doctor Henry Boom en la Universidad de Case Western Reserve en Cleveland, Ohio.

Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I, con más de 27 publicaciones y 2 capítulos de libro, más de 53 presentaciones en congresos nacionales e internacionales.

Ha sido distinguida con cinco premios nacionales y es miembro fundador de la Asociación Mexicana de Bioseguridad, A.C.

Sus áreas de investigación son relacionadas con la inmunología de la tuberculosis, tuberculosis y diabetes.

Doctora Martha Torres Rojas

Doctora Felipa Castro Peralta

Bióloga molecular por la Universidad Autónoma de Nuevo León.

En febrero de 2003 se integró a la Subdirección I&D. Biología Molecular en Laboratorio Avimex

Tiene un doctorado en Biología Molecular e Ingeniería Genética Virología Molecular y Vacunas.

Fue investigadora Asociado I, en el Centro de Vectores Virales en Universidad de California, Irvine en la generación de vectores virales para terapia génica e investigación básica.

La directora Conacyt, María Elena Álvarez-Buylla, dijo que aunque no son todos los científicos que colaboran en la creación de la vacuna, el desarrollo de la misma "está sustentado por algunos de los más reconocidos no solamente en México sino a nivel mundial", y se dará a conocer pronto la relación de todos los que integran el equipo.

Destacó que se tiene estimado un ahorro de 855 por ciento con la vacuna mexicana, "con respecto a la adquisición de estas vacunas fuera".

¿Cómo funciona Patria?

Para desarrollar esta vacuna se hace uso de una plataforma que utiliza un vector del virus de Newcastle, el cual que no es dañino en humanos y que, además, es utilizado en laboratorios desde hace 15 años, principalmente en el desarrollo de biológicos aplicados a uso veterinario.

Esta plataforma permite expresar la proteína S del virus, que va a proteger a las personas sin causar la enfermedad y lograr que el organismo se encuentre listo para resistir de manera preventiva el covid.

“La vacua Patria tiene seis sitios de estabilización, es una nueva generación de expresión de la proteína. Algo importante es que esta estabilización que genera necesita estar en la forma de un tulipán, cuando el virus invade, la proteína de la espícula se vuelve como una lanza y esta forma ya no permite la formación de anticuerpos adecuados, entonces se necesita estabilizar la forma del tulipán; y esto es lo que se está haciendo de manera muy importante”, dijo Constantino III Roberto López Macías, doctor de Ciencias Biomédicas en la UNAM.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

¿Qué sabemos de ‘Patria’? la vacuna que México desarrolla contra el COVID-19

Abril 13, 2021

Este martes el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt) dio a conocer el inicio del reclutamiento de voluntarios para el ensayo de fase 1 de ‘Patria’, la vacuna que desarrolla contra el nuevo coronavirus.

-” Acuérdense de Suave Patria; este año vamos a recordar los 100 años del fallecimiento de ese gran poeta de Jerez, Zacatecas, y la Patria pues es todo”, dijo.

-María Elena Álvarez-Buylla, directora del Conacyt, señaló que la dependencia trabaja en esta vacuna en colaboración con la empresa Avimex.

-El laboratorio es una empresa privada, fundada en 1952, dedicada principalmente a la investigación, desarrollo, manufactura, importación, exportación y comercialización de productos biológicos, farmacéuticos, desinfectantes y detoxificantes de micotoxinas para la salud animal.

-Avimex ha aportado 15 millones de pesos al proyecto, mientras que el Conacyt ha invertido 135 millones de pesos.

-En el desarrollo de 'Patria' también participan los Institutos Nacionales de Salud Pública y el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

-El ensayo de fase 1 iniciará está en la etapa de reclutamiento. Para ello, se pedirá la participación de entre 90 y 100 voluntarios de la Ciudad de México.

-Se pedirá que quienes se ofrezcan para participar en este estudio muestren un buen estado de salud. Además, deberán tener entre 18 a 55 años.

-Álvarez-Buylla comentó que se espera tener los resultados del ensayo de fase 1 para mayo.

-Por otra parte, agregó que se prevé que la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) otorgue la aprobación de uso de emergencia para esta dosis a finales de 2021 si los ensayos se desarrollan correctamente.

-López Obrador destacó que 'Patria' tendrá un bajo costo y será compartida con otros países.

¿Dónde se realizarán los ensayos?

-Este se realizará en las instalaciones de Médica Sur, de acuerdo con el comunicado compartido por el Conacyt.

-El ensayo estará supervisado por un grupo de expertos avalado por el organismo.

¿Qué tecnología está detrás de 'Patria'?

-La vacuna utiliza tecnología de la Escuela de Medicina Icahn en Monte Sinaí, ubicada en Nueva York.

-Gracias a las tecnologías del vector de la enfermedad de Newcastle de la Escuela de Medicina Icahn en Monte Sinaí, y de la estabilización de la proteína S del virus SARS-CoV-2, de la Universidad de Texas en Austin, se logró construir el candidato vacunal de mayor potencial clínico e industrial de 'Patria'.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Diputados avalaron y turnaron al Senado una reforma que permitirá resolver en forma expedita y prioritaria la donación de órganos y tejidos

Claudia Salazar

14 de abril, 2021

El Pleno de la Cámara de Diputados aprobó una reforma legal que permitirá resolver en forma expedita y prioritaria la decisión de donación de órganos y tejidos.

Con 456 votos unánimes, diputados de todos los partidos avalaron en lo general y particular modificaciones a la Ley General de Salud para otorgar mayores atribuciones a la Secretaría de Salud en la donación y procuración de órganos, tejidos y células de seres humanos.

"La promoción y el fomento de la cultura de la donación, así como la procuración y trasplante de órganos, tejidos y células en los términos de esta ley", cita una nueva fracción en el artículo 313 de dicha ley.

Se agrega que deberá haber mayor colaboración con los sectores sociales y privado en la coordinación con las instituciones públicas del Sistema Nacional de Salud.

"Establecer convenios con las autoridades que corresponda, a fin de que los trámites que involucren el proceso de donación y procuración de órganos y tejidos con fines de trasplante, sean considerados prioritarios y de resolución expedita", cita la reforma sobre las atribuciones de la autoridad sanitaria para acelerar los procesos de donación de órganos.

Con la reforma se redefine qué es la donación, al precisar que es el acto por el que el donador, de forma voluntaria y sin mediar pago, remuneración o contraprestación alguna, consiente la disposición de su cuerpo, sus órganos, tejidos y células, en vida o después de su muerte, conforme a las disposiciones de ley y demás disposiciones jurídicas.

"El Centro Nacional de Trasplantes establecerá los mecanismos de coordinación entre las autoridades de los otros ámbitos de Gobierno, así como los mecanismos de colaboración de los sectores social y privado que permitan alcanzar los objetivos del Programa Nacional de Donación", establece.

En la política en materia de donación y trasplantes, agrega, se deberá proteger los datos personales de donadores y receptores, así como sus derechos humanos.

"Además, considerar los principios de respeto a la voluntad, a la autonomía y a la dignidad humana", se lee en la reforma aprobada.

"La donación de órganos, tejidos y células con fines de trasplante tiene carácter solidario, voluntario, altruista, además de las garantías de confidencialidad y privacidad".

También señala que, en caso de una posible donación de una persona fallecida, vinculado a un caso de pérdida de vida originada por la comisión de un delito, todas las autoridades involucradas y el personal sanitario deberán actuar con la debida diligencia y oportunidad que amerite el caso, para garantizar la viabilidad de la donación y evitar la pérdida de los órganos y tejidos.

Precisa además en qué consiste la pérdida de vida por paro cardiaco irreversible.

"La muerte por paro cardiaco irreversible se determina cuando se verifica la demostración del cese irreversible de la actividad de bombeo del corazón, a pesar de la correcta aplicación de las medidas de resucitación cardiopulmonar avanzada, siempre a más de 32 grados centígrados y durante al menos 30 minutos".

La minuta fue enviada al Senado, para su revisión y posible aprobación.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Llama Sheinbaum a contendientes en el proceso electoral a evitar aglomeraciones

Rocío González Alvarado

14 de abril de 2021

La jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, llamó a los candidatos que participan en el actual proceso electoral a evitar aglomeraciones durante sus actos de campaña para evitar la propagación del Covid-19.

Interrogada sobre si se requiere establecer un acuerdo por la salud entre los distintos partidos políticos, la mandataria señaló que hay orientaciones y especificaciones en torno a las medidas sanitarias que se deben tomar en cuenta durante este periodo y que deben ser cumplidas.

Señaló que los ciudadanos, como parte del ejercicio democrático que va a ejercer este año, deberían tomar en cuenta esta circunstancia.

Desde que se iniciaron las campañas políticas a principios de este mes, aspirantes a ocupar un cargo político, entre ellos alcaldes y diputados locales que buscan reelegirse, han realizado actos masivos que difunden en sus redes sociales, a pesar de que el Instituto Electoral de la Ciudad de México dispuso poco más de medio centenar de medidas ante la epidemia de Covid-19.

Antier se dieron a conocer dos quejas en contra del Partido Verde Ecologista de México (PVEM) por el incumplimiento de las medidas de seguridad sanitaria durante la realización de sus actos proselitistas, pero en los hechos los candidatos de todos los partidos han incurrido en esta falta, e incluso lo difunden en sus redes sociales.

Recomendaciones

Entre las recomendaciones emitidas por la autoridad electoral se encuentra la limitación de la celebración de actos públicos y visitas domiciliarias para prevenir los contagios de Covid-19.

Sin embargo, las restricciones no tienen carácter vinculante ni generan la obligación para el IECM de supervisar su cumplimiento, y serán las personas encargadas de organizar los actos de proselitismo las responsables de aplicarlas.

Además de las medidas sanitarias generales dispuestas por las autoridades, como el lavado frecuente de manos y el uso de gel antibacterial, todos los participantes deberán portar cubreboca, respetar la distancia de 1.5 metros y no tener contacto físico al saludar.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Incumplir medidas para evitar contagios de Covid no es sancionable: IECM. Pide el respaldo de autoridades de Salud tanto locales como federales

Sandra Hernández García

14 de abril de 2021

Las violaciones a las medidas sanitarias para prevenir los contagios de Covid-19 en actos proselitistas no pueden ser sancionadas debido a que no se encuentran en el catálogo de conductas prohibidas del Instituto Electoral de la Ciudad de México (IECM).

Pese a la alerta sobre una posible tercera ola de contagios de coronavirus, el consejero electoral Mauricio Huesca reconoció que los actores políticos han incumplido el acuerdo –que contiene más de 50 medidas de higiene–, al realizar actos masivos sin sana distancia e incluso lanzar gritos que derivan en la dispersión de gotículas de saliva que propician los contagios.

Lamentablemente, como el Covid-19 es una situación que a todos nos toma por sorpresa, no está incorporado dentro del catálogo de sanciones, y en términos de ley no podríamos sancionar a un candidato o partido político que estuviera incitando a estas reuniones, dijo Huesca.

Abundó que lo máximo que podría hacer el instituto es continuar con los llamados y exhortos a los candidatos a que respeten las reglas; sin embargo, si las conductas son reiteradas y ponen en riesgo la salud de los asistentes, se buscaría la manera de amonestarlos.

A la pregunta de si el IECM se siente amarrado de manos al no poder sancionar el incumplimiento de las medidas, Huesca contestó: Como cualquier otra autoridad del Estado mexicano está preocupada por la salud pública, pues sí, de cierta manera lo que nos gustaría es tener un respaldo de la autoridad de salud tanto federal como de la Ciudad de México.

En redes sociales se pueden encontrar decenas de fotografías y videos donde los candidatos rompen los protocolos durante los actos presenciales, los cuales, incluso, se recomienda no realizar y priorizar asambleas o reuniones de manera virtual para evitar la propagación del virus.

De acuerdo con lo estipulado, los candidatos y los participantes del mitin deberán usar cubrebocas de manera permanente, toma de temperatura con termómetro digital o infrarrojo, no saludar de beso, mano ni abrazarse, respetar la sana distancia y colocar letreros con las medidas sanitarias que se aplicarán en el lugar.

Sin embargo, en los hechos, los candidatos y representantes políticos incumplen las medidas. Tan sólo ayer, el líder de Acción Nacional, Andrés Atayde, pronunció un discurso sin cubrebocas en la alcaldía Azcapotzalco; también lo hizo el candidato a la alcaldía de Miguel Hidalgo, el panista Mauricio Tabe, en una reunión presencial.

Los candidatos del Partido Encuentro Solidario aparecieron en varias fotografías – donde también había niños– con cubrebocas mal puesto.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARÍA DE SALUD

TERCER Convenio Modificatorio al Convenio Específico en materia de ministración de subsidios para el fortalecimiento de acciones de salud pública en las entidades federativas, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Chiapas

14 de abril, 2021. Págs. 8 a 54.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARÍA DE SALUD

TERCER Convenio Modificatorio al Convenio Específico en materia de ministración de subsidios para el fortalecimiento de acciones de salud pública en las entidades federativas, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Chihuahua

14 de abril, 2021. Págs. 55 a 104.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Ruth Rodríguez: Vacunas: ganan maestros, pierden médicos y gobernadores (Opinión)

14 de abril de 2021

La decisión ya está tomada. No hay vuelta atrás. El gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador decidió vacunar primero a la totalidad de maestros y al personal administrativo vinculado a la operación de las escuelas, antes que a todos los integrantes del sector Salud. Y ni las tibias, muy tibias, peticiones de algunos gobernadores ni las críticas de la oposición ni las manifestaciones que se esperan para hoy de los médicos en 76 ciudades cambiarán esta situación.

Los únicos médicos, enfermeras e integrantes del sector Salud, público y privado, que recibirán la totalidad de sus vacunas serán los que se ubican en la primera línea de atención contra covid-19. Si no forman parte de este grupo, tendrán que esperar a que le toque la vacuna conforme a su edad. No importa que atiendan pacientes con coronavirus en los consultorios de las farmacias o en centros de salud.

Todavía la semana pasada, en la última reunión virtual con autoridades federales, el pasado jueves diversos gobernadores, como el de Yucatán, Mauricio Vila; de Quintana Roo, Carlos Joaquín; de Hidalgo, Omar Fayad; de Sonora, Claudia Pavlovich; de Baja California Sur, Carlos Mendoza, y de Querétaro, Francisco Domínguez, pidieron que se vacunara a todos los médicos y personal de Salud de los sectores público y privado. Pero ante la respuesta negativa decidieron ya no insistir en el caso. No opusieron nada de resistencia.

Igual y fue porque en la reunión el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, les volvió a citar un ejemplo, que ya había dado antes, en el sentido de que, les dijo, tienen más riesgo de contagio los repartidores de comida, que los médicos que no están en la primera línea de combate covid. Y con eso los dejó sin comentarios. El gobierno federal debería tener cuidado debido a que este tema se les puede salir de control, pues hay un gremio médico enojado y que se va a manifestar, con todo derecho. No olvidemos que los médicos han sido la base de muchos de los movimientos sociales de este país.

Ahora la preocupación de los gobernadores es qué va a pasar con el retorno a clases, porque ayer Hugo López-Gatell informó que iniciaría la vacunación de 530 mil personas del sector educativo en los estados de Tamaulipas, Veracruz, Coahuila, Nayarit y Chiapas, donde, dijo, existen condiciones favorables para el retorno a clases presenciales.

Porque diversos gobernadores no están convencidos de que los alumnos de educación básica regresen a clases, ni aún con los maestros vacunados, porque consideran que los niños son los que más fácil pueden transmitir y llevar el virus a sus casas.

O, porque, como advertiría el gobernador de Hidalgo, se han comenzado a registrar casos del Síndrome Inflamatorio Multisistémico Pediátrico, una enfermedad que se ha vinculado con niños que han resultado positivos a covid. Según los datos aportados por Fayad, en Hidalgo se tenían 14 casos de este tipo y en la Ciudad de México, 150 casos.

En una de esas tendremos maestros vacunados y entidades sin clases y con médicos esperando su vacuna.

Abatelenguas

Una buena: En la Ciudad de México han mantenido los operativos del alcoholímetro, lo que ha ayudado a salvar vidas, sacando de circulación a personas ebrias al volante.

La mala: Para hacer la prueba los conductores tienen que quitarse el cubrebocas y soplar a distancia, al aparato que hace las mediciones. ¿Imagina el riesgo para quién toma la prueba cada que soplan hacia dónde está? ¿O para quienes se tienen que quitar el cubrebocas para hacer la prueba? Qué caso.

Bajo microscopio

Más de 50 organizaciones civiles de lucha contra el cáncer hicieron un llamado a los más de 20 mil candidatos que buscan un cargo de elección popular para que incorporen, en sus propuestas de campaña, la atención del cáncer en niños y adultos.

Y se comprometan, desde ahorita, a atender el desabasto real que hay de medicamentos oncológicos; que haya más presupuesto para la atención de esta enfermedad y que haya más plazas para especialistas oncólogos y hematólogos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Maribel Ramírez Coronel: Vienen esfuerzos desregulatorios en sector salud (Opinión)

14 de abril de 2021

Tal como se mueven las cosas, pareciera que se acerca el final de la etapa oscura contra la industria productora de medicamentos, dispositivos y otros insumos médicos en México, un sector estratégico y flanco de seguridad nacional como lo ha demostrado la severa pandemia que aún nos trae asolados.

¿Quién puede negar a estas alturas que tener soberanía sanitaria es igual o más importante que la alimentaria o la de energéticos o hidrocarburos? México tiene fortaleza en su capacidad productiva de insumos médicos vitales y seguirla incentivando es benéfico para el autoabastecimiento nacional pero también por su potencial exportador generador de divisas.

Quien no quiera verlo sufre de una miopía enorme y terca.

Hay señales que hacen prever una desregulación del mercado farmacéutico y que al mismo tiempo aligere la carga de trabajo del regulador sanitario Cofepris, transitando hacia una revisión activa basada en el comportamiento del producto en el mercado en vez de revisiones previas de escritorio. Es decir, privilegiar la vigilancia post comercialización en lugar de basarse en el análisis de evidencia documental periódica. Hay una tendencia internacional en ese sentido y México estaría listo para alinearse con ello en favor de fortalecer al mercado local.

En este escenario se ubica la propuesta del titular de Cofepris, Alejandro Svarch, que le comentábamos en este espacio el lunes pasado, de reformar el Reglamento de Insumos para la Salud (RIS) para que los registros sanitarios de medicamentos y dispositivos médicos puedan ser de vigencia indefinida. Es un cambio importante porque privilegia la farmacovigilancia y tecnovigilancia como herramientas para acreditar la seguridad y eficacia de medicamentos, vacunas y dispositivos y tecnologías de salud en el mercado. Al mismo tiempo, obliga al titular del registro a mantener vigente el certificado de buenas prácticas de fabricación.

El punto es que no será tan sencillo como una reforma reglamentaria. El camino correcto para ello es reformar la Ley General de Salud, en su artículo 376 y 378, para que sea procedente. Dejarlo a nivel de reglamento implicaría muchos problemas porque no habría certeza jurídica al no apegarse a la jerarquía y armonía de la estructura del marco jurídico, como bien dice un comentario en el expediente del proyecto publicado en la Comisión Nacional de Mejora Regulatoria (Conamer) dependiente de la Secretaría de Economía.

La comisión de Salud del Senado ya está en ello

Lo interesante es que ya hay una iniciativa de reforma en ese sentido donde se explica bien porqué la vigencia de cinco años en los registros cumplió su objetivo hace 15 años, y hoy está obsoleta, convertida en una carga administrativa innecesaria e injustificada, factor de freno en muchos sentidos para la autoridad y para el sector salud, pero sobre todo para el usuario final, el paciente. Entre otros puntos, destaca que la sobrecarga actual de Cofepris le impide enfocar esfuerzos en la aprobación de nuevas opciones terapéuticas, pone en riesgo el abasto de insumos para la salud principalmente en gobierno en perjuicio de las instituciones públicas y de la población y dificulta el desarrollo industrial al limitar la importación y exportación de insumos médicos.

Dicha propuesta de cambio de ley fue presentada a inicios de la presente Legislatura por los senadores Ricardo Monreal y el hoy candidato a gobernador de Nayarit, Miguel Ángel Navarro -cuando éste era presidente de la Comisión de Salud-, pero pasó de largo porque la detuvo el excomisionado José Novelo cuyos prejuicios y desconocimiento causó mucho daño a la agencia sanitaria mexicana.

Así es que le toca ahora al senador Américo Villarreal como presidente de la comisión de Salud, empujar este y otros pendientes. A ver si le da tiempo antes de que termine el periodo ordinario este mes.

¿Nueve Regiones para la distribución de fármacos?

El Insabi que lleva el antropólogo Juan Ferrer empieza a moverse para ver cómo distribuirá los medicamentos de la megacompra UNOPS. Emitió hace una semana invitaciones para participar en un estudio de mercado para sondear el terreno.

Lo curioso es que las hizo llegar, no a las asociaciones que integran distribuidores y operadores logísticos, como ANDIS, de Rubén Hernández, o DILAMEG de Arturo Manríquez, sino a las que agrupan a fabricantes como AMIIF y Amelaf. Habla del desconocimiento que sigue habiendo en ese Instituto sobre el sector salud.

Pero bueno, las empresas de logística y distribución se enteraron, y varios presentaron postura. En las bases de esa invitación ya hubo reacomodo de regiones para el reparto, ahora se habla de 9 regiones en vez de 11, cada zona dividida en dos -medicamentos y material de curación y segmenta las entregas en 18 partidas. Para la que se pide más es para la región Sureste.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Gaceta UNAM

Respira México, una herramienta para pacientes pos-COVID-19. La iniciativa de Teatro UNAM y el CEUVOZ tiene como objetivo apoyar al público afectado por la pandemia a recuperar mediante ejercicios su capacidad pulmonar

Abril 13, 2021

Este 12 de abril se iniciaron las transmisiones por TVUNAM del taller Respira México, un proyecto de Teatro UNAM y el Centro de Estudios para el Uso de la Voz (CEUVOZ). La producción transmitirá dos cápsulas al día (del 12 al 16 de abril) a las 14:00 hrs por la televisora universitaria, además de que serán albergadas en un micrositio construido especialmente para que puedan ser consultadas desde cualquier lugar del mundo.

Ver capsula 1 aquí: <https://www.youtube.com/watch?v=BYFWzkO8FeM>

Las emisiones tienen una duración de entre 15 y 20 minutos, son tutoriales con orientaciones muy concretas para beneficio de la respiración profunda, explicó la actriz Luisa Huertas, directora general de CEUVOZ:

“Son talleres que no pueden ser masivos porque los maestros que los imparten no podrían observar cuidadosamente a cada uno de los participantes, y los buenos resultados que han tenido son precisamente gracias a la atención que cada maestro pone en las pantallas que está viendo”.

“Por lo delicado del trabajo y la responsabilidad que esto implica, vimos cómo podíamos adaptar el taller y se escogieron los ejercicios más sencillos, los básicos, que consideramos que no pueden conllevar una sensación de angustia o de ahogo por parte de quien los hace, que es lo que tenemos que estar observando cuando los impartimos en vivo. El formato va a ser con dos maestros: un instructor y uno que ilustre los ejercicios, para que la gente los pueda ver y sepa perfectamente cómo hacerlos”, agregó la también integrante de la Compañía Nacional de Teatro.

El taller inició sus actividades durante el año 2020 conformando grupos de 25 personas, la alta demanda que se generó entre la población motivó la colaboración de CulturaUNAM, TVUNAM, CeuVoz y TeatroUNAM en la producción de las cápsulas.

Otro de los objetivos de la iniciativa es ofrecer al público una opción basada en la investigación científica, ya que ante la emergencia desatada por la COVID-19 una gran cantidad de pacientes recurren redes sociales y plataformas de internet buscando tips para mejorar su respiración, pero la mayoría de estos contienen errores que podrían empeorar su salud a largo plazo.

Ver cápsula 2 aquí: <https://www.youtube.com/watch?v=bpfX3T8Eltw>

Además de trabajar la correcta respiración, en el taller se abordan otros dos aspectos: el mental, porque la gente necesita una disposición real para participar, y el de relajación y fortalecimiento muscular, para evitar tensiones en el cuerpo que afectan a cuello, pecho y hombros. Para esto último se valen de técnicas de danza y de procesos como el Método Feldenkrais.

Explica Luisa Huertas, quien padeció COVID-19 en carne propia: “Mucho de lo que pasa con esta enfermedad es que te provoca miedo, soledad, porque ya no puedes tener contacto con la demás gente. Para recuperarse se necesita entrar en contacto con uno mismo, con nuestro espíritu. Por eso es muy importante la concentración en sí mismo y la condición de relajación, de percibir la entrada y el paso del aire. Son ejercicios sencillos y amables para que las personas respiren a profundidad”.

Más información en: <https://respirateatrounam.com.mx/>

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Una buena noticia: la cepa británica de COVID es menos mortal de lo que se esperaba

Abril 13, 2021

La variante de COVID-19 que surgió en el Reino Unido y se convirtió en la cepa dominante en Estados Unidos no es tan mortal como lo indicó una investigación anterior, aunque confirma que es de más rápida propagación que otras versiones, según un estudio.

Entre 339 pacientes con coronavirus, 36 por ciento de los contagiados con la cepa B.1.1.7 que se detectó en el Reino Unido desarrolló un cuadro grave de la enfermedad o murió, según la investigación publicada el lunes en la revista The Lancet Infectious Diseases, lo que se compara con el 38% de aquellos contagiados con cepas distintas a la B.1.1.7.

“No estamos diciendo que no sea nada, pero no es peor en términos de resultados, según nuestro estudio”, dijo Eleni Nastouli, coautora del estudio y profesora asociada del University College de Londres, quien señaló que el estudio difería de algunas investigaciones anteriores, ya que analizó a pacientes en hospitales, en lugar de pacientes en la comunidad, e hizo identificaciones precisas de variantes con secuenciación de genoma completo.

Datos anteriores publicados por un grupo asesor del Reino Unido y citados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de Estados Unidos indicaron que la cepa B.1.1.7 podría ser hasta un tercio más mortal que otras variantes del virus. Esos hallazgos se sumaron a

preocupaciones sobre mutaciones que han demostrado cierta capacidad para propagarse con mayor rapidez. Otras variantes parecen ser capaces de evitar la protección conferida por las vacunas.

El estudio de The Lancet analizó a pacientes hospitalizados en centros clínicos de Londres en noviembre y diciembre. Otro estudio de la variante de rápida propagación en la revista The Lancet Public Health no encontró evidencia de que alterara los síntomas o la probabilidad de experimentar cuadros prolongados de COVID-19, que se definió como síntomas persistentes durante más de 28 días.

La variante del Reino Unido no es la única causa de preocupación, ya que mutaciones que surgieron en Sudáfrica y Brasil también parecen causar más contagio, lo que amenaza la capacidad de los países para detener la pandemia pese a la implementación de las campañas de vacunación. Los laboratorios farmacéuticos ahora se están apresurando para reforzar sus vacunas existentes contra nuevas variantes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Por precaución, EU suspende vacuna de J&J; genera coágulos

14 de abril de 2021

campañas de vacunación en Estados Unidos y Europa recibieron ayer un nuevo revés. Autoridades sanitarias estadounidenses recomendaron suspender, por precaución, el inmunizante contra el Covid-19 de Johnson & Johnson (J&J), ante su posible vínculo con la aparición de un tipo raro de coágulo sanguíneo.

La Casa Blanca aseguró que esta suspensión no impactará significativamente su extensa campaña de inmunización, pero la compañía anunció que retrasará la entrega de dosis a Europa, el continente más golpeado por la pandemia, que ya superó el millón de muertes desde el inicio de la crisis sanitaria.

La vacunación se ha convertido en la única esperanza para poblaciones hartas de restricciones, pero los principales reguladores recomendaron que se detuviera por precaución el uso del biológico de J&J, único de una sola dosis y del que Estados Unidos administró ya 6.8 millones.

La Administración de Drogas y Alimentos (FDA) y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) están evaluando la importancia potencial de seis casos reportados de coágulos sanguíneos poco comunes en pacientes que recibieron la inyección. Hasta que ese proceso esté completo, recomendamos esta pausa, explicó la FDA.

Estos incidentes, identificados en mujeres de entre 18 y 48 años entre seis y 13 días después de la inyección, parecen ser similares a los observados en Europa con el fármaco de AstraZeneca, y ambos compuestos coinciden en que utilizan la tecnología de adenovirus como vector. Una de las pacientes falleció y otra se encuentra en estado crítico.

En ambos casos, las sospechas nacieron después de detectar varios casos de trombosis en personas vacunadas, las cuales no son simples, como las flebitis, sino afecciones muy inhabituales. Primeramente, por su localización: afectan las venas cerebrales y, en menor medida, el abdomen, indicó el 7 de abril la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) respecto a la de AstraZeneca.

Con la vacuna de J&J también se observaron trombosis de los senos venosos cerebrales, subrayaron ayer la FDA y los CDC.

Estas patologías se presentan a la par con una caída del nivel de plaquetas sanguíneas, por lo que, a la vez de coágulos, el paciente puede sufrir hemorragias. Quisiera resaltar que esos casos parecen ser extremadamente raros. Sin embargo, la inocuidad de los inmunizantes para el Covid-19 es una prioridad máxima. Esperamos que la pausa sea cuestión de días, expresó la comisionada interina de la FDA, Janet Woodcock, en conferencia de prensa.

Sudáfrica, que sólo utiliza el fármaco desarrollado por J&J por su efectividad contra variante descubierta en el país, suspendió su uso, mientras Reino Unido comenzó a administrar el inmunológico de Moderna a las personas mayores de 45 años. India autorizó ayer el uso de la rusa Sputnik V, al día siguiente de registrar 161 mil contagios, con lo que superó por séptima jornada consecutiva la barrera de 100 mil nuevos casos diarios.

Más muertes que nacimientos en Brasil

En marzo, los estados de Paraná, Santa Catarina y Río Grande del Sur, reportaron 34 mil 459 decesos, contra 34 mil 211 nacimientos. Es una situación que no se registraba en 40 años, informó el portal argentino Telam.

Francia suspendió hasta nuevo aviso todos sus vuelos con Brasil, debido a las inquietudes generadas por la variante del coronavirus registrada en ese país, que le ha dejado más de 354 mil fallecimientos.

La pandemia ha provocado un repunte en la violencia de género durante el último año y, en una serie de naciones, los combatientes han seguido empleando la violencia sexual como una cruel táctica de guerra y de represión política, señaló el secretario general de la Organización de Naciones Unidas, António Guterres.

Varias agrupaciones internacionales, entre ellas la Organización Mundial de la Salud, pidieron ayer la suspensión en todo el planeta de la venta de mamíferos salvajes vivos en los mercados de víveres, a raíz de los importantes riesgos de transmisión al hombre de nuevas enfermedades infecciosas.

La pandemia ha dejado 137 millones 75 mil 523 casos, 2 millones 951 mil 968 muertos y 78 millones 90 mil recuperados en el mundo, según la Universidad Johns Hopkins.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Pandemia impulsó las adicciones en adultos mayores. Conadic reportó que antes de la pandemia ocho mil adultos mayores fueron atendidos por esta causa

Por: Araceli Aranday

2021-04-14

La pandemia se mira distinto a través del cristal de los años.

Jacaranda lo sabe porque este último le ha pesado más que sus 70 que lleva a cuestas.

Sí me siento triste, en la mañana, en la tarde, me alegro cuando estoy con uno de mis nietos o con mis hijos, pero cuando me quedo sola en la recámara o en la casa pues sí me da mucha tristeza, me pongo a llorar”, dijo Jacaranda de 70 años de edad.

El sentimiento que esconde frente a los suyos, ha provocado que en la intimidad Jacaranda consuma día a día una dosis de pastillas, algunas recetadas, otras las más, sin prescripción médica.

Antes era una ahora son dos, a veces pueden ser tres, o más, y sí pienso que no debemos de excedernos, pero son medicamentos que le dan a uno tranquilidad y a eso recurre uno, para estar tranquilo porque duele el cuerpo, duelen las piernas, la cabeza y por eso es necesario empastillarnos”, consideró Jacaranda.

Son opioides, drogas de adquisición legal, lo que Jacaranda consume desde hace más de un año.

En un tiempo estuve tomando la aspirina con coca, no era lo correcto, pero ya lo dejé de hacer. Ahora recurro a otros medicamentos que no sea coca con la aspirina, recurro a otros medicamentos que más o menos me apaciguan”, aseguró Jacaranda.

La historia de esta mujer no es aislada en México ni el mundo. El informe de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE), presentado recientemente, revela que el consumo de sustancias a nivel mundial en población de la tercera edad va en aumento.

Por su parte, Raúl Martín del Campo, integrante de la JIFE, dijo que “hay cada vez más personas mayores de 65 años que están consumiendo y teniendo problemas por su consumo de sustancias, siendo una población con una vulnerabilidad muy particular”.

En nuestro país la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic) reportó que antes de la pandemia ocho mil adultos mayores fueron atendidos en la Red Nacional de Salud por consumo de sustancias.

Solamente una de cada cinco eran mujeres, eso quiere decir que no solamente está el estigma por la edad, está esta situación de genero donde las mujeres pedimos menos ayuda porque es más punitivo el consumo hacia las mujeres”, consideró Evalinda Barrón Velázquez, directora de vinculación de Conadic.

Del total de los pacientes atendidos el 54% presentaron adicción al alcohol, 31% al tabaco y el resto a otras sustancias, incluyendo las metanfetaminas.

La pandemia obligó a descartar la atención presencial, y es la línea telefónica la que brinda la atención por el momento; sin embargo, el panorama de vislumbra sombrío para estos pacientes.

Esto está relacionado con muchas otras comorbilidades que van sino debidas, asociadas a la edad, las personas que son consumidoras de sustancias de forma problemática o ya con alguna dependencia tanto legales o ilegales, pues hay un aumento en la tasa de suicidios, aumento en las comorbilidades, en enfermedades crónico degenerativas”, consideró Jacaranda de 70 años de edad”, aseguró Evalinda Barrón Velázquez.

En tanto pasa la pandemia y los expertos exploran formas efectivas de atención para los adultos mayores en esta situación, Jacaranda pide una llamada telefónica que la haga sentirse bien.

Un médico no puede venir a casa, pero una llamada telefónica sería de mucha ayuda y se evitaría tantas situaciones difíciles que pasa mucha gente sola”, aseguró Jacaranda.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Falta de actividad física aumenta el riesgo de morir por Covid-19, según el estudio publicado en el British Journal of Sports Medicine

13/04/2021

La falta de ejercicio se asocia con un mayor riesgo, en caso de Covid-19, de desarrollar una forma más grave de la enfermedad y de morir como consecuencia de ella, según un estudio realizado con casi 50 mil pacientes que se publica este miércoles.

Las personas que habían estado físicamente inactivas durante al menos dos años antes de la pandemia tenían más probabilidades de ser hospitalizadas, de necesitar cuidados intensivos y de fallecer por la enfermedad del nuevo coronavirus en comparación con los pacientes que mantenían una actividad física, según el estudio publicado en el British Journal of Sports Medicine.

Entre los factores de riesgo de enfermedad grave, sólo la edad avanzada y el historial de trasplante de órganos superan a la inactividad física, según los investigadores.

De hecho, frente a otros factores de riesgo como el tabaquismo, la obesidad, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares o el cáncer, "la inactividad física fue el factor de riesgo más importante en todos los resultados", recalcan.

Los factores de riesgo más asociados con un Covid grave son la edad avanzada, el sexo masculino y algunas patologías preexistentes, como la diabetes, la obesidad y las enfermedades cardiovasculares.

Pero aún no se había estudiado el de la inactividad física. Para analizar su posible impacto en la gravedad de la infección, la hospitalización, la necesidad de reanimación y la muerte, los investigadores compararon la evolución de 48 mil 440 adultos infectados con Covid-19 entre enero y octubre de 2020, en Estados Unidos.

La edad promedio de los pacientes era de 47 años y casi dos tercios eran mujeres (62%). Como media su índice de masa corporal (IMC) era de 31, justo por encima del umbral de obesidad.

Alrededor de la mitad no tenía dolencias previas como diabetes, enfermedad pulmonar crónica, cardiovascular o renal y cáncer. Casi el 20% tenía uno de estos factores de riesgo y casi un tercio (32%) presentaba dos o más.

Todos habían declarado cuál era su nivel de actividad física regular al menos tres veces entre marzo de 2018 y marzo de 2020 durante visitas a clínicas.

Entre ellos, el 15% se describía como inactivo (0 a 10 minutos de actividad física por semana); el 7% afirmaba respetar las recomendaciones de salud (al menos 150 minutos por semana) y el resto decía practicar "alguna actividad" (11-149 minutos por semana).

Alrededor del 9% del total fueron hospitalizados y el 2% fallecieron.

Después de tomar en consideración las diferencias por edad, origen étnico y comorbilidad, las personas sedentarias enfermas de Covid-19 tenían más del doble de probabilidades de ser ingresadas en un hospital que las más activas.

También presentaban un 73% más de probabilidades de necesitar reanimación y eran 2.5 veces más susceptibles de morir por la infección.

Los pacientes que no practicaban ninguna actividad física también tenían más probabilidades de ser hospitalizados y de morir por la infección que los que solían hacer ejercicio.

Pero el estudio no aporta pruebas de un vínculo directo entre la falta de ejercicio y los resultados obtenidos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Hallan método que detiene la propagación de cáncer mortal en el cerebro

14 de abril de 2021

Jerusalén. Científicos israelíes hallaron un método para detener la propagación de células cancerígenas cerebrales mortales, informó la Universidad de Tel Aviv en el centro de Israel.

El método, descubierto en un estudio publicado en Nature Communications, se basa en activar el sistema inmunológico.

Primero, el equipo identificó una falla en el sistema inmunológico del cerebro, que condujo a la amplificación de la división celular y la diseminación de las células cancerosas del glioblastoma, tipo de cáncer cerebral altamente invasivo y de rápido crecimiento.

Los investigadores explicaron que la falla en el sistema inmunológico se debe en parte a la secreción de una proteína llamada P-selectina, que de forma normal ayuda a las células a viajar en el cuerpo.

Sin embargo, cuando esa proteína se une a las células inmunitarias del cerebro altera su función de modo que en lugar de inhibir la propagación de las células cancerosas les permiten proliferar y penetrar en los tejidos cerebrales.

A continuación, pudieron inhibir la secreción de la proteína, neutralizando la afectación en el sistema inmunológico, restaurando su actividad normal y bloqueando la propagación de ese cáncer incurable.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Cómo bajar de peso tras vacaciones sin arriesgar tu salud. Es normal que en vacaciones olvidemos la dieta y ganemos unos kilos extra, ya que solemos consumir calorías en exceso

13/04/2021

Es normal que en vacaciones olvidemos la dieta y ganemos unos kilos extra, ya que solemos consumir calorías en exceso, esto hace que muchas veces volver a la rutina sea difícil, pero no te preocupes aquí te daremos algunos consejos útiles para decirles adiós a esos kilitos y sin afectar tu salud.

HIDRÁTATE

Beber agua antes de las comidas te ayudará a eliminar la grasa acumulada. Cuando no tomas la cantidad suficiente, tus riñones se vuelven más lentos y delegan parte de su trabajo al hígado.

El hígado es el encargado de procesar las grasas para luego convertirla en energía, pero no realizará correctamente su trabajo si los riñones no funcionan adecuadamente.

BEBER CAFÉ

El café ayuda a acelerar el metabolismo y favorece la quema de grasa.

TÉ VERDE

Tiene un efecto quema grasa y acelera el metabolismo.

CONSUME MENOS CARBOHIDRATOS REFINADOS

Cuando los carbohidratos son refinados, pierden muchos de los nutrientes beneficiosos. Estos se digieren a gran velocidad en el organismo, por lo que el nivel de azúcar en sangre aumenta rápidamente y al poco tiempo desciende de la misma forma, lo cual puede generar problemas de salud.

CONSUME MÁS VEGETALES Y FRUTAS

Por su bajo contenido de calorías y su alto contenido de fibra y agua, brindan saciedad y ayudan a eliminar las toxinas acumuladas.

MASTICA LENTO

Te ayudará a consumir menos calorías y mejorará tu digestión.

DUERME BIEN

El mal sueño es uno de los factores de la obesidad. El dormir bien ayuda a quemar grasas.

REDUCE LA INGESTA DE SAL

El consumo excesivo de sal hace que las arterias pierdan elasticidad y se vuelvan más rígidas, dificultando el trabajo del corazón y riñones; además de favorecer el aumento de peso. La sal tiene un poder adictivo y puede estimularnos a comer de más.

MANTENTE ACTIVO

Realiza actividad física al menos 30 minutos al día.

LLEVA UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA

Una alimentación correcta consiste en ingerir una variedad de alimentos que te brinden los nutrientes que necesitas para mantenerte sano, sentirte bien y tener energía. Estos nutrientes incluyen las proteínas, los carbohidratos, las grasas, el agua, las vitaminas y los minerales.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2018-19), la prevalencia de obesidad en México es más alta que el promedio mundial, pues pasó de 72.5% en 2016 a 75% en 2018.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Kubitos apuesta por innovación tecnológica para la nutrición infantil. La emergencia por covid-19 puso en evidencia la necesidad y la urgencia de proveer una adecuada nutrición a nuestros hijos

13.04.2021

La nutrición infantil se ha convertido en uno de los principales objetivos a nivel global y es bajo ese contexto Kubitos, empresa 100 por ciento mexicana, apuesta por la innovación tecnológica para introducir el desarrollo de productos alimentarios de la más alta calidad.

Kubitos son trocitos de fruta natural evaporada que presentan como una alternativa para una sana alimentación.

La emergencia por covid-19 puso en evidencia la necesidad y la urgencia de proveer una adecuada nutrición a nuestros hijos. Evitando los alimentos chatarra, alimentos procesados, con conservadores con exceso de azúcares y con conservadores.

“Nuestra propuesta está enfocada en proveer a las familias mexicanas con fruta natural que mantenga todas sus propiedades y nutrientes, al mismo tiempo que incentivamos en niños, niñas y adolescentes, la ingesta de alimentos saludables en una presentación amigable y práctica como son los snacks”, señaló la empresa en un comunicado.

En los últimos años, se ha visto una tendencia a la alza enfocada a buscar la ingesta de alimentos mucho más saludables para toda la familia, que a través de sus procesos garanticen una nutrición integral para niños y jóvenes.

Es en ese sentido, Kubitos presentó la primera fruta natural evaporada en el mercado, cuyos procesos de extracción y elaboración le permite conservar todos los nutrientes presentes en las frutas, sin azúcares añadidos.

Kubitos se ha posicionado como una marca saludable, confiable y de alta calidad especializada en la nutrición infantil, su apuesta son sobrecitos de 20grs, que aportan únicamente 65 calorías por cada porción.

Su mayor atributo puede encontrarse en su innovación tecnológica para presentar cubitos de fruta evaporada, que aunado a las nuevas necesidades que imperan en el contexto actual, tales como simplicidad, practicidad y la seguridad de contar con alimentos naturales que contengan los nutrientes necesarios para la familia.

La empresa señala que la demanda de snacks premium u orgánicos en el mercado alimentario, será cada vez mayor, por lo que ya figuran como pioneros en innovación alimentaria en una industria preocupada por dar cumplimiento a los objetivos mundiales del combate a la obesidad y la desnutrición.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

PVEM pide dar licencias a mujeres para practicarse mastografías

14/04/2021

Ante las alarmantes cifras de cáncer de mama que se registran en nuestro país, los diputados del Partido Verde propusieron otorgar a las trabajadoras un día de licencia al año con goce de sueldo por un máximo de veinticuatro horas para acudir a realizarse estudios de mastografía y ginecología, debiendo presentar comprobante médico que acredite la realización de los mismos.

La diputada Leticia Gómez Ordaz, secretaria de la comisión Salud, detalló que el cáncer de mama ocupa el primer lugar en incidencia de las neoplasias malignas (tumores) en las mujeres en nuestro país, siendo el grupo de edad más afectado las mexicanas que se encuentran entre los 40 y los 59 años de edad.

La legisladora reconoció que las mujeres afectadas por este padecimiento deben enfrentar consecuencias que además de poner en riesgo su bienestar, afectan significativamente su núcleo social y familiar, pues aquellos quienes las rodean se ven involucrados en una serie de situaciones que, sin duda, tienen impactos negativos en su estabilidad emocional.

Además de las campañas permanentes de concientización sobre el cáncer de mama, es necesario generar conciencia de la importancia de acudir periódicamente a realizarse exámenes médicos (mastografía, ultrasonido y resonancia magnética) con el objeto de detectar a tiempo la presencia de tumores malignos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Diputados aprueban en lo general reforma a outsourcing

Ximena Mejía

14/04/2021

La Cámara de Diputados aprobó en lo general la reforma del presidente Andrés Manuel López Obrador, para la eliminación del outsourcing en las empresas privadas y en la administración pública, sanciona esta práctica como defraudación fiscal y establecer un tope para el pago de utilidades.

El pleno aprobó en lo general con 348 votos a favor, 77 en contra y 32 abstenciones, la reforma que limita la figura de la subcontratación de servicios y prohíbe la subcontratación de personal,

Los legisladores aprobaron modificaciones a la Ley Federal de los Trabajadores al Servicio del Estado en el Artículo 123 constitucional para prohibir la subcontratación de personal en dependencias e instituciones. Solo se permitirá la subcontratación de servicios especializados o de ejecución de obras especializadas en el gobierno.

También establece el derecho de los trabajadores a participar en el reparto de utilidades que tendrá como límite máximo tres meses del salario del trabajador o el promedio de la participación recibida en los últimos tres años. Se aplicará el monto que resulte más favorable al trabajador.

La reforma laboral contó con la aprobación de Morena, PT, PES, Partido Verde y PRD, con el voto dividido del PRI, MC, y la negativa del PAN. También se presentaron 38 reservas.

En el debate los legisladores del PT, Gerardo Fernández Noroña y Mary Carmen Bernal, manifestaron que la propuesta del Ejecutivo federal era insuficiente al no eliminar de tajo el outsourcing.

“Me atrevo a decir que nos sentimos medianamente satisfechos, y digo medianamente, porque esperábamos que la subcontratación se eliminará de tajo, que se eliminará por completo, que la relación obrero patronal fuera una relación directa entre el trabajador y el contratante, sin embargo, entendemos que por el momento es lo que podemos hacer”, expresó la diputada Bernal.

Los diputados de oposición advirtieron que la reforma conllevará la pérdida de fuentes de trabajo y en el apartado de servicios y ejecución de obras especializadas, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social podría incurrir en actos discrecionales y prácticas corruptas.

El diputado por el PRD, Antonio Ortega, consideró que desde un inicio la reforma no respetó la división de poderes entre el Ejecutivo y el Legislativo, al ser un acuerdo corporativo entre el gobierno federal y los empresarios, lo que significa “el nuevo charrismo sindical de la Cuarta Transformación”.

“Esta afrenta a la división de poderes tiene como colofón un pacto corporativo entre el gobierno, las cúpulas empresariales y el nuevo charrismo sindical a la usanza de los vetustos tiempos de los sexenios populistas de Echeverría y López Portillo”, dijo.

El diputado por el PAN, Carlos Valenzuela González, señaló que las mujeres y al menos un millón de madres solteras serán las principales afectadas.

“Es lamentable que ustedes no escuchen al casi un millón de madres solteras que están bajo el concepto de subcontratación, y que lamentablemente al tener diseño ni planeación para hacer esta iniciativa, muchas de esas madres solteras quedarán si bien les va en la informalidad, y en el peor de los casos en el desempleo”, advirtió.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Crecieron pobreza y desigualdad en México, reportó la OCDE

Dora Villanueva

14 de abril de 2021

El 20 por ciento más pobre de los hogares en México percibe apenas 5 por ciento del ingreso nacional total, reportó la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE). Los aumentos en pobreza, en desigualdad y en la brecha de género –ahondados con la pandemia–, exacerbaron el desafío a largo plazo de lograr inclusión, consideró.

En el reporte Going for growth 2021, la organización recalcó que elevar el nivel de vida en el país requerirá impulsar la productividad mediante la mejora del clima empresarial, la lucha contra la corrupción y la mejora de habilidades de trabajadores y estudiantes, sólo en estos últimos México cuenta con las brechas más amplias en acceso a la educación digital.

Destacó que, en términos económicos, el producto interno bruto (PIB) por habitante en el país es 64 por ciento menor al de las economías de la OCDE que mejor desempeño tienen, la productividad también es 69 por ciento menor y la tasa de empleo es baja, pero iba en aumento el año pasado, al tiempo que los numerosos trabajadores informales se han visto muy afectados por la pandemia de Covid-19.

Repite la receta

Aunque la organización se pronuncia por proteger a los trabajadores en lugar de los empleos, consideró que los recientes incrementos al salario mínimos y las contribuciones a la seguridad social pueden tener el efecto no deseado de obstaculizar la formalización y deberían ir acompañados de reducciones en el costo y la carga de formalizar para las empresas, así como una simplificación de procedimientos fiscales y regulatorios.

Recalcó que ahora la prioridad en México debe ser la inclusión de las mujeres al mercado laboral, dado que menos de la mitad de las mexicanas en edad productiva participan en él. Contrario al 70 por ciento que promedian las economías avanzadas de la OCDE y el más de 50 por ciento en Chile y Colombia.

Ampliar el acceso a servicios de cuidado infantil asequibles y de buena calidad ofrecería el doble dividendo de impulsar una mayor participación de las mujeres en el mercado laboral y reducir las desigualdades educativas, agregó al respecto. También recomendó aumentar los derechos de vacaciones pagadas para padres y fortalecer los programas para ayudar a que más mujeres terminen la educación secundaria.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

La recuperación de empleos en México, positiva pero todavía insuficiente: expertos. La mayoría son temporales y precarios, advierte investigadora de la UAM

Jared Laureles

14 de abril de 2021

La generación de casi 252 mil empleos en el país en el primer trimestre del año es positiva y optimista, pero aún es insuficiente y habría que mantener ciertas reservas, dado que las cifras evidentemente son temporales y hay elementos perjudiciales para los trabajadores porque tendría mucho que ver con que son precarios, advirtió Abigaíl Rodríguez Nava, investigadora de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM).

Por su parte, Héctor Márquez, director de Relaciones Institucionales de ManpowerGroup, coincidió en que los puestos de trabajo recuperados son muy buenos, indudablemente, aunque la mayoría es en la informalidad.

De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en los primeros tres meses del año en curso se abrieron 251 mil 977 nuevos empleos. La cifra es superior a los 61 mil generados en 2020, pero por debajo de los 269 mil 143 puestos de trabajo reportados en 2019.

Lo anterior es positivo porque nos habla de una recuperación que tenemos que pensarla de manera optimista, aunque quizá no sean los empleos idóneos, comentó Rodríguez Nava.

A decir de la académica de la UAM, la recuperación del empleo en el primer trimestre del año es importante, porque cuando las expectativas de los empresarios son positivas, se compromete algún plan de producción o de oferta de servicios a largo plazo. Si se concreta dicha proyección desde los primeros meses, eso puede tener impactos a largo plazo.

Subrayó la necesidad de que los gobiernos federales y locales apoyen la generación de puestos de trabajo como el año pasado, con esquemas que refuercen el empleo como postergar el pago de impuestos o dar incentivos a las empresas para mantener la contratación de los trabajadores.

Héctor Márquez consideró muy buenos los puestos de trabajo generados, aunque por debajo de las 269 mil plazas de 2019 y las 370 mil de 2018. Indicó que habrá que esperar qué datos da el Inegi del total de empleo recuperado en marzo, ya que en sus indicadores reporta la tasa de informalidad laboral.

De igual forma, consideró, con la aprobación de la reforma de outsourcing la reactivación del mercado laboral podría verse afectada, habría retrocesos y podríamos llegar a tener otro año de empleos formales en números rojos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

A solicitud del panel independiente de la OMS. Informe sobre la respuesta de México frente al Covid-19 revela desatención y malas prácticas

Nelly Toche

13 de abril de 2021

Los especialistas aseguran que, si se hubiera atendido a la evidencia científica y los datos, se podría haber evitado uno de los problemas centrales de la respuesta del gobierno a la pandemia: “La desconexión con la evidencia científica relevante y, en asuntos en los que la evidencia no era definitiva, el fracaso en optar por decisiones que erraran por el lado de la cautela”.

A principios de diciembre de 2020, el Panel Independiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS) solicitó al Instituto de Ciencias de la Salud Global de la Universidad de California en San Francisco (UCSF) realizar un informe sobre la respuesta de México frente al Covid-19. El documento fue publicado el pasado lunes y revela que no hubo una deliberación y toma de decisiones a través de

órganos colegiados apropiados, tampoco hubo una supervisión adecuada de las políticas públicas por parte de expertos independientes.

Los especialistas aseguran que, si se hubiera atendido a la evidencia científica y los datos, se podría haber evitado uno de los problemas centrales de la respuesta del gobierno a la pandemia: “La desconexión con la evidencia científica relevante y, en asuntos en los que la evidencia no era definitiva, el fracaso en optar por decisiones que erraran por el lado de la cautela”.

Mencionan además los 10 aspectos principales en los que las políticas de salud pública no siguieron o no incorporaron adecuadamente la evidencia y no aplicaron un enfoque de precaución cuando la ciencia era incierta —es decir, optar por el camino con menos posibilidades de conducir a resultados graves o producir daños irreversibles.

Estos son:

Gravedad de la enfermedad Covid-19. El informe explica que las declaraciones y decisiones públicas de las autoridades sanitarias subestimaron sistemáticamente los riesgos planteados por el coronavirus. “Este fracaso empañó todos los demás aspectos de la respuesta a la pandemia. Las “tres C” de la gestión de emergencias —comunicación, coordinación y control— están basadas en la cognición, o la capacidad de detectar y calibrar el nivel de riesgo y crear una base de conocimiento común para la acción colectiva”. En febrero de 2020, cuando la ONU ya había declarado el brote como una emergencia de salud pública de importancia internacional, en México se dijo que el SARS-CoV-2 era de baja virulencia en comparación con la influenza.

Inmunidad adquirida. “No se contempló adecuadamente la posibilidad de que el Covid-19 dejara secuelas a largo plazo, y no se incorporó la probabilidad de mutaciones nuevas y más graves al plan de respuesta”. Las autoridades parecen haber considerado la inmunidad de rebaño como una potencial salida de bajo costo a la crisis, siempre y cuando se mantuviera la capacidad hospitalaria (eventualmente quedó rebasada).

Efectividad de las mascarillas. “Desde una perspectiva de liderazgo y gobernabilidad, la negativa de los altos funcionarios a usar mascarillas y recomendar su uso universal es una de las principales manifestaciones de desconexión entre el conocimiento científico y las políticas de salud pública, y el incumplimiento del principio de precaución en la regulación de riesgos”. El presidente inicialmente ridiculizó su uso como una exageración, haciendo referencias a medidas adoptadas durante la pandemia de influenza H1N1 en 2009. Los funcionarios justificaron su posición diciendo que faltaba evidencia científica sobre la efectividad de las mascarillas.

Transmisión asintomática y presintomática. “La incertidumbre sobre el alcance de la transmisión era especialmente alta durante los primeros meses de la pandemia, y no se ha disipado por completo”. En varias ocasiones, las autoridades realizaron aseveraciones inconsistentes con esta necesidad, además la incertidumbre científica sobre la dinámica viral no se tradujo en la elaboración de diferentes escenarios de planificación pandémica.

Posible transmisión aérea. Durante el transcurso de la pandemia se ha acumulado evidencia científica de la posible transmisión aérea del SARS-CoV-2. Para efectos prácticos, la transmisión a través de partículas más pequeñas suspendidas en el aire ha permanecido como un punto ciego, pero las recomendaciones precautorias no se han adaptado debidamente, incluso cuando muchas medidas tienen potencial para hacer el bien sin hacer daño, y cuando las principales fuentes científicas comenzaron a enfatizar la importancia de asesorar a la gente sobre cómo navegar el riesgo en espacios interiores.

Importancia de ampliar las pruebas, rastreo de contactos, aislamiento con apoyo e intervenciones localizadas para el control de infecciones. Desde el comienzo de la pandemia, se identificó que las políticas de aplicación generalizada de pruebas y los programas de rastreo y aislamiento de contactos eran una estrategia eficaz para contener la transmisión del virus, incluso análisis internacionales sugieren que las tasas de mortalidad por Covid-19 están asociadas negativamente con el número de pruebas por población.

Medidas de control de viajes y fronteras. Numerosos estudios relacionan la velocidad de propagación del SARS-CoV-2 con viajes nacionales e internacionales.

Numerosos países se apresuraron a implementar restricciones de viaje, sin embargo, México no restringió ningún viaje internacional. Desde junio de 2020, los viajeros aéreos deben completar un cuestionario para confirmar que no han estado en riesgo de contraer el virus, esta es una aplicación laxa de las mismas que han permitido que el virus circule libremente. México se convirtió en un destino atractivo durante la pandemia para visitantes internacionales que buscaban escapar de medidas más estrictas en sus países de origen.

Nuevas variantes. La perspectiva de México es que, si bien las nuevas variantes pueden ser más virulentas, aún faltan pruebas definitivas, también han enfatizado que la mayoría de las mutaciones son inocuas y que la probabilidad de que sean biológicamente relevantes, en cuanto a su capacidad de causar daño, es muy baja.

Riesgo epidemiológico y medidas de salud pública. “El desprecio de las autoridades por la evidencia en algunas de sus decisiones en torno a la respuesta a la

pandemia se refiere a la desconexión, en coyunturas críticas, entre los niveles objetivo de riesgo epidemiológico y las restricciones de salud pública”. Por ejemplo, la Jornada Nacional de Sana Distancia terminó el 30 de mayo, cuando los casos estaban en aumento y sin evidencia de que la transmisión estuviera bajo control.

Vacunación. “El lanzamiento inicial del programa de vacunación no ha seguido la evidencia y las pautas técnicas”. El propio grupo de asesoramiento técnico del gobierno recomendó dar prioridad a los trabajadores de la salud y luego vacunar a la población en función del riesgo de muerte. Sin embargo, las autoridades federales se han desviado de este plan, apuntando a municipios rurales y docentes en un estado donde no hay brotes severos, sin detallar los criterios de selección.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Pascal Beltrán del Río: Los 190 mil mexicanos que no debieron morir (Opinión)

14 de abril de 2021

En 1987, el médico eritreo Haile Debas llegó a la Universidad de California en San Francisco y convirtió su Departamento de Cirugía en un centro de trasplantes de talla mundial.

Formado en Etiopía y Canadá, Debas ha sido reconocido por sus aportaciones a la fisiología y la bioquímica. En 2003, al terminar su gestión como director de la Escuela de Medicina de esa casa de estudios, fundó allí mismo el Instituto de Ciencias de la Salud Global (IGHS, por sus siglas en inglés), una organización interdisciplinaria dedicada a formar líderes y a desarrollar soluciones para los problemas más apremiantes en el campo de salud.

En diciembre pasado, el Panel Independiente de la Organización Mundial de la Salud –que lideran Ellen Johnson, expresidenta de Liberia, y Helen Clark, exprimera ministra de Nueva Zelanda– encargó al IGHS un informe sobre cómo ha golpeado la pandemia de covid-19, con el propósito de trazar una ruta para enfrentar amenazas globales a la salud.

Ese esfuerzo dio lugar a La respuesta de México al covid-19: estudio de caso, documento que reseña de manera demoledora cómo la falta de liderazgo político, entre otros factores, condujo al país a un “fracaso” en su respuesta a la pandemia en comparación con otros países.

Mediante la excesiva concentración de autoridad y capacidad para tomar decisiones, la insuficiente deliberación en órganos colegiados relevantes, la falta de supervisión independiente, el divorcio de la evidencia científica y la politización de

aspectos técnicos de la evaluación de riesgos, el gobierno federal contribuyó a causar muertes, concluye.

Situado en el cuarto lugar mundial en exceso de mortalidad –sólo detrás de Perú, Ecuador y Bolivia–, México tuvo 43% más fallecimientos en 2020 de lo que se hubiera esperado en relación con el periodo 2018-2019, contra un promedio de 17.3% en los países con más de tres millones de habitantes y datos completos de mortalidad de los últimos tres años.

Eso lleva a los responsables del estudio –coordinados por Jaime Sepúlveda– a concluir que “si México hubiera tenido un desempeño promedio en la pandemia, se habrían evitado alrededor de 190 mil muertes por todas las causas en 2020”. Es decir, esa cantidad de mexicanos estarían hoy vivos si sólo las autoridades hubieran centrado sus esfuerzos en evitar la transmisión de la enfermedad.

El documento no deja de lado que México es un país con servicios de salud deteriorados y mal financiados, y que las comorbilidades que padece un alto porcentaje de la población y las desigualdades sociales han contribuido a la letalidad del virus. Pero justamente por eso, enfatiza, se requería de liderazgo.

“Durante toda la emergencia, el gobierno ha priorizado la disponibilidad de camas hospitalarias como una señal de que la pandemia está bajo control”, apunta el estudio. “Esto creó presiones en el sistema de salud para no admitir pacientes hasta que manifestaran síntomas graves” y a que se dejaran de atender otros males que ponen en riesgo la vida.

Probablemente, las conclusiones y recomendaciones del estudio, de 131 páginas, sean desechadas por el gobierno federal –que ha actuado con arrogancia–, pero difícilmente podrá ser tachado como un acto de propaganda de sus “adversarios”.

Sirva el documento para dejar constancia que hubo naciones –muchas– que hicieron un mejor trabajo que México y, sobre todo, que de ninguna manera era irremediable que esos 190 mil mexicanos perecieran. No, la historia no será benévola con este gobierno.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Salvador Camarena: Vacunas: ¿y si ponen una sola dosis? (Opinión)

Abril 14, 2021

Lo anterior sin olvidar que estar vacunado no significa tener permiso para todo, dice Salvador Camarena.

El presidente Andrés Manuel López Obrador dijo el fin de semana que para el 20 de abril todos los adultos mayores de 60 años tendrán al menos una primera dosis de vacuna antiCovid aplicada. El problema es que el gobierno se comprometió tiempo atrás a que para finales de este mes esa población tendría el esquema completo (dos dosis). Difícilmente se logrará. Ahora bien, eso no sería malo si al menos se tratara de un cambio local alineado a la discusión que ocurre hoy en Estados Unidos, ésa que pide convertir en prioridad el poner una sola dosis lo más rápido posible a la mayor parte de la población.

La mañana de este martes el vocero gubernamental para la pandemia Hugo López-Gatell dijo que “desde la última semana de abril arrancaremos con población de 50 a 59 años de edad”. Esta nueva etapa de la vacunación busca proteger a unos 12 millones de mexicanos. Pero el funcionario también dijo que igualmente iniciará la vacunación de personal educativo en Chiapas, Coahuila, Tamaulipas, Nayarit y Veracruz. Ese conjunto es de 530 mil personas. Todo lo anterior, insisto, mientras no se ha completado el esquema de dos dosis para los mayores de 60 años.

Y cabe recordar que al día de hoy el gobierno sólo ha podido obtener 17 millones de dosis, que podrían rondar los 20 millones a finales de semana, pero que son – otra vez– una cantidad insuficiente para las poblaciones objetivos (si la mayoría de las vacunas que se aplicarán en México es de dos dosis, sólo para completar el esquema de los adultos mayores de 60 años se requerirían 28 millones de inyecciones, pues es un universo de 14 millones de mexicanos).

¿Qué hacer? Quizá el gobierno podría, por una vez, hacer de la necesidad una virtud. El día de ayer en The New York Times se publicó un artículo que recoge planteamientos donde se urge al gobierno de Estados Unidos a espaciar las segundas dosis a fin de inmunizar a más personas a la brevedad posible.

En el texto (<https://www.nytimes.com/2021/04/13/briefing/daunte-wright-shooting-michigan-britain.html>) se recuerda que vacunas como la Pfizer –que a México le ha permitido avanzar en sus esquemas pues es la que más ha llegado– establecieron de manera experimental el término de tres semanas entre dosis, pero que ya se discute que ese plazo puede ser más largo sin perder efectividad.

En nuestro país ya hay antecedentes de que a personal médico le han puesto vacunas con 42 o más días de distancia. Así ocurrió porque los embarques iniciales de Pfizer tardaron más de lo previsto, y eso que fue obligado hoy podría ser deliberado.

Igual y es momento de que, a la par de completar vacuna a los de más riesgo mortal, los de 60 años o más, los siguientes grupos reciban una sola dosis lo más pronto posible. He ahí una chamba para el comité de expertos de la Secretaría de Salud, si es que lo pelan, ¿verdad?

De esa forma, en efecto, las nuevas poblaciones objetivo –los mayores de 50 y las personas en labores educativas– se cubren más pronto en su totalidad, así sea con apenas una dosis. Y subsecuentemente otros adultos.

Lo anterior sin olvidar que estar vacunado no significa tener permiso para todo. Como ha establecido el estadounidense Centro de Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), aquéllos que cuenten con los esquemas completos sólo pueden sentirse libres de peligro en presencia de otras personas completamente vacunadas. Caso contrario, ellos, y nosotros, a seguir con el cubrebocas, evitar espacios cerrados y multitudes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Forbes México

El consumo de tabaco genera pérdidas anuales de 1.4 bdd: OMS. Los costos económicos y humanos del tabaco están en aumento, 8 millones de personas murieron por el tabaco el año pasado, alertó el organismo

13 de abril, 2021

El consumo de tabaco genera pérdidas anuales de 1.4 billones de dólares (1.18 billones de euros) por los gastos sanitarios que ocasiona, justo cuando se necesitan más recursos para afrontar la pandemia, informó este martes la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Deben hacer lo que más inteligente, subir los impuestos a estos productos, declaró el coordinador de la Unidad de Economía del Control del Tabaco de la OMS, Jeremias Paul Jr.

El responsable de la OMS aseguró que si los impuestos a los productos de tabaco se aumentan un dólar se podrían obtener alrededor de 200,000 millones de dólares de ingresos adicionales por concepto de tasas.

Estos recursos podrían utilizarse para fortalecer los sistemas de sanidad fuertemente golpeados por la pandemia.

“Los costos económicos y humanos del tabaco están en aumento, 8 millones de personas murieron por el tabaco el año pasado”, confirmó Jeremias.

La OMS aseguró que el problema es político y espera que el manual técnico que lanzó hoy con recomendaciones para reducir los gastos que origina el tabaco a las arcas públicas sea una herramienta para que los políticos se den cuenta de la importancia de tomar medidas en este sentido.

Los impuestos al tabaco en 2018 (último año del que se tienen cifras globales) se elevaron a 361,000 millones de dólares, frente a los 1.4 billones de dólares de gastos de salud que originó.

Sólo 38 países, que representan el 14% de la población mundial aplican actualmente con lo que la OMS considera la tasa ideal de impuestos: al menos el 75% del precio de los productos de tabaco.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

UMSON: detectan nuevo factor de degeneración macular, causa de ceguera en mayores

14 de abril de 2021

Investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Maryland (Umson), en Estados Unidos, por medio de lombrices cultivadas en laboratorio, así como tejido ocular humano y de ratón, identificaron un nuevo mecanismo potencial para la degeneración macular asociada a la edad, principal causa de ceguera entre los adultos mayores.

El descubrimiento ofrece la posibilidad de identificar nuevos blancos moleculares para tratar la enfermedad, según publican sus autores en la revista Proceedings de la Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos.

Los investigadores de la Umson afirman que los hallazgos sugieren una causa nueva y distinta al enfoque anterior que refiere una falla en el sistema inmunitario, mostrando que la organización estructural de las células del ojo que detectan la luz puede verse afectada por la enfermedad.

Según el Instituto Nacional del Ojo, más de 14 por ciento de los estadounidenses mayores de 80 años padecen degeneración macular asociada a la edad, que provoca la pérdida progresiva de la visión sin cura conocida. Hay un tratamiento para la versión húmeda de la enfermedad que afecta sólo a 10 por ciento de los casos, lo que significa que la mayoría no tiene opciones.

Para encontrar la cura de una enfermedad, hay que entender bien sus causas, y nosotros hemos identificado nuevos factores potenciales que no se conocían, afirmó Bruce Vogel, doctor y profesor adjunto de fisiología y científico del Centro de Ingeniería y Tecnología Biomédicas de la Umson.

Hace varios años, los investigadores identificaron mutaciones genéticas en la proteína del factor H del complemento como elemento que contribuye a gran número de casos de degeneración macular, y el cual marca las células del cuerpo como propias y las protege del ataque del sistema inmunitario, cuya labor es eliminar los patógenos invasores y las células que no corresponden.

Por ello, debido al papel de esa proteína en este proceso, se pensaba que la degeneración macular se debía probablemente a que el sistema inmunitario atacaba a las células de su propio cuerpo que no estaban debidamente marcadas como propias.

Gusano redondo

Según Vogel, dado que la identificación de nuevas terapias eficaces para la enfermedad ha sido lenta, quiso ver si su equipo podía encontrar nuevos conocimientos a partir del estudio de los componentes de la enfermedad en su modelo de laboratorio del gusano redondo, *C. elegans*.

El equipo de Vogel descubrió una versión del gusano de la proteína del factor H del complemento localizada en las neuronas sensoriales que ayudan a los gusanos a detectar sustancias químicas, alimentos, tacto y temperatura.

La proteína aparecía específicamente en la región central de las pequeñas antenas de las neuronas sensoriales, conocidas como cilios (que hacen el trabajo de detectar el entorno), justo al lado de otra importante proteína de antena conocida, llamada inversina. Sin embargo, en los gusanos criados para carecer del factor H del complemento, descubrieron que la inversina se extendía por las antenas en lugar de permanecer en el centro de las mismas.

A continuación, los investigadores confirmaron sus resultados en las células que detectan la luz en el tejido de las retinas humanas. El factor H del complemento y la inversina tenían la misma posición una al lado de la otra en la antena de las células de las muestras sanas.

Sin embargo, en personas con mutaciones en el factor H del complemento (es decir, personas genéticamente predispuestas a la degeneración macular), descubrieron que la inversina se extendía por todas partes, sin limitarse a su pauta de bandas ordenado en la antena.

Nuestros hallazgos sugieren que el factor H del complemento desempeña un papel en el mantenimiento de la organización de los cilios de los fotorreceptores y que este proceso puede ser defectuoso en la degeneración macular relacionada con la edad. Tenemos previsto continuar este trabajo para determinar cómo afecta esta alteración estructural a la visión, si la podemos revertir y restaurar la función de esos receptores, añadió Vogel.

La ceguera asociada a la edad es una afección que carece de tratamiento y que será cada vez más frecuente a medida que nuestra población siga envejeciendo, recordó Albert Reece, vicepresidente ejecutivo de Asuntos Médicos de la Universidad de Maryland Baltimore y profesor distinguido y Akiko K. Bowers, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Maryland.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Investigadores de la UNAM desarrollan parche para tratar la osteoporosis. El parche transdérmico con microagujas huecas es resultado de la propuesta hecha por Jessica Aglae Victorino, estudiante de la licenciatura en Farmacia

Liliana Asarel Polo Pérez

2021-04-12

Para contribuir a disminuir las reacciones adversas de uno de los medicamentos dirigido a tratar la osteoporosis, en particular en mujeres posmenopáusicas y en hombres adultos mayores, así como auxiliar a que el organismo absorba mayor cantidad de esa sustancia, universitarios desarrollaron un parche transdérmico con microagujas huecas poliméricas biodegradables la cuales liberan alendronato de sodio.

José Juan Escobar Chávez, académico de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Cuautitlán, indicó que para 2050 México será un país de adultos mayores y el número de fracturas por osteoporosis podrían incrementarse en esa población, asociado a patologías como obesidad, diabetes, hipertensión e hipercolesterolemia.

La propuesta universitaria realizada por la alumna de la licenciatura en Farmacia Jessica Aglae Victorino Zúñiga, consiste en la generación de una opción no agresiva y eficiente, además de incrementar la biodisponibilidad (grado y velocidad con que una forma activa alcanza su sitio de acción) del fármaco, "porque también es importante mencionar que el alendronato sódico por vía oral tiene baja biodisponibilidad, es decir, es mínima la cantidad que se aprovecha de la tableta que se ingiere".

El desarrollo es un parche transdérmico acoplado a microagujas huecas poliméricas biodegradables, el cual se suministra a través de la piel -en las regiones lumbar, abdominal y antebrazo, es decir zonas anatómicas donde no hay mucho vello para evitar que se desprenda-, lo que evita las reacciones adversas a nivel esofágico y gástrico que el medicamento genera después de su ingesta. Se trata de una innovación farmacéutica cómoda y benévola con el paciente.

Además, por su tamaño micrométrico no genera dolor y permite realizar cualquier actividad sin problema, además de que el paciente por sí mismo lo puede aplicar, no se requiere de personal especializado; esas son otras de sus grandes ventajas, además de que ya se solicitó la patente ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.

El universitario mencionó que se realizaron pruebas de resistencia de la película biodegradable que constituye al parche, así como de irritabilidad en voluntarios cuyos resultados arrojaron que el desarrollo tecnológico y su caracterización son positivos.

Fragilidad ósea

Se trata de un problema de salud pública que se volverá una carga importante para el sector público en las próximas décadas, aunado a las demás patologías que contribuyen a la degeneración del organismo por la edad.

Explicó que con el paso de los años la fragilidad ósea se incrementa y con ello el número de fracturas de cadera, en particular, lo que resulta incapacitante e impacta en forma severa la calidad de vida de las personas; en numerosos casos se vuelven dependientes y requieren atención especializada.

De acuerdo con la Fundación Internacional de Osteoporosis, cada año una de cada 12 mujeres y uno de cada 20 hombres, en promedio, sufren fractura de cadera, lo cual revela que en México alrededor de 156 mil individuos estarían en esa condición y se incrementará conforme pasen los años, puntualizó.

Asimismo, señala que quienes padecieron una fractura de ese tipo tienen 50% de probabilidad de sufrir la segunda.

La fragilidad ósea es una realidad, el estilo de vida y la misma edad hacen que una persona sea más propensa a ese tipo de situaciones", mencionó Escobar Chávez.

Es una enfermedad silenciosa que genera fragilidad ósea y las personas no lo sienten hasta que una caída o movimiento brusco les genera una fractura. En la población no existe la cultura de revisar su estado óseo, el cual finalmente es nuestro soporte, enfatizó.

Es desafortunado enterarse que ya hay un nivel de osteoporosis severo cuando ya transcurrió demasiado tiempo, cuando se sufre una fractura y por la misma fragilidad de los huesos, la rehabilitación será complicada”, explicó el universitario.

"Por ello, en consideración de la población que en las próximas décadas envejecerá por cuestiones biológicas y naturales, es necesario pensar en nuevas propuestas para el tratamiento y prevención de esa patología, pero también evitar los efectos secundarios del alendronato", aseveró el especialista.

Al respecto, detalló que el consumo oral de ese medicamento produce reacciones secundarias fuertes, sobre todo a nivel esofágico, parte de la tableta podría quedarse adherida en esa zona que conecta la boca con el estómago y con ello dañar el tracto digestivo y ocasionar irritación estomacal, dolor y diarrea.

Creemos que esta información puede interesarte: Ciudad de México será segunda entidad en la que vacunen al personal educativo, Mínimo porcentaje de la población presenta reacciones a vacuna COVID-19: SSA y Regeneron revela prometedores ensayos de tratamiento anticovid.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

Conoce 13 beneficios del cacahuate en nuestra salud. El conocido como cacahuate japonés es una preparación mexicana que surgió durante la Segunda Guerra Mundial

Liliana Asarel Polo Pérez

2021-04-13

El cacahuate, o *Arachis hypogaea*, por su denominación científica, proviene de una planta prehistórica originaria de América del Sur. Fue el arqueólogo estadounidense Tom Dillehay quien descubrió restos de cacahuate en Perú, lugar del cultivo más antiguo del continente.

Posteriormente, gracias a los incas, su siembra se expandió desde la costa andina de Perú al resto del continente suramericano, y fueron los colonizadores españoles quienes lo vieron por primera vez en un mercado de la Gran Tenochtitlán y lo llevaron a Europa y a África.

Los primeros registros de su existencia en nuestro país se encontraron en Tehuacán, Puebla, y fueron nuestros ancestros quienes comenzaron a prepararlo tostado, salado, dulce, e incluso en sopas. Crece bajo la superficie, por eso los nahuas le llamaron tlaicacáhuatl, que significa «cacao de tierra».

El cacahuete es la botana más conocida del mundo.

Hay cuatro tipos básicos de cacahuates y cada uno es distinto en tamaño, color, sabor y composición nutricional:

Corredor: Es el más popular en América, se cultiva principalmente en los estados de Georgia, Alabama y Florida, en Estados Unidos, y los granos son de tamaño medio y uniforme. Su cultivo necesita un clima cálido y es de crecimiento tardío.

Virginia o nueces cocteleras: Se siembra principalmente en Virginia, Carolina del Norte y Carolina del Sur, donde se producen las nueces más grandes que tienen una cosecha larga, de 30 a 180 días.

Español: Se cultiva principalmente en Texas y Oklahoma. Sus frutos son pequeños con una piel de color rojo brillante, su crecimiento es vertical y son de cosecha temprana.

Valencia: Se conocen como los cacahuates de sabor más dulce, se producen principalmente en Nuevo México, su crecimiento también es vertical y son de cosecha temprana. Se diferencia del cacahuete español por el color oscuro de sus semillas.

Esta planta extrae del suelo grandes cantidades de fosfatos, potasio y calcio, por lo que se recomienda producir otro cultivo después de su cosecha antes de que se vuelva a sembrar cacahuete en el mismo campo. Son ricos en proteínas y calcio, pero si se consumen en grandes cantidades pueden causar problemas digestivos.

Conoce algunos de sus beneficios:

Es fuente de proteína y ácido fólico.

Previene enfermedades cardíacas.

Ayuda a la prevención de la aterosclerosis.

Combate la anemia.

Fortalece los sistemas óseo e inmunológico.

Favorece al sistema nervioso y periférico.

Evita la pérdida de memoria.

Previene el desarrollo de diabetes tipo 2.

Favorece la pérdida de peso.

Previene el envejecimiento precoz.

Mantiene la salud de los músculos.

Disminuye el riesgo de malformaciones en bebés.

Mejora el estado de ánimo y ayuda a conciliar el sueño.

Sinaloa, Chihuahua, Chiapas y Morelos son los mayores productores de cacahuete en nuestro país, superando las 80 mil toneladas, más del 50% de la producción nacional.

Dato curioso:

Los famosos cacahuates japoneses no son de Japón. Se trata de una preparación mexicana que surgió durante la Segunda Guerra Mundial. En 1943, Yoshihei Nakatani, al quedar desempleado, decidió fabricar frituras para vender en La Merced, junto con su esposa Emma, de nacionalidad mexicana. Experimentaron una botana a base de cacahuete y surgió este éxito comercial que a la fecha tiene gran demanda.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Julia Carabias: El humano rompió el equilibrio de la vida en la Tierra y no hay forma de regresarlo

Isaac Torres Cruz

2021-04-13

Para el año 2100 se habría extinguido 1 millón de especies animales y plantas. Llegar al final-inicio de siglo parece lejos, sin embargo, los humanos que han nacido cerca del momento actual llegarán a éste, un mundo en el cual la forma en que se relacionan las especies y se componen los ecosistemas será muy distinto, advirtió Julia Carabias.

La tendencia apunta a ese momento catastrófico que ha sido puesto en marcha para saber actualmente que las tasas de extinción desde la industrialización se incrementaron alrededor de cien veces; existen entre 5 y 9 millones de especies de animales en el planeta de las cuales se extinguen entre 11 mil y 58 mil. Se estima que anualmente podrían perderse 16 millones de poblaciones, es decir mil 800 poblaciones por hora. “Al perder biodiversidad hemos alterado todas las interacciones entre los seres vivos”.

En los últimos 50 años, recordó, la población se duplicó, pero la extracción de recursos y energía se triplicó; el comercio se incrementó por 10. “Se estima que la población aumentará hacia 9 mil millones en 2050, y será más rica y urbana. “Se prevé que la producción de energía aumente en 50% y la de alimentos 70%. Con la trayectoria actual, el calentamiento alcanzará 1.5°C en 2040 y al menos 3°C en 2100”, expuso durante su conferencia “¿Homeostasis en la naturaleza?”, que forma parte del ciclo “El azar y la necesidad: 50 años después” de El Colegio Nacional, dedicado a la obra del francés Jacques L. Monod y que es coordinado por el colegiado Pablo Rudomin y Ranier Gutierrez, del Cinvestav.

El ser humano ha alterado tres cuartas partes de la superficie terrestre, añadió la bióloga y profesora de la UNAM, así como dos terceras partes de los océanos y los

indicadores en todo el impacto que hemos generado en el medio ambiente y las especies nos coloca en una situación de emergencia.

Refirió que el Centro de Resiliencia de Estocolmo plantea que se están sobrepasando los umbrales planetarios, que se clasifican en nueve: la integridad de la biósfera, el cambio del uso de suelo, los temas de agua dulce, los ciclos biogeoquímicos, la acidificación de los océanos, los aerosoles, la capa estratosférica de ozono, las nuevas entidades y el cambio climático. En alto riesgo está la pérdida de biodiversidad y flujos de nutrientes como nitrógeno y fósforo.

¿La biósfera puede regresar a condiciones estables? Sí, mas nunca logrará recuperar como fue en su origen, enfatizó. “La extinción de especies es irreversible, lo que se puede es frenar las tendencias de extinción. La capa de ozono sí se recupera, el cambio climático se podría mitigar, pero si se siguen las tendencias como van lo anterior es imposible”.

Agregó que revertir estas tendencias tiene como frontera el 2030, como ha advertido la investigación internacional y la Organización de las Naciones Unidas, de lo contrario, entraremos al umbral de riesgo en los límites planetarios.

HACER LAS PACES.

Para alcanzar una estabilidad con lo que aún permanece no se puede “hacer más de lo mismo”, lo que requiere de transformaciones de fondo en tecnología, economía, inversiones y organización social, como señala el documento de la ONU Hacer las paces con la naturaleza, citó.

Eso nos permitiría detener factores de cambio que están alterando profundamente el funcionamiento de la biosfera, que no tiene la capacidad de responder a los ciclos de retroalimentación negativos provocados por el ser humano, “por lo que ha perdido no sólo su homeostasis, sino toda capacidad de equilibrio y resiliencia”.

El documento de la ONU, añadió, es un intento por decir hacia dónde debe de dirigirse la humanidad para lograr un nuevo equilibrio. Por ejemplo en el tema de la alimentación se necesita consumir distinto, “lo que no significa que todos seamos vegetarianos, sino disminuir las cantidades de proteína cárnica innecesarias para la salud y que son resultado de un patrón urbano; al bajar esa cantidad estaríamos disminuyendo el metano al cambiar la forma en que se cultiva y con ello generar procesos menos intensivos en agroquímicos se bajaría los niveles de nitrógeno y fósforo, así como evitar la quema masiva de extensiones forestales”.

En el tema del agua, se podría evitar el desperdicio irracional y en el tema de energía, emplear renovables, agregó, “lamentablemente, en México vamos en sentido opuesto”.

Pero todos los temas están vinculados y cruzados por estímulos económicos, añadió, por lo que de no hacer cambios macro y microeconómicos en esta verdadera transformación será imposible tener impacto. “El dinero existe, sólo debemos cambiar los subsidios perversos por estímulos que generen sustentabilidad, esto es generar empleos dirigidos hacia lo verde y no contaminantes”.

La desaparición de especies es inherente a la vida en el planeta, pero ésta seguirá aún en el peor de los escenarios, apuntó. No obstante, el fenómeno está ocurriendo a una velocidad que no tiene precedentes, “eso es lo que llevará a una situación de ruptura y desequilibrio que ni siquiera podemos proyectar e imaginar”.

La investigadora enfatizó que la restauración no regresa a los procesos de origen inalterado de los ecosistemas, sino se recuperan ciertas cosas. “Volver a la reingeniería de esas complejas relaciones no es posible. Todas las relaciones en el ecosistema se rompen cuando salen las especies clave y esas no regresan”.

El planeta y la vida seguirán a pesar de los seres humanos, sin embargo, lo que se discute actualmente es de la “vida tal y como la conocemos”. Esa que será muy diferente en 2100, muy distinta a la que conocerán nuestros niños de hoy.

La conferencia “¿Homeostasis en la naturaleza?” puede consultarse en el canal de YouTube El Colegio Nacional: https://www.youtube.com/watch?v=JpyITt_oLV8

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)