

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Foro Académico de Líderes contra el Cáncer	3
Maricarmen Cortés: Urge mayor participación de la IP en vacunación (Opinión)	4
López Obrador exige a la ONU que intervenga en el reparto de vacunas	5
Secretaría de Salud analiza vacunar a niños contra el covid-19 para evitar contagios	6
Hasta ahora, casi 5.5 millones de dosis de 4 empresas han sido suministradas al país	8
El gobierno tiene una deuda con las enfermeras: Sánchez Cordero	9
Reconocen a enfermeras por su labor contra covid. El reconocimiento más satisfactorio para el personal de enfermería es el de un familiar agradecido o de un paciente recuperado, señaló Zoé Robledo, director del IMSS.....	11
Reaparece López-Gatell de forma virtual en conferencia vespertina; aún da positivo al virus	13
Consulados de México en EUA abren espacios para vacunar a mexicanos	15
Conferencia virtual Repensando todo. Equidad en el acceso a la vacuna contra Covid-19 en América Latina y el Caribe: México, Argentina y Chile, contra acaparamiento del antiviral	16
Existen más de 600 mil genomas del Covid-19, afirma investigadora. Susana López Charretón señala que los biológicos aún son efectivos contra el virus..	17
Covid-19: Vacuna de Sinovac, eficaz en estudio contra tres variantes del coronavirus.....	18
Salud mental, el desafío global; a un año de la declaración de pandemia. Para la OMS, la lucha contra covid-19 dejó un trauma más grande que la Segunda Guerra Mundial	20

Pandemia de covid amenaza a toda una generación, alerta Unicef. La pandemia retrasó el desarrollo infantil y amenaza a una generación	21
Luis Portales: Estrés y depresión laboral: la pandemia post-covid (Opinión) ...	22
Pacientes asintomáticos también presentan "Covid largo" meses después, sugieren expertos de la Universidad de California	25
Jesús Sesma Suárez: Yo sí quiero un mundo más justo para las mujeres (Opinión)	27
Rosario Guerra: Mujeres (Opinión).....	29
La pandemia impidió a 12 millones de mujeres acceder a la anticoncepción: ONU	31
Denuncian crisis humanitaria sin precedentes en sector salud; 1,600 niños fallecen por cáncer. Vocero del Movimiento Nacional de Niños con Cáncer, Israel Rivas	32
Inadmisible, que en AL no abran escuelas, advierte Unicef	33
Pandemia afectará las oportunidades de empleo de los jóvenes: Coneval	33
Voces de la UAM: Cambiar la vida de las personas (Opinión).....	34
Luis de la Barreda Solórzano: Un año (Opinión).....	37
La UNAM certifica su laboratorio número 300 con calidad ISO	39
Sexo oral sin protección, ¿qué enfermedades puedo contraer?.....	41

Mundo Hoy

Foro Académico de Líderes contra el Cáncer

10 de marzo, 2021

El día de hoy se llevó a cabo la sexta edición del Foro Académico de Líderes contra el Cáncer “Construyendo un Sistema de Salud Universal”, convocado por la Secretaría de Salud, el Instituto Nacional de Cancerología (INCan) y la **Fundación Mexicana para la Salud A.C. (Funsalud)**.

El evento contó con la participación de representantes del sector público, privado y especialistas médicos. Dentro de algunas de las figuras que formaron parte de esta sesión, se encontraron el **Lic. Héctor Valle Mesto, presidente Ejecutivo de Funsalud**, el Dr. Abelardo Meneses García, director General del INCan, el Dr. José Halabe, presidente de la Academia Nacional de Medicina, entre otros.

Durante el panel “Nueva Política Farmacéutica Nacional”, representantes del INCan, del Consejo de Salubridad General, de la Sociedad Mexicana de Oncología, de la Cámara Nacional de la Industria Farmacéutica (Canifarma) y representantes del sector privado, coincidieron en la importancia de sumar esfuerzos para consolidar una política farmacéutica nacional integral y eficaz, en beneficio de los mexicanos.

Destacaron que para su construcción es preciso generar acciones de política y gestión pública concertadas entre sí, que incluyan a la investigación y desarrollo e innovación. Así como el financiamiento al Sistema Nacional de Salud, el uso racional de medicamentos y tecnología, y la preparación de recursos humanos.

En este sentido, el Dr. Jorge Tanaka, director de Asuntos Públicos y de Gobierno para Roche México, destacó que: “Es necesario contar con una política farmacéutica nacional estructurada con una visión a largo plazo, para que tengamos un Sistema de Salud en el que se disminuya la fragmentación, se privilegie el acceso y en el que se impulse el diagnóstico oportuno, promoviendo la cultura de la prevención y atención primaria que tanto necesitamos”.

Asimismo, subrayó la importancia de la educación médica continua, la sensibilización de la población sobre posibles factores de riesgo y el trabajo conjunto para crear sinergias que deriven en políticas públicas que realmente impacten en la salud para el futuro del país.

Y es que para que la política sea eficaz es necesario que todas las entidades del ecosistema de salud trabajen coordinadamente, atendiendo las prioridades a mediano y largo plazo establecidas por los gobiernos, orientadas a mejorar la salud

y calidad de vida de los pacientes oncológicos y sus familiares. Sin duda la participación de todos los sectores será fundamental para mejorar los esquemas de salud y fortalecer el acceso a tratamientos efectivos, de calidad e innovadores.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Maricarmen Cortés: Urge mayor participación de la IP en vacunación (Opinión)

11 de marzo, 2021

Muy exitoso ha resultado el programa piloto que se puso en marcha en el estadio Nemesio Díez, en Toluca, y que es el primero en el que se permite la participación del sector privado en el programa de vacunación.

Patrick Devlyn, presidente de la Comisión de Salud del Consejo Coordinador Empresarial, es un incansable promotor del diálogo con los tres niveles de gobierno para que se permita a las empresas privadas participar en los programas nacionales de vacunación aprovechando la logística de las empresas.

En el caso de Toluca, participan el Consejo Coordinador Empresarial; el Deportivo Toluca Fútbol Club, GEPP, Bimbo, Grupo Lala y **Funsalud**, y lo que busca el CCE es que se pueda ampliar este programa piloto a otras entidades porque, sin lugar a dudas, con la participación de empresas se podría acelerar y hacer más eficientes las campañas de vacunación, pues, como bien lo ha señalado el secretario de Hacienda, Arturo Herrera, las expectativas de crecimiento económico para este 2021 y también para 2022 dependen no sólo del T-MEC y del mayor crecimiento económico de Estados Unidos, sino de que realmente se logre, para el tercer trimestre, tener vacunado al 60% de la población, lo que hoy parece imposible y más sin la participación del sector privado.

Desafortunadamente, se han registrado hechos como el de Nuevo León, en el que la Secretaría de Salud estatal regresó cuatro mil 680 vacunas Sinovac en mal estado de conservación y que sería, también, el caso en otras siete entidades, aunque la Secretaría de Salud federal niega que tuvieran problemas, podrían corregirse en el futuro aprovechando la cadena de frío y las experiencias de empresas privadas.

En el caso de la Ciudad de México, donde el programa de vacunación avanza con mayor eficiencia, Eduardo Clark, director general de Gobierno Digital y responsable del programa de vacunación, aseguró que están abiertos a participar con el sector privado y, de hecho, se han hecho ya algunas alianzas, como ocurrió con OCESA la semana pasada para utilizar el Palacio de los Deportes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

López Obrador exige a la ONU que intervenga en el reparto de vacunas

Roberto Garduño y Fabiola Martínez

11 de marzo de 2021

El acaparamiento de las vacunas en el mundo es una gran injusticia, y vuelvo a decir, con todo respeto, ¿dónde está la ONU?, ¿fue pura formalidad nada más nuestra resolución, que se aprobó casi por unanimidad, de que no iba a haber acaparamiento de vacunas? ¿Fue nada más simulación?, cuestionó el presidente Andrés Manuel López Obrador. En el Salón Tesorería, informó que ya se han contratado 140 millones de dosis para México, pero los productores incumplen en enviarlas a tiempo.

En la conferencia matutina de ayer, confirmó la cooperación con el sector privado, los gobiernos estatales y los gobiernos municipales; no obstante, repuso: el problema está en la disponibilidad de las vacunas, todavía no hay suficientes y hay acaparamiento de vacunas en el mundo. El mecanismo de la ONU, Covax, ha distribuido 4 por ciento, ¡4 por ciento!, reiteró desdeñoso.

Así describió el reparto de los antivirales, en la ominosa circunstancia del acaparamiento: 10 países tienen 80 por ciento de las vacunas, como 110 o 120 tenemos 20 por ciento y hay 80 naciones que no tienen una sola dosis. En la pantalla que utiliza para exponer videos, gráficas y datos relacionados con su administración, señaló que, de los 300 millones de vacunas aplicadas, cuatro quintas partes se han destinado a la población de los países mayormente productores. Y sobre ellos destaca Estados Unidos.

Sostuvo la postura de reclamo ante la lentitud de la distribución a nivel global, porque nosotros vamos a seguir insistiendo en que tiene que haber solidaridad porque si no, todo es pura demagogia. ¿Cómo es eso de que hay apoyo a países pobres y en una circunstancia como ésta lo que se nota es el acaparamiento, el egoísmo, el darles la espalda a otros seres humanos? ¿Dónde queda la fraternidad universal?

Durante su diaria exposición ante los medios de comunicación, reiteró que no existe obstáculo alguno para que la iniciativa privada consiga los biológicos, pero el asunto es que no se consiguen. Nosotros estamos todo el día viendo esto, ya tenemos en contratos más de 140 millones de vacunas... el asunto es que incumplen, no llegan a tiempo.

Aun así, se comprometió por enésima vez a “que antes de que termine abril –el mes próximo– tenemos vacunados a todos los adultos mayores de 60 años en adelante, cuando menos con una dosis, porque ya vamos avanzando. Ahora ya se está vacunando como en 600 municipios completos del país”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Secretaría de Salud analiza vacunar a niños contra el covid-19 para evitar contagios

Blanca Valadez

10.03.2021

En México se está planteando vacunar a niños como parte de la estrategia de prevención y control de la epidemia de coronavirus, informó el subsecretario Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell.

"Se conoce que los niños casi no tienen síntomas, o la frecuencia, la probabilidad de que tengan síntomas es considerablemente menor cuando se les compara con personas mayores de edad. Sin embargo, tienen gran capacidad de transmitir y en un momento dado, una parte importante de la prevención consiste en vacunar a los menores de edad para que, si bien no tienen un riesgo importante de tener síntomas o de tener complicaciones, también pudieran contribuir a que no se transmita el virus a partir de los niños".

Destacó que de momento no es parte sustancial de la estrategia, pero conforme vayan empezando a fluir los resultados científicos "podríamos abordar ese tipo de componentes de prevención poblacional", añadió.

En conferencia de prensa por el nuevo coronavirus, López-Gatell explicó que se han aplicado 3 millones 488 mil 118 dosis de los 5 millones 492 mil 375 recibidas.

El día de hoy se aplicaron 277 mil 86 dosis de los biológicos Pfizer-BionTech; AstraZeneca de la planta del Instituto Serum (SII), de la India; de la rusa Sputnik V y de Coronavac, desarrollada por el laboratorio chino Sinovac.

A la fecha se ha logrado un total de 606 mil 622 esquemas completos de vacunación entre trabajadores de la salud y académicos de Campeche con la vacuna de Pfizer-BionTech. Solo se han desperdiciado 2 mil 251 dosis.

En cuanto a los trabajadores de la salud 812 mil 774 tienen la primera dosis y 589 mil 193 ya cuentan con su esquema completo de vacunación de Pfizer-BionTech, es decir, con la segunda dosis.

El personal educativo inmunizado con Pfizer en 17 mil 463 con la primera dosis y 17 mil 429 ya tienen la segunda, con lo que tienen esquemas completos (solo se aplicaron dos adicionales desde el jueves pasado). Se trata de un avance del 99 por ciento entre los educadores del estado de Campeche que forman parte de la estrategia de un regreso seguro a las aulas.

Entre adultos mayores se han aplicado 2 millones 51 mil 259 vacunas cuyas edades oscilan de 60 o más años en zonas rurales y urbanas, con alto índice de letalidad y de mortalidad, con una sola dosis. Se trata del 13.3 por ciento de la meta que son 15 millones de adultos mayores que, de acuerdo con los censos de población, se han identificado como candidatos a ser vacunados.

Hasta la fecha se han recibido un total de 5 millones 492 mil 375 dosis recibidas de las cuatro recibidas de AstraZeneca, de Pfizer, Sputnik V, Coronovac y de Sinovac. Todas están distribuidas en las 32 entidades del país.

De estas, 3 millones 222 mil 375 son de Pfizer-BionTech; 870 mil de AstraZeneca que se adquirió de la planta del Instituto Serum (SII), de La India; 400 mil dosis de la rusa Sputnik V y 1 millón de Coronovac, desarrollada por el laboratorio chino Sinovac.

“Estas dos últimas han llegado conforme a los contratos y en términos de contratos se tienen las dosis compradas para cubrir a toda la población mexicana de 16 años en adelante”, dijo.

Del reciente lote que llegó ayer están las 600 mil 600 vacunas que arribaron de Pfizer-BionTech, un total de 275 mil 925 se distribuyeron en la Ciudad de México; 144 mil 300 en Querétaro; 108 mil 225 en Guadalajara y 72 mil 150 en Monterrey.

En el país se han reportado 11 mil 360 Eventos Supuestamente Atribuible a la Vacunación e Inmunización (Esavis), de los cuales 10 mil 971 son de Pfizer y 354 de AstraZeneca, 33 de Sputnik V y dos de Sinovac.

Hay 71 casos graves: de Pfizer son 59 personas; de AstraZeneca 11 adultos mayores y 1 de Sputnik V. Se trata de 55 mujeres y 16 hombres.

Solo hay 21 hospitalizados: Ciudad de México, Coahuila, Colima, Durango, Hidalgo, Estado de México, San Luis Potosí, Tlaxcala y Yucatán. En tanto que en Chihuahua, Veracruz y Oaxaca hay dos casos, en cada uno. En Jalisco y Tabasco tres casos en cada entidad.

En términos generales, los Esavi significan el 0.3 por ciento del total de dosis aplicadas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Hasta ahora, casi 5.5 millones de dosis de 4 empresas han sido suministradas al país

Ángeles Cruz Martínez
11 de marzo de 2021

En México se han recibido 5 millones 492 mil 375 vacunas contra el Covid-19, de las cuales están en proceso de distribución las que llegaron el martes 9 de marzo de Pfizer-BioNTech (600 mil 600) y las 200 mil de la rusa Sputnik V, que arribaron ayer.

Se han distribuido 4 millones 691 mil 775 dosis, de las cuales se aplicaron, hasta el martes, 67 por ciento (3 millones 100 mil 868), como parte del plan nacional, en el cual ha habido retrasos por factores como la suspensión de envíos de Pfizer entre enero y febrero.

También afectó la lentitud en la distribución de las dosis, como ocurrió con el lote de Pfizer que llegó el martes 2 de marzo, pero se distribuyó cuatro días después.

Hasta ahora, en México están disponibles vacunas de cuatro farmacéuticas: Pfizer-BioNTech, Astra-Zeneca, Sinovac y la rusa Sputnik V. Según la información oficial disponible, los biológicos se han distribuido en 647 municipios para la inoculación de adultos mayores. La cifra crecerá entre ayer y hoy a 702 por las dosis de Pfizer que están en proceso de traslado hacia 55 localidades.

Ayer también arribó al país otro lote de 200 mil dosis de la vacuna rusa Sputnik V, las cuales se guardarán, pues a diferencia del resto de biológicos que requieren de dos inyecciones y se pueden utilizar de manera indistinta, los componentes de la Sputnik V son diferentes.

La primera contiene el adenovirus humano 26 y la segunda el adenovirus humano 5, por lo que el lote que llegó ayer se reservará para los adultos mayores que viven en las alcaldías Iztacalco, Tláhuac y Xochimilco, en la Ciudad de México, quienes

recibieron la primera inoculación de este biológico entre el 24 de febrero y el 5 de marzo. De acuerdo con el lineamiento de la Secretaría de Salud, se debe aplicar 21 días después de la primera.

A pesar de la suspensión de los envíos, Pfizer ha entregado la mayor cantidad de dosis (3 millones 222 mil 375); le sigue la china Sinovac, con un millón; AstraZeneca, 870 mil, y Sputnik V, 400 mil.

El lento avance del plan de vacunación también se explica porque del inmunológico de Sinovac hubo que esperar seis días antes de distribuirlo por el retraso de la empresa en la entrega de pruebas de calidad. Los viales llegaron a México el 28 de febrero y a los estados una semana después.

Aunque existe un programa a cargo de la Secretaría de la Defensa Nacional para los envíos de las vacunas a los estados y municipios, se debe garantizar su adecuada conservación, en particular las de Pfizer, que requieren mantenerse en sistemas de ultracongelación.

El pasado martes se informó sobre 16 lugares que son los puntos de distribución de este producto y de ahí se llevarán a 102 municipios urbanos. En tanto, las vacunas de Sinovac se entregaron en 264. En éstos, junto con 333 municipios en las zonas más alejadas del país donde se aplicaron vacunas de Pfizer y tres alcaldías de la Ciudad de México con la rusa Sputnik V, inició la inoculación de adultos mayores de 60 años.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

El gobierno tiene una deuda con las enfermeras: Sánchez Cordero

Víctor Ballinas y Andrea Becerril

11 de marzo de 2021

La titular de la Secretaría de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, reconoció la deuda que el gobierno federal tiene con las enfermeras y personal sanitario del país a un año de la pandemia de Covid-19. Dijo que han laborado con escasez o falta de material de protección, poniendo en riesgo su vida y la de sus familiares.

Durante un acto en el Senado para homenajear a las enfermeras del sector público y privado, que están en la primera línea de atención contra el nuevo coronavirus, agregó que se están identificando las fallas en el sistema de salud para subsanarlas y, de esta manera, avanzar en la transformación de nuestro país, en donde trabajar por la salud de la población no acarree riesgos personales.

Al participar en el homenaje, realizado en la vieja casona de Xicoténcatl, Fabiana Maribel Zepeda Arias, jefa de enfermeras del Instituto Mexicano del Seguro Social, agradeció este reconocimiento y dijo que todas sus compañeras que perdieron la vida en la lucha contra la pandemia dejaron una huella imborrable en la historia de México. Son ejemplo de lucha y fuerza, además demostraron la grandeza del gremio. “Sus familias –expresó– se deben encontrar orgullosas de ellas”.

Rosa Guadalupe Sosa Martínez, del Centro Médico Dalinde, al hablar en representación de los nosocomios privados, con emoción expresó: creo que es la primera vez que estamos incluidas en un evento de esta magnitud. El hecho de que nos tomen en cuenta nos motiva todavía a hacer mejor nuestro trabajo. La única diferencia en hospitales privados es que contamos con insumos, tenemos todo a mano; a pesar de tener todo, a veces no pasa otra cosa que la muerte. También luchamos contra eso. Quizás tengamos material, pero casi nunca se nos toma en cuenta.

Más tarde, la secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, acudió a vacunarse contra el Covid-19 en el centro de inoculación instalado en el Campo Marte.

Luego de recibir la dosis de Pfizer, la funcionaria aseguró que el Plan Nacional de Vacunación continúa avanzando con éxito. Así lo comprobé cuando acudí a la alcaldía Miguel Hidalgo a vacunarme, donde constaté la buena organización y atención para quienes vemos con optimismo una luz en el camino para superar la pandemia del Covid-19, escribió en sus redes sociales.

Sánchez Cordero recibió el biológico tras haber hecho fila junto a su esposo, si bien por la letra de inicio de su primer apellido le tocaba turno hasta el sábado.

Por su lado, la dirigencia nacional del PAN demandó al gobierno federal hacer públicos los contratos que ha realizado para la compra de dosis, a fin de comprobar que se hicieron las adquisiciones y no se trata de una mentira de las autoridades.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excelsior

Reconocen a enfermeras por su labor contra covid. El reconocimiento más satisfactorio para el personal de enfermería es el de un familiar agradecido o de un paciente recuperado, señaló Zoé Robledo, director del IMSS

10/03/2021

El Senado de República otorgó un reconocimiento especial a enfermeras y enfermeros de distintas instituciones de salud que atienden la emergencia sanitaria por covid-19, y por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) fue la jefa de la División de Programas de Enfermería, Fabiana Maribel Zepeda Arias, quien recibió esta distinción.

El director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Zoé Robledo, reconoció la labor del personal de enfermería del Instituto que está en la primera línea de atención a la pandemia, y que a través de su esfuerzo y liderazgo han hecho de ésta una profesión más humana y digna.

Durante el Primer Informe de Actividades del representante del IMSS en Durango, Julio Gutiérrez Méndez, el director Zoé Robledo aseguró que el reconocimiento que hoy les hace el Senado es genuino, pero “el reconocimiento más grande, el más satisfactorio es el de un familiar agradecido, el de un paciente recuperado que mantiene una relación para siempre de quien identifica al que le salvó la vida”.

Zoé Robledo destacó el trabajo del cuerpo de enfermería que se integró a los Equipos de Respuesta COVID, a quienes están en los Módulos de Atención Respiratoria del Seguro Social (MARSS), las que se encuentran en los filtros sanitarios de unidades y edificios administrativos.

Resaltó la labor de las enfermeras y enfermeros que ayudaron en la reconversión hospitalaria, de quienes aplican la vacuna contra covid-19, de aquellos que se ocupan del seguimiento de pacientes ambulatorios, de los que administran los Equipos de Protección Personal y que capacitan al personal para su uso adecuado.

REPRESENTANTE EN DURANGO PRESENTA INFORME

Durante el informe del Representante del IMSS en Durango, el director general Zoé Robledo reconoció el trabajo coordinado con el mandatario estatal, José Rosas Aispuro Torres, lo que ha permitido tener resultados favorables en la atención a la pandemia.

Su voluntad y su calidad política ha permitido que esa reconversión sea un resultado y un éxito de todos, porque jamás nos preguntamos cómo estaban haciendo las cosas en otro lado para criticar, sino que nos juntábamos para ver cómo nos podíamos ayudar, y hemos recibido siempre ayuda, respaldo del gobierno del estado”, expresó.

Durante su Primer Informe de Actividades como Representante del Seguro Social en Durango, Julio Gutiérrez Méndez destacó que para la atención de la derechohabiente duranguense se cuenta con 206 unidades médicas, entre clínicas, hospitales de segundo y tercer nivel, de atención ambulatoria, móviles y rurales, tanto ordinarias como del programa IMSS-BIENESTAR.

Informó que para la operación diaria del IMSS en la entidad se cuenta con una plantilla de ocho mil 556 trabajadores: dos mil 539 enfermeras, mil 767 médicos, mil 271 empleados administrativos y dos mil 979 de otras categorías.

Resaltó que en un día típico se brindan 5 mil consultas en Unidades de Medicina Familiar, 216 de especialidades, 35 dentales, 298 de urgencias, 16 nacimientos y 665 estudios de laboratorio, en promedio.

Subrayó que en su primer año de trabajo también se concluyó la construcción de la Unidad de Terapia Oncológica que consta de acelerador lineal, tomógrafo, simulador y braquiterapia. A su máxima capacidad, estas instalaciones podrían brindar hasta 50 sesiones de radioterapia.

Asimismo, dijo que se incrementaron de 194 a 240 las plazas para especialistas médico quirúrgicos y de medicina familiar.

Gutiérrez Méndez detalló que, en la atención a la pandemia, de las 619 camas con que cuenta el IMSS en el estado, 361 fueron reconvertidas, de esta forma el IMSS atendió a más duranguenses y se evitó la saturación hospitalaria.

Indico que, para la Operación Chapultepec, la representación del IMSS en Durango envió a la Ciudad de México 14 profesionales de la salud: 13 enfermeras y un médico.

En su mensaje, el gobernador José Rosas Aispuro Torres, reconoció el trabajo incansable del personal del IMSS y su compromiso para enfrentar al enemigo invisible de la pandemia, un reto que se ha enfrentado gracias al quehacer coordinado del Seguro Social y su administración.

Resaltó que la emergencia sanitaria fue una prueba que replanteó la fragilidad de gobiernos y dependencias, en la que se privilegió la colaboración para proteger la salud y vida de los duranguenses, muestra de ello, es la vacunación contra COVID-19 a adultos mayores, que se efectúa en las poblaciones más inaccesibles.

Rosas Aispuro dijo que a pesar del año difícil que se vivió, hoy se pueden entregar buenas cuentas a los duranguenses en materia de salud, porque la unificación de servicios permitió el acceso a servicios, asistencia individual y colectiva para tener un empleo y vida digna.

Subrayó que con el acompañamiento responsable entre el Seguro Social y su gobierno se conformaron mesas de trabajo para definir protocolos para la Nueva Normalidad y garantizar el regreso seguro de trabajadores a empresas y comercios para la reactivación económica.

El gobernador señaló que Durango se encuentra entre las entidades que han tenido un mejor desempeño en la recuperación de los empleos perdidos durante el confinamiento; los sectores que más crecieron fueron el automotriz, agroindustrial, minero, metal mecánico y manufacturero, donde las mujeres representan 70 por ciento de su plantilla laboral.

Indicó que en enero se generó tres veces más empleo que el mismo mes del año anterior, es la segunda entidad del país que logró disminuir la tasa de desocupación y la inversión extranjera creció 200 por ciento en el 2020 pese a la pandemia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Reaparece López-Gatell de forma virtual en conferencia vespertina; aún da positivo al virus

Laura Poy Solano

11 de marzo de 2021

El subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, reapareció en una transmisión virtual durante la conferencia vespertina de Palacio Nacional, a 19 días de confirmar que era positivo a al Covid-19.

Aseguró estar completamente recuperado, pero que aún es positivo al virus del SARS-Cov-2, por lo que no podrá reincorporarse a sus actividades presenciales. Tengo el alta médica, pero no el alta epidemiológica, explicó durante su intervención.

“Me reincorporo hoy (...) no tengo síntoma alguno, me siento en buenas condiciones, con fuerza, con ánimo, con entusiasmo de seguir avanzando en la vacunación contra el Covid-19. Lo que sí, es que hoy me volví a hacer la prueba, porque estoy monitoreando la transición del estado de positivo al negativo respecto a la detección del virus; se hizo la prueba en el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE), y vuelvo a salir positivo”, apuntó.

El funcionario federal aclaró que mantendrá su derecho a la confidencialidad en aspectos particulares de su condición biológica, de salud, tratamiento y tiempo de recuperación, a fin de no transferir una idea equivocada de que mi propia experiencia puede generalizarse a cualquier otra persona, lo que sería un completo error, explicó que el hecho de que su prueba de detección del virus lo arroja como positivo, quiere decir que su carga viral aún es suficientemente alta para ser contagioso.

Tras reconocer la labor de su equipo en la subsecretaría para mantener la coordinación y comunicación del operativo de vacunación, aseguró que retomará su participación en las conferencias por la vía virtual.

Reiteró la importancia de no automedicarse; detalló que, en su caso, el haber tenido tres días fiebre, síntoma que desapareció por un día, para retornar al cuarto, fue un indicador para mi médico tratante de que podía estar evolucionando a un Covid moderado, como ocurrió.

Si hubiera ingerido algún fármaco para controlar la fiebre, como el paracetamol, podría no haber detectado ese signo de la enfermedad, por lo que recomendó acudir a un médico en cuanto se identifican los primeros síntomas, como fiebre, dolor de cabeza, tos y dolor de cuerpo.

Vacunados, 3 millones 488 mil 188 en el país

En cuanto a la Estrategia Nacional de Vacunación, informó que ayer se aplicaron 227 mil 86 dosis, para un acumulado de 3 millones 488 mil 118, de las cuales, 589 mil 193 corresponden a personal de salud que completó su esquema de inoculación. Agregó que hasta la fecha se han recibido 5 millones 492 mil 375 dosis, de cuatro antígenos distintos.

López-Gatell también aclaró que en México de momento no tenemos ningún plan de hacer mezclas o combinar vacunas, por lo que aquellas personas que han sido inmunizadas con los diferentes antígenos aprobados con uso de emergencia, recibirán la segunda dosis de la vacuna que les corresponde.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Consulados de México en EUA abren espacios para vacunar a mexicanos

Viridiana Bartolo Avalos

11 de marzo, 2021

Los 50 consulados de México en Estados Unidos colocaron espacios en sus instalaciones para vacunar a paisanos contra COVID-19, con dosis de Moderna, Pfizer y Johnson & Johnson, facilitados por las autoridades de salud en cada estado de la Unión Americana.

La aplicación se lleva a cabo sin que se pregunte el estatus migratorio de cada mexicano, aunque algunos ya son ciudadanos naturalizados.

Organizaciones de mexicanos auxilian en la labor de difusión a los consulados de México, que se encuentran en las ciudades más pobladas.

La Asociación de Migrantes Mexicanos (AMEXCAN) se encarga de difundir las campañas de vacunación gratuitas entre los paisanos y entre trabajadores esenciales, los jornaleros agrícolas.

Con nuestro personal, hemos establecido un centro de llamadas a donde las personas pueden llamar y a la vez se pueden registrar”, expuso Juvencio Rocha Peralta, director de AMEXCAN AC.

En Las Vegas, Nevada, donde los mexicanos que laboran en el ramo servicios son considerados esenciales para recibir la vacuna gratuita por parte de la autoridad, deben registrarse en el Consulado de México o en distintos centros de salud, donde no se les pregunta su estatus migratorio ni si poseen un seguro médico.

Para reforzar esta campaña, los consulados móviles que dependen la Cancillería, se internan a localidades habitadas por mexicanos en cada uno de los 50 estados, para realizar labores informativas sobre la vacunación.

De acuerdo a la estadística de la Universidad John Hopkins, las regiones más afectadas por COVID-19 coinciden con una alta población de mexicanos: Los Ángeles, California; el condado de Cook, en Chicago, Illinois, así como Queens y Bronx en Nueva York.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Conferencia virtual Repensando todo. Equidad en el acceso a la vacuna contra Covid-19 en América Latina y el Caribe: México, Argentina y Chile, contra acaparamiento del antiviral

Emir Olivares Alonso

11 de marzo de 2021

Representantes de los gobiernos de México, Argentina y Chile censuraron el acaparamiento de vacunas contra el Covid-19 por parte de algunas naciones. Destacaron la necesidad de que América Latina y el Caribe se coordinen como región para producir insumos contra la pandemia y emprendan estrategias conjuntas para superar la crisis económica y social que ha dejado.

Durante la conferencia virtual Repensando todo. Equidad en el acceso a la vacuna contra Covid-19 en América Latina y el Caribe, la subsecretaria de Asuntos Multilaterales y Derechos Humanos de la Secretaría de Relaciones Exteriores de México (SRE), Martha Delgado; el subsecretario de Relaciones Económicas Internacionales del Ministerio de Relaciones Exteriores de Chile, Rodrigo Yáñez, y la asesora del presidente de Argentina, Cecilia Nicolini, expusieron los retos de la inmunización, el rezago en el acceso a los biológicos y resaltaron la labor de Cuba para contar con el trabajo más avanzado en la región para lograr un antídoto.

Nicolini remarcó que el presidente argentino, Alberto Fernández, y mexicano, Andrés Manuel López Obrador, coinciden en que las vacunas deben ser un bien público y de acceso gratuito.

Aseveró que organismos como la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños –que organizó la conferencia– o el Mercosur deben ser espacios que permitan desarrollar estrategias conjuntas que no sólo den alivio a un par de países, sino a todos a escala global, tanto en lo sanitario como en lo económico.

Delgado indicó que nunca antes había sido tan patente la discriminación en el mundo, pues son los países desarrollados los que tienen acceso a las vacunas, mientras los de ingreso medio y bajo tienen pocas o no cuentan con ellas. La diferencia es tal, señaló, que hay naciones que han comprado una cantidad de biológicos 10 veces mayor al tamaño total de su población.

El funcionario chileno destacó la necesidad de que América Latina y el Caribe inviertan en capacidades científicas y tecnológicas para ser autosuficientes en lo regional, al menos en temas sanitarios.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Existen más de 600 mil genomas del Covid-19, afirma investigadora. Susana López Charretón señala que los biológicos aún son efectivos contra el virus

Jessica Xantomila

11 de marzo de 2021

Todos los virus varían continuamente, es una manera de sobrevivencia, y en el caso del SARS-CoV-2 se han reportado más de 600 mil genomas en el mundo, indicó Susana López Charretón, del Instituto de Biotecnología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

En el conversatorio Lecciones aprendidas a un año de la declaración de la pandemia por la Organización Mundial de la Salud, expuso: viéndolos con esa lupa, desde luego que estamos notando las variantes del virus, esos cambios que siempre suceden. Sin embargo, añadió, hay algunas que están predominando y aún no se sabe si en realidad son más virulentas que el virus original o simplemente se debe a efecto de contagio más cercano entre personas.

El temor, dijo, es que las variantes puedan presentar cambios que los anticuerpos ya no reconozcan. No obstante, hasta el momento todavía no hay información que sugiera que las vacunas estén perdiendo su efectividad” ante ellas.

López Charretón indicó que el SARS-CoV-2 ha sido más contagioso porque es un virus nuevo para la humanidad y ninguna persona en el mundo tenía anticuerpos que la protegieran, pero además es infeccioso hasta dos días antes de que se tengan síntomas, lo que facilita mucho que quienes estén contagiados circulen entre la población.

Destacó que en este año ha habido avances médicos y biotecnológicos impresionantes y hay más de 23 tratamientos que se están ensayando, aunque desafortunadamente todavía no se tiene un antiviral específico para Covid-19.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Covid-19: Vacuna de Sinovac, eficaz en estudio contra tres variantes del coronavirus

10/03/2021

La vacuna contra el covid Coronavac, desarrollada por el laboratorio chino Sinovac en conjunto con el Instituto Butantan de Brasil, se mostró eficaz contra las tres variantes del coronavirus, identificadas en el Reino Unido, Sudáfrica y el Amazonas, informó este miércoles la Gobernación de Sao Paulo.

"Una nueva investigación comprueba que la vacuna del Butantan es eficaz contra las nuevas cepas del coronavirus. Es una excepcional noticia", dijo en una rueda de prensa el gobernador paulista, Joao Doria.

Doria explicó que el resultado es fruto de un estudio realizado por el Butantan, uno de los mayores centros de investigación de Latinoamérica, en conjunto con la Universidad de Sao Paulo, que ha demostrado que "esa vacuna es eficaz contra las tres variantes del coronavirus que circulan en Brasil".

Hasta el momento, fueron realizados estudios preliminares con 35 personas, aunque "el estudio completo incluye un número mayor de muestras", que ya están siendo analizadas y cuyos resultados serán divulgados próximamente.

La circulación sin freno de variantes del SARS-CoV-2 con mutaciones asociadas a un mayor poder de infección y gravedad es una de las mayores preocupaciones de la comunidad científica, en medio de la mortífera segunda ola de la pandemia que atraviesa Brasil.

Por ello, el director del Instituto Butantan, Dimas Covas, celebró el hecho de contar con "una vacuna que es efectiva en protección contra esas variantes que están circulando en este momento", gracias a su tecnología de utilizar el virus inactivado.

En este planteamiento, las vacunas incluyen todas las partes del virus, lo que, según los investigadores, puede generar una respuesta inmune "más amplia" con respecto a otras vacunas que utilizan tecnologías distintas.

"La vacuna del Butantan tiene esa ventaja frente a las demás, pues puede llevar a una protección más eficaz contra las variantes que presentan mutación en la proteína Spike", subrayó la Gobernación paulista.

En febrero, el Instituto ya había confirmado la eficacia de la Coronavac, el principal inmunizante utilizado hasta ahora en la campaña de vacunación en Brasil, contra las cepas británica y sudafricana, aunque todavía desconocía sus efectos frente a la

variante amazónica, que avanza con fuerza y ya podría ser la principal cepa en diversos municipios del país.

Brasil vive su periodo más mortífero desde el inicio de la pandemia y ha registrado sucesivos récords en la cifra de muertos diarios por la covid.

Solo este martes, el gigante sudamericano contabilizó 1.972 fallecidos, la mayor cifra ya alcanzada para una sola jornada, y llegó a 268 mil 370 muertes, con más de 11.1 millones de infectados.

Hasta este miércoles Brasil ha vacunado a cerca de 8.7 millones de personas, equivalentes a 4.1 % de los más de 210 millones de habitantes del país.

¿Qué se sabe de la vacuna contra el Covid-19 desarrollada por Sinovac?

De acuerdo con la información disponible en la página dedicada las vacunas contra el Covid-19 que están reguladas en nuestro país, esta cura tiene una plataforma de diseño del coronavirus SARS-CoV-2 inactivado y, al igual que la mayoría, consta de dos dosis.

En noviembre un estudio preliminar publicado en la revista científica The Lancet arrojó que esta fórmula era segura luego que era capaz de inducir una respuesta de anticuerpos en voluntarios sanos de entre 18 y 59 años.

De acuerdo con ese mismo informe, las respuestas de anticuerpos podrían ser inducidas en un plazo de 28 días desde la primera inmunización, administrando dos dosis de la vacuna con 14 días de diferencia.

"Nuestros hallazgos muestran que CoronaVac es capaz de inducir una rápida respuesta de anticuerpos en unas cuatro semanas de inmunización, administrando dos dosis de la vacuna con un intervalo de 14 días", afirmó en esa ocasión Fengcai Zhu, coautor del estudio, del Centro Provincial Jiangsu para Control y Prevención de Enfermedades, de Nanjing (China).

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Salud mental, el desafío global; a un año de la declaración de pandemia. Para la OMS, la lucha contra covid-19 dejó un trauma más grande que la Segunda Guerra Mundial

11/03/2021

El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que el coronavirus era una pandemia.

“La OMS ha estado evaluando este brote durante todo el día y estamos profundamente preocupados por los niveles alarmantes de propagación y gravedad. Por lo tanto, hemos evaluado que covid-19 puede caracterizarse como una pandemia”, dijo entonces Tedros Adhanom Ghebreyesus, director de la OMS.

A un año de esa declaratoria, han muerto 2.61 millones de personas por esta enfermedad y 117.99 millones de personas en todo el mundo se han contagiado, según el conteo de la Universidad Johns Hopkins.

Además, la salud mental se mantiene como uno de los principales desafíos, debido a las crisis económicas, las cuarentenas y el cierre de las actividades de ocio.

El virus ha causado un trauma más grande que la Segunda Guerra Mundial, según la OMS.

“Después de la Segunda Guerra Mundial, el mundo experimentó un trauma masivo, porque la guerra afectó muchas, muchas vidas. Ahora, con esta pandemia más vidas han sido afectadas a mayor magnitud”, aseguró Adhanom Ghebreyesus la semana pasada.

A finales del año pasado, una encuesta de la OMS reveló que más de 60% de los países reportó afectaciones en los servicios de salud mental destinados a las personas vulnerables, incluidos los niños y los adolescentes y las personas mayores.

Además, 30% de las naciones analizadas señaló dificultades relacionadas con el acceso a los medicamentos destinados a tratar trastornos mentales.

“Nos inquieta el impacto a largo plazo que empezamos a ver en individuos que incluso pasaron la enfermedad con síntomas leves”, aseguró la directora técnica del organismo, Maria Van Kerkhove.

TEMEN TERCERA OLA

Si la población no toma medidas de prevención en las Américas, podría haber una tercera ola de contagios de coronavirus en Semana Santa, advirtió La Organización Panamericana de la Salud (OPS).

“Hay que mantener todas las medidas para evitar un incremento de la transmisión como tuvimos en muchos países por la Navidad, el Carnaval y otros. Donde se baja la guardia y están las condiciones para acelerar la transmisión, el virus aprovecha las oportunidades y empieza de nuevo a circular con más velocidad y más fuerza”, dijo el subdirector de la OPS, Jarbas Barbosa.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Pandemia de covid amenaza a toda una generación, alerta Unicef. La pandemia retrasó el desarrollo infantil y amenaza a una generación

10/03/2021

Funcionarios del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) alertaron que la pandemia de covid provoca retraso en el desarrollo infantil, además de ser una amenaza para toda una generación.

Escuelas cerradas, pobreza creciente, matrimonios forzados y depresión: después de un año de pandemia, todos los indicadores que miden el desarrollo infantil y adolescente han retrocedido, un revés que presagia un estigma duradero para toda una generación, advirtió este jueves Unicef.

Ha aumentado el número de niños que pasan hambre, que están aislados, maltratados, ansiosos, que viven en la pobreza y que se han visto obligados a casarse”, dijo Henrietta Fore, directora ejecutiva del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), en un comunicado emitido al cumplirse un año de que la Organización Mundial de la Salud declarara la pandemia de covid-19.

Su acceso a la educación, la socialización y los servicios esenciales que incluyen salud, nutrición y protección ha disminuido. Las señales de que los niños llevarán las cicatrices de la pandemia en los próximos años son inconfundibles”, dijo Fore en la nota.

Ante tales efectos “devastadores”, la directiva de Unicef instó a poner a los niños “en el centro de los esfuerzos de recuperación”, en particular “dando prioridad a las escuelas en los planes de reapertura”.

Si bien la pandemia ha golpeado sobre todo a adultos mayores, los niños y adolescentes menores de 20 años representan el 13% de los 71 millones de casos

de coronavirus reportados en los 107 países que proporcionaron datos específicos por edad.

En los países en desarrollo, las proyecciones muestran un aumento del 15% en la pobreza infantil.

Entre seis y siete millones más de niños podrían sufrir desnutrición en 2020, un aumento del 14% que podría traducirse en más de 10.000 muertes adicionales por mes, principalmente en África subsahariana y el sur de Asia.

Para 168 millones de estudiantes en el mundo, las escuelas han estado cerradas durante casi un año. Un tercio de ellos no tiene acceso a la educación en línea.

Como resultado del cierre de escuelas y el empeoramiento de la situación económica, la pandemia también podría llevar al matrimonio de 10 millones de niños para 2030, lo que se suma a los 100 millones de niñas que ya se consideraban en riesgo de matrimonio para entonces.

Además, al menos uno de cada siete niños o adolescentes ha pasado la mayor parte del año pasado bajo órdenes de encierro, lo que aumenta la ansiedad, la depresión y el aislamiento.

Por otra parte, el coronavirus también ha provocado la suspensión de las campañas de vacunación contra otras enfermedades, como el sarampión, en 26 países, lo que aumenta las amenazas para la salud de aquellos no inmunizados.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Luis Portales: Estrés y depresión laboral: la pandemia post-covid (Opinión)

11 de marzo, 2021

La contingencia ocasionada por la Covid-19 nos ha mostrado lo vulnerables que somos como sociedad y seres humanos, y lo interrelacionados que estamos como humanidad, al evidenciar como un virus que surgió hace poco más de un año en China ha incidido en la dinámica social, económica e institucional de todo el mundo. Esta contingencia, además de un vuelco a nuestra rutina diaria y, en algunos casos, a nuestra forma de entender y afrontar el mundo, aceleró varias de las tendencias que se venían presentando previo a su llegada, por ejemplo: el home office, el comercio electrónico o la digitalización de procesos al interior de las empresas.

En este sentido, la pandemia no solamente aceleró el proceso de implementación o de consolidación de estas tendencias, sino que su puesta en marcha de una forma tan intempestiva y poco estructurada, dejó de lado la gestión o atención de muchos

los efectos colaterales asociados a su ejecución, especialmente en lo que se refiere al home-office y el cambio en la dinámica organizacional que eso representa.

En este punto, considero necesario acentuar el hecho de que no estamos implementando una estrategia de home-office tal como las áreas de Recursos Humanos de las empresas hubieran sugerido previo a la contingencia, sino que estamos siguiendo una estrategia emergente. Se actuó con base a la urgencia planteada por la situación mundial de salud, y por la necesidad de mantener activas las unidades productivas de la sociedad como un esfuerzo por reducir los efectos económicos que ésta pudiera tener. Para ponerlo en términos más simples: No estamos trabajando desde la casa, estamos en la casa durante una crisis e intentando trabajar.

Este intento por trabajar en nuestras casas mientras sobrellevamos la pandemia, y mantenemos nuestros ingresos, tiene consecuencias en los colaboradores, mismos que pueden ser observados desde el ámbito mental, emocional y físico. El trabajar en el mismo tiempo y espacio donde se cuida a los hijos e hijas, donde se come y donde se pasa tiempo de ocio, genera una serie de estreses que reducen la salud mental, el bienestar y calidad de vida de los colaboradores, e incrementando el número de personas que padecen depresión laboral.

En el caso mexicano se estima que el 75% de los colaboradores padecen tecnoestrés, el 70% considera que trabaja más de forma remota y se espera que la depresión se convierta en la segunda causa de discapacidad laboral durante el 2021. Esta situación se exponencia cuando agregamos una visión de género, ya que existen estudios que evidencian cómo las mujeres son más afectadas por el home office, no solamente por la responsabilidad de cuidar y atender a los hijos e hijas, sino también porque suelen tener los espacios menos idóneos para trabajar en la casa, siendo los hombres los que ocupan los espacios más cómodos o privados para hacer su trabajo.

Si bien este incrementó en los patrones de depresión y estrés laboral no es nuevo para las empresas, pues una de las tendencias que se venían presentando desde hace varios años y sobre la cual varias organizaciones habían alertado, entre ellos la Organización Internacional del Trabajo y la Organización Mundial de la Salud, la pandemia ha incrementado la urgencia por atenderlo, ya que no solo afecta la salud del colaborador y de sus familias, sino también la productividad de la empresa. En este sentido, las áreas de Recursos Humanos deben de hacer un análisis del tamaño del problema al que se están enfrentando, establecer cuáles son los principales factores de riesgo que la detonan y comenzar a realizar medidas asertivas que atiendan la pandemia silenciosa que va incrementando la Covid- 19.

Es importante recordar que la falta de acción por parte de las empresas no solamente las pondrá en una situación de vulnerabilidad al reducir su productividad o incrementar el número de colaboradores que sean diagnosticados con algún tipo de depresión, sino que también las posicionaran en una situación de riesgo ante la imposibilidad de cumplir con la NOM 035, la cual busca identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo.

Dado el contexto que estamos viviendo, podemos aseverar que superaremos la contingencia sanitaria que nos impuso la llegada del virus SARS COV 2. Poco a poco la vacuna llega a más personas y tarde o temprano estaremos alcanzando los niveles de inmunización necesarios para salir a la calle, acudir de manera masiva a nuestros centros de trabajo y dejar de lado la obligatoriedad del home office. Sin embargo, las consecuencias ocasionadas por esta pandemia seguirán estando presentes, dejando una asignatura pendiente en materia de cuidado e incremento del bienestar laboral de los colaboradores.

Quizá el reto más grande que nos presenta la pandemia por COVID 19 como empresas y sociedad todavía no lo enfrentamos. Tendremos que responder a la pandemia silenciosa que representa el estrés y depresión laboral que estamos enfrentando, habrá que hacerlo de la forma más rápida y eficaz posible.

En este sentido, algunas empresas ya han tomado consciencia de esta situación y empiezan a implementar programas de atención plena o mindfulness, líneas de contacto y atención directa, esquemas de trabajo centrados en el balance de vida y trabajo, así como la puesta en marcha de protocolos de prevención y cuidado de la salud mental. Sin embargo, aún hay mucho por avanzar, se tiene que romper el estigma hacia este tipo de enfermedades, especialmente por parte del propio colaborador que la padece. Es necesario estar atentos a las señales que nuestro cuerpo genera y que nos pueden indicar que estamos en medio de una depresión o de un estrés muy elevado y que nos puede llevar a consecuencias físicas, emocionales y sociales negativas.

Estamos en la antesala de una nueva pandemia que, al igual que la anterior, estamos siendo advertidos. Está en nuestra capacidad de prevenirla el control de sus posibles daños en nuestra sociedad, pues la vacuna para estas enfermedades es mucho más compleja y tardada que las dos inyecciones que supone la de la COVID 19.

El autor es doctor en Ciencias Sociales por el Tecnológico de Monterrey, y actualmente se desempeña como profesor-investigador del Centro de Estudios sobre el Bienestar de la Escuela de Negocios de la UDEM, y Co-Fundador del Laboratorio de Transformación Social.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Pacientes asintomáticos también presentan "Covid largo" meses después, sugieren expertos de la Universidad de California

10/03/2021

Un nuevo estudio reveló que los “transportistas de larga distancia”, como hasta ahora se les ha dado a conocer a quienes sufren las secuelas del Covid-19 a lo largo de más de dos meses luego de la recuperación, es representado principalmente por mujeres y adultos mayores de 60 años, sin importar que en un principio de la enfermedad fueran asintomáticos.

Los grupos de los sectores sociales antes mencionados presentaron algunas manifestaciones como palpitaciones, irritación nasal, alteraciones en el sentido del gusto, escalofríos, dolor de cabeza, ansiedad e insomnio.

Investigadores de la Universidad de California (UC) estudiaron a mil 407 pacientes infectados con SARS-CoV-2, sobre todo los síntomas presentados durante los primeros 10 días y hasta pasados los dos meses, después de dar positivo a la prueba de PCR, en búsqueda de identificar los padecimientos más frecuentes. Para este objeto, los expertos basaron sus observaciones en un modelo predictivo y haciendo uso de la denominada factorización de matriz no negativa (NMF), que sirve para sintetizar un número masivo de datos.

Para los especialistas, el estudio de pacientes asintomáticos debe tener una mayor cobertura, ya que desde que se detectó la enfermedad un gran número de investigaciones han sido dirigida al análisis de pacientes graves del Covid-19, quienes han tenido que ser hospitalizados y asistidos, en algunos de los casos, con respiración artificial.

Sin embargo, este tipo de pacientes, de acuerdo con las estimaciones de autoridades sanitarias, representan tan sólo el 1% de la población que ha sido golpeada con el virus, equivalente a mil 300 personas por cada 100 mil habitantes, por lo que se sabe muy poco de la forma en que el SARS-CoV-2 puede asaltar a quienes no presentan síntomas, a mediano y a largo plazo.

De acuerdo con los estudiosos de UC, un 99% de los casos no hospitalizados presentan síntomas a largo plazo, por encima del 10% estimado de los pacientes que pasan por la unidad de cuidados intensivos (UCI).

Al respecto, los autores del trabajo sugirieron que una porción significativa de las personas asintomáticas experimenta manifestaciones persistentes asociadas con antecedentes de infección por SARS-CoV-2. Este grupo de pacientes ha sido denominado como "transportistas de larga distancia" o "long-haulers", en su acepción original, así como también se les nombra como personas con Covid-19 largo.

¿Qué síntomas se presentan ante el Covid-19 largo?

Estas estimaciones forman parte de los resultados preliminares publicados en "medRxiv", en los que también notificaron que, de los mil 407 pacientes, 68% de ellos presentaron síntomas y un 32% continuó su recuperación asintomáticamente. De entre las personas que manifestaron molestias, los síntomas prevalentes y con mayor frecuencia fueron dificultad respiratoria, tos, fiebre, dolor de pecho, diarrea, ansiedad y fatiga.

Además, los científicos declararon que factores no modificables como la edad y el sexo podrían ser posibles predictores para que una persona se convierta en transportistas de larga duración, la cual se vio reflejada potencialmente en personas clasificadas dentro del grupo de raza caucásica, sexo femenino y con una edad entre los nueve a 29 años, así como un índice de masa corporal (IMC) normal.

Entre el día uno al 10, los especialistas expusieron que los pacientes con Covid-19 prolongado presentaron palpitaciones cardíacas, irritación nasal crónica, insomnio, dolor en el pecho y tos, así como ansiedad relacionada con taquicardia y náuseas.

No obstante, la experiencia de estos síntomas entre los transportistas de larga distancia cambió con el transcurso del tiempo, desapareciendo algunas de las molestias y presentando algunas que antes no se habían manifestado.

Los expertos agregaron que las secuelas son más comunes de lo que podríamos pensar; sin embargo, aún no está claro si las manifestaciones clínicas reflejan la afectación del órgano primario durante una infección aguda o si los signos y síntomas a largo plazo son promovidos por una respuesta inmune inflamatoria, por lo que consideraron que se necesitan estudios adicionales con urgencia, que abarquen el impacto físico, mental y emocional de los sobrevivientes del Covid-19 a largo plazo, pues en la actualidad representan un problema de salud pública importante y todavía no se establecen formas específicas de diagnóstico y tratamiento para estas secuelas.

¿Qué es el Covid largo?

Para la OMS, el Síndrome Post-COVID es altamente preocupante, pues los síntomas y secuelas pueden durar meses, trayendo consigo efectos negativos en el ámbito social, económico, laboral y de salud.

Hans Kluge, director general de la Organización Mundial de la Salud en Europa, ha dicho que el “Covid largo” es una pesada carga para los pacientes, pues uno de cada 10 pacientes continúa sintiéndose enfermos hasta 12 semanas, o mucho tiempo más, después de su recuperación.

Esta condición “puede ser extremadamente debilitante. Quienes la padecen la describen una combinación variable de síntomas superpuestos; sin embargo, aunque aún hay mucho que no se sabe sobre el virus, expertos consideran que una de las razones por las que los pacientes que sufren secuelas se debe a que el virus persiste en algunas áreas del cuerpo en donde el sistema inmune no está tan activo, tal ese el caso del cerebro, el corazón, los pulmones y el páncreas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Jesús Sesma Suárez: Yo sí quiero un mundo más justo para las mujeres (Opinión)

11 de marzo de 2021

- Nuestro país debe saldar esa deuda histórica que tiene con las mujeres, no sólo desde las instituciones de gobierno, que necesitan fortalecerse a fin de garantizar seguridad, justicia, oportunidades y respeto a los derechos humanos, sino también desde la misma sociedad para fortalecerse como una más empática y respetuosa con todas ellas.

Mientras no haya justicia e igualdad entre hombres y mujeres, no podremos hablar de un verdadero desarrollo en México. Las mujeres y las niñas han sido blanco de la discriminación, la violencia, la desigualdad y el abuso desde hace décadas y, lamentablemente, el panorama para ellas no mejora.

Los obstáculos sociales y económicos que las mujeres han enfrentado durante décadas las están mermando y desvalorizando su lugar y su aporte en la vida y el desarrollo de este país. Por desgracia, la pandemia agudizó el problema en casi todos los sentidos, pues hoy ellas viven bajo mayor inseguridad y abuso, aun dentro de sus hogares, y con menos acceso al trabajo.

De acuerdo con la Red Nacional de Refugios (RNR), en el marco de la emergencia sanitaria aumentó el número de llamadas de auxilio realizadas por mujeres víctimas de agresiones sexuales, físicas, psicológicas y patrimoniales, ello sin considerar la

alta incidencia de feminicidios que no han logrado contenerse en nuestro país. Por otra parte, el Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres) estima que, en el marco de la pandemia, el 47.8% de mujeres ha reportado haber perdido su empleo contra un 43.2% de hombres.

Este contexto aumentó la pérdida de oportunidades para la mujer, algo que es lamentable, pues ellas representan un papel fundamental en la economía nacional. Al respecto, cabe destacar que el Inegi estima que el 62% de la población femenina económicamente activa, considerando una edad de 12 años y más, tiene una tasa de participación del 49% en la economía mexicana.

Nuestro país debe saldar esa deuda histórica que tiene con las mujeres, no sólo desde las instituciones de gobierno, que necesitan fortalecerse a fin de garantizar seguridad, justicia, oportunidades y respeto a los derechos humanos, sino también desde la misma sociedad para fortalecerse como una más empática y respetuosa con todas ellas.

Los hombres debemos tener el valor social y moral de acompañar y respaldar a las mujeres en esta lucha de búsqueda de igualdad, empoderamiento, justicia y respeto a sus derechos; nosotros también podemos abanderar la causa y caminar con ellas abriendo puertas y sumando en el largo camino hacia alcanzar la paridad.

El problema es que no estamos luchando juntos, ellas llevan más peso en sus hombros y pareciera que hoy en día ser hombre, en un contexto extremadamente violento, inseguro y desigual para la mujer, es un privilegio.

En lo personal, no quiero ese privilegio. Yo quiero que las oportunidades y los derechos sean, en la práctica, verdaderamente iguales para hombres y para mujeres; yo quiero que algún día nuestro país alcance la verdadera igualdad y que el acceso a cargos y puestos de trabajo sea cosa de aptitudes y capacidades, no cuestión de género. Yo sí quiero un mundo más justo para ellas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Rosario Guerra: Mujeres (Opinión)

11 de marzo, 2021

Encerrado en su Palacio, con supuesta austeridad, ha hecho de un monumento histórico su vivienda. Levanta un muro, alega razones de seguridad contra vandalismo, medida nunca antes vista, para protegerse de ¡las mujeres! El pacto patriarcal cobra nuevos bríos, ni feminicidios al alza, ni acoso, ni violencia son temas que interesen a AMLO.

Para él las mujeres están protegidas en sus casas, con su familia, aunque el cónyuge sea un violento acosador, drogadicto o borracho que maltrata a todos. No entiende que las mujeres exijan justicia ¿qué quieren? Las usan sus opositores para atacarlo, razona. Del feminismo no habla, de la interrupción legal del embarazo dice irá a consulta pública, cuando los derechos humanos se protegen. No hay voluntad para escuchar un reclamo social que afecta a la mitad de la población.

No hay lenguaje incluyente, el hombre en el centro de todo, y él se ubica en ese lugar. No hay guarderías, ni refugios contra mujeres maltratadas, no hay protección contra agresores, no hay escuelas de tiempo completo, no hay medicinas para los niños con cáncer, no funciona Seguro Popular o su frustrada alternativa, las mujeres dejan o pierden sus trabajos por apoyar a sus hijos en la escuela a distancia. La pandemia ha recaído con más fuerza sobre las mujeres

¿Por qué se quejan? Si hay apoyos sociales para ninis, tercera edad, estudiantes, se apoya a la población en forma directa. Pero sin listados, ni supervisión, los desvíos proliferan. Las pugnas al interior de Morena han escalado denuncias contra Félix Salgado Macedonio por violación y agresiones contra mujeres, pero AMLO sostiene que, sin condena, no hay impedimento para su candidatura. Los Sandoval con Ackerman se sienten engañados y pierden la postulación de Amílcar en Guerrero, se retiran de la encuesta.

Las mujeres son molestadas en el transporte público, son acosadas en sus empleos, son maltratadas en su casa, las asesinan impunemente, no tienen un sistema estatal que las ayude con la crianza de los hijos, muchas, más de 30%, son jefas de familia, por diversas situaciones, viudez, soltería o divorcio. Y no cuentan con políticas públicas que las atiendan. Los comedores comunitarios también desaparecieron. La mayoría trabaja en la informalidad, sin prestaciones, ni seguros y con la responsabilidad de sacar solas a sus hijos.

¿De qué se quejan? Las dobles o triples jornadas de trabajo, siempre han existido pensaré AMLO. Así son las cosas, así funcionan. Si se quieren manifestar que lo hagan pacíficamente, en forma civilizada, sin afectar comercios o monumentos. Ya se olvidó de sus protestas, su toma del zócalo o de Reforma. Ahora le importa más protegerse de supuestos ataques que atender demandas sociales. Y descalifica al movimiento de protesta. No entiende lo que quieren.

Campañas y candidatos en el 2021 tendrán en la agenda las demandas de las mujeres. Su voto puede definir mayorías en el Congreso. Su movimiento social está más que justificado tras siglos de cultura patriarcal que invisibiliza y denosta a las mujeres. La discriminación y la violencia se han padecido por siglos, y ahora que llegó la paridad a principio constitucional, se abren nuevas posibilidades de que las mujeres avancen en el diseño de políticas públicas con visión de género.

No todas las mujeres tienen conciencia de género, hay candidaturas femeninas que son producto de cacicazgos masculinos, pero al empoderarse, las mujeres cambian, y con sororidad, estableces lazos que las conducen a apoyar a otras mujeres y a impulsar políticas públicas con contenido de género. Sin la paridad en el Congreso de la Unión, no hubiésemos avanzado en la paridad constitucional.

El INE se ha convertido en el defensor de los derechos políticos de las mujeres, otra razón de AMLO para desprestigiarlo. Quizá consideró una afrenta que se pronunciara por paridad en candidaturas a Gubernaturas, cuando él ya tenía sus candidatos super-delegados en precampaña. Le generan conflictos internos en Morena innecesariamente.

Pese a que todo está en contra, las mujeres no se dan por vencidas, reclaman, exigen, se pronuncian, participan, con la esperanza de recuperar lo perdido y acceder a mejores condiciones para ellas y sus hijos. Rompen muros y no se amedrentan frente a posibles represiones. Porque la lucha no se va a detener y las mujeres cambiarán al mundo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

La pandemia impidió a 12 millones de mujeres acceder a la anticoncepción: ONU

11 de marzo de 2021

"Los embarazos no se detienen durante las pandemias o las crisis. Debemos garantizar que las mujeres y las niñas tengan un acceso ininterrumpido a los anticonceptivos y a los medicamentos para la salud materna", declaró la directora del Fondo de Población de Naciones Unidas, Natalia Kanem, en un comunicado.

La pandemia de covid-19 impidió a 12 millones de mujeres acceder a la anticoncepción el año pasado, lo que provocó 1.4 millones de embarazos no deseados, según un informe del Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA) publicado el jueves.

Estos 12 millones de mujeres viven en 115 países. La pandemia les ha impedido acceder a los servicios de planificación familiar, según un comunicado de la principal agencia de la ONU en materia de salud sexual y reproductiva.

"Los embarazos no se detienen durante las pandemias o las crisis. Debemos garantizar que las mujeres y las niñas tengan un acceso ininterrumpido a los anticonceptivos y a los medicamentos para la salud materna", declaró la directora del UNFPA, Natalia Kanem, en el comunicado.

"El devastador impacto del Covid-19 en la vida de millones de mujeres y niñas durante el pasado año subraya la importancia vital de garantizar la continuidad de los servicios de salud reproductiva", dijo.

Según el informe, el acceso a los anticonceptivos se vio perjudicado en 2020 porque las mujeres reorientaron sus recursos económicos debido a las restricciones de viaje.

Según los datos recogidos por la agencia de la ONU, las dificultades de acceso a los programas de planificación familiar se observaron principalmente durante los meses de abril y mayo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Denuncian crisis humanitaria sin precedentes en sector salud; 1,600 niños fallecen por cáncer. Vocero del Movimiento Nacional de Niños con Cáncer, Israel Rivas

11/03/2021

Afirmar que los padres de niños con cáncer fueron utilizados por parte de farmacéuticas para golpear al gobierno federal por el desabasto de medicamentos para tratar esta enfermedad demuestra la insensibilidad y la frivolidad del presidente Andrés Manuel López Obrador, afirmó el vocero del Movimiento Nacional de Niños con Cáncer, Israel Rivas.

En entrevista con Pascal Beltrán del Río para Imagen Radio, dijo que estas declaraciones, además de ser lamentables, “demuestran la falta de sensibilidad y la frivolidad con la que se actúa desde el Ejecutivo en esta gravísima crisis de medicamentos (para el cáncer) que lleva más de 862 días”.

El representante de padres de niños con cáncer aseguró que esto “es ya una crisis humanitaria sin precedentes ante los más de mil 600 niños que han fallecido”.

Insistió que, si “al señor Presidente no le duele la muerte de estos pequeños, provocadas por el desabasto (de medicamentos) y dice que detrás de nosotros hay mano negra, me parece que hay una falta de entendimiento muy profundo de lo que está sucediendo en este país con respecto a la falta de medicamentos oncológicos”, señaló.

El vocero del Movimiento Nacional de Niños con Cáncer aseguró que a ellos como padres de familia no les importa si el origen de los medicamentos para atender correctamente a sus hijos es de farmacéuticas nacionales o extranjeras, lo que quieren es que estén disponibles en tiempo y en forma.

“Que los medicamentos estén en tiempo y en forma en los anaqueles de los hospitales. No para la próxima semana, no para el próximo mes, no para el próximo año. De donde vengan no nos importa”, expresó.

Insistió que es “irresponsable que en aras de combatir la corrupción se le haya cerrado la puerta de la llave a los medicamentos”. En ese sentido, cuestionó el que el gobierno privilegie, por encima de la salud.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Inadmisibile, que en AL no abran escuelas, advierte Unicef

11 de marzo de 2021

Panamá. La encargada de la Educación en Emergencias para América Latina y El Caribe del Unicef, Ruth Custode, consideró que no puede ser que en la región abran restaurantes, centros comerciales y casinos, pero no las escuelas.

Es la región que más tiempo lleva sin clases presenciales por la pandemia, y se estima que por lo menos 3 millones de niños no volverán nunca a las aulas, explicó.

Algunos países latinoamericanos que siguen con las escuelas cerradas –14 en todo el mundo, hasta febrero de 2021, según un reporte del Unicef–, planean reabrir las después de tener avanzados sus respectivos procesos de vacunación.

Hay varios estudios que nos dicen que las escuelas no son el principal foco de contagio (...) No puede ser eso una causa para que las escuelas sigan cerradas, consideró.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Pandemia afectará las oportunidades de empleo de los jóvenes: Coneval

José Antonio Román

11 de marzo de 2021

La alta participación de los jóvenes en los sectores económicos más afectados por la pandemia, impactó de manera negativa en sus niveles de ingreso, acceso a servicios de seguridad social y coberturas ante riesgo de pérdida de empleo, que, aunado a la alta incidencia de desempleo, colocó a este sector de la población como uno de los más vulnerables frente a la crisis, afectando sus oportunidades futuras de empleo.

Según el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval) cerca de 45 por ciento de la población joven ocupada laboraba en los sectores más afectados por el Covid-19 durante 2020, principalmente los dedicados al comercio al por menor, y los de servicios de hotelería y restaurantes, además del de servicios personales y el empleo doméstico, entre otros.

Indicó también que fue uno de los sectores más afectados durante el cierre de empresas o en los ajustes al interior de éstas para enfrentar la crisis económica derivada de la emergencia sanitaria. Ya en 2018, el porcentaje de jóvenes sin acceso a la seguridad social era alto, con 67.2 por ciento, lo cual representa 10

puntos por arriba del promedio de la población adulta sin dicha seguridad, situación que se agravó el año pasado.

Además, consideró que las condiciones económicas y sociales derivadas de la pandemia tienen un impacto directo en la salud y bienestar mental de la población en general y de los jóvenes en particular. Esto a causa del estrés familiar, el aislamiento social, la interrupción de la educación, el riesgo de violencia doméstica y la incertidumbre en torno al futuro.

Entre las recomendaciones emitidas para atender a este sector, el Coneval propone proveer un ingreso mínimo para los jóvenes que perdieron su empleo a partir de las medidas de confinamiento obligado por el Covid-19, además de generar mecanismos con los sectores privado, público y social que incentiven el reingreso laboral de esta población.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Voces de la UAM: Cambiar la vida de las personas (Opinión)

2021-03-11

El año 2020 marcó un nuevo derrotero en el mundo. La crisis sanitaria ha sido devastadora. Sus consecuencias económicas han empeorado la situación. La interacción social se alteró. Por todos lados, la pandemia dejó más enfermos, muchos muertos y grupos sociales más desiguales. En México, una transformación social profunda se venía produciendo desde antes de la crisis sanitaria. Con mayoría de su población en condiciones de pobreza de mucho tiempo atrás, fenómenos como la corrupción y la delincuencia desbordadas hicieron inviable un programa de gobierno atado al fundamentalismo del libre mercado. La expresión política, legal y pacífica, del descontento social fue el resultado de las elecciones de 2018.

Hasta entonces, las élites tecnocráticas gobernantes se sentían la punta de lanza que jalaría al resto de la sociedad rumbo al bienestar. Si ellos, en lo individual, habían logrado destacar y hacerse del poder, los otros podrían hacer el mismo esfuerzo. Con ese individualismo hipertrofiado no podían ver al sesenta por ciento de la población excluido de las oportunidades, el que padece dificultades materiales agudas y que habita a lo largo y ancho del país. Ignoradas y despreciadas por los tecnócratas, esa disparidad fue ganando espacio para hacer escuchar su voz en los procesos electorales. Agobiada por la violencia, criminal y política, la sociedad mexicana optó por cursos de acción pacíficos, hasta llegar a conquistar el espacio electoral.

En ese ámbito, lo más relevante no resulta ser el triunfo de los candidatos presidenciales panistas, Fox y Calderón (2000-2006 y 2006-2012, respectivamente), o del priista Peña Nieto (2012-2018), sino la integración del Congreso. Ninguno de ellos tuvo el respaldo ciudadano que le diera mayoría propia en ninguna de las Cámaras del Congreso, en ninguna de las elecciones. Esos presidentes y obsecuentes creían que se trataba de un desvarío que debían corregir artificialmente, sometiendo a la mayoría adversa del Congreso. Su lectura era contraria a lo que los ciudadanos decidían.

Esa mayoría de legisladores, por su lado, tampoco comprendió porqué habían llegado a ese órgano de representación como opositores al presidente de la República y su partido. Así, unos y otros desvirtuaron el mandato político. La inconsecuencia desembocó en un Pacto, en diciembre de 2012, que no solo no corrigió el extravío individualista del liberalismo tecnocrático, sino que lo llevó al extremo con las reformas privatizadoras.

Apalancados en la corrupción, pudieron registrar en la Constitución el fundamento de la polarización económica y social y acabar de enterrar las virtudes cívicas. La desigualdad económica extrema es en la práctica incompatible con la igualdad de oportunidades en la vida. Y la concentración extrema de riqueza dio como resultado una aguda desigualdad de poder. La tecnocracia y socios lograron, entonces, concentrar el poder y la riqueza.

Este fenómeno, que algunos autores califican como fracaso, es más insultante porque los dos tipos de poder se asociaron, abriendo una “puerta giratoria” entre el servicio público y los lucrativos puestos del sector privado que permitió la captura de los entes reguladores o autónomos, como se les conoce en México.

La tecnocracia gobernante estuvo muy seducida por el poder privado, al punto de poner a su disposición los recursos de la Nación y el poder público. Esa fijación unilateral fue en detrimento directo del trabajo, de la transparencia, de las oportunidades y de los derechos, sociales y civiles. Todo quedó subordinado a los intereses de grupos privados y de sus socios políticos.

En el proceso de desandar ese camino, llegó la pandemia. El perjuicio económico de la COVID-19 ha recaído en pequeñas empresas y en servicios como tintorerías, restaurantes, proveedores de entretenimiento y en todo tipo de venta en la calle de personas que viven al día. Esos actores no tienen capital suficiente para sobrevivir un golpe de ese tamaño. Los programas estatales, a su vez, no son suficientes para mantenerlos a flote, sin omitir los problemas que enfrentaban antes a la pandemia.

Asistimos, así, a una reestructuración económica acelerada por la pandemia que reforzará todavía más el poder de mercado de las grandes corporaciones. La reestructuración del Estado para asegurar el bienestar de las mayorías es justificado y urgente para corregir esa distorsión.

Los actores políticos de oposición han estado, no obstante, en otra dimensión, pues tampoco distinguen los cambios impuestos por la pandemia. Siguen mirando el presente desde sus intereses muy particulares. Su comportamiento político los muestra atados a la idea de recuperar posiciones de poder, cueste lo que cueste, desprovistos de compromisos de mejoramiento.

Desfigurados como quedaron luego de las elecciones de 2018, la pandemia los ha confundido aún más. Los promotores y sostenedores del Pacto de 2012, el Pacto por México, integraron un bloque para las elecciones de junio. Los partidos derrotados en 2018, PRI, PAN y PRD, renovaron su acuerdo de unidad, aquel de 2012, esta vez con fines electorales, con candidatos de ocasión y sin propuestas alternativas. Anclados en el pasado, no están intentando mejores cosas.

Por otro lado, cuando el gobierno de Andrés Manuel López Obrador pone el acento en el deseo legítimo de diversos grupos sociales por el reconocimiento de sus complejas identidades, se observa cómo aquellos que pertenecían a minorías seguras ahora se sienten cada vez más inseguros y amenazados. El desprecio de las élites tecnocráticas a la mayoría de la sociedad carente de oportunidades aumentó los agravios. Por ello, en un país tan desigual como México, solo plantearse como programa la consecución de la justicia social, como lo teorizara el liberal John Rawls, suena verdaderamente revolucionario.

Finalmente, no se busca que el Estado dirija la economía en todas las áreas. No es posible ni deseable. La alternativa es, al tiempo de mantener los procesos basados en el mercado, garantizar que las empresas tengan una responsabilidad para con la sociedad en su conjunto, como lo establece el artículo 27 de la Constitución. El compromiso tiene que seguir siendo proteger la salud, garantizar la seguridad y promover el trabajo, la educación y la igualdad para cambiar la vida de las personas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Luis de la Barreda Solórzano: Un año (Opinión)

11 de marzo de 2021

El coronavirus ha dejado daños permanentes y severos en muchas de sus presas. Les ha afectado los pulmones, los riñones, el estómago, el corazón, la vista, los genitales o el sueño. No sólo: también ha vulnerado la confianza y el optimismo de las víctimas al mostrarles con toda crudeza su extrema fragilidad, la delgadez del hilo del que pende la vida.

Hoy se cumple exactamente un año de que la Organización Mundial de la Salud calificó el brote de covid-19, por la cantidad de contagios y de países involucrados, como pandemia.

Desde la Segunda Guerra Mundial (1939-1945), la humanidad en su conjunto no enfrentaba un problema tan grave. La cifra de muertos es escalofriante: más de dos millones seiscientas mil vidas han segado el nuevo coronavirus, según las estadísticas oficiales. Pero el número es mayor: no hay país que no tenga subregistro, pues no todos los fallecidos han sido diagnosticados. Solamente en nuestro país, tomando en cuenta el exceso de muertes de 2020 en relación con el año anterior, la cantidad de muertos ronda el medio millón. El luto ensombrece muchos hogares y muchos corazones. El virus se ha llevado a padres, hijos, cónyuges, hermanos, amigos, novias, novios.

De quienes han logrado superar la enfermedad, un segmento no insignificante ha quedado con secuelas graves en la salud y en el alma. El coronavirus ha dejado daños permanentes y severos en muchas de sus presas. Les ha afectado los pulmones, los riñones, el estómago, el corazón, la vista, los genitales o el sueño. No sólo: también ha vulnerado la confianza y el optimismo de las víctimas al mostrarles con toda crudeza su extrema fragilidad, la delgadez del hilo del que pende la vida, la indefensión ante ciertos ataques arteros de una enfermedad.

Y la angustia nos ha hecho compañía no sólo por el temor al contagio, sino por saber que las camas y los respiradores con que se cuenta para atender a los enfermos resultan insuficientes. Son desgarradores los relatos de los familiares de contagiados que recibieron en el hospital la respuesta de que no había sitio para un paciente más. Aunque no lo hayamos sufrido, podemos imaginar la sensación de irrealidad y sinrazón al recibir esa respuesta en el sitio en donde radicaban las esperanzas de que el ser querido fuera salvado de la muerte. Podemos imaginar la zozobra, la desesperación mientras se buscaba otra opción sin la certeza de que podría encontrarse.

Y el encierro, la fatiga indecible de las horas de confinamiento, la prisión domiciliaria, la ansiedad de paseos imposibles, la renuncia a encontrarse con alguien a quien se ama, se extraña, se añora. La sana distancia que nos veda el beso, el abrazo, el apretón de manos que tanta falta hacen. La renuncia al mundo en el que habíamos vivido siempre sin la sospecha de que podía esfumarse: adiós a los restaurantes, los bares, los cafés, los cines, los teatros, las librerías, las iglesias, los gimnasios, las piscinas, las reuniones con amigos. Y los niños sin poder jugar con los de su edad, sin salir a tomar el aire, a correr, sin ir a la escuela en la que no sólo se adquieren conocimientos impartidos por los profesores sino se aprende a socializar, a humanizarse.

Y las noticias diarias sobre el número de contagios y de muertos, y sobre los contagios o la muerte de conocidos. El café del desayuno más amargo aún porque no se puede, salvo que se tenga corazón de piedra, recibir esas noticias sin que el ánimo decaiga, sin que el alma sienta el retortijón de la pesadumbre, la turbiedad de una pesadilla que parecía interminable. Y la indignación al pensar que muchas de las muertes pudieron evitarse si nuestras autoridades no hubiesen actuado con tan descomunal negligencia, si hubiesen atendido desde el primer momento las recomendaciones de los especialistas.

Y, sin embargo, ya se ve la luz al final del túnel. Las pestes de siglos pasados fueron más mortíferas y duraderas. No se sabía cómo combatirlas o los antídotos tardaban mucho en descubrirse o estar listos. Ahora, en cambio, las vacunas se han fabricado en menos de un año y han empezado a aplicarse. Nada devolverá la vida a los muertos, pero la tasa de fallecimientos empezará a decrecer progresivamente. Volveremos a presencias, sitios y actividades que hoy echamos de menos y que hacen falta para darle más sabor y más color a la vida. La noche nunca es eterna.

Hemos aprendido que nada de lo que gozamos está asegurado y que todo puede desvanecerse si nos descuidamos o si la suerte nos da la espalda, y ese aprendizaje nos hará disfrutar más de todas esas cosas que hacen que vivir sea maravilloso.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

La UNAM certifica su laboratorio número 300 con calidad ISO

por Isaac Torres Cruz

2021-03-09

La UNAM logró la certificación de 300 laboratorios y áreas certificadas y acreditadas con normas internaciones ISO y adicionalmente fue aprobada para realizar auditorías y certificaciones de calidad del mismo organismo internacional.

En una ceremonia virtual, autoridades universitarias dieron a conocer el logro de certificar a los laboratorios 299 y 300, así como la obtención del ISO 17021-1:2015 para organismos que realizan auditoría y certificación de sistemas de gestión de calidad para la Coordinación de Gestión para la Calidad de la Investigación (CGCI) de la Coordinación de la Investigación Científica (CIC).

Sobre esta certificación, explicaron, podrá coordinar el programa institucional de certificación y acreditación de laboratorios al interior de la Universidad Nacional.

Así, la CGCI puede otorgar certificaciones ISO 9001 a terceros como cualquier otro organismo nacional o internacional. “Hasta donde tenemos conocimiento es la primera vez que una institución de educación superior logra esto”, apuntó Luis Álvarez Icaza Longoria, secretario Administrativo de la UNAM.

De acuerdo con William Lee, coordinador de la CIC, contar con la infraestructura científica y tecnológica que dé resultados confiables es importante para la Universidad y el país, “como se ha comprobado durante los últimos meses al tener la capacidad de realizar pruebas y mediciones que sean repetibles, bajo ciertos estándares”.

El astrónomo añadió que la certificación es un tema estratégico que se torna de seguridad nacional, donde los laboratorios pueden tener una aportación relevante.

Los laboratorios con la reciente acreditación son el Laboratorio Nacional de Microscopía Avanzada y al Laboratorio Nacional de Apoyo Tecnológico a las Ciencias Genómicas, ambos del Instituto de Biotecnología (IBt).

En este sentido, Octavio Tonatiuh Ramírez Reivich, director del IBt, explicó que los laboratorios del IBt recientemente certificados participaron en la respuesta de la UNAM contra la pandemia de Covid19.

“Nuestro Laboratorio de Apoyo Tecnológico a las Ciencias Genómicas ha emprendido un esfuerzo fundamental en la caracterización de genomas del SARS-CoV-2 circulantes en México, actividad que no solo es relevante para monitorear el fenómeno, sino sobre todo para dar una respuesta eficaz y expedita para su combate”.

Sobre el Laboratorio Nacional de Microscopía Avanzada precisó dijo es de los pocos especializados en microscopía óptica con la certificación ISO 9001 en el mundo y el único en América Latina. “Su capacidad de impresión 3D, con la cual se fabrican microscopios rápidamente, se utilizó para crear modelos de piezas importantes requeridas para diversos dispositivos médicos necesarios en las salas de emergencia donde se atienden pacientes COVID-19”.

Ramírez Reivich refirió además que, a través de los procesos robustos de gestión de la calidad, la institución podrá vincularse más efectivamente con la sociedad, en particular con el sector productivo.

“Esto es fundamental en tiempos en que la desinformación abunda, las pseudociencias proliferan y la falta de apoyo al quehacer científico se ha vuelto una norma”.

Añadió que las certificaciones darán certeza a clientes potenciales y abrirá nuevas opciones de financiamiento a las actividades científicas. “Con ello se cerrarán círculos virtuosos entre el conocimiento e innovación para incidir en la sociedad”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Sexo oral sin protección, ¿qué enfermedades puedo contraer?

10/03/2021

El sexo oral es una práctica a la vez difundida y placentera. Hay quienes lo definen como una actividad preliminar perfecta para aumentar la excitación previa a la penetración. Otros, lo disfrutan en sí mismo y pueden obtener todo el placer que necesitan solo con la ayuda de las habilidades bucales de su amante.

No obstante, hay una creencia sobre este tema que es relativamente común, inexacta y hasta peligrosa. Muchas personas identifican el sexo oral como una forma "segura" de sostener relaciones sin protección, lo cual carece de sustento. Te contamos por qué.

El sexo oral y las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

Comencemos por una definición rápida de sexo oral. Esto es, cualquier práctica que incluya la estimulación de la vagina, el pene o el ano haciendo uso de la boca. Ejercerlo es una costumbre histórica, pues desde la cultura india hasta el Antiguo Egipto hay registros de que se consideraba como una actividad sexual común.

Pero su amplia difusión no está necesariamente ligada a su seguridad. Un estudio publicado por la revista *Annals of Oncology* y realizado en 13 mil 89 personas, de entre 20 y 69 años, mostró que tener sexo oral sin protección con cinco o más parejas puede aumentar el riesgo de contraer algunos tipos de cáncer de garganta, sobre todo en los hombres.

Quienes estaban más en riesgo eran los fumadores que habían practicado más sexo oral. "La prevalencia de infección fue más alta (15%) entre los hombres que fumaban y tenían cinco o más parejas sexuales orales", señalaba una reseña del estudio, publicada por la agencia de divulgación científica 'EurekAlert'.

Un estudio de la revista *Cáncer*, aporta datos similares. Según se advierte en ese espacio de opinión, "tener más de 10 parejas con las que se ha practicado sexo oral aumenta en más de cuatro veces el riesgo de desarrollar tumores de la boca y la garganta".

Otros factores de riesgo, señala la columna, tienen que ver con qué tan joven es una persona cuando empieza a practicar sexo oral y la cantidad de parejas sexuales que tiene en poco tiempo.

Ante sexo oral, no sólo el Virus del Papiloma Humano

Pero el VPH, (el virus del papiloma humano, que causa esos tipos de cáncer), no es el único riesgo a la hora de tener sexo oral.

De acuerdo con el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC, por su sigla en inglés), también se pueden contraer otras afecciones como sífilis, gonorrea y clamidia. Esto en el caso de la felación (estimular el pene con la boca) y el cunnilingus (estimular la vagina con la boca).

Mientras tanto, los CDC señalan que en el sexo oral-anal hay riesgos de “transmitir hepatitis A y B, parásitos intestinales (como Giardia) y bacterias (como E. coli)”.

Consejos prácticos para tener sexo oral de forma segura

En este punto es probable que usted considere que el sexo oral es una práctica que puede ser peligrosa para la salud. Pero la idea no es que se desanime, sino que conozca a cabalidad qué riesgos corre y los mitigue tanto como sea posible.

En el caso del VPH, tal vez lo más efectivo es la vacunación. Esto podría evitar un cáncer de cuello uterino o de vagina (en el caso de las mujeres) y también reduce de forma drástica las probabilidades de desarrollar cáncer de garganta.

Los CDC también sostienen que, a diferencia de otras prácticas, la probabilidad de contraer VIH a través del sexo oral es extremadamente baja, a menos de que tenga laceraciones o heridas bucales. En caso de que su pareja sea un hombre, procure evitar que eyacule en su boca, esto también puede disminuir las posibilidades de contagiarse.

Ahora bien, una medida que puede resultar bastante útil es que usted y su pareja se sometan a pruebas de ETS, sobre todo cuando van a tener relaciones sexuales por primera vez. Si no está seguro del estado de salud de su pareja, lo mejor es hacer uso del siempre adecuado condón en el caso del pene y de diques dentales en el caso de la vagina o el ano (estas son láminas de látex especiales para tener sexo oral de forma segura).

Por supuesto, vale decir que la protección de barrera es una necesidad cuando se trata de tener relaciones con desconocidos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)