

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

| | |
|---|-----------|
| Cuadragésimo Octavo Aviso por el que se da a conocer el color del Semáforo Epidemiológico de la Ciudad de México, así como las Medidas de Protección a la Salud que deberán observarse derivado de la Emergencia Sanitaria por COVID-19..... | 5 |
| AMLO ofreció analizar alternativas ante criterio de la Corte sobre pensiones del ISSSTE | 5 |
| Día Internacional de la Mujer. “Estoy a favor del derecho de las mujeres” y la igualdad: AMLO..... | 6 |
| Día Internacional de la Mujer. ISSSTE reconoce rol de la mujer..... | 7 |
| Día Internacional de la Mujer. La titular de la Segob, Olga Sánchez Cordero, aclara que aún hay trabajo por hacer en favor de la igualdad pese a avances; consigna de 4T, poner a mujeres en el centro de la política..... | 9 |
| SSA busca mecanismo de registro para inmunizar a los médicos privados | 10 |
| COFEPRIS retira sellos de seguridad a vacunas Sinovac, podrán ser distribuidas. Esto después de verificar los certificados de análisis completos para la vacuna | 11 |
| Inició la distribución de vacuna Sinovac a toda la República Mexicana. Las dosis del antígeno salieron de las instalaciones de Birmex rumbo a las 32 entidades federativas..... | 12 |
| Coordinación entre el IMSS y la CDMX, clave para enfrentar la pandemia..... | 13 |
| Desconversión de hospitales COVID no supera el 3%: Secretaría de Salud..... | 14 |
| Riesgos de enfermedades respiratorias "no desaparecerán tras el Covid-19": OMS..... | 15 |
| Exámenes post Covid-19. Prevención Es Salud. Aquellos que sobrevivieron a este virus deben realizarse una revisión integral | 17 |

| | |
|---|-----------|
| El hospital de Nutrición, de los mejores del mundo, de acuerdo a la lista World's Best Hospitals 2021 | 19 |
| Oxford probará vacuna contra COVID-19 en menores de edad. En las pruebas se reclutará a 300 voluntarios de 6 a 17 años | 19 |
| Covid y su alarmante árbol genealógico; evolución de SARS-CoV-2 | 20 |
| Científicos brasileños descubren que puedes infectarte con dos variantes diferentes de coronavirus al mismo tiempo | 21 |
| De acuerdo a un análisis de la Coparmex, en enero, por décimo mes consecutivo, los ingresos del IMSS padecieron una caída anual de -1.9 por ciento real | 22 |
| Exámenes con imágenes por IRM detectaron anomalías significativas en ojos de pacientes graves con Covid, señaló artículo de Radiology | 23 |
| Jefe de equipo en hospital del Autódromo. Soy adicto a la profesión y a la adrenalina; el Covid, un reto: doctor Quiñones | 25 |
| Nuestro trabajo es dar fortaleza a los pacientes, dice la enfermera Ramírez. Pese a la duración de la pandemia, no podemos estar abatidos, señala | 27 |
| Día Internacional de la Mujer. #8MUJERES. ENCUESTA REFORMA-IMCO. Muestran mujeres más desgaste por pandemia que hombres | 28 |
| Día Internacional de la Mujer. Pobreza y violencia, legado de la pandemia para mujeres de América Latina. La directora regional de ONU Mujeres explica el impacto que ha tenido la pandemia en la vida de las mujeres: más violencia y menos ingresos..... | 32 |
| Día Internacional de la Mujer. Oportunidades desiguales, mujeres contra la pobreza | 35 |
| Día Internacional de la Mujer. Mujeres con discapacidad se oponen a ser invisibles..... | 37 |
| Día Internacional de la Mujer. IECM: reto aún, implantar la cultura de la denuncia por violencia política de género..... | 40 |
| Día Internacional de la Mujer. Jaime Rivera Velázquez*: Mujeres, contra la violencia y la impunidad (Opinión)..... | 41 |

| | |
|--|-----------|
| Día Internacional de la Mujer. Fabiola Guarneros Saavedra: #8M (Opinión) | 43 |
| Día Internacional de la Mujer. Alexis Guadalupe Vázquez Armas: Carta a la niña que fui (Opinión) | 45 |
| Día Internacional de la Mujer. 8 de marzo: por una marcha en paz (Opinión) | 47 |
| Día Internacional de la Mujer. #8M2021: sobrecarga en el hogar, techos de cristal y pisos pegajosos..... | 48 |
| Día Internacional de la Mujer. Corin Robertson: Mi último 8 de marzo en México (Opinión) | 52 |
| Día Internacional de la Mujer. José Yuste: Mujeres e inequidad: sólo cuatro de cada 10 con trabajo formal; faltan en Consejos (Opinión) | 53 |
| Día Internacional de la Mujer. Eduardo Ruiz-Healy: Las mujeres deben ser más agresivas en su lucha (Opinión) | 55 |
| Día Internacional de la Mujer. La OMS lanza una iniciativa mundial para evitar 2,5 millones de muertes por cáncer de mama hasta 2040..... | 56 |
| Se han logrado avances para niños con tratamientos oncológicos: Zoé Robledo | 58 |
| Etiquetado frontal: resiliencia ante la obesidad y malnutrición | 59 |
| Prevención Es Salud. Mantener una figura aparentemente esbelta no siempre garantiza buena salud..... | 62 |
| De los asegurados al IMSS, sin pensión 55% pese a reforma | 63 |
| Pandemia aumentará desigualdad en América Latina..... | 64 |
| Macario Schettino: También en salud (Opinión) | 65 |
| Perfilan diputados nuevo esquema para consumo y producción de marihuana | 66 |
| Aprobar uso responsable del cannabis dejaría ingresos por 18,700 millones de pesos..... | 68 |
| Prevención Es Salud. Una correcta higiene dental previene infecciones y enfermedades graves | 69 |



Opinión del Experto Nacional: cambio climático, el reto pendiente que sigue creciendo (Opinión)71

Los humanos cambiaron organismo para beber menos agua que otros primates72

Publicación en la Gaceta Oficial de la Ciudad de México

JEFATURA DE GOBIERNO

Cuadragésimo Octavo Aviso por el que se da a conocer el color del Semáforo Epidemiológico de la Ciudad de México, así como las Medidas de Protección a la Salud que deberán observarse derivado de la Emergencia Sanitaria por COVID-19

Publicación vespertina del 5 de marzo de 2021. Págs. 2 a 3.

[Ver aviso aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

AMLO ofreció analizar alternativas ante criterio de la Corte sobre pensiones del ISSSTE

05 de marzo de 2021

Luego de que la Segunda Sala de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) resolvió el mes pasado que el cálculo del tope máximo de pensiones jubilatorias de los trabajadores afiliados al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) debe determinarse con base en la Unidad de Medida y Actualización (UMA) y no con el salario mínimo, el presidente Andrés Manuel López Obrador ofreció analizar alternativas para evitar una afectación a los trabajadores.

En conferencia de prensa en Palacio Nacional, dijo que por el momento no es posible ofrecer una alternativa inmediata debido a la precariedad en los recursos públicos. Sin embargo, dijo que más adelante podría ofrecer alguna alternativa.

“Va a necesitar de inversión, va a necesitar de destinar dinero del presupuesto. Y digo inversión, no gasto, por eso estoy esperando a que tengamos condiciones. (...) Pero hacerlo también sin endeudar al país, porque podríamos tener más dinero, pero con deuda, o podríamos tener más dinero para distribuir si aumentamos el precio de las gasolinas o del diésel o si aumentamos los impuestos. Entonces, tenemos que ir buscando lo que no afecte y poco a poco mejorando”, sostuvo.

Ante las protestas que han hecho pensionados del ISSSTE por esta situación, el primer mandatario dijo: “sí, lo tengo contemplado, nada más que no puedo todavía, no podemos todavía (ofrecer una alternativa)”.

Indicó que en su momento se podría revertir el cálculo de pensiones con base en UMAS, “o buscar un mecanismo de compensación, independientemente del procedimiento que el resultado sea garantizar pensiones justas a los trabajadores”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Día Internacional de la Mujer. “Estoy a favor del derecho de las mujeres” y la igualdad: AMLO

Alonso Urrutia

08 de marzo, 2021

Ciudad de México. En vísperas del Día de la Mujer, el presidente, Andrés Manuel López Obrador aludió a las críticas que ha recibido por la valla levantada frente a Palacio Nacional: “Que quede claro, yo no soy machista, yo estoy a favor del derecho de las mujeres, a favor de la igualdad, siempre he estado (...) Yo soy humanista, y no estoy en contra del feminismo. Estoy en contra de la corrupción, del autoritarismo, contra de la hipocresía. Ahora resulta que los conservadores son feministas, es el colmo”.

A través de sus redes sociales, López Obrador difundió un video para fijar su postura en la polémica generada en torno al Día de la Mujer. Acusó a la derecha de estar ofuscada, lo que tradujo en las críticas hacia la colocación a las vallas.

Tras reiterar que no es una decisión motivada por el miedo, sino por la precaución, sostuvo que “las fuerzas conservadoras son muy retrógradas, muy autoritarias, infiltran gente para generar violencia, para dañar, ¡imaginen permitir que vandalicen Palacio Nacional! Es lo que quieren, un escándalo, una gran nota nacional e internacional”.

Insistió en que la política de su gobierno es “jamás reprimir al pueblo”, por lo que es mejor colocar una valla que enfrentar a una multitud con granaderos. Conminó a la manifestación pacífica, a que no haya violencia y nadie salga herido. Se puede protestar -dijo- e incluso llegar al insulto a la autoridad, eso está permitido, pero hay que cuidar el patrimonio nacional.

En el video de siete minutos López Obrador afirma que no se va a caer “en la trampa de la violencia de estos provocadores, porque son muy autoritarios, fascistoides los conservadores. Es Hitler, es Franco, es Pinochet. Así piensan ¿Qué tiene que ver eso con el feminismo? Al contrario, eso es lo opuesto del movimiento feminista”

Reivindicó que su gobierno pugna por la igualdad y recordó que bajo su administración han llegado por primera vez a ser secretarías de Gobernación y de Seguridad Pública dos mujeres. Una postura que, apuntó, no es de ahora, es de siempre, porque fue lo mismo cuando estuvo en la Jefatura de Gobierno capitalina.

Insistió en la “hipocresía” de la derecha, aludiendo al extinto Carlos Monsiváis: “Decía Monsiváis, con mucha razón que la verdadera doctrina de la derecha es la hipocresía. Eso es lo que estamos viendo. No va a haber represión. pero también estemos atentos o dejarnos manipular, las mujeres son muy inteligentes, muy conscientes.”

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Día Internacional de la Mujer. ISSSTE reconoce rol de la mujer

Cecilia Higuera

2021-03-07

En el marco del Día Internacional de la Mujer, que se conmemora este 8 de marzo, Ramírez Pineda expresó su reconocimiento al destacado rol que desempeñan como madres, parejas, amigas, así como su contribución al desarrollo del país.

El director general del ISSSTE, José Antonio Ramírez Pineda reiteró el compromiso del Instituto para salvaguardar la salud y el bienestar de 7.3 millones de niñas, jóvenes, trabajadoras, pensionadas y adultas mayores derechohabientes.

Aseveró que cuidar la salud del sector femenino es una prioridad para el Gobierno de México durante la pandemia por COVID-19, por lo que en un año de emergencia sanitaria el ISSSTE ha brindado vigilancia y apoyo a 9 mil 374 mujeres embarazadas a través del programa de Acompañamiento Materno-Infantil Telefónico, puntualizó.

En el marco del Día Internacional de la Mujer, que se conmemora este 8 de marzo, Ramírez Pineda expresó su reconocimiento al destacado rol que desempeñan como madres, parejas, amigas, así como su contribución al desarrollo del país en todos los campos laborales y del conocimiento.

El funcionario destacó que este programa es un ejemplo del gran compromiso que el Instituto tiene con la salud y el bienestar integral con niñas, adolescentes y mujeres adultas derechohabientes, así como con las mujeres trabajadoras y pensionadas.

Afirmó que el ISSSTE promueve e impulsa desde el Centro de Estudios y de Apoyo para la Mujer (CEAM) y a través de sus 21 seguros, servicios y prestaciones, hacer válidos sus derechos a una vida libre de violencia, recibir un trato con respeto y dignidad, así como garantizar un acceso equitativo a las oportunidades de desarrollo personal, educativo, laboral y profesional.

En cuanto al Acompañamiento Materno-Infantil Telefónico en la pandemia, la responsable de su implementación nacional, Judith García de Alba Verduzco, informó que través de 25 mil 955 llamadas telefónicas, realizadas por el personal de salud, se detectaron oportunamente 2 mil 319 mujeres gestantes en el país con signos de emergencia obstétrica y fueron canalizadas al sistema de hospitales para ser atendidas, además de dar seguimiento a 7 mil 55 pacientes hasta concluir su embarazo.

Además, se les realizó el Test de Riesgo de COVID-19 en el que se detectó que el 1.6 por ciento presentó alerta moderada y sólo el 1.8 por ciento alerta alta, por lo cual las pacientes contaron con referencia y atención oportuna y todas superaron la enfermedad.

este programa forma parte de la Estrategia Transversal ECOS para el Bienestar, Equipos de Salud Comunitarios, innovadora iniciativa del ISSSTE, para llevar el Modelo de Salud Preventivo a la población de todas las localidades del país, con el propósito de educar e involucrar a las personas en el autocuidado de su salud, reducir la obesidad y enfermedades crónicas no transmisibles causantes de discapacidad, baja calidad de vida y muerte prematura.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Día Internacional de la Mujer. La titular de la Segob, Olga Sánchez Cordero, aclara que aún hay trabajo por hacer en favor de la igualdad pese a avances; consigna de 4T, poner a mujeres en el centro de la política

08/03/2021

Aunque destacó que hay un avance en los trabajos por la igualdad y en contra de la violencia de género, la secretaria de Gobernación (Segob), Olga Sánchez Cordero, aclaró que hay una deuda histórica con las mujeres del país.

En el marco del Día Internacional de la Mujer destacó que parte de los logros en México por la igualdad están la apertura de la matrícula universitaria, la creación del INMUJERES, la aprobación en algunas entidades de la interrupción leal del embarazo, la Ley General de Acceso de la Mujer a una Vida Libre sin Violencia; la tipificación del delito de feminicidio; la inclusión de mujeres en el primer Gabinete paritario; entre otros.

Sin embargo, la titular de la Segob aclaró que México aún tiene una deuda histórica con todas las mexicanas, por lo que aún hay mucho trabajo por hacer en la materia.

“Se sigue teniendo una deuda histórica con las mujeres, tenemos una deuda con todas las que no reciben un pago justo en su trabajo, con las migrantes, con las niñas que se convierten en madres o esposas, con las mujeres trans, con las sexoservidoras, con las afromexicanas, con las científicas...”, comentó.

Sánchez Cordero aseguró que ante los problemas sociales que enfrentan mujeres y niñas en el país, el actual gobierno trabaja por la igualdad y el salvaguardar a las mujeres.

Además, destacó que como parte de las acciones del Gobierno de la Cuarta Transformación en la materia es el que las mujeres sean parte importante de la toma de decisiones en la vida política del país.

“México es un país con mucha desigualdad, un país en el que este gobierno se mueve hacia la igualdad, por eso me da gusto y orgullo primero formar parte de esta 4T y luego formar parte de un gabinete con mujeres de las que aquí están presentes.

“La consigna de este gobierno es poner en el centro de la política del país a las mujeres”, expresó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

SSA busca mecanismo de registro para inmunizar a los médicos privados

Laura Poy Solano

2021-03-06

El personal de salud de segunda línea de atención, que incluye a trabajadores tanto de instituciones públicas como privadas, se vacunarán de forma concurrente con las personas de la tercera edad, conforme sigan llegando vacunas al país, reiteró Ruy López Ridaura, director general del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (Cenaprese), pero aclaró que el personal de tercera línea, es decir, administrativos que no tienen contacto con pacientes Covid serán inmunizados conforme a su edad y municipio de residencia.

En conferencia vespertina en Palacio Nacional, indicó que “estamos tratando de diferenciar en este personal de segunda línea, lo que será responsabilidad de cada una de las instituciones (de salud), porque hay muchos administrativos de los de tercera línea, que son personas que no tienen ningún contacto con pacientes, y tienen el mismo riesgo de infección que la población general”.

También anunció que la Secretaría de Salud trabaja en un mecanismo para prerregistrar al personal de salud que trabaja en consultorios privados, y que no forma parte de los censos generados en hospitales privados.

“No es grupo que se quede atrás, estamos trabajando en la forma para que puedan acudir a los centros de vacunación con un prerregistro para que de una manera sencilla puedan corroborar que son personal de salud que tienen atención a pacientes y puedan vacunarse de forma concurrente con los adultos mayores. A partir de la próxima semana espero que el lineamiento esté claro”.

La idea general, explicó, es que conforme vayan llegando las vacunas a los municipios se puedan vacunar, pues “siempre hay excedentes, porque tenemos una expectativa de vacunar, quizá no a cien por ciento, pero sí cerca de 85 por ciento de lo que tenemos en el censo de adultos mayores, y estamos cerca de 70 por ciento, por lo que se pueden incluir en estas estrategias de vacunación sin necesidad de abrir puestos especiales para personal de salud”.

Luego de informar que los contagios confirmados subieron en 6 mil 797, para un total de dos millones 119 mil 305, mientras los decesos se elevaron en 712, con un acumulado de 189 mil 578, López Ridaura confirmó que el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, “evoluciona muy bien en su recuperación”, y confirmó que se ha mantenido en casa desde su egreso de un hospital el pasado lunes.

“Se siente con ánimo, ha ido evolucionando muy bien. Está en casa desde el lunes, cada vez con menos síntomas, algunos son residuales, pero prácticamente es considerado como asintomático”, aunque destacó que por ser un caso moderado de Covid-19 “requiere más tiempo de recuperación”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

COFEPRIS retira sellos de seguridad a vacunas Sinovac, podrán ser distribuidas. Esto después de verificar los certificados de análisis completos para la vacuna

Elda Carolina Chimal Domínguez

2021-03-06

Después de verificar los certificados de análisis completos para la vacuna del laboratorio SINOVAC Biotech, hoy personal de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios COFEPRIS retiró los sellos de seguridad de los lotes, dando paso a su distribución y subsecuente aplicación en el país.

La verificación y autorización de vacunas contra COVID-19 son prioridad de esta agencia.

Afirmó que estas vacunas, que llegaron al país el pasado 27 de febrero, permanecieron almacenadas bajo las más estrictas condiciones para su cuidado y nunca estuvieron en riesgo de expirar o sufrir alteración alguna.

El compromiso de la COFEPRIS es utilizar y robustecer las capacidades científicas y técnicas para garantizar el cumplimiento de la normativa sanitaria, poniendo la salud de todas las personas en el centro de esta institución.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Inició la distribución de vacuna Sinovac a toda la República Mexicana. Las dosis del antígeno salieron de las instalaciones de Birmex rumbo a las 32 entidades federativas

Judith Hernández

2021-03-06

Este sábado inició la distribución a las 32 entidades federativas del país, de un cargamento de 800 mil vacunas contra el COVID-19 de la farmacéutica china Sinovac, para seguir su aplicación a los adultos mayores en el marco del Plan Nacional de Vacunación contra Sars-Cov-2.

La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios, COFEPRIS, autorizó la distribución del antígeno, luego de verificar que los certificados de análisis de las vacunas están completos, por lo que procedió a retirar este sábado los sellos de seguridad de los lotes que llegaron al país en un embarque procedente de China.

El cargamento de vacunas se encontraba resguardado en los almacenes de laboratorios de reactivos y biológicos, Birmex, bajo la vigilancia de elementos del Ejército Mexicano y la Guardia Nacional.

La COFEPRIS garantizó que las vacunas permanecieron almacenadas bajo las más estrictas condiciones para su cuidado y nunca estuvieron en riesgo de expirar o sufrir alteración alguna.

Durante su gira por el sureste mexicano, el Presidente López Obrador celebró la certificación de estas vacunas y adelantó que el próximo martes llegarán otras 800 mil dosis más, del laboratorio Pfizer.

Hoy ya se liberaron más de 800 mil vacunas de un laboratorio de la República de China, que faltaban algunos certificados. Ya los enviaron y ya tenemos esas vacunas; y se tienen también 800 mil dosis de Pfizer y el martes vienen 800 mil más. De modo que ya tenemos suficientes vacunas para aplicar”, expresó López Obrador.

En total se compraron 10 millones de biológicos a Sinovac, de los que han llegado un millón de dosis, y se prevé recibir a más tardar en mayo los 9 millones restantes.

Pese a todos estos avances, el Presidente pidió a los mexicanos no confiarse y evitar así una tercera ola de la pandemia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excelsior

Coordinación entre el IMSS y la CDMX, clave para enfrentar la pandemia

05/03/2021

La Ciudad de México ha logrado avanzar en la atención de la salud y salir adelante ante la pandemia de Covid-19 gracias al trabajo coordinado entre autoridades capitalinas y el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), expresó Zoé Robledo, director de la institución.

Al reinaugar el Centro Social y Deportivo “Benito Juárez” del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS), Robledo Aburto, reconoció el liderazgo de la jefa de gobierno, Claudia Sheinbaum en la atención a la pandemia.

“Está todos los días ahí al frente, guiándonos a las instituciones de salud, a los institutos nacionales y ha hecho que la Ciudad, el foco de la pandemia, en términos de tiempo, tamaño y dimensión, haya salido adelante”, indicó.

“Esta visión también científica que tiene la doctora Sheinbaum fue una gran diferencia para llevar el seguimiento de la pandemia con mucho método, con mucho sistema y debo decirlo también, con mucho carácter, porque hay muchas veces que se requería así”, agregó.

Zoé Robledo resaltó que el deportivo “Benito Juárez” es un espacio para la ejercitación física en beneficio de la salud de los trabajadores del IMSS que “ni la pandemia detuvo” y hoy abre sus puertas cuando se empiezan a ver señales de salida de un año complicado.

Por su parte, Claudia Sheinbaum, destacó que la reconstrucción de los espacios públicos, mejoran y engrandece a la capital del país, los cuales podrán ser utilizados cuando se reactiven diversas actividades tras la pandemia.

Agradeció además al personal del IMSS, dado que 90 de las 220 células que aplican las vacunas contra Covid-19 en la capital son de esta institución, por lo que resaltó la solidaridad que existe entre su gobierno y la institución.

Sheinbaum Pardo reconoció la labor de todos los trabajadores del IMSS durante la actual emergencia sanitaria, ya que la capital no hubiera podido salir adelante de la pandemia si no fuera por la entrega que puso todo el personal para salvar a la población.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Razón

Desconversión de hospitales COVID no supera el 3%: Secretaría de Salud

Otilia Carvajal

07/03/2021

Sólo entre dos y tres por ciento de los hospitales COVID en el país han iniciado la desconversión para la atención de la pandemia y la reactivación de otros servicios de salud, informó José Luis Alomía Zegarra, director general de Epidemiología

“No se puede iniciar hasta estar en un nivel de riesgo de color amarillo, es decir, en naranja y rojo no se puede usar un trabajo de desreconversión”, declaró en conferencia de prensa,

Sin embargo, dijo que todos los centros de salud deben mantener al menos un 30 por ciento de su capacidad para la atención de pacientes con COVID-19 en caso de tener un rebrote.

Alomía Zegarra indicó que hay comunidades cuya capacidad hospitalaria es baja, por lo que no pueden reducir las camas disponibles para la atención de la pandemia.

“En la medida que la epidemia se controla, en la medida que hay una disminución en su carga de enfermedad grave, las unidades pueden tomar sus actividades para la atención mayor”, indicó.

En tanto, recordó que hay un lineamiento que se trabajó con distintas dependencias para reactivar los servicios de salud que fueron diferidos por la pandemia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Riesgos de enfermedades respiratorias "no desaparecerán tras el Covid-19": OMS

07/03/2021

Los riesgos que conllevan las enfermedades respiratorias no van a disminuir aun cuando termine la pandemia por Covid-19, por ello es importante fortalecer los sistemas de salud de una manera más efectiva y rápida, dijo a Efe un especialista.

En entrevista, Colin Russell, epidemiólogo e investigador de la Organización Mundial de la Salud (OMS), indicó que la pandemia por coronavirus, que suma cerca de 117 millones de contagios y 2.59 millones de muertes en el mundo, dejará importantes lecciones para el mundo en general.

"La pandemia nos ha permitido entender que debemos asegurarnos de tener la capacidad médica y crear los recursos de una manera más rápida", puntualizó Russell.

El experto, quien colabora con la OMS en el equipo que investiga la aparición de nuevas variantes de Covid-19, señaló que pandemias como la de 2009 por influenza y las del coronavirus en 2020 han mostrado que el riesgo de este tipo de enfermedades es real.

"Llega un momento en el que ya no queremos saber de enfermedades infecciosas, por eso es importante fortalecer el mensaje para que las personas se protejan para las pandemias como, en el caso de la influenza, con las vacunas", refirió.

Además, señaló que, pese a que el mundo ha enfrentado varias pandemias, la humanidad todavía sigue teniendo poca experiencia para abordarlas, sin embargo, el Covid-19 ha expuesto la necesidad de que la sociedad y los sistemas de salud estén mejor preparados.

"Tenemos que acordarnos qué tan mala fue esta pandemia para enfrentarnos nuevamente con mayor energía a futuras infecciones, porque el riesgo seguirá, con Covid-19 o con otros virus", zanjó.

Recordó que una de las desventajas que tuvo el mundo ante la pandemia por coronavirus es que los organismos no estaban preparados para tratar con esta infección viral "como sí lo estaban en otras épocas".

Esto, afirmó, puede ser la causa de que el coronavirus tenga efectos a largo plazo que otras enfermedades no provocaban.

Una de las cosas positivas que ha dejado la pandemia, a decir del experto, es la capacidad que logró tener la ciencia para desarrollar vacunas a una velocidad mayor y con una efectividad comprobada.

"Se invirtieron muchos recursos para desarrollarlas y eso nos ayudará a crear vacunas para otras enfermedades más rápidamente en el futuro", manifestó.

Sin embargo, lamentó que el gran problema siga siendo el acceso a la inmunización, para lo cual se tendrá que "trabajar más fuerte".

Del mismo modo, dijo que otra de las lecciones que ha dejado el Covid-19 es la efectividad de las intervenciones no farmacéuticas para prevenir este tipo de enfermedades infecciosas, aunque del mismo modo se debe buscar la manera de garantizar el acceso a las mismas para toda la población.

El especialista consideró necesario entender que "no se debe bajar la guardia", sobre todo porque en este momento no todas las personas pueden tener acceso a una vacuna contra el Covid-19.

"Debemos aprovechar que existe inmunización para la influenza, podemos protegernos y de esa forma evitar contagiarte de una enfermedad, y posiblemente tener menores consecuencias si te contagias de la otra", manifestó.

Finalmente, insistió en la importancia comunicar los riesgos que conllevan las enfermedades respiratorias, para crear conciencia sobre la necesidad de prevenirlas a través de las herramientas que ya existen como las vacunas y las medidas de higiene.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Exámenes post Covid-19. Prevención Es Salud. Aquellos que sobrevivieron a este virus deben realizarse una revisión integral

Vania Arzola

07 de marzo, 2021

La población que ha tenido Covid-19 debe seguir con las medidas sanitarias preestablecidas, así como realizarse chequeos físicos y psicológicos posteriores, aconsejan distintos especialistas.

Luis Enrique Soto, jefe de vigilancia epidemiológica del Hospital Médica Sur, distingue entre dos tipos de sobrevivientes; primero, los asintomáticos y quienes presentaron menores síntomas, con consecuencias poco relevantes.

Por el contrario, los más afectados son los que estuvieron hospitalizados o en terapia intensiva.

"Hablando de las secuelas, los leves moderados presentan anosmia, que dejas de oler, y disgeusia, es que te saben mal los alimentos; eso van a recuperarlo, a veces se puede tardar hasta dos meses, pero, en general, en esta fase no hay otra complicación. En la segunda (la grave) te va a dejar muchos problemas", detalla.

Lo primero a checar tras padecer Covid-19 son los pulmones, indica José Ignacio López, médico general.

"Siempre deben mantener niveles de oxigenación adecuados y hacerse estudios para ver la función pulmonar, como proteína C reactiva y una química sanguínea; todo esto es, nada más, para ver cómo está el periodo de inflamación", dice.

Soto recomienda una tomografía y pruebas del funcionamiento pulmonar.

"Se llama espirometría, y también hay que pedir una resonancia de cráneo, exámenes generales para descartar que no hayan quedado problemas a nivel renal y hepático", explica.

"Hacerse varias pruebas para ver cómo está la permeabilidad de algunas de las venas, en especial de las piernas, y podrían necesitar el seguimiento de un cardiólogo, un vascular".

A su vez, pueden fortalecer su sistema inmunológico con un mínimo de 7 a 8 horas diarias de sueño, una dieta adecuada complementada con complejos vitamínicos y hacer ejercicio, empezando por caminatas e ir aumentando a bici fija o correr.

Otras secuelas comunes del Covid-19 son cansancio crónico, dolores de cabeza recurrentes e intensos, y pérdida de concentración.

NO DESCUIDES LA MENTE

Laura Monroy, directora del Centro Psicológico Integral y Holístico, aborda también la importancia de atender las consecuencias psicológicas y emocionales.

"Las secuelas van desde el miedo, la ansiedad, depresión y el insomnio; cuando ya se agrava, vienen trastornos como estrés postraumático, de adaptación y obsesivos compulsivos", alerta la psicóloga.

Ante ello, se requiere trabajar un proceso cognitivo conductual para ir restándole fuerza a esos pensamientos intrusivos negativos.

También sugiere terapias ocupacionales, como escuchar música relajante, pintar o dibujar, recostarse en posición fetal, practicar yoga o nadar, respirar pausadamente y leer.

"Cuando te viste muy grave y se está deteriorando tu salud física, puede recurrirse a un tanatólogo o psicólogo; cuando la persona no tiene tanta funcionalidad o cayó en una depresión, pudiera ser un psiquiatra para regularse con medicamentos", asevera.

Por partes

Dependiendo el daño, el médico determinará los análisis, pero algunos que se recomiendan son:

- Resonancia de cráneo para ver si hay inflamación
- Asistir a un psicólogo o psiquiatra, y realizar terapias ocupacionales
- Radiografía de tórax, que genera imágenes del corazón, vías respiratorias, vasos sanguíneos y huesos
- Espirometría para evaluar el funcionamiento pulmonar
- Análisis de sangre (prueba de proteína C reactiva y química sanguínea)
- Estudios a nivel renal y hepático

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

El hospital de Nutrición, de los mejores del mundo, de acuerdo a la lista World's Best Hospitals 2021

06 de marzo de 2021

El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) informó a través de redes sociales que fue seleccionado como uno de los mejores hospitales de especialidades del mundo. Esto luego que Newsweek, en asociación con Statista Inc, firma mundial de investigación de datos, lo incluyera entre los mejores hospitales de 25 naciones, incluidos Estados Unidos, Reino Unido y Alemania.

A través de un tuit se informó: “el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán está considerado como uno de los mejores hospitales de especialidades del mundo. Felicidades a la Comunidad INCMNSZ por este merecido reconocimiento a su labor, compromiso y entrega”.

El instituto se integró a la lista World's Best Hospitals 2021, que por tercer año realiza el semanario Newsweek en colaboración con la destacada firma alemana de investigación de datos, especializada en estudios de mercado y opinión. El INCMNSZ forma parte de los mejores 2 mil hospitales del mundo, los cuales destacan por su excelencia, incluida la atención de médicos y enfermeras de primer nivel, además de contar con tecnología de punta.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

Oxford probará vacuna contra COVID-19 en menores de edad. En las pruebas se reclutará a 300 voluntarios de 6 a 17 años

Federico Campbell

08 de marzo, 2021

La Universidad de Oxford probará en menores de edad su vacuna contra el coronavirus, distribuida por laboratorios Astra Zeneca.

El ensayo reclutará a 300 voluntarios de 6 a 17 años, de los cuales hasta 240 recibirán la vacuna para el COVID-19 y los demás una de control contra la meningitis

Las pruebas de Oxford ayudarían a los gobiernos a decidir si en algún momento ampliarán la vacunación masiva a los menores para garantizar las escuelas como zonas libres del virus y combatir su propagación entre el resto de la población.

Pfizer-BioNTech, cuya vacuna ha sido autorizada para mayores de 16, comenzó en octubre los ensayos con niños de 12 años y Moderna empezó las pruebas con jóvenes de la misma edad en diciembre.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Covid y su alarmante árbol genealógico; evolución de SARS-CoV-2

07/03/2021

Variantes, mutaciones... Estos términos, muy técnicos, son generadores de confusión y temor para el público, golpeado ya por la pandemia de covid-19, cada vez más amenazante por su árbol genealógico.

Hasta ahora, tres son consideradas como especialmente preocupantes, las detectadas en Inglaterra, en Sudáfrica y en Japón (pero en viajeros procedentes de Brasil, de ahí su nombre común de “variante brasileña”).

Paralelamente hay una segunda categoría de “variantes”, objeto de vigilancia por la comunidad científica debido a sus características genéticas, potencialmente problemáticas, pero que circulan por ahora a un bajo nivel y que están clasificadas por familias, o “estirpes”.

Esa clasificación se da según las mutaciones que han adquirido, ocupan un lugar preciso en el árbol genealógico de SARS-CoV-2.

La lista de estirpes se ha ampliado en las últimas semanas y su nombre se asigna según el nivel de contagio y propagación que representan.

Por ejemplo, la estirpe bautizada como B.1.525 fue detectada en Escocia, en Nigeria, en Francia o en Australia. Otras han sido detectadas en California, Zambia, Uganda y Finlandia.

La aparición de variantes o estirpes no es una sorpresa: se trata de un proceso natural, ya que el virus adquiere mutaciones a lo largo del tiempo para garantizar su supervivencia.

Más de cuatro mil familias de SARS-CoV-2 han sido identificadas en todo el mundo”, explican los servicios de salud británicos en su sitio internet.

Entre ellas, “sólo una pequeña proporción es fuente de preocupación para la salud pública”, según los especialistas estadounidenses, entre ellos el experto gubernamental Anthony Fauci, en artículo aparecido en la revista Jama.

Lo que importa es el tipo de mutaciones que adoptan.

Por ejemplo, las variantes inglesa, sudafricana y brasileña comparten una mutación denominada N501Y que podría convertirlas en más contagiosas.

Y las variantes sudafricana y brasileña tienen otra mutación, E484K, que reduciría la inmunidad adquirida por infección pasada —con una posibilidad mayor de reinfección—.

Esas familias tienen nombres muy técnicos, sin armonización internacional. Por ejemplo, la variante inglesa se llama 501Y.V1 o VOC202012/01 y pertenece a la estirpe o familia B.1.1.7.

Al menos para la variante inglesa, y sobre todo para la sudafricana, hay consenso en que son más transmisibles”, explicó Etienne Simon-Lorière, responsable de virus ARN en el Instituto Pasteur de París.

SECUENCIACIÓN GENÉTICA

La Unión Europea y Estados Unidos anunciaron la implementación de programas destinados a reforzar las operaciones de secuenciación genética, indispensables para seguir la progresión de las variantes y detectar rápidamente la aparición de nuevas mutaciones y estirpes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Científicos brasileños descubren que puedes infectarte con dos variantes diferentes de coronavirus al mismo tiempo

07/03/2021

Científicos de Brasil detectaron dos pacientes que se infectaron al mismo tiempo con dos variantes diferentes de coronavirus.

Los expertos indicaron que estas dos variantes no causaron que la enfermedad se agravara, por lo que los contagiados pudieron recuperarse sin ser hospitalizados.

Cuando dos virus infectan la misma célula pueden intercambiar gran parte de sus genomas entre sí y crear secuencias completamente nuevas. Este es un fenómeno conocido en los virus de ARN.

La existencia de dos variantes en una misma persona podría ser el resultado de infectarse con diferentes variantes o la generación de mutaciones en el paciente después de contagiarse.

Aunque estas mutaciones no tienen un efecto significativo sobre el virus sí le dan a este una ventaja, al aumentar su capacidad para replicarse o evadir el sistema inmunológico, por lo que son motivo de preocupación y deben ser monitoreadas de cerca.

Una forma de saber cómo fue el contagio es comparando dichas secuencias de las variantes del coronavirus presente en el paciente con las que circulan en la población.

Monitorear este panorama permite a los científicos rastrear la aparición de estas nuevas variantes que causan preocupación y comprender y responder a cualquier cambio en su transmisión o respecto a la eficacia de la vacuna.

El estudio aún no se ha publicado en una revista especializada y ha sido dada a conocer en medios como BBC.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

De acuerdo a un análisis de la Coparmex, en enero, por décimo mes consecutivo, los ingresos del IMSS padecieron una caída anual de -1.9 por ciento real

Esther Herrera

05.03.2021

La pandemia del covid-19 “pega” a los ingresos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), lo cual es preocupante dadas las condiciones actuales que ha ocasionado la pandemia en la economía de los derechohabientes y del país.

Un análisis de Coparmex Nuevo León, con datos de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, revela que, en enero, por décimo mes consecutivo, los ingresos del IMSS padecieron una caída anual de -1.9 por ciento real.

En 2020, de enero a diciembre, los ingresos del IMSS sufrieron una disminución de -1.1 por ciento real, en comparación con los del mismo período de 2019.

Desde el 2013 el IMSS no registraba una caída real anual en sus ingresos.

El IMSS es una institución fundamental en la vida de los trabajadores y sus familias, señaló Iván Rivas Rodríguez, director de Coparmex Nuevo León.

“Nos preocupa por esto la situación financiera que enfrenta. Los trabajadores necesitan un IMSS fuerte, con capacidad para satisfacer sus necesidades y la de sus familias, mayormente en este tiempo de contagios Covid-19”, indicó.

Desde abril del año pasado, los ingresos del IMSS empezaron a registrar una caída anual consecutiva, en términos reales.

Rivas Rodríguez explicó que la baja en los ingresos del IMSS es debido a la caída del empleo formal que padeció el país en 2020.

“Si hay menos empleo, hay menos cuotas que pagar al IMSS”, dijo, “sin embargo, es también responsabilidad del gobierno proveer recursos al Instituto para garantizar sus servicios”.

Es muy lamentable, agregó, escuchar noticias acerca de que el IMSS no está proveyendo los tratamientos a pacientes con cáncer.

El Instituto Mexicano del Seguro Social en 2020 registró ingresos por 390 mil 202 millones de pesos. Es el organismo público con mayor partida presupuestal del país.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Exámenes con imágenes por IRM detectaron anomalías significativas en ojos de pacientes graves con Covid, señaló artículo de Radiology

08 de marzo, 2021

Los exámenes con imágenes por resonancia magnética (IRM) detectaron anomalías significativas en los ojos de pacientes en casos graves de Covid-19, señaló un artículo publicado en la revista Radiology.

El estudio, realizado en Francia, apunta a la conveniencia de realizar un examen de los ojos a estos pacientes para detectar posibles consecuencias oftalmológicas, potencialmente graves, y darles el tratamiento apropiado.

El artículo señala que, si bien el coronavirus ataca principalmente los pulmones, también se le ha vinculado con anomalías oculares como conjuntivitis y retinopatías que pueden resultar en pérdida de la visión.

La Sociedad Francesa de Neuroradiología realizó un estudio con 129 pacientes con Covid-19 grave, a los que sometieron a exámenes de IRM para determinar la naturaleza y la frecuencia de esas anomalías en los ojos.

Nueve de los pacientes, equivalentes al 7 por ciento, mostraron anomalías en el globo ocular, y los exámenes de IRM encontraron uno o más nódulos en el polo posterior del globo.

Ocho de esos nueve pacientes habían pasado tiempo en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) debido al coronavirus.

Los nueve pacientes tenían nódulos en la región macular, el área en el fondo del ojo donde opera la visión central, y ocho de ellos tenían esos nódulos en ambos ojos.

Los investigadores señalaron que se desconocen los mecanismos que llevan a la formación de esos nódulos, aunque consideran que podrían relacionarse con la inflamación causada por el virus.

Otro factor podría ser el drenaje inadecuado de las venas de los ojos, un problema que se ha encontrado en los pacientes que pasan tiempo en la UCI boca abajo o entubados.

Siete de los pacientes que mostraron anomalías oculares en el estudio habían pasado largos periodos en esa posición en la UCI.

Este estudio sustenta, asimismo, otras investigaciones que han mostrado que Covid-19 tiene consecuencias más amplias en las personas que ya tienen otros problemas de salud.

De los nueve pacientes en los cuales se hallaron los nódulos oculares, dos padecían diabetes, seis eran obesos y dos tenían hipertensión arterial.

Los resultados de este estudio indican que debería considerarse el examen ocular de todos los pacientes con coronavirus grave para detectar los nódulos, incluida la IRM de alta resolución.

Otros exámenes recomendados son la fundoscopia, que usa una lupa y una luz para inspeccionar el fondo del ojo, y la tomografía de coherencia óptica, una prueba no invasiva que produce una imagen tridimensional de la estructura del ojo.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Jefe de equipo en hospital del Autódromo. Soy adicto a la profesión y a la adrenalina; el Covid, un reto: doctor Quiñones

Ángeles Cruz Martínez

08 de marzo de 2021

Trabajar bajo estrés en la adversidad, con conocimiento, precisión y rapidez. Eso es lo que debe distinguir a los médicos que están en la primera línea de atención de Covid-19. No hay opción cuando los pacientes caen en falla respiratoria grave y se les tiene que intubar, o lo hacen bien o el enfermo se muere, dice Leonel Arturo Quiñones Salido, especialista en medicina interna y cuidados intensivos, quien desde mayo de 2020 trabaja en el Hospital de Extensión del IMSS en el Autódromo Hermanos Rodríguez.

Con 30 años de experiencia profesional, dice que el coronavirus lo obligó a hacer una reingeniería de todo lo que había aprendido. Es muy diferente. Ha sido y sigue siendo un reto, afirma.

Quiñones llegó al hospital del Autódromo a supervisar la atención a los enfermos y sus familiares, pues era el responsable de la Unidad de Atención de Quejas Médicas del Seguro Social. A los dos días regresó para atender a los pacientes, enseñar a los médicos, la mayoría de nuevo ingreso y, a las pocas semanas, crear la Unidad de Cuidados Intensivos.

El especialista está convencido de que el nosocomio instalado en el Autódromo está a la altura de los mejores de alta especialidad del mundo. De 180 camas subieron a 400, de las cuales 26 son de cuidados intensivos y en 79 hay ventiladores mecánicos de alta tecnología. A la fecha, más de 5 mil 800 personas han sido atendidas en ese lugar.

El hospital del Autódromo se planeó para atender a enfermos que serían transferidos de otros nosocomios para continuar con su tratamiento. Pero los afectados empezaron a llegar directamente. Todos fueron recibidos.

Durante el rebrote de la pandemia, a finales de 2020, los ingresos directos por la puerta 6 de Ciudad Deportiva eran entre 30 y 40 por día. Hasta 345 camas estuvieron ocupadas en ese periodo.

En las últimas semanas han bajado los casos, pero todavía llegan unas 15 personas a diario y un número similar que son referidas de otros hospitales. El pasado jueves había 240 pacientes internados, 40 con ventilación mecánica.

Quiñones es líder de un equipo Covid, aunque es un decir, porque ha apoyado con el entrenamiento de la mayoría de los doctores que laboran en el nosocomio.

Uno de los aspectos más complicados es cuando, por el bajo nivel de oxigenación pulmonar, los pacientes requieren ser intubados. Es un trabajo de especialistas que el médico describe así: tiene que hacerlo a la primera, rápido y colocar el respirador de la manera más óptima para que la persona se recupere de la baja oxigenación que ha tenido durante horas o varios días antes de llegar al hospital.

Quiñones tiene 60 años de edad, de los cuales 28 ha estado en el Seguro Social. Ya se podría jubilar, pero eso todavía no está en sus planes. Soy adicto a la profesión y a la adrenalina. El Covid es un reto.

Además de que es un virus nuevo, se comporta distinto a todo lo que había conocido la humanidad. Es obligatorio enterarse del conocimiento nuevo para brindar la mejor atención a los pacientes.

–¿Y con los médicos jóvenes?

–Les comparto las lecturas. El conocimiento está en Internet y los pacientes son un libro abierto. Los médicos tienen la obligación moral, ética e institucional de adquirir el conocimiento y venir aquí a ponerlo en práctica. Yo los guío y les doy la seguridad que les hace falta.

“Y veo el cambio. Llegan inhibidos, con miedo, incertidumbre y un desconocimiento tremendo. Los empiezo a llevar, les enseño y tienen que leer mucho. Me acompañan a ver a los pacientes. Les explico cuál es la forma más rápida y efectiva de intubar...”

–¿No se ha cansado?

–No. Ya pasaron tres periodos vacacionales que no tomé y puedo seguir entrenando médicos y estudiantes de medicina. Es una oportunidad para conocer lo que van a enfrentar en el futuro. Con medidas de protección van a estar bien.

El doctor Quiñones sabe de lo que habla. En todos estos meses de pandemia y estar en contacto directo con enfermos graves no se ha infectado. La diferencia ha sido que me cuidó, llevo todas las medidas de prevención, dice, mientras muestra la careta de protección que lo acompaña en su labor diaria.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Nuestro trabajo es dar fortaleza a los pacientes, dice la enfermera Ramírez. Pese a la duración de la pandemia, no podemos estar abatidos, señala

Ángeles Cruz Martínez

08 de marzo de 2021

Nancy Michelle Ramírez Lujano ha sido enfermera durante 15 años, los últimos 10 en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Así que está acostumbrada, como todos sus compañeros, a ver muchas enfermedades y el coronavirus es una más, dice.

A pesar del prolongado tiempo que ha durado la pandemia y los cientos de miles de enfermos y muertos en el país, esta mujer no pierde el temple. Se mantiene serena y fuerte para poder transmitir seguridad y tranquilidad a los pacientes.

No podemos estar abatidos frente a los enfermos. Nuestro trabajo es apoyarlos, darles fortaleza, afirma la enfermera con especialidad en cuidados intensivos y quien los últimos 10 meses ha trabajado en el Hospital de Extensión en el Autódromo Hermanos Rodríguez.

Nancy laboraba en el Hospital General de Zona número 48 en San Pedro Xalpa, Azcapotzalco, en la atención de enfermos y en el Autódromo le tocó llegar a organizar el servicio de enfermería con todos los protocolos, reglamentos y normatividad del IMSS. Todos nos tuvimos que adaptar, pues aunque es un inmueble adaptado, para nosotros fue abrir un hospital nuevo.

El reto era enorme porque era una situación extraordinaria y aunque los contagios iban al alza, todavía se desconocía cuál sería la magnitud de la pandemia. No obstante, Nancy Michelle piensa que puede haber complicaciones, pero con actitud y disposición todo se resuelve.

Para la enfermera no hay imposibles, por lo que cuando llegó la etapa más difícil de la pandemia, entre mayo y junio y luego al final de 2020, con decenas de ingresos diarios en ambulancias y por la puerta 6 de Ciudad Deportiva, hacíamos y seguimos haciendo lo que sabemos, para eso nos preparamos.

En su caso, además de la administración del servicio de enfermería, también es entrar a los pabellones a apoyar a sus compañeros en la atención de enfermos.

A la pregunta de qué le significaron esas actividades, responde:

–Probablemente el tiempo. Nos quedamos un poco más en lo que resolvemos situaciones operativas (con los pacientes) o administrativas con la finalidad de que las cosas salgan en tiempo y forma.

–¿Ha estado en su casa, con su familia?

–Sí, con las medidas de prevención. Todos nos cuidamos y hemos estado bien, libres de la infección. Cuento con el apoyo de mi familia. Mi hijo me trae y viene por mí todos los días y en ocasiones alguno de mis cuñados. Así me expongo menos al contagio y tenemos que seguir adelante.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Día Internacional de la Mujer. #8MUJERES. ENCUESTA REFORMA-IMCO. Muestran mujeres más desgaste por pandemia que hombres

07 de marzo, 2021

A raíz de la pandemia, las mujeres no sólo han tenido que absorber más tareas dentro del hogar, sino que han aumentado las tareas de cuidado a familiares e hijos.

Así lo revela una encuesta nacional en vivienda a mil 200 adultos copatrocinada por REFORMA y el IMCO y elaborada del 25 de febrero al 2 de marzo.

En general, los hombres contribuyen más en términos económicos a los ingresos familiares, mientras que las mujeres asumen más el papel de cuidadoras.

De hecho, el 51 por ciento de las mujeres que no trabajan señalan como principal razón que están al cuidado de los hijos.

El estudio también registra menores niveles de ingresos para las mujeres y carreras más cortas dentro de los espacios laborales.

Durante estos meses de pandemia, ¿considera que la distribución de las tareas del hogar entre usted y su pareja es...?

| | Hombres | Mujeres |
|----------------------|---------|---------|
| Igual | 41% | 40% |
| Mayor para mí | 6 | 29 |
| Mayor para mi pareja | 19 | 2 |
| No tengo pareja | 34 | 29 |

Durante estos meses de pandemia ¿las tareas de cuidado...?

HAN AUMENTADO*

| | Hombres | Mujeres |
|---------------|---------|---------|
| Del hogar | 42% | 55% |
| De familiares | 35 | 44 |
| De sus hijos | 27 | 44 |

*No se muestra el "Han disminuido" ni el "Siguen igual".

TAREAS DURANTE LA PANDEMIA

En este hogar, ¿quién contribuye económicamente más a los ingresos familiares?

| | Hombres | Mujeres |
|-----------|---------|---------|
| Usted | 61% | 8% |
| Su pareja | 5 | 66 |
| Ambos | 26 | 22 |
| Otro | 6 | 3 |

Por la dinámica familiar en este hogar, ¿quién tiene mayores posibilidades de salir a trabajar?

| | Hombres | Mujeres |
|-----------|---------|---------|
| Su pareja | 5% | 66% |
| Usted | 59 | 7 |
| Ambos | 27 | 21 |
| Otro | 3 | 2 |
| Todos | 2 | 3 |

HIJOS

Hijos o hijas menores de 15 años

34% De los hombres sí tienen

46% De las mujeres sí tienen

¿Estaría dispuesto a enviar a sus hijos/hijas a clases o a centros de cuidados presenciales durante la pandemia?

| | No | Sí |
|---------|-----|-----|
| Hombres | 59% | 33% |
| Mujeres | 68 | 25 |

CONDICIONES LABORALES

¿Trabaja actualmente?

| | Hombres | Mujeres |
|----|---------|---------|
| Sí | 70% | 40% |

Trabajan en promedio

9.1 Horas al día los hombres

8.1 Horas al día mujeres

¿Cuánto tiempo lleva desempeñándose en ese trabajo?

| Hombres | | Mujeres |
|---------|-----------------------|---------|
| 16% | Entre 6 meses y 1 año | 21% |
| 17 | Entre 1 y 3 años | 25 |
| 12 | Entre 3 y 5 años | 17 |
| 18 | Entre 5 y 10 años | 15 |
| 37 | Más de 10 años | 22 |

En promedio, ¿más o menos cuánto gana al mes en su empleo o trabajo?

| Hombres | | Mujeres |
|---------|---------------------|---------|
| 12% | Hasta \$2,600 | 21% |
| 30 | \$2,601 - \$6,000 | 34 |
| 23 | \$6,001 - \$10,000 | 25 |
| 12 | \$10,001 - \$16,000 | 9 |
| 7 | \$16,001 - \$20,000 | 3 |
| 1 | \$20,001 - \$32,000 | |
| 15 | No contestó | 8 |

Nota: No se reportan ingresos mayores a \$32,000

PERSONAS QUE NO TRABAJAN O PERDIERON SU EMPLEO

¿Trabaja actualmente?

| | Hombres | Mujeres |
|----|---------|---------|
| No | 30% | 60% |

¿Cuál es la principal razón por la que no trabaja?

| | Hombres | Mujeres |
|--|---------|---------|
| Está al cuidado del hogar o de sus hijos | 2% | 51% |
| Por temas de salud | 15 | 13 |
| Es jubilado/pensionado | 32 | 5 |
| Es estudiante | 22 | 8 |
| Ha buscado y no ha encontrado | 18 | 6 |
| Su pareja no se lo permite | 1 | 3 |
| No ha recibido una oferta satisfactoria | 4 | 2 |
| Porque no lo necesita | 1 | 3 |
| Otra | 5 | 9 |

¿Perdió o dejó su empleo en los últimos 10 meses o desde que inició la pandemia?

| | Hombres | Mujeres |
|------------------------|---------|---------|
| No, antes | 44% | 27 |
| No, nunca he trabajado | 27 | 51% |
| Sí | 28 | 21 |

(Sí) ¿Cuál fue la principal razón de la pérdida de empleo?

| | Hombres | Mujeres |
|--|---------|---------|
| Despido por recortes | 20% | 17% |
| Asumió otras responsabilidades | 9 | 22 |
| Renuncia | 9 | 19 |
| Cierre de la empresa/negocio/institución | 13 | 13 |
| Despido por alguna otra razón | 5 | 3 |
| Otra | 38 | 20 |

¿Ha buscado trabajo o empleo en los últimos 10 meses o desde que inició la pandemia?

| | Hombres | Mujeres |
|----|---------|---------|
| No | 68% | 81% |
| Sí | 28 | 18 |

(NO) ¿Por qué no?

| | Hombres | Mujeres |
|---------------------------------------|---------|---------|
| Se quedó al cuidado del hogar o hijos | 4% | 51% |
| Por temas de salud | 21 | 15 |
| Es estudiante | 24 | 8 |
| Es jubilado/pensionado | 34 | 3 |
| Porque no lo necesita | 4 | 8 |
| Su pareja ya no se lo permite | 0 | 3 |
| Ha buscado pero no ha encontrado | 1 | 2 |
| Ha buscado pero pagan mal | 4 | 1 |
| Otra | 7 | 7 |

Metodología: Encuesta nacional en vivienda realizada del 25 de febrero al 2 de marzo a mil 200 adultos. Diseño de muestreo: bietápico, estratificado y por conglomerados.

Error de estimación: +/-4.0 al 95% de confianza.

Tasa de rechazo: 41%. Copatrocinio: Grupo Reforma e IMCO. Realización: Grupo Reforma.

Comentarios: opinion.publica@reforma.com

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Forbes

Día Internacional de la Mujer. Pobreza y violencia, legado de la pandemia para mujeres de América Latina. La directora regional de ONU Mujeres explica el impacto que ha tenido la pandemia en la vida de las mujeres: más violencia y menos ingresos

08 de marzo, 2021

118 millones de mujeres en situación de pobreza, retroceso sin precedentes en la tasa de ocupación y aumento de la violencia machista es el legado más visible dejado en América Latina y el Caribe por la pandemia que estalló en 2020 y que sigue azotando a esta región, la de mayor desigualdad en el mundo.

Tras un año de pandemia “podemos comprobar que las consecuencias para las mujeres han sido desproporcionadamente negativas”, dijo en una entrevista con Efe la directora regional para América Latina y el Caribe de ONU Mujeres, María-Noel Vaeza.

“La crisis provocada por la pandemia ha demostrado los grandes desafíos que tenemos como sociedades, haciendo más evidentes las desigualdades de género: las mujeres son las más afectadas por el aumento del desempleo, la pobreza y la

sobrecarga de cuidados no remunerados”, sostuvo la alta funcionaria de las Naciones Unidas.

Producto del cierre comercial y las restricciones de movilidad para frenar el avance del nuevo coronavirus, la pandemia provocó “una recesión económica que revertirá los avances en la reducción de la pobreza”, pues a finales del año pasado unas “23 millones de mujeres se adicionaron a la pobreza, para un total de 118 millones”.

El producto interno bruto (PIB) de América Latina y el Caribe se contrajo un 7.7% en 2020 y la tasa de desocupación regional llegó al 10.7% (+2.6 % respecto a 2019), según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal).

La pandemia de Covid-19 produjo “un retroceso de 10 años en la participación femenina en el mercado laboral”, pues en 2020 esta “cayó 6 puntos porcentuales” en comparación con 2019, dijo Vaeza.

Respecto al trabajo doméstico, que supone entre el 10.5% y el 14.3% de los empleos de mujeres en la región, “más del 70% estuvieron afectadas por las medidas de cuarentena, sus ingresos disminuyeron o desaparecieron”.

A raíz del cierre de las escuelas en Latinoamérica, el más prolongado del mundo, las mujeres asumieron “gran parte del trabajo no remunerado adicional en el hogar”, y esta sobrecarga afectó “principalmente a las mujeres en los hogares más pobres, (con) hasta 39% más del tiempo”.

Pero esto no ha sido una situación nueva: antes de la pandemia las mujeres de la región dedicaban más del triple de tiempo al trabajo no pago que los hombres, recordó la directora de ONU Mujeres.

“También ha aumentado los niveles de violencia de género contra niñas y adolescentes, la pandemia en la sombra como le hemos llamado”, dijo Vaeza, que explicó que “se estima que por cada 3 meses de confinamiento habrá 15 millones de casos adicionales de violencia de género”.

La representante de ONU Mujeres afirmó que todavía no hay “datos sistematizados a nivel regional”, pero las cifras “emergentes demuestran un aumento en los reportes a las líneas telefónicas y en la búsqueda de apoyo” por causa de violencia hacia la mujer.

En Argentina, “durante las primeras semanas de la pandemia, el número de llamadas diarias a la Línea de Ayuda 144 para la Violencia de Género aumentó en un 39%”, y en México sucedió algo similar, con un alza del 53% de las llamadas de auxilio al 911 “por incidentes de violencia contra las mujeres”.

Si bien “no es posible sacar conclusiones sobre los datos en medio de la crisis, es urgente tomar medidas porque, incluso antes del Covid, la violencia contra las mujeres en América Latina tenía dimensiones pandémicas y los indicios indican que está aumentando”, alertó Vaeza.

Aunque en los últimos años la lucha feminista en la región logró avances, “la crisis sanitaria provocó grandes retrocesos”, sostuvo la alta funcionaria de la ONU.

Por ejemplo, ahora hay “18 países de la región con leyes que tipifican el feminicidio con sanciones más severas que las del homicidio” en América Latina y el Caribe, que “es la región que ha experimentado en los últimos años el mayor aumento en la participación laboral de las mujeres de entre 25 y 54 años de edad. En las dos últimas décadas pasó del 57% al 67%”.

Además, según los últimos datos recopilados por la Organización Internacional del Trabajo (OIT), “la brecha salarial bajó alrededor de 5 puntos porcentuales en los últimos 10 años, pero continúa siendo de 15% de media en la región”.

Avanzar en la recuperación del terreno perdido a causa de la pandemia “requiere reflejar las dinámicas de género” y “poner a las mujeres en el centro de la recuperación”.

Para ello, hay que asegurar la disponibilidad de datos desagregados por sexo y el análisis de género, e implicar a las mujeres en todas las fases de la respuesta y en la toma de decisiones nacionales y locales”, destacó Vaeza.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Índigo

Día Internacional de la Mujer. Oportunidades desiguales, mujeres contra la pobreza

Laura Islas

08 de marzo, 2021

Las mujeres mexicanas tienen menos posibilidades de salir de la pobreza, tener estudios superiores o alcanzar puestos más altos que los hombres que se encuentran en condiciones similares, lo que refleja que aún existe mucho trabajo por hacer para romper la brecha de género.

En México, el género sí influye en las oportunidades. Las mujeres que nacen en pobreza tienen menos posibilidades de salir de ella que los hombres con condiciones de origen similares.

Así lo indican los resultados de movilidad social obtenidos del análisis de la ESRU-EMOVI 2017, elaborados por el Centro de Estudios Espinosa Yglesias y publicados en el Informe “Movilidad Social en México 2019: hacia la igualdad regional de oportunidades”.

Los resultados muestran que las ventajas o logros que alcanzan las mujeres son más limitados que de los hombres con condiciones de origen equivalentes, en especial, cuando inician en posiciones menos favorables

“Si una mujer nació en la base de la escalera social, tendrá menos probabilidades que un hombre de escapar de la pobreza: 75 de cada 100 mujeres que nacen en dicha posición no logran superar la condición de pobreza, además que lo mismo sucede con 71 de cada 100 hombres que provienen de la misma condición”, señala el reporte.

Además, el estudio explica que en el caso de México, el que las mujeres se inserten o no en el mercado laboral se relaciona de manera directa con el nivel educativo de sus padres, ya que entre más educación hayan tenido estos, más probabilidades hay de que ellas tengan un empleo formal.

“A partir del entorno y de las características de las familias de las familias es que las desigualdades se harán más profundas entre hombres y mujeres”.

El documento también revela que, si los padres tienen bajos niveles educativos, una mujer tendrá más posibilidades de quedarse con baja educación que un hombre.

Otro de los puntos que se señalan es que, de entre quienes nacen en hogares del grupo de riqueza más alto, 50 mujeres en comparación con 57 hombres se mantienen ahí el resto de su vida.

EDUCACIÓN LIMITADA

Las mujeres también suelen tener menos oportunidades académicas que los hombres cuando ambos provienen de hogares en desventaja, menciona el informe.

“Cuando los padres no tienen estudios, los hombres experimentan mayor movilidad ascendente hacia los niveles de preparatoria y profesional: 16 por ciento de las mujeres en contraste con el 21 por ciento de los hombres”, se lee.

Además, este documento detalla que hay menos participación de mujeres en las áreas enfocadas en la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas y esta misma segregación se repite en la participación económica de ciertas ocupaciones.

Debido a que las mujeres realizan más trabajo no remunerado, eso les afecta en su productividad laboral. Mientras que su trayectoria también se ve condicionada por la intermitencia laboral que ocasiona la maternidad.

“Lo anterior hace que la movilidad social a lo largo del ciclo de vida se vea interrumpida, y el trabajo remunerado no necesariamente sea el principal recurso de las mujeres”, se explica.

Otro de los obstáculos que enfrentan las mujeres a lo largo del ciclo de su vida es el llamado “techo de cristal”, que se define como la barrera invisible que impide a las mujeres avanzar en su carrera laboral.

La condición de invisibilidad del techo se debe a que no existen reglas escritas ni mecanismos sociales formalmente establecidos que impongan dicha limitación a las mujeres, se acota.

Es decir, aunque las mujeres cuenten con niveles y capacidades similares a las de los hombres, el “techo de cristal” les impide alcanzar puestos más altos, lo que ocasiona que haya una subrepresentación del sexo femenino en los cargos de alta dirección dentro de las organizaciones públicas y privadas.

“De acuerdo con ONU Mujeres (2015), en la actualidad, las mujeres solo ocupan 33 por ciento de los puestos directivos en el mundo”.

Pero las trabas no se limitan al ámbito educativo ni laboral. Las mujeres también tienen menos probabilidades de escapar de la pobreza que sus pares hombres.

“Esto se debe, en parte, a que participan menos en el mercado laboral, cuentan con menos ingresos propios y otros recursos personales para lograrlo. Ejemplo de lo

anterior —y que constituye una barrera— es el tener menos acceso al crédito y a productos financieros en general”, se explica.

Un dato que se menciona es que las mujeres de clase media tienen más posibilidades de descender que de ascender en comparación con los hombres.

El trabajo no remunerado que realizan las mujeres les afecta en su productividad laboral; su trayectoria también se ve condicionada por la intermitencia laboral que ocasiona la maternidad

DESIGUALDADES, EL PROBLEMA DE LAS OPORTUNIDADES

El informe explica que la acumulación de desigualdades da como consecuencia estas limitaciones en la movilidad social de las mujeres, es decir, a los cambios que experimentan las personas en su condición socioeconómica.

“Los principales elementos son, a su vez, causa y consecuencia de las desigualdades de género e incluyen las diferencias en los roles de mujeres y hombres, entre otros, en lo que se refiere a la distribución del trabajo remunerado y no remunerado, la violencia de género y la discriminación”, menciona.

Estas desigualdades repercuten en la participación social y económica que tienen las mujeres y en buena manera como consecuencia de la división de las tareas de proveer económica y cuidado del hogar y sus integrantes, lo que se conoce como trabajo no remunerado, y que suele ser enseñado desde la infancia.

“La misma distribución del trabajo no remunerado, aunada a la fecundidad temprana y la formación de los propios hogares, incide sobre las características de la participación social femenina en la juventud y la edad adulta”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Día Internacional de la Mujer. Mujeres con discapacidad se oponen a ser invisibles

Abraham Nava

07/03/2021 05:00

Aun cuando las personas obstruyen las rampas; aun cuando las banquetas y caminos no son accesibles; aun cuando en el metrobús, principal sistema de transporte que utilizan en la ciudad de México, les toma varios minutos y a veces hasta más de una hora el poder abordar; aun cuando no las toman en cuenta para los puestos laborales, aun cuando muchos ignoran la violencia sexual de la que son objeto, las mujeres con discapacidad quieren que también piensen en ellas en el Día Internacional de la Mujer.

Las mujeres y feministas sin discapacidad pueden salir a la calle a manifestarse y a reclamar todas las violencias que sufren y los asesinatos y violaciones, todas estas cosas; afortunadamente, ellas tienen la posibilidad de hacerlo, pero hay muchas mujeres con discapacidad que ni siquiera pueden salir de sus casas y eso es algo que queremos hacer ver”.

La voz es de Martha García, directora general de la Fundación para la Inclusión y el Desarrollo de Personas con Discapacidad (Findedis), que además tiene un segundo trabajo como auxiliar administrativa en una bodega de una marca de ropa mexicana, está estudiando Trabajo Social en la UNAM y emprende vendiendo productos cosméticos. Vive con discapacidad motriz, una lesión medular, cuadriplejía, y es usuaria de silla de ruedas.

No sólo se refiere a las mujeres con discapacidad que no pueden salir de sus casas a manifestarse, sino también a las mujeres con discapacidad institucionalizadas, es decir, aquellas confinadas en casas hogar, hospitales psiquiátricos y albergues.

También dentro de las instituciones sufren todos estos abusos, donde de pronto incluso se pierde su capacidad jurídica para ser sujetas de derechos... creo que también es un buen momento para alzar la voz por esas mujeres que de pronto no pueden hacerlo y hacer consciente de eso a la sociedad, porque hay gente que ni siquiera tiene esa posibilidad de levantar la voz”.

LLAMAN A LA SORORIDAD

Martha y otras mujeres con discapacidad se han organizado para, desde hoy, hacerse visibles en redes sociales a través de dos hashtags #SoyMujerConDiscapacidad y #SororidadParaTodas.

El primero representa esta intersección que nos vulnera, que nos mantiene en mayores desventajas, que lamentablemente somos mujeres y también estamos las otras mujeres, las mujeres que tenemos todavía más retos, que todavía nos enfrentamos a más adversidades infraestructurales, políticas, económicas... por lo tanto #SoyMujerConDiscapacidad es un hashtag muy fuerte”, explicó a Excélsior Jenny Bautista, estudiante de la UNAM en la licenciatura de comunicación, integrante de ¡Qué buen roll!, videoblog de inclusión, y activista en favor de las personas y mujeres con discapacidad.

El hashtag #SororidadParaTodas es porque muchas veces decimos que somos sororas, pero ahí hay un pequeño margen en el que no se nos considera, al ser mujeres con discapacidad... invita a todas las mujeres que no tengan una discapacidad como la nuestra a que sean sororas con todas, que nos apoyen”, agregó Jenny.

Con esos temas como la movilidad, salud e inclusión laboral, así como los dos hashtags, esperan que más mujeres se sumen a ellas en el esfuerzo de visibilización, además de ser un ejercicio previo al 12 de septiembre, Día Nacional de las Mujeres con discapacidad.

“PODEMOS LLEVAR UNA VIDA PLENA”

En general, la sociedad cree que cuando se tiene una discapacidad no se puede hacer nada, sobre todo en el caso de la discapacidad visual. Sin embargo, tengo que compartir que no es así, las mujeres con discapacidad podemos llevar una vida plena”.

Yo pude ir a la escuela, obtener mi perro guía y después fundar la primera escuela de perros guías en América Latina y, al mismo tiempo, formar mi familia. Soy mamá, tengo dos hijos jóvenes y pronto voy a ser abuela”.

Soy Silvia Lozada Badillo, soy fundadora y presidenta del patronato de la Escuela para Entrenamiento de Perros Guía para Ciegos, Institución de Asistencia Privada”.

La sociedad, en muchos casos, nos anula a las personas con discapacidad visual... nosotras podemos tomar nuestras propias decisiones y también somos capaces de desplazarnos, de hacer trámites”.

Nuestro movimiento trata de mostrar, en el Día Internacional de la Mujer, que existimos las mujeres con discapacidad y que también tenemos derechos”.

“TAMBIÉN TENEMOS SEXUALIDAD”

Elizabeth Araiza lleva cinco años desarrollándose como educadora sexual, está terminando la licenciatura en psicología educativa en la UNAM y desde hace seis meses labora en el DIF de Ecatepec dando charlas a mamás de adolescentes con discapacidad sobre la sexualidad de sus hijos.

A pesar de su conocimiento y lo dedicada que es para escoger su vestuario, lo primero que la gente ve en Elizabeth es la silla de ruedas en la que tiene que moverse, la rigidez en sus manos atrofiadas por la parálisis cerebral y sus movimientos erráticos.

Si de por sí, al ser mujer sin discapacidad, hay mucha violencia de género, ahora, con discapacidad, es una lucha constante. Ir contra la sociedad y a veces contra la misma familia al exigir tus derechos”, dice a Excélsior.

A Elizabeth la marcó la adolescencia. Como toda púber tenía deseos y necesidades que no fueron satisfechos.

Todavía no aceptas tu discapacidad y llegan los cambios fisiológicos, es una etapa muy complicada. Yo sentía esa necesidad, no sabía qué era, quería sentir una caricia, ni siquiera una relación sexual, lo único que quería era una caricia... pero nadie se me acercaba, todos pensaban que les iba a pegar la discapacidad”.

Elizabeth no se conformó, empezó a informarse. Inició sus estudios a los 24 años, porque antes no tuvo suficientes recursos, y antes de entrar al nivel preparatoria lo hizo: por primera vez tuvo una relación sexual.

Fue algo muy hermoso, no tanto por la relación... pero para mí fue lo más bello porque yo lo hice con quien yo quise y en el momento en el que yo quise, y no me bajaron las estrellas, yo se lo propuse a un chico sin discapacidad”.

Para ella fue un antes y un después. “Hay un cambio para ti muy grande, te da mucha seguridad el hecho de ejercer tu sexualidad, agarras empoderamiento, es decir: ‘yo soy una persona, independientemente de la discapacidad”.

Elizabeth es consciente desde hace varios años de sus derechos educativos, laborales, sexuales y reproductivos; eso lo convirtió en vocación y, ahora, quiere que madres de adolescentes con discapacidad entiendan la importancia de educarlos en la sexualidad y permitirles experimentarla.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Día Internacional de la Mujer. IECM: reto aún, implantar la cultura de la denuncia por violencia política de género

Sandra Hernández García

08 de marzo de 2021

Pese a la difusión cada vez mayor de casos de violencia política de género, en la capital del país sigue siendo un reto la cultura de la denuncia por mujeres que aspiran a un cargo público.

Hasta el momento, el Instituto Electoral de la Ciudad de México (IECM) ha dado cauce a tres quejas de mujeres que presuntamente han sido víctimas de este tipo de violencia, lo que se considera un número menor respecto de las más de 100 denuncias de todo tipo que ha recibido el organismo electoral en el presente proceso.

Uno de los problemas, dijo la consejera electoral Carolina del Ángel, es que las mujeres desconocen que son víctimas de violencia política por no ser consideradas

para ciertos cargos públicos o ser objeto de frases como si ya sabes cómo es la política, te aguantas.

No sé si las mujeres no están denunciando o no sé si no está existiendo una violencia tan lastimosa; yo sí creo que es necesario fomentar la cultura de la denuncia porque hemos recibido estas quejas que fueron atendidas con total prontitud que requieren un procedimiento especial sancionador cuando se ha visto violencia política de género contra una mujer.

Dos de las tres denuncias han tenido como resultado la imposición de medidas cautelares, como el retiro de publicaciones en redes sociales. Tal fue el caso de la precandidata de Morena en Cuauhtémoc, Dolores Padierna, quien denunció al monrealista Alejandro Rojas Díaz-Durán, quien la criticó por ser esposa de René Bejarano.

Hay otras denuncias que fueron ingresadas por violencia política que el IECM se ha declarado como incompetente para resolver, como en el caso de Laura Alejandra Álvarez Soto, ex funcionaria de la alcaldía Benito Juárez, quien presuntamente desvió fondos de la dirección a su cargo a la campaña electoral de su esposo, el candidato del PAN a la alcaldía Miguel Hidalgo, Mauricio Tabe.

Para combatir este tipo de violencia el IECM firmará un pacto con todos los partidos políticos contendientes en el proceso electoral 2021, a fin de que se comprometan con la paridad sustantiva y cero tolerancia de violencia política a las mujeres.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Día Internacional de la Mujer. Jaime Rivera Velázquez*: Mujeres, contra la violencia y la impunidad (Opinión)

* Consejero INE

07 de marzo de 2021

De acuerdo con la CEPAL, la tasa de desocupación femenina creció casi 6 por ciento en relación con 2019. A pesar de ello, no han cesado esfuerzos por defender derechos e igualar oportunidades de participación en la vida pública.

Hace un año, millones de mujeres salieron a las calles de todo el mundo para defender sus derechos humanos y para hacer visibles las injusticias que aún enfrentan cotidianamente. Se apropiaron de un espacio que les había sido negado y lo hicieron de forma apasionada, creativa e intensa. Fue una jornada memorable, que logró movilizar conciencias y despertar empatía de muchos hombres (aunque también repudio de algunos).

En México se organizaron tres tipos de eventos masivos: cadenas feministas, marchas y lo que llamaron “un día sin mujeres”, una huelga el 9 de marzo. Con ello, cientos de miles de mujeres buscaron hacer visible su importancia en el espacio privado y los riesgos y desventajas que padecen en el espacio público. Expresaron su miedo a ser violentadas y su decisión de no tolerarlo más: “¡Ya basta!” se leía en cientos de carteles. La violencia contra las mujeres y la impunidad de la que ésta goza, unificaron los reclamos.

Dos semanas después en México empezaron las medidas de aislamiento para tratar de contener la proliferación del virus SARS-CoV-2. Paradójicamente, después de ocupar las calles y los espacios públicos con sus demandas, las mujeres tuvieron que permanecer en sus hogares o limitar mucho su movilidad. El desempleo y la violencia intrafamiliar se han ensañado con ellas. En 2020, la violencia doméstica se incrementó en 60%, de acuerdo con ONU Mujeres (aún sin datos conclusivos); las labores de cuidados se incrementaron por los niños reclusos y con tareas escolares, además de la atención necesaria para las personas mayores; de acuerdo con la CEPAL, la tasa de desocupación femenina creció casi 6% en relación con 2019. A pesar de ello, no han cesado esfuerzos por defender derechos e igualar oportunidades de participación en la vida pública.

En México, en años recientes ha habido avances considerables para remontar prácticas ancestrales de exclusión y discriminación de las mujeres. La reforma constitucional de 2014 que estableció la paridad de género en los poderes legislativos federales y locales, ha aumentado notablemente la presencia política de las mujeres. La Sexagésima Cuarta Legislatura del Congreso de la Unión, llamada “La legislatura de la paridad”, está integrada por 49% de mujeres en la Cámara de Senadores y 48% en la de Diputados.

Los Poderes locales también reflejarán una composición más cercana a la paridad debido a que los partidos políticos deben postular a tantas mujeres como hombres en las candidaturas. Incluso deben hacerlo ahora en un espacio que parecía vedado para ellas: las gubernaturas. Desde 1953, cuando les fue reconocido el derecho a votar, sólo han sido electas siete gobernadoras en el país. Este año, cada partido político deberá registrar al menos a siete mujeres para contender por ese cargo, de un total de 15 gubernaturas en disputa.

Para este proceso electoral, el INE determinó que los partidos políticos destinen, por lo menos, el 40% del financiamiento público y del tiempo en radio y televisión a las candidaturas de mujeres. No podrán ser marginadas, como en años previos, en el acceso a los recursos a los que tienen derecho para desarrollar sus campañas electorales.

Otros cambios importantes han sido las reformas constitucionales de 2019 agrupadas en el lema de paridad en todo, que extenderá este principio a muchas más instancias de decisión en el Estado, así como las reformas legales de abril de 2020, para prevenir, erradicar, atender y sancionar la violencia política contra las mujeres en razón de género.

Infortunadamente, como correlato de su mayor presencia en el espacio público electoral, las mujeres han enfrentado más actos de violencia en su contra. Las agresiones se proponen inhibir su participación y disuadirlas de buscar el ejercicio del poder público. De modo que, para evitar la proliferación de esos casos, las autoridades electorales han creado mecanismos para sancionar a los agresores. Uno de esos instrumentos es el Registro Nacional de Personas Sancionadas en Materia de Violencia Política contra las Mujeres en Razón de Género, cuyo propósito es inhibir la llegada a puestos de elección popular de individuos que hayan cometido actos de violencia física o simbólica contra mujeres.

Estas medidas son muy importantes para contener la violencia política contra las mujeres. Por desgracia, la violencia contra las mujeres abarca muchas otras formas: la violencia doméstica, la exclusión laboral, las agresiones sexuales, los feminicidios y un etcétera tan extenso como trágico. Y en torno de esas prácticas inadmisibles, lo más frecuente es la impunidad, derivada no sólo de las deficiencias de nuestros sistemas de seguridad y justicia, sino también de la indolencia, la complacencia y hasta la complicidad de muchos hombres dotados de poder.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Día Internacional de la Mujer. Fabiola Guarneros Saavedra: #8M (Opinión)

07 de marzo de 2021

#NiUnaMás, #VivasNosQueremos, #8M, #UnDíaSinNosotras... Y las consignas seguirán aquí en México y en el mundo, porque no han entendido que somos la #GeneraciónIgualdad, la que no se queda callada, la que no se intimida, la que se sabe defender y exigir que se cumplan sus derechos.

¿Recuerdan a Greta Thunberg, la joven sueca que promovió entre los estudiantes del mundo que cada viernes faltaran a clases para promover acciones contra el cambio climático? Se enfrentó al expresidente Trump con argumentos y se paró frente a la Casa Blanca con el cartel que decía: “Skolstrejk för Klimatet” (huelga de colegio por el clima).

El presidente promotor del muro, del racismo y del discurso de odio se sintió intimidado por la joven y la troleaba (molestaba) en Twitter. El 12 de diciembre de 2019, después de que Greta fuera nombrada Persona del año por la revista Time,

Trump le mandó un mensaje vía redes: “Qué ridículo. ¡Greta debe trabajar en su problema de manejo de la ira y luego ir a ver una buena película con un amigo! ¡Tranquilízate Greta, relájate!”.

Casi un año después, el jueves 5 de noviembre de 2020, cuando Donald Trump escribió en su cuenta de Twitter: “¡Detengan el conteo!”, al referirse a su derrota en las elecciones, Greta Thunberg le respondió con otro tuit: “Qué ridículo. ¡Donald debe trabajar en su problema de manejo de la ira y luego ir a ver una buena película pasada de moda con un amigo! ¡Relájate Donald, relájate!”.

Quería callarla, pero no lo logró, su voz es más fuerte y su mensaje llegó a la ONU y ha sacudido a varios líderes.

En la historia están registradas las mujeres de todos los rincones del mundo que son ejemplo, que dieron su vida por defender sus ideales y que lucharon por el reconocimiento de los derechos laborales, políticos, reproductivos y sociales de nosotras.

Y sigue habiendo mujeres que siembran semillas de conciencia, que nos enseñan a no permitir ni tolerar la violencia, a denunciarla. Otras, como Greta, nos invitan a cuidar el planeta en el que vivimos y Phumzile Mlambo-Ngcuka, directora ejecutiva de ONU Mujeres, nos recuerda que las mujeres estamos enojadas y preocupadas por el futuro, “radicalmente impacientes por lograr un cambio. Es una impaciencia que tiene raíces profundas y que se ha estado gestando por años”.

Nada nos detiene ya. Nada, ni los muros físicos ni los mentales ni los que se forjan con vallas metálicas ni los que se enraízan en las acciones con ideas machistas o misóginas.

¿Cuáles son las consignas para este año y los que siguen? Que nos queremos vivas, libres, seguras y con pleno acceso a la justicia, al empleo, a la vivienda y a la salud.

Queremos un trato digno y respetuoso, que no se olvide que en México se cometen 11 feminicidios todos los días; que seis de cada 10 mujeres son víctimas de violencia, que violan a una mujer cada seis minutos, y que el índice de impunidad es de 99.3 por ciento.

En estos tiempos de pandemia y confinamiento quiero que sepas que nadie puede golpearte o violarte ni tu padre ni tu pareja. Eres dueña del no, puedes decidir sobre tu sexualidad y maternidad, tienes derecho a una vida libre de violencia y que las autoridades garanticen el acceso a la justicia y al refugio.

Las autoridades recibieron 220 mil 028 denuncias por violencia familiar, 603 cada día a nivel nacional, y 260 mil 067 mexicanas llamaron al 911 para denunciar actos de violencia en su contra.

Que nos escuchen fuerte y claro: No nos vamos a cansar. Vamos a insistir. Hoy pretenden ignorarnos y bloquear nuestra marcha, pero no será por siempre y la protesta en las calles no es nuestra única opción, también nuestro voto cuenta.

*DM

Muros de paz...

Así lo entienden los ciudadanos de Israel que protegen su frontera de los ataques palestinos, pero no las familias palestinas que quedaron divididas por el muro.

Así lo entienden los estadounidenses que protegen su frontera, Trump, por ejemplo, pero no los niños migrantes que quedaron separados de sus familias. Ningún muro representa la paz, por eso cayó el muro de Berlín.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Día Internacional de la Mujer. Alexis Guadalupe Vázquez Armas: Carta a la niña que fui (Opinión)

06 de marzo de 2021

Marcela Lagarde dijo en su texto Pacto entre Mujeres: “¿Qué habría sido de las mujeres en el patriarcado sin el entramado de mujeres alrededor, a un lado, atrás de una, adelante, guiando el camino, aguantando juntas?

“¿Qué sería de nosotras sin nuestras amigas? ¿Qué sería de las mujeres sin el amor de las mujeres?”.

Ojalá me hubieran dicho desde pequeña que las otras niñas no eran mis enemigas, ojalá le hubieran dicho a esa niña que parecía tan frágil, pero con una mente muy hábil, que no tenía que superar a todas para sentirse mejor consigo misma.

Esa niña no recuerda el momento en el que asumió que su destino era competir con otras mujeres. La vida habría sido diferente si en lugar de eso, hubieran forjado una complicidad entre niñas para tenerse siempre la una a la otra. Se trataba de admirarse, no de envidiarse.

Ojalá no hubiera escuchado de sus propios padres que su vida no podía vivirla sola, que necesitaba la compañía de un hombre y éste tendría el poder de protegerla de todo.

Poder, ojalá también le hubieran hablado de poder, para dejarle claro que sólo ella tenía poder sobre su propio cuerpo, poder para tomar decisiones por sí misma, poder para decir no, poder para expresar su enojo, poder para dar su opinión y poder para ser escuchada.

Ojalá se hubiera dado cuenta que cuando papá golpeaba cosas y culpaba a su mamá porque tenía un mal día, era violencia. O cuando su novio la juzgó por usar una blusa escotada, era machismo. O cuando mamá le dijo que tenía que darse a respetar, estaba mal.

Ojalá hubiera sabido que no tenía que avergonzarse por ser acosada. Así, ese día que un hombre la persiguió por el Metro, cuando iba en secundaria, o ese otro hombre que tocó su glúteo en el transporte, cuando iba a la prepa, no habría llorado y superado sola y en silencio lo que tuvo que vivir.

Ojalá esa niña no hubiera crecido comparando su cuerpo con el de otras mujeres, tratando de alcanzar estándares de belleza tan absurdos, los cuales la hacían sentir insuficiente.

Hoy le digo a esa niña: eres increíblemente fuerte, inteligente y valiente, capaz de lograr lo que te propongas. No le debes explicaciones a nadie por tus elecciones y tienes derecho a ser libre, feliz y amada.

Ámate y ámate mucho porque eres hermosa en todos los sentidos, desde el físico hasta el fondo de tu alma. No permitas que te hagan dudar de ti. Perdónate tus errores, no puedes ser perfecta, aprende y sigue creciendo.

Necesitamos que la gente se dé cuenta que la violencia contra las mujeres es real y es tan abrumadora que escala hasta el feminicidio. Por eso la importancia que desde el periodismo se genere contenido con perspectiva de género, que no criminalice el movimiento y refleje la realidad que viven las mujeres en México y en el mundo.

Sigo apostando por las infancias, ellas y ellos son la clave para cambiar la realidad que vivimos. Creo fervientemente que el feminismo debe adentrarse en el sistema educativo para generar contenido con esta perspectiva para las niñas y niños.

Cuestionemos a la familia, a los amigos, a la pareja, a la Iglesia, a los medios y al Estado. Empecemos nosotros mismos preguntándonos cómo hemos perpetuado el sistema patriarcal para plantear cómo cambiarlo desde nuestra posición.

La lucha continúa, por todas las niñas y mujeres, y por supuesto, por las que ya no están. Seguiremos protestando, marchando, pintando y gritando. Adentrémonos más en el feminismo y no salgamos jamás, porque gracias a todas ustedes, mujeres valientes, ya no me siento sola, ya no estamos solas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Día Internacional de la Mujer. 8 de marzo: por una marcha en paz (Opinión)

08 de marzo, 2021

Desde años recientes, el mundo ha asistido a la intensificación, fortalecimiento y expansión de los movimientos en defensa de los derechos de las mujeres. Hoy, el feminismo es un conjunto de corrientes globales que cada 8 de marzo pone sobre la mesa, mediante acciones que van desde los simposios y los performances hasta las manifestaciones masivas, los enormes agravios que las estructuras sociales, culturales, económicas y de poder siguen perpetrando, día tras día, hacia las mujeres.

Tales expresiones de exasperación social buscan visibilizar las desventajas y tragedias que enfrentan las personas del género femenino por el simple hecho de pertenecer a él, desde la discriminación política, laboral, cultural y deportiva hasta la misoginia expresada en actitudes ofensivas, gestos insultantes, palabras hirientes, malos tratos o agresiones físicas, que van desde los toqueteos a los golpes hasta el feminicidio.

Las acciones adquieren énfasis y consignas locales en función de las circunstancias particulares de cada país, y así como en Chile han puesto el acento en una represión gubernamental que, en el largo ciclo de protestas populares se ha encarnizado con particular crueldad contra las manifestantes, en México se ha enfocado, con justa razón, en las masivas violencias de género y en su intolerable saldo letal. Cada ataque sexual y cada feminicidio son indicativos, sin duda, de un fracaso nacional y también, con frecuencia, de un colapso en los sistemas de procuración e impartición de justicia, habida cuenta de la alta tasa de impunidad que sigue prevaleciendo en torno a esos delitos.

Por añadidura, este año las denuncias por agresiones sexuales contra figuras de la política y del espectáculo han atizado el descontento e incidido en la polarización partidaria previa a las elecciones. Esto, aunado al malestar que genera un discurso presidencial que no empata con el cartabón de la perspectiva de género, ha creado la percepción –aprovechada al máximo por la oposición política– de que las movilizaciones de hoy han de ser una muestra de rechazo al gobierno lopezobradorista. Voces adversas al actual Ejecutivo federal incluso han llegado a

presentar la colocación de vallas metálicas alrededor de Palacio Nacional como gesto de hostilidad dirigido a quienes participen en las marchas y al feminismo en general. Sin embargo, las medidas preventivas adoptadas por el gobierno capitalino contrastan con las políticas represivas a que recurren los de otros países, o con la dura determinación de las autoridades españolas, que, con el motivo de la pandemia, lisa y llanamente prohibieron las marchas conmemorativas de la fecha.

Es entendible la exasperación ante la lentitud o la ausencia de avances en la erradicación de la violencia de género, pero no sería legítimo ni útil llevar esa fundamentada irritación a agresiones contra las agentes del orden y otros empleados públicos, sedes institucionales, monumentos, mobiliario urbano o establecimientos comerciales. Por el contrario, ello podría traducirse en tragedias personales y desvirtuaría el espíritu de luchas que están, precisamente, contra la violencia. Lo deseable es que las movilizaciones de este día se traduzcan en una intensificación del diálogo entre las organizaciones y corrientes feministas y las autoridades, a fin de concebir y aplicar medidas que permitan una reducción efectiva y palpable de la hostilidad y la agresión que día a día padecen las mujeres.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Día Internacional de la Mujer. #8M2021: sobrecarga en el hogar, techos de cristal y pisos pegajosos

Ana Karen García

08 de marzo de 2021

Con la llegada de la crisis sanitaria por Covid-19, los desequilibrios de género en la economía quedaron expuestos, al tiempo que quedó expuesto también el papel fundamental que juegan las mujeres en la economía nacional.

Las mujeres en México son poco más de la mitad del total de la población y representan el 39% del total de trabajadores. La participación laboral femenina es fundamental para el desarrollo económico y el dinamismo del PIB nacional. En la Ciudad de México, el Estado de México y Jalisco, donde hay más mujeres en el mercado laboral, se encuentran mejores resultados en términos de crecimiento económico.

En el marco del Día Internacional de la Mujer, que funge como un recordatorio de la lucha por los derechos de las mujeres, uno de los temas fundamentales es la igualdad de género en el ámbito económico. La economía, los sistemas financieros, el mercado laboral y el mundo empresarial son algunos de los rubros en los que las desigualdades y la violencia persisten de diversas maneras: la representación femenina es baja y generalmente las mujeres en estos sectores tienen menos oportunidades de desarrollo individual, crecimiento profesional o de liderazgo.

Con la llegada de la crisis sanitaria por Covid-19, los desequilibrios de género en la economía quedaron expuestos, al tiempo que quedó expuesto también el papel fundamental que juegan las mujeres en la economía nacional. Las mujeres representan mayoría en el sector salud, educación y en las tareas domésticas y de cuidados, los que atienden en línea directa la emergencia, y aún con su participación esencial, las mujeres también han sido el grupo poblacional más golpeado por la crisis. Esta situación muestra que las mujeres han sido un sistema fundamental de contención para aligerar la recesión económica y la reactivación debe estar bajo la perspectiva de género para acelerar el dinamismo económico.

No sólo en el sentido de derechos básicos, también como un pilar de políticas de crecimiento, tener más mujeres en el mercado laboral y con puestos de dirección es positivo para las economías. En México, por ejemplo, el PIB podría crecer cerca de 15% si se incorporaran al menos 8 millones de mujeres al mercado laboral, de acuerdo con un estudio elaborado por el IMCO.

Esta inclusión femenina en la economía implicaría acelerar tres veces la tendencia actual de la tasa de participación de mujeres; en los 10 años recientes se han ido incorporando cada vez más mujeres al mercado de trabajo, sin embargo, estos crecimientos son modestos por dos razones fundamentales: la sobrecarga de tareas del hogar y la discriminación y la desigualdad de oportunidades.

El trabajo del hogar

La sobrecarga de labores domésticas y de cuidado a terceros representa uno de los limitantes más importantes a la participación femenina en el mercado laboral, muchas mujeres se encargan de la totalidad o al menos la mayor parte de la limpieza de casa, los arreglos, las compras, los pagos, los cuidados de los hijos e hijas o de los adultos mayores y, ahora con la pandemia, también se encargan de la educación de los menores.

Estas tareas consumen un nivel de tiempo tan extenso como cualquier jornada laboral de ocho horas, como lo establece la Ley Federal del Trabajo (LFT), o incluso mayor. Esta situación genera que millones de mujeres tengan que dedicar la mayor parte de su tiempo a estas actividades no remuneradas en lugar de ocuparse en el mercado laboral.

De acuerdo con cifras del estudio elaborado por el IMCO, hay 12 mujeres desempleadas por razones relacionadas con el trabajo doméstico por sólo un hombre en esta situación, esta situación se explica porque según datos del Inegi, las mujeres realizan cerca del 70% del total de este trabajo de casa y destinan tres veces más que sus compañeros hombres a estas actividades.

El hecho de que las mujeres destinen de manera tan desproporcionada más tiempo a estas actividades repercute en el desarrollo laboral, pero también en el académico en muchos casos; la sobrecarga de tareas domésticas es una de las dos principales causas de deserción académica en mujeres jóvenes, sólo después del embarazo.

En línea con este desequilibrio de género, las mujeres no sólo quedan en desventaja en su desarrollo escolar y profesional, también surge el fenómeno teóricamente conocido como “la pobreza de tiempo”, que expone la dificultad también que tienen las mujeres para destinar tiempo a actividades de recreación, cultura, entretenimiento o deporte como consecuencia del alto consumo de tiempo y energía que demandan las actividades del hogar.

Aunque muchas mujeres se dedican exclusivamente a tareas no remuneradas del hogar y de cuidados, muchas otras también lo hacen y adicionalmente tienen ocupaciones remuneradas en el mercado laboral, esta situación exacerba las disparidades de género provocando que este grupo sume jornadas de trabajo (en casa o fuera) de hasta 16 horas diarias, lo que genera que en el largo plazo busquen empleos informales, jornadas medias o plazas de baja calificación para no perder definitivamente sus ingresos y simultáneamente completar las tareas de casa.

La problemática del trabajo doméstico feminizado violenta los derechos laborales de las mujeres y su acceso efectivo a muchos otros, pero adicionalmente esta estructura de desigualdad expulsa del mercado laboral a millones de mujeres que al no ocuparse en actividades remuneradas no sólo no perciben ingresos seguros, sino que también presionan a la baja el crecimiento económico.

Desarrollo profesional... con límite

Otro de los grandes obstáculos para la integración de las mujeres al aparato económico es la persistencia de patrones de discriminación y violencia laboral tanto en el ámbito privado como en el público. En México aún ocurren despidos injustificados relacionados con la maternidad, limitantes al crecimiento profesional por género, brecha salarial e incluso omisión de denuncias internas de acoso y hostigamiento. Por ejemplo, en promedio las mujeres perciben hasta 19% menos que sus pares hombres por el mismo trabajo, una brecha salarial especialmente alta, de acuerdo con cifras del IMCO.

La brecha salarial y otras problemáticas laborales de género, como los techos de cristal y los pisos pegajosos, aumentan cuando las mujeres se encuentran en el periodo de maternidad potencial; de los 24 a los 35 años es cuando se observan despegues profesionales, académicos y culturales en los hombres en relación con sus pares mujeres. Las mujeres son menos preferidas a la hora de un ascenso, un aumento o una promoción por la persistencia de estigmas y prejuicios.

De modo que la paridad de género en todos los escalones jerárquicos y en todos los sectores económicos —públicos y privados— se aleja: en México las mujeres representan apenas el 18% de los puestos titulares de la Administración Federal Pública y sólo el 9% del total de plazas en Consejos de Administración del sector privado. Y ni siquiera el 1% de las direcciones empresariales están en manos de una mujer.

Los suelos pegajosos es el término teórico que se le da a la imposibilidad de mujeres para acceder al mundo laboral, por falta de oportunidades, por sobrecarga doméstica o incluso por limitantes educativas surgidas a partir de las desigualdades de género en la estructura social.

Los techos de cristal representan la aparición de obstáculos casi “invisibles” a los que se enfrentan las mujeres para llegar a los puestos altos de sus empresas.

Estas problemáticas persistentes en el ámbito laboral también rezagan la participación femenina y limitan los beneficios económicos de tener mujeres en puestos de liderazgo. La lucha por la erradicación de la violencia de género implica no sólo la erradicación de las agresiones, también la desaparición de toda expresión de discriminación, desigualdad o limitación hacia las mujeres que vulnere cualquiera de sus derechos.

Diversos estudios realizados por organizaciones como la Cepal (Comisión Económica para América Latina y el Caribe), el Inmujeres (Instituto Nacional de las Mujeres) y el Banco Mundial coinciden en la necesidad de implementar modelos y estrategias de recuperación económica que contemplen el impacto diferenciado de la crisis, las condiciones diversas de la población femenina y la inclusión y la igualdad como principales ejes; obviar u omitir estos aspectos no sólo pondría en peligro los avances logrados en materia de género sino que obstaculizaría el desarrollo económico y social.

Poner la perspectiva de género sobre la mesa sería el comienzo para saldar la deuda histórica con las mujeres y niñas mexicanas al mismo tiempo que aceleraría la recuperación.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excelsior

Día Internacional de la Mujer. Corin Robertson: Mi último 8 de marzo en México (Opinión)

08 de marzo de 2021

En 2020 dejé esta columna en blanco en solidaridad al Paro de Mujeres del 9 de marzo. Este año quiero usar este espacio para hablar de una agenda que ha sido sumamente importante para mí como jefa de la misión diplomática del Reino Unido en México: las mujeres.

Desde que llegué, en 2018, siendo la tercera embajadora británica mujer en México, me propuse tener una agenda de género transversal: cada iniciativa que embarcamos tiene un elemento de género. Ahora, nuestra Embajada cuenta con proyectos directamente enfocados en la igualdad de género.

La pandemia por covid-19 ha cambiado nuestra forma de trabajar y relacionarnos, pero también ha resaltado problemas anteriores, como la violencia contra las mujeres y niñas. Por esto, nuestro proyecto para combatir la violencia de género toma importancia hoy más que nunca. En esta semana con motivo del Día Internacional de las Mujeres, llevaremos a cabo junto con EQUIS: Justicia para las Mujeres la Jornada Nacional sobre Políticas de Protección, Género y Violencia.

Representantes a nivel federal de la Secretaría de Relaciones Exteriores, la Secretaría de Gobernación, la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, el Instituto Nacional de las Mujeres, poderes judiciales estatales y sociedad civil participarán en talleres, conferencias y mesas de trabajo. Esperamos contribuir al esfuerzo para mejorar las capacidades institucionales en México y profundizar la comprensión sobre las órdenes de protección.

Sabemos que la desigualdad de género tiene muchas aristas, no sólo la de la violencia. La brecha salarial de género es otra de sus realidades a nivel global, ya que distorsiona las oportunidades de las mujeres en el mundo laboral. Para combatirla, en la Embajada implementamos, junto a Intersecta, un proyecto para el desarrollo de una metodología que mida este indicador en organizaciones mexicanas. Así, esperamos detonar reflexiones en ellas sobre sus condiciones salariales que generen acciones para alcanzar la igualdad.

Nuestros programas del Fondo de Prosperidad también cuentan con un enfoque de género, por ejemplo, el programa FinTech para MiPyMes que ayuda a que más mujeres tengan cuentas bancarias. También, hace unos días, el Fondo Newton organizó la cuarta edición de sus Diálogos Newton bajo la temática de ciencias y género.

Dentro de la Embajada, a través de nuestro grupo de trabajo en género, buscamos optimizar las políticas internas para garantizar el uso de mejores prácticas. Además de talleres para incorporar el lenguaje inclusivo, crear consciencia para prevenir y sancionar el acoso sexual, buscamos que nuestros procesos de reclutamiento tengan un balance de género.

Siendo este el último Día Internacional de las Mujeres que pasaré en México, pienso que la lucha contra la desigualdad de género es una que se aborda activamente desde el contexto mexicano; desde las instituciones y la colectividad. Todavía tenemos un largo camino por recorrer, tanto en México como en el Reino Unido y en el resto del mundo: lo importante es que estamos avanzando.

Este 8 de marzo me deja con un sentimiento de esperanza, pues, cuando me vaya de México en el verano, después de tres años aquí, espero mi legado sea haber colaborado con actores clave en México para fortalecer la lucha por la igualdad de género.

* Embajadora del Reino Unido en México

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Día Internacional de la Mujer. José Yuste: Mujeres e inequidad: sólo cuatro de cada 10 con trabajo formal; faltan en Consejos (Opinión)

08 de marzo, 2021

- El 54% de los empleos perdidos en esta crisis sanitaria era ocupado por mujeres, como lo menciona México ¿cómo vamos? Y lo peor: no han podido regresar al mercado formal de trabajo

En el Día de la Mujer hace falta mencionar la enorme inequidad laboral que viven. El resultado de la pandemia en contra del trabajo de las mujeres es alarmante.

Por la crisis sanitaria, la participación laboral disminuyó del 45% al 41%. Es decir, sólo cuatro de cada diez mujeres trabajan en el mercado formal y conste que hacen todo tipo de trabajo en casa, pero no remunerado: desde la atención a los niños, ahora más con escuela en casa, hasta el trabajo doméstico y los cuidados del resto de la familia.

El 54% de los empleos perdidos en esta crisis sanitaria era ocupado por mujeres, como lo menciona México ¿cómo vamos? Y lo peor: no han podido regresar al mercado formal de trabajo.

ESTANCIAS UNIVERSALES, URGEN

Las mujeres reducen su participación en el mercado laboral, son a las que es más fácil despedir y a quienes les cuesta mucho más trabajo conseguir empleo, simplemente por la falta de políticas laborales de equidad de género.

¿Se acuerda cuando quitaron presupuesto a las estancias infantiles para dárselo a “los abuelos que cuidan a sus nietos”?

Países latinoamericanos como Nicaragua, Bolivia y Perú tienen una mayor participación de la mujer en el mercado formal de trabajo.

El Imco propone un sistema universal de cuidados. Las mujeres no pueden salir a buscar empleo porque en esta crisis se deben quedar en casa a cuidar a los hijos, a ver sus clases. Pero también a cuidar a los adultos mayores. Otra propuesta del Imco es que a las pequeñas empresas se les dé un incentivo fiscal por el simple hecho de contratar una mujer.

En salarios, las mujeres ganan 20% menos que los hombres, de entrada.

HACIENDA Y BANXICO, CON CUOTAS

Las cuotas de género ayudan. No son lo único en una política de equidad, pero ayudan.

A su favor, debemos decir que, en la Secretaría de Hacienda y Banco de México, hoy en día se tiene mejoría en sus cuotas de género.

En Hacienda, de los dos subsecretarios, una es mujer: Victoria Rodríguez Ceja, la subsecretaria de Egresos.

En la Oficialía Mayor está Thalía Lagunas.

En la Tesorería de la Federación entró María Elvira Concheiro.

En Banco de México, por primera vez, de los cinco miembros de su Junta de Gobierno, dos son mujeres: Galia Borja, recién integrada, e Irene Espinosa.

Sin embargo, no sucede lo mismo con los bancos. Muy lejos quedó en México la posible ley de una cuota de género en los Consejos de Administración. En Europa se ha querido hacer con el 40% de mujeres. El país que logra la equidad es Noruega. En México, las mujeres no llegan a ser ni el 10% de los Consejos de Administración. Y como directoras de empresas que cotizan en Bolsa, no se llega ni al 2%. Dramática inequidad laboral.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Día Internacional de la Mujer. Eduardo Ruiz-Healy: Las mujeres deben ser más agresivas en su lucha (Opinión)

07 de marzo de 2021

La realidad es terrible para la mayoría de las mujeres de acuerdo con el informe The World's Women 2020: Trends and Statistics (Las Mujeres del Mundo 2020: Tendencias y Estadísticas), elaborado por el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de la ONU (UNDESA).

Poco se ha avanzado desde que, en la CDMX, en 1975, se realizara la 1ª Conferencia Mundial de la Mujer en la cual participaron 9,000 personas de 133 países.

A casi 46 años de ese evento y pese a que se efectuaron otros similares en 1980, 1985, 2000, 2005, 2015 y 2020, las mujeres siguen siendo víctimas de algún tipo de violencia y discriminación.

Esto es lo más importante del informe:

“Menos del 50% de las mujeres en edad de trabajar están en el mercado laboral, una cifra que apenas ha cambiado en el último cuarto de siglo. [En México ese porcentaje es del 45%].

“En un día promedio, las mujeres en todo el mundo pasan aproximadamente tres veces más horas en trabajos domésticos y de cuidado no remunerados que los hombres (4.2 horas en comparación con 1.7). [En México 75% de este trabajo lo realizan las mujeres].

“...muchas mujeres trabajan en los subsectores más afectados por el Covid-19, incluyendo el trabajo doméstico remunerado, los servicios de alojamiento y alimentos, y el comercio minorista. Las mujeres representan más del 70% de los trabajadores del sector de la salud y enfrentan mayores riesgos de infección que los hombres. [En México también es el 70%].

“Las mujeres ocuparon solo el 28% de los puestos directivos a nivel mundial en 2019, casi la misma proporción que en 1995 (...) solo 18% de las empresas tenían una directora ejecutiva femenina en 2020. Entre las corporaciones Fortune 500, solo 37 directores ejecutivos eran mujeres (7.4%). [En México solo el 16% de estos puestos los ocupan mujeres].

“La representación de las mujeres en los parlamentos no ha cruzado la barrera del 25% de los escaños. [En México, las mujeres tienen el 48.2% de las diputaciones y el 49.2% de las senadurías]. La representación de las mujeres en los ministros del gabinete se ha cuadruplicado en los últimos 25 años, pero en el 22% sigue estando

muy por debajo de la paridad. [En México 8 de las 19 secretarías de Estado (42%) están en manos de mujeres].

“Las mujeres siguen estando subrepresentadas en los campos de la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas, representando solo poco más del 35% de los profesionistas en estas áreas del mundo. [14.5% en México].

“Durante los encierros de Covid-19 muchas mujeres y niñas corren un mayor riesgo de sufrir violencia (...) Alrededor de un tercio de las mujeres en todo el mundo han sufrido violencia física y/o sexual por parte de una pareja íntima; 18% ha experimentado este tipo de violencia en los últimos 12 meses (...) a nivel mundial, se estima que 137 mujeres son asesinadas por su pareja íntima o un miembro de la familia todos los días. [4 de las 10 mujeres que son asesinadas cada día en México]”.

Las sociedades patriarcales han impedido que las mujeres logren la paridad de oportunidades y derechos, y nada indica que las cosas cambiarán pronto. Las mujeres deben ser más agresivas en su lucha para lograr la igualdad que desde siempre les han negado los hombres, sobre todo los que detentan el poder político, económico y/o social.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Infosalus

Día Internacional de la Mujer. La OMS lanza una iniciativa mundial para evitar 2,5 millones de muertes por cáncer de mama hasta 2040

08 de marzo, 2021

La Organización Mundial de la Salud ha presentado este lunes la Iniciativa Mundial contra el Cáncer de Mama, con el objetivo de reducir la mortalidad mundial por cáncer de mama en un 2,5 por ciento anual hasta 2040, evitando así unos 2,5 millones de muertes.

En reconocimiento del Día Internacional de la Mujer, además, la OMS organiza un evento de promoción 'Escuchando la llamada de las mujeres con cáncer de mama', durante el cual se presentará la nueva Iniciativa a la comunidad oncológica mundial.

"Aunque en las dos últimas décadas hemos observado progresos sustanciales en la reducción de la mortalidad por cáncer de mama en muchos países de ingresos altos, en los países de ingresos bajos y medios se ha avanzado poco. La mayor mortalidad en estos países de ingresos bajos es el resultado de un diagnóstico tardío y de un acceso inadecuado a una atención de calidad. Juntos podemos hacer frente a esta inaceptable desigualdad", ha comentado la directora del Departamento de Enfermedades No Transmisibles de la OMS, Bente Mikkelsen.

La supervivencia del cáncer de mama cinco años después del diagnóstico supera ya el 80 por ciento en la mayoría de los países de renta alta, frente al 66 por ciento de la India y sólo el 40 por ciento de Sudáfrica. "Las muertes prematuras y los elevados gastos que surgen cuando los servicios de cáncer de mama no están disponibles o no son asequibles provocan trastornos sociales, empobrecimiento, inestabilidad familiar y niños huérfanos, y también amenazan el crecimiento económico", señala la OMS.

En este sentido, detallan que la importancia de hacer frente a esta situación es aún más urgente si se tiene en cuenta que el cáncer de mama ha superado al de pulmón como el cáncer más diagnosticado del mundo, y es responsable de una de cada seis muertes por cáncer entre las mujeres, según las estadísticas publicadas por el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC) en diciembre de 2020.

A través de esta nueva iniciativa, la OMS, trabajando al unísono con otros organismos de las Naciones Unidas y organizaciones asociadas, proporcionará orientación a los gobiernos sobre cómo fortalecer los sistemas de diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama, lo que a su vez se espera que conduzca a la mejora de las capacidades para gestionar otros tipos de cáncer.

"A través de la iniciativa se convocará a socios mundiales, expertos y otras organizaciones para trazar las actividades existentes, elaborar hojas de ruta y establecer grupos de trabajo multisectoriales para abordar la promoción de la salud y la detección precoz, el diagnóstico oportuno del cáncer de mama y el tratamiento integral del cáncer de mama y los cuidados de apoyo. La demanda de un enfoque global, que reúna los mejores conocimientos sobre el control del cáncer de mama de todo el mundo, es alta, al igual que el entusiasmo por lo que se puede lograr", argumenta Ben Anderson, que dirige los trabajos de la nueva Iniciativa en la OMS.

La promoción de la salud, el primer pilar, incluirá la educación pública sobre los signos y síntomas del cáncer de mama, las estrategias de reducción de riesgos (como evitar la obesidad, limitar el consumo de alcohol y fomentar la lactancia materna) y la reducción del estigma asociado a la salud mamaria que existe en algunas partes del mundo.

De la misma forma, dependen que el diagnóstico oportuno del cáncer de mama debería reducir los retrasos entre el momento en que la paciente interactúa por primera vez con el sistema sanitario y el inicio del tratamiento del cáncer de mama. "Aunque los tumores de mama no cambian en días o semanas, las tasas de supervivencia del cáncer comienzan a erosionarse cuando los retrasos para iniciar el tratamiento son superiores a tres meses. Los retrasos actuales en algunos

entornos y entre ciertas poblaciones vulnerables pueden ser de más de un año. Los servicios básicos de diagnóstico son factibles en todos los entornos, siempre que estén bien organizados y conduzcan a la derivación oportuna a la atención especializada", esgrime el organismo sanitario internacional de Naciones Unidas.

Por otra parte, apuntan que el tratamiento y la atención integral del cáncer de mama deben incluir el acceso a la cirugía, la quimioterapia y/o la radioterapia, así como el apoyo a la rehabilitación de las mujeres tras el tratamiento y los servicios paliativos para reducir el dolor y las molestias.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Se han logrado avances para niños con tratamientos oncológicos: Zoé Robledo

Cecilia Higuera Albarrán

2021-03-05

El director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Zoé Robledo, resaltó que ha habido notables avances para mejorar la sobrevivencia de los pacientes pediátricos oncológicos a través de trasplantes de médula ósea, y estableció que se analizarán los tiempos de los protocolos para agilizar las cirugías de trasplante y con ello evitar que las cosas se hagan de manera discrecional.

Asimismo, en el marco de la vigésima quinta reunión con madres y padres de pacientes pediátricos oncológicos, el directivo puntualizó que fruto de dichos encuentros se han logrado además avances en otros temas de suma relevancia como son el abasto de medicamentos, el cual ya resuelto en este momento "y eso nos ha llevado a otras dimensiones de la atención médica donde tenemos que trabajar aún más".

Robledo Aburto precisó que en los últimos meses se ha informado de manera detallada a los padres los procesos de atención para los menores, con una revisión profunda de los servicios médicos que se brindan en cada hospital de segundo nivel y en las Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMAE).

En su oportunidad, la doctora Célida Duque Molina, titular de la Dirección de Prestaciones Médicas (DPM), puntualizó que continuará el trabajo realizado y que ha funcionado: abasto de medicamentos, visitas en todo el país para agilizar la oportunidad y unificar los procedimientos para enfrentar la enfermedad a nivel nacional.

Además, la doctora Duque Molina, quien recién inicia en sus nuevas funciones desde el pasado lunes 1 de marzo, se comprometió a revisar en breve la situación

de cada niño en tratamiento para definir el procedimiento como candidato a trasplante y se reunirá con el doctor Guillermo Careaga Reyna, director del Hospital General Centro Médico Nacional (CMN) La Raza, para revisar el status de los protocolos de trasplante y la ampliación del turno de los niños que no toman sedación previa a las quimioterapias.

Con el doctor Enrique López Aguilar, coordinador Nacional de Oncología, analizará también el protocolo de estudio en trasplante de médula ósea, procesos administrativos e interconsultas por cada uno de los casos referidos al Hospital Infantil Teletón de Oncología (HITO) de Querétaro.

En esta reunión se acordó continuar las pruebas durante un par de semanas respecto al horario para los niños que toman la sedación, se analizarán los procesos administrativos del Banco de Sangre para agilizar el tema a los padres de familia y los donantes en las próximas semanas, se revisarán los protocolos administrativos para el pago de viáticos por cada caso y en general.

También, la maestra Claudia Laura Vázquez Espinoza, directora de Innovación y Desarrollo Tecnológico, revisará el registro existente sobre el carnet digital para ampliar la cobertura de los padres de familia faltantes; y se revisará con la dirección de Administración el tema de los accesos a las unidades médicas para mejorar la calidad y seguridad del servicio.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Etiquetado frontal: resiliencia ante la obesidad y malnutrición

05 de marzo, 2021

El mundo atraviesa la pandemia del Covid-19 con consecuencias políticas y sociales difíciles de mensurar aún. Pero, aunque esté en el centro de todas las miradas, no es la única que atravesamos: hay otras, silenciadas, pero no por eso menos graves. La obesidad y la malnutrición configuran una pandemia desatendida, y una realidad particularmente preocupante para la salud de millones de argentinos y para las generaciones venideras.

La cuarentena incrementó el sobrepeso, el sedentarismo, el alcoholismo y se profundizaron los problemas que traen aparejados. Atravesamos un verdadero choque de pandemias que potencia sus efectos nocivos.

La situación es preocupante. Pero si lo analizamos desde una perspectiva resiliente, este escenario complejo trae aparejada una oportunidad. La salud pública ha pasado a estar al tope de las consideraciones de la agenda y hay mucha

sensibilidad y predisposición de los actores políticos, sociales y económicos a abordar propuestas que nos brinden protección frente a amenazas sanitarias.

El desafío que afrontamos no es menor. La Encuesta Nacional de Factores de Riesgo mostró que entre 2005 y 2018 la obesidad aumentó 74% en nuestro país. Esos números sólo empeoraron durante la cuarentena. Para la Organización Panamericana de la Salud, la hipertensión, la hiperglucemia y el sobrepeso o la obesidad son los tres factores de riesgo más asociados con la mortalidad en toda América. En el 2017, esas causas fueron responsables del 44% de todas las muertes en la Región, es decir, cerca de 3,1 millones de personas.

Pero, además, se trata de una pandemia que afecta en particular a dos universos que merecen toda nuestra preocupación y atención: los más chicos, nuestros niños y niñas. Y los más humildes, los que menos tienen.

Con nuestros niños y niñas porque está demostrado que los alimentos con excedente de nutrientes críticos los encuentran de forma particular como público cautivo. Consumen 40% más de bebidas azucaradas, el doble de productos de pastelería y snacks, y el triple de golosinas respecto de los adultos.

Un niño de 8 años hoy ha ingerido la misma cantidad de azúcar que un adulto de 80 años. Esto genera daños a veces imperceptibles en el corto plazo pero que en el mediano y largo plazo acarrearán consecuencias muy profundas: mayor exposición a la hipertensión, hipoglucemia, diabetes, entre otros.

Y si bien atraviesa a todas las clases sociales, impacta con más contundencia en los más humildes porque también la obesidad y la malnutrición en general, tienen un fuerte sesgo social y económico.

Frente a este escenario sombrío, sin embargo, podemos contar con una herramienta concreta que empiece a abordar parte del problema. Por eso estamos impulsando el Etiquetado Frontal de los Alimentos, un proyecto que viene con media sanción del Senado y que debemos tratar con urgencia en Diputados.

Normativa que, por un lado, permite materializar prerrogativas de jerarquía constitucional como lo son el derecho a una alimentación saludable, particularmente en nuestros niños y niñas, así como el derecho de los consumidores y usuarios a saber qué están efectivamente adquiriendo.

En Argentina, solo 3 de cada 10 ciudadanos mayores de 13 años lee la tabla de información nutricional de los productos que compran. Y menos de la mitad la comprende cabalmente.

Pero, por otro lado, el consumo informado cumple una función disuasiva central para cuidar nuestra salud. La regulación del etiquetado frontal permitirá que los consumidores identifiquen correcta, rápida y fácilmente los productos que contienen cantidades excesivas de azúcares, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans y sodio.

El etiquetado que hoy tenemos en Argentina no cumple esta función. A estas limitaciones, se les debe sumar la abundante utilización de estrategias de marketing en los envases de alimentos (promociones, personajes infantiles, celebridades, etc.) debido a que no existe una normativa específica que restrinja la promoción alimentos no saludables para proteger el derecho a la salud, con especial foco en proteger a niños y niñas.

Se necesita compromiso político. Hace falta movilización y determinación por parte de las organizaciones no gubernamentales y la sociedad civil. Y trabajar activamente por políticas concretas que puedan hacer su aporte a nuestros problemas.

Y sobran las muestras de que cuando se quiere, se puede. Sin ir más lejos, en la ciudad de Santa Fe, durante la gestión del intendente Corral, en los Jardines Municipales y gracias al padrinazgo del Mercado de Productores y Abastecedores de Frutas, Verduras y Hortalizas de Santa Fe, se ofrecían frutas todos los días a los niños y niñas que asistían a las salas, y se trabajó con Conin Santa Fe en talleres de alimentación y con las escuelas en la creación de cantinas y kioscos saludables.

Políticas como éstas, deben replicarse en todos los niveles del estado para empezar a cambiar una realidad ya muy grave y que puede empeorar si no cambiamos el rumbo.

El panorama que enfrentamos es complejo y la situación social y sanitaria crítica, pero se abre una oportunidad. El etiquetado frontal y las demás herramientas que están en debate en el Congreso son un paso importante para empezar a atender esta pandemia olvidada de la malnutrición, la obesidad y el sobrepeso. Garantizar el derecho al consumo informado es un gran paso para empezar a hacerlo.

Estamos ante una chance histórica. Un país con mejores estándares nutricionales es posible. Tenemos el deber de ser resilientes y aprovechar esta oportunidad para salir fortalecidos. Se lo debemos a los más humildes, a nuestros niños y niñas. Se lo debemos también, a las generaciones futuras.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Prevención Es Salud. Mantener una figura aparentemente esbelta no siempre garantiza buena salud

Vania Arzola

07 de marzo, 2021

Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018, el 75 por ciento de la población presenta obesidad, pero si al 25 restante se le hiciera un diagnóstico podría reflejar problemas. Luis Jesús Dorado Panameño, experto en nutrición en la clínica Medicina Metabólica, explica cómo se puede manifestar.

LO BÁSICO

- La obesidad es una enfermedad multifactorial que no sólo se produce por el exceso de peso; incluso se puede considerar como una desnutrición, puesto que la falta o el sobrante de ciertos nutrientes genera este problema.

ORIGEN

- La mayoría de las veces esta problemática es causada por malos hábitos alimenticios, como no desayunar, prolongar la ingesta de alimentos, no tener una dieta balanceada en frutas y verduras o no acompañarla con ejercicio.

EXCESO DE GRASA

- Puedes tener un peso aparentemente normal, sin embargo, la composición corporal es totalmente diferente. Esto significa que hay menor masa muscular y un aumento en la cantidad de grasa en distintas partes del cuerpo.

EL EXAMEN

- Las "lonjitas" son los focos rojos a los que se les suele poner más atención; sin embargo, para un diagnóstico preciso debes realizarte una bioimpedancia, análisis para conocer la composición corporal.

SÍNTOMAS

- Cansancio, caída de cabello, piel reseca, insomnio, uñas quebradizas, vientre voluminoso y no lograr bajar de peso son algunos de los signos que alertan de la importancia de atenderse con un experto en nutrición.

POBLACIÓN MÁS AFECTADA

- Esta problemática puede presentarse desde la infancia, aunque es más frecuente en adultos jóvenes, de 25 a 40 años, y las mujeres muestran mayor predisposición debido a la cantidad estrogénica.

SUS CONSECUENCIAS

- Si no se atiende a tiempo o se prolongan los síntomas antes mencionados, puede detonar otras enfermedades como diabetes, hipertensión, inflamación y alteraciones con efectos más severos.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

De los asegurados al IMSS, sin pensión 55% pese a reforma

Santiago Nolasco

08 de marzo de 2021

El Banco de México detalló en su informe trimestral que aún con la reforma aprobada a Ley de Pensiones, 55% de los cotizantes al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) no alcanzaría pensión.

“Al finalizar el periodo de transición, con 1,000 semanas mínimas de cotización, la Densidad de Cotización (DDC) sería de 45% y el porcentaje de asegurados que no alcanzaría pensión sería de 55%”, detalló el banco central.

La DDC es la proporción periódica de aportación que un trabajador realiza al sistema de pensiones con respecto al tiempo que estuvo en el mercado laboral.

Al reducir las semanas de cotización a 750, la DDC se reduciría a 34% y por ello 5% de los trabajadores quedaría excluido de recibir una pensión.

El Banxico expone que si un trabajador, bajo el régimen anterior, empezaba a laborar a los 22 años y se retiraba a los 65, alcanzaba una pensión con una DDC mínima de 56 por ciento. Sin embargo, alrededor de 75% de los trabajadores afiliados al IMSS no serían elegibles para alcanzar pensión.

De acuerdo con datos de la Comisión Nacional del Sistema del Ahorro para el Retiro (Consar) se demostró que la media de la DDC es de 44.3%, lo que significa que el trabajador promedio pasa “menos de la mitad de su vida laboral en sector formal de la economía”.

Para el banco central es relevante enfatizar que los beneficios de la reforma, aprobada en diciembre del 2020, se incrementarán de acuerdo a la implementación de “otras medidas de políticas públicas” que incentiven la formalización del mercado laboral.

Costo fiscal

El Banxico explicó que al existir una Pensión Mínima Garantizada (PMG), que incluirá más personas de la tercera edad, daría lugar a un costo fiscal de 9.1% del

PIB entre el 2021 y el 2100. Aunque prevé que para el 2045 el costo fiscal será sólo de 1.3 del Producto.

El Banxico destacó que esta reforma beneficia más a los trabajadores que se jubilarán bajo la Ley de 1997. En cuanto a los activos de las siefores, esta reforma conlleva importante crecimiento sostenido del ahorro que permitirá una mayor disponibilidad de recursos para el financiamiento a largo plazo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Pandemia aumentará desigualdad en América Latina

Braulio Carbajal

08 de marzo de 2021

La pandemia ha golpeado fuertemente la actividad económica de América Latina y el Caribe, con serias repercusiones en el mercado laboral, lo que afectará de manera desproporcionada a los trabajadores más pobres de la región, ampliando la desigualdad social, concluyó un estudio del Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA).

En un documento titulado Habilidades digitales en la ruralidad. Un imperativo para reducir brechas en América Latina y el Caribe, el organismo no sólo plantea el problema que traerá la pandemia del Covid-19 a la región, sino que propone soluciones, entre las que destaca el impulso al desarrollo del campo por medio de innovación y herramientas tecnológicas.

Según el IICA, con base en estimaciones de organismo internacionales, la disminución de la actividad económica de la región tendrá repercusiones negativas para el mercado laboral, con un aumento del desempleo de 5.4 puntos porcentuales, al tiempo que afectará la calidad del empleo.

Los trabajadores pobres se verán damnificados de forma desproporcionada, se ampliarán las desigualdades, en tanto la tasa de pobreza aumentó 7.1 puntos porcentuales en 2020, con 37.3 por ciento de la población afectada, apuntó.

Asimismo, destacó que el cierre de empresas y las medidas de cuarentena presentan efectos adversos en los trabajadores más pobres y vulnerables que suelen ser informales, pues tienen empleos de baja calidad, con escasa protección social e ingresos inestables.

América Latina y el Caribe se enfrentan a la posible pérdida de 17 millones de puestos de trabajo en el sector formal y a un aumento de la presencia de la economía informal de hasta 62 por ciento, advirtió el organismo.

Destacó que la agricultura es una actividad central en la región, una de las pocas que se mantuvo activa de modo estable durante la irrupción de la pandemia.

No obstante, de acuerdo con el estudio del IICA, la actual crisis ocasionada por el Covid-19 resultó un catalizador de la necesidad de generar avances en esta materia para impulsar el desarrollo e inclusión de los territorios rurales, y de la agricultura, incorporando los beneficios de la digitalización.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Macario Schettino: También en salud (Opinión)

08 de marzo, 2021

El sistema de salud pública en México siempre ha tenido problemas. Hemos dedicado muy poco dinero a ese tema. El gasto en salud ronda 6 puntos del PIB, que es 50% inferior a lo que gastan países sudamericanos, o la mitad de lo que se gasta en la Unión Europea, o un tercio del gasto de Estados Unidos. En todos los casos, considerando el diferente tamaño de cada economía. Pero de ese poco dinero, el gobierno sólo pone la mitad, y la otra mitad debe salir del bolsillo de los mexicanos. Esto no es nuevo, y deberíamos resolverlo.

A pesar de ese pequeño gasto, algunas cosas las hemos hecho excepcionalmente bien. Entre ellas, destaco tres: el sistema de vacunación, los institutos de especialidad y el Seguro Popular. Esas tres iniciativas fueron de clase mundial. En este gobierno, en lugar de corregir el problema, que es un gasto muy bajo, lo que se ha hecho es destruir las tres iniciativas de clase mundial.

Para nuestra desgracia, eso ocurrió en los albores de la pandemia, que por esa razón ha provocado tanto daño en nuestro país. Bajo diversos indicadores, podemos asegurar que ningún país la ha pasado peor que nosotros: muertes en exceso, contracción económica, falta de pruebas, ausencia de estrategia.

En el afán de mostrar actos en contra de la corrupción, el gobierno ordenó compras centralizadas de medicamentos que han terminado en escasez de diversas medicinas. Entre ellas las que se utilizan para niños enfermos de cáncer, pero a las mismas se han ido sumando cada vez más fármacos que ya no pueden encontrarse en ningún lugar. Maribel Ramírez, en El Economista, ha descrito el deterioro del sistema de compras. Hace una semana nos informaba que, en el nuevo intento de compra pública, ahora con la ayuda de la Unops, apenas licitaron 633 claves de material de curación de las 4 mil 500 que deberían comprar. Hay riesgo de que falten jeringas para la vacunación.

Pero ya desde 2019 empezamos a tener problemas con el abasto de vacunas. Si la vacunación de siempre no funciona bien, la nueva, la del coronavirus, mucho menos. México ha vacunado al 2.1% de su población, frente al 24% en Chile, el 5% en Brasil, 2.8% en República Dominicana y 2% en Uruguay. Estos últimos dos países, muy pequeños, prácticamente hicieron toda su vacunación en la última semana. Nosotros, en dos meses. En cifras absolutas, mientras México ha vacunado a 2.7 millones de personas, Chile lleva 4.6 millones, y Brasil más de 10.

En este sistema de salud, que no era extraordinario, las decisiones del gobierno han sido desastrosas. El fin del Seguro Popular, y su sustitución por el Insabi, ha dejado en el desamparo a miles de personas, porque esta segunda institución no tiene reglas claras, ni protocolos, e incluso ha inutilizado hospitales que por décadas habían sido ejemplo. Es el caso del Hospital Central Dr. Ignacio Morones Prieto de San Luis Potosí, el hospital de especialidades más importante de la región. A partir de la desaparición del Seguro Popular y el arranque de Insabi, el hospital empezó a sufrir carencia de recursos, insumos, medicamentos, equipo, y esto llevó a los médicos a manifestarse públicamente el jueves pasado. El gobierno estatal y el Insabi no responden, en este mar de incapacidad y desatención en que se ha convertido la salud pública.

El fenómeno es el mismo en cualquier sector: lo que estaba mal no se ha corregido, y lo que sí funcionaba está en proceso de destrucción. Es necesario entenderlo, para frenar la destrucción y, cuando sea posible, reconstruir este país

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Perfilan diputados nuevo esquema para consumo y producción de marihuana

Enrique Méndez

08 de marzo de 2021

Las comisiones de Justicia y de Salud de la Cámara de Diputados prevén avalar un esquema de licencias de autoconsumo y producción de marihuana distinto al aprobado por el Senado, con objeto de que, por ejemplo, los productores rurales puedan participar en toda la cadena de valor para así evitar el intermediarismo.

Además, el proyecto –a discutir este lunes en comisiones y mañana en el pleno de la cámara– considera conveniente mantener la separación entre la regulación del uso lúdico e industrial respecto de los usos medicinales, paliativos, farmacéuticos, cosméticos y científicos con fines no industriales.

El proyecto rechaza constituir un instituto encargado de regular la entrega de permisos, producción y consumo –como proponen los senadores– y pondera que

sea el Consejo Nacional contra las Adicciones el que conduzca la política pública en la materia.

Las comisiones consideran incorporar un nuevo sistema de licencias para la producción del cannabis, integrado por seis tipos, uno más de los cinco originalmente incluidos en la minuta.

Al respecto, en las consideraciones se describe el tipo de permisos: integrales para permitir todas las actividades de la cadena productiva del cannabis, desde el cultivo hasta la comercialización y venta al usuario final; con fines solamente de producción, que permitirían a sus titulares el cultivo en áreas específicas; con fines de distribución, que autorizarían al productor la venta a un comercializador.

Asimismo, con fines de venta al usuario final, que permitiría comprar cannabis a un licenciatario de distribución para su venta final en establecimientos autorizados; de producción o comercialización de productos derivados, con objeto de transformarla en productos de venta a usuario final, pero que no autorizaría la venta de marihuana seca para fumar; y de investigación, para producir o adquirir cannabis psicoactivo para fines de investigación científica y desarrollo tecnológico.

Cada tipo de licencia exigirá requisitos mínimos, entre otros se propone incluir que deberá demostrarse la propiedad o posesión de los terrenos agrícolas en los que se pretenda producir cannabis y precisar las cantidades a producir.

Las comisiones proponen eliminar la prohibición, en las de comercialización, de vender más de 28 gramos al día por persona, al considerar que aplicar esa medida conduciría inevitablemente a la existencia de un padrón de usuarios, lo que no es intención ni propuesta del Congreso.

El proyecto señala que, dado que el esquema de licencias propuesto permitirá la realización total o parcial de las actividades de la cadena productiva, se incorpora una previsión para que, en las otorgadas para actividades parciales de producción, deberá demostrarse que se comprará o venderá sólo a personas autorizadas, para lo cual se requiere la licencia correspondiente.

En el caso de los permisos para autoconsumo, se plantea distinguir los otorgados para el cultivo en casa habitación y uso personal, respecto del cultivo por parte de asociaciones, y precisar así que los permisos no son para consumir, porque el consumo es legal, sino para la producción con fines de autoconsumo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Aprobar uso responsable del cannabis dejaría ingresos por 18,700 millones de pesos

Santiago Nolasco

08 de marzo de 2021

Hoy se votará en comisiones unidas de la Cámara de Diputados el dictamen sobre el uso adulto y responsable del cannabis; de tal manera que el Centro de Estudios de las Finanzas Públicas (CEFP) estimó que de aprobarse el documento y ser promulgada la Ley Federal para la Regulación de la Cannabis, se tendría una recaudación de 18,705 millones de pesos.

En esta proyección, el centro desglosó la captación por impuestos y por ello calcula, a precios del 2021, que 15,543 millones de pesos serían bajo el Impuesto Especial sobre Producción y Servicios (IEPS); 1,534 millones de pesos en Impuesto al Valor Agregado (IVA), y 1,628 millones de pesos en Impuesto sobre la Renta (ISR).

El CEFP, consideró como supuesto un gravamen por IEPS sobre la enajenación de cannabis de 160% del valor para un paquete autorizado para uso personal (28 gramos), así como una cuota de 0.5 pesos por gramo de cannabis (toma como referencia la tasa y cuota establecidos para los cigarros en el artículo II de la Ley del IEPS), una tasa de 16% por IVA del precio por gramo de cannabis; y en el caso del ISR, se consideró una tasa de 30 por ciento.

Por otro lado, la acción para fomentar la información sobre los riesgos del consumo del cannabis psicoactivo ascendería a 3 millones de pesos. Los mecanismos de capacitación al personal de salud para la atención de consumidores 82 millones, y la habilitación de la plataforma para el pre registro de semillas de cannabis costaría 78 millones de pesos.

El pasado viernes se eliminó del dictamen la creación del Instituto Mexicano para la Regulación y Control del Cannabis, dicho instituto iba a costar más de 810 millones de pesos, y al no tener el presupuesto contemplado se decidió que la Secretaría de Salud, a través de la Comisión Nacional Contra las Adicciones (Conadic); la Secretaría de Agricultura y Comisión federal para la protección de riesgos sanitarios (Cofepris) serán quienes ejercerán la rectoría sobre la cadena productiva del cannabis psicoactivo, sus derivados y consumo.

Permisos y licencias

El documento reveló que existirán seis tipos de licencias que abarcarán cada eslabón de la cadena productiva del cannabis.

“Si bien esto es un avance, no creo que cumpla la función que debería de cumplir. Por ejemplo, las licencias para consumidores. No tenemos licencias para comprar

alcohol o comprar cigarros. Es una discriminación para los usuarios de cannabis”, comentó Pedro Morales, coordinador del Colegio Cannábico mexicano.

Para el entrevistado, la planta todavía tiene mitos y estigmas que no tienen razón de ser, como el caso del cáñamo.

“El asunto de la licencia con respecto al cáñamo es una exageración. En el dictamen la diferencia entre el cáñamo y mariguana, es que el cáñamo tiene 1% de THC (componente psicoactivo de la planta), esta medida es extrema. En medidas internacionales es de 0.3%”, comentó.

“Con respecto al T-MEC hay que recordar que en el caso del cáñamo es legal en Estados Unidos, desde el 2018, entonces México podría ser exportador de materia prima o productos de esta índole”, dijo. Para una posible exportación del cáñamo industrial se deberá de contar con la autorización de la Secretaría de Agricultura.

En Estados Unidos se estima que se obtendrán 24,000 millones de dólares bajo el concepto de cannabis medicinal y de uso lúdico, de acuerdo con Brightfield Group
[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Prevención Es Salud. Una correcta higiene dental previene infecciones y enfermedades graves

Vania Arzola

07 de marzo, 2021

Según la Organización Mundial de la Salud, una buena salud oral se define como la ausencia de dolor orofacial, infecciones, caries, la pérdida de dientes u otros trastornos que limitan la capacidad de morder, masticar, sonreír o hablar.

Para lograrla, Lucero Pedreros, académica de la Licenciatura de Medicina y Cirugía Odontológica de la Universidad Intercontinental UIC, alerta que lo más importante es seguir un protocolo específico de limpieza.

"Al iniciar la higiene bucal, hay que hacer un buen lavado de manos antes y después del cepillado, más con el tema del Covid-19; tallarse, mínimo, dos veces al día o después de cada comida para evitar la formación de patologías; utilizar un tubo por cada miembro de la familia, puesto que puede ser una fuente de contaminación cruzada; lavarse bien la lengua y sumar el uso de enjuagues bucales", explica.

Para Pedreros, la boca es un reflejo de la salud del cuerpo y hay que prevenir enfermedades que, si no son atendidas a tiempo, se vuelven irreversibles.

"Las que por lo regular se presentan en adultos son Gingivitis y Periodontitis, y, si se dejan avanzar, hasta pérdida de dientes. Estos se pueden reemplazar por implantes o prótesis dentales, pero, evidentemente, son un órgano irremplazable", puntualiza.

La especialista de la UIC recomienda visitar al odontólogo cada seis meses, incluso en tiempos de pandemia; pero, poniendo atención a una serie de medidas preventivas.

"Hay que corroborar que el dentista siga buenas prácticas de bioseguridad y control de infecciones para atender pacientes, que todas las áreas estén limpias y tenga buena ventilación el consultorio. Y, por parte del enfermo, decir su historial tal como es y ser sinceros en las preguntas previas a su cita", agrega.

Medidas ante el Covid-19

El IMSS alerta a quienes han dado positivo a este virus:

- El uso de enjuague antes del lavado para reducir la carga viral.
- Al terminar, sumergir el cepillo en un vaso con una solución a base de hipoclorito de sodio (lejía) durante 30 minutos; aclarar con agua y secar.
- Limpiar el baño regularmente con cloro.
- No juntar los cepillos de toda la familia en un sólo vaso, deben estar colocados en posición vertical y lejos del inodoro.

En los niños

Lucero Pedreros señala las medidas a tomar en la población infantil:

- Las caries son la problemática más común en niños y adolescentes
- Si hay un daño severo, el diagnóstico puede ser la extracción o pérdida de la pieza dental
- Aunque poseen dientes postizos, los permanentes también pueden venir afectados
- A los 2 o 3 años, es importante acudir al dentista para evaluar la evolución de su dentadura
- A la edad de 6 o 7, cuando comienzan a salir los permanentes, es fundamental acudir para enfatizar el tema del cepillado y crear conciencia de su cuidado

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Opinión del Experto Nacional: cambio climático, el reto pendiente que sigue creciendo (Opinión)

07 de marzo de 2021

Frente a una situación de emergencia como la que actualmente vivimos, los temas ambientales, desafortunadamente, pasaron a un segundo nivel en importancia para muchos, o quedaron en stand by, incluso argumentándose que la contaminación y las emisiones de gases de efecto invernadero habían disminuido, como nunca antes.

Sin embargo, esto es temporal ya que se debe, en buena medida, a la reducción de la actividad económica por los cierres implementados para tratar de contener la pandemia por covid-19, más que a acciones permanentes enfocadas en el cambio climático.

Y es que, a pesar de la pandemia, no debemos olvidar este otro gran reto ambiental, el cual sigue y seguirá una vez superada esta crisis de salud, y para el cual se necesitan tomar medidas significativas que permitan limitar y, sobre todo, disminuir la cantidad de gases de efecto invernadero que se están emitiendo a la atmósfera, adoptando objetivos y metas basados en la ciencia y que puedan traducirse en estrategias y acciones concretas a corto y largo plazos.

*Así como la pandemia por covid-19 ha puesto sobre la mesa la relevancia de la salud por las lamentables pérdidas de familiares, amigos y/o conocidos que muchos hemos sufrido, y los grandes impactos negativos en la economía, para muchos aún es desconocida o ignorada la relación de esta situación con aspectos ambientales, como la contaminación de suelos, agua y aire, la pérdida de biodiversidad o la destrucción de ecosistemas, por sólo mencionar algunos, y que de una o varias maneras se vinculan con el cambio climático y el surgimiento de nuevas enfermedades o la reaparición de algunas otras que se pensaban controladas o erradicadas.

*De esta manera, podemos darnos cuenta de que el cambio climático no es un fenómeno alejado de nuestra vida diaria y que sus efectos tendrán grandes impactos en la salud y la vida de las personas, si no se toman urgentemente todas las medidas necesarias para revertirlos, ya que, en este caso, las acciones de mitigación y adaptación a éstos probablemente no serán suficientes.

Para ello, en el marco de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, se recomienda transitar hacia una descarbonización acelerada de la economía, promover la creación de empleos verdes y el crecimiento sostenible e inclusivo; invertir en tecnología y soluciones sostenibles; abordar de manera integral los

riesgos climáticos, y lograr la cooperación entre sectores y a distintos niveles, entre otras líneas de acción que bien pueden ser abordadas desde el sector público, pero también desde el privado y el de la sociedad civil.

Pero al ser una de las grandes amenazas que como humanidad enfrentamos, el cambio climático no es solamente responsabilidad de unos cuantos, llámense gobierno, empresas u organizaciones, sino que es una corresponsabilidad que nos atañe a todos.

Como ciudadanos, deberíamos tener esta situación más consciente y actuar decididamente en consecuencia, empezando con pequeños cambios en nuestros hábitos de consumo que puedan ir creciendo y expandiéndose a nuestras familias, amigos, vecinos, compañeros de trabajo, etcétera, exigiendo un cambio en los modelos de producción, inversión y consumo a gran escala, orientados hacia el desarrollo sostenible y en beneficio del medio ambiente.

*Director del Centro IDEARSE para la Responsabilidad Social y Sustentabilidad de la Empresa de la Universidad Anáhuac México.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Los humanos cambiaron organismo para beber menos agua que otros primates

2021-03-06

Un antiguo cambio en la capacidad del organismo para conservar agua pudo haber permitido a los primeros humanos aventurarse más lejos de los lagos y arroyos en busca de alimento.

Esta es la conclusión de un estudio que, por primera vez, mide con precisión cuánta agua pierden y reemplazan los humanos cada día en comparación con nuestros primos primates. La investigación muestra que el cuerpo humano utiliza entre 30% y 50% menos de agua al día que los chimpancés, gorilas, bonobos y orangutanes.

Nuestros cuerpos están perdiendo agua constantemente: cuando sudamos, vamos al baño, incluso cuando respiramos. Esa agua debe reponerse para mantener el volumen de sangre y otros fluidos corporales dentro de los rangos normales. Y, sin embargo, la investigación, publicada en la revista *Current Biology* muestra que el cuerpo humano usa entre 30% y 50% menos de agua por día que los primates. En otras palabras, entre los primates, los humanos evolucionaron para convertirse en el modelo de bajo flujo, informa EurekaAlert.

Un antiguo cambio en la capacidad de nuestro cuerpo para conservar agua puede haber permitido a nuestros ancestros cazadores-recolectores aventurarse más lejos de los arroyos y abrevaderos en busca de alimento, explica el autor principal Herman Pontzer, profesor asociado de antropología evolutiva en la Universidad de Duke, en Estados Unidos. "Incluso el simple hecho de poder pasar un poco más de tiempo sin agua habría sido una gran ventaja cuando los primeros humanos comenzaron a ganarse la vida en los paisajes secos de la sabana", precisa.

El estudio comparó la renovación de agua de 309 personas con una variedad de estilos de vida, desde agricultores y cazadores-recolectores hasta trabajadores de oficina, con la de 72 simios que viven en zoológicos y santuarios.

Para mantener el equilibrio de líquidos dentro de un rango saludable, el cuerpo de un ser humano o de cualquier otro animal es un poco como una bañera: "el agua que entra tiene que ser igual al agua que sale", explica Pontzer. Pierde agua sudando, por ejemplo, y las señales de sed del cuerpo entran en acción y nos dicen que bebamos. Beba más agua de la que su cuerpo necesita y los riñones eliminan el exceso de líquido.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)