

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Impulsa Fresnillo plc contenido científico de la Covid-19.....	4
AMLO dijo que se aplicarán en breve las dosis de vacuna anti-Covid de Sinovac que esperan certificado de calidad, el cual se prevé mañana.....	5
Para mediados del año, recuperaremos todos los empleos formales perdidos por la pandemia: AMLO	7
Obesidad, primer factor de riesgo en muertes por covid: SSA	8
Llama el Partido Verde a combatir la obesidad	10
Suman esfuerzos SRE y UNAM para desarrollo de vacunas	11
CDMX ligará 4 semanas en semáforo naranja.....	12
A México han llegado 4.7 millones de dosis de vacunas, de las cuales 2.8 millones esperan librar trámites o terminar proceso de envasado	12
Las 800 mil dosis de vacuna china contra Covid de Sinovac llevan 5 días varadas en CDMX, porque no cuentan aún con certificado de calidad.....	14
INEGI: a más tardar en abril debe concluir la vacunación de todo el personal de salud.....	15
Coneval: bajan casos activos, pero la CDMX, NL, Guanajuato y Edomex concentran 48.3%.....	16
Descarta Cepal que AL alcance la inmunidad de rebaño este año.....	17
Cuba ya trabaja en la Soberana Plus y la 02 entró a la fase tres de ensayos clínicos.....	19
Muertes por COVID suben en países donde tasas de obesidad son más altas... México no es la excepción	21
'Brazo COVID': el sarpullido que causa la vacuna de Moderna en algunas personas	22

Si ya me vacuné contra COVID-19, ¿puedo transmitir el virus?	24
Arranca “Obesidades”, iniciativa que busca empoderar a las personas en esta condición	26
IMSS: esta es la razón por la que no debes "saltarte" las comidas	28
Rafael Álvarez Cordero: Mientras más sudas, más grasa pierdes (Opinión)	29
Día Internacional de la Concientización sobre el VPH. Experto alerta que 6 de cada 10 mujeres retrasaron tamizaje para VPH tras covid	31
Covid-19 afectó la atención a niños con cáncer en más de un 75%.....	34
Los nuevos ensayos clínicos contra el cáncer han caído un 60% durante la pandemia	35
Detección de cáncer de mama cayó 21 por ciento por la pandemia, alertan	37
Durante la emergencia sanitaria aumentaron 300% las agresiones contra mujeres: ONG. Niñas en México más vulnerables que nunca, señala	38
La lucha de las mujeres ha sido permanente, comentó Rubén Amador, Director de Contenidos Digitales de Memoria Histórica.....	39
Apoyos económicos y emocionales, así como programas de salud, son algunas de las prácticas que pusieron en marcha las empresas consideradas como los Mejores Lugares Para Trabajar en México en 2020, según Great Place to Work (GPTW)	41
La SCJN perjudicó a los jubilados del ISSSTE, aseguran expertos. Se requiere interponer una controversia constitucional, dicen	42
En pobreza extrema, uno de cada cinco mexicanos. El país, cuarta economía de AL con más habitantes en esa situación	43
Identifican nuevo compuesto para píldora anticonceptiva masculina.....	44
Alumno de la UNAM crea filtro para auto que convierte contaminantes en productos de limpieza	45
México no cumplirá con la meta de reducir la emisión de 63 millones de toneladas de Bióxido de Carbono, como se comprometió en el Acuerdo de París, advirtió José Ramón Ardavín, representante del Centro de Estudios Económicos del Sector Privado (CEESP)	47



Fundación Mexicana para la Salud, A.C.

Salud en la Prensa Digital
Viernes 05 de marzo de 2021

NTR Noticias

Impulsa Fresnillo plc contenido científico de la Covid-19

04 de marzo de 2021

La Comunidad de Superinvestigadores del Planeta (Cosip) serie compuesta por siete lecciones, con duración de 12 a 15 minutos, que tocan temas como el lavado de manos, la sana distancia, el rastreo de contactos y el análisis de las noticias que llegan acerca del coronavirus para no ser víctimas de desinformación o fake news, ya está en la plataforma de Escuela en Casa de la AEFCD ofreciéndole a niños y jóvenes argumentos científicos para cuidarse de la mejor manera y entender la pandemia.

Esta iniciativa parte de la guía ¡COVID-19!: ¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a los demás? elaborada por la asociación civil “Innovación en la Enseñanza de la Ciencia” (Innovec) y el Centro Smithsonian para la Educación en Ciencias, una de las academias de ciencias más prestigiosas en Estados Unidos, y producida por la empresa mexicana Fresnillo plc.

Cabe resaltar que la guía ¡COVID-19!: ¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a los demás? se implementó en comunidades aledañas a unidades mineras en los estados de Durango, Zacatecas, Sonora y Chihuahua. Gracias a la buena respuesta por parte de los colaboradores, sus familias, docentes y la comunidad, Fresnillo plc decidió apoyar al financiamiento de la Serie COSIP.

Se estima que la población alcanzada por el proyecto fue superior a las 800 personas. Claudia Robles, coordinadora de Innovec informó que posterior a un proceso de evaluación rigurosa y pláticas con las autoridades y docentes de la Autoridad Educativa Federal de la CDMX se firmó un convenio de colaboración para difundir la Serie Comunidad de Superinvestigadores del Planeta (COSIP) en la plataforma Escuela en Casa.

COSIP cuenta con la participación de personajes animados como Ceci -la computadora superinteligente- y libe -libélula que viaja por el tiempo para recolectar testimonios sobre las actividades que se realizan durante los distintos episodios.

La audiencia principal de este material producido con la asesoría de David Revilla, productor destacado por su trabajo en programas como Woki Tokis, Sofía Luna, Kipatla y Pie Rojo, para el canal Once Niñas y Niños.

También podrán reconocerse voces de especialistas prestigiosos en el ámbito nacional e internacional como **Héctor Valle Mesto, presidente ejecutivo de Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD)**; José Luis Fernández Zayas,

investigador de la UNAM y consejero de INNOVEC; Juan Carlos Andrade, jefe de proyectos INNOVEC y Gabriela García Pérez, jefa del Laboratorio de Microbiología Molecular del Departamento de Microbiología y Parasitología de la Facultad de Medicina de la UNAM, Gabriela Warketin, periodista mexicana y conductora de Así las cosas, quienes con su experiencia brindan consejos y explican lúdicamente diversas recomendaciones que suman al cuidado de la salud de los mexicanos.

Gracias al profesionalismo del equipo de trabajo de Innovec, sus diversas alianzas con centros de estudio e investigación a nivel internacional y el historial de programas, iniciativas y acciones exitosos que han implementado desde 2002, COSIP podrá conocerse por cerca de más de 2 millones de usuarios de la plataforma Escuela en Casa, entre alumnos, docentes y padres de familia.

Claudia Robles señaló que, ante la actual pandemia, se visualiza un objetivo común: mitigar los casos, darle vuelta al número de contagios y, eso, solo podrá lograrse con el seguimiento puntual de las medidas de higiene y cuidado de la salud que organizaciones y autoridades sanitarias han compartido y divulgado a todos los mexicanos.

Indudablemente, precisó, “la Serie COSIP es una oportunidad para que más familias mexicanas continúen cuidándose de una manera lúdica y a partir del conocimiento científico ante la pandemia”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

AMLO dijo que se aplicarán en breve las dosis de vacuna anti-Covid de Sinovac que esperan certificado de calidad, el cual se prevé mañana

Antonio Baranda y Claudia Guerrero

05 de marzo, 2021

El Presidente López Obrador aseguró que no se perderán las 800 mil dosis de vacuna contra Covid de Sinovac que están varadas debido a que aún no cuentan con certificado de calidad.

Afirmó que se prevé mañana tener el aval sanitario y que se aplicarán a la población a la brevedad.

"Es un acuerdo que se tiene con las farmacéuticas. Mandaron las vacunas, se necesitan 16 aprobaciones que tienen que ver con la calidad de la vacuna y el Gobierno de China, la farmacéutica, advirtió que están cumpliendo con todo el protocolo de calidad de las vacunas y se acordó no aplicarla, pero ellos fueron los que sugirieron esto", indicó.

"Nos mandaron ocho de las 16 pruebas en positivo y el sábado, mañana, nos envían las ocho pruebas más, de modo que a partir de mañana, eso es el compromiso, ya teniendo ese reporte sanitario, ya empezamos a aplicarlas".

REFORMA publicó que las 800 mil dosis de la vacuna china anti Covid-19 de Sinovac, que llegaron al País el 27 de febrero, llevan cinco días varadas en instalaciones de la paraestatal Birmex, debido a que no tienen aún el certificado de calidad para que Cofepris avale su aplicación.

Estas vacunas, llamadas CoronaVac, han podido esperar porque no requieren de ultracongelación. Se prevé que sean aplicadas a adultos mayores de municipios rurales del País.

Por otro lado, el Mandatario reveló que el titular de Sedena, Luis Cresencio Sandoval, estuvo hospitalizado por Covid, pero ya se está recuperando en casa.

"Hablé ayer también con el General Secretario Luis Cresencio Sandoval González, ya también está de salida, pero lo mismo, él salió del hospital, ya está en su casa, pero ya está recuperándose, sin tratamiento médico, ya es recuperación", sostuvo.

"Hablé también ayer con el Almirante Ojeda y también el pronóstico fue bueno, él fue por segunda vez y se dice que cuándo es de esa manera pega más fuerte, pero va a saliendo, va saliendo, y Juan Ferrer, del Insabi, ya salió, ya estuvo ayer con nosotros en la reunión de salud".

Agregó que la próxima semana el subsecretario de Salud se podría reincorporar a sus labores tras recuperarse de Covid-19.

"Ayer hablé con el doctor Hugo López-Gatell y ya se estima que para la semana próxima salga, ya sin Covid, desde luego tiene que estar un tiempo en recuperación. Eso es lo que yo también, sin ser médico, les estoy recomendando, que esperen unos días, aún si no tienen ya Covid que esperen unos días", mencionó.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Para mediados del año, recuperaremos todos los empleos formales perdidos por la pandemia: AMLO

05 de marzo, 2021

El presidente Andrés Manuel López Obrador aseguró este viernes que todos los empleos formales perdidos por la pandemia habrán quedado recuperados para mediados del año.

"Se perdieron como un millón 100 mil empleos por la pandemia y ya llevamos recuperados como 600 mil, vamos por 500 mil empleos", aseguró en su conferencia de prensa.

López Obrador aseguró que esta recuperación estará sostenida por el alza de actividades como el turismo, uno de los sectores más golpeados por la pandemia.

"Pienso que va a ser a mediados de este año, yo sostengo que en junio a finales estamos en normalidad económica", agregó.

La propagación del COVID-19, que llevó al cierre de miles de negocios considerados como no esenciales durante la llamada 'Jornada Nacional de Sana Distancia', provocó una pérdida de un millón 117 mil 584 puestos de trabajo entre marzo y julio, de acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Al final de 2020, la pérdida de empleos formales cerró en 647 mil 710 puestos de trabajo, es decir, la peor cifra de bajas en el Seguro Social desde la crisis de 1995 conocida como el 'error de diciembre'.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Obesidad, primer factor de riesgo en muertes por covid: SSA

Patricia Rodríguez Calva

04/03/2021

José Luis Alomía Zegarra, director general de Epidemiología, señaló que la obesidad -que actualmente padecen más de 50 millones de mexicanos- es el principal factor de riesgo para que una persona contagiada de coronavirus, desarrolle síntomas graves y en consecuencia pierda la vida a consecuencia de la enfermedad.

Añadió, que actualmente, por lo menos el 47 por ciento de las personas que han fallecido por coronavirus tenían obesidad y este mismo porcentaje se refleja en los pacientes graves.

Es el factor de riesgo que más se ha asociado, no solamente a las personas que han padecido covid, sino además y lamentablemente a las personas que han fallecido por covid.

En los casos confirmados, este factor de riesgo es el que más se asocia, porque estamos hablando alrededor de un 48, 47 por ciento. Y cuando hablamos de las personas que lamentablemente han fallecido, se mantiene esta prevalencia del factor de riesgo que más ha contribuido a esta epidemia de covid-19 en México a generar enfermedad grave y de mortalidad”, explicó.

Con motivo del Día Mundial de la Obesidad, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), recomendaron al gobierno aumentar la tasa de impuestos a la venta de comida chatarra.

Cristian Morales, representante de la OMS/OPS en México, señaló que, en América Latina, nuestro país tiene el mayor número de población entre los 12 y los 19 años con obesidad, al tener una prevalencia del 35 por ciento.

Señaló que, en este mes de marzo, México se acerca a los 200 mil muertos por covid-19, por lo que es urgente poner en marcha acciones para evitar que haya más gente obesa, como por ejemplo el impulso de la lactancia materna y el aumento de los impuestos a la comida chatarra.

La obesidad está asociada con hipertensión y la diabetes, que sabemos a su vez, son factores de riesgo para formas graves de COVID-19, estamos llegando en México en marzo a los 200 mil muertos y evidentemente todo lo que hagamos para mitigar el impacto de la pandemia, incluyendo la lucha contra la obesidad es algo con lo que tenemos que comprometernos fuertemente”, indicó.

Por su parte, Simón Barquera Cervera, Director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud (CINS) del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), señaló que nuestro país, aplica uno de los impuestos más bajos a la venta de comida chatarra.

Entonces la recomendación de la Organización Mundial de la Salud es de al menos 20 por ciento y nosotros tenemos un impuesto de 10 por ciento, es decir un peso por litro.

Esta es una política de alto impacto y también buscando que parte de esos recursos se vayan directamente a atender los problemas de las personas que viven con obesidad, enfermedades crónicas y sobre todo en zonas vulnerables y los mismo con las políticas de etiquetado frontal y publicidad, que son de alto impacto, pero no están bien implementadas”, detalló.

MÁS DE 188 MIL MUERTOS

Son 188 mil 866 los fallecimientos por covid-19 en México debido al registro de 822 muertes.

El acumulado de casos confirmados ascendió a dos millones 112 mil 508 por la ocurrencia de 7 mil 521 nuevos contagios.

Existen 50 mil 640 casos activos estimados y un millón 655 mil 549 personas que se han recuperado de la enfermedad.

A nivel nacional la ocupación en camas generales es del 28 por ciento y en camas con ventilador es del 31 por ciento. En ambos casos, no hay entidades con una ocupación mayor al 70 por ciento.

VACUNACIÓN CONTRA COVID-19

Al 4 de marzo, se han aplicado dos millones 676 mil 035 vacunas contra coronavirus.

Del total, 771 mil 749 corresponden a trabajadores de la salud que recibieron su primera dosis y 573 mil 456 a la aplicación de una segunda dosis, con lo cual, ya se completó su esquema de vacunación; 17 mil 427 representan la segunda dosis que recibieron maestros de Campeche.

Y un millón 295 mil 940 corresponden a la primera dosis aplicada a los adultos mayores.

Al momento, se han reportado 10 mil 449 casos de reacciones adversas a las vacunas, 62 de estos han sido graves, por lo que 18 personas están hospitalizadas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Llama el Partido Verde a combatir la obesidad

04/03/2021

En el marco del Día Mundial de la Obesidad, la dirigente nacional del Partido Verde, Karen Castrejón Trujillo lamentó que México se mantenga como el primer lugar mundial en obesidad infantil y el segundo en obesidad de adulto, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), ante lo cual destacó la necesidad de fortalecer mecanismos para alentar a los ciudadanos a llevar una alimentación y una vida más sanas.

La dirigente ecologista señaló que cuestiones como la obesidad, además de representar un problema de salud pública, ponen en riesgo a las personas ante enfermedades extraordinarias como covid-19, pues según un estudio realizado por la Universidad Johns Hopkins, en Estados Unidos, los países donde hay mayor población con obesidad tienen una tasa más elevada de personas fallecidas por el virus SARS-COV2.

En ese sentido, Castrejón Trujillo recordó que el Partido Verde fue impulsor del nuevo sistema de etiquetado de productos para que las y los mexicanos tengan a la vista la información nutricional de los alimentos que deciden consumir y estén más conscientes de la cantidad de azúcares y grasas que contienen muchos de los productos que se venden como saludables.

La ecologista afirmó que para el Partido Verde fue un logro la aprobación de la propuesta de etiquetado, pues ayudará a combatir los malos hábitos alimenticios y el sobrepeso, especialmente en niños, niñas y adolescentes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Suman esfuerzos SRE y UNAM para desarrollo de vacunas

J. Francisco de Anda Corral

03 de marzo de 2021

La Universidad Nacional Autónoma de México será sede del laboratorio centralizado para medición de inmunidad contra Covid-19, que estará conformado por investigadores de las facultades de Medicina Veterinaria y Zootecnia, de Química y el Instituto de Biotecnología; y sumará, además, a destacados investigadores universitarios a la Coalición para las Innovaciones en Preparación para Epidemias (CEPI), miembro del grupo COVAX, organismo que busca la equidad en la distribución mundial de vacunas.

Así lo dieron a conocer a través de un comunicado conjunto las autoridades de la propia universidad y la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE), señalando que esta colaboración es “parte de la estrategia internacional del Estado mexicano contra la pandemia de la Covid-19”.

El laboratorio centralizado tendrá a su cargo la medición de la respuesta inmune inducida por candidatos vacunables contra la Covid-19, proyecto que dará a México nuevas capacidades y liderazgo en el desarrollo de vacunas; además, será clave en el desarrollo de vacunas contra la Covid-19 y otras enfermedades potencialmente pandémicas, indicaron.

La integración del laboratorio centralizado se dio como respuesta a una solicitud de la CEPI y formará parte de un grupo no mayor de 10 laboratorios de excelencia a nivel mundial.

Con este proyecto se impulsa la colaboración entre distintas dependencias universitarias que suman esfuerzos para alcanzar objetivos que benefician a la sociedad, que de manera aislada serían muy difíciles de lograr, sostuvo la UNAM.

La CEPI es una coalición multi-actor, con sede en Oslo, Noruega, fundada en 2015, que se ha especializado en la respuesta a las epidemias. Está integrada por gobiernos, organismos internacionales, fundaciones y empresas del sector privado, además de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Desarrolla vacunas contra 6 de los 9 virus considerados por la OMS con potencial pandémico y actualmente sus esfuerzos se han centrado en desarrollar la vacuna contra el SARS-CoV-2.

La SRE reiteró su voluntad de seguir apoyando el esfuerzo de vinculación internacional de científicos mexicanos que desarrollan proyectos contra la pandemia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

CDMX ligará 4 semanas en semáforo naranja

05/03/2021

La Ciudad de México estará en semáforo naranja la próxima semana, informó este viernes el director general de Gobierno Digital de la Agencia Digital de Innovación Pública, Eduardo Clark.

Con ello, la capital del país hila cuatro semanas en este estrato epidemiológico. Ese color se mantiene desde el 15 de febrero, fecha en la que entró en vigor.

La campaña de vacunación en la CDMX ya se ha efectuado en alcaldías como Milpa Alta, Cuajimalpa, Magdalena Contreras, Iztacalco, Tláhuac y Xochimilco, donde se ha protegido contra el COVID-19 a las personas adultas mayores.

En México, ya son 188 mil 866 las personas fallecidas por el nuevo coronavirus SARS-COV-2 en el país, según datos del Gobierno federal publicados el jueves.

Los casos activos estimados de la enfermedad COVID-19 aumentaron a 50 mil 640.

La hipertensión, la obesidad y la diabetes son, respectivamente, los primeros tres padecimientos asociados a los decesos por coronavirus.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

A México han llegado 4.7 millones de dosis de vacunas, de las cuales 2.8 millones esperan librar trámites o terminar proceso de envasado

Natalia Vitela

05 de marzo, 2021

A México han llegado 4.7 millones de dosis, además de la sustancia a granel para envasar otros 2 millones de vacunas.

De ellas se han aplicado ya 2.6 millones, 852 mil están en proceso de distribución a los estados y en espera de librar trámites o de terminar el proceso de envasado hay 2.8 millones.

Ello sin contar la producción de las vacunas de AstraZeneca en México que aún no tienen fecha de distribución.

La empresa ha recibido, según la Cancillería, el principio activo para formular y envasar alrededor de 12 millones de dosis en la planta de **Laboratorios Liomont**

en Ocoyoacac, Estado de México, de las cuales, algunas se repartirán en el País y otras en América Latina.

Esa planta está por iniciar los trabajos de formulado y llenado de las vacunas y estarán sujetas a la verificación y aprobación de la Comisión de Control Analítico y Ampliación de Cobertura (CCAyAC).

En lo que corresponde a CanSino, se prevé que los primeros lotes salgan de la planta en 12 días a más tardar.

El pasado 24 de febrero inició el envasado de la vacuna en el laboratorio mexicano Drugmex, ubicado en Querétaro. Al País llegó la sustancia necesaria para envasar alrededor de 2 millones de dosis.

Esa sería la primera entrega del acuerdo por 35 millones de dosis que México tiene con CanSino

A estas dosis se suman las 800 mil de la vacuna CoronaVac de la empresa china Sinovac, que llegaron al País el 27 de febrero, y que están en espera de cumplir los requisitos sanitarios que certifiquen su calidad en almacenes de la paraestatal Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México (Birmex).

La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) confirmó ayer a Grupo REFORMA que "el producto se encuentra almacenado bajo las condiciones necesarias y en resguardo a fin de asegurar que cumpla con los requisitos de calidad, seguridad y eficacia necesarios".

Señaló que las pruebas y certificados pendientes serían enviados "a más tardar el 6 de marzo".

Fuentes de la Secretaría de Salud explicaron que las vacunas fueron enviadas a México sin las pruebas analíticas para cumplir con el contrato.

Indicaron que México debe presionar para que se envíen estas pruebas, "que son de rutina" y que se espera que sean positivas para que Cofepris pueda autorizar su distribución y aplicación.

De resultar negativa la prueba analítica se tendrían que regresar al fabricante y aunque esto podría pasar, pues se trata de una vacuna nueva, "es poco probable" que ocurra, señaló la fuente.

Por otra parte, las vacunas de Pfizer-BioNTech que llegaron el 2 de marzo comenzaron a distribuirse a los estados para aplicarse a personal de salud de la Ciudad de México, Nuevo León, Querétaro y Jalisco, entre otros.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Las 800 mil dosis de vacuna china contra Covid de Sinovac llevan 5 días varadas en CDMX, porque no cuentan aún con certificado de calidad

Natalia Vitela

05 de marzo, 2021

Las 800 mil dosis de la vacuna china anti Covid-19 de Sinovac, que llegaron al País el 27 de febrero, llevan cinco días varadas en instalaciones de la paraestatal Birmex, debido a que no tienen aún el certificado de calidad para que Cofepris avale su aplicación.

Estas vacunas, llamadas CoronaVac, han podido esperar porque no requieren de ultracongelación. Se prevé que sean aplicadas a adultos mayores de municipios rurales del País.

Las autoridades sanitarias confían en tener los certificados a más tardar el sábado próximo.

De resultar negativa la prueba analítica, se tendrían que regresar al fabricante, lo cual es poco probable, explicó una fuente de Salud.

La Cofepris confirmó ayer que el producto se encuentra almacenado bajo las condiciones necesarias, a fin de asegurar que cumpla con los requisitos de calidad, seguridad y eficacia.

Gilberto Castañeda, investigador del Departamento de Farmacología del Cinvestav, aseguró que es una omisión grave que estas vacunas hayan llegado al País sin las pruebas básicas correspondientes.

En total, se prevé que México reciba 10 millones de unidades de esta vacuna.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

INEGI: a más tardar en abril debe concluir la vacunación de todo el personal de salud

Laura Poy Solano

05 de marzo de 2021

Entre febrero y abril deberá concluir la inmunización de todo el personal de salud de segunda y tercera líneas de atención, de acuerdo con la Política Nacional de Vacunación contra el Virus SARS-CoV-2 para la Prevención del Covid-19 en México vigente, lo que incluye al personal que labora en instituciones públicas y privadas.

Al respecto, la Estadística de Salud en Establecimientos Particulares 2019 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) señala que se tienen registrados 92 mil 169 médicos en consulta privada, de los cuales 76 mil 821 son en acuerdo especial, es decir que son contratados por los pacientes, y sólo 15 mil 348 se encuentra en la nómina de los hospitales. A ellos se suman 47 mil 336 enfermeras y 4 mil 779 de personal paramédico.

Del total de médicos censados en servicios privados de salud –los cuales también pueden estar adscritos a instituciones públicas de salud–, los que tienen contacto directo con los pacientes son 76 mil 261 (83.6 por ciento); especialistas, 11 mil 102 (12.2 por ciento); generales, mil 935 (2.1 por ciento); residentes, mil 76 (1.2 por ciento), y 808 (0.9 por ciento) pasantes.

Agrega que a escala nacional se tienen censados 2 mil 855 hospitales privados, donde se proporcionan 14 millones 65 mil 20 consultas externas y egresan más de 1.9 millones de pacientes que han requerido servicios de hospitalización por diversas causas.

El Inegi destaca que seis estados concentran 52.2 por ciento de las camas censables requeridas para la atención de pacientes hospitalizados en nosocomios privados, las cuales se localizan en Ciudad de México (14.1 por ciento); estado de México (11.5 por ciento), Jalisco (9.1 por ciento), Guanajuato (6.1 por ciento), Nuevo León (6.1 por ciento) y Puebla (5.3 por ciento).

La Estadística de Salud en Establecimientos Particulares señala que en 2019 las unidades hospitalarias particulares se concentran en 562 municipios o alcaldías, de las cuales 71 cuentan con 10 y más establecimientos.

Los 26 municipios o alcaldías con 20 y más hospitales particulares son Tijuana, Guadalajara, Nezahualcóyotl, Puebla, Iztapalapa, Ecatepec, Gustavo A. Madero, Juárez, Toluca, Morelia, Cuauhtémoc, León, Monterrey, Naucalpan de Juárez, Oaxaca de Juárez, Querétaro, Cuernavaca, Reynosa, Zapopan, Acapulco de

Juárez, San Luis Potosí, Benito Juárez, Durango, Celaya, Miguel Hidalgo y Tuxtla Gutiérrez.

Destaca que de cada cien establecimientos particulares que brindan servicios de salud, 90 tienen la categoría de hospital general, cinco especialidades de gineco-obstetricia, tres con otra especialidad y el resto corresponde a pediatría, psiquiatría y traumatología.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Coneval: bajan casos activos, pero la CDMX, NL, Guanajuato y Edomex concentran 48.3%

José Antonio Román

05 de marzo de 2021

Al cierre del 28 de febrero, y en los últimos 14 días de ese mes, el número de casos activos de contagio de Covid-19 disminuyó en 28 estados del país, principalmente en Ciudad de México, Nuevo León y Guanajuato, pero estas tres entidades federativas, junto con el estado de México, concentran aún 48.3 por ciento de los casos registrados, informó el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval).

De acuerdo con información del Visor Geoespacial de Pobreza y Covid-19 en los municipios de México, todavía hay 436 municipios donde no se han registrado decesos a causa del coronavirus, de los cuales la mayoría de ellos (69 por ciento) se encuentran en Oaxaca, Chiapas y Puebla, regularmente en regiones montañosas, con baja densidad de población y con más de la mitad de su población con accesibilidad muy baja o baja a carretera pavimentada.

El reporte, que actualiza la información de manera quincenal, indica que la mayoría de las defunciones se concentran en las zonas metropolitanas del país, mientras 63.3 por ciento de los fallecimientos son de personas de 60 o más años.

Poco más de la mitad de las muertes en este grupo de edad (58 mil 799) se registraron en 43 municipios. Iztapalapa, Guadalajara, Puebla, Gustavo A. Madero y Ecatepec son las demarcaciones territoriales o municipios en los que se ha presentado mayor número de defunciones en este sector, con 3 mil 200, 2 mil 953, 2 mil 845, 2 mil 768 y 2 mil 574, respectivamente.

Respecto al grupo poblacional de niñas, niños y adolescentes, el Coneval indicó que, si bien existen reportes menores, no se trata de un sector que esté exento del contagio. Al 28 de febrero se han registrado 74 mil 404 casos positivos, de los cuales 6.8 por ciento han requerido hospitalización, 3.6 por ciento permanecen

activos, 89.7 por ciento ya se han recuperado y menos de uno por ciento ha fallecido.

Por otra parte, el mismo Coneval presentó las Fichas Iniciales de Monitoreo y Evaluación 2019-2020 de los programas y las acciones federales de desarrollo social, en los que indica que 52 por ciento de ellos –ejecutados por 17 entidades de la administración pública federal– registraron algún tipo de afectación en su operación a causa de la emergencia sanitaria de Covid-19, entre ellas reducciones de personal operativo o presupuestarias, suspensión de actividades, trabajo en casa y acciones en línea.

En el documento de 336 páginas se identifica que la Secretaría de Educación Pública (SEP) tiene el mayor número de programas que reportó afectaciones, seguido por la Secretaría de Cultura y los programas operados por las dependencias a cargo de los servicios de salud, como son el ISSSTE, el IMSS y la Secretaría de Salud. En contraparte, la Secretaría de Bienestar es la dependencia con mayoría de programas que reportaron acciones para atender la emergencia sanitaria.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Descarta Cepal que AL alcance la inmunidad de rebaño este año

Dora Villanueva

05 de marzo de 2021

América Latina no alcanzará la inmunidad de rebaño durante de 2021. Estamos viviendo un fuerte acaparamiento internacional por el acceso a las vacunas y eso afecta muy negativamente a la región y genera desigualdad intrarregional entre sus países, afirmó Alicia Bárcena, secretaria ejecutiva de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal).

Expuso que además de las restricciones en logística de distribución, disponibilidad de insumos críticos y la cobertura de los sistemas de salud, el acaparamiento de las vacunas por parte de países desarrollados y el que no se liberen patentes para producir en la región abonan al rezago. Urge una solidaridad internacional y regional, exhortó.

Al presentar el Panorama social, Bárcena mostró que América Latina es la más afectada por la pandemia de Covid-19. Con 8.4 por ciento de la población mundial, contiene 27.8 por ciento de muertes. Se debe en Cáncer parte a que es la región más urbanizada del mundo, así que conviven hacinamiento y falta de acceso a servicios.

Por ejemplo, el hacinamiento afecta a 55 por ciento de los hogares urbanos en pobreza. En ellos viven dos o más personas por habitación, así que el contagio es fácil en casa, muestra el reporte de la Cepal. A ello se suman sistemas de salud fragmentados, desiguales, subfinanciados y con déficits en recursos humanos, agregó su secretaria ejecutiva.

La pandemia de Covid-19 profundizó las desigualdades estructurales en la región, los niveles de pobreza ya venían en aumento desde 2014, pero con el paso de esta crisis se estima que 491 millones de personas quedarán en la vulnerabilidad, es decir, ocho de cada diez habitantes en América Latina, dado que viven con ingresos hasta tres veces la línea de pobreza, muestra la Cepal.

La desigualdad se profundizó a través del acceso al empleo e ingresos laborales. La tasa de desocupación creció 5.7 por ciento entre la población de menores ingresos, con ello una de cada cinco personas en el quintil más pobre se encuentra desempleada. Mientras en el 20 por ciento de la población con mayores recursos la desocupación aumentó 0.7 por ciento para llegar a 3.9 por ciento, detalló.

En promedio cayeron 15 por ciento los ingresos laborales en América Latina, pero aquí los grandes perdedores son los pobres, como siempre, lamentó Bárcena. En el estrato de la población con mayores recursos se redujo 7.5 por ciento el ingreso laboral, mientras en el quintil que ya era el más pobre la baja de ingresos por su trabajo fue de 42.2 por ciento.

Agregó que las medidas de protección social frente a la emergencia llegaron a 49.4 por ciento de la población en América Latina, sin embargo, el incremento de la pobreza sólo se palió. Se tuvo un retroceso de 12 años en los indicadores de pobreza y de 20 años en pobreza extrema.

Se tenía proyectado que al cierre del año pasado en la región fueran 230 millones de pobres, pero quedaron en 209 millones. Para la pobreza extrema se calcula que aumentó a 78 millones y no a 98 millones, como hubiese sido sin los programas de emergencia.

Para enfrentar los efectos sociales de la crisis por Covid-19 en la región, será necesario continuar con los programas de transferencias y fomentar una economía de cuidado, que incluye formalizar los servicios de salud, educación e inclusión digital, agregó Bárcena.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Cuba ya trabaja en la Soberana Plus y la 02 entró a la fase tres de ensayos clínicos

05 de marzo de 2021

Cuba ya cuenta con un quinto vacunal contra el Covid-19, la Soberana 01A, que ha tenido muy buenos resultados en pacientes convalecientes, y se le conocerá como Soberana Plus, anunció el Instituto Finlay de Vacunas (IFV).

Soberana Plus es un concepto que se basa en el primer ensayo clínico en convalecientes de Covid-19 en el mundo, afirmó el doctor Vicente Vérez, director del IFV.

Explicó que la principal amenaza de los convalecientes es la pérdida de la inmunidad ante las nuevas variantes del virus, especialmente ante las mutaciones reportadas en Sudáfrica, Brasil y Gran Bretaña, que reducen el poder neutralizante de los anticuerpos.

El objetivo del ensayo con convalecientes era evitar en primer lugar que los pacientes se reinfecten, y eso fue lo que logramos demostrar con 30 voluntarios, subrayó.

Soberana Plus está basada en una reformulación de Soberana 01 y como todas las vacunas cubanas es de proteína recombinante, la misma técnica utilizada por la empresa estadounidense Novavax.

Por lo pronto, la vacuna Soberana 02 entró en la fase tres de ensayos clínicos, la última antes de su aprobación, dijeron autoridades locales.

El reclutamiento de los 44 mil voluntarios, de entre 19 y 80 años, que participarán en el estudio ya comenzó y el proceso de vacunación debe empezar la próxima semana, dijo el IFV.

Esta fase tendrá "un tiempo de duración aproximadamente de tres meses, después que se pone la última dosis", indicó el director adjunto del IFV, Yury Valdés.

El directivo precisó que el grupo de voluntarios se dividió en tres para el estudio. Unos recibirán dos dosis de Soberana 02 con 28 días de diferencia; otros, dos dosis más una adicional para reforzar la inmunidad, y el tercero, un placebo.

Pero incluso antes de que termine esta fase, los resultados parciales de estos ensayos pueden ser utilizados para avanzar en otras categorías, como el autorizarlo para uso de emergencia de la vacuna, como ha sucedido con otras en el mundo, añadió.

Si Soberana 02 obtiene la autorización final, será la primera vacuna contra el Covid-19 concebida y producida en América Latina.

Cuba, que se ha fijado la meta de vacunar a sus 11.2 millones de habitantes, sigue siendo uno de los menos afectados por el coronavirus en la región, con 53 mil 308 contagios y 336 muertos. Bajo el bloqueo de Estados Unidos desde 1962, Cuba comenzó a desarrollar sus propias vacunas en los 80. Actualmente, Cuba desarrolla cinco candidatas a vacunas anti-Covid: Soberana 01 (en fase 2), Soberana 02, Abdala (que espera la luz verde para pasar a la fase tres), Mambisa (en fase 1) y Soberana Plus.

Tras dos días consecutivos de muertes récord por la enfermedad en Brasil, el presidente Jair Bolsonaro dijo a sus compatriotas que dejen de lloriquear y sigan adelante, además de criticar a las personas y medios de comunicación que exigen al gobierno comprar más vacunas.

Río de Janeiro impondrá nuevas restricciones en un intento para frenar una segunda ola de contagios, incluido un toque de queda nocturno.

La Comisión Europea e Italia bloquearon un envío de 250 mil vacunas anti-Covid de AstraZeneca con destino a Australia, después de que la farmacéutica no cumplió sus compromisos con el bloque.

El envío fue frenado ante la escasez sostenida de vacunas en la UE y en Italia y el retraso en el suministro de AstraZeneca, explicó el comunicado oficial de la cancillería italiana.

Australia no es considerado un país vulnerable ante la pandemia, y además pidió un alto volumen de dosis.

Italia recurrió al sistema anunciado por la UE, denominado Mecanismo de Transparencia y Concesión de Licencias para las Exportaciones, que tiene formalmente como objetivo recopilar información sobre la producción de la vacuna contra el Covid-19 que se envía fuera de la UE y que ofrece a los miembros del bloque la posibilidad de vetar envíos fuera de su territorio si no son considerados legítimos. Italia es el primer país de la UE en hacerlo.

El primer ministro israelí Benjamin Netanyahu anunció ayer en rueda de prensa, junto con su homólogo austriaco Sebastian Kurz y la danesa Mette Frederiksen, una alianza entre los tres países para investigar y desarrollar vacunas.

La vacuna desarrollada por AstraZeneca proporciona una protección parecida a la de Pfizer en personas de setenta años o más, aseguró la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

La pandemia ha dejado 115 millones 467 mil 624 contagios, dos millones 565 mil 369 muertes y 65 millones 296 mil 409 personas recuperadas en el mundo, según la Universidad Johns Hopkins.

En una renovada andanada de ataques racistas, el gobernador de Texas, Gregg Abbot, acusó al presidente Joe Biden de provocar la expansión de la pandemia por Covid-19 con la liberación imprudente de inmigrantes ilegales que llegan a Texas desde la frontera con México.

La administración Biden está liberando imprudentemente a cientos de inmigrantes ilegales que tienen Covid en las comunidades de Texas, escribió Abbott en su cuenta de Twitter.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Muertes por COVID suben en países donde tasas de obesidad son más altas... México no es la excepción

05 de marzo, 2021

Los países donde más de la mitad de las y los adultos tienen sobrepeso han registrado tasas de mortalidad por COVID-19 más de diez veces más altas que las de otras naciones, según un informe de la Federación Mundial de Obesidad.

Entre las naciones más afectadas están Reino Unido, Estados Unidos, España, Italia, Brasil y México.

De los 2.5 millones de muertes por el virus reportadas hasta fines de febrero, 2.2 millones ocurrieron en países con umbrales superiores a 50 por ciento, según el estudio, lo que sugiere que las personas obesas deberían incluirse en los grupos con prioridad para pruebas y vacunas.

La obesidad prácticamente se ha triplicado en todo el mundo en las últimas cuatro décadas y sigue aumentando a nivel global.

El año pasado, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés) advirtió que es una “pandemia global en sí misma”.

Durante la pandemia de coronavirus, el sobrepeso se ha asociado con un mayor riesgo de hospitalización, ingreso a cuidados intensivos o críticos y la necesidad de ventilación mecánica.

En Reino Unido, las personas con sobrepeso tenían 67 por ciento más de probabilidades de necesitar cuidados intensivos después de contraer COVID-19.

Aquellos considerados obesos tenían tres veces más probabilidades de requerir tratamiento en la unidad de cuidados intensivos.

Cientos de miles de muertes relacionadas con COVID-19 podrían haberse evitado si todos los países tuvieran una prevalencia de sobrepeso inferior a 50 por ciento, según el informe.

La organización hizo un llamado a contar con mejores estrategias de prevención y tratamiento de la obesidad.

Con la colaboración de Zoe Schneeweiss y Eric Coleman

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

'Brazo COVID': el sarpullido que causa la vacuna de Moderna en algunas personas

05 de marzo, 2021

Algunas personas que han recibido la vacuna de Moderna contra el COVID-19 experimentan un sarpullido en el brazo que puede tener entre cuatro pulgadas (10 cm) de ancho o más, y que desaparece en alrededor de seis a 10 días después de vacunarse, según un estudio del New England Journal of Medicine.

Los investigadores informaron sobre las reacciones de 12 casos que aparecieron ocho o más días después de que recibieron su primera dosis. Por lo general, fueron tratados con hielo y antihistamínicos, aunque algunos pacientes necesitaron tratamientos con esteroides. Aproximadamente la mitad también tuvo reacciones cutáneas luego de la segunda dosis, aunque fueron menos graves.

Si bien ha habido informes anteriores de las reacciones que ocurren principalmente con la vacuna de Moderna, su apariencia puede ser aparatosa. Los detalles deberían ayudar a educar a los médicos y tranquilizar a las personas que los desarrollan, dijo Kimberly Blumenthal, autora principal del artículo y codirectora del programa de epidemiología clínica del Hospital General de Massachusetts en Boston.

"Muchos de los pacientes estaban preocupados. ¿Esto es una infección? (¡No!) ¿Significa que no puedo tomar la segunda dosis? (¡No!) ¿Ocurrirá con la segunda dosis? (¡No necesariamente!)", dijo Blumenthal en entrevista.

"Esto es una molestia, pero no es peligrosa", aseguró.

Brazo COVID

La evidencia de las reacciones apareció en estudios anteriores. El ensayo de la última etapa de la vacuna de Moderna notó reacciones tardías en el lugar de la primera inyección en aproximadamente 0.8 por ciento de los 30 mil 420 participantes, y entre el 0.2 por ciento en su segunda dosis. Por lo general, se resolvieron en unos cinco días.

Los informes de sarpullido después de las vacunas, coloquialmente llamado "brazo COVID", comenzaron a aparecer en un grupo en Facebook de farmacéuticos a principios de este año. Ellos compartieron sus experiencias en el grupo 'Personal de farmacia para el apoyo de COVID-19', publicando imágenes de grandes círculos rojos en sus brazos. La gente se preguntaba qué sabían los miembros de la comunidad de 44 mil personas sobre esta aparición y si otros vieron efectos similares.

"Esta es una reacción específica de Moderna que aparece después de la primera semana y puede durar varios días", dijo Blumenthal. "No me han dicho nada de Pfizer", dijo.

Se desconoce exactamente qué los está causando, pero puede ser algún tipo de reacción inmune a los componentes inactivos de la vacuna, afirmó.

Si bien la mayoría de las reacciones se desarrollaron en el hombro y la parte superior del brazo cerca del sitio de la inyección, otras aparecieron en el codo y los dedos y la palma de la mano, según el estudio. En algunos casos, el tejido debajo de la superficie de la piel se endureció y perdió su apariencia suave en respuesta a la inflamación.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Si ya me vacuné contra COVID-19, ¿puedo transmitir el virus?

05 de marzo, 2021

¿Previene completamente las infecciones la vacunación? La respuesta corta es no. Aún puedes infectarte después de haber recibido la inyección contra el COVID-19. Pero Tus posibilidades de enfermar gravemente son casi nulas.

Mucha gente piensa que las vacunas funcionan como un escudo, impidiendo que un virus infecte las células por completo. Pero en la mayoría de los casos, una persona que se inyecta está protegida contra enfermedades, pero no necesariamente contra infecciones.

El sistema inmune de cada persona es un poco diferente, por lo que cuando decimos que una vacuna tiene una efectividad del 95 por ciento eso solo significa que el 95 por ciento de las personas que se han vacunado no enfermarán.

Estas personas podrían estar completamente protegidas de la infección, o podrían estar infectadas, pero permanecer asintomáticas porque su sistema elimina el virus muy rápidamente. El 5 por ciento restante puede infectarse y enfermar, pero es muy poco probable que esas personas sean hospitalizadas.

La vacunación no evita las infecciones al 100 por ciento, pero en todos los casos le confiere al sistema inmune una gran ventaja frente al coronavirus.

Ya sea una protección completa contra la infección o, si desarrolla algún nivel de enfermedad, siempre estará mejor después de recibir su dosis de vacuna que si no la hubiera recibido.

¿Infección significa siempre transmisión?

La transmisión se produce cuando suficientes partículas virales de una persona infectada se introducen en el cuerpo de otra persona no infectada. En teoría, cualquier persona infectada podría transmitir el virus. Pero la vacunación reducirá la posibilidad de que esto suceda.

En general, aunque la vacunación no prevenga completamente la infección, reducirá significativamente la cantidad de virus que sale de la nariz y la boca y acortará el tiempo en que se elimina el virus.

Este parece ser el caso de las vacunas contra el coronavirus. En un reciente estudio previo que aún no ha sido revisado por pares, investigadores israelíes evaluaron a 2 897 personas vacunadas en busca de signos de infección.

La mayoría no tenía virus detectable, pero las personas que estaban infectadas tenían una cuarta parte de la cantidad de virus en sus cuerpos que las personas no vacunadas a las que se les hizo la prueba en momentos similares después de la infección.

Menos virus del coronavirus significa menos posibilidades de propagarlo, y si la cantidad de virus en su cuerpo es lo suficientemente baja, la probabilidad de transmitirlo puede llegar a casi cero.

Sin embargo, los investigadores aún no saben dónde está ese límite para el coronavirus, y, dado que las vacunas no brindan una protección del 100 por ciento contra la infección, los expertos recomiendan que las personas continúen usando mascarillas y manteniendo medidas de distanciamiento social incluso después de ser vacunadas.

¿Qué pasa con las nuevas variantes del coronavirus?

Han surgido nuevas variantes de coronavirus en los últimos meses, y estudios recientes muestran que las vacunas son menos efectivas contra algunas, como la variante B1351 identificada por primera vez en Sudáfrica.

Cada vez que el SARS-CoV-2 se replica obtiene nuevas mutaciones. En los últimos meses, los investigadores han encontrado nuevas variantes que son más infectivas, lo que significa que una persona necesita inhalar menos virus para infectarse, y otras variantes que son más transmisibles, que es igual a que aumentan la cantidad de virus que desprende una persona.

Y los investigadores también han encontrado al menos una nueva variante que parece tener más facilidad para evadir el sistema inmune, según los primeros datos.

Entonces, ¿cómo se relaciona esto con las vacunas y la transmisión?

Para la variante de Sudáfrica, las vacunas aún brindan más del 85 por ciento de protección contra una enfermedad grave de COVID-19. Pero cuando se cuentan los casos leves y moderados, las vacunas brindan, en el mejor de los casos, solo alrededor del 50-60 por ciento de protección.

Eso significa que al menos el 40 por ciento de las personas vacunadas todavía tendrán una infección lo suficientemente fuerte y suficiente virus en su cuerpo como para sufrir al menos una enfermedad moderada.

Si las personas vacunadas tienen más virus en sus cuerpos y se necesita menos cantidad de virus para infectar a otra persona, habrá una mayor probabilidad de que una persona vacunada pueda transmitir estas nuevas cepas del coronavirus.

Si todo va bien, las vacunas reducirán muy pronto la tasa de enfermedades graves y muerte en todo el mundo. Sin duda, una vacuna que reduzca la gravedad de la enfermedad también, a nivel de población, reducirá la cantidad de virus que se transmite.

Pero debido a la aparición de nuevas variantes, las personas vacunadas todavía tienen el potencial de diseminar y transmitir el coronavirus a otras personas, estén vacunadas o no.

Esto significa que probablemente las vacunas tardarán más en reducir la transmisión y en favorecer la inmunidad de rebaño que si estas nuevas variantes nunca hubieran surgido.

El tiempo que durará este proceso será resultado del equilibrio entre la eficacia de las vacunas contra las cepas emergentes y lo transmisibles e infecciosas que sean las nuevas cepas.

La nota original la puedes encontrar aquí.

Por Deborah Fuller, profesora de Microbiología, Facultad de Medicina, Universidad de Washington.

*The Conversation es una fuente independiente y sin fines de lucro de noticias, análisis y comentarios de expertos académicos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Arranca “Obesidades”, iniciativa que busca empoderar a las personas en esta condición

Cecilia Higuera Albarrán
2021-03-05

Debido a que la obesidad y el sobrepeso son dos enfermedades que requieren un tratamiento médico integral, en lugar de sólo culpar a quien padece estas enfermedades y señalarlo por su apariencia, su peso, su forma de comer y presumir que está gordo, porque no se cuida o porque no deja de comer, nace “Obesidades”, iniciativa que busca empoderar a las personas en esta condición, que entiendan su padecimiento y puedan contar con redes de apoyo, en este tratamiento que es de largo plazo, y muy probablemente de por vida.

En el marco del Día Mundial de la Obesidad, Fernando Pérez Galaz, cirujano bariatra y fundador de “Obesidades”, explicó que el nombre es en plural, precisamente “porque se trata de una enfermedad heterogénea y porque la

obesidad es algo muy diferente para cada persona”, la causa de obesidad en cada persona tiene un origen diferente, de ahí que se viven diferentes tipos de obesidades.

A su vez, el doctor Bernardo Rea Ruanova, también fundador de Obesidades, señaló que cada persona tiene un mensaje diferente que dar respecto a su enfermedad, y entonces vemos los millones de historias que se escriben respecto a la obesidad y el sobrepeso, la cual comienzan a convertirse en un problema de salud pública en el país, si se toma en cuenta que poco más de 62 millones de adultos mayores de 20 años viven con esta condición, aunado a los más de 12 millones de niñas, niños y adolescentes que se encuentran en la misma situación.

El objetivo fundamental es generar mayor conciencia respecto a las personas que viven con obesidad, así como sus redes de apoyo y que pierdan el miedo de acudir con los profesionales de la salud a solicitar ayuda, y facilitar la capacitación y el acceso a un tratamiento adecuado.

En este mismo sentido, la doctora Verónica Vázquez Velázquez, psicóloga y presidenta de Obesidades, puntualizó que un buen principio es lograr cambiar la narrativa de la obesidad, desde la forma en la que hablamos y cómo nos referimos de esta enfermedad. Tenemos que dejar de ver a la gente que vive con obesidad como que se la pasan comiendo, sentados sin hacer nada, y entender que ésta es una enfermedad multifactorial”.

“Como no culpamos al paciente que tiene cáncer de su enfermedad, debemos entender que las personas que viven con obesidad tampoco son culpables de lo que están viviendo y en el que la principal lucha es interna, porque el organismo de manera natural se va a defender de la pérdida de peso, de ahí que cuesta tanto trabajo bajar de peso, o que las dietas no funcionen igual en una y otra persona, entonces, a ambas personas debemos aprender a tratarlas con dignidad y respeto”, señaló.

“Nadie debería sentirse avergonzado, señalado ni discriminado por tener sobrepeso, así como no señalamos ni acusamos a las personas que tienen cáncer o cualquier otra enfermedad crónica. El primer paso es detener el aumento de peso, y entender que una reducción modesta del peso corporal puede mejorar la salud y es factible con la ayuda de profesionales de la salud que entiendan el cuidado de la obesidad”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Yucatán

IMSS: esta es la razón por la que no debes "saltarte" las comidas

04 marzo, 2021

IMSS Yucatán hace un llamado a la población para evitar "saltarse" la comida, pasar periodos prolongados sin consumir alimentos o comer a deshoras.

Especialistas señalan que las consecuencias de ayunar de manera constante pueden ocasionar:

Mareos y fatiga.

Falta de concentración.

Diabetes.

Gastritis.

Sobrepeso.

Daño neuronal.

¿Qué es el ayuno?

Julia Valerio Cruz, nutrióloga y jefa de Dietoterapéutica y Enseñanza, explica que el ayuno es el acto de abstenerse total o parcialmente de comer o beber, por un periodo de tiempo determinado. Es más común que sea con la omisión del desayuno.

Actualmente, con las diversas actividades de la vida cotidiana, muchas personas comen a destiempo o pasan mucho tiempo sin comer, por lo que se recomienda tener horarios regulares para el consumo de alimentos. En caso de no tener tiempo para en las mañanas para desayunar, preparar esta comida un día antes.

¿Qué puedes desayunar que sea rápido de preparar?

La avena con fruta, huevo, yogurt, cereal o pan integral, frutos secos, licuado de fruta con leche descremada, sándwich o un burrito con porciones de verdura, son algunas de las recomendaciones de alimentos rápidos para preparar en el desayuno que enlistó la especialista.

¿Qué pasa si no desayuno?

El hecho de saltarse una comida o practicar el ayuno, deja sin glucosa al cerebro, lo que disminuye la capacidad para concentrarse y memorizar. En el caso de los niños, no desayunar puede provocar una dificultad en procesos cognitivos, lo que va a dificultar el aprendizaje en la escuela.

Otro de los efectos de esta mala práctica es la gastritis, ya que al no recibir alimentos el ácido gástrico irrita en forma constante al estómago, explicó la nutrióloga.

¿Qué pasa comer a deshoras?

Por otro lado, cenar tarde puede provocar a una mayor ingesta calórica y afectar el peso corporal y el metabolismo. Además, aumenta el riesgo de enfermedad coronaria y de padecer hipertensión arterial, ya que se altera la respuesta a la insulina y los valores de colesterol en sangre.

Comer a deshoras, omitir algunas comidas o cenar muy tarde, son hábitos que dañan la salud, por lo que es importante realizar, en la medida de lo posible, cada comida de forma regular (tres comidas fuertes y dos colaciones).

Además de incluir los grupos de alimentos que forman parte del Plato del bien comer en sus porciones adecuadas, recomendó la nutrióloga del IMSS en Yucatán.

Para mayor información, el IMSS cuenta con la Cartera de Alimentación Saludable y Actividad Física, que puede ser descargada desde internet (http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/cartera-alimentacion.pdf), diseñada para todas las personas que deseen cuidar su salud, así como para quienes tienen sobrepeso, obesidad, hipertensión arterial, triglicéridos o colesterol elevados.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Rafael Álvarez Cordero: Mientras más sudas, más grasa pierdes (Opinión)

05 de marzo de 2021

A pesar de las limitaciones que ha ocasionado la pandemia de covid, que nos obligó a estar aislados por mucho tiempo, poco a poco se está abriendo la posibilidad de hacer ejercicio al aire libre o en los gimnasios, lo que es verdaderamente gratificante, porque uno de los problemas del confinamiento ha sido el aumento de peso corporal, debido a que comimos sin el orden de siempre, el hastío nos hizo comer de más, no hicimos suficiente ejercicio, y como la báscula nos lo recuerda, nos sentimos mal.

Y al reanudar el ejercicio, se renuevan algunos mitos y consejos acerca de cómo bajar de peso rápidamente, y una de ellas habla del sudor: “Mientras más sudas, más grasa pierdes”, se dice en los gimnasios, lo que no es cierto

Si se tiene ese concepto en la mente, quien hace ejercicio se llevará un desaliento por partida doble: posiblemente baje de peso, que se repondrá al beber líquido después del ejercicio, y si mide su porcentaje de grasa, seguirá siendo el mismo, porque lo que se pierde en el sudor es únicamente agua.

Esta creencia hace que muchos entusiastas deportistas tengan, además de su ropa deportiva, cinturones o chalecos “para sudar más”, creyendo que están moldeando una figura apolínea, cuando en realidad están bajando su nivel de agua y sales minerales, sin cambiar la masa grasa; las pérdidas de sudor pueden reducir momentáneamente el peso por la deshidratación que producen, sin embargo, ha de señalarse que no es una forma saludable de perder peso.

Tanto los nutriólogos como los activadores físicos, endocrinólogos y otros expertos saben que nuestro peso corporal y, por ende, la salud de la que gozamos, se debe a varios factores.

El primero es la herencia, si tenemos la herencia de obesidad en la familia, es posible que nuestro cuerpo pueda repetir el modelo y será difícil —aunque no imposible— cambiarlo; en segundo lugar, están las costumbres familiares, cómo comemos, cómo se guisa en casa y, luego, las costumbres de alimentación fuera de casa; necesitamos tener en cuenta estos factores para saber qué hacer.

El peso corporal es el resultado de lo que se llama balance energético, o sea, la suma de todas las calorías que ingerimos menos la suma de todas las calorías que gastamos.

En este sentido, no hay ni dietas mágicas ni ejercicio “quema grasa”, lo que necesitamos es un equilibrio, que debemos hacer personalmente o platicarlo con la familia y decidir el tamaño de las raciones, porque la tradición mexicana “no me desprecie, comadrita, un plato más no es nada”, nos lleva a comer dos o tres veces más de lo necesario; además, hay que tener presente que no hay alimentos buenos y malos, sino raciones adecuadas.

Y en relación con el ejercicio, todo ejercicio es bueno, debe ser cotidiano, agradable, satisfactorio al terminar y sin excesos; quienes se quieren “comer el gimnasio” desde el primer día, tienen riesgo de sufrir accidentes o lesiones, y abandonarán el ejercicio.

La salud es consecuencia de que seamos inteligentes para lograr armonía en la alimentación, armonía en el ejercicio, armonía en el trabajo y armonía en el reposo; eso que se llama bienestar se puede lograr y tú, sin mitos y consejos inútiles, puedes lograrlo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Día Internacional de la Concientización sobre el VPH. Experto alerta que 6 de cada 10 mujeres retrasaron tamizaje para VPH tras covid

Blanca Valadez

04.03.2021

En plena emergencia sanitaria por covid-19, seis de cada diez mujeres retrasaron o cancelaron el tamizaje para el Virus de Papiloma Humano (VPH), causante de cáncer cervical,

“Existe una disminución de más del 60 por ciento las pruebas y el diagnóstico oportuno de VPH, lo cual es una señal de alerta para el sistema de salud”, dijo Jorge García, líder científico en Becton Dickinson de México.

En el Día Internacional de la Concientización sobre el VPH, integrantes de la comunidad médica resaltaron la importancia de la detección temprana de este virus precursor del cáncer cervicouterino (CaCu).

El cáncer cervical es una enfermedad de alta mortalidad asociada a la infección por VPH, la cual se transmite de una persona a otra durante el contacto con una zona infectada del cuerpo, incluyendo el sexo vaginal, anal y oral.

De acuerdo con datos del Observatorio Global del Cáncer (Globocan), en México se registraron más de 9 mil 400 casos nuevos de cáncer de cérvix y más de 4 mil 300 defunciones por esta causa durante 2020, ubicándose como la segunda neoplasia más común en las mujeres después de la de mama.

“El cáncer cervicouterino es el segundo más frecuente entre las mujeres de 25 a 64 años, pero también es el único 100 por ciento prevenible. Para evitarlo, es importante utilizar métodos de barrera en las relaciones sexuales, vacunarse contra el VPH y someterse de forma periódica a una citología cervical de base líquida (CBL), cuyo objetivo es identificar la presencia de VPH y lesiones precancerosas”, indicó Jorge García.

La citología de base líquida permite el diagnóstico y el tratamiento precoz del VPH. Se realiza en 15 minutos, es indolora y salva vidas. Consiste en la toma de muestra de células de cérvix mediante una espátula o cepillo de muestreo.

Dicha muestra se coloca en un medio líquido especial, luego se centrifuga y finalmente se analiza bajo el microscopio, ofreciendo altos índices de efectividad.

Actualmente, la CBL es el método de tamizaje y diagnóstico para VPH contemplado en el Programa Nacional de Prevención del Cáncer Cervical que, a través del

Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva, tiene como objetivo brindar la prueba a la población mexicana de entre 34 y 65 años.

“Entre 1980 y 2016 las muertes por cáncer cervical en mujeres mayores de 15 años disminuyeron en un 54% como resultado de políticas públicas para mejorar la detección oportuna y la prevención. Gracias a los esfuerzos de la Secretaría de Salud y del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) se demostró la importancia y eficacia de la detección del VPH a través de la Citología de Base Líquida en comparación con el Papanicolaou convencional”, detalló García.

Guanajuato es uno de los estados pioneros en ofrecer la CBL a través de las Unidades de Primer Nivel de Atención de la Secretaría de Salud.

“La CBL mejora en mucho la calidad en la interpretación citológica, el diagnóstico colposcópico y citopatológico, proporcionando atención oportuna a las mujeres guanajuatenses. El programa de cáncer cervicouterino contempla estrategias de promoción, prevención, tamizaje diagnóstico y tratamiento, distribuidas a través de los tres niveles de atención a la salud, con el objetivo de disminuir la mortalidad por esta enfermedad”, dijo Pablo Sánchez Gastelum, director de Salud Pública del Estado de Guanajuato.

En Guanajuato, durante el año 2020, se tamizó alrededor de 68 mil 914 mujeres, entre las cuales se detectaron 34 casos con diagnóstico de cáncer de cuello uterino en etapa temprana que se encuentran en seguimiento y control en las Clínicas de Colposcopia y Centro Oncológico como parte de la atención integral y del tratamiento a su padecimiento.

Es importante señalar que la Secretaría de Salud de Guanajuato cuenta con dos Laboratorios de Citología que procesan las muestras de citología en base líquida con equipos de alta tecnología, lo que permite que el médico colposcopista pueda brindar la oportunidad del diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado a las mujeres guanajuatenses.

Tratándose del Virus de Papiloma Humano, el Laboratorio Estatal de Salud Pública y Biología Molecular del Estado de Guanajuato cuenta con la Tecnología más avanzada, necesaria y suficiente para la tipificación de los diferentes virus de VPH mediante la prueba de PCR y la citología en base líquida complementaria.

En Guanajuato durante los últimos tres años ha mantenido una tasa de mortalidad del 8.5 por ciento, debajo de la tasa nacional que es de 11.2 por ciento con edad promedio de defunción por esta causa de 58.8 años.

El cáncer cervicouterino es el único cáncer 100 por ciento prevenible y la única prueba que lo detecta es un papanicolaou: “una prueba adecuada, en el momento oportuno”.

En el marco del Día Internacional de la Concientización sobre el VPH, Becton Dickinson se une al llamado nacional e internacional de diversos organismos de salud para fomentar el diagnóstico oportuno de la infección por dicho virus y del cáncer cervicouterino, ratificando su pasión y compromiso para ayudar a mejorar la seguridad y la eficiencia en la prestación de cuidados médicos, permitir a los científicos de laboratorio detectar con precisión las enfermedades y avanzar en las capacidades de los investigadores para desarrollar la próxima generación de diagnósticos y terapias.

Los papilomavirus humanos (PVH) son un grupo de virus muy comunes en todo el mundo. Hay más de 100 tipos de PVH, de los que al menos 14 son oncógenos (también conocidos como de alto riesgo). Estos virus se transmiten principalmente por contacto sexual y la mayoría de las personas se infectan poco después de iniciar su vida sexual. El cáncer del cuello uterino es causado por infecciones de transmisión sexual por determinados tipos de PVH.

La Secretaría de Salud indica que el VPH afectará a 8 de cada 10 personas (hombres y mujeres) en algún momento, siendo el tabaquismo, las infecciones de transmisión sexual concomitantes, uso de hormonales orales, número elevado de embarazos, deficiencias nutricionales e inicio de vida sexual sin protección en la adolescencia los principales factores de riesgo para la evolución a cáncer.

BD es una de las mayores empresas globales de tecnología médica que impulsa el mundo de la salud mejorando los descubrimientos médicos, el diagnóstico y la prestación de cuidados de salud.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Covid-19 afectó la atención a niños con cáncer en más de un 75%

04/03/2021

La covid-19 ha tenido "un gran impacto" en la atención del cáncer infantil en todo el mundo y esto ha supuesto una "interrupción sustancial" del diagnóstico y el tratamiento, especialmente en países de ingresos bajos y medios, según una encuesta realizada a más de 300 médicos de 200 hospitales.

Estas conclusiones, según sus responsables, enfatizan "la urgencia" de una respuesta global distribuida equitativamente para apoyar la atención de oncología pediátrica durante esta pandemia y futuras emergencias de salud pública.

La encuesta se publica en la revista The Lancet Child & Adolescent Health e incluye un análisis de las respuestas de 311 profesionales de la salud de 213 instituciones de 79 países de todas las regiones de la Organización Mundial de la Salud.

El trabajo abarcó el período comprendido entre el 22 de junio y el 21 de agosto de 2020, e incluyó una serie de preguntas para evaluar las características de los hospitales, el número de pacientes diagnosticados con covid-19 y las alteraciones y adaptaciones en la atención al cáncer.

Esta evaluación global del impacto del covid-19 en la atención del cáncer pediátrico revela que su atención se vio afectada en más de tres cuartas partes de los hospitales encuestados (78 %).

Casi la mitad (43 %) declaró haber diagnosticado menos casos nuevos de los previstos, mientras que alrededor de un tercio (34 %) informó de un aumento del número de pacientes que abandonaron el tratamiento (no iniciar la terapia contra el cáncer o un retraso en la atención de 4 semanas o más).

El sondeo también revela que casi uno de cada 10 hospitales (7 %) tuvo que cerrar por completo su unidad de cáncer pediátrico en algún momento, con un período medio de cierre de 10 días; la gran mayoría de ellos (87 %) se encontraban en países de ingresos bajos y medios.

Los cambios en la atención del cáncer incluyeron: atención quirúrgica reducida (72 %), escasez de hemoderivados (60 %), modificaciones de la quimioterapia (57 %) e interrupciones en la radioterapia (28 %, de 155 instituciones que brindaban ese tratamiento antes de la pandemia).

Además, los recursos de los hospitales se vieron significativamente afectados, ya que un tercio (32 %) señaló una disminución del apoyo financiero, mientras que dos tercios (66 %) informaron de una reducción del personal clínico disponible.

Alrededor de uno de cada cinco hospitales (19%) mencionó una reducción en la disponibilidad de camas de cáncer pediátrico.

Daniel Moreira, del hospital infantil St. Jude (Estados Unidos), señala: "Nuestros hallazgos sugieren que la covid-19 ha tenido un mayor impacto en la atención del cáncer infantil a nivel mundial de lo que los estudios de una sola región habían sugerido, con los centros de los países de ingresos bajos y medios particularmente afectados".

Los autores señalan una serie de limitaciones, entre ellas que los resultados de la encuesta solo reflejan los conocimientos y las opiniones en una fase de una pandemia que cambia rápidamente.

Dado que la encuesta se realizó en inglés y se distribuyó dentro de dos redes de oncología pediátrica, los resultados pueden no ser generalizables a entornos pequeños y de bajos recursos, donde el personal no habla ese idioma y no forma parte de estas redes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Gaceta Médica

Los nuevos ensayos clínicos contra el cáncer han caído un 60% durante la pandemia

Sandra Pulido

04 de marzo de 2021

Los datos muestran una disminución del 60% en los nuevos ensayos clínicos de fármacos y terapias biológicas contra el cáncer desde que comenzó la pandemia de COVID-19. Un nuevo estudio publicado en The Lancet Oncology confirma que la suspensión de los estudios durante los primeros meses de la crisis sanitaria aún sigue retrasando el comienzo de nuevos ensayos clínicos destinados a cubrir las necesidades en el campo de la oncología.

Durante un período de observación de 40 meses –seguido por investigadores estadounidenses en un estudio publicado en JAMA Network Open– se lanzaron 1.440 ensayos oncológicos de fase 1 a 4 en 91 países. De estos ensayos, 1.249 se iniciaron en los años previos a la pandemia, pero solo 191 desde que golpeó el COVID-19. Otros cálculos basados en un análisis mes a mes mostraron una tasa de incidencia de 0 · 40 (IC del 95%: 0 · 28–0 · 55) en comparación con el período prepandémico.

“Las cifras generan preocupación sobre el desarrollo de nuevas terapias contra el cáncer”, ha señalado Fahreed Melham, vicepresidente senior de Acorn AI Labs

(Boston, MA, EE.UU.) y uno de los investigadores del estudio, quien también ha puntualizado que en investigaciones prepandemia ya habían notado la caída en la inscripción de nuevos ensayos.

Encarrillar de nuevo la investigación

En julio de 2020, una encuesta de la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica (ASCO) observó que el 60% de las instituciones que participaron en el trabajo habían suspendido los ensayos clínicos o habían cambiado las prioridades de los mismos.

Por su parte, a principios de 2021, ASCO publicó el informe ‘El camino hacia la recuperación’ estableciendo cinco objetivos para volver a encarrilar la investigación clínica, incluido el diseño de ensayos más pragmáticos y eficientes, la reducción de la carga regulatoria y la mejora de la accesibilidad.

“No es sorprendente ver una disminución en el lanzamiento de nuevos ensayos. Es consistente con otros trabajos que muestran una disminución del 50% en la inscripción durante los primeros meses de la pandemia”, subrayó Richard Schilsky, director médico de ASCO.

Por arrojar un punto positivo, la publicación sostiene que el reclutamiento para los ensayos ha comenzado a recuperarse a medida que los centros se adaptan a las nuevas formas de trabajar.

“Esta pandemia llegará a su fin. Y cuando lo haga, el cáncer seguirá estando con nosotros. Tuvimos que reorientar nuestro enfoque, tenía que hacerse, pero tenemos que volver a encarrilar la investigación sobre el cáncer lo antes posible”, ha puntualizado Schilsky.

El 95% de los ensayos clínicos se detuvieron

A principios de 2020, el 95% de los ensayos clínicos se detuvieron. Según Aoife Regan, jefe de investigación clínica de Cancer Research UK (Londres, Reino Unido), se ha hecho un gran esfuerzo para volver a ponerlos en marcha. Sin embargo, esta situación deja una capacidad limitada para incorporar nuevos ensayos clínicos.

“Es probable que pase un tiempo antes de que los lanzamientos de nuevos estudios vuelvan al ritmo que tenían antes, a pesar de que un puñado de centros han comenzado ahora nuevos ensayos”, ha señalado Regan.

Asimismo, el investigador apuntó a los problemas de reclutamiento y de búsqueda de financiación. “La rápida caída en los ingresos por recaudación de fondos

significa que el Cancer Research UK esté planeando una disminución en el gasto en investigación de £ 400 millones a £ 250 millones “, ha continuado el investigador.

“Va a ser un desafío y es posible que tengamos que pensar en cómo hacer ese espacio para los nuevos estudios que están surgiendo. Hay una voluntad real de que esto suceda”, agregó.

Según señala el estudio, la industria farmacéutica está ya aprendiendo a trabajar en este nuevo mundo y las operaciones de ensayos clínicos a gran escala se han adaptado realmente a la pandemia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Detección de cáncer de mama cayó 21 por ciento por la pandemia, alertan

Laura Poy Solano

05 de marzo de 2021

En el contexto de la pandemia de Covid-19, la detección de cáncer de mama en México tuvo una reducción de 21 por ciento durante 2020, alertaron integrantes de la Fundación Salvati y MILC, organizaciones que forman parte del movimiento #EstamosAquí, con el que se busca visibilizar a las pacientes con cáncer de mama.

En videoconferencia destacaron que la reconversión hospitalaria, los largos procesos y tiempos de espera para la reasignación de hospitales y citas, así como el temor de acudir a las unidades médicas, ha afectado la detección y tratamiento oportuno de esta enfermedad, pues el año pasado en más de la mitad de las entidades la detección de casos nuevos cayó más de 20 por ciento.

En contraste, únicamente siete estados reportaron un incremento en la detección de casos de cáncer de mama: Sinaloa, 33 por ciento; Sonora, 28 por ciento; Ciudad de México, 25 por ciento; Campeche, 25 por ciento; Colima, 13 por ciento, y Veracruz, 5 por ciento.

Isabelle Aloï, fundadora de Fundación Salvati, AC, señaló que de acuerdo con cifras de 2019 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) 7 mil 527 mujeres fallecieron a causa del cáncer de mama y destacó que 80.4 por ciento de las detecciones corresponden al Instituto Mexicano del Seguro Social, a los Institutos de Alta Especialidad de la Secretaría de Salud, además del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado.

Especialistas y pacientes reiteraron que la pandemia de Covid-19 y la desaparición del Seguro Popular, para crear el Instituto de Salud para el Bienestar, afectaron el acceso de las pacientes a diagnósticos y tratamiento oportuno, por lo que demandaron al gobierno federal que se garantice la atención de las mujeres que enfrentan este mal.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Durante la emergencia sanitaria aumentaron 300% las agresiones contra mujeres: ONG. Niñas en México más vulnerables que nunca, señala

05 de marzo de 2021

Las niñas y adolescentes en México están más vulnerables que nunca a un año de iniciada la pandemia de Covid-19, puesto que la emergencia sanitaria intensificó las condiciones de discriminación y exclusión que de por sí ya enfrentaban, advirtió la organización Save The Children México.

En un pronunciamiento, indicó que dicho sector de la población no sólo se encuentra vulnerable por su edad y sexo, sino también porque la pandemia las ha puesto en mayor riesgo ante la violencia, el matrimonio infantil, las uniones informales, los embarazos tempranos y el trabajo infantil.

En tanto, en el contexto del décimo aniversario del Museo de la Mujer, su directora Patricia Galeana, señaló que la violencia patriarcal prevalece, y en la emergencia sanitaria y las agresiones contra las féminas aumentaron 300 por ciento.

Refirió que, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Victimización y Percepción de Seguridad Pública, más de 6 millones de mujeres fueron víctimas de acoso sexual o intento de violación, y 75 por ciento de las agresiones fueron a manos de sus propias parejas sentimentales.

Es terrible constatar que tenemos el segundo lugar en feminicidios en América Latina, con 940 casos en 2020, tan sólo después de Brasil, lamentó, al tiempo que señaló que se necesitan políticas públicas afirmativas para acabar con esa desigualdad.

Por su parte, Save The Children señaló que en el ciclo escolar 2020-2021 se calculó una disminución de 10.1 por ciento en la matrícula de alumnos de nivel básico, de los cuales casi un millón y medio son niñas y adolescentes mujeres. De seguir esa tendencia, para el siguiente ciclo podría duplicarse la cifra de pequeñas que abandonen sus estudios.

Durante el confinamiento, en muchos hogares han sido las niñas y las adolescentes las que se han encargado de labores del hogar y cuidado de hermanos menores, o incluso de otros adultos, lo que limita su tiempo de dedicación a la escuela, a jugar, descansar o hacer actividades de esparcimiento, advirtió María Josefina Menéndez (Maripina), directora ejecutiva de la organización.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

La lucha de las mujeres ha sido permanente, comentó Rubén Amador, Director de Contenidos Digitales de Memoria Histórica

Arturo Páramo

04/03/2021

Las mujeres como precursoras de cambios democráticos, de derechos humanos, y como motores para cambiar su propia realidad es desplegado en la exposición virtual ¡Nunca Más un México Sin Nosotras! A través del portal de Memórica.

Rubén Amador, Director de Contenidos Digitales de Memoria Histórica, explicó que la muestra es parte del trabajo de recuperación del papel histórico de las mujeres desde finales del Siglo XIX y hasta la fecha.

Es una presentación de las primeras mujeres que comienzan a hacer valer su voz o pueden hacerse escuchar, estamos hablando de las primeras publicaciones, las primeras asociaciones, las primeras organizaciones de mujeres a finales del Siglo XIX”, explicó Amador en entrevista.

De ahí vienen los módulos o salas en donde se expone la participación de las mujeres en la Revolución Mexicana, posteriormente se aborda la lucha de las mujeres por obtener el reconocimiento de sus derechos ciudadanos, sobre todo el derecho al voto, se aborda el surgimiento del movimiento feminista; y se cierra con las demandas de las diversas expresiones de los actuales movimientos feministas.

No se trata nada más de tratar de mujeres excepcionales, (...) sino más bien mostrar lo duro, lo difícil que las mujeres se incorporen en los espacios públicos dominados por los hombres a pesar de los hombres, de las leyes, de la cultura machista, a pesar de ello, las mujeres han llegado a ocupar estos espacios públicos, como escritoras, como directoras de revistas”, puntualizó.

En ¡Nunca Más un México sin Nosotras! se presentan perfiles de mujeres que han quedado a la sombra porque la historia la escribieron los hombres.

Aquí se cita a la escritora yucateca Rita Cetina Gutiérrez, quien escribió el primer ensayo sobre la “emancipación de la mujer” en 1870; Dolores Correa, una delas

primeras mujeres profesoras en la historia del país; la periodista Laureana Wright y su llamado a acabar la “tiranía doméstica”; la luchadora social Dolores Jiménez y Muro, quien defendió la lucha antirreeleccionista de Madero; la fundadora del cuerpo de médicos y enfermeras de la Cruz Blanca en México, Elena Arizmendi; de Amalia González

Caballero, promotora del voto femenino; son sólo algunas de las mujeres citadas en esta exposición virtual donde se aborda la importancia de las mujeres empresarias, líderes estudiantiles, artistas, de dirigentes de organizaciones obreras y civiles, y pensadoras que generaron diversas reivindicaciones.

Siempre ha habido en la lucha de las mujeres, lo muestra la exposición que ha habido posturas radicales, otras un poco más moderadas, pero cualquiera de las dos se topa con pared en un inicio, es una negativa a aceptar las demandas de mujeres”, explicó el funcionario.

En los temas del mes, Memórica, un esfuerzo de la coordinación de Memoria Histórica y Cultural de México, se abordan también otros temas referentes de la importancia de la mujer en la historia del país: Las mujeres en el mundo de la Imprenta; Las Mujeres de Madero; y Decimonónicas, un catálogo de autoras mexicanas del Siglo XIX, entre otros.

PORTAL MEMORICA: <https://memoricamexico.gob.mx>

EXPOSICIÓN NUNCA MÁS UN MÉXICO SIN NOSOTRAS:
[https://memoricamexico.gob.mx/es/memorica/Nunca mas un Mexico sin nosotras](https://memoricamexico.gob.mx/es/memorica/Nunca_mas_un_Mexico_sin_nosotras)

[https://memoricamexico.gob.mx/es/memorica/Nunca mas un Mexico sin nosotras
#sec-6817](https://memoricamexico.gob.mx/es/memorica/Nunca_mas_un_Mexico_sin_nosotras#sec-6817)

[https://memoricamexico.gob.mx/es/memorica/Temas?ctId=1&cId=5cca4df646a647d
0a7a27abac63de5ba](https://memoricamexico.gob.mx/es/memorica/Temas?ctId=1&cId=5cca4df646a647d0a7a27abac63de5ba)

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Apoyos económicos y emocionales, así como programas de salud, son algunas de las prácticas que pusieron en marcha las empresas consideradas como los Mejores Lugares Para Trabajar en México en 2020, según Great Place to Work (GPTW)

Ailyn Ríos

05 de marzo, 2021

Entre ellas están Mercado Libre, Cisco, Microsoft, DHL y Dell.

Las organizaciones dieron apoyos económicos a sus empleados para el pago de servicios como internet o luz durante el home office, además de recursos para que pudieran adaptar espacios en su hogar para trabajar.

Hay casos en los que los colaboradores operativos de planta recibieron un bono económico Covid-19 para ayudarlos a amortiguar la crisis y por el riesgo de contagio al acudir a los centros de trabajo, dijo GPTW México.

Algunas empresas crearon programas de Gestión de Crisis con miembros directivos y representantes de todas las áreas de la organización para evaluar semanalmente las acciones contra la lucha de la pandemia y sostenibilidad de la organización.

Las empresas que adoptaron mejores prácticas en el entorno laboral tienen tres veces más retorno de inversión, además de que se han recuperado de la crisis provocada por el Covid-19 con mayor velocidad, explicó Alma Rosa García Puig, CEO de GPTW México.

Dijo que la pandemia aceleró el plan de digitalización de GPTW, ¡por lo que desarrolló la plataforma digital LeaderGo!, próxima a lanzarse, con webinars, cursos, networking y foros, tanto para sus socios como para el público en general.

Adelantó que trabajarán pymes para brindarles estrategias hacia una cultura organizacional que cree satisfacción entre los empleados.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

La SCJN perjudicó a los jubilados del ISSSTE, aseguran expertos. Se requiere interponer una controversia constitucional, dicen

Jared Laureles

05 de marzo de 2021

La Segunda Sala de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) jodió a los jubilados del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) al determinar el pago de sus pensiones en Unidad de Medida y Actualización (UMA) y no en salarios mínimos, además de que atenta contra la Carta Magna, por lo cual se requiere interponer una controversia constitucional, advirtieron especialistas laborales y constitucionalistas.

Ricardo Landero Aramburu, de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), explicó que la resolución es un engaño para modificar el sistema de pensiones, en detrimento de los burócratas. En tanto, el constitucionalista José Ramón González Chávez, también de la máxima casa de estudios, indicó que con las UMA los pensionados percibirán cada vez menos.

González Chávez refirió que el artículo 123 constitucional, en su fracción sexta, señala que los salarios mínimos no podrán ser utilizados como índice de unidad, base, medida o referencia para fines ajenos a su naturaleza.

Es decir, que el salario mínimo es determinante para fijar los asuntos que están vinculados con la relación laboral. La UMA tiene otro sentido que es más de carácter económico, no tiene que ver nada, o muy poco, con la relación laboral.

Elemento de inconstitucionalidad

Aquí hay un elemento de inconstitucionalidad, porque independientemente de las reformas que se hayan hecho en materia de pensiones y su forma de tabulación, los principios constitucionales referentes a las pensiones, jubilaciones y el salario mínimo en la Constitución siguen vigentes. Esto quiere decir que la norma constitucional prevalece sobre cualquier otra de carácter inferior y es una consideración muy importante para efectos de amparo a los cuales, sin duda, se recurrirá, puntualizó.

Por su parte, Landero Aramburu recordó que en 2016 se reformaron los artículos constitucionales 26, 41 y 123 para establecer la UMA y desvincular todos los cobros administrativos.

Sin embargo, hoy sabemos que la razón principal de meter la UMA en México era el sistema de pensiones por el menor costo que representan bajo esta modalidad.

De acuerdo con el experto, esa resolución afectará a todos los trabajadores que optaron por la jubilación en términos del 10 transitorio de la Ley del ISSSTE y a quienes entraron a laborar en fecha posterior.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

En pobreza extrema, uno de cada cinco mexicanos. El país, cuarta economía de AL con más habitantes en esa situación

Dora Villanueva

05 de marzo de 2021

México se convirtió durante la crisis por el Covid-19 en la cuarta economía de América Latina con más pobres y también con la cuarta tasa de pobreza extrema más alta entre su población, sólo superado por Honduras, Nicaragua y Guatemala, mostró la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal).

La pobreza extrema en el país aumentó a 18.3 por ciento de la población, eso implica un crecimiento de 7.7 puntos porcentuales más que en 2019; y la pobreza aumentó 9.1 puntos para 50.6 por ciento de la población en esa condición, sin que hayan inclinado estos indicadores los programas de emergencia por el Covid-19, como sí sucedió en otras economías de la región.

Para ambas mediciones, México se encuentra por arriba del promedio de América Latina. Al cierre de 2020, en la región la pobreza extrema –que exhibe cuántas personas no pueden pagar necesidades básicas como la alimentación– se ubicó 12.5 por ciento y la pobreza general alcanzó a 33.7 por ciento de la población.

Pese a la caída de 10 por ciento en ingresos laborales que resintió el país, Alicia Bárcena, secretaria ejecutiva de la Cepal, consideró que México empezó antes de la pandemia a preocuparse por los pobres, con los programas de transferencia a personas de la tercera edad y a jóvenes estudiantes y aprendices; así como con el aumento al salario mínimo.

También reconoció en el país una agresiva política de reconversión hospitalaria para enfrentar la saturación de servicios y la contratación de 50 mil personas en el sector salud a raíz de la pandemia. Igualmente, consideró la manera en que se ha procurado la adquisición de vacunas e impulsado una política internacional en contra del acaparamiento.

El estudio de la Cepal muestra que México, así como en toda América Latina, hay una alta desigualdad por concentración del ingreso. Por ejemplo, datos de 2019 – antes de la crisis por la pandemia– muestran que 20 por ciento de la población con

mayores ingresos tenía 52 por ciento de la renta del país, mientras el quintil más pobre sólo cubría 5 por ciento de ésta.

La desigualdad también parte de la diferencia entre las ganancias del capital y las del trabajo. Como referencia, en 2018 cerca de 18 millones de trabajadores del sector privado recibieron 2.7 billones de pesos en remuneraciones, que corresponden a aproximadamente 630 dólares al mes; mientras poco más de 215 mil familias concentraron 3.4 billones de pesos en dividendos, alrededor de 27 mil dólares mensuales.

Esta distribución genera una profunda desigualdad en México. La mayoría de las familias cuyos ingresos dependen del trabajo recibe una reducida proporción del valor agregado generado, mientras una minoría que posee los activos financieros, concentra una alta proporción del valor generado por medio de los dividendos pagados por las empresas, advierte la Cepal.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

Identifican nuevo compuesto para píldora anticonceptiva masculina

Natalia García Domínguez

2021-03-04

Investigadores del Lundquist Institute, en Estados Unidos, identificaron un nuevo compuesto natural como agente anticonceptivo masculino seguro, eficaz y reversible en modelos animales preclínicos.

Hasta ahora, y a pesar de los enormes esfuerzos científicos realizados en las últimas décadas, los avances en el desarrollo de anticonceptivos masculinos no hormonales han sido muy limitados.

El compuesto es la triptonida y puede purificarse a partir de una hierba china llamada *tripterygium wilfordii hook f* o producirse mediante síntesis química.

Según sus resultados, publicados en la revista científica *Nature Communications*, las dosis orales únicas diarias de triptonida inducen una alteración de los espermatozoides que tiene una motilidad hacia delante mínima o nula lo que causa una infertilidad masculina en 3-4 y 5-6 semanas.

Una vez suspendido el tratamiento, los machos vuelven a ser fértiles en 4-6 semanas y pueden producir una descendencia sana.

Hasta ahora, no se han detectado efectos tóxicos discernibles en el tratamiento con triptonida a corto o largo plazo.

Todos sus datos sugieren que la triptonida es un agente anticonceptivo masculino no hormonal muy prometedor para los hombres, ya que parece cumplir todos los criterios de un candidato a fármaco anticonceptivo viable, incluyendo la biodisponibilidad, eficacia, reversibilidad y seguridad.

Una batería de análisis bioquímicos sugiere que la triptonida se dirige a uno de los últimos pasos durante el ensamblaje de los espermatozoides, lo que conduce a la producción de espermatozoides alterados sin la motilidad vigorosa necesaria para la fertilización.

Gracias a décadas de investigación básica, que nos inspiraron para desarrollar la idea de que un compuesto dirigido a una proteína crítica para los últimos pasos del ensamblaje de los espermatozoides conduciría a la producción de espermatozoides no funcionales sin causar un agotamiento severo de las células testiculares. Estamos muy contentos de que la nueva idea haya funcionado y de que este compuesto parezca ser un anticonceptivo masculino ideal", explicó el líder de la investigación, Wei Yan.

Nuestros resultados con estudios no perjudiciales en primates inferiores sugieren que la triptonida será un tratamiento eficaz también para los varones humanos. Es de esperar que pronto podamos iniciar los ensayos clínicos en humanos para hacer realidad el anticonceptivo masculino no hormonal", agregó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Herald

Alumno de la UNAM crea filtro para auto que convierte contaminantes en productos de limpieza

04 de marzo de 2021

Martín Morales Trejo y Sarah Díaz, estudiantes de la licenciatura en Tecnología de la Escuela Nacional de Estudios Superiores (ENES) Juriquilla, de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), desarrollaron un filtro para autos que permite reducir las emisiones contaminantes que generan los motores a combustión interna de gasolina, y transformar esos óxidos en sales reutilizables en las industrias farmacéutica y de limpieza o en el tratamiento de suelos.

Se trata de un prototipo para los automóviles de gasolina de cuatro cilindros que convierte las emisiones contaminantes en gases inofensivos y sales a través de una solución química y distintos mecanismos.

El filtro se coloca en el tubo de escape para aprovechar las sustancias que emiten, principalmente óxidos contaminantes como el dióxido de carbono (CO₂) y monóxido de carbono (CO).

“Hablamos de óxidos y de sustancias como hidrocarburos, es decir, gasolina que no se quemó, los cuales mediante procesos físico-químicos transforma los óxidos en sales reutilizables que pueden ser procesadas en diferentes industrias”, destacó el estudiante.

Por ahora, las pruebas han conseguido resultados importantes en pruebas de laboratorio, según explicó Martín. “Reducimos alrededor del 92 % de dióxido de carbono y lo transformamos en sales”, subrayó.

Para desarrollar este prototipo, los dos estudiantes contaron como asesora con la maestra Diana Rubio Navarro, quien acaba de ser premiada como la mejor docente del país por la organización Movimiento STEM (Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas, por sus siglas en inglés).

“Ellos generaron un dispositivo para capturar el CO₂ de un automóvil. Han participado en eventos internacionales, pero el evento más significativo para mí como asesora y para ellos fue haber sido el ganador absoluto de Expociencias nacional”, apuntó la profesora.

Participan en entrega de Premios Nobel

Tras empezar a trabajar en el proyecto en 2018 y ganar una feria de ciencias celebrada en Monterrey en 2019, los jóvenes han presentado su creación en Brasil, Polonia, Canadá y Estados Unidos.

Además, continuó Rubio Navarro, su éxito permitió a uno de los jóvenes investigadores -Martín Morales- a participar en 2020 en un evento paralelo a la entrega de los Premios Nobel, que fue virtual.

“Fue una experiencia muy gratificante. Tuve la oportunidad de presentar el proyecto y de hablar con un premio nobel (Donna Strickland, nobel de Física). Mi intención era representar lo mejor que pudiera a mi país”, apuntó Morales.

Actualmente, ambos jóvenes son estudiantes de la Ingeniería en Tecnología de la Universidad Nacional Autónoma de México Campus Juriquilla y siguen buscando benefactores para desarrollar su prototipo y hacerlo un instrumento patentado que ayudaría a reducir las emisiones contaminantes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Razón

México no cumplirá con la meta de reducir la emisión de 63 millones de toneladas de Bióxido de Carbono, como se comprometió en el Acuerdo de Paris, advirtió José Ramón Ardavín, representante del Centro de Estudios Económicos del Sector Privado (CEESP)

Jorge Chaparro

04/03/2021

México no cumplirá con la meta de reducir la emisión de 63 millones de toneladas de Bióxido de Carbono, como se comprometió en el Acuerdo de Paris, debido a las políticas de confiabilidad energética y las reformas a la Ley de la Industria Eléctrica, advirtió José Ramón Ardavín, representante del Centro de Estudios Económicos del Sector Privado (CEESP).

“No vamos a cumplir la Meta Nacional No Condicionada al 2030, que se estableció como parte del Acuerdo de Paris; México se comprometió a reducir 22 por ciento de los Gases de Efecto Invernadero, eso significa dejar de lanzar a la atmósfera 211 millones de toneladas de CO2 respecto a la tendencia de crecimiento a 2030”, explicó.

Al participar en el Foro, “Los impactos ambientales y a la salud ante la reforma de la industria eléctrica”, organizado por senadores del PAN, el representante del Consejo Coordinador Empresarial (CCE) dijo que ambas medidas “priorizan el despacho de las fuentes de generación a cargo de la CFE que son más contaminantes y caras que la energía que ofrecen los particulares”.

Agregó que la generación de electricidad se encontraba entre los sectores que debían reducir contaminantes: “tenía como meta reducir un 30 por ciento de la contaminación ocasionada por este sector, es decir, contribuiría con 63 millones de toneladas de dióxido. Si se elimina, va a resultar prácticamente imposible cumplir con la meta por más que se haga un esfuerzo en el resto de los sectores”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)