

**ADVERTENCIA:** El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

## **CONTENIDO**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, así como su homólogo argentino, Alberto Ángel Fernández, acordaron 15 puntos estratégicos en la relación bilateral.....</b>       | <b>3</b>  |
| <b>Ricardo Cortés Alcalá, director general de Promoción a la Salud, dio a conocer el calendario de los próximos cargamentos que llegarán al país en febrero, marzo, abril y mayo .....</b> | <b>6</b>  |
| <b>Otorgan condecoración Miguel Hidalgo a personal de salud .....</b>  | <b>8</b>  |
| <b>El sábado llegarán 800 mil dosis del biológico de Sinovac .....</b>   | <b>9</b>  |
| <b>Vacunan a casi 20 mil personas en Iztacalco, Xochimilco y Tláhuac. Al finalizar la dosis de Sputnik V se habrá inoculado a 20% de adultos mayores de la capital: Sheinbaum .....</b>    | <b>9</b>  |
| <b>Estado de México cerca del semáforo amarillo: Secretaría de Salud. Por el momento, permanecerán en el color naranja hasta el domingo 28 de febrero de 2021 .....</b>                    | <b>11</b> |
| <b>Vacuna contra coronavirus de Pfizer tiene eficacia de 94%, según estudio .....</b>  | <b>13</b> |
| <b>Inauguran centro de salud en Iztapalapa; beneficiará a 28 mil habitantes del territorio .....</b>   | <b>14</b> |
| <b>Gobierno compró sin licitar anestésicos y anticoagulantes por 3 mil mdp, beneficiando a dos empresas lituanas, una mexicana y una española .....</b>                                    | <b>15</b> |
| <b>Banco de México advierte riesgos por gestión de pandemia y lentitud de vacunación .....</b>   | <b>17</b> |
| <b>OPS pide prioridad para región de las Américas en vacunación anticovid.....</b>   | <b>18</b> |
| <b>Críticas sin fundamento a la Sputnik V para debilitar a Rusia: Vladimir Putin...20</b>  |           |
| <b>China aprobó el uso de dos vacunas más contra Covid-19, la de Cansino y otra de Sinopharm, con lo que suma cuatro fármacos avalados .....</b>   | <b>21</b> |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Miles de pacientes sufren síntomas persistentes por 'Covid Largo', lo que tiene grave impacto sanitario y social, advierten expertos de OMS .....</b> | <b>22</b> |
| <b>Fatiga, problemas de sueño, ansiedad y depresión, secuelas del COVID .....</b>  | <b>23</b> |
| <b>Ipsos: No esperemos milagros. Vacunar al 70% será un proceso largo y complicado .....</b>   | <b>24</b> |
| <b>De la pandemia a la sindemia; mexicanos pierden calidad de vida .....</b>   | <b>26</b> |
| <b>5 ejercicios respiratorios para personas en recuperación de Covid-19.....</b>   | <b>28</b> |
| <b>No solo causa diabetes y obesidad: la alta fructosa también podría dañar tu sistema inmune .....</b>  | <b>30</b> |
| <b>El 12 de enero entró en vigor la reforma a la LFT en materia del teletrabajo, que supone nuevas reglas para empleadores y empleados .....</b>         | <b>31</b> |
| <b>Liliana Martínez Lomelí: “Síndrome del impostor”, mujeres y alimentación de casa (Opinión) .....</b>  | <b>32</b> |
| <b>Dalya Salinas Pérez: Mujeres y pandemia (Opinión) .....</b>   | <b>33</b> |
| <b>Ha aumentado 40 por ciento intentos de suicidios: expertos.....</b>   | <b>35</b> |
| <b>José de Jesús García: El bienestar y la salud mental (Opinión).....</b>   | <b>36</b> |
| <b>México está obligado a cumplir acuerdos comerciales para reducir contaminantes: SE .....</b>  | <b>38</b> |

### **Excélsior**

**El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, así como su homólogo argentino, Alberto Ángel Fernández, acordaron 15 puntos estratégicos en la relación bilateral**

24/02/2021

La Presidencia de la República dio a conocer la declaración conjunta que emitieron el presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, así como su homólogo argentino, Alberto Ángel Fernández, quien realizó una visita oficial a nuestro país como invitado especial y orador distinguido en la conmemoración del “Bicentenario de la Promulgación del Plan de Iguala. Día de la Bandera”.

El mandatario argentino es el primer Jefe de Estado en participar en las celebraciones de las quince fechas trascendentales de la historia de México durante 2021, Año de la consumación de la Independencia”, destacó la Presidencia.

En el fructífero diálogo que sostuvieron ambos presidentes acordaron 15 puntos:

1-Refrendaron su voluntad de fortalecer la alianza México-Argentina y de imprimir un nuevo dinamismo a la relación estratégica, a través de la reactivación de los mecanismos bilaterales de las Comisiones de Asuntos Políticos, de Cooperación y de Asuntos Económicos, Comerciales e Inversión que forman parte del Acuerdo de Asociación Estratégica, así como de la realización de las acciones que se aplazaron debido a la pandemia de COVID-19, conforme a la Hoja de ruta que acordaron ambas cancillerías, el 23 de febrero de 2021, en ocasión de esta visita.

2-Acordaron hacer frente común para atender la crisis sanitaria y sus efectos socioeconómicos en la etapa post-pandemia, con la finalidad de mejorar las condiciones de las sociedades de ambos países y de la región en su conjunto. Destacaron el papel del Grupo de los Veinte (G20) en la construcción de consensos globales en este sentido, y convinieron mantener y profundizar los esfuerzos que ambos gobiernos realizan de manera coordinada para impulsar un enfoque basado en la solidaridad, la inclusión social y el desarrollo sostenible, en todos los temas de interés común en la agenda de este mecanismo.

3-Reafirmaron su compromiso por continuar el fortalecimiento de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC), a través de la ejecución del Plan de Trabajo que estableció la Presidencia Pro Témpore de México para el 2021. Coincidieron en que hoy, más que nunca, la pandemia por COVID-19 ha puesto en evidencia la importancia de mantener a América Latina y el Caribe, fuerte, unida y solidaria, donde ningún país de la región quede excluido del acceso universal, justo,

equitativo y oportuno a medicamentos, vacunas e insumos médicos. Con este fin, continuarán colaborando estrechamente para que la región logre la autosuficiencia en la producción de vacunas y que éstas sean consideradas como bienes comunes globales, así como sus patentes.

4-Reiteraron su respaldo a la Organización Mundial de la Salud y al mecanismo COVAX como instrumento multilateral de acceso equitativo a las vacunas.

5-Se congratularon por los acuerdos alcanzados entre la **Fundación Carlos Slim** y las empresas Mabxciencia y **Liomont de Argentina y México**, respectivamente, para la fabricación conjunta de la vacuna Astra-Zeneca y la Universidad de Oxford, como muestra de las capacidades regionales para lograr la autosuficiencia en la producción de vacunas.

6-Reconocieron el potencial de la relación económica entre la Argentina y México y coincidieron en la necesidad de incrementar las inversiones recíprocas, la diversificación e intensificación del comercio bilateral, tanto para productos primarios como manufacturas agropecuarias, industriales y servicios, así como también a partir de la promoción de asociaciones estratégicas entre empresarios argentinos y mexicanos, como por ejemplo en la economía del conocimiento, con miras a seguir construyendo un vínculo maduro entre los sectores productivos de ambas naciones. Coincidieron en la necesidad de revisar y modernizar la relación económica y comercial bilateral, y acordaron instruir a sus equipos a iniciar negociaciones comerciales a la brevedad con el objetivo de lograr un acuerdo comercial integral y ambicioso. La Secretaría de Economía de los Estados Unidos Mexicanos y el Ministerio de Relaciones Exteriores, Comercio Internacional y Culto de la República Argentina establecerán la fecha de inicio de las conversaciones de los equipos técnicos y evaluarán los avances alcanzados, realizando una reunión de evaluación de alto nivel a más tardar en septiembre de 2021.

7-Consideraron la positiva evolución en materia de cooperación espacial, y en particular, la suscripción argentino-mexicana del 9 de octubre de 2020 de la Declaración para la constitución de un mecanismo regional de cooperación espacial, como plataforma para la creación de la Agencia Latinoamericana y caribeña del Espacio. Asimismo, instruyeron a sus respectivas agencias espaciales a analizar la propuesta argentina para desarrollar un satélite conjunto de comunicaciones entre ambos países.

8-En el ámbito interamericano, convinieron continuar fortaleciendo el espíritu de la Carta de la Organización de los Estados Americanos (OEA) que privilegia la no intervención, el respeto a la autodeterminación, el diálogo, la negociación, la búsqueda de consensos y la solución pacífica de controversias, considerando

prioritaria la construcción de un multilateralismo que favorezca el bienestar y la dignidad de las personas. Coincidieron en que las Misiones de Observación Electoral de la OEA deben apegarse estrictamente a criterios técnicos objetivos, así como en fortalecer las capacidades nacionales en materia electoral. Los mandatarios pusieron de relieve el peligro de que estas misiones extralimiten sus facultades y alcances, y evitar que se repita lo ocurrido en Bolivia en 2019. Asimismo, acordaron seguir con atención los procesos electorales en la región, como el que se desarrolla actualmente en Ecuador, haciendo votos para que éste culmine en tiempo y forma, y se garantice la continuidad democrática. Acordaron continuar trabajando para robustecer el Sistema Interamericano de Derechos Humanos, conscientes de las funciones e importancia de la Comisión y de la Corte como pilares fundamentales de este sistema. En este marco manifestaron su voluntad de establecer un Mecanismo de Consultas y Cooperación en materia de Derechos Humanos, entre las cancillerías de ambos países.

9-Convinieron avanzar en la consolidación de la nutrida relación bilateral en materia de género, y de manera conjunta, colaborar en el ámbito regional y multilateral en materia de los derechos humanos de las mujeres y las niñas en toda su diversidad, para alcanzar los objetivos de igualdad sustantiva de género y autonomía económica de las mujeres contenidas en la IV Conferencia Mundial sobre la Mujer en Beijing, y el Objetivo de Desarrollo Sostenible 5 de la Agenda 2030; e hicieron un llamado a las mujeres de la región y el mundo a participar de las actividades del Foro Generación Igualdad, para avanzar la agenda de sus derechos.

10-El presidente Andrés Manuel López Obrador reiteró el respaldo del gobierno y del pueblo de México a los legítimos derechos de soberanía de la República Argentina sobre las Islas Malvinas, Georgias del Sur, Sándwich del Sur y los espacios marítimos circundantes. En ese sentido, ratificó la necesidad de que los gobiernos de la República Argentina y del Reino Unido de Gran Bretaña e Irlanda del Norte reanuden las negociaciones a fin de encontrar, a la mayor brevedad posible, una solución pacífica y definitiva de la disputa de soberanía, conforme a las Resoluciones de la Organización de las Naciones Unidas, a las Declaraciones de la OEA y la CELAC, entre otros foros internacionales. A su vez, el presidente Alberto Fernández expresó su agradecimiento, en nombre del gobierno y pueblo de la Argentina, por el tradicional apoyo brindado en esta materia.

11-Instruyeron a las cancillerías a impulsar la conclusión de los instrumentos jurídicos bilaterales pendientes, con énfasis en la negociación del Memorándum de Entendimiento de Cooperación sobre Asistencia Humanitaria.

12-Coincidieron en la importancia de renovar el Programa de Cooperación Técnica y Científica, avanzar en esquemas de cooperación triangular, fortalecer la

cooperación Sur-Sur y continuar implementando la Agenda 2030, temas que se abordarán prioritariamente en la VII Reunión de la Comisión Mixta de Cooperación Técnica y Científica.

13-Expresaron su beneplácito por el inicio de las negociaciones para la suscripción de un Programa Ejecutivo de Cooperación Cultural para el período 2021-2023, que tiene como objetivo promover alianzas de cooperación bilateral para el desarrollo de las industrias culturales, potenciar los intercambios culturales y artísticos, fomentarla cooperación en el ámbito cinematográfico y audiovisual, de las artes escénicas y todos los sectores del arte y la cultura. Asimismo, coincidieron en la importancia de las economías creativas como generadoras de empleo y valor agregado.

14-Celebraron la decisión de la Argentina de abrir un Consulado de carrera en Playa del Carmen, circunscripción consular en los estados de Quintana Roo, Yucatán y Campeche, además de Belice. La apertura de este Consulado fomentará el turismo entre ambos países y facilitará la atención de una población aproximada de 20 mil residentes argentinos y más de 250 mil turistas de ese país que arriban anualmente a Cancún, México.

15-La Argentina participará activamente en las celebraciones de otras fechas históricas de México en 2021. En septiembre, compartirá sus expresiones culturales y artísticas más representativas en la Ciudad de México, dando mayor visibilidad a la extraordinaria relación entre los pueblos y gobiernos de los dos países

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Milenio**

**Ricardo Cortés Alcalá, director general de Promoción a la Salud, dio a conocer el calendario de los próximos cargamentos que llegarán al país en febrero, marzo, abril y mayo**

24.02.2021

La recepción de vacunas contra el covid-19 en México se incrementará en los próximos meses, ya que las farmacéuticas con las que México tiene convenio mandarían los cargamentos acordados, ante ese escenario, la Secretaría de Salud (SSA) presentó el calendario de los próximos meses sobre el arribo de las diferentes dosis para febrero, marzo, abril y mayo de este año.

En conferencia vespertina, Ricardo Cortés Alcalá, director general de Promoción a la Salud, detalló que en los que resta del mes de febrero sólo llegarán 800 mil dosis de la vacuna china SinoVac, mientras que para el mes de marzo se espera la



llegada de 23.6 millones de dosis, mientras que en abril se recibirán 33.2 millones de vacunas y en mayo 46 millones de dosis.

Febrero

SinoVac: 800 mil dosis

Marzo

Pfizer-BioNtech: 4.1 millones de dosis

AstraZeneca: 10 millones de dosis

CanSino: 2.7 millones de dosis

Sputnik V: un millón de dosis

Inst. Serum (AstraZeneca): 1.16 millones de dosis

SinoVac: tres millones de dosis

Covax: 1.6 millones de dosis

Abril

Pfizer-BioNtech: 2.1 millones de dosis

AstraZeneca: 15.7 millones de dosis

CanSino: 4.8 millones de dosis

Sputnik V: seis millones de dosis

SinoVac: tres millones de dosis

Covax: 1.6 millones de dosis

Mayo

Pfizer-BioNtech: 3.7 millones de dosis

AstraZeneca: 15.7 millones de dosis

CanSino: 5.4 millones de dosis

Sputnik V: 16.6 millones de dosis

SinoVac: tres millones de dosis

Covax: 1.6 millones de dosis

“Esperemos que los millones de dosis que están comprometidas por parte de los laboratorios se entreguen en tiempo y forma como está estipulado, pero también tenemos que entender que puede haber una situación que no está en control de las personas que contratan ni del proveedor y puede disminuir su producción y disminuir estas entregas”, señaló Cortés Alcalá.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### Otorgan condecoración Miguel Hidalgo a personal de salud

25 de febrero de 2021

Por acuerdo presidencial, el gobierno federal otorgará la condecoración Miguel Hidalgo a personal de salud en grado cruz por méritos eminentes y por conducta destacadamente ejemplar y en grado banda, por méritos distinguidos en la atención de la emergencia sanitaria provocada por el virus SARS-CoV-2.

Tal se dio a conocer en el Diario Oficial de la Federación, donde se publicó el acuerdo mediante el cual se dará el galardón a 575 integrantes del cuerpo médico.

La condecoración Miguel Hidalgo es la más alta presea que otorga el Estado mexicano a sus nacionales, para premiar méritos eminentes o distinguidos, conductas o trayectorias ejemplares, relevantes, servicios prestados a la patria o a la humanidad, y actos heroicos.

El documento destaca que la emergencia sanitaria provocada por el virus SARS-CoV-2 (Covid-19), aún con los esfuerzos realizados por las autoridades sanitarias, ha generado la pérdida de vidas y afectado a la sociedad en sus distintos ámbitos, provocando dolor a muchas familias mexicanas y a la sociedad en general.

Frente a esta situación, existen servidores públicos y profesionistas de la salud que de manera heroica e incansable han enfrentado la enfermedad generada por el virus SARS-CoV-2 (Covid-19), anteponiéndola a sus propios intereses y arriesgando su propia vida, refiere.

Explica que la presea sería entregada a un grupo de premiados el día de ayer en Iguala, Guerrero, y el resto en días subsecuentes en las capitales de las diversas entidades federativas, por conducto de las instituciones del sector salud.

El año pasado, la condecoración se otorgó a cerca de 500 personas de los equipos de salud que han luchado contra la pandemia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)



### La Jornada

#### **El sábado llegarán 800 mil dosis del biológico de Sinovac**

25 de febrero de 2021

Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México (Birmex) informó ayer que el próximo sábado, a las 5:45 de la mañana, llegará al -Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México un embarque con 800 mil dosis de la vacuna contra el -Covid-19 de la farmacéutica china Sinovac Biotech Ltd, después de que el pasado fin de semana arribaron las primeras 200 mil dosis de este biológico, que fueron destinadas para la población del -municipio mexiquense de -Ecatepec.

En redes sociales, la subsecretaria para Asuntos -Multilaterales y Derechos Humanos de la -cancillería, Martha Delgado, agradeció al embajador de China en México, Zhu Qingqiao, mientras que Birmex, empresa de -participación estatal mayoritaria, también -agradeció la gestión del secretario de Relaciones Exteriores, Marcelo Ebrard.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### La Jornada

#### **Vacunan a casi 20 mil personas en Iztacalco, Xochimilco y Tláhuac. Al finalizar la dosis de Sputnik V se habrá inoculado a 20% de adultos mayores de la capital: Sheinbaum**

Rocío González Alvarado

25 de febrero de 2021

Con la aplicación de 19 mil 737 dosis concluyeron el primer día de vacunación del biológico Sputnik V para los adultos mayores residentes de las alcaldías Iztacalco, Tláhuac y Xochimilco, lo que representó 93 por ciento de la meta establecida, que era de 21 mil 121 en el primero de los 10 días de la campaña.

De acuerdo con el reporte de las autoridades capitalinas, se aplicaron 7 mil 630 vacunas en Tláhuac, 5 mil 473 en Iztacalco y en Xochimilco 6 mil 634.

Después de realizar un recorrido de supervisión por las distintas sedes, la jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, expresó que con la instalación de las macrounidades de vacunación se mejoró la organización, por lo que no se registraron filas después de la apertura de los centros y el tiempo de espera osciló entre media hora y 40 minutos.

De hecho, adelantó que, en las siguientes alcaldías, independientemente del tipo de vacuna que se aplique, se evalúa continuar con este esquema, que dependerá del número de adultos mayores que podrían recibir la dosis por día, por lo que incluso ya revisan qué lugares estarían disponibles.

Sheinbaum detalló que al concluir la aplicación de las 200 mil dosis del biológico ruso en esta etapa se habrá inmunizado a 20 por ciento de los adultos mayores de la Ciudad de México que viven en seis alcaldías.

El coordinador de atención integral a la salud en el primer nivel del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Manuel Cervantes Ocampo, indicó que se tiene el registro de dos personas que tuvieron reacciones muy leves y se trataron sin ningún problema, así como una persona de 90 años –que no alcanzó a vacunarse–, ya que se desmayó y tuvo que ser trasladada a un hospital.

Durante el plan nacional de vacunación en la ciudad, personal del programa Ponte Pila atendió a las personas con ejercicios de activación física mientras esperaban a que se les aplicara el biológico, con la participación de 600 promotores en las seis sedes, que se mantendrán hasta concluir esta etapa.

Este jueves no se prevén cambios en la logística para la inoculación, por lo que deberán acudir los adultos mayores cuya primera letra de su apellido paterno comience con C y D, o conforme a la cita que recibieron por medio de un mensaje de texto en su teléfono.

En la campaña de vacunación participan servidores públicos del gobierno de México, del IMSS, del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, de la Secretaría de Salud local y de otras dependencias capitalinas.

En las macrounidades vacunadoras también apoyan efectivos de la Secretaría de la Defensa Nacional, Secretaría de Marina y Guardia Nacional, así como policías de Seguridad Ciudadana y de tránsito para agilizar la movilidad en el exterior de los inmuebles.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Infobae

**Estado de México cerca del semáforo amarillo: Secretaría de Salud. Por el momento, permanecerán en el color naranja hasta el domingo 28 de febrero de 2021**

25 de febrero de 2021

Gabriel O'Shea Cuevas, el titular de la Secretaría de Salud en el Estado de México, indicó a través de la prensa que la entidad podría pasar pronto al semáforo epidemiológico amarillo por primera vez, informó el diario Milenio.

El riesgo intermedio sería un gran avance para los mexiquenses, pues tendrían la oportunidad de recuperar ciertas actividades económicas que beneficiarían al bolsillo de las pequeñas y medianas empresas.

“Estamos en 20 puntos del semáforo naranja, necesitamos 15 puntos para poder pasar al amarillo. Todo depende de cómo nos mida la federación esta semana y los diez indicadores”, aseguró a los micrófonos de la periodista Monserrat Mata.

Dichos indicadores, de acuerdo con la Secretaría de Salud y autoridades epidemiológicas federales, son:

- Número de reproducción efectiva (rt), o riesgo de que una persona enferma pueda contagiar a las demás.
- Tasa de incidencia de casos estimados activos por 100 mil habitantes.
- Tasa de mortalidad por 100 mil habitantes.
- Tasa de casos hospitalizados.
- Ocupación hospitalaria de camas generales IRAG.
- Ocupación hospitalaria de camas con ventilador.
- Positividad al virus SARS-CoV-2.
- Tendencia de casos hospitalizados por 100 mil habitantes,
- Tendencia de casos de síndrome COVID-19 por 100 mil habitantes.
- Tendencia de tasa de mortalidad por 100 mil habitantes.

Las únicas entidades en semáforo amarillo son Campeche, Baja California, Sonora, Chihuahua, Sinaloa, Durango, Tamaulipas y Tabasco. Por su parte, Chiapas se posicionó en verde, mientras que Guerrero, junto a Guanajuato, estarán en rojo.

Por el momento, la entidad se encuentra en alto riesgo de contagio; es decir, permanece en el color naranja del semáforo epidemiológico nacional por lo menos hasta el domingo 28 de febrero de 2021.

En su reapertura gradual de actividades, se permite que brinden servicio los hoteles, tiendas departamentales y centros comerciales con aforo del 30% hasta las 21:00 horas, restaurantes con aforo del 30% en interiores y 40% en exteriores hasta

las 22:00 horas, la industria manufacturera, papelerías, tiendas de ropa, jugueterías, mueblerías, refacciones y tiendas de electrónicos, actividades deportivas y recreativas al aire libre, con aforo del 50%; servicios religiosos con aforos de 30%, así como peluquerías, tintorerías, talleres o locales de reparación de electrodomésticos.

Por otra parte, permanecen cerrados los salones de fiestas, los centros nocturnos, así como la realización de eventos masivos en la entidad.

Otras entidades en semáforo naranja para esta semana son Ciudad de México, Morelos, Tlaxcala, Puebla, Oaxaca, Querétaro, Hidalgo, Michoacán, Colima, Jalisco, Nayarit, Aguascalientes, San Luis Potosí, Coahuila, Nuevo León, Baja California Sur, Veracruz, Yucatán, Zacatecas y Quintana Roo.

Los últimos reportes de las autoridades epidemiológicas arrojaron que hasta el momento se han contabilizado 200,758 casos positivos acumulados, así como 24,722 personas sospechosas de haberse contagiado, además de 91,234 dados de alta.

Lamentablemente, en el Estado de México han muerto también 20,819 personas a causa de los problemas que causa el coronavirus en la salud.

Además, informaron que los 125 municipios del estado cuentan con al menos un contagio de COVID-19. Por ahora hay dos territorios que registraron entre 20,897 y 27,828 casos acumulados.

Por otra parte, un solo municipio tiene entre uno y 10 contagios, tres más tienen entre 11 y 33 casos, mientras que la mayoría de los municipios, 91 en total, registraron entre 7,033 y 13,964 contagios acumulados de COVID-19.

Ecatepec de Morelos es la entidad que registra más casos con un total de 19,181, así como 2,513 defunciones; seguido por Nezahualcóyotl con 14,163 contagios, Toluca con 12,389 y Naucalpan con 10,501 personas positivas, así como 879, 1,679 y 990 muertes respectivamente.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Milenio

### **Vacuna contra coronavirus de Pfizer tiene eficacia de 94%, según estudio**

24.02.2021

La vacuna contra coronavirus desarrollada por el laboratorio Pfizer es eficaz en un 94% contra los casos con síntomas de covid-19, según un amplio estudio realizado en Israel y publicado este miércoles en la revista especializada New England Journal of Medicine.

"Se trata de la primera prueba validada por pares de la eficacia de una vacuna en las condiciones del mundo real", declaró a la AFP Ben Reis, uno de los coautores del estudio.

Hasta ahora, la eficacia de la vacuna se había demostrado mediante ensayos clínicos realizados con miles de personas, pero no en condiciones reales, que implican una mayor variedad de individuos y comportamientos, y desafíos logísticos como el mantenimiento de la cadena de frío.

El nuevo estudio se llevó a cabo con los datos de cerca de 1.2 millones de personas atendidas en uno de los mayores organismos de salud de Israel, Clalit Health Services, entre el 20 de diciembre de 2020 y el 1 de febrero de 2021.

En ese periodo, la variante británica del coronavirus circulaba ampliamente por el país, lo que vuelve aún más interesantes los resultados del estudio.

Unas 600 mil personas que recibieron la vacuna fueron comparadas de forma muy rigurosa con unas 600 que no fueron vacunadas y que presentaban unas características muy similares en cuanto a edad, sexo, comorbilidad y lugares de residencia.

Estudiando esos dos grupos, los autores muestran que la vacunación redujo en un 94% los casos con síntomas de covid-19, en un 92% los casos más graves de la enfermedad, y en un 87% las hospitalizaciones. Esos porcentajes se obtuvieron al menos siete días después de la segunda inyección de la vacuna de Pfizer.

Pero también "se observó un efecto bastante importante antes incluso de la segunda dosis", dijo a la AFP Noam Barda, uno de los dos autores principales del estudio.

La primera dosis logró una eficacia del 57% para los casos de covid con síntomas y del 62% en los casos graves, indicó.

La vacuna también demostró una eficacia del 72% para impedir las muertes por coronavirus tras la primera dosis, pero el bajo número de fallecidos en el estudio hace que ese resultado sea menos fiable.

La eficacia fue relativamente constante para todos los grupos etarios, "incluidas las personas de más de 70 años", precisó Reis.

Sin embargo, "tenemos indicaciones de que, para las personas con muchas enfermedades (previas), la vacuna funciona levemente peor", señaló.

El estudio señala, asimismo, una eficacia del 92% contra la posibilidad de ser infectado. Un dato crucial ya que, si se confirma, podría indicar que las personas vacunadas ya no podrán transmitir el virus.

Los propios autores piden, sin embargo, considerar esos datos con cautela.

"Este estudio no puede garantizar que hayamos detectado todas las infecciones asintomáticas", advirtió Barda.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Milenio

### **Inauguran centro de salud en Iztapalapa; beneficiará a 28 mil habitantes del territorio**

Leonardo Lugo

23.02.2021

La alcaldesa de Iztapalapa, Clara Brugada, y la secretaria de Salud (Sedesa), Oliva López, inauguraron el Centro de Salud T1 Peñón Viejo, que beneficiará a cerca de 28 mil habitantes de las colonias La Joya, El Paraíso y Ejército de Oriente, lo que solucionará la demanda de los habitantes de esta zona.

"En medio de la pandemia que ha dejado al descubierto las grandes desigualdades en nuestro país, se abre un nuevo centro de salud en una de las colonias más vulnerables de todo Iztapalapa; el gobierno de la capital y la alcaldía cumplen con su misión de lograr que la población ejerza el derecho a la salud en los momentos en que más lo necesita", expresó.

La salud es uno de los pilares fundamentales para el bienestar de la población. Con la inauguración del Centro de Salud T-I "Peñón Viejo" se garantiza el acceso al #DerechoALaSalud de una gran cantidad de personas que habitan una de las colonias más vulnerables de #Iztapalapa. [pic.twitter.com/VMc3GYdBHC](https://pic.twitter.com/VMc3GYdBHC)

La mandataria local resaltó la importancia de abrir estos centros de salud en Iztapalapa, donde aseguró que un millón de personas, más de la mitad de la

población, no cuentan con seguridad social, no son derechohabientes del IMSS o del ISSSTE y son atendidos por la Secretaría de Salud a través de 26 centros de salud y cuatro hospitales generales.

“La apertura de este centro de salud y la construcción de otros tienen como objetivo abatir la desigualdad que existe en colonias como La Joya, que es una de las más vulnerables de Iztapalapa y de la Ciudad de México”, comentó.

Durante la presentación, la edil detalló que el nosocomio es un centro con servicio médico gratuito en todas sus áreas, pues contará con los siguientes servicios:

Consulta general

Odontología

Promoción de la salud

Detección y atención de enfermedades como: obesidad, hipertensión y diabetes

Trabajo social.

“Cuiden este centro de salud y acompañen a los doctores, doctoras, enfermeras y todo el personal médico en este esfuerzo y que ustedes ejerzan el derecho a la salud, que ha sido una demanda histórica que hoy se resuelve”, concluyó Brugada Molina.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

**Gobierno compró sin licitar anestésicos y anticoagulantes por 3 mil mdp, beneficiando a dos empresas lituanas, una mexicana y una española**

25 de febrero, 2021

El Gobierno federal compró, por adjudicación directa, anestésicos y anticoagulantes para atender a pacientes Covid durante dos meses por un total de 3 mil millones de pesos, beneficiando a dos empresas lituanas, una mexicana y una española.

El argumento fue que debieron hacer la compra de urgencia ante retrasos en la licitación consolidada de medicamentos de la Administración federal.

La paraestatal Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México (Birmex) anunció el 7 de febrero en un boletín la compra de 3.5 millones de unidades de sustancias como fentanilo, diazepam, profopofol, morfina y enoxaparina, lo que describió como "un logro sin precedentes a escala global" ante la gran demanda para obtenerlos.

Registros de Compranet indican que seis contratos por 116.7 millones de euros (2 mil 945 millones de pesos) fueron adjudicados a las empresas UAB Jorinis y Entafarma UAB, con sede en Lituania; a la española OMFE, y a Klasnic, una firma mexicana de distribución que en el 2018 se hizo cargo de implementar un sistema



para que los presos de cárceles federales hagan sus compras mediante una tarjeta y no en efectivo.

La mayor ganadora fue UAB Jorinis, con 75.9 millones de euros, seguida por Klasnic, con 32.2 millones de euros.

Ubicada en la ciudad lituana de Kaunas, UAB Jorinis no es un laboratorio, sino una distribuidora de marcas no especificadas en su sitio de internet.

OMFE, conocida como Grupo Cofares, es una de las mayores distribuidoras médicas de España, pero su contrato sólo es por 1.2 millones de euros.

Los registros publicados por Birmex en Compranet son escuetos y no aclaran qué empresa vendió cuáles medicamentos, ni en qué cantidades, ni cuáles son los laboratorios de origen.

Versiones de prensa indican que hay quejas de médicos porque los etiquetados no están traducidos al español y en algunos casos están en ruso, lo que dificulta su aplicación, mezclas y dosis correctas, y es contrario a la Norma Oficial Mexicana 072-SSA1-2012 sobre etiquetado de medicamentos.

La mayoría de estos medicamentos no tenían registro sanitario en México al ser importados, aprovechando un acuerdo de enero del 2020 de la Secretaría de Salud que permite al Gobierno internar fármacos en casos urgentes e iniciar en los cinco días siguientes el trámite de registro ante la Cofepris.

Birmex afirmó en su boletín que con la compra ahorró hasta 50 por ciento en relación con los costos de productores mexicanos, e incluyó la donación de 8 mil "máscaras faciales anti-Covid".

El costo promedio por unidad fue de 841 pesos.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Crónica

### **Banco de México advierte riesgos por gestión de pandemia y lentitud de vacunación**

2021-02-25

El Banco de México (Banxico) advirtió que persisten los riesgos e incertidumbre para la economía mexicana por la gestión de la pandemia de la covid-19 y la lentitud de la vacunación, según reveló este jueves una minuta de la Junta de Gobierno del banco central.

"La mayoría coincidió en que persiste un entorno incierto con riesgos a la baja para la actividad económica, debido principalmente a la evolución de la pandemia", indicó el reporte de la sesión del 11 de febrero, cuando Banxico recortó la tasa de interés a 4 %.

La minuta se publicó horas después de confirmarse que el PIB de México se contrajo 8,2 % en 2020, su mayor caída desde la Gran Depresión de 1932, como informó el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

En el contexto de la pandemia, México es el tercer país del mundo con más muertes por covid-19, con casi 183.000 decesos y más de 2,06 millones de casos confirmados, según la Universidad Johns Hopkins.

Además, esta universidad expone que México ha aplicado 1,9 millones de vacunas, pero solo cerca de 475.000 personas han completado su esquema de 2 dosis, por lo que solo el 0,38 % de la población está completamente vacunada.

"Uno (de los integrantes de Banxico) señaló que el número de contagios y decesos mensuales por la pandemia alcanzó un máximo en enero y que no hay indicios de que esta trayectoria vaya a ceder pronto. Destacó que tomará tiempo alcanzar el porcentaje de cobertura de vacunación necesario", indicó la minuta.

Esta fue la primera sesión en la que participó la nueva subgobernadora Galia Borja, el tercer nombramiento del presidente Andrés Manuel López Obrador para la Junta de Gobierno de Banxico, conformado por el gobernador Alejandro Díaz de León y 4 subgobernadores.

En la reunión, "la mayoría señaló que la recuperación económica se dará a un ritmo moderado".

"Uno añadió que la información disponible sugiere que la actividad habrá mostrado una caída a inicios de 2021 y agregó que ello es consistente con el recrudecimiento reciente de la pandemia", según la minuta.

Los integrantes también señalaron la "pérdida de dinamismo" y el "entorno de fragilidad en el mercado laboral", que el año pasado perdió cerca de 3 millones de personas entre formales e informales.

Asimismo, uno de los miembros apuntó que desde 2018 la inversión privada ha sufrido una caída de 25 %, mientras que la inversión pública registra una contracción de 54 % desde 2009.

Como aspectos positivos, la Junta de Gobierno indicó que un escenario optimista sería un repunte de 6 % del PIB en 2021, aunque aún se ubicaría 3 % por debajo del nivel de 2019.

También resaltaron el posible paquete de 1,9 billones de dólares en estímulos del nuevo Gobierno de Estados Unidos, lo que impulsaría a las manufacturas mexicanas, que en diciembre mostraron un crecimiento anual de 8,84 % ajustado por estacionalidad.

Por otro lado, "algunos opinaron que el dato de inflación al cierre de 2020, de 3,15 %, fue favorable".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## **Excélsior**

### **OPS pide prioridad para región de las Américas en vacunación anticovid**

Patricia Rodríguez Calva

24/02/2021

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) exhortó a la comunidad mundial para que la región de las Américas se convierta en una prioridad durante la venta, distribución y entrega de las vacunas contra covid-19.

Carissa F. Etienne, directora de la OPS, señaló que, ante la escasez de vacunas, se debe considerar que esta región "es la más golpeada" con un impacto desproporcionado del virus SARS-CoV-2, por lo que continúa siendo el epicentro de la pandemia y aún no está fuera de peligro, ya que registra el 50 por ciento de los casos a nivel mundial y el 65 por ciento de todos los fallecimientos a causa del coronavirus.

El creciente acceso de las vacunas contra covid-19 en las Américas debe ser una prioridad mundial. Nuestra región ha sido más golpeada que cualquier otra región en el mundo. Aproximadamente 28 países y territorios han empezado a aplicar vacunas en la región, después de firmar acuerdos bilaterales con los productores o haber recibido donaciones de otros países, pero esto no es suficiente y tampoco es aceptable.

El poder que tienen las vacunas para salvar vidas no debe ser un privilegio para unos pocos, sino un derecho para todos, especialmente para los países que tienen un mayor riesgo como aquellos que están en las Américas y que siguen siendo el epicentro de la pandemia. Nuestra región necesita tener vacunas tan pronto como sea posible y tantas como sea posible para poder salvar vidas”, advirtió.

La directora de la OPS añadió que en el continente 78 millones de personas ya han sido vacunadas - la mayoría están ubicadas en América del Norte- ya que en Latinoamérica y el Caribe apenas se han vacunado 13 millones de personas.

Por su parte, Jarbas Barbosa, subdirector de la OPS, señaló que comparte y respalda la preocupación de México y de otras naciones para lograr una distribución equitativa de las vacunas contra coronavirus.

Añadió que el mecanismo COVAX -que apoyará a los países con menos recursos para adquirir vacunas -, cumplirá con la entrega acordada para América Latina y el Caribe a más tardar en marzo y señaló que la entrega ya inició en Ghana que se ubica en el Continente Africano.

Vamos a ser muy claros, las vacunas tienen una cantidad limitada, entre más acuerdos bilaterales se realicen en el mundo para la compra de vacunas anti covid, la disponibilidad empieza a disminuir.

Entonces tener un mecanismo como COVAX, que tenga la capacidad de distribuir las vacunas de una manera equitativa es una victoria para el mundo”, señaló Jarbas Barbosa.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Críticas sin fundamento a la Sputnik V para debilitar a Rusia: Vladimir Putin**

Juan Pablo Duch

25 de febrero de 2021

El titular del Kremlin, Vladimir Putin, señaló ayer que, al criticar sin razón la vacuna Sputnik V y otros biológicos rusos, se busca poner en entredicho los logros del país en la lucha contra la pandemia del Covid-19, como parte de una política, agresiva y sostenida, que pretende debilitar a Rusia.

Al hablar ante la plana mayor del Servicio Federal de Seguridad, dependencia sucesora del KGB soviético, el mandatario sostuvo que, en contraste, “muchos socios de Rusia aprecian nuestros resultados en medicina, expresan el deseo de cooperar.

Entendemos que es imposible resolver las tareas de talla global sin aunar los esfuerzos de todos.

No obstante –según pudo verse en un reportaje de la televisión pública local– Putin afirmó que hay fuerzas externas, en alusión a Estados Unidos y la Unión Europea, que tratan de desestabilizar Rusia y destruir los valores que unen a la sociedad rusa para, en última instancia, debilitar el país y ponerlo bajo control foráneo, como sucede en algunas naciones del espacio postsoviético.

#### Actitud hostil descarada

Para Putin, ya ni siquiera se oculta la actitud hostil hacia Rusia y otros centros independientes y soberanos del desarrollo mundial. Y no hablo de una simple retórica agresiva, sino de las medidas prácticas que toman: lanzan contra nosotros toda una campaña informativa con acusaciones, tan categóricas como infundadas, en los más diversos ámbitos.

Aseveró que nada nuevo hay en la llamada política de contención de Rusia. No se trata de una competencia natural en los asuntos internacionales; es una línea agresiva e invariable que busca afectar nuestro desarrollo, hacerlo más lento.

El jefe del Ejecutivo ruso arremetió contra la imposición de sanciones económicas y de otra índole, así como contra la intención de bloquear grandes proyectos internacionales en los cuales están interesados tanto Rusia como sus socios, en referencia al gasoducto Flujo del Norte-2, y advirtió que carece de perspectivas entrometerse, como tratan de hacer incluso con instrumentos de los servicios de espionaje, en la política rusa.

### Diálogo abierto

Estamos dispuestos a sostener un diálogo abierto, a encontrar entendimientos en los problemas más complejos con base en la confianza recíproca y el respeto. Pero para nosotros lo más importante son la soberanía de Rusia, sus intereses nacionales, la seguridad de nuestros ciudadanos y el derecho de nuestro pueblo a decidir por sí mismo su futuro, subrayó Putin.

Estos valores, fundamento de nuestro desarrollo, deben de estar protegidos con firmeza, encomendó el presidente ruso a los generales del Servicio Federal de Seguridad

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### Reforma

**China aprobó el uso de dos vacunas más contra Covid-19, la de CanSino y otra de Sinopharm, con lo que suma cuatro fármacos avalados**

25 de febrero, 2021

China aprobó este jueves dos vacunas nuevas contra el Covid-19, ampliando su arsenal para la inmunización.

La Administración Nacional de Productos Médicos dio la aprobación condicional a una vacuna de CanSino Biologics y a otra de la empresa estatal Sinopharm. Las dos ya se usan en grupos selectos bajo una autorización de emergencia. El país cuenta actualmente con cuatro vacunas para inmunizar a su población.

CanSino dijo que su vacuna de una sola dosis tiene un 65.28 por ciento de eficacia 28 días después de inyectarla. Se puede almacenar a entre dos y ocho grados centígrados, "lo que la vuelve más accesible a las regiones con menos servicios de salud pública", dijo en un comunicado.

Está basada en un virus inocuo del resfriado común, un adenovirus, para introducir el gen pico del coronavirus en el organismo. Éste fabrica las proteínas del pico, generando una respuesta inmunitaria. La tecnología es similar a las de las vacunas de Astrazeneca y Johnson & Johnson, que utilizan distintos adenovirus.

Es la primera vacuna contra el Covid-19 creada por una empresa china que requiere una sola dosis.

Una subsidiaria de Sinopharm, el Wuhan Institute of Biologics, dijo que su proyecto de vacuna tiene una eficiencia de 72.51 por ciento. Usa la misma tecnología que una vacuna ya aprobada de la subsidiaria de Beijing de Sinopharma, en la que se mata y purifica un virus vivo. El virus desactivado es suministrado mediante una inyección, lo que provoca una respuesta inmunitaria.

Ninguna de las dos empresas ha dado a conocer los datos finales de pruebas de seguridad y eficacia.

La vacuna de CanSino fue desarrollada juntamente con un equipo encabezado por el investigador militar Chen Wei en el Instituto de Medicina Militar bajo la Academia de Ciencias Militares china.

En la última etapa de pruebas participaron más de 40 mil voluntarios en Pakistán, México, Chile, Argentina y Rusia.

México y Pakistán han aprobado la vacuna de CanSino.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

### La Jornada

**Miles de pacientes sufren síntomas persistentes por 'Covid Largo', lo que tiene grave impacto sanitario y social, advierten expertos de OMS**

25 de febrero, 2021

Miles de pacientes de Covid-19 siguen sufriendo graves, debilitantes y persistentes síntomas muchos meses después de su infección inicial, con significativas consecuencias sociales, sanitarias y económicas, dijeron este jueves expertos en salud europeos.

Al publicar un informe de orientación liderado por la Organización Mundial de la Salud sobre la condición, frecuentemente llamada "Covid Largo" o "síndrome post Covid", los expertos dijeron que cerca de uno de cada 10 pacientes de Covid-19 aún no se ha recuperado 12 semanas después de una infección aguda y muchos sufren síntomas por un tiempo mucho más largo.

"Esta es una condición que puede ser extremadamente debilitante. Quienes la padecen describen una combinación variable de síntomas superpuestos ... (incluyendo) dolor en el pecho y los músculos, fatiga, dificultad para respirar ... niebla cerebral (y) muchos otros", dijo Martin McKee, profesor del Observatorio Europeo de Sistemas y Políticas de Salud que dirigió el reporte.

Hans Kluge, director regional europeo de la OMS, dijo que un Covid Largo podría tener "graves consecuencias sociales, económicas, de salud y ocupacionales".

"La carga es real y significativa", afirmó. Instó a las autoridades de salud a escuchar las preocupaciones de los pacientes, tomarlas en serio y establecer servicios para ayudarlos.



La creciente evidencia de todo el mundo apunta a que miles de personas que experimentan un Covid Largo. La afección parece no estar relacionada con si un paciente tuvo una infección grave o leve.

Un informe inicial del Instituto Nacional de Investigación en Salud de Reino Unido el año pasado sugirió que el Covid prolongado puede no ser una condición, sino múltiples síndromes que causan una montaña rusa de síntomas que afectan al cuerpo y la mente.

Kluge señaló que, como ocurre con cualquier enfermedad nueva, aún se desconoce mucho sobre el Covid-19.

"Necesitamos escuchar y entender. Las personas que padecen afecciones posteriores al Covid deben ser escuchadas si queremos comprender las consecuencias a largo plazo y la recuperación del Covid-19", dijo. "Esta es una prioridad clara para la OMS (y) debería serlo para todas las autoridades sanitarias".  
[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Fatiga, problemas de sueño, ansiedad y depresión, secuelas del COVID**

Ángeles Cruz Martínez

25 de febrero de 2021

Las secuelas en la salud de las personas que han tenido Covid-19 son poco claras, pero evidentes. En China, donde surgió la enfermedad, se ha dado seguimiento a los afectados, quienes después de seis meses reportan problemas de fatiga, dificultad para dormir, ansiedad y depresión, entre otros.

En Estados Unidos se crearon clínicas de recuperación pos-Covid y han encontrado que quienes tienen un mayor riesgo de consecuencias de largo plazo son las personas mayores de 50 años, si tuvieron un cuadro grave o padecimientos previos de tipo cardiopulmonar, hipertensión, diabetes u obesidad.

En México, no existe todavía un registro ni servicio médico específico para ayudar a los afectados. Los especialistas han reconocido la necesidad de contar con áreas de rehabilitación para personas que luego de superar un cuadro grave de infección regresan a sus casas con un tanque de oxígeno por la dificultad respiratoria persistente.

También se requiere atender a quienes han tenido cuadros leves o moderados de la infección y lo pudieron resolver en sus domicilios, pero presentan lo que se conoce como síndrome pos-Covid. Sandeep Lahoti, director de la Clínica de Recuperación del Hospital Metodista de Houston, Estados Unidos, refirió estudios

con datos de que 10 por ciento de personas recuperadas presentan secuelas de largo plazo. Otras investigaciones señalan que hasta 70 por ciento tiene síntomas persistentes.

A más de un año del surgimiento del virus SARS-CoV-2, aún hay aspectos de la infección por descubrir. Lahoti comentó el hallazgo por resonancia magnética, de inflamación en el corazón en algunos pacientes, los cuales no presentaron síntomas relacionados con ese órgano cuando tuvieron Covid-19.

Lo mismo puede pasar con otros órganos, ya que no hay claridad sobre los efectos a largo plazo del coronavirus.

Expertos en China detectaron que después de seis meses, 63 por ciento de los afectados sufría fatiga o debilidad muscular; 26 por ciento tenía dificultad para dormir, y 23 por ciento, ansiedad o depresión. Otros padecen dolor en articulaciones, de pecho, problemas de memoria, pérdida del gusto u olfato.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Economista**

#### **Ipsos: No esperemos milagros. Vacunar al 70% será un proceso largo y complicado**

Eduardo Ruiz-Healy

25 de febrero de 2021

Más personas que antes tienen la intención de ser vacunadas contra el Covid-19 y la mayoría de ellas está de acuerdo con que la vacuna sea obligatoria para todos.

Así lo muestra una encuesta de adultos realizada en 15 países, México entre ellos, del 28 al 31 de enero de este año, por la encuestadora Ipsos en asociación con el Foro Económico Mundial.

Lo que encontró la encuesta:

En ocho de los países es alta la intención de vacunarse: Reino Unido (89%), Brasil (88%), China y México (85%), Italia y España (80%), Canadá (79%) y Corea del Sur (78%).

En tres países es moderadamente alta: Australia (73%), Estados Unidos (71%) y Alemania (68%).

En otros tres la intención es regular: Japón (64%), Sudáfrica (61%) y Francia (57%).

Y en un país es baja: Rusia (42%).

En 11 de los 15 países, la mayoría de los que tienen la intención de vacunarse dicen que lo harán de inmediato o antes de que termine un mes desde que esté disponible.

México tiene el mayor porcentaje de quienes así piensan hacerlo, 82%, seguido por Brasil y Reino Unido (79%), España (71%), Estados Unidos (70%), Alemania (68%), Canadá (67%), Italia (66%), Francia (59%), Australia (56%), Sudáfrica (55%), China (49%), Japón (39%), Rusia (37%) y Corea del Sur (28%).

Llama la atención cómo aumentó el número de personas que tienen la intención de vacunarse desde que lapsos realizó una encuesta similar del 17 al 20 de diciembre de 2020.

En Italia y España el aumento fue de 28 puntos porcentuales, seguidos por Reino Unido (21 puntos), Brasil y México (20 puntos), Francia (19 puntos), China (17 puntos), Canadá (16 puntos), Sudáfrica (6 puntos), Australia (5 puntos) y Rusia (3 puntos).

Las principales razones para no querer vacunarse son, en primer lugar, el temor a los efectos secundarios causados por las vacunas, y la preocupación de que los ensayos clínicos de las mismas fueron demasiado apresurados. Así piensa el 84% de los que no se vacunarán en Corea del Sur, seguido por Japón (80%), México (77%), Brasil (76%), China y Sudáfrica (72%), España y Francia (71%), Alemania (69%), Australia y Canadá (67%), Italia y Reino Unido (65%) y Estados Unidos (61%).

En lo que a la obligatoriedad de vacunarse se refiere, una mayoría absoluta está de acuerdo con ello en México (77%), Brasil (68%), Corea del Sur (66%), España (63%), China (62%), Italia (60%), Canadá (56%), Reino Unido (56%) y Australia (54%). Menos del 51% de la población apoya que la vacuna sea obligatoria en Japón (50%), Estados Unidos (48%) y Sudáfrica (47%), mientras que más del 50% se opone a la obligatoriedad en Alemania (54%) y Francia (53%).

Los expertos dicen que, para que ceda la pandemia, el 70% de la población del mundo deberá estar vacunada. Algunos dicen que el 90% debido a la aparición de nuevas y más agresivas mutaciones del coronavirus SARS-CoV-2.

Alemania, Japón, Sudáfrica, Francia y Rusia deberán convencer de vacunarse a más de sus ciudadanos para alcanzar el 70%, al igual que muchos países que no fueron incluidos en esta encuesta.

Hasta ayer habían sido vacunadas apenas el 3.21% de las personas mayores de 18 años en el mundo. El camino para lograr el 70 o 90% será largo y complicado.

No esperemos milagros. Acaso más de eficiencia de los gobiernos nacionales, el de México incluido.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Excélsior**

#### **De la pandemia a la sindemia; mexicanos pierden calidad de vida**

Laura Toribio

25/02/2021

Aun año de la llegada del virus SARS-CoV-2, México ya no sólo vive una pandemia a causa del nuevo coronavirus, sino una sindemia de males que amargan la calidad de vida y bienestar de la población.

Mientras aún se lidia con covid-19, otras epidemias ya existentes han cobrado fuerza.

Violencia, consumo de sustancias, problemas de salud mental y males crónicos descontrolados son sólo algunas de las otras epidemias que junto al nuevo coronavirus golpean a los mexicanos después de 12 meses.

Además, muertes maternas, embarazos no planeados, crisis económica y pobreza.

“La palabra sindemia nos va acompañar de ahora en adelante. Es momento de darnos cuenta de que vamos a estar viviendo, por ejemplo, con muchos más problemas de salud mental que se perpetúan en este efecto sindémico al resto de las epidemias; que haya más depresión alimenta mayor consumo de sustancias, eso, a su vez, nos lleva a problemas de baja nutrición, baja productividad, bajo deseo de permanecer en la escuela, abandono escolar. La palabra sindemia nos va a acompañar durante los siguientes años y no podemos decir ya pasamos una pandemia, hay que acostumbrarnos”, advirtió Carlos Contreras, investigador del departamento de Sociología de la licenciatura en Psicología Social de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM).

Con todas estas problemáticas, la calidad de vida de los mexicanos va en picada, alertó Felipe Gaytán, especialista en sociología e investigador de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales de la Universidad La Salle.

“Vamos a ver gente que no va a hacer su trabajo, va estar distraída, no va rendir lo que quiere, nuestra calidad de vida va estar mermada porque vamos a tener padecimientos, miedo, angustias, neurosis, y eso impacta en el bienestar; ahora ya está otra pandemia, que es la de la salud mental”, comentó.

De acuerdo con datos de la Facultad de Psicología de la UNAM, la violencia en los hogares, el consumo de sustancias psicoactivas y la tristeza profunda son las principales condiciones de riesgo a la salud mental que se han identificado en lo que va de la pandemia.

“La prevalencia se ha mantenido en el caso de la violencia en el 25%; el 13% de las personas reportan un uso explosivo del alcohol, más de cinco copas en menos de dos horas, el inicio o aumento en el uso de tabaco u otras sustancias psicoactivas y en el caso de la tristeza profunda tenemos el 11% de la gente”, destacó Silvia Morales Chainé, coordinadora de Centros de Formación y Servicios Psicológicos de la Facultad de Psicología de la UNAM.

Desde el año pasado, desde diversos ámbitos científicos, se comenzaron a realizar llamados a los estados para centrar el control de la pandemia de covid-19 a partir de un enfoque sindémico.

En septiembre, la revista médica The Lancet recuperó la noción de sindemia, un término concebido en los 90, para advertir que limitar el daño causado por el SARS-CoV-2 exigirá mucha más atención a las enfermedades crónico no transmisibles y a la desigualdad socioeconómica porque la búsqueda de una solución puramente biomédica fracasará.

“Acercarse a covid-19 como una sindemia invitará a una visión más amplia, que abarca la educación, el empleo, la vivienda, la alimentación y el medio ambiente”, plantea el artículo.

En México, la Red por los Derechos de la Infancia en México (Redim) se sumó al llamado para transitar a un enfoque sindémico que permita mirar cómo se interrelaciona la pandemia del nuevo coronavirus con las epidemias de obesidad, violencia sexual, violencia armada, desigualdad económica y abandono escolar.

“Debemos prever qué tenemos y entender que no ha cambiado la epidemia de violencia, que no cambiado la epidemia de obesidad y sobrepeso; estamos entrando una epidemia de salud mental y posiblemente tengamos presencia de enfermedades como las que tuvimos el año pasado, sarampión y otras, por falla en el abasto de cuadros de vacunación, todo esto en era covid; entonces, no va a servir solamente seguir pensando en vacunas o en ponerse gel en las manos porque esto claramente va seguir teniendo escapes y va impedir que se logre el control”, dijo Juan Martín Pérez García, director Redim.

Para los expertos consultados por este diario, la pandemia de covid-19 cumple un año en México en medio de un escenario complejo en el que otras epidemias se

avivaron, lo que además de tener implicaciones funestas, tendrá consecuencias en la calidad de vida del mexicano.

“Antes de la pandemia la mitad de la población ya vivía en pobreza y este número va incrementarse, vamos a ver a más niños fuera de la escuela, a más personas sin protección social, con un impacto emocional tremendo y no hay que perder de vista que esto tiene que ver con vidas, con proyectos de futuro no es un tema de números”, concluyó Pérez García.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## **El Universal**

### **5 ejercicios respiratorios para personas en recuperación de Covid-19**

25 de febrero, 2021

Deyanira Álvarez

Después de más de un año de vivir con el coronavirus rondando, el mundo registra 112 millones de casos y 2.48 millones de muertes. Siendo los países más afectados por contagios Estados Unidos, India y Brasil.

Al inicio no se sabía mucho de la enfermedad, pero poco a poco se sabe más información, como cuánto dura el virus en las superficies y algunas de las secuelas que deja el Covid-19, un 80% de los pacientes desarrolla al menos una de las más de 50 que se conocen.

Uno de los órganos más afectados del coronavirus son los pulmones, porque al ser una enfermedad respiratoria los ataca gravemente. Tras la infección quedan debilitados, por lo que es importante reforzarlos. El Instituto Nacional de Geriátrica nos comparte 5 ejercicios respiratorios para personas mayores en recuperación de Covid-19.

Estos ejercicios no sustituyen ni cambian lo prescrito por los médicos. No deben ser realizados en caso de aún presentar síntomas (fiebre, tos, dificultad), sin importar que se encuentren en casa o en un hospital.

Los ejercicios se recomiendan en los pacientes que no fueron hospitalizados y pasaron la enfermedad en su hogar; en aquellos que ya regresan a su domicilio tras ser dados de alta; en las personas que ya tienen completo su cuadro clínico.

Estos ejercicios son útiles para mejorar la función respiratoria en los pacientes que sufrieron afecciones pulmonares y se recomienda realizarlos en solitario o combinados.



Si quieres más información al respecto sobre los ejercicios recomendados por el Instituto Nacional de Geriátría, da clic aquí.

#### 1. Respiración labios fruncidos

Este ejercicio ayuda a reducir la sensación de dificultad para respirar.

Procedimiento:

1. Inspira lentamente por la nariz.
2. Aguanta el aire de 2 a 3 segundos, si se puede y sin forzar.
3. Sopla despacio por la boca dibujando una U con los labios.

Estas son las secuelas más frecuentes del coronavirus

#### 2. Respiración abdominal o diafragmática

Este ejercicio se puede hacer de dos formas, acostado o sentado en una silla, dependiendo de las posibilidades de cada persona. Se realiza por la mañana y tarde, entre 10 y 15 respiraciones.

Procedimiento:

1. Acuéstate con tus piernas semiflexionadas (se puede colocar un cojín debajo de las piernas) o siéntate en una silla.
2. Pon tus manos en el abdomen para que sientas cómo aumenta al tomar aire (inspirar) y disminuye al sacar el aire (exhalar).
3. Toma aire por la nariz (el máximo que puedas) y sácalo lentamente por la boca con los labios fruncidos.

#### 3. Respiración costal

Este ejercicio te ayudará a expandir el pecho. Si es posible, puedes realizarlo por la mañana y tarde, entre 10 y 15 respiraciones.

Procedimiento:

1. Acuéstate con piernas estiradas o siéntate en una silla.
2. Pon tus manos en el abdomen para que sientas cómo aumenta al tomar aire (inspirar) y disminuye al sacar el aire (exhalar).
3. Toma aire por la nariz (el máximo que puedas) y sácalo lentamente por la boca con los labios fruncidos.
4. Ejercicios de sacar el aire lentamente con la boca abierta

Este ejercicio ayuda a mover las secreciones que podrían estar en las partes profundas de los pulmones hacia la boca y después expulsarlas al toser.

Procedimiento:



1. Acuéstate de lado en una superficie plana (como la cama) o siéntate en una silla.
2. Inhala por la nariz de manera normal.
3. Exhala con la boca abierta lentamente hasta vaciar todo el aire de los pulmones.
4. Hazlo durante 5 minutos, y repite lo mismo acostado sobre el otro lado. Recuerda solo practicarlo dos veces al día, una en la mañana y otra en la tarde.
5. Ejercicios de soplar de manera sostenida con ayuda de una botella con presión positiva al exhalar

Este sencillo ejercicio ayudará al igual que el anterior a expulsar las secreciones profundas de los pulmones.

Procedimiento:

1. Sopla a través de un popote o tubo de plástico que esté dentro de una botella de agua y genera burbujas. Realiza el ejercicio de 5 a 10 minutos, dos veces al día.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Financiero

**No solo causa diabetes y obesidad: la alta fructosa también podría dañar tu sistema inmune**

23/02/2021

Una nueva investigación realizada por científicos de la Universidad de Swansea, en colaboración con científicos de la Universidad de Bristol y el Instituto Francis Crick en Londres (las tres británicas), plantea que mantener una dieta rica en alta fructosa podría evitar el funcionamiento adecuado del sistema inmunológico de las personas de una manera hasta ahora desconocida.

La alta fructosa se encuentra comúnmente en bebidas azucaradas, dulces y alimentos procesados . Está asociada con la obesidad, la diabetes tipo 2 y la enfermedad del hígado graso no alcohólico, y su ingesta ha aumentado sustancialmente en todo el mundo desarrollado en los últimos años. Sin embargo, la comprensión del impacto de la alta fructosa en el sistema inmunológico de las personas que la consumen en niveles altos ha sido limitada hasta ahora, señala la Universidad de Swansea en una nota sobre el estudio publicada en su sitio web.

La investigación fue publicada en la revista Nature Communications muestra que la alta fructosa hace que el sistema inmunológico se inflame. La inflamación de este tipo puede dañar células y tejidos y contribuir a que los órganos y sistemas del cuerpo no funcionen como deberían y podría provocar enfermedades, de acuerdo con el estudio.

La investigación también aporta una comprensión más profunda sobre cómo la alta fructosa podría estar relacionada con la diabetes y la obesidad, ya que la inflamación de bajo nivel a menudo se asocia con la obesidad.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **La Jornada**

#### **El 12 de enero entró en vigor la reforma a la LFT en materia del teletrabajo, que supone nuevas reglas para empleadores y empleados**

Estephany de la Cruz

25 de febrero, 2021

No olvide que desde el 12 de enero entró en vigor la reforma a la Ley Federal del Trabajo (LFT) en materia del teletrabajo y que supone nuevas obligaciones para empleadores y empleados que utilizan esta modalidad.

La reforma se enfoca principalmente en el trabajo que se realice más de 40 por ciento en una ubicación diferente a la empresa y da nuevas obligaciones al patrón, como el proporcionar el equipo necesario para el trabajo, así como pagar gastos de Internet e incluso un parte proporcional de electricidad.

Además, también establece, en el artículo 330-E, que el patrón debe respetar el derecho a la "desconexión". Esto significa que el empleado no puede ser buscado después de su jornada laboral.

También señala que los colaboradores en home office deben estar inscritos en un régimen de Seguro Social, contar con mecanismos de capacitación, asesorías y aprendizaje del uso de las tecnologías de la información.

"Los patrones van a tener, junto con los trabajadores, la posibilidad de (...) acordar los términos y condiciones para ejercer el teletrabajo. Algunos no tienen tantas dificultades porque estas personas tienen ya Internet en sus casas, otros tienen problemas con la conexión, otros tienen problemas de otra naturaleza", señaló Ángel Edoardo Ruiz

Buenrostro, doctor en Derecho y profesor de la Universidad de Guadalajara.

Indicó que el acuerdo para aplicar el home office debe quedar establecido por escrito, ya sea de manera individual o colectiva.

A pesar de que esta ley entró en vigor en enero, el cumplimiento de las condiciones de salud y riesgos laborales, como atender los factores ergonómicos, psicosociales y otros, hacen efecto una vez que se establezca la Norma Oficial Mexicana. Para su elaboración por parte de la Secretaría del Trabajo corre un plazo de 18 meses.

El experto indicó que no hay multas o sanciones específicas a quienes no cumplan con esta reforma.

"Específicamente en la Ley Federal del Trabajo no nos habla de una sanción como tal por no tener un mecanismo de teletrabajo (...). Hay sanciones genéricas, por ejemplo, el simple hecho de no dar Seguro Social a un trabajador sí es equivalente a una multa", indicó.

"Pero tal cual castigar a un patrón por no cumplir con el teletrabajo no fue aprobado de esa manera".

Los trabajadores en este esquema laboral también tienen obligaciones que cumplir, una de ellas es cuidar el equipo que brindó la empresa, informar sobre los costos del servicio de telecomunicaciones, entre otras.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Economista**

#### **Liliana Martínez Lomelí: “Síndrome del impostor”, mujeres y alimentación de casa (Opinión)**

25 de febrero de 2021

Es un hecho que por lo menos en México, en una gran cantidad de hogares, es una mujer (ya sea una madre de familia, o una persona de ayuda doméstica) es la encargada de preparar o de menos planear los alimentos que se consumen dentro de casa. Aunque la configuración de los hogares es ahora más plural, el peso de la alimentación doméstica recae mayoritariamente sobre una figura femenina.

Y es un hecho también que, a este respecto, diferentes mujeres expresen su cansancio en cumplir el rol de ser la responsable no solo de proveer una alimentación a los miembros del hogar, sino que esta alimentación, debe de reunir ciertas normas y valores sociales a los que se les da diferente ponderación. Algunas de estas normas pueden responder a temas de salud, otras a temas de tradición, de cánones culinarios, de gustos y preferencias de los miembros de familia, entre muchos otros factores. Es común que, por ejemplo, muchas madres de familia expresen desconsuelo o culpabilidad, a la forma en la que sienten que llevan la alimentación de sus hijos. Es común también que, a este respecto, se refieran con frecuencia a un supuesto “Síndrome del impostor”.

Cuando se busca en Google acerca de este síndrome, aparecen artículos especializados sobre lo que esto significa, e incluso testimonios de celebridades del mundo de la política y los espectáculos, que alguna vez han sentido que su éxito no es algo merecido. La cuestión con el supuesto síndrome del impostor, es que casi siempre se atribuye a una condición psicológica, en una inmensa mayoría, a las

mujeres. Poco se analiza sobre la inmensa mayoría de mujeres que dicen sentirlo en relación a los hombres. Además, poco se consideran los factores históricos, sociales y culturales por los que las mujeres pueden sentir que no merecen el éxito que tienen, ya sea profesional, cuidando de una familia, o simplemente, siendo la persona querían ser.

Para llenar el checklist de mujer exitosa, se exige parecería, un estilo de liderazgo femenino en el que todo tiene que ser casi perfecto: desde la alimentación de casa, la forma en la que se educa a los hijos, hasta los logros en el trabajo, pasando por la forma en la que se ven. Cargar con todos estos paradigmas hace que cuando una mujer ha tenido éxito en algún ámbito de la vida, en muchas ocasiones se sienta como una “impostora” al no tener la perfección en los otros ámbitos que también son, supuestamente, su responsabilidad. La palabra síndrome, no hace más que “patologizar” el tema, y recuerda viejos paradigmas en los que, por ejemplo, la histeria clínica era considerada inherente a lo femenino. Una cuestión es sentir inseguridades acerca de los retos que propone la vida, y otra, sentir que el cumplimiento de esos retos se hace a manera de “impostor”.

Existen muchos estilos de liderazgo en los que una mujer puede estar inmersa, incluido, el hecho “tan simple” que podría parecer la gestión de la alimentación en un hogar. Habría que dejar de referirse al individuo y voltear más a ver los factores que suceden alrededor, para que una persona que lleva a cabo sus tareas con éxito, sienta que ese estilo de liderazgo —por más simple que sea percibido socialmente, como el hecho de alimentar a los miembros de un hogar— no es suficiente para considerarlo como un éxito merecido.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## **El Economista**

### **Dalya Salinas Pérez: Mujeres y pandemia (Opinión)**

24 de febrero de 2021

El 8 de marzo conmemoramos el Día internacional de la Mujer, y el 11 de marzo se cumple un año desde que la Organización Mundial de la Salud declaró oficialmente la pandemia de Covid-19. Me parece provechosa una reflexión convergente. Después de todo, la pandemia ha exacerbado dos importantes crisis que afectan el bienestar de las mujeres (y de los hombres) en el mundo: la crisis del Estado en un mundo globalizado (el divorcio entre poder y política, al cual se refirió Bauman) y las contradicciones propias del sistema capitalista (exclusión y desigualdad como condiciones que, simultáneamente, posibilitan y corroen el carácter ilimitado de la acumulación del capital- el crecimiento económico).

Un estudio difundido en agosto probó que los países dirigidos por mujeres fueron sistemática y significativamente más eficaces en la contención del Covid-19. Por

otra parte, ya en octubre, diversos estudios confirmaron que es mucho más frecuente la muerte entre hombres que entre mujeres por esta enfermedad (se trata de una combinación entre aspectos biológicos y sociales). Si eres hombre, más que nunca te conviene que las decisiones las tome una mujer.

Pero en esta pandemia, cuando las mujeres no están al mando están siendo asesinadas, violentadas, desprovistas de su ingreso y sometidas a cargas excesivas de trabajo no remunerado. El confinamiento es una trampa mortal para millones de mujeres y niñas en el mundo. Por si fuera poco, las mujeres se han quedado sin ingresos en proporciones no vistas desde la crisis económica de 2008 (en América Latina y el Caribe, el desempleo femenino alcanzó el 22% durante el año 2020), y su vulnerabilidad aumenta con el deterioro de su salud mental causado por el incremento desproporcionado de las responsabilidades de cuidado y trabajo no remunerado en el hogar.

La pandemia no ha sido para nada disruptiva. Antes bien ha catalizado las más importantes tendencias mundiales. El Estado, cuya relevancia se venía cuestionando ante problemáticas globales, se encuentra en entredicho más que nunca por la incapacidad de detener el brote pandémico. El Capitalismo, fuertemente cuestionado por evidentes problemas sociales y medioambientales, se colapsa con las medidas sanitarias y se contrapone a la solidaridad global necesaria para producir y distribuir vacunas y tratamientos. En respuesta, ambos paradigmas contraatacan. Uno mediante el recrudecimiento y la reafirmación del uso de la fuerza (y la violencia) en todos los niveles- desde las fronteras y los nacionalismos hasta las relaciones de poder en el ámbito doméstico; mientras el otro muestra la batalla de los mercados por mantener el poder y la acumulación del capital, sometiendo a quienes ejercen las tareas de menor valor productivo, como las domésticas y de cuidado, a una mayor dependencia y exclusión. Ambas significan un acelerado deterioro en la vida de las mujeres y las niñas, quienes invariablemente ocupan un lugar de subordinación.

La pandemia demostró que ninguna persona estará segura hasta que todas estén seguras. Este lema, originalmente referido a la solidaridad global para la vacunación, es oportuno también en el marco de las luchas feministas. En ambos casos, se busca el acceso equitativo y universal a medios que garanticen los derechos humanos, como es la salud o una vida libre de violencia. La construcción resiliente de un mundo post-pandemia requiere que cuestionemos y pensemos diferente acerca de las actuales relaciones de poder en todos los ámbitos sociales e internacionales. No hacerlo seguirá costando millones de vidas, ya sea a causa de un patógeno o de las múltiples violencias patriarcales.

\*Internacionalista y diplomática. Cursó la licenciatura en Relaciones Internacionales y tiene una maestría en Gestión de la Comunicación Internacional. Desde hace 15 años, se desempeña como servidora pública en el Servicio Exterior Mexicano.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### Ha aumentado 40 por ciento intentos de suicidios: expertos

Ángeles Cruz Martínez

25 de febrero de 2021

Durante la pandemia, los ingresos a servicios de urgencias de hospitales psiquiátricos registraron un incremento de 40 por ciento de personas que intentaron suicidarse. Además de los factores biológicos y psicológicos, ha influido el encierro, afirmó Faryde Lara, experta en prevención de la conducta suicida.

El confinamiento ha sido difícil para todas las personas porque perdimos el contacto con los otros y las posibilidades de esparcimiento y distracción que ayudan a liberar el estrés. Además de que nadie nos enseña a cuidarnos, no sabemos cómo bajar la ansiedad si estamos solos.

En un foro organizado por la Fundación Sak, la psiquiatra Miriam Valle advirtió del riesgo en que se encuentran los niños nacidos a partir de 2010, quienes tienen un uso continuo de los dispositivos electrónicos y crecen sin vínculos afectivos. Eso los hace más vulnerables a caer en depresión y consumo de drogas.

De por sí, en México el suicidio es la segunda causa de muerte en personas de 14 a 29 años de edad y también se han registrado casos de niños de 11 años. Así las estadísticas, pero también se debe tener en cuenta que por cada muerte autoinflingida hay otros 20 individuos que intentan quitarse la vida, indicó la especialista.

Los datos recabados por la Fundación Sak indican que cada año, alrededor de 600 mil mexicanos intentan suicidarse; nueve de cada 10 tienen algún trastorno mental, depresión principalmente. Sobre las causas del padecimiento, comentó que pueden ser problemas afectivos (desamor o violencia), el vacío espiritual (conflictos de personalidad o existenciales) y las dificultades socioeconómicas.

La especialista advirtió la importancia de que los familiares y amigos cercanos estén atentos a las señales de alerta que envían los afectados, como son los cambios de conducta. Una persona con depresión profunda y alto riesgo de intentar quitarse la vida manda señales no verbales, entre otros, se aíslan, pierden el interés por las actividades que antes le gustaban, duermen mucho, no se bañan y en ocasiones ni siquiera se lavan los dientes.



También pueden expresar ideas suicidas, de no querer vivir más, pero en realidad lo que quieren es dejar de sufrir, explicó Valle Barraza.

En estos casos, lo recomendable es poner atención a niños, adolescentes y adultos que expresan tales pensamientos; escucharlos y ser empáticos con sus sentimientos y emociones. Hablar del suicidio, no lo promueve ni aumenta el riesgo de que la persona lo intente. Al contrario, afirmó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Economista**

#### **José de Jesús García: El bienestar y la salud mental (Opinión)**

25 de febrero, 2021

La primera vez que supe del Profesor Richard Layard fue a través de su libro de Principios de Microeconomía. Posteriormente, en mi investigación acerca de la felicidad, me encontré que era uno de los pocos economistas que abordaban el tema de la felicidad en forma seria. Su libro, "Felicidad, Lecciones de una nueva Ciencia" fue un parte aguas en el avance del estudio científico de la felicidad. En una conferencia de la OECD en Corea del Sur en 2009, lo escuché por primera vez decir que la felicidad sería en unos 25 años la mejor medida del desarrollo de los países.

El Profesor Layard sabe del tema de la felicidad. En ese sentido, intenté por mucho tiempo que aceptara venir a la Universidad de Monterrey a convivir con alumnos, maestros y toda la comunidad UDEM. Cuando finalmente aceptó venir en 2012, tuve la oportunidad de convivir con él de manera cercana. Su cruzada de entonces era buscar el reconocimiento de la salud mental como un padecimiento vital para el desarrollo de los países. Me decía que era inexplicable que si un trabajador se lastimaba un dedo lo llevaban al hospital y le daban días de incapacidad, mientras que, si a otro trabajador se veía afectado en su salud mental, la respuesta era prácticamente nula. Los padecimientos de salud mental, señalaba, podían costarle al Reino Unido hasta un 8% de su ingreso nacional.

Ciertamente, por mucho tiempo la salud mental fue considerada como un tema tabú, y con frecuencia relacionada solo con un grupo reducido de personas que tendían a ocultar el padecimiento dado el estigma social asociado a estas enfermedades. Afortunadamente, hoy en día se reconoce que es un padecimiento más común de lo que muchos quieren reconocer. La OMS estima que en el Mundo existen alrededor de 450 millones de personas que padecen de alguna enfermedad mental. En México, la Secretaría de Salud estima que existen alrededor de 15 millones de personas con algún padecimiento mental, entre ellos, depresión,



angustia, bipolaridad, trastornos obsesivos y la esquizofrenia. El costo estimado de las enfermedades mentales en México puede llegar a ser de hasta el 4% del PIB.

México dio un gran paso en 2018 al publicar la NOM 035 la cual busca cubrir algunos aspectos relacionados con la salud mental en el trabajo, específicamente, los riesgos psicosociales. Ejemplos de riesgos psicosociales son el estrés, la ansiedad, la carga de trabajo excesiva y la violencia laboral, entre otros. La atención de este tipo de riesgos y la promoción de un entorno laboral favorable vienen a ofrecer una vía para que los colaboradores se sientan más atendidos y consecuentemente puedan aportar más al éxito de las empresas.

El problema de salud mental no se limita a los centros de trabajo. Dentro de las familias y en el ámbito educativo se presentan algunos riesgos importantes también. En el caso de las escuelas, el estrés que genera tener que tomar clases pegado a la computadora por periodos prolongados se suma a la falta de contacto que tienen los estudiantes con otros compañeros. Esto sin contar las limitaciones en cuanto a las salidas a cines, antros y otros lugares de recreación. En ese sentido, las instituciones educativas podrían prestar más atención y brindar más apoyo, ya que el aprovechamiento académico puede verse afectado seriamente si no se atiende la salud mental de los estudiantes.

En el seno familiar el problema también es serio. Hemos podido convivir más con nuestros seres queridos y hemos tenido oportunidad de conocernos más. Sin embargo, aun las relaciones familiares requieren de un descanso para los hijos y para los padres también. Si bien los adultos también estamos sufriendo por el confinamiento, es labor de nosotros prestar más atención a los niños y jóvenes para que se puedan expresar y de algún modo apoyarlos a manejar las emociones negativas que esta situación ha traído consigo.

Una de las secuelas más graves de la pandemia será sin duda los efectos en la salud mental de todos nosotros. En la casa, en la escuela y en las empresas podemos emprender acciones que nos ayuden a sobrellevar los efectos asociados al confinamiento. Promover el sueño reparador, la actividad física, la buena alimentación y el contacto (aunque sea virtual) con los familiares y amigos pueden ser algunas medidas que nos ayuden a solventar esta situación.

Y en el caso de la NOM 035, algunos empresarios podrán pensar que implica un costo adicional que prefieren no incurrir. Viene a mi mente aquella máxima relacionada con la capacitación en el trabajo, "Si crees que la capacitación cuesta, intenta trabajar con empleados no capacitados". Prevenir los riesgos psicosociales puede costar, pero el costo de no atenderlos puede ser mucho mayor.

Esta es una columna de opinión. Las expresiones aquí vertidas son responsabilidad únicamente de quien la firma y no necesariamente reflejan la postura editorial de El Financiero.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Milenio**

#### **México está obligado a cumplir acuerdos comerciales para reducir contaminantes: SE**

Eduardo de la Rosa

23.02.2021

El gobierno de México está comprometido y trabaja en cumplir en los acuerdos comerciales como el Tratado de Libre Comercio entre México y la Unión Europea (TLCUEM) en materia de reducción de emisiones contaminantes, afirmó la subsecretaria de Comercio Exterior de la Secretaría de Economía (SE), Luz María de la Mora.

Durante su participación en un foro organizado por la Unión Europea en territorio nacional, De la Mora dijo que México y la Unión Europea, están comprometidos en la implementación efectiva del acuerdo de París, sobre el cambio climático, donde a través de sus respectivas contribuciones a nivel nacional trabajan para el cumplimiento.

“Nos comprometemos, a promover que el comercio bilateral contribuya a la transición hacia economías de bajas emisiones, y también a promover el crecimiento verde, basado en acciones de mitigación y adaptación al cambio climático, incluyendo la basada en ecosistemas en energías renovables, y en soluciones energéticamente eficientes”, aseveró la funcionaria.

Expuso que es fundamental que la reactivación económica sea sostenible, donde la dependencia federal está comprometida a propiciar un crecimiento amigable “con, y no, acosta de, el medio ambiente y el clima de nuestro planeta”.

“El gobierno de México ha tomado importantes acciones al amparo del acuerdo de París sobre Cambio Climático, este acuerdo busca mantener el aumento en la temperatura mundial por debajo de los 2 grados centígrados respecto a los niveles preindustriales; para ello es fundamental, fortalecer nuestras capacidades nacionales, y asegurar la disponibilidad de recursos tecnológicos”, sostuvo.

Ante esto, el director general de Planeación del Consejo Coordinador Empresarial (CCE), Odracir Barquera, aseguró que existen acciones o iniciativas por parte del gobierno federal que desalientan las inversiones y el trabajo a favor del cambio climático sobre todo en el sector energético.

“Desalienta lo que está ocurriendo en el sector energético, porque es una de las industrias donde más se podría estar invirtiendo en términos de generación más limpia, pero en otros sectores, en realidad si en México hubiera un buen programa de incentivos de distinta naturaleza, creo que sería muy fácil poder generar mayor actividad económica”, aseguró.

En tanto la titular de la Secretaría de Economía, Tatiana Clouthier, comentó que el acuerdo modernizado entre México y la Unión Europea, “nos obliga a mirar y trabajar más en la economía circular, parte de lo que nosotros hemos venido realizando en conjunto con la Organización de las Naciones Unidas (ONU), en trabajar en los Objetivos de Desarrollo Sustentable”.

“Vamos a entrar en una reflexión profunda de cómo trabajar en favor de la casa grande, que es el planeta en donde habitamos. Reconocemos siempre a la Unión Europea que está un paso a la vanguardia en este tema y por invitarnos a caminar en pasos más acelerados y poder alcanzarlos”, concluyó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)