

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

López Obrador reconoce solidaridad de empresarios	4
AMLO explica para qué piden credencial del INE en centros de vacunación	5
Aunque no precisó cifras, el Secretario de Salud, Jorge Alcocer, dijo que se requieren 10 veces más neumólogos para atender a enfermos	6
Sector Salud duplica oferta para la formación de nuevos especialistas: Alcocer Varela	7
El canciller Marcelo Ebrard urge en el Consejo de Seguridad el privilegiar acceso de dosis contra Covid-19 a naciones en desarrollo; pide a países a ser solidarios	8
México busca patrocinar parte de ensayos de las vacunas cubanas: SRE.....	10
Continúa descenso en hospitalización por covid-19: Secretaría de Salud.....	11
Reporta OMS baja en contagios globales en casi 6 meses.....	12
Sheinbaum: ajustes en la logística agilizaron la vacunación; se han aplicado 61 mil 831 dosis.....	13
Secretaría de Salud da a conocer que 5 personas han tenido reacción a vacuna contra COVID.....	15
Recomiendan no autorrecetarse tras recibir la vacuna anti-Covid	16
Pfizer reanuda el envío de inmunológicos al país; llegaron 491.4 mil dosis	18
Autorizan 27 países el uso de la Sputnik V; ninguno tiene fecha para recibirla	19
De los infectados, 1.7% son menores de edad.....	20
Proponen vacunación prioritaria para trabajadores de funerarias	21

¿Cuáles son los efectos dermatológicos del Covid-19? Poco a poco la humanidad ha conocido más de cerca las distintas consecuencias de una infección por SARS-CoV-2	22
Aumentan entre jóvenes actos de violencia y síntomas asociados a la depresión, revela un estudio.....	24
Inmunidad de rebaño por COVID-19: ¿cuándo sabremos que la hemos alcanzado?.....	25
Vacuna "universal" contra toda variante de Covid-19, en cerca de un año: experto	28
Diputados exigieron al Gobierno regularizar abasto de medicamentos para niños con cáncer a fin de evitar mayores decesos en el País	29
Prueban fármaco que podría potenciar la inmunoterapia contra el cáncer.....	31
Ruth Rodríguez: El Ejército, al rescate de las vacunas (Opinión)	33
Rodrigo Pacheco: El impacto laboral de covid-19 (Opinión)	35
Avala el Senado protección inmediata a niñas y mujeres víctimas de violencia	36
Mexicanos, los que más han subido de peso en el mundo durante pandemia de Covid-19.....	38
La pandemia encareció la alimentación de los mexicanos en 2020	40
¿Cuál es la mejor hora para hacer ejercicio? Aquí te lo decimos	42
Colaborador Invitado / Gonzalo Hernández Licona: Vacunación y transparencia (Opinión).....	43
Jonathan Ruiz Torre*: Salven el seguro de gastos médicos (Opinión).....	45
Roberto Garduño y Fabiola Martínez. AMLO: criminal abandono de la salud de la población (Opinión)	47
La Jornada: Vacunación, logro de todos (Opinión)	48
Candidata a vacuna contra el Zika se muestra prometedora en el ensayo de fase I.....	50



¡No fuerces la vista! Más de mil millones de personas tienen problemas de visión sin tratar, de acuerdo a un estudio publicado por la revista The Lancet.51

¿Cuáles son los niveles normales de glucosa o azúcar en la sangre? La diabetes es una de las enfermedades más temidas, pues provoca graves secuelas en la salud.....52

Quienes trabajan vía remota deben contar con habilidades como autodisciplina, organización y hacer uso de herramientas tecnológicas.....54

Ofrece Sheinbaum revisar el proyecto del Mexicable para evitar daños ambientales55

Excélsior

López Obrador reconoce solidaridad de empresarios

Isabel González Aguirre

16/02/2021

El presidente de la República, Andrés Manuel López Obrador, reiteró una vez más su agradecimiento a los empresarios del país y dueños de las tres principales televisoras para sacar adelante el sector educativo de nivel básico durante la pandemia.

En el marco de la conferencia matutina de este martes y a escasos días de que la emergencia sanitaria cumpla su primer año, el presidente de México destacó que el apoyo de Televisa, Televisión Azteca e Imagen Televisión ha sido fundamental para continuar la formación académica de niñas y niños en etapa escolar debido a que el gobierno no contaba con la infraestructura suficiente para ofrecer clases a distancia.

Por ello, dijo que su gobierno se mantendrá en la línea de unir a todos los mexicanos para dar solución a los problemas tan graves que impone la pandemia de covid-19.

Los medios de comunicación, por ejemplo, las televisoras para las clases, no teníamos forma; lo mejor es la educación presencial, eso quienes tenemos hijos ya lo sabemos, hijos que están en la primaria, la secundaria los papás ya sabemos que lo mejor es la educación presencial y benditas maestras y maestros, porque no es igual; desde luego es una opción, una alternativa ante un problema grave”

Reunimos a Benjamín Salinas de Azteca; a Bernardo Gómez de Televisa; a Olegario de Imagen, esos tres básicamente y les pedimos: ayúdenos porque necesitamos transmitir las clases por televisión”, explicó.

El reconocimiento presidencial a los empresarios no quedó ahí, sino que también volvió a agradecer al licenciado **Olegario Vázquez Aldir, presidente ejecutivo de Grupo Empresarial Ángeles**, por el apoyo de Hospitales Ángeles y el respaldo para lograr el acuerdo con la asociación de hospitales privados; así como al ingeniero **Carlos Slim, de Grupo Carso**, por la instalación del hospital temporal en el centro Citibanamex.

Los hospitales privados, lo mismo. Les hablamos: necesitamos las camas para atender a enfermos no covid y poder disponer de espacios en hospitales para los enfermos covid y lograr lo que se ha logrado entre toda esta situación trágica: no han quedado pacientes sin atender, ha habido las camas”, destacó.

Este apoyo, abundó el presidente fue fundamental para afrontar la difícil situación que se presentó el mes pasado cuando en la capital mexicana se rebasó el 90 por ciento de ocupación hospitalaria por el alza en los contagios del SAR COV2.

De esta manera, el presidente aseveró que los empresarios en el país no se niegan a ayudar porque todos contribuyen a superar la crisis originada por la pandemia al crear empleos y pagar sus impuestos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

AMLO explica para qué piden credencial del INE en centros de vacunación

2021-02-17

El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, consideró este miércoles "ofensivo" que se le acuse de usar la aplicación de vacunas anticovid a los mayores de 60 años para beneficiarse en las elecciones intermedias del próximo junio.

"Imagínese traficar con la aplicación de vacunas para fines electorales. Es ofensivo", expresó el también líder del izquierdista Movimiento Regeneración Nacional (Morena) en conferencia de prensa en Palacio Nacional.

El lunes arrancó en México la vacunación de adultos mayores de 60 años en los municipios más pobres, pero algunos ciudadanos se quejaron de que en los puntos de vacunación había funcionarios pidiendo fotocopias de documentos de identidad y tomando fotos a los vacunados.

López Obrador reiteró que es "ofensivo" que le comparen con lo que ocurría en Gobiernos anteriores ya que dijo representar "una lucha democrática" que se opone a "la manipulación y al uso de los programas sociales del Gobierno con propósitos electorales".

"Si les pidieron la credencial debe ser para que se identificara a los adultos mayores y que demostraran que tienen más de 60 años y que viven ahí", justificó el presidente, quien opinó que "si les tomaron una foto posiblemente sea por lo mismo".

Durante las semanas previas, el Gobierno abrió una página web en la que los adultos mayores debían registrarse para recibir la vacunación.

Sin embargo, este registro no se está utilizando y el presidente aclaró que para ser vacunados sólo tienen que presentarse en el punto de vacunación con su credencial.

También ha trascendido que en algunas comunidades hubo militantes del partido Morena, de López Obrador, registrando a ancianos en el plan de vacunación del Gobierno federal, lo que derivó en críticas por la politización de las vacunas.

López Obrador defendió que "no hay ninguna intención de actuar de manera ilegal y perversa" y que "si quedan malas costumbres, se tienen que ir terminando".

El próximo 6 de junio, los mexicanos están llamados a las urnas en las elecciones a la Cámara de Diputados, a 15 gobiernos estatales, 30 congresos locales y miles de ayuntamientos, en lo que se consideran las elecciones más grandes de la historia de México.

En los comicios estará en juego la mayoría parlamentaria de Morena que apoya al Gobierno de López Obrador.

Con 175.000 muertos y los 2 millones de contagios, México es el tercer país del mundo con más decesos por la pandemia, detrás de Estados Unidos y Brasil.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Aunque no precisó cifras, el Secretario de Salud, Jorge Alcocer, dijo que se requieren 10 veces más neumólogos para atender a enfermos

Antonio Baranda y Claudia Guerrero

17 de febrero, 2021

El Secretario de Salud, Jorge Alcocer, afirmó que la pandemia hizo ver la necesidad de los médicos que atienden a enfermos y se requieren 10 veces más neumólogos.

"La pandemia nos hizo ver la necesidad de quienes atienden a los enfermos, la afección pulmonar, este órgano central respiratorio, el pulmón. En este caso no hay una seguridad que estén trabajando con neumólogos, mínimo se requiere 10 veces más neumólogos".

"Esa deficiencia de neumólogos, que es menor de 500, se puso en práctica la capacitación urgente de médicos cardiólogos, anestesistas que tuvieron que tomar ese papel y médicos generales que fueron capacitados de forma inédita, excepcional", dijo en conferencia matutina.

Durante la pandemia, comentó, los infectólogos son apoyados en una formación de médicos generales para que se subespecialicen.

"Hay que también señalarlo, son atraídos por lo que más resulta económicamente rentable, quieren ser especialistas en un año para ir a la práctica privada, esto no es

negativo, pero sí está excesivo. Se van a medicina privada, un gran porcentaje de los especialistas de los hospitales públicos (van a la privada)", aseveró el Secretario de Salud.

La epidemia por Covid ha obligado a acelerar el proceso de resolver los retos con mayor calidad, dijo Alcocer, y así se está haciendo, agregó.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Mundo Tech

Sector Salud duplica oferta para la formación de nuevos especialistas: Alcocer Varela

Roberta Caravallo

16 de febrero, 2021

El Gobierno de México ha roto la barrera infranqueable de los últimos años en la formación de especialistas médicos y ha reorientado el objetivo a la Atención Primaria a la Salud para prevenir enfermedades, subrayó el secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela.

Durante el Pulso de la Salud, en la conferencia de prensa matutina que encabezó el presidente Andrés Manuel López Obrador, el secretario Alcocer dijo que este año, la oferta para participar en el Examen Nacional de Residencias Médicas (ENARM), se duplicó al pasar de 9 mil a casi 20 mil espacios por primera vez en muchos años: "Este es un ejemplo de lo que estamos cambiando y, junto con ello, la formación de médicos generales", precisó.

Recordó que al inicio de este gobierno se detectaron dos elementos principales a subsanar en materia de sanidad; el primero, un déficit de 200 mil profesionales de la salud, de ellos, 123 mil médicas y médicos generales y 76 mil especialistas; y el segundo, el enfoque hacia la medicina preventiva.

En este sentido, explicó que el eje de las políticas se ha reorientado hacia la Atención Primaria a la Salud para prevenir más de 80 por ciento de las enfermedades. "La epidemia nos ha acelerado este proceso", abundó.

Alcocer Varela subrayó que el gobierno federal redobló esfuerzos para incrementar el número de médicas y médicos en formación, ya que de seguir con la inercia anterior hubiesen tenido que pasar entre 10 y 15 años para incrementar la formación de nuevos especialistas. Se tiene previsto que cada cinco años se incremente la oferta para las nuevas generaciones, indicó.

Vamos a acercarnos a los profesionistas que están en formación en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), que es la única institución que forma médicos

familiares, para que conozcan la importancia de esta especialidad. “Hablar con ellos, convencerlos que la Medicina Familiar puede ser y debe ser la base para otra subespecialidad”, resaltó.

El titular de la Salud detalló que, para avanzar en una política de atención integral, instituciones como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Instituto de Salud para el Bienestar (Insabi) y servicios médicos de Petróleos Mexicanos (Pemex), trabajan hacia un mismo objetivo.

Hoy todo el sector se enfoca en la atención a las personas afectadas por el virus SARS-CoV-2, “no hablamos del IMSS, del ISSSTE, de lo que sucede en Pemex, en los estados, sino a nivel integral para cubrir las necesidades debido a la pandemia”, subrayó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

El canciller Marcelo Ebrard urge en el Consejo de Seguridad el privilegiar acceso de dosis contra Covid-19 a naciones en desarrollo; pide a países a ser solidarios

Enrique Sánchez
17/02/2021

Luego de reconocer que la pandemia ha tenido un impacto devastador en todo el mundo, afectando particularmente a los más pobres y vulnerables, el secretario de Relaciones Exteriores (SRE), Marcelo Ebrard, llamó a evitar el acaparamiento de las vacunas y privilegiar en mayor medida a las naciones en desarrollo.

Al participar en la sesión del Consejo de Seguridad de Naciones Unidas, a nombre de México y de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC), que preside, reconoció la importancia del mecanismo COVAX para buscar garantizar acceso de forma multilateral a la inmunización contra el Covid-19, sin embargo, hasta ahora ha resultado insuficiente y el escenario que se quería evitar se está confirmando.

“Al día de hoy no se han distribuido vacunas vía este instrumento multilateral, en tal sentido instamos a los países a evitar el acaparamiento de vacunas y acelerar las primeras etapas de las entregas de COVAX, privilegiar a los países de menores recursos, incluso algunos estudios señalan que estos países no tendrán acceso generalizado hasta la mitad de 2023 si se mantiene la actual tendencia”, dijo.

Señaló que la propia Organización Mundial de la Salud ha informado que tres cuartas partes de las primeras dosis administradas en el mundo se concentran en

apenas 10 países que representan el 60 por ciento del PIB mundial, en tanto hay más de 100 naciones en las que no se ha aplicado una dosis o algunas solo de carácter simbólico.

“Lo que está ocurriendo hoy abre una enorme brecha entre ese pequeño grupo de países que mencioné y el resto de los países, el grueso de la comunidad internacional que no tiene acceso suficiente a las vacunas. Podríamos decir, nunca habíamos visto una división tan profunda que afectase a tantos en tan poco tiempo”, comentó Ebrard Casaubon.

Advirtió que de revertir la injusticia que se comete con países en crisis sanitaria sin acceso al bioquímico, depende la seguridad de toda la humanidad.

El canciller mexicano refrendó el respaldo a la OMS como coordinadora de los esfuerzos multilaterales para hacer frente a la pandemia y recordó que México mantiene un acuerdo con Argentina para producir y envasar la vacuna de AstraZeneca y distribuirla a los países de Latinoamérica.

“Cierto es que hemos logrado, México, estar dentro de los pocos países que tienen acceso a vacunas con el apoyo de muchas naciones como la Unión Europea, la India, China, gracias a todos, pero tenemos que ver por todos los demás.

Los que tenemos posibilidades debemos ser solidarios con los que no las tienen, por eso reitero a nombre de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños este llamado para acelerar el acceso a vacunas, al COVAX y reducir el acaparamiento evidente que estamos enfrentando toda la comunidad internacional”, subrayó.

Frente a ministros de Relaciones Exteriores de otras naciones como Antony Blinken de Estados Unidos, el canciller Ebrard pidió al Consejo de Seguridad jugar un papel más activo y decisivo para garantizar en la realidad el acceso universal a las vacunas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

México busca patrocinar parte de ensayos de las vacunas cubanas: SRE

17 de febrero de 2021

El gobierno de México está en conversaciones con su par de Cuba para patrocinar parte de los ensayos de los biológicos que se desarrollan en la isla, en un esfuerzo por aumentar la cantidad de inmunizaciones contra el Covid-19 que puedan estar disponibles para el mundo, indicó este martes la agencia Bloomberg.

Negocia participar en la fase tres del ensayo de uno de los biológicos cubanos que aún están en fase experimental, lo que se anunciará oficialmente una vez que la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) lo apruebe, informó el canciller Marcelo Ebrard.

El diario The Wall Street Journal informó en enero pasado que la nación caribeña tiene cuatro inmunizadores que aún se están probando. Cabe recordar que la vacuna estadounidense Moderna no está al alcance de la isla, pues su adquisición viola el bloqueo económico que le impuso Estados Unidos desde 1960.

Los biológicos en que trabaja la isla son Soberana 01, Soberana 02, Aabdala y Mambisa. Soberana 02, desarrollada por el Instituto Finlay, es la que más avanzada; está en ensayos clínicos y una de sus principales ventajas es que se conserva a temperaturas de entre 2 y 8 grados centígrados. Además, se estudia la posibilidad de que con la aplicación de tres dosis la inmunidad sea permanente.

Antes de la negociación con México se tenía previsto que en la fase 3, que comenzarán el primero de marzo, participarán 42 mil 600 ciudadanos cubanos e iraníes.

La Habana ya cerró un acuerdo con el Instituto Pasteur, organización francesa sin fines de lucro, para realizar las pruebas de Soberana 02 en Irán, otra nación golpeada por las sanciones estadounidenses. Además, se planea lanzar el biológico en Pakistán, India y Vietnam.

La estrategia de Cuba tiene una combinación de humanidad y de impacto en la salud mundial. No somos una multinacional, donde el objetivo financiero es la razón número uno; nuestro fin es crear más salud, afirmó Vicente Vérez Bencomo, director del Instituto Finlay. Agregó que los extranjeros que quieran ir a la isla a vacunarse podrán hacerlo, informó el portal 20 minutos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Continúa descenso en hospitalización por covid-19: Secretaría de Salud

Arturo Páramo

16/02/2021

Una reducción de hasta 3 por ciento en camas ocupadas por pacientes de covid-19 en hospitalización general se registró de lunes a martes, informó José Luis Alomía, director general de Epidemiología de la Secretaría de Salud.

La reducción significa que la ocupación hospitalaria está al nivel de la que se registró en julio pasado, tras la primera oleada de la enfermedad, dijo Alomía.

"Vemos el comportamiento de la ocupación hospitalaria diaria y aquí hacemos notar cómo continúa este descenso que hemos tenido en las últimas semanas en relación a esta ocupación.

"Hoy en día se mantiene el hecho de que este descenso no sólo es evidente, es bastante importante en relación a este segundo pico de ocupación que tuvimos a fines del año pasado y principios de este, sino que también la ocupación que tenemos para el día de hoy inclusive ya está por debajo que tuvimos el año pasado en esa primera carga importante de ocupación hospitalaria, aproximadamente a fines del mes de julio, y la tendencia continúa sigue siendo hacia la baja", señaló el funcionario.

La ocupación hospitalaria en camas destinadas para pacientes de covid-19 es de 39 por ciento a nivel nacional; en general, dos puntos porcentuales por debajo del lunes 15 de febrero.

Las camas de hospitalización general bajaron de 41 por ciento a 38 por ciento a nivel nacional, con 11 mil 947 camas ocupadas en total; y sólo la Ciudad de México y el Estado de México tienen índices del 65 por ciento de ocupación.

Las camas de hospitalización con ventilador, tuvieron un incremento del 1 por ciento, y se mantienen ocupadas 4 mil 673 de ellas.

Este martes se alcanzaron los 2 millones 4 mil 575 casos de la enfermedad y se registraron 8 mil 683 nuevos casos confirmados de pacientes con covid-19 respecto al lunes; en tanto que hubo mil 329 personas que fallecieron a causa del coronavirus en México en las últimas 24 horas.

Además, se llegó a las 915 mil 383 dosis de vacunas aplicadas contra el coronavirus en todo el país, y 86 mil 198 personas que laboran en hospitales covid atendiendo a pacientes, con el esquema completo de dos dosis aplicadas.

Hugo López Gatell, subsecretario de Salud, reiteró que la vacunación contra el covid-19 no tiene fines electorales y conminó a quien presencia algún acto de intento de uso electoral de la campaña de vacunación, que lo denuncie.

"Este programa no tiene nada que ver con partido político alguno ni con fenómenos político electorales, este es un programa de gobierno, se financia con el Tesoro Nacional, que a su vez se nutre principalmente de los impuestos y demás contribuciones que tiene como medio de recaudación el gobierno de México.

"Es un programa gratuito, universal, no tiene que ver en modo alguno con partido político alguno. Muy, muy importante saberlo. Si alguien detecta un uso en ese sentido ya sea que le quieren cobrar o que quieren hacer algún condicionamiento con el tema electoral, debe denunciarlo inmediatamente porque esto puede constituir una falta grave, o un delito", exhortó el subsecretario.

López-Gatell reconoció que aún no hay fecha para la llegada de las dosis de la vacuna Sputnik V que se produce en Rusia; y llamó a los gobiernos de los estados a tomar medidas para evitar repuntes de la pandemia por festividades religiosas o actividad en centros vacacionales durante la Semana Santa.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Reporta OMS baja en contagios globales en casi 6 meses

17 de febrero, 2021

La Organización Mundial de la Salud (OMS) notificó este miércoles 220 mil nuevos casos globales de Covid-19 en las últimas 24 horas, la cifra más baja desde que el 1 de septiembre del pasado año se registrara un número similar de contagios diarios.

Esta cifra diaria es casi cuatro veces menor al récord alcanzado el 20 de diciembre de 2020, cuando la OMS notificó 843 mil nuevos casos en el mundo en sólo 24 horas.

Además, la OMS informó hoy de 7 mil 202 muertes en la pasada jornada (la cifra más baja desde el 10 de noviembre), cuando hace menos de un mes se alcanzó un récord de más de 16 mil 600 fallecidos en 24 horas.

La Organización con sede en Ginebra notificó por otro lado que en la semana pasada se registró un descenso del 16 por ciento en los nuevos casos (2.7 millones) y del 10 por ciento en los fallecidos (81 mil) con respecto a los siete días anteriores.

África y Asia Oriental tuvieron los descensos más destacados en casos, del 20 por ciento, mientras que en Europa el descenso fue del 18 por ciento, en América del 16 por ciento, en el sur de Asia del 13 por ciento, y Medio Oriente fue la excepción, con una subida del 7 por ciento en los positivos.

África y Europa fueron las regiones donde el descenso de los fallecimientos fue mayor (21 y 19 por ciento respectivamente), aunque el descenso fue generalizado, incluso en Medio Oriente.

La OMS continúa en sus informes semanales el seguimiento a las variantes británica, sudafricana y brasileña del coronavirus causante de Covid-19, más contagiosas que las cepas originales.

La británica, según la organización, se ha detectado ya en 94 países, la sudafricana en 46 y la brasileña en 21.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Sheinbaum: ajustes en la logística agilizaron la vacunación; se han aplicado 61 mil 831 dosis

Rocío González Alvarado

17 de febrero de 2021

La jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum Pardo, afirmó que se hicieron ajustes en la logística que permitieron tener una mayor organización y reducir el retraso en el segundo día de la aplicación de la vacuna contra el Covid-19 a los adultos mayores de 60 años en las alcaldías Milpa Alta, Magdalena Contreras y Cuajimalpa, donde, en conjunto, se aplicaron 61 mil 831 dosis.

Esto significa 80.2 por ciento del total de biológicos que se tienen contemplados para estas tres demarcaciones en esta etapa. En Cuajimalpa se han aplicado 20 mil 790 vacunas, en Magdalena Contreras 30 mil 587 y en Milpa Alta 10 mil 454.

La mandataria indicó que este miércoles comenzará la vacunación a domicilio para quienes no pueden trasladarse a los puestos de vacunación, para lo cual se organizaron brigadas de salud, que previamente ubicaron a las personas que tienen problemas de movilidad.

Comentó que los adultos mayores que ya recibieron la primera dosis deberán mantener las mismas medidas de seguridad sanitaria hasta que pasen 15 días, por lo menos, después de la segunda aplicación, con la finalidad de crear inmunidad contra el virus.

A seguir cuidándose

No es que ya se vacunaron y al otro día pueden romper todas las reglas sanitarias, ni mucho menos. Tienen que seguirse cuidando igual como si no hubieran recibido la vacuna; tienen que mantener la sana distancia, usar cubrebocas, no asistir a reuniones familiares y evitar fiestas. Todo lo que hemos venido diciendo es exactamente igual, expresó.

Sheinbaum Pardo aseguró que, a diferencia del primer día, cuando en la mayoría de los puntos de vacunación hubo retrasos, ayer, con excepción de tres lugares, la aplicación del biológico comenzó a las 10:20 horas, en promedio.

Explicó que el retardo se debió al tiempo que llevó organizar el cargamento con las dosis, por lo que ayer el personal de salud fue citado a las seis de la mañana en los lugares de refrigeración, es decir, con dos horas de anticipación para el conteo de las vacunas y su resguardo en termos para su traslado a los puestos de vacunación.

Solicitará informe

También señaló que pedirá a la Secretaría de Bienestar que informe del procedimiento durante la vacunación, ante las quejas de algunos adultos por la toma de fotografías. Es un registro que tiene el gobierno de México por parte de la Secretaría de Salud y no tiene que ver nada con un tema electoral, aclaró.

A su vez, la secretaria de Salud local, Oliva López Arellano, informó que la mujer que fue hospitalizada tras reaccionar de manera negativa a la vacuna, por una alergia, ya fue dada de alta.

En la jornada de ayer, a otras dos personas que padecen de alergias se les recomendó acudir a una unidad médica para la aplicación del biológico, y cuatro más se reportaron con dolor en las articulaciones tras ser inoculadas, sin malestares mayores.

En general, muchas personas tienen alergias a distintas cosas leves y se pueden vacunar. Solamente a las que tengan antecedentes de reacciones que ponen en peligro la vida, o también personas que estén tomando inmunosupresores, se les recomienda no vacunarse, pero el resto de la población lo puede hacer con mucha seguridad, explicó.

Por la noche, el gobierno capitalino aclaró que en este momento la vacuna sólo se aplica a los adultos mayores que viven en las tres alcaldías antes mencionadas, luego de que se difundió un mensaje de Whatsapp en el que se invitaba a acudir a las unidades en Cuajimalpa sin importar si radican ahí, lo que es falso.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Imagen Radio

Secretaría de Salud da a conocer que 5 personas han tenido reacción a vacuna contra COVID

Wendy Roa

16/02/2021

La Secretaría de Salud, Oliva López, dio a conocer que de las personas vacunadas este lunes (30 mil 332) cinco presentaron reacción al biológico; sólo una de ellas tuvo que ser hospitalizada, pero fue dada de alta a las 18:00 horas.

Las que reportaron el día de hoy, de las personas que se vacunaron el día de ayer, son molestias generales como dolores articulares, nada más. Nada de datos graves”, indicó la secretaria de Salud, Oliva López.

La funcionaria capitalina indicó que los síntomas más comunes después de que se aplica la vacuna son dolor de cabeza, un poco de fiebre y malestar general, sólo en uno de un millón de casos dijo, el paciente podría presentar reacciones severas como la falta de aire o disminución de la presión arterial.

Asimismo, dijo que es importante que los adultos mayores acudan a la sede de vacunación desayunados e hidratados, además recordó que antes de recibir la dosis se les aplica un cuestionario para conocer su estado de salud general.

Por su parte la jefa de gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, destacó la necesidad de mantener los cuidados sanitarios después de la inoculación, ya que la inmunidad completa contra el SARS-CoV-2 se genera hasta que se aplican las dos dosis de la vacuna.

Esta primera vacuna es una primera dosis de dos que van a recibir, la segunda dosis será probablemente en ocho semanas, puede ser hasta un poco más, es lo que indica esta marca de vacuna. No es que ya se vacunaron y al otro día pueden romper todas las medidas sanitarias, ni mucho menos, tienen que seguirse cuidando igual como si no hubieran recibido la vacuna, tienen que mantener la sana distancia, el uso de cubrebocas, no asistir a reuniones familiares, evitar las fiestas, todo lo que hemos venido diciendo, es exactamente igual, ya que se recibe la segunda dosis hay que esperar hasta 15 días, más o menos, para tener la

inmunidad que establece la propia marca de esta vacuna”, enfatizó la jefa de Gobierno.

Sheinbaum Pardo, destacó que este martes hubo mayor organización en las 70 sedes en las que se aplica la vacuna contra la Covid-19 a adultos mayores.

Indicó que a las 9:30 horas arrancó la inoculación de las personas mayores a los 60 años residentes de las alcaldías Cuajimalpa, La Magdalena Contreras y Milpa Alta y hasta medio día, 10 mil 488 personas habían recibido su primera dosis.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Recomiendan no autorrecetarse tras recibir la vacuna anti-Covid

Elba Mónica Bravo y Josefina Quintero Morales

17 de febrero de 2021

Ataviados con chamarras, bufandas y abrigos, además de cubrebocas y caretas, los adultos de 60 años o más que acuden a los diferentes módulos donde se aplica la vacuna contra el Covid-19 en las alcaldías Cuajimalpa, Milpa Alta y Magdalena Contreras, deben pasar por varios filtros, donde se verifica su nombre, edad y residencia, así como la aplicación de un cuestionario en el que responden acerca de los padecimientos que aquejan su salud, donde predominan diabetes e hipertensión.

Asimismo, médicos de las brigadas Correcaminos del gobierno federal explican a grupos de alrededor de 30 personas la posible sintomatología que pueden presentar después de recibir el biológico, y recomiendan no autorrecetarse.

Al final se elabora el comprobante de vacunación que especifica el lote y el laboratorio AstraZeneca, así como la fecha tentativa para la aplicación de la segunda dosis: el 16 de marzo.

En un recorrido por diferentes escuelas de educación básica de Cuajimalpa, acondicionadas como centros de vacunación, se constató que el primer filtro lo realiza personal del gobierno capitalino a fin de agilizar la aplicación de la vacuna y evitar largas esperas.

Fue el caso de Inés Estrada, quien se formó desde las cuatro de la madrugada afuera de la escuela primaria Conrado Menéndez Mena, en la colonia Granjas Palo Alto, pero como tiene 58 años, se le explicó que al momento de que fueron ingresados los datos de la CURP el sistema rechazó automáticamente el registro de su vacunación al no cumplir con el requisito de la edad.

Mientras cargaba un banquito y una bolsa que le habían llevado sus familiares con desayuno, Inés dijo que esperará a la tercera etapa de la vacunación, que incluye a las personas menores de 60 años.

En el segundo día de la aplicación del biológico, las personas cuyo apellido paterno correspondió a la letra H a la P del abecedario, fueron atendidas con mayor agilidad, aunque en algunos sitios persistió la desorganización, como ocurrió en centros de Milpa Alta y Magdalena Contreras, donde la vacunación inició con retraso; así como en la Escuela Investigación Educativa, ubicada en la colonia Huizachito, donde un elemento de Guardia Nacional avisaba a los adultos, antes del mediodía, que ya no había fichas porque sólo llegaron 380 dosis y no las 500 esperadas. En esos casos eran remitidos a la Escuela Secundaria Diurna Calmécac, ubicada en la colonia Granjas Navidad.

Luis Rafael Pacheco tampoco fue atendido, a pesar de que mostró al personal del gobierno capitalino que recibió a las 9:10 de la mañana un mensaje de texto en su teléfono celular en el que se le notificó que se presentara en dicho módulo.

En tanto, José Díaz, residente de Magdalena Contreras, quien acudió a la Escuela Primaria Juventino Rosas, dijo que luego de un año tan difícil y el temor a enfermar, se siente fortalecido porque con la vacuna se alarga mi vida.

De 72 años, dijo tener planes a futuro y muchos proyectos al referir que se siente afortunado porque le tocó una de las 500 vacunas que ayer llegaron al citado centro. Ahora esperará a recibir la segunda dosis.

En espera de su turno para recibir la primera dosis, la mayoría de los adultos mayores estuvieron acompañados de familiares o algún conocido. Conforme transcurrió la mañana el tiempo en la fila se redujo. Los más precavidos llevaron banquitos, aunque en otros módulos les prestaron sillas. Los adultos con alguna discapacidad fueron atendidos con mayor prontitud.

Ernesto Cruz, quien acompañó a su esposa a un módulo de Cuajimalpa, dijo que si nosotros no entendemos el proceso del trámite, que es nuevo, somos los primeros en entorpecer y poner en mal ejemplo, por eso es bueno tener paciencia y prudencia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Pfizer reanuda el envío de inmunológicos al país; llegaron 491.4 mil dosis

César Arellano García

17 de febrero de 2021

Este martes el laboratorio Pfizer reanudó el envío de vacunas contra Covid-19 a México, luego de que la empresa cerró su planta casi un mes para ampliar la capacidad de producción en Bélgica e incluir en el abastecimiento a países con menores ingresos, por medio de la Organización de Naciones Unidas (ONU).

Ayer llegó al Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México el séptimo embarque con 491 mil 400 vacunas producidas por la farmacéutica y su socio alemán BioNTech, que servirán para la aplicación de la segunda dosis a médicos.

El avión con el cargamento aterrizó a las 13:16 horas procedentes de Bélgica, con un retraso de cuatro horas, ya que realizó una escala en Cincinnati, Estados Unidos, afectado por la tormenta invernal.

Durante la ceremonia de recepción, Marcelo Ebrard Casaubón, secretario de Relaciones Exteriores (SRE), señaló que el Plan Nacional de Vacunación que anunció el gobierno federal continuará su curso y aseguró que trabajadores de la salud ya no deben estar preocupados por recibir la segunda dosis porque ya llegó medio millón de vacunas, estamos en el camino correcto.

Desde el pasado 23 de diciembre a la fecha se han recibido ocho embarques con 2 millones 127 mil 750 inyecciones. Al respecto, el titular de la SRE reiteró que, en las últimas 48 horas, México obtuvo más vacunas de las que han llegado al país desde diciembre hasta el pasado 14 de febrero.

Afirmó que si el país no hubiera firmado contratos con las farmacéuticas para la compra de millones de vacunas contra el Covid-19, no hubiera sido el primero de América Latina en recibir las dosis.

Por su parte, Zoé Robledo, director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), indicó que al momento se han aplicado 749 mil dosis al personal de salud, de los cuales casi 90 mil son ya con esquemas completos, es decir, con las dos inyecciones.

Añadió que la segunda dosis se aplicará antes de los 42 días que se recomiendan. "Gracias a estas gestiones que se dieron a tiempo, hoy se nos permite tener ya esa tranquilidad y dar esa tranquilidad a nuestro personal, que todos van a ser vacunados. Concluiremos con los compañeros de las instituciones de la salud que han estado en la primera línea con la dosis que hace falta".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Autorizan 27 países el uso de la Sputnik V; ninguno tiene fecha para recibirla

Ángeles Cruz Martínez

17 de febrero de 2021

La vacuna rusa Sputnik V se aplica en dos países de América Latina como Argentina y Bolivia, aunque las entregas han sido limitadas. De diciembre a la fecha, el primero ha recibido 1.2 millones de dosis y Bolivia, que firmó el acuerdo con el Fondo Ruso de Inversión Directa el 30 de diciembre, recibió las primeras 20 mil dosis un mes después (28 de enero).

En México, la autorización para el uso de emergencia del biológico se liberó el 2 de febrero y hasta ahora el fabricante no ha informado cuántas dosis y cuándo las enviará. Lo anterior, a pesar de que las autoridades federales aseguraron que el compromiso de los funcionarios rusos era que una vez se firmara el contrato proporcionarían esa información.

Por parte de México, el secretario de Salud, Jorge Alcocer, lo suscribió varios días antes de que la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) otorgara la autorización para el uso del biológico y de acuerdo con la información oficial, el convenio comercial es por 24 millones de dosis.

La expectativa respecto de esta vacuna creció luego de que se difundieron los resultados intermedios del ensayo clínico fase 3, según los cuales tiene una eficacia de 91.6 contra el coronavirus y de 100 por ciento para evitar las complicaciones graves de la enfermedad.

Comparte con la vacuna de AstraZeneca la característica de que utiliza vectores adenovirales y se puede conservar a una temperatura de 2 a 8 grados centígrados. Ambas constan de dos dosis. La segunda inyección de la rusa se aplica 21 días después de la primera, mientras que la indicación para la de AstraZeneca, desarrollada en colaboración con la Universidad de Oxford, es de 56 a 84 días para la segunda inoculación.

Combinarán inmunizantes

Esta última tiene una eficacia de 63 por ciento, y con la finalidad de buscar el incremento de ese porcentaje, a finales de febrero iniciará un ensayo clínico en Azerbaián, en el cual se aplicarán de manera combinada las dos vacunas.

El Fondo Ruso informó que se evaluará la eficacia contra el coronavirus y la seguridad del uso combinado. El estudio se realizará en varios países con 100 voluntarios de cada uno y durará seis meses.

Hasta ahora, Sputnik V tiene autorización para su uso en 27 países. El más reciente fue Nicaragua y si bien la información sobre cada autorización para uso de emergencia se difunde ampliamente, en todos los casos queda pendiente el dato de las fechas de entrega.

Respecto de México, el Fondo Ruso de Inversión Directa, encargado de las negociaciones para la venta del biológico, todavía no tiene una oficina de representación, por lo cual tampoco es posible obtener respuestas a las solicitudes de información. De la producción de Sputnik V, el organismo ha informado que se realizará en India, Brasil, China y Corea del Sur.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

De los infectados, 1.7% son menores de edad

Jessica Xantomila

17 de febrero de 2021

En México, 1.7 por ciento del total de la población contagiada de Covid-19 son niños, niñas y adolescentes, es decir, más de 44 mil. Los datos que se tienen reflejan que la mayoría de los menores son asintomáticos y los que manifiestan síntomas son de leves a moderados, señaló el especialista Fortino Solórzano Santos, del Hospital Infantil de México Federico Gómez.

En conferencia digital, organizada por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), expuso que hasta el momento sigue sin resolverse por qué la incidencia de infección en los infantes es baja comparada con los adultos, al igual que el patrón de enfermedad, que es menos grave.

Expuso que algunas de las hipótesis van desde la inmunidad innata entrenada, transmitida por la madre –particularmente para los primeros años de vida–, hasta la expresión de la función de la célula receptora en los pulmones para el coronavirus, que es diferente entre niños y adultos.

La mayoría de los menores que asisten a guarderías, jardín de niños o a la escuela primaria tienen una exposición mucho más frecuente a los virus respiratorios, y sabemos que anualmente existiendo brotes de infecciones por otros coronavirus humanos que son de comportamiento menos agresivo, por lo que es muy probablemente que los infantes tengan esta capacidad de resistencia previa.

Solórzano Santos mencionó que hasta el momento los niños no están considerados dentro de los grupos de vacunación, entre otras razones, porque no se les incluyó en los ensayos fase 3, en los que se establece la seguridad y la eficacia del biológico. En los meses recientes se han empezado a hacer ensayos en niños mayores a 10 años, de tal manera que hasta que tengamos la información se verá cuándo se les incluirá en los planes de vacunación.

Por otra parte, la Comisión de la UNAM para la atención del Covid-19 convocó a la población a vacunarse conforme a las disposiciones de la autoridad sanitaria oficiales y destacó que en el segundo año de la pandemia tenemos la perspectiva de mitigar e interrumpir la transmisión y contagios, basados en la vacunación. Simultáneamente, añadió, es apremiante reforzar nuestras medidas preventivas de higiene, distancia, aislamiento y cubrebocas, a lo largo de la campaña.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Proponen vacunación prioritaria para trabajadores de funerarias

Víctor Ballinas y Andrea Becerril

17 de febrero de 2021

Los grupos parlamentarios en el Senado presentaron 16 propuestas relativas al Covid-19, entre ellas una que plantea vacunación prioritaria a todo el personal que interviene en el manejo, traslado, cuidados, exámenes post mortem y disposición final de los cadáveres confirmados o sospechosos de Covid-19, así como el personal recolector y reciclador de residuos desechados por hospitales públicos, privados o domicilios particulares.

La propuesta la presentó el coordinador de los senadores del PRD, Miguel Ángel Mancera, quien refirió que de acuerdo con la cifra oficial de defunciones confirmadas por el virus del Covid-19 en México, al sábado 13 de febrero de este año (173 mil 771), a esa cantidad se han tenido que enfrentar las y los trabajadores de funerarias, cementerios y crematorios, lo que ha provocado un gran número de decesos en ese sector de la población.

El perredista señaló que de acuerdo con el registro de la Asociación Nacional de Directores de Funerarias de México, que agrupa a 6 mil empresas de ese tipo en

todo el país, 40 por ciento de los casi 50 mil empleados del sector se ha contagiado de Covid-19.

La senadora Cora Cecilia Pinedo, del PT, enlistó en la Agenda Parlamentaria otra propuesta, ésta para exhortar al Ejecutivo federal a que a través de las secretarías de Comunicaciones y Transportes y de Gobernación actualicen los protocolos de atención y revisión de pasajeros, que deberá seguir el personal del organismo descentralizado denominado Aeropuertos y Servicios Auxiliares, así como el personal de los concesionarios y permisionarios, tanto de vuelos nacionales como internacionales, para evitar la propagación de la pandemia.

Otra de las propuestas que se publicaron en la Gaceta del Senado es la de la morenista Cecilia Sánchez García, quien solicitó que esa cámara exhorte al Consejo General del Instituto Electoral del Estado de Campeche a emitir a la brevedad los protocolos y/o lineamientos de control y seguridad sanitaria para la prevención del Covid-19 que deberán seguir las y los precandidatos y candidatos en sus actos de campaña y de proselitismo, y, en consecuencia, estime la pertinencia de establecer sanciones a quienes expongan a las y los ciudadanos a situaciones de riesgo de contagio.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

¿Cuáles son los efectos dermatológicos del Covid-19? Poco a poco la humanidad ha conocido más de cerca las distintas consecuencias de una infección por SARS-CoV-2

16/02/2021

Hace más de un año que el SARS-CoV-2 apareció en el mundo y poco a poco los expertos han hecho hallazgos sobre los síntomas, secuelas y demás daños que provoca el Covid-19.

Y aunque se partió desde la hipótesis que la infección del nuevo coronavirus se trataba de una enfermedad respiratoria, luego de los daños que provoca en los pulmones, también los expertos han podido notar la forma en la que afecta otras partes del cuerpo.

La doctora Esther Freeman, directora de Dermatología de Salud Global en el Hospital General de Massachusetts e investigadora principal del registro dermatológico internacional de Covid-19 recuerda cuáles son las manifestaciones dermatológicas del virus.

Las erupciones morbiliformes son uno de los signos cutáneos más comunes en los pacientes de Covid-19. A lo que esto se refiere es a los daños en la piel que son parecidos a las lesiones ocasionadas por el sarampión.

Junto a esto, otro síntoma cotidiano son los denominados "dedos de los pies Covid", los cuales son una hinchazón e incluso decoloración roja o púrpura en uno o más dedos.

La especialista indicó que este síntoma puede surgir de una a cuatro semanas después de la infección del SARS-CoV-2, causando ampollas, picazón y dolor.

Una erupción en forma de red denominada "púrpura retiforme", que en otras ocasiones se ha asociado a déficit de proteína S, es un síntoma que se ha encontrado en pequeños porcentajes de pacientes hospitalizados y que atraviesan por una grave infección.

A su vez, la "lengua Covid" es otra manifestación de la enfermedad ocasionada por el nuevo coronavirus, la cual corresponde a una hinchazón de la lengua e incluso la presencia de úlceras en la boca.

¿Reacciones dermatológicas a las vacunas?

Ante el inicio de las jornadas de vacunación contra el Covid-19 en todo el mundo, las personas también han tenido inquietudes relacionadas con la aplicación de las inyecciones y los efectos que pueden tener.

Una de las reacciones que pueden tener las vacunas se trata de una erupción de color rojo que puede aparecer de cinco a nueve días después de la aplicación de la primera dosis.

Esta manifestación suele provocar picazón y ser dolorosa al tacto y los expertos la han considerado como una reacción de "hipersensibilidad retardada".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Aumentan entre jóvenes actos de violencia y síntomas asociados a la depresión, revela un estudio

Laura Gómez Flores

17 de febrero de 2021

A casi un año de la declaratoria de pandemia por el Covid-19, la violencia y los síntomas asociados a la depresión aumentaron entre los jóvenes de la Ciudad de México, donde ocho de cada 100 han tenido pensamientos suicidas o autolesivos, alertó Isabel Vieitez Martínez, directora general de la organización no gubernamental internacional Population Council.

El incremento del estrés en los hogares por la situación laboral de los padres, la falta de convivencia y de socialización con sus pares, el aislamiento y la incertidumbre sobre su futuro son factores que pueden estar contribuyendo al recrudecimiento de esta problemática.

La violencia en sus casas, de acuerdo con los resultados preliminares del estudio VoCes-19, creció en severidad, frecuencia o ambos desde que se inició la emergencia sanitaria en marzo del año pasado, respondió uno de cada tres consultados, indicó Vieitez.

Con la realización de este estudio, que se elabora con el Instituto Mexicano de la Juventud, se busca saber cómo afecta la pandemia las expresiones de violencia en las vidas de los jóvenes.

Hasta el momento existe muy poca información que ayude a saber qué grupos son los más afectados por esta situación y qué consecuencias tiene en sus vidas, qué ha cambiado y cuáles son sus necesidades y preocupaciones.

En los primeros tres meses del levantamiento de opiniones se completaron mil 203 encuestas, de seis mil 144, donde 8 por ciento de los participantes señaló que estaría mejor muerto o muerta, o buscan lastimarse de alguna manera, advirtió.

Dicho porcentaje crece a 13 por ciento entre la población lésbico-gay y, de acuerdo con la escala del PHQ-9, que mide los síntomas asociados a depresión, 24 por ciento de los participantes alcanzó puntajes que los califica de moderadamente severos o graves.

Las mujeres, sobre todo, presentaron esa sintomatología, por lo que se requiere ofrecerles servicios de apoyo psicológico, estrategias de contención y canalización del estrés y la ansiedad, y derivarlas con un especialista en caso de problemas de depresión severos.

La participación de todos en esta campaña es importante para que las respuestas que se obtengan se incluyan en las políticas públicas de la nueva normalidad en materia de salud, educación convivencia y empleo, consideró.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Inmunidad de rebaño por COVID-19: ¿cuándo sabremos que la hemos alcanzado?

17 de febrero, 2021

Los funcionarios de salud de todo el mundo están compitiendo para vacunar a suficientes personas para detener la propagación de COVID-19, pero lo que califica como "suficiente" sigue siendo una pregunta abierta.

El objetivo es llegar a la inmunidad colectiva o de rebaño, que es cuando suficientes personas tienen inmunidad, ya sea por vacunación o por una infección pasada, para detener la propagación incontrolada.

Esto no hace que ninguna persona sea inmune y los brotes aún pueden estallar. Significa que un virus ya no pasa fácilmente de una persona a otra, lo que ayuda a proteger a quienes aún son vulnerables a contraerlo.

Nadie sabe con certeza cuál es el umbral de inmunidad colectiva para el coronavirus, aunque muchos expertos dicen que es del 70 por ciento o más. Y la aparición de variantes complica aún más el panorama.

Esto es lo que se sabe sobre el virus y la inmunidad de rebaño

¿Cómo se calcula el umbral de inmunidad?

Es una fórmula basada en cuán contagioso es un virus, o cuántas personas contraen el virus de una persona infectada, en promedio.

Pero el cálculo ofrece solo un objetivo amplio para cuándo podría haber una gran caída en el diferencial. La cifra también podría variar según la región.

"No es 64.9 es terrible y 70.1 es fantástico", dijo el doctor Walter Orenstein, un experto en enfermedades infecciosas de la Universidad de Emory.

Orenstein señala que los niveles de vacunación y otros factores que afectan la propagación podrían diferir incluso dentro de una ciudad.

¿Cómo sabremos que la hemos alcanzado?

La prueba de que nos estamos acercando a la inmunidad colectiva sería una “interrupción en la cadena de transmisión”, dijo Ashley St. John, quien estudia sistemas inmunológicos en la Escuela de Medicina Duke-NUS en Singapur.

Pero no esperes una gran declaración de que hemos alcanzado ese hito.

Para determinar si se relajan las restricciones, los funcionarios de salud estarán atentos a las tendencias de infección y hospitalización a medida que se implementan las vacunas.

Y es probable que esas decisiones comiencen mucho antes de que se alcance el umbral ideal de inmunidad colectiva, aunque serán graduales y variarán según la región.

En la India, por ejemplo, los científicos creen que será necesario proteger a más personas en ciudades densamente pobladas, donde el virus se propaga más rápido, que en su vasto campo.

El país planea buscar anticuerpos en personas a nivel nacional para determinar qué porcentaje de sus casi mil 400 millones de personas ya han sido infectadas, dijo el doctor Jayaprakash Muliyl, quien asesora al Gobierno sobre la vigilancia del virus.

La eficacia de la vacuna también influye. Es necesario vacunar a menos personas para lograr la inmunidad colectiva si las inyecciones tienen mayor eficacia.

¿Cómo afectan las variantes de coronavirus a la inmunidad?

Depende de la protección que brinde una infección o vacuna anterior contra la variante.

Si las inyecciones demostraran ser notablemente menos efectivas contra una variante, sería necesario inocular a una parte aún mayor de la población o actualizar las dosis existentes para hacerlas más efectivas, expuso Orenstein.

Hasta ahora, parece que las tomas brindan al menos cierta protección contra las variantes más preocupantes. Pero los científicos todavía están estudiando la situación y se preocupan por más mutaciones.

Las variantes han subrayado la importancia de vacunar a las personas lo más rápido posible. Ralentizar la transmisión es fundamental, ya que los virus pueden mutar cuando infectan a las personas.

¿La inmunidad de rebaño debe ser mundial?

La inmunidad colectiva global es ideal... pero poco probable.

Las naciones ricas han reservado la mayoría de las vacunas que se fabricarán este año. En Estados Unidos, por ejemplo, las autoridades han dicho que se podría vacunar a suficientes personas antes del otoño para comenzar a volver a la normalidad.

Pero muchos países más pobres probablemente tendrán que esperar más. Es por eso que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha advertido que es poco probable que se logre la inmunidad colectiva este año.

Las diferencias en los niveles de vacunación entre países también son la razón por la que muchos expertos creen que el virus nunca se eliminará por completo.

¿Se puede desgastar la inmunidad?

No se sabe cuánto tiempo dura la inmunidad, ya sea después de la vacunación o de una infección, aunque los expertos creen que debería ser al menos varios meses.

Aun así, las inyecciones de refuerzo podrían ser necesarias en el futuro. Y aunque se espera que las vacunas COVID-19 actuales funcionen en las variantes identificadas en el Reino Unido y en otros lugares, es posible que el virus mute lo suficiente con el tiempo como para que las vacunas deban actualizarse.

Las mutaciones en los virus de la influenza, por ejemplo, son la razón por la que recibimos vacunas contra este padecimiento todos los años. Pero los expertos señalan que los coronavirus generalmente no mutan tan fácilmente.

¿Qué pasa si las inyecciones no evitan la infección?

Las vacunas COVID-19 que se están implementando ahora parecen muy efectivas para prevenir que las personas se enfermen.

Nosotros no sabemos todavía lo buenos que son para detener la infección por completo, pero deberían ayudar a reducir en gran medida la propagación del virus.

Eso es porque las vacunas evitan que el virus se multiplique en su cuerpo. Entonces, incluso si se infecta después de la vacunación, su cuerpo debería eliminar menos virus y por un tiempo más corto, indicó Deborah Fuller, experta en vacunas de la Universidad de Washington.

Es otra razón por la que vacunar a la mayor cantidad posible de personas es clave para poner fin a la pandemia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Vacuna "universal" contra toda variante de Covid-19, en cerca de un año: experto

16/02/2021

En menos de un año los laboratorios han podido desarrollar una vacuna que actúe de forma efectiva contra el Covid-19; sin embargo, uno de los temores de los expertos es que ante la diversidad de variantes el SARS-CoV-2 pueda resistir a las inyecciones elaboradas por distintos expertos.

Ante esto, el doctor Gillies O'Bryan-Tear, director médico de la compañía Scancell y colaborador de la Universidad de Nottingham, ha sostenido que en menos de un año se podría desarrollar una vacuna "universal" contra todas las mutaciones que presente el nuevo coronavirus.

El especialista afirmó en entrevista con The Telegraph que se trataría de una cura que tendría el potencial de serlo debido a que se dirige al núcleo del virus, así como a la proteína spike de la superficie.

Además, la candidata de vacuna, que ha sido denominada SN14, emplearía una tecnología que potencia la respuesta de las células T, brindando una protección a largo plazo y una memoria inmunológica.

Aunado a lo anterior, el doctor O'Bryan-Tear afirmó la posibilidad de que la pandemia de Covid-19 dure al menos dos o tres años más, esto luego de la oferta que están teniendo las vacunas alrededor del mundo, quedándose atrás los países en desarrollo.

Ante esa situación, el experto recordó que en ese tiempo existe la posibilidad de que el coronavirus mute de nuevo, ante lo que hay que llevar a cabo nuevas investigaciones.

Cabe recordar que las variantes del Covid-19 han sido una situación que pusieron en jaque a la vacuna de Oxford y AstraZeneca, pues se ha sostenido que es menos efectiva ante la N501Y, mutación detectada en Sudáfrica al mismo tiempo que se identificó la de Reino Unido.

Semanas atrás, Sarah Gilbert, la principal investigadora del equipo de Oxford, le dijo a la BBC el domingo que "estamos trabajando en una versión con la secuencia de espinas sudafricana".

“Parece ser muy probable que tengamos una nueva versión lista para usarse en el otoño”, agregó

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Diputados exigieron al Gobierno regularizar abasto de medicamentos para niños con cáncer a fin de evitar mayores decesos en el País

Claudia Salazar

16 de febrero, 2021

Diputados de diversos grupos parlamentarios exigieron al Gobierno regularizar el abasto de medicamentos para niños con cáncer, a fin de evitar mayores decesos en nuestro País.

En la conmemoración del Día Internacional del Cáncer Infantil, diputados del bloque mayoritario respondieron que son mentiras las denuncias de padres de familia de que ha habido escasez de los medicamentos especializados.

Laura Barrera, del PRI, manifestó que la conmemoración del Día Internacional del Cáncer Infantil se creó para tomar conciencia de la enfermedad, pero en México hay indiferencia para garantizar una mejor atención a los niños que enferman.

"Desde el 2019, el mundo ha visto a México como un país sin rostro de niñez, indiferente al cáncer e incapaz de garantizar el abasto y distribución de los medicamentos, sin importar que se trate de vida o muerte", reclamó.

Recordó que la Secretaría de Salud reconoce que se dan al año 5 mil casos con algún tipo de cáncer infantil.

"No podemos ser indiferentes ante esta terrible e innegable realidad. Hoy, 16 de febrero del año 2021, llevamos más de 800 días sin tratamiento, lo que ha derivado en la muerte de mil 700 víctimas", condenó.

"¿Cómo explicarle a una madre de una niña o niño diagnosticado con cáncer, que las quimioterapias que necesita deben esperar porque el Gobierno prefiere comprar estadios de béisbol, rifar un avión sin avión o comprar pipas que no llegaron, a adquirir los insumos que necesitan para sobrevivir?", manifestó en la sesión de este martes en forma remota vía Zoom.

Pidió que haya una política pública integral, de atención, respaldo y cuidado para los niños con cáncer.

La panista Ana Paola López Birlain puntualizó que, a pesar de denuncias y marchas de padres de familia, la crisis por falta de medicamentos sigue latente en el País.

"Es una tragedia que el Gobierno no dé lo mínimo para que puedan sobrevivir", expresó.

Dijo que ello se ve reflejado en los recortes al sector salud, que han sido avalados por los propios diputados sin pensar en las consecuencias, por lo que se debe dejar de hablar y comenzar a actuar.

"La efeméride de hoy es para generar conciencia de la detección oportuna y los tratamientos. La salud no es una concesión del Gobierno, es un derecho que debe ser consagrado", dijo.

La perredista Mónica Bautista acusó que las muertes de niños con cáncer se incrementaron a partir del inicio del nuevo Gobierno federal.

Hasta 2018, en México cada cuatro horas fallecía un niño o una niña por cáncer y se registraban cinco mil nuevos casos anualmente.

"Lamentablemente, en 2019 y 2020, durante la gestión de López Obrador, las cifras se incrementaron por la falta de medicamentos oncológicos y hoy mueren, cada cuatro horas, seis niñas, niños y adolescentes por cáncer", aseguró.

Bautista señaló que esta situación ha sido reiteradamente denunciada por las madres y los padres de niños enfermos de cáncer, que han señalado que se han cumplido 839 días sin las quimioterapias necesarias para los menores, lo que ha provocado el deceso de 2 mil 136 niñas y niños, entre diciembre de 2019 y noviembre de 2020.

Aseguró que, en los últimos dos años, el desabasto generalizado de medicamentos fue provocado por reformas legales apresuradas, la centralización de las adquisiciones y la falta de un plan coherente de adquisición y suministro de medicamentos.

Por Movimiento Ciudadano, la diputada Celenia Contreras, señaló que es inaceptable que madres y padres de familia se manifiesten en nuestro País por la falta de medicamentos y tratamientos para sus hijos, quienes se encuentran luchando contra el cáncer.

"¿Me pregunto si es verdad que estamos viviendo la esperanza de México? ¿O realmente estamos viviendo un montaje mediático para hacernos creer una falsa esperanza?", refirió.

Por Morena, el diputado Arturo Roberto Hernández señaló que el Gobierno Federal se ha esforzado en mejorar la distribución de medicamentos y dotar tratamiento gratuito para todas las enfermedades, entre ellas el cáncer infantil, pero las crisis por la pandemia y "la ruina en que se entregó el sector salud" lo ha retrasado.

Acusó que hay personajes que "lucran" azuzando a organizaciones civiles que exigen estos medicamentos.

Recordó que la Comisión Permanente del Congreso solicitó al Ejecutivo un informe escrito sobre el avance de las compras consolidadas de medicamentos a lo que le dará seguimiento.

La petista Claudia Angélica Domínguez Vázquez negó que haya escasez de medicamentos y aseguró que es un invento del PAN y PRI, por lo que se han comportado como una Oposición "prende cerillos".

Aseguró que el Gobierno atendió las denuncias de desabasto y que siempre se ha atendido a los niños que lo han requerido.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Prueban fármaco que podría potenciar la inmunoterapia contra el cáncer

Natalia García Domínguez

2021-02-16

Las sustancias químicas en las áreas que rodean a los tumores, conocidas como microambiente tumoral, interfieren el sistema inmunológico y permiten que el cáncer evite su ataque, según un nuevo estudio publicado en la revista Nature, que sugieren que un fármaco que está ya en pruebas podría potenciar la inmunoterapia contra el cáncer.

La investigación ha sido realizada por un equipo de científicos del UPMC Hillman Cancer Center y la Facultad de Medicina de la Universidad de Pittsburgh, en Estados Unidos, dirigido por Greg Delgoffe, profesor asociado de inmunología de esta universidad.

Al interrumpir el efecto del microambiente tumoral en las células inmunitarias de los ratones, los investigadores pudieron reducir el tamaño de los tumores, prolongar la supervivencia y aumentar la sensibilidad a la inmunoterapia.

La mayoría de las personas no responden a la inmunoterapia. La razón es que realmente no entendemos cómo se regula el sistema inmunológico dentro de este microambiente tumoral alterado", explicó Greg Delgoffe.

El sistema inmunológico está formado por muchos tipos de células, las principales de las cuales son las células T.

De ellas, un tipo, llamado linfocitos T asesinos, combate a los invasores, como los virus, las bacterias e incluso el cáncer.

Otro tipo, llamado células T reguladoras, o células T-reg para abreviar, contrarresta las células T asesinas actuando como protectores de las células que pertenecen al cuerpo.

Las células T-reg son importantes para prevenir enfermedades autoinmunes, como la diabetes tipo I, la enfermedad de Crohn y la esclerosis múltiple, donde las células T asesinas hiperactivas atacan los tejidos sanos del cuerpo.

Para que todas estas diferentes células inmunitarias hagan su trabajo, necesitan producir energía.

El equipo de Delgoffe estudió cómo estos diferentes tipos de células T tienen diferentes apetitos y cómo los tumores, que tienen un gran apetito, compiten por los nutrientes con las células inmunitarias infiltradas.

Los investigadores encontraron que las células T asesinas y las células T reguladoras tienen apetitos muy diferentes, y las células cancerosas aprovechan esto.

El cáncer es consciente de toda la situación. Las células cancerosas no solo matan de hambre a las células T que las matarían, sino que en realidad alimentan a estas células T reguladoras que las protegerían", mencionó Greg Delgoffe.

En resumen, el equipo de Delgoffe descubrió que los tumores devoran todos los nutrientes vitales a su alrededor que las células T asesinas necesitarían para atacar.

Además, también excretan ácido láctico, que alimenta a las células T reguladoras y las convence de hacer guardia.

Las T-reg pueden convertir el ácido láctico en energía, utilizando una proteína llamada MCT1, por lo que acariciar el tumor es una buena forma de que estas células inmunitarias se mantengan alimentadas.

Cuando el equipo de Delgoffe combinó la inhibición de MCT1 con inmunoterapia, los efectos anticancerígenos fueron más fuertes que cualquiera de las estrategias por sí solas.

Clínicamente, se podría lograr el mismo efecto con medicamentos que inhiben la MCT1, uno de los cuales se está probando actualmente en personas con linfoma avanzado y parece ser bien tolerado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Ruth Rodríguez: El Ejército, al rescate de las vacunas (Opinión)

17 de febrero de 2021

- La vacunación está siendo coordinada por los militares.

El Ejército y la Armada de México se han convertido en piezas clave para la logística, distribución y aplicación de las vacunas contra covid-19, a grado tal que sin su intervención no se podría concretar el plan de vacunación que impulsó el presidente Andrés Manuel López Obrador.

Previo a la llegada del SARS-CoV-2 a nuestro país, el gobierno federal había desmantelado la estructura de distribución de medicamentos, vacunas y materiales de curación, que estaba en manos de empresas que habían construido, en la práctica, un monopolio, por lo que no hubo tiempo ni previsión para armar una nueva infraestructura que se hiciera cargo de esta tarea.

Frente a esta situación, la administración del presidente López Obrador determinó que los únicos con la capacidad de llevar a cabo toda esta logística, fuera del sector privado, eran las Fuerzas Armadas, que ahora controlan desde que la vacuna llega al país, su traslado, resguardo, distribución y entrega de la misma.

No hay una fase del proceso en la que no participen los militares. Tal parecería que no se trata sólo de un tema de logística, sino también de un esquema para evitar la corrupción y la distribución discrecional de la vacuna. Como se están dando las cosas, todo apunta a que el Presidente no confió en la honestidad de las autoridades civiles del sector salud.

Esta situación nos muestra que, tan pronto como pase la pandemia, el sector salud va a tener que llenar el gran hueco que ahorita están cubriendo las Fuerzas Armadas. Y, en teoría, esta tarea la tendrá que hacer la paraestatal Birmex, a cargo de Pedro Zenteno. Ya veremos si puede o no con el reto. Porque no sólo se trata de distribuir las vacunas anticovid-19, sino de todas las medicinas e insumos para

los hospitales públicos del país. Su tarea es clave para el éxito o fracaso de los cambios que se están dando en el sector salud.

Desde que inició la pandemia, Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México, S. A. (Birmex), estaba nadando de a muertito. Pero tal parece que, desde que le tocó intervenir en la compra de la vacuna rusa, comenzó a salir a flote. Desde hace dos semanas, Birmex también recibió los primeros lotes de medicinas de la megacompra que encabeza la UNOPS, y se encargó almacenar y distribuir las 871 mil vacunas de AstraZeneca, que se guardaron en sus instalaciones y se enviaron a los 32 centros de distribución. Todo, siempre, con apoyo del Ejército.

La paraestatal Birmex fue hace dos décadas la empresa más importante productora de vacunas en México. Pero en su breve historia tiene una larga lista de casos de corrupción e ineptitudes que la dejaron sólo en el cascarón, produciendo sueros antígenos, así como importando y comercializando vacunas y productos de diagnóstico fabricados por otras empresas.

Ahora el reto de Pedro Zenteno tendrá que ser reactivarla y volverla operativa.

Abatelenguas

Los casos de contagios han bajado, pero la mortalidad sigue igual de alta. Esa es la percepción de muchos médicos en los hospitales. Y es que el semáforo rojo parece que se maneja con mucha discrecionalidad. De otra manera no se explica que, el 9 de febrero, el subsecretario Hugo López-Gatell externara su preocupación por el imparable incremento de casos en Morelos y que a la semana siguiente colocara a dicho estado en semáforo naranja. Qué forma de aplanar la realidad.

Bajo el microscopio

La pandemia ha abierto nichos de oportunidades, como los que ha asumido la empresa de seguros Axa al comenzar la apertura de clínicas donde la gente pueda prevenir y controlar enfermedades. Quizá un poco como el modelo de los consultorios anexos a farmacias, pero con la diferencia de tener un seguimiento más puntual de los pacientes a través de un expediente electrónico.

El desbordamiento de los servicios públicos de salud ha hecho posible el surgimiento de estos espacios. No por nada, Alejandro Pérez y Héctor Sobrino, directivos de esta aseguradora, nos comentan que se han multiplicado las videollamadas para solicitar consulta médica, y reconocen que, ante el alto número de pacientes con seguro de gastos médicos mayores que reclamaban una cama para ser atendidos por covid, hasta tenían lista de espera en los hospitales privados.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Rodrigo Pacheco: El impacto laboral de covid-19 (Opinión)

17 de febrero, 2021

Entrar a un centro comercial o caminar por una calle de la Ciudad de México es observar las cicatrices más visibles de la crisis económica derivada de la pandemia. Los datos reportados por el Inegi y analizados por el Coneval nos asoman a las historias no visibles a simple vista. El mayor impacto se lo llevaron negocios del sector informal que no tienen local o que, en caso de tenerlo, no estarían en una plaza comercial.

IMPACTO AL INFORMAL

De acuerdo al reporte de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, el año pasado los que más sufrieron fueron los micronegocios, los cuales perdieron 913,817 puestos de trabajo, que representan 38% del total de empleos perdidos. Si se suman los pequeños negocios, que tienen entre 11 y 30 empleados, el total llega a un millón 331 mil trabajos perdidos. La cifra es similar al millón 240 mil puestos de trabajo que se perdieron en unidades económicas que no tienen registro fiscal.

EL CRÁTER TURÍSTICO

Además de los fallecimientos, el cráter de covid-19 es grande en el sector turístico, que en lo que se refiere a restaurantes y alojamiento mostró una pérdida de 769 mil puestos de trabajo. Y ello es consistente con el análisis del Coneval que muestra que la entidad en la que más se incrementó la pobreza laboral fue Quintana Roo, en donde ésta pasó de 28.3 a 43%, y también guarda relación con la caída del empleo formal de 21% en diciembre en comparación anual. En total, Quintana Roo perdió 77 mil 507 puestos formales e informales en el cuarto trimestre de 2020 en comparación con el de 2019. Baja California Sur tuvo un descenso en empleo formal de 7.7% en diciembre. Sin embargo, en términos de puestos de trabajo formales e informales perdió 33 mil 134 y, aunque fue la cuarta entidad que más creció en pobreza laboral, es la tercera más baja a nivel nacional, con 26.5% de su población en esta condición. Guerrero, que es otra de las entidades turísticas que más perdió empleo formal, con una caída de 8% en diciembre, no cayó tanto en ocupación, lo que se explica por un enorme sector informal que representa 77.3 por ciento y que retrata la enorme pobreza que ello genera, pues dicha entidad ocupa el segundo lugar en pobreza laboral, con 58 por ciento.

LA CAPITAL

La Ciudad de México es la entidad más grande por PIB a nivel nacional y la segunda por población y los datos muestran que ocupó el cuarto lugar por caída en empleo formal, con un descenso de 6.4 por ciento, lo que resulta natural dado que los puestos de trabajo formales se dan en muchos servicios para grandes empresas. En empleo total, la capital del país disminuyó en 609 mil puestos de trabajo en 2020, en comparación con el año pasado, por lo que no es sorprendente

que sea junto con Tabasco la segunda entidad en donde más creció la pobreza laboral, con un avance de 10.4 por ciento.

FENÓMENOS NATURALES

Un caso interesante lo ofrece Tabasco, que fue uno de los tres estados que creció en empleo formal en 2020, con un avance de 1.7%, lo que está asociado a la construcción de la refinería, no obstante, es una de las entidades en donde, en proporción a la fuerza laboral, más se perdieron puestos de trabajo, con 106 mil menos que en 2019. En cuanto a la pobreza laboral, Tabasco ocupó la segunda posición, con un aumento de 10.4%, y el cuarto lugar nacional, con un 51.6 por ciento de su población, en pobreza laboral. Dos lecciones prematuras se pueden obtener de Tabasco: la primera es el impacto que tienen los fenómenos naturales en la lucha en contra de la pobreza, y el segundo es que las grandes obras, si bien generan empleo, no alcanzan a resolver el problema de una manera sistemática y es previsible que dicha generación de empleos se agote rápido al considerar que se trata de una obra sin previsible rentabilidad que permita generar prosperidad más allá de la construcción de la obra.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Avala el Senado protección inmediata a niñas y mujeres víctimas de violencia

Andrea Becerril y Víctor Ballinas

17 de febrero de 2021

El Senado aprobó ayer reforzar las medidas precautorias para proteger a mujeres y niñas violentadas tanto física como emocionalmente.

Se señalan órdenes de protección hasta por 90 días, que deberán expedirse de inmediato o a más tardar dentro de las cuatro horas siguientes a la denuncia, y se obliga a la autoridad a proporcionar refugio y manutención a la afectada y sus hijos.

En sesión a distancia, la reforma a la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia (que regresó al Senado con modificaciones realizadas en Cámara de Diputados) fue aprobada por unanimidad y remitida al Ejecutivo federal para su promulgación. Malú Micher Camarena, senadora de Morena, resaltó que es un hecho histórico, porque responde de manera clara y contundente a la exigencia de protección del Estado que hoy reclaman miles de víctimas de violencia.

La presidenta de la Comisión para la Igualdad de Género resaltó que si esas medidas se hubieran aprobado antes, Abril Pérez y Ema Gabriela Molina Castro no habrían muerto a manos de sus parejas. En esos dos feminicidios, agregó, las autoridades fallaron en su deber de proteger sus vidas.

Afortunadamente, agregó, esa reforma (surgida de una iniciativa de su autoría y de otra de la priísta Claudia Anaya) define que las órdenes de protección son acciones precautorias y cautelares de urgente aplicación, que deberán otorgarse de oficio o a petición de parte.

En la actual ley esas órdenes son sólo de tres días y con la modificación pasan a 60, con posibilidad de prórroga a 90. Es posible extender la protección hasta que termine el proceso judicial, a juicio del agente del Ministerio Público, resaltó la senadora Micher Camarena. Agregó que se atiende la figura de las denuncias anónimas para resguardar sus datos personales.

Una mujer o niña que sufre violencia puede solicitar la orden de protección en cualquier entidad en que se encuentre, no necesariamente donde fue víctima del delito. Es, insistió, un cambio central, a 14 años de la expedición de la esta ley, que siempre debe ser actualizada.

Las órdenes de protección incluyen custodiar a la persona a su domicilio, proporcionar refugios temporales seguros y dignos, tanto para las mujeres y niñas violentadas como a sus familiares o dependientes. Incluso se deberán entregar apoyos económicos para transporte, alimentos, comunicación, mudanza y trámites oficiales, entre otras medidas.

La presidenta de la Comisión de los Derechos de la Niñez y de la Adolescencia, Josefina Vázquez Mota, pidió que el Poder Judicial capacite a todas las instituciones que se ocupan de la procuración de justicia para ese sector de la población, y el perredista Miguel Ángel Mancera resaltó que esta modificación es un avance importante.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Mexicanos, los que más han subido de peso en el mundo durante pandemia de Covid-19

16/02/2021

Durante la pandemia de Covid-19, millones de personas se han visto obligadas a permanecer en casa para prevenir la propagación del virus del SARS-CoV-2. A pesar de que el confinamiento es uno de los métodos más eficaces de frenar la propagación del virus, también ha tenido devastadoras consecuencias en la salud, pues el encierro puede causar sobrepeso, obesidad, ansiedad y depresión, entre otras enfermedades.

Aunque muchas personas se han acostumbrado al encierro y a ejercitarse dentro de casa, muchas otras han subido de peso debido a diferentes factores. Por lo tanto, debemos adoptar un estilo de vida más saludable con el fin de estar saludable en medio de una crisis de salud.

En un estudio titulado “Acciones & intervenciones para la pérdida de peso” (Actions & Interventions for Weight Loss), el cual fue publicado por Ipsos, un grupo de científicos exploraron los hábitos alimenticios y de ejercicio en diferentes países durante los meses más recientes de la pandemia de Covid-19.

El estudio encontró que los mexicanos son los que más han ganado peso durante la pandemia de Covid-19, pues en promedio ganaron 8.5 kilos, mientras que el promedio mundial es de 6.1 kilos. E pesar de esto, todo indica que los mexicanos están adoptando estilos de vida más saludables, aquí te decimos de qué se trata.

¿Qué están haciendo las personas para bajar de peso?

Después de conducir este estudio en países de todo el mundo, los expertos encontraron que la gente está modificando sus hábitos con la esperanza de bajar de peso.

A nivel mundial, estas son las acciones implementadas por las personas:

1. El 52% está comiendo de manera más saludable, aunque no está a dieta.
2. El 52% también está haciendo más ejercicio.
3. El 44% está reduciendo la ingesta de alimentos.
4. Tan solo el 38% está reduciendo el consumo de bebidas azucaradas.
5. El 15% está bebiendo menos alcohol para bajar de peso.

¿Qué dice el estudio sobre los mexicanos?

El estudio señala que entre los mexicanos que dijeron que estaban intentando bajar de peso, solo el 50% de ellos está haciendo más ejercicio para lograr su objetivo. Por otro lado, solo el 31% está reduciendo la cantidad de comida que ingieren al día.

Todo parece indicar que los mexicanos que intentan bajar de peso están optando por un estilo de vida más saludable en lugar de someterse a dietas estrictas, ya que el 68% indicó que están comiendo de manera más saludable, pero no están haciendo una dieta. Aunque cabe resaltar que solo en 40% está evitando el consumo de bebidas azucaradas, mientras que solo el 5% de los mexicanos ha dejado de tomar alcohol para bajar de peso.

Por otro lado, parece que las campañas contra la obesidad y el etiquetado de productos poco saludables ha surtido efecto entre los mexicanos. Según el estudio de Ipsos, entre los mexicanos que están buscando bajar de peso, el 68% está reduciendo su consumo de azúcares, mientras que el 52% de aquellos que no están buscando bajar de peso también están reduciendo la ingesta de azúcares.

En cuanto a la ingesta de calorías, entre los mexicanos que están buscando bajar de peso, el 34% está reduciendo la ingesta de calorías, mientras que el 29% de aquellos que no están buscando bajar de peso también están reduciendo la ingesta de calorías.

Respecto a los carbohidratos, los mexicanos también buscan dejar de lado estos alimentos. Entre los mexicanos que están buscando bajar de peso, el 36% está reduciendo la ingesta de carbohidratos, mientras que el 31% de aquellos que no están buscando bajar de peso también están reduciendo la ingesta de carbohidratos.

Sorprendentemente, aquellos mexicanos que no están buscando bajar de peso están más interesados en dejar de comer comida procesada, 40%, que aquellos que, si están buscando bajar de peso, 39%. Desafortunadamente este no es el caso de las grasas saturadas, pues entre los mexicanos que están buscando bajar de peso, el 43% está reduciendo la ingesta de grasas saturadas, mientras que el 40% de aquellos que no están buscando bajar de peso también están reduciendo la ingesta de grasas saturadas.

Referente al consumo de carnes, entre los mexicanos que están buscando bajar de peso, el 6% está reduciendo el consumo de carne, mientras que el 4% de aquellos que no están buscando bajar de peso también están reduciendo el consumo de carnes.

¿En qué países subieron más de peso?

1. México
2. Arabia Saudita
3. Argentina
4. Perú

5. Chile
6. Sudáfrica
7. Polonia
8. Hungría
9. India
10. Estados Unidos

¿Qué pueden hacer los gobiernos y compañías privadas para ayudar a las personas a bajar de peso?

De acuerdo con el estudio, hay varias cosas que ambos sectores pueden hacer para ayudar en la pérdida de peso: proveer alimentos saludables a menor precio, así como acceso a lugares en donde la gente pueda hacer ejercicio.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

La pandemia encareció la alimentación de los mexicanos en 2020

Braulio Carbajal

17 de febrero de 2021

En un año, la pandemia encareció de manera importante la vida de los mexicanos, pues de acuerdo con datos oficiales, el precio de los alimentos básicos aumentó 6.1 por ciento y algunos se dispararon hasta 40 por ciento durante el año pasado.

Un análisis del Grupo Consultor de Mercados Agrícolas, con base en datos de la Procuraduría Federal del Consumidor, arrojó que entre enero de 2020 y el mismo mes de 2021 el frijol, básico en la dieta de los mexicanos, fue el más afectado, con un incremento de 41.7 por ciento.

En tanto, los productos de origen animal que registraron mayor alza en el año reciente fueron tocino (con 6.5 por ciento), leche y carne de pollo (5.6) y carne de res y jamón (4.2 por ciento). Los que reportaron baja en su precio al consumidor fueron la carne de cerdo (0.6 por ciento) y el huevo (1.7 por ciento).

Contra el mismo mes del año anterior, en el sector de granos y similares, el frijol fue el de mayor incremento, con 41.7 por ciento, seguido de la pasta para sopa (31.4), café (17.2), arroz (11.6) y chiles en lata (7.1).

Además, el pan de caja, aceites, harina de trigo, azúcar, tortilla, refresco y bolillo reflejaron aumentos de 0.2 a 5.9 por ciento. En contraste, la harina de maíz reportó una disminución anual de 0.7 por ciento.

En lo que se refiere a las frutas, las que mostraron mayor variación al alza en el año fueron uva globo (17.1 por ciento), guayaba (9.9), uva Thompson (9.6), fresa (2.3), manzana (1.6) y durazno (0.9 por ciento).

En contraparte, hubo productos que mostraron una importante reducción en su precio, entre los que destacan el aguacate (19.3 por ciento), mango (18.4), plátano (12.4), papaya (11.1), toronja (7), limón (5.9) y naranja (5.5 por ciento).

En el grupo de las hortalizas, se presentó un comportamiento mayormente a la baja, pues el precio del tomate verde disminuyó 41 por ciento; el melón, 40.6; el chile poblano, 35; tomate rojo saladette, 21.5; cebolla, 20.4; chile jalapeño, 12.3; sandía, 12.1; chile serrano, 8.5, y papa, 6.5 por ciento. En tanto, las verduras cuyo precio subió fueron el ajo (46.9 por ciento), la calabacita (32.8) y el brócoli (10.7 por ciento).

Según especialistas, el encarecimiento de los alimentos se explica, en parte, por el confinamiento social en el segundo trimestre de 2020, ante lo cual gran número de personas realizó compras de emergencia, incrementando la demanda y disminuyendo la cantidad de productos en existencia.

Para Cuauhtémoc Rivera, presidente de la Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes, la inflación alimentaria es un problema que arrastra México desde hace un par de años y se intensificó con la pandemia, al grado que orilló a la población a abaratar la calidad de su dieta, al optar por productos de menor calidad.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

¿Cuál es la mejor hora para hacer ejercicio? Aquí te lo decimos

Fer Rocha

17/02/2021

Cuidar la figura y el cuerpo es uno de los propósitos más escuchados cuando vamos a iniciar un nuevo año y aunque no llevamos un recorrido tan amplio en el 2021, es momento de analizar si en verdad estamos siendo personas constantes al tratar de mantener rutinas de ejercicio que nos ayuden a llegar a las metas esperadas.

Cuando hablamos de “hacer ejercicio”, es como si el mundo se dividiera en dos grandes grupos: los que aman hacer deporte en la mañana y los que prefieren un horario nocturno.

Aunque nada está dicho en materia fitness, hay ventajas de hacer ejercicio en la tarde y también de hacerlo en la mañana. Así que lo que deseas es darles ese plus a tus rutinas, aquí en De Última tenemos para ti la respuesta a la pregunta que ha separado a miles de parejas de gym: ¿Cuál es la mejor hora para hacer ejercicio?

Diversas investigaciones han tratado el tema. Algunas de ellas aseguran que hacer ejercicio es mejor en la mañana y en ayunas, pues esto es para ayudar a acelerar la pérdida de peso y aumentar los niveles de energía; otras, que mejor por la noche, para quemar así lo consumido durante el día sin dejar de lado esa oportunidad para descansar plenamente.

Un ejemplo de estas investigaciones, es la que Beatriz Cresp, Doctora en rendimiento deportivo por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de Toledo realizó en sus pacientes que hacen ejercicio en la mañana y aunque la mayoría de ellos tenía bastante energía para sus actividades cotidianas, todos tuvieron una ingesta de comida mayor a las personas que hacen ejercicio durante las noches.

Dicha investigación también recolecta que las personas que hacen ejercicio durante la noche ya han ingerido de calorías que deben comer en todo el día y que manejan situaciones de estrés con más facilidad que las personas que hacen ejercicio en las mañanas, sin olvidar que son las personas que tienen mejores niveles de descanso.

Lo ideal a la hora de hacer ejercicio es tener en cuenta que nuestro cuerpo arroja señales para saber si en verdad está funcionando nuestra rutina. Según el portal web de BBC, debemos ver a detalle si en verdad nuestra ingesta de calorías tiene una disminución con nuestra actividad física.

Otro de los puntos que se deben tener presentes es la cantidad de agua que se ingiere en el día, pues, aunque el agua no es relativamente el enemigo del cuerpo, ingerirla en exceso durante las actividades físicas puede causar molestias corporales en la zona del abdomen.

Lo mejor del caso que se puede hacer, es lo que dice el doctor Luis Franco Banfante, secretario general de la Federación Española de Medicina Deportiva, pues él compartió al portal de BBC Mundo su opinión sobre este dilema:

“Aunque hacer ejercicio en la mañana si tiene sus beneficios y hacerlo en la noche nos permite desintoxicar el cuerpo, lo ideal es que hagamos caso a nuestro cuerpo ya que él pondrá los horarios de la activación física de acuerdo a nuestro estilo de vida”.

Considera que tu estilo de vida y dieta son importantes para que tu cuerpo responda efectivamente a la rutina de ejercicio que tienes pensada practicar.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Colaborador Invitado / Gonzalo Hernández Licona: Vacunación y transparencia (Opinión)

17 de febrero, 2021

Lo más importante para México y para el mundo durante 2021 y 2022 será la vacunación contra COVID-19. No habrá otra cosa más relevante. La esperanza de vida, la mortalidad de millones, la salud de la población, el buen servicio médico para todas las enfermedades, la economía de las familias, la cohesión social y las relaciones personales dependen de qué tan rápido se vacune a la población. Esta acción pública será la más relevante de estos dos años, más importante que Dos Bocas, que Santa Lucía, que la popularidad presidencial y claramente que las elecciones de 2021.

Por esa razón hay tres elementos en los cuales debemos poner atención: la transparencia con la que el gobierno trata el proceso de la vacunación; la rapidez con la que llegamos a la vacunación con dosis completa (dos tomas o una, dependiendo de la marca de la vacuna) de al menos el 70% de la población y la equidad del resultado.

La rapidez para alcanzar ese 70% depende de muchas cosas: la velocidad de la producción mundial, el porcentaje de las vacunas que pueden ser destinadas a países como México y la estrategia con la que México compra y distribuye. Hay varios pasos intermedios y en todos ellos, especialmente en los concernientes al gobierno, la población debemos exigir información veraz de manera diaria. Hoy no

sabemos cuánto hemos gastado en vacunas y cuántas dosis tendremos de aquí a abril, mucho menos para fines de año. El presidente, el secretario de Hacienda y el canciller tienen otros datos, que difieren entre sí.

No es clara tampoco la priorización de las poblaciones para llegar a la vacunación que nos brinde inmunidad. ¿Cuál es el nivel de prioridad de todos los trabajadores de la salud, en clínicas públicas y privadas? ¿Qué municipios siguen cuando se termine la vacunación en los 330 municipios iniciales; con qué criterio? La equidad y la eficiencia del proceso de vacunación dependen de estas respuestas.

Esto es sólo la parte intermedia del proceso, pero la exigencia central es que haya resultados: qué tan lejos estamos, diariamente, de contar con el 70% de la población vacunada con las dosis necesarias. Ésta es la madre de todas las estadísticas para 2021 y 2022. No habrá otro indicador más relevante que éste.

Debemos vacunar con dosis completa a 88,209,816 personas para llegar al 70% de la población. Hasta el 15 de febrero de 2020 se llevaban vacunadas sólo 86 mil personas con dosis completa, además de 665 mil personas con sólo una dosis. Nos faltan 88.1 millones de personas con dosis completa. Esta meta debiera ser lo más relevante cada día. Ese es el objetivo para 2021. Que si ya se compraron las vacunas, que si ya gastamos tanto, que si ya llegaron tantas, que si ya mero llegan, que si vamos todos a recibirlas al aeropuerto, son sólo cosas intermedias. 88.2 millones de personas vacunadas es el resultado que buscamos.

Por tanto, van algunas sugerencias:

1. Exigir que el gobierno tenga la estadística del total de vacunados acumulados con dosis completas todos los días. Que haya un portal con estas estadísticas.

Hoy no es fácil encontrar esta información. Si no fuera posible, que la sociedad civil lo haga diariamente.

2. Que el INEGI cuantifique trimestralmente, usando sus encuestas de hogares, a la población vacunada, para estar seguros de cobertura y distribución poblacional.

3. Respetemos empezar con los 330 municipios elegidos actualmente, pero en la siguiente etapa, después de terminar con la vacunación de todo el personal de salud ligado a COVID-19, hay que priorizar densidad poblacional, en primer lugar, y colonias con mayor pobreza en segundo lugar. Esto generaría equidad y velocidad para reducir el efecto COVID-19. Equidad pues del total de población en pobreza, 35.5 millones viven en áreas urbanas y sólo 17 millones en áreas rurales menos densas. Debido a que la pandemia es un problema de contacto, privilegiar municipios más densos reduce el efecto de contagio de manera eficiente. Sólo en Neza, Iztacalco, Cuauhtémoc e Iztapalapa, los cuatro municipios con mayor

densidad, viven 1.4 millones de personas en pobreza. La focalización para población en pobreza al interior de los municipios puede generarse con la información a nivel urbano que tiene el CONEVAL.

La exigencia de la sociedad al quehacer gubernamental es el centro de un país democrático. En el caso de la vacunación COVID-19 esta exigencia es de vida o muerte.

El autor es director de la Red de Pobreza Multidimensional, Oxford.

@GHLicona

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Jonathan Ruiz Torre*: Salven el seguro de gastos médicos (Opinión)

17 de febrero, 2021

* Director General de Proyectos Especiales y Ediciones Regionales de El Financiero
¿Cómo va a quedar el IMSS después de la pandemia o el ISSSTE?

Son instituciones que ya venían golpeadas por la falta de recursos y ahora deben superar la peor circunstancia de salud que ha visto esta generación, con una enfermedad que nadie conocía y que en un año brincó al segundo lugar de causas de muerte en México, después de las cardiacas.

La estadística muestra que es más fácil morir hoy por el ataque de este coronavirus, que de diabetes o de un choque. Y todos quienes se enfermen, deben sumarse ahora o en el futuro a aquellos que acuden por ayuda para enfrentar el cáncer y otros padecimientos crónicos degenerativos.

El cuello de botella en los centros de atención médica de los servicios de seguridad social se aprieta más. Ni hablar de quienes no cuentan al menos con esos beneficios.

Quien hoy tiene un seguro de gastos médicos mayores es definitivamente privilegiado, pero no está a salvo de un gran lío: los precios de las pólizas.

Sólo el año pasado aumentaron muy por arriba de la inflación general y es lógico, los medicamentos y las consultas y otros servicios médicos también se elevaron por arriba del marcador general de precios.

Además, producto de la pandemia hay más enfermos, por lo que consecuentemente las aseguradoras enfrentan más gastos. Eso les pega en las ganancias.

Las utilidades operativas— ingresos menos gastos— de Metlife cayeron el año pasado casi 900 millones de dólares, a 7 mil 241 millones. Los datos más recientes de Prudential marcan una baja aún más dramática, de acuerdo con información recopilada por Bloomberg.

En México, Monterrey New York Life reconoce que sus utilidades se reducen pese a un aumento anual en ventas de 10 por ciento en el producto de gastos médicos durante 2020.

El aumento en siniestros y gastos motivó también un incremento de 9 por ciento en el precio de las pólizas de esta compañía para compensar el impacto. La empresa considera un incremento similar para este 2021.

Quien hoy paga una protección de esta naturaleza enfrenta el dilema de mantenerlo en el presupuesto familiar pese al cierre del negocio o la pérdida del empleo. El dilema es enorme. Pero la alternativa es también riesgosa.

El año pasado, el gobierno gastó sólo en el IMSS, 818 mil millones de pesos. Eso fue 6.16 por ciento más que un año antes, de acuerdo con lo registrado por Hacienda. Esa cifra estuvo por arriba del 3.5 por ciento de la inflación general y también superó la específica inflación en la salud que fue de 4.85 por ciento en 2020, de acuerdo con el INEGI.

Los gastos para el IMSS salieron con ayuda en buena medida de las presiones que ejerció el Servicio de Administración Tributaria para cobrar adeudos de grandes contribuyentes. Walmart, Femsas y varias empresas debieron reportarse ante el erario.

Pero habiendo cobrado los rezagos descritos, no parece haber de dónde sacar este año para gastos adicionales, justamente como los del IMSS, institución que requiere 901 mil millones de pesos, de acuerdo con el Presupuesto de Egresos de la Federación de 2021 aprobado por los diputados.

Conseguir esa cifra depende de que les salgan bien las cuentas a los legisladores, quienes esperan que el gobierno obtenga ingresos por 6.2 billones de pesos.

¿Eso es mucho o es poco? Es 16 por ciento más que el total de los ingresos obtenidos por la federación en 2020.

Si la economía no rebota este año o si Pemex sigue perdiendo dinero del modo que lo hace, no parece haber modo de darle al IMSS lo que necesita. Y eso es el IMSS.

No hablamos aquí del resto de los sistemas de salud gubernamentales.

Si bien puede haber un punto de no retorno en el que no haya más remedio que cancelar la póliza personal de gastos médicos mayores, buena idea sería la de hablar antes con su agente en ánimo de que les ofrezca el precio que les permita mantener el servicio médico más bajo sin perder antigüedad, en espera de tiempos mejores...

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Roberto Garduño y Fabiola Martínez. AMLO: criminal abandono de la salud de la población (Opinión)

17 de febrero de 2021

El abandono a la atención de la salud de la población en las administraciones anteriores “fue como un crimen”, acusó el presidente Andrés Manuel López Obrador.

En su conferencia matutina, aceptó que a su gobierno “le ha costado muchísimo” romper la estructura mafiosa que se creó en torno a la producción y venta de medicamentos, pero, “aunque nos lleve tiempo, lo vamos a resolver”. Apuntó al laboratorio PISA, productor de fármacos contra el cáncer infantil, de mantener una campaña contra su gobierno.

El titular de la Secretaría de Salud (SSA), Jorge Alcocer Varela, dejó ver con crudeza que el número de médicos de las llamadas especialidades troncales son “insuficientes en todos los estados, incluyendo las ciudades”. Junto al presidente López Obrador, dio cuenta de la actividad de 25 pediatras cirujanos especialistas en cáncer de niños, para atender en todo el país. Y de ese panorama dramático también acusó abusos de algunos expertos:

“Mínimo se requieren 10 veces más neumólogos en términos de esta pandemia, cuya carencia se ve en las unidades de terapia intensiva. También los infectólogos son apoyados en una formación como médicos especialistas o generales que después se subespecializan.

“Rápidamente –hay que también que señalarlo– son atraídos por lo que resulta económicamente más rentable, es decir, quieren especializarse rápidamente en un año para tener una práctica privada. Estoy hablando con transparencia de lo que puede ser sustancial, más que para lograr su salario. Esto no es negativo, pero sí excesivo. Un gran porcentaje de los médicos que trabajan en los hospitales federales, en los públicos, después parten su tiempo, y a veces en forma abusiva, en el sentido de que dan más tiempo a lo privado porque es más rentable.”

La conclusión es que la epidemia también nos ha acelerado este proceso, por lo que cada una de las especialidades, entre ellas de neumología y urgenciología, ya están presentes en la currícula dinámica que se está realizando, que ya tuvo su primera acción y este año va a continuar, con los detalles que en forma integral se pueden ir uniendo.

Para el mandatario, su gobierno ha enfrentado la pandemia con una herencia de los neoliberales: “un tiradero de obras inconclusas; centros de salud y hospitales no terminados y, desde luego, falta de médicos, especialistas e infraestructura”.

Y entre esas ruinas, destacó, se encontraba el desabasto de medicamentos, “la gran corrupción en las compras. Una cosa vergonzosa e injusta en extremo, porque robarse el dinero de las medicinas ya es el colmo. Ya se decidió: vamos a levantar todo el tiradero y a rehabilitar hospitales”.

También se refirió a los monopolios en la producción y venta de medicinas. “Son mafias que existían. No se podía importar medicamentos, todo debía comprarse aquí para dar preferencia a estos monopolios”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

La Jornada: Vacunación, logro de todos (Opinión)

17 de febrero, 2021

Con la inoculación de 30 mil adultos mayores en 70 centros instalados en las alcaldías Milpa Alta, Cuajimalpa y Magdalena Contreras de la Ciudad de México, el lunes arrancó el programa nacional de aplicación masiva de las vacunas contra el Covid-19. Se trata de un avance incipiente de cara al colosal desafío de inmunizar a 126 millones de mexicanos, pero supone un gran logro si se consideran todas las dificultades y obstáculos que han debido salvarse para poner en marcha esta campaña sanitaria sin precedente.

En primer lugar, la vacunación supone un esfuerzo que se remonta a meses atrás para conseguir los biológicos en todas las instancias posibles, ya fuera con farmacéuticas privadas, gobiernos nacionales que impulsaron sus propios desarrollos o por medio de organismos internacionales, como es el caso del Fondo de Acceso Global para Vacunas Covid-19 (Covax). Al firmar acuerdos con todos estos actores, México pudo asegurarse compromisos de suministro de 234 millones de dosis de distintas vacunas, pero entre la contratación de los fármacos y su entrega se interponen escollos tanto técnicos –por ejemplo, la falta de capacidad instalada a nivel mundial para la fabricación de cientos de millones de dosis en un plazo de meses– como políticos, entre los que se cuentan actos egoístas de países que han prohibido o retrasado la exportación de los biológicos producidos en sus

territorios. En México, el envasado de vacunas a partir de las materias primas adquiridas mediante acuerdos con laboratorios como AstraZeneca o CanSino se ha visto retrasada por el estado de desmantelamiento en el que se encontraba Birmex, la empresa pública dedicada a biológicos, que pasó de ser un fabricante líder del rubro a un mero distribuidor.

También deben mencionarse el esfuerzo de mantener informada a la población por encima de los insistentes empeños de sembrar confusión y desinformación, de descalificar al conjunto o a algunas de las inmunizaciones adquiridas, y difundir bulos tan descabellados como el supuesto vínculo entre las vacunas y el autismo, así como el esfuerzo de proveer herramientas informáticas para el registro de los adultos mayores que desean acceder a una dosis. Debe destacarse la labor del equipo médico, de enfermería, el personal de apoyo –incluidos los denominados Servidores de la Nación–, los cuerpos policiales, la Guardia Nacional y los miembros de la Secretaría de la Defensa Nacional, quienes se movilizaron para hacer posible esta operación inédita.

Las largas filas que debieron hacer los adultos mayores y sus familiares, los retrasos en la apertura de los centros de vacunación y otras fallas durante las jornadas transcurridas mostraron que es necesario afinar la logística y subsanar varios problemas de organización. En especial, debe evitarse que las personas de la tercera edad pasen horas a la intemperie, además de mejorar los mecanismos de información antes, durante y después de las inmunizaciones.

Pero está claro que ninguno de los contratiempos referidos u otros que se han presentado descalifican la gesta nacional de adquirir, certificar, mantener en condiciones óptimas, distribuir y aplicar las vacunas, en la cual la población ha sido protagonista al informarse acerca del proceso y acudir a los centros de manera ordenada y con espíritu cívico. Sería en todo punto mezquino soslayar la conjunción de voluntades formada para superar la emergencia sanitaria más grave que hayan enfrentado las generaciones vivas y como sociedad cabe felicitarse por lo logrado hasta aquí y hacer votos por el éxito en la lucha contra el coronavirus.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Candidata a vacuna contra el Zika se muestra prometedora en el ensayo de fase I

Natalia García Domínguez

2021-02-16

La candidata a vacuna contra el virus del Zika Ad26.ZIKV.001, un vector de adenovirus humano del serotipo 26 (ad26) incompetente para replicación, ha demostrado una seguridad e inmunogenicidad prometedoras en un ensayo clínico de fase I, según publican los investigadores en la revista *Annals of Internal Medicine*.

Además, afirman que la vacuna justifica un mayor desarrollo en caso de que vuelva a surgir la necesidad.

La infección por el virus del Zika (ZIKV) se transmite a través de un mosquito o por vía sexual y puede causar una enfermedad congénita grave después de la transmisión materno-fetal.

La incidencia del virus del Zika ha disminuido desde el brote de 2015-2016, pero la expansión geográfica del mosquito *aedes aegypti* a áreas donde la inmunidad a nivel de la población es baja representa un riesgo sustancial de futuras epidemias.

Actualmente, no hay ninguna vacuna disponible.

Investigadores de Janssen Vaccines and Prevention y el Beth Israel Deaconess Medical Center asignaron al azar a 100 participantes sanos a un régimen de 1 o 2 dosis de Ad26.ZIKV.001 o placebo para evaluar la seguridad e inmunogenicidad de la vacuna candidata contra el Zika.

Descubrieron que dos dosis de Ad26.ZIKV.001 eran seguras, causaban reactogenicidad de leve a moderada e inducían respuestas persistentes de anticuerpos neutralizantes.

También se encontró que los anticuerpos transferidos eran protectores en un modelo de exposición al Zika en ratón.

Se observaron respuestas de anticuerpos hasta un año después de la vacunación en al menos el 80% de los participantes en ambos grupos de dos dosis, lo que indica que una dosis baja sería suficiente.

Una vacuna de dosis única tuvo respuestas máximas de anticuerpos neutralizantes más bajas que las estrategias de dos dosis, pero, no obstante, mostró niveles de anticuerpos duraderos al año.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

¡No fuerces la vista! Más de mil millones de personas tienen problemas de visión sin tratar, de acuerdo a un estudio publicado por la revista The Lancet

16.02.2021 23:09:54

¿Tienes problemas en la vista y no has recibido atención? Seguramente formas parte de un problema global. La revista científica The Lancet Global Health publicó un informe en el que revela que más de mil 100 millones de personas con pérdida de visión no reciben tratamiento oftalmológico.

La investigación, a cargo de 73 expertos de una veintena de países, estima que los problemas de visión desatendidos -un 90 por ciento de los cuales podrían prevenirse o tratarse- afectarán a unos mil 800 millones de personas para 2050, la mayoría residentes en países subdesarrollados de Asia y de la región de África subsahariana.

Los autores del informe remarcan que esta situación podría revertirse si se incrementara la inversión mundial en salud ocular, lo que contribuiría a acelerar el desarrollo global.

El artículo aboga por incluir la atención oftalmológica en los servicios de salud y en las políticas de desarrollo generales, condición esencial, según los expertos, para alcanzar una cobertura sanitaria universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU para el año 2030.

Nuevas evidencias, así como análisis epidemiológicos y económicos demuestran que, con las herramientas, estrategias y fondos adecuados, mejorar la salud ocular tiene beneficios inmediatos y sustanciales para la prosperidad económica y social de las personas y los países.

Con esta tesis, el copresidente de la comisión encargada del estudio y director del Centro Internacional para la Salud Ocular de la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres (Reino Unido), Matthew Burton, asegura en un comunicado que es "inaceptable" que más de mil millones de personas estén viviendo innecesariamente con un problema de visión tratable.

"La discapacidad visual conduce a efectos perjudiciales para la salud, el bienestar y el desarrollo económico, así como a la reducción de oportunidades de educación y

empleo, el aislamiento social y una esperanza de vida más corta", subraya Matthew.

Los expertos apuntan que los trastornos de ceguera y de discapacidad visual en todas las edades disminuyeron un 29 por ciento entre 1990 y 2020, un progreso que ahora pende de hilo por la actual tendencia al alza de las enfermedades oculares crónicas asociadas al envejecimiento.

Unos 596 millones de personas a nivel mundial vivían el año pasado con alguna alteración no tratada de la visión a distancia, como cataratas, glaucoma o complicaciones oculares relacionadas con la diabetes, mientras que otros 510 millones eran incapaces de ver objetos cercanos sin la ayuda de unas gafas.

El informe recomienda potenciar "ambientes inclusivos" para personas con pérdida de visión en aras de "permitir que los niños tengan una educación y que los adultos en edad laboral obtengan y conserven un trabajo", en palabras de Bonnielin Swenor, coautora del artículo y profesora asociada en el Johns Hopkins Wilmer Eye Institute.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

¿Cuáles son los niveles normales de glucosa o azúcar en la sangre? La diabetes es una de las enfermedades más temidas, pues provoca graves secuelas en la salud

16/02/2021

Una de las enfermedades más temidas es la diabetes, pues conlleva una serie de problemas de salud muy graves tales como la ceguera, úlceras en pies y manos, amputaciones y daño renal, entre otras. En México, debido a los alarmantes niveles de obesidad entre la población, la diabetes cada vez es más común, por lo tanto, las autoridades de salud han lanzado programas para desalentar el consumo de comida chatarra e invitar a la población a adoptar hábitos más saludables.

Si crees que estás en riesgo de ser diabético, aquí te decimos cuáles son los niveles normales de glucosa, los tipos de pruebas que existen y qué puedes hacer para controlar tus niveles de glucosa.

¿Qué es la diabetes?

De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), la diabetes mellitus es una enfermedad asociada a un estilo de vida poco saludable, es decir, se presenta en personas con obesidad, sobrepeso, personas sedentarias y en personas que suelen comer comida chatarra y alta en azúcares. Sin embargo, hay

casos en los que la predisposición genética juega un papel muy importante, pues si tus padres o hermanos la padecen, lo mejor es que te hagas una revisión médica.

¿Qué es la prediabetes?

Antes de que se diagnostique la diabetes, es común que se detecte una condición médica conocida como prediabetes. Si padeces esta enfermedad, notarás que los niveles de glucosa en sangre son mayores a los normales, pero no son lo suficientemente altos como para diagnosticar diabetes.

¿Qué es la glucosa?

De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la glucosa es el azúcar que se encuentra en la sangre. La glucosa proviene de los alimentos que se ingieren y es la principal fuente de energía.

¿Cuáles son los niveles normales de glucosa?

La CDC indica que los niveles de glucosa varían dependiendo de la prueba que te realices.

Esta prueba mide el nivel promedio de azúcar en la sangre de los 2 o 3 meses anteriores. Los valores inferiores a 5.7 % son normales, los valores entre 5.7 y 6.4 % indican que tienes prediabetes y los valores de 6.5 % o más indican que tienes diabetes.

Azúcar en la sangre en ayunas

Esta prueba mide el nivel de azúcar en la sangre después de ayunar durante ocho horas. Los valores de azúcar en la sangre en ayunas de 99 mg/dl o menores son normales, los de 100 a 125 mg/dl indican que tienes prediabetes, mientras que los de 126 mg/dl o más indican que tienes diabetes.

Prueba de tolerancia a la glucosa

Esta prueba mide los niveles de azúcar en la sangre antes y después de beber un líquido que contiene glucosa. Los valores de azúcar en la sangre de 140 mg/dl o menores a las 2 horas se consideran normales, los valores de 140 a 199 mg/dl indican que tienes prediabetes y los de 200 mg/dl o más indican que tienes diabetes.

Prueba de azúcar en la sangre no programada

Esta prueba mide el nivel de azúcar en la sangre en el momento en que se hace la prueba. Puede hacerse esta prueba en cualquier momento y no es necesario estar en ayunas. Los valores de azúcar en la sangre de 200 mg/dl o mayores indican que tienes diabetes.

Por otro lado, la Asociación Americana de la Diabetes (ADA), indica que estos son los niveles óptimos de glucosa:

*Antes de comer: 80 a 130 mg/dl.

*2 horas después de comenzar a comer: menos de 180 mg/dl.

Si tus niveles de glucosa corresponden a los de prediabetes, aún puedes modificar tu estilo de vida para evitar ser diagnosticado con diabetes. Aquí te damos algunas recomendaciones:

1. Comer de manera saludable. Aumenta la ingesta de frutas, verduras y cereales integrales. Olvídate de los refrescos, comida chatarra y comidas grasosas.
2. Hacer ejercicio. Hacer un poco de ejercicio todos los días te mantendrá saludable.
3. Bajar de peso. Si tienes sobrepeso u obesidad, lo más recomendable es perder peso, ya que esto reduce el riesgo de que padezcas diabetes tipo 2.
4. Dejar de fumar. De acuerdo con los expertos, fumar puede aumentar el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.
5. Aduce a tu médico. En caso de ser necesario, tu doctor te recetará medicamentos tales como la metformina.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Quienes trabajan vía remota deben contar con habilidades como autodisciplina, organización y hacer uso de herramientas tecnológicas

Estephany de la Cruz

16 de febrero, 2021

Por ello es importante tener las habilidades adecuadas para hacerlo de una mejor manera.

Las personas que trabajan de manera remota deben contar con diferentes habilidades blandas para cumplir con sus obligaciones, entre ellas la autodisciplina, organización, aprender fácilmente, al igual que hacer uso de herramientas tecnológicas, coincidieron expertos.

Lo primero que se necesita para desarrollar estas habilidades es que cada empleado conozca su forma de aprender, que puede ser visual, auditivo o incluso ambas, de acuerdo con Jeanette González Díaz, coordinadora de la Maestría en Desarrollo y Dirección de la Innovación de UdeG Virtual.

"Lo mejor es llevarlo a la práctica, identifica cuál es tu canal y tratar de aprender, el home office da la libertad para poder hacer algo nuevo, para poder aprender y hacer cosas diferentes que puedes explotar", recomendó.

Mantener una comunicación adecuada con los compañeros de trabajo es importante para desarrollar el trabajo de manera correcta, enfatizó González Díaz.

Una de las habilidades más importante para hacer un home office productivo es la organización, mencionó Alberto Sevilla, director de la carrera de Administración y Recursos Humanos de la Universidad Panamericana.

"Si no tenemos un empleado que sepa organizarse, que sepa priorizar, pues a lo mejor no me va a sacar cosas importantes cuando necesito que sea lo urgente. Entonces otra habilidad es esa, saber priorizar", añadió Sevilla.

El académico indicó que durante esta época de pandemia los empleadores deben cuidar la salud mental de sus colaboradores y no dejarlos sólo con esta responsabilidad, sino buscar actividades o tener un médico que oriente a las personas.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Ofrece Sheinbaum revisar el proyecto del Mexicable para evitar daños ambientales

Rocío González Alvarado

17 de febrero de 2021

La jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum Pardo, aseguró que se revisará que el proyecto de la llegada del Mexicable al paradero de Indios Verdes cumpla hasta en lo más mínimo con todas las medidas ambientales y con el menor daño a la zona patrimonial, ya que de lo contrario tendría que modificarse.

Señaló que las secretarías de Gobierno y de Medio Ambiente tendrán que invitar a las autoridades de la entidad mexiquense a revisar esta obra, que ha generado inconformidad entre un grupo de habitantes de la alcaldía Gustavo A. Madero, que formaron la red Todos somos la sierra de Guadalupe, en defensa de esta área verde.

Los vecinos de Santa Isabel Tola, Cuauhtepac, Ticomán y Mirador de San Juan Ixhuatepec, quienes protestaron ayer frente a la sede del gobierno capitalino, denunciaron que se pretende instalar cuatro postes de la línea 2 del Mexicable, que va de Ecatepec a Indios Verdes, en el área natural protegida de la sierra de

Guadalupe, uno a 10 metros del acueducto de Santa Isabel Tola, considerado monumento histórico.

Consultada al respecto, Sheinbaum Pardo señaló que para el Mexibús que llegará a Indios Verdes también se hicieron cambios al proyecto original, ya que contemplaba un retorno que implicaba la tala de más de 100 árboles, por lo que se modificó para que el desplazamiento se haga cerca de La Raza, de tal manera que no haya afectación del área verde.

En el caso del Mexicable, se tiene que presentar el (estudio de) impacto ambiental y se va a trabajar con los vecinos; el objetivo, es disminuir el número de vehículos de transporte concesionado que llegan a Indios Verdes del estado de México y que sea mediante otro esquema de transporte la conectividad, pero tienen que cumplir con todos los criterios ambientales.

Consideró que se trata de un buen proyecto, pero tiene que acatar todas las medidas relacionadas con el medio ambiente y que no dañe el patrimonio histórico.

Los inconformes detallaron que se pretende instalar postes en la ladera noreste del cerro de Zacatenco, que forma parte del parque nacional del Tepeyac.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)