

**ADVERTENCIA:** El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

## **CONTENIDO**

<b>Lineamientos de Operación de la Acción Social “Apoyo a Médicos Residentes de la Primera Línea de Atención a la Pandemia por el Virus SARS-COV-2 (COVID–19) en el Sistema de Salud Público de la Ciudad de México”</b> .....	<b>4</b>
<b>No hace falta aumentar o crear impuestos para comprar vacunas COVID: López Obrador</b> .....	<b>4</b>
<b>AMLO informará plan de vacunación contra Covid-19 el domingo desde Oaxaca</b> .....	<b>5</b>
<b>Cambios en libros de texto afianzan valores y humanismo: AMLO</b> .....	<b>6</b>
<b>Hugo López-Gatell afirmó que detectaron 'prácticas no saludables y poco transparentes' en Cofepris, por lo que su operación será modificada</b> .....	<b>7</b>
<b>Se han registrado 4.5 millones de adultos mayores para recibir la vacuna contra Covid-19: López-Gatell</b> .....	<b>8</b>
<b>SER: México ha precomprado 224.3 millones de dosis de vacunas anti-Covid. Recibirá 51.5 millones mediante el mecanismo Covax</b> .....	<b>9</b>
<b>Academia Nacional de Medicina colabora con Secretaría de Salud</b> .....	<b>10</b>
<b>OPS reporta menor alza de casos y muertes por Covid en América, en el último mes</b> .....	<b>11</b>
<b>Covid-19. Van 725 mil trabajadores de salud inmunizados. 'Saltan' servidores y 17 mil maestros a población estimada como prioritaria</b> .....	<b>12</b>
<b>Sin ultracongeladores, al menos 10 estados</b> .....	<b>14</b>
<b>IMSS destinó en 2020 más de 29 mil mdp para atención covid. El director del IMSS, Zoé Robledo, detalló que 190 mil 789 personas han estado hospitalizadas en una cama del Seguro Social por covid-19</b> .....	<b>15</b>

<b>El IMSS publicó la convocatoria 2021 para el ingreso de médicos especialistas. La oferta está abierta para recibir a personal con preparación en 76 especialidades.....</b>	<b>16</b>
<b>Falsifican identidad de Laboratorios Chopo para vender vacunas contra Covid-19.....</b>	<b>18</b>
<b>Usar oxígeno industrial en personas afectaría pulmones, dice experto de la UNAM .....</b>	<b>19</b>
<b>Lo más saludable en un duelo es dejar que las emociones fluyan: Sandy Poire Castañeda .....</b>	<b>20</b>
<b>Tocilizumab de Roche acorta tiempo de recuperación de pacientes con Covid-19, de acuerdo a estudio .....</b>	<b>23</b>
<b>Francia, primer país en recomendar una sola dosis de vacuna para quienes ya tuvieron Covid-19.....</b>	<b>25</b>
<b>Nueva reforma antichatarra.....</b>	<b>26</b>
<b>Novo Nordisk y Próxima farmacias inician un plan de formación sobre obesidad .....</b>	<b>26</b>
<b>Jorge Camargo: ¿Qué hacemos con los jóvenes? (Opinión) .....</b>	<b>27</b>
<b>Eduardo Ruiz-Healy: Los pasantes de medicina son inhumanamente explotados por el gobierno (Opinión) .....</b>	<b>29</b>
<b>Inmujeres, Anuies y SEP impulsan mecanismo contra violencia de género.....</b>	<b>31</b>
<b>Clara Scherer: Problema de hombres (opinión).....</b>	<b>32</b>
<b>CONVENIO de Colaboración en materia migratoria a favor de niñas, niños y adolescentes en el marco de la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, la Ley de Migración y la Ley sobre Refugiados, Protección Complementaria y Asilo Político, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Chiapas.....</b>	<b>33</b>
<b>CONVENIO de Colaboración en materia migratoria a favor de niñas, niños y adolescentes en el marco de la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, la Ley de Migración y la Ley sobre Refugiados, Protección Complementaria y Asilo Político, que celebran el Sistema Nacional para el</b>	



<b>Desarrollo Integral de la Familia y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Veracruz.....</b>	<b>34</b>
<b>Colaborador Invitado / María Elizabeth de los Rios Uriarte: Y tras la vacuna... ¿qué? (opinión) .....</b>	<b>34</b>
<b>Científicas mexicanas ponen en alto el nombre de México, reconoce SRE .....</b>	<b>36</b>
<b>Existen aproximadamente 20 tipos de enfermedades de transmisión sexual; te decimos cuáles son sus síntomas y cómo prevenirlas .....</b>	<b>37</b>
<b>13 de febrero, Día Internacional del Condón. Tenemos que empezar a hablar de una manera distinta acerca del uso del condón: expertos .....</b>	<b>39</b>
<b>Tere Vale: ¿Locos? (Opinión) .....</b>	<b>41</b>

### **Publicación de la Gaceta Oficial de la Ciudad de México**

Secretaría de Salud

#### **Lineamientos de Operación de la Acción Social “Apoyo a Médicos Residentes de la Primera Línea de Atención a la Pandemia por el Virus SARS-COV-2 (COVID–19) en el Sistema de Salud Público de la Ciudad de México”**

12 de febrero, 2021. págs. 21 a 28.

[Ver lineamientos aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Financiero**

#### **No hace falta aumentar o crear impuestos para comprar vacunas COVID: López Obrador**

12 de febrero, 2021

El presidente Andrés Manuel López Obrador descartó un aumento a los impuestos o la creación de algunos para que el país cuente con más recursos para adquirir las vacunas contra el COVID-19.

El mandatario fue cuestionado sobre si apoyaría una propuesta para que en México se cree un 'impuesto sobre la riqueza' para que las personas que más tienen aporten más dinero para futuras contingencias.

"No hace falta aumentar impuestos o crear impuestos nuevos, nada más es no permitir la corrupción", señaló.

López Obrador adelantó que este fin de semana se presentará una actualización del plan nacional de vacunación sobre cómo se distribuirá el cargamento de dosis de AstraZeneca, que llegará durante la madrugada del próximo domingo, y otros que se tienen contemplados.

El mandatario declaró también que la administración federal ha ahorrado más de un billón de pesos por no permitir prácticas de corrupción y puede conseguir más recursos si se avalan propuestas como la reforma a la Ley de la Industria Eléctrica.

"Ahora está en debate lo de la iniciativa que envié al Congreso para fortalecer a la Comisión Federal de Electricidad, a la que la querían desaparecer para favorecer a empresas particulares, sobre todo a empresas extranjeras corruptas. Imagínense cuánto nos vamos a ahorrar si se dejan de entregar subsidios a estas empresas extranjeras", comentó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Universal**

#### **AMLO informará plan de vacunación contra Covid-19 el domingo desde Oaxaca**

Alberto Morales y Pedro Villa y Caña  
12/02/2021

El presidente Andrés Manuel López Obrador adelantó que el próximo domingo desde Oaxaca dará una conferencia de prensa mañanera para informar sobre el plan de vacunación y la llegada de vacunas contra Covid-19 al país.

“El domingo en Oaxaca por la mañana vamos a tener una conferencia de prensa porque se va a informar sobre las vacunas desde Oaxaca vamos a tener la conferencia igual de siete a ocho la mañana”.

“Vamos a estar informando sobre las vacunas de AstraZeneca y de otras vacunas todo el plan de vacunación que se va a presentar el domingo por la mañana”.

Desde Palacio Nacional, en su conferencia de prensa, el titular del Ejecutivo recordó que este viernes comienza con su primera gira de trabajo, tras superar el Covid-19, por los estados de Tlaxcala, Puebla y Oaxaca.

“En Tlaxcala vamos a inaugurar una universidad pública y vamos a estar también en Puebla y en Oaxaca, el domingo, vamos a Cuilápam Oaxaca para la conmemoración del asesinato de Vicente Guerrero, recordar ese hecho histórico y comenzar todas las actividades relacionadas con la celebración de nuestra Independencia este año”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Cambios en libros de texto afianzan valores y humanismo: AMLO**

Fabiola Martínez y Roberto Garduño

12 de febrero de 2021

El presidente Andrés Manuel López Obrador confió en que aun cuando el equipo del gobierno actual no continuara en el siguiente sexenio, los cambios en curso a los contenidos de libros de texto gratuitos trascenderán a 2024.

“Tenemos la oportunidad de mejorar los contenidos de los libros que se utilizan en las escuelas. Seis años... ya sé; me quedan menos de cuatro, pero agrego dos porque, si los cambian, no lo van a hacer de inmediato.

Si hay un retroceso, toco madera para que no sea así, pero en el caso de que cambie la política, son seis años con contenidos educativos nuevos para fortalecer valores culturales, morales, y se afiance el humanismo, y a partir de ahí, la técnica, las ciencias, las matemáticas, la física, la biología, pero con tronco humanista, donde se afiancen el civismo, la ética, la fraternidad y el amor al prójimo, además de materias relacionadas con la nutrición y la orientación contra las adicciones y la no violencia. Destacó que ya hay un equipo trabajando con ese propósito.

El Presidente hizo ayer un recuento de los avances en materia educativa en los meses recientes, aun frente a la pandemia, a partir de un proyecto de transformación que se inició con la derogación de la mal llamada reforma educativa aprobada el sexenio pasado.

A diferencia de lo que ocurrió en el periodo neoliberal, dijo, ahora al maestro se le da un trato digno, sin denigrarlo ni culparlo del atraso educativo; tampoco se hacen campañas con ese propósito, como cuando decían que si la educación estaba mal era porque los maestros eran flojos y revoltosos. Igualmente se dejaron atrás las políticas contra las normales rurales, como Ayotzinapa y El Mexe, puntualizó.

Recordó que, a partir de la nueva legislación, queda establecido que los maestros deberán ser egresados de las normales y que todos tienen garantizada una plaza. Entonces, primero son los maestros (...) no se puede mejorar la calidad de la enseñanza sin ellos. Señaló que, a pesar de la suspensión de clases presenciales, no ha habido protestas de docentes, como ocurría antes.

Destacó la continuidad en la entrega de las becas para más de 11 millones de estudiantes de todos los niveles, la creación de 140 universidades públicas, así como la entrega directa de recursos a los padres de familia para mejorar las condiciones materiales de miles de escuelas y evitar, a partir de esa modalidad, los fraudes y la corrupción.

A ver, ¿dónde están los pizarrones electrónicos, las computadoras, los sistemas de Internet que se instalaban en las escuelas? No hay nada, sostuvo.

El tema surgió cuando le preguntaron su opinión sobre el auge de las escuelas privadas, en perjuicio de las públicas; admitió la situación, e incluso dijo que también las cuotas son colegiaturas disfrazadas de cooperación, circunstancia común en las universidades públicas. Por ello, sugirió a los rectores hacer un esfuerzo de reducir gastos superfluos de los directivos y ahorrarlo para que la educación sea realmente gratuita.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### Reforma

**Hugo López-Gatell afirmó que detectaron 'prácticas no saludables y poco transparentes' en Cofepris, por lo que su operación será modificada**

Natalia Vitela

12 de febrero, 2021

La Secretaría de Salud alista modificaciones en la operación de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), donde se han encontrado "prácticas poco saludables y poco transparentes", dijo el subsecretario Hugo López Gatell.

Consultado sobre posibles cambios en la titularidad del organismo, el funcionario negó que al momento se haya tomado una decisión sobre un reemplazo, pero reconoció que están en puerta modificaciones para garantizar transparencia y equidad en sus decisiones.

"Por respeto a las personas y por responsabilidad institucional solo me pronunciaré cuando tengamos un nombramiento de alguien que vaya a ser sustituido y haya sido nombrado al reemplazo. De momento es solo especulación. Lo que sí es que la Cofepris necesita una profunda transformación orgánica porque es una agencia de regulación sanitaria que tiene grandes progresos a lo largo de sus 15 años de existencia, pero también grandes limitaciones.

"Entre sus limitaciones está que ha sido manejada de forma manera poco transparente, y aquí quiero ser explícito, nuestra preocupación no son las personas de la base trabajadora, a lo largo de estos 15 años de Cofepris han sido mayormente sus gerentes, sus directivos -desde luego no todos o todas-, pero sí hemos identificado prácticas poco saludables, que pueden llevar a poco profesionalismo, poca transparencia y falta de equidad, y estos tres elementos son los que aspiramos a cambiar, una agencia de regulación sanitaria más profesional,

completamente transparente, y que le dé piso parejo a todos los agentes regulados: industria farmacéutica, industria química, los cosméticos", dijo el funcionario.

Adelantó que está en puerta un proyecto de digitalización de trámites de Cofepris, que va acompañado de una simplificación de procesos, y recordó que entre las modificaciones recientemente emprendidas en el organismo está el reemplazo de personas al frente de las comisiones de Cofepris.

Señaló que entre esos cambios están los nombramientos de América Orellana en la Comisión de Autorización Sanitaria, Olga Piña en la de Operación Sanitaria y Gabriel Cortés en la de Fomento Sanitario.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Economista**

#### **Se han registrado 4.5 millones de adultos mayores para recibir la vacuna contra Covid-19: López-Gatell**

Jorge Monroy

11 de febrero de 2021

La Secretaría de Salud federal reportó que hasta este jueves 11 de febrero se han inscrito 4 millones 535,997 millones de personas de 60 años de edad y más que aceptaron recibir la vacuna contra Covid-19, una vez que el gobierno federal cuente con las dosis para comenzar con la segunda etapa del plan nacional de vacunación.

El universo de personas adultas mayores en todo el país, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), es de 14 millones 460,754 personas, por lo que el número de registrados al momento representa el 31 por ciento.

En conferencia de prensa en Palacio Nacional, el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, reiteró que este registro y la vacuna serán gratuitos.

“Este es un registro que nos permite planear, poblado por poblado, ciudad por ciudad, la asignación de vacunas, pero todas las personas tendrán acceso a la vacuna”, dijo.

El funcionario destacó que quienes no puedan registrarse en la plataforma “Mi Vacuna”, por alguna cuestión como no contar con la CURP, no deben preocuparse porque llegado el momento se convocará las personas localidad por localidad y se anunciará el sitio de vacunación donde se vacunará a las personas en función de su grupo de edad.



Hasta el momento en la Ciudad de México se han inscrito 848,939 personas adultas mayores; del Estado de México 762,144 personas; de Veracruz 208,182; de Puebla 195,742; de Nuevo León 250,097; de Jalisco 259,640 personas; en Guanajuato 178,702; en Michoacán 135,930 personas, entre otras entidades.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### La Jornada

**SER: México ha precomprado 224.3 millones de dosis de vacunas anti-Covid. Recibirá 51.5 millones mediante el mecanismo Covax**

Emir Olivares Alonso

12 de febrero de 2021

México ha adquirido hasta ahora 224.3 millones de dosis de las diferentes vacunas contra el Covid-19 que se han desarrollado en el mundo y que han sido autorizadas para su uso en nuestro país.

Anoche, la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) –dependencia que gestionó los contratos de precompra de los biológicos con empresas, gobiernos y organismos internacionales como Covax (que busca el acceso equitativo)– difundió una infografía en la que aclara el número de antígenos adquiridos.

De la vacuna de Pfizer se han comprado 34.4 millones de dosis. Ésta es la primera que comenzó a aplicarse en México y a partir de la próxima semana se retomará el envío semanal desde Bélgica, tras una pausa de la empresa para cumplir con protocolos de la Unión Europea.

En acuerdo con la empresa china CanSino Biologics se negociaron 35 millones de dosis, las cuales serán envasadas en la planta que los laboratorios argentinos Drugmex tienen en Querétaro.

Rusia enviará 24 millones de la vacuna Sputnik V, tras el acuerdo alcanzado entre los presidentes Andrés Manuel López Obrador y Vladimir Putin.

La británica AstraZeneca autorizó hasta ahora la venta de 77.4 millones de dosis, a través de un acuerdo entre los gobiernos de México y Argentina, éstas serán producidas en el país sudamericano y envasadas en territorio mexicano. Aunado a ello, gracias a una colaboración con el Instituto Serum de India, llegarán a nuestro país 2 millones de dosis más de esta vacuna ya envasadas.

A través del mecanismo Covax, México recibirá 51.5 millones de dosis, de las cuales 6.4 millones se tendrán en el primer semestre de este año.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Médico Interactivo

### Academia Nacional de Medicina colabora con Secretaría de Salud

Rebeca Flores

11 de febrero 2021

La Secretaría de Salud y la Academia Nacional de Medicina coordinaron la sesión conjunta sobre Política Nacional de Vacunación contra el virus SARS-CoV-2, con la finalidad de discutir sobre la efectividad y la disponibilidad de las vacunas en nuestro país.

Liderada por el Secretario Jorge Alcocer Varela, subrayó, que más de cinco países han autorizado seis biológicos que han demostrado que generan una sólida respuesta inmune, “algo inédito, no percibido como una gran posibilidad y en un corto tiempo”.

Explicó que las vacunas son un factor importante para ayudar a prevenir enfermedades. Actualmente, las inquietudes con respecto al antígeno para prevenir el virus SARS-CoV-2, se relacionan con su efectividad, durabilidad y grupo etario.

#### Vacunación

Resaltó que las Brigadas Correcaminos forman parte del operativo del Gobierno de México encaminado a lograr la vacunación universal y gratuita. Se contará con 10 mil brigadas conformadas por entre 12 o 13 integrantes que realizan tareas de logística, resguardo de vacunas y aplicación del biológico. “Quien vacuna es personal de salud competente y con experiencia, que lleva muchos años trabajando en el programa de vacunación universal”, precisó.

Para el inicio de la vacunación a personas adultas mayores, se trabaja a través de llamadas telefónicas y registro electrónico en su identificación y localización, así como en la definición de quienes requieren la aplicación del biológico en su domicilio.

El director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Zoé Robledo Aburto, destacó que, para garantizar la calidad de los servicios en el proceso de reconversión hospitalaria, se han empleado más de 15 lineamientos que definen las actividades del personal que brinda atención en las unidades médicas.

Subrayó que la estrategia de la institución para crecer en instalaciones bajo el modelo de expansión tiene la ventaja de que esta infraestructura permanecerá en el Seguro Social, con lo cual se cubrirá el déficit estructural histórico en el número de camas, consultorios y otros servicios.

### Contrataciones

Señaló que, durante la emergencia sanitaria, el IMSS ha destinado 29 mil millones de pesos para nuevas contrataciones, bonos para el personal, equipos de protección personal, medicamentos e infraestructura, entre otras acciones.

Zoé Robledo afirmó que en el contexto de la pandemia hay certeza en los gobiernos de que “el cuidado de la salud, en adelante, tiene y debe ser un esfuerzo colectivo, solidario, de enorme humildad para escucharnos unos y otros; en particular, a instituciones entrañables como el Seguro Social”.

En esta sesión, también participaron el rector de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Enrique Graue Wiechers, así como la secretaria de Salud de la Ciudad de México, Oliva López Arellano, entre otros.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### Once Noticias

#### **OPS reporta menor alza de casos y muertes por Covid en América, en el último mes**

Viridiana Bartolo Avalos

2021-02-11

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) reportó este jueves una menor alza de casos y muertos por Covid-19 en América en el último mes, según la última actualización epidemiológica.

Entre el 15 de enero y el 8 de febrero de 2021, los contagios de coronavirus en los 56 países y territorios americanos se incrementaron 14% y las defunciones también 14%, indicó la OPS, oficina regional de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Estas cifras son menores a las registradas entre el 11 de diciembre de 2020 y el 14 de enero de 2021, cuando las infecciones por Covid-19 crecieron 28% y los fallecimientos, 19%, indicó.

Por otra parte, al 9 de febrero, 20 países habían notificado la circulación de una o varias de las tres variantes preocupantes del Covid-19.

Hasta el momento, la mutación detectada inicialmente en el Reino Unido fue documentada en 17 países, y las identificadas por primera vez en Sudáfrica y en Brasil fueron registradas en cuatro países cada una, dijo la OPS.

Estados Unidos es el único país que ha informado haber identificado las tres variantes del virus, mientras que Argentina, Brasil, Canadá y Perú han reportado

dos de ellas. El resto de los países y territorios de las Américas han notificado sólo una de las variantes.

La OPS también dio cifras del llamado Síndrome Inflamatorio Multisistémico (SIM) en niños y adolescentes, que ha sido observado asociado cronológicamente al Covid-19.

Dijo que desde mediados de mayo de 2020 y hasta el 8 de febrero de 2021, fueron notificados 3 mil 015 casos confirmados acumulados de SIM, entre los cuales hubo 84 muertos en 17 países y territorios de América.

Esto supone un alza relativa de 9% en los casos y de 7% en los fallecimientos con respecto a la actualización epidemiológica del 15 de enero, señaló.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### **Covid-19. Van 725 mil trabajadores de salud inmunizados. 'Saltan' servidores y 17 mil maestros a población estimada como prioritaria**

Claudia Guerrero y Rolando Herrera

12 de febrero, 2021

Con la aplicación de vacunas a maestros, servidores de la Nación y promotores de programas de Bienestar, la Secretaría de Salud ignoró la política nacional de vacunación contra Covid-19 que emitió con la asesoría de expertos.

El Gobierno federal decidió inmunizar a Servidores de la Nación y promotores de programas de Bienestar, aun cuando ni siquiera estaban contemplados en su calendario interno diseñado por el Grupo Técnico Asesor de expertos que recomendó enfocar los esfuerzos en los grupos de mayor riesgo.

La prioridad en la vacunación es encabezada por el personal sanitario de primera línea de atención a la pandemia, los adultos mayores y las personas con comorbilidades.

A la fecha se ha inmunizado a 725 mil 447 personal sanitario que atiende Covid, de poco más de un millón de trabajadores previstos y a 17 mil 457 maestros en Campeche.

En este bloque se comenzó a vacunar a servidores de la nación.

El subsecretario Hugo López-Gatell, justificó que los miembros de las brigadas Correcaminos son vacunados sólo cuando hay "excedentes" y el Presidente Andrés Manuel López Obrador afirmó que los Servidores de la Nación sí pueden ser vacunados contra el Covid-19, por formar parte de las brigadas.

Sin embargo, una de las versiones más recientes del documento de la Política Nacional de Vacunación, fechado el 11 de enero, revela que los integrantes de las brigadas serían inmunizados hasta el segundo bimestre de este 2021, es decir, a partir marzo.

Según la estrategia, el grupo contemplado para recibir las primeras dosis era únicamente el "personal de salud en la primera línea de control de la Covid-19".

"El resto del personal de salud (Aplicación a partir del segundo bimestre de 2021) Personal de los programas de salud pública: vacunadores, brigadistas, personal de campo", apuntó.

Los brigadistas estaban contemplados en un segundo grupo, junto con voluntarios, empleados administrativos de hospitales, farmacéuticos y personal de servicios funerarios, entre otros.

A los brigadistas se sumaron los maestros de Campeche que comenzaron a ser vacunados desde el pasado 23 de enero, pese a que no se ha concluido la inoculación del personal de salud y que no se ha comenzado a vacunar a los adultos mayores ni a las personas con comorbilidades.

La "Política nacional rectora de vacunación contra el virus SARS-CoV-2 para la prevención de la Covid-19", dada a conocer el pasado 8 de diciembre, contemplaba la vacunación de los docentes en cuarto lugar de prioridad y con la condición de que en sus entidades estuviera el semáforo epidemiológico en verde.

#### Plan inicial

La política nacional de vacunación establece que los grupos con mayor riesgo de contraer la enfermedad y morir a causa de ella son:

1. Personal sanitario que enfrenta Covid-19 (un millón de personas).
2. Adultos mayores, unos 15.2 millones.
3. Personas con comorbilidad: obesidad mórbida, diabetes, hipertensión, EPOC, asma, enfermedades cerebrovasculares, VIH, padecimiento renal, personas inmunosuprimidas, personas con cáncer.
4. Personal docente de estados en semáforo verde.
5. Resto de la población mayor a 16 años.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Sin ultracongeladores, al menos 10 estados**

Ángeles Cruz Martínez

12 de febrero de 2021

El plan nacional de vacunación contra el Covid-19 enfrenta desafíos inéditos como la necesidad de contar con una red de ultracongeladores. Aunque hay 300 ofrecidos por diferentes universidades, en 10 estados del país no hay estos equipos, afirmó Juan Antonio Ferrer, director del Instituto de Salud para el Bienestar (Insabi).

Informó que la comunidad judía en México donó 12 ultracongeladores y se instalarán en Tabasco, Yucatán, Chiapas, Campeche, Quintana Roo, Puebla, Oaxaca, Veracruz, Tamaulipas y Guerrero. Estos equipos son indispensables pues la vacuna de Pfizer debe mantenerse a 70 grados bajo cero. También la rusa Sputnik V debe conservarse de 18 a 20 grados bajo cero, comentó el funcionario durante una sesión especial de la Academia Nacional de Medicina (ANM), en la cual funcionarios de salud explicaron la estrategia de vacunación.

El presidente de la ANM, José Halabe, planteó la necesidad de atender la nueva pandemia que es el síndrome postcovid que ya estamos viendo en las personas que superaron la enfermedad, pero enfrentan secuelas como falta de aire, fatiga crónica, taquicardias, pancreatitis, insuficiencia cardíaca o hepática.

Respecto al plan de vacunación, Ferrer destacó que la meta es aplicar los biológicos a 110 millones de personas mayores de 16 años.

Por su parte, el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, presentó el plan de vacunación que inició con el personal que está en los hospitales Covid-19. Dijo que el censo aún no termina, pero son entre 750 mil y un millón 200 mil personas. El siguiente grupo serán los adultos mayores con el objetivo de disminuir la mortalidad.

De haber iniciado la inmunización con la población económicamente activa, la reactivación de la economía se habría logrado a la mitad hasta tener una cobertura de 70 por ciento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)



### Excelsior

**IMSS destinó en 2020 más de 29 mil mdp para atención covid. El director del IMSS, Zoé Robledo, detalló que 190 mil 789 personas han estado hospitalizadas en una cama del Seguro Social por covid-19**

Patricia Rodríguez Calva

11/02/2021

Con la finalidad de atender la pandemia de covid-19, durante 2020 el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) destinó más de 29 mil millones de pesos, informó su director general, Zoé Robledo.

Al presentar la ponencia virtual “Lecciones de la Respuesta ante COVID-19 en México”, en el Harvard Ash Center, señaló que el Seguro Social no ha escatimado en recursos para hacer frente a todos los retos de la emergencia sanitaria.

Agregó que en lo que va de la pandemia, en México han sido atendidos un millón 958 mil 526 pacientes, de los cuales 190 mil 789 -derechohabientes y no derechohabientes- han estado hospitalizados en una cama del Seguro Social.

Por tanto, Zoé Robledo enfatizó que con la reconversión hospitalaria que a nivel nacional realizaron todas las instituciones de salud, se creció un 353 por ciento, donde más del 57 por ciento de esta ampliación correspondió al IMSS.

Nosotros no hemos dejado de adquirir, por eso les mencionaba este dato, el gasto del Seguro Social para la pandemia ha sido de 29 mil millones de pesos, algo cercano a los mil 400 millones de dólares. Y es para todo.

En ningún momento el Seguro, ha escatimado o tenido una política de austeridad en ninguno de los aspectos de la pandemia. Ni para contratar más personas, ni para abrir más espacios, ni para contratar o comprar equipo, eso nunca ha sido un problema”, explicó.

Cuestionado en torno a las razones por las que México - en el mundo-, tiene la tasa más alta de mortalidad de personal de salud que atiende a pacientes con covid-19, el director general del IMSS señaló que se trata de una falsa percepción.

Indicó que en lo que va de la pandemia, en el Seguro Social han fallecido 713 trabajadores.

De los 450 mil trabajadores que tiene el Seguro Social, se han registrado muchos contagios, pero es falso que la tasa de mortalidad sea la más alta en el mundo, por lo menos con lo que tiene que ver con el Seguro Social.

Al día de ayer, han muerto porque es un dato que estamos revisando todos los días, 713 personas en el Seguro Social. Pero hay un dato interesante que estamos analizando. Las tasas de contagio de una persona que está en una unidad de cuidados intensivos es de aproximadamente 11.5 por ciento, pero también hay quienes se contagiaron y desafortunadamente fallecieron, que estaban en resguardo domiciliario, cuya tasa de contagio está cercana al diez por ciento”, explicó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Infobae**

**El IMSS publicó la convocatoria 2021 para el ingreso de médicos especialistas. La oferta está abierta para recibir a personal con preparación en 76 especialidades**

11 de febrero de 2021

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) anunció la apertura de su bolsa de trabajo, pues dio a conocer su más reciente convocatoria para el ingreso de médicos especialistas a la institución. Las personas interesadas en participar en el proceso de selección pueden realizar su registro a través del sitio web oficial antes del 17 de febrero de 2021.

El primer paso consiste en realizar la inscripción y obtener el pase de acceso al evento de selección. Para ello, las y los médicos deberán crear una cuenta en el sitio habilitado por el IMSS. En ese caso deberán proporcionar datos como nombre completo, Clave Única de Registro de Población (CURP), correo electrónico personal y una contraseña para ingresar. Una vez creada la cuenta, el usuario deberá ingresar al sistema para registrarse en la convocatoria.

Luego de haber concluido con el primer paso, recibirá un correo electrónico de confirmación. En el mismo se adjuntará la fecha, hora y dirección de la cita para el evento selección. De acuerdo con el documento, se realizarán diversos eventos en sedes diferentes, de acuerdo con la especialidad requerida, desde el 24 y hasta el 26 de febrero de 2021.

Los documentos solicitados para el reclutamiento de personal médico deberán presentarse en original y copia por ambos lados. De igual forma, las copias pueden ser entregadas en blanco y negro, pero cumplir con el requerimiento del tamaño carta.

- Identificación oficial vigente con fotografía (credencial para votar, pasaporte, cédula profesional, licencia de conducir o documento migratorio).
- Tres fotografías recientes tamaño infantil a color y en papel mate.



- En caso de contar con antecedentes laborales en el IMSS, presentar último tarjetón o comprobante de pago.

- Acta de nacimiento emitida recientemente.

- Comprobante de domicilio.

- Clave Única de Registro de Población (CURP).

- RFC (emitido por el SAT)

Para egresados de otras instituciones, generación 2021:

- En el caso de haber cursado el posgrado en instituciones del sector público y organismos públicos descentralizados, es necesario presentar el diploma institucional de la especialidad, emitido a nivel estatal o federal.

- Para las personas egresadas de instituciones pertenecientes al sector privado, se debe presentar la constancia institucional de la especialidad.

Cabe mencionar que, en el último caso, el IMSS únicamente toma en cuenta a las y los egresados de instituciones reconocidas por la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud (CIFRHS).

Para egresados de generaciones anteriores de cualquier institución, incluida el IMSS:

- Título y cédula de licenciatura, así como título y cédula para ejercer la especialidad a la que solicita ingreso.

De esa forma, se habilitarán plazas para recibir a personas especializadas en 76 diferentes rubros de la salud. Del total, destacan las especialidades de infectología, medicina interna, neumología, terapia intensiva y urgencias, mismas que han sido especialmente demandadas desde el inicio de la emergencia sanitaria para la atención de pacientes con diagnóstico positivo COVID-19 en unidades médicas de todo el país.

De acuerdo con cifras presentadas por el Instituto el 20 de octubre de 2019, se registró la presencia de 21,200 médicos y cerca de 4 mil residentes adscritos al IMSS en las más de 15 mil unidades de todo el país. De igual forma, hasta esa fecha, en un día típico se logró la atención de más de 50 mil urgencias, alrededor de 3 mil intervenciones quirúrgicas, cerca de mil partes y más de 800 mil consultas generales y de especialidad.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## **El Financiero**

### **Falsifican identidad de Laboratorios Chopo para vender vacunas contra Covid-19**

11/02/2021

Este jueves se dio a conocer una página de internet, supuestamente perteneciente a Laboratorio del Chopo, en la que comenzó a ofrecer la venta de vacunas contra Covid-19 de Pfizer, información que fue desmentida por la cadena mexicana.

A través de un comunicado, la firma aclaró que esta información que se ofrece en el sitio vacunacionelchopo.mx, es falsa y no pertenece a dichos laboratorios.

Agregó que las vacunas sólo se suministrarán conforme al plan Nacional de Vacunación, mismo que fue delineado por las autoridades sanitarias del país.

La página apócrifa aún sigue en línea y en ésta se ofrece la dosis del antígeno por un costo de dos mil 700 pesos.

El método de pago, además, es a través de transferencias electrónicas, por lo que en redes sociales se ha advertido de probables robos de datos personales, aunado a la estafa del cobro de la supuesta vacuna.

Además, hasta el momento se desconoce qué tipo de sustancia sea la que ofrecen como la supuesta vacuna.

Por su parte, en el sitio oficial de Laboratorio Médico del Chopo, [www.chopo.com.mx](http://www.chopo.com.mx), hasta el momento sólo se ofrece la venta de pruebas para la detección del coronavirus.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Crónica

### Usar oxígeno industrial en personas afectaría pulmones, dice experto de la UNAM

2021-02-11

La escasez del oxígeno medicinal en el contexto de la pandemia ha orillado a usar el de tipo industrial, sin embargo, utilizar oxígeno industrial con fines médicos por tiempos prolongados podría provocar afectaciones a los pulmones, advirtió este jueves un especialista mexicano.

"Utilizar el oxígeno industrial con fines médicos quizá ayudaría a resolver el problema (de escasez) de manera momentánea, pero si su empleo es frecuente podría traer efectos secundarios como irritación pulmonar", advirtió Carlos Rius Alonso, académico de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Las largas filas para adquirir oxígeno se volvieron comunes en enero en México, que se acerca a los 2 millones de casos y 170.000 muertes, el tercer país con más decesos por la pandemia.

El docente de la Facultad de Química de la UNAM detalló que la carencia de oxígeno medicinal en el país se debe a una disrupción en la cadena de distribución, pues la infraestructura para su producción dependía de la oferta y la demanda y, al crecer esta última, la infraestructura resultó insuficiente.

Detalló que el oxígeno de uso médico e industrial se obtiene del aire de la atmósfera, pero para conseguirlo y almacenarlo en tanques pasa por varios procesos, que consisten en comprimirlo, filtrarlo y enfriarlo; en esta etapa se hace la separación entre el oxígeno y el nitrógeno.

Explicó que la diferencia entre el oxígeno medicinal y el industrial es que el primero debe estar prefiltrado, a fin de evitar bacterias y que esté libre de cualquier otro tipo de gas, como monóxido de carbono, dióxido de carbono, vapor de agua e hidrocarburos.

Recordó que en México hay dos compañías que producen la mayor parte del oxígeno que se distribuye en el país; sin embargo, la infraestructura para generarlo es insuficiente, toda vez que requiere equipos específicos, criogénicos (de temperaturas ultracongelantes), los cuales no se fabrican en cantidades masivas.

Asimismo, dijo, los tanques utilizados para almacenarlo deben cumplir estrictas especificaciones por la alta presión que deben tener.

Refirió que la fabricación de estos tanques no es sencilla, pues un tanque de oxígeno necesita estar reforzado con el fondo redondeado para que resista la presión y contar con gruesas paredes de acero.

Además, se debe tener cuidado en su manipulación, como manejarlo con un capuchón para evitar que se rompa la válvula y ocurra un accidente.

Ante esta situación, el experto consideró que una de las alternativas son los generadores de oxígeno, que dependiendo del modelo pueden producir de 1 a 5 litros por minuto.

"A una persona con problemas para respirar o con efectos de la covid-19 le son más que suficientes dos litros por minuto; en casos graves, se requieren tres o cuatro litros de oxígeno, es decir, solo necesitan un oxigenador", planteó.

La ventaja de estos equipos es que utilizan un sistema sofisticado de funcionamiento y pueden estar trabajando día y noche sin ningún problema.

Sin embargo, el inconveniente es que no se fabrican en México, son importados y su precio ha subido en forma extraordinaria.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **La Crónica**

#### **Lo más saludable en un duelo es dejar que las emociones fluyan: Sandy Poire Castañeda**

Cecilia Higuera Albarrán

2021-02-07

En estos tiempos de pandemia, atención especial merecen los menores de edad, niños y adolescentes quienes conforme a la edad que tienen, enfrentan el duelo de manera distinta. Lo mejor es hablarles de la pérdida de un familiar de forma lo más claro posible, con lenguaje acorde a la edad de cada infante, con la claridad suficiente que no de pie a confusiones ni falsas expectativas, de lo contrario, además del dolor por la muerte de un ser amado, se genera una falta de confianza.

Así lo señaló Sandy Poire Castañeda, directora de Calidad y Asuntos Internacionales de la organización Save The Children, quien, en entrevista con Crónica, resalta la importancia de que, ante una situación de duelo, lo más saludable es dejar que las emociones fluyan, comenzando por los adultos, para poder ser capaces de generar la empatía necesaria que permita ayudar a los menores.

“Si les decimos una cosa que no es cierto van a sentirse en un espacio no es seguro y van a perder la confianza en este caso es muy importante que niños y niñas sepan que estamos en un espacio de contención de apoyo y de compañía ante lo que sucedió y si es necesario, decir, que alguien se murió y que ya no va a regresar”.

Recordó que, en el contexto de la actual pandemia, y debido a que los fallecimientos se siguen dando, en determinadas circunstancias, “todo suena difícil, hasta contar con los espacios para procesar un duelo pareciera complicado manejar este proceso de adaptación emocional.

Asimismo, refirió que estos duelos no sólo tienen que ver con la pérdida de seres amados, sino que también están relacionados con la pérdida de empleo, quizá una reducción de los ingresos, la separación de la pareja, que también tienen un trasfondo físico cognitivo.

“Ante cualquier circunstancia de pérdida hay un espacio de adaptación que tenemos que vivir, atendiendo nuestras propias emociones y sentimientos que se asocian a la tristeza, la rabia, y este procesamiento para entender estas nuevas circunstancias, nos permitirá entender estos sentimientos que nos agobian y que de no ser bien manejados nos pueden generar estrés e incluso un estado depresivo”.

#### ESPACIO PARA VIVIR LOS DUELOS

En este sentido es muy importante procesar este duelo por fallecimiento de alguna persona querida, y el impacto adicional que genera, no poder llevar a cabo los rituales a los que estamos acostumbrados para despedir a nuestros difuntos: el velorio, las condolencias, los rezos, tener lo cual nos permite de alguna manera tener un espacio para poder ir procesando esta pérdida.

Ante estas circunstancias, nos dimos a la tarea de generar algunas herramientas que pudieran apoyar a las personas que están perdiendo a sus seres queridos a través de herramientas que van desde la aceptación de lo que está ocurriendo y hablar sobre ello.

Sandy Poiré, sostuvo que aprender a aceptar lo que está pasando, aprender a reconocer esas emociones, así como saber exteriorizarlas, permite procesar estos duelos, reiteró, que no siempre son por la muerte de un ser querido, y al mismo tiempo permite que los niños también sean capaces de poder procesar estos duelos.

#### SOMATIZANDO EMOCIONES

De lo contrario, comentó, los niños pueden ir generando situaciones de somatización como: dolores de panza, de cabeza, alteraciones en su ciclo del

sueño, dormir mucho o dormir muy poco, así como alteraciones en su ciclo de alimentación: ansiedad por comer mucho o comer muy poquito, estar irritables agresivos llorando sin parar, afectación en el aprendizaje”, y a todos esos síntomas hay que estar muy pendientes.

Para poder manejar el tema de la muerte en niñas y niños, debemos partir de la edad del menor, y explicarles de manera acorde a su edad el acontecimiento, siempre muy pendientes de sus propias emociones, ya que pueden atravesar por diversas etapas desde la tristeza, la negación, rabia por la muerte de un ser querido.

“Lo relevante es ayudar a que los niños puedan dar paso a sus emociones, que puedan llorar, que puedan vivir su tristeza y sean capaces de expresarlo de alguna manera, quizá dibujando, tal vez con alguna actividad creativa, o sencillamente hablando y dándole sentido a todas las emociones que van sintiendo, incluso si es enojo, para poder ayudarlos a que puedan desahogarse sin lastimarse a sí mismos o a los demás”, precisó.

Si hablamos de un fallecimiento por COVID, es importante dejarles en claro que lo ocurrido fue por una enfermedad “en este diálogo es importante responder a sus preguntas y abrir el espacio de confianza y resolver sus dudas que a veces ocurren de manera intermitente, es decir, pueden estar jugando, un día preguntar algo y después tendrán otra duda, lo importante que ellos sientan que los adultos están ahí para apoyarlos”, siempre con mucha claridad en la información.

Hablar claro tampoco significa ser brutal en el lenguaje, porque a veces ocurre que se tiene miedo a hablar de la muerte, pero se puede comenzar por mencionar que es un proceso tan natural como parte de la propia vida.

A casi un año del confinamiento que niñas, niños y adolescentes están viviendo por la pandemia de la COVID-19, ellos estarán viviendo sus propios duelos como son el hecho de no poder asistir a la escuela, no ver a sus compañeros, no poder estar juntos y no poder socializar.

“Hay toda una serie de situaciones que conforman un duelo, que, si no tratamos de manejar sanamente, es decir de manera abierta procesar todas estas emociones en un espacio contenido, esto va a tener muchas implicaciones, aunque lamentablemente todavía no tenemos posibilidades de calcular el impacto social que esté va a tener, aunque se podría prever que será muy alto -insistió-, si no buscamos procesar estos impactos”, puntualizó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Economista

### **Tocilizumab de Roche acorta tiempo de recuperación de pacientes con Covid-19, de acuerdo a estudio**

11 de febrero de 2021

El medicamento para la artritis tocilizumab de Roche disminuye el riesgo de muerte entre los pacientes hospitalizados con Covid-19 grave, acortando también el tiempo de recuperación y reduciendo la necesidad de ventilación mecánica, mostraron el jueves resultado de un gran ensayo.

Los hallazgos del ensayo Recovery, que desde marzo de 2020 ha estado probando una variedad de tratamientos potenciales para Covid-19, deberían ayudar a aclarar la confusión sobre si tocilizumab tiene algún beneficio para los pacientes con Covid-19 tras una serie de resultados dispares en ensayos.

"Ahora sabemos que los beneficios del tocilizumab se extienden a todos los pacientes con Covid con niveles bajos de oxígeno e inflamación significativa", afirmó Peter Horby, profesor de enfermedades infecciosas en la Universidad de Oxford e investigador principal conjunto de Recovery.

En junio de 2019, Recovery encontró que el esteroide dexametasona —barato y ampliamente disponible— redujo las tasas de muerte en cerca de un tercio entre pacientes con Covid-19 más graves. Desde entonces, el medicamento se ha convertido en parte del estándar de atención recomendado para pacientes graves.

Tocilizumab, que se vende bajo la marca Actemra, es un fármaco de anticuerpos monoclonales antiinflamatorios intravenosos usado para la artritis reumatoide. Se agregó al ensayo en abril de 2020 para pacientes con Covid-19 que requerían oxígeno y tenían evidencia de inflamación.

Los datos del estudio fueron de 2,022 pacientes con Covid-19 que fueron asignados al azar para recibir tocilizumab por infusión intravenosa y que se compararon con 2,094 pacientes asignados al azar a la atención habitual sola. Los investigadores apuntaron que el 82% de todos los pacientes estaban tomando un esteroide sistémico como la dexametasona.

Los resultados mostraron que el tratamiento con tocilizumab redujo significativamente las muertes: 596 (29%) de los pacientes del grupo de tocilizumab murieron en 28 días, en comparación con 694 (33%) pacientes del grupo de atención habitual.

Eso se traduce en una diferencia absoluta del 4% y significa que por cada 25 pacientes tratados con tocilizumab, se salvaría una vida adicional, dijeron Horby y su co-investigador principal Martin Landray.



Los científicos agregaron que se observó claramente que los beneficios del tocilizumab aumentaban los de los esteroides.

"Usado en combinación, el impacto es sustancial", indicó Landray, quien también es profesor de medicina y epidemiología de Oxford.

Añadió que los resultados "muestran claramente los beneficios del tocilizumab y la dexametasona para abordar las peores consecuencias del Covid-19: mejorar la supervivencia, acortar la estancia hospitalaria y reducir la necesidad de ventiladores mecánicos".

Bill Anderson, jefe de la división de medicamentos de Roche, sostuvo la semana pasada que los resultados dispares previos probablemente se debieron a diferencias en el tipo de pacientes estudiados, cuándo fueron tratados y el punto final: la coyuntura en la que se mide el éxito o el fracaso.

"Creemos que nos estamos acercando tanto a los puntos finales más relevantes como a la población de pacientes relevante", dijo Anderson. "Parece que los candidatos ideales son los pacientes que realmente se encuentran en esa fase aguda de ataque inflamatorio".

Actemra, junto con Kevzara del Sanofi, de efectos similares, recibió la autorización del Servicio Nacional de Salud (NHS) británico a principios de enero para pacientes con Covid-19 en unidades de cuidados intensivos después de que datos preliminares de un estudio más pequeño llamado REMAP-CAP indicaran que podría reducir las estadías hospitalarias en aproximadamente 10 días.

Durante 2020, Actemra se convirtió en el quinto fármaco más vendido de Roche, con ingresos de más de 3,000 millones de dólares, con casi 600 millones de dólares originados en tratamientos con Covid-19.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)



## **El Economista**

### **Francia, primer país en recomendar una sola dosis de vacuna para quienes ya tuvieron Covid-19**

12 de febrero de 2021

Las autoridades sanitarias francesas aconsejaron este viernes "proponer una sola dosis" de la vacuna contra el Covid-19 a las personas que ya tuvieron el coronavirus, convirtiéndose en el primer país que formula esta recomendación.

Las autoridades sanitarias francesas aconsejaron este viernes "proponer una sola dosis" de la vacuna contra el Covid-19 a las personas que ya tuvieron el coronavirus, convirtiéndose en el primer país que formula esta recomendación.

Las personas que tuvieron Covid-19 "desarrollaron una memoria inmunológica tras la infección. La dosis única de la vacuna desempeñará así un papel recordatorio", explicó la Alta Autoridad de Salud francesa (HAS), en una recomendación que debe aún recibir el aval del gobierno.

La Alta Autoridad de Salud francesa recomienda también que estas personas esperen "más allá de tres meses" después de haber tenido el Covid-19, "y preferiblemente seis meses", antes de inyectarse esta dosis única.

Hasta la fecha, ningún país ha adoptado una posición clara sobre la vacunación con una sola dosis para las personas que ya contrajeron Covid-19", apuntan las autoridades de salud francesas

En los últimos días, esta solución ha sido mencionada en varios estudios realizados en Estados Unidos e Italia, pero aún no ha sido evaluada por otros científicos.

Además de los motivos de salud, los investigadores responsables de los estudios señalaron que la administración de una única inyección a personas que ya tuvieron el coronavirus podría ahorrar dosis en un contexto de escaso suministro.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### Nueva reforma antichatarra

Mayolo López

12 de febrero, 2021

El Senado aprobó una reforma a la Ley General de Educación para impedir el consumo de "alimentos chatarra" en comercios cercanos los planteles escolares.

Promovida por la bancada de Morena, la iniciativa busca "fomentar el consumo de alimentos y bebidas sanos para los educandos con el propósito de lograr un óptimo desarrollo y desenvolvimiento en las distintas áreas educativas, abonando en la lucha contra la crisis de salud en materia de obesidad, sobrepeso, diabetes e hipertensión que afecta al país".

La adición al artículo 75 de la Ley General de Educación indica que las autoridades educativas "promoverán ante las autoridades correspondientes, de los tres ámbitos de gobierno, la prohibición de la venta de alimentos con bajo valor nutritivo y alto contenido calórico en inmediaciones de los planteles".

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## Acta Sanitaria

### Novo Nordisk y Próxima farmacias inician un plan de formación sobre obesidad

11 de febrero, 2021

La compañía **farmacéutica Novo Nordisk** y Próxima farmacias han firmado un acuerdo por el que esta agrupación de farmacias va a poner en marcha un plan de formación sobre obesidad y sobrepeso para los profesionales que la conforman, ya que la esta condición es considerada "un problema de Salud Pública alarmante por el crecimiento y el consumo de recursos".

Un 39,4 por ciento de la población adulta tiene sobrepeso y el 22,9 por ciento es obesa. La formación, impartida por endocrinos, aportará a los farmacéuticos las herramientas necesarias para abordar esta patología desde la farmacia, además de actualizarse de forma periódica.

A este respecto, la directora de Relaciones Institucionales de **Novo Nordisk** España, Olga Espallardo, pone de relieve que "la obesidad y el sobrepeso son enfermedades complejas y multifactoriales que suponen una alta tasa de muerte prematura e invalidez y llevan asociadas muchas comorbilidades".

Dara una respuesta "óptima"

"Es un problema complejo de Salud Pública al que tenemos que ser capaces de dar una respuesta óptima, por lo que hay que ser capaces de poder aunar esfuerzos

desde todos los ámbitos profesionales relacionados con su cuidado, y la oficina de Farmacia es también una plataforma sobre la que poder trabajar. Y, de ahí, la importancia de la formación de estos profesionales como parte de nuestro compromiso para mejorar la salud y la calidad de vida de las personas con esta enfermedad”, remarca Olga Espallardo.

Por su parte, el director de formación de Próxima farmacias, Pedro Quesada, incide en la importancia de que “desde la Farmacia Comunitaria se transmita a la población la necesidad de tomarse más en serio esta enfermedad crónica: es una enfermedad silente, cuyo abordaje ha de ser precoz y continuo, reforzando siempre las medidas del estilo de vida (dieta y ejercicio) y, en caso de asociarse medicación, esta ha de ser a largo plazo o indefinida”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Excélsior**

#### **Jorge Camargo: ¿Qué hacemos con los jóvenes? (Opinión)**

12 de febrero de 2021

Afirmar que el gobierno de Morena debería revertir los márgenes históricos de pobreza en dos años es imposible, así como es falso afirmar que dar dinero directo a las personas es una política pública viable. En el mejor de los casos, es desperdiciar recursos y aplicar acciones regresivas, incluso clientelares, que han generado más retroceso que avance.

La gran encrucijada a la que se enfrenta este gobierno son los jóvenes. ¿Qué hacemos con los jóvenes? De acuerdo con datos estadísticos, Morena no tiene una solución, sino un conjunto de programas desarticulados y fraccionados que afectarán la calidad de vida de éstos en su vida adulta.

El problema es que Morena no tiene políticas públicas con reglas de operación, al menos en este caso. Es decir, es un gobierno que no sabe administrar, que no planea y que todo depende de la orientación que quiera darle quien es titular del gobierno.

El problema, que no es tan simple, puede reducirse así: el gobierno entrega dinero directo a los jóvenes, pero no les garantiza educación ni instrucción, por lo que los hace inviables para una vida laboral futura. Y recuérdese que los jóvenes fueron quienes determinaron la llegada de Morena a la Presidencia.

Gobernar no es repartir dinero en efectivo. Eso es un clientelismo que siempre hizo el PRI y que continúa con el expriismo, ahora en el gobierno.

De hecho, la política de desaparecer las guarderías, clasificadas como intermediarias y señaladas de ser un esquema corruptor y entregar el dinero a las madres, lo que ha provocado es un retroceso en la presencia de las mujeres en el mercado laboral —porque ahora tienen que cuidar a sus hijos— y las pone en la ruta de la pobreza.

La falta de planeación entre los programas Jóvenes Construyendo el Futuro (que entrega 4,310 pesos a jóvenes sin empleo ni opción escolar) y el relativo a Escribiendo el Futuro (becas de 2,400 pesos mensuales a quienes están en la educación superior) tuvieron un efecto negativo.

Explico. Los cierres de empresas y comercios, debido a la pandemia y la negativa del gobierno federal a generar apoyos fiscales, entre otros probables, provocó que el desempleo de jóvenes aumentara.

Aquellos que están bajo el programa Construyendo el Futuro no tuvieron problema porque continuaron recibiendo el apoyo económico, pero los que estaban estudiando se vieron atrapados en el cambio de modalidad presencial a digital de las clases.

Al no contar con computadoras, optaron por abandonar las aulas y cambiarse al primero. Ello estimulado por el hecho de que otros miembros de su familia perdieron sus empleos, ante lo que no tuvieron opción.

Al dar a conocer su informe de evaluación de la Política de Desarrollo Social 2020, el Coneval arroja información útil para analizar la política social del actual gobierno, y visualizar la falta de coordinación entre programas.

En el caso de las mujeres, el Coneval recomienda poner énfasis en la implementación de programas de guarderías, asistencia social y prestaciones por maternidad, que compensen la carencia de acceso a seguridad social para las mujeres en situación de pobreza y madres jefas de familia.

Esto “permitiría reducir la carga de trabajo de cuidados no remunerados sobre las mujeres, incrementando sus posibilidades de acceder a un empleo e ingreso y reducir la probabilidad de caer en situación de pobreza”.

Al respecto, vale la pena recordar que, pese a que diversas organizaciones civiles demostraron que las guarderías no eran un mecanismo para la corrupción y sí mucho se afectaría a las mujeres trabajadoras con su cierre, López Obrador canceló la entrega de recursos a las estancias para entregarlo directamente a las madres, lo que generó una doble carga laboral y que muchas de ellas debieran dejar sus trabajos, agravándose con la pandemia.

El Coneval recomienda que el gobierno federal fomente acciones y programas integrales que compensen la carencia de acceso a seguridad social para las mujeres en situación de pobreza y madres jefas de familia, con especial énfasis en programas de guarderías, asistencia social y prestaciones por maternidad.

El estudio concluye, entre otras cuestiones, que, si bien existe una clara intención por construir un sistema de bienestar universal, los Programas Integrales de Bienestar se enfocan, principalmente, en las transferencias directas de apoyos económicos, más que en la prevención, mitigación y atención de los riesgos que enfrentan las personas en las distintas etapas del curso de vida.

En días pasados atestiguamos la presentación de una iniciativa de Morena en el Senado para regular las redes sociales, que no tiene sustento jurídico, violenta el orden nacional e internacional. En el fondo, no está el interés público, sino disputarle la notoriedad al canciller Marcelo Ebrard, quien se ha colocado, naturalmente, en una posición relevante, si se le encuadra en la sucesión de López Obrador.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Economista**

#### **Eduardo Ruiz-Healy: Los pasantes de medicina son inhumanamente explotados por el gobierno (Opinión)**

11 de febrero de 2021

El asesinato de Mariana Sánchez Dávalos, pasante de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Chiapas que realizaba su servicio social en una clínica rural en Ocosingo, ha causado indignación y enojo en el país.

Mariana, de 24 años, aparentemente fue muerta por un médico a quien ella había denunciado por acosarla sexualmente.

Su cuerpo fue encontrado colgado, el 28 de enero, en el cuartucho donde vivía.

Su muerte cobró relevancia al saberse que nadie atendió sus denuncias y que el ministerio público dictaminara que se suicidó y ordenara la cremación de su cuerpo sin autorización de sus parientes.

Sobre la explotación a los médicos residentes, y con base en su propia experiencia, escribió en agosto del 2016 mi hermana, la doctora Josephine Ruiz-Healy, en el sitio [saludiarario.com](http://saludiarario.com).

Su artículo, El espeluznante Servicio Social: Si sobrevives te harán el favor de darte tu título, advertía los peligros que corren las y los pasantes de medicina que realizan su servicio social. Por razones de espacio transcribo parte de su texto:

“Una encuesta a pasantes realizada en 2015 (...) reportó que ‘el 75% de los médicos que laboran en una zona rural ha padecido algún tipo de violencia física, extorsión, secuestro, amenaza, asalto a mano armada y en algunos casos ha derivado en homicidio’.

“¿Cómo es posible que en el proceso y por una remuneración ínfima miles de jóvenes arriesguen su vida sin que las mismas instituciones educativas ni los gobiernos estatales les ofrezcan las más mínimas garantías, pero al mismo tiempo les exijan mucho?

“¿En realidad es prudente que cerca del 75% de los centros de salud de primer nivel sean atendidos por pasantes?

“¿El Servicio Social mejora las condiciones de salud de las poblaciones cuando no hay equipamiento o insumos necesarios, ni la experiencia ni el apoyo necesario?

“¿Se trata de tener una fuente laboral interminable que le da personal médico mal pagado a una mayoría de clínicas remotas que difícilmente pueden atraer a un médico de planta?

“Tampoco es justo para la población (...) Se pretende que el estudiante que aún no tiene título ni licencia ni experiencia funja como el médico de planta.

“... nadie puede obligar a un pasante que realiza su Servicio Social a quedarse en un lugar peligroso.

“Tal vez deberían pasar una semana en estos lugares los que critican a padres por recoger a sus hijos de situaciones peligrosas o a pasantes por abandonar una plaza. O conversar con las familias de Norma Angélica Ávila, María Teresa Adona, Rocío Basoco, Gonzalo González, Edgar Rodríguez, Julio Arroyo, quienes fueron brutalmente asesinados al realizar sus servicios sociales. Y faltan nombres...

“La responsabilidad de operar las instalaciones debe ser de las universidades que mandan ahí a sus estudiantes. Las dependencias estatales y del Sector Salud deben proteger a todo el personal.

“Nada justifica el trabajar en un entorno en donde no se garantice la integridad física del pasante, que por la misma índole de su trabajo es un ser humano con

gran sentido de la responsabilidad social y mucho afán de servir a su comunidad. Que sean recíprocos los que los mandan a ponerse en peligro”.

El artículo está disponible en [www.saludiarlo.com/el-espeluznante-servicio-social-si-sobrevives-te-haran-el-favor-de-darte-tu-titulo](http://www.saludiarlo.com/el-espeluznante-servicio-social-si-sobrevives-te-haran-el-favor-de-darte-tu-titulo)

Facebook: Eduardo J Ruiz-Healy

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **La Jornada**

#### **Inmujeres, Anuies y SEP impulsan mecanismo contra violencia de género**

12 de febrero de 2021

La Subsecretaría de Educación Superior de la Secretaría de Educación Pública, el Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres) y la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (Anuies) impulsan un trabajo colectivo para la creación de mecanismos que permitan prevenir y responder eficazmente a los actos de violencia contra el sector femenino en las escuelas.

En un comunicado conjunto, informaron que se revisan los mecanismos y las prácticas institucionales vigentes que propicien la cultura en favor de la igualdad de género y brinden respuestas efectivas para el ejercicio pleno de los derechos humanos de las comunidades educativas, a fin de prevenir conductas de hostigamiento o acoso sexual.

Se promueve la adopción de protocolos eficaces y la capacidad de respuesta expedita de los equipos directivos frente a actos de violencia, así como contenidos curriculares y experiencias de aprendizaje que contribuyan a la formación integral y a la cultura en favor de la igualdad por parte del personal académico y los estudiantes. Agregaron que se han elaborado directrices –que se encuentran a disposición de las instituciones de educación superior– para orientar el diseño de procedimientos preventivos y, en su caso, implementar acciones correctivas, a fin de que la seguridad e integridad de las comunidades educativas y la igualdad de género sean una realidad.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)



## Excélsior

### Clara Scherer: Problema de hombres (opinión)

12 de febrero de 2021

Los hombres, todos los que estén libres de culpa, debieran ser los primeros en alzar la voz en contra de la violencia hacia las mujeres y las niñas. Hay muchos que nunca han atentado contra ellas, pero, sin embargo, sorprende que siempre guardan silencio.

Desde hace ya muchos años se ha declarado que la violencia contra las mujeres es un problema de hombres, y mientras ellos sigan mostrándose incapaces de reconocerlo y limitarlo, poco podrán hacer las mujeres por eliminarlo, entre otras razones, por el famoso “pacto de caballeros”, es decir, el servir de “tapaderas” ante los delitos cometidos por un semejante. Bien dicen que “el que calla, otorga”.

¿Por qué se afirma que es un problema de hombres? Porque mientras los demás guarden silencio, los abusadores continuarán con sus tropelías. Además, al ser hombres los abogados, los ministerios públicos, los jueces, darán la razón al perpetrador. Los hombres, todos los que estén libres de culpa, debieran ser los primeros en alzar la voz en contra de la violencia hacia las mujeres y las niñas. Hay muchos que nunca han atentado contra ellas, sin embargo, sorprende que siempre guardan silencio.

En el mundo, ya hay quienes se han atrevido. En España, desde 1998, antes en Canadá. Aquí, en México, ya hay un grupo de 150 hombres. Decidirse a rechazar en voz alta estas conductas criminales, permite ir rompiendo ese pacto de impunidad, pacto que, de seguir vigente, muestra que aún hay quienes creen que esos “privilegios” por ser hombres, deben continuar a costa y a pesar del dolor de la mayoría (mujeres: 51.2% de la población). Masculinidad no implica violencia, por lo que está clarísimo que los agresores son los únicos responsables de sus actos ante sus víctimas y ante la justicia. Igual, que los que callan se vuelven cómplices por omisión (¿quizás, por cobardía?).

Los que hacen de “tapaderas”, además de la vergüenza por su silencio al no atreverse a oponerse abiertamente, pudieran tener otras razones, igualmente inconfesables, por su complicidad. Digamos “el precio de su silencio”. El caso Salgado Macedonio es muestra de la poca importancia que el partido, sus dirigencias y sus militantes, dan a un tema primordial para la igualdad, la paz y la convivencia pacífica.

Morena sabe que, en Guerrero, lo más probable es que ganen con cualquier persona que postulen. El trabajo previo ha sido exhaustivo y hay ya una buena parte de la población que “a ciegas” otorgará su voto. Pero ¿sus dirigentes, o personas de las “altas esferas de la política” (el senador Monreal, Claudia



Sheinbaum, que se dicen preocupados por este tipo de delitos) no son capaces de hablar, de argumentar sobre el grave daño que le hará ese personaje, no sólo al estado de Guerrero, sino también a su reputación?

Como yo sí les creo a las mujeres que lo han denunciado, preocupada busqué información sobre el perfil de los violadores. Expertas han reconocido ciertos rasgos de personalidad en los violadores: presencia de baja autoestima y de sentimientos de inferioridad, lo que provoca una profunda frustración que se puede transformar fácilmente en violencia; ausencia de capacidad de responder asertivamente a diferentes problemas. Tendencia a un elevado nivel de neuroticismo. (emocionalidad lábil que pasa rápidamente de la alegría a la tristeza, o del afecto al desprecio). Elevada impulsividad y pobre control de los impulsos; tendencia a centrarse en sus propias necesidades y preocupaciones, ignorando las de los demás o las consecuencias de la propia conducta. Poco nivel de empatía. O sea, un peligro para la sociedad si tiene ese cargo de poder.

Sobre el primer caso, éste prescribió por haber transcurrido demasiado tiempo desde que ocurrió el hecho hasta cuando se interpuso la denuncia. Esperar otra sentencia judicial que sabemos, nunca llegará, como no llegó la explicación o defensa del acusado ante la Comisión de Honestidad de su partido, obligaría a actuar con honestidad y valentía. Parece que es mucho pedir a un partido que proclama una transformación. “Somos un partido que sigue principios y vamos a estar apegados a principios y valores”. ¿Cuáles?

Para cambiar el ánimo, un poema de Ana María de Rodas, guatemalteca, nacida en 1937: Porque yo soy la causante de tus iras/ de tus tensiones/ de tus penas/ y además soy didáctica/ destruyo tu paz todos los días/ y te amarro. /Nunca supe hasta hoy/ que yo era así de impresionante. / Creía ser mujer/ nunca supe que fuera un cataclismo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Publicación en el Diario Oficial de la Federación**

SECRETARIA DE SALUD

**CONVENIO de Colaboración en materia migratoria a favor de niñas, niños y adolescentes en el marco de la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, la Ley de Migración y la Ley sobre Refugiados, Protección Complementaria y Asilo Político, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Chiapas**

12 de febrero, 2021. pág. 41 a 47.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

## **Publicación en el Diario Oficial de la Federación**

SECRETARIA DE SALUD

**CONVENIO de Colaboración en materia migratoria a favor de niñas, niños y adolescentes en el marco de la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, la Ley de Migración y la Ley sobre Refugiados, Protección Complementaria y Asilo Político, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Veracruz**

12 de febrero, 2021. págs. 48 a 55

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

## **Reforma**

**Colaborador Invitado / María Elizabeth de los Rios Uriarte: Y tras la vacuna... ¿qué? (opinión)**

12 de febrero, 2021

El mundo ha recibido con alegría, aunque no sin cierto escepticismo, la vacuna contra el COVID-19 por parte de varias industrias farmacéuticas. Más aún, su aplicación ha brindado esperanza de que ya pronto acabará la pandemia y volveremos a la normalidad. Sin embargo, vale la pena ir con precaución aun ante esta tan anhelada noticia.

Las vacunas contra el coronavirus, al menos de Pfizer y de Moderna, prometen más de un 90% de eficacia para prevenir el contagio, no obstante, han sido transparentes en comunicar que puede que no protejan igual a todos y que, incluso, después de recibir las dos dosis reglamentarias, se puede contraer la enfermedad, pero sin sintomatología grave.

Es por lo anterior que aun después de vacunarnos debemos seguir cuidándonos, pues la vacuna no nos previene al 100% de contagiarnos, aunque brinda el alivio de que, en caso de que esto suceda, no nos pondremos graves. Lo anterior significa un consuelo para el que está vacunado, pero una amenaza para el que no lo está.

Si contraemos el virus después de vacunarnos, lo más probable es que no nos enteremos siquiera que lo tenemos pero sí lo estemos transmitiendo, provocando el contagio de quienes estén a nuestro alrededor, por ello, las recomendaciones de los CDC (Centers for Disease Control) se mantienen en el uso del cubrebocas, la sana distancia, evitar reuniones y espacios concurridos, sobre todo en lugares con poca o nula ventilación, y el constante lavado de manos como medidas de contención aún después de la vacuna.

Según los especialistas, el coronavirus no se irá jamás, llegó para quedarse y siempre estará entre nosotros, sólo que, poco a poco, iremos aprendiendo a convivir con él. Junto con las vacunas, se desarrollan nuevos medicamentos para combatir las fallas multiorgánicas que provoca el coronavirus en el cuerpo humano, y la ciencia de la mano de la tecnología avanza rápidamente, incluso más que las propias mutaciones del virus. Sin embargo, la ciencia nunca podrá superar la prudencia humana. Las máquinas y los algoritmos con que son programadas no pueden ser más creativas y reflexivas que las personas y no se requieren conocimientos demasiado elaborados para entender hábitos sencillos que nos protegen y protegen a quienes están alrededor.

La vacuna es, sin duda, un avance muy grande que hay que celebrar y promover. Primero porque vacunarse es un acto de responsabilidad y una contribución al bien común. Segundo, porque al hacerlo, estamos protegiendo uno de los bienes más preciados que tenemos que es nuestra salud y, por ende, nuestra vida; y tercero, porque no sólo evitamos contagios y mitigamos la propagación del virus, sino que también ayudamos a frenar el índice de mortalidad que el virus genera. Mientras más personas nos vacunemos, menos contagios y menos muertes tendremos.

Pero ojalá no olvidemos que no podemos hacer depender todo de una vacuna, que debemos hacer nuestra parte manteniendo las medidas adoptadas hasta ahora para permitir que el efecto positivo de la ciencia sea aún mayor.

El regreso a la normalidad debe ir acompañado de las buenas prácticas que esta crisis nos ha heredado o, de lo contrario, será tan desastroso como las segundas o terceras olas de contagios en el mundo. No sabemos qué pasará cuando los 7,700 millones de personas que habitamos este planeta estemos vacunados, pero sólo hasta entonces podremos decir que hemos superado la pandemia y eso tardará varios años más en suceder.

\*La autora es profesora e investigadora de la Facultad de Bioética, Universidad Anáhuac México.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### Científicas mexicanas ponen en alto el nombre de México, reconoce SRE

Emir Olivares Alonso

12 de febrero de 2021

La Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) reconoció la labor de ocho científicas del país que están poniendo en alto el nombre de México en el mundo, algunas de ellas trabajan de manera directa en el análisis del virus causante del Covid-19.

En el contexto del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, que se conmemora el 11 de febrero de cada año, la cancillería difundió un video en el que hace una síntesis del trabajo que realizan estas académicas.

Se trata de Susana Vázquez Torres, quien trabaja en una supervacuna contra el coronavirus a base de proteínas sintéticas. Laura Alicia Palomares Aguilera, líder del proyecto de desarrollo de la vacuna contra el Covid-19 que se lleva a cabo en el Instituto de Biotecnología de la UNAM.

Mónica Olvera de la Cruz, quien por medio de investigaciones a nivel computacional identificó las interacciones electrostáticas del virus del Covid-19 que lo unen a las células humanas.

Carol Perelman, autora del cuento infantil Coronasio, Covidín y los secretos de lo invisible, una ficción basada en evidencia científica sobre el Covid-19.

Susana López Charretón, centrada en investigaciones en la genómica funcional de la interacción virus-célula huésped, así como en epidemiología, diagnóstico y metagenómica viral.

Norma Alma Fierro González, doctora en ciencias bioquímicas por la UNAM. Investiga la variabilidad genética de los virus y la inmunopatogénesis asociada a infecciones virales.

Marisela Morales, descubridora de la existencia de neuronas combinatorias que explicarían conductas adictivas. Por sus investigaciones fue premiada por el National Institute of Health y el National Institute on Drug Abuse en Estados Unidos.

Y Paty Rodil, fundadora de Científicas Mexicanas, red que busca visibilizar el trabajo y los logros de las mujeres mexicanas en la ciencia y la tecnología.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Milenio

### Existen aproximadamente 20 tipos de enfermedades de transmisión sexual; te decimos cuáles son sus síntomas y cómo prevenirlas

11.02.2021

¿Sabías que en el año 2015 se registraron más de un millón de fallecimientos a nivel mundial de personas con VIH? A pesar de que, afortunadamente, esta cifra continúa bajando en los últimos años, es muy importante tener en cuenta que las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son algo sumamente común.

Debido a que todavía hay una desinformación muy grande sobre cómo tener una vida sexual saludable, no es sorpresa que la mayoría de las personas desconocen cómo prevenir el contagio de una ETS. Por esta razón, con este artículo buscamos darte a conocer qué es una enfermedad de transmisión sexual, cuáles son las más comunes y qué medidas puedes tomar para prevenirlas. Recuerda que siempre es importante consultar a un especialista en caso de tener síntomas e incluso para prevenir enfermedades.

Se dice que una persona ha contraído una enfermedad o infección de transmisión sexual cuando se contagia de una enfermedad a partir de un contacto íntimo. Existen aproximadamente 20 tipos de enfermedades que se contagian al tener relaciones sexuales con alguien infectado y una gran parte de ellas ya cuentan con un tratamiento. Sin embargo, hay algunas que pueden dejar secuelas graves a largo plazo si no son atendidas a tiempo o de la manera más adecuada.

Por otro lado, es importante destacar que el contagio no solo se puede dar con el contacto vaginal, sino que también se puede mediante la piel o de forma anal. Debido a esto, es sumamente importante tener en cuenta la importancia de los anticonceptivos de barrera como lo son los preservativos.

Destacamos los preservativos debido a que son la manera más segura de protegerse tanto de embarazos no planeados como de enfermedades de transmisión sexual.

Por otro lado, existe un estigma alrededor de este tipo de padecimientos. Comúnmente, se piensa que estas se pueden contraer por falta de higiene en las zonas genitales, pero esto no es cierto. Las ETS son muy comunes tanto en hombres como en mujeres y no tienen nada que ver con su aseo, sino con tener relaciones sexuales con alguien infectado.

¿Cómo puedo saber si tengo una enfermedad de transmisión sexual?

Estos son los síntomas relacionados a una enfermedad de transmisión sexual:

Aparición de verrugas en la zona íntima

Secreciones anormales

Cambio de olor en los genitales, siendo este muy fuerte y desagradable  
Dolor al tener relaciones sexuales  
Picazón  
Sangrado no relacionado a la menstruación  
Dolor al orinar  
Enrojecimiento en los genitales  
Dolor en la zona abdominal

Hoy en día se cuentan con métodos de detección para las ETS que son más efectivos que los de hace varios años. Algunas ETS no tenían un tratamiento o se les daba de una forma empírica. Con el advenimiento de las pruebas genéticas, la detección oportuna ha evitado que las pacientes progresen a enfermedades mayores que incluso pueden poner en riesgo su vida. Además, en algunos casos, se evita que progresen a estadios en los que se tenga que intervenir con una cirugía.

¿Cómo prevenir una enfermedad de transmisión sexual?

Existen diversas medidas que puede tomar para tener una vida sexual saludable donde pueda prevenir la transmisión de este tipo de enfermedades. Las recomendaciones son:

1. Mantener una conversación abierta con la pareja: Converse con su pareja acerca del número de compañeros sexuales que ha tenido y si ha usado protección con todas ellas. Por otro lado, es importante saber si se han hecho pruebas de detección de ETS en el pasado.
2. Usar preservativo: Así no tenga relaciones vía vaginal o anal, el preservativo protegerá de cualquier tipo de infección. Vigila siempre que este sea de buena calidad, ya que esto evitará que se rompa o que incluso no cumpla su función.
3. Limitar el número de parejas sexuales: Al tener un número limitado de parejas sexuales, puede tomar más precauciones para no contraer algún tipo de infección o enfermedad.
4. Acudir periódicamente al médico: Se recomienda acudir a un chequeo ginecológico cada seis meses para que el médico pueda asegurarse que estás en óptimo estado de salud. Recuerda que la prevención y la detección temprana son los mejores aliados para evitar enfermedades crónicas.

En caso de notar algún cambio repentino en la zona íntima o dolor al mantener relaciones sexuales, no dude en solicitar ayuda médica. La orientación de un profesional de la salud puede ayudar a evitar consecuencias como infertilidad o cáncer cervicouterino. Adicionalmente, un médico puede contestar todas tus



preguntas relacionadas a cómo llevar una vida sexual saludable. Recuerda que no debes de sentir pena al hablar de este ámbito, ya que el médico es quién puede dar mejor orientación de una manera objetiva y profesional.

Agradecemos la colaboración del Dr. Jaime Kleiman Podlispki, ginecólogo obstetra, por verificar y compartir información para el desarrollo de este artículo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Economista**

#### **13 de febrero, Día Internacional del Condón. Tenemos que empezar a hablar de una manera distinta acerca del uso del condón: expertos**

Nelly Toche

11 de febrero de 2021

En el taller virtual ¿Seguro sexo? ¡Sexo seguro!, se discutieron las principales barreras y oportunidades para que esta herramienta milenaria pueda cumplir su función de manera integral e incida en la salud sexual de los mexicanos de forma amplia en el presente.

El uso del condón desde hace mucho tiempo ha acompañado el esfuerzo por la sensibilización y el camino para fortalecer la salud y el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de las personas, sin embargo, todavía hace falta algo, “probablemente reflexionarlo más, abordarlo de una forma distinta o investigar otras maneras de incorporar este recurso”, dijo Akiko Bonilla, educadora sexual.

A través de la iniciativa PARESS 2030, Fundación México Vivo, FEMESS, y en el marco del Día Internacional del Condón, se dio la charla y taller virtual ¿Seguro sexo? ¡Sexo seguro!, en este evento se discutieron las principales barreras y oportunidades para que esta herramienta milenaria pueda cumplir su función de manera integral e incida en la salud sexual de los mexicanos de forma amplia en el presente.

En datos duros ¿Para qué sirve un condón?

Rodrigo Moheno, secretario general de Fundación México Vivo, compartió un poco de evidencia científica sobre su uso. Este es altamente efectivo, para la clamidia y tricomoniasis con un 75% de efectividad, gonorrea 71%, sífilis 66%, para la prevención de embarazos un 95% y para la reducción de VIH 90 por ciento.

Aunque México no cuenta con una estadística nacional sobre prácticas sexuales, hay data disgregada a través de diversos instrumentos estadísticos que nos permiten un panorama.

De acuerdo con el Guttmacher Institute en 2020, de los 32 millones de mujeres adolescentes que desean evitar un embarazo en países de ingreso bajo y mediano

como México, 14 millones tienen una necesidad insatisfecha de anticoncepción moderna, el 85% de ellas no están utilizando ningún método anticonceptivo y el resto depende de métodos tradicionales. Cada año hay 21 millones de embarazos en estos países y 50 % de ellos no son planeados.

Por su parte el Instituto de la Juventud de la Ciudad de México revela que el 84% de la población de 12 a 29 años conoce los métodos anticonceptivos, pero cuando se pregunta el uso de algún método, solo el 30% usa condón masculino y el 3% pastillas anticonceptivas o condón femenino.

¿Por qué hay tanta distancia entre el conocimiento de los métodos y su uso sistemático?

Moheno asegura que de entrada falta educación integral en sexualidad en la población, normalmente esta no sucede a tiempo, por ejemplo, el 87% inicia su vida sexual activa después de los 13 años por lo que este es el momento de incidencia principal, pero no sucede.

Por otro lado, son muchas las circunstancias que indican falta de acceso a los métodos: Falta de abasto, relaciones no planeadas, razones económicas, por ejemplo, una persona puede utilizar unos 200 condones al año, esa es una inversión aproximada de 4,000 pesos.

También existe la barrera del doble discurso y doble moral, por un lado, se promueve no tener relaciones antes de casarse y por otro se ve otra realidad totalmente distinta. También hay imitación de pornografía que se promueve sin protección; machismo, donde muchas mujeres no tienen la posibilidad de negociar o exigir el uso del condón; la religión, que en muchas ocasiones habla de no protegerse y tener relaciones solo con tu pareja; estigma donde si una mujer va en busca de un condón es más juzgada que ayudada; y, por último, falta de consejería profesional y bien informada.

Moheno agrega que no hay prioridad nacional a este tema y las consecuencias son que tenemos más de 350,000 embarazos en adolescentes anuales, estas son familias no deseadas, matrimonios forzados, deserción escolar, violencia y descomposición social con un aumento de la pobreza, prevalencia de enfermedades, disminución de ingresos per cápita y discriminación.

Por último los ponentes reflexionaron en que se requiere de una promoción sistemática del uso del condón a través de nuestros gobiernos, acceso a insumos de prevención suficientes, desestigmatizar la sexualidad protegida, mayor oferta de buen servicio ginecológico, empoderar a las niñas, adolescentes y jóvenes para exigir el uso de métodos anticonceptivos, estrategias diferenciadas en la política



pública de acuerdo a las diferentes prácticas y hábitos sexuales, además de que todos los sectores vuelvan este un tema prioritario con mayor presupuesto para programas de salud sexual y reproductiva.

Para poder observar este encuentro nuevamente se puede acceder a la siguiente liga:

[https://www.facebook.com/watch/live/?v=459302925477533&ref=watch\\_permalink](https://www.facebook.com/watch/live/?v=459302925477533&ref=watch_permalink)

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Economista**

#### **Tere Vale: ¿Locos? (Opinión)**

11 de febrero de 2021

“Tengo una pregunta que a veces me tortura: estoy loco yo o los locos son los demás”

Albert Einstein

Muchos de nosotros hemos oído hablar de esta grave enfermedad hasta hace poco considerada solo mental; me refiero a la terrible esquizofrenia. Por lo que sabemos, Van Gogh la padecía.

Para los psicólogos este término ha sido muy controvertido, ya que bajo este nombre se han etiquetado una gran cantidad de padecimientos con síntomas que en ocasiones resultan muy diferentes de caso a caso. Quizá parte de la dificultad para lograr un diagnóstico claro de esta enfermedad, es que éste está basado más en las características del fenómeno que en las alteraciones biológicas que lo producen y que permitirían una aproximación científica al trastorno y en donde no intervendría de una manera tan importante, como todavía ahora, la subjetividad del psiquiatra o psicólogo que la diagnostica.

La esquizofrenia, sabemos ahora, es un trastorno fundamentalmente del cerebro (sí, del cerebro) que se caracteriza por una desorganización de la personalidad y que aparece generalmente con delirios, alucinaciones, desconexión de la realidad, problemas cognoscitivos y también emocionales o afectivos. Es una enfermedad que presenta casi el 1% de la población mundial, por lo que es considerada una de las diez primeras causas de discapacidad por enfermedad de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En el siglo XXI estamos viviendo toda una revolución en cuanto a la concepción que se tiene de este tipo de psicopatologías, hay toda una nueva conceptualización de la esquizofrenia gracias al desarrollo de nuevas técnicas de investigación y al surgimiento a partir de ellas, de nuevas teorías.

Este trastorno se da, de acuerdo a la OMS, ligeramente más en hombres que en mujeres y tiene una mayor incidencia en zonas urbanas y de bajo nivel socioeconómico, no entendemos bien a bien por qué.

Hoy sabemos que existe en esta alteración un componente genético importante, tanto que se le considera una enfermedad compleja tipo la hipertensión o la diabetes en donde existen también factores familiares de alto riesgo que aumentan las posibilidades de sufrirlas. Por ejemplo, si un gemelo idéntico padece esquizofrenia, el otro tiene más de un 50% de posibilidades de padecerla también. El riesgo es de un 8% para hermanos no gemelos, de un 12% para el hijo de un padre esquizofrénico, y de un 40% para el hijo de ambos padres esquizofrénicos. En estudios con gemelos idénticos adoptados por separado se ha podido comprobar que la carga genética es mayor que la ambiental, en una relación 80—20. Y se habla ya de varios genes involucrados en el problema.

Afortunadamente, la tecnología para la investigación cerebral se ha desarrollado enormemente en los últimos años, por lo que ahora es posible estudiar el cerebro de los esquizofrénicos en vivo, realizando actividades y operaciones y desde luego también después de la muerte, pero de maneras mucho más complejas y precisas que antes. La esperanza es que con estas nuevas tecnologías se puedan llegar a descubrir precisamente las bases biológicas de este desorden, cosa que aún no sucede. Parte del problema del diagnóstico es que existen nueve subtipos de este mal con variantes sutiles a discriminar. Así, las esquizofrenias: paranoide, hebefrénica, indiferenciada, catátonica y paranoide son las más frecuentes y conocidas.

Antes de diagnosticar a una persona como esquizofrénica hay que estar seguros de que no se trata de otro tipo de problema neurológico o psicológico o simplemente de nada —cualquier cosa que eso sea— ya que vivir supuestamente en otra realidad o inducirnos a pensar que existen esos “otros datos” que no coinciden con lo que está sucediendo, no necesariamente nos habla de un problema mental. Una persona perfectamente sana puede simplemente manipular datos, inventarlos o manipularlos con el objeto de sacar provecho de una situación. Puede parecer afectada de sus facultades mentales, cuando evidentemente no lo está.

En fin, no es posible aún, a pesar de los avances tecnológicos, psicológicos, psiquiátricos y médicos, diferenciar claramente al aprovechado del enfermo o al manipulador del pleno sociópata. Saber cuál es el misterioso origen de estas conductas y que lleva a un ser humano a actuar así, es una asignatura pendiente de todos los que nos interesamos por la compleja condición humana.

Desde luego, aún queda mucho por investigar y descubrir, pero paulatinamente la idea de que podremos desmenuzar gracias a la ciencia la conducta de los

mentirosos, de los autoritarios, de los descreídos y embaucadores comienza a abrirse paso y a desvanecer sutil pero firmemente la evocación mágica y subjetiva de muchos psiquiatras y psicólogos ante tal clase de sujetos. Mi papá decía: “loco no come lumbre” y creo que tenía toda la razón.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)