

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

CONVENIO Modificadorio al Convenio de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes al Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Instituto Mexicano del Seguro Social	4
AMLO: no hemos sido rebasados en la atención a pacientes con Covid-19. Insiste en que no se baje la guardia	4
El gobierno pactó y firmó la compra de 21 millones 394 mil vacunas	6
Disponibles, 4 mil millones de dólares para garantizar el abasto de vacunas: Hacienda	7
Hugo López-Gatell aseguró que no se ha cancelado la aplicación de la segunda dosis de la vacuna contra Covid-19 a personal médico	9
Encuestan por dosis a adultos mayores. Reconoce SSA que Bienestar realiza llamadas sobre vacunación	10
Médicos de hospitales particulares reciben desde hoy la vacuna Pfizer contra el Covid	11
Por falta de personal, atender la emergencia ha sido un reto para el ISSSTE. El instituto requiere 12 mil médicos y enfermeras	13
América está fallando en el control del Covid-19: OPS. Vienen semanas difíciles, advierte	15
Zoé Robledo destaca 78 aniversario del IMSS	17
IMSS ofrece a patrones convenio de pago de cuotas. Para formalizar el convenio es necesario que el patrón capture su solicitud en la aplicación IMSS convenio simplificado	18
Llaman a autorizar tratamientos eficaces	19

En marzo se logrará baja importante en la cifra de muertes.....	20
Mutaciones de COVID-19 'apuntan' a resistir vacunas si no se actúa con velocidad ante el virus.....	21
Desarrollan en el MIT modelo para evitar el escape de virus que mutan con rapidez.....	23
Un plan de ejercicios para su salud mental.....	24
Rusia inicia proceso para homologar su vacuna Sputnik V en la Unión Europea.....	27
Cubre bocas asegura proteger contra el coronavirus en un 99%. A lo largo de la pandemia de Covid-19 se ha insistido en el uso de la mascarilla para evitar contagios del coronavirus SARS-CoV-2	28
Presentan papel positivo de andrógenos en tratamiento del cáncer de mama. La resistencia a estos fármacos es la principal causa de mortalidad de esta enfermedad.....	29
Coloquio: “El sistema de salud, la salud del sistema”: “Seguimos con sistemas de salud pensados desde la enfermedad y no desde la prevención”, de acuerdo al Epidemiólogo Argentino Damián Verzeñassi	31
Leo Zuckermann: La vacunación en contra del coronavirus en México (Opinión).....	33
CONVENIO Modificatorio al Convenio de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes a la vertiente 2 del Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Coahuila	35
Por violencia de género, 328 quejas en la UNAM.....	36
Jeanette Leyva: Sector asegurador mexicano da el ejemplo (Opinión).....	38
¿Sabes cómo los virus se escabullen del sistema inmunológico? Debido a que mutan muy rápidamente, esto les permite evadir los anticuerpos generados por una vacuna, a través de un proceso conocido como escape viral.....	39



Fundación Mexicana para la Salud, A.C.

Salud en la Prensa Digital
Miércoles 20 de enero de 2021

Oxford recibe donación de 100 millones para investigación sobre antibiótico .41	
Presentan en el Senado plan para reducir plásticos de un solo uso42	
Cada minuto se vacía un camión de basura en los océanos: WRI43	

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Modificatorio al Convenio de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes al Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Instituto Mexicano del Seguro Social

20 de enero, 2021. págs. 14 a 16.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

AMLO: no hemos sido rebasados en la atención a pacientes con Covid-19. Insiste en que no se baje la guardia

Alonso Urrutia y Roberto Garduño

20 de enero de 2021

A pesar de la mayor intensidad de la epidemia de Covid-19 en la Ciudad de México y varias entidades del centro del país, afortunadamente no hemos sido rebasados en el propósito de que todos los enfermos sean atendidos, aseveró el presidente Andrés Manuel López Obrador. Sostuvo que se tiene la capacidad para vacunar a 3 millones de personas por semana, siempre y cuando se tengan las dosis, por lo que ratificó la pretensión de terminar con la inmunización de adultos mayores en marzo, aun con los cambios en el suministro del biológico de Pfizer.

Anunció que este fin de semana se iniciará la vacunación de 20 mil trabajadores de la educación en Campeche, única entidad que se mantiene en semáforo verde, con la pretensión de que, en la tercera semana de febrero, una vez que se complete la cobertura con la segunda dosis de la vacuna, reiniciar las clases presenciales. Vamos a establecer comunicación con el gobernador de Campeche, con dirigentes sindicales, pues habrá asambleas de información y ahí van a llegar las brigadas para inmunizar.

Este martes arribó a México el segundo cargamento de vacunas de Pfizer con la mitad de las dosis programadas y la previsión de que se suspenderán las entregas tres semanas. Por la tarde, el mandatario realizó una video llamada con el director global de la farmacéutica, Albert Bourla, con quien conversó para reafirmar el nuevo compromiso de entrega a México de las vacunas contra el Covid-19.

A través de un mensaje en redes sociales, dio a conocer que en la conversación expresó su reconocimiento a los directivos y científicos de ese consorcio

farmacéutico por la rápida producción de la vacuna que permitirá enfrentar la pandemia. En días pasados, Pfizer notificó a México la reducción del suministro de dosis a nivel mundial para adecuar su planta en Bélgica que les permita incrementar la producción.

El subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, informó que esta semana se incluirá a médicos de hospitales privados que atienden a pacientes Covid-19, como parte de personal que será inmunizado con las dosis que arribaron ayer. Mencionó que en conjunto con integrantes de las organizaciones de hospitales privados se está efectuando la depuración del padrón del personal médico que será incluido.

López Obrador reconoció que ya es bastante tiempo de pandemia y hay fatiga, cansancio y sobre todo dolor y tristeza por la pérdida de seres queridos, pero exhortó a la población a mantener las medidas de precaución necesarias porque ya falta muy poco, va a ir disminuyendo y porque ya tenemos la posibilidad de la aplicación de la vacuna, esto es lo que nos va a dar más seguridad.

Se aplicará la dosis, dijo, porque creo que la vacuna protege. Se ha dicho que no sirve, que tiene otros propósitos o va a generar reacciones que dañan; no es así. Mientras tanto, lo que tengo que hacer es cuidarme estos dos meses, pues estimé que le correspondería inmunizarse a mediados de marzo.

–¿Se vacunará en la mañana?

–Sí, para dar confianza, cuando me corresponda y cuando tengamos las vacunas, porque este es un plan, ya hay contratos, está firmado, hay anticipos, se ha pagado, pero pueden surgir imprevistos. Espero que se cumpla cabalmente y entonces sí, que nos vacunemos.

“Entendemos las circunstancias por las cuales modifican su calendario, aunque nos reponen después lo que van a dejar de entregarnos. Con Pfizer comenzamos, pero ya tenemos garantizados acuerdos con farmacéuticas de China y Rusia, y la empresa AstraZeneca.

López-Gatell informó que, para adquirir la vacuna rusa, el pasado fin de semana enviaron la propuesta de contrato que revisan las secretarías de Hacienda y Salud. La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios ya revisó los primeros elementos y está con los que siguen.

Informó que el Grupo Técnico Asesor de Vacunación entregará su valoración sobre las directrices de la Organización Mundial de la Salud en el sentido de que la aplicación de la segunda dosis de Pfizer-BioNTech puede extenderse hasta 42 días

sin perder eficacia. De corroborarse, podría ampliar la cobertura de personal en este periodo de suspensión de suministro de dosis de la farmacéutica.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

El gobierno pactó y firmó la compra de 21 millones 394 mil vacunas

20 de enero de 2021

El gobierno federal ha pactado y firmado la adquisición de 21 millones 394 mil 650 de vacunas contra el Covid-19 durante el trimestre enero-marzo, destacó el secretario de Relaciones Exteriores, Marcelo Ebrard. En la conferencia de prensa matutina del presidente Andrés Manuel López Obrador, subrayó: se trata de que tengamos todas las opciones posibles lo más pronto posible.

En su participación desglosó los compromisos –que él ha encabezado en su mayoría– contraídos con los distintos laboratorios productores de las vacunas.

Como ustedes recordarán, con Pfizer teníamos un acuerdo muy similar en número para el periodo, aquí aparecen cinco millones 44 mil 650, y teníamos 5 millones 98 mil esperadas, de suerte que el cambio no es tan significativo, más o menos se va a mantener. Lo que va a cambiar o lo que cambió es la distribución en el tiempo. Hay un cambio en la última semana de enero y en las dos primeras de febrero. En este periodo no vamos a tener Pfizer, pero a partir del día 15 (de febrero) tendremos más de las previstas, hasta 781 mil 950. De manera que al terminar marzo estaremos en 5 millones 44 mil 650, eso significa un número de vacunados de 2 millones 522 mil 325, porque son dos dosis por persona.

La farmacéutica china CanSino el fin de semana presentará ante la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) su solicitud de autorización de emergencia. “Y con ello se tiene previsto 6 millones 950 mil vacunados, porque es una sola dosis. Entonces, del día primero al 5 de febrero tendremos las primeras 50 mil; del 8 al 12, las 50 mil siguientes; del 22 al 26, 800 mil, y en lo sucesivo un millón 200 mil por semana.

“Por el lado de AstraZeneca, que tiene la vacuna más económica en el mercado –precisó Ebrard–, cuenta con autorización en México y tenemos programadas 2 millones de dosis; como es un esquema de dos dosis, por lo menos tendremos un millón de vacunados.”

Así, CanSino y AstraZeneca se van a envasar en México, reiteró. Mientras, sobre la rusa Sputnik V, esta negociación está a cargo del subsecretario Hugo López-Gatell.

“Total, 21 millones 394 mil 650 dosis pactadas y firmadas –la última que se firmará será la rusa, pero ya estamos en el contrato– con un número de vacunados de 14 millones 147 mil 325. Eso es lo que se tiene acordado, señor Presidente, para el periodo”.

Ahora, Cofepris ya autorizó la fase 3 de dos laboratorios: CureVAc, de Alemania, con la participación muy importante del TecSalud de Monterrey, y Novavax, de Estados Unidos. “Y ya terminó la fase 3 en México del biológico de Janssen, que es una dosis, vinculada al laboratorio Johnson & Johnson.

Entonces, les apunto esas para que tengamos claro que están estas cuatro: dos en fase 3, Novavax y CureVac, y otra, que es Janssen, que ya terminó su fase 3 en nuestro país, con poco más de 400 participantes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Disponibles, 4 mil millones de dólares para garantizar el abasto de vacunas: Hacienda

Alonso Urrutia, Roberto Garduño y César Arellano

20 de enero de 2021

El secretario de Hacienda y Crédito Público, Arturo Herrera, informó que el gobierno federal cuenta con una reserva presupuestal de 4 mil millones de dólares, equivalente a más del doble de recursos para todo lo que se requiere en materia de vacunas.

Hasta el momento hemos dedicado 6 mil 251 millones de pesos para pagar la vacuna. Esta mañana se está liquidando la última factura de 124 millones de pesos. Para asegurarnos de que no haya ningún problema en caso de que existan otras vacunas disponibles, tenemos una reserva presupuestal, pero también una reserva en dólares para garantizar que ni siquiera los movimientos en el tipo de cambio puedan poner en duda esta operación.

Señaló que con la empresa Pfizer se tenía inicialmente un calendario para recibir hasta 5 millones de dosis hacia finales de marzo, lo cual a través de rutas distintas se cumplirá. Junto con el resto de las vacunas esto va a permitir que hacia finales de marzo se puedan haber inmunizado los dos grupos objetivo iniciales: el de los trabajadores de la salud, que incluye al de hospitales privados, y también a los adultos mayores.

Ayer martes llegó al país el sexto embarque con 219 mil 375 dosis –la mitad de lo previsto– de la vacuna contra Covid-19 producida por Pfizer y su socio alemán BioNTech, que recibieron Arturo Herrera y el secretario de Salud, Jorge Alcocer, así

como el director del Instituto de Salud para el Bienestar (Insabi), Juan Antonio Ferrer.

Parte del cargamento con 5 mil 850 dosis aterrizaron en Monterrey, en un acto encabezado por el director del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Zoé Robledo. Mil 950 serán destinadas a Nuevo León y 3 mil 900 a Coahuila.

La esperanza

El titular de Salud reiteró que las dosis de la vacuna contra el Covid-19 son la esperanza de 2021, e indicó que desde el pasado 23 de diciembre México ha recibido cerca de 500 mil dosis del antídoto de Pfizer, con las que se han vacunado a 492 mil 529 trabajadores de la salud que están en la primera línea de atención a pacientes contagiados con el virus.

En enlace con el presidente Andrés Manuel López Obrador, en la conferencia mañanera, Alcocer agregó que con este nuevo embarque se continuará vacunando a todos los trabajadores de la salud de hospitales Covid-19 públicos y privados a escala nacional.

En Monterrey, Robledo indicó que las vacunas que llegaron son para las segundas dosis, las más inmediatas, para el personal de salud, que fue el primero en inmunizarse.

Comentó que en Nuevo León y Coahuila se incrementará la cantidad de camas disponibles para ampliar la capacidad hospitalaria.

En Nuevo León habrá un crecimiento de 363 camas para la atención de personas con Covid 19, en tanto que en Coahuila se sumarán 224, por lo que se pasará de 803 a mil 27 a finales de enero.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Hugo López-Gatell aseguró que no se ha cancelado la aplicación de la segunda dosis de la vacuna contra Covid-19 a personal médico

Antonio Baranda y Claudia Guerrero

20 de enero, 2021

Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, aseguró que no se ha cancelado la aplicación de la segunda dosis de la vacuna contra Covid-19 a personal médico.

"Lo que explicamos ayer fue malinterpretado por varios medios nacionales. No se ha cancelado la segunda dosis, no hay cancelación de segunda dosis", aclaró López-Gatell en conferencia en Palacio Nacional.

De acuerdo con un documento que circula en redes sociales, José Luis Cortez Vargas, director del Hospital General de Torreón, envió ayer un memorándum interno entre el personal del nosocomio para notificar sobre la supuesta cancelación.

"Se les comunica de la manera más respetuosa que (...) por indicaciones del Gobierno federal mexicano se cancela la aplicación de la segunda dosis de vacuna Covid hasta nuevo aviso. Mismos que están proyectando que se realice en el mes de febrero 2021, en cuanto se tenga la información concreta y confirmada se les comunicará de manera inmediata", refiere el documento.

Hasta ayer, sólo 9 mil 602 trabajadores de la salud han recibido el esquema completo de vacunación, mientras que 488 mil 513 han recibido la primera dosis.

Detallan despliegue de vacunas para maestros de Campeche

El General Luis Cresencio Sandoval, titular de la Sedena, afirmó que desplegaron una ruta para dar 20 mil vacunas a Campeche de las 219 mil 375 que llegaron ayer al País.

"Este es el plan de las rutas aéreas que van a los estados. Tenemos la ruta número uno que va a ser de Tijuana y luego bajar a La Paz.

"La ruta número dos que va a Hermosillo y luego a Chihuahua. La ruta número tres que llega a Mérida, después a Cancún, Chetumal y termina en Campeche. Aquí hago el comentario de que en esta ruta están incluidas 20 mil vacunas para los maestros en Campeche", sostuvo Sandoval respecto a ese Estado que está en semáforo verde.

Ayer, el Presidente Andrés Manuel López Obrador dijo que propondría al Gobernador de Campeche vacunar este fin de semana a los maestros de la entidad con el objetivo de que los alumnos vuelvan a clases presenciales a mediados de febrero.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Encuestan por dosis a adultos mayores. Reconoce SSA que Bienestar realiza llamadas sobre vacunación

Natalia Vitela

20 de enero, 2021

Personal de la Secretaría de Bienestar comenzó a realizar llamadas telefónicas a adultos mayores para informar que están próximos a ser vacunados y completar una "encuesta de aceptación de la vacuna", confirmó ayer Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud.

El funcionario de la Secretaría de Salud (SSA) negó que las llamadas tengan fines electorales. Aseguró que se hacen con base en un cuestionario validado en la Secretaría de Salud, cuyo propósito es informar que la vacunación para las personas adultas mayores está próxima a iniciar.

"Las llamadas que se están haciendo, efectivamente se están haciendo con base en un cuestionario que validamos en la Secretaría de Salud, cuyo propósito es... informar que la vacunación para las personas adultas mayores está próxima a iniciar", dijo.

"Lo segundo es completar una encuesta de aceptación de la vacuna. Esta una encuesta nueva con el propósito de reconocer qué proporción, qué porcentaje de personas de ese universo, adultas mayores, podrían no estar interesadas en este momento en vacunarse".

Indicó que datos preliminares revelan que 71 por ciento acepta la vacuna y 22 por ciento no.

López-Gatell expuso que del porcentaje que acepta la vacuna, 61 por ciento puede movilizarse al punto de vacunación y 11 por ciento no puede desplazarse.

Así que, precisó, el tercer objetivo de estas llamadas es identificar con anticipación quiénes son las personas que podrían tener un reto para llegar a vacunarse.

"Esto nos lleva a organizar el operativo de campo incluyendo el número sustancial de brigadas Correcaminos acudiendo a los domicilios. Todo esto es la preparación logística del programa Correcaminos", añadió.

Por otra parte, indicó que un cargamento de la vacuna contra Covid-19 de AztraZeneca llegó al País, que tiene autorización de uso en México desde el pasado 4 de enero, pero aún no está lista para ser empleada.

Son poco más 5 mil litros de la sustancia, que se trasladarán a la planta de **Liomont**, donde se hará el envasado.

Manifestó que, de acuerdo con el plan técnico, se estima que a fines de marzo se estará en capacidad de empezar a producir los 77.4 millones de dosis para México y hasta 200 millones de dosis para varios países de América Latina durante este año.

Con los pocos más de 5 mil litros, puntualizó, se calcula la producción de un millón de dosis.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Médicos de hospitales particulares reciben desde hoy la vacuna Pfizer contra el Covid

Rocío González Alvarado y Alejandro Cruz Flores

20 de enero de 2021

Del nuevo lote de la vacuna Pfizer contra el Covid-19 que se destinará a la Ciudad de México, se contará con 5 mil 200 dosis que se aplicarán al personal de salud de los hospitales particulares a partir de este miércoles.

La jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, señaló que el resto de los biológicos será para garantizar la segunda dosis del personal que está en la primera línea de atención del virus en los nosocomios públicos.

El objetivo es que en 21 días todos los que recibieron la primera dosis reciban la segunda, refirió.

La mandataria informó que el programa de atención a enfermos de Covid en domicilio empezó con 50 casos diarios por personal de hospitales públicos de la ciudad, más 15 por medio del número de emergencia 911.

Comentó que, además de los módulos instalados en las alcaldías Gustavo A. Madero e Iztapalapa para la dotación de oxígeno gratis, se mantiene el préstamo de

concentradores para llevar en casa un tratamiento integral de quienes lo requieran por instrucción médica.

Desde que se inició el programa se entregan en promedio 55 concentradores de oxígeno al día, añadió.

Sin dar más detalles, expuso que el fin de semana pasado se reportaron menos hospitalizaciones, pero de lunes a martes hubo un incremento, por lo que se hará la evaluación al concluir la semana. “Hay que ver la tendencia general de cinco, seis, siete días para saber –comparada con las semanas anteriores– si realmente hay una disminución”, apuntó.

Lo importante es que una persona que enferma gravemente tenga la oportunidad de tener una cama de hospital o atención médica, y estamos trabajando todos los días en eso en esta difícil situación de esta segunda ola, por decirlo así, de incremento en el número de hospitalizaciones de Covid en la Ciudad de México, expresó.

En tanto, personal del Centro de Salud Guillermo Román y Carrillo de la Secretaría de Salud capitalina se manifestaron ayer para exigir que se vacune a todo el personal que realiza labores de toma de muestras para detectar el Covid-19, así como de atención a personas sospechosas con la enfermedad.

Los empleados declararon una huelga de brazos caídos sin afectar las actividades y la atención a pacientes. Consideraron que sólo se pretende inmunizar a una parte de quienes laboran en dicho centro, ubicado en avenida Zacatlán, colonia San Lorenzo Tezonco, en Iztapalapa.

En la fachada del inmueble, los inconformes colocaron un cartel con la leyenda No somos 30%, los que estamos en riesgo somos más y por eso exigimos la vacunación contra el Covid para todo el personal, incluido el administrativo.

Al respecto, fuentes de la Secretaría de Salud local recordaron que en principio la vacuna se aplica al personal de salud de primera línea contra el nuevo coronavirus, y en la medida que se tenga una mayor dotación del biológico se incluirá a todos los demás empleados.

Ciertamente, todos corren riesgos, pero su exposición es relativamente menor; la hay, pero no como en el caso de quienes asisten a los enfermos de Covid-19, indicaron.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Por falta de personal, atender la emergencia ha sido un reto para el ISSSTE. El instituto requiere 12 mil médicos y enfermeras

Ángeles Cruz Martínez

20 de enero de 2021

Para el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) ha sido un reto hacer frente a la pandemia de Covid-19, por la carencia de personal, que en algunos hospitales es hasta de 55 por ciento, admitió el director general, Luis Antonio Ramírez Pineda. Además, están las ausencias del personal que, por ser de los grupos con factores de riesgo ante esa enfermedad, dejó de asistir a sus lugares de adscripción.

De cualquier manera, el organismo puso a disposición 113 hospitales en los que hasta ahora ha atendido a 65 mil personas contagiadas.

En entrevista con La Jornada, comentó el evento más reciente ocurrido con la inauguración del Hospital General de Tláhuac: la construcción del inmueble concluyó, pero no podía empezar a funcionar por falta de trabajadores. El problema se solucionó con los 200 médicos especialistas de Cuba que llegaron en la segunda semana de enero.

Era indispensable abrir el nosocomio por el incremento de casos de Covid-19 en la zona metropolitana del valle de México. La evidencia es que muy pronto se llenó. Cuenta con 280 camas, de las cuales 160 son generales y 98 por ciento están ocupadas. Otras 120 tienen ventilador, pero ayer sólo seis estaban libres.

Ramírez Pineda señaló que a las clínicas y hospitales del ISSSTE les hacen falta alrededor de 12 mil médicos y enfermeras. Esto es parte del rezago acumulado durante décadas, porque se dejó de invertir en el organismo y se dio prioridad a la contratación de empresas privadas. El instituto perdió la rectoría en la prestación de servicios, subrayó.

Ahora el plan es revertir esa situación y lograr, entre otras cosas, que el hospital de Zacatecas cuente con la mitad del personal que le hace falta; en el de Veracruz, completar 35 por ciento de plazas vacantes; en el nuevo Hospital de Tláhuac se requieren 2 mil 300 trabajadores; en el de Tabasco hacen falta 400 empleados, igual que en Tepic, Nayarit; también en Ciudad de México hay varias clínicas que operan por debajo de su capacidad instalada, indicó.

Por eso, el reto que la pandemia de Covid-19 impuso al país, en el ISSSTE ha sido mucho mayor.

Con relación a los empleados que dejaron de asistir a sus labores por estar entre los grupos con factores de riesgo para presentar complicaciones graves por el coronavirus, comentó que, aunque hacen falta, no está previsto que se les incluya como grupo prioritario para recibir la vacuna antiCovid, como sí lo es el personal que está en la atención directa de los contagiados.

Quienes están resguardados en sus domicilios tendrán la vacuna conforme al calendario por grupos de edad y comorbilidades, afirmó.

También sobre la vacuna contra el Covid-19 adelantó que este fin de semana encabezará, en representación del gobierno federal, las actividades para la aplicación del biológico a los 20 mil maestros de Campeche que son derechohabientes del ISSSTE.

Durante la conversación con este diario, el funcionario destacó que, a pesar de las carencias para la prestación de los servicios médicos, en el ámbito financiero la situación ha mejorado por la autorización de la junta directiva del ISSSTE para utilizar 11 mil 335 millones de pesos de las reservas financieras y la ampliación presupuestal aprobada por la Secretaría de Hacienda y Crédito Público por 7 mil millones de pesos.

Ambas medidas se dieron en diciembre de 2020 y los recursos permitirán al instituto liquidar la totalidad de sus deudas con proveedores. Eso nos da oxígeno para hacer nuevos contratos para comprar medicamentos y el resto de servicios que presta el instituto, como son las tiendas Superissste que todavía no logran remontar la totalidad de las pérdidas acumuladas durante años.

En cuanto a los medicamentos, Ramírez Pineda comentó que el abasto está en alrededor de 85 por ciento para algunos grupos terapéuticos. En los oncológicos y los productos para terapias, como hemodiálisis, no ha habido faltantes, pero durante el primer trimestre del año y para algunos otros fármacos se tendrán que realizar compras directas en lo que concluye la licitación que coordina la Oficina de Naciones Unidas de Servicios para Proyectos, explicó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

América está fallando en el control del Covid-19: OPS. Vienen semanas difíciles, advierte

20 de enero de 2021

Es preocupante la situación de la pandemia en el continente americano, que en la última semana registró más de la mitad de las infecciones de Covid-19 del mundo, indicó la Organización Panamericana de la Salud (OPS), con Brasil, Ecuador, Perú y Estados Unidos como las naciones que más alerta generan.

Los países de América han tenido más de 2.5 millones de casos nuevos y 24 mil muertos de coronavirus en la semana reciente.

Este aumento sostenido de casos es una muestra preocupante de que nuestra región está fallando en controlar el coronavirus. Estoy especialmente preocupada por las próximas semanas, expresó la directora de la organización, Carissa Etienne, en una conferencia de prensa a distancia realizada desde la sede de la organización en Washington.

A nivel global, más de 96 millones 120 mil 244 personas se han enfermado, 52 millones 930 mil se han recuperado y más de 2 millones 56 mil 241 han muerto, según la Universidad Johns Hopkins. Estados Unidos encabeza la lista como el país más afectado, con más de 24 millones de enfermos y 400 mil muertos.

El tercer lugar con más infectados en el mundo lo ocupa Brasil, después de Estados Unidos e India, con 8.5 millones de casos y 210 mil muertos.

Etienne también destacó que muchos de los hospitales están operando al límite de su capacidad. Mencionó el caso de Manaus, en el Amazonas brasileño, donde el sistema de salud está colapsando y hay falta de oxígeno por el incremento de los casos. Pero no sólo Manaus está en riesgo, destacó, y mencionó que también falta oxígeno en Estados Unidos y Perú, en este país sudamericano las unidades de terapia intensiva están 90 por ciento ocupadas, indicó, mientras que en numerosos lugares de Brasil y Ecuador funcionan cerca de su límite. En Ciudad de México la mayoría de las camas de terapia intensiva están ocupadas, mientras que en Argentina, Chile y Uruguay la capacidad de los hospitales también es un desafío, señaló la médica.

Respecto de la presencia de nuevas cepas en la región, la experta indicó que éstas podrían estar jugando un papel en la aceleración de las infecciones.

Siete países de las Américas –Argentina, Brasil, Costa Rica, Estados Unidos, Canadá, México y Chile– han empezado a vacunar contra el Covid-19, pero por

ahora las dosis son muy limitadas y están destinadas al personal sanitario, a los ancianos y personas con condiciones especiales, como presión alta y diabetes.

Esas vacunas fueron adquiridas a través de acuerdos bilaterales sellados entre los gobiernos y los fabricantes. A partir de marzo, la OPS espera empezar a distribuir en todos los países de la región inmunológicos adquiridos a través del mecanismo Covax para inocular a cerca de 20 por ciento de la población.

Un comité de expertos encargado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) criticó a China por no tomar medidas para frenar el brote inicial y cuestionó si la agencia de salud de Naciones Unidas debería haberlo calificado de pandemia antes. El gigante asiático defendió su actuación frente a la enfermedad.

La Unión Europea quiere compartir el excedente de sus 2 mil millones de vacunas que ha asegurado con los estados vecinos más pobres y África, mediante el mecanismo Covax de la OMS. El bloque se propone inocular 70 por ciento de su población adulta hasta el fin del verano boreal de este año.

Reino Unido registró su récord de muertes diarias por Covid-19, mil 610 en 24 horas, muestra de que la pandemia causa estragos pese a las campañas de inmunización.

La segunda vacuna rusa, EpiVac Corona, desarrollada por el centro científico de virología y biotecnología Véktor, tiene una efectividad de 100 por ciento, según resultados clínicos.

Cuba comenzó la inmunización de unas 900 personas como parte de un ensayo con una vacuna propia, Soberana 02, y con vistas a iniciar una campaña masiva.

Venezuela, que atraviesa una aguda crisis económica, no pudo unirse a Covax por falta de pagos, precisó Ciro Ugarte, director de Emergencias en Salud de la OPS, aunque agregó que el país petrolero está en negociaciones para poder acceder a las dosis a través de otras vías diferentes al mecanismo.

Más de 200 aldeas indígenas de la Amazonia brasileña recibieron las primeras vacunas, que inmediatamente se comenzaron a aplicar, informaron las autoridades locales.

El ex presidente de Bolivia Evo Morales afirmó sentirse muy bien, tras dar positivo la semana pasada.

América Latina y el Caribe registran 17 millones 440 mil infecciones y 552 mil 535 decesos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Zoé Robledo destaca 78 aniversario del IMSS

Patricia Rodríguez Calva

19/01/2021

En el 78 Aniversario del Instituto Mexicano del Seguro Social, su Director General, Zoé Robledo, felicitó a sus derechohabientes, a los trabajadores y quienes han tenido algún acercamiento con el Seguro Social porque enfatizó “que seguramente es difícil pensar que un mexicano, una mexicana, no haya tenido en algún momento de su vida, una relación con el IMSS”.

Al inaugurar la Unidad Médica Temporal en el municipio de Saltillo, Coahuila, que con 38 camas atenderá a pacientes convalecientes de COVID-19, Zoé Robledo señaló que el Seguro Social ha representado un papel determinante para el país.

“Son 78 años de una construcción institucional extraordinaria, que hoy da cuenta de la importancia del IMSS para México justo en esta etapa de la historia nacional”, indicó.

Acompañado por el gobernador de Coahuila, Miguel Ángel Riquelme, el titular del Seguro Social, anunció que mañana entra en operación otra unidad temporal en Monclova, también con 38 camas, como parte de la estrategia para evitar la saturación hospitalaria.

Zoé Robledo resaltó el trabajo coordinado entre gobiernos estatales e instituciones federales para buscar soluciones y enfrentar la pandemia, entre ellas, la reconversión hospitalaria con el propósito de cumplir la instrucción presidencial de cero rechazos para pacientes con COVID-19.

“Y a pesar de que ha habido momentos en donde pareciera que la pandemia empieza a ceder, creo que una de las grandes experiencias es estar siempre prevenidos, estar siempre listos, para reaccionar a tiempo.

“Y por eso, es que nos da tanto gusto el día de hoy poner en operaciones este centro de atención temporal en Saltillo, y lo mismo que ocurrirá a partir del día de mañana allá en Monclova como lo podíamos ver en este video.

“Son espacios que nos servirán, insisto para poder desahogar las camas en los hospitales más grandes, los que están recibiendo al mayor número de pacientes y que entonces podamos tener y lograr estos objetivos de cero rechazo”.

El Director del IMSS informó que actualmente existen 13 Unidades Médicas Temporales, que, en diversas entidades del país, se han construido y equipado en 34 días en promedio.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

IMSS ofrece a patrones convenio de pago de cuotas. Para formalizar el convenio es necesario que el patrón capture su solicitud en la aplicación IMSS convenio simplificado

Patricia Rodríguez Calva

19/01/2021

A través de su escritorio virtual, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) puso a disposición de los patrones la plataforma IMSS CONVENIO SIMPLIFICADO para ofrecer asesoría y realizar de manera simplificada, un convenio de pago a plazos, sin necesidad de garantizar el interés fiscal por las cuotas obrero patronales correspondientes a los últimos dos periodos (11 y 12) del 2020.

Dicho convenio solo puede celebrarse, siempre y cuando no le haya sido notificado el crédito fiscal correspondiente.

Además, se puede consultar la información en el número telefónico 800-6232-323.

Ante las dificultades para realizar los pagos debido a la pandemia de covid-19, el Seguro Social informó que en términos del artículo 304-C de la Ley del Seguro Social, la suscripción del convenio evitará multas, al entenderse que el patrón cumple espontáneamente con sus obligaciones en materia de seguridad social, en el marco de la declaratoria de emergencia sanitaria por causa de fuerza mayor, según el Acuerdo del Consejo de Salubridad General publicado el 30 de marzo del año 2020 en el Diario Oficial de la Federación.

Por lo anterior, “bajo este esquema - en el entendido de que el importe mínimo a cubrir es el 20% de la cuota patronal y el 100% de la cuota obrera”- los patrones podrán elegir entre las siguientes opciones:

Para formalizar el convenio no es necesario, que, por el momento, el patrón acuda a una Subdelegación del Instituto, solamente debe capturar su solicitud en la aplicación IMSS CONVENIO SIMPLIFICADO y adjuntar la siguiente documentación:

- Tarjeta de identificación patronal.
- Identificación oficial vigente del patrón, sujeto obligado o representante legal (INE, pasaporte, cédula profesional).
- Acta constitutiva de la persona moral.
- Poder notarial del representante legal, debiendo ser específico para la realización de trámites ante entidades públicas o actos de administración.
- Archivos SUA correspondientes a los periodos 11 y 12 del 2020.

Verificada la información, el patrón interesado podrá generar por el mismo medio, la ficha de depósito con la línea de captura correspondiente, la cual podrá pagar por medio de SPEI a la cuenta 021180550300067765 del banco HSBC.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Llaman a autorizar tratamientos eficaces

Roberto Garduño y Enrique Méndez
20 de enero de 2021

En la Comisión Permanente, diputados y senadores aprobaron en comisiones un exhorto a la Secretaría de Salud y a la Comisión Federal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) para que consideren autorizar la aprobación de medicamentos que han sido efectivos en pacientes con coronavirus.

La bancada de Morena se negó a que se pidiera expresamente la autorización del Remdesivir, como pedía el PAN. Es más barato el dióxido de cloro, ¿por qué el Remdesivir? Parece publicidad para las empresas. ¿Cuál es el interés?, afirmó la senadora Antares Vázquez (Morena).

La senadora panista Alejandra Noemí Reynoso respondió que el único interés es disminuir las muertes por coronavirus y que los enfermos en estado grave puedan permanecer menos días en el hospital y salvarse. Que funcione una estrategia de salud, que no muera tanta gente por la irresponsabilidad y tardía toma de decisiones, agregó.

El diputado Alfonso Ramírez Cuéllar (Morena) llamó a que se investigue la producción, distribución y comercialización de oxígeno medicinal con el objetivo de detener prácticas monopólicas.

Adquirir tanques de oxígeno y recargarlos se ha convertido en una pesadilla y un gran daño al bolsillo de millones de personas, pues además de la enfermedad padecen los sobrepuestos de un mercado que ha obtenido grandes ganancias, indicó.

Empresas como Infra, Cryoinfra y Praxair han sido investigadas por su probable responsabilidad en condicionar la venta de productos a cláusulas de exclusividad, dijo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

En marzo se logrará baja importante en la cifra de muertes

Arturo Sánchez Jiménez

20 de enero de 2021

Será hasta marzo cuando el número de muertes diarias y la ocupación hospitalaria en México relacionadas con la Covid-19 regresen a los niveles que tenían antes del rebrote de fin de 2020, de acuerdo con estimaciones hechas por académicos universitarios.

La Universidad de Washington publicó el 15 de enero sus nuevas proyecciones sobre la evolución de la epidemia en México, que indican que, si bien durante las próximas semanas podría haber una tendencia a la baja en la tasa de contagios, defunciones y ocupación hospitalaria, falta más de un mes antes de que se registre cifras semejantes a las que el país tenía en octubre de 2020.

Calculan 180 mil decesos para mayo

Las proyecciones, que hacen estimaciones sobre el desarrollo de la pandemia hasta mayo, apuntan a que hacia el 2 de febrero México habrá superado los 150 mil fallecimientos por Covid-19, que el primero de marzo el país acumulará más de 165 mil muertes por Covid desde el inicio de la pandemia, y que para el primero de mayo se habrán superado las 180 mil defunciones.

Los cálculos del Instituto para la Métrica y Evaluación de la Salud de la Universidad de Washington estiman que desde esta semana y hasta mayo se observará una tendencia a la baja del número de muertes y contagios, así como de la ocupación hospitalaria.

Añade que los niveles de ocupación hospitalaria siguen al alza, pero que comenzarán a bajar esta misma semana. La disponibilidad de camas volverá a los niveles observados en octubre pasado hacia las primeras semanas de marzo.

En tanto, el reporte semanal de tendencias de la pandemia realizado por investigadores del Instituto de Matemáticas de la Universidad Nacional Autónoma de México y del Centro de Investigación en Matemáticas –trabajo que forma parte del grupo de respuesta del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología ante la emergencia del Covid-19–, indican que la demanda de camas hospitalarias en la Ciudad de México y su zona metropolitana seguirá aumentando hasta inicios de febrero.

A partir de febrero podría comenzar a observarse una disminución en los ingresos hospitalarios en la capital del país.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Mutaciones de COVID-19 'apuntan' a resistir vacunas si no se actúa con velocidad ante el virus

19/01/2021

La carrera contra el virus que causa el COVID-19 ha dado un nuevo giro: están apareciendo mutaciones rápidamente y, cuanto más tiempo se tarde en vacunar a la población, más probable es que surja una variante que pueda eludir las pruebas, el tratamiento y las vacunas actuales.

El coronavirus está ganando diversidad genética y las autoridades de salud dicen que la alta tasa de nuevos contagios es la causa principal. Cada nueva infección da al virus una oportunidad de mutar al copiarse, amenazando con deshacer el avance logrado hasta el momento para controlar la pandemia.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) pidió el viernes más esfuerzos para detectar nuevas variantes. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés) dijeron que la nueva versión identificada por primera vez en Reino Unido podría ser la dominante en el país en marzo. Aunque no genera cuadros más graves, provocará más hospitalizaciones y muertes porque se propaga con mucha más facilidad, informaron los CDC, alertando de “una nueva fase de crecimiento exponencial”.

“Nos lo estamos tomando realmente muy en serio”, afirmó el sábado el doctor Anthony Fauci, el máximo experto del gobierno estadounidense en enfermedades infecciosas, durante el programa 'Meet the Press' de la televisora NBC.

“Necesitamos hacer todo lo que podamos ahora para lograr que las transmisiones sean lo más bajas posibles”, apuntó Michael Mina, médico en la Universidad de Harvard. “La mejor forma de evitar la aparición de variantes mutantes es ralentizar los contagios”.

Por el momento, las vacunas parecen seguir siendo eficaces, pero hay indicios de que algunas de las nuevas mutaciones podrían socavar las pruebas de detección del virus y reducir la eficacia de los medicamentos de anticuerpos como tratamiento.

“Estamos en una carrera contra el tiempo” porque el virus “podría toparse con una mutación” que lo haga más peligroso, afirmó la doctora Pardis Sabeti, bióloga evolutiva del Instituto Broad del MIT y Harvard.

La gente joven puede estar menos dispuesta a llevar mascarilla, evitar las multitudes y tomar otras medidas para evitar los contagios porque la variante actual no parece provocarles cuadros graves, pero, “en un cambio mutacional, podría”, advirtió. Sabeti documentó un cambio en el virus del ébola que lo agravó durante el brote de 2014.

“Estamos viendo muchas variantes y diversidad viral porque hay muchos virus por ahí” y reducir las nuevas infecciones es la mejor manera de frenarlo, dijo el doctor Adam Luring, experto en enfermedades infecciosas de la Universidad de Michigan en Ann Arbor.

Loyce Pace, quien encabeza la organización sin fines de lucro Global Health Council y es miembro de la junta asesora de COVID-19 del presidente electo Joe Biden, dijo que las mismas precauciones que los científicos han estado aconsejando todo el tiempo “todavía funcionan y siguen siendo importantes”.

“Seguimos queriendo que la gente lleve cubrebocas”, dijo el jueves durante una transmisión por internet organizada por la Facultad Bloomberg de Salud Pública de la Universidad Johns Hopkins.

“Todavía necesitamos que la gente limite reunirse con personas fuera de su hogar. Aún necesitamos que la gente se lave las manos y que esté realmente atenta a esas prácticas de salud pública, especialmente cuando surgen estas variantes”, agregó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Desarrollan en el MIT modelo para evitar el escape de virus que mutan con rapidez

20 de enero de 2021

Una razón por la que es tan difícil producir vacunas eficaces contra algunos virus, como la gripe y el VIH, es que mutan muy rápidamente, lo que les permite evadir los anticuerpos generados por una vacuna en particular mediante un proceso conocido como escape viral. Los investigadores del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) idearon una forma de modelar computacionalmente ese proceso basándose en prototipos desarrollados para analizar el lenguaje.

El modelo puede identificar qué secciones de las proteínas de la superficie viral tienen más probabilidades de mutar de manera que permitan el escape viral y cuáles tienen menos posibilidades de mutar, lo que las convierte en buenos objetivos para nuevas vacunas, según una investigación publicada en la revista Science.

El escape viral de la proteína de superficie de la influenza y la de la envoltura del VIH son ambos muy responsables de que no tengamos una vacuna universal contra la gripe ni una para el VIH, los cuales causan cientos de miles de muertes al año, explica Bonnie Berger, profesora de matemáticas de Simons y directora del grupo de computación y biología en el Laboratorio de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial del MIT.

En el estudio, Berger y sus colegas identificaron posibles objetivos para las vacunas contra la gripe, el VIH y el SARS-CoV-2. Desde que el artículo fue aceptado para su publicación, los investigadores también han aplicado su modelo a las nuevas variantes de SARS-CoV-2 surgidas recientemente en el Reino Unido y Sudáfrica. Ese análisis, que aún no ha sido revisado por pares, señaló las secuencias genéticas virales que deberían estudiarse más a fondo por su potencial para escapar de las vacunas existentes, dicen los expertos.

Berger y Bryan Bryson, profesor asistente de ingeniería biológica en el MIT y miembro del Instituto Ragon de MGH, MIT y Harvard, así como Brian Hie, estudiante graduado del MIT, son los autores principales del artículo.

Los diferentes virus adquieren mutaciones genéticas a diferentes velocidades, y el VIH y la influenza mutan más rápido. Para que estas mutaciones promuevan el escape viral, deben ayudar al virus a cambiar la forma de las proteínas de su superficie para que los anticuerpos ya no puedan unirse a ellas. Sin embargo, la proteína no puede cambiar de manera que la haga no funcional.

Si un virus quiere escapar del sistema inmunológico humano no quiere mutar para morir o no puede replicarse, explica Hie. Quiere preservar el estado físico, pero se disfraza lo suficiente como para que el sistema inmunológico humano no lo detecte.

Para modelar este proceso, los investigadores analizaron patrones encontrados en secuencias genéticas con un modelo del procesamiento del lenguaje natural, lo que les permite predecir nuevas secuencias con nuevas funciones, pero que siguen las reglas biológicas de la estructura de las proteínas.

Ventaja significativa

Una ventaja significativa de este tipo de modelado es que sólo requiere información de secuencia, que es mucho más fácil de obtener que las estructuras de proteínas. El modelo se puede entrenar con una cantidad relativamente pequeña de información; en este estudio, los investigadores utilizaron 60 mil secuencias de VIH, 45 mil de gripe y 4 mil.

Los expertos ahora trabajan en su modelo a fin de identificar posibles objetivos para las vacunas contra el cáncer, que estimulan el propio sistema inmunológico del cuerpo para destruir tumores. Dicen que también podría usarse para diseñar medicamentos de moléculas pequeñas que podrían ser menos propensos a provocar resistencia para enfermedades como la tuberculosis.

Hay tantas oportunidades, y lo hermoso es que todo lo que necesitamos son datos de secuencia, que son fáciles de producir, resalta Bryson.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Un plan de ejercicios para su salud mental

20 de enero, 2021

Durante meses, los terapeutas han reportado un aumento considerable en clientes que se sienten ansiosos, preocupados o deprimidos a raíz de los sucesos actuales: la pandemia de Covid-19, apuros económicos, descontento civil, etc.

Y aunque pueden enseñarles habilidades que los ayuden a sobrellevar el estrés, como la regulación de emociones, señalan que también es importante que la gente tome pasos proactivamente para estar saludable mentalmente, igual que lo harían si quisieran tener una buena condición física.

"Si esperas hasta que estés pasando por una situación de mucho estrés para tratar de fortalecer tu salud mental, eso es como tratar de inflar tu bote salvavidas cuando

ya te estás ahogando en el mar", indica Wendy Troxel, psicóloga clínica y científica conductual y socióloga senior en Rand Corp.

Mucha gente recurre a terapia conversacional, ejercicio, meditación y una dieta saludable para hacer esto.

Shirlee Hoffman, de 75 años, consultora de mercadotecnia jubilada en Chicago, limita su consumo de noticias a unos cinco minutos al día. Dwight Oxley, de 84 años, médico jubilado en Wichita, Kansas, lee y toca el piano. Michael Schauch, de 40 años, administrador de cartera de inversión en Squamish, Columbia Británica, practica escalada en roca. Dice que la vista le da una perspectiva.

Stedman Stevens, de 62 años, el CEO de una compañía de tecnología de aviación en Wilmington, Carolina del Norte, toma 15 minutos cada tarde para sentarse solo sin distracciones.

"Escucho lo que mi mente me muestra", explicó. "Esto restaura mi fortaleza mental".

¿Qué pasos debe incluir en su régimen de acondicionamiento mental? A continuación, consejos de los expertos.

Las horas de sueño no son negociables. La mayoría de los adultos necesita entre 7 y 8 horas de sueño para tener un descanso de calidad.

"Apegarse a un horario consistente para dormir y despertar envía una poderosa señal al cerebro de que el mundo es seguro, lo que puede reducir la ansiedad y fomentar la resiliencia", comenta Troxel, autora de "Sharing the Covers: Every Couple's Guide to Better Sleep" (Compartiendo las Sábanas: La Guía de Toda Pareja para Dormir Mejor).

Sugiere establecer un horario consistente para despertar, haciendo una cuenta regresiva para determinar a qué hora ir a la cama, y creando una rutina relajante para irse desconectando desde una hora antes de dormir.

Establezca una rutina. Despierte a la misma hora cada día. ¡Vístase! Cree un ritual matutino, mucha gente escribe en un diario personal o se fija un propósito para el día, aunque simplemente beber café en la misma silla funciona. Coma y haga ejercicio en horarios predeterminados. Esto ayuda a crear un sentido de predictibilidad en un mundo que da la impresión de estar fuera de control.

Tranquilice su mente. No puede lidiar con el estrés si el cerebro está en alerta máxima todo el tiempo, dice Carolyn Daitch, psicóloga y coautora de "The Road to Calm Workbook" (El Libro de Trabajo de la Senda a la Tranquilidad).

Recomienda iniciar el día con 15 a 20 minutos de yoga, meditación u oración, luego programar cuatro "mini intervenciones" durante la jornada, un ejercicio de respiración de dos minutos o alguna otra técnica rápida para liberar la tensión.

Cuide su lenguaje. Las palabras que usamos para hablar con nosotros mismos colorean nuestro panorama. Así que, trate de reemplazar el lenguaje "caliente" con un lenguaje más "fresco", sugiere Patricia Deldin, catedrática de psicología y psiquiatría en la Universidad de Michigan, en Ann Arbor.

Y deje de decir "tengo que hacer" (Es mejor decir, "me gustaría hacer"). "Un simple cambio de palabras puede influir en nuestros sentimientos, y, por lo tanto, en nuestras acciones", manifiesta Deldin, quien es directora general de Mood Lifters, un programa de bienestar mental.

Practique la compasión. La investigación arroja que la gente autocompasiva es más feliz, más optimista, más resiliente y se siente más motivada. Sin embargo, a menudo somos malos con nosotros mismos.

Trátese a sí misma con bondad y comprensión. Comience por reconocer cuando algo es doloroso. (Daitch recomienda llevarse la mano al corazón y decir: "esto no es fácil"). Luego hable consigo mismo como lo haría con su mejor amigo. Y recuerde que todo mundo pasa por momentos difíciles. Esto disminuye nuestra reacción de estrés y nos conecta con otras personas.

Mueva el cuerpo. La investigación muestra que el ejercicio aeróbico reduce la fatiga y la tensión, y mejora el estado de alerta, la concentración, el sueño, el estado de ánimo y la autoestima, de acuerdo con Deldin. Y estudios arrojan que ejercitarse en la naturaleza tiene aún más beneficios: reduce la reacción de estrés del cuerpo, disminuye los niveles de cortisol y la presión arterial y nos da una sensación de asombro, lo que mejora el estado de ánimo.

Deldin recomienda 30 minutos de ejercicio moderado al día, que pueden ser divididos en periodos pequeños.

Póngase a dieta de medios. Hay tantas noticias negativas hoy en día. Decida cuánto va a consumir -vea esto como un "conteo de calorías de noticias"- y apéguese a ello.

Separe bloques de tiempo para apagar su teléfono. Saque a las personas negativas de su muro de redes sociales. Busque transmisiones positivas para seguir o artículos positivos para leer.

Elija bien sus pasatiempos. La investigación muestra que las actividades placenteras, las que nos dan un sentido de propósito (como trabajo voluntario), y las que nos hacen sentir realizados o habilidosos (como aprender un idioma) mejoran la salud mental. Así que, inicie un nuevo pasatiempo, practique un instrumento o trabaje para mejorar en un deporte.

Cultive relaciones solidarias. La gente con relaciones sólidas es más saludable emocionalmente hablando. Establezca la meta de tenderle la mano a una persona al día. Pregunte sobre la otra persona y hable de algo que no sean las noticias terribles del día.

Y sea sincero respecto a cómo se siente, porque la vulnerabilidad puede forjar lazos.

Sea agradecido. En especial por sus seres queridos, y déjeselos saber. Todo mundo está pasando ahorita por un momento difícil.

Edición del artículo original

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Rusia inicia proceso para homologar su vacuna Sputnik V en la Unión Europea

20 de enero de 2021

Las autoridades rusas iniciaron el proceso de solicitud de homologación en la Unión Europea de su vacuna Sputnik V contra el Covid-19, anunció el miércoles el fondo soberano ruso que participó en el desarrollo del producto.

El fondo dijo en un comunicado que había "presentado una solicitud y espera que el primer examen [de los documentos enviados] tenga lugar en febrero".

Un portavoz del fondo soberano dijo a la AFP que la solicitud fue presentada el martes a la Agencia Europea de Medicamentos (EMA).

Los documentos necesarios, como los resultados provisionales de los ensayos clínicos de fase 3 que aún se están realizando, serán enviados y examinados paulatinamente.

"Sobre la base de la serie de exámenes, la EMA decidirá sobre la autorización de la vacuna Sputnik V para la Unión Europea", dijo el fondo.

Por su parte, la EMA indicó en un comunicado que "comunicará cuando empiece el procedimiento de revisión continua".

La vacuna fue recibida con escepticismo cuando se anunció en agosto, incluso antes del comienzo de los ensayos clínicos masivos (fase 3) y de la publicación de los resultados científicos.

Según el fondo soberano, Sputnik V ya está autorizada en Bielorrusia, Serbia, Argentina, Bolivia, Argelia, los territorios palestinos, Venezuela, Paraguay y Turkmenistán.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Cubre bocas asegura proteger contra el coronavirus en un 99%. A lo largo de la pandemia de Covid-19 se ha insistido en el uso de la mascarilla para evitar contagios del coronavirus SARS-CoV-2

19/01/2021

El uso de cubrebocas ha sido una de las medidas que gobiernos alrededor del mundo han implementado para frenar la ola de contagios de Covid-19, pues junto con la distancia social evita que las microgotas de saliva de personas contagiadas alcancen a personas sanas.

En este marco es que una mascarilla recientemente presentada ha causado sorpresa entre las personas, sobre todo los habitantes de Europa, pues desactivan al coronavirus en un 97 % y si se cuenta con un verídica la protección aumenta en un 99.03%.

El PL 2021, desarrollado por Bionicia, junto con el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) de España y la firma Palens, se trata de una mascarilla con filtro de nanofibras con un componente viricida testado en el filtro.

Esta mascarilla cuenta con una capa extremadamente delgada de nanofibras, cuyo diámetro es más de 10 veces inferior que las fibras convencionales y proporciona una filtración mecánica efectiva para partículas pequeñas en el aire sin que la eficacia se reduzca con el tiempo.

Además, sometida a un proceso de desinfección con tres pulverizaciones de una disolución acuosa de alcohol al 70%, la eficacia pasó a 98.70% y siguió conservando una alta resistencia a la respiración, pasando de 1.85 a 1.67 mbares de media.

En medio de la pandemia se ha insistido en el uso del cubrebocas como una medida adicional para proteger más a las personas ante la exposición al coronavirus SARS-CoV-2. Incluso el fallecido Mario Molina, Nobel de Química 1995,

insistió en su momento en la necesidad de usar una mascarilla para frenar la ola de contagios.

Los cubrebocas forman parte de las medidas sanitarias para evitar la propagación del Covid-19, sumándose también a la sana distancia, el constante lavado de manos y, de ser posible, el confinamiento.

Ante ello se insistió en la eficacia de los cubrebocas quirúrgicos y los N95, aunque estos últimos se pidió que se destinaran únicamente para uso de personal médico. No obstante, se recomendó el uso de cubrebocas caseros con tres filtros, esto para aumentar su eficacia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Presentan papel positivo de andrógenos en tratamiento del cáncer de mama. La resistencia a estos fármacos es la principal causa de mortalidad de esta enfermedad

Natalia García Domínguez
2021-01-19

Investigadores de la Universidad de Adelaida, en Australia, han encontrado nueva evidencia sobre el papel positivo de los andrógenos en el tratamiento del cáncer de mama con implicaciones inmediatas para las mujeres con enfermedad metastásica impulsada por receptores de estrógeno.

Publicado en la revista Nature Medicine, el estudio internacional realizado en colaboración con el Instituto Garvan de Investigación Médica, analizó el papel de los andrógenos, comúnmente considerados hormonas sexuales masculinas, pero que también se encuentran en niveles más bajos en las mujeres, como un tratamiento potencial para el receptor de estrógeno en el cáncer de mama positivo.

En el desarrollo normal de los senos, el estrógeno estimula y el andrógeno inhibe el crecimiento en la pubertad y durante la vida adulta.

La actividad anormal de los estrógenos es responsable de la mayoría de los cánceres de mama, pero el papel de la actividad de los andrógenos en esta enfermedad ha sido controvertido.

Los andrógenos se utilizaron históricamente para tratar el cáncer de mama, pero el conocimiento de los receptores hormonales en el tejido mamario era rudimentario en ese momento y se malinterpretaba la eficacia del tratamiento.

La terapia con andrógenos se suspendió debido a los efectos secundarios virilizantes y al advenimiento de las terapias endocrinas anti-estrogénicas.

Si bien la terapia endocrina es el tratamiento estándar para el cáncer de mama con receptor de estrógeno positivo, la resistencia a estos fármacos es la principal causa de mortalidad por cáncer de mama.

El profesor Wayne Tilley, director de los Laboratorios de Investigación del Cáncer Dame Roma Mitchell, y la profesora asociada Theresa Hickey, jefa del Grupo de Cáncer de Mama, quien dirigió el estudio, dicen que la necesidad de estrategias de tratamiento alternativas ha renovado el interés en la terapia con andrógenos para el cáncer de mama.

Sin embargo, estudios anteriores habían producido pruebas contradictorias sobre la mejor manera de apuntar terapéuticamente al receptor de andrógenos para el tratamiento del cáncer de mama, lo que provocó una confusión generalizada y obstaculizó la aplicación clínica.

Utilizando modelos de línea celular y derivados de pacientes, un equipo global demostró que la activación del receptor de andrógenos por un andrógeno natural o un nuevo fármaco androgénico tenía una potente actividad antitumoral en todos los receptores de estrógeno positivos en cánceres de mama.

Por el contrario, los inhibidores del receptor de andrógenos no tuvieron efecto.

Además, los agentes activadores del receptor de andrógenos selectivos actualmente disponibles carecen de los efectos secundarios indeseables de los andrógenos naturales y pueden conferir beneficios a las mujeres, incluida la promoción de la salud ósea, muscular y mental.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Coloquio: “El sistema de salud, la salud del sistema”: “Seguimos con sistemas de salud pensados desde la enfermedad y no desde la prevención”, de acuerdo al Epidemiólogo Argentino Damián Verzeñassi

Nelly Toche

20 de enero de 2021

El epidemiólogo argentino Damián Verzeñassi reflexiona: se ha invertido mucho en tecnología para la atención de enfermos, pero se ha hecho poco o nada por buscar estrategias de prevención.

“Pensar un sistema de salud desde la salud y no desde la enfermedad requiere convocar a las comunidades para que asuman la conducción de la toma de decisiones de hacia dónde queremos ir y los mecanismos y modos para definir la atención de los problemas de salud”, dijo el médico argentino Damián Verzeñassi durante la conferencia magistral que inauguró el XXX Coloquio Internacional “El sistema de salud, la salud del sistema” –organizado por el 17, Instituto de Estudios Críticos, con sede en México.

El doctor Verzeñassi dijo que se trata de una invitación a repensar desde lo colectivo, ¿pero con una mirada crítica qué son los sistemas de salud?

En esta reflexión aseguró que el primer paso para poder hacer un análisis crítico es identificar dónde estamos parados y cuál es el lenguaje que nos permitirá nombrar las cosas, además de acordar los signos de vinculación como sociedades.

“Comprender la salud como la falta de enfermedad es un término que muchos creían superado, pero es tan vigente como hace más de 200 años. La actual organización de los sistemas de salud tiene en realidad su principal matriz en la estructura que se dio a partir de los siglos XXVIII, XIX y principios del XX, cuando la salud todavía se definía en estos términos”.

Aunque muchos años después la Organización Mundial de la Salud cambió esa definición, la lógica de organización de los sistemas de atención de las enfermedades no cambió. “Lo que nosotros tenemos que empezar a reflexionar es ¿cómo en todo este tiempo han cambiado tantas cosas y los cimientos se han mantenido intactos o, peor aún, se han profundizado?”

El también miembro de la Red de Salud y Ambiente de Alames (Asociación Latinoamericana de Medicina Social) compartió que estamos en un punto inédito de la humanidad en el que se ha declarado una especie de cuarentena a nivel mundial a partir de una pandemia que tiene alcances históricos en términos de velocidad de propagación, superficie y cantidad de personas afectadas, todo gracias a un microorganismo del que se sabe poco y en el que además no se ha instalado la necesidad de averiguar de dónde vino, pues nos hemos conformado con la versión de que la mutación provenía de murciélagos en un mercado de animales vivos en una localidad china (Wuhan), “cuando en realidad sabemos que los 24 primeros casos nada tenían que ver con ese mercado”.

Verzeñassi añade que con eso se evitó discutir lo realmente importante: ¿cómo es que de los más de 50 tipos de coronavirus que existen, solamente siete se han transformado en dañinos para los seres humanos en los últimos 20 años? Es decir, “es el siglo XXI en el que han empezado a aparecer las mutaciones que transforman a microorganismos no dañinos para los seres humanos en patógenos que han logrado niveles de alarma muy importantes”.

El especialista fue contundente: “Hoy la crisis es pandémica, no del coronavirus, es la crisis de un sistema de organización social que ha naturalizado la explotación de los territorios y de las inequidades y desigualdades de las personas”. Ejemplificó que antes del coronavirus ya respirábamos un aire que generaba enfermedad. En el mundo, de acuerdo con datos de la OMS, -señaló- en 2012 ya morían al año 7 millones de personas nada más por respirar y la calidad del agua era la responsable también de 3 millones de muertes anuales a nivel planetario.

“En este punto de la pandemia se reconoce que hubo una extraordinaria inversión de dinero para la compra de tecnología para la atención de enfermos como muy pocas veces se había visto en la historia, pero se ha hecho poco o nada por la búsqueda y construcción de estrategias comunitarias para evitar que las personas seamos cada vez más vulnerables a la aparición de microorganismos que emergen a partir de la destrucción que los seres humanos hacemos de los territorios en los que habitualmente vivían”, sostuvo.

Verzeñassi concluyó que lo que se desea es que se empiece a plantear que “la salud es el ejercicio del derecho a luchar por una vida digna, fortaleciendo las diversidades, deconstruyendo las hegemonías y como condición esencial para la libertad de los sujetos y los pueblos”.

¿Quién es Damián Verzeñassi?

Es un médico epidemiólogo y docente universitario argentino, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Rosario (UNR), Argentina, de la que fue subsecretario académico.

Actualmente es director del Instituto de Salud Socio-Ambiental de esa misma facultad y director de la Carrera de Medicina en la Universidad Nacional del Chaco Austral.

En 2016 fue el único médico de Latinoamérica que expuso como testigo en el Tribunal Internacional Monsanto (TIM) en La Haya, contra Monsanto y Bayer, por el uso de transgénicos en el campo argentino que causan enfermedades y malformaciones en las personas.

Ha denunciado ante la ONU y el Parlamento Europeo como una violación a los derechos humanos y un grave daño a la naturaleza el modelo de agronegocios basado en monocultivos transgénicos dependientes de veneno.

Es miembro fundador de la Unión de Científicos Comprometidos con la Sociedad y la Naturaleza (UCCSNAL).

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Leo Zuckermann: La vacunación en contra del coronavirus en México (Opinión)

20 de enero de 2021

- Si no llegan las vacunas esperadas, podría retardarse la inoculación del personal sanitario al que se le aplicó la primera dosis.

Muchas dudas han generado el proceso de vacunación en contra del SARS-CoV-2, el virus que causa la enfermedad covid-19 y que ha provocado la muerte de más de 140 mil mexicanos, de acuerdo con las cifras oficiales. Tan sólo este fin de semana renunció la responsable de todo el plan de vacunación del gobierno federal, Miriam Esther Veras Godoy, “por razones personales”.

¿Qué está pasando? ¿Qué podemos esperar los mexicanos de este esfuerzo que finalmente podría detener el contagio y la muerte de tantas personas?

Busqué entrevistar a un vocero de la Secretaría de Salud para que nos respondiera las dudas existentes. Muy pronto nos quedó claro que no querían entrevistas. Lo suyo son sus conferencias en la mañana y tarde donde ellos controlan la agenda y les responden preguntas a paleros. Ergo, recurrí a Alejandro Macías, médico, infectólogo e integrante de la comisión de la UNAM para atención de la emergencia del coronavirus. Ayer presenté dicha entrevista en La hora de opinar, de FORO TV. Retomo aquí los principales elementos.

Hasta ahora, la autoridad sanitaria encargada de certificar las vacunas en México, la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) sólo ha autorizado la aplicación de dos vacunas: la de Pfizer y AstraZeneca. De la primera han llegado pocas dosis que se han utilizado para inocular a médicos, enfermeros y personal encargado de atender a los pacientes con coronavirus. De la segunda, todavía no se cuenta con dosis, ya que la vacuna está en proceso de producción.

Así que, hoy por hoy, sólo se han vacunado pocas personas en México con la de Pfizer. Esta empresa, sin embargo, tuvo que suspender la producción para ampliar su planta en Bélgica. De esta forma, se retrasarán la dosis que debían de llegar a nuestro país en las próximas semanas.

Esto podría representar un problema, ya que la vacuna de Pfizer debe aplicarse dos veces. Lo recomendable, de acuerdo con la farmacéutica, es que se haga en un espacio de 21 días. Si no llegan las vacunas esperadas, podría retardarse la inoculación del personal sanitario al que se le aplicó la primera dosis. Según Macías, la gente con una primera aplicación desarrolla los suficientes anticuerpos para ya no contraer la enfermedad. Una muy buena noticia. Desde luego deberán ponerse la segunda, pero no es grave que haya un pequeño retraso de días a los 21 recomendados por Pfizer.

En cuanto a las vacunas rusa y chinas, falta que las autorice el Comité de Moléculas Nuevas de la Cofepris, órgano encargado de certificar que estas sustancias no produzcan efectos secundarios serios y efectivamente funcionen para crear anticuerpos al SARS-CoV-2. Macías confía mucho en esta institución conformada por profesionales autónomos del gobierno. Si, al final del proceso, las autorizan, no hay problema para aplicarlas, aunque sean menos efectivas que la de Pfizer. De hecho, Macías dice que él se las pondría. Esto es otra posible buena noticia ya que se tendría una mayor disponibilidad de vacunas aparte de las de Pfizer y AstraZeneca.

En cuanto termine la vacunación al personal de salud, el siguiente grupo prioritario son los adultos mayores quienes tienen una mayor probabilidad de mortandad en caso de contagio. El gobierno dijo que, a partir de febrero, comenzaría la inoculación de este segmento. Sin embargo, de acuerdo con Macías, es más realista pensar que para abril ocurrirá dicho proceso debido a los problemas de abastecimiento de nuestro país.

Lo que es un escándalo, y en eso coincidimos Macías y yo, es que el gobierno le esté dando prioridad a vacunar al personal sanitario del sector público dejando a un lado a los del privado. ¿Por qué hay ciudadanos de primera y de segunda? Independientemente de donde estén trabajando, todos están tratando a pacientes contagiados poniendo su salud en riesgo.

Es hora de que el gobierno corrija esta discriminación, a todas luces grosera para los que están en las trincheras salvando la vida de los mexicanos.

Finalmente, algo importante que me dijo Macías. La vacunación no resolverá por un buen tiempo el problema de la pandemia. Israel es el país que lleva más ciudadanos vacunados: más del 30% de su población. Y, sin embargo, los contagios no han dejado de crecer. Faltan muchos meses para que México llegue a ese 30% y más para que finalmente la inoculación produzca la famosa inmunidad de rebaño que resuelva la pandemia. Mientras esto ocurre, hay que seguir con las recomendaciones de usar cubre bocas, mantenerse a sana distancia, salir sólo lo necesario del hogar y no realizar grandes reuniones sociales.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Modificatorio al Convenio de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes a la vertiente 2 del Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Coahuila

21 de enero, 2021. págs. 10 a 13

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Por violencia de género, 328 quejas en la UNAM

Maritza Pérez

19 de enero de 2021

La suspensión de clases presenciales que provocó la pandemia de coronavirus no paró la violencia de género en la UNAM ya que, durante el 2020, la máxima casa de estudios recibió 328 quejas por violencia de género, de las cuales sólo se registraron 62 sanciones.

Según datos de la institución entregados a El Economista vía transparencia, de enero a diciembre del 2020, de dicho número de quejas se identificaron 309 presuntos agresores.

El número de personas que presentan una queja y el número de presuntos agresores no corresponde, debido a que una persona puede ser señalada como presunta agresora por una o más personas.

Las quejas, cabe resaltar, fueron presentadas en un contexto en el que, desde el 17 de marzo del año pasado, las actividades presenciales en la UNAM fueron suspendidas.

Los datos de quejas del 2020 por actos que violentaron la seguridad de estudiantes y trabajadoras de esta institución mantuvieron un nivel alto.

El último informe sobre la implementación del protocolo para la atención de casos de violencia de género en la UNAM, que comprende cifras de junio del 2018 a junio del 2019 indicó que 436 personas presentaron quejas por posibles hechos de violencia de género ante el Subsistema Jurídico de la UNAM, a partir de las cuales se identificaron a 385 personas presuntas agresoras.

Un ciclo antes, de junio del 2017 a junio del 2018, se contabilizaron 251 quejas, a partir de las cuales se identificaron a 256 personas presuntas agresoras.

Mientras que el primer informe sobre la Implementación de Protocolo para la Atención de Casos de Violencia de Género en la UNAM, que comprendió del 29 de agosto del 2016 a junio del 2017, en la UNAM se contabilizaron 234 quejas por posibles hechos de violencia de género, derivado de lo cual se identificaron 203 personas presuntas agresoras.

Sanciones administrativas

Ya que la UNAM no puede procesar denuncias penales ni tipificar las conductas posiblemente catalogadas como hechos delictivos, sus autoridades sólo se limitan a aplicar sanciones en el ámbito administrativo.

Durante 2020, de las 309 personas señaladas como agresoras por violencia de género, la UNAM abrió 294 procedimientos, ello en virtud de que 15 presuntos agresores eran externos a la institución, o no fue posible identificarlos.

Mientras que, de los procedimientos iniciados el año pasado, 224 continúan en trámite y sólo 70 se encuentran concluidos.

De los expedientes concluidos, en 62 hubo sanciones; en tres casos la UNAM no encontró elementos para sancionar; en uno se tuvo “un procedimiento alternativo”; en dos hubo desistimiento de la persona quejosa; y en otros dos casos, la persona agresora presentó su renuncia.

Según los reglamentos de la UNAM, las sanciones para los alumnos pueden constituir desde una amonestación hasta la expulsión definitiva de la institución.

Mientras que, para el personal académico o administrativo, abarcan la amonestación, suspensión o rescisión del contrato de trabajo.

No obstante, los estatutos de la máxima casa de estudios también contemplan diferentes procedimientos para atender quejas por violencia de género que dependen del estatus de la persona que haya cometido la falta y son resueltas por diferentes autoridades.

Las cifras de los informes de la UNAM indican que más de 50% de las mujeres que presentan una queja se encuentran entre los 18 y 24 años, mientras que los tipos de violencia de género que se presentan con mayor frecuencia son: sexual; psicológica y física, seguidas por acoso y violencia patrimonial.

La UNAM ha reconocido que, para atender la violencia de género, se deben “mejorar las estrategias institucionales adoptadas”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Jeanette Leyva: Sector asegurador mexicano da el ejemplo (Opinión)

19/01/2021

Pese a todo lo que pudiera pensarse por esta crisis económica y de salud que vivimos desde el año pasado, los mexicanos han tomado mayor conciencia para protegerse y proteger a sus familias y han aumentado las contrataciones de seguros de gastos médicos mayores, vida e incluso de protección de bienes inmuebles, esto al menos en el caso de AXA.

El año pasado, solo en AXA se tuvo un incremento de 16 por ciento en la contratación de gastos médicos mayores, uno de los más solicitados y que a diferencia de otros países en donde hay exclusiones por ser pandemia, en México casi toda la industria no aplicó periodo de espera, lo que es un buen ejemplo para el mundo. Aunque también como bien dice Daniel Bandle, director de la aseguradora, hay que reconocer la honestidad de los asegurados, hasta ahora no hay casos de personas que hayan contratado un seguro sabiendo que tienen esta enfermedad, lo que habla muy bien de los mexicanos.

Durante todo el año pasado, la compañía aumentó el número de asegurados en todos sus ramos, en donde también se trabajó por dar este servicio y cobertura a menores costos a personas con menos ingresos, en donde pueden recibir atención con videollamadas, lo que ha permitido, por ejemplo, detectar a tiempo más de dos mil casos de Covid, lo que ayuda a recibir un tratamiento oportuno.

Para Bandle, el sistema integral de salud que lanzaron el año pasado permite que más mexicanos tengan acceso a especialistas de primer nivel, además de que han podido lanzar las pruebas Covid-19 a casa y darle seguimiento a distancia; afortunadamente la gran mayoría no ha requerido hospitalización y las videoconsultas llegaron para quedarse ya que han mostrado eficacia.

Sin embargo, es momento de cuidarse más, quedarse en casa los que puedan hacerlo e incrementar las medidas de protección, ya que desafortunadamente los datos más actuales, que son de este lunes 18, es que hay récord de asegurados de AXA hospitalizados por Covid-19 en el país, lo que es un indicador de que siguen al alza los casos.

La mala noticia es que mientras el año pasado se tenía un promedio de 100 asegurados de AXA hospitalizados, se tuvo un récord el 28 de diciembre con 165 y ayer lunes se rompió con 167 asegurados internados; los hospitales privados en la Ciudad de México y Monterrey están sin espacios, por lo que AXA ha implementado una lista de espera en donde canalizan al menos en estas dos entidades conforme a ese registro, o bien se busca la opción de ser tratados en otras entidades en hospitales privados; algunos optan por solo solicitar la ayuda de traslado a

entidades que tienen aún la capacidad de recibir enfermos en sus hospitales públicos. La conclusión, dados los datos que están teniendo cada día, es que se vive un momento serio y está subiendo el número de asegurados enfermos, por lo que hoy más que nunca el llamado es a extremar medidas de cuidado, ojalá lo logremos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

¿Sabes cómo los virus se escabullen del sistema inmunológico? Debido a que mutan muy rápidamente, esto les permite evadir los anticuerpos generados por una vacuna, a través de un proceso conocido como escape viral

Natalia García Domínguez

2021-01-19

Una razón por la que es tan difícil producir vacunas eficaces contra algunos virus como la gripe y el VIH, es que mutan muy rápidamente, lo que les permite evadir los anticuerpos generados por una vacuna en particular, a través de un proceso conocido como "escape viral".

Los investigadores del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) han ideado ahora una nueva forma de modelar computacionalmente ese escape del sistema inmunológico basándose en modelos que fueron desarrollados para analizar el lenguaje.

El modelo puede predecir qué secciones de las proteínas de la superficie viral tienen más probabilidades de mutar de una manera que permita el escape viral, y también puede identificar secciones que tienen menos probabilidades de mutar, lo que las convierte en buenos objetivos para nuevas vacunas, según una investigación que publican sus autores en la revista Science.

La fuga viral es un gran problema. El escape viral de la proteína de superficie de la influenza y la proteína de la superficie de la envoltura del VIH son ambos muy responsables del hecho de que no tenemos una vacuna universal contra la gripe, ni tenemos una vacuna para el VIH, los cuales causan cientos de miles de muertes al año", comentó Bonnie Berger, profesora de matemáticas de Simons y directora del grupo de Computación y Biología en el Laboratorio de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial del MIT.

En el estudio, Berger y sus colegas identificaron posibles objetivos para las vacunas contra la gripe, el VIH y el Sars Cov-2.

Desde que ese artículo fue aceptado para su publicación, los investigadores también han aplicado su modelo a las nuevas variantes de Sars Cov-2, que surgieron recientemente en Reino Unido y Sudáfrica.

Ese análisis, que aún no ha sido revisado por pares, señaló las secuencias genéticas virales que deberían investigarse más a fondo por su potencial para escapar de las vacunas existentes.

Los diferentes tipos de virus adquieren mutaciones genéticas a diferentes velocidades, y el VIH y la influenza se encuentran entre los que mutan más rápido.

Para que estas mutaciones promuevan el escape viral, deben ayudar al virus a cambiar la forma de las proteínas de su superficie para que los anticuerpos ya no puedan unirse a ellas.

Sin embargo, la proteína no puede cambiar de una manera que la haga no funcional.

Además, los investigadores están trabajando con otros para usar su modelo a fin de identificar posibles objetivos para las vacunas contra el cáncer que estimulan el propio sistema inmunológico del cuerpo para destruir tumores.

Dicen que también podría usarse para diseñar medicamentos de moléculas pequeñas que podrían ser menos propensos a provocar resistencia, para enfermedades como la tuberculosis.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Oxford recibe donación de 100 millones para investigación sobre antibiótico

Natalia García Domínguez

2021-01-19

La Universidad de Oxford anunció este martes haber recibido una donación de 100 millones de libras o 136 millones de dólares, una de las mayores de su historia, para financiar la investigación sobre la resistencia a los antibióticos.

Los fondos, donados por el gigante de la química británico Ineos, se utilizarán para crear un instituto que desarrolló nuevos medicamentos para animales y humanos, y para promover un uso más responsable de los antibióticos.

La resistencia a los antibióticos, causada por el uso excesivo o el mal uso de los mismos, hace que las infecciones comunes sean más difíciles de tratar y aumenta el riesgo de propagación de enfermedades, de formas graves de infección y de muerte.

En noviembre, el director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, subrayó que la resistencia a los antimicrobianos puede no parecer tan urgente como una pandemia, pero es igual de peligrosa.

Es una de las mayores amenazas para la salud de nuestro tiempo que amenaza con revertir un siglo de progreso médico y nos deja indefensos contra infecciones que hoy en día pueden ser fácilmente tratadas", advirtió Tedros Adhanom Ghebreyesus.

Para 2050, hasta 10 millones de personas podrían morir cada año debido a esta resistencia.

Todos los tratamientos quirúrgicos y oncológicos modernos dependen del uso de antibióticos eficaces. Perder este precioso regalo significará el regreso a la era prebiótica", señaló el cirujano David Sweetnam, asesor del Instituto Ineos Oxford.

Con esta enorme donación, el presidente de Ineos, Jim Ratcliffe, aseguró querer acelerar el progreso en la solución de este urgente problema mundial.

La Universidad de Oxford desempeñó históricamente un papel crucial en el desarrollo de los antibióticos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Presentan en el Senado plan para reducir plásticos de un solo uso

Carolina Gómez Mena

20 de enero de 2021

Aunque los plásticos son de reciente uso, pues su empleo masivo comenzó a mediados del siglo pasado, han generado uno de los mayores problemas de contaminación en el planeta. Pese a que cerca de 70 por ciento de los países cuentan con instrumentos regulatorios, 30 por ciento de estos productos no se disponen adecuadamente, plantearon expertos, quienes consideraron que la economía circular ayudará a superar esa situación.

El Instituto de Recursos Mundiales México y la Comisión de Medio Ambiente, Recursos Naturales y Cambio Climático del Senado, presentaron los Mecanismos de política para disminuir los residuos plásticos de un solo uso: revisión de las opciones disponibles y su aplicabilidad en México.

Marina Robles, secretaria del Medio Ambiente de la Ciudad de México, destacó la juventud de los plásticos y el reto en que nos tienen metidos, y dijo que desde que comenzó su uso en los años 50 del siglo pasado, 80 por ciento de esos plásticos producidos están todavía circulando en el ambiente. Destacó que cerca de 50 por ciento de los residuos que se encuentran en las zonas costeras del país son desechos plásticos, y además estos desechos plásticos no sólo están allá lejos, sino que están incluso dentro de nosotros. Detalló que, de acuerdo con investigaciones, en promedio los seres humanos tienen el equivalente a lo que pesa una tarjeta de crédito en el organismo en microplásticos.

Añadió que las prohibiciones a plásticos, como se ha hecho en la Ciudad de México, no buscan satanizar esos productos, sólo desalentar el empleo de aquellos que son de un solo uso.

Las prohibiciones que aplicamos no son en contra del material. Los plásticos han sido un material que ha aportado mucho a las formas en que hemos cubierto las necesidades humanas; es sobre los desechables, y además sobre algunos de ellos, los que no son imprescindibles, y eso es parte de lo que los gobiernos locales y muchos gobiernos nacionales analizan con mucho cuidado.

Raúl Bolaños-Cacho Cué, presidente de la Comisión de Medio Ambiente del Senado, detalló que hay 22 iniciativas turnadas a esa Cámara en materia de plásticos de un solo uso y ya se cuenta con un proyecto de dictamen al respecto.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Cada minuto se vacía un camión de basura en los océanos: WRI

Antimio Cruz

2021-01-20

Debido al uso y desecho de bolsas y envases en todo el mundo, al menos 8 millones de toneladas de plástico llegan hasta el océano cada año, lo que equivale a vaciar un camión de basura cada minuto. Este es uno de los datos de los documentos llamados Hojas Factuales, que ayer fueron presentados en México al Senado de la República, por investigadores del Instituto de Recursos Mundiales o World Resources Institute (WRI)

El conjunto de datos fue entregado a la Comisión de Medio Ambiente, que actualmente trabaja en la elaboración de una iniciativa de Ley para disminuir los residuos plásticos, como informó el Senador Raúl Bolaños Cacho Cué al recibir el documento elaborado por WRI a lo largo de 2020 y que cualquier ciudadano puede consultar en la liga de internet <https://bit.ly/3it3gBI>

De acuerdo con ese análisis de datos, además de los millones de toneladas que llegan cada año hasta el mar, hay otra cantidad no determinada que queda en las cuentas de los ríos o directamente sobre la superficie de los suelos. Se calcula que juntas son el 30 por ciento de todo el plástico que se produce y vende, pues en el caso del restante 70 por ciento existe algún registro de que pasaron por algún sistema de colecta, depósito o reciclaje de residuos.

“Las Notas Factuales se enfocan en aportar datos, no opiniones”, explicó Adriana Lobo, directora ejecutiva de WRI-México, en reunión con senadores. Posteriormente dijo que en América Latina y el Caribe son muchos los países que se han adherido al Compromiso Global de la Nueva Economía del Plástico.

Según la propia representante de WRI, en el caso de México ya se trabaja en construir una nueva manera de relacionarse con los plásticos. El Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático (INECC) trabaja con varias organizaciones para desarrollar la Hoja de Ruta para una Economía Circular. Por otra parte, la Secretaría de Medio Ambiente y Economía trabaja en un Diagnóstico y Visión sobre el tema.

Ante los senadores, los dos autores de la investigación, Andrés Flores Montalvo y Fauriz Loutfi Olivares, explicaron que en México ya hay 25 estados y algunos municipios que cuentan con algún tipo de legislación para el manejo de plásticos, pero que sigue pendiente una Ley que regule estos materiales a nivel nacional. En su estudio Mecanismos de política para reducir los residuos plásticos de un solo uso, WRI documentó cuatro estrategias diferentes que se han adoptado en el mundo: 1) Impuestos, 2) Prohibiciones, 3) Sistemas de depósito-reembolso, y 4)

sistemas de Responsabilidad Extendida del Productor (REP). El estudio de WRI presenta datos sobre los resultados de esos diferentes abordajes.

La palabra plástico no se refiere a un solo tipo de material sino a un conjunto amplio de composiciones, que tiene como base moléculas muy largas llamadas polímeros, que les permiten adoptar diferentes formas y propiedades físicas. El uso de plásticos en el mundo aumentó exponencialmente en el siglo XX, particularmente desde la década de los años 50s.

A nivel mundial, el problema del destino que tienen los plásticos ha llevado a promover un tipo de solución conocida como Economía circular, pero también se han creado marcos legales nacionales en 91 países, entre ellos hay países latinoamericanos y caribeños como Argentina, Costa Rica, Dominica, Haití, Guyana y Granada. En México el trabajo se ha concentrado hasta ahora alrededor de la Ley General para la Prevención y Gestión Integral de Residuos Sólidos. Existen, en el Senado 22 iniciativas turnadas a la Comisión de Medio Ambiente con recomendaciones para mejorar el manejo de plásticos.

TAREA LEGISLATIVA. Al presentarse el Acuerdo Nacional para la Nueva Economía del Plástico, en diciembre de 2020, el Senado mexicano se comprometió a elaborar una legislación que ayude a disminuir a nivel nacional la generación de residuos de este material, así como fomentar la economía circular y el reciclaje. El convenio fue suscrito entre las principales empresas de la industria productora de plástico en México. Con este documento se comprometen a trabajar, junto con el gobierno federal, el Poder Legislativo y la sociedad civil, para reducir la producción de materiales de un solo uso.

El senador Ricardo Monreal Ávila, presidente de la Junta de Coordinación Política, recordó que nuestro país fue el principal generador de basura en América Latina durante 2018, “algo que es alarmante”. Refirió que al día se producen 117 mil toneladas de residuos a nivel nacional.

Ante esa situación, destacó este primer intento serio entre empresas, industrias, académicos y sociedad civil, pues pone en marcha compromisos robustos en materia medioambiental, además, mencionó, de este proyecto saldrán propuestas de ley.

Dijo que se han presentado diversas iniciativas de leyes en esta materia, a efecto de que el país pase de una economía lineal, en la que se extrae, transforma, vende y desecha todo tipo de materiales, hacia una economía circular con la que se preserve, economice, recicle, repare y reutilice.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)