

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Trigésimo Noveno Aviso por el que se da a conocer el color del semáforo epidemiológico de la Ciudad de México, así como las medidas de protección a la salud que deberán observarse derivado de la emergencia sanitaria por COVID-19.....	4
TERCERA Actualización de la Edición 2020 del Libro de Auxiliares de Diagnóstico del Compendio Nacional de Insumos para la Salud	4
CUARTA Actualización de la Edición 2020 del Libro de Material de Curación del Compendio Nacional de Insumos para la Salud	4
AMLO dijo que México aceptó que le reduzcan entrega de vacunas contra Covid de Pfizer para enviarlas a países más pobres, como propuso ONU	4
El jefe de la OMS advierte que el mundo está al borde de un 'fracaso moral catastrófico' en compartir la distribución de vacunas y reclama mayor equidad en su distribución	6
AMLO pide evitar agandalle y respetar fechas de aplicación de vacuna anticovid	7
AMLO afirmó que no tiene información sobre la renuncia de la responsable del plan de vacunación y que López-Gatell será quien aclare dudas	8
El Insabi, IMSS e ISSSTE harán convenio con el sector privado de salud para atender casos Covid-19.....	9
La ubicación de macroquioscos.....	10
SSA: en 17 estados, el mayor progreso en la vacunación nacional.....	10
Para recuperación de pacientes con Covid referidos de otras unidades, se reconvirtieron 114 camas en el Hospital de Traumatología del IMSS	11
Covid-19. Falta aplicar 19% de lote.- SSA.....	12

Los Servidores de la Nación sí pueden recibir la vacuna contra Covid-19, aseguró el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell	13
El CJF amplía la suspensión de plazos por semáforo rojo	14
Covid-19. Cruz Roja: Exige biológico.....	15
ISSSTE busca combatir depresión de personal y derechohabientes por la pandemia. En México, la Encuesta Nacional de los Hogares 2017, del Inegi, reveló que 32.5 por ciento de los mexicanos vivían con depresión.....	16
Escasean paliativos contra covid-19. En un recorrido por farmacias de las principales ciudades del país se constató que hay faltante de anestésicos, vitaminas y antiinflamatorios.....	17
Sorprende a expertos repunte de casos en jóvenes de 15 a 29 años	21
Corresponden a fiestas navideñas y 6 de enero los contagiados actuales.....	23
Gobiernos deben garantizar derechos de migrantes ante el Covid-19: expertos	24
IMSS refrenda compromiso de dar seguimiento a pacientes oncológicos pediátricos	25
Hospital Magdalena de las Salinas reconvierte 114 camas para pacientes Covid-19.....	26
Científicos de México e Inglaterra preparan un ensayo clínico con un antiparasitario que, combinado con un antiviral, podría servir para tratar Covid-19 en etapas tempranas.....	28
Autoridades sanitarias han hecho recomendaciones sobre la manera en la que se tiene que convivir con un paciente Covid en el mismo hogar; aprende sobre los cuidados necesarios	31
Covid-19 sería menos virulento que un resfriado en unos años: expertos	32
¿Podría ser permanente la pérdida del olfato y el gusto por Covid-19?	33
Abogan ONG por regulación adecuada de la maternidad subrogada	36
La violencia debe erradicarse desde el hogar y ahora desde las aulas'	37
CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la	

aplicación del XLIV Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Jalisco	37
CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la aplicación del XLIV Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nuevo León.....	38
CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la aplicación del XLIV Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Tabasco.....	38
En 2 años, 3.1 millones de mexicanos desempleados retiraron de su Afore	38
Colaborador Invitado / Francisco Moreno Sánchez*: La salud, un derecho de todos (Opinión).....	40
Trastornos depresivos hoy son la otra pandemia.....	41
Se incrementa 20% consumo de bolsas de plástico durante la pandemia	43

Publicación en el Gaceta Oficial de la Ciudad de México

JEFATURA DE GOBIERNO

Trigésimo Noveno Aviso por el que se da a conocer el color del semáforo epidemiológico de la Ciudad de México, así como las medidas de protección a la salud que deberán observarse derivado de la emergencia sanitaria por COVID-19

Publicación vespertina del 15 de enero de 2021. págs. 46 a 48.

[Ver aviso aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

CONSEJO DE SALUBRIDAD GENERAL

TERCERA Actualización de la Edición 2020 del Libro de Auxiliares de Diagnóstico del Compendio Nacional de Insumos para la Salud

18 de enero, 2021. Págs. 85 a 86.

[Ver actualización aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

CONSEJO DE SALUBRIDAD GENERAL

CUARTA Actualización de la Edición 2020 del Libro de Material de Curación del Compendio Nacional de Insumos para la Salud

18 de enero, 2021. Págs. 86 a 88.

[Ver actualización aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

AMLO dijo que México aceptó que le reduzcan entrega de vacunas contra Covid de Pfizer para enviarlas a países más pobres, como propuso ONU

Jorge Ricardo/ Enviado

17 de enero, 2021

El Presidente Andrés Manuel López Obrador informó que México aceptó que le reduzcan la entrega de vacunas contra Covid-19 para enviarlas a países más pobres, con la condición de que después se repongan, como lo propuso la ONU a fin de que no haya acaparamiento.

"Ahora en el mundo hay una polémica porque la ONU ha pedido a Pfizer que baje sus entregas a los países en los que se tiene contrato, como es el caso nuestro, los países europeos, para que se disponga una cantidad de vacunas a la ONU y que no haya acaparamiento y que la ONU también ponga esas vacunas a disposición de países más pobres", expuso.

"Nosotros estuvimos de acuerdo con eso, que nos bajen y luego nos repongan lo que nos corresponde, de todas formas, no cambia nuestro plan porque ya estamos buscando otras vacunas, no solo Pfizer".

López Obrador enfatizó que se está en tratos para la vacuna de CanSino, para la elaborada en Rusia y la de AstraZeneca y la Universidad de Oxford.

"De modo que ya vamos a tener vacunas suficientes", aseguró.

Tras recorrer e inaugurar la Universidad Benito Juárez en esta localidad de Guerrero, el Mandatario también hizo un llamado a dejar atrás la subcultura del agandalle de la vacuna, y advirtió que se investiga si un diputado en Coahuila se vacunó sin que le correspondiera.

"Eso ya se terminó, ha habido dos, tres casos en donde han abusado, da hasta pena decirlo, pero tenemos que ir avanzando en dejar atrás esa subcultura del agandalle", sostuvo.

En el caso del Estado de México, recordó, un médico vacunó a su familia y fue separado de sus funciones por el Mandatario de esa entidad, Alfredo del Mazo.

"Un legislador de un partido afín a nosotros también se pasó de vivo en Coahuila y se está haciendo la investigación de quién fue el que se dejó sobornar o apantallar por este legislador, y también en Tabasco, el director de un hospital que no es Covid también se coló y fue vacunado, pues ya también fue despedido por el Gobernador de Tabasco", expuso.

López Obrador destacó el anuncio hecho por el Gobernador de Guerrero, Héctor Astudillo de que en Guerrero ya se acabó de aplicar la primera dosis de la vacuna para el personal médico que labora en los hospitales Covid.

El Presidente insistió en la importancia de cumplir con la estrategia definida de vacunar primero al personal de Salud y después seguir con el segundo grupo preferente, los adultos mayores del País, que suman 15 millones, para así reducir la mortalidad de la epidemia.

Nada de influyentismos o agarraderas, dijo.

Por fortuna, aclaró, no es la regla sino la excepción y la mayoría entiende de que hay que esperar hasta que le toque, conforme a su edad.

Nadie puede, en circunstancias de salud tan delicadas, actuar con prepotencia y la autoridad está obligada a dar el ejemplo, aseguró.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

El jefe de la OMS advierte que el mundo está al borde de un 'fracaso moral catastrófico' en compartir la distribución de vacunas y reclama mayor equidad en su distribución

18/01/2021

El jefe de la Organización Mundial de la Salud dijo este lunes que el mundo estaba al borde de un "fracaso moral catastrófico" en compartir la distribución de vacunas, instando a los países y fabricantes a distribuir las dosis de inyecciones contra el covid-19 de manera más justa.

Este enfoque de 'yo primero' no solo deja en riesgo a los más pobres y vulnerables del mundo, sino que también es contraproducente", advirtió el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, en la inauguración de la reunión anual del Consejo Ejecutivo del organismo.

En última instancia, estas acciones solo prolongarán la pandemia", enfatizó.

Tedros dijo que las perspectivas de una distribución equitativa estaban en "grave riesgo", precisamente cuando su programa de intercambio de vacunas COVAX tenía como objetivo comenzar a distribuir las vacunas el próximo mes.

Señaló que el año pasado se firmaron 44 acuerdos bilaterales y que al menos 12 se suscribieron este año.

Esto podría retrasar las entregas de COVAX y crear exactamente el escenario que COVAX busca evitar, con acaparamiento, un mercado caótico, una respuesta descoordinada y una disrupción social y económica continua", alertó.

El director de la OMS instó a los países a evitar los mismos errores cometidos durante las pandemias de H1N1 y VIH.

La lucha mundial por las vacunas se ha intensificado a medida que circulan variantes del virus más infecciosas.

Tedros dijo que se habían administrado más de 39 millones de dosis de vacunas en 49 países de ingresos más altos, mientras que un país pobre solo se habían administrado 25 dosis.

Un delegado de Burkina Faso, en nombre del grupo africano, expresó su preocupación en la reunión de que algunos países hubieran "recogido" la mayoría de los suministros.

Los observadores dicen que esta reunión, que durará hasta el próximo martes, es una de las más importantes en los más de 70 años de historia de la agencia de salud de la ONU y podría dar forma a su papel en la salud mundial mucho después de que termine la pandemia.

En la agenda está la reforma del organismo, así como su sistema de financiamiento, que se reveló como inadecuado luego de que su mayor donante, Estados Unidos, anunciara su retiro el año pasado.

La OMS tiene que seguir siendo relevante y (...) tiene que salir de esta crisis con más fuerza que antes", dijo la semana pasada el vicepresidente del Consejo Ejecutivo de la OMS, Bjoern Kuemmel, de Alemania.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

AMLO pide evitar agandalle y respetar fechas de aplicación de vacuna anticovid

Rogelio Agustín Esteban

17.01.2021

El presidente Andrés Manuel López Obrador convocó a los directivos de las instituciones del sector Salud del país a evitar "agandalles" en la aplicación de la vacuna anticovid-19, además de respetar el calendario establecido para dicho objetivo.

Lo anterior, durante la inauguración de la Escuela de Medicina del sistema de la Universidad del Bienestar, Benito Juárez, en la región centro del estado.

La escuela de Salud Integral y Medicina comunitaria de Tierra Colorada, que operará en el municipio de Juan R. Escudero, tiene capacidad para mil alumnos, de los cuales más de 800 contarán con beca y serán atendidos por 17 docentes.

De acuerdo con la explicación técnica, se trata de la carrera universitaria con más demanda entre los jóvenes de Guerrero.

Durante el mensaje dirigido este domingo, López Obrador reconoció que se han reportado hechos constituidos en actos de "agandalle" en el proceso de aplicación de la vacuna anticovid, por lo que se dio el espacio para mencionar por lo menos dos casos: un directivo en una institución de salud pública y el de un legislador.

En ambos casos, refirió que se investigan las denuncias para aplicar las sanciones correspondientes, e insistió en que se debe esperar el turno de acuerdo a la edad, porque la primera etapa es solo para personal de salud.

López Obrador ratificó su compromiso de volver a Guerrero para presidir la ceremonia de aniversario de la confección de la Bandera Nacional, a llevarse a cabo el 24 de febrero.

El gobernador de Guerrero, Héctor Astudillo, informó que este sábado se terminaron de aplicar las vacunas anticovid al personal de salud en la entidad, considerado en la primera línea de atención a pacientes con esa enfermedad.

También le hizo llegar al presidente López Obrador el proyecto del libramiento de 17 kilómetros de la caseta de La Venta a Bajos del Ejido, para que sea incluida en las obras a realizar este año por el gobierno federal.

"Gracias por las vacunas señor Presidente, vamos a estar muy pendiente para que la etapa que sigue de las vacunas, que es para adultos mayores, también avance y camine de la manera más correcta que nos sea posible", anotó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

AMLO afirmó que no tiene información sobre la renuncia de la responsable del plan de vacunación y que López-Gatell será quien aclare dudas

Antonio Baranda y Claudia Guerrero

18 de enero, 2021

El Presidente Andrés Manuel López Obrador afirmó que no tiene conocimiento sobre la renuncia de la responsable del plan de vacunación contra Covid-19, Miriam Esther Veras Godoy, y que Hugo López-Gatell será el encargado de aclarar las dudas sobre este tema.

"Pues no tengo yo conocimiento de eso, es Salud. Yo a ella no la traté de manera directa, pero sí desde luego tiene que ver con la Secretaría de Salud; puede ser que hoy en la tarde el doctor Hugo les informe", comentó López Obrador en conferencia.

Ayer, la responsable del plan de vacunación contra Covid-19 presentó su renuncia al cargo por "motivos personales", confirmó la Secretaría de Salud (Ssa).

Su salida ocurre luego de la polémica generada porque los Servidores de la Nación que participan en el operativo de inmunización fueron vacunados como el personal médico que atiende la pandemia en primera línea, mientras que los de hospitales privados no fueron incluidos.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Noroeste

El Insabi, IMSS e ISSSTE harán convenio con el sector privado de salud para atender casos Covid-19

17/01/2021

El Instituto de Salud para el Bienestar (Insabi) informó que junto con el Instituto Mexicano del Seguro social (IMSS) y el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) se establecerá un convenio de coordinación para trabajar con el sector privado de la salud en la Ciudad de México para atender a pacientes con COVID-19.

“El convenio permitirá optimizar el uso de las camas hospitalarias y el personal que trabaja en los hospitales públicos, con el fin de mantener disponibilidad para pacientes que necesitan cuidados hospitalarios”, detalló la Secretaría de Salud en un comunicado.

Además, explicó que los pacientes que podrán ser atendidos por la estrategia “Atención COVID-19 en casa” serán aquellos que se encuentren con síntomas leves y cuadro de neumonía que se pueda manejar en casa, así como de quienes superaron el momento más crítico o se encuentran en proceso de convalecencia.

La COVID-19 ha causado la muerte de 140 mil 241 personas, además, el registro oficial de la Secretaría de Salud sumó 20 mil 523 nuevos contagios en las últimas 24 horas.

Ricardo Cortés Alcalá, director general de Promoción de la Salud, informó que un millón 630 mil 258 personas han enfermado de COVID-19 desde que inició la epidemia. Tan solo ayer México alcanzó una cifra récord de contagio: 21 mil 366 en sólo 24 horas.

El funcionario detalló que la epidemia activa representa el 6 por ciento de los casos registrados, es decir, se estima que hay 111 mil 884 casos activos.

La Secretaría de Salud calcula que un millón 212 mil 403 personas que enfermaron por el SARS-Cov-2 ya se recuperaron.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

La ubicación de macroquioscos

17 de enero, 2021

La ubicación de macroquioscos, quioscos y centros de salud se puede consultar en covid19.cdmx.gob.mx

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

SSA: en 17 estados, el mayor progreso en la vacunación nacional

Ángeles Cruz Martínez

18 de enero de 2021

Hasta ayer por la tarde se había aplicado 82 por ciento del lote de 439 mil 725 vacunas contra Covid-19 que llegó el pasado martes al país. Los mayores avances se reportaron en 17 estados de la República, informó Ricardo Cortés Alcalá, director de Promoción de la Salud.

En la conferencia vespertina en Palacio Nacional, el funcionario confirmó la renuncia de Miriam Veras Godoy, quien era titular del Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia (Censia). Dijo que su salida fue por razones personales, nada en relación con alguna discrepancia sobre la estrategia de vacunación contra el Covid-19.

Resaltó que la aplicación del biológico es diferente al programa universal de vacunación, el cual es responsabilidad de Censia. En el caso del Covid-19 es una acción en que participan varias secretarías de Estado, bajo un esquema que en la milicia se conoce como Sistema de Comando de Incidentes.

La salida de Veras Godoy no tendrá impacto significativo en el operativo Correcaminos para la aplicación de la vacuna, afirmó.

Recordó que este martes arribará otro lote de más de 439 mil dosis del biológico desarrollado por la farmacéutica Pfizer y su socio alemán BioNTech, con lo que continuará dicha estrategia para inocular al personal de salud que está en contacto directo con los enfermos de coronavirus.

Sobre el avance de la pandemia, por ser fin de semana en que baja la actividad en la red de laboratorios de salud pública, ayer se confirmaron 11 mil 170 casos de Covid-19, cifra inferior a la tendencia registrada en los dos días previos, cuando se sumaron más de 20 mil casos en cada uno. La cifra acumulada llegó a un millón 641 mil 428 casos.

También se sumaron 463 fallecimientos para un total hasta ayer de 140 mil 704. De igual forma, las confirmaciones representan una disminución con respecto a las de viernes y sábado, pues en cada día superaron el millar de decesos.

En cuanto al avance en la aplicación de las vacunas anticoronavirus, Cortés Alcalá informó que del lote recibido el martes, ya se administró 82 por ciento. Hay una reserva de 35 mil dosis (8 por ciento) en el Instituto Nacional de Cancerología, con la finalidad de garantizar la segunda dosis a los trabajadores que recibieron la primera en los últimos días de diciembre.

Indicó que 17 estados de la República ya utilizaron 95 por ciento de las vacunas que recibieron.

El funcionario se refirió a la disminución que tendrán las entregas de la vacuna de Pfizer –confirmada ayer por el presidente Andrés Manuel López Obrador– y explicó que las siguientes tres o cuatro entregas ya están aseguradas. Todavía se desconoce de cuánto será la reducción, pero aseguramos que vienen otras vacunas. Además, México está adherido al mecanismo Covax de la Organización Mundial de la Salud. Por esa vía también se esperan dotaciones de los biológicos que concluyan sus ensayos clínicos de fase 3.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Para recuperación de pacientes con Covid referidos de otras unidades, se reconvirtieron 114 camas en el Hospital de Traumatología del IMSS

Natalia Vitela

17 de enero, 2021

A fin de atender a pacientes referidos con Covid-19 y factores de riesgo asociados y que están por culminar su tratamiento, fueron reconvertidas 114 camas de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAЕ) del Hospital de Traumatología, Ortopedia y Rehabilitación Dr. Victorio de la Fuente Narváez del IMSS, en Magdalena de las Salinas.

Fryda Medina Rodríguez, directora de la UMAЕ, precisó en el Hospital de Ortopedia que se destinó un sitio de 13 camas para cuidados intensivos con ventilador y en cuatro áreas más están distribuidas 101 camas sin ventilador, todas para atender a enfermos agudos de Covid-19 referidos de otras unidades.

Por ahora están ocupadas siete camas con ventilador y 47 camas sin ventilador.

Además, han sido dadas de alta 22 personas por mejoría y hay gestiones en trámite para referir a 20 personas del Hospital de Expansión del Autódromo Hermanos Rodríguez y 10 pacientes del Hospital General de Zona Número 48.

"Nosotros no tenemos triage respiratorio, únicamente son pacientes que ya están en una fase de recuperación y llegan aquí a terminar su recuperación", remarcó.

Medina Rodríguez destacó que cuentan con toda la experiencia para recibir pacientes agudos y que la reconversión del nosocomio permite a los pacientes que recién tienen Covid-19 ser atendidos de manera óptima y con resultados favorables, además de darle un respiro y apoyo a los hospitales que ya tienen más de nueve meses de atención a la emergencia sanitaria.

El Hospital de Ortopedia, agregó, se volvió híbrido, al tener reconvertida una mitad de la unidad para atención Covid-19 y cuenta con alrededor de mil 200 trabajadores de la salud para atender la pandemia.

En la otra mitad se atiende a personas con un padecimiento ortopédico crónico-degenerativo agudizado y tumores óseos sin posibilidad de diferimiento en su atención.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19. Falta aplicar 19% de lote.- SSA

Iris Velázquez

17 de noviembre, 2021

De las 439 mil 725 vacunas contra Covid-19 repartidas a los estados el martes pasado, falta por aplicar el 19 por ciento, informó el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell.

Las unidades del biológico llegaron a México el 12 de enero y la inmunización del personal de salud comenzó al día siguiente, ya que las dosis de Pfizer-BioNTech deben aplicarse en un máximo de cinco días después de descongelarlas, precisó.

"Estamos utilizando el paquete con un plazo de cinco días, que es lo que puede durar una vez que se saca de las cajas de ultracongelación. Estamos terminando prácticamente mañana (hoy), completando el último 20 por ciento de este paquete", dijo.

Entre las entidades que terminaron la aplicación, señaló, se encuentran Baja California Sur, Colima, Durango, Guerrero, Guanajuato, Hidalgo, Oaxaca, Quintana Roo, Sinaloa y Yucatán.

El funcionario indicó que con el quinto lote entregado suman 546 mil 975 dosis.

En el actual esquema de vacunación, detalló, 461 mil 25 personas han recibido una dosis y a 2 mil 221 ya se les aplicó ambas dosis.

López-Gatell también señaló que, en el transcurso de los días, se incluyó a las listas de beneficiarios a trabajadores de salud, a consideración de autoridades locales.

"Tenemos un sistema de información, una plataforma electrónica, pero también hay personas que no estaban previamente registradas en la plataforma, pero localmente son reconocibles como personal de salud que está en las unidades de atención Covid", explicó.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Los Servidores de la Nación sí pueden recibir la vacuna contra Covid-19, aseguró el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell

Iris Velázquez

17 de enero, 2021

En la conferencia vespertina fue cuestionado sobre los reportes que denuncian que dichos funcionarios han sido inmunizados pese a no ser personal médico en la primera línea de batalla.

En un primer momento, López-Gatell pidió a la prensa documentar y denunciar formalmente estos casos, para no difundir "chismes".

"Si alguien de la prensa identifica un hecho que es reprobable en términos de la conducta social porque afecta los intereses colectivos o los intereses de otra persona ayúdenos a denunciar de manera estructurada, formal, clara, identificable.

"Lo otro, sacar una foto, sacar un pie de página, decir: 'está ocurriendo un problema', pero no ayudar a documentarlo, pues es prácticamente lo equivalente a un chisme. No se puede evidentemente sancionar o perseguir una conducta con base en un chisme, sería un poco descabellado y sería muy desgastante, sobre todo porque aparecen muchos chismes en algunos de los periódicos", indicó.

Sin embargo, minutos más tarde, López-Gatell rectificó y señaló que los Servidores de la Nación, que forman parte del plan de vacunación anunciado por el Gobierno federal, sí pueden ser inmunizados.

"Los Servidores de la Nación forman parte de las Brigadas Correcaminos, son de hecho quienes coordinan las Brigadas Correcaminos, y está indicado en plan de vacunación que los miembros de la brigada también sean vacunados.

"Entonces, está considerado que sean vacunadas. No es una anomalía, no es un abuso, es parte de lo que está planeado", aseveró.

Aunque no están en la primera línea de batalla, los Servidores de la Nación están siendo vacunados.

En Guanajuato, se difundieron imágenes de los integrantes de las Brigadas Correcaminos, quienes visten chalecos cafés, siendo inoculados en distintos hospitales de la entidad.

En Tlapa, Guerrero, ocurrió algo similar. Según reportes, de las 200 vacunas que llegaron al Hospital General se aplicaron 191 y las restantes se les asignaron a los servidores.

En Lagos de Moreno, Jalisco, también se difundieron imágenes de una servidora recibiendo la vacuna a pesar de no ser personal de salud contra Covid-19.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

El CJF amplía la suspensión de plazos por semáforo rojo

18 de enero de 2021

La Comisión Especial del Consejo de la Judicatura Federal (CJF) aprobó nuevas medidas ante la contingencia sanitaria en 10 estados del país que mantuvieron o volvieron al máximo nivel de alerta sanitaria por Covid-19.

Por ello, en los circuitos judiciales se amplió la suspensión de plazos y términos del 19 al 25 de enero en la Ciudad de México, estado de México, Jalisco, Nuevo León, Coahuila, Morelos, Guanajuato, Querétaro, Tlaxcala e Hidalgo. Éstos continuarán sus funciones con base en el esquema de contingencia previsto en el acuerdo general 13/2020 del pleno del CJF.

Los circuitos judiciales no incluidos en el apartado anterior estarán sujetos a lo dispuesto en el acuerdo general 21/2020 del pleno del consejo, relativo a la reanudación de plazos y al regreso escalonado en los órganos jurisdiccionales, cuya vigencia fue ampliada por los acuerdos generales 25/2020 y 37/2020.

En Baja California se reanudan plazos y términos el 19 de enero, y durante un mes operan medidas especiales para que los órganos jurisdiccionales resuelvan la carga de trabajo acumulada.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19. Cruz Roja: Exige biológico

Iris Velázquez

17 de enero, 2021

Al considerar que están en alto riesgo de exposición, personal de la Cruz Roja Mexicana exigió ayer que se les aplique la vacuna contra Covid-19, luego de ser citados en instalaciones de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México para realizarles pruebas de detección.

Según testimonios, se les pidió que acudieran de forma escalonada al Laboratorio Central de Citopatología, en la colonia Mariano Escobedo.

"Estamos en espera, que yo sepa mis compañeros no la han recibido (la vacuna), yo tampoco. La prueba, nos dicen, podría ser un paso, porque no aplican la vacuna a quien ya lo tenga", explicó la paramédico Sofía.

A nivel nacional, el organismo solicitó a la Secretaría de Salud 12 mil 365 dosis para inmunizar a su personal.

En tanto, 435 paramédicos de la Cruz Roja en el Estado de México ya comenzaron a recibir las primeras dosis.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

ISSSTE busca combatir depresión de personal y derechohabientes por la pandemia. En México, la Encuesta Nacional de los Hogares 2017, del Inegi, reveló que 32.5 por ciento de los mexicanos vivían con depresión

Blanca Valadez

17.01.2021

La pandemia del coronavirus ha incrementado el estrés colectivo y la depresión entre el personal de salud que enfrenta la emergencia sanitaria, informó el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE).

“Sabemos que en esta cuarta ola se está experimentando trastornos por estrés postraumático entre el personal de salud mixto, ansioso-depresivo, el Síndrome de Burnout (estado de agotamiento físico, mental y emocional causado por el cansancio psíquico o estrés laboral) que causa ansiedad generalizada, trastornos del sueño y padecimientos que se tenía antes de la pandemia”, explicó la neuropsicóloga, Lucía Ledesma.

La afectación mental, abundó, afecta hasta el 50 por ciento del personal y, por ello, para revertir estos padecimientos, se mantiene programas de monitoreo de salud mental y atención terapéutica a quienes lo ameritan en consultorio virtual.

Así como el Programa de Apoyo Emocional y Asistencia Humanitaria Asistido por Perro, dirigido por la neuropsicóloga, que ha llevado la terapia afectiva de Harley “El Tuerto” a los trabajadores de 400 áreas covid en 15 hospitales del país, detalló la experta del Comité de Salud Mental.

El ISSSTE cuenta también con programas para su derechohabiente en materia de salud mental, ya que la Organización Mundial de la Salud (OMS) informó que la depresión se ha convertido en la principal causa de discapacidad en el mundo.

En México, la Encuesta Nacional de los Hogares 2017, del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) reveló que 32.5 por ciento de los mexicanos vivían con depresión.

Por ello, la asesora Torres, destacó la importancia de estar preparados para lo que se ha denominado “la cuarta ola de la pandemia covid-19”.

“En esta etapa que ya viven otros países y se empieza a expresar en México, se espera que la población presente un aumento en las afecciones afectivas y del estado de ánimo, la depresión será de las más importantes que darán una señal evidente en la comunidad a nivel mundial, como una afectación a la salud derivada y exacerbada por la pandemia”, indicó.

Lucía Ledesma recomendó a las personas y familias estar atentos a identificar posibles signos de alerta que pongan en riesgo la salud mental: “detectar si estamos teniendo de manera persistente cambios bruscos de estado de ánimo como la irritabilidad, enojo, resentimiento, malestar generalizado, inquietud, miedo constante, fatiga, cansancio, hartazgo, dificultades para dormir y conciliar el sueño”.

“Si notamos que estos cambios alteran nuestros equilibrios afectivos para poder estar ecuanímenes en tiempos de pandemia, es importante buscar apoyo u orientación psicológica”, puntualizó.

El ISSSTE impulsa campañas permanentes de autocuidado en redes sociales con tutoriales dirigidos a grupos vulnerables como adultos mayores, enfermos crónicos y jóvenes, con recomendaciones de hábitos de vida saludable en alimentación, ejercitación física, esparcimiento, ocio y fortalecimiento de las relaciones afectivas, que permitan desconectar de la realidad pandémica y protegerse de desarrollar alteraciones del estado de ánimo que pueden transformarse en un trastorno depresivo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Escasean paliativos contra covid-19. En un recorrido por farmacias de las principales ciudades del país se constató que hay faltante de anestésicos, vitaminas y antiinflamatorios

17/01/2021

Medicamentos que ayudan a rehabilitar a personas con covid-19 escasean a lo largo del país en farmacias, de acuerdo con testimonios de empleados de farmacias y recorridos hechos por Grupo Imagen.

Entre los artículos que se utilizan para ayudar a los enfermos de covid-19 están el Tafil, Dexametasona, Rifampicina, Beriglobina, Hemobion 400, Clexane, Azulfidina, Hidroxicloroquina, Redoxon, Iliadin Aqua, Betametasona, Propofol, melatonina sublingual 5m, Aspirina protect y Ossopam.

Medicamentos antiguagulantes y antidepresivos están en desabasto en Coahuila; luego de visitar diversas farmacias, se constató que Clexane, que se utiliza para evitar la formación de coágulos en la sangre, no se encontró en ninguno de los negocios visitados.

El Tafil que se utiliza en crisis de angustia también se encuentra escaso, Rifampicina, que se usa para las infecciones graves en pulmones, tampoco se encontró.

Beriglobina, que es un componente importante del sistema de respuesta inmune del cuerpo, así como Hemobion 400, que se utiliza para el transporte de oxígeno (hb), así como para la transferencia de energía en el organismo, Azulfidina, que es un tratamiento antiinflamatorio tampoco se encontraron.

Hidroxicloroquina, que presuntamente sirve para la prevención, Redoxon, que es un vitamínico, Iliadin Aqua, que se usa para la prevención de la sequedad e irritación nasal, se encuentran en desabasto.

Mientras que la Dexametasona, que trata los síntomas leves de covid-19 y la Betamestasona que es un antiinflamatorio, tampoco se encontraron.

En todas las farmacias que se visitaron si había Aspirina Protec, mientras que otra si contaba con Histofil 4000 UL y la Melatonina Sublingual de 5 MG.

Propofol que permite mantener sedado al paciente, y el Ossopam, para restaurar el déficit de calcio, no se tenían en existencia.

En Ciudad Victoria, una de las ciudades más golpeadas por el coronavirus, en Tamaulipas, las farmacias comenzaron a sufrir el desabasto de multivitamínicos.

Tofic Salum Fares, presidente de la Asociación de Farmacéuticos de la zona centro del estado, aseguró que se trata de la Vitamina C de la marca Redoxon.

El común denominador es la utilización de multivitamínicos y el tratamiento sintomático de la enfermedad y tenemos mucha dificultad para localizarla, en cuanto al resto de los medicamentos como antitusígenos, antipiréticos para a temperatura, en algunas ocasiones antibióticos o algún anticoagulante si hay en existencia de manera suficiente” señaló.

Tijuana, Baja California, registra una considerable escasez de medicamentos asociados al tratamiento del coronavirus ya que además de la clientela local, compradores de Estados Unidos vienen a surtirse de este lado de la frontera, reveló el presidente de la asociación de comerciantes de la Avenida Revolución y empresario farmacéutico, Julián Palombo.

Precisó que dicho desabasto se registra desde mediados del año pasado ya que éstos y otros productos se asocian con los tratamientos para combatir el coronavirus para reforzar al organismo.

En un recorrido por algunas farmacias del Valle de Toluca, en donde se preguntó la existencia de una lista de 16 medicamentos, unos ya los discontinuaron desde antes de la pandemia, otros deben uno ir a buscarlos a otras sucursales fuera de Toluca como Zinacantepec o Calimaya, donde hay pocas unidades, es decir, a lo mucho tres cajas del fármaco.

DE PATENTE SON MÁS CAROS

Los precios dependen si los quiere de patente o genéricos; hay algunos que cuestan 25 pesos una caja, pero en genéricos, pero otros una sola caja como el Clexane cuesta mil 504 pesos.

De la lista, las farmacias de Cuernavaca reportan desabasto, los existentes son de bajo gramaje y la mayoría de ellos tiene precios por encima de los 800 pesos.

Empleados de las farmacias refirieron: “Beriglobina, ese no lo tenemos tampoco. No tenemos Clexane, ¿no tenemos Clexane verdad?, no tenemos ninguno de Clexane, hay uno que se llama Bolentax pero a nosotros ya se nos acabó, no sé si guste buscarlo como Bolentax. Es que ahorita está escaseando mucho medicamento, el Clexane es bien complicado, todos los anticoagulantes están bien complicados”.

La escasez, precisaron los empleados de las farmacias, comenzó a registrarse desde el mes de diciembre, cuando personas de la Ciudad de México llegaron a las farmacias de Morelos a surtir sus recetas, después la demanda local los rebasó y no se ha podido normalizar la disposición de los farmacéuticos.

En farmacias del estado de Veracruz hay reportes sobre la falta de medicamentos que son usados contra covid-19 y sus repercusiones, si bien en algunos casos el desabasto es temporal, en otros llegan contadas unidades que rápidamente se agotan.

Encargados de farmacias indicaron que en el caso de los medicamentos para tratamientos pulmonares se agotan rápidamente; sin embargo, en el caso de la Hidroxicloroquina, si bien en algún momento se llegó a mencionar como un tratamiento para combatir el coronavirus, en el resurtido de existencias ya se normalizó la venta.

El Clexane, medicamento anticoagulante, sí está reportado como agotado en farmacias que expiden medicina de patente, sin embargo, en las farmacias de similares si cuentan con el medicamento en existencia. En el caso de la aspirina, si bien tiene demanda y en algunos lugares la reportan agotada, en otros sitios, principalmente en los supermercados, hay existencias.

Sobre los tratamientos antidepresivos, los reportes de las farmacias consultadas indican que en el caso del Tafil había sido reportado como agotado y aunque hace poco volvieron a surtirlo, éste se agotó rápidamente, al igual que la melatonina.

Las principales empresas farmacéuticas en Tuxtla Gutiérrez, dieron a conocer que por lo menos 14 medicamentos que durante los casi once meses de la pandemia han solicitado han sufrido una ligera escasez, especialmente la vitamina “C”, Redoxon y Aderogyl.

A pesar de que Chiapas se ha mantenido en semáforo verde desde la segunda quincena de noviembre pasado, la demanda de los medicamentos ha sido fuerte debido a supuestos casos de covid-19 y, en otros, de quienes buscan automedicarse para prevenir el contagio.

En diferentes farmacias de Aguascalientes hay escasez de algunos medicamentos que se utilizan para los síntomas contra covid-19.

Entre el medicamento y vitaminas que no se encuentra son el Tafil, Azulfidina, Redoxon , Iliadin Aqua , Melatonina Subligual e Histofil.

Con la pandemia se puso mucho medicamento en desabasto “, dijo una de las empleadas de una farmacia.

En algunas farmacias señalan que cuando se puede surten de más sobre todo antibiótico.

Hay medicamentos que se están dando para tratamiento de covid; los antibióticos hay que surtir de más porque cada paciente viene y trae a dos o tres familiares y se escasea más rápido”, dijo Karen Márquez , empleada de farmacia.

La crisis, de acuerdo con los encargados de las farmacias comenzó en octubre.

En promedio una persona llega a gastar de mil 500 hasta 5 mil pesos para surtir las recetas.

Según la Asociación Mexicana de Laboratorios Farmacéuticos, hay insuficiencia de algunos medicamentos, por la falta de insumos que han tenido, procedentes de China, India y países europeos.

-Con información de Alfredo Peña, Alma Gudiño, Arturo Salinas, Dalila Ramírez, Lourdes López, Gaspar Romero, Daniel Sánchez, Fabiola Xicoténcatl, Aracely Garza y Karla Méndez.

FALTANTE

Rifampicina, usado para las infecciones graves en pulmones, tampoco se encontró.

Grupo Imagen pudo constatar la escasez de anestésicos, vitaminas y antiinflamatorios en ciudades como:

Ciudad de México, Oaxaca, Michoacán, Querétaro, Veracruz, Aguascalientes, Ciudad Victoria, Cuernavaca, Saltillo, Tijuana, Toluca y Tuxtla Gutiérrez.

Tan sólo en la Ciudad de México, en las farmacias recorridas se observó principalmente faltante de medicamentos como Tafil, Rifampicina, Hemobion, Azulfidina, Hidroxicloroquina y Clexane.

Los precios dependen si se quiere de patente o genéricos; y van desde 25 hasta mil 504 pesos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Sorprende a expertos repunte de casos en jóvenes de 15 a 29 años

Ángeles Cruz Martínez

18 de enero de 2021

Entre julio y diciembre aumentó 88 por ciento la prevalencia de Covid-19 en los jóvenes de 15 a 29 años de edad, lo que en parte explica el crecimiento acelerado de la pandemia en el país. De representar 16 por ciento del total, subieron casi a 30 por ciento en ese lapso. Eso es también lo que observan los médicos en los hospitales, además de que llegan a internarse con cuadros de neumonía.

En el primer pico de la epidemia, entre mayo y agosto pasado, los jóvenes sólo presentaban fiebre y dolor de cabeza, que no ameritaban hospitalización. Ahora es distinto y, aunque todavía no se refleja en las estadísticas oficiales, los especialistas comentaron: también los vemos morir por complicaciones graves de la enfermedad.

Además, llamaron la atención sobre que estos pacientes menores de 30 años no presentan otras comorbilidades como diabetes o hipertensión arterial. En individuos de mayor edad, estos males son factores de riesgo para el desarrollo de cuadros complicados e incluso de pérdida de la vida.

Los médicos también señalaron que las autoridades de sus instituciones han advertido que la elevada demanda de servicios y camas de hospital se prolongará durante los siguientes dos meses. Los casos seguirán en aumento, lamentaron.

Las personas que se contagiaron en diciembre y los últimos días de fiestas como el Día de Reyes apenas están en el periodo de incubación del virus. Pronto llegarán a los hospitales, insistieron.

Por eso los esfuerzos para contar con más camas de internamiento, lo cual tampoco es fácil, porque los hospitales ya están ocupados a su máxima capacidad. Disponer de más camas implica que cada una tenga tomas de oxígeno. De nada te sirve la cama sin el oxígeno, indispensable para la atención de personas con falla respiratoria. Tampoco funciona sin el personal médico y de enfermería, con el respectivo entrenamiento, añadieron.

Sobre la situación de la pandemia en los jóvenes, la información oficial de la Secretaría de Salud (SSA) indica que el mayor incremento se ha dado en los adolescentes de 15 a 19 años, entre quienes aumentó 64 por ciento el Covid-19, al pasar de 1.6 a 2.6 por ciento respecto de la totalidad de personas afectadas en el país.

En el grupo de 20 a 24 años el incremento entre julio y diciembre de 2020 fue de 64 por ciento, pues subió de 4.7 a 6.6 por ciento, mientras entre los 25 y 29 años aumentó 11 por ciento. Representaban 9.5 por ciento y avanzaron a 10.5.

En el resto de los rangos de edad la tendencia se ha mantenido e incluso ha habido disminución, como entre las personas de 40 a 44 años, que en julio representaban 11 por ciento del total y para diciembre se encontraban en 10.2 por ciento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Corresponden a fiestas navideñas y 6 de enero los contagiados actuales

José Antonio Román

18 de enero de 2021

Los actuales casos de Covid-19 corresponden a los contagios que se dieron durante las fiestas decembrinas y el 6 de enero, y se espera que el número se eleve todavía más en los próximos días, advirtió Mauricio Rodríguez Álvarez, vocero de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus de la UNAM.

Hay muchos casos de gente que se reunió, aunque fueron nada más dos familias, aunque fueron sólo cinco personas, se juntaron y hubo contagios, dijo el especialista y académico de la Facultad de Medicina, quien urgió a interrumpir la cadena de transmisión del virus y continuar con los cuidados preventivos. Tenemos que romper los contagios en enero para no tener una epidemia mayor en febrero.

Indicó que ante el aumento en el número de contagios en los hogares es necesario seguir medidas estrictas como salir de casa sólo para actividades indispensables y evitar la convivencia con personas de otras viviendas, aun en grupos reducidos.

El doctor en ciencias bioquímicas y especialista en enfermedades prevenibles por vacunación, explicó que aun cuando ya se inició la campaña de vacunación contra el Covid-19 se deben mantener las medidas de sana distancia e higiene constante, toda vez que los efectos de la inmunización se verán hacia finales de este año o en 2022. La epidemia está ahora y tenemos que interrumpirla ahora, insistió.

Rodríguez Álvarez dijo que en caso de que alguna persona en el hogar presente los síntomas de la enfermedad, es necesario comunicarse con un médico o servicio institucional, a fin de recibir atención y seguimiento, además de evitar la automedicación.

Es necesario identificar riesgos, tales como si son mayores de 60 años o si padecen alguna enfermedad crónica como diabetes, hipertensión, obesidad u otra que demande mayor vigilancia sobre su evolución con la Covid-19, y continuar con sus tratamientos.

Destacó que, en general, se requiere vigilar la temperatura y la oxigenación de los enfermos, que cuenten con antiinflamatorio y medicamento para la fiebre; procurar que coman debidamente, tomen abundantes líquidos –de preferencia agua simple– y descansen.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Gobiernos deben garantizar derechos de migrantes ante el Covid-19: expertos

Emir Olivares Alonso

18 de enero de 2021

En este año aumentarán los flujos migratorios irregulares desde Centroamérica, por lo que los gobiernos deberán responder de forma coordinada y con respeto a los derechos de las personas en condición de movilidad en el contexto del Covid-19, destacaron especialistas.

Lorena Guzmán, coordinadora de migración de la delegación para México y América Central del Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR), descartó que la llegada de Joe Biden a la presidencia de Estados Unidos –que ha prometido políticas menos restrictivas en la materia que Donald Trump– se convierta en la razón que propicie un mayor tránsito de personas sin documentos en el área.

Para la especialista, las causas principales de las presentes movilizaciones son: agudización de problemas económicos por la pandemia, la creciente inseguridad y violencia en las naciones del Triángulo Norte, las pérdidas patrimoniales y materiales tras los huracanes e inundaciones de noviembre en Centroamérica y el sur de México que dejaron unos 7 millones de damnificados, así como los procesos de reunificación familiar.

Este incremento generará mayores retos para las naciones de origen, tránsito y destino, por lo que lejos de cerrar las fronteras y militarizar su respuesta, los Estados deben, con el apoyo de organismos nacionales e internacionales, buscar soluciones integrales bajo el principio de responsabilidad compartida en la que se promueva el mayor respeto a los derechos de los migrantes.

Debe haber una visión más integral y de protección, hay que asumir una responsabilidad compartida de Estados, instituciones internacionales y la sociedad en general para hacer que el tránsito o estancia de estas personas en situación de vulnerabilidad sea seguro y digno, agregó Guzmán.

Varios analistas han previsto que debido a que el discurso de Biden sobre el tema es menos agresivo que el de Trump, más personas podrían buscar la manera de movilizarse hacia el norte.

Al respecto, activistas de la comunidad latina en Estados Unidos señalaron que si bien Trump aplicó duras medidas para evitar la migración, como el programa Quédate en México o la detención de niños en jaulas de centros de detención, el discurso del demócrata tampoco garantiza una mejora para el sector.

Recordaron que durante los ocho años del gobierno de Barak Obama fueron deportados casi 3 millones de migrantes irregulares, históricamente la cifra más alta.

Blanca Aguilar Villalba, coordinadora de salud del CICR para México y América Central, enfatizó la necesidad que los Estados garanticen la integridad y protección a la salud de los migrantes por el Covid-19.

Las personas en movimiento aumentan su riesgo a la exposición a la enfermedad porque no disponen o tienen límites de recursos de prevención, como acceso a equipo de protección personal (caretas o cubrebocas), a servicios básicos (gel, agua, jabón, higiene y alimentación), así como albergues para aplicar el distanciamiento social, entre otros.

Señaló que en caso de infectarse los migrantes enfrentan mayores riesgos a que su salud se agrave, pues carecen o tienen limitado el acceso médico, la atención y el seguimiento oportuno. Por eso se deben aplicar medidas de salud públicas dirigidas a esa población y a refugiados ante la emergencia por el coronavirus, en especial en las entidades con mayor flujo migratorio donde tienen un semáforo de riesgo epidemiológico alto; igualmente, los gobiernos tienen la obligación de operar un acceso universal y equitativo de las vacunas para ellos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

IMSS refrenda compromiso de dar seguimiento a pacientes oncológicos pediátricos

David Pérez de la O

2021-01-15

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) refrendó su compromiso de dar seguimiento a tratamientos médicos para menores con padecimientos oncológicos.

Tras una reunión virtual con padres y madres de los pacientes pediátricos, el doctor Guillermo Careaga Reyna, director del Hospital General del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza, informó que se ha trabajado en la sensibilización al personal médico en los servicios de oncología pediátrica.

Con la finalidad de que tengan un trato más cercano, de mejor empatía, una información respetuosa, clara, completa ante los papás y los pacientes”, precisó.

Por otra parte, Óscar Reyes Miguel, coordinador de Servicios Digitales y de Información para la Salud y Administrativos, informó que el equipo médico seguirá el registro en la plataforma de pacientes oncológicos.

Las autoridades de salud acordaron tener el reporte del otorgamiento digital de licencias a través del aplicativo IMSS Digital.

La licencia ampara al trabajador asegurado para ausentarse del trabajo y lo protege ante una posible suspensión de la relación laboral.

El padre o madre podrá decidir la duración de la licencia para el cuidado del menor diagnosticado con cáncer, que podrá ser de uno y hasta 28 días.

Para obtener una licencia, es necesario que el menor cuente con diagnóstico oncológico pediátrico por los servicios médicos institucionales.

¿Qué es IMSS Digital?

La herramienta, disponible para dispositivos móviles, tiene la finalidad de coadyuvar en la atención de los menores que requieran descanso médico.

Durante la emergencia sanitaria por Covid-19 esta estrategia permite a los padres brindar acompañamiento y cuidado a los infantes durante sus tratamientos u hospitalizaciones.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Hospital Magdalena de las Salinas reconvierte 114 camas para pacientes Covid-19

José Francisco Martínez Gómez

2021-01-17

En la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) del Hospital de Traumatología, Ortopedia y Rehabilitación “Dr. Victorio de la Fuente Narváez” en Magdalena de las Salinas, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), se reconvirtieron 114 camas para atender pacientes referidos con COVID-19 que tienen factores de riesgo asociados y llegan a culminar su tratamiento.

La doctora Fryda Medina Rodríguez, directora de la UMAE, precisó que dentro del Hospital de Ortopedia se destinó un sitio de 13 camas para cuidados intensivos con ventilador y en cuatro áreas más están distribuidas 101 camas sin ventilador, todas para atender a enfermos agudos de COVID-19, referidos de otras unidades.

Informó que actualmente están ocupadas siete camas con ventilador y 47 camas sin ventilador. Además, indicó que han sido dadas de alta 22 personas por mejoría y hay gestiones en trámite para referir, durante el fin de semana, a 20 personas del

Hospital de Expansión del Autódromo Hermanos Rodríguez y 10 pacientes del Hospital General de Zona (HGZ) No. 48.

Nosotros no tenemos triage respiratorio, únicamente son pacientes que ya están en una fase de recuperación y llegan aquí a terminar su recuperación”, remarcó.

Medina Rodríguez destacó que cuentan con toda la experiencia para recibir pacientes agudos y que la reconversión del nosocomio permite a los pacientes que recién tienen la enfermedad de COVID-19 ser atendidos de manera óptima y con resultados favorables, además de darle un respiro y apoyo a los hospitales que ya tienen más de nueve meses de atención a la emergencia sanitaria.

Agregó que el Hospital de Ortopedia se volvió híbrido, al tener reconvertida una mitad de la unidad para atención Covid-19 y cuenta con alrededor de mil 200 trabajadores de la salud para atender la pandemia. La otra parte es para personas con un padecimiento ortopédico crónico degenerativo agudizado y tumores óseos sin posibilidad de diferimiento en su atención.

Es un cambio totalmente radical lo que se está haciendo en cuanto a la rutina del hospital aunado al uso del Equipo de Protección Personal (EPP) completo, por lo que se tienen que adaptar para resistir tantas horas de traer el cubrebocas KN95, la máscara, googles de protección”, opinó Fryda Medina.

Agradeció a los 16 colaboradores voluntarios del Seguro Social de la UMAE de Puebla que se sumaron a la Operación Chapultepec, porque “ellos vinieron a marcarnos las pautas, de cómo se maneja esto, vinieron a ayudarnos generosamente en la organización porque en Ortopedia no se tenía la experiencia en el manejo del paciente grave”.

Por otra parte, es importante precisar que, en el Hospital de Traumatología, desde el inicio de la emergencia sanitaria, se tiene activado el “Código Morado” como un plan estratégico para identificar, contener el daño, atender y trasladar oportunamente a pacientes con urgencia traumatológica y sospecha y/o enfermedad confirmada de Covid-19.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Científicos de México e Inglaterra preparan un ensayo clínico con un antiparasitario que, combinado con un antiviral, podría servir para tratar Covid-19 en etapas tempranas

Israel Sánchez

18 de enero, 2021

Científicos mexicanos siguen explorando nuevos fármacos para tratar a los pacientes contagiados de Covid-19, ante el reto mayúsculo que implica aún vacunar a toda la población contra el virus circulante y sus variantes.

"Una vacuna es algo maravilloso, pero no va a erradicar a la enfermedad cuando menos en las próximas cortas décadas, no hablo ni siquiera de años", estima en entrevista Raúl Romero Cabello, infectólogo pediatra y profesor investigador de la Facultad de Medicina de la UNAM.

"Si no se erradica, seguirá habiendo casos; esperemos que muchos menos porque mucha gente se vacune, pero al final va a haber casos, y hay que tratarlos. Y si idealmente tenemos un tratamiento efectivo, pues es una maravilla para quien enferme".

Su trabajo estudia la nitazoxanida, un fármaco con acción antiparasitaria y antibacteriana que, al ayudar a la supresión de la replicación viral y propiciar un efecto antiinflamatorio, prevendría la evolución de cuadros severos en pacientes con Covid-19, y cuya acción se ha estudiado en otros ensayos clínicos alrededor del mundo.

"Se le ha visto una acción antiviral también de amplio espectro, primero en laboratorio, en cultivos virales, y luego en pacientes. Se ha probado y se ha utilizado para casos de influenza, tanto A como B, especialmente a partir de 2014", detalla el infectólogo.

Uno de los trabajos que podría abonar evidencia científica de la nitazoxanida contra el SARS-CoV-2 y allanar el camino para su eventual aprobación como tratamiento es el estudio de terapia antiviral temprana FANTAZE, a realizarse de manera conjunta entre el Cinvestav, el IMSS, la Universidad de Liverpool y la University College London.

"Estamos proponiendo una combinación del antiparasitario nitazoxanida con un antiviral que se llama favipiravir, que fue diseñado originalmente para tratar cepas de influenza", comparte Tania Smith, estudiante de doctorado en el Departamento de Farmacología del Cinvestav.

A decir de la química farmacéutico bióloga y maestra en ciencias con especialidad en farmacología, lo que hace la combinación de estos dos medicamentos es atacar al virus en dos momentos distintos de su replicación: "El virus entra a la célula y, una vez adentro, el favipiravir inhibe a la polimerasa de RNA, que lo que hace es impedir que el virus se copie a sí mismo. Y después, la nitazoxanida inhibe la síntesis de la proteína N, que es la que envuelve al virus, la nucleocápside. El virus necesita tener esta envoltura para poder salir de la célula a infectar a otras células", puntualiza.

Al ser medicamentos intracelulares, cuya acción es independiente de la proteína Spike de este coronavirus, el tratamiento funcionaría sin importar la variante con que el paciente en cuestión se haya infectado, añade la científica mexicana.

Ambos medicamentos son conocidos y de probada seguridad, y se propone un uso combinado para alcanzar la concentración necesaria para inhibir la replicación del virus mediante dosis bajas, contrario a si se usaran de forma individual.

El tratamiento se administraría dentro de los primeros cinco días de infección, a pacientes con síntomas, aunque no tengan prueba positiva, o a quienes han resultado positivos, pero aún no presentan cuadro clínico.

"Es muy importante que sea de los primeros cinco o máximo siete días, porque lo que va a hacer este medicamento es evitar que el virus te invada. Una vez que el virus ya te invadió y se están dañando los tejidos, los antivirales no van a reparar el tejido dañado. Por eso se dan en la primera fase", reitera la investigadora.

Por el momento, el estudio se encuentra en fase de autorización, a la espera de ser revisado por el comité de ética del IMSS, para que posteriormente Cofepris dé luz verde a los investigadores. Serían 120 pacientes del IMSS, específicamente trabajadores de la salud, quienes tomarían este tratamiento oral desde casa.

Ensayos clínicos han demostrado diversos efectos de la nitazoxanida para hacer frente al virus responsable de la Covid-19.

Uno de ellos es su capacidad de amplificar la respuesta antiviral mediante el interferón.

"Muchos virus tienen la habilidad de anular la respuesta de interferón del paciente, esta es una sustancia que nuestro cuerpo produce primero para defenderse de infecciones, entre ellas infecciones virales. Entonces, muchos virus han aprendido, han evolucionado, y pueden evadir esta respuesta. Y la nitazoxanida la reestablece", explica Tania Smith, experta en farmacología.

Asimismo, agrega el infectólogo Raúl Romero Cabello, ayuda a suprimir la replicación viral del SARS-CoV-2, y acaso uno de los efectos más relevantes de la nitazoxanida, sería el relacionado con la respuesta inflamatoria del cuerpo contra el virus, que se sabe es responsable del gran daño que sufre el organismo humano infectado; la denominada tormenta de citocinas.

"Las citocinas son los mediadores de la inflamación, por eso se consideran elementos proinflamatorios. Es tan intensa la inflamación en el pulmón y en otros tejidos, que eso genera un daño brutal", apunta Romero Cabello. "Se ha observado que la nitazoxanida inhibe citocinas proinflamatorias; eso hace que la respuesta inflamatoria tormentosa no sea tan intensa".

"Hoy por hoy no podemos decir que la nitazoxanida se recomiende como un tratamiento para el Covid-19 porque lo que hasta ahorita se ha demostrado es que puede más bien funcionar como un medicamento que tempranamente funciona para que no progrese a una severidad, o para atender a quien haya estado en contacto", enfatiza.

Claro, por supuesto. Pero bueno, ahorita que estamos en una circunstancia en donde no hay mucho que ofrecer, lo que en este momento tenemos documentado, aunque sea insuficientemente documentado, pues es una opción. Pero quiero que quede muy claro: es una opción a este nivel que hemos mencionado. No podemos decir que es el tratamiento del Covid-19, y mucho menos de un Covid-19 bien plantado donde el individuo está en riesgo de morir. No, no puedo decirles eso.

Raúl Romero Cabello

Infectólogo pediatra y profesor investigador de la Facultad de Medicina de la UNAM

"Una vacuna es algo maravilloso, pero no va a erradicar a la enfermedad cuando menos en las próximas cortas décadas, no hablo ni siquiera de años".

Tania Smith

Maestra en Ciencias con especialidad en Farmacología

"Les daban nitazoxanida para tratar enfermedades parasitarias asociadas, y entonces empezaron a ver que se resolvía el problema parasitario y además bajaba la carga viral".

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Autoridades sanitarias han hecho recomendaciones sobre la manera en la que se tiene que convivir con un paciente Covid en el mismo hogar; aprende sobre los cuidados necesarios

17/01/2021

Los casos de Covid-19 en Nuevo León mantienen un repunte constante, por lo que cada vez más personas resultan contagiadas con el virus, en su mayoría teniendo que mantenerse aislados en su domicilio al necesitar de un traslado al hospital.

En el estado, el 80 por ciento de los casos confirmados reciben tratamiento ambulatorio y ante esto, existen una serie de recomendaciones para convivir con alguien que infectado de Covid.

De acuerdo con el medio CNN, especialistas señalan que la persona contagiada debe permanecer separada de su familia o de quienes convivan en un espacio, es decir, se recomienda una habitación de uso exclusivo y que tenga buena ventilación.

Asimismo, es ideal que la persona tenga un cuarto de baño reservado y desinfectarlo constantemente con lejía. En la hora de la comida no se deben compartir cubiertos, vasos o toallas.

Se recomienda desinfectar diariamente las superficies de alto contacto, como pueden ser los interruptores, puertas, mesa, sillas y controles.

El esencial limitar el contacto, mantener el cubrebocas colocado de manera correcta y lavarse las manos con agua y jabón constantemente, además de la aplicación frecuente de gel antibacterial.

En caso de encontrarse en la misma habitación, mantener una distancia de por lo menos dos metros. Y lo más importante, mantener el aislamiento durante 14 días.

Para terminar con la cuarentena, una autoridad sanitaria debe determinar que el paciente está en condición estable.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que los síntomas más comunes de SARS-CoV-2 son fiebre, cansancio y tos seca, aunque algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta, diarrea, pérdida del gusto y olfato; aunque hay pacientes que no presentan síntomas.

¿CÓMO CUIDAR DE UNA PERSONA CONTAGIADA DE COVID?

Primeramente, es esencial ayudar al enfermo a seguir las recomendaciones de cuidado y medicamento de su doctor, hacerlo beber muchos líquidos para estar hidratado y comer con normalidad para recuperarse.

Fuera del lado médico, ayudar con las labores del hogar y hacer las compras de víveres y medicamentos, serán de gran ayuda.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), recomiendan tener a la mano el número de emergencias en caso que el paciente presente dificultad para respirar, dolor o presión en el pecho, confusión, incapacidad para despertar o permanecer despierto.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Covid-19 sería menos virulento que un resfriado en unos años: expertos

17/01/2021

El mundo sigue descubriendo más características y secretos del Covid-19, y en una de las investigaciones más recientes expertos han sugerido que el coronavirus puede no ser más virulenta que un resfriado común.

El equipo encabezado por Jennie S. Lavine, de la Emory University en Atlanta, desarrolló un modelo en el que se incorporaron componentes de la inmunidad para recapitular la gravedad actual del SARS-CoV-2 la naturaleza benigna de los HCoV (coronavirus reportados en humanos).

La investigación publicada en Science recordó que en las últimas décadas la humanidad ha tenido que enfrentar diversas infecciones agudas, entre ellas el SARS, el MERS, el Hendra y el Ébola, males que se pudieron controlar localmente, hecho que no sucedió con el SARS-CoV-2.

"Debemos comprender y planificar la transición a la endemidad y la circulación continua, con posibles cambios en la gravedad de la enfermedad debido a la evolución del virus y la acumulación de inmunidad y resistencia del huésped", indicaron.

Lo que los expertos propusieron es un modelo para explorar los cambios potenciales tanto en la transmisión como en la gravedad de la enfermedad de los VHC emergentes a través de la endemidad, pues la actual situación responde a un problema agudo de salud pública.

"Immunological characteristics govern the transition of Covid-19 to endemicity", nombre del estudio, ha pronosticado que la enfermedad tendrá un papel importante en los niños, donde serán más notorios y se llevarán a cabo los contagios.

Lo que han querido destacar los investigadores con este trabajo es la importancia de la contención de la enfermedad durante el lanzamiento de una vacuna, a la vez que nos impulsan a evaluar escenarios para continuar con la vacunación durante la fase endémica.

Dentro del estudio los expertos destacaron la importancia de la desaceleración de la epidemia a través de las medidas de distanciamiento social con el fin de un aplanamiento de la curva, lo cual al retrasar las infecciones permite el desarrollo de una vacuna eficaz.

"Usar los síntomas como una herramienta de vigilancia para frenar la propagación del virus será más difícil, ya que las reinfecciones más leves contribuyen cada vez más a las cadenas de transmisión y las tasas de ataque a nivel de población", añadieron los investigadores.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

¿Podría ser permanente la pérdida del olfato y el gusto por Covid-19?

16/01/2021

Algunas personas recuperan sus sentidos un mes después de infectarse, otros hasta ahora no lo han recuperado y algunos los recuperan, pero de forma distorsionada. Esto es lo que científicos internacionales han investigado sobre este síntoma.

Un nuevo estudio reveló que la pérdida del olfato y el gusto, como síntomas del Covid-19, es más común de lo que se creía. Además de ser una de las principales manifestaciones que indican la presencia de la enfermedad, los investigadores advirtieron que esta distorsión sensitiva podría alterarse permanentemente.

Desde que se detectó el primer caso del nuevo coronavirus, los científicos se han esforzado por identificar los efectos que produce en quienes lo padecen. Uno de ellos fue la pérdida de sentidos como el olfato y el gusto. En la actualidad, hay casos en los que las personas aún no recuperan estas sensaciones e incluso algunos perciben olores y sabores distorsionados.

Fue así que investigadores del Instituto de Investigación en Ciencias Fundamentales de Teherán sugirieron que esto podría ser una manifestación del llamado “quimiteisis”. Este fenómeno ocurre cuando la sensibilidad química de las membranas mucosas, como la nariz y la boca, pierden su capacidad de detección.

Ante este fenómeno “debilitante y potencialmente duradero”, la científica biológica, Shima T. Moein estudió los porcentajes reflejados en diversas investigaciones en torno a la pérdida del olfato durante el Covid-19. En uno de ellos encontró que el 41% de 8 mil 438 pacientes habían perdido el olfato.

Más tarde, la investigadora administró una prueba de identificación de olores a 100 casos positivos, resultando que un 96% de los participantes tenía alguna disfunción olfativa y el 18% tenía pérdida total del olfato, también conocida como anosmia.

La experta destacó que muchos de los casos leves de la enfermedad presentan la falta de olfato como único síntoma, lo que sugiere que el fenómeno está separado de la congestión nasal inducida por el SARS-CoV-2.

Distorsión o pérdida de neuronas sensoriales

Por su parte, estudiosos de la Facultad de Medicina de Harvard en Boston, Massachusetts, se encargaron de comprender la razón por la que las personas pierden la sensibilidad a los olores.

Para esto, el neurobiólogo Sandeep Robert Datta observó que cinco células, pertenecientes a las neuronas sensoriales de la nariz -también llamadas “sustentaculares”- habían sido infectadas por el virus, privándolas de sus nutrientes, al vulnerarlas e inducir las a la pérdida de olfato.

Pese a contar con evidencia sobre la disfunción olfativa, los científicos no han advertido sobre los mecanismos que provocan la pérdida del gusto. "Nadie lo sabe todavía", expresó John Hayes, profesor de ciencia de los alimentos en la Universidad Estatal de Pensilvania.

En la actualidad, Hayes analiza los efectos del Covid-19 en los sentidos químicos. El especialista aclaró que el gusto y la quimiostesis son sentidos distintos del olfato, aunque los tres son utilizados simultáneamente para que las personas reconozcan el "sabor" que tiene un alimento o una bebida.

De acuerdo con la evidencia científica, hasta ahora registrada, el 72% y 84% de las personas informaron que recuperaron su sentido del olfato y del gusto, respectivamente, después de un mes. Mientras que el 41% de las pacientes declaró que se encontraba mejorándose. Esta cifra dio una idea del tiempo en que, la mayoría de los casos, recupera su capacidad sensitiva.

Sin embargo, Claire Hopkins, consultora de oído, nariz y garganta del Guy's and St Thomas 'Hospital en Londres, advirtió que a medida que una persona recupera el olfato, los olores se tornan desagradables y diferentes de cómo los recordaban. Este fenómeno es conocido como "parosmia": "Todo huele rancio" para ellas, detalló.

La investigadora atribuyó este efecto a que las neuronas sensoriales olfativas se reconectan paulatinamente. Además, sugirió que la infección por coronavirus, en el caso de las personas que permanecen anósmicos durante meses, podría haber matado las neuronas sensoriales olfativas.

Hopkins agregó que la pérdida definitiva del olfato podría tener consecuencias muy graves, ya que las personas estarían en riesgo de peligros como la intoxicación alimentaria y el fuego, por la incapacidad de detectar los alimentos en mal estado y el humo.

"La mayoría de la gente no reconoce la importancia del olfato en sus vidas, hasta que lo pierde", consideró Moein, asociando esta falta a la presencia de la depresión. "¿Qué sentiría un padre si no pudiera conectarse con su hijo a través del olor a bebé recién nacido?", ejemplificó.

Los expertos declararon que, a falta de investigación en torno al tema, escases de tratamientos, por lo que Hopkins trabaja con la organización benéfica "AbScent en Andover", en la búsqueda de generar intereses para el estudio de la pérdida de sentidos y la manera en que pueden revertirse.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Abogan ONG por regulación adecuada de la maternidad subrogada

Jessica Xantomila

18 de enero de 2021

La falta de una regulación adecuada sobre la gestación subrogada que garantice los derechos de las mujeres y a la vez los de los niños que nacen de este proceso los deja en completa indefensión, incentiva a que se haga de manera clandestina y criminaliza a quienes lo llevan a cabo, señalaron las organizaciones Grupo de Información en Reproducción Elegida (Gire) y Ledeser.

Indicaron que en México sólo se permite este tipo de contratos en Tabasco y Sinaloa, pero su regulación presenta lagunas legales y aspectos discriminatorios.

Verónica Esparza, investigadora de Gire, expuso que, para el caso de Tabasco, el primero en intentar regular esta práctica, si bien el Código Civil contiene elementos positivos al hacer explícitas algunas obligaciones de los contratantes, como el pago de gastos médicos y que el contrato se haga ante un notario público, también tiene deficiencias, como restringir el acceso a parejas del mismo sexo, personas solteras y a extranjeros.

Alehlí Ordóñez, directora de Ledeser, destacó que ni la regulación de Tabasco ni la de Sinaloa funcionan y en una investigación que realizaron encontraron que los procesos jurisdiccionales son los más seguros para esta actividad. Explicó que, con ello, el contrato entre ambas partes se propone ante un juez familiar, quien tiene que velar por que haya equilibrio, prevenir que la mujer gestante no esté siendo forzada y que no solamente la contraprestación que se da sea efectiva, sino que contemple compensaciones e indemnizaciones.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

La violencia debe erradicarse desde el hogar y ahora desde las aulas'

18/01/2021

El maltrato infantil es un problema mundial que acarrea graves consecuencias, las cuales pueden persistir durante toda la vida, así lo indicó el legislador del Verde Carlos Puente Salas.

Se estima que el total de delitos o actos de maltrato contra las niñas, niños y adolescentes de 12 a 17 años puede superar los 10 millones de víctimas. Realmente es grave y lo hemos subestimado.

Como adultos debemos detener esta violencia, debemos entender que no es normal y que no está bien. Que no podemos seguir educando a nuestros hijos bajo la insignia "ojo por ojo" porque nos quedaremos ciegos" indicó

Vivimos en una sociedad donde hay más intolerancia y agresividad. Y esto es sin duda el reflejo de lo que se vive en los hogares, en las escuelas y en las calles de nuestra comunidad; y es momento de detenerlo".

Indicó que el Partido Verde presentó ante los Congresos esta problemática para atender y erradicar desde las aulas la violencia, por lo que solicitaron incluir en el plan de estudios una materia para acabar con la violencia, la cual ya fue aprobada.

Finalmente reconoció la voluntad política de todos los legisladores para enfrentar este problema, que hoy es una promesa cumplida con la gente, con los padres de familia y con los niños.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la aplicación del XLIV Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Jalisco

18 de enero, 2021. págs. 15 a 32.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la aplicación del XLIV Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nuevo León

18 de enero, 2021. págs. 33 a 61.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la aplicación del XLIV Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Tabasco

18 de enero, 2021. Págs. 62 a 80.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

En 2 años, 3.1 millones de mexicanos desempleados retiraron de su Afore

Braulio Carbajal

18 de enero de 2021

En los pasados dos años, 3 millones 110 mil 523 mexicanos han recurrido de emergencia a su fondo de pensiones, según cifras oficiales, ante el aumento en el índice de desempleo que comenzó en 2019 y por la destrucción de cientos de miles de plazas laborales durante 2020 a causa de la pandemia de Covid-19.

De acuerdo con la Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (Consar), en 2019 un millón 401 mil 86 mexicanos retiraron dinero de su Administradora de Fondos para el Retiro (Afore), mientras en 2020 se sumaron a la estadística un millón 709 mil 437 trabajadores.

Ambas cantidades son las más altas desde que hay registros oficiales en el Sistema de Ahorro para el Retiro, es decir, desde 2005.

En total, en los dos años anteriores, de acuerdo con cifras de la Consar, los más de 3.1 millones de mexicanos que han decidido usar recursos de su Afore al quedarse sin empleo han dispuesto de 32 mil 212 millones de pesos. Para dimensionar el tamaño de la cifra, con ese dinero sería posible financiar la aplicación de la vacuna contra el Covid-19 para todos los mexicanos, tal como tiene presupuestado el gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador.

A detalle, en 2020 los mexicanos retiraron de su Afore un monto de 20 mil 60 millones de pesos, 65 por ciento más respecto de los 12 mil 152 millones de pesos que se registraron en 2019, registrando así una cantidad sin precedente en los registros de la Consar.

Respecto a 2019, de acuerdo con especialistas, el aumento en los retiros parciales de Afore por concepto de desempleo estuvo ligado directamente a la baja creación de empleo que se registró en el país ante un menor crecimiento económico.

De acuerdo con cifras del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en 2019 se registraron en el país un total de 342 mil 77 empleos formales, mientras en 2018 fueron 660 mil 910 empleos, es decir, una reducción de 48 por ciento.

En tanto, en lo que se refiere a 2020, la causa de que los retiros por desempleo se dispararan a un nivel récord tiene que ver con la afectación económica que ha dejado la pandemia en el país.

Según estimaciones de la Confederación de Cámaras Industriales de los Estados Unidos Mexicanos, durante 2020 cerraron definitivamente un millón de empresas; en tanto, según el IMSS, se perdieron en total 647 mil empleos, todo a causa de la pandemia.

No obstante, en el punto más álgido de la pandemia, se registró la pérdida de 1.7 millones de empleos formales en el país, lo que se debe a sumar a alrededor de 12 millones de trabajadores informales que quedaron sin ingresos.

Ante dicha crisis, muchos de esos trabajadores formales (o que en algún momento laboraron en la formalidad) decidieron recurrir a disponer de su ahorro para el retiro, conscientes o no de que esa acción afectará al momento de su vejez, pues significará que tendrán una pensión más baja de lo estimado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Colaborador Invitado / Francisco Moreno Sánchez*: La salud, un derecho de todos (Opinión)

*El autor es Médico Internista e Infectólogo
17 de enero, 2021

Esta pandemia por el nuevo coronavirus me ha llevado a cuestionarme si realmente el interés de los que se han encargado de su manejo es el derecho a la salud que tenemos como mexicanos.

Cuando nuestro país ha sido uno de los que menos pruebas diagnósticas ha realizado en el mundo, porque la decisión fue que "las pruebas no eran necesarias", cuando reconocidos epidemiólogos y especialistas en salud pública de México incitaban a hacerlas. Cuando la misma Organización Mundial de la Salud mencionó que el no realizar pruebas era como "caminar en un bosque a ciegas". Pues así hemos andado, a ciegas. El viernes 15 de enero del 2021 se reportó el día con más casos nuevos en lo que va de la pandemia. ¿Es este el peor momento de la pandemia? No lo sabemos, pero estamos seguros que esto ocurre a 8 meses de cuando se pronosticó el "famoso pico de la pandemia", porque se había dicho que eso iba a ocurrir el 8 de mayo del 2020.

La medida más importante para la prevención de la dispersión del virus, el famoso cubrebocas, sigue siendo cuestionada en nuestro país, cuando en muchas partes del mundo se multa a quienes no lo portan porque la comunidad científica ha demostrado que el no usarlo, es atentar contra la salud de los demás. No se trata de un tema de libertad, la seguridad y la salud de todos no dependen de la buena voluntad de otros.

Preocupa que no se hayan aprobado medicamentos para el uso del combate al virus. Basta con mencionar los dos artículos más importantes para la aprobación del remdesivir: el primero, publicado en noviembre 5 de 2020, en la prestigiosa revista New England Journal of Medicine, en donde un destacado investigador mexicano, el Doctor Guillermo Ruiz-Palacios, es uno de los coautores. El segundo, en la misma revista (11/12/2020), y también con la coautoría de Ruiz-Palacios, en donde nuevamente México participó en el estudio que ahora combinó remdesivir más baricitinib y encontró un beneficio en la evolución de estos pacientes. Es decir, el medicamento fue usado en México, tuvo buenos resultados en mexicanos, pero se ha decidido el no aprobarlo por COFEPRIS. Esto ha llevado a que familias busquen a través del mercado negro la compra del medicamento que de otra forma resultaría más barato y, por cierto, permitiría que compañías de seguros de gastos médicos lo cubrieran.

La decisión la toman personas que no están a cargo de enfermos con Covid, que no ven pacientes con esta terrible y devastadora enfermedad. Que no han tenido la desgracia de ver a un compañero intubado sin posibilidades de salvarlo, porque simplemente no tenemos el medicamento que se usa en la mayor parte del mundo. Quitando a al menos 140,241 fallecidos una oportunidad más para seguir con vida.

Algo similar sucedió con la vacuna de la influenza. Antes podía ir cualquier mexicano a comprarla, porque estaba consciente de la necesidad de estar protegido. Este año no ha habido vacunas cuadrivalentes, y las que han llegado lo hicieron tarde y con un precio tres veces mayor a años anteriores. Empresas que como prestación aplicaban la vacuna de la influenza en tiempo y forma a sus trabajadores fueron imposibilitadas de realizar esta tarea que ayudaba a todos. En esta ocasión los empleados tuvieron que ir a clínicas y hospitales donde además podrían salir infectados por SARS-CoV-2.

Hoy la preocupación es la vacuna contra el Covid-19, la mayor esperanza del mundo para volver a una economía abierta, para poder volver a salir sin miedo, para evitar ya tantos fallecimientos de familiares, amigos y compañeros de trabajo. La sociedad mexicana no se merece un trato así. Se deben buscar fuerzas, unir y sumar esfuerzos para que no existan héroes, sino solo mexicanos con la oportunidad de seguir vivos, en un país libre.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Trastornos depresivos hoy son la otra pandemia

Araceli Aranday

2021-01-17

Los trastornos depresivos son la otra pandemia por la que pasan miles de mexicanos, situación que los especialistas ya veían venir.

Nos llegó una pandemia de padecimientos mentales, sobre todo depresión, ansiedad, insomnio, en algunos casos trastorno por estrés postraumático y ya lo veíamos venir los que nos dedicamos a la salud mental”, explicó Alejandro Nenclares Portocarrero, director de Medicina Interna en Pfizer México e investigador del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente".

La depresión es un trastorno mental que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

Algunos estudios indican que al parecer las mujeres tienen el doble de prevalencia a la depresión que los hombres, pero recientemente, esto se ha cuestionado mucho yo soy de la opinión de que actualmente es igual en hombres que en mujeres, lo que pasa es que el hombre tarda más en buscar ayuda”, señaló Nenclares Portocarrero.

Antes de la pandemia, en México se contabilizaron 15 millones de personas con algún trastorno mental. El primer lugar de estos males es la depresión.

El promedio en el que vive un paciente con depresión sin ser diagnosticado es de 15 años.

Aproximadamente hace ocho años empecé, me sentía muy mal y yo no sabía que era depresión, me daban ataques de pánico, me daba por llorar”, compartió un paciente con depresión.

El panorama de la depresión en nuestro país se recrudeció con el Covid-19.

Se estima que el miedo, el encierro y la incertidumbre provocó un aumento de al menos 25% de personas que presentan cuadros depresivos.

Tu cerebro lo está trayendo constantemente de manera no tan inconsciente y dice "cuidado aquí hay miedo, hay peligro" y empieza a sacrificarse el sueño, empieza a generarse síntomas de ansiedad, empieza a generarse síntomas como tal depresivos”, refirió el investigador del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente", Alejandro Nenclares Portocarrero.

Además de la depresión latente en la población, el especialista destacó los casos de este padecimiento en pacientes recuperados de Covid.

Ha sido complicado rehabilitar la mente más que el cuerpo, porque el cuerpo poco a poquito. Lo mental me está costando trabajo porque aún no sé en qué momento fue que me puse tan grave al punto de casi perder la vida”, externó Jonathan Noreña García, paciente recuperado de Covid-19.

El tratamiento para la depresión, que debe ser valorada por un especialista, es multifactorial e interviene la terapia, el ejercicio, la sana alimentación y en algunos casos y bajo estricta prescripción médica, fármacos que actúan en el sistema nervioso central.

Los antidepresivos como tal, los medicamentos diseñados, probados y aprobados para tratar la depresión, ninguno provoca adicción, ninguno provoca dependencia son medicamentos bastantes seguros, son más seguros que muchos medicamentos de venta libre”, enfatizó Nenclares Portocarrero.

Cuando los sentimientos negativos rebasan las dos semanas: la pérdida de interés por la vida, o la capacidad por el placer, la falta de apetito o comer en exceso y los cambios en el descanso habitual, insomnio o dormir demasiado, son factores que se deben de considerar para pedir ayuda de un profesional.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Radio Formula

Se incrementa 20% consumo de bolsas de plástico durante la pandemia

15 de enero, 2021

La pandemia de Covid-19 ha provocado un incremento de consumo de bolsas de plástico en un 20 por ciento. En promedio cada persona utilizó 180 bolsas de un solo uso en 2020.

El informe de desechos sólidos sustentados en el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente indica que antes de la crisis sanitaria cada mexicano en promedio gastaba 150 bolsas de plástico al año, pero con el confinamiento ha incrementado el uso de artículos de plásticos, entre ellos las bolsas de primer uso y durante 2020, en promedio, se gastaron 180 de este tipo de artículos.

La crisis sanitaria provocó un incremento del consumo de bolsas de primer uso en el país, pero el estudio alerta que más del 90 por ciento de los productos plásticos que se emplean en México no se reciclan, lo que abona al aumento de la contaminación tanto en el suelo como en los mares y océanos.

En términos generales, los mexicanos utilizaron durante 2020 alrededor de 23 mil 40 millones de bolsas de plástico, las cuales, en su mayoría, terminaron en los rellenos sanitarios, vertederos y en los mares, razón por la cual el organismo internacional alertó sobre el crecimiento de la contaminación marítima y terrestre que se produce en el país.

Aunque en 17 entidades federativas se ha prohibido el uso de bolsas de plástico de primera necesidad, la pandemia de Covid-19 significó un aumento en la utilización de este tipo de artículos, principalmente para el traslado de productos de consumo cotidiano que representarán un riesgo mayor para el medio ambiente.

Al respecto, el representante en México de la Organización Panamericana de la Salud, Cristián Morales, enfatizó en conferencia de prensa la semana pasada que el principal problema del uso de las bolsas de plástico es la falta de reciclaje que persiste en el país y por ello la mayor parte de los desperdicios sólidos tienen su destino final en los basureros y pueden tardar en degradarse más de 250 años.

Esta visión es compartida por el presidente de la Asociación Nacional de Industrias de Plásticos (Anipac), Aldimir Torres Arenas, quien dijo durante el Foro de Recicladores 2020 que ha incrementado el reciclaje de desechos plásticos como las bolsas de primer uso, pero la contingencia sanitaria ha causado un mayor uso de los mismos y por ello los esfuerzos han sido insuficientes.

Manifestó que existe falta de cultural ambiental por parte de la ciudadanía para la separación de los desechos sólidos, y aunque cada año reciclan cerca de 340 mil toneladas de residuos en el país, sigue siendo una cifra baja con respecto al total de la generación de plásticos a nivel nacional.

Por su parte, el estudio “Una vida de plástico”, elaborado por la investigadora María Luisa Santillán de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), especifica que las bolsas de plástico representan el 6 por ciento del total de los desechos sólidos de este material que se generan en el país cada año, pero puntualizó que el reciclaje es una alternativa para evitar la sobreproducción de bolsas y así a mediano y largo plazo puede reducir los efectos contaminantes que producen tanto en el ozono con gases de efecto invernadero como en los ecosistemas marítimos.

En la Ciudad de México, la jefa de Gobierno Claudia Sheinbaum presentó el proyecto de la norma ambiental que establece especificaciones para las técnicas de producción de bolsas y productos plásticos compostables y reutilizables de un solo uso para disminuir los efectos contaminantes en la capital del país, mientras que en cinco entidades federativas más buscan la reducción de uso de bolsas de plástico.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)