

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Destaca López Obrador la aplicación de 234,888 dosis de Pfizer para el personal médico; espera que en las próximas semanas comience vacunación de adultos mayores.....	4
Ya no queremos más muertes; urge inocular a la gente, señala AMLO	5
Coronavirus: presentan protocolo sanitario para reuniones con AMLO. El secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, detalla las medidas preventivas que deben seguir los funcionarios durante los encuentros	6
Cepal elogia a México y Argentina por impulsar la vacuna anti-Covid	7
IMSS e ISSSTE comenzaron la campaña masiva de vacunación a personal de salud de la primera línea	9
Disponibles, 310 unidades de ultracongelación para las vacunas, informó Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud	9
Gobierno federal afirmó que estará a la espera de las listas del personal médico de hospitales privados para poder vacunarlos contra Covid.....	11
Ubica jefa de Gobierno en 89% la ocupación de camas Covid	12
Sheinbaum: el hospital de Cuajimalpa va.....	13
OMS: el segundo año de la epidemia puede ser más duro por alta propagación del virus	14
UNAM: prevén que cepa más contagiosa sea la que prevalezca.....	16
Un equipo de la OMS llegó a la ciudad china de Wuhan, donde se detectó por primera vez el virus, para indagar los orígenes de la pandemia.....	17
Ni aspirinas hay en farmacias para enfermos covid-19. Hay escasez de medicamentos en diversas farmacias, estos son 16 productos en desabasto, algunos tienen meses sin ser surtidos	18

Encabeza el sector salud en multas. Acusan prácticas monopólicas. Detecta Cofece colusión en oferta de licitaciones y concentración	19
Exigen PAN, PRI y PRD demandaron al Gobierno federal un plan de vacunación transparente, eficaz y sin fines electorales	21
La inteligencia artificial, clave en el contexto del Covid: Unesco.....	22
La cifra de mexicanos con depresión pasó de 5% a 25% en 11 meses	23
El cerebro y los efectos post COVID. Para todos los que han tenido COVID aquí les decimos cuáles son las secuelas que puede causar el coronavirus en el cerebro y cómo pueden superarlas	24
Con gripa común sí puede hacerse, con Covid-19, no, el ejercicio no debe suspenderse	26
Haber tenido Covid-19 genera anticuerpos pero no te exenta de volver a contraerlo, de acuerdo a hallazgos preliminares de los científicos de Public Health England (PHE)	28
CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el Programa Regulación y Vigilancia de Establecimientos y Servicios de Atención Médica G005 para el ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Morelos.....	29
CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el Programa Regulación y Vigilancia de Establecimientos y Servicios de Atención Médica G005 para el ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nayarit	29
CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el Programa Regulación y Vigilancia de Establecimientos y Servicios de Atención Médica G005 para el ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nuevo León.....	29
CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el Programa Regulación y Vigilancia de Establecimientos y Servicios de Atención Médica G005 para el ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Puebla.....	30



CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el Programa Regulación y Vigilancia de Establecimientos y Servicios de Atención Médica G005 para el ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Sonora30

Pascal Beltrán del Río: ¿Ya se vacunó? Siga con cubrebocas (Opinión)30

Condiciona el gobierno reabrir negocios a reducción de contagios y hospitalizaciones32

Te contamos cómo afectan los plásticos a los ecosistemas marítimos, terrestres y qué puedes hacer para reducir tu impacto ambiental.33

CDMX y Nestlé acuerdan plan de reciclaje de cápsulas de café.....36

Excélsior

Destaca López Obrador la aplicación de 234,888 dosis de Pfizer para el personal médico; espera que en las próximas semanas comience vacunación de adultos mayores

14/01/2021

Con la aplicación hasta anoche de 234 mil 888 vacunas contra Covid-19, México se coloca como el país número uno en América Latina en la materia, y el número 13 en el mundo, destacó el presidente Andrés Manuel López Obrador.

Al presenciar el inicio de la jornada de vacunación en hospitales de Baja California, Estado de México, entre otros, el mandatario destacó la distribución de las 439 mil 725 dosis de Pfizer/BioNTech en todo el país para inmunizar al personal médico que combate la pandemia.

“Se está vacunando en todos los hospitales Covid del país. Estamos terminando de vacunar al personal de salud de hospitales Covid, que atiende a enfermos y salvan vidas, porque hay que protegerlos, terminando vamos con los adultos mayores”, dijo.

Resaltó el trabajo de mil brigadas “correcaminos” en el país para llevar a cabo la vacunación, al momento, de personal médico de todo el país y reiteró que hay capacidad para realizar esta acción con 10 mil brigadas.

De acuerdo con las autoridades de Salud, previo el envío de más de 400 mil dosis del fármaco de Pfizer/BioNTech, se aplicaban cerca de 4 mil 500 dosis, pero ayer se reportó la vacunación de 94 mil 395 elementos de salud.

López Obrador además llamó a las brigadas “correcaminos” a continuar con este esfuerzo para proteger a médicos, médicas, enfermeros, enfermeras..., pues los envíos de más de 400 mil dosis continuarán llegando al país cada martes.

“Hoy tenemos una reunión al mediodía para ver cómo va el avance en la entrega de otras vacunas para tener todas las vacunas necesarias, desplegar las mil brigadas ‘correcaminos’ y lograr lo más pronto posible a todos los adultos mayores del país”, comentó.

López Obrador aclaró además que el personal de hospitales privados que atienden Covid también serán vacunados una vez que dichos nosocomios entreguen las listas a las autoridades sanitarias para su revisión y éstas sean validadas.

Confío que a finales de enero se termine de inmunizar al personal médico para así comenzar la vacunación a la población general iniciando con los adultos mayores.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Ya no queremos más muertes; urge inocular a la gente, señala AMLO

Alonso Urrutia y Roberto Garduño

14 de enero de 2021

Al celebrar que este miércoles dio inicio la vacunación masiva contra el Covid-19 del personal médico en los hospitales donde se atiende a quienes tienen este padecimiento, el presidente Andrés Manuel López Obrador consideró que es urgente, prioritario, el que avancemos en la aplicación del biológico. Ya no queremos más fallecimientos, más muertes, más sufrimientos. La vacuna es la opción, es la alternativa.

El secretario de la Defensa Nacional, Luis Crescencio Sandoval, reportó que el traslado de vacunas a los hospitales de atención Covid concluyó hasta ayer ya que las adversas condiciones meteorológicas en Chiapas y Oaxaca impidieron que el martes se distribuyera a 51 unidades médicas. En dichas entidades se reanudó entre 6 y 6:30 de la mañana.

El reporte señala el despliegue de 716 vehículos y 8 mil 600 elementos del Ejército, la Fuerza Aérea, la Armada y la Guardia Nacional, que trasladaron las dosis a 828 sanatorios, 94 por ciento del total. La operación se realizó sin incidentes mayores, más que estas condiciones meteorológicas que se presentaron. Hubo lugares en que se tuvo que incrementar los efectivos para que fuera más rápida la distribución y estar en condiciones de iniciar, como se estableció, a las 8 de la mañana del miércoles, dijo el general.

Concluida la distribución, ahora el propósito principal es que nos vacunemos con el orden establecido y en condiciones de igualdad, apuntó el Presidente, quien insistió en respetar el orden. El propósito es vacunar en tres días a más de 400 mil trabajadores del sector salud.

Ya con las vacunas puestas en los hospitales y terminando de inmunizar a todos los trabajadores de la salud de hospitales Covid, vamos con los adultos mayores.

Precisó que en principio las brigadas de vacunación comenzaron a operar con 10 integrantes, pues se requiere regular el orden en que se incorporará a los voluntarios para evitar abusos. Hoy se informará cómo se integrarían, bajo la coordinación de funcionarios.

“Lo que queremos es que sea todo ordenado, para que no se cometan abusos, ya ven que pueden estar queriendo decir: ‘nosotros somos brigadas y traemos vacunas’, y que sea una falsedad y que pidan cooperación y empiecen las extorsiones: ‘Yo te ayudo para que te vacunen, yo tengo una muy buena palanca’. Si ocurren excesos, al abusivo –voy a decir, es una palabra muy fea, pero bastante entendible–, al gandalla, acusarlo”.

El secretario de Salud, Jorge Alcocer, informó del protocolo que rige en Palacio Nacional para prevenir brotes de contagios, entre los cuales destacó la realización de reuniones de funcionarios en espacios amplios y sanitizados, sin saturación de personas; uso de cubrebocas; la aplicación de pruebas cada 15 días al personal del entorno cercano al Presidente, y abstenerse de asistir si hay síntomas.

No ha habido gran alarma, desde luego, comentó en relación a que el coordinador de Comunicación Social, Jesús Ramírez Cuevas, dio positivo a Covid, tras lo cual se respetó el protocolo y se le dio seguimiento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Informador

Coronavirus: presentan protocolo sanitario para reuniones con AMLO. El secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, detalla las medidas preventivas que deben seguir los funcionarios durante los encuentros

13 de enero de 2021

Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud (SSA), informó que ya se cuenta con un protocolo sanitario para evitar contagios de coronavirus en los encuentros que tienen funcionarios con el Presidente Andrés Manuel López Obrador (AMLO), pero aseguró que no "ha habido gran alarma".

"No ha habido gran alarma, desde luego el caso es que tenemos en el gabinete de la mañana un espacio adecuado para tener las reuniones"

En conferencia de prensa que encabezó AMLO, Alcocer Varela detalló que desde mediados del año pasado cada martes López Obrador y su equipo se someten a pruebas de COVID-19, con el objetivo de identificar de manera oportuna la presencia de personas contagiadas o portadores del virus que pudieran iniciar una cadena de transmisión al interior.

El secretario informó que se han presentado muy pocos casos de coronavirus, pero no detalló nombres.

“No ha habido gran alarma, desde luego el caso es que tenemos en el gabinete de la mañana un espacio adecuado para tener las reuniones, a veces entra un grupo mayor para ciertos temas, pero siempre hemos estado siguiendo cuatro puntos”.

Detalló que entre las medidas se están implementadas es promover de preferencia las reuniones virtuales mediante sistemas de videoconferencia, y cuando la reunión sea presencial, la convocatoria de personas no deberá exceder un número de participantes que no permita asegurar la instalación de los mismos en sana distancia, la cual es de dos metros a la redonda entre cada persona.

Además, si la persona convocada presenta signos y síntomas de enfermedad respiratoria, o es un caso confirmado y activo de coronavirus, Alcocer Varela señaló que deberá de reportarlo inmediatamente y abstenerse de acudir a la reunión.

Indicó que también se limpia constante los micrófonos, apuntadores y toda herramienta o utensilio de uso común entre los participantes "disminuyendo en lo posible su uso compartido".

Además, Alcocer señaló que se aplican filtros de supervisión sanitaria antes del ingreso de todos los participantes convocados de manera presencial a la reunión.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Cepal elogia a México y Argentina por impulsar la vacuna anti-Covid

Dora Villanueva

14 de enero de 2021

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal), reconoció el liderazgo de México y Argentina para asegurar el acceso y distribución a una vacuna contra el Covid-19. No solamente para allegarse las vacunas ellos mismos, sino ayudar a toda la región en la producción de 150 millones de dosis para todos los países de la región.

Alicia Bárcena, secretaria ejecutiva del organismo, destacó la importancia del acuerdo entre AztraSeneca y la Fundación Slim para la producción del biológico.

Durante la cuarta reunión de la mesa directiva de la Conferencia Regional sobre Desarrollo Social subrayó que no basta tener la vacuna, lo que viene es un desafío enorme, hacer llegar la vacuna a la gente, que llegue a todos los países y no se quede sólo en los desarrollados que ya la han acaparado.

Reino Unido cuenta con más de cinco dosis por habitante de las dos que se requieren, Chile con cerca de cinco; Estados Unidos y la Unión Europea con casi

cuatro y Japón por arriba de dos. Mientras México y Argentina hasta ahora tienen contratos para una por habitante y el resto de los países de América Latina se cuentan por debajo.

Por otro lado, informó que los 86 mil millones de dólares que América Latina gastó el año pasado en acciones de emergencia lograron reducir a la mitad el crecimiento de la pobreza y a una cuarta parte el de la pobreza extrema.

Aun así, la recesión económica llevó a 22 millones de personas a la pobreza y a 8 millones a la pobreza extrema. Como resultado, hay 209 millones de personas con al menos una carencia básica –prácticamente uno de cada tres habitantes en América Latina–, y 78 millones que no pueden adquirir una canasta mínima de alimentos, aunque destinen todo su ingreso a ello.

Bárcena expuso que 2020 estuvo marcado por una crisis de proporciones históricas; pero, si bien la caída de 7.7 por ciento en el producto interno bruto del año pasado implica un revés de 10 años en crecimiento económico, en los indicadores de pobreza el retroceso es de dos décadas.

La pandemia nos encontró en muy mal pie, crecimiento bajo y una región definida por la desigualdad se sumaron a una crisis que magnificó las brechas estructurales y los vacíos de acceso a bienes públicos como salud, educación y protección social, lamentó.

Entre los pendientes se encuentra el trabajo, dado que la Cepal estima una pérdida de 2.7 millones de empresas en la región y con ello 8 millones de empleos formales menos.

En la misma reunión, Luis Felipe López-Calva, director regional para América Latina y el Caribe del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), subrayó que, al ser la región la más afectada por la pandemia tanto en términos económicos como sanitarios, verá también consecuencias sociales.

Subrayó que en 2021 se debe acelerar el acceso y distribución de vacunas; es además necesario un manejo fiscal prudente y creíble, pero ambicioso en términos sociales; procurar acceso al financiamiento y reactivar los sistemas educativos, protección en salud y mayor digitalización.

Todo esto no para regresar a lo anterior, sino construir algo mejor, más productivo, más inclusivo, más resiliente, agregó.

El secretario de Bienestar en México, Javier May, sostuvo que se requiere una nueva generación de políticas sociales para promover la inclusión de los grupos

más vulnerables y rescatar a los que fueron rezagados por la focalización. Propuso impulsar sistemas de protección social e ingresos mínimos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

IMSS e ISSSTE comenzaron la campaña masiva de vacunación a personal de salud de la primera línea

14 de enero de 2021

Los institutos Mexicano del Seguro Social (IMSS) y de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) reportaron que ayer inició la vacunación contra Covid-19 a todo el personal de salud que atiende a enfermos con coronavirus. En el caso del primero la estrategia incluye a las unidades médicas del programa IMSS-Bienestar.

En el ISSSTE son alrededor de 59 mil trabajadores que laboran en 113 hospitales Covid los que recibirán el biológico, informó Luis Antonio Ramírez Pineda, director del organismo.

El IMSS resaltó que la aplicación de la vacuna desarrollada por la alianza Pfizer-BioNTech es parte de una estrategia interinstitucional que ha permitido llevar los biológicos a cada uno de los hospitales Covid desde ayer.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Disponibles, 310 unidades de ultracongelación para las vacunas, informó Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud

Ángeles Cruz Martínez

14 de enero de 2021

Para las siguientes fases de la aplicación de la vacuna contra el Covid-19 ya se tienen identificadas 310 unidades de ultracongelación distribuidas en el país, las cuales se vincularán con la red de refrigeración, propiedad de los servicios estatales de salud, para asegurar la correcta conservación de la vacuna desarrollada por el laboratorio Pfizer, informó Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud.

Dijo que esos equipos se identificaron por el trabajo de colaboración con la Subsecretaría de Educación Superior y la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (Anuies). La Jornada publicó ayer que la Universidad Nacional Autónoma de México y diversas universidades estatales pusieron a disposición del gobierno federal los equipos en los que pueden almacenar al menos 16 millones de dosis del biológico.

El funcionario calculó que esos 310 ultracongeladores son suficientes para continuar con la estrategia de vacunación en el país, porque como ocurrió ayer, primer día de la administración masiva del biológico, el objetivo es administrarlo de manera inmediata, que no pasen más de 24 horas de almacenamiento.

De esa forma, las 439 mil 725 dosis que se recibieron el pasado martes se usarán en esta semana. Ayer el avance fue de 19 por ciento, con 94 mil 395 personas vacunadas.

En tanto, los casos de Covid-19 siguen en aumento. Ayer se confirmaron 15 mil 873 casos y mil 235 fallecimientos, con lo cual el registro nacional subió a un millón 571 mil 901 personas que han tenido la enfermedad y 136 mil 917 que han perdido la vida.

López-Gatell recordó que hoy (jueves) iniciará la aplicación de la segunda dosis de la vacuna anticovid a los trabajadores de salud que recibieron la primera el pasado 24 de diciembre. También explicó que el registro de las personas a vacunar se hace a través de una plataforma electrónica que sólo está abierta para quienes están en el censo entregado por las instituciones de salud porque laboran en hospitales Covid en la atención directa de los enfermos.

Para la siguiente fase, la de vacunación de adultos mayores, se utilizará un mecanismo similar, al que se tendrá acceso mediante la CURP, con otra plataforma informática. Reconoció que puede haber personas que no cuenten con la CURP. Eso, afirmó, no será obstáculo para que reciban la vacuna.

El subsecretario también comentó sobre la primera sesión extraordinaria del Consejo Nacional de Salud que se efectuó ayer, en la cual los secretarios de salud de los estados se comprometieron a entregar este viernes la relación de sus refrigeradores y las condiciones en que se encuentran, así como el censo de quienes aplicarán las vacunas.

Entre los retos identificados por los funcionarios federales y estatales está la identificación del personal en servicios prehospitalarios (paramédicos, ambulancias y de protección civil) que también están en contacto con enfermos de Covid y son un grupo prioritario para ser vacunados.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Gobierno federal afirmó que estará a la espera de las listas del personal médico de hospitales privados para poder vacunarlos contra Covid

Antonio Baranda y Claudia Guerrero

14 de enero, 2021

El Gobierno federal afirmó que estará a la espera de las listas del personal médico de hospitales privados para poder vacunarlos contra el Covid-19.

Ayer, el sistema TecSalud reclamó al Gobierno la exclusión de personal de hospitales privados en la nueva etapa de vacunación.

"Nos extraña que se haya modificado el criterio de vacunar al personal médico proporcionalmente al número de camas Covid-19, independientemente del tipo de institución en que laboren", reprochó el TecSalud en un escrito.

Esta mañana, en conferencia en Palacio Nacional, Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, dijo que espera que el sector privado tenga sus listas a tiempo para poder vacunar al personal médico de estas unidades.

"Entonces estamos en eso. Conforme se vayan integrando las listas se lograrán vacunar. Nosotros esperamos que el sector privado sea capaz de lograr ese nivel de coordinación y de claridad; y desde luego el Gobierno está en la mejor disposición e intención de vacunar a los colegas del sector privado", comentó.

López-Gatell afirmó que desde hace semanas han tenido contacto con presidentes de las asociaciones de hospitales privados para pedirles ayuda en la recopilación de las listas.

"Desde hace un par de semanas se ha tenido contacto con los presidentes de las más grandes asociaciones de hospitales privados, la asociación de hospitales privados a cargo de Olegario Vázquez y el consorcio mexicano de hospitales privados a cargo de Javier Potes.

"Les hemos pedido ayuda para que a través de estas asociaciones se tengan las listas y esas listas sean apropiadamente validadas. La validación es imprescindible porque lo que se requiere es certidumbre de que la persona que entra en un listado en el orden de prioridad, que corresponde a su nivel de riesgo", señaló.

Sin embargo, López-Gatell destacó las ventajas del sector salud para obtener listas del personal a comparación de los privados.

"Quedó completamente claro que también se incluye al sector privado y un reto operativo es tenerlas listas apropiadas de ese personal. En las instituciones nacionales ha sido mucho más fácil tener las listas nominales del personal en donde se identifica con claridad quiénes están en las unidades Covid y quién no está en las unidades Covid.

"Si nos vamos al sector privado, es aún más complicado porque no existe uno o pocos organismos públicos de representación del sector privado de salud, es un conjunto muy amplio", agregó.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Ubica jefa de Gobierno en 89% la ocupación de camas Covid

Alejandro Cruz Flores

14 de enero de 2021

La zona metropolitana del valle de México se encuentra a 53 camas de llegar al escenario de 9 mil 512 hospitalizados por Covid-19, previsto en el modelo epidemiológico del gobierno capitalino para mediados de este mes.

Según el reporte más reciente emitido por las autoridades locales, el martes se tenían 9 mil 459 enfermos, aunque hubo una disminución de 20 camas ocupadas respecto del lunes, cuando se reportaron 9 mil 479 pacientes.

En la Ciudad de México se registró un incremento de hospitalizados en el mismo periodo, al pasar de 6 mil 848 camas ocupadas a 6 mil 912, es decir, 64 enfermos más.

Ayer, la titular del Ejecutivo local, Claudia Sheinbaum, dijo que la capacidad hospitalaria en la capital del país se ubica en 89 por ciento, pero continúa el trabajo de ampliar la capacidad hospitalaria con 120 camas más en el Hospital General de Tláhuac del ISSSTE.

Manifestó que el próximo viernes se presentará una actualización del modelo epidemiológico y las acciones que se realizan junto con el gobierno de estado de México para atender la pandemia.

Según el reporte sobre la evolución del Covid-19 en la capital del país, hasta el martes, en la ciudad había 929 camas disponibles, 225 de terapia intensiva. Las instituciones con mayor disponibilidad eran los hospitales de las secretarías de la Defensa Nacional y de Salud federal, con 369 y 222, respectivamente; mientras el Instituto Mexicano del Seguro Social tenía 42.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Sheinbaum: el hospital de Cuajimalpa va

Alejandro Cruz Flores

14 de enero de 2021

Claudia Sheinbaum aseveró que la construcción del Hospital General de Cuajimalpa va, porque tengo un compromiso con la ciudadanía y cuando salgamos del gobierno ese hospital va a estar funcionando.

Dijo que se trabaja en la respuesta al fallo del juzgado primero de distrito en materia administrativa, que declaró infundado el incidente interpuesto por su administración con el propósito de echar abajo el amparo otorgado a vecinos de los pueblos de Contadero y San Pedro contra la edificación del nosocomio.

Lo anterior, con el argumento de que hay un acuerdo administrativo por el que se determina el término anticipado de las licitaciones que dieron origen a dicha obra en la pasada administración; sin embargo, la resolución establece que eso no constituye un hecho superviniente que modifique la situación jurídica de quienes se oponen al proyecto y deje sin efectos la posible afectación al medio ambiente y se preserve el equilibrio ecológico.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

OMS: el segundo año de la epidemia puede ser más duro por alta propagación del virus

14 de enero de 2021

Ginebra. El segundo año de la pandemia de Covid-19 podría ser más duro que el primero, dado el ritmo de propagación del nuevo coronavirus, sobre todo en el hemisferio norte, en momentos en que empiezan a circular variantes más infecciosas, reportó ayer la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Entrar en un segundo año podría ser incluso más duro debido a algunas dinámicas de la transmisión, señaló Mike Ryan, director de emergencias de la OMS, durante una transmisión en redes sociales. En la reciente semana se registraron 5 millones de casos nuevos de contagio tras dos semanas de tendencias a la baja, detalla un reporte epidemiológico de la organización.

Maria van Kerkhove, jefa técnica de la OMS para el Covid-19, aseguró que, tras las festividades, la situación empeorará mucho en algunos países antes de mejorar.

Ryan afirmó que al menos 28 millones de vacunas contra el virus, de cinco tipos distintos o plataformas diferentes, ya fueron aplicadas en 46 países, de ellos 38 son naciones de altos ingresos. Tan sólo en Estados Unidos van 10 millones.

Klaus Cichutek, presidente del Instituto Paul Ehrlich, responsable de autorizar las vacunas en Alemania, indicó en entrevista con la cadena alemana Deutsche Welle que la inmunidad de la vacuna puede durar ocho meses o más tras analizar los prototipos creados por Pfizer-BioNTech y Moderna, que se aplican en la Unión Europea (UE).

La OMS detalló en su reporte que la nueva cepa del virus detectada en Reino Unido en diciembre está en al menos 50 países o territorios, y en 20 naciones en el caso de la variante hallada en Sudáfrica, pero advirtió que la estimación seguramente está infravalorada.

La entidad indicó que una tercera mutación detectada, originaria de la Amazonia brasileña y descubierta por el gobierno japonés el domingo, es analizada y podría tener un impacto en la respuesta de inmunización, por lo que la considera como una variante preocupante.

Cuanto más se extiende el nuevo coronavirus, más ocasiones tiene de cambiar, subrayó la OMS en su texto, y cree que surgirán más variantes caracterizadas por una mayor transmisibilidad.

El comité de emergencia de la OMS adelantó que se reunirá hoy, con dos semanas de anticipación, para abordar las variantes, que son mucho más contagiosas y preocupan a las autoridades internacionales, con la finalidad de evaluar nuevas recomendaciones.

El saldo global por la pandemia es de 92 millones 264 mil 451 contagios, 50 millones 940 mil 60 personas recuperadas y un millón 959 mil 485 muertes, según un recuento de la Universidad Johns Hopkins, cuando los gobiernos de todo el mundo intentan adquirir, administrar y aplicar las vacunas lo más rápido posible entre sus poblaciones.

Deceso en China

En China, donde se detectó la primera cepa, el gobierno reportó la muerte de una persona por Covid-19, el primer deceso que se registra en los ocho meses recientes. Millones de personas se formaron para someterse a una segunda ronda de pruebas de detección al sur de Pekín.

En Europa, una de las regiones más afectadas, España, Portugal, Suiza, Dinamarca, Noruega y Escocia endurecieron restricciones ante el rápido avance de los contagios, aun cuando la aplicación de las vacunas de Pfizer y Moderna dan la posibilidad de inmunizar a más de 80 por ciento de la población de la UE. Entre los inmunizados ya figura el papa Francisco.

El número de víctimas en 2021 podría ser peor que el año pasado en las Américas si se relajan los esfuerzos de contención, alertó la directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa Etienne, y llamó a los gobernadores a actuar con transparencia y base científica para controlar la pandemia.

En Brasil, Canadá, Chile, Ecuador, Jamaica, México, Perú y Estados Unidos se reportó la presencia de la variante detectada en Reino Unido, mientras Brasil y Canadá hallaron en sus muestras de laboratorio la descubierta en Sudáfrica, indicó Sylvain Aldighieri, titular de incidentes para Covid-19 de la OPS.

En Cuba el gobierno cerró escuelas, paralizó el transporte público y canceló eventos culturales mientras enfrenta el peor rebrote.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

UNAM: prevén que cepa más contagiosa sea la que prevalezca

Arturo Sánchez y José Antonio Román

14 de enero de 2021

Es previsible que la nueva cepa más contagiosa del Covid-19, que apareció en Reino Unido, se convierta próximamente en la variante prevalente, lo que podría traer consigo un incremento de casos en México y el mundo, de acuerdo con expertos de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Rosa María Wong Chew, jefa de la Subdivisión de Investigación Clínica, y Gustavo Olaiz Fernández, coordinador del Centro de Investigación en Políticas, Población y Salud, ambos de la Facultad de Medicina, expusieron ayer en un webinar que el riesgo de una nueva cepa no es que sea un virus más letal, sino que sea más contagioso.

Al respecto, investigadores y especialistas en ciencias médicas afirmaron que aun cuando las vacunas contra el Covid-19 se han alcanzado en tiempo récord, en ninguna de ellas se ha escatimado la seguridad ni la calidad, como tampoco se han saltado pasos marcados por organismos internacionales de salud.

En el simposio del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma Metropolitana, Miguel Betancourt Cravioto, presidente de la Sociedad Mexicana de Salud Pública, expuso que el fármaco seguramente se irá perfeccionando, como se ha hecho con otras vacunas –contra el sarampión y la viruela–, las cuales actualmente no sólo son preventivas, sino también terapéuticas para reducir la gravedad y con ello el número de hospitalizaciones y fallecimientos.

Wong Chew y Olaiz Fernández destacaron que los virus muy agresivos y letales tienden a no ser efectivos para transmitirse, pues cuando muere su hospedero, mueren ellos también.

El primero expuso que el aumento de los casos y los récords de infecciones confirmadas registradas en México en los días recientes no se debe a que estén abiertos los comercios y los restaurantes, sino a las reuniones familiares celebradas a fin de año y a principios del mes.

Agregó que mientras una persona esté en contacto con otra, hay un riesgo de transmisión. Se ha visto que 50-70 por ciento de las personas son asintomáticas, por ello hay que pensar que todos tienen el virus hasta no demostrar lo contrario.

Gilberto Castañeda, del Departamento de Farmacología del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados, explicó que la rápida creación de una vacuna se debió a varios factores, entre ellos al conocimiento que ya se tenía de virus similares, pero también a los lazos de cooperación internacionales, e incluso de grandes consorcios farmacéuticos, y al uso de tecnologías innovadoras que permitieron simplificar y acelerar procesos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Un equipo de la OMS llegó a la ciudad china de Wuhan, donde se detectó por primera vez el virus, para indagar los orígenes de la pandemia

14 de enero, 2021

Un equipo internacional de investigadores llegó este jueves a la ciudad china donde se detectó por primera vez el coronavirus para llevar a cabo una investigación sobre los orígenes de la pandemia.

El equipo de 10 miembros enviado a Wuhan por la Organización Mundial de la Salud (OMS) fue aprobado por el Gobierno del Presidente chino Xi Jinping tras meses de disputas diplomáticas que provocaron una inusual queja pública del director de la agencia de Naciones Unidas.

Los científicos sospechan que el virus que ha matado a 1.9 millones de personas en todo el mundo desde finales de 2019 saltó a los humanos desde murciélagos u otros animales, probablemente en el suroeste de China. El gobernante Partido Comunista, acuciado por las críticas de que permitió que la enfermedad se propagara sostiene que el virus llegó del extranjero, posiblemente en marisco importado, pero los científicos niegan esa hipótesis.

El equipo llegó al aeropuerto de Wuhan poco después de las 11:00 horas locales en un avión Scoot de color amarillo brillante y recorrieron un túnel improvisado de plástico transparente hasta la terminal. Los investigadores, que solo llevan mascarilla, fueron recibidos por personal del aeropuerto equipados con overoles protectores, cubrebocas y gafas. Dos miembros del equipo debieron permanecer en Singapur al dar positivo en una prueba de diagnóstico.

Deberán permanecer en cuarentena durante dos semanas y además se les realizará un hisopado de garganta y una prueba de anticuerpos, informó CGTN, el canal en inglés de la emisora estatal CCTV. Mientras permanezcan en cuarentena, trabajarán con expertos chinos vía videoconferencia.

En el grupo hay virólogos y otros expertos de Estados Unidos, Australia, Alemania, Japón, Gran Bretaña, Rusia, Holanda, Qatar y Vietnam.

Un vocero del Gobierno dijo que esta semana "intercambiarán opiniones" con científicos chinos, pero no aclaró si podrán recabar evidencias.

China rechazó los pedidos internacionales para una pesquisa luego de que el Gobierno de Estados Unidos culpó a Beijing de la propagación del virus, que ha sumido a la economía global en su peor crisis desde la década de 1930.

Es poco probable que una única visita sirva para confirmar el origen del virus: determinar el reservorio animal de un brote suele ser una tarea exhaustiva que requiere años de investigación, incluyendo la toma de muestras de animales, análisis genéticos y estudios epidemiológicos.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Ni aspirinas hay en farmacias para enfermos covid-19. Hay escasez de medicamentos en diversas farmacias, estos son 16 productos en desabasto, algunos tienen meses sin ser surtidos

14/01/2021

La escasez de medicamentos en farmacias privadas principalmente, los medicamentos relacionados con covid-19, impacta ya varios estados de todo el país.

Imagen Noticias realizó una lista de 16 medicamentos en desabasto, tomando como ejemplo desde anticoagulantes, antidepresivos, vitamínicos y hasta aspirinas.

Rifampicina
Hidroxicloroquina
Clexane
Tafil
Beriglobina
Hemobion 400
Azulfidina
Redoxon
Iliadin Aqua
Dexametasona
Betametasona
Propofol
Melatonina (Sublingual 5 mg)
Aspirina Protect

Ossopan
Histofil 400 UL

Hay medicamentos que no se surten desde hace 6 meses y otros desde la semana pasada.

No importa si es una cadena farmacéutica o una farmacia de barrio, los medicamentos no están llegando a la población.

La Asociación Nacional de Farmacias de México señaló que los faltantes son un problema temporal debido a que la mayoría de los insumos son de importación, señalaron que, en China, en India y en países de Europa han tenido problemas en los procesos de fabricación por la pandemia y porque hay una demanda excesiva, el fenómeno es temporal reiteraron.

En tanto el presidente de la Asociación Mexicana de Laboratorios Farmacéuticos indicó que una de las causas es que hay un mercado muy desordenado ya que no solo están las compras privadas sino las compras que se hacen por parte del sector público.

Con información de Miriam Moreno

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Encabeza el sector salud en multas. Acusan prácticas monopólicas. Detecta Cofece colusión en oferta de licitaciones y concentración

Nallely Hernández

14 de enero, 2021

En 2020, el sector salud registró 685 millones 350 mil pesos de multas canalizadas por la Comisión Federal de Competencia Económica (Cofece) por prácticas como colusión en ofertas de licitaciones, concentración en el mercado de distribución de medicamentos e incluso se iniciaron investigaciones por prácticas monopólicas en oxígeno medicinal.

En su reporte "15 acciones relevantes 2020", la Comisión detalló que se impuso una multa de 626 millones 457 mil pesos a Selecciones Médicas, Centrum, Impromed, Hemoser, Instrumentos y Equipos Falcón, Dicipa y empresas del Grupo Vitalmex por coordinar sus ofertas en licitaciones del IMSS y del ISSSTE.

Así, por medio del intercambio de información, estas empresas que se repartieron los contratos y vendieron a sobreprecio servicios de estudios de laboratorio y banco de sangre generaron un daño de cerca de mil 200 millones de pesos.

En tanto, el fondo holandés Moench Coöperatif y Luis Doporto Alejandro fueron multados con un total de 30 millones 893 mil pesos por no demostrar cumplir los compromisos adquiridos en 2018.

Por otra parte, productos de Galeno y Holiday de México recibieron una multa por 28 millones de pesos, también por irregularidades en licitaciones del IMSS para guantes desechables.

Además, la Cofece recordó que se inició una investigación por posibles prácticas monopólicas en el mercado de producción, distribución y comercialización de oxígeno medicinal.

"En el contexto actual este insumo es un medicamento relevante, pues se utiliza en la atención de padecimientos respiratorios, para el tratamiento o prevención de la deficiencia de oxígeno en la sangre, en servicios a domicilio de ventilación mecánica invasiva y no invasiva, así como en intervenciones quirúrgicas", resaltó el organismo de vigilancia.

También el año pasado Cofece impuso sanciones en otros sectores.

Aplicó multas por 51 millones de pesos a empresas y personas físicas en Tijuana y Mexicali por pactar precios de venta de gasolina, causando un daño al mercado por más de 27 millones de pesos.

Resaltó una serie de intervenciones iniciadas el año pasado que abarcan desde el mercado eléctrico hasta el sistema de pagos con tarjeta y de la venta minorista de alimento.

En lo que corresponde al sistema de pagos con tarjeta, la Cofece concluyó que no existen condiciones de competencia.

"En esta red participan los bancos que emiten las tarjetas y/o afilian comercios, los titulares de marca de la tarjeta (por ejemplo, Visa y MasterCard), y las cámaras de compensación que procesan la transacción que en México son solo dos, E-Global y Prosa", detalló la comisión.

Bajo la lupa

En 2020, la Cofece intervino en al menos 15 acciones, de las cuales 4 dieron paso a sanciones y en otras las investigaciones están abiertas.

SECTOR	ÁREA DE REVISIÓN	RESULTADO
Salud	Estudios de laboratorio y banco de sangre	Sanción
Salud	Guantes de polietileno	Sanción
Salud	Distribución de medicamentos	Sanción
Salud	Oxígeno medicinal	Investigación
Gasolina	Estaciones de servicio	Sanción
Energía	Sistema eléctrico nacional	Controversia constitucional

Fuente: Cofece

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Exigen PAN, PRI y PRD demandaron al Gobierno federal un plan de vacunación transparente, eficaz y sin fines electorales

Martha Martínez

14 de enero, 2021

Partidos de Oposición demandaron al Gobierno federal un plan de vacunación transparente, eficaz y sin fines electorales.

En un pronunciamiento público conjunto, PAN, PRI y PRD exigieron al Presidente Andrés Manuel López Obrador transparentar los contratos firmados con empresas privadas para la adquisición de vacunas contra el Covid-19.

Los tres partidos de Oposición advirtieron que el plan de vacunación está siendo utilizado con fines electorales, lo que ha derivado en una "estrategia fraudulenta" para engañar al pueblo y perpetuarse en el poder.

"Necesitamos acciones contundentes en materia económica y social. Es necesario el fortalecimiento de las instituciones; está claro que la pandemia ha reflejado la incapacidad del Gobierno federal para combatir esta crisis y se refleja ante un régimen autoritario", indicaron.

Afirmaron que, desde marzo de 2020, mes en el que inicio el confinamiento en el País, las autoridades federales han actuado con indiferencia al prestar mayor atención a los "proyectos faraónicos" del Presidente, que en atender la emergencia sanitaria que el virus ha provocado.

Como ejemplo, señalaron el desmantelamiento de fondos y fideicomisos, la reducción del Fondo de Salud en 33 mil millones de pesos y la opacidad en la compra de las vacunas.

Agregaron que la situación en los hospitales es cada vez más crítica, ya que no hay medicamentos e insumos suficientes.

En este sentido, reiteraron que la austeridad que presume Morena y el Gobierno federal es homicida.

Los partidos recordaron que unieron fuerzas para buscar cambiar la correlación de fuerzas en la Cámara de Diputados en el próximo proceso electoral y no permitir que la mayoría en el Congreso siga tomando decisiones desde Palacio Nacional.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

La inteligencia artificial, clave en el contexto del Covid: Unesco

Laura Poy Solano

14 de enero de 2021

La inteligencia artificial (IA) ha sido clave en el contexto del Covid-19, no sólo por el desarrollo de herramientas tecnológicas que han ayudado a detectar casos o dar seguimiento a pacientes, también por el acceso masivo a contenidos en línea y al uso de nuevas tecnologías, pero la IA también tiene consecuencias no deseadas, alerta la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco).

Entre ellas enfatiza el acceso desigual, ya que 75 por ciento de todas las nuevas innovaciones digitales y patentes son producidas por 200 empresas, mientras que 11 de las 15 plataformas digitales más grandes del planeta se ubican en Estados Unidos y el resto son chinas. A ello se suma el uso de algoritmos, impulsados por IA, para ubicar usuarios de redes sociales a los que se les puede enviar contenido que reforzará sus prejuicios.

En el contexto del lanzamiento de una guía de la ONU para comprender la ética de la IA, el organismo multinacional destaca algunos de los desafíos de su uso y consecuencias y cómo se puede mejorar.

Resalta el riesgo de generar odio, división y promover la mentira, ya que muchas empresas de redes sociales favorecen contenido que refuerza determinadas concepciones, pues “cuanto más provocador sea el contenido, más posibilidades hay de que se consuma y se comparta.

La razón por la que estas empresas, afirma la Unesco, están felices de impulsar contenido socialmente divisorio y polarizador a sus usuarios, es que aumenta la probabilidad de que permanezcan más tiempo en la plataforma, lo que mantiene contentos a sus anunciantes y aumenta sus ganancias.

Esto ha llevado a la popularidad de publicaciones extremistas y llenas de odio, difundidas por grupos que de otra manera serían conjuntos marginales poco conocidos. Durante la pandemia de Covid-19, esa práctica también ha llevado a la diseminación de información erróneamente peligrosa sobre el virus, lo que podría llevar a que más personas se infecten, concluyó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

La cifra de mexicanos con depresión pasó de 5% a 25% en 11 meses

Ángeles Cruz Martínez

14 de enero de 2021

El prolongado confinamiento y la incertidumbre que prevalece por la situación económica, así como el miedo a enfermarse de Covid-19, han provocado el aumento de los trastornos mentales, principalmente depresión. Antes de la pandemia, alrededor de 5 por ciento de las personas en México habían tenido la enfermedad alguna vez y, ahora, ha subido hasta 25 por ciento, advirtió Aldo Suárez, ex presidente de la Asociación Siquiátrica Mexicana.

Señaló que es un problema global y citó datos de los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de Estados Unidos, según los cuales en ese país la prevalencia de la depresión se incrementó 40 por ciento entre enero y julio de 2019 y el mismo periodo de 2020.

En conferencia con motivo del Día Mundial de la Depresión (13 de enero), el especialista resaltó que este padecimiento es la segunda causa de discapacidad a escala mundial y se pronostica que para 2030 pasará al primer sitio. Aunque, advirtió, es probable que esas estimaciones se hayan modificado por la pandemia de coronavirus.

Explicó que la mente del ser humano puede manejar cierto rango de incertidumbre por alguna enfermedad o falta de dinero, pero el Covid-19 hizo que ese rango se superó. Han influido, además de las medidas de distanciamiento social, la separación y pérdidas de seres queridos y, sobre todo, insistió, el miedo persistente a enfermarse y morir por la enfermedad.

Estos y otros son factores que provocan estrés que después de 11 meses, ya es crónico y desencadenante de padecimientos mentales.

El especialista citó datos de una investigación realizada en el país después de seis meses de afectación por el virus SARS-CoV-2. Se encontró que 63 por ciento de las personas cuestionadas estaban fatigadas, 26 por ciento tenía problemas de sueño y otro 23 por ciento aseguró vivir con ansiedad y/o depresión. A todos se les debe brindar tratamiento.

Advirtió que, aunque hace falta realizar más estudios para conocer la verdadera dimensión del problema, los médicos tenemos mucho trabajo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

MD Noticias

El cerebro y los efectos post COVID. Para todos los que han tenido COVID aquí les decimos cuáles son las secuelas que puede causar el coronavirus en el cerebro y cómo pueden superarlas

Enero 13, 2021

Dr. Erwin Chiquete

Médico internista y neurólogo, con doctorado en Biología Molecular en Medicina. Es neurólogo e Investigador adscrito al Departamento de Neurología y Psiquiatría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI), con la distinción del nivel II. Tiene más de 140 publicaciones en revistas científicas, de las cuáles más de 70 son de revistas internacionales.

Hospital Médica Sur Torre II, Piso 8, Consultorio 818 (tel 55-2652-5038)

El coronavirus ataca principalmente los pulmones, pero también los riñones, el hígado y los vasos sanguíneos. Aun así, cerca de la mitad de los pacientes reportan síntomas neurológicos, como dolor de cabeza, desorientación y delirio, lo que sugiere que el virus también puede atacar el cerebro.

Aunque los virus pueden invadir e infectar el cerebro, no está claro si el SARS-CoV-2 lo hace de manera significativa. En cambio, los síntomas neurológicos podrían ser el resultado de una sobreestimulación del sistema inmunológico.

Neuro-COVID-19

El SARS-CoV-2 entra al sistema nervioso a través de las terminales nerviosas presentes en las mucosas, principalmente las terminales del nervio olfatorio, por ello se pierde el olfato temporalmente.

Aunque el 60-70% de los humanos infectados son asintomáticos, de entre los que hacen síntomas, hasta el 70% hacen síntomas neurológicos (cefalea, vértigo, hiposmia, delirium, etc.).

En pacientes con COVID-19, hasta el 60% de los pacientes hospitalizados hacen alguna complicación neurológica.

Investigadores de los Institutos Nacionales de Salud (NIH) de Estados Unidos analizaron tejido cerebral de 19 muertos por la enfermedad, en los que había “sistemáticamente, marcas de daño” causadas por el adelgazamiento y fugas en los vasos sanguíneos.

Sin embargo, no vieron “signos de SARS-CoV-2 en las muestras de tejido, lo que sugiere que el daño no fue causado por un ataque viral directo al cerebro”, según los resultados que publica New England Journal of Medicine.

Las complicaciones neurológicas más comunes

Delirium

Neuropatías

Miopatías

Infarto cerebral

Hemorragia cerebral

Convulsiones

Encefalitis

Un estudio mundial para encontrar respuestas

Investigadores han puesto en marcha un estudio mundial a gran escala para determinar el impacto que tiene el COVID-19 en el cerebro a corto y a largo plazo, incluidas las formas en que puede contribuir a la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Con la financiación de la Alzheimer’s Association y la orientación técnica de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el estudio hará un seguimiento de más de 40,000 pacientes de 50 años o más. SIN EMBARGO, los primeros resultados se obtendrán a principios del 2022.

¿Qué esperar?

Las complicaciones neurológicas en COVID-19 son usualmente transitorias, pero algunas permanecen por meses, como la alteración de la memoria, del sueño, cefalea o problemas con la atención.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Yucatán

Con gripa común sí puede hacerse, con Covid-19, no, el ejercicio no debe suspenderse

14 enero, 2021

Si está enfermo y piensa seguir haciendo ejercicio durante esta temporada de resfriados y gripa, los expertos indican que debe usar la cabeza y reconocer las señales de alerta de su cuerpo, según un artículo de la American Heart Association News.

En particular, es muy importante tomar precauciones este invierno durante la pandemia de Covid-19. Siempre es buena idea consultar a un médico si tiene dudas relacionadas con síntomas o para determinar si debe confinarse o aislarse.

En términos generales, se considera que no es necesario evitar la actividad física cuando se tienen enfermedades más leves como un simple resfriado.

“La regla que por lo general recomiendan muchos profesionales y fisiólogos del ejercicio es que, si los síntomas se presentan por arriba del cuello, está bien salir y hacer algo de ejercicio”, indicó Amanda Paluch, profesora asistente de la Facultad de Salud Pública y Ciencias de la Salud de la Universidad de Massachusetts en Amherst.

Eso se refiere al goteo de la nariz o a un ligero dolor de cabeza, aunque en esos casos sigue siendo prudente no hacer su típica rutina, dijo.

“Quizás salga solo a caminar en lugar de correr vigorosamente”, dijo Amanda. “Verá resultados aun con esa menor intensidad. Salir un rato hasta podría ayudarlo a sentirse mejor”.

Síntomas para evitar el ejercicio

Los síntomas que se presentan por debajo del cuello, como congestión en el pecho o malestar estomacal, se consideran señales típicas de que hay que evitar el ejercicio. Nunca se ejercite si tiene fiebre, no importa si esta se relaciona con gripa, Covid-19 u otro virus, señaló el doctor Felipe Lobelo, profesor asociado de la Escuela de Salud Pública Rollins de la Universidad Emory.

En las pautas recién actualizadas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), se recomienda que, por lo general, las personas diagnosticadas con Covid-19 (con o sin síntomas) deben aislarse al menos 10 días a partir de tener síntomas o haber obtenido un análisis positivo de la enfermedad.

Felipe Lobelo indicó que no se debe hacer ejercicio durante el aislamiento de 10 días por Covid-19. Las personas deben esperar una semana adicional después de ese período para comenzar a ejercitarse nuevamente. Asimismo, al recuperarse, es bueno comenzar sus ejercicios paulatinamente.

Durante la pandemia, sigue siendo importante encontrar formas seguras y responsables para mantenerse activo, tanto en su casa como en exteriores practicando el distanciamiento social.

De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la actividad física reduce la presión arterial y la ansiedad, mejora el humor y los niveles de energía, y ayuda a las personas a dormir mejor.

Sin embargo, lo ideal es evitar las actividades en interiores, como en gimnasios, ya que la transmisión del coronavirus es potencialmente mayor, dijo Lobelo. Si acude a esos lugares, use un cubrebocas, mantenga el distanciamiento social y limpie el equipo regularmente.

“Realmente querrá enfocarse lo más posible en actividades al aire libre”, añadió Lobelo, quien alienta a las personas a llevar un cubrebocas al salir libre para usarlo si se encuentra con otra persona en el camino.

Consejos para el frío

Amanda Paluch, profesora asistente de la Facultad de Salud Pública y Ciencias de la Salud de la Universidad de Massachusetts en Amherst ofreció consejos para quienes no estén acostumbrados a hacer ejercicio en el frío, como vestirse en capas para poderse quitar piezas de ropa si es necesario. Usar un cubrebocas al ejercitarse afuera también tiene la ventaja de calentarle la cara.

Los medidores de actividad física son una manera creativa de mantenerse activo y conectarse virtualmente con familiares y amigos, indicó Amanda, quien investiga los beneficios de los sensores portátiles. Por ejemplo, los integrantes de una familia podrían competir entre sí para ver quién logra la mayor cantidad de pasos durante la semana y comparar los resultados en línea.

“Esas cosas pueden ayudar a las personas a mantenerse conectadas y quizá a fomentar la motivación. Podemos obtener ese apoyo social sin entrar en contacto directo”, señaló Amanda.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Haber tenido Covid-19 genera anticuerpos pero no te exenta de volver a contraerlo, de acuerdo a hallazgos preliminares de los científicos de Public Health England (PHE)

14 de enero de 2021

Las personas que se han contagiado de Covid-19 tienen muchas probabilidades de tener inmunidad durante al menos cinco meses, pero hay evidencias de que las personas con anticuerpos aún pueden portar y propagar el virus, según un estudio a trabajadores de la salud británicos.

Los hallazgos preliminares de los científicos de Public Health England (PHE) mostraron que las reinfecciones en personas que tienen anticuerpos de una infección pasada son raras, con solo 44 casos encontrados en el estudio entre 6,614 personas previamente infectadas.

No obstante, los expertos advirtieron que los hallazgos significan que las personas que contrajeron la enfermedad en la primera ola de la pandemia, a comienzos de 2020, ahora podrían ser vulnerables a contraerla nuevamente.

También alertaron que las personas con la llamada inmunidad natural -adquirida tras haber pasado la infección-, aún pueden portar el coronavirus SARS-CoV-2 en la nariz y la garganta y transmitirlo sin saberlo.

"Ahora sabemos que la mayoría de los que han tenido el virus y desarrollaron anticuerpos están protegidos de la reinfección, pero esto no es total y aún no sabemos cuánto dura la protección", dijo Susan Hopkins, asesora médica senior de PHE y colíder del estudio, que fue publicado el jueves.

"Esto significa que, incluso si cree que ya pasó la enfermedad y está protegido, puede estar seguro de que es muy poco probable que desarrolle infecciones graves. No obstante, todavía existe el riesgo de contraer una infección y transmitirla a otras personas", agregó.

Expertos que no participaron directamente en el estudio, conocido como SIREN, instaron a las personas a tomar nota de sus hallazgos clave.

"Estos datos refuerzan el mensaje de que, por el momento, todos son una fuente potencial de infección para los demás y deben comportarse en consecuencia", afirmó Eleanor Riley, profesora de inmunología y enfermedades infecciosas en la Universidad de Edimburgo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el Programa Regulación y Vigilancia de Establecimientos y Servicios de Atención Médica G005 para el ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Morelos

14 de enero, 2021. págs. 22 a 35.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el Programa Regulación y Vigilancia de Establecimientos y Servicios de Atención Médica G005 para el ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nayarit

14 de enero, 2021. págs. 36 a 47.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el Programa Regulación y Vigilancia de Establecimientos y Servicios de Atención Médica G005 para el ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nuevo León

14 de enero, 2021. Págs. 48 a 60.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el Programa Regulación y Vigilancia de Establecimientos y Servicios de Atención Médica G005 para el ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Puebla

14 de enero, 2021. Págs. 61 a 72.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el Programa Regulación y Vigilancia de Establecimientos y Servicios de Atención Médica G005 para el ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Sonora

14 de enero, 2021. págs. 73 a 85.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Pascal Beltrán del Río: ¿Ya se vacunó? Siga con cubrebocas (Opinión)

14 de enero de 2021

El rápido desarrollo de la vacuna contra el covid-19 ha generado la esperanza de que la humanidad pueda volver pronto al estado de cosas previo a 2020.

Sin duda, el inicio de la vacunación es una buena noticia, pero no nos debe llevar a pensar que ya superamos el problema.

No lo digo solamente porque el proceso de inoculación apenas comienza y va para largo, sino porque la investigación preliminar que existe en torno de los efectos de las diferentes vacunas genera dudas sobre qué tan eficaces serán en prevenir contagios y qué tan duradera será la inmunidad que produzcan.

“Las pruebas que efectuaron (los laboratorios) Pfizer y Moderna sólo rastrearon cuántas personas vacunadas se enfermaron de covid-19”, publicó el mes pasado The New York Times. “Eso deja abierta la puerta a la posibilidad de que algunas personas vacunadas puedan infectarse sin desarrollar síntomas y que podrían, entonces, transmitir silenciosamente el virus, especialmente si entran en contacto con otros o dejan de usar cubrebocas”.

La convención de la comunidad científica es que las vacunas anticovid son muy buenas para evitar el desarrollo de una versión grave de la enfermedad, pero existen dudas sobre si los anticuerpos que se producen por efecto de ellas evitarán que una persona ya vacunada almacene partículas infecciosas en la mucosa de la nariz –sin invadir el resto de su cuerpo–, las cuales puedan ser expulsadas y contagien a personas no vacunadas.

Es decir, los anticuerpos que circulan por el sistema de las personas vacunadas evitan que el coronavirus infecte órganos como los pulmones, donde se generan los procesos inflamatorios que pueden matar al paciente, pero no se sabe qué tan buenos son para impedir el ingreso del patógeno por la nariz, desde donde pueden ser lanzadas al exterior cuando exhalamos, estornudamos o reímos.

“Si las personas que han recibido la vacuna son propagadoras silenciosas del virus, pueden hacer que éste siga circulando en su comunidad, poniendo en riesgo a personas no vacunadas”, agregó el diario estadounidense.

La incertidumbre sobre la transmisión del covid en la era postvacunas es producto de la rapidez con que se tuvieron que efectuar las pruebas. El tiempo de observación fue muy limitado. Se privilegió la información sobre si los recipientes enfermaban –a eso se refiere el porcentaje de efectividad de las vacunas– y se tuvo que dejar de lado si seguían siendo contagiosos. De otra manera, las vacunas habrían tardado más en ver la luz.

“Tener inmunidad sistémica es como tener un guardia de seguridad haciendo rondines por el edificio; tener inmunidad de mucosa es como tener a un vigilante en la puerta, listo para detener al virus intruso”, dijo el epidemiólogo Joshua Michaud, catedrático de la universidad Johns Hopkins, a la revista Fortune.

Estas serias dudas debieran dar lugar a políticas públicas que formen parte del proceso de vacunación. Para comenzar, los gobiernos debieran decir con claridad que la vacuna no es el principio del fin, sino como decía Winston Churchill, apenas el fin del principio. Se trata de un elemento muy importante en el combate a la pandemia, pero no la cura milagrosa que muchos esperan.

Si las autoridades no son honestas con los gobernados, si se les lleva a pensar que con esto volveremos a la normalidad, puede haber efectos perniciosos, como que las personas vacunadas dejen de usar cubrebocas y de aplicar las demás medidas de protección, pensando que ellas ya no corren riesgo y que tampoco son un peligro para los demás.

Imagine qué puede pasar cuando, de los 90 millones de mexicanos que se esperan sean vacunados, la mitad no haya recibido aún la inyección. Cuarenta y cinco

millones sin cubrebocas, aun si ya están vacunados, se podrían convertir en un riesgo para el resto de la población.

Al comentar este tema, me he dado cuenta que la mayoría de la gente está segura de que la vacuna previene el contagio y no únicamente la versión grave de la enfermedad, lo único que se sabe con certeza. Y eso es porque no han sido informados. Por eso, cada vez que se vacuna a una persona, ésta debiera recibir una instrucción muy clara: siga usando cubrebocas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Condiciona el gobierno reabrir negocios a reducción de contagios y hospitalizaciones

Alejandro Cruz Flores y Sandra Hernández García

14 de enero de 2021

El Gobierno de la Ciudad de México y empresarios alcanzaron un proyecto de acuerdo para una posible reapertura de restaurantes el próximo lunes, siempre y cuando disminuya la curva de contagios y hospitalizados por Covid-19, sin que esto signifique el levantamiento del semáforo rojo.

Fuentes del gobierno capitalino informaron que el acuerdo es abrir zonas al aire libre, como terrazas, para prevenir contagios, así como aplicar pruebas PCR a personal de restaurantes cada semana.

Por lo pronto, el esquema de reapertura es consensuado con las cámaras de la industria restaurantera, por lo que las mesas de diálogo continuarán de manera permanente. En caso de alcanzar un acuerdo, el mecanismo de reapertura será anunciado el próximo viernes.

Empresarios que solicitaron el anonimato dijeron no estar de acuerdo con la propuesta, pues no garantiza una ruta de sobrevivencia para los trabajadores. Indicaron que las autoridades no se sensibilizaron con la situación que se vive.

Hasta ayer, funcionarios del Instituto de Verificación Administrativa habían apercibido a nueve negocios por ofrecer consumo a sus clientes en el lugar.

Afectaciones indirectas

Empresarios alertaron que la cadena productiva asociada a la industria restaurantera ha sido gravemente golpeada por el cierre de negocios, pues antes de la pandemia se compraban 100 mil millones de pesos de insumos a empresas y productores nacionales, de los cuales más de 50 por ciento están relacionados con insumos agrícolas.

Uno de los casos es la pequeña empresa de productores de hortalizas Sabor Chinampa, ubicada en Xochimilco. Su presidente, Asael Meléndez Galicia, explicó que distribuían productos a 25 restaurantes de la capital, lo que permitía dar trabajo a 10 personas, mismas que han tenido que ser despedidas porque ya no tenemos cómo pagarles.

Es uno de los 148 mil restauranteros y empresarios que han firmado la petición en la plataforma change.org para pedir a la jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, y al gobernador del estado de México, Alfredo del Mazo, permitan la operación de restaurantes aún en semáforo rojo.

Ayer, grupos de restauranteros se volvieron a manifestar con cacerolas en varias zonas de la Ciudad de México, como Tlatelolco, en demanda de la apertura de los negocios.

Con la leyenda Abrimos o Morimos impresa en pancartas de colores, meseros y cocineros del restaurante de comida mexicana Potzollcalli afirmaron que es indispensable la reanudación de las labores, debido a la baja captación de ingresos por propinas, las cuales se reparten entre todo el personal

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Te contamos cómo afectan los plásticos a los ecosistemas marítimos, terrestres y qué puedes hacer para reducir tu impacto ambiental.

13.01.2021

El uso de plásticos ha afectado al planeta de una forma catastrófica. Ante ello, en la Ciudad de México entró en vigor la Ley de Residuos Sólidos, la cual prohíbe la comercialización y distribución de artículos que hayan sido fabricados total y parcialmente de plásticos de un solo uso.

¿Qué son los plásticos?

Para comprender los daños que estos materiales han ocasionado al planeta, es importante esclarecer qué son los plásticos. Según la publicación Una vida de plástico, de la Universidad Nacional Autónoma de México, éstos son polímeros y son “compuestos orgánicos integrados principalmente de carbono, hidrógeno, oxígeno, nitrógeno, cloro, azufre, silicio y fósforo”.

“Existen distintos tipos de polímeros: aquellos que están formados por un mismo monómero unido de manera repetitiva y los que están constituidos por dos o tres monómeros diferentes. Asimismo, dependiendo de estas características se obtendrán ramificaciones y un peso molecular del polímero para cada uno. Estos

aspectos determinarán el uso final del plástico, por ejemplo, algunos podrían usarse en el área automotriz, otros en empaques, juguetes, etcétera”.

El principal problema con el uso de los plásticos deriva de la impresionante cantidad de años que se requiere para su descomposición, cifras que resultan preocupantes si se piensa en que la mayoría de los productos terminan en las playas, afectando a los seres vivos que allí habitan.

¿Cuánto tardan en descomponerse?

Botella: 500 años en degradarse

Cubiertos: 400 años

Popote: 100 años

Bolsa: 55 años

Según Greenpeace, organización sin fines de lucro, entre el 60 y el 80 por ciento de los residuos marinos son plástico. En su mayoría son fragmentos menores a los cinco milímetros, microplásticos.

Afectaciones de los plásticos a las playas

En 2019, Greenpeace realizó una investigación sobre los plásticos y las cantidades que se encuentran en el mar, encontrando una estimación de que hay entre cinco y 50 mil millones de microplásticos en el ese ecosistema.

¿Qué son los microplásticos y por qué contaminan?

El mayor volumen de contaminantes de los océanos son los microplásticos y tienen diámetro inferior a cinco milímetros, informó Greenpeace en su “Estudio sobre el impacto de la contaminación por microplásticos en peces de México”.

“Los microplásticos se originan de dos fuentes clave: algunos se fabrican de origen con ese tamaño, pues forman parte de detergentes domésticos o productos de belleza (bloqueadores y exfoliantes, etc.), mientras que otros resultan de la fragmentación de plásticos de mayor tamaño y dado su peso y talla minúsculos, los organismos marinos los ingieren sin percatarse, se dificulta su limpieza del medio y las corrientes pueden transportarlos con facilidad, lo que les ha permitido llegar a todas las costas del planeta, incluso a los polos y los mares profundos”, explica el estudio.

Resultados del estudio

En total, durante el proyecto de Greenpeace, se revisaron 755 peces, de los cuales 411 presentaron microplásticos, lo que representa el 54 por ciento.

¿Los microplásticos afectan a los seres humanos?

Greenpeace sostiene que, si bien los microplásticos en el estómago de los peces no proporcionan evidencia directa de exposición humana debido a que este órgano

generalmente no se consume, hay otras especies que se comen enteros como peces, sardinas, o camarones pelados, lo que sí puede conducir al consumo de dichos contaminantes.

Afectaciones de los plásticos a la Tierra

La doctora Silke Cram, del Instituto de Geografía de la UNAM, explicó que, aunque en suelos la contaminación por plásticos es un tema reciente ya se han estudiado algunas afectaciones en lombrices que ingieren microplásticos.

“Porque todos estos organismos son los que van a degradar la materia orgánica, hojarasca y eso; hacen que el suelo esté poroso, lo hacen vivo y aportan a que sea fértil porque transforman compuestos orgánicos como hojarasca en minerales”, destacó la universitaria en una publicación de la UNAM.

En un artículo de la UNAM, titulado ¿Resistirán los ecosistemas del planeta más plástico?, las biólogas Mireya Imaz Gispert y Marjory González Vivanco dijeron que:

“En la comunidad científica no hay duda de que el proceso del calentamiento planetario se debe a la emisión a la atmósfera de gases de efecto invernadero y que uno de los más impactantes proviene de la quema del petróleo. A fin de cuentas, las bolsas de plástico proceden del petróleo”.

Así puedes reducir tu impacto ambiental

Para reducir el impacto ambiental que genera, como se explicó anteriormente, muertes de especies y contaminación importante hacia la vida marítima, la Universidad Nacional Autónoma de México explicó en un video las acciones que se pueden tomar lograrlo.

Usar bolsas y cubiertos reciclables.

Compra productos a granel y consévalos en envases propios.

Adquiere poca ropa, incluso de segunda mano. Lávala menos para que dure más y tiéndela para secarla.

Usa menos la secadora.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Forbes

CDMX y Nestlé acuerdan plan de reciclaje de cápsulas de café

14 de enero, 2021

Luego de la entrada en vigor de la nueva Ley de Residuos Sólidos en la Ciudad de México que prohíbe los plásticos de un solo uso, Nestlé acordó con las autoridades un plan para su reciclaje, lo que le permite la comercialización de sus cápsulas en la Ciudad de México.

En un comunicado, indicó que se comprometió a incrementar los puntos de recuperación de cápsulas de café en la capital, así como aumentar la colaboración con terceros autorizados y especializados para la transportación, tratamiento y reciclaje en diferentes ámbitos de la vida cotidiana de la ciudad e incrementar el compromiso social y de sustentabilidad de la empresa.

Lee también: CDMX apuesta por apercibimientos contra plásticos de un solo uso

De acuerdo con la Managing Director de Nescafé Dolce Gusto, Gimena Mondragón, al cierre de 2020 lograron incrementar 16 veces más en el total de cápsulas acopiadas comparado con el año anterior.

Asimismo, la firma destacó que la autorización de este plan se traduce en que la Secretaría del Medio Ambiente (Sedema) local valida que las cápsulas de café de la marca son de alto potencial de aprovechamiento, ya que el 100% de las cápsulas son recicladas mediante un proceso que permite su aprovechamiento y reciclaje en productos distintos en beneficio de la sustentabilidad y de la protección del ambiente.

Esto permite también su comercialización, dado que está asegurada la inocuidad del producto y garantizado el alto potencial de aprovechamiento de sus materiales para ser reciclados y reutilizados, aseguró Nescafé.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)