

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

ACUERDO que modifica el diverso por el que se emiten las Reglas de Operación del Programa Seguro Médico Siglo XXI, para el ejercicio fiscal 2020, publicado el 28 de diciembre de 2019	5
Concretan acuerdo sobre outsourcing; prevalecerá como modelo de contratación: AMLO	5
México presenta estrategia de vacunación contra COVID: etapas y fechas de aplicación.....	7
Canciller Ebrard dijo que con plan de vacunación contra Covid será realidad que se aplique a todos los mexicanos: misión cumplida, afirmó.....	9
Hugo López-Gatell informó que, a partir de tercera semana de diciembre, se podrá iniciar vacunación a personal de salud de CDMX y Coahuila	10
Regreso a clases presenciales no estaría sujeto a la vacunación: López-Gatell	11
Llegada de la vacuna no acabará de inmediato con la pandemia. La inoculación requerirá varios meses y debemos trabajar para mitigar la transmisión del virus: López Gatell.....	12
Ofrece Marina a diagnosticados con Covid sitio para aislamiento	14
Cifra de hospitalizados no fija por sí sola el semáforo epidemiológico, Claudia Sheinbaum	15
Higiene y distancia social deben ir de la mano: ISSSTE	16
Asa Cristina Laurell; Esperando la vacuna (Opinión).....	17
Michael Ryan, director ejecutivo de la OMS, asegura que los brotes masivos de coronavirus pueden ser brutales si nos abrazamos durante las fiestas decembrinas	19
Agrega complejidad variedad de vacunas, señaló Laura Flamand, investigadora del Colegio de México	20

Comisión de Derechos Humanos del Congreso de la Ciudad de México pedirá nuevo informe sobre decesos por coronavirus en vía pública.....	21
Niegan bono a residentes que atienden casos de Covid en SSA	22
Reportan resultados sólidos y duraderos en vacuna universal contra la gripe. Según datos de la Organización Mundial de la Salud, los virus como la influenza estacional provocan anualmente en el mundo la muerte de más de 650 mil personas	23
Previo a reunión donde evaluarán aval de emergencia, regulador de EU dijo en informe que vacuna de Pfizer es eficaz y segura contra Covid	25
Reino Unido inicia vacunación masiva contra Covid-19	26
¿No usas cubrebocas? Estudio demuestra importancia de ponértelo ante la pandemia. Investigadores midieron la eficacia de usar cubrebocas para bloquear el número de partículas del virus	28
CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios, para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Guanajuato	29
CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios, para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nuevo León.....	29
CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios, para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Oaxaca	30
CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Tlaxcala	30

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave30

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Yucatán30

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Zacatecas31

Legisladoras y activistas por los derechos de las mujeres acusaron que la guía ética del Presidente es misógina y sexista.....31

Obligan a trabajar a 3.3 millones de niños; más de la mitad lo hace en labores peligrosas32

En San Lázaro anticipan que la reforma del outsourcing se discutirá hasta febrero.....33

Así intenta la OMS que 100 millones de personas dejen de fumar.....34

La lucha contra el VIH continúa; van al alza muertes en los últimos años. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el VIH sigue siendo un importante problema de salud pública mundial.....35

El 30% de la población en México padece hígado graso: especialistas. De acuerdo con un estudio, alrededor de 36 millones de personas en México padece de hígado graso, debido principalmente al sobrepeso y la obesidad....37

Alergia o resfriado ¿cuál es la diferencia? Aunque los síntomas de las alergias y los resfriados con frecuencia se superponen, existen diferencias contundentes.....38

La importancia de la vitamina D para mantener tus huesos sanos. Sin suficiente vitamina D y calcio, es posible que los huesos no se formen debidamente durante la niñez y que pierdan masa ósea40



Purifica tus pulmones de forma natural. Al agregar estos alimentos a tu dieta de forma regular ayudarás a depurar tu sistema respiratorio.....41

Lorena Rivera: A 5 años de París, y la Tierra 1.2 grados más caliente (Opinión)43

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

ACUERDO que modifica el diverso por el que se emiten las Reglas de Operación del Programa Seguro Médico Siglo XXI, para el ejercicio fiscal 2020, publicado el 28 de diciembre de 2019

08 de diciembre, 2020. págs. 79 a 80.

[Ver acuerdo aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Concretan acuerdo sobre outsourcing; prevalecerá como modelo de contratación: AMLO

Leticia Robles de la Rosa e Isabel González

08/12/2020

El Ejecutivo federal y los sectores empresarial y obrero cerraron anoche el acuerdo que permitirá la prevalencia del outsourcing como modelo de contratación laboral, pero pondrá fin al outsourcing abusivo, incluso con la decisión de acusar penal y administrativamente a las empresas de subcontratación que despidan masivamente este mes a sus empleados.

“Se hace un llamado a las empresas que manejan nóminas para que de inmediato dejen de desarrollar prácticas irregulares perjudiciales para los trabajadores, como darlos de baja masivamente en diciembre.

“El IMSS y el SAT harán un exhorto formal a estas empresas y de encontrarse irregularidades o posible comisión de delitos se procederá de inmediato administrativa o penalmente”, dice el punto cuatro del Acuerdo Tripartita entre el sector empresarial, obrero y el gobierno de México respecto a la subcontratación.

Ayer, Excélsior adelantó que el Ejecutivo federal y el sector empresarial habían llegado al acuerdo de acabar con el outsourcing o subcontratación abusiva.

Anoche, los representantes de los sectores empresarial y obrero se dieron cita en Palacio Nacional para acordar el documento de cuatro puntos que el miércoles se hará público oficialmente.

“Las partes están de acuerdo y se comprometen a resolver el problema del abuso de la subcontratación de personal. Las empresas del país iniciarán de inmediato el proceso para regularizar sus plantillas en el marco de la iniciativa de ley presentada por el Ejecutivo Federal”, dice el primer punto.

El presidente Andrés Manuel López Obrador destacó la disposición de los empresarios para resolver los diferendos sobre el outsourcing y alcanzar un acuerdo esta semana: “Ellos están de acuerdo en que no debe haber estas injusticias”, resaltó.

Posponen diputados debate

Como lo anunció Excélsior en su edición de ayer, la reforma sobre outsourcing entró en receso en la Cámara de Diputados, por lo que la agenda de esta semana no tiene previsto avanzar en esa materia.

El presidente de la Junta de Coordinación Política (Jucopo), Ignacio Mier (Morena), informó que sólo se discutirán y aprobarán en el pleno de San Lázaro las reformas en materia de jubilaciones y mariguana.

Señaló que, a fin de desahogar diversos dictámenes de consenso, se convocará a tres sesiones semipresenciales para hoy, mañana y el jueves, por lo que la mayoría de los representantes seguirán de manera virtual los debates y votarán también por esa vía.

En la sesión de hoy se abordarán asuntos relacionados con la paridad de género y un proyecto relativo a la Cuenta Pública 2018.

Para el miércoles está previsto discutir el dictamen en materia de registro de celulares, así como de la reforma enviada por el Ejecutivo para mejorar las pensiones vía las afores.

En la sesión del jueves se revisarían los dictámenes de las reformas al registro civil y las que buscan concretar el bloqueo de cuentas bancarias, nuevas regulaciones a la consulta popular y la despenalización del cannabis.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

México presenta estrategia de vacunación contra COVID: etapas y fechas de aplicación

2020-12-08 El subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell presentó la estrategia de vacunación contra la COVID-19, que iniciará este mes y contempla cinco etapas de aplicación, dando prioridad a personal de salud y personas mayores de 80 años.

López-Gatell adelantó que si todo marcha como se ha planteado, las primeras 250 mil dosis de la vacuna llegarán al país en los últimos días de la tercera semana de diciembre y en cuanto llegue, empezarán a aplicarse 125 mil al personal de salud, el resto, 21 días después a quienes se les aplicó, porque recordó, cada persona necesita dos dosis.

Reiteró que "todos y todas tendrán acceso a la vacuna", sin embargo, subrayó que la priorización juega un papel primordial para lograr la meta de cobertura.

Durante la conferencia del presidente Andrés Manuel López Obrador, el subsecretario López-Gatell explicó que, en un inicio, la meta de la cobertura es aplicar la vacuna a al menos 75% de la población de 16 y más años, para reducir las muertes por SARS-CoV-2.

La primera etapa de vacunación será de diciembre de 2020 a febrero del 2021 en la Ciudad de México y Coahuila

“Hemos dispuesto dos sitios iniciales de aplicación, en este momento estamos analizando otros 2 adicionales: centro, norte, suroriente y occidente que nos permitieran tener una movilización más efectiva en ciertos tramos del producto y en ciertos tramos de las personas que se van a vacunar”, explicó Hugo López-Gatell.

El funcionario destacó que esta noticia nos permite tener nuevos horizontes de esperanza a México y el mundo.

Así será la prioridad de la aplicación de la vacuna:

Trabajadores de salud

Personas de 80 y más años

Personas de 70 a 79

Personas de 60 a 69

Personas de 50 a 59

Personas de 40 a 49

Población menor de 40 años

Etapas de la estrategia de vacunación



De diciembre de este año a Febrero de 2021 el personal de salud de primera línea de control de la COVID-19 serán los primeros en vacunarse; la etapa 2 será de febrero a abril, en donde se iniciará la aplicación a personas mayores de 60 años; la etapa 3 inicia en abril y finaliza en mayo, se comenzará con personas de 50 a 59 años; la etapa 4 comienza en mayo y termina en junio, vacunándose a la población de 40 a 49 años y la etapa 5, de junio de 2021 a marzo de 2022 con el resto de la población.

AMLO se vacunará en la segunda etapa

El presidente Andrés Manuel López Obrador aseguró que él va esperar para vacunarse hasta la etapa que le corresponde, porque los primeros en recibir la vacuna deben ser los que están atendiendo a los enfermos y están actuando “como héroes para salvar vidas”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Canciller Ebrard dijo que con plan de vacunación contra Covid será realidad que se aplique a todos los mexicanos: misión cumplida, afirmó

Claudia Guerrero y Benito Jiménez

08 de diciembre, 2020

El Canciller Marcelo Ebrard dijo que con el plan de vacunación contra Covid-19 será una realidad que se aplique a toda la población mexicana de manera gratuita.

"Dijo el Presidente: Estamos adelantándonos para ser de los primeros en contar con la vacuna que se va a aplicar de manera universal, es decir, a todos. Es un derecho de todos los mexicanos. Es para la población de manera gratuita".

"Presidente, pues hoy con el plan que nos acaban de presentar estamos en vísperas de que sea una realidad: misión cumplida", afirmó el Secretario de Relaciones Exteriores en conferencia matutina.

Acotó que México logró el acceso temprano a proyectos de vacunas con alta efectividad y que la instrucción de López Obrador fue no solo tener acceso, sino que se llegara al mismo tiempo que el primer país que inicia la vacunación contra Covid.

"México logró acceso temprano a proyectos de vacunas con alta afectividad, que fue la otra instrucción que nos dio el Presidente. Hoy ustedes tienen la imagen de la primera vacunación en los países de Europa, en especial en Inglaterra y es el día de hoy que se inicia lo que se llama la vacunación en Reino Unido".

"La instrucción del Presidente es que no solo debemos tener acceso, sino México tiene que llegar al mismo tiempo que el primer país que inicia vacunación. Son dos cosas distintas, no estamos diciendo hoy que México va a iniciar en abril, México va a iniciar en diciembre que fue la instrucción del Presidente", agregó Ebrard.

El Canciller también detalló que este mes llegarán 250 mil dosis de la vacuna de Pfizer para el inicio del plan de vacunación, mientras que en enero, febrero y marzo se tendrán un millón de dosis cada mes y en abril arribarán 12 millones.

Esta mañana, el subsecretario de prevención y promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, informó que, a partir de la tercera semana de diciembre, se podrá iniciar la vacunación contra Covid-19 a personal de salud de la Ciudad de México y Coahuila.

Indicó que la Etapa 1 irá de diciembre de este año a febrero de 2021 con la vacuna de Pfizer/BioNTech y los lugares de aplicación serán la CDMX (107 mil 500 dosis) y Coahuila (17 mil 500), con apoyo de las Fuerzas Armadas para su aplicación.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Hugo López-Gatell informó que, a partir de tercera semana de diciembre, se podrá iniciar vacunación a personal de salud de CDMX y Coahuila

Claudia Guerrero y Benito Jiménez

08 de diciembre, 2020

El subsecretario de prevención y promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, informó que, a partir de la tercera semana de diciembre, se podrá iniciar la vacunación contra Covid-19 a personal de salud de la Ciudad de México y Coahuila.

Indicó que la Etapa 1 iniciará en diciembre de este año -en alrededor de 10 días- a febrero de 2021 con la vacuna de Pfizer/BioNTech y los lugares de aplicación serán la CDMX (107 mil 500 dosis) y Coahuila (17 mil 500), con apoyo de las Fuerzas Armadas para su aplicación.

"Si todo marcha como se ha planteado y como lo hemos venido platicando con Pfizer, tanto en el ángulo regulatorio como el operativo, tendremos las vacunas en los penúltimos, últimos días de la tercera semana de diciembre.

"Y en cuanto llegue, empezará a utilizarse, por eso hemos designado un operativo con las Fuerzas Armadas, nuestro agradecimiento a la Secretaría de la Defensa Nacional y a la Marina, ya hemos dispuesto que el primer embarque, que potencialmente sería de 250 mil dosis, lo utilizaríamos en el primer segmento del grupo de prioridad uno, es decir, en el personal de salud", señaló en conferencia.

López-Gatell dijo que el 10 de diciembre la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) anunciará su posición sobre la autorización de uso de emergencia de la vacuna de Pfizer, con lo que Cofepris podrá hacer la revisión del expediente como parte del proceso.

"Se contempla que, a lo largo de los próximos días, concretamente el 10 de diciembre, en dos días, la Agencia de Fármacos y Alimentos de FDA, que es la agencia de regulación sanitaria, tendrá una audiencia pública de su grupo asesor de vacunación, será pública la reflexión y procederá a anunciar su disposición respecto a la solicitud de autorización de uso en emergencia de la vacuna de Pfizer.

"Veinticuatro horas después ocurrirá lo mismo con la Cofepris, que también tiene un grupo conformado por especialistas de disciplina de alta competencia, revisaremos el expediente de FDA", afirmó.

El subsecretario de Salud agregó que el primer embarque de dosis de la vacuna se dividió en dos para que se cumpla el esquema de vacunación, pero existe la disposición de Pfizer para tener envíos subsecuentes para ampliar la cobertura.

"El embarque original de 250 mil para una mayor seguridad de que se cumpla el esquema lo separamos en dos y por eso estamos hablando de 125 mil esquemas. Sin embargo, en la buena relación que existe con la empresa y las disposiciones del contrato ya tenemos la posibilidad de que tengamos embarques subsecuentes conforme se vayan necesitando, para ir ampliando rápidamente la cobertura con este producto".

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Regreso a clases presenciales no estaría sujeto a la vacunación: López-Gatell

08 de diciembre de 2020

El subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, indicó este martes 8 de diciembre durante la conferencia de prensa presidencial que el regreso a clases presenciales no estaría sujeto a la vacunación.

Esto luego de que se informará que las personas menores de 40 años serán vacunadas en la etapa 5 de implementación, que se aplicará de junio 2021 a marzo 2022.

Dijo que la reincorporación a clases será conforme el riesgo a contraer Covid-19 disminuya.

En los estados que están en (semáforo epidemiológico) verde ya se podrían abrir (las escuelas) y los estados que están en amarillo ya empezamos con este proceso gradual de establecimiento de las condiciones físicas y los protocolos sanitarios del filtro responsable".

López-Gatell dijo que se ha trabajado con el secretario de Educación Pública, Esteban Moctezuma Barragán, en el diseño de mecanismos "que harían factible el retorno a clase", esto, dijo, en un escenario sin contemplar una vacuna.

Indicó que en un escenario contemplando el tener una vacuna, el tenerla podría ayudar al retorno de clases, pero no es una cuestión que limite al gobierno para establecer mecanismos para su retorno a las aulas.

López-Gatell señaló que se han ido evolucionando los lineamientos de seguridad escolar en materia sanitaria respecto a la epidemia de Covid-19 y que la incorporación a clases presenciales será cuando el riesgo disminuya, “no cuando estén en riesgo alto los estados y municipios”.

Esta mañana se informó que se priorizará la vacunación del personal de la salud, personas en edad de riesgo y aquellos que tengan una enfermedad crónica que podría significar complicaciones mayores de contraer Covid-19.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Llegada de la vacuna no acabará de inmediato con la pandemia. La inoculación requerirá varios meses y debemos trabajar para mitigar la transmisión del virus: López Gatell

Ángeles Cruz Martínez

08 de diciembre de 2020

La llegada de la vacuna contra el coronavirus no terminará con la pandemia de inmediato. Más bien, durante el próximo año, los países en el mundo tendrán que mantener dos esfuerzos: continuar con las acciones para mitigar la transmisión del coronavirus y aplicar el biológico, afirmó Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud.

En vísperas de la presentación del plan nacional de vacunación contra el Covid-19, el funcionario subrayó la importancia de la coordinación entre los diversos sectores para llevar a cabo una política de Estado, como ocurre con la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) que emitió una convocatoria a los estudiantes para integrar brigadas de vacunación.

En su momento, no para diciembre, el esfuerzo de vacunación va a requerir medidas no convencionales que nos ayuden a acelerar el proceso de aplicación de las dosis, indicó el funcionario en la conferencia vespertina en Palacio Nacional.

Antes había puntualizado que la estrategia es responsabilidad directa de la Federación. Los estados de la República pueden coadyuvar, pues, aunque el sistema nacional de salud está descentralizado, es sólo para ciertas funciones. Otras, advirtió, son materia de salubridad general.

En el rubro de prevención y control de enfermedades, la Ley General de Salud señala que a las entidades federativas les corresponde coadyuvar con la Federación, señaló sobre la información difundida por el gobernador de Jalisco,

Enrique Alfaro, respecto a que se hará cargo de distribuir las vacunas contra el Covid-19.

López-Gatell insistió en que el problema del Covid-19 no se ha terminado. La aplicación del biológico tomará varios meses. Es una gran esperanza, pero la vacuna no hace que inmediatamente se termine la epidemia, reiteró.

Por eso, es necesario actuar con cautela, evitar salir a la calle en lo posible, así como reunirse con otras personas, conocidas o no. Tampoco se aconseja asistir a lugares concurridos. En la medida que nos mantengamos físicamente lejos de otros, vamos a disminuir la posibilidad de caer en contagios, expresó.

Agregó que este miércoles se realizará una sesión extraordinaria del Consejo Nacional de Salud, convocada por el secretario Jorge Alcocer. En ese órgano, que es de coordinación, participan los secretarios de salud de las 32 entidades de la nación y los titulares de las diferentes instituciones de salud. Ahí se presentará el plan de vacunación contra el Covid-19.

La estrategia también se presentará a los mandatarios integrantes de la Conferencia Nacional de Gobernadores (Conago) el jueves, en reunión convocada por la secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero.

En la presentación del reporte diario sobre el comportamiento de la pandemia, José Luis Alomía, director de Epidemiología, informó que entre el domingo y el lunes se confirmaron 6 mil 399 nuevos casos de Covid-19 y 357 fallecimientos. Así, el registro nacional subió a un millón 182 mil 249 personas que han tenido la enfermedad y 110 mil 74 que han perdido la vida por esta causa.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Ofrece Marina a diagnosticados con Covid sitio para aislamiento

Alejandro Cruz Flores

08 de diciembre de 2020

Las personas diagnosticadas con Covid-19 que no tengan dónde aislarse o que no quieran contagiar a sus familiares pueden utilizar los centros de aislamiento voluntario abiertos por la Secretaría de Marina, informó el Gobierno de la Ciudad de México, cuyos datos señalan que el número de casos positivos en las 200 colonias que integran el programa de atención prioritaria prácticamente se duplicó, al pasar de 2 mil 719 contagios reportados el 29 de noviembre a 5 mil 829 registrados el 6 de diciembre.

En el primer caso, la administración capitalina indicó que dichas instalaciones se encuentran en calzada de La Virgen 1800, en la colonia Ex Ejido de San Pablo Tepetlapa, en la alcaldía Coyoacán, sede del Centro de Estudios Navales en Ciencias de la Salud.

Subrayó que en dichos lugares se ofrece una cama para dormir y tres alimentos a las personas contagiadas que requieran de un lugar para su confinamiento, el cual tiene una duración de 14 días, pero podrá solicitar la alta voluntaria del mismo en el momento que deseen, tras firmar una hoja de egreso voluntario.

Lo anterior, como parte de las medidas implementadas por el gobierno local para evitar contagios de Covid-19 y con el propósito de recuperar y ampliar la capacidad hospitalaria en la capital del país. El sitio puede albergar a personas de entre 18 y 45 años de edad.

Los centros de aislamiento voluntario fueron abiertos por la Secretaría de Marina desde marzo pasado para personas con diagnóstico y síntomas de Covid-19; tienen capacidad para 744 personas, quienes para ser aceptadas deberán acudir antes a una carpa triage para recibir valoración médica con la finalidad de determinar que no requieren ser trasladados a un hospital.

Una vez realizada la evaluación médica y se confirme que el paciente no requiere hospitalización, puede estar en el centro y se le asignará una cama para su descanso y se le proveerá de desayuno, comida y cena. Los interesados pueden solicitar informes a los teléfonos 5624 6500, 8111 4268 y 8111 4306.

Se incrementan pruebas

Respecto al incremento de casos de Covid-19 en las colonias de atención prioritaria, el gobierno de la ciudad señaló que se debe a que se ha incrementado la aplicación de pruebas para detectar el nuevo coronavirus en la población de esas

circunscripciones, ya que, en términos absolutos, va a haber más personas que salgan positivas a Covid si se realizan más pruebas.

Pese a ello, afirmó que, en general, en la capital del país ha disminuido el índice de positividad, ya que de 32 por ciento que se tenía hace 15 días, en la actualidad es de 22 por ciento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Cifra de hospitalizados no fija por sí sola el semáforo epidemiológico, Claudia Sheinbaum

Alejandro Cruz Flores

08 de diciembre de 2020

La jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum Pardo, subrayó que las hospitalizaciones por Covid-19 no es el único indicador para determinar el color del semáforo epidemiológico y que la Secretaría de Salud federal es la que determina el nivel de riesgo de cada entidad del país.

Nosotros recibimos la indicación del gobierno de México por conducto de la Secretaría de Salud. Entonces, no sólo son las hospitalizaciones, sino diversos indicadores; pero, más allá del semáforo, lo más importante es este llamado a la población para guardarnos en casa y acatar todas las medidas de control sanitario para evitar la propagación de la enfermedad, expresó en videoconferencia de prensa.

Explicó que son 10 los parámetros fijados por la dependencia federal –entre ellos índices de positividad, de mortalidad y velocidad de contagios– los que se revisan para decidir el color del semáforo y, de acuerdo con la determinación que cada semana envía la dependencia federal, se emprenden acciones para disminuir la cifra de contagios.

Agregó que el reforzamiento en la estrategia para detectar casos positivos, que inició hace 15 días y ya alcanzó las 20 mil pruebas rápidas diarias, permiten identificar el número de casos positivos que hay en la ciudad, y en la medida que las personas con Covid-19 o que han estado en contacto con positivos se aíslan, va a ir disminuyendo la curva de contagios.

Señaló que están aumentando las hospitalizaciones, de allí la importancia del llamado del presidente Andrés Manuel López Obrador y las medidas aplicadas en la ciudad, como el cierre de ventanillas gubernamentales de atención al público, el cierre de los tribunales y el llamado a la población de guardarse en casa y salir sólo para lo indispensable.

Por lo anterior, expresó, esta semana se podrá tener un panorama de cuál es el crecimiento de las hospitalizaciones y a partir de ahí se tomarán las decisiones que se requieran. Por lo pronto, añadió, se está ampliando la capacidad hospitalaria, además de médicos de entidades que ya están en color verde del semáforo, como Campeche, que están llegando a la ciudad para apoyar en la atención de pacientes con la enfermedad.

Al reiterar que es muy importante no realizar fiestas en esta época, pues está demostrado que son de altísimo contagio, dijo que gradualmente se incorporan las 600 camas para la atención de enfermos e incluso se busca incrementar el número anunciado el sábado anterior.

Más tarde, Sheinbaum Pardo y el embajador de la República de Corea (del Sur) en México, Shu Jeong-in, concretaron la donación del país asiático a la Ciudad de México de 50 mil pruebas PCR para detectar Covid-19, 10 mil mascarillas quirúrgicas de triple filtro y 50 congeladores para el resguardo de vacunas.

En ese acto, los funcionarios destacaron el manejo que han realizado ambos gobiernos en el control de la pandemia, así como el hermanamiento de la Ciudad de México con República de Corea, y destacaron que los insumos reforzarán las acciones preventivas y de diagnóstico en la capital del país.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Higiene y distancia social deben ir de la mano: ISSSTE

Ángeles Cruz Martínez

08 de diciembre de 2020

Las medidas de higiene y distanciamiento social para evitar infectarse de Covid-19 funcionan si se realizan de manera combinada; usar sólo el cubrebocas no sirve si las personas no se lavan las manos o salen constantemente a la calle, advirtió Miguel Ángel Nakamura, encargado de la Subdirección de Prevención y Protección a la Salud del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE).

Sobre el cubrebocas, el especialista agregó que es eficaz si se mantiene seco. Se debe cambiar cuando se humedezca y una vez colocado, no se debe manipular. La manera correcta de retirarlo es sosteniendo las cintas de ajuste que van en las orejas.

Si es desechable se debe depositar en un recipiente de basura con tapa. Los reutilizables deben colocarse en una bolsa de plástico exclusiva para este fin hasta que sean desinfectados, indicó.

Tanto el director del ISSSTE, Luis Antonio Ramírez Pineda, como el del Instituto Mexicano del Seguro Social, Zoé Robledo, enviaron mensajes a la población con la finalidad de que no se baje la guardia, pues el riesgo de transmisión del coronavirus continúa vigente.

Estamos en un momento crucial en el combate contra la propagación del coronavirus y evitar más pérdidas humanas. Cuidarnos es responsabilidad de todos, subrayó Ramírez Pineda.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Asa Cristina Laurell; Esperando la vacuna (Opinión)

08 de diciembre, 2020

El repunte de Covid-19, después de ocho largos meses, ha llevado a la gente al borde de la desesperación. La actitud es de cansancio y resignación. Esto explica el interés por las vacunas que aparecen y se ven como la solución al problema. Y lo son, pero con limitaciones y algunos riesgos. El proceso de vacunación será largo y difícil hasta que lleguemos a tener la cobertura buscada que todavía está por determinarse. A ello se añade la incertidumbre sobre la duración de la inmunidad que generen.

Es visto como un logro científico extraordinario que a menos de un año de la aparición del virus ya se tengan vacunas listas para aplicar a grandes grupos de la población. Sin embargo, hay que insistir en que, si bien es un avance, sigue habiendo desconocimiento sobre los rasgos distintivos del virus y sus posibles modificaciones. ¿Con qué frecuencia muta, qué induce las mutaciones, qué nuevas características adquiere el virus, cómo se comporta frente a las vacunas?, etcétera.

En este contexto es importante discernir que hay distintos tipos de vacunas y cada una tiene características específicas y problemas distintos. Las hay del tipo tradicional, que se producen con el virus inactivado o atenuado que no provocan la enfermedad, pero inducen una respuesta inmunitaria. Otras son las que se basan en fragmentos inocuos de proteínas o estructuras proteínicas que imitan el virus, a fin de generar una respuesta inmunitaria. Las más innovadoras son de dos tipos: las de un virus genéticamente modificado que no causan la enfermedad, pero que pueden producir proteínas de coronavirus que generan una respuesta inmunitaria segura, y las vacunas con ARN o ADN. Estas últimas tienen un enfoque pionero y utilizan ARN o ADN genéticamente modificados para generar una proteína que por

sí sola desencadena una respuesta inmunitaria. Es de subrayar que las de mensajero ARN nunca se han aplicado hasta ahora, y Moderna y Pfizer BioNTech se basan en este principio. Esto significa que las personas inoculadas con estos productos requieren de un seguimiento durante un periodo prolongado. Desconocemos el tiempo de duración de inmunidad para todas las distintas vacunas, lo que significa que no se sabe con qué intervalo de tiempo se requiere revacunar.

Las dificultades no terminan al contar con la vacuna; la otra parte se refiere a la campaña respectiva, que es un reto organizativo formidable. Una primera tarea es fijar el orden de prioridad para aplicarla a unos 93 millones de mexicanos, dejando fuera a los más jóvenes y los niños. Además, hay que decidir cuál de las vacunas se pondrá a cada grupo bajo algún criterio ocupacional, etario o geográfico. Por otra parte, es necesario tener todos los insumos, que van desde el algodón hasta las jeringas, los componentes requeridos de las redes de frío y el transporte. El efecto de las vacunas contra el Covid-19 en la pandemia dependerá entonces de múltiples factores. Algunos son: su eficacia (porcentaje de la población protegida); la rapidez con que se autoricen, fabriquen y distribuyan, y el proceso de aplicación a las personas.

A nivel internacional se ha desatado la competencia entre los países por tener acceso a las vacunas donde los más ricos están acaparando el mercado mediante la firma y pago de contratos anticipados con las empresas, sin garantías de que efectivamente lleguen a producirlas. La ONU ha tratado de garantizar la equidad en el acceso a esos biológicos como un derecho humano a través del mecanismo Covax, pero que tiene una influencia fuerte del sector privado farmacéutico. México ha apoyado decididamente este mecanismo, pero es insuficiente para contrarrestar las fuerzas del mercado, donde quien más tiene gana la competencia.

Surgen dos preguntas importantes. La primera se refiere a un tema de seguridad nacional. Con el desmontaje de la capacidad estatal de producción de vacunas, antes importante en México y en muchos otros países, los gobiernos han quedado en manos del sector privado y sus cálculos sobre qué es negocio y qué no. Esto ha llevado a que exista un subsidio gubernamental obligado frente a las emergencias. Ante un futuro en el que seguirán las pandemias, parece que urge reconstruir la capacidad nacional para producir vacunas y medicamentos críticos.

La segunda pregunta concierne los precios y las ganancias de las farmacéuticas. Varias han prometido no lucrar con la emergencia, aunque sus acciones han ganado hasta 300 por ciento en la bolsa de valores. Esto, sin embargo, no quiere decir que en adelante no cobrarán un precio alto de sus patentadas vacunas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Michael Ryan, director ejecutivo de la OMS, asegura que los brotes masivos de coronavirus pueden ser brutales si nos abrazamos durante las fiestas decembrinas

07/12/2020

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reiteró este lunes su llamado a evitar los abrazos y las muestras de cariño durante las fiestas decembrinas, advirtiendo del riesgo de 'brotes brutales' de coronavirus.

Claro que nos gustaría abrazarnos durante las vacaciones navideñas, pero los brotes masivos pueden ser brutales", declaró Michael Ryan, director ejecutivo de la OMS, en la rueda de prensa diaria del organismo, según reporta el diario El País.

La OMS y numerosos expertos independientes han prendido las alertas de que los eventos sociales durante la Navidad y el fin de año podrían causar un nuevo aumento del covid-19.

No podemos bajar los brazos, no podemos bajar los brazos", ha insistido el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus.

La agencia de Salud de la ONU también ha advertido sobre lo que considera era una creencia errónea: que la crisis del coronavirus se habrá terminado con la llegada de las vacunas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Agrega complejidad variedad de vacunas, señaló Laura Flamand, investigadora del Colegio de México

Iris Velázquez

08 de diciembre, 2020

El plan de vacunación enfrenta varios desafíos, entre ellos que van a ser distintas vacunas con diferentes efectividades y condiciones de mantenimiento y distribución, señaló Laura Flamand, investigadora del Colegio de México.

La especialista en Análisis y evaluación de políticas de salud del Colmex resaltó que la vacuna de Pfizer y BioTech requiere de una red de ultracongelación y dos aplicaciones.

Para mantener la temperatura ya se desarrolló un kit para su transporte.

Detalló que la vacuna de AstraZeneca y Oxford es más similar a las que normalmente se aplican a los niños y a las niñas en el primer año de vacunación.

"Son vacunas que nada más tienen que mantenerse a menos 20 grados centígrados para trasladarse y que después sobreviven en un refrigerador estándar, entonces creo que no debemos preocuparnos de la red de frío para una de las vacunas, sino más bien pensar en global en que van a ser varias vacunas con diferentes efectividades, con diferentes condiciones de mantenimiento y de distribución", externó.

El infectólogo Alejandro Macías apuntó que México le apostó a AstraZeneca que era más económica, pero que cometió el error de estudio a una dosis más baja y ha tenido de repetir el análisis.

"Va a tardar más tiempo tenerlo, es una lástima, porque esa es la vacuna con la que México tenía un mayor en el contrato de riesgo, supongo que vamos a tener que suplir por un tiempo esa vacuna con la que tengamos de Pfizer".

El ex Comisionado contra la Influenza apuntó que, aunque hay 34 millones de dosis de Pfizer comprometidas, "eso no quiere decir que vayan a llegar de inmediato.

Pfizer, añadió, tiene compromisos con diversos países.

Diversidad

De acuerdo con datos de la Secretaría de Relaciones Exteriores, México podrá adquirir:

25 millones de vacunas de hasta 18 laboratorios a través del mecanismo Covax, impulsado por la ONU, entre ellos Inovio, Moderna, CureVac, Merck, AstraZeneca, la Universidad de Hong Kong, Novavax, Clover BioPharma, etc.

77.4 millones con AstraZeneca-Oxford.

34.4 millones con Pfizer.

35 millones con CanSino Bio.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Comisión de Derechos Humanos del Congreso de la Ciudad de México pedirá nuevo informe sobre decesos por coronavirus en vía pública

Sandra Hernández García

08 de diciembre de 2020

La Comisión de Derechos Humanos del Congreso de la Ciudad de México solicitará a la autoridad central un informe detallado sobre la cifra de personas fallecidas por Covid-19 en vía pública.

El vicepresidente de la comisión, Jorge Gaviño, hizo referencia a la nota periodística publicada por este medio, y calificó de preocupante que la Secretaría de Gobierno desmienta un documento oficial emitido y entregado a los congresistas por la Instancia Ejecutora del Sistema Integral de Derechos Humanos (IESIDH).

Yo lo que rogaría a la mesa directiva de esta comisión es que se aboque a esclarecer la información, sea verdadera o falsa; es preocupante por donde la veamos. Yo agradecería mucho al presidente de la comisión para que recabe información tanto de la instancia ejecutiva como de la Secretaría de Gobierno para que estemos ciertos de lo que pasó o de lo que no pasó.

Al respecto, el presidente de la comisión, el morenista Temístocles Villanueva, afirmó que solicitará un nuevo informe a la IESIDH.

Creo que necesitamos más información para tener claro este tema; me sumo a la petición del diputado Gaviño y solicitaré un informe puntual, específicamente al maestro Froylán, que estoy seguro nos hará llegar la información.

Ayer se publicó que las autoridades del gobierno central desmintieron el segundo informe de la IESIDH, en el que se reportaron 393 casos de fallecimientos de personas por Covid-19 en la vía pública.

De acuerdo con los funcionarios, dichas muertes ocurrieron fuera de una casa o de un hospital o en el trayecto hacia un nosocomio.

Sobre el asunto, el diputado Jorge Gaviño explicó que, a diferencia de las muertes ocurridas dentro de un domicilio o de un hospital, de las que se expide un acta de defunción, las muertes ocurridas en la calle deben ser investigadas por la Fiscalía General de Justicia –como indica el informe– para esclarecer el motivo del deceso y extender la entrega del certificado de fallecimiento, por lo que, dijo, es necesario saber en qué condiciones ocurrieron los casos y cómo fueron encontrados.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Niegan bono a residentes que atienden casos de Covid en SSA

Ángeles Cruz Martínez

08 de diciembre de 2020

Los médicos residentes, estudiantes de alguna especialidad clínica en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reciben un bono de 416 pesos cada quincena por atender enfermos de Covid-19, mientras quienes laboran en hospitales de la Secretaría de Salud (SSA) carecen de ese beneficio, aunque están expuestos al mismo riesgo.

En entrevista, algunos de los residentes de nosocomios dependientes de la SSA aseguraron que las autoridades no respondieron a la petición de que se hiciera extensivo el bono que reciben sus colegas en el Seguro Social, pero tampoco ha avanzado la petición que realizaron en abril de 2019 para modificar la ley, a fin de darles certeza en el desempeño de sus funciones.

Esto, con la finalidad de clarificar los niveles de responsabilidad en las áreas de atención a los enfermos y garantizarles protección legal. La movilización que médicos residentes de diferentes hospitales organizaron el año pasado llegó incluso al Senado de la República y la SSA se comprometió a diseñar la iniciativa de reforma legal.

Nada ha pasado hasta ahora, salvo el incremento de la carga laboral y la exposición al riesgo de contagio con el nuevo coronavirus, comentaron los galenos. Sobre el aumento de casos de la enfermedad en sus hospitales, algunos señalaron: no sabemos si subió, siempre hemos tenido mucho trabajo. Lo que sí hay entre nosotros es cansancio.

Otros dijeron que en algunas semanas bajó un poco la afluencia de pacientes, pero repuntó, y en el caso de hospitales del IMSS, el programa de guardias cambió de ir un día (24 horas) y descansar tres (ABCD), a la asistencia de un día por dos de descanso (ABC).

Es probable, dijeron, que cuando el semáforo epidemiológico pase a color rojo en la capital o en el estado de México, las autoridades decidan regresar al esquema ABCD, con la finalidad de disminuir la exposición y riesgo de los contagios.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Reportan resultados sólidos y duraderos en vacuna universal contra la gripe. Según datos de la Organización Mundial de la Salud, los virus como la influenza estacional provocan anualmente en el mundo la muerte de más de 650 mil personas

07.12.2020

Una vacuna universal contra amplios espectros del virus de la gripe está dando resultados sólidos y duraderos, según los ensayos clínicos que han sido publicados por la revista británica Nature Medicine, la cual está basada en brindar una inmunización con dos o tres dosis.

El fármaco, basado en hemaglutinina (HA, una glucoproteína que está en la superficie del virus de la gripe), podría eliminar la necesidad de reiteradas vacunaciones, señalan sus investigadores de la Escuela Icahn de Medicina en Monte Sinaí, en Nueva York, en Estados Unidos.

"Una vacuna contra el virus de la influenza que resulte en una inmunidad amplia probablemente protegería contra cualquier subtipo o cepa de virus de gripe emergente y mejoraría significativamente nuestra preparación para una pandemia", señaló Florian Krammer, profesor de Microbiología en la citada escuela y autor del estudio.

"Nuestra vacuna quimérica de hemaglutinina es un avance importante" dado que las dosis convencionales "a menudo no coinciden con las cepas de virus circulantes", añadió.

La influenza estacional es un problema de salud pública, que provoca hasta 650 mil muertes cada año en todo el mundo, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Además, las pandemias de influenza, similares al brote actual de coronavirus, ocurren durante intervalos irregulares.

Las vacunas contra el virus de la influenza contienen tres o cuatro cepas del virus de la gripe que responden a los virus que circulan en la población humana.

La situación es difícil en el caso de los virus pandémicos emergentes, pues estos brotes no se pueden predecir y surgen repentinamente, lo que requiere nuevas vacunas, un proceso que necesita de al menos seis meses, lo que deja a una gran parte de la población vulnerable, indica el estudio.

¿Qué diferencia a esta vacuna de otras?

La vacuna quimérica HA busca corregir esta incertidumbre dirigiéndose a una parte diferente de la proteína hemaglutinina, la principal glicoproteína de superficie del virus de la influenza que se une a los receptores de la célula huésped, dice el estudio.

Las vacunas convencionales inducen anticuerpos neutralizantes que se dirigen a la parte distal de la hemaglutinina, conocida como dominio de la cabeza globular.

"Desafortunadamente, el virus puede escapar de la neutralización mutando esta parte de la hemaglutinina a través de un proceso conocido como deriva antigénica", señaló Peter Palese, profesor de microbiología y presidente del Departamento de Microbiología de la Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai, y coautor del estudio.

"Este cambio genético, o desplazamiento, en el virus da como resultado inmunidad solo a cepas específicas del virus de la influenza, lo que requiere una nueva formulación y una nueva administración de las vacunas estacionales", indicó.

"Nuestra vacuna HA quimérica, por el contrario, se dirige a la parte más próxima de la proteína HA, el dominio del tallo, que se ha demostrado que neutraliza ampliamente diversas cepas del virus de la influenza tanto en modelos animales como en humanos", agregó.

Una construcción de vacuna basada en el dominio del tallo de la hemaglutinina ha sido un foco importante de los investigadores.

"Lo bueno de esta vacuna es que no solo es amplia, sino multifuncional con anticuerpos específicos del tallo que pueden neutralizar muchos tipos de virus de influenza", enfatizó Adolfo García-Sastre, director del Instituto de Salud Global y Patógenos Emergentes y profesor de Microbiología en la Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai y también coautor del estudio.

El ensayo clínico de fase 1 de la escuela de Monte Sinaí evaluó la seguridad de la vacuna en 65 participantes en EE.UU. y encontró que produce una fuerte respuesta inmune que duró al menos 18 meses después de la vacunación.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Previo a reunión donde evaluarán aval de emergencia, regulador de EU dijo en informe que vacuna de Pfizer es eficaz y segura contra Covid

08 de diciembre, 2020

La vacuna de Pfizer Inc. y BioNTech SE es altamente efectiva en la prevención del Covid-19 y no hay problemas de seguridad que impidan que la vacuna reciba una autorización de uso de emergencia, según un informe del personal de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos, o FDA por sus siglas en inglés.

El informe del personal de la FDA ofrece un primer vistazo a la revisión estadounidense de la vacuna antes de una reunión pública de asesores externos de la agencia que se realizará el jueves. La agencia podría tomar medidas para autorizar la vacuna poco después de la reunión.

El informe, publicado este martes en el sitio web de la agencia, reiteró los hallazgos previamente revelados por las compañías que mostraban que la vacuna era 95 por ciento efectiva en la prevención de Covid-19 sintomático. También dijo que dos meses de datos de ensayos no mostraron problemas de seguridad significativos.

Pfizer solicitó autorización de emergencia de la vacuna contra el covid-19 en EU el 20 de noviembre. Los reguladores en el Reino Unido la aprobaron a principios de este mes y el Servicio Nacional de Salud lanzó el martes una ambiciosa campaña de inmunización que comenzará con la vacunación de decenas de miles de personas mayores de 80 años en los próximos días. La vacuna de Pfizer también está en revisión en la Unión Europea.

La vacuna utiliza una tecnología llamada ARN mensajero que transforma las células del cuerpo para combatir el virus. También requiere congeladores especiales para su conservación. Moderna Inc. también fabrica una vacuna experimental contra el Covid-19 que se basa en el ARN mensajero, y los asesores de la FDA se reunirán la próxima semana para evaluar si debe recibir una autorización de emergencia.

Pfizer dijo que la vacuna protegía a personas de todas las edades y etnias. Los efectos secundarios incluyeron dolor de cabeza y fatiga.

Si se aprueba la vacuna de Pfizer, los funcionarios de la Administración Trump han dicho que podría comenzar a distribuirse en 24 horas, con hasta 6.4 millones de dosis disponibles de inmediato. Entre las vacunas de Pfizer y Moderna, se espera que 40 millones de dosis estén disponibles para fin de año, suficiente para que 20 millones de personas reciban el régimen de dos dosis.

La Administración Trump confía en que EU tendrá suficiente suministro para eventualmente vacunar a toda la población, dijo el lunes un alto funcionario del Gobierno en una llamada con periodistas, aunque se espera que solo las vacunas desarrolladas por Pfizer y Moderna reciban la aprobación de las FDA este mes. Estados Unidos también tiene acuerdos para obtener vacunas de AstraZeneca Plc, Johnson & Johnson y otros.

El comité de inmunización de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomendó que los trabajadores de la salud y los pacientes hospitalizados de larga estadía sean los primeros en la fila, con un total de aproximadamente 23 millones de personas. Cada estado definirá cómo distribuye exactamente las vacunas.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Reino Unido inicia vacunación masiva contra Covid-19

08/12/2020

Reino Unido comenzó el martes la vacunación masiva de su población contra el COVID-19, convirtiéndose en la primera nación occidental en hacerlo, en un esfuerzo global que plantea uno de los mayores desafíos logísticos en la historia de tiempos de paz.

Hallan un cuarto monolito, esta vez en Reino Unido

En el denominado “Día V”, los trabajadores de la salud comenzaron a inocular a la población con una inyección desarrollada por Pfizer y BioNTech, en el que será un caso de prueba para el mundo en su lucha por la distribución de un compuesto que debe almacenarse a menos 70 grados centígrados.

Margaret Keenan, una abuela que cumple 91 años en una semana, se convirtió en la primera persona en el mundo en recibir la vacuna fuera de un ensayo cuando recibió la inyección en su hospital local en Coventry, en el centro de Inglaterra.

Es el mejor regalo de cumpleaños anticipado que podría desear porque significa que finalmente puedo esperar pasar tiempo con mi familia y amigos en el Año Nuevo después de estar sola la mayor parte del año”, dijo.

El lanzamiento alimenta la esperanza de que el mundo esté dando un vuelco en la lucha contra una pandemia que ha matado a más de 1,5 millones de personas, siendo Gran Bretaña el país europeo más afectado con más de 61.000 muertes.

Reino Unido es la primera nación a nivel mundial en comenzar las inoculaciones masivas con la inyección Pfizer-BioNTech, una de las tres vacunas que han

reportado resultados exitosos de ensayos amplios después de haber sido desarrollada en un tiempo récord.

El secretario de Salud, Matt Hancock, describió el inicio de las vacunas como “Día V”.

Si logramos hacer eso para todos los que son vulnerables a esta enfermedad, podemos seguir adelante y podemos volver a la normalidad”, declaró, agregando que esperaba que millones de personas se vacunen para fin de año.

El país ha ordenado suficientes suministros de la inyección Pfizer-BioNTech para vacunar a 20 millones de personas. Los desarrolladores dijeron que la vacuna era 95% efectiva para prevenir la enfermedad en los ensayos de etapa final.

Autoriza Reino Unido vacuna de Pfizer/BioNTech

Rusia y China ya han comenzado a proporcionar vacunas candidatas de producción nacional a sus poblaciones, aunque antes de que se hayan completado los ensayos finales de seguridad y eficacia.

En Reino Unido, se espera que estén disponibles alrededor de 800.000 dosis durante la primera semana, con prioridad para los residentes y cuidadores de hogares de ancianos, los mayores de 80 años y algunos trabajadores de servicios de salud.

Hancock dijo que tenía un “alto grado de confianza” en que Gran Bretaña recibiría otro lote de la vacuna la próxima semana.

El país es relativamente pequeño y con buena infraestructura. Sin embargo, los desafíos logísticos en la distribución de la vacuna, que solo dura cinco días en un refrigerador normal, significan que primero irá a docenas de hospitales y aún no se puede llevar a hogares de ancianos.

Sin embargo, a la inyección de Pfizer-BioNTech le esperan desafíos más grandes, así como a una vacuna desarrollada por Moderna que tuvo un nivel similar de éxito en las pruebas y se basa en la misma tecnología genética de ARNm que requiere tal almacenamiento ultrafrío.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

¿No usas cubrebocas? Estudio demuestra importancia de ponértelo ante la pandemia. Investigadores midieron la eficacia de usar cubrebocas para bloquear el número de partículas del virus

07.12.2020

Investigadores del hospital Mayo Clinic en Rochester, Minnesota, dieron a conocer un estudio que demostró la importancia del uso de cubrebocas y el distanciamiento físico para prevenir contagios de covid-19.

El distanciamiento físico reduce la exposición a las gotitas de Flügge y, si bien 0.9 metros son suficientes, una distancia de 1.8 metros reduce el número de estas partículas a niveles mínimos.

"Éste fue un estudio experimental en el cual emulamos la producción de las gotitas de Flügge con la ayuda de maniqués con cubrebocas y otros sin estos, y medimos la propagación de las gotitas a diferentes distancias", explica el Dr. Elie Barbari, jefe del departamento de enfermedades infecciosas de Mayo Clinic en Rochester, Minnesota.

Los investigadores midieron la eficacia de los cubrebocas para bloquear el número de partículas submicrónicas desde un maniquí con uno, que simulaba una persona infectada con covid-19, y simularon el riesgo de que otra contraiga el virus al usar cubrebocas

"Concluimos que la medida más importante para reducir el riesgo de exposición a covid-19 es usar cubrebocas. Descubrimos que tanto los cubrebocas médicos de papel desechable como los que tienen dos capas de tela sirven para reducir la transmisión de gotitas, y no hallamos ninguna diferencia entre los diferentes tipos de cubrebocas en cuanto a su efectividad para bloquear las partículas submicrónicas emitidas por la persona que las utiliza.

"El mecanismo más frecuente de transmisión de covid-19 es por medio de las gotitas de Flügge, que son más grandes que las gotitas de un aerosol y más fácilmente bloqueadas por los cubrebocas", dijo el doctor. Matthew Callstrom, Ph.D., jefe del Departamento de Radiología de Mayo Clinic en Minnesota

La segunda parte del estudio midió los números de partículas submicrónicas transmitidas de un maniquí a otro dentro de una distancia de 0.3 metros a 1.8 metros, en intervalos de a un pie. Los investigadores comprobaron que, en general, el número de partículas disminuía a medida que la distancia aumentaba, lo que respalda la directriz actual de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de mantener una distancia física de 1.8 metros de los demás.

"Creo que ya sabíamos cuán importante era el cubrebocas, y si bien existe un gran número de estudios que demostraron que los cubrebocas sirven para bloquear virus, lo más importante de este estudio es cuán efectivas son cuando las usan ambas partes", comentó el Dr. Berbari.

Otras medidas para reducir el riesgo de transmisión del virus incluyen el lavado frecuente de las manos y el uso de desinfectante de manos antes y después de las comidas y después de quitarse el cubrebocas, y respetar la capacidad máxima de los lugares concurridos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios, para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Guanajuato

08 de diciembre, 2020. Págs. 80 a 98.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios, para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nuevo León

08 de diciembre, 2020. págs. 99 a 118.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios, para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Oaxaca

08 de diciembre, 2020. pág. 119 a 137.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Tlaxcala

08 de diciembre, 2020. págs. 138 a 156.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave

08 de diciembre, 2020. págs. 157 a 176.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Yucatán

08 de diciembre, 2020. Págs 177 a 195.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, correspondiente al ejercicio fiscal 2020, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Zacatecas

08 de diciembre, 2020. págs. 196 a 214.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Legisladoras y activistas por los derechos de las mujeres acusaron que la guía ética del Presidente es misógina y sexista

Martha Martínez

08 de diciembre, 2020

Legisladoras y activistas por los derechos de las mujeres acusaron que, con su guía ética, el Presidente Andrés Manuel López Obrador confirma que no reconoce la violencia contra este sector como un problema de salud pública y recarga en las familias la responsabilidad del Estado de velar por la seguridad de ellas.

Durante el foro "No hay ética que alcance frente a la inmoralidad institucional", convocado por la Cámara de Diputados, señalaron que el documento es misógino y sexista, por lo que hicieron un llamado a tomar cartas en el asunto a través de los canales oficiales creados a partir de la ratificación de convenios internacionales.

Guadalupe Almaguer, diputada del PRD, recordó que el 26 de noviembre, el Presidente presentó la Guía ética para la transformación de México, en la que llama a las víctimas de violencia y violación a perdonar a su ofensor.

Indicó que, de acuerdo con el documento, los criminales pueden redimirse mediante la reflexión y la terapia y le quita la responsabilidad al Estado, al calificar a la familia como la principal institución de seguridad social en México, a pesar de que una gran parte de las mujeres sufre violencia al interior de éstas.

Yndira Sandoval, de Las Constituyentes, dijo que, con la retórica de la guía, el Mandatario confirma que no reconocer la violencia de género como un problema sistemático, histórico, estructural y mucho menos como una violación a los derechos humanos.

Esto, dijo, pese a que hasta octubre se reportaron 777 feminicidios y 2 mil 384 homicidios dolosos de mujeres.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Obligan a trabajar a 3.3 millones de niños; más de la mitad lo hace en labores peligrosas

Laura Toribio

08/12/2020

En México, 900 mil niños de entre sólo 5 y 14 años de edad trabajan por debajo de la edad permitida por la ley, pero además 700 mil lo hacen en ocupaciones peligrosas para su salud y su desarrollo.

En tanto, 1.1 millones de adolescentes de entre 15 y 17 se desempeñan también en labores peligrosas como la construcción, la minería, en bares, cantinas o en el campo

Además, 1.3 millones de niñas, niños y adolescentes trabajan en actividades domésticas sin remuneración en sus propios hogares en condiciones no adecuadas durante horarios prolongados o en un medio insalubre.

De acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Trabajo Infantil (ENTI) 2019, en total 3.3 millones de niños de entre 5 y 17 años de edad realizaron un trabajo infantil durante ese año, lo que representa el 11.5% del total de la población en dicho rango de edad (28.5 millones).

De ellos, 61.1% son hombres y 38.9% mujeres, según la encuesta realizada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), en colaboración con la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

“Sabemos que las tasas de trabajo infantil más elevadas en nuestro país en el 2019 se observaron en estados como Oaxaca, con 21.5% y en Puebla y en Chiapas con 18.3%; en el otro extremo del espectro, las menores tasas de trabajo infantil se localizaron en Baja California y en la Ciudad de México, con 5.3 y 5.4%, respectivamente”, destacó Julio Santaella, presidente del Inegi.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

En San Lázaro anticipan que la reforma del outsourcing se discutirá hasta febrero

Enrique Méndez

08 de diciembre de 2020

La Junta de Coordinación Política de la Cámara de Diputados determinó esperar a las negociaciones entre el gobierno federal y los empresarios para decidir si se aprueba o no esta semana la iniciativa del presidente Andrés Manuel López Obrador que propone eliminar la subcontratación laboral, aunque diputados de Morena anticiparon que la reforma se llevaría hasta el periodo de sesiones de febrero.

Los empresarios y la mafia del poder, que no ha desaparecido, continúan presionando al Presidente, dijo el coordinador del Partido del Trabajo en la Cámara, Reginaldo Sandoval Flores.

La regularización de los trabajadores contratados por ese régimen implicaría también otro monto de reparto de utilidades, que los empresarios rechazan. Sandoval Flores dijo que en el diálogo que se abrió con los representantes de los consorcios que controlan la subcontratación, éstos pidieron realizar estudios actuariales del impacto que tendría un pago real de utilidades.

En el caso de empresas como Cemex, Bimbo y las mineras de otros países, el pago real de utilidades implicaría un incremento en sus egresos, y si bien tienen que cumplir con esa obligación, no podemos ser irracionales; el debate está ahí y por eso quieren más plazos, indicó en entrevista posterior a la reunión semanal de la Junta de Coordinación.

Ese órgano de dirección legislativa también aprobó la agenda que se discutirá en las últimas cuatro sesiones del periodo de sesiones ordinarias: las tres de esta semana serán semipresenciales y se convocará a otra, el lunes 14, para discutir reformas constitucionales.

En la sesión de este martes se votarán nueve dictámenes donde hay consenso entre las bancadas, así como el dictamen que rechaza la cuenta pública del último año de gobierno de Enrique Peña Nieto. Si hay tiempo, hoy mismo se abordará la reforma que regula el trabajo a distancia, o bien este miércoles.

Los coordinadores parlamentarios confirmaron que la Cámara aprobará el jueves la minuta del Senado que legaliza el consumo de marihuana, pero las bancadas anticipan cambios, por lo cual el proyecto sería devuelto a los senadores, cuando el Congreso tiene hasta el 15 de diciembre para aprobar la legislación que le ordenó la Suprema Corte de Justicia de la Nación.

Al respecto, Reginaldo Sandoval planteó que los diputados deben hacer modificaciones a la minuta del Senado que, dijo, pasó por alto algunos temas y aprobó la ley federal para la regulación del cannabis con fallas en la técnica legislativa. Por ejemplo, dijo, se tiene que precisar la producción, comercialización y garantizar que el uso lúdico no afecte el libre desarrollo de la personalidad y el interés supremo de la niñez.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Así intenta la OMS que 100 millones de personas dejen de fumar

2020-12-08

La Organización Mundial de la Salud (OMS) inició hoy una campaña que durará un año en la que retará a 100 millones de personas en todo el mundo a intentar dejar de fumar con la ayuda de Whatsapp y otras herramientas digitales.

La campaña, centrada especialmente en países que mantienen un alto número de fumadores (EEUU, México, China, Brasil o Alemania, entre otros) promocionará la creación en redes sociales de comunidades de personas que están dejando el hábito del tabaco, para que se apoyen mutuamente en ese reto y compartan información.

También busca aumentar el acceso a servicios de ayuda para dejar de fumar y "concienciar sobre las tácticas usadas por las empresas tabaqueras", señaló la OMS en un comunicado.

En la campaña participan junto a WhatsApp otras multinacionales como Google, Amazon, Facebook o Johnson & Johnson, entre otras.

En el mundo unos 780 millones de personas dicen que quieren dejar de fumar, pero sólo un 30 por ciento de ellas tienen acceso a las herramientas que pueden ayudarles a conseguirlo, subraya la OMS, que espera a través de esta campaña aumentar la disponibilidad de dichas herramientas.

La pandemia de COVID-19, una enfermedad que puede ser más grave para fumadores con dolencias respiratorias crónicas, ha aumentado según la OMS el número de personas interesadas en abandonar este hábito.

"Fumar mata a ocho millones de personas al año, pero si los fumadores aún necesitan más razones para dejar este hábito, la pandemia ha sido un verdadero incentivo", señaló en el lanzamiento de la campaña el director general de la OMS. Tedros Adhanom Ghebreyesus.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

La lucha contra el VIH continúa; van al alza muertes en los últimos años. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el VIH sigue siendo un importante problema de salud pública mundial

Mario Luis Fuentes

08/12/2020

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el VIH sigue siendo un importante problema de salud pública mundial, a pesar de los progresos que se han conseguido a partir de la década de los años 90. De hecho, alerta sobre la posibilidad de que la pandemia de la covid-19 retrase una década más los objetivos que se habían planteado respecto de la reducción en el número de contagios de VIH en el mundo; así como de las defunciones causadas por el sida.

Lo anterior está ocurriendo con mayor intensidad en los países con sistemas de salud más frágiles, en los cuales se ha detenido o pospuesto la atención de las personas infectadas con el VIH, pero también de otras infecciones de transmisión sexual.

Desde esta perspectiva, es importante destacar cuál es el panorama que existe en México.

De acuerdo con las estadísticas sobre mortalidad del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), entre los años 2010 al 2019 han fallecido por enfermedad causada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) 41 mil 141 personas en el territorio nacional. Lo preocupante de estos datos es que a partir del año 2016 ha habido incrementos año con año, llegando al 2019 a una cifra récord en las últimas dos décadas.

En efecto, en el año 2016 el número de decesos por esta enfermedad se ubicó en 4 mil 630 casos; en el 2017 la cifra creció a 4 mil 720; en el 2018 ascendió a 5 mil 43 defunciones; mientras que en el 2019 llegó a la cifra máxima registrada desde el año de 1998, con 5 mil 323 decesos confirmados por este padecimiento.

De acuerdo con expertas y expertos en la materia, las defunciones por VIH se asocian en una proporción importante con las causadas por tuberculosis. Padecimiento del cual entre los años 2010 y 2019 ha fallecido un total de 22 mil 296 personas, teniendo incrementos durante los últimos tres años de mil 6 casos en el año 2017, a 2 mil 66 en el año 2018, y de 2 mil 198 decesos por esta enfermedad en el año 2019.

Los casos en 2020

La Organización Mundial de la Salud ha modificado la clasificación clínica de la enfermedad causada por el VIH, y ha definido que su diagnóstico y tratamiento responde a cuatro estadios clínicos distintos. En el primero de ellos pueden presentarse pacientes asintomáticos o con linfadenopatía generalizada persistente. En este estadio, hasta la semana 48 de este año 2020, se han diagnosticado a 4 mil 41 varones y a 731 mujeres.

El estadio clínico 2 se caracteriza por una pérdida de peso moderada; infecciones respiratorias recurrentes; Herpes zoster y manifestaciones mucocutáneas menores. En este estadio, en el 2020 se tienen 475 casos de hombres y 51 casos de mujeres.

Por su parte, el estadio clínico 3, se registra pérdida de peso severa; diarrea crónica de causa desconocida, fiebre persistente, candidiasis oral, leucoplasia vellosa oral, tuberculosis pulmonar con registro a dos años previos, infecciones bacterianas severas y estomatitis ulcerativa necrotizante aguda. En este estadio se han identificado a 1,657 hombres y a 277 mujeres.

Finalmente, en el estadio 4, se presenta el síndrome de desgaste asociado al VIH, neumonía, neumonía bacteriana recurrente, infección crónica por herpes simplex oral y genital, candidiasis esofágica, tuberculosis extrapulmonar, sarcoma de Kaposi, toxoplasmosis del sistema nervioso central y encefalopatía por VIH. En este estadio se tiene, en el periodo señalado del 2020, un registro de 496 hombres y 92 mujeres.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

El 30% de la población en México padece hígado graso: especialistas. De acuerdo con un estudio, alrededor de 36 millones de personas en México padece de hígado graso, debido principalmente al sobrepeso y la obesidad

César Cubero

07.12.2020

En México, alrededor de 36 millones de personas padecen de hígado graso, y esta enfermedad sigue aumentando de manera alarmante en el país, debido, principalmente, al sobrepeso y la obesidad, destacó el especialista Samuel Serfati.

El cual, junto con otros colegas, aseguró que con el suplemento alimenticio GranaGard, un producto Omega5 con nanoemulsión de aceite de semilla de granada, se previene y revierte este padecimiento.

Frente a esa realidad y escenario, el investigador mexicano Carlos Pérez Monter se dio a la tarea de realizar, junto con su equipo, el estudio: El efecto protector del nanoPSO/omega5 nanoemulsificado en un modelo de hígado graso no alcohólico.

En los resultados de su investigación hecha con ratones, compartió dentro del evento “Hígado graso, un verdugo para todas las edades, ¡México una víctima fácil!”, quedaron de manifiesto los beneficios de este producto a la salud.

“El nanoPSO reduce la acumulación de grasa intrahepática, reduce la intolerancia a la glucosa y la resistencia a la insulina e incrementa la oxidación basal de ácidos grasos intrahepáticos”, precisó.

A decir del especialista, en 6 años, del 2012 al 2018, en México subió el sobrepeso y obesidad en las mujeres de 73 a 76.8 por ciento, y en los hombres de 69.4 a 73 por ciento.

Pérez Monter detalló que de un cien por ciento de personas con hígado graso el 5 por ciento puede llegar a sufrir cirrosis hepática, por lo que se puede volver mortal esta enfermedad.

En ese sentido, el doctor Mauricio Veloso, investigador venezolano, calificó esta enfermedad como una pandemia, tras compararla con el covid-19, en la que, dijo, el 7 por ciento de los que se infectan mueren.

Mientras que con el hígado graso para el 5 por ciento de los que la padecen se puede volver mortal.

Los tres investigadores coincidieron en la necesidad de la actividad física y una dieta balanceada para disminuir los efectos de este padecimiento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Alergia o resfriado ¿cuál es la diferencia? Aunque los síntomas de las alergias y los resfriados con frecuencia se superponen, existen diferencias contundentes

Antonio Alegría

2020-12-08

Algunas veces es difícil saber si el problema es la alergia estacional (fiebre del heno) o un resfriado común (infección de las vías respiratorias altas). El diagnóstico con frecuencia se realiza cuando los padres buscan el consejo de su pediatra debido a un persistente “resfriado” que su hijo no puede superar.

Aunque los síntomas de las alergias y los resfriados con frecuencia se superponen, existen unas cuantas diferencias contundentes. Las alertas de la alergia son:

Una secreción nasal acuosa y transparente

Picazón de ojos, oídos, nariz o boca

Estornudos espasmódicos

Una alergia nunca ocasiona fiebre; casi siempre sugiere una infección. Los antibióticos no ayudan a las alergias ni a un resfriado común viral. Los resfriados o las alergias algunas veces pueden ocasionar infecciones en el oído o sinusitis; cuando esto ocurre, los antibióticos pueden ser útiles.

En un resfriado, las secreciones nasales con frecuencia son más densas que en una alergia y es posible que no tengan color (en comparación con las secreciones acuosas transparentes de las alergias). El niño que tiene un resfriado puede tener dolor de garganta y tos, y la temperatura del niño a veces aumenta levemente pero no siempre.

La picazón generalmente no es una queja de un resfriado, pero es la característica distintiva de un problema de alergia. Generalmente, un simple resfriado no tarda más de varios días antes de que empiece a mejorar y desaparezca; los síntomas de la alergia pueden continuar de semanas a meses.

¿Cómo diferenciarlas?

La rinitis alérgica es una de las alergias respiratorias más comunes. Al cursar con estornudos, congestión y secreción nasal, puede resultar fácil confundirla con un resfriado.

Tanto el resfriado como la rinitis alérgica son enfermedades respiratorias, pero el origen de ambas es muy distinto. El resfriado está causado por la infección de un virus, mientras que la alergia es una reacción del sistema inmunitario ante determinadas sustancias (alérgenos) que en condiciones normales serían inofensivas, y por eso no ocasionan problemas a la mayoría de personas.

Los principales alérgenos causantes de rinitis son el polen, los ácaros del polvo, el epitelio (caspa) así como los ácaros de animales como perros o gatos, y el moho. Cuando una persona con rinitis alérgica inhala uno de estos alérgenos, el sistema inmunitario reacciona liberando una serie de sustancias como la histamina, que provocan los síntomas de la alergia.

Síntomas del resfriado y de la rinitis alérgica

Los estornudos, la congestión y la secreción nasal son síntomas comunes de la rinitis alérgica y del resfriado. No obstante, la secreción nasal en los resfriados suele ser fluida al inicio y posteriormente se vuelve más espesa, mientras que en las alergias la secreción siempre es acuosa.

La tos seca y el dolor de garganta también pueden aparecer en ambas enfermedades; sin embargo, estos síntomas son frecuentes en el resfriado, pero en la alergia se dan de forma ocasional. Del mismo modo, el resfriado puede presentar dolor muscular y febrícula (décimas de fiebre), síntomas que no aparecen en la alergia. Además, la rinitis alérgica puede ocasionar picor y lagrimeo en los ojos, cosa que normalmente no sucede en el resfriado.

También existen diferencias en cuanto a la duración de ambas enfermedades. Los síntomas de la alergia duran mientras haya exposición al alérgeno en el caso de la alergia al polen, pueden ser unas 6 semanas en primavera, verano u otoño 3 o 4 semanas, mientras que un resfriado no suele durar más de 10 días.

Tratamiento del resfriado y de la rinitis alérgica

Una vez sabemos si los síntomas corresponden a un resfriado o a una rinitis alérgica, podemos tomar las medidas más adecuadas. Generalmente los resfriados se resuelven por sí solos en pocos días, aunque es aconsejable guardar reposo y beber líquidos en abundancia. Si además queremos aliviar los síntomas, podemos acudir a la farmacia o al médico para que nos recomienden la toma de medicamentos paliativos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

La importancia de la vitamina D para mantener tus huesos sanos. Sin suficiente vitamina D y calcio, es posible que los huesos no se formen debidamente durante la niñez y que pierdan masa ósea

Antonio Alegría

2020-12-08

Los huesos son tejidos vivos que constantemente se desgastan y reemplazan. Durante toda la vida, el cuerpo busca compensar la pérdida de tejido óseo con la creación de tejido nuevo. Se alcanza la mayor masa ósea (tamaño y fuerza) aproximadamente a los 30 años. A partir de entonces, se comienza a perder masa ósea.

Con el tiempo, la pérdida de tejido óseo puede causar osteopenia (menor masa ósea) y luego osteoporosis, una enfermedad en la que los huesos se debilitan y son más propensos a romperse (fracturas).

Las fracturas pueden causar serios problemas de salud, entre ellos la discapacidad y muerte prematura. Es importante consumir suficiente vitamina D y calcio para mantener los huesos saludables y reducir el riesgo. El ejercicio frecuente y del tipo en que se soporta peso ayuda a mantener fuertes los huesos.

¿Por qué la vitamina D y el calcio son importantes para la salud de los huesos?

La vitamina D permite que el cuerpo absorba calcio. El calcio es necesario para tener huesos fuertes y sanos. Sin suficiente vitamina D y calcio, es posible que los huesos no se formen debidamente durante la niñez y que pierdan masa ósea, se debiliten y se rompan con facilidad durante la adultez. Incluso si consume suficiente calcio en su dieta, el cuerpo no absorbe ese calcio si no consume suficiente vitamina D.

¿Qué es la vitamina D?

Es una vitamina soluble en grasas, lo que significa que se almacena en el tejido graso del cuerpo. Las personas normalmente obtienen vitamina D cuando se exponen a la luz del sol, lo que lleva a la producción de vitamina D en la piel.

La vitamina D se encuentra naturalmente en muy pocos alimentos. En Estados Unidos, se agrega rutinariamente a la leche y el preparado para bebés. Otras fuentes alimenticias buenas son la yema de huevo y algunos tipos de pescado, como el salmón y la caballa. La vitamina D también está disponible en suplementos nutritivos.

La vitamina D es la única que el cuerpo produce. Otras vitaminas como la A, B y C solo provienen de alimentos y suplementos.

Probablemente no recibe suficiente vitamina D si:

Pasa poco tiempo al sol o usa un bloqueador solar potente.

Tiene piel muy oscura.

Tiene más de 50 años de edad, cuando el cuerpo tiene menor capacidad para producir y usar la vitamina D eficientemente.

Tiene ciertas enfermedades del sistema digestivo que interfieren con la absorción de grasa y vitamina D.

Tiene sobrepeso,

¿Qué es el calcio?

Es un mineral con muchas funciones. La mayor parte del calcio en el cuerpo se almacena en los huesos y dientes, donde contribuye a su estructura. El calcio proviene principalmente de los alimentos que come.

Entre las buenas fuentes de calcio se encuentran los productos lácteos (leche, queso, yogurt); productos fortificados con calcio (alimentos y bebidas con calcio agregado); el pescado enlatado con huesos, y las verduras. Al igual que la vitamina D, el calcio también está disponible en suplementos.

Es posible que necesite calcio adicional si:

Es una mujer postmenopáusica

Come pocos productos lácteos o no los come

Tiene una enfermedad digestiva que interfiere con la absorción de nutrientes

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Purifica tus pulmones de forma natural. Al agregar estos alimentos a tu dieta de forma regular ayudarás a depurar tu sistema respiratorio

Antonio Alegría

2020-12-08

Los pulmones son los órganos encargados de nuestra respiración y se encuentran protegidos por la caja torácica conformada por las costillas. Su trabajo consiste en obtener el oxígeno inhalado para que éste sea transportado a través de la sangre a todos nuestros órganos, a la vez que se desprende del dióxido de carbono mediante la exhalación. Esto es un proceso automático que pocas veces hacemos consciente.

Según los expertos, diariamente respiramos alrededor de 23 mil veces, lo que se traduciría en aproximadamente 650 millones de inhalaciones y exhalaciones al día, por esta razón, realizamos esta función de forma casi inconsciente, aunque también lo podemos volver un proceso consciente con el fin de despejar nuestra mente, combatir el estrés y entrar en armonía con nuestro cuerpo.

Los pulmones requieren de cuidado, pues están expuestos a la contaminación o a malos hábitos como el humo del cigarro, pero, además, todo nuestro sistema respiratorio requiere de nutrientes esenciales para llevar a cabo todas sus funciones y evitar enfermedades como los resfriados, las bronquitis, entre otras.

Alimentos útiles para depurar tus pulmones y que fortalecen el sistema respiratorio

Rábanos

Ayudan a disminuir la congestión pulmonar gracias a compuestos azufrados, los cuales actúan eliminando la mucosidad en los bronquios, además de disminuir la congestión en las vías respiratorias. Por ello, los rábanos son excelentes para personas que sufren de asma, bronquitis o sinusitis.

Cebollas

Éstas contienen tres elementos fundamentales para la buena salud de los pulmones, vitamina C, vitamina B6 y quercetina, los cuales funcionan elevando las defensas del organismo y en especial de las vías respiratorias y favorece la humedad para expulsar las flemas.

Cúrcuma

Es un alimento muy saludable y en el caso de los pulmones resulta ideal para depurarlos, pues contiene curcumina, una sustancia que actúa reduciendo el estrés inflamatorio y oxidativo de los pulmones; además de poseer corticosteroides, que disminuyen las infecciones y purifican los pulmones. De igual manera cuenta con polifenoles, que actúan como antioxidantes combatientes de los radicales libres, entre ellos, de la aparición de células cancerígenas.

Vino

En cantidades moderadas es un excelente aliado para la salud, pues contiene un antioxidante llamado resveratrol, el cual ayuda al organismo a combatir los radicales libres.

Jengibre

Es una raíz muy benéfica para el sistema respiratorio, ya que protege a las vías respiratorias por sus propiedades expectorantes y desinflamatorias, además de que consumirlo regularmente potencia las defensas y fortalece al sistema inmunológico, previniendo infecciones causadas por virus y bacterias. También es excelente para eliminar las toxinas del sistema respiratorio.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Lorena Rivera: A 5 años de París, y la Tierra 1.2 grados más caliente (Opinión)

08 de diciembre de 2020

Curiosamente, tras la firma del Acuerdo de París se han experimentado los años más calientes y eso es grave porque la temperatura se acerca al umbral de 1.5 grados centígrados.

El 12 de diciembre se cumplen cinco años de la COP21 de París, cuando 195 países integrantes de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC), después de dos intensas semanas de negociaciones, lograron un acuerdo histórico y global para luchar contra la inestabilidad del clima ocasionada por actividades humanas como la adicción a los combustibles fósiles.

El objetivo de este tratado, jurídicamente vinculante, es limitar las temperaturas de la atmósfera y la superficie del mar en el mundo a 1.5 grados centígrados por encima de los niveles de la era preindustrial, es decir, ese umbral no debe rebasarse porque las consecuencias serán más catastróficas.

Las actividades antropogénicas ya han calentado el planeta en más o menos 1.1 grados centígrados, pero no sólo eso, éste no se ha dado de manera uniforme y se prevé que siga igual en las próximas décadas. Los impactos más significativos son el aumento del nivel del mar, tormentas y huracanes más agresivos, sequías, afectaciones graves en la salud humana, así como en el mundo natural y los medios de vida, entre otros.

La idea central es intensificar y acelerar las acciones para lograr un mundo más sostenible al bajar las emisiones de carbono y así llegar a cero a mediados de siglo y, para ello, las naciones se comprometieron a lograrlo a través de las contribuciones previstas determinadas a nivel nacional (CDN), además de adaptarse al cambio climático, porque éste sucede aquí y ahora.

La descarbonización, en estos momentos, requiere del mayor de los esfuerzos de las naciones para incrementar la ambición, más cuando la pandemia de covid-19 está impactando profundamente las economías. Y ya se vio que el gran confinamiento no hizo mella en las emisiones de carbono, al contrario, no dejan de aumentar.

A eso se suma el informe preliminar de la Organización Meteorológica Mundial, el cual indica que la temperatura media global de 2020 será 1.2 grados superior a la de los niveles preindustriales y el Ártico, que de por sí es la región del planeta más

afectada, ha registrado un deshielo sin precedentes debido a que no deja de calentarse.

Ese dato pone a 2020 en la ruta de convertirse en uno de los tres años más calientes desde que se iniciaron los registros y esta segunda década se coloca como la más cálida en la historia.

Curiosamente, tras la firma del Acuerdo de París se han experimentado los años más calientes y eso es grave porque la temperatura se acerca al umbral de 1.5 grados centígrados.

La semana pasada, António Guterres, secretario general de Naciones Unidas, llamó a la comunidad internacional a trabajar decididamente para frenar la crisis climática e indicó que en 2021 debe conformarse una coalición global para lograr la neutralidad de carbono en 2050, sólo así podrá alcanzarse el ambicioso objetivo del acuerdo climático firmado hace cinco años.

Este año debía ser el punto de quiebre para acelerar el combate global al cambio climático a través de mayores acciones e inversiones, pero la pandemia de covid-19 interrumpió los esfuerzos y la cumbre del clima a celebrarse por estas fechas en Glasgow, Reino Unido, tuvo que posponerse para 2021. La mitigación y adaptación al cambio climático quedaron volando.

El mortal virus también dejó al descubierto lo poco preparados que están algunos países para enfrentar no sólo la contingencia sanitaria, sino también las emergencias climática y ambiental.

Como el coronavirus contagió las economías, muchos gobiernos, para salir adelante, en vez de apostarle a la tecnología limpia, como las energías renovables y los trabajos verdes, sus paquetes de rescate están priorizando las industrias de los combustibles fósiles y actividades poco sustentables. Rusia, Arabia Saudita, Brasil y Australia se encuentran en el grupo de naciones reticentes a abandonar la economía gris.

En estos cinco años sólo hay una nación que está cumpliendo con sus compromisos. De acuerdo con el informe de Transparencia Climática, que analiza el desempeño de los países del G20 en acción climática y transición hacia una economía descarbonizada, India —que, por unos días, hace cinco años, pudo haber echado abajo las negociaciones— se encamina a lograr los objetivos del Acuerdo de París gracias a las energías renovables —solar, principalmente— y adopción de prácticas bajas en carbono y resistentes al clima.

Así, 2021 debe ser fundamental para que efectivamente, el Acuerdo de París sea un hito en la historia contemporánea de la humanidad y más cuando la segunda nación más poblada del planeta —más de mil 350 millones de personas— honra la promesa que hizo en 2015. Si India pudo, ¿por qué las demás naciones no? Y no se vale esperar a ver qué hace o no Joe Biden una vez iniciada su gestión.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)