

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

CONVENIO de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes al Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Instituto Mexicano del Seguro Social	4
PROGRAMA Institucional 2020-2024 del Instituto Nacional de Pediatría	4
PROGRAMA Institucional 2020-2024 del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra	4
AMLO presenta una guía ética para "fortalecer" los valores en México	4
AMLO confía en que la gente actuará "con responsabilidad" ante regulación de mariguana.....	6
Homologará IMSS manejo clínico de niños con cáncer	7
IMSS: el próximo lunes podrían iniciar los ensayos clínicos en fase tres de la vacuna contra Covid-19 del laboratorio Janssen.....	8
Van cinco estados rumbo a semáforo rojo, advirtió Hugo López Gatell.....	9
Desabasto de sedantes para pacientes entubados afecta a todo el sector salud: Zoé Robledo	10
Ante aumento de casos de Covid-19 en muchos países, la Organización Panamericana de la Salud recomendó reducir las reuniones de Navidad.....	11
AstraZeneca y Oxford informaron de un error de fabricación antes del estudio de efectividad de su vacuna contra Covid	12
IMSS: Incapacidades médicas por covid se triplican; aumenta 58% erogación de recursos.....	14

OMS recomienda 5 horas de ejercicio semanal, también durante confinamiento.....	15
Ansiedad por pandemia aumentó consumo de alcohol en jóvenes: CIJ	18
Dan nuevas vacunas esperanza a los pobres del mundo	19
Ivabelle Arroyo: La vacuna mexicana (Opinión).....	22
Las causas del feminicidio, distintas a las del homicidio: Sánchez Cordero	24
Reformas contra las agresiones por género	25
Pico histórico de 20 mil 580 denuncias por violencia de género durante octubre	26
Llama ONU-México a afrontar en conjunto la violencia de género.....	27
Esposos agresores deberán dejar el hogar y pagar servicios.....	28
Huesos en todas partes: los feminicidios en México	29
Lía Limón García*: La otra pandemia: impunidad y violencia de género (Opinión)	31
Jorge Eduardo Navarrete: Pandemia: la cumbre del G-20 (Opinión)	33
Daniel Cabeza de Vaca Hernández*: Marihuana legalizada y ¿después? (Opinión)	35
Colaborador Invitado / Salomón Chertorivski: Paso al frente: rumbo al 2021....	36
¿El costo de la pandemia? Los sueños de toda una generación de mexicanos	38
Unicef: 320 mil niños y adolescentes se contagiaron de VIH y casi 110 mil murieron de sida en 2019	43
Sepulta SCJN vapeadores; permite calentadores de tabaco	45
Genómica nutricional, así es como los nutrientes regulan los genes	46
IV Cumbre Latinoamericana del Colesterol	47
Identifican cambios cerebrales 20 años antes del diagnóstico del alzhéimer ...	49



Fundación Mexicana para la Salud, A.C.

Salud en la Prensa Digital

Jueves 26 de noviembre de 2020

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes al Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Instituto Mexicano del Seguro Social

26 de noviembre, 2020. págs. 119 a 134.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

PROGRAMA Institucional 2020-2024 del Instituto Nacional de Pediatría

26 de noviembre, 2020. Págs. 135 a 185

[Ver programa aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

**PROGRAMA Institucional 2020-2024 del Instituto Nacional de Rehabilitación
Luis Guillermo Ibarra Ibarra**

26 de noviembre, 2020. págs. 186 a 214.

[Ver programa aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

AMLO presenta una guía ética para "fortalecer" los valores en México

2020-11-26

La guía emite reflexiones como que "no se debe humillar a nadie", "el amor al prójimo es la esencia del humanismo", "el perdón libera a quien lo otorga", "no se debe enfrentar el mal con el mal" o "no hay mayor satisfacción que tener trabajo y disfrutarlo".

El presidente mexicano, Andrés Manuel López Obrador, presentó este jueves un documento llamado Guía Ética para la Transformación de México, que será distribuido a la población para "fortalecer" los valores de los mexicanos como el amor, la igualdad o la justicia.

"No solo de pan vive el hombre, no solo es buscar el bienestar material. Hay que buscar el bienestar del alma, fortalecer los valores y esto no se procuraba", dijo en una conferencia de prensa el presidente, quien llamó a combatir "los vicios que se arraigaron durante el período neoliberal".

López Obrador reprochó que durante los Gobiernos anteriores se estableció un "código perverso", en el que "lo más importante era el lucro, el individualismo y triunfar a toda costa sin escrúpulos morales de ninguna índole".

Por eso el Gobierno presentó una guía ética en cuya elaboración participaron iglesias, universidades y asociaciones civiles, y que fue redactada por el portavoz del presidente, Jesús Ramírez Cuevas; el escritor Pedro Miguel; el analista Enrique Galván y la filósofa Margarita Valdés, entre otros.

El documento, una promesa de Gobierno de López Obrador, contiene 20 principios sobre el respeto a la diferencia, la vida, la dignidad, la libertad, el amor, el sufrimiento y el placer, el pasado y el futuro, la gratitud, el perdón, la redención, la igualdad, la verdad, la fraternidad, la justicia, la autoridad, el trabajo, la riqueza, los acuerdos, la familia y la naturaleza.

La guía emite reflexiones como que "no se debe humillar a nadie", "el amor al prójimo es la esencia del humanismo", "el perdón libera a quien lo otorga", "no se debe enfrentar el mal con el mal" o "no hay mayor satisfacción que tener trabajo y disfrutarlo".

López Obrador anunció que se enviará el documento a 8 millones de adultos mayores para que voluntariamente "puedan transmitir y analizar con sus hijos y sus nietos" lo que la guía propone para "fortalecer nuestros valores".

El vocero de la Presidencia, Jesús Ramírez Cuevas, aclaró que la guía moral "no es una ley" sino una "referencia" y por tanto "la incorporación de los principios que se exponen es absolutamente voluntaria".

Este no es el primer intento del Gobierno de López Obrador para educar a los mexicanos en términos éticos.

En 2019, las autoridades reeditaron la Cartilla Moral escrita por el ensayista Alfonso Reyes (1889-1959) que habla de conceptos como el bien, el alma, la familia y la patria, y que fue distribuida a todos los beneficiados por programas sociales gubernamentales como pensiones para adultos mayores o becas para jóvenes.

Un documento que también fue distribuido a varios templos evangélicos del país, lo que le costó varias críticas a López Obrador por vulnerar la laicidad del Estado mexicano.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

AMLO confía en que la gente actuará "con responsabilidad" ante regulación de marihuana

2020-11-26

El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, dijo este jueves que confía en que la gente actuará "con responsabilidad" cuando se materialice la legalización del uso lúdico de la marihuana, aprobada ya en el Senado.

"Si se autoriza algo, se permite algo, pues que se actúe con responsabilidad. Y creo que eso va a suceder en esta legislación nueva sobre el uso de la marihuana", expresó el mandatario en su conferencia matutina desde el Palacio Nacional.

López Obrador, que con anterioridad se había mostrado contrario a legalizar el consumo lúdico de la marihuana si bien avalaba el uso medicinal, insistió en la necesidad de "tener confianza en las personas y buscar hacer el bien".

"Ahora con la pandemia quedó de manifiesto que es posible enfrentar situaciones difíciles, dolorosas, con la participación consciente de los ciudadanos, que podemos cuidarnos nosotros mismos", indicó.

El presidente habló sobre la marihuana después de presentar una nueva guía moral, por lo que aprovechó ambas cosas para enfatizar que en México se está llevando a cabo "un cambio de mentalidad".

"Hay más responsabilidad social, más conciencia, y esto (la legalización) es parte del propósito de seguir llevando a cabo una revolución de las conciencias en donde cada uno de nosotros sea responsable de nuestros actos. Que no se impongan las cosas, que nosotros aprendamos a autolimitarnos y que actuemos en libertad", expresó.

López Obrador volvió a señalar que está "prohibido prohibir" y que llegar a ese punto "resulta un ideal" en su concepto de sociedad.

El mandatario pidió a su amigo y escritor Pedro Miguel, presente en la conferencia, que diera su punto de vista sobre la conveniencia de esta legalización, que el columnista resolvió con una disertación filosófica.

"Hay que apostar por construir más escuelas que cárceles, por ampliar las libertades y restringir las prohibiciones, y apostar sobre todo por la capacidad de las personas de rehabilitarse, de regenerarse, de reinserirse socialmente", reflexionó Miguel.

El Senado mexicano aprobó el pasado jueves la nueva Ley Federal para la Regulación del Cannabis que legaliza el cultivo, la producción, el consumo, la distribución, la industrialización y la venta de la marihuana bajo control federal.

Las reformas, que deberá ratificar la Cámara de Diputados, permiten cultivar hasta ocho plantas por domicilio, autorizan alimentos y derivados con cannabis no psicoactivo, otorgan licencias para siembra, cultivo y cosecha, y garantizan el consumo privado de marihuana sin menores de edad presentes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Homologará IMSS manejo clínico de niños con cáncer

Ángeles Cruz Martínez

25 de noviembre, 2020

El director del Instituto Mexicano del Seguro Social, Zoé Robledo, durante una conferencia de prensa ofrecida este miércoles.

A partir de la denuncia de desabasto de medicamentos para el tratamiento de niños con cáncer, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) identificó una gama de situaciones que se deben corregir, como homologar en los diferentes hospitales el manejo clínico de los pacientes.

Zoé Robledo, director del instituto, comentó que está en proceso la creación de centros de atención oncológica en diferentes regiones, a fin de acercar los servicios a los lugares donde viven los enfermos.

En conferencia, el funcionario presentó un informe con los avances que han tenido desde el mes de septiembre cuando iniciaron las reuniones semanales con los padres de niños con cáncer.

Dijo que la plataforma electrónica de registro de los enfermos lleva una tercera parte de avance en la incorporación de los datos de los niños. La meta es terminar de integrarlos en los próximos dos meses.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

IMSS: el próximo lunes podrían iniciar los ensayos clínicos en fase tres de la vacuna contra Covid-19 del laboratorio Janssen

Iris Velázquez

26 de noviembre, 2020

El titular del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Zoé Robledo, indicó que el planteamiento de la compañía farmacéutica de Johnson & Johnson es que comiencen el 30 de noviembre.

Señaló que el último estatus notificado de este proceso es que la empresa realizaba los últimos trámites ante la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris).

"Ya incluso se solventaron los últimos requerimientos de información y estamos esperando que a partir de que el laboratorio nos lo diga, empezar a hacer los ensayos", comentó en rueda de prensa.

Mientras tanto, apuntó, el IMSS está terminando algunas adecuaciones solicitadas en la unidad de medicina familiar donde se va a llevar a cabo el ensayo para tener las condiciones idóneas.

"Estamos a sus tiempos y pues muy motivados de poder participar. A la hora de participar, en este caso, de esta vacuna, estaríamos en el noveno lugar, seríamos el noveno país participando en el ensayo clínico, y eso cuando ellos hagan sus requerimientos con su propia autoridad sanitaria, la FDA (agencia sanitaria de Estados Unidos), nos pone en una situación preferente, digamos, para cuando esta vacuna esté lista", destacó.

Externó la disponibilidad del instituto de participar y colaborar con el Sector Salud, con la Cancillería y con todas las instituciones para "estar listos" cuando haya un plan preliminar para la vacunación.

Sin embargo, pidió considerar que, al momento, las vacunas se encuentran en etapa de ensayos clínicos y las primeras administraciones.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Van cinco estados rumbo a semáforo rojo, advirtió Hugo López Gatell

Natalia Vitela

Coahuila, Nuevo León, Zacatecas, Aguascalientes, Querétaro y Ciudad de México están en una tendencia al alza y se encuentran próximos a semáforo rojo, advirtió Hugo López Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud.

"Por ello, es extremadamente importante que sus gobiernos y sus poblaciones tomen una conciencia clara de este riesgo y contribuyan y colaboren juntas a disminuir los riesgos de transmisión de Covid", remarcó en la conferencia vespertina sobre la situación de la pandemia.

Alertó además sobre el incremento a nivel nacional de casos confirmados, que llegó a un millón 70 mil 487 ayer, 10 mil 794 más que los del martes. También advirtió sobre el 46 por ciento de casos sospechosos de Covid que resultan positivos

"Habíamos llegado a un mínimo de 38 por ciento en la primera semana de octubre", indicó.

El funcionario destacó sin embargo que 95 por ciento de las personas hospitalizadas por Covid no están intubadas.

"El resto está en un tratamiento no tan intensivo... porque llegaron a buen tiempo para tener una buena respuesta a los distintos elementos de manejo médico, en particular la oxigenación no invasiva", apuntó.

Alertó que actualmente Ciudad de México es la entidad con mayor ocupación de camas con ventilador, con 61 por ciento.

Explicó que lo que se presenta es el promedio de ocupación de los hospitales registrados para la atención de Covid por parte de los gobiernos estatales.

"El promedio es el que se registra aquí, pero eso no quiere decir que se distribuyan de manera homogénea, de manera equitativa entre los hospitales las personas enfermas de Covid; hay hospitales que están ya saturados. En la Ciudad de México hay hospitales completamente llenos, algunos de los Institutos Nacionales de Salud, lo mismo en otras entidades federativas, donde los hospitales sobre todo de gran tamaño suelen ocuparse por completo de inicio", señaló

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Desabasto de sedantes para pacientes entubados afecta a todo el sector salud: Zoé Robledo

Ángeles Cruz Martínez

26 de noviembre de 2020

El desabasto de medicamentos de sedación para pacientes con Covid-19 que están intubados es un problema que afecta a todo el sector salud, aseguró Zoé Robledo, director del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Indicó que se están buscando soluciones; una de ellas es el análisis que realizan expertos sobre medicamentos que se pudieran utilizar como alternativas.

Desde hace más de un mes, los médicos de diferentes hospitales reportaron las carencias de propofol y midazolam, productos que mantienen bajo sedación a los enfermos. Sobre el tema, el secretario de Salud, Jorge Alcocer, reconoció en ese momento, que había ese problema y expresó que estaba en vías de resolverse.

No obstante, el pasado martes 24, personal médico del Hospital General Regional número 1 (HGR 1) Carlos MacGregor Sánchez (Gabriel Mancera) entregó una carta al director, Arturo Hernández, en la que señalan las carencias que enfrentan a diario en el área Covid y a causa de las cuales su trabajo se complica todavía más.

De por sí este es uno de los hospitales seleccionados para concentrar a los enfermos de coronavirus porque ahí se cuenta con más médicos especialistas e infraestructura para su atención. De acuerdo con el reporte de ayer, se encontraba con 90 por ciento de ocupación.

Se encarece de repente por mayor demanda

Sobre propofol, Robledo comentó que, a pesar de la emergencia sanitaria, algunos proveedores se han regido por la ley de la oferta y demanda. Una de las empresas que le vende al IMSS anunció de repente que subiría el precio del producto.

Hubo una negociación y el instituto logró que se respetara el precio pactado en el contrato vigente, pero sólo para la mitad de la cantidad acordada originalmente.

El funcionario no dio mayores detalles y agregó que un problema adicional ha sido que otras instituciones y entidades federativas han aceptado pagar el sobreprecio. Eso ha colocado al IMSS en una situación de desventaja para negociar, indicó.

En la misiva de los médicos del HGR 1, mencionan que también faltan medicamentos para analgesia y bloqueo neuromuscular, con los cuales se logra un adecuado acoplamiento del paciente crítico a la ventilación mecánica, dice la carta, cuya copia tiene La Jornada.

Ayer el IMSS informó que entre los medicamentos que de manera temporal se pueden utilizar como sustitutos de analgésicos están: buprenorfina, tramadol, morfina y fentanilo.

Para remplazar a los sedantes quedan dexmedetomidina, etomidato, ketamina y tiopental, mientras que como bloqueadores neuromusculares es posible recurrir a cistracurio, vecuronio y rocuronio.

Sobre los hospitales seleccionados para concentrar a los enfermos de Covid-19, el director de Prestaciones Médicas, Víctor Hugo Borja, comentó que, en el caso de la Ciudad de México, además del HGR 1, se cuenta con la Unidad Temporal del Autódromo Hermanos Rodríguez, los hospitales generales de zona (HGZ) 24 Insurgentes, 1A de Venados y el Hospital de Infectología del Centro Médico Nacional La Raza. Éstos únicamente reciben enfermos de Covid-19 y ayer tuvieron una ocupación de 80 por ciento y más.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Ante aumento de casos de Covid-19 en muchos países, la Organización Panamericana de la Salud recomendó reducir las reuniones de Navidad

26 de noviembre, 2020

La Organización Panamericana de la Salud recomendó el miércoles posponer o reducir las reuniones masivas durante la próxima temporada navideña, ya que los casos de coronavirus vuelven a aumentar en muchos países.

"Este no es el momento de organizar grandes reuniones (...) durante una pandemia, no existe la temporada navideña libre de riesgos", dijo el subdirector de la OPS, Jarbas Barbosa, en una sesión informativa.

Los servicios religiosos deben realizarse al aire libre siempre que sea posible o limitarse el tamaño, agregó.

Con cada reunión, cada viaje de compras y cada plan de viaje aumentando las probabilidades de propagar el virus, la opción más segura para todos es quedarse en casa, dijo Barbosa.

La OPS no recomienda depender de las pruebas de laboratorio para los viajeros porque no garantizan un viaje seguro ni eliminan los riesgos relacionados con las personas infectadas, agregó.

La región de las Américas reportó más de 1.5 millones de casos de Covid-19 en los últimos 7 días, el número semanal más alto desde el inicio de la pandemia de coronavirus, dijo la OPS.

El rápido aumento de infecciones en Estados Unidos continúa y los casos se han acelerado en países de América del Norte, Central y de Sur, dijo.

En Canadá, las infecciones están aumentando, especialmente entre los ancianos y las comunidades indígenas, dijo el subdirector de la OPS, Jarbas Barbosa en conferencia de prensa online.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

AstraZeneca y Oxford informaron de un error de fabricación antes del estudio de efectividad de su vacuna contra Covid

26 de noviembre, 2020

AstraZeneca y la Universidad de Oxford reconocieron el miércoles que hubo un error de manufactura antes del estudio de su vacuna experimental contra el Covid-19, lo que nubla la precisión de los resultados.

La declaración sobre el error se produce días después de que la empresa y la universidad describieran las inyecciones como "altamente efectivas" y no mencionaran por qué algunos participantes del estudio no recibieron tantas vacunas en la primera de las dos inyecciones como se esperaba.

El grupo de voluntarios que recibió una dosis más baja parecía estar mucho mejor protegido que los voluntarios que recibieron dos dosis completas. En el grupo de dosis baja, dijo AstraZeneca, la vacuna pareció tener un 90 por ciento de efectividad.

En el grupo que recibió dos dosis completas, la vacuna pareció tener un 62 por ciento de efectividad. Combinados, los fabricantes de medicamentos dijeron que la vacuna parecía tener un 70 por ciento de efectividad.

Pero la forma en que las empresas llegaron a los resultados y los informaron ha dado lugar a preguntas de los expertos.

Los resultados parciales anunciados el lunes provienen de grandes estudios en curso en el Reino Unido y Brasil diseñados para determinar la dosis óptima de vacuna, así como examinar la seguridad y la eficacia. Se probaron múltiples combinaciones y dosis en los voluntarios. Fueron comparados con otros que recibieron una vacuna contra la meningitis o una inyección de solución salina.

En un comunicado el miércoles, la Universidad de Oxford dijo que algunos de los viales utilizados en el ensayo no tenían la concentración adecuada de vacuna, por lo que algunos voluntarios recibieron media dosis.

La universidad dijo que discutió el problema con los reguladores y acordó completar la última etapa del ensayo con dos grupos. El problema de fabricación se ha corregido, según el comunicado.

Los expertos dicen que el número relativamente pequeño de personas en el grupo de dosis baja hace que sea difícil saber si la eficacia observada en el grupo es real o una peculiaridad estadística. Unas 2 mil 741 personas recibieron media dosis de la vacuna seguida de una dosis completa, dijo AstraZeneca. Un total de 8 mil 895 personas recibieron dos dosis completas.

Otro factor: ninguna de las personas del grupo de dosis baja tenía más de 55 años. Las personas más jóvenes tienden a generar una respuesta inmune más fuerte que las personas mayores, por lo que podría ser que la juventud de los participantes en el grupo de dosis baja sea la razón por la que se veía más eficaz, no el tamaño de la dosis.

Otro punto de confusión proviene de la decisión de agrupar los resultados de dos grupos de participantes que recibieron diferentes niveles de dosificación para alcanzar una efectividad promedio del 70 por ciento, dijo David Salisbury, miembro asociado del programa de salud global en el grupo de expertos de Chatham House.

"Ha tomado dos estudios para los que se utilizaron diferentes dosis y ha creado un compuesto que no representa ninguna de las dosis", dijo sobre la figura. "Creo que mucha gente está teniendo problemas con eso".

Los investigadores de Oxford dicen que no están seguros por qué la dosis más pequeña tuvo mejor respuesta y están trabajando para descubrir la razón.

Sarah Gilbert, una de las científicas de Oxford que lidera la investigación, dijo que la respuesta probablemente esté relacionada con proporcionar exactamente la cantidad correcta de vacuna para desencadenar la mejor respuesta inmune.

Los detalles de los resultados del ensayo se publicarán en revistas médicas y se proporcionarán a los reguladores del Reino Unido para que puedan decidir si autorizan la distribución de la vacuna.

Esos informes incluirán un desglose detallado que incluye información demográfica y de otro tipo sobre quiénes se enfermaron en cada grupo, y brindarán una imagen más completa de cuán efectiva es la vacuna.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

IMSS: Incapacidades médicas por covid se triplican; aumenta 58% erogación de recursos

Aurora Zepeda

26/11/2020

Hasta el 20 de septiembre pasado, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), había autorizado 878 mil 357 incapacidades médicas por covid-19, a trabajadores asegurados, lo que le significó una erogación que asciende a mil 232 millones de pesos para los pagos respectivos.

En septiembre pasado Excélsior informó que para el 20 de junio de este mismo año el Seguro Social había autorizado 288 mil 256 incapacidades médicas por el nuevo coronavirus y, hasta entonces, había asumido el pago de 778.1 millones de pesos.

En el trimestre que corresponde a los meses de julio, agosto y septiembre, las incapacidades de los trabajadores por la pandemia se triplicaron y la erogación de recursos públicos aumentó aproximadamente 58 por ciento.

Así lo informó el propio IMSS al responder a una solicitud de información realizada por este diario a través de la Plataforma Nacional de Transparencia, en la que precisa diversos datos, como el diagnóstico médico que considera.

“El diagnóstico médico es el que incluye el médico tratante al momento de expedir el certificado de incapacidad y éste es modificado a medida que evoluciona el caso y se realizan los exámenes médicos pertinentes”, indicó.

Puntualizó que los casos correspondientes a las incapacidades médicas por covid-19 a los trabajadores que están asegurados no necesariamente están confirmados, por lo que tampoco se pueden tomar como cifras epidemiológicas o estadísticas del Seguro Social.

En la respuesta del IMSS a la solicitud de información de este diario, detalló cuáles son las entidades en las que se presenta el mayor número de casos de incapacidades médicas por el nuevo coronavirus, en las que destaca en primera instancia el Estado de México, con 87 mil 203 incapacidades; la Ciudad de México (la identifica como Distrito Federal), con 75 mil 229; Baja California, con 70 mil 707

casos registrados; Nuevo León, con 59 mil 759, y, finalmente, Tamaulipas, con 57 mil 304 incapacidades otorgadas por el Seguro Social.

Los datos anteriores significan en erogación de recursos 115.6 millones de pesos de Baja California, 114.7 millones del Estado de México, 110.2 millones de Tamaulipas, 104.2 millones de Nuevo León y 94.5 millones de pesos de la Ciudad de México.

Por otra parte, el IMSS detalló que las entidades que registran menos número de incapacidades laborales otorgadas bajo el argumento del nuevo coronavirus son Tlaxcala, con seis mil 68; Morelos, con siete mil 743; Nayarit, con ocho mil 517; Colima, con ocho mil 485, y Campeche, con nueve mil 749.

En lo que se refiere a los recursos, el Seguro Social ha erogado para las entidades con el menor número de incapacidades laborales registradas con motivo del covid-19, notificó que ha realizado los siguientes montos: Morelos, 10.7 millones de pesos; Nayarit: 9.9 millones; Colima, 13.6 millones de pesos, y Campeche, 13.3 millones de pesos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Info 7

OMS recomienda 5 horas de ejercicio semanal, también durante confinamiento

25/11/2020

Practicar unas cinco horas de ejercicio físico a la semana puede prevenir enfermedades y evitar cinco millones de muertes anuales en el planeta, aconseja la Organización Mundial de la Salud (OMS) en su nueva guía sobre actividad física, que no olvida a personas mayores y poblaciones confinadas por la pandemia

"Incrementar la actividad física no sólo ayuda a prevenir enfermedades coronarias, diabetes tipo 2 o el cáncer, sino que también mejora la memoria y reduce síntomas de ansiedad, depresión o declive cognitivo", destacó en la presentación de la nueva guía el director de Promoción de la Salud de la OMS, Ruediger Krech.

El documento, que por primera vez incluye también recomendaciones específicas a mujeres embarazadas o en periodo postparto, así como para personas con dolencias crónicas y discapacitados, también recomienda sustituir en la mayor medida de lo posible actividades sedentarias por ejercicio físico.

La inactividad física, subrayó Krech en rueda de prensa, "tiene un alto coste económico para la sociedad", que ronda los 54,000 millones de dólares por

cuidados sanitarios más 14,000 millones de dólares derivados de la pérdida de productividad.

COMBATE AL SEDENTARISMO DE LA PANDEMIA

La OMS suele emitir cada año este tipo de recomendaciones, pero en 2020 año llegan en un momento especial, después de que cientos de millones de personas hayan tenido que pasar forzosamente largos periodos en sus casas, reduciendo con ello su actividad física, debido a los confinamientos derivados de la pandemia de COVID-19.

"Urgimos a todo el mundo a que continúen siendo activos durante esta crisis sanitaria, pues de lo contrario corremos el riesgo de crear otra pandemia, ésta resultado de un comportamiento sanitario", aseguró Krech, quien alertó que uno de cada cuatro adultos y cuatro de cada cinco adolescentes no hacen la suficiente actividad física.

La doctora Fiona Bull, jefa de la Unidad de Actividad Física en la OMS y coordinadora de las recomendaciones de este año, pidió que en tiempos de confinamiento la población "encuentre maneras innovadoras de mantenerse activo en sus casas, en sus jardines, usando las escaleras, o los muebles como material de gimnasio".

Los que puedan, añadió, pueden ayudarse de material en internet para hacer ejercicio en casa, o conectarse con amigos y familiares para practicar juntos.

La guía recomienda entre 150 y 300 minutos semanales de ejercicio moderado (o entre 75 y 150 minutos de ejercicio intenso) para los mayores de 18 años, incluyendo personas de la tercera edad, personas discapacitadas y con enfermedades crónicas.

También aconseja a todos estos grupos que durante al menos dos días de la semana se lleven a cabo actividades de fortalecimiento muscular que afecten a más de una parte del cuerpo, y a los más mayores les recomienda además tres días semanales de actividad que ayude a fortalecer el equilibrio, la coordinación y la fuerza, con el fin de prevenir caídas.

UNA HORA AL DÍA PARA NIÑOS Y JÓVENES

Para niños y adolescentes de entre cinco y 17 años (también aquellos con discapacidades) la OMS recomienda al menos una hora diaria de ejercicio moderado, que puede complementarse con al menos tres días semanales de actividad intensa que ayude a fortalecer los músculos y los huesos.

La inclusión de recomendaciones a embarazadas y durante el postparto es novedosa porque, según explicaron los expertos, con anterioridad hubo preocupaciones sobre si las actividades físicas podían ser perjudiciales para estas mujeres, aunque los estudios han concluido finalmente que sí benefician a la madre y el bebé.

Por ello, la OMS recomienda al menos dos horas y media de ejercicio físico semanal a estas mujeres, a las que se puede añadir actividades de fortalecimiento muscular y estiramientos, intentando reducir, como en los grupos anteriores, el tiempo de actividades sedentarias como estar sentados.

La OMS no entra en excesivos detalles a la hora de señalar qué tipo de actividad física debe realizarse, aunque subraya que puede abarcar desde nuestro modo de transporte (andar, patinar, ir en bicicleta) hasta actividades como el baile, los juegos, o actividades domésticas tales como la jardinería o la limpieza.

"La actividad física de cualquier tipo y duración puede ayudar la salud y el bienestar, pero cuanto más mejor", resumió Krech, quien afirmó que "si en la escuela o el trabajo estamos obligados a pasar largo tiempo sentados, hay que compensarlo con más ejercicio para compensar los efectos negativos del sedentarismo".

La OMS anima a los gobiernos a adoptar estas recomendaciones a la hora de elaborar políticas nacionales de salud, con el fin de llevar a buen término el plan de acción global del organismo aprobado en 2018 y que busca reducir la inactividad física global un 15 % antes de 2030.

"Con voluntad política, inversión en la promoción de la salud y concienciación de todos los grupos de edad para que se muevan más, podemos reducir las enfermedades que acortan nuestras vidas", aseguró Krech.

"Ser físicamente activo es crítico para la salud y el bienestar. Puede añadir años a nuestra vida, y vida a nuestros años", señaló al presentarse la nueva guía el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus.

"Cada gesto cuenta, especialmente ahora que lidiamos con las limitaciones de la pandemia de COVID-19. Tenemos que movernos cada día, de forma segura y creativa", concluyó el etíope.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Ansiedad por pandemia aumentó consumo de alcohol en jóvenes: CIJ

Cristina Gómez, Leticia Gutiérrez y Antonio Campos

25.11.2020

La ansiedad aumenta el consumo de alcohol, dijo el director del Centro de Integración Juvenil (CIJ) de Tampico, Jorge Ávalos Castelán, quien resaltó que en gran parte se debe al encierro que ha originado la pandemia por covid-19.

Incluso esta situación se vio reflejada en el crecimiento de la cifra por la enfermedad del hígado por alcoholismo. El director del CIJ, manifestó que actualmente atienden a pacientes con este problema y que se acercaron mediante llamadas telefónicas, dentro del plan de auxilio que ejerce este instituto de rehabilitación.

“La percepción que se tiene del alcohol es que se nos olvida que es una droga permitida y entonces, las personas lo ven hasta como un producto de la canasta, sobre todo en esta pandemia donde el encierro se ha extendido por los casos que siguen fluyendo en el estado”.

Durante el confinamiento, aseguró, han detectado que este consumo se está presentado en aquella población que no consumía este tipo de productos y todo debido a la ansiedad que les provoca el encierro, que se ha extendido.

“Sabemos de esto por la información que nos llega a través de las llamadas telefónicas que atendemos; damos el servicio de primeros auxilios mediante esta vía y es como detectamos lo que está ocurriendo en nuestra zona”.

Aseguró que la mayor demanda se presentó en los tres primeros meses de la contingencia, en el que recibían cuatro llamadas diarias, lo que ha sido un dato significativo, porque ello permitía saber, que la ingesta de alcohol se está generando en el seno familiar.

Además de la ansiedad, hay grupos que están viviendo violencia intrafamiliar, porque nadie se ha acostumbrado a esa modalidad de verse todos los días en casa, afortunadamente se va resolviendo, dando el apoyo y asesoría que estas personas requieren tanto para los jóvenes como adultos.

“Si bien es cierto, que somos una comunidad consumidora de alcohol, porque es catalogado como un puente para socializar, la cuestión ahora es que son los de 20 a 40 años los que desde casa están enfrentando este problema”.

Incrementa enfermedad del hígado por alcoholismo

Aunque la mayoría de las enfermedades tienen registros mucho menores a los de 2019 porque la pandemia alejó a las personas de los hospitales por miedo al

contagio del covid-19, hay un padecimiento que creció debido al consumo de alcohol.

La enfermedad alcohólica del hígado tuvo a la semana 46 del 2020 un acumulado de 187 casos, mientras al mismo periodo del 2019 el registro fue de 148, indica el Boletín Epidemiológico de la Secretaría de Salud federal.

El médico Alberto Saldívar explicó que es un indicador importante porque refleja el mayor consumo de alcohol durante la pandemia y desde su punto de vista también se debe considerar que es un subregistro.

“Nos dice que se consumió más alcohol en este año que ha estado marcado por la pandemia de coronavirus, prueba de ello, inclusive es que sigue habiendo accidentes provocados por conductores ebrios”. La enfermedad hepática alcohólica ocurre después de años de consumo excesivo de alcohol. Con el tiempo, se puede presentar cicatrización y cirrosis.

Reuniones de AA por redes sociales

Por el coronavirus, 15 de los 58 grupos de ayuda de Alcohólicos Anónimos del distrito de Tamaulipas tuvieron que cerrar sus puertas debido que la mayoría de sus miembros son de edad avanzada y propensos a contraer la enfermedad, situación que los ha puesto en riesgo de sufrir una recaída por el abuso del alcohol.

Representantes de AA en Ciudad Madero, indicaron que otra de las medidas que se ha tomado desde que inició la contingencia sanitaria por el covid-19 es modificar la forma de llevar sus reuniones que se transmiten por redes sociales con cinco a diez personas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Dan nuevas vacunas esperanza a los pobres del mundo

Drew Hinshaw y Gabriele Steinhauser

26 de noviembre, 2020

Los países ricos han comprado por adelantado más de 3 mil millones de dosis de vacunas para el Covid-19, lo que amenaza con hacer que las naciones pobres batallen para inocular a más de una fracción de sus miles de millones de habitantes y plantea la posibilidad de que la enfermedad pudiera propagarse en los próximos años.

Ahora que tres vacunas occidentales muestran una eficacia prometedora y que una coalición de agencias de salud internacionales gana terreno, hay optimismo

cauteloso en los países más pobres del mundo al tiempo que se apresuran a asegurar algunas dosis.

Europa y Estados Unidos han reservado suficientes dosis de vacunas contra Covid-19 como para inocular a sus poblaciones enteras, asegurando las inyecciones incluso antes de que sean fabricadas y afectando el suministro para otros países. Mientras tanto, China ha destinado sus vacunas principalmente para sus 1.4 mil millones de ciudadanos, salvo por algunos miles de personas en Emiratos Árabes Unidos y en Bahréin.

Eso ha dejado a muchos gobiernos en África, Latinoamérica y el sur de Asia dependientes de un pequeño grupo de agencias de salud internacionales y no gubernamentales con sede en Suiza, sobre todo la Organización Mundial de la Salud (OMS) y GAVI, una organización con sede en Ginebra que acopia vacunas. De forma colectiva, esas agencias tienen la esperanza de vacunar, como mucho, al 20% de la población de los 92 países más pobres del mundo para fines del año próximo, principalmente a trabajadores del cuidado de la salud, personas de la tercera edad y aquellos con otras enfermedades que hacen que el Covid-19 resulte más mortal.

Dicho esfuerzo ha cobrado impulso en días recientes.

El lunes, AstraZeneca PLC y la Universidad de Oxford anunciaron que su vacuna parece tener una efectividad de hasta 90%. El mundo en desarrollo ha puesto sus esperanzas en esa vacuna, ya que su precio es de apenas unos cuantos dólares por dosis y puede ser transportada y almacenada durante seis meses en refrigeradores comunes y corrientes, lo que hace que sea la más adecuada para países que carecen de una red sofisticada de congeladores ultrafríos. GAVI ha comprado alrededor de 300 millones de dosis de la vacuna, suficientes para inocular a alrededor de 100 millones de personas, suponiendo que algunas dosis se desperdicien debido a problemas de refrigeración o de otro tipo.

Pero otras vacunas también ganan terreno en el Sur global. GAVI dice estar en pláticas sobre si compra o no dosis de Pfizer Inc., que ahora afirma que su vacuna, producida a temperaturas ultrabajas, puede almacenarse en refrigeradores comunes y corrientes durante hasta cinco días. También sostiene charlas con Moderna Inc., que señala que su vacuna puede durar un mes en un refrigerador.

GAVI ha recaudado los 2 mil millones de dólares que necesitaba este año para financiar compras de vacunas, aunque funcionarios en el organismo dijeron que necesitan encontrar otros 5 mil millones el año próximo. La institución anticipa sostener pláticas pronto con el equipo del Presidente electo Joe Biden acerca de aumentar el apoyo de Estados Unidos para el esfuerzo de vacunación global.

Aún es una batalla cuesta arriba. "Lo que necesitamos reconocer es que antes que nada vamos a estar en una situación de bajo suministro de vacunas para el año que tenemos por delante", dijo la directora administrativa Aurélia Nguyen, del esfuerzo de vacunación de GAVI. "Nunca se ha intentado algo como esto".

Lo que está en juego es si el mundo en desarrollo se convierte en reserva para una enfermedad transmitida por aire que podría seguir circulando y cobrar vidas debido al comercio y los viajes globales. En muchos países de bajos ingresos, los confinamientos y otras restricciones a la actividad social y económica ya han revertido décadas de progreso en cuidado de la salud, educación y reducción de la pobreza. Las demoras para obtener una vacuna los atrasarían aún más.

Al tiempo que emergen vacunas, a los especialistas en salud pública global les preocupa un futuro en el que la carga de Covid-19 se desplace hacia países mucho más pobres, donde el virus podría persistir, quizá durante años.

Funcionarios de la OMS han planteado la posibilidad de que, en vista de los retos de vacunar a toda la población mundial, el nuevo coronavirus podría no desaparecer nunca, y que en lugar de eso se volverá endémico para la población humana, como otras enfermedades que se previenen con vacunas, como el sarampión.

El costo potencial en vidas es considerable: si los 50 países más ricos del mundo aseguran los primeros 2 mil millones de dosis de vacunas, el conteo definitivo de muertes por la pandemia ascenderá al doble de lo que sería si el suministro se compartiera de forma más equitativa, descubrió un estudio financiado por la Fundación Bill & Melinda Gates y realizado en la Universidad Northeastern en septiembre.

Y hay otros riesgos: a algunos virólogos les preocupa que el virus pueda mutar en formas que inutilicen a las vacunas actuales.

Hasta ahora, no está claro si las vacunas actuales, que han demostrado funcionar bien en países más desarrollados, serán igual de efectivas en las partes más pobres del mundo. Las diferencias en nutrición y el predominio de otros padecimientos de salud, como VIH, podrían hacer a las vacunas menos eficaces en los países más pobres, advierten expertos.

Incluso si los países en desarrollo pueden asegurar dosis suficientes, persisten enormes retos logísticos para llevarlas a la gente que las necesita. Sólo 10% de los centros de salud de los países en desarrollo cuentan con un suministro eléctrico confiable, mientras que más o menos la mitad no tiene electricidad, de acuerdo con GAVI.

Eso significa que incluso mantener pequeñas dosis refrigeradas a entre 2 y 8 grados centígrados puede ser difícil, señaló Marco Gaudesi, un farmacéutico que gestiona cadenas de suministro con control de temperatura y otra logística para Médicos Sin Fronteras.

Los trabajadores del cuidado de la salud en países pobres también tienen, por lo general, menos capacitación especializada, así que podrían batallar con vacunas que requieren mezclar ampollas diferentes antes de aplicarlas o que hay que descongelar de temperaturas bajo cero. "Hay tantas diferencias más pequeñas que tal vez no tengan impacto en los países desarrollados y que podrían tener un impacto en un contexto distinto", dijo Gaudesi.

Edición del artículo original

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Ivabelle Arroyo: La vacuna mexicana (Opinión)

25 de noviembre de 2020

No desesperemos, pronto habrá una vacuna para dejar atrás esta pesadilla planetaria, pero hay que prepararnos para inyectarla. El gobierno de México, a través de la secretaría de Relaciones Exteriores, ha dado pasos entusiastas para garantizar que, sea quien sea quien tenga primero la vacuna, algo de eso llegue tanto a Yucatán como a Sonora.

Y la carrera está de alarido: no sólo los alemanes, los norteamericanos, franceses y chinos están en recta final por la vacuna. También Brasil, Rusia y hasta Erdogan en Turquía anuncia que en su país ya casi casi.

¿Por qué México no? No es tecnología de Marte, me explica un biólogo molecular de la Universidad de Guadalajara. Sintetizar virus, simularlos, hacer vacunas de vectores y producir proteínas es ya cosa de todos los días. Bueno, no de todos los días. En el laboratorio de una universidad mexicana potente se puede crear una dosis para experimentar en una rata (por ejemplo) en un lapso que va de dos semanas a un mes. De aquí a que hacen las dosis necesarias para experimentar una vacuna que le urge al mundo y que se debe aplicar no sólo en animales sino en miles de humanos durante la fase de experimentación, nos haríamos viejos.

Pero no es imposible. Es un tema de centavos y de tipo de hornos. Qué digo centavos. Dólares y muchos, pero tampoco tantos como para que un gobierno no pueda hacerse cargo.

Se estima que con 1,200 millones de pesos se podría tener un laboratorio con el horno adecuado. Es decir, un biorreactor que permitiera “ordeñar” billones de bacterias simultáneamente para generar proteínas. En español: un horno industrial para hacer millones de bollos a la vez y no un pastelito en un mes.

Inmunólogos, biotecnólogos, biólogos moleculares y bioquímicos tenemos de los mejores. Su trayectoria y certificaciones no sólo nos permiten trabajar una vacuna de vanguardia (una de proteínas recombinantes, con rediseño genético, no la broma de los vectores), sino que además nos permitiría conocer el porcentaje de eficacia en población mexicana. Les advierto, cuando llegue la vacuna, tendremos varios problemas, no sólo los de la distribución, sino los que implica el hecho de que no se haya hecho vigilancia en México. Es decir: falta ver cómo reaccionan los sabrosos cuerpos mexicanos.

¿Por qué estamos esperando a que los alemanes terminen de probar la vacuna? Por la misma razón por la que se recorta presupuesto a la ciencia, se menosprecia el conocimiento y se desdeña la experiencia privada desde el poder.

No es necesario recordarles lo que se hizo con los fideicomisos de instituciones académicas y el apretón que viene para Conacyt y para las universidades públicas. Tampoco es necesario que les recuerde que la Cofepris es incapaz de aceptar nanotecnología que se aprueba en tres semanas en la FDA norteamericana porque no tiene protocolos de evaluación para conocimiento de frontera. Nadie les pida que los tengan. Si no menospreciaran a las universidades y a los expertos mexicanos, también podrían alcanzar tiempos como los gringos.

Tampoco es necesario que nos detengamos a cuestionar el rompimiento de relaciones entre la administración federal y las grandes farmacéuticas mexicanas, que no son santas ni son tantas, pero son potentes y tienen la capacidad para trabajar con el país en una emergencia como esta.

La altivez de la ignorancia es cara, como es cara también la parálisis a la que obliga el rencor. La tríada universidad-gobierno-empresas, tan desdeñada por el gobierno, por las empresas y en ocasiones también por las universidades, es una coalición ganadora, ¿dónde hay que ponerlo en letras de oro? Hoy esa coalición es una rareza en México, pero no tiene por qué seguir así. Hagan sus cuentas: 1,200 millones de pesos, instalaciones que ya existen en las farmacéuticas y que sólo requieren adaptación, y juntar a los científicos mexicanos extraordinarios que hoy están de floreros. No se ve tan difícil, ¿no?

Vamos tarde: que lleguen las vacunas que ya están. Pero el 2022 está a la vuelta de la esquina, hay mutaciones, y Pfizer no nos surtirá por siempre a todos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Las causas del feminicidio, distintas a las del homicidio: Sánchez Cordero

Alonso Urrutia y Alma E. Muñoz

26 de noviembre de 2020

Cada año asesinan en México a 3 mil 800 mujeres, lo que demuestra que el país enfrenta un importante problema de violencia contra ese sector, sostuvo la titular de la Secretaría de Gobernación, Olga Sánchez Cordero.

Destacó que aun en situaciones de crisis, como la pandemia actual, estas agresiones prevalecen, por lo que cuestionó la ineficacia de las fiscalías estatales para esclarecer los feminicidios, pues en muchas ocasiones las investigaciones no avanzan en esas instancias.

Durante la celebración del Día Internacional para la Erradicación de la Violencia contra la Mujer, Sánchez Cordero sostuvo que la sociedad civil luchó mucho por la autonomía de las fiscalías, para desterrar su dependencia de los gobiernos. Yo tengo una grave preocupación y la comparto: como ya son autónomas, la fiscalía no rinden cuentas a nadie, a ninguna instancia de gobierno, aunque también enfrentan problemas presupuestales y de personal, que se requiere remediar.

Interrogado sobre las causas del feminicidio en México, el presidente Andrés Manuel López Obrador respondió: la violencia que se padece en el país contra mujeres y hombres, pues es el fruto podrido de un modelo económico, materialista, inhumano, que se impuso durante todo el periodo neoliberal. Más adelante añadió que ha habido mucha desintegración en las familias y pérdida de valores, aunque la violencia contra las mujeres tiene que ver desde luego con el machismo, pero también con las condiciones de pobreza y marginación.

Para Sánchez Cordero, las causas del feminicidio concretamente no son las mismas de un homicidio violento contra una mujer por otras razones. Censuró la cultura machista y patriarcal que genera un entorno propicio para esta violencia que es necesario combatir. Por eso, es momento de decir basta. Basta de feminicidios, basta de violencia política contra las mujeres por razón de género, basta de las agresiones cotidianas, basta de las desapariciones y abuso sexual contra niñas y mujeres, y digamos sí a la igualdad.

Refirió que seis de cada 10 han vivido algún tipo de violencia y ocho de cada 10 sienten temor de ser agredidas física o verbalmente al transitar por las calles. Cada día, destacó, “32 niñas de entre 10 y 14 años se convierten en madres, y por supuesto son víctimas de violencia; en el ámbito escolar, una de cada cuatro mujeres ha sufrido agresiones, observándose mayor prevalencia de los ataques sexuales.

Fabiola Alanís, titular de la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, subrayó que uno de los aspectos centrales asociados a los feminicidios es la elevada impunidad que prevalece en ese delito. En el promedio nacional, sólo se llega a una condena en 50 por ciento de los casos, pero hay algunas entidades donde la impunidad alcanza 98 por ciento, lo que obliga a trabajar con las fiscalías estatales.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Reformas contra las agresiones por género

Roberto Garduño, Enrique Méndez, Andrea Becerril, Víctor Ballinas y Georgina Saldierna

26 de noviembre de 2020

Al celebrarse ayer el Día Internacional para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, la Cámara de Diputados aprobó un paquete de reformas en apoyo a este sector de la población, mientras el Senado suscribió con el Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres) un convenio de colaboración para promover la perspectiva de género y la igualdad en el trabajo del Legislativo.

A su vez, gobernadores panistas y de la Alianza Federalista se comprometieron a generar acciones que contribuyan a solucionar el problema de las agresiones contra el sector femenino, en tanto el presidente del Instituto Nacional Electoral (INE), Lorenzo Córdova, dijo que las autoridades comiciales –nacionales y locales– vigilarán que las campañas del próximo año sean espacios libres de discriminación y violencia.

El presidente de la sala superior del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación, José Luis Vargas, ratificó el compromiso de la institución en la lucha de las mujeres; dijo que muestra de ello son sus fallos.

En San Lázaro se aprobó un paquete de reformas para obligar a que las órdenes de protección en favor de mujeres y niñas víctimas de violencia se otorguen de oficio; para que la Secretaría de Educación Pública diseñe y aplique protocolos de prevención, atención y sanción en casos de acoso y hostigamiento sexual a estudiantes, además de definir que en la solicitud de medidas cautelares, el

Ministerio Público deba manifestar las razones de género por las cuales la vida o integridad de las víctimas pueda encontrarse en riesgo.

Igualdad salarial

Nadine Gasman Zylbermann, presidenta del Inmujeres, destacó que la Ley para la Igualdad Salarial, los cambios que garanticen la salud sexual y reproductiva, así como el nuevo sistema de cuidados, son temas de la agenda legislativa fundamentales para avanzar en esta materia.

Advirtió que la violencia contra las mujeres ocurre en todo el mundo, en todos los regímenes políticos, clases sociales, religiones y ámbitos, por eso es importante políticas públicas para contenerla. En tanto, senadoras de todos los partidos celebraron el Día Naranja y reiteraron su compromiso de trabajar por la igualdad sustantiva entre mujeres y hombres y por la garantía plena de los derechos humanos de las primeras.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Pico histórico de 20 mil 580 denuncias por violencia de género durante octubre

Fabiola Martínez

26 de noviembre de 2020

Las denuncias por violencia familiar alcanzaron en octubre un pico histórico de 20 mil 580 expedientes. La suma de enero a octubre es de 184 mil 462, lo que significa 3.4 por ciento más que en el mismo periodo de 2019, indican cifras oficiales.

Guanajuato se colocó a la cabeza en distintos indicadores de ataques por motivos de género, como homicidio doloso y culposos, y en los primeros lugares en la mayoría de otros delitos. En este último, relacionado con crímenes supuestamente no intencionales, llama la atención que en el año, la entidad acumula 562 carpetas de investigación, mientras los siguientes estados se ubican en menos de 150 casos.

Esta situación podría deberse no sólo al incremento del nivel de violencia en la entidad, sino a una clasificación errónea al momento de recibir la denuncia, dijeron funcionarios del gobierno federal.

En el último informe, emitido con motivo del Día Internacional de la Eliminación de Violencia contra la Mujer, se muestra que las víctimas de casi un tercio de los delitos en el país pertenecen a ese sector de la población, y en este grupo, las lesiones dolosas ocupan casi 60 por ciento del total de agresiones, lo cual significa golpizas e intentos de homicidio en distintas modalidades, regularmente con el uso de la fuerza o armas blancas y de fuego, añadieron los funcionarios consultados.

Cada mes se compilan para fines estadísticos miles de agresiones y llamadas de auxilio, en un creciente nivel de violencia contra ellas.

De enero a octubre del año en curso, las autoridades abrieron 777 carpetas por feminicidio (77.7 por mes, en promedio); no obstante, deben sumarse 2 mil 384 asesinatos de mujeres en el periodo referido y 2 mil 535 homicidios supuestamente culposos o no intencionales.

En total, 5 mil 696 mujeres murieron en los primeros 10 meses del año por hechos distintos a fallecimientos por enfermedad o causas naturales. Los datos compilados por el gobierno federal muestran un pico sin precedente en presuntos delitos de violencia familiar, en los que se incluye a hombres, quienes también pueden ser víctimas.

Asimismo, las fiscalías estatales abrieron en conjunto 184 mil 462 carpetas por ese delito, por lo que de continuar la tendencia –poco más de 20 mil casos cada mes– se rebasarán los 200 mil 158 expedientes del año pasado.

En 2015, la cifra más baja de violencia familiar fue de 7 mil 721 casos en un mes, y en octubre pasado se contabilizaron 20 mil 590. Por número de denuncias encabezan la Ciudad de México, Nuevo León y el estado de México, y por tasa, Colima.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Llama ONU-México a afrontar en conjunto la violencia de género

26 de noviembre de 2020

La representación en México del Sistema de Naciones Unidas convocó a la sociedad en su conjunto a hacer frente a la violencia contra las mujeres y las niñas en el país, donde siete de cada 10 han enfrentado algún tipo de agresión o abuso.

En un comunicado con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, que se conmemoró ayer, el Centro de Información de la ONU en México apuntó que los ataques contra ellas son una pandemia que no hemos logrado erradicar, la cual afecta a todos los países.

Enfatizó que las emergencias humanitarias, los desastres, las crisis económicas y las pandemias generan para las mujeres y las niñas mayores riesgos de padecer violencia.

La de Covid-19 no es una excepción; ésta es mucho más que una crisis sanitaria, se trata de una crisis global que podría revertir décadas de progreso en los derechos y la igualdad de género, señaló.

En el contexto actual, de enero a septiembre de 2020, las llamadas de emergencia al 911 relacionadas con algún incidente de violencia contra el sector femenino sumaron 925 mil 205, lo que representa un aumento de 1.1 por ciento respecto al mismo periodo en 2019, cuando se registraron 914 mil 853. Pero México no es el único, en naciones como Argentina, Túnez y Reino Unido, las llamadas a las líneas de ayuda para casos de violencia contra ellas se multiplicaron por cinco, apuntó.

Por lo que llamó a apoyar la campaña Únete: pinta el mundo de naranja: ¡financiar, responder, prevenir y recopilar!

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Esposos agresores deberán dejar el hogar y pagar servicios

Adriana Rodríguez

2020-11-24

En la Ciudad de México entraron en vigor este martes diversas reformas a la Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia para que esposos agresores dejen de manera inmediata el hogar que compartan con su pareja o familia y paguen servicios, además no les será posible vender la vivienda.

Las modificaciones al artículo 63 de la Ley, prohíben que el agresor permanezca en el mismo domicilio que su víctima, aun cuando ellos sean los dueños o responsables del pago del inmueble.

“La desocupación inmediata por parte del agresor, del domicilio de la víctima, independientemente de la acreditación de propiedad o posesión del inmueble, aún en los casos de arrendamiento del mismo, del matrimonio en sociedad conyugal o de separación de bienes”, señala la fracción III del artículo 63 publicado en la Gaceta Oficial de la Ciudad de México.

El documento agrega que, para atender la reeducación y reinserción de la persona agresora de violencia sexual, el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia de la Ciudad de México deberá establecer las acciones y medidas a seguir; “siempre y cuando exista un modelo de abordaje psicoterapéutico debidamente probado en sus beneficios y alcances y supervisado por la Secretaría de las Mujeres”.

Por otra parte, se indica en el artículo 50 Ter que la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México (FGJCDMX) será la encargada de administrar los Refugios

Especializados, por lo que deberá incluir en su anteproyecto de presupuesto de egresos de la entidad de cada ejercicio fiscal los recursos necesarios para su operación.

Mientras que en el Artículo 40 se establece que la Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda, en coordinación con la Secretaría de las Mujeres de la Ciudad de México y la Fiscalía, deberá facilitar los trámites para que las mujeres víctimas de violencia obtengan vivienda y/o créditos accesibles para la adquisición o mejoramiento de la vivienda. Este programa deberá considerar las condiciones de vulnerabilidad en las que se encuentren las mujeres víctimas.

La Jefatura de Gobierno contará con un plazo máximo de 120 días hábiles para realizar las reformas reglamentarias necesarias para la aplicación del decreto.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Huesos en todas partes: los feminicidios en México

Anamari Gomís

2020-11-26

Mientras continúen surgiendo todos los días noticas de mujeres desaparecidas, todas jovensísimas o niñas, sin mencionar ahora las muchas que dan aviso de hombres jóvenes y niños a los que sus familias buscan con desesperación, viviremos en la total incertidumbre, en un país martirizado por la violencia. Hace un par de días, la titular de la Fiscalía General de Justicia (FGJ) del Gobierno de la Ciudad de México, Ernestina Godoy Ramos, advirtió que el promedio de feminicidios pasó de seis carpetas en 2019 a 6.1 en 2020 (cada quien cuenta según lo suyo). Carlos Puig, en su columna del diario Milenio, apuntó hace unos días, que la tasa de feminicidios fue de 1.6 por cada 100 mil mujeres durante el año 2019, lo que significa, explica Puig, que 2.7 mujeres son asesinadas por ser mujeres. Me queda más claro este número que las 6.1 carpetas.

Resulta sobrecogedor, más que los fríos números, leer las historias de madres que, si bien les va, logran encontrar el cadáver de la hija amada, enterrado en cualquier lugar.

Pertenezco a la generación que creció bajo la amenaza de la bomba atómica. Los niños y adolescentes pensábamos entonces en que era posible, de un momento a otro, que el presidente en turno de Estados Unidos o el Soviet Supremo llamaría por el teléfono rojo a su contrincante para avisar que se desataba la guerra. Entonces el mundo entero moriría bajo e hongo inmenso de una explosión sin precedentes, salvo aquellas personas que se guarecieran en Mérida (sic), Yucatán. Otro aspecto fue que los padres de mi generación se enteraron de los horrores ocurridos durante

el Holocausto Nazi, de las purgas stalinistas, de la persecución incesante a los rojos durante el franquismo: la violencia en su máxima expresión. Luego, en plena adolescencia, la guerra de Vietnam nos estalló en la cara. Todos recordamos la fotografía “Ejecución en Saigón” de Eddie Adams, que el año pasado cumplió 50 años de haberse tomado. Y qué decir de otras guerras, de otros momentos brutales en la Historia. Pero caminábamos tranquilos por las calles de México.

La violencia es inherente a casi todos los animales de la Tierra, empezando por nosotros, claro está, los seres humanos. En su *El malestar en la cultura* (1930), grosso modo, Sigmund Freud abordó la necesaria restricción de las tendencias agresivas en las personas que viven bajo una estructura cultural. La civilización necesariamente debe mitigar la cólera brutal a cambio de seguridad. Para los agresores deben imponerse medidas coercitivas y castigar sus delitos.

Como sabemos, la violencia, sin embargo, brota. Hanna Arendt en *Sobre la violencia* (1975) recoge cómo para Hegel el ser humano se produce a sí mismo mediante el pensamiento; para Marx, las personas se conciben a sí mismas por medio del trabajo que ejercen y para Sartre la violencia irreprimible nos recrea a todos nosotros. Terrible convicción, pero cierto para muchos hombres y mujeres, si bien sabemos que en el universo patriarcal que aún nos abraza, son los hombres los que han desplegado con más ahínco sus pulsiones agresivas contra las mujeres. Y por esto el feminismo es absolutamente necesario. La violencia contra las mujeres ha perdurado desde hace 4000 años. A veces debido a la intromisión de Estado y de los hombres para decidir sobre el cuerpo de las mujeres y otras para borrarlas del mapa a punta de cuchilladas o de balas.

En este noviembre que ya se acaba, la madre de una víctima de feminicidio, Soledad Jarquín, acudió a la mañanera del martes para entregar una carta al presidente López Obrador firmada por 18 mil mujeres pidiéndole que ponga un alto al feminicidio (Reforma, 21 de nov). La hija de la señora Jarquín, la fotoperiodista María del Sol Cruz Jarquín, fue asesinada en Oaxaca el 2 de junio de 2018, sin que ninguna autoridad oaxaqueña haya hecho nada por resolver el caso. Entre otros datos, la misiva entregada da el dato de 2 mil 532 mujeres que han sido asesinadas este año y agrega que la respuesta de la justicia, hasta ahora, resulta mínima. Hay quienes contabilizan cifras mayores de feminicidios.

Sea debido a la “trata”, al demonio del narco, a la misoginia o a la locura, se debe buscar a los perpetuadores de los feminicidios porque hasta ahora disfrutan de absoluta impunidad en nuestro país.

Termino con una cita de Huesos en el desierto del escritor Sergio González Rodríguez (1950-2017), que inquirió en el horror de las muertas de Juárez, asesinatos ocurridos a finales de los años noventa del siglo pasado y a principios del siglo XXI:

En México, es muy peligroso indagar los nexos del poder político y el crimen organizado, pero no tanto como el hecho de ser una mujer y vivir en una sociedad que, día tras día, descubre cuánto su rostro tiende a multiplicar en otras partes la desolación de Ciudad Juárez.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Lía Limón García*: La otra pandemia: impunidad y violencia de género (Opinión)

* Consultora y directora general de Lima Diversidad e Inclusión

26/11/2020

En el segundo semestre de 2019, seis millones de mujeres fueron víctimas de algún delito sexual, es decir, cuatro de cada 10 mujeres mayores de 18 años, pero casi la totalidad decidió no denunciar. Según datos de la Encuesta Nacional de Seguridad Pública Urbana (ENSU) del INEGI el 99.7% de los delitos de hostigamiento, abuso sexual y violación en México no se denuncian, es decir, en violencia sexual prevalece la impunidad.

La ausencia de denuncias se debe, en gran medida, a la falta de incentivos que tiene la víctima para hacerlo y la falta de confianza en las autoridades, pues éstas carecen de perspectiva de género y generalmente actúan de manera revictimizante. Por ello, cuando una mujer sufre una agresión prefiere ahorrarse el viacrucis de ir al ministerio público y pasar por un proceso tortuoso en el que incluso corre el riesgo de ser nuevamente violentada y donde las probabilidades de justicia son casi nulas. Es decir, la violencia también es institucional pues los servidores públicos en general no atienden estos casos de manera adecuada. Este es el principal obstáculo que impide la reducción de la violencia de género en nuestro país, porque entre las condiciones que un agresor toma en cuenta al cometer un delito están las posibilidades de ser sancionado y si estas son casi nulas, nada lo frena en su actuar.

Aun así y a pesar de la falta de denuncia, en las averiguaciones previas iniciadas y/o carpetas de investigación abiertas, los principales delitos cometidos en contra de las mujeres son los relacionados con el abuso sexual (42.6%) y la violación (37.8%).

Si a ello le sumamos los casos que permanecen en el anonimato, las cifras aterran. Alrededor de 3,800 mujeres y niñas cada año son asesinadas en el país, de las cuales solo 726 casos se investigan como feminicidios.

La violencia contra la mujer en nuestro país se ha normalizado. Todos los días hay mujeres asesinadas, violadas, abusadas y maltratadas y así seguirá siendo mientras no existan consecuencias para los agresores y para las autoridades que institucionalizan la violencia de género. Este año de pandemia, entre enero y septiembre según la ENSU 9% de los hogares experimentaron alguna situación de violencia familiar, es decir, la casa también es un lugar inseguro para las mujeres.

La falta de reacción de las autoridades y la incapacidad de establecer una estrategia de atención a esta problemática a dos años de gobierno es reprochable. Dos años perdidos en este tema, dos años sin una sola política pública enfocada a la prevención o atención y lo que es peor, dos años en los que sólo hemos visto recortes a las instancias encargadas de atender esta problemática y a los programas que contribuyen al empoderamiento de la mujer y a su independencia económica, elementos fundamentales para la prevención de la violencia.

Las movilizaciones de activistas y los reclamos y denuncias de colectivos han sido insuficientes para obligar al gobierno federal y a la mayoría de los estados a tomar medidas. La respuesta del presidente es que hoy existe libertad de expresión y por eso nos podemos manifestar, pero que las mujeres están mejor atendidas que nunca. Destinan más recursos para sancionar a quienes han pintado bardas y monumentos en las manifestaciones feministas que para investigar los casos de violencia y sancionar a los agresores.

¿Cuántas asesinadas, violadas, golpeadas más necesita el gobierno para tomar acción y darse cuenta que es una lucha por defender nuestros derechos, nuestras vidas y nuestra integridad?

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Jorge Eduardo Navarrete: Pandemia: la cumbre del G-20 (Opinión)

26 de noviembre, 2020

La reunión anual de los líderes del G-20, uno de los hitos rituales de la agenda política multilateral, se celebró a distancia el 21 y 22 de noviembre. Fue la segunda vez que los 20, forzados por la pandemia, optaron por este formato. En la declaración final subrayan que controlar la dispersión del virus es la clave para conseguir la recuperación económica global. Advirtieron también que la crisis del nuevo coronavirus sólo podrá resolverse cuando el virus sea derrotado en todo el mundo. Indican, de este modo, que combatir con efectividad la pandemia a escala global es condición sine qua non para plantearse cualquier otro objetivo. Aunque en diversas ocasiones los 20 habían intentado sin particular éxito centrar el debate de sus cumbres en un gran tema prioritario, en esta ocasión la realidad lo impuso sin ambages. La reunión virtual del G-20 en Riad fue, sin duda, la cumbre de la pandemia.

Las intervenciones del Presidente de México en las sesiones plenarias de sábado y domingo se concentraron en el asunto prioritario. En la primera, subrayó que “[l]a salud es un derecho humano fundamental que el Estado tiene que garantizar, haciendo a un lado el afán de lucro. La atención médica, las vacunas y los medicamentos deben ser gratuitos y de aplicación universal...” En la segunda dio cuenta breve de las acciones de México para combatir la pandemia y paliar sus efectos sobre la actividad económica. Destacó que para este último objetivo resultarían importantes la reducción de la deuda de las naciones pobres y la disponibilidad de recursos financieros para los países de ingreso medio a costos equivalentes a los que ahora prevalecen en los mercados de las naciones desarrolladas.

De entrada, al mirar al futuro, el comunicado de los 20 se refiere a los temas de salud. Se trata, en primer término, de superar las vulnerabilidades que han hecho tan difícil, dolorosa y costosa la actual experiencia. Debe tenerse plena conciencia de las insuficiencias en materia de preparativos, prevención, detección y capacidad de respuesta oportuna. “Reafirmamos –declaran los líderes– nuestro compromiso con el cumplimiento de las regulaciones internacionales de salud y con el mejoramiento de su puesta en práctica, incluyendo el apoyo a aquellos países que lo requieran... Los sistemas [nacionales] de salud funcionales, incluyentes y resilientes son esenciales para alcanzar la cobertura universal de salud”.

En cuestiones más específicas, se alude a las enormes exigencias financieras y a los no menores desafíos logísticos que plantean las actividades de investigación, desarrollo, manufactura y distribución de materiales de diagnóstico, tratamiento y vacunación seguros y efectivos. Se reitera la intención política de asegurar un acceso equitativo y asequible para todos y se proclama que la inmunización generalizada constituye un bien público global.

Diversos comentaristas subrayaron la divergencia entre esta intención, ya expresada en la cumbre de marzo, y la forma en que se ha desenvuelto la elaboración de vacunas y los riesgos de grandes disparidades en su distribución. Véase, por ejemplo, esta información: “la distribución de vacunas en 2021 será un indicador clave de la efectividad de los esfuerzos de cooperación intergubernamental para conseguir que quienes más la necesitan reciban una inmunización temprana o de si el factor decisivo en la distribución continuará siendo la capacidad financiera de las naciones ricas... hasta el momento, las economías más poderosas han adquirido casi todas las dosis disponibles de las dos vacunas más promisorias: la de Moderna y la de Pfizer-BioNTech... [Entrambos,] disponen de capacidad para producir mil 350 millones de dosis de sus vacunas para finales de 2021, comenzando con 50 millones antes del fin del presente año. La mayoría de estas dosis han sido reservadas por Estados Unidos, la Unión Europea, el Reino Unido y Japón. Los líderes del G-20 eludieron la cuestión del número de dosis que se destinaría a sus propias poblaciones y cuántas se pondrían a disposición del esquema Covax, que ha anunciado la intención de distribuir [con criterios no comerciales] 2 mil millones de dosis en el mundo para finales de 2021.” (Chris Gilles, G20 leaders pledge to ensure global access to Covid vaccines, Financial Times, 22/11/20).

Parece ya inevitable una distribución regida por criterios comerciales de las vacunas que obtengan la aprobación de las distintas autoridades nacionales de salud, lo que las concentrará en los países arriba mencionados y algunos más. Queda la expectativa, para la segunda parte de 2021 o más adelante, qué aumentos sustanciales en la variedad de vacunas efectivas y seguras y en la disponibilidad de dosis permitirá atender más ampliamente la demanda mundial.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Daniel Cabeza de Vaca Hernández*: Marihuana legalizada y ¿después? (Opinión)

* Exconsejero de la Judicatura Federal

26/11/2020

El 18 de noviembre de 2020 el Senado de la República aprobó el Dictamen para expedir la Ley General para la Regulación y Control de Cannabis para legalizar el uso de la marihuana con fines personales, comerciales y científicos. Se creará el Instituto Mexicano de Regulación y Control de Cannabis, dependiente de la Secretaría de Salud, que regulará y vigilará la aplicación de la ley.

En los países donde ha sido legalizada la marihuana, su consumo se ha incrementado de manera significativa y los gobiernos se han visto obligados a implementar políticas públicas correctivas y de control. Nuestros legisladores han dejado atrás el debate sobre la legalización. Ahora debemos cuestionarnos si este es el momento oportuno para tomar esta medida y debe quedar claro si se trata de enfrentar un problema de salud pública o de crear una nueva área de negocios.

La producción y distribución del cannabis está ahora en manos de la DO, y si no hemos sido capaces de contener a esos criminales, no veo cómo vamos a poder quitarles el control sobre el mercado de la marihuana. La presión e intimidación sobre los alcaldes y sus cuerpos de seguridad será más severa, ¿cómo van a controlar la distribución de la marihuana? Las empresas que se dediquen a su comercialización requerirán de protección especial que ahora no se ha podido otorgar a las empresas de todo género que sufren ataques y extorsión por parte de la DO; los centros de rehabilitación seguramente serán espacios proclives a los ataques y masacres de sus internos. Los que no consumen cannabis, que son la mayoría de la población, también tienen derecho al libre desarrollo de su personalidad, que por ahora se los impide la inseguridad provocada por la DO.

Las organizaciones criminales internacionales incursionarán en la venta lícita de la marihuana, y tratarán de introducir sus productos prohibidos. Antes de implementar la legalización de la marihuana, es necesario crear políticas públicas a través de las cuales se puedan implementar las acciones y controles sobrerregulados que prevé la ley. Los impuestos que se recauden por el comercio de estos productos deberán en primer lugar financiar la estructura administrativa y de supervisión que se requiere para implementar la nueva ley y en segundo término establecer programas de prevención y rehabilitación para la población

Independientemente del incremento en el consumo de cannabis, el control por parte de la DO sobre el mercado de la droga implica, como ha ocurrido en los Estados Unidos, que se cree una nueva demanda de drogas sintéticas que fortalecerá los mercados ilegales y enviará principalmente a adolescentes y jóvenes escolares.

La verdadera causa de la violencia homicida en el país es la lucha entre las bandas por el control del narcomenudeo en las principales plazas; mientras las fuerzas del orden no se impongan, el aumento en la tolerancia sobre la cantidad de cannabis que se puede portar solo incrementará la capacidad de distribución de la DO y hará más cruenta y violenta la lucha por los espacios de venta. Por no prever las consecuencias reales y la factibilidad de su implementación, la reforma al narcomenudeo de 2009 fue un conjunto de buenas intenciones que empedraron el camino al infierno de delincuencia y violencia que hoy sufrimos. Ojalá esa historia no se repita.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Colaborador Invitado / Salomón Chertorivski: Paso al frente: rumbo al 2021

26 de noviembre, 2020

Nuestro país atraviesa por un pasaje oscuro, sumido en una multicrisis que generó la naturaleza, pero que multiplicó y profundizó el actual gobierno federal. El hecho de que 11.2 millones de mexicanos hayan entrado a la pobreza laboral (información de Coneval) es apenas uno de nuestros datos más dramáticos. Sin duda los 103 mil muertos oficiales por el Covid 19 son ya el signo que marca y marcará la gestión gubernamental de la crisis.

Los datos de esta racha funesta no cesan de aparecer. Protagonizamos la peor caída del producto de entre los países de América Latina (salvo Venezuela) y la más lenta recuperación esperada entre todas las economías grandes en el mundo: volveremos a generar el mismo nivel de riqueza de 2018 hasta 2024.

Y no es que no haya alternativas o que no hayan sido presentadas en público elaboraciones -bien pensadas- para aminorar el impacto de las crisis. Es que a la falta de conocimiento y de pericia se agregan la cerrazón y grandes dosis de arrogancia. La palabra diálogo -esa práctica vital de cualquier democracia- es impronunciable para quienes conforman la coalición gobernante; de esa manera, México se ha entrampado en una situación crítica y que amenaza con durar demasiado tiempo.

Podíamos haber hecho cosas muy distintas en el terreno de la salud, en el económico, en el presupuestal, con mejores resultados para el propio gobierno y con menos sufrimiento para la sociedad, pero la obcecación nos mantiene empantanados en un escenario mucho más allá de la catástrofe.

Estoy midiendo mis palabras, pero ¿cómo podríamos catalogar el exceso de mortandad documentado, y que nos habla ya de un cuarto de millón de vidas perdidas por la pandemia y sus efectos?

Así de graves son sus resultados a dos años de gobierno y, aun así, no recuerdo otro Poder Ejecutivo que se haya negado tanto a cambiar, que haya rechazado tan crudamente elaboraciones, propuestas y caminos distintos, ni siquiera ante la evidencia de un fracaso medido en sus propios números y calculado por sus propios gestores.

No creo que los gobiernos precedentes hayan atinado a resolver ninguno de los problemas fundamentales del país; la gran diferencia es que ninguno había concentrado y centralizado tanto poder, tantas atribuciones, sobre todo por la rendición y sumisión de la mayoría legislativa (construida además de mala manera, violando la Constitución). Eso no es "el cambio".

De ese modo, ante la falta de diálogo y el avance del instinto autoritario, lo que corresponde es deshacer el nudo legislativo y que el Congreso recupere su independencia, rescatando su pluralidad.

Por todo eso, he querido dejar constancia, con la mayor claridad posible, de que mi tarea fundamental será no solo adherirme sino sumar y coordinar todos los esfuerzos necesarios al interior de Movimiento Ciudadano en la Ciudad de México para que también desde aquí podamos revertir el paso autoritario del que somos testigos también los chilangos, pues la capital del país dejó de ser el contrapunto necesario, el contraste, la vanguardia en temas e iniciativas que nos hacían sentir orgullosos y sabernos varios pasos adelante. Hay que decirlo con sus letras: el gobierno de la capital también se ha rendido al poder centralizador y, en esa medida, ha asfixiado las energías y las iniciativas que latén aquí como en ninguna otra parte del país. La ciudad no puede ser, ni lejanamente, el territorio de base para la concentración autoritaria.

Tengo tres tareas inmediatas: coordinar la elaboración de la plataforma programática de nuestro movimiento, con un énfasis en los valores y las banderas de la izquierda (y de una socialdemócrata, para ser claro); entrar en conversación franca y abierta con todas las fuerzas políticas de la capital para aclarar visiones, diferencias y propiciar una contienda centrada en los problemas que le importan a la gente (salud, empleo, ingreso, seguridad y nuevas libertades); y convocar a mujeres y hombres que estén dispuestos a defender la ciudad ante el pasmo y el retroceso político, a no someterse a los designios del Señor Presidente.

No hay otro camino: el gobierno cerró cualquier canal de diálogo y de cooperación; su actitud pone en riesgo casi todas las conquistas democráticas de décadas, y su

incompetencia tendrá sumido al país en muchas crisis durante años. Una oposición sólida, que represente la pluralidad de nuestro país, que escuche y atienda lo local y piense lo nacional, puede ser el único vehículo que tendremos en la segunda mitad de este sexenio para evitar, o por lo menos reducir, los daños perpetrados a nuestra civilidad y vida institucional.

El autor es Presidente del consejo consultivo ciudadano "Pensando en México".

@chertorivski

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

¿El costo de la pandemia? Los sueños de toda una generación de mexicanos

Lorena Ríos

* Con información de Gonzalo Soto

“Cualquier chavo que anda desesperado sabe a dónde llegar para vender droga por su propia cuenta”, dice un joven de Torreón, Coahuila, quien pidió no ser identificado por miedo a represalias. Él llenaba tanques de gas en una estación de la ciudad nortea hasta que perdió su trabajo en la crisis detonada por el COVID-19.

Poco más de un cuarto de la población activa adolescente en México perdió su empleo durante los primeros meses de la pandemia, de acuerdo con datos del Inegi, y aunque los empleos empiezan a recuperarse, el país se enfrenta a una debacle económica sin precedentes en su historia moderna. De enero a septiembre de este año, el producto interno bruto (PIB) se contrajo 9.8 por ciento, comparado con el mismo periodo de 2019. El COVID-19 no solo ha causado estragos sanitarios en México al ser el país con la tasa de mortalidad más alta en la región y una de las tasas de mortalidad excedentes más elevadas del mundo, sino que amenaza con exacerbar la otra epidemia de violencia e ilegalidad que data de hace tiempo. Según un ranking reciente de Bloomberg entre 53 países, México es actualmente el peor lugar para sobrellevar la pandemia global.

Tras buscar trabajo por varios meses sin éxito, el joven coahuilense de 21 años regresó a su antigua ocupación: vender droga. Él reconoce que esto es un retroceso en sus planes de vida e incluso en su salud, dado que en su adolescencia desarrolló una adicción a las metanfetaminas. Contar con un trabajo en la legalidad lo ayudaría a mantenerse sobrio y enfocado en lo que más le gusta, la música. Pero obtener un trabajo así en un ambiente violento que lo llama y en un mercado laboral que lo rechaza por su falta de experiencia y habilidades le resulta casi imposible.

El fenómeno de jóvenes que ni estudian ni trabajan tiene efectos negativos a largo plazo en la productividad, los salarios y las oportunidades de empleo en la vida de las personas, señala Rafael De Hoyos, profesor de economía en el Instituto

Tecnológico Autónomo de México (ITAM) en un reporte sobre este fenómeno. “Los chavos que salen de estudiar es porque tienen una chamba, una oportunidad o empleo precario, mal pagado, e inestable,” dice el académico en entrevista. “No es porque quieran quedarse en casa sin hacer nada”.

La Secretaría de Educación Pública (SEP) calcula que cerca del 8 por ciento de los jóvenes de nivel superior abandonaron sus estudios en lo que va de la pandemia. Con la deserción escolar, los jóvenes limitan el sueldo al que pueden acceder. Quienes desertan por necesidad o falta de interés en la educación tradicional toman empleos precarios que pueden perder con facilidad, menciona De Hoyos. Una vez que esto sucede, casi nunca vuelven a las aulas.

Según Inegi, los jóvenes entre 20 y 29 años perciben un salario promedio de 5 mil 952 pesos mensuales, mientras que los de 30 a 39, 7 mil 724 pesos. Ambos son montos que, de acuerdo con especialistas, son precarios y no evitan que la población joven deje de ver al crimen, la ilegalidad o la informalidad como una opción. Además, se estima que la pandemia dificulte aún más el camino. Según la OCDE, las personas de 25 años o menos son 2.5 veces más susceptibles a perder su empleo en estos momentos y percibir hasta 9 por ciento menos ingresos en su primer trabajo que otros jóvenes de su edad en años anteriores.

En México, en el primer trimestre del año, previo al golpe más duro del confinamiento por la pandemia, 290 mil 176 jóvenes entre 20 y 29 años perdieron su empleo, el grupo de edad más golpeado en ese periodo.

“De algún lado tiene que salir”, afirma Rogelio, un joven de 28 años residente de la colonia Pensil, en la alcaldía Miguel Hidalgo de la CDMX y quien pidió no revelar su apellido. Antes de la pandemia, relata, era empleado en un centro de atención Telcel, pero tras ser despedido en el verano, volteó a la ilegalidad para pagar una pensión alimenticia de su hija de 6 años. Actualmente trabaja con un amigo repartiendo mercancía pirata en diferentes mercados y tianguis de la capital. “No me siento tan bien, pero paga y no paga tan mal”, dice.

La violencia tiene un alto costo económico para el país. En 2018, esta le costó 1.5 mil millones de pesos, según un estudio de USAID. Si no se revierte esta tendencia el costo del delito podría representar el 24 por ciento del PIB para 2030.

En marzo, cuando el gobierno aconsejaba el seguimiento de las medidas de confinamiento, el número de homicidios dolosos alcanzó el punto más alto desde junio de 2018. También repuntó la violencia de género. Durante el confinamiento aumentaron las llamadas al 911 alrededor de 20 por ciento, creció la atención a víctimas en instancias estatales y municipales, y la Red Nacional de Refugios registró un aumento mayor al 70 por ciento en sus servicios en comparación con el

mismo periodo de 2019. Tras caer en abril por los cierres de la pandemia, los delitos del fuero común se elevaron y van camino a rebasar la cifra del año pasado.

“Si uno compara la crisis del 2009 con lo que está pasando ahora, hay muchos focos rojos”, dice De Hoyos en entrevista. El economista encontró que la tasa de homicidios en la frontera norte del país se triplicó en el periodo de 2009 a 2013 y que hubo un aumento de los jóvenes que ni estudian ni trabajan.

Según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) de la Organización de las Naciones Unidas, México recuperará el nivel económico previo a la pandemia hasta 2025. Y el efecto en el empleo y sus precariedades podría ser severo y ya hay señales de ello.

Algunos, como Rogelio, el exempleado de Telcel en la capital del país, han tenido suerte incluso de haber hallado un trabajo en la informalidad.

Según los datos más recientes de Inegi, hasta el cierre de octubre había 29.7 millones de personas laborando en la informalidad, 2.4 millones más que en julio de este año, pero casi 1.3 millones menos que en octubre de 2019.

“La informalidad solía ser una válvula que absorbía caídas en la economía. ¿Cómo? Muchos vendían comida, por ejemplo, en oficinas de gobierno o daban otros servicios”, señala Gabriel Lozano, economista en jefe para México de J.P. Morgan. “Con las oficinas cerradas, con miles confinados, con menos tráfico, la cantidad de vasos comunicantes de la economía disminuyó”.

Hay otros datos que alarman a Lozano: el sector servicios, que absorbe al mayor número de jóvenes, ha sido el más golpeado en la crisis. Además, la sombra de una segunda y más dura ola de contagios llevaría al cierre y eventual quiebra de más centros de trabajo. Por otro lado, las personas subempleadas en México, aquellas que podrían trabajar más horas pero que no encuentran dónde, es elevado. Según Inegi, ese grupo representó 15 por ciento de la población económicamente activa en octubre, mientras que un año atrás era de 7.8 por ciento. El economista apuntó también a la caída en la inflación en los servicios, sobre todo educativos, lo que para él es señal de que en el mediano plazo varias instituciones educativas privadas en el país podrían quebrar y dejar con opciones más precarias o de menor calidad a miles de niños y jóvenes.

¿El resultado? “Hay una situación de estrés muy grande entre la población de menor edad, de muchísima incertidumbre”, menciona Lozano. “La urgencia de ingresos, a falta de estímulos económicos para desempleados durante la pandemia, podría llevar a muchos a trabajar en sectores informales con mayor grado de impacto social negativo, hacia diferentes actividades criminales. Con un futuro tan

incierto, J.P. Morgan evalúa reducir, por primera vez en años, su expectativa de crecimiento potencial de México de poco más de 2 por ciento a entre 1.5 y 2 por ciento.

Wipo, un joven de 20 años residente de la colonia Alianza Real en Monterrey, sobrevivió de milagro a un disparo en la frente, según los médicos que lo atendieron. El balazo no fue su primer roce con la muerte en un barrio dividido por pandillas. “Me dicen el inmortal”, dice Wipo, quien pidió ser referido por su apodo, desde la casa en la que vive con su esposa e hija de dos años. “Para el mes ya andaba como si nada”.

La colonia Alianza Real domina los titulares con noticias de balaceras, jóvenes asesinados, asaltos y visitas de gobernantes a la zona. No es inusual que los niños en la Alianza comiencen a vender droga desde los 10 años, conocer a familias enteras que entran a ese negocio y a niñas de doce o trece años con hijos, dice Wipo del barrio en el que creció. Para los 14 años ya se juntaba con las pandillas y 6 más tarde ya había tenido roces con la muerte.

“Muchos jóvenes vivieron violencia muy fuerte en 2009 y 2010”, explica Miguel Díaz, Director General de Supera, una organización civil que trabaja en atender y rehabilitar a jóvenes de alto riesgo en distintas colonias de Monterrey. “Los chicos nacieron, crecieron y se han ido desarrollando en estos círculos de violencia”, dijo. Supera se acercó a jóvenes en conflicto con la ley, como Wipo, y comenzaron a capacitarlos a través del arte, la música, el deporte, la fotografía y otras actividades creativas.

Wipo ha vendido droga prácticamente toda su vida. Su papá fue quien lo consagró en el negocio. “Es lo más común que pasa en la colonia, todos los que venden empezaron porque sus jefes los ponen a vender”, relata el joven. Una vez que comenzó a tener problemas disciplinarios en la escuela, su papá le dijo que mejor desertara y lo ayudara a mover la droga. Así fue como comenzó a vender y consumir marihuana, piedra, cristal y tolueno.

“La exclusión duele más que la pobreza. Los jóvenes tienen aspiraciones, pero no encuentran oportunidades”, explica Díaz. “Aspiran a dejar de vender droga, pero dicen: ‘si dejo de vender droga, ¿cómo genero dinero?’”.

El olvido en el que se encuentran los jóvenes precede la pandemia, no es nueva. Tampoco lo es la inacción de las autoridades por décadas, una tendencia que el presidente Andrés Manuel López Obrador busca revertir.

Durante su campaña, López Obrador prometió que abordaría el problema de la violencia desde la raíz en vez de combatir la violencia con más violencia, como ha

dicho incontables veces en conferencias de prensa. Para ello, creó ‘Jóvenes Construyendo el Futuro’, un programa social dirigido a jóvenes que no estudian ni trabajan a través del cual el gobierno les paga 3 mil 748 pesos, un sueldo superior al salario mínimo, a jóvenes entre 18 y 29 años por hacer prácticas en una empresa durante un año.

El programa pretende dotar a los jóvenes de experiencia y habilidades necesarias para entrar al mercado laboral pero no necesariamente aborda el problema del desempleo. Esta realidad se ve reflejada en su presupuesto, que se ha reducido dos veces, antes de la contingencia y después de que el país entrara en crisis. Solo una pequeña fracción del millón de becarios del programa ha encontrado trabajo.

Para alcanzar la meta de los 15.5 millones de empleos prometidos en campaña, el gobierno federal estimó un crecimiento de la economía mexicana del 4 por ciento anual, lejos de la contracción que se ha visto en los dos años de gobierno de López Obrador. Aun así, el presidente sigue prometiendo la creación de empleos.

En abril, en plena pandemia, López Obrador decretó que se crearían dos millones de empleos justo en el pico de la pérdida de empleos. La tasa de desocupación pasó de 4.7 por ciento en abril a 5.1 por ciento en septiembre entre las personas económicamente activas de 15 años y más, según la Encuesta Telefónica de Ocupación y Empleo del Inegi.

La experiencia en el mercado laboral de los jóvenes en situaciones de riesgo suele ser mal pagada, de corto plazo y en el sector informal, dijo José Reveles, autor de varios libros sobre cárteles y narcotráfico en México. En regiones de Guanajuato, Guerrero y Coahuila, por ejemplo, grupos delictivos contratan a jóvenes mensajeros, halcones o espías por un sueldo, y así los van reclutando, dice Reveles. El simple hecho de comprarles un celular puede ser lo suficientemente atractivo para jalarlos.

“La actividad delincuencia sí aumenta por necesidad,” agregó Reveles. “Va a haber más chavos incorporados a la delincuencia”.

Ni el joven de Torreón, el de la CDMX o el de Monterrey habían escuchado de ‘Jóvenes Construyendo el Futuro’. Ninguno de ellos parece reconocer las violencias sistemáticas que los orillan a la criminalidad. Para ellos el desempleo y la tragedia es culpa de uno, una falla en su carácter. Reconocen la falta de oportunidades, la precarización de los sueldos, la violencia, y la presencia de grupos criminales y pandillas, pero a fin de cuentas depende de uno salir adelante.

El joven de Torreón encontró trabajo en una tienda de productos electrónicos, pero sigue buscando otras opciones porque el sueldo que le pagan no es suficiente. La

meta es no volver a lo mismo, vender droga, consumir, y acabar como algunos de sus amigos: muertos o en prisión.

Rogelio ansía poder volver a trabajar en un sitio ‘decente’, que le permita irse a dormir tranquilo porque no está haciendo nada ilegal ni corre el riesgo de que un mal día alguien le haga daño a él o a su familia. En una segunda entrevista reciente, su ánimo había caído más luego de no recibir llamadas de trabajo de al menos cinco sitios a los que aplicó y de que su hermana perdiera su empleo en una clínica veterinaria. Ella le pidió que la involucrara en el reparto de mercancía que lleva a cabo, pero hasta ahora el joven se ha negado.

En Monterrey, Wipo comenzó un trabajo en la construcción y continúa explorando la fotografía con el apoyo de Supera. Terminar la preparatoria técnica que dejó a medias no está dentro de sus planes por el empleo de tiempo completo. Su meta es seguir en la fotografía para impartir clases a jóvenes en su comunidad. Wipo no sabe cuándo superará su adicción o si volverán a atentar contra su vida, pero es joven y no pierde la esperanza. “Yo siento que vienen cosas buenas,” dijo en casa rodeado de su familia. “Todos queremos lo mejor para nuestros hijos y yo quiero que mi hija se sienta orgullosa de mí”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Proceso

Unicef: 320 mil niños y adolescentes se contagiaron de VIH y casi 110 mil murieron de sida en 2019

Por Melisa Carrillo

25 de noviembre de 2020

Alrededor de 320 mil niños y adolescentes se contagiaron de VIH y casi 110 mil murieron de sida en 2019, de acuerdo con el último informe del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef).

Los datos del organismo revelan que la cifra de menores que viven con el virus asciende a 2.8 millones a nivel mundial, sin embargo, el año pasado únicamente poco más de la mitad de los niños en todo el mundo tenían acceso a tratamientos esenciales contra el VIH, muy por debajo de la cobertura para las madres (85%) y los adultos en general (62%).

Un estudio sugiere que los medicamentos contra el VIH podrían prevenir la diabetes. Pfizer y BioNTech probarán en menores y enfermos con VIH su vacuna contra el covid-19.

A pesar de algunos avances en la lucha contra el VIH y el sida, el estudio enfatiza que persisten profundas disparidades regionales entre todas las poblaciones, ya

que la cobertura pediátrica del tratamiento antirretroviral es más alta en Oriente Medio y África del Norte, con 81%, seguida de Asia Meridional (76%), África Oriental y Meridional (58%), Asia Oriental y el Pacífico (50%), América Latina y el Caribe (46%) y África Occidental y Central (32%).

En un comunicado, la directora ejecutiva de Unicef, Henrietta Fore, alertó que mientras el mundo lucha por combatir la pandemia de covid-19, cientos de miles de niños sufren los estragos de la epidemia del VIH, para la cual aún no hay vacuna, por lo que los infantes todavía se infectan a un ritmo alarmante y siguen muriendo de sida.

De acuerdo con Fore, la crisis de covid-19 exacerbó aún más las desigualdades en el acceso a servicios esenciales contra el VIH para niños, adolescentes y madres embarazadas en todo el mundo, por lo que ahora muchas más vidas están en riesgo.

Una encuesta que Unicef realizó recientemente en 29 países prioritarios para el VIH reveló que en un tercio de estos la cobertura de servicios es aproximadamente 10% menor en comparación con las cifras antes de la pandemia.

En los meses de abril y mayo, durante las medidas de confinamiento parciales y totales, el tratamiento del VIH y las pruebas de carga viral en niños disminuyeron en algunos países entre 50 y 70%, mientras que el inicio de nuevos tratamientos disminuyó entre 25 y 50%.

En tanto, los partos en centros de salud, así como el tratamiento materno, se redujeron entre 20 y 60%; las pruebas de VIH maternas y la iniciación de terapia antirretroviral disminuyeron entre 25 y 50%, y los servicios de pruebas infantiles disminuyeron aproximadamente 10%.

Unicef indicó que, si bien la flexibilización de las medidas de control y la focalización en niños y embarazadas han logrado un repunte de los servicios en los últimos meses, aún existen desafíos, por lo que instó a todos los gobiernos a mantener los servicios de salud esenciales y fortalecer los sistemas de salud para acelerar la lucha contra el VIH infantil.

Según el estudio, el acceso de las madres a la terapia antirretroviral para prevenir la transmisión del virus a sus bebés aumentó a nivel mundial a 85% en 2019, mientras que el diagnóstico infantil temprano alcanzó 60%.

Sin embargo, el número de mujeres embarazadas con VIH fue de 1.3 millones, y se estima que de los casos que se presentaron el año pasado, 82 mil niños menores de cinco años se infectaron durante el embarazo o el parto y otros 68 mil durante la lactancia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Sepulta SCJN vapeadores; permite calentadores de tabaco

Víctor Fuentes

25 de noviembre 2020

La Suprema Corte de Justicia de la Nación declaró constitucional la prohibición legal de vender cigarros electrónicos o vapeadores, y estableció que los únicos dispositivos permisibles en México deben ser los conocidos como calentadores de tabaco.

Con ello, la Corte abandonó el criterio favorable a los cigarros electrónicos que ella misma había fijado desde 2015, y se alineó con un decreto presidencial que prohibió la importación de estos productos al País desde el pasado 19 de febrero.

La mayoría de Ministros de la Segunda Sala avaló hoy el artículo 16 de la Ley General para el Control del Tabaco, que prohíbe comerciar "cualquier objeto que no sea un producto del tabaco", pero que sea identificable con éste.

Sin embargo, la Sala aclaró que los sistemas alternativos de consumo de nicotina, que funcionan exclusivamente con base en tabaco, pero lo calientan en vez de quemarlo, si deben estar permitidos y sujetos a las reglas legales que aplican para el resto de los productos de tabaco.

Por tanto, la cadena Sanborns ganó un amparo, pero solo para que la Comisión Federal de Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) revise nuevamente su solicitud para vender este tipo de productos, y en su caso, le permita importar y comercializar solo los que calientan tabaco.

IQOS y Eclipse, de las tabacaleras Philip Morris y RJ Reynolds, son los calentadores de tabaco más conocidos en Estados Unidos.

En contraste, la Corte concluyó que los vapeadores o cigarros electrónicos no califican como productos de tabaco, ya que la solución líquida que consume el usuario puede o no tener nicotina, esta puede provenir del tabaco o ser sintética, y se usan múltiples sustancias y sabores.

"Este tipo de objetos no pueden ser considerados como un producto del tabaco en la medida que su diseño y funcionalidad (la sustancia líquida base) está orientada para cualquier tipo de vaporización de sustancias, dentro de las cuales la nicotina es tan sólo una posibilidad", se lee en la sentencia.

"Esta Segunda Sala estima que debe prevalecer esa prohibición como mecanismo de tutela preventiva del derecho a la salud de los posibles consumidores (activos y pasivos), de manera que su categorización como un producto que no es del tabaco y que presenta otros rasgos, conducen a se reconozca la corrección de que queden comprendidos en la prohibición general contenida en el artículo 16 de la ley", agrega.

El Ejecutivo federal prohibió la importación de cigarros electrónicos por los 2 mil ,758 pacientes hospitalizados en 2019 Estados Unidos con enfermedad pulmonar grave, incluyendo 64 defunciones, asociados al uso de estos dispositivos, que, sin embargo, no han sido prohibidos en ese país.

Decenas de usuarios de consumidores y grandes tabacaleras como Philip Morris y British American Tobacco, han promovido amparos para impugnar el decreto presidencial, pero no han logrado sentencias favorables.

PERMITIDOS

Dispositivos para calentar tabaco

PROHIBIDOS

Vapeadores y cigarros electrónicos, usen o no nicotina

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Heraldo de México

Genómica nutricional, así es como los nutrientes regulan los genes

25 de noviembre de 2020

¿Has escuchado sobre la Genómica nutricional? Es el nuevo avance tecnológico que brinda oportunidades únicas para los profesionales de la salud para entender el funcionamiento del cuerpo humano ante la ingesta de nutrientes.

Existen 2 ramas de la genómica nutricional:

1. Nutrigenómica es la ciencia que estudia los mecanismos de acción de los nutrientes en el cuerpo además de su repercusión sobre el estado de salud.
2. Nutrigenética es la ciencia que estudia sobre los nutrientes ingeridos y lo que los genes puedes asimilar.

Esta tecnología se basa a través del análisis de ADN el cual determinará las intolerancias o respuestas favorables a ciertos alimentos. Este tipo de análisis es altamente recomendado en gente que tenga cierto tipo de alergias, intolerancias o enfermedades crónicas.

Entendamos que nuestro interior se compone de genes llenos de información de ADN que funcionan como interruptores que podemos prender o apagar según nuestro estilo de vida.

Ya que conocemos estos temas clave podemos entender cómo la nutrición es el pilar en la salud y en la enfermedad. Comienza hoy por pensar en tu futuro y en el de tus hijos basado en una correcta alimentación.

Por eso es de suma importancia tener desde etapa infantil una nutrición guiada

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Mundo de Hoy

IV Cumbre Latinoamericana del Colesterol

25 de noviembre, 2020

Ante la situación de la pandemia que atraviesa el mundo, se llevó a cabo la IV Cumbre Latinoamericana del Colesterol. Pacientes de Corazón A.C. (PACO), la Sociedad Mexicana de Cardiología y la Fundación Mexicana del Corazón, dieron a conocer sus acciones y estrategias para que los sistemas del sector salud de los países de América Latina evolucionen frente a la actual crisis de salud. Las actividades van encaminadas a que los profesionales de la salud, los gobiernos, los pacientes y familiares se sensibilicen para un mejor control del colesterol de toda la población para evitar complicaciones de padecimientos cardiovasculares.

Carlos Alberto Aguilar Salinas, médico adscrito de la Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas del Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán, expresó que las familias sufren el impacto económico y social que representa los padecimientos como son la cardiopatía isquémica, la diabetes y la enfermedad renal crónica. Sin embargo, ante los esfuerzos gubernamentales, las enfermedades metabólicas siguen siendo las principales causas principales de muerte en México.

El 17.7% mexicanos tiene una concentración alta de triglicéridos y colesterol que ponen en riesgo de tener enfermedades cardiovasculares. Aunado a las variantes genéticas de la población que explican la alta prevalencia de colesterol. Por tal motivo, los ponentes explicaron que los medicamentos deben de estar accesibles para el médico de primer contacto, sin embargo, están accesibles para la segunda atención para los pacientes. Por ello es necesario que los médicos de primer

contacto deben tener el entrenamiento y acceso para proscribir los fármacos requeridos para los enfermos.

A pesar de los bombardeos mediáticos y publicitarios de los alimentos de baja calidad nutrimental. Cada uno de los voceros de cada institución de salud de América Latina concordaron en que se debe de transmitir la información correcta a la población en cuanto a los alimentos saludables. Y aprovechar las efemérides internacionales como el Día Mundial del Corazón para generar un impacto positivo en la sensibilización del público en general.

Con respecto a las acciones de cada gobierno; la IV Cumbre Latinoamérica del Colesterol expuso que una política sin un anclaje en lo territorial no funciona. Se necesita una interacción integral con los profesionales de la salud y las autoridades gubernamentales para transformar la calidad de vida de las personas con la perspectiva de una mayor incidencia en hábitos saludables.

Impuestos saludables suman recursos económicos que pueden ser usados para la prevención y atención de enfermedades.

Durante las ponencias se resaltó el trabajo de las Asociaciones, pues tratan de buscar las acciones necesarias para cambiar las perspectivas en el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares. Una de ellas es incidir en las políticas públicas y en los programas de reactivación física para la población en general.

La IV Cumbre Latinoamérica del Colesterol convocó a expertos nacionales e internacionales, pacientes y familias de América Latina, para abrir el diálogo en la región sobre las acciones para contrarrestar el “colesterol malo”. Entre los padecimientos que integran las ECV, requieren atención especial las dislipidemias, y específicamente los niveles altos de LDL (el llamado “colesterol malo”) e hipercolesterolemia, que se correlaciona en forma directa con el aumento en la incidencia de la aterosclerosis o depósito de colesterol en las arterias, infarto del miocardio, infarto cerebral y muerte cardiovascular.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que de aquí a 2030, casi 23,6 millones de personas morirán por alguna enfermedad cardiovascular (ECV), principalmente por cardiopatías y accidentes cerebrovasculares. Se calcula que en 2015 murieron por esta causa 17,7 millones de personas, lo cual representa un 31% de todas las muertes registradas en el mundo[1].

El presidente de la Asociación PACO A.C., Carlos Castro, resaltó que lo más importante de esta cumbre fue la posibilidad de reunirse en el nuevo formato virtual para seguir comunicando los temas de salud fundamentales en pro de los pacientes, pero es específico tratar el tema del colesterol.

Por otro lado, se invitó a proponer acciones en beneficio de los pacientes, redoblar los esfuerzos para hablar y prevenir sobre la enfermedad silenciosa de hipercolesterolemia familiar, y continuar con acciones de prevención secundaria en pacientes post-infartados que se encuentran en peligro latente.

Finalmente, los participantes destacaron que la IV Cumbre Latinoamericana del Colesterol, invitaron a los gobiernos, las asociaciones, y el público en general a no regresar a una nueva normalidad, sino a una reconstrucción de los sistemas de salud para mejorar la calidad de vida de los pacientes de la región.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Identifican cambios cerebrales 20 años antes del diagnóstico del alzhéimer

2020-11-26

Investigadores del Hospital Sant Pau de Barcelona (este de España) han identificado cambios cerebrales 20 años antes del diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer en un estudio hecho con más de 300 pacientes.

La investigación, que publica la revista Alzheimer's & Dementia: The journal of the Alzheimer's Association, ha detectado cambios cerebrales en personas sanas que son portadoras de alteraciones genéticas que causan alzhéimer a una edad precoz y aún sin síntomas clínicos que serían indicadores del inicio de la enfermedad.

El estudio ha aplicado una nueva técnica de resonancia magnética desarrollada en el Hospital Sant Pau que permite medir el movimiento del agua en el cerebro y con ella han podido estimar en qué momento de su vida los participantes desarrollarían los primeros síntomas clínicos de la enfermedad.

La investigación, en la que han colaborado la Unidad de Alzhéimer y otros trastornos cognitivos del Hospital Clínic-Idibaps e investigadores del consorcio mundial The Dominantly Inherited Alzheimer Network (DIAN), ha comprobado cambios en la corteza cerebral unos 20 años antes de que aparezcan las primeras alteraciones en la memoria.

El ingeniero Víctor Montal, primer autor del trabajo, explicó que, gracias a desarrollar nuevas modalidades de neuroimagen y a un modelado estadístico adecuado, han podido estudiar mejor los cambios sutiles relacionados con la enfermedad de Alzheimer, que "permiten comprender mejor la enfermedad, estudiando la trayectoria de estas alteraciones mucho antes de que aparezcan los síntomas clínicos".

El trabajo ha estudiado las trayectorias de más de 300 participantes, en quienes, debido a una mutación conocida en su genoma, han podido estimar en qué momento de su vida desarrollarían los primeros síntomas clínicos de alzhéimer.

Según el neurólogo Juan Fortea, investigador principal del proyecto, "los nuevos datos obtenidos tendrán una gran implicación a la hora de diseñar futuros estudios para comprender hallazgos inesperados de ensayos clínicos con terapias antiamiloides".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)