

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Presenta López Obrador iniciativa contra el ‘outsourcing’. Destaca que de aprobarse se combatirán abusos a Hacienda pública y a trabajadores; en diciembre hay despidos masivos; alza anual de subcontratación es de 200 mil puestos	4
Advierte uso inconsistente de etiquetado: Hugo López-Gatell, subsecretario de SSA.....	6
Llegar a tiempo al hospital ha generado menos muertes por el virus: López-Gatell	7
Analizan permitir ingreso de medicamentos en general y vacunas contra COVID-19 del extranjero sin registro sanitario. El subsecretario López-Gatell indicó se busca facilitar la compra; AMLO dijo que se perfila un acuerdo especial	8
Mañana comienza fase 3 de la vacuna china.....	10
Advierte Sheinbaum más medidas ante el aumento de hospitalizados. Afirmó que entre el viernes y lunes pasados se internaron 76 pacientes.....	11
IMSS, preparado para enfrentar más casos de Covid en la entidad	12
El gran reto de la vacuna de Pfizer: cómo aplicarla a suficientes personas	13
Satura Covid a INER y Gea. Atribuyen a desconfinamiento repunte de casos. Lanzan médicos llamado a guardar la sana distancia y portar cubrebocas.....	16
El Presupuesto para 2021 prevé una reducción en el gasto funcional en salud en IMSS e ISSSTE, pese a epidemia de Covid-19, advirtió el IMCO.....	18
Covid-19. Denuncian panistas robo de fármacos oncológicos	20
Aunque diputadas de Morena buscan más fondos para programa de Salud Materna, Sexual y Reproductiva éste tendrá reducción de casi 7% en 2021	21

La Corte 'avalará' prohibición legal a venta de cigarros electrónicos, pues ya la había declarado inconstitucional.....	22
El Covid-19 no será una pandemia por 'mucho más tiempo' gracias a las eventuales vacunas, consideró Anthony Fauci, experto en salud de EU	24
Recuperados de Covid-19 presentan fatiga hasta por dos meses	25
CONVENIO Específico de Colaboración para impartir asesoría, asistencia técnica y capacitación en materia de derechos humanos de niñas, niños y adolescentes, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y la Alcaldía Cuauhtémoc.....	27
Afirman que México fue el país más riguroso de Latinoamérica en implementar nuevo etiquetado	28
Consejos para llevar una nutrición saludable en la vejez	29
Tras pandemia, debemos buscar soluciones alternas al modelo de salud: doctor Guillermo Torre	31
Ojo con los eventos 'superdiseminadores'; representan 60% de contagios de COVID-19: Macías.....	32
Alberto Tovar: ¿Podré pagar el seguro de gastos médicos en la vejez? (Opinión)	33
CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios provenientes del Programa Nacional de Reconstrucción, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Guerrero	34
CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Guerrero.....	34
CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios, para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nayarit	35



Fundación Mexicana para la Salud, A.C.

Salud en la Prensa Digital
Jueves 12 de noviembre de 2020

Cepal urgió la cooperación del FMI y G20 para que América Latina y el Caribe pueda seguir aplicando políticas fiscales y crecer 4% anual	35
Cada año, 5.4 millones de niños sufren abuso sexual en México: ONG	37
Ven daños en salud mental de mujeres; sobrecarga laboral, la causa	38
IPN está entre líderes en generación de patentes	39
Contaminación por ozono supera límites; este jueves se aplica doble Hoy no circula.....	40
¿Qué es el Virus del Papiloma Humano (VPH)?	41
Los beneficios de los frutos rojos deshidratados.....	43

Excélsior

Presenta López Obrador iniciativa contra el ‘outsourcing’. Destaca que de aprobarse se combatirán abusos a Hacienda pública y a trabajadores; en diciembre hay despidos masivos; alza anual de subcontratación es de 200 mil puestos

12/11/2020

Con el objetivo de hacer frente a la defraudación fiscal y para beneficiar a los trabajadores, el presidente Andrés Manuel López Obrador firmó la iniciativa de ley contra el outsourcing, misma que confió sea avalada lo más pronto en la Cámara de Diputados.

En conferencia, el mandatario cuestionó que la subcontratación de personal ha afectado los derechos de los trabajadores, ya que, por ejemplo, son despedidos en fin de año de manera masiva, no se les da aguinaldo, ni reparto de utilidades, entre otros; además, dijo que hay despachos que se dedican a procedimientos para los despidos masivos.

“Se ha utilizado como una forma de defraudación fiscal y que afecta a los trabajadores, porque de esta manera les niegan sus prestaciones laborales. Estamos seguros que los legisladores analizarán esta propuesta y, en su caso, podrá aprobarse y ojalá y sea lo más pronto para evitar estos abusos. Vamos a ordenar”, aseguró.

Al respecto, la secretaria de Trabajo y Prevención Social (STPS), Luisa María Alcalde, coincidió con el presidente en que en época decembrinas es cuando se registran más despidos.

Explicó que, ya que mientras que en el resto del año hay un crecimiento en el número de empleos, en diciembre de 2018 se reportó una caída de 378 mil 560, mientras que en el mismo periodo de 2019 fue de 382 mil 210. Posteriormente se recontracta al personal.

“Una de las tácticas que usan empresas es despedir en diciembre y recontractar en enero o febrero para no generar antigüedad y no adquirir derechos rompiendo con la continuidad laboral”, aseguró la secretaria.

Explicó que se estima que actualmente en México hay cerca de 4 millones 600 mil personas subcontratadas; además, el crecimiento anual del outsourcing es de 200 mil puestos laborales, aproximadamente.

Además, aseguró que la subcontratación y los abusos a la Hacienda pública y a los trabajadores incrementaron en 2012 con una reforma en la materia presentada por el entonces mandatario Felipe Calderón.

La subcontratación ha sido un tema discutido, aún no resuelto a pesar de que se han realizado distintas acciones siguen incrementando los abusos. El trabajo es un derecho y deber social, no una mercancía, por eso proponemos una reforma integral que beneficie a trabajadores, a empresas que cumplen y a institutos de la hacienda pública”, comentó.

Ante esta situación, detalló Luisa María Alcalde, la iniciativa de ley firmada por López Obrador plantea modificaciones y armonizaciones de la Ley Federal del Trabajo, del Seguro Social, del Infonavit, el Código Fiscal, la Ley del ISR y la Ley del IVA.

En resumen, la propuesta contra el outsourcing plantea los siguientes puntos:

Regular la subcontratación de personal

Se prohíbe la subcontratación de personal que proporcione o disponga trabajadores propios en beneficio de otras.

Servicios especializados

Se permite y se regula la prestación de servicios especializados que no formen parte del objeto social ni de la actividad económica de la beneficiaria de los mismos; se requerirá autorización de la STPS y estarán en un padrón abierto.

Agencias de colocación

Podrán intervenir en el proceso de contratación, pero en ningún caso el intermediario se considerará patrón y no podrá contratar en sustitución.

Sanciones

Se prevén sanciones más severas para las empresas que incumplan, se procederá por delito fiscal, no deducirán impuestos, habrá sanciones más duras

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Advierte uso inconsistente de etiquetado: Hugo López-Gatell, subsecretario de SSA

Iris Velázquez

11 de noviembre, 2020

Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, advirtió sobre la utilización inconsistente del etiquetado nutrimental y señaló que, para evitarlo, desde la Secretaría de Salud se impulsan reformas.

"Lo que sí hemos observado es un uso inconsistente de los etiquetados, todavía en esta primera fase, y también una presentación inconsistente. Los productos deben estar a la vista exponiendo la etiqueta frontal que contiene los etiquetados de advertencia, no es aceptable que lo volteen o que lo pongan de ladito para que no se vea la etiqueta", expuso en conferencia de prensa.

En Palacio Nacional aseguró que, sobre los cambios o reformas al Reglamento de Publicidad, que mandatan que todo producto que se exhiba en cualquier tipo de anuncio lleve las etiquetas de advertencia, ya se ha notificado a empresarios.

"Uno puede ver los anuncios que están en los ventanales de estas tiendas (de conveniencia), donde se ven los productos que deberían tener etiquetado y que tienen en el producto físico, pero en la fotografía que aparece en el anuncio no tiene etiquetado", ejemplificó.

"Eso todavía no está estipulado, pero estamos trabajando al respecto. La industria lo sabe, se lo advertimos cuando pusimos la norma, que en el reglamento de publicidad también podríamos ese tipo de cosas que son las mejores prácticas internacionales", agregó al tiempo que dijo que, en naciones como Chile y Perú, esto sí es regulado.

Señaló que, en las plataformas electrónicas de venta, tampoco están exponiendo fotografías de los productos con los etiquetados.

"Sería muy conveniente, pero no está estipulado por ley, y lo vamos a poner que donde se presenta la imagen del producto, viniera la etiqueta", insistió. Hora de publicación: 22

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Llegar a tiempo al hospital ha generado menos muertes por el virus: López-Gatell

Laura Poy Solano

12 de noviembre de 2020

Llegar a tiempo al hospital es uno de los factores que ha generado una menor letalidad por Covid-19, tanto en México como en otras naciones, afirmó Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, quien destacó que en esta segunda ola epidémica hemos visto una menor letalidad, y entre las razones analizadas, y lo quiero destacar para México, tiene que ver con una mayor prontitud en el acceso a los servicios de salud.

Detalló que en la pandemia por el nuevo coronavirus se ha detectado la importancia de acudir con prontitud a los nosocomios, durante las primeras 24 horas después de presentar síntomas, para recibir una valoración médica y descartar complicaciones graves.

En la conferencia vespertina en Palacio Nacional, señaló que se ha detectado que muchas personas no van a los hospitales, pues su percepción es que la enfermedad no es grave. Sufren los primeros síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, de cabeza, malestar general, y piensan que debe ser una gripa, y pasan hasta cuatro días y no sienten que tengan un problema serio.

Y de manera súbita no pueden respirar y sienten enorme cansancio debido a una concentración de oxígeno muy limitada en la sangre, que habitualmente debe estar arriba de 93 por ciento, y por debajo de 90 es ya muy preocupante, pero hay quienes llegan a tener 60 por ciento de oxigenación, que es bajísima y apenas empiezan a detectarlo”.

Explicó que cuando se acercan a los hospitales para pedir atención médica es demasiado tarde, porque a lo largo de esos dos, tres o cuatro días, el organismo sufrió por falta de oxígeno. Las células necesitan una concentración suficiente de éste, y si no la tienen comienzan a dañarse, al igual que los tejidos y órganos; algunos son particularmente sensibles, como los riñones, y si tienen falta de oxígeno no hay un funcionamiento adecuado y puede haber daños irreversibles.

El director general de Epidemiología, José Luis Alomía, informó que los casos confirmados de Covid-19 aumentaron en 7 mil 646 y los decesos en 588, para un registro acumulado de contagios de 986 mil 177, y de 96 mil 430 fallecimientos. López-Gatell destacó que la gravedad con que algunos acuden a solicitar ayuda, lleva a que a las pocas horas o días de su ingreso fallezcan

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

24 horas

Analizan permitir ingreso de medicamentos en general y vacunas contra COVID-19 del extranjero sin registro sanitario. El subsecretario López-Gatell indicó se busca facilitar la compra; AMLO dijo que se perfila un acuerdo especial

Karina Aguilar / Diana Benítez

Noviembre 11, 2020

La Secretaría de Salud explora permitir el ingreso a México de medicamentos extranjeros y vacunas contra Covid-19 sin registro sanitario.

Ello, mediante el mecanismo de cooperación internacional PICS, que agrupa a las principales agencias regulatorias del mundo, que podría facilitar el proceso de compra, tal como pretende el presidente Andrés Manuel López Obrador.

Al respecto, el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, aclaró que esta decisión se hará “sin menoscabar los estándares de seguridad sanitaria”, toda vez que cualquier producto que entre al país seguirá siendo inspeccionado por Cofepris en términos sanitarios y de permisos de importación, incluidos los medicamentos extranjeros.

“Lo que estamos explorando ahorita –todavía no terminamos, estamos viendo todos los detalles– es si PICS tiene las condiciones legales y técnicas (...) para obviar el hecho de que tenga que registrarse en el país; esa es la parte que estamos explorando que podría facilitar el proceso de compra sin menoscabar los estándares de seguridad sanitaria”, advirtió.

Por la mañana, el presidente López Obrador señaló que ante las complicaciones de Cofepris para otorgar los registros sanitarios a más de 2 mil 500 medicamentos extranjeros, se hizo una especie de decreto “para validar los registros que esas farmacéuticas ya tienen en sus países, porque estamos hablando de empresas serias, que no tengan que obtener un nuevo permiso de Cofepris”.

El mandatario indicó que ayer entregaría a la Oficina de Servicios y Proyectos de la ONU (UNOPS) el documento que avala que pueden venderse en México únicamente al contar con la autorización de la autoridad regulatoria del país de origen.

López-Gatell aclaró que dicho decreto sólo da la instrucción para acelerar los trámites. “Lo que ahí habla es que, en el marco legal vigente, explórese todos los mecanismos para facilitar el proceso de trámite”, por lo que no se exenta a nadie – hasta el momento– de cualquier trámite.

En una entrevista al término de la conferencia vespertina, el subsecretario reveló que este mismo esquema se podría utilizar para la adquisición de la vacuna contra el virus SARS-CoV-2, que llegará a México mediante el mecanismo Covax, toda vez que estará avalado por una agencia reguladora de alta eficacia.

En este contexto, informó que hoy se reunirá con integrantes del Consejo Coordinador Empresarial, principalmente aquellos que están en sector farmacéutico, para conocer qué inquietudes pudieran tener de este y cualquier otro tema que esté involucrado Cofepris.

Refirió que históricamente, Cofepris tenía un esquema de poca transparencia, donde se privilegiaba a algunos productos y empresas; “cuando hemos querido ver –ahora que tengo la responsabilidad de supervisar a Cofepris– por qué (un registro) se tardó 4 años y no ha salido, no hay manera de que me lo respondan, la sospecha es que es pura discrecionalidad y que puede haber ahí prácticas de corrupción que, ancestralmente han estado presentes en Cofepris”, reveló.

Expertos advierten violación a la ley

Fernanda Castro, asesora en asuntos regulatorios, advirtió que de llevarse a cabo el decreto por el cual se podría exentar del registro de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) a los medicamentos comprados en el extranjero, se estaría violando el artículo 376 de la Ley General de Salud.

“A pesar de que los medicamentos ya cuenten con un registro sanitario en otro país, nosotros también tenemos una Ley General de Salud y tenemos un Reglamento de insumos para la salud, la cual estipula que todos los medicamentos deben contar con un Registro Sanitario, todos; no porque vengan y tengan otro, aquí la ley no presenta excepción de ningún tipo”, refirió.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Mañana comienza fase 3 de la vacuna china

Rocío González Alvarado

12 de noviembre de 2020

A partir de mañana en la Ciudad de México comenzará la fase 3 del ensayo clínico de la vacuna de CanSino Biologics contra el Covid-19, de origen chino-canadiense, en la que se espera reclutar a 5 mil voluntarios de los 16 mil que participarán en todo el país.

Claudia Sheinbaum, jefa de Gobierno, detalló que el protocolo será coordinado por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y ya fue aprobado por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios.

El ensayo tardará seis meses y se aplicará en cuatro sedes: el Instituto de Nutrición y tres centros de salud: José Castro Villagrán, en Coyoacán, David Fragozo Lizalde y Pedregal de las Águilas, en Tlalpan, cuyos usuarios tienen una tasa de positividad de 30 por ciento o más.

La secretaria de Salud, Oliva López Arellano, explicó que se invitará a personas sanas para ser voluntarias, siempre y cuando cumplan con una serie de requisitos; se hará una preselección y, a partir de ahí, los escogidos acudirán a una cita donde se efectuará la primera batería médica y de laboratorio.

El investigador del Instituto Nacional de Ciencias Médicas, Guillermo Ruiz-Palacios y Santos, detalló que el estudio tiene como propósito evaluar la seguridad de la vacuna CanSino y su eficacia para prevenir el Covid-19, la cual se estima que será de 80 por ciento.

El ensayo comenzará con cinco voluntarios y posteriormente se incluirán entre 100 y 150 al día, hasta completar cerca de 5 mil personas sanas mayores de 18 años, que tendrán supervisión semanal durante 12 meses.

Explicó que se ha calculado un tamaño de muestra total de alrededor de 45 mil personas voluntarias globales para detectar en seis meses los primeros 150 casos con Covid-19, de los cuales México va a incluir entre 15 y 16 mil.

A su vez, el director general del instituto, David Kershenobich, informó que todos los voluntarios que ingresen al estudio tendrán un seguro ante cualquier incidente y podrán ser atendidos en caso de tener un efecto secundario.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Advierte Sheinbaum más medidas ante el aumento de hospitalizados. Afirmó que entre el viernes y lunes pasados se internaron 76 pacientes

Rocío González Alvarado

12 de noviembre de 2020

Por haber aumentado el número de hospitalizaciones por Covid-19 en la Ciudad de México, se evalúan más restricciones para la actividad económica las cuales se anunciarán mañana, afirmó la jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum

Estamos en la evaluación, en la valoración y el viernes estaríamos ya dando la información, dijo la mandataria, al señalar que aún hay capacidad hospitalaria, pero sí es importante que los ciudadanos conozcan que se siguen incrementando los casos positivos que requieren de atención médica.

De acuerdo con el registro del gobierno capitalino, en tres días ha habido un incremento de 76 hospitalizados. El viernes 6 de noviembre se reportaron que había 2 mil 906 pacientes, 718 de ellos intubados, mientras el lunes 9 de noviembre esta cifra ascendió a 2 mil 982, con 772 en terapia intensiva.

Al hacer un balance sobre El Buen Fin, Sheinbaum señaló que en general la gente se ha comportado adecuadamente, al igual que los centros comerciales.

Obviamente siempre que hay aglomeración de personas, pues hay riesgos, pero hasta ahora ha funcionado bien y, por supuesto, el viernes estaríamos dando algunas indicaciones en caso de que siga subiendo la ocupación hospitalaria, afirmó la mandataria

Desde el pasado lunes el gobierno local restringió el horario de operación en los restaurantes, gimnasios y casinos, además de establecer reglas para la ocupación de áreas cerradas y abiertas para la realización de eventos sociales o familiares en los hoteles, con 10 y 25 personas, respectivamente, ante el incremento en el número de pacientes que se registró durante la semana pasada.

Están garantizadas las dosis contra influenza

Por otra parte, la secretaria de Salud, Oliva López Arellano, informó que a más tardar el próximo lunes se espera la entrega del tercer lote de la vacuna contra la influenza, con cerca de 250 mil dosis, con la que continuará su aplicación en los centros de Salud de la Ciudad de México, donde se encuentra agotada por ahora.

Agregó que quienes tienen seguridad social pueden acudir al IMSS o al ISSSTE, que aún cuentan con el biológico de remesas anteriores, y en los centros de Salud se prevé que haya a partir del martes.

La funcionaria recordó que se vacuna a los grupos vulnerables y de mayor riesgo como niños menores de cinco años, adultos mayores de 60, personas con comorbilidades, mujeres embarazadas y personal de salud, donde ya se ha completado 98 por ciento en la aplicación.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

IMSS, preparado para enfrentar más casos de Covid en la entidad

Laura Poy Solano

12 de noviembre de 2020

De darse un incremento de casos de Covid-19 en Tabasco, afectado por las lluvias e inundaciones, se trabajaría nuevamente en la reconversión hospitalaria, aunque hasta el momento hay camas suficientes para atender la pandemia, afirmó Zoé Robledo, director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), quien destacó que a la fecha, 74 mil médicos y enfermeras han recibido apoyo psicológico en el contexto de la pandemia, tanto en terapias individuales como de grupo, debido a condiciones de estrés, miedo y cansancio.

Destacó que las unidades médicas y hospitales en la entidad no presentan afectaciones graves por las inundaciones, por lo que no ha sido necesario el traslado de pacientes. Reconoció que en la entidad hubo momentos complicados, críticos.

Por ello, aseguró que el IMSS se mantiene atento de un posible incremento en las hospitalizaciones, y en la solicitud de incapacidades, a fin de detectar cualquier factor que indique una elevación de contagios.

En cuanto a la atención de la salud mental de los trabajadores del IMSS, informó que ante las situaciones de cansancio, estrés y temor que se presentan de forma generalizada, se realizan diversas estrategias como terapias individuales y grupales, que han beneficiado a 74 mil médicos y enfermeras.

Agregó que son atendidos por 785 psicólogos adscritos al IMSS, pero que laboraban en otras categorías como limpieza e higiene, pero que cuentan con su cédula profesional, por lo que los identificamos e incorporamos, y son quienes nos están ayudando en la atención psicológica y temas de salud mental.

Cuestionado sobre la calidad de los empleos recuperados en el contexto de la emergencia sanitaria, Robledo detalló que en octubre sumaron 200 mil, que es el número más alto para un mes de octubre desde 1997. Agregó que el Programa de Crédito Solidario a la Palabra, con el que se entregaron 25 mil pesos a 200 mil

microempresas, arrojó que 70 por ciento no despidió a su plantilla en los meses subsiguientes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

El gran reto de la vacuna de Pfizer: cómo aplicarla a suficientes personas

Max Colchester y Drew Hinshaw. Jared S. Hopkins contribuyó a este artículo
12 de noviembre, 2020

Ahora que la vacuna de Pfizer Inc. para el Covid-19 se encamina a ser autorizada quizás incluso el próximo mes, los gobiernos occidentales enfrentan un enorme reto logístico: conseguir inyecciones de las nuevas vacunas para un número suficiente de personas.

Aunque programas anteriores de vacunación se han extendido durante años y enfocado en grupos demográficos específicos como niños o personas de la tercera edad, los gobiernos esperan hacer algo que nunca han hecho antes e inocular a una mayoría de la población en cuestión de meses.

Incluso para naciones ricas con programas de vacunación desarrollados, eso presenta una multitud de problemas que incluyen desarrollar nuevas bases de datos para dar seguimiento a quién recibe la vacuna, resolver formas de alentar la adopción masiva entre gente más joven, asegurar un suministro adecuado y operar centros de inoculación a gran escala donde las inyecciones puedan ser aplicadas de forma segura y rápida.

Esos retos significan que incluso si una vacuna es aprobada pronto, podrían pasar muchos meses antes de que se aplique a gente suficiente como para reducir la necesidad de medidas de confinamiento que se han vuelto a imponer en fechas recientes a través de todo Occidente.

El lunes, Pfizer y su socio BioNTech SE dijeron que su vacuna para Covid-19 demostró una efectividad de más del 90% en proteger a la gente del virus en un estudio, lo que plantea esperanzas de que podría -a la espera de recibir autorización de los reguladores- convertirse en la primera de varias vacunas que podrían contener la marea de la enfermedad.

Los gobiernos ya están trazando cómo piensan distribuir esas vacunas. El Servicio Nacional de Salud de Gran Bretaña ha realizado pruebas para ver cómo es que una vacuna que tiene que ser almacenada a una temperatura ultrabaja podría ser aplicada a la gente de forma masiva, en antelación a ser entregada a los trabajadores de la salud desde el próximo mes.

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, o Unicef, ha empezado a acopiar 500 millones de jeringas en preparación para distribuir una vacuna a nivel global. El poder ejecutivo de la Unión Europea ha trazado un plan sobre a quién vacunar y en qué orden, empezando con trabajadores del cuidado de la salud, luego personas de la tercera edad, personas enfermas y luego trabajadores esenciales.

En Estados Unidos, el Gobierno federal trazó un enfoque con múltiples frentes, que incluye trabajar con autoridades estatales que jugarán un papel clave en la aplicación de las vacunas. El Gobierno de Estados Unidos recurrió a McKesson Corp. para que distribuya vacunas futuras, salvo la de Pfizer, puesto que la propia compañía se hará cargo.

En Kalamazoo, Michigan, Pfizer ha convertido un tramo de terreno del tamaño de un campo de futbol americano en un centro de operaciones equipado con 350 congeladores enormes, listos para recibir millones de dosis de vacunas para Covid-19 antes de que puedan ser enviadas a todo el mundo. Desde ese sitio, y de otro en Puurs, Bélgica, el gigante farmacéutico dijo que quiere entregar hasta 100 millones de dosis este año y otros 1.3 mil millones en el 2021.

En Europa, varias farmacéuticas incluyendo a Pfizer tienen la esperanza de solicitar a fines de noviembre una autorización de comercialización condicional, el equivalente a la cláusula para uso de emergencia que se permite en Estados Unidos. Una vez que lo hagan, la Agencia Europea de Medicamentos, que puede dar la aprobación, anticipa pasar, quizás, un mes en el proceso de tomar su decisión. Desde octubre, la agencia ha empezado a revisar resultados iniciales de las pruebas para al menos tres vacunas, entre ellas la de Pfizer.

Incluso si todo transcurre sin problemas, es probable que haya una demora prolongada antes de que una vacuna pueda llegar a una proporción suficientemente grande de personas comunes y corrientes para reducir la transmisión de forma significativa, dicen los epidemiólogos, a quienes les preocupa que los Gobiernos tengan confianza excesiva en que la vida volverá rápidamente a la normalidad. Los obstáculos se hallan tanto en los cuellos de botella inherentes en producir cientos de millones de dosis de una vacuna nueva y en la logística de llevarla a los pacientes.

Gran parte depende también de la vacuna en sí. Incluso si una vacuna futura demuestra provocar una reacción inmune en el 90% de quienes la reciben -como Pfizer dijo que sugerían los primeros resultados de su prueba- eso requeriría que al menos tres cuartas partes de la población reciban la vacuna para adquirir inmunidad de rebaño, indicó Roy Anderson, epidemiólogo y profesor en el Imperial College, en Londres.

Incluso si hay una buena adopción de la vacuna, Anderson calcula que todavía se introducirán más confinamientos a principios del año próximo antes de que la vida normal se reanude en el 2022.

Si la eficacia de la vacuna cae por debajo del nivel de 80%, entonces toda la población necesita ser inyectada, indicó. Los reguladores europeos darán luz verde a una vacuna si tiene una efectividad de al menos 50%.

"Un poco menos de conversación acerca de una vacuna no vendría mal en este momento", dijo Emma Hodcroft, epidemióloga molecular en la Universidad de Berna en Suiza. "Hay una desconexión real entre los productores de vacunas y los titulares que se publican sobre una vacuna que quedará aprobada para Navidad. Sería útil un poco más de realismo sobre el periodo de tiempo para vacunar a la población".

Los propios fabricantes de las vacunas aún están en proceso de resolver algunos de los detalles sobre cómo podría producirse una vacuna a escala, ser almacenada y transportada.

Algunas de estas vacunas requieren dos inyecciones separadas para ser efectivas, lo que crea un reto logístico para los gobiernos.

Una inyección de Covid podría aplicarse de forma muy similar a como se hace con la vacuna anual contra la influenza en el mundo desarrollado, señalan los expertos.

Si se dirige a quienes son más vulnerables a la enfermedad, como las personas de más de 70 años, podría reducir la presión sobre los servicios de salud y, por lo tanto, la necesidad de imponer confinamientos. Esto, combinado con mejores tratamientos y pruebas más efectivas, podría mitigar la necesidad de distanciamiento social. Pero para asegurar una adopción más amplia, los gobiernos deberían considerar hacer que sea obligatorio que la gente se ponga la vacuna, como en muchos Estados en Estados Unidos donde los niños necesitan estar inmunizados para inscribirse en la escuela, señaló Anderson.

- Jared S. Hopkins contribuyó a este artículo.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Satura Covid a INER y Gea. Atribuyen a desconfinamiento repunte de casos. Lanzan médicos llamado a guardar la sana distancia y portar cubrebocas

Natalia Vitela

12 de noviembre, 2020

Desde el 17 de octubre, el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) y el Hospital General Dr. Manuel Gea González han reportado saturación, situación que se agravó las dos últimas semanas, señalaron especialistas de ambas instituciones.

El INER ha reportado a la Red IRAG lleno total en hospitalización general desde esa fecha, mientras que en camas con ventilador ha variado entre 82 y 100 por ciento.

Mientras que el Hospital General Dr. Manuel Gea González ha reportado en ese lapso ocupación de 82 por ciento, la cual ha variado y a partir del 6 de noviembre se ha mantenido en ocupación total.

El desconfinamiento de la población es la principal causa del rebrote de Covid-19, estimaron médicos de las instituciones.

"De dos semanas para acá hemos sentido el rebrote, porque ha aumentado el número de pacientes hospitalizados; de pacientes graves", advirtió el neumólogo Rafael de Jesús Hernández, en el Servicio clínico número 5 de Enfermedades Pulmonares Obstructivas Crónicas del INER.

Recordó que hace dos semanas eran menos de 120 los pacientes internados en el INER, y menos de 80 los pacientes ventilados y ahora se elevó a casi 150 y a 100 respectivamente.

"Naturalmente entre más gente sale a las calles, es lógico y esperable que haya más casos por la interacción humana", explicó.

El neumólogo consideró como fundamental que se pida a la población mantener la disciplina de la sana distancia y el uso de cubrebocas.

"Con ello podemos evitar una buena cantidad de casos. No sabemos cuánto más va a tardar esto", advirtió.

Por su parte, la neumóloga Maribel Mateo Alonso, experta en medicina ocupacional del INER y quien se encarga de atender sólo a personal sanitario, aseguró que tras los días festivos del primero y 2 de noviembre, se resintió un pico.

"Esta semana hemos visto cómo han aumentado el número de casos sospechosos a raíz de festejos del 2 de noviembre. Habitualmente (atendemos de) 30 a 40 trabajadores (de salud) al día; en picos, hasta 80 diarios", aseguró.

Erika Karina Tenorio, jefa de la División de Medicina Interna del Hospital General Dr. Manuel Gea González y quien tiene a su cargo un área Covid-19 con más de 30 camas, estimó que la carga se acentuó esta semana.

"Esta semana empezamos a vivir nuevamente el repunte. Otra vez tengo el área completamente llena. La semana pasada todavía me quedaban algunas camas. En este momento ya estamos llenos.

"La semana pasada había como 15 camas libres. Tenemos 32 pacientes y seis pacientes con apoyo ventilatorio", detalló.

Cuesta arriba

Casos activos van otra vez en aumento a nivel nacional.

MILES DE CASOS

	Casos activos	Hospitalizados en camas generales
23 JUL	37	16.3
31 JUL	37.6	15.8
21 SEP	25.3	9.3
6 NOV	31.1	10.9
8 NOV	31.3	10.4

Fuentes: UNAM y Red IRAG

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

El Presupuesto para 2021 prevé una reducción en el gasto funcional en salud en IMSS e ISSSTE, pese a epidemia de Covid-19, advirtió el IMCO

Rolando Herrera

12 de noviembre, 2020

El Presupuesto de Egresos de la Federación (PEF) para 2021 contempla una reducción real en el gasto funcional en salud en el IMSS y el ISSSTE, pese a la emergencia sanitaria provocada por Covid-19, advirtió el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO).

Al analizar el PEF 2021, el IMCO explicó que, si se observa la cifra global destinada al Sector Salud, los recursos aparentemente son superiores a los de este año, sin embargo, en realidad lo que crece es el dinero que se ocupa para pagar las pensiones.

"Aunque los recursos para IMSS e ISSSTE crecen, esto se debe a las pensiones, no a que se vaya gastar más en salud. El gasto en servicios y acciones de salud decrecerá, en términos reales, 1.5% para el IMSS y 1.8 para el ISSSTE. ¿Dónde quedaron los recursos que se destinarían a la salud de los mexicanos?", cuestionó.

En el caso del IMSS, precisó, el próximo año recibirá un presupuesto funcional en salud de 314 mil 710 millones de pesos, cifra menor en 1.5 por ciento respecto a los 319 mil 345 millones de pesos recibidos en 2020.

El ISSSTE, por su parte, recibirá recursos por 62 mil 73 millones de pesos, lo que significa una reducción de 1.8 por ciento respecto a los 63 mil 186 millones de pesos de este año.

El IMCO recordó que el Congreso aprobó la extinción de 109 fideicomisos para recuperar 33 mil millones de pesos que supuestamente serían destinados para atender la emergencia sanitaria, sin embargo, esta reasignación de recursos no está reflejada en un aumento para el sector.

"Sin duda, se están destinando recursos adicionales a atender la contingencia sanitaria. Entonces ¿qué están dejando de atender las instituciones de salud?", enfatizó.

La disminución de recursos en el IMSS y el ISSSTE, que tienen una cobertura nacional, advirtió el IMCO, impactará en la atención a la pandemia que se haga en los estados, pues las entidades tendrán un recorte de cuatro por ciento del gasto federalizado.

"La baja de las aportaciones es un doble golpe para la salud y la educación, porque adicional al recorte que el gasto en acciones de salud recibió en el IMSS y el ISSSTE, las entidades federativas contarán con menos recursos para estos propósitos", resaltó.

El PEF 2021 contempla un gasto de 6 billones 295 mil 736.2 millones de pesos, que representan el 25.2 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB), una proporción menor en un punto porcentual respecto del 26.4 por ciento de este año.

Dicho presupuesto, consideró el IMCO, no está diseñado para atender la grave crisis sanitaria y económica que enfrenta el país a consecuencia del SARS-CoV-2, por el contrario, es inercial y está enfocado en financiar los proyectos prioritarios de la actual Administración sin que exista la certeza de que se trata de las apuestas adecuadas que requiere el país.

"Contrario a la narrativa oficial, el plan de gasto en el PEF no responde adecuadamente a la pandemia y recesión que vivimos. Es un presupuesto obstinado, inercial y con parches, que no tiene una apuesta clara por la competitividad", afirmó.

Por ejemplo, a Pemex, que sigue acumulando pérdidas al no lograr ser suficientemente productiva, se le otorgó un aumento de 4.1 por ciento, al destinársele recursos por 663 mil 589.9 millones de pesos.

"El Presupuesto de Pemex aumenta en gran medida debido al incremento del costo financiero de su deuda, resultado de la pérdida del grado de inversión y el mayor pago de intereses, comisiones y gastos. El monto destinado al pago de deuda creció 30 mil mdp, es decir, 25% respecto a 2020", advirtió.

"Adicionalmente, gran parte de los recursos destinados a inversión son para la Refinería de Dos Bocas, un proyecto que ha sido inundado de cuestionamientos sobre su rentabilidad".

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19. Denuncian panistas robo de fármacos oncológicos

Martha Martínez y Claudia Salazar

12 de noviembre, 2020

Los diputados Adriana Dávila y Éctor Jaime Ramírez presentaron ayer ante la Fiscalía General de la República (FGR) una denuncia por el robo de medicamentos oncológicos el 4 de octubre.

La denuncia, firmada por 32 legisladores de la fracción parlamentaria del PAN, advierte conductas negligentes y omisiones de autoridades de la Secretaría de Salud federal y de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris).

El documento señala que el director de ésta última institución, José Alonso Novelo, admitió en su comparecencia ante el Senado que tardaron cinco días en emitir la alerta sobre el robo debido a que se estaba integrando el expediente en la FGR.

Los legisladores advirtieron de inconsistencias en lo que ha dicho la autoridad sobre el robo, ya que ninguna de las marcas mencionadas por Cofepris cuentan con registro sanitario en el País, ni a nombre del laboratorio mencionado, del fabricante o del laboratorio argentino Kemex.

Ante ello, cuestionaron cómo se adquirió el medicamento, cómo se importó y por qué se encontraba en el almacén de un particular.

Indicaron que, si los fármacos tenían la condición de "especial", porque la Cofepris le dispensó el registro sanitario, éstos debieron permanecer resguardados con todas las medidas de seguridad.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Aunque diputadas de Morena buscan más fondos para programa de Salud Materna, Sexual y Reproductiva éste tendrá reducción de casi 7% en 2021

Martha Martínez y Claudia Salazar

12 de noviembre, 2020

Aunque diputadas de Morena buscan incrementar los recursos del programa de Salud Materna, Sexual y Reproductiva, éste presentará en 2021 una reducción de cerca del 7 por ciento.

La presidenta de la Comisión de Igualdad de Género de la Cámara de Diputados, Wendy Briceño, presentó una reserva al Decreto de Presupuesto para aumentar en más de 330 millones de pesos el gasto que ejercerá esta estrategia a cargo de la Secretaría de Salud.

La legisladora propuso que se elimine del Ramo 12 la etiqueta "Subsidio para refugios y centros de atención externa de refugios para mujeres víctimas de la violencia" que, de acuerdo con el Decreto, tiene recursos por 330 millones 641 mil 100 pesos.

Briceño argumentó que en la Secretaría de Bienestar ya se encuentra etiquetado un presupuesto para este fin en el Programa de Apoyos para Refugios Especializados para las Mujeres Víctimas de Violencia de Género, sus Hijas e Hijos.

La reserva de la morenista plantea que esos recursos sean etiquetados al programa de Salud Materna Sexual y Reproductiva que registra una reducción de más del 17 por ciento, al pasar de 2 mil 448 millones de pesos en 2020 a 2 mil 26 millones en 2021.

"El presupuesto de la acción 448 del programa P020 del Ramo 12, deberá ser asignado a las acciones propias contenidas en el programa P020 Programa de salud materna, sexual y reproductiva, contenidas en el Anexo transversal 13, en los siguientes términos", plantea la reserva que agrega un artículo transitorio.

Con el incremento promovido por la legisladora el gasto para este programa aumentará a más de 2 mil 357 millones de pesos.

Pero incluso con esta cifra el presupuesto del programa de Salud Materna, Sexual y Reproductiva tendrá una reducción del 6.9 por ciento con respecto a lo aprobado este año.

Esta ampliación forma parte del grupo de reservas de Morena y del Partido Verde que, se prevé, serán aprobadas en el marco de la discusión en lo particular del Presupuesto de Egresos de 2021.

Otra modificación en materia de salud es la presentada por la diputada del PVEM, Leticia Gómez.

La legisladora propuso que en el artículo 8 transitorio del Dictamen a especifique que se destinarán los recursos necesarios para la detección y atención del cáncer infantil.

De acuerdo con dicho artículo, el presupuesto del Ramo 12, Salud, incluirá hasta los 33 mil millones de pesos del Fondo de Salud para el Bienestar, los cuales se destinarán para el fortalecimiento de las acciones en dicho sector.

Gómez propuso que a este transitorio se agregará la frase: "Del presupuesto al que se refiere el párrafo anterior, se destinan los recursos necesarios para la detección oportuna y atención del cáncer infantil".

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

La Corte 'avalará' prohibición legal a venta de cigarros electrónicos, pues ya la había declarado inconstitucional

Víctor Fuentes

12 de noviembre, 2020

La Suprema Corte de Justicia de la Nación se dispone a declarar Constitucional la prohibición legal de vender cigarros electrónicos en cualquier presentación, con lo que abandonará el criterio que ella misma había fijado desde 2015, y se alineará con un decreto presidencial que prohibió la importación de estos productos al País desde el pasado 19 de febrero.

La Segunda Sala de la Corte discutirá el 18 de noviembre un proyecto que niega el amparo solicitado por la cadena Sanborns contra el artículo 16 de la Ley General para el Control del Tabaco, que prohíbe comerciar "cualquier objeto que no sea un producto del tabaco", pero que sea identificable con éste.

En tres sentencias previas, la más reciente del 2 de octubre de 2019, la misma Sala había sostenido por unanimidad que esta norma es inconstitucional, ya que es incongruente prohibir lo que se parece al tabaco, pero no el tabaco mismo.

Pero en el nuevo proyecto, que presumiblemente ya cuenta con los tres votos necesarios para su aprobación, la Sala sostendrá que los cigarros tradicionales y electrónicos no son comparables entre sí, amén que afirmará que prohibir estos últimos es necesario para proteger la salud de la población.

La Sala discutió el amparo de Sanborns el 4 de marzo, dos semanas después de que el Presidente Andrés Manuel López Obrador emitió un decreto que prohíbe la importación de vaporizadores y cigarros electrónicos.

En esa ocasión, el Ministro Javier Láynez propuso reiterar la inconstitucionalidad de la prohibición, pero su proyecto fue desechado por 3 votos contra 2, incluido el del Ministro Luis María Aguilar, quien se reincorporó a la Segunda Sala en enero y no votó en los casos previos.

Ahora, Aguilar propone negar el amparo por las diferencias entre cigarros y dispositivos electrónicos, y las dudas que existen sobre la seguridad sanitaria de estos últimos.

"Mientras que en el caso del cigarro tradicional su comercialización restringida parte de un análisis sobre su diseño, composición, obtención y uso que parte de décadas de estudio; en el caso del cigarro electrónico o vaporizador, todas las variables adicionadas comercial, química y tecnológicamente conducen a la imposibilidad de que, sin más, por el hecho de que exista la posibilidad de que sea un instrumento de consumo de nicotina, se acepte su comercialización", dice el proyecto.

Destaca que la posibilidad de consumir nicotina es el único punto de contacto entre el cigarro tradicional y el electrónico, pero que este último permite inhalar sustancias naturales o artificiales que nada tienen que ver con el tabaco.

"Es preciso que prevalezca la prohibición de comercialización (lo que por supuesto comprende su importación para ese fin) del cigarro electrónico, pues debe existir una tutela precautoria del derecho a la salud de las personas, en relación con el uso de ese dispositivo y las sustancias asociadas", agrega.

Decenas de "vapeadores" y grandes tabacaleras como Philip Morris y British American Tobacco han promovido amparos para impugnar el decreto Presidencial, pero no han logrado sentencias favorables.

El Gobierno vetó a la importación por los 2 mil 758 pacientes hospitalizados en 2019 Estados Unidos con enfermedad pulmonar grave, incluyendo 64 defunciones, asociados al uso de estos dispositivos, y alegó que no está probado que ayuden a los fumadores a dejar su hábito. Estados Unidos, sin embargo, no ha prohibido los dispositivos.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

El Covid-19 no será una pandemia por 'mucho más tiempo' gracias a las eventuales vacunas, consideró Anthony Fauci, experto en salud de EU

12 de noviembre, 2020

El Covid-19 no será una pandemia por "mucho más tiempo" gracias al rápido avance en el desarrollo de las vacunas, según Anthony Fauci, el principal experto en enfermedades infecciosas de Estados Unidos.

No obstante, el coronavirus podría seguir siendo endémico durante mucho tiempo, dijo el director del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas del país en un evento organizado por Chatham House, un centro de estudios del Reino Unido.

Los comentarios de Fauci se producen después de que Pfizer Inc. y BioNTech SE informaran a principios de esta semana que la vacuna que están desarrollando tiene una eficacia superior al 90 por ciento, según los resultados preliminares de un amplio estudio. Se espera que pronto se conozcan los hallazgos del ensayo de una vacuna similar desarrollada por Moderna Inc.

"Ciertamente no va a ser una pandemia por mucho más tiempo, porque creo que las vacunas van a cambiar eso", dijo Fauci. "Las vacunas nos ayudarán. Lo que tenemos que hacer es resistir y seguir redoblando las medidas de salud pública".

Generalmente, una pandemia se define como una infección que pone en riesgo a la población mundial, mientras que una enfermedad endémica es aquella que se propaga en algunas áreas y no en otras.

El experto dijo a ABC que las mascarillas siguen siendo uno de los elementos más útiles para frenar la propagación de la enfermedad, así como el distanciamiento social y el lavado de manos.

Estimó que el ciudadano promedio podría vacunarse contra el Covid para abril, mayo y junio, una vez que empiecen a desplegarse las eventuales vacunas.

Es probable que una mutación del virus detectada en visones daneses criados por su piel no comprometa el desarrollo de las vacunas, dijo Fauci. La semana pasada, Dinamarca reveló que había descubierto una variante del virus que podría ser tan perjudicial, según las autoridades, que se justifica ordenar el exterminio de toda la población de visones del país, compuesta por 17 millones de animales.

Los expertos expresaron su preocupación en torno a la mutación, ya que se produjo en la proteína espiga del virus, que es el blanco de las vacunas.

Fauci dijo que basó sus conclusiones en una investigación inicial realizada por científicos en EU. Si bien lo más probable es que la mutación no comprometa las vacunas, podría generar problemas para los tratamientos contra el virus, como los anticuerpos monoclonales, señaló.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Recuperados de Covid-19 presentan fatiga hasta por dos meses

11/11/2020

Una nueva investigación comprobó que pacientes de Covid-19, con síntomas agudos, manifestaron fatiga persistente durante las siguientes 10 semanas. Sin embargo, se aseguró que este signo “es común e independiente de la gravedad de la infección inicial”.

Especialistas del Hospital de la Universidad de St. James en Dublín, Irlanda, estudiaron a 128 pacientes, de entre 15 a 49 años, que manifestaron fatiga luego de padecer la infección por el SARS-CoV-2. Los resultados indicaron que el 54% de las personas estudiadas fueron mujeres, mientras que el resto eran del género masculino.

Este estudio significa uno de los primeros esfuerzos en conocer los efectos a largo plazo de la enfermedad, ya que la aparición del virus se detectó hace menos de un año, durante diciembre del 2019. Sin embargo, la fatiga fue catalogada como un motivo de consulta en 44% a 69.6% de los casos del nuevo coronavirus.

Por ello, los expertos se basaron en uno de los pocos informes para evaluar las consecuencias de la epidemia del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS), aparecido en China en 2002, en un grupo de pacientes canadienses.

Los pacientes en Toronto experimentaron fatiga persistente, dolor muscular, debilidad y depresión un año después de padecer la infección, lo que les impidió la reinserción laboral, por lo que tuvieron que renunciar a sus trabajos.

Actualmente se desconoce si la infección por SARS-CoV-2 tiene el potencial de provocar fatiga posteriormente, tanto a mediano como a largo plazo, ya que los estudiosos no pudieron asociar la necesidad de hospitalización, asistencia respiratoria y los cuidados intensivos, así como no hubo coincidencia entre la inflamación y modificación celular, con la fatiga experimentada después del Covid-19.

Sin embargo, esta posibilidad se ha convertido en uno de los puntos de alerta. “En particular, se ha expresado la preocupación de que el SARS-CoV-2 tenga el

potencial de desencadenar un síndrome de fatiga post-viral”, expresaron los autores del trabajo, publicado en “Plos One”.

Un hecho es que, hasta el momento, los pacientes rehabilitados del Covid-19 presentan disminución de linfocitos, productores de anticuerpos y un aumento de la proteína C, aumentando los niveles de inflamación en el cuerpo humano. Aunado a esto, la evidencia científica ha demostrado que la fatiga se presenta en varias infecciones virales y bacterianas a lo largo de seis meses o más tiempo, sin una explicación alguna.

Este agotamiento fue denominado como Síndrome de Fatiga Crónica (SFC): “Los estudios de fatiga post-viral y SFC a menudo se enfocan en las alteraciones del sistema inmunológico, pero no hay datos sólidos que indiquen la causalidad o asociación”, advirtieron los académicos de St. James y expresaron que la depresión es otro de los síntomas vinculados a este padecimiento, aunque no está claro si uno propicia al otro.

Fue así que los clínicos irlandeses reunieron a los participantes, reclutados en una de las clínicas ambulatorias post-Covid-19 de la ciudad. La observación de los pacientes sucedió al menos un mes y medio después de que las personas presentaran los últimos síntomas agudos y luego de haber sido dados de alta.

Los investigadores emplearon la "escala de fatiga de Chalder", a través de la cual se obtuvo información sobre los síntomas que pacientes presentaron antes y después del Covid-19.

La metodología usada de manera universal desde 1989, también conocida como CFQ-11, sirvió para hacer un contraste sobre la salud de los pacientes a partir del agotamiento físico y psicológico.

Los investigadores también analizaron los cambios con un muestreo de sangre, esto con el fin de contabilizar la cantidad de glóbulos blancos de los pacientes.

Los resultados arrojaron dos tipos de dolientes, designados en dos grupos distintos: “con fatiga severa” y “sin fatiga severa”, entre los cuales la mitad de pacientes consideraron que no se sentían recuperados por completo, pues experimentaron una carga significativa de fatiga, dos meses y medio después de la recuperación.

El impacto de este malestar los afectó en su reintegración laboral, ya que un 31% no ha regresado a sus empleos, mientras que la recomendación es que regresen más tardar, cuatro semanas después para evitar el “desacondicionamiento”.

Este retraso a la incorporación laboral preocupó a los autores, pues dentro de los afectados se encuentran trabajadores de la salud, que forman parte del 50% de los casos positivos de SARS-CoV-2, lo que “significa que esto tendrá un impacto significativo en los sistemas sanitarios”, ya que este sector es indispensable para el control de la mortalidad de la enfermedad.

Este estudio, destacaron los investigadores, además de ser el primero en exponer hallazgos sobre el agotamiento relacionado al Covid-19 a mediano plazo, es necesario para detectar síntomas de fatiga severa para intervención temprana.

“Presentamos el primer informe, hasta donde sabemos, de la fatiga post-viral en aquellos que se recuperaron de la fase aguda de la enfermedad Covid-19. De manera similar a las pandemias de coronavirus anteriores, este virus parece provocar síntomas de fatiga severa que duran más que la enfermedad aguda inicial”, aseguraron los especialistas.

“Estos hallazgos deben usarse para informar las estrategias de manejo para pacientes convalecientes y permitir que la intervención ocurra de manera oportuna”, puntualizaron.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARÍA DE SALUD

CONVENIO Específico de Colaboración para impartir asesoría, asistencia técnica y capacitación en materia de derechos humanos de niñas, niños y adolescentes, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y la Alcaldía Cuauhtémoc

12 de noviembre, 2020. págs. 148 a 154.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Afirman que México fue el país más riguroso de Latinoamérica en implementar nuevo etiquetado

Héctor Usla

12 de noviembre, 2020

A mes y medio de la entrada en vigor de la NOM-051, Yanira Reyes, analista de mercados de Nielsen, consideró que México fue el país más riguroso de Latinoamérica en implementar los sellos de advertencia en el etiquetado frontal de varios productos.

“La implementación de la norma durante su primera etapa fue más rigurosa en México que en otros países de la región, como Chile, Perú o Ecuador”, dijo.

A modo de ejemplo, la especialista en mercados señaló que en México se utilizaron desde un inicio palabras como ‘exceso’, cuando en las primeras fases de otros países se prefirió utilizar la palabra ‘alto’, además, en México se agregaron inmediatamente etiquetas que no recomiendan el consumo en niños de productos que contienen edulcorantes o cafeína.

De acuerdo con lo observado en otros países, el impacto del etiquetado de sellos en los consumidores no llegará de inmediato.

“En Chile vimos que se demoró cuatro meses y medio en observarse una reducción en la compra de productos etiquetados, sobre todo los que tienen tres sellos o más y los que incluyen la advertencia de sodio, curiosamente los productos saludables con sello fueron los más afectados, ya que generan desconfianza en el consumidor”, dijo.

Para el caso de Perú, a un año de su implementación, un 72 por ciento de los consumidores manifestó haber cambiado sus hábitos de compra, mientras que, en Ecuador, las ventas de productos etiquetados fueron cuatro veces menores respecto a los productos que no tenían ningún tipo de sello.

Además, un 51 por ciento de los consumidores ecuatorianos estarían dispuestos a pagar más por productos sin octágonos.

En México, se esperan resultados tangibles hasta el primer trimestre de 2021, aunque de acuerdo con cifras de consumo al mes de octubre, ya se ha comenzado a observar una desaceleración en las ventas en productos con sellos, sobre todo los que tienen entre tres o cuatro.

“Los que tienen tres sellos han sido los más afectados, pero tenemos que esperar un poco de tiempo para poder confirmar que esta desaceleración del consumo se

debe al etiquetado y no a otros factores, como la pandemia del COVID-19”, detalló la analista.

Menos sodio y menos azúcar: así reformulan las marcas sus productos tras nuevo etiquetado

Los productos marcados con los sellos podrían reflejar una caída en su volumen de ventas de entre 6 y 25 por ciento, dependiendo la categoría del producto.

“Un buen rediseño puede frenar la caída de las ventas hasta en un 50 por ciento, según una encuesta que realizamos entre directivos ejecutivos, el 89 por ciento ya planean rediseñar sus empaques”, indicó.

Los consumidores de un poder adquisitivo bajo serán los más ‘fieles’ a los productos, aún con todo y etiquetado, ya que están más preocupados por la economía familiar y los precios que en la legislación.

De acuerdo con cifras de Nielsen, el 64 por ciento de los consumidores de este estrato socioeconómico sufrirán una reducción de sus ingresos a causa de la pandemia, por lo que el 58 por ciento mantendrá la compra de productos, aunque tengan sellos.

En contraste, los consumidores de un perfil medio-alto sí comenzarán a modificar sus hábitos de consumo, ya que se espera que opten por adquirir productos más sanos y con la menos cantidad de sellos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Heraldo de México

Consejos para llevar una nutrición saludable en la vejez

11 de noviembre de 2020

Cuando nos hacemos mayores se producen modificaciones fisiológicas que afectan, en gran medida, a la nutrición en la vejez. Principalmente, en torno a la salud oral: disminución del flujo de saliva -lo que origina sequedad en la boca- y pérdida de piezas dentales, que disminuye la eficiencia en la masticación.

Por otra parte, también son comunes los cambios en el aparato digestivo, como la disminución de la capacidad de absorción de nutrientes o la disfagia o dificultad para tragar los alimentos.

Por eso es necesario preparar dietas de textura blanda para conseguir una deglución segura, minimizando el riesgo de atragantamientos. Se recomiendan purés, sopas, huevos, lácteos...

La osteoporosis también es frecuente en esta etapa de la vida, sobre todo en las mujeres. La formación ósea requiere de la ingesta diaria de proteínas, calcio, fósforo, magnesio y flúor. Por ello es muy recomendable tomar lácteos como leche, yogur y algunos quesos.

¿Duermes mucho? Estas son las consecuencias negativas que podría tener tu salud

Otro problema de salud frecuente en la vejez es el estreñimiento. Este puede mejorar aumentando el consumo de agua, con el uso de aceite de oliva para aliñar los platos y con la ingesta de alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras o cereales integrales.

¿Cómo debe ser la dieta de un adulto mayor sano?

En general, hay que mantener una alimentación variada y equilibrada para asegurar un óptimo aporte de nutrientes y adaptar la energía suministrada al menor gasto energético que conlleva el envejecimiento y la reducción de la actividad física.

“Los cambios fisiológicos que hemos comentado originan, en numerosas ocasiones, una modificación de la dieta habitual. Por ejemplo, el abandono o la disminución de consumo de alimentos proteicos, principalmente las carnes, por la dificultad en la masticación, contribuye a la pérdida de masa muscular y aumenta el riesgo de anemia a causa del déficit de hierro y de vitamina B-12”, explica la nutricionista Laura González, responsable de Salud y Nutrición de Nestlé.

En general, las personas mayores necesitan una dieta de alta densidad de nutrientes lo más variada y equilibrada posible para garantizar que cubra todas sus necesidades, ya que, aunque las necesidades energéticas disminuyen, aumentan las de vitaminas y minerales.

“Tenemos que tener especial cuidado con el consumo de vitaminas del complejo B - como la cianamida, el ácido fólico, la vitamina B12, la vitamina C, el calcio, el hierro y las proteínas-, a fin de evitar carencias, ya que son los nutrientes en los que suele haber más deficiencias a esas edades”, añade la especialista.

Nutrición en la vejez: Consejos para seguir una dieta saludable

Estos son los consejos de Laura González para seguir una dieta saludable en la vejez:

1. A la hora de elegir hidratos de carbono es preferible escoger cereales que sean integrales y legumbres, ya que proporcionan más fibra, vitaminas del grupo B y minerales.

2. Es importante optar por las preparaciones asadas y hervidas, sopas, guisos y purés, antes que las fritas.

3. En cuanto a las carnes, es importante eliminar la grasa visible antes de prepararlas (quitar la piel del pollo y las partes grasosas de las carnes) y consumir pescado tres veces a la semana.

4. Por último, cuidado con el consumo de sal. Lo ideal es que sea bajo o moderado a fin de ayudar a mantener una presión arterial normal.

La hidratación, muy importante en esta etapa

Con la edad, la sensación de sed disminuye y, por tanto, aumenta el riesgo de deshidratación. Por eso es muy importante beber agua a intervalos regulares, aun sin tener sed. Estos son los consejos de la nutricionista:

1. Beber agua en las comidas.

2. Disminuir el consumo de bebidas como café o té porque alteran el sueño y, por lo general, en esta etapa de la vida se tiende a reducir las horas de sueño continuo. Se pueden elegir otro tipo de infusiones o café descafeinado.

3. Si se toman bebidas alcohólicas, disminuir su consumo a no más de una copa de vino tinto al día. Debemos recordar que el alcohol modifica el efecto de los medicamentos

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Tras pandemia, debemos buscar soluciones alternas al modelo de salud: doctor Guillermo Torre

12/11/2020

Guillermo Torre, rector de TecSalud, consideró este jueves que, cuando se logre salir de la pandemia de COVID-19, habrá que hacer un análisis profundo y buscar soluciones alternas al sistema de salud.

"Creo que, si salimos de esta pandemia y después de hacer una examinación post mortem de esta crisis de pandemia, buscamos soluciones alternas a nuestro modelo de salud, y salimos con uno mejor, yo creo que sería cuando menos algo rescatable, constructivo, de cómo hemos vivido esta pandemia", señaló en el EF MEET POINT. COVID: ¿Estamos preparados para enfrentar la segunda ola de contagios?

Torre agregó que es posible disminuir la probabilidad de infección con medidas de distanciamiento físico, uso de cubrebocas y el lavado de manos, pero todos estos deben convertirse en hábitos y esto no es fácil.

"Crear el hábito es difícil, pero tiene que venir con un ejemplo contundente de los líderes y la posición de liderazgo", en este caso el presidente Andrés Manuel López Obrador, funcionarios de alto nivel, líderes empresariales, líderes del sector académico público y privado, puntualizó en su participación.

En conjunto el liderazgo y los mensajes claros a los cuidados ante la pandemia de COVID-19, es posible aumentar la probabilidad de generar los hábitos que serán necesarios, dijo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Ojo con los eventos 'superdiseminadores'; representan 60% de contagios de COVID-19: Macías

12/11/2020

Los llamados eventos superdimesinadores de COVID-19 representan cerca de 60 por ciento de los contagios de la enfermedad, aseguró este jueves Alejandro Macías, excomisionado contra el virus A-H1N1.

"Una muy buena proporción, se calcula que hasta 60 por ciento de los casos se están adquiriendo de eventos superdiseminadores. ¿Qué quiere decir esto? Cuando tú ves un enfermo, le puedes preguntar 'Oiga, ¿y dónde se contagió?', generalmente te dicen 'Yo creo que cuando fui al restaurant fulano'. Y entonces vas y ahí te das cuenta de que hay eventos superdiseminadores: restaurantes cerrados, mal ventilados, que siguen dando servicio", explicó en el EF MEET POINT. COVID: ¿Estamos preparados para enfrentar la segunda ola de contagios?

Si bien el doctor subrayó la importancia de las pruebas para la enfermedad como parte de los esfuerzos para combatirla, remarcó que encontrar este tipo de eventos se pueden cortar cadenas de contagios.

"Las pruebas tienen que servir no solo para diagnostica al enfermo (...), pero también para buscar a sus contactos, y agregar buscar esos eventos superdiseminadores", dijo.

Macías remarcó también la importancia de que la población infectada por el virus no acuda a los hospitales hasta que se encuentran graves, dado que sus posibilidades de sobrevivir disminuyen de manera importante.

Por ello, el especialista recomendó que el Gobierno podría adoptar la estrategia de repartir oxímetros (aparatos que miden la saturación de oxígeno en sangre) entre toda la población.

"Ya cuestan como 200 pesos. Que todo mundo tenga un oxímetro y que cuando baje (la saturación), avise de inmediato", agregó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Alberto Tovar: ¿Podré pagar el seguro de gastos médicos en la vejez? (Opinión)

12 de noviembre, 2020

A raíz de una reflexión sobre los seguros de gastos médicos mayores (SGMM) en este espacio, recibí comentarios relacionados con el encarecimiento desproporcionado de esta cobertura; vale la pena entrar al tema para valorar su relevancia.

El principio básico de los SGMM es que aumentan con la edad. Por eso es barato en la juventud, mientras que en la vejez llegan a ser impagables. Regularmente lo hacen en quinquenios y los incrementos son cada vez más fuertes; de esta manera, al rebasar los 50, 55, 60 o 65 años, la carga financiera es significativa.

El segundo aspecto es la siniestralidad del grupo de personas que los contrataron si una empresa lo dio como prestación para sus empleados y en el caso de haberlo adquirido en forma independiente por la siniestralidad a nivel nacional. La aseguradora se estaría protegiendo.

El tercer factor son los costos de la atención médica, como son los doctores, las medicinas y los hospitales, que siempre son superiores a la inflación; yo diría en exceso. Además, hay un círculo vicioso, porque utilizamos los SGMM y descuidamos el uso racional del recurso, mientras que la cadena de servicio se aprovecha, aplicando extras a la cuenta y nosotros decimos; "no importa, lo cubre el seguro".

El problema es que al final lo pagamos con el encarecimiento de las pólizas.

Similar a los casinos, la casa nunca pierde y las aseguradoras podrán tener reducción de sus utilidades por eventos catastróficos masivos, como un terremoto, un golpe del terrorismo como las Torres Gemelas en NY o la contingencia de salud con el coronavirus, pero pasado el efecto, buscarán resarcirse del proceso.

Al ser pocas las compañías, limita que la competencia entre ellas haga moderar sus cotizaciones. Sobre todo, si tienen una alta solvencia de capital, pues de nada sirve algo barato sin un buen servicio y con riesgo.

Los legisladores deberían imponer reglas para vigilar la práctica médica y castigar a doctores que operan sin necesidad; hospitales con cargos innecesarios y farmacéuticas fijando precios prohibitivos a sus productos.

Es mínimo lo que podemos hacer de manera personal, pero cuidemos excedernos en la cobertura y tengamos claro que será pagada por un periodo largo de tiempo, aunque no la llegemos a usar.

Eventualmente será complicado seguir liquidando la póliza y se requerirá una institución como el IMSS o el ISSSTE, por eso es importante estar al corriente de sus cuotas y registrado, para en caso de una emergencia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios provenientes del Programa Nacional de Reconstrucción, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Guerrero

12 de noviembre, 2020. págs. 83 a 103.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Guerrero

12 de noviembre, 2020. págs. 104 a 125.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico en materia de transferencia de recursos federales con el carácter de subsidios, para fortalecer la ejecución y desarrollo del programa y proyectos federales de Protección contra Riesgos Sanitarios, así como de la Red Nacional de Laboratorios, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nayarit

12 de noviembre, 2020. págs. 126 a 147.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Cepal urgió la cooperación del FMI y G20 para que América Latina y el Caribe pueda seguir aplicando políticas fiscales y crecer 4% anual

12 de noviembre, 2020

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal) pidió este miércoles la cooperación del Fondo Monetario Internacional (FMI) y del G20 para que América Latina y el Caribe pueda seguir aplicando políticas fiscales y monetarias expansivas para mitigar una crisis que estima va a durar más de lo esperado.

En un encuentro virtual organizado por el Banco Central de Argentina (BCRA), la Secretaria Ejecutiva de la Cepal, Alicia Bárcena, consideró que la región necesita crecer un 4 por ciento por año y enfocarse en siete actividades, evitar el riesgo de primarizar sus exportaciones y definir su política de comercio interregional, sobre todo el Mercosur.

"La crisis va a durar más de lo esperado", dijo Bárcena al exponer en las Jornadas Monetarias del BCRA, después de indicar que espera una caída del 9.1 por ciento del producto interior bruto para este año en la región y que la recuperación de la crisis del Covid-19 será más lenta que la posterior a la crisis subprime.

"Creemos muy urgente mantener políticas fiscales y monetarias expansivas y, sobre todo, para evitar riesgos sistémicos, mayor volatilidad financiera. Esto va a requerir urgente una dinámica multilateral y cooperación internacional que, hoy por hoy, no está clara, no está totalmente definida", advirtió.

La Cepal calcula que es urgente que la región crezca por lo menos un 4 por ciento anual, con una tasa de redistribución de 0.5 por ciento del ingreso cada año hasta alcanzar en 2024 un índice de Gini de 0.4 por ciento.

Para crear empleo en la próxima década, está trabajando en propuestas en siete sectores dinámicos, entre los que mencionó energía, digital, transporte e infraestructura.

"Cómo vamos a financiarlo es el tema de fondo", alertó Bárcena.

Dijo que "uno de los grandes temas de negociación a nivel internacional" es si el FMI va a aprobar la emisión de Derechos Especiales de Giro por 500 mil millones de dólares y una redistribución de los existentes en países superavitarios que podrían llegar a la región por 39.540 millones de dólares.

"Liquidez hay, el problema es dónde está esa liquidez", dijo Bárcena. "Es esencial distribuir la liquidez global" para capitalizar las instituciones de crédito multilaterales e institucionalizar la cooperación entre bancos centrales, explicó.

También mencionó la iniciativa FACE que promueve Costa Rica, para que países desarrollados aporten 516 millones de dólares a través de la banca multilateral para prestar a 50 años, a intereses cercanos a cero, sin condicionalidades a países de renta media y baja.

Busca que la iniciativa de suspensión de los servicios de deuda que ha aprobado el G20 para los países de bajos ingresos en 2020 se amplíe a los países de renta media y que se expanda el plazo para 2021.

Y pidió un alivio en el pago de intereses de la deuda, de un 2.6 por ciento del PIB, por encima del gasto en salud de 2.3 por ciento, para destinar a otros fines. Para el Caribe pidió alivio de la deuda: "Puede entrar en un colapso muy importante".

"Es urgente crear un mecanismo internacional para la reestructuración de la deuda soberana", agregó Bárcena, y mencionó que las calificadoras de riesgo no debieran calificar a los países en una situación de pandemia.

Critica al Mercosur

A nivel interno, Bárcena dijo que la región tiene que fortalecer la recaudación del impuesto a la renta de las personas físicas, las corporaciones y extender el alcance del impuesto al patrimonio, a la propiedad y a la economía digital, uno de los grandes ganadores de la pandemia.

Y eliminar los espacios de evasión y elusión tributaria, que alcanzan el 6.1 por ciento del PIB.

En tanto, advirtió que los países no han logrado vencer las restricciones externas asociadas al patrón exportador: "El riesgo con la crisis es que se vaya a una reprimarización, sobre todo en Sudamérica, al extractivismo mineral y energético".

Y alertó que la "integración regional está yendo hacia atrás" porque el "comercio regional ha caído" a un 11 por ciento en 2020 desde el pico de 17 por ciento.

"Existen graves problemas en los mecanismos de integración, como el Mercosur (integrado por Brasil, Argentina, Paraguay y Uruguay)", explicó, y consideró que "el mecanismo más exitoso y resiliente es centroamérica", pero la "Alianza del Pacífico tampoco va nada bien".

"El mundo se va a organizar de manera diferente y nuestra región no define su estrategia, cómo relacionarse bilateralmente en materia comercial", dijo Bárcena

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Cada año, 5.4 millones de niños sufren abuso sexual en México: ONG

Fernando Camacho Servín

12 de noviembre de 2020

México es el primer lugar mundial en abuso sexual infantil, con alrededor de 5.4 millones de casos al año, de los cuales sólo una pequeña cantidad se denuncia, por lo que es urgente diseñar una política integral de prevención que cuente con presupuesto suficiente, indicó la organización civil Aldeas Infantiles México SOS.

En conferencia de prensa virtual, Diana Rosales, directora de ese colectivo, señaló que aún se sabe poco sobre abuso a menores, a pesar de que cuatro de cada 10 delitos sexuales en el país se cometen contra niños y niñas, de acuerdo con estimaciones preliminares, pues sólo se denuncian 2 por ciento de las agresiones.

Muchos se quedan callados por miedo, por inmadurez o por la misma relación con el agresor, porque 60 por ciento de los casos ocurren dentro del círculo familiar, indicó la especialista. Por tal razón, Aldeas Infantiles lanzó la campaña Escucha su Voz, con la cual busca hacer conciencia sobre este delito, además de llamar a las autoridades a destinar presupuesto suficiente para construir una política integral de prevención, con la cual se brinde información, apoyo y capacitación para identificar y sancionar estas agresiones.

Efraín Guzmán, coordinador de protección infantil de la organización, señaló que en México ocurren al año alrededor de 5.4 millones de casos de abuso sexual a menores, lo que coloca al país como el primer lugar mundial en este rubro.

Siempre hay que creerles

Detalló que en México hay un promedio de mil 764 episodios de abuso contra niños y niñas por cada 100 mil habitantes. Por cada mil casos, sólo se denuncian 100, y de ellos, alrededor de 10 desembocan en juicio. En cuanto a los agresores, 30 por ciento son abuelos o padrastros, mientras 40 por ciento son tíos, hermanos o primos.

Cuando los niños denuncian, más de 90 por ciento de los casos son verdad, por eso siempre hay que creerles, enfatizó Guzmán, quien agregó que una de cada cuatro niñas y uno de cada seis niños sufren alguna clase de violencia sexual antes de cumplir la mayoría de edad.

El anterior panorama se tornó aún peor debido al confinamiento obligado por la pandemia, como demuestra el hecho de que ha habido más de 115 mil llamadas por violencia familiar y de pareja desde marzo pasado, con un promedio diario de 155 personas agredidas por hora.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Ven daños en salud mental de mujeres; sobrecarga laboral, la causa

Laura Toribio

12/11/2020

La sobrecarga de actividades que experimentan las mujeres en medio de la contingencia sanitaria está golpeando su salud mental.

En una encuesta realizada en ocho países por parte de Grupo AXA e Ipsos, las mexicanas son la que confiesan tener un mayor impacto a causa del estrés y la fatiga.

Según la encuesta *On the frontline: the global economic impact of Covid-19 on women*, el 60 por ciento de las mexicanas entrevistadas mencionó tener mayor presión, 9 por ciento encima del promedio (51 por ciento). Y 80 por ciento dijo no sentirse debidamente protegida ante el incremento de riesgo, 24 por ciento arriba de la media.

De acuerdo con el ejercicio realizado entre mujeres en México, Alemania, España, Francia, Italia, Nigeria, Reino Unido y Tailandia, prácticamente la mitad señala que han cuidado de otros durante la crisis, lo que ha provocado un impacto en su salud mental.

Cuatro de cada diez mujeres que participaron en la encuesta confesaron sentirse aisladas y sin ayuda durante esta contingencia.

Las mujeres indicaron que dedican más tiempo que antes al cuidado de sus hijos, así como a la atención de la salud y las finanzas familiares, lo que a veces se suma a sus actividades profesionales.

Otro factor que las afecta es el tema económico. La mitad de las encuestadas reconoció sentirse más vulnerable ante una crisis financiera y 47% tuvo que recurrir a sus ahorros o el apoyo de algún familiar para solventar sus gastos.

Si bien en México, Tailandia y Nigeria las mujeres muestran una mayor preocupación por la situación económica actual en comparación con las mujeres en el continente europeo, son más optimistas sobre el panorama económico futuro.

Por ejemplo, 65 por ciento de las mujeres mexicanas encuestadas cree que la situación financiera mejorará durante los próximos seis meses.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

IPN está entre líderes en generación de patentes

12/11/2020

De acuerdo con el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), el Instituto Politécnico Nacional (IPN), se ubica dentro de los tres primeros lugares en la generación de patentes en México, expresó el director general del IPN, Mario Alberto Rodríguez Casas, al tiempo que resaltó que la investigación es la fuente del conocimiento y junto con la tecnología, contribuyen a solucionar los principales problemas del país.

El secretario de Educación Pública, Esteban Moctezuma Barragán, ha señalado que, para el gobierno del Presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, la educación es uno de los instrumentos más importantes de equidad social y, en este sentido, el Politécnico ha demostrado su capacidad para contribuir a la Cuarta Transformación del país.

Al respecto, Rodríguez Casas enfatizó que en esta administración el Politécnico casi duplica el número de patentes, al pasar de 71 a 126. “Somos la institución empeñada en formar a las generaciones que decidirán el nuevo rostro de México, para hacerlo más próspero, seguro de su presente y ocupado en la construcción de su futuro”.

Detalló que, en los últimos tres años, el IPN logró 15 nuevos registros de marca, 118 solicitudes de patente, 14 de diseños industriales, 12 de modelos de utilidad, 212 de derechos de autor y un aviso comercial. “Reconfiguramos el Sistema de

Investigación y Desarrollo Tecnológico, a fin de fortalecer las capacidades de generación del conocimiento, el funcionamiento de las Redes de Investigación y, de esta manera, alcanzar resultados en mayor calidad y cantidad, y como estrategia formativa para nuestros alumnos”.

El Director General del IPN subrayó que el Politécnico cuenta con 13 laboratorios acreditados: Dos por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), 10 por Entidad Mexicana de Acreditación, A. C. (EMA) y el restante (Laboratorio Central de Instrumentación del Centro Interdisciplinario de Investigación para el Desarrollo Integral Regional (CIIDIR) Unidad Durango), por ambos organismos. “La Escuela Superior de Ingeniería Química e Industrias Extractivas (ESIQIE) y la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB) son las unidades del IPN que cuentan con más laboratorios acreditados”.

Manifestó que uno de los logros del Politécnico es que se constituye en la única institución educativa certificada por la Entidad Mexicana de Acreditación, A. C. (EMA), en 14 ensayos que evalúan la calidad de los petrolíferos, como la gasolina y el diésel, a través del Laboratorio de Análisis de Combustibles de la ESIQIE.

Finalmente, Rodríguez Casas aseveró que el IPN se encuentra en un proceso de transformación para alinearse a las necesidades de crecimiento económico y desarrollo social de México, pero manteniendo siempre los ideales Cardenistas que le dieron vida. “A 84 años de historia, el IPN se consolida como una institución fuerte, cercana a su comunidad y sensible a las expectativas de los jóvenes y a las demandas de nuestro país”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Contaminación por ozono supera límites; este jueves se aplica doble Hoy no circula

Angélica Enciso y Rocío González

12 de noviembre de 2020

Debido a que ayer a las 16 horas se registró un valor máximo de ozono de 159 ppb (partes por billón) en la estación Centro de Ciencias de la Atmósfera, en la alcaldía Coyoacán, la Comisión Ambiental de la Megalópolis (Came) recomendó medidas preventivas a la población y restringió para este jueves la circulación de vehículos con holograma de verificación 1, cuya placa termine en número par y tengan engomado verde.

Tampoco podrán salir todos los autos con holograma dos, las unidades sin calcomanía de verificación y los que tengan placas formadas por letras. Las pipas de reparto de gas cuya placa termine en par, no transitarán ni los camiones de

carga, a menos que tengan calcomanía doble cero, informó en un comunicado. Podrán circular todos los automotores particulares con holograma cero y doble cero.

La Came ha explicado que el Plan de Contingencias Ambientales que se aplicaba cuando se superaban los límites de contaminantes, está suspendido por un proceso jurídico en curso ante el amparo que interpuso la organización Greenpeace.

Ayer se determinó aplicar estas medidas por las condiciones meteorológicas adversas que favorecen la formación de ozono, propiciadas por una intensa radiación solar y baja velocidad del viento que contribuyó al estancamiento del contaminante, explicó la Came. Debido a eso y a la pandemia por Covid-19, hizo un llamado a la gente sobre la aplicación de lineamientos para disminuir su exposición al aire contaminado y así reducir riesgos a la salud.

Recomendó, entre otras medidas, evitar hacer ejercicio en exteriores entre las 13 y las 19 horas, evitar el uso de aromatizantes, aerosoles, pinturas, impermeabilizantes o productos que contengan solventes y recargar gasolina después de las 18 horas. También pidió reducir el uso de combustibles en casa, así como reportar cualquier tipo de incendio al 911.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

¿Qué es el Virus del Papiloma Humano (VPH)?

11/11/2020

Los Virus del Papiloma Humano (VPH) o papilomavirus son un grupo de más de 150 virus, de los cuales alrededor de 35 están asociados con crecimientos benignos en la piel o en las membranas mucosas (verrugas) o con lesiones malignas que causan distintos tipos de cáncer, explica la Secretaría de Salud.

Infección por Virus del Papiloma Humano

La Infección por VPH es considerada una Enfermedad de Transmisión Sexual (ETS), ya que los papilomavirus se transmiten al tener relaciones sexuales con una persona infectada y es tan común que casi todos los hombres y mujeres lo contraen en algún momento de sus vidas.

De acuerdo con la Clínica Mayo, la mayoría de las infecciones por VPH no derivan en cáncer, sin embargo, algunos tipos de VPH genital pueden causar cáncer de cuello uterino principalmente, aunque el cáncer de orofaringe, ano, pene, vagina y vulva también se han relacionado con la infección por VPH.

Síntomas de una infección por Virus del Papiloma Humano

En la mayoría de los casos, el sistema inmune del cuerpo vence una infección por el VPH antes de crear las verrugas, pero cuando llegan a aparecer verrugas, estas varían en apariencia según el tipo de VPH que esté involucrado:

Verrugas genitales

Las verrugas genitales se presentan en forma de lesiones planas, pequeños bultos en forma de coliflor o pequeñas protuberancias en forma de tallo que causan comezón o sensibilidad y rara vez generan molestias o dolor. En las mujeres, aparecen principalmente en la vulva, cerca del ano, en el cuello uterino o en la vagina, mientras que en los hombres aparecen en el pene y el escroto o alrededor del ano.

Verrugas comunes

Las verrugas comunes se presentan en forma de bultos ásperos y elevados en las manos y los dedos. En la mayoría de los casos, las verrugas comunes son simplemente antiestéticas, aunque pueden llegar a ser dolorosas o susceptibles a lesiones o sangrado.

Verrugas planas

Las verrugas planas se presentan en forma de lesiones planas y ligeramente elevada que pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo. Los niños suelen tenerlas en la cara, mientras que los hombres suelen tenerlas en el área de la barba y las mujeres en las piernas.

Verrugas plantares

Las verrugas plantares se presentan en forma de crecimientos duros y granulosos en los talones o la parte anterior de las plantas de los pies. Estas verrugas pueden llegar a causar molestias.

Cáncer de cuello uterino

Las infecciones por VPH son la principal causa de cánceres de cuello uterino, no obstante, el cáncer de cuello uterino puede tardar 20 años o más en desarrollarse después de una infección por VPH. Además, tanto la infección por VPH como el cáncer de cuello uterino en estadio temprano no causan síntomas notorios generalmente.

Factores de riesgo para la Infección por Virus del Papiloma Humano

De acuerdo con la Clínica Mayo, existen algunos factores de riesgo para la Infección por Virus del Papiloma Humano que incluyen:

Número de parejas sexuales

Cuantas más parejas sexuales tenga una persona, mayor probabilidad tendrá de contraer una infección genital por el VPH. Por otro lado, tener relaciones sexuales

con una pareja que ha tenido múltiples parejas sexuales también aumenta el riesgo de contraer una infección por VPH.

Sistemas inmunitarios debilitados

Las personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados corren mayor riesgo de contraer infecciones por el VPH.

Contacto personal

Tocar las verrugas de alguien o no usar protección antes de entrar en contacto con superficies que han estado expuestas al VPH, como duchas públicas o piscinas, podría aumentar el riesgo de infección por el VPH.

Tratamiento de la Infección por Virus del Papiloma Humano

Si bien, no existe tratamiento para la infección por el VPH, las verrugas causadas por la infección pueden ser atendidas por el médico con el fin de evitar su crecimiento y cantidad, mientras que para identificar las etapas iniciales de cáncer cervicouterino se debe realizar cada año la prueba de Papanicolaou.

Además, es importante recordar que las vacunas pueden ayudar a proteger contra aquellas cepas del VPH que tienen mayor probabilidad de causar verrugas genitales o cáncer de cuello uterino, mientras que el uso correcto y constante del condón durante las relaciones sexuales puede disminuir el riesgo de transmisión, ya que evita el contacto oral, anal o genital directo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Los beneficios de los frutos rojos deshidratados

2020-11-11

Todos sabemos que las frutas están llenas de nutrientes necesarios para llevar una vida saludable. Y, como son muchísimas, existen ciertas clasificaciones. Una de estas es la clasificación por color: amarillas y naranjas, blancas, rojas, verde, etc. Es toda una escala que se aprende fácilmente pero hoy solo nos enfocaremos en las frutas rojas. Pero no en las frescas, sino en las frutas rojas deshidratadas.

¿Cuáles son los frutos rojos?

Los frutos rojos también son conocidos como “frutos del bosque” y se conforman por algunas que conocemos y probamos casi todo el tiempo cuando están de temporada: fresas, ciruelas, uvas, arándanos, cerezas, frambuesas, etc. Estas frutas tienen muchas propiedades relacionadas a la salud en general.

4 beneficios de los frutos rojos deshidratados

Los frutos rojos son riquísimos en sabor y nutrientes. Sin embargo, cuando estos son deshidratados o secados, concentran todos los nutrientes ya que han perdido casi el 80% del agua que contenían.

Eso no es malo, de hecho, es fantástico ya que: primero, obtendrás todos los nutrientes; y segundo, podrás comerlos de la forma más práctica en la calle, casa, trabajo, escuela, etc.

1. Son unos excelentes antioxidantes

Los frutos secos deshidratados son muy desintoxicantes. ¿Y qué significa eso? Pues, cada día nuestro cuerpo se carga de toxinas y esto es totalmente natural. Sin embargo, cuando las toxinas se acumulan pueden provocar patologías en el cuerpo. En general estas comienzan a notarse por el aspecto de la piel y el cabello; aunque cada cuerpo lo procesa distinto.

Gracias a los flavonoides (sustancia química que aporta el color a las frutas) es que las frutas secas deshidratadas se convierten en un excelente antioxidante. Uno de los beneficios que verás desde el inicio es el cambio en la piel: reduce la posibilidad del envejecimiento de la piel. Las frambuesas, por ejemplo, son tanto antioxidantes como antiinflamatorias: ideal para tratar brotes en la piel.

2. Son ricos en vitamina C

La vitamina C siempre está relacionada a prevenir y aliviar y prevenir resfriados comunes, pero en realidad es mucho más importante que esto. Cuando comes frutos rojos deshidratados, estás consumiendo mucha vitamina C (sobre todo las fresas deshidratadas). La vitamina C no solo cura resfriados, sino que permite la absorción de hierro.

¿Y cuánta vitamina C debería consumir? Pues, solo una porción de fresas deshidratadas es suficiente por día. Aunque, no es que pasará algo malo si comes más que eso; la vitamina C es soluble en agua, así que se expulsa por medio de la orina. Ahora, las personas que presentan patologías renales tienen que consumir frutos rojos deshidratados con moderación.

3. Mantienen la salud del corazón

Hablemos sobre los deliciosos arándanos y las moras por un momento. El arándano rojo deshidratado te ayudará a nivelar el colesterol (el colesterol alto obstruye las arterias, siendo perjudicial para la salud cardiovascular) y reduce las posibilidades de desarrollar alguna patología cardíaca.

Las moras deshidratadas, por su parte, aumentarán el colesterol bueno, ese que necesita tu organismo. Eso es perfecto para la buena circulación sanguínea.

Entonces, si quieres mantener tu corazón sano, ten presente las moras deshidratadas en tu próxima visita al mercado.

4. Promueven la salud cerebral y la salud del sueño

Estaríamos mintiendo si dijéramos que comer frutos rojos deshidratados te incrementará tus habilidades cognitivas. No, eso dependerá de tu estilo de vida y alimentación. El cerebro también es un órgano que se ejercita, uno que puede empezar desde cero. Cuando lo descuidamos, nuestras habilidades: concentración, memoria, etc., empeoran.

Sabemos que te preocupa la salud cerebral, así deberías considerar comer más arándanos deshidratados, ya que estos son neuroprotectores y podrían prevenir enfermedades relacionadas a la memoria. Y ya que hablamos sobre el cerebro, por qué no mencionar que las cerezas pueden ayudarte a evitar el insomnio ya que tienen melatonina.

Finalmente, no se trata de que consumas todos los frutos rojos deshidratados, sino de que vayas probándolos hasta encontrar la mezcla que más te guste y que al mismo tiempo te ayude a prevenir enfermedades. ¡Disfruta sus deliciosos sabores!

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)