

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Inmunizar es salud: Héctor Valle de FUNSALUD, Fernando Sampaio de Sanofi-Pasteur México y Manuel Cervantes del IMSS participaron en el foro Vacunar para dar oportunidades	3
La embotelladora de Coca-Cola reportó crecimiento en su flujo operativo de un 7.7% e informó que donó ventiladores artificiales junto con FUNSALUD	6
Se realizan reformas para comprar medicamentos en el extranjero: López Obrador	7
López Obrador y su esposa se vacunan contra influenza en el ISSSTE.....	8
“Es mucho el dolor”: López Obrador decretará luto nacional por víctimas de COVID el fin de semana	9
Rinde IMSS homenaje a médicos fallecidos por Covid-19	11
López-Gatell pide denunciar irregularidades en expedición de actas de defunción	12
Olga Sánchez Cordero, titular de Segob, dijo que en México no habrá toque de queda, como en Europa, para controlar contagios de Covid-19.....	14
Planea el IMSS contratar a 6,462 galenos y subir 30% las plazas de residentes en 2021	15
IMSS analiza tres posibles casos de reinfección de coronavirus.....	16
Por falta de quórum, posponen reforma a Ley de Salud en San Lázaro	18
Apremia la UNAM a retomar medidas para prevenir y cuidarnos del virus	20
Ruth Rodríguez: ¿El Buen Fin o la salud?, el dilema de Claudia (Opinión).....	21
Más del 80% de pacientes con Covid-19 muestran insuficiencia de vitamina D, según un estudio publicado en "Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism"	22

Científicos piden método estándar para evaluar eficacia de las vacunas contra Covid-19	24
Plantearán mejoras para combatir a COVID 19. El foro fue convocado por el Instituto de Recursos Mundiales (WRI, por sus siglas en inglés), capítulo México	25
Medicamento de Eli Lilly contra Covid-19 no pasa la prueba	26
Tratar al coronavirus (SARS-CoV-2) como si fuera humo de tabaco, la estrategia que podría salvar miles de vidas	27
Covid-19: Microgotas, poco eficientes de propagar coronavirus, según estudio	30
Jubilados del Seguro Social reclaman desde 2010 pago de su prima de antigüedad	32
2.9 millones de trabajadores se ubican en un esquema ilegal de subcontratación: la titular de la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, Luisa María Alcalde Luján.....	33
Coparmex: no subcontratar personal afectará la economía	34
Para combatir crisis, desigualdad y pobreza es necesario crecer a tasas de 4%: Cepal	35
Iris Estrada García, especialista en inmunología del IPN, explicó qué es lepra, así como las formas de transmisión y prevención	36
La polio, una amenaza para Latinoamérica en el mundo pospandemia	38
¿Problema de tiroides? Algunos remedios naturales que te ayudarán. Las hormonas tiroideas son de gran ayuda para usar la energía corporal	41
Identifican células madre que regeneran la musculatura hasta la vejez.....	43
Esteban García-Peña: Plástico y pandemia (Opinión)	44

Milenio

Inmunizar es salud: Héctor Valle de FUNSALUD, Fernando Sampaio de Sanofi-Pasteur México y Manuel Cervantes del IMSS participaron en el foro Vacunar para dar oportunidades

Martina Spataro

19.10.2020

La pandemia de covid-19 ha tenido muchas externalidades negativas, entre ellas la caída de las coberturas vacunales. “Tan solo en el IMSS, la pandemia derivó en un retraso de los esquemas de vacunación de 700 mil niños en el país, debido a que los padres de familia no han llevado a los menores de edad a las Unidades de Medicina Familiar por temor al contagio”, según datos del IMSS.

Este retraso ha afectado a niños de cero a nueve años de edad que, según la farmacéutica, podrían haber perdido una segunda o tercera dosis e, inclusive, algún refuerzo.

Estos rezagos en los programas de vacunación esenciales son graves, porque la caída en las coberturas vacunales podrían provocar un incremento subsecuente del riesgo para las poblaciones más vulnerables y no protegidas, asegura la Asociación Latinoamericana de Pediatría y la Academia Mexicana de Pediatría. En ese sentido la inmunización es importante porque no se trata de garantizar la salud individual, sino la colectiva.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), “las vacunas son seguras”. Esto se debe, explica el organismo, a que las vacunas son sometidas a pruebas rigurosas y ensayos clínicos en diferentes etapas, además de que son evaluadas regularmente una vez que se comercializan.

Hay que considerar, según la OMS, que se pueden padecer lesiones graves más fácilmente por enfermedades prevenibles por vacunación que por una vacuna. Por ejemplo, se ha comprobado que la “poliomielitis puede causar parálisis; el sarampión, encefalitis y ceguera, y algunas enfermedades prevenibles mediante vacunación incluso pueden ser mortales”.

En ese sentido, como lo comentó **Fernando Sampaio, Director General de Sanofi Pasteur México**, en Milenio Foros Vacunar para dar oportunidades, “la vacuna es el arma definitiva”. El riesgo de que no se encuentre la vacuna, según **Sampaio**, tiene que ver con que el covid-19 podría volverse un virus estacional como lo es hoy la influenza. Por eso se está trabajando arduamente para poder sacar las vacunas lo antes posible.

La cobertura vacunal —que se refiere a la proporción de niños de todo el mundo que reciben las vacunas recomendadas, según la OMS— es importante porque no se trata del bienestar de un solo individuo, sino de la salud colectiva. Si un niño está vacunado, está cuidando su salud, pero también la de sus compañeros.

Si bien aún quedan muchas cosas por hacer en términos de salud global, la inmunización es un caso de éxito a nivel mundial. Aunque la cobertura de vacunación podría ser todavía mejor, cada año salva millones de vidas. “Entre 2010 y 2018, solo con la vacuna contra el sarampión se evitaron 23 millones de muertes”, muestra la Agenda de Inmunización 2030 de la OMS.

En el caso particular de la cobertura vacunal, la inmunización ha permitido evitar entre 2 y 3 millones de muertes cada año. Solo durante 2019, “se administraron tres dosis de la vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina (DTP3) a 85 por ciento de los lactantes de todo el mundo (unos 116 millones)”, según la OMS. La administración de estas vacunas es relevante en diferentes niveles, porque protege a los niños contra enfermedades infecciosas que, en algunas ocasiones, “podrían provocarles trastornos y discapacidades graves, e incluso la muerte” en los casos más complicados.

Aunque hoy en día la mayoría de los niños reciben las vacunas esenciales, se estima que 19.7 millones de lactantes (menores de 1 año) no han recibido las vacunas básicas, asegura la misma autoridad. Esto se debe, en parte, a la falta de acceso a servicios de inmunización y otros servicios de salud.

“De esos 19.7 millones de niños, más de 60 por ciento viven en 10 países, a saber: Angola, Brasil, Etiopía, Filipinas, India, Indonesia, México, Nigeria, Pakistán y República Democrática del Congo”, asegura la OMS.

Por eso, uno de los retos más importantes para lograr la vacunación universal, que es un objetivo que persigue la OMS desde hace muchos años, para cerrar las brechas que existen en las comunidades más marginadas, según comentó Roberto Calva, Presidente de la Academia Mexicana de Pediatría en el foro Vacunar para dar oportunidades.

Los retos de la dupla Covid-19 e Influenza

Las vacunas son una de las intervenciones de salud pública más costo-efectivas en el mundo. Con la llegada de la influenza en medio de una pandemia, es fundamental que no se suspendan los esquemas de vacunación. El problema, es que muchas personas sienten miedo de que exista la posibilidad de contagiarse en los centros de vacunación del país. Sin embargo, los expertos han explicado que

además de ser seguro, es importante que se haga para evitar que el panorama empeore.

“Es fundamental vacunarse contra influenza porque ya existe una vacuna efectiva, previene las muertes, la hospitalización y enfermedades graves. Este es el punto más importante que hay que rescatar sobre las vacunas”, dijo **Sampaio**. La influenza provoca hasta “650 mil muertes anualmente y la carga hospitalaria por la influenza es de 10 millones de internaciones cada año a nivel mundial” agregó. En ese sentido es buena noticia que, a pesar del miedo, “este año hemos visto un incremento sin precedentes de la demanda de la vacuna, y eso va a permitir mantener a las personas alejadas del hospital”.

Si se siguen las medidas sanitarias como usar el gel antibacterial, mantener la sana distancia, evitar aglomeraciones y usar tapabocas, las personas corren poco riesgo de contagio, explicó el doctor Miguel Ángel Nakamura López, responsable del Programa de atención especial del ISSSTE, en Milenio Foros. Además, agregó que “no hay que temer asistir a un área de vacunación ya que en todos los centros se han instaurado mecanismos para que sea seguro tanto para las personas como para el personal”.

Incluso, en algunos centros de vacunación, “estamos vacunando en los coches, sin que se tengan que bajar los pacientes. Esta es una de las fortalezas del programa de vacunación de México; estamos retomando las experiencias exitosas sin importar los colores”, precisó el doctor Manuel Cervantes Ocampo, titular de la Coordinación de atención integral a la salud en el primer nivel de atención del IMSS, en esta edición de Milenio Foros.

Desde la industria, para aliviar la carga entre el covid-19 y la Influenza, “como líderes de la producción vacunas, aumentamos la producción de la vacuna de influenza 20 por ciento a nivel mundial y en México”, explicó **Sampaio**. De hecho, “tener 35 millones de dosis de la vacuna trivalente, es un récord histórico”. Para el sector privado, según **Sampaio**, se tiene contemplado administrar la misma cantidad.

A la hora de ir por las vacunas es importante dar prioridad a los grupos vulnerables, porque ellos son la primera línea de defensa. “Si yo protejo a uno, protejo a otro también y eso es un acto de bondad, porque reduces las posibilidades de transmisión”, dijo Cervantes Ocampo.

La vacuna contra covid-19

“Ninguna vacuna o compañía por sí sola puede satisfacer la demanda, por eso la colaboración es importante”, dijo **Sampaio**. **Sanofi Pasteur** está trabajando en colaboración con BARDA, un instituto público de Estados Unidos, en una vacuna

que se encuentra en la fase uno y dos contra el covid-19. Se espera llegar a la fase tres a fin de año. En esta colaboración, el instituto está utilizando la plataforma de producción de Sanofi Pasteur para desarrollar una tecnología a base de proteínas de baculovirus recombinantes, que ya se usa para vacunas de virus estacionales. Además, están colaborando con GSK para usar coadyuvantes que han probado ser altamente efectivos.

Héctor Valle Mesto, presidente ejecutivo Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD), dijo en Milenio Foros que los sectores público y privado, siempre deben trabajar juntos; “hay que entender al sistema de salud como un todo”, pues solo así “podremos tener un sistema de salud robusto”, agregó. Y frente a la pandemia de covid-19 esto adquiere especial relevancia.

Se estima que la vacuna contra el covid-19 (SARSCoV-2) estará disponible en 2021, pero la efectividad de la misma dependerá, entre otras cosas, de que los países estén preparados para distribuirla y administrarla de forma adecuada.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Eje Central

La embotelladora de Coca-Cola reportó crecimiento en su flujo operativo de un 7.7% e informó que donó ventiladores artificiales junto con FUNSALUD

27 de octubre de 2020

Arca Continental, la segunda embotelladora de Coca-Cola más grande de América Latina, con sede en Monterrey, dio a conocer en su tercer reporte trimestral de 2020 que sus ventas netas se incrementaron en un 5.6%, lo que equivale a 44,811 millones de pesos en referencia al mismo periodo del 2019.

De acuerdo con Arturo Gutiérrez, Director General de Arca Continental, señaló que en el tercer trimestre se lanzaron productos accesibles, con una estructura flexible de precios y empaques lo que permitió un crecimiento de ventas.

“Enfocados en seguir desarrollando acciones para contrarrestar los efectos de la pandemia en los territorios que operamos, durante el trimestre impulsamos un portafolio de productos asequible con una estructura flexible de precios y empaques, sustentado en una ejecución ágil en el punto de venta. Esto nos permitió un crecimiento de ventas de 5.6% y en flujo operativo de 7.7%, derivado del buen desempeño de nuestras operaciones en México y Estados Unidos”, enfatizó Arturo Gutiérrez.

Arca Continental también reportó crecimiento en su flujo operativo (EBITDA) de un 7.7% respecto al mismo periodo del año anterior, lo que se traduce en 8,642

millones de pesos. Mientras que su utilidad neta creció en un 0.4%, lo que representa un monto de 2,744 millones de pesos.

Mientras que las ventas netas en México fueron de 19,179 millones de pesos, lo que representa un 1.9 por ciento mayor; en Estados Unidos alcanzaron los 17,943 millones de pesos, es decir, 14% mayores respecto al mismo trimestre del año anterior, no así en su división en Sudamérica, la cual presentó una disminución en ventas netas del 2.1%, lo que equivale a 7,690 millones de pesos.

La empresa también señaló que como parte de la Industria Mexicana de Coca-Cola, entregó ventiladores artificiales a la Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD), para el tratamiento de pacientes infectados con Covid-19.

Por su parte, Arturo Gutiérrez, dijo que se mantuvo el compromiso de apoyar a sus colaboradores y clientes ante los actuales retos económicos, al mismo tiempo que mejoraron las capacidades comerciales mediante el despliegue de iniciativas digitales y disciplina operativa, para entregar resultados rentables a sus accionistas.

Arca Continental fue ratificada por quinto año consecutivo en el índice FTSE4Good de la Bolsa de Valores de Londres, que lista a empresas públicas a nivel mundial que están comprometidas con prácticas ambientales, sociales y de gobierno corporativo, detalla el documento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Se realizan reformas para comprar medicamentos en el extranjero: López Obrador

Natalia García Domínguez

2020-10-28

En cuanto al tema de medicamentos, el Presidente Andrés Manuel López Obrador habló de la compra para abastecer a todos los hospitales en el país.

Vamos a solucionar este tema pronto, nos ha costado bastante porque hay muchos intereses, ya lo hemos hablado en otros tiempos", comentó Andrés Manuel López Obrador.

También dijo que se realizan reformas para realizar la compra de medicamentos en el extranjero, pues antes el marco legal no permitía la importación para proteger a las empresas que, incluso, financiaban campañas políticas y repartían sobornos.

Además, indicó que este martes tuvo una reunión con funcionarios de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y que "estamos a punto de llegar a un

acuerdo para la compra de todos los medicamentos en el extranjero con los mejores precios y la mejor calidad".

Es probable que mañana hagamos el anuncio, porque vamos a entregar más 30 mil millones de pesos de anticipo, para el abasto de medicamentos. No van a faltar los medicamentos, así como atención médica y gratuita", indicó Andrés Manuel López Obrador.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

López Obrador y su esposa se vacunan contra influenza en el ISSSTE

27/10/2020

El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) dio a conocer esta noche que el presidente Andrés Manuel López Obrador y su esposa Beatriz Gutiérrez Müller se vacunaron contra la influenza en la Delegación Norte de esta institución de salud.

"Hoy, nuestro personal de salud de la Delegación Norte, aplicó la vacuna contra la influenza al Presidente @lopezobrador_ y a su esposa @BeatrizGMuller", se detalla una publicación del instituto en redes sociales.

En dicho mensaje, el ISSSTE exhorta a la población mexicana a vacunarse contra la influenza.

"Tomemos su ejemplo y como ellos vacúnate. ¡Combate a la #Influenza!", se agrega en dicha publicación.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Infobae

“Es mucho el dolor”: López Obrador decretará luto nacional por víctimas de COVID el fin de semana

27 de octubre de 2020

El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, anunció un decreto por el que declara tres días de luto nacional, por las víctimas de la pandemia de COVID-19 en el país.

“Es mucho el dolor que nos está dejando esta pandemia, porque son muchos los fallecidos, conocidos amigos... muchos muchos muchos han perdido la vida, no es decir casi 90.000, no es un número, son personas y hay pues mucha tristeza en familiares amigos, entonces voy a proponer un decreto para que dediquemos tres días de luto nacional, con motivo también de Día de Muertos”, indicó el mandatario mexicano.

López Obrador explicó que se pondrá una ofrenda en Palacio Nacional a manera de homenaje a las víctimas, y suspenderá actividades durante el próximo fin de semana.

“sábado, domingo y lunes, y vamos a hacer una ofrenda dedicada a ellos aquí, en Palacio Nacional, una ofrenda para el 1 y 2 (de noviembre).

Es un homenaje, pero se va a izar a media hasta la bandera, sábado domingo y lunes, no voy a salir, voy nada más a Morelos el viernes y me voy a guardar, nada más voy a estar aquí por este homenaje el día lunes en la mañana, el día 2, pero la ofrenda va a estar desde el día 1”, señaló el presidente.

Los casos acumulados de la covid-19 en México llegaron este lunes a 895.326 y las muertes a 89.171 con los 4.166 contagios y 247 defunciones reportadas durante las últimas 24 horas, informó la Secretaría de Salud de este país.

En comparación con las cifras del balance del día anterior, los casos acumulados tuvieron un crecimiento porcentual del 0,46 % y las muertes del 0,28 %, señalaron las autoridades en una rueda de prensa.

Desde que se declaró la pandemia en México a finales de febrero pasado a la fecha han sido estudiadas 2.301.629 personas, con un índice de positividad del 40 %, explicó el director de Epidemiología, José Luis Alomía.

Dentro de este universo están los 895.326 casos confirmados del coronavirus; han dado negativo 1.078.072 personas y se mantienen como sospechosas 328.231, según las cifras del balance presentado este día por Salud.

Alomía explicó que los casos sospechosos se clasifican en casos sin muestra (180.751), pacientes sin posibilidad de tener un resultado (102.032) y quienes sí tienen posibilidad de tener un resultado (45.448).

El funcionario indicó que, de acuerdo con el índice de positividad en los casos sospechosos, se pueden hacer proyecciones y estimaciones sobre la pandemia en México.

En el país hay 1.036.965 casos estimados y de ellos el 4 %, alrededor de 45.896 serían casos activos que desarrollaron sus síntomas en los últimos 14 días. Las autoridades sanitarias de México reportaron 655.118 personas que ya se han recuperado.

En el balance diario, Alomía notificó un total de 14.947 defunciones sospechosas, clasificadas en casos sin muestra (10.455), sin posibilidad de resultado (4.115) y los que si se puede conocer la causa de sus fallecimientos (377).

Ciudad de México, Estado de México, Veracruz, Puebla, Jalisco, Baja California, Nuevo León, Sinaloa, Guanajuato y Sonora son las 10 entidades que han registrado el mayor número de defunciones y que en conjunto representan más de la mitad (63 %) de todas las del país.

Mientras que la Ciudad de México por sí sola, acumula 16,6 % de todas defunciones a nivel nacional. Además, se reportó una ocupación hospitalaria del 32 % en camas generales y del 26 % en las que están equipadas con ventilador.

Actualmente la covid-19 es la cuarta causa de muerte en México, solo por debajo de las enfermedades del corazón, la diabetes y los tumores malignos, según cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Rinde IMSS homenaje a médicos fallecidos por Covid-19

Ángeles Cruz Martínez

27 de octubre, 2020

El director del IMSS, Zoé Robledo, encabeza la develación de una placa en homenaje a médicos fallecidos durante la crisis sanitaria por Covid-19, realizada en la Unidad de Congresos del CMNI Siglo XXI, Ciudad de México, el 27 de octubre de 2020.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) rindió un homenaje al personal médico que falleció a causa de Covid-19, con una placa que se colocó en la Plaza de los Médicos Ilustres del Centro Médico Nacional Siglo XXI.

Ahí están los nombres de los 153 trabajadores que perdieron la vida entre el 30 de marzo y el 8 de octubre de 2020. Se contagiaron mientras realizaban su labor de atender a los pacientes en los hospitales.

Los nombres de los fallecidos fueron leídos durante el acto que encabeza el director del organismo, Zoé Robledo. También en este acto se develó el busto del doctor Rubén Argüero Sánchez. En la placa quedó inscrito que el especialista es pionero de los trasplantes de corazón en el IMSS.

Ambas actividades forman parte de la ceremonia conmemorativa del Día del Médico.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

López-Gatell pide denunciar irregularidades en expedición de actas de defunción

Patricia Rodríguez Calva

27/10/2020

Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, exhortó a la población a denunciar ante el ministerio público, las irregularidades que se presenten al solicitar actas de defunción, ya que no sólo es un delito pedir dinero para cambiar la causa de la muerte, sino que se trata de una alteración de documentos oficiales, como lo es, el certificado de defunción.

Enfatizó que es una idea perversa, creer que el gobierno quiere ocultar los decesos por coronavirus.

“Había señalamientos que, al Gobierno Federal, al gobierno de México le interesaba ocultar la realidad sobre la mortalidad. Hemos dado extensas muestras de que no tenemos esa intención, nos parece una perversidad completamente inaceptable”, señaló.

En otros temas, el subsecretario de Salud, informó que en los aviones el riesgo de contagio de Covid-19 “es muy sustancialmente menor a lo que uno podría suponer” debido a que cada dos minutos se reemplaza el volumen del aire, el cual sale del avión y entra limpio.

Y ante el rebrote de coronavirus en 8 entidades del país, López-Gatell, pidió aplicar los protocolos sanitarios.

“Sigamos atentos, la epidemia continúa. Habíamos acumulado 12 semanas de descenso en el número de casos. Tenemos ahorita en 8 entidades de la República un aumento diario en el número de casos. Las medidas de precaución general son las mismas y hoy vuelvo a empezar con el cubrebocas como auxiliar para prevenir la propagación de los virus. No sirve para protegernos, pero sirve para ayudar a los demás para protegerse, por favor hay que utilizarlo”, indicó.

MUERTES POR COVID LLEGAN A 89 MIL 814

En México las muertes por Covid-19 se elevaron a 89 mil 814, debido a la ocurrencia de 643 nuevos decesos. Además, existen 446 fallecimientos sospechosos con posibilidad de resultado; 4 mil 145 sin posibilidad de resultado y 10 mil 484 decesos sospechosos sin muestra.

Los casos confirmados suman 901 mil 268 debido al registro de 5 mil 942 nuevos contagios.

Con respecto a los casos sospechosos de coronavirus, hay 181 mil 405 sin muestra de laboratorio, 101 mil 684 sin posibilidad de resultado y 52 mil 428 que sí lo obtendrán.

Los casos activos estimados son 48 mil 350 y 659 mil 473, las personas que se han recuperado de coronavirus.

La ocupación hospitalaria nacional en camas generales es del 33 por ciento. En contraste, Chihuahua registró 75 por ciento; Durango y Nuevo León 66 por ciento.

En camas con ventilador, la ocupación promedio en el país es del 27 por ciento. Frente al 63 por ciento que reportó Chihuahua, 58 por ciento en Durango y 50 en Nuevo León.

CHIHUAHUA EN SEMÁFORO ROJO

La Secretaría de Salud informó que, con 7 hospitales reconvertidos, dos unidades médicas móviles, 50 profesionales de la salud y equipo médico, se realiza un trabajo “de estado” para enfrentar el rebrote de Covid-19 en Chihuahua, entidad que se encuentra en semáforo rojo.

Al respecto, el director general del IMSS, Zoé Robledo, señaló que la institución está lista para ampliar su atención hospitalaria en cualquier entidad que lo requiera, tal como lo está haciendo en Chihuahua.

Señaló que la meta para las próximas dos semanas, es lograr que el 60.6 por ciento de todas las camas en la entidad se destinen a pacientes con coronavirus, para que en 30 días queden habilitadas un total de 789 camas.

“A veces hablamos solamente de la cama, pero pues la cama requiere de personal, de equipo de protección personal, de los medicamentos, en fin, para las sedaciones y demás. Son esfuerzos grandes y que además involucran a otras áreas que no necesariamente se pensaban que iban a estar atendiendo cosas, aunque sea indirectamente, pero que tiene que ver con el COVID-19”, señaló.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Olga Sánchez Cordero, titular de Segob, dijo que en México no habrá toque de queda, como en Europa, para controlar contagios de Covid-19

Rolando Herrera

28 de octubre, 2020

La Secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, aseguró que en México no habrá toque de queda para controlar los contagios de Covid-19 como se está realizando en algunos países de Europa.

Al participar de manera virtual en la Reunión Anual de Industriales organizada por la Confederación de Cámaras Industriales (Concamin), la funcionaria dijo que el Gobierno federal está aprendiendo de las experiencias de otros países, pero que el confinamiento obligatorio está descartado.

"Sí aprendemos de las experiencias de Europa y de otros lugares del mundo, pero nosotros no vamos a tener un toque de queda, tampoco vamos a imponer sanciones a quienes no cumplan las medidas obligadas para la protección a la salud", señaló.

El Gobierno mexicano, sostuvo, apuesta por el convencimiento de la población para que observe las medidas que se han adoptado para disminuir el riesgo de contagio.

"Es muy importante insistirle a la población que no baje la guardia en materia de salud. Debemos fortalecer la cultura del autocuidado, la sana distancia y seguimiento a las medidas sanitarias a fin de reducir, en lo posible, el número de contagios y fortalecer la estrategia que nos permita reactivar la economía de manera segura y ordenada en la nueva normalidad", señaló.

Sánchez Cordero dijo que distintas Secretarías del Gobierno vienen trabajando para reactivar la economía y que existe coordinación con los Gobiernos estatales para lograr este propósito.

"Nos hemos reunido en forma permanente con los secretarios de trabajo, turismo y economía para plantear una respuesta integral, por su puesto, otorgando certidumbre jurídica que permita a los inversionistas extranjeros y nacionales sentirse seguros", señaló.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Planea el IMSS contratar a 6,462 galenos y subir 30% las plazas de residentes en 2021

Ángeles Cruz Martínez

28 de octubre de 2020

El proyecto de presupuesto del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) para 2021 prevé disponer de recursos para contratar a 6 mil 462 médicos y ampliar 30 por ciento las plazas de residentes, anunció el director Zoé Robledo Aburto en la ceremonia conmemorativa del Día del Médico.

Esta vez, el acto oficial tuvo como principal objetivo reconocer su trabajo durante la pandemia de Covid-19, principalmente a aquellos que fallecieron por la enfermedad.

Con ese motivo, el instituto colocó una placa en la Plaza de los Médicos Ilustres, en el Centro Médico Nacional Siglo XXI, con los nombres de 153 trabajadores que perdieron la vida. Luego de la develación, Robledo y un grupo de funcionarios mencionaron a cada uno de los empleados que murieron entre el 30 de marzo y el 8 de octubre.

En el mismo acto se develó el busto del doctor Rubén Argüero Sánchez. En la placa quedó inscrito que el galeno –presente en la ceremonia– es pionero de los trasplantes de corazón en el IMSS. El especialista realizó en 1988 la primera cirugía de este tipo en México.

El director del IMSS subrayó la importancia del trabajo de los médicos, personal de enfermería y de otras categorías en la atención de pacientes de Covid-19, pero también ha sido fundamental la labor de los médicos no Covid: 43 mil 545, quienes mantuvieron actividades en el resto de los servicios y hospitales. Si no fuera por ellos habríamos fallado a todos, sostuvo.

Durante la ceremonia se entregaron premios a nueve especialistas y se hizo un reconocimiento al trabajo del doctor Felipe Cruz Vega, quien el pasado viernes recibió el premio Ignacio Chávez al humanismo. Es creador del programa de Jornadas Médico Quirúrgicas, por el cual durante 32 años se han atendido enfermedades complejas en las zonas rurales.

Cruz Vega también ideó el Centro Virtual de Operaciones en Emergencias y Desastres (CVOED), desde donde se vigila la situación de clínicas y hospitales, y en la pandemia de Covid-19 ha tenido un papel fundamental para identificar necesidades.

Con la finalidad de mejorar las oportunidades laborales de los galenos, se destinarán recursos a la creación de nuevas plazas, así como a incrementar en 2 mil 500 los lugares para residentes. En 2021 ingresarán a los hospitales del IMSS 8 mil 300 médicos a las especialidades clínicas.

Robledo también comentó que en 2021 el instituto invertirá 6 mil 135 millones en actividades de mantenimiento y conservación. El monto representa un incremento de 15 por ciento respecto a 2020.

Indicó que se harán trabajos de impermeabilización, mejoras en comedores y residencias médicas, arreglos de calderas y aires acondicionados, entre otros. Se trata, agregó, de tener un lugar más digno para todos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

IMSS analiza tres posibles casos de reinfección de coronavirus

Blanca Valadez

27.10.2020

El Laboratorio Central de Epidemiología del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) analiza tres probables casos de reinfección de coronavirus covid-19, informó César González Bonilla, coordinador de Investigación en Salud.

Además, agregó que encabezan 491 protocolos de investigación, algunos de ellos vinculados con las secuelas asociadas al virus entre pacientes intubados y sobrevivientes que desarrollaron insuficiencia renal aguda, daño pulmonar crónico, afectación hepática o neuronal.

“Se recolectaron en total siete casos probables de reinfección, pero sólo tres cuentan con las dos pruebas positivas que permitirán secuenciar la huella genética del primer virus, compararlo con el segundo para detectar esas diferencias, aunque muy pequeñas, que contribuirán a determinar si hubo o no reinfección”, explicó.

En entrevista con MILENIO, González Bonilla explicó que en la investigación resulta esencial contar con las dos pruebas positivas y el resultado negativo por PCR, así como haber transcurrido más de dos o tres meses de haberse presentado el primer cuadro de la enfermedad.

“Es importante diferenciar lo que puede ser una reinfección de lo que clínicamente representa una recaída o reactivación de virus, o bien una enfermedad prolongada por covid”, precisó.

Entorno al posible primer caso de reinfección, dado a conocer en agosto, el investigador aclaró que no se llegó a ninguna confirmación debido a que se carecía de la primera prueba positiva para hacer ese rastreo de la huella genética del virus, además de que tampoco la paciente había superado ese periodo de más de dos meses.

“No hay, hasta el momento, un caso documentado”, indicó.

Por eso, abundó, cuatro de las siete muestras candidatas de reinfección se descartaron ante la imposibilidad de encontrar suficiente material del RNA del virus de la primera muestra PCR para poder aislarlo, compararlo, encontrar esas mutaciones espontáneas y generadas dentro del organismo del mismo paciente.

“No todas las muestras se guardan, únicamente las que tienen mayor carga viral, porque permiten justamente hacer ese aislamiento del RNA “, dijo tras referir que alrededor del mundo sólo se ha documentado un caso reciente grave de reinfección en un paciente que falleció.

En tanto, destacó que, en los más de mil 300 casos detectados alrededor del mundo, de acuerdo con recientes publicaciones científicas, el 98 por ciento ha cursado la reinfección sin síntomas severos, “digamos que aparentemente les ha ido bien”, y solo al dos por ciento” les ha ido mal, uno murió”.

En México, este tipo de secuencia es relativamente rápido, el problema reside en encontrar muestras con la calidad suficiente para obtener ese RNA, ya sea que contengan muy pocas gotas, que no fueron adecuadamente tomadas, o presentan bacterias del paciente o algún tipo de contaminante por tomar medicamentos previos.

La investigación sobre reinfección, abundó, contribuirá también a diferenciar los casos prolongados de la enfermedad, sobre todo entre portadores asintomáticos, “puede ser que tengan el virus, no tuvieron síntomas, posteriormente ya los presentaron, pero se trata del mismo virus”.

También contribuirá a identificar con precisión las recaídas o reactivación del virus, es decir, pacientes que presentaron todo el cuadro clínico de signos y síntomas, aparentemente mejoraron, inclusive dieron negativo al estudio PCR y después volvieron a presentar fiebre, dolor generalizado, afección respiratoria.

“Es el mismo virus, pero esta reactivación está más vinculada con la respuesta del sistema inmunológico que no controló la infección”, detalló.

El IMSS también está secuenciando en la actualidad mil muestras recientes para determinar el linaje, es decir, árbol genealógico, evolución del virus procedente de la cepa China o de Europa, y si ha habido posibles mutaciones significativas.

Asimismo, está analizando los efectos del virus o del bien del tratamiento en el proceso del desarrollo de afectaciones renales, hepáticas, cardiovasculares, pulmonares, neuronales.

Las personas que sobrevivieron y estuvieron en terapia intensiva, aseveró, pudieron desarrollar estas complicaciones por el mismo virus, generando fibrosis por el proceso inflamatorio pulmonar, o por la infección causando insuficiencia renal aguda que puede evolucionar a crónica.

Añadió que incluso se están analizando otras afectaciones hepáticas, problemas de coagulación, neuronales vinculadas con la falta de olfato y sabor, psiquiátricas, y se tiene que determinar si también las enfermedades crónicas de base previas intervinieron en ese deterioro.

Estas complicaciones también se están analizando desde el tratamiento clínico otorgado, como es la intubación, que puede propiciar que se rompan algunos alveolos pulmonares (encargados de suministrar oxígeno en la sangre) generando problemas de fibrosis pulmonar, por ejemplo.

Éste tipo de protocolo científicos contribuirá a establecer criterios de intervención médica adecuadas y evaluar el costo de las complicaciones por el SARS-CoV-2 para el IMSS.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Silla Rota

Por falta de quórum, posponen reforma a Ley de Salud en San Lázaro

Mariluz Roldán

27/10/2020

Por falta de quórum, el pleno de la Cámara de Diputados pospuso para este miércoles la votación del dictamen con proyecto de decreto que propone Morena para modificar la Ley General de Salud y así poder utilizar 33 mil millones de pesos del Fondo de Salud para el Bienestar en 2021.

Tras varias horas de discusión en el pleno, la presidenta de la Cámara de Diputados, Dulce María Sauri Riancho abrió el tablero para la votación de este dictamen; sin embargo, sólo hubo 227 votos a favor, dos abstenciones y tres en contra. Al no cumplirse el mínimo de 251 legisladores, no avanzó el proceso y se levantó la sesión para mañana a las 11:00 horas.

Apenas al medio día de este martes el dictamen fue aprobado por la Comisión de Presupuesto y por la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados, por lo que pasó el mismo día al pleno para su discusión, a menos de una semana de que se eliminara la posibilidad de disponer de estos 33 mil millones de pesos de la Ley de Ingresos de la Federación 2021.

La Silla Rota publicó el pasado 21 de octubre que el Grupo Parlamentario de Morena planeaba dar un revés para poder utilizar los recursos de este fondo de salud, a través del proyecto de decreto del diputado Iván Arturo Pérez Negrón Ruiz.

De acuerdo con el documento, se propone adicionar el siguiente párrafo al artículo 77 bis 17 a la Ley General de Salud: "Cuando el Fondo acumule recursos en un monto superior a dos veces la suma aprobada en el Presupuesto de Egresos de la Federación para el ejercicio fiscal 2020 como aportaciones al fideicomiso del Fondo de Salud para el Bienestar, el remanente podrá destinarse a fortalecer acciones en materia de salud a través del reintegro de recursos correspondiente a la Tesorería de la Federación o mediante el Fondo de Salud para el Bienestar.

"Los recursos acumulados en el Fondo seguirán garantizando la atención de enfermedades que provocan gastos catastróficos, la atención de enfermedades de infraestructura, el abasto y distribución de medicamentos y el acceso a exámenes clínicos conforme lo establece el artículo 77 bis 29 de esta ley".

En el segundo transitorio de este proyecto de decreto se especifica que el Instituto de Salud para el Bienestar (Insabi) instruirá al Fondo de Salud para el Bienestar para que a más tardar el 1 de abril del próximo año concentre en la Tesorería de la Federación los 33 mil millones de pesos de este fideicomiso.

El Fondo de Salud para el Bienestar era anteriormente el Fondo de Protección Contra Gastos Catastróficos del extinto Seguro Popular, que se conformó con las aportaciones de las personas y el gobierno.

Los recursos de este fondo se utilizaban para cubrir diversos tipos de cáncer en niños y adolescentes, como retinoblastoma y meduloblastoma; así como cáncer de mama y de próstata en adultos.

Asimismo, cubría cuidados intensivos neonatales, malformaciones congénitas o adquiridas, enfermedades metabólicas en niños, trasplantes y el tratamiento de enfermedades infectocontagiosas como la hepatitis C.

Éctor Jaime Ramírez Barba, diputado del Partido Acción Nacional e integrante de la Comisión de Salud, señaló que "pretender tomar recursos para destinarlo a otros

fin es una franca violación a la ley vigente, además de dejar sin recursos para financiar enfermedades que provocan la ruina financiera que el quebrantamiento de la salud provoca en la mayoría de los hogares, principalmente en los más pobres".

Cuestionó también que falta claridad sobre cuál será el destino de esos 33 mil millones de pesos y que usar este dinero para un fin distinto al que fue concebido empobrecerá la oferta de servicios en hospitales e Institutos Nacionales de Salud.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Apremia la UNAM a retomar medidas para prevenir y cuidarnos del virus

Arturo Sánchez Jiménez

28 de octubre de 2020

Se ha observado en otros países que cuando se relajan las medidas de prevención y protección frente al Covid-19, se corre el riesgo de que se registren más contagios y se produzcan los rebotes. Por ello, de acuerdo con la Comisión Universitaria de Atención a la Emergencia del Coronavirus, ante el regreso de varias estados en México al semáforo epidemiológico rojo, no es momento de bajar la guardia.

El vocero de este organismo de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Mauricio Rodríguez Álvarez, indicó que el hecho de que ocho entidades del país han regresado a semáforo rojo no es un rebote nacional. Hay lugares donde ya pasó o prácticamente van de salida, pero hay otros donde ya había pasado y volvió a subir, por ejemplo Nuevo León. Es muy importante que a la gente le quede claro que debe cuidarse y protegerse.

Rodríguez Álvarez indicó que un rebote en una pandemia es un fenómeno que se da cuando ésta se está estabilizando y empieza otra vez a haber actividad de la enfermedad.

La temporada de influenza ya comenzó en México, lo que agrava el escenario, porque comienzan a circular las enfermedades de la temporada, indicó Rodríguez, de acuerdo con información difundida por la UNAM. La ventaja es que hay medidas que previenen y evitan estas enfermedades de la misma manera que el Covid-19: el uso de cubrebocas, la sana distancia y el lavado de manos.

Respecto a la cercanía de la época de festividades en México, como el Día de Muertos, Halloween, Día de la Virgen de Guadalupe, las posadas, Navidad y Año Nuevo, el llamado debe ser a no juntarse, a no estar muchas personas en el mismo sitio. Habrá que replantear, de acuerdo con Rodríguez Álvarez, la dinámica de las convivencias, porque cualquier situación que provoque que no se pueda mantener

la sana distancia o que haya varias personas en un sitio cerrado o mal ventilado, aumenta los riesgos considerablemente.

Sobre los viajes y las vacaciones, indicó que lo mejor no es viajar, o sólo hacerlo por cuestiones indispensables.

Habrá que ver cómo cerramos el año. Hay que ser conscientes de que, si volvemos a aplicar las medidas generales y todos tenemos buen apego a ellas, podríamos tener un fin de año más relajado, pero si sigue aumentando la tendencia de los ocho estados a otros, tendremos un fin de año con riesgos altos, y no podremos pensar en ver a nadie.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Ruth Rodríguez: ¿El Buen Fin o la salud?, el dilema de Claudia (Opinión)

28 de octubre de 2020

Tanto la jefa de Gobierno capitalina, Claudia Sheinbaum, como el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, cuentan con información que les indica que la Ciudad de México, en la práctica, ya está a un tris de entrar al semáforo rojo.

Pero traen a cuestras la presión del presidente de la República, Andrés Manuel López Obrador, y del sector empresarial, quienes se resisten a frenar de nuevo las actividades en la capital del país.

Los cálculos y las predicciones les fallaron a las autoridades capitalinas y sanitarias federales. La apuesta del gobierno y de los empresarios era llegar al Buen Fin antes de regresar al semáforo rojo.

Pero, de acuerdo con información del círculo cercano de la jefa de Gobierno, los datos que tienen de la pandemia no dan para estirar la liga hasta el Buen Fin, que está programado del 9 al 20 de noviembre. Vaya, ni siquiera le dan para el puente del Día de Muertos, pero éste ya está a la vuelta de la esquina.

El panorama para Claudia Sheinbaum no es sencillo. ¿O prioriza la reactivación de la economía o prioriza la salud de miles de capitalinos?

Su contraparte en este dilema, Hugo López-Gatell, la tiene más fácil. El subsecretario, con poder de secretario, sabe que en la capital del país estamos en un tinte rojizo. Pero desde el inicio de la pandemia cedió a privilegiar la protección de la economía por sobre los temas de salud y a no decirle que no al Presidente y a ajustar los temas de salud a lo que él le pida.

Claudia Sheinbaum la tiene más difícil porque en algunos temas claves de la pandemia ha tenido que ir a contracorriente y contra lo establecido por el Presidente. Ejemplo de ello es el uso del cubrebocas y su programa de barridos territoriales para buscar casa por casa a las personas contagiadas y aplicar más pruebas para atajar la pandemia. Todo ello en contra de las indicaciones de Gatell.

El tema es que cuando la presión del Presidente incrementa, la jefa de Gobierno termina alineándose. Esperemos que éste no sea el caso y que el semáforo rojo se aplique a tiempo en la Ciudad de México, antes de que tengamos un repunte que ya no se pueda frenar y que tengamos que lamentar. Nos dicen que la jefa de Gobierno no quiere cargar con la responsabilidad de los fallecimientos. Esperemos que así sea. Para que después no estemos lamentando los muertos del puente de los Fieles Difuntos o de las compras abarrotadas del Buen Fin.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Más del 80% de pacientes con Covid-19 muestran insuficiencia de vitamina D, según un estudio publicado en "Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism"

27/10/2020

Más del 80 % de los pacientes de Covid-19 tiene deficiencia de vitamina D y esta insuficiencia es más frecuente en hombres, según un estudio publicado en "Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism" en el que se observó a 216 pacientes.

Los enfermos de Covid-19 de este trabajo retrospectivo eran del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de la ciudad española de Santander.

La vitamina D es una hormona producida por los riñones que controla la concentración de calcio en la sangre y afecta al sistema inmunológico, explica un comunicado de la Sociedad de Endocrinología, que agrupa a más de 18 mil expertos de 122 países.

Su deficiencia se relaciona con una variedad de problemas de salud, pero la comunidad científica todavía investiga el porqué.

Asimismo, cada vez más estudios señalan el efecto beneficioso de esta vitamina en el sistema inmunológico, especialmente en lo que respecta a la protección contra las infecciones.

En este sentido, José L. Hernández, de la Universidad española de Cantabria, indica que un enfoque sería identificar y tratar la deficiencia de la vitamina D,

especialmente en aquellos grupos de alto riesgo de la enfermedad del Covid-19, como ancianos o pacientes con comorbilidades.

El tratamiento con vitamina D debería recomendarse a los pacientes de Covid-19 que presenten bajos niveles de esta hormona en sangre, "ya que este enfoque podría tener efectos beneficiosos tanto en el sistema musculoesquelético como en el inmunológico", apunta este experto.

Los investigadores observaron que el 82,2 % de los 216 pacientes de Covid-19 en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla tenía deficiencia de vitamina D, y que los hombres tenían niveles más bajos que las mujeres.

En concreto, según este estudio, los pacientes de Covid-19 con niveles de vitamina D más bajos presentaron asimismo niveles séricos elevados de marcadores inflamatorios como la ferritina y el dímero D (marcador relacionado con problemas de coagulación de la sangre).

Los científicos de este estudio no encontraron ninguna relación entre las concentraciones o deficiencia de vitamina D y la gravedad de la enfermedad.

Los autores reconocen que el trabajo tiene algunas limitaciones, por ejemplo, que se haya llevado a cabo en un único centro hospitalario, por lo que los datos pueden no ser generalizados a otros entornos, etnias o países.

Se trata además de un estudio de observación, por lo que si el tratamiento con vitamina D juega algún papel en la prevención de la enfermedad o en la mejora del pronóstico de los pacientes con covid-19 se tendrá que dilucidar en grandes ensayos aleatorios controlados.

Estos ensayos son "ciertamente necesarios" para definir con precisión el papel de los suplementos con esta vitamina en futuras oleadas de infecciones por SARS-CoV-2, resumen los autores.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Científicos piden método estándar para evaluar eficacia de las vacunas contra Covid-19

27/10/2020

Científicos de la Universidad de Oxford defienden en un artículo publicado por la revista "The Lancet" la necesidad de elaborar una metodología estandarizada para evaluar la eficacia de las vacunas contra la Covid-19.

Los investigadores subrayan que determinar si una vacuna en particular protege contra los efectos más severos de la enfermedad y reduce la mortalidad puede no ser posible en los ensayos clínicos, sino que requerirá "estudios continuados a largo plazo".

Esos análisis se llevarán a cabo una vez la vacuna contra el Covid-19 en cuestión haya obtenido la luz verde para ser inoculada a la población, resaltan los científicos en un comunicado de "The Lancet".

Alertan asimismo de que los ensayos con voluntarios humanos que se exponen al coronavirus pueden arrojar resultados rápidos sobre la eficacia de una vacuna, pero "no está claro que, a partir de esos estudios, que probablemente solo incluyen voluntarios jóvenes, se pueda predecir la eficacia de la vacuna en adultos mayores".

Ante esos escenarios, los autores del trabajo hacen hincapié en la necesidad de desarrollar "metodologías estandarizadas" para lograr producir "comparaciones significativas de las diversas candidatas a vacuna contra la Covid-19, a fin de asegurarse que se distribuyen las más efectivas".

"Es poco probable que veamos una sola vacuna ganadora en la carrera contra la covid-19. Distintas tecnologías ofrecerán ventajas diversas", apuntó la experta en enfermedades infecciosas y microbiología Susanne Hodgson.

Actualmente hay 44 candidatas a vacuna en fase de ensayo clínico, más otras 154 en desarrollo preclínico, una amplia gama que se sirve de diversos enfoques científicos y tecnologías.

El grupo de científicos de Oxford argumenta que el seguimiento a largo plazo de las personas que reciban las vacunas candidatas será imprescindible para evaluar la eficacia contra la enfermedad y su efecto en la mortalidad, así como para asegurarse de que son seguras.

"Para determinar que una vacuna protege contra la versión severa de Covid-19, un ensayo clínico debe demostrar que se producen significativamente menos casos en

individuos vacunados comparado con individuos que no lo fueron", subraya Kate Emary, miembro del equipo de desarrollo de vacunas de Oxford.

"Aun así, solo una pequeña proporción de los individuos infectados con SARS-CoV-2 desarrollan la enfermedad severa, lo que significa que se necesita una cantidad extremadamente alta de voluntarios en un ensayo clínico para lograr una medida fiable sobre la eficacia de la vacuna", detalla la experta.

Por ese motivo, "es probable que solo sepamos si una vacuna protege contra la enfermedad severa una vez se haya inoculado a una población amplia", agrega.

Los autores del trabajo resaltan que "es imperativo que los resultados en términos de eficacia de una vacuna para el SARS-CoV-2 sean analizados de manera crítica, con rigor científico, para comprender su significado clínico y las posibilidades de generalización".

Avanzan que algunos países pueden comenzar a vacunar a su población en base al nivel de seguridad y al convencimiento de que su candidata dispara una respuesta inmune, pero alertan de que "el objetivo del desarrollo de una vacuna es lograr evidencia directa de su eficacia en la protección de humanos contra la infección".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Plantearán mejoras para combatir a COVID 19. El foro fue convocado por el Instituto de Recursos Mundiales (WRI, por sus siglas en inglés), capítulo México

Arturo Páramo
28/10/2020

Para buscar influir en las políticas públicas el grupo de organismos internacionales, organizaciones no gubernamentales, académicos y embajadas reunidos en #revolucion sostenibles dieron a conocer la "Hoja de ruta para la adopción de un nuevo contrato social y modelo de desarrollo verdes en los planes de recuperación de México y América Latina tras la pandemia de COVID-19".

Durante siete semanas las organizaciones involucradas analizaron temas de política social, ambiental, financiera, de movilidad, entre otros, a la luz del impacto de la pandemia de Covid 19.

El foro fue convocado por el Instituto de Recursos Mundiales (WRI, por sus siglas en inglés), capítulo México.

Angelica Vesga, directora de comunicación del Instituto, destacó que en México sí se buscará influir en los programas impulsados por el gobierno federal que buscan aminorar el impacto de la pandemia en el país.

El objetivo de elaborar la hoja de ruta es colaborar con los gobiernos de Latinoamérica para generar las condiciones que permitan remontar los efectos adversos que ha dejado la pandemia en la región.

Se estima que en materia económica Latinoamérica retrocederá 14 años en sus parámetros al concluir la etapa más grave de la pandemia del coronavirus y no dejará ámbito de la vida sin ser impactado.

En el caso de México se buscará el diálogo con el gobierno para compartir la Hoja de ruta.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Medicamento de Eli Lilly contra Covid-19 no pasa la prueba

26/10/2020

Funcionarios del gobierno de Estados Unidos finalizaron anticipadamente un estudio que realizaba pruebas a un medicamento de Eli Lilly elaborado con anticuerpos en personas hospitalizadas con Covid-19 debido a que al parecer no ayudaba a los pacientes.

Observadores independientes habían suspendido las inscripciones al estudio hace dos semanas por un posible problema de seguridad. Pero el lunes, el Instituto Nacional de Enfermedades Alérgicas e Infecciosas, que patrocina el estudio, señaló que una revisión a fondo no verificó un problema de seguridad, pero encontró una muy baja probabilidad de que el fármaco resulte benéfico para los pacientes hospitalizados.

Se trata de un revés para una de las técnicas más promisorias en el combate al Covid-19. El presidente Donald Trump recibió un fármaco experimental similar de Regeneron Pharmaceuticals Inc., elaborado con dos tipos de anticuerpos, cuando enfermó de coronavirus a principios de este mes.

En un comunicado, Lilly destacó que el gobierno continúa con un estudio separado de pruebas a un fármaco de anticuerpos para pacientes con cuadros moderados, con el fin de prevenir la hospitalización y que se enfermen de gravedad. La compañía también prosigue con sus propios estudios del medicamento, que está siendo desarrollado en colaboración con la compañía canadiense AbCellera.

Los anticuerpos son proteínas que fabrica el cuerpo cuando se presenta una infección; se unen al virus y ayudan a eliminarlo. Los medicamentos experimentales son versiones concentradas de uno o dos anticuerpos específicos que tuvieron los mejores desempeños contra el coronavirus en pruebas de laboratorio y en animales.

Lilly y Regeneron han solicitado a la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus iniciales en inglés) que se les otorgue autorización de uso de emergencia para sus fármacos contra el Covid-19 mientras continúan sus estudios en etapa final.

Lilly señaló que su solicitud se basa en otros resultados que dejan entrever que el medicamento ayuda a pacientes que no están hospitalizados, y seguirá solicitando el permiso de la FDA para uso de emergencia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Tratar al coronavirus (SARS-CoV-2) como si fuera humo de tabaco, la estrategia que podría salvar miles de vidas

Marco Sánchez Guerra*

* Postdoctor en Salud Ambiental por la Universidad de Harvard

28/10/2020

En México estamos por llegar a la cifra oficial de 90,000 muertos, además millones de niños y adolescentes han dejado de asistir a clases, miles de empleos y negocios se han perdido y cada vez estamos más agotados mentalmente a raíz de la pandemia, el encierro y la incertidumbre generada. Estamos atravesando por una gran catástrofe financiera y de salud, de la cual no será fácil salir y menos sino se mejoran las estrategias tomadas hasta el momento. Aparentemente, volver al confinamiento no es una solución, por lo que se deben buscar alternativas para evitar más contagios, muertes y el colapso de los sistemas de salud y económico.

Uno de los primeros pasos es dejar de lado la politiquería y la división. Es momento de crear una estrategia basada en los descubrimientos científicos más recientes y del establecimiento de políticas públicas donde personas de escasos recursos, con alguna enfermedad crónica u obesos, por ejemplo, sean consideradas, pero sin olvidar a todos los demás. Necesitamos una estrategia de prevención y de mitigación incluyente que sea un punto de partida para mejorar la situación actual, pero que sea de largo plazo y que permita el desarrollo económico, social e intelectual. Es decir, procurar el bienestar de la población y del mundo hoy y en el futuro.

Para garantizar dicho bienestar es necesario contar personas capacitadas en diferentes ramas, pero también es fundamental establecer mejores estrategias de comunicación. Un ejemplo, a diferencia del gobierno federal, en la CDMX se le ha dado una gran importancia al uso del cubrebocas y se puede ver una gran cantidad de espectaculares pidiendo que se use el cubrebocas. Dicha campaña ha servido para que mucha gente lo use y aunque es raro ver gente sin el cubrebocas, tampoco es raro ver que lo usan incorrectamente, algunos solo cubren la boca y miles, aunque deseen cubrir boca y nariz, les queda grande y no cubre bien la nariz o se hacen huecos sobre los cachetes permitiendo que el virus pueda entrar por la boca o nariz y entonces el riesgo de enfermarse sea mayor a pesar de usar el cubrebocas. Incluso, hay quienes solo usan caretas sin cubrebocas, pues lo que les han dicho es que solo podrían contagiarse en caso de que alguien les salpique la cara al hablar o estornudar. Sin embargo, dicha información no es completamente cierta. La información más reciente y menos reconocida es que la principal vía de transmisión del coronavirus es a través del aire por aerosoles y para evitar dicha vía de transmisión se requiere de hacer cambios y/o mejoras en las estrategias implementadas.

Para mejorar las estrategias de prevención tomadas hasta el momento, se debería reconocer que la principal vía de transmisión es por aire y que ocurre principalmente en lugares cerrados con poca o nula ventilación. Para entender mejor dicha vía de transmisión es imaginar que el coronavirus es humo de tabaco y que con el uso correcto del cubrebocas le podemos cerrar parcial o casi por completo el paso por boca y nariz y de esa manera disminuir el riesgo de contagio. Se puede usar cualquier tipo de cubrebocas a excepción de los que contienen una válvula, ya que esta válvula evita que, entre el virus, pero permite que salga poniendo en riesgo a las personas que se encuentran alrededor. En este contexto, una buena estrategia de comunicación para explicar esta vía de transmisión a través de dicha analogía y videos sobre cómo vestir correctamente el cubrebocas ayudaría a que la población sea más consciente y esté más protegida. Para sensibilizar mejor a la población es necesaria una buena estrategia de comunicación y sería deseable que el presidente, altos funcionarios y diferentes personalidades den el ejemplo de usar correctamente y en todo momento el cubrebocas.

Paralelamente, hay que replantear los lugares que deberían o podrían abrir (parques y actividades al aire libre) y cerrar aquellos que no se debieron haber abierto, por ejemplo, centros de entretenimiento (bares y karaokes), centros de culto y gimnasios, dado que ya se ha documentado que en este tipo de lugares es donde se ha dado una gran cantidad de contagios, debido a que la gente tiende a no respetar la sana distancia y el uso de cubrebocas, además la gente tiende a hablar más fuerte, canta o grita generando una mayor dispersión del virus en caso de estar enfermos.

Dado que en los espacios cerrados es donde hay mayor probabilidad de contraer el coronavirus, (por ejemplo, en centros comerciales, restaurantes, bancos, oficinas y edificios) hay que procurar actividades al aire libre, pasar el menor tiempo en lugares cerrados y mantener como hasta ahora un número reducido de personas al interior, pasillos con un solo sentido y marcas que permitan mantener el distanciamiento, pero se deben adicionar algunas medidas para combatir la presencia del coronavirus como si fuera humo de tabaco. La principal es que se mejoren los sistemas de ventilación mecánica para que haya, un recambio de aire de por lo menos 6 veces en una hora y que además se mejoren los sistemas de filtración mediante el empleo de filtros HEPA. De ser posible y aunque se mejore el sistema de ventilación mecánica, se podría favorecer y acompañar con ventilación natural, es decir que se mantengan puertas y ventanas abiertas en todos los establecimientos. Contar con sistemas de ventilación mecánica o natural ayuda a que, en caso de que haya personas con coronavirus al interior de los establecimientos, el virus que se encuentra en el aire se diluya o salga dejando un aire más limpio al interior y, por lo tanto, el riesgo de contagios sea menor para las personas que se encuentren en el lugar. Nuevamente, imaginen que hay alguien fumando al interior del lugar y si abrimos las ventanas y puertas el humo saldrá más rápido del interior y entonces dejaremos de olerlo y si, además, estamos usando correctamente el cubrebocas la probabilidad de entrar en contacto con el humo de tabaco será menor, lo mismo sucedería con el virus.

¿Qué hacer en caso de no contar con un sistema de ventilación mecánica? Se debería de contar con ventilación natural y de preferencia complementar con purificadores de aire portátiles con filtros HEPA y en un caso extremo de que no exista sistema de ventilación mecánica o natural debería ser obligada la existencia de purificadores de aire portátiles con filtros HEPA, ya que, ayudarán a limpiar el aire tanto de partículas ambientales como del coronavirus en caso de que éste último se encuentre en el aire del interior. Estas medidas tienen ventajas no solo en el presente sino también en el futuro, pues en algún momento, aunque tengamos acceso a la vacuna, estos sistemas de ventilación y el uso de purificadores con filtros HEPA ayudarán a tener ambientes más sanos al interior de los establecimientos. Por cierto, que en estos días se publicó que la contaminación del aire por partículas contribuyó aproximadamente en un 15% a la mortalidad por COVID-19 en todo el mundo.

Con respecto al sistema público de transporte, ya se ha documentado que el usar el cubrebocas correctamente y mantener las ventanas abiertas se traduce en un menor riesgo de contagio, por lo cual, la gente puede estar más tranquila a la hora de viajar. Por lo tanto, debería ser obligatorio mantener abiertas las ventanas en todo medio de transporte y el uso obligado de cubrebocas por parte de los usuarios y de los conductores de dichos medios (taxis, combis, microbuses, camiones, Metrobús, metro, etc).

Algunas medidas que se podrían suspender, es dejar de utilizar los tapetes con desinfectantes y los desinfectantes en aerosol, pues se ha visto que tienen nula efectividad para combatir al coronavirus y, por el contrario, liberan al ambiente tóxicos que pueden afectar la salud.

En resumen, hay que combatir al coronavirus como si fuera humo de tabaco mejorando la ventilación mecánica y/o natural en espacios cerrados y usando correctamente el cubrebocas (cubrir boca y nariz y evitar huecos entre el cubrebocas y la cara). Mantener las medidas de sana distancia, evitar lugares cerrados y aglomeraciones, lavado constante de manos y procurar permanecer el menor tiempo al interior de lugares cerrados.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Covid-19: Microgotas, poco eficientes de propagar coronavirus, según estudio 27/10/2020

La transmisión del Covid-19 por aerosoles sigue sin contar con la unanimidad de la comunidad científica y a este debate se suma un estudio que señala que las microgotas de aerosol "no parecen ser extremadamente eficientes en la propagación" del coronavirus.

Un estudio, que firman físicos y médicos del Instituto Van der Waals-Zeeman de la Universidad de Ámsterdam, realizó modelos de la transmisión del SARS-CoV-2 en espacios cerrados y sugiere que "la transmisión de aerosoles no es una ruta muy eficiente".

Cuando una persona habla, tose o estornuda emite dos tipos de gotas respiratorias al aire, las de mayor tamaño (gotículas), que se sabe que son una vía de contagio, y otras mucho más pequeñas, los aerosoles, que viajan más lejos y permanecen más tiempo en el aire, aunque sobre estas aún no hay consenso.

El equipo usó tecnología láser para medir la distribución de las gotas liberadas. Los participantes hablaron o tosieron en un rayo láser y se utilizó una boquilla de chorro para imitar pequeñas microgotas de aerosol, para poder medir cómo se propagan y la probabilidad de que transmitan el coronavirus.

El estudio indica que "aunque las microgotas persistentes no están ciertamente libres de riesgo, debido a su pequeño tamaño contienen menos virus que las gotas más grandes que se producen cuando alguien tose, habla o estornuda directamente sobre nosotros", señaló Daniel Bonn, uno de los autores, en un comunicado del Instituto Estadounidense de Física.

Además, dijo que "basándonos en los conocimientos actuales, vemos que, en lo que respecta a los aerosoles, es relativamente seguro entrar en edificios modernos bien ventilados, como aeropuertos, estaciones de tren, oficinas modernas, etcétera".

La ventilación moderna -agregó- hace que "el riesgo de infección por aerosol no sea muy grande. La cantidad de virus en las gotitas pequeñas es relativamente pequeña, lo que significa que se vuelve peligroso si estás en una habitación mal ventilada durante un tiempo relativamente largo con una persona infectada o después de que una persona infectada haya tosido allí".

Si alguien entra en un espacio incluso unos pocos minutos después de que un portador levemente sintomático del SARS-CoV-2 haya tosido en esa zona, la probabilidad de infección es "bastante baja" y es incluso menor si esa persona solo estaba hablando, señalaron los investigadores.

Los investigadores reconocen que los hallazgos del estudio son "necesariamente subjetivos", pero esperan que proporcione algún contexto para que la gente considere su seguridad durante la pandemia.

Sobre el papel de los aerosoles en la transmisión del SARS-Cov-2 aún no existe consenso, aunque muchos son los científicos que consideran que hay evidencias suficientes, como los que a comienzos de mes firmaron una carta en este sentido que publicó la revista Science.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que ese tipo de transmisión puede producirse en cierto tipo de entornos, en particular en espacios cerrados, llenos de gente y mal ventilados donde las personas pasan mucho tiempo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Jubilados del Seguro Social reclaman desde 2010 pago de su prima de antigüedad

Ángeles Cruz Martínez

28 de octubre de 2020

Durante más de 10 años, trabajadores jubilados del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) han reclamado el pago completo de la prima de antigüedad. Por contrato colectivo de trabajo (CCT) les correspondían 50 días por año laborado, pero recibieron el equivalente a 12, a decir de los inconformes, porque el contrato se modificó de manera ilegal.

Aseguran que, como cada año, en 1993 se realizó el congreso del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS), después del cual se introdujo la cláusula 56 bis para reducir la prestación.

Ismael Frausto Barajas, presidente de la Asociación Nacional de Trabajadores Jubilados y Pensionados, señaló que ese cambio al contrato no se sometió a la consideración de los delegados, pero desde entonces se aplica.

En la lucha por buscar que se les reconozca ese adeudo, mil 407 ex empleados han acudido a diferentes instancias del gobierno federal e incluso judicial. Una jubilada obtuvo un laudo a su favor y luego la ratificación en un tribunal. Frausto asegura que el IMSS le pagó el faltante de la prima de antigüedad.

El resto de afectados acudió a la Cámara de Diputados, donde mediante un punto de acuerdo los legisladores les dieron la razón; incluso, de 2015 a 2018 autorizaron recursos extraordinarios que se etiquetaron como apoyo a jubilados de IMSS e ISSSTE. En 2015 fueron mil 65 millones de pesos, los cuales no se entregaron a los quejosos. Al año siguiente, la asignación fue por 118.8 millones; en 2017 la partida contó con 50 millones y en 2018, 61.5 millones de pesos.

Ahora en la actual administración, la agrupación civil que representa a los afectados acudió a la Presidencia de la República y de ahí consiguieron que los recibieran en las oficinas centrales del IMSS.

En representación del director del instituto, Zoé Robledo, los atendió Karla Luque, quien después de escucharlos y revisar los documentos, nos dijo que tenemos razón, que nos deben pagar, pero se necesita que alguien dé la orden, comentó Frausto.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

2.9 millones de trabajadores se ubican en un esquema ilegal de subcontratación: la titular de la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, Luisa María Alcalde Luján

María del Pilar Martínez

27 de octubre de 2020

La secretaria de Trabajo y Previsión Social (STPS) Luisa María Alcalde Luján, dijo que la iniciativa de reforma en materia de outsourcing obedece a que el “fenómeno persiste” y se tiene ubicado al menos a 2.9 millones de trabajadores que se encuentran en algún esquema ilegal.

En conferencia de prensa, la titular del Trabajo sostuvo que “una de las principales problemáticas, en materia de subcontratación, es que no se tiene la certidumbre de cuántas empresas subcontratan. Podemos tener estimados, tenemos que, cerca de cuatro millones y medio están en un esquema de subcontratación, que, de estos, cerca de 2.9 millones estarían en un esquema de subcontratación ilegal; pero estimamos que este número es incluso inferior a lo que pudiera ser, pudiera ser más grande. Una de las problemáticas es que muchas veces en este entramado es difícil detectar cuáles son empresas de subcontratación. Aparecen en el SAT con ciertos nombres, hay muchas que se diversifican”.

Dijo que en breve se presentará el contenido que integra la iniciativa que busca regular el Artículo 15 A, y será dado a conocer por el presidente Andrés Manuel López Obrador, pues, a pesar de los operativos que se implementaron desde el primer día de la administración, “lo cierto es que el fenómeno, el monstruo de mil cabezas persiste y los abusos persisten; por lo cual tenemos que atenderlo y se estará presentando una iniciativa que atienda a esta problemática”.

Alcalde Luján expuso que se han realizado operativos en donde en una misma empresa han encontrado hasta 13 empresas pagadoras, “empresas subcontratistas con el personal de esa empresa, que se van turnando, tres meses paga una, tres meses paga otra, tres meses otra y entonces esto va provocando no solo el dañar la antigüedad del trabajador, obviamente se trata de inhibir la responsabilidad, pero también está vinculado a un problema de reparto de utilidades porque se trata de inhibir el reparto de utilidades.

Otra problemática, dijo, es el subregistro en el IMSS, “una cuestión que hemos detectado es que las empresas inscriben muy por debajo de lo que realmente gana el trabajador y esto no es ajeno para los que nos están escuchando, posiblemente se gana 15,000 pesos, pero se está cotizando con salario mínimo y esto a la larga genera un problema en los fondos de ahorro porque según cómo uno va cotizando es a lo que tendrá derecho cuando se jubile”.

La otra problemática se vincula, y que se busca frenar con la iniciativa de reforma, es que no se dañe la Hacienda Pública “porque también hay una evasión fiscal, incluso, muchas veces se vincula con lavado de dinero y una defraudación a los propios institutos de seguridad social”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Coparmex: no subcontratar personal afectará la economía

Alejandro Alegría

28 de octubre de 2020

La Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex) dijo que la prohibición total de la subcontratación laboral afectará aún más al deteriorado panorama económico que vive el país.

Luego de que el presidente Andrés Manuel López Obrador anunciara una iniciativa para eliminar el outsourcing, el organismo del sector privado expresó que no está de acuerdo con cualquier expresión de actividades ilegales que, escudadas bajo esta figura son para lucrar indebidamente y defraudar al erario.

Señaló que dichas actividades han generado competencia desleal, han lesionado los derechos laborales y de seguridad social de los trabajadores, y han dejado enormes pasivos a las empresas que las han contratado de buena fe, por lo que dijo apoyar cualquier esfuerzo para acabar con estas actividades fraudulentas.

Sin embargo, refirió que es preciso considerar que hay una importante actividad económica y de generación de empleo formal y digno que se hace por medio de la subcontratación que sí cumple con todos los estándares legales.

Resaltó que con la prohibición total de la subcontratación se perdería una cantidad importante de empleos legítimos y remunerados que impulsan la recuperación económica, por lo que llamó a que sean considerados de nuevo los argumentos que ha dado la Coparmex, además que se respeten los compromisos establecidos y acordados en diversas reuniones, tal como la convocada por la Junta de Coordinación Política del Senado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Para combatir crisis, desigualdad y pobreza es necesario crecer a tasas de 4%: Cepal

Silvia Rodríguez

27.10.2020

La pandemia del covid-19 agudizó tres crisis estructurales: económica, social y ambiental, pero además profundizó la desigualdad que ya existía; para salir de estas crisis, reducir la desigualdad y abatir la pobreza, es necesario que la economía crezca a tasas de 4 por ciento y lograrlo requiere la combinación de estrategias empresariales, políticas públicas y desarrollo de capacidades, afirmó la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal).

La secretaria ejecutiva de la Cepal, Alicia Bárcena, explicó que las tres dimensiones de la crisis tienen que verse conjuntamente, pues están integradas, y la tasa mínima para sacar al 37.8 por ciento de la población de condiciones de pobreza es de 4 por ciento, mediante la generación de empleo.

“Necesitamos crecer al 4 por ciento, pero no crecer nada más, necesitamos crecer para igualar e igualar para crecer. ¿Cómo se logra esto?, es una transferencia de una línea de pobreza, del decil más rico (el 1 por ciento), al más pobre. Partimos de 1.5 por ciento del producto interno bruto (PIB) en 2021 y vamos aumentando esta distribución en 0.5 puntos al año y llegamos a 3 por ciento en 2024 y ahí terminamos con la pobreza extrema”, explicó.

Durante la presentación del documento “Construir un nuevo futuro: una recuperación transformadora con igualdad y sostenibilidad”, la secretaria ejecutiva de la Cepal añadió que, si seguimos con este 3 por ciento de transferencias del más rico al más pobre, podríamos acabar con la pobreza en el 2030.

“Partimos de la base de que hay una retroalimentación entre crecimiento, competitividad, creación de empleos e igualdad”, apuntó.

Limitantes

La alta funcionaria de Naciones Unidas detalló que en América Latina y el Caribe el crecimiento está limitado por el saldo en cuenta corriente, pues cuando un país crece más, importa más, en vez de exportar. Para revertir esta situación, se necesita más productividad, competitividad, innovación, progreso técnico, transferencia de tecnología, y que esto tenga un impacto en la sostenibilidad ambiental, esto es, que haya una descarbonización.

Siete sectores dinamizadores de gran impulso

Indicó que para lograr lo anterior, se requiere un gran impulso en la sostenibilidad y esto se concreta en inversiones sectoriales que tienen un papel estratégico en el

cierre de las tres brechas porque promueven el cambio técnico, generan empleos y reducen la restricción externa y la huella ambiental.

Son siete sectores clave: la transformación de la matriz energética con base en las energías; movilidad sostenible y los espacios urbanos; revolución digital para la sostenibilidad; industria manufacturera de la salud; bioeconomía: sostenibilidad basada en recursos biológicos e ecosistemas naturales; economía circular; y turismo sostenible.

Estrategias empresariales y políticas públicas

Bárcena señaló que la base del éxito para lograr el crecimiento deseado se sustenta en la combinación de estrategias empresariales con políticas públicas que establezcan sistemas normativos y de incentivos que viabilicen la inversión y el desarrollo de capacidades humanas y empresariales.

Puntualizó que las políticas son cinco, de mediano y largo plazo: fiscal, que sea expansiva, con bajas tasas de interés, aumento en la recaudación, mayores fuentes de tributación; social, con un nuevo régimen de bienestar y protección social; ambiental, que contemple la internalización de externalidades ambientales; industrial, que fomente un desarrollo industrial y tecnológico; y una política de integración regional y multilateralismo renovado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Iris Estrada García, especialista en inmunología del IPN, explicó qué es lepra, así como las formas de transmisión y prevención

Alma Paola Wong

27.10.2020

Pese a que la lepra es totalmente tratable mediante la combinación de antibióticos, es de vital importancia diagnosticar a los pacientes que presenten síntomas para cortar la cadena de transmisión de la enfermedad, advirtió Iris Estrada García, especialista en inmunología de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB) del Instituto Politécnico Nacional (IPN).

Añadió que no se debe generar alarma entre la población ante los recientes brotes de lepra registrados en diversas entidades del país, ya que la afección causada por la bacteria *Mycobacterium leprae*, es totalmente tratable. Sin embargo, alertó que esta bacteria es capaz de afectar los nervios periféricos, lo cual implica el desarrollo de discapacidad, si no se trata a tiempo.

Explicó que la lepra, caracterizada por lesiones en la piel y afección de los nervios periféricos, no se considera un problema de salud pública, toda vez que, de acuerdo

con la Secretaría de Salud, es una enfermedad de baja incidencia epidemiológica, cuyas cifras se han reducido drásticamente desde 1990.

“Anualmente, se registran en México 160 casos nuevos de lepra en promedio y una prevalencia de 300 casos”, indicó.

La doctora politécnica, adscrita al Sistema Nacional de Investigadores (SNI) Nivel III, destacó que para cortar la cadena de transmisión es importante diagnosticar a los pacientes, por ello deben acudir a los centros de salud ante los primeros síntomas: Lesiones en la piel, úlceras y falta de sensibilidad al calor.

“La principal forma de transmisión es de persona a persona, a través de las gotas que desprende un paciente al hablar o estornudar”, recalcó.

La científica del IPN, quien como parte de sus contribuciones a la ciencia identificó un antígeno candidato al diagnóstico temprano de la lepra (obtenido a partir de una micobacteria no patógena y cultivable: *Mycobacterium habana*), indicó: De todas las enfermedades infecciosas que se conocen, la lepra es la menos contagiosa.

“Una persona sana tendría que pasar muchas horas en contacto con el enfermo de lepra para desarrollar la afección, además de tener algún factor genético de susceptibilidad. Por ello, quienes tienen mayor riesgo de contagiarse son los familiares que conviven directamente con los pacientes”, concluyó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

La polio, una amenaza para Latinoamérica en el mundo pospandemia

2020-10-28

El posible resurgimiento de enfermedades casi erradicadas en Latinoamérica, como la polio, aparece como una de las peores amenazas del mundo poscovid-19, tal como sucede en Perú, donde miles de menores no han recibido las vacunas obligatorias debido a las limitaciones impuestas por la pandemia.

Esta alerta ha sido lanzada por autoridades sanitarias, laboratorios y especialistas, tan sólo un año después de que la Organización Panamericana de la Salud (OPS) celebre el 25 aniversario de la eliminación en América de esta enfermedad incurable, pero "prevenible con la vacunación".

"A causa de la falta de vacunación se aumenta el riesgo del rebrote de esta enfermedad, que afecta al sistema nervioso y puede causar consecuencias graves como parálisis, hasta la muerte; el principal grupo de riesgo son los niños menores de 5 años", explicó a Efe la directora de la Asociación Nacional de Laboratorios Farmacéuticos (Alfarpe) de Perú, Ángela Flores.

ALERTA MUNDIAL

El Ministerio de Salud peruano informó que hasta el pasado 13 de octubre se dio un incremento de casos de poliomielitis a nivel global, ya que se registraron 129 reportes de poliovirus salvaje (WPV1) y 429 de poliovirus derivado de la vacuna circulante (cVDPV), cuando el año pasado estos fueron 88 y 103, respectivamente.

Desde mediados de los años 80 del siglo XX, la vacunación ha permitido reducir esta enfermedad en más de un 80 % en el mundo y, en el caso de Perú, el último registro de polio data de 1991 y la certificación como libre de poliovirus salvaje llegó en 1994.

Sin embargo, la campaña nacional de vacunación de este año se vio seriamente afectada por la llegada de la covid-19, que llevó a concentrar los esfuerzos en el combate de la epidemia y luego generó el temor de los ciudadanos de acudir a los centros médicos.

Al respecto, el doctor Raúl Urquiza, exdecano del Colegio Médico de Lima, aseguró a Efe que antes de la pandemia su país tenía una cobertura de vacunación superior al 90 %, pero con la cuarentena esta cifra llegó a bajar al 22 %.

"El Ministerio de Salud ha hecho una fuerte campaña en estas últimas semanas y estamos alrededor de 43 % a nivel nacional; hay localidades con un déficit de más de 60 %, la mayoría. Entonces existe una preocupación", acotó este pediatra neonatólogo.

NO BAJAR LA GUARDIA

En este contexto, Ángela Flores llamó a las autoridades peruanas a "no bajar la guardia" ya que, según dijo, la situación no solo se da con este tipo de patologías "sino con otras que pueden prevenirse con adecuados programas de vacunación e inmunización".

La representante de Alfarpe remarcó que, aunque los programas de vacunación se están reactivando "no es posible" que en estos momentos casi el 50 % de los niños peruanos que aún no se han vacunado "puedan estar expuestos a raíz de la pandemia".

Urquiza sostuvo que su país enfrenta "un serio riesgo de que enfermedades que ya se habían erradicado como el sarampión y la polio puedan volver a aparecer, porque la población tiene miedo de ir al establecimiento de salud".

Esta amenaza sólo pasará cuando se puedan recuperar los "niveles óptimos" de vacunación de alrededor de 95 %, para lo cual se deben hacer "campañas de comunicación" que incentiven a la población a volver a los centros sanitarios, expresó.

ALERTA OFICIAL

Este fin de semana, el Ministerio de Salud instó a los padres de familia a que vacunen a sus hijos contra enfermedades que se pueden prevenir, como la polio, y advirtió que los casos se han duplicado "a nivel global como consecuencia de la pandemia de la covid-19".

"Este inusual incremento del cúmulo de personas susceptibles por no haber sido vacunadas durante los últimos seis meses de la fase activa de la pandemia, determina un peligro de ocurrencia de casos y brotes de enfermedades que ya no circulan en nuestro país", dijo la jefa de la Dirección de Inmunizaciones, María Ticona.

Tras las medidas restrictivas dictadas desde que llegó la pandemia a Perú, a inicios de marzo pasado, los establecimientos de salud del país se reactivaron desde junio para vacunar a los niños menores de 5 años, adolescentes, adultos y adultos mayores.

Urquiza detalló que los especialistas esperan que este año se alcance un 70 % de la vacunación, aunque actualmente en Lima solo el 37,6 % ha sido inmunizado contra la polio, y en ninguna otra región del país se llega al 50 %.

ENFERMEDAD INCURABLE

Ticona reiteró que la única herramienta para combatir a la polio es la vacunación preventiva, ya que se trata de una enfermedad que se transmite por el agua y alimentos contaminados, así como por el contacto de persona a persona.

Una de cada 200 infecciones produce una parálisis irreversible, por lo general en las piernas, mientras que entre el 5 % y 10 % de los infectados puede morir cuando la parálisis afecta los músculos respiratorios o el encéfalo.

En ese sentido, la presidenta de Alfarpe pidió "repensar qué medidas innovadoras, creativas" se pueden implementar "para cerrar" la actual brecha y asegurar, mediante una adecuada información, que la población acceda a las vacunas.

"No hay un problema de desabastecimiento en este caso; entonces, si tenemos todos los elementos en el país, es momento de ordenarnos y priorizar este tema que, entiendo, podría ser reforzado con el apoyo del sector privado", afirmó.

MANTENER UN DERECHO

Antes de que se iniciara el programa de vacunación masiva, cada año se registraban unos 350.000 casos de parálisis poliomiélica en el mundo, pero desde su implementación los infectados bajaron en más del 99 % y se evitaron 16 millones de casos de parálisis.

Sin embargo, Flores alertó que rebrotes de otras enfermedades como el sarampión, que se han presentado en Brasil y en México, así como uno de polio en Pakistán, "claramente, son alertas que se ven en América Latina".

En este contexto de amenaza, surgió en Perú un duro recordatorio: las autoridades sanitarias de Perú reportaron este martes el primer caso de difteria en dos décadas en el país, en una niña de 5 años que no había sido vacunada.

Ante esta situación, la representante de Alfarpe hizo un llamado a las autoridades para "que exista la apertura para generar dinámicas permanentes con el sector privado, de manera transparente".

"Así como el acceso al agua, así como el acceso a una nutrición óptima, el acceso a la vacunación es un derecho que necesitamos para proteger a nuestra humanidad y creo indispensable continuar en esta línea y, sobre todo, basados en la evidencia", concluyó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

¿Problema de tiroides? Algunos remedios naturales que te ayudarán. Las hormonas tiroideas son de gran ayuda para usar la energía corporal

Antonio Alegría

2020-10-28

La glándula que se encuentra en la parte central cuello se llama tiroides. Se encarga de secretar hormonas (T3 y T4, por ejemplo), que actúan en el metabolismo y en el crecimiento humano. Por lo tanto, es capaz de regular ciertas funciones vitales para el organismo. Y cuando se presentan problemas en la tiroides, estas funciones no se cumplen con normalidad.

Entonces, será necesario combatir estos inconvenientes, y para eso es posible implementar algunos remedios naturales.

Las hormonas tiroideas son de gran ayuda para usar la energía corporal, manteniendo también la temperatura apropiada en el cuerpo, y favoreciendo un correcto funcionamiento cerebral. Pero también ayudan en el funcionamiento de los músculos, del corazón y de otros órganos en el cuerpo. Debido a motivos, son hormonas de gran importancia para la circulación de la sangre, y para el buen estado de ánimo.

Como sucede con alguna otra glándula en el cuerpo, en la tiroides también pueden ocurrir afecciones y desequilibrios. Por lo tanto, los problemas de tiroides ocasionan descontrol en las actividades hormonales, que al mismo tiempo desencadenaría otras reacciones, en otras partes del cuerpo.

Son desequilibrio que a menudo son poco evidentes, en las primeras etapas de los problemas tiroideos. Sin embargo, al pasar el tiempo, se presentan síntomas que reducen considerablemente, la calidad de vida del afectado.

Entre las afecciones de tiroides más comunes, se encuentran las siguientes:

Tiroiditis

Hipertiroidismo

Hipotiroidismo

Bocio

Cáncer

Nódulos

Cada uno de estos problemas se manifiesta de diversas maneras a nivel clínico. Aun así, generalmente existen ciertos síntomas, que ayudan a identificar la existencia de un mal funcionamiento en la tiroides.

Consumir alimentos que contengan selenio

Un mineral como este se encuentra con facilidad en ciertos pescados y carnes.
Ingerir alimentos que estimulen la producción de las hormonas

Consumir semillas de lino ayuda en la secreción de hormonas en la tiroides, al igual que para su correcto funcionamiento. Efectos como estos se deben a su alto contenido de ácido alfa-linoléico.

Alimentos que contengan yodo

Para los problemas de tiroides, consumir alimentos con mucho yodo ayuda mantener un control. Se trata de un elemento que tiene un papel de suma importancia, en lo que se refiere a la producción a la producción de las hormonas. Cuando se trata de los suplementos, es recomendable no sobrepasar los 150 microgramos diarios.

Habría que tener presente que, al consumir yodo en exceso, los desequilibrios de la glándula podrían ser más graves. Las principales fuentes de este nutriente son la sal yodada y las algas.

Consumir alimentos que tengan más zinc

Habitualmente, las mujeres que sufren de estos problemas tienen una deficiencia de zinc en el cuerpo. Para consumir este mineral, la dosis diaria recomendada es de unos 10 mg.

Vitamina d y calcio

Entre las consecuencias que los problemas tiroideos generan, se encuentra el adelgazamiento en los huesos

Incrementar el consumo de las crucíferas

Son alimentos biogénicos que ayudan a bloquear la utilización y la absorción de yodo, ofreciendo calma a las funciones tiroideas. Los alimentos más comunes dentro de las crucíferas, son las coles, la coliflor y también el brócoli.

Ingerir soja fermentada

Existen remedios naturales supresores para la glándula tiroides, entre los cuales se encuentran el miso y el tempeh.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Identifican células madre que regeneran la musculatura hasta la vejez

Natalia García Domínguez

2020-10-27

Un equipo internacional de investigadores ha identificado un mecanismo fisiológico que mantiene la capacidad regenerativa de las células madre musculares y que, sorprendentemente, resiste hasta la edad geriátrica, mucho más de lo que se pensaba, según una investigación publicada en la revista Nature Cell Biology.

El estudio, en el que han participado científicos de la Universitat Pompeu Fabra (UPF), del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), del ICREA y del Ciberneted, recoge los resultados de más de siete años de investigación y colaboración con laboratorios de Europa y Estados Unidos.

La regeneración del músculo esquelético depende de una población de células madre musculares que se encuentran en un estado latente, una situación que puede activarse por daño o estrés para formar nuevas fibras musculares y expandirse en nuevas células madre.

Se sabe que las funciones regenerativas de estas células madre disminuyen con el envejecimiento, apunta una nota del CNIC.

Sin embargo, Pura Muñoz-Cánoves, jefa del grupo de Biología Celular del Departamento de Ciencias Experimentales y de la Salud de la UPF de Barcelona y del Grupo de Regeneración Tisular del CNIC en Madrid, y sus colaboradores, han constatado, en experimentos con ratones, que todas las células madre musculares, a pesar de estar en quiescencia, no son iguales.

Los investigadores han identificado un subgrupo que mantiene su capacidad regenerativa a lo largo del tiempo y decaen sólo en la edad geriátrica.

El estudio demuestra que este subgrupo de células madre quiescentes poseen una capacidad regenerativa superior a través de la activación de la vía de señalización asociada a FoxO (un factor regulador de la expresión génica previamente asociado a la longevidad), que mantiene la expresión de un programa génico joven a lo largo de la vida.

Sin embargo, en la edad geriátrica, se pierde la activación de FoxO en este subgrupo de células, lo que provoca su pérdida de funcionalidad, explica la nota.

Según los resultados del estudio, los fármacos que activen FoxO pueden tener un efecto rejuvenecedor para la musculatura y, con ello, mejorar la salud de personas ancianas debilitadas por la pérdida de masa muscular.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Esteban García-Peña: Plástico y pandemia (Opinión)

28 de octubre de 2020

Cada minuto llegan al mar casi 13 toneladas de plásticos, equivalentes a dos estatuas del Ángel de la Independencia. Vaya, cada día, el equivalente a una Torre Latinoamericana, unas 25 mil toneladas. Y no hay nada que lo pare.

La pandemia por SARS-CoV-2 nos ha enfrentado a un complejo mundo de información y desinformación. El contagio, los efectos, las consecuencias y la situación de vulnerabilidad han ocupado buena parte de nuestras reflexiones y acciones en los últimos 8 meses. El cambio ha sido radical, influyendo en nuestro modo de vida y hábitos de consumo.

Previendo posibles contagios, e incluso por miedo, se ha recurrido a formas de consumo que evitan la visita a lugares concurridos o en ambientes cerrados. Ahora se adquieren productos y alimentos por medio de servicios de “entrega a domicilio”.

Tal vez lo habrá notado, el uso de empaques, bolsas y embalajes de plástico volvió a formar parte de las entregas de productos, ya sea por la facilidad para empacarlos y enviarlos a distancia, o porque nos quieren hacer creer que el plástico nos aislará del coronavirus.

Nada más falso. El plástico por sí solo no asegura el aislamiento de los organismos patógenos, ni mucho menos que evitaremos contraer la enfermedad.

Algunos miembros de la industria plástica, aprovechando el ambiente de desinformación, incertidumbre, e incluso de miedo que sufrimos, han hecho esfuerzos por contrarrestar las ya decretadas políticas para la eliminación de plásticos desechables, haciendo creer a la ciudadanía que las bolsas, empaques, embalajes o productos desechables de plástico nos mantendrán a salvo.

Diversos estudios científicos han demostrado que el SARS-CoV-2 puede sobrevivir varios días en superficies de diversos tipos, como son metales, madera, papel y desde luego en plásticos.

La forma de evitar que el virus entre en nuestros hogares y estar expuestos al mismo ha sido señalada por las autoridades de salud: lavado recurrente de manos, limpieza y desinfección de productos, uso de cubrebocas, etcétera.

En contraparte, se encuentran aquellos productos o materiales médicos, muchos de ellos desechables y de material plástico, que sí nos protegen del virus, siempre y cuando les demos un uso adecuado, pero sobre todo son vitales para quienes trabajan en hospitales o centros de salud.

Dicho de otra manera, no son lo mismo los plásticos de un solo uso innecesarios o no indispensables, como son bolsas, empaques, embalajes, envases, platos, vasos y cubiertos desechables, que aquellos plásticos indispensables, contenidos en cubrebocas, caretas, batas, casacas y otros materiales médicos. Dirían los clásicos: “no confundir la magnesia con la gimnasia”.

Los plásticos de un solo uso no esenciales o innecesarios, esos que se usarán una sola vez y luego serán desechados, son el 40% de todos los plásticos que se producen en el mundo. Y al ser desechados, permanecerán en la tierra hasta por mil años. Unos minutos en sus manos, cientos de años contaminando bosques, selvas, desiertos y al océano.

A nivel mundial se arrojan más de 8 millones de toneladas de plásticos desechables. Para entrar en proporción, cada minuto llegan al mar casi 13 toneladas de plásticos, equivalentes a dos estatuas del Ángel de la Independencia. Vaya, cada día, el equivalente a una Torre Latinoamericana, unas 25 mil toneladas. Y no hay nada que lo pare.

México es uno de los principales emisores de plásticos de un solo uso al océano. Si hablamos únicamente de envases de PET, nuestro país produce 50 mil millones, que acabarán desechándose y contaminando el ambiente. Un estudio reciente de Oceana, destaca que, México arroja cada año más de 700 millones de estos envases al mar.

El grave vacío legal que impide un manejo y reducción efectiva de plásticos de un solo uso y se evite la contaminación plástica en el océano sólo podrá abordarse con una reforma de fondo a la Ley General para la Prevención y Gestión Integral de Residuos. Desde que inició la actual legislatura en septiembre de 2018, en el Congreso de la Unión se han elaborado más de 40 iniciativas de reforma a esta ley. Desafortunadamente, todas se encuentran en “la congeladora”.

Las y los ciudadanos podemos hacer algo: Exijamos al Senado de la República, y en particular a la Comisión de Medio Ambiente, Recursos Naturales y Cambio Climático, a que, de una vez por todas, saque una de esas iniciativas y elimine la contaminación plástica.

Envía una carta a los senadores, visita mx.oceana.org, sólo te tomará unos minutos tener un océano limpio por muchos años.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)