

**ADVERTENCIA:** El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

## **CONTENIDO**

<b>Peñoles dona equipo e insumos médicos para hospitales guerrerenses para apoyar en la lucha contra la COVID-19.....</b>	<b>3</b>
<b>“No se puede hablar de un rebrote”: López Obrador indicó que en la mayoría de los estados sigue en descenso el COVID-19“ .....</b>	<b>4</b>
<b>Jorge Alcocer pide evitar reuniones en festividades ante riesgos de rebrote .....</b>	<b>6</b>
<b>México y Sudcorea, por un acceso equitativo, oportuno y justo a vacunas anti-Covid .....</b>	<b>7</b>
<b>Orden, disciplina y colaboración, aconseja López-Gatell a estados que sufren repunte. Ayer, 5 mil 788 nuevos casos y 555 decesos más en el país.....</b>	<b>8</b>
<b>Plantean en el Cinvestav protocolo para evaluar vacunas contra Covid-19 en fase preclínica .....</b>	<b>10</b>
<b>Promueve SSA la inmunización contra influenza entre su personal.....</b>	<b>11</b>
<b>ONG lanzan iniciativa para atender males raros .....</b>	<b>12</b>
<b>Ruth Rodríguez: Día del Médico, ¿algo que festejar? (Opinión).....</b>	<b>13</b>
<b>SFP inhabilitó por 30 meses a Laboratorios Pisa y su distribuidora Dimesa, firma vetada por AMLO, por irregularidades en contrato con IMSS .....</b>	<b>15</b>
<b>Vacunas: combatir la superstición (Opinión) .....</b>	<b>16</b>
<b>Salud emite alerta para evitar viajes internacionales no esenciales por COVID-19 .....</b>	<b>18</b>
<b>Reino Unido infectará a voluntarios sanos con COVID-19 en un ensayo de vacunas .....</b>	<b>19</b>
<b>Covid-19: Científicos crean clon infeccioso del coronavirus SARS-CoV-2. Los investigadores buscan conocer detalles del ciclo viral y su patogenicidad .....</b>	<b>22</b>
<b>Coronavirus afecta sistema inmune por facilidad de replicarse: investigación.</b>	<b>23</b>

<b>Armando Salinas Torre: Nueva cuarentena, más pérdidas (Opinión) .....</b>	<b>25</b>
<b>Martín Espinosa: La segunda ola (Opinión) .....</b>	<b>27</b>
<b>Impulsan papás ley ciudadana de cáncer .....</b>	<b>29</b>
<b>El caso más antiguo de cáncer en la historia; esto aprendimos .....</b>	<b>29</b>
<b>Expertos en salud recomiendan incrementar 'impuestos saludables' .....</b>	<b>31</b>
<b>Unos 356 millones de niños viven en pobreza extrema: BM y Unicef .....</b>	<b>32</b>
<b>Desempleo en México baja a 5.1%: Inegi .....</b>	<b>34</b>
<b>Panorama de la economía de México mejora para 2021 a un crecimiento de 3.5%: Encuesta Citibanamex.....</b>	<b>35</b>
<b>Confirman un caso de lepra en el Estado de México .....</b>	<b>36</b>
<b>Las consultas médicas virtuales ya son una realidad, te decimos cómo agendar tu cita.....</b>	<b>37</b>
<b>Presentan el Sistema Nacional de Información Ambiental, María Luisa Albores, titular de la Semarnat.....</b>	<b>38</b>
<b>En proyecto, normas oficiales con límites de contaminantes más restrictivos. Se adecuarán a lo señalado por la OMS, indicó funcionario de la CDMX .....</b>	<b>39</b>
<b>¿Tensión muscular por estrés, qué puedo hacer? El impacto que las emociones tienen en nuestro cuerpo es muy grande y el estrés afecta de muchas maneras a nuestro cuerpo .....</b>	<b>40</b>
<b>Arándano la “super fruta” que a todos nos beneficia .....</b>	<b>42</b>

### Minería en Línea

#### **Peñoles dona equipo e insumos médicos para hospitales guerrerenses para apoyar en la lucha contra la COVID-19**

Octubre 21, 2020

Para contribuir al bienestar de las comunidades Industrias Peñoles ha implementado de forma permanente diversos programas y acciones sociales. Ahora, en el contexto de la pandemia por COVID-19, se ha sumado para proteger la salud de la población al donar 20 ventiladores E30 a seis hospitales de Guerrero.

Peñoles, en sinergia con la **Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD)**, entregó estos equipos a las siguientes clínicas: HG Renacimiento (Acapulco); **HG Regional Dr. Guillermo Soberón Acevedo** (Coyuca de Catalán); HG Dr. Jorge Soberón Acevedo (Iguala); HG Dr. Raymundo Abarca Alarcón (Zumpango del Río); HG Adolfo Prieto (Taxco de Alarcón); y Hospital General de Ometepec.

Al respecto, Fernando Alanís, Director de Industrias Peñoles, reconoció la valiosa labor que realiza el personal médico durante la actual emergencia sanitaria: “les estamos profundamente agradecidos por el destacado trabajo que realizan para atender a miles de personas diariamente. Esperamos que estos equipos sean de ayuda para la invaluable tarea que desarrollan por nuestro país”.

“También reconocemos y le estamos muy agradecidos a **FUNSALUD**, porque durante años ha impulsado la investigación y diversos proyectos con el objetivo de solucionar problemáticas de salud en nuestro país”.

Los dispositivos entregados, servirán de soporte en la ventilación no invasiva principalmente a los pacientes que al ser hospitalizados requieren oxigenación para evitar el cuadro de mayor complicación y para quienes están en proceso de recuperación luego de que fueron intubados.

Además, Peñoles entregó 31,000 mascarillas quirúrgicas y 492 litros de gel antibacterial. Estos equipos, así como los insumos sanitarios y de protección para el personal médico, se ofrecen con el objetivo de contribuir en la lucha contra el virus y para mitigar su expansión.

La ceremonia de entrega de los ventiladores, realizada este mediodía, estuvo presidida por el Gobernador de Guerrero, Héctor Astudillo Flores; **Héctor Valle, presidente de FUNSALUD**; Christopher Ávila, Director de Relaciones con Gobierno de BAL, la presidenta honoraria del DIF Estatal, Mercedes Calvo; el secretario de Salud, Carlos Peña y el secretario de Fomento Económico, Álvaro Burgos.



Durante esta contingencia sanitaria, la minera mexicana ha brindado apoyo a familias vulnerables sus comunidades cercanas con despensas e insumos sanitarios, ya que Peñoles tiene como prioridad preservar la salud tanto de sus colaboradores como de sus vecinos por lo que promueve, protocolos de seguridad conforme a los lineamientos dictados por las autoridades.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### Infobae

**“No se puede hablar de un rebrote”: López Obrador indicó que en la mayoría de los estados sigue en descenso el COVID-19“**

20 de octubre de 2020

El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, explicó que todavía no hay un rebrote de la pandemia de Covid-19 en el país, y que a pesar de que hay ocho estados que han registrado un repunte de contagios en las últimas semanas, son 20 en los que el coronavirus sigue disminuyendo.

"La mayoría de los estados sigue con resultados favorables, está disminuyendo consecuentemente la pandemia, hay descenso en 20 estados, ya es muy probable que Chiapas entre a semáforo verde, se mantiene en verde Campeche; no hay todavía rebrotes.

Hay algunos estados en donde ha aumentado el contagio, pero no se puede hablar de un rebrote" indicó el mandatario mexicano.

López Obrador aseguró que están disminuyendo las muertes por Covid-19 en el país, y explicó que es lo que más le importa a su gobierno.

“Están disminuyendo, que eso nos importa mucho, es lo que más nos interesa, los fallecimientos. Esa gráfica -que no se mostraba de esa forma, a ver si la vuelven a poner- es para nosotros un alivio y demuestra con mucha claridad, precisión, que no hay un rebrote, que puede ser que aumente el número de ocupación hospitalaria, pero no se refleja en un incremento de fallecimientos y también la ocupación hospitalaria no ha tenido aumentos significativos. Esto es muy importante”, explicó.

Este martes en su informe semanal, “El pulso de la Salud”, el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, alertó sobre el riesgo de un repunte de contagios de COVID-19 en México para la semana próxima.

“(Hasta ahora) Tenemos un cúmulo de 12 semanas en reducción, ya no está disminuyendo a la velocidad que lo estaba haciendo”, dijo el subsecretario, aunque aclaró que sigue la reducción de la pandemia en la mayor parte del país.

López-Gatell afirmó que para la semana próxima hay dos posibilidades ante este escenario: que siga bajando la epidemia, o que se regrese a la trayectoria y en lugar de seguir bajando, se vuelva a aumentar, como ocurrió ya en ocho estados de la República.

“La siguiente semana hay dos posibilidades, que (el número de casos) siga bajando, que ojalá suceda, o que cambien la trayectoria que, en vez de seguir bajando, regrese a aumentar. Ese fenómeno lo vemos en ocho entidades federativas”, señaló.

El Gobierno de México afirmó que teme un repunte de casos de coronavirus en el país luego de que en las últimas semanas haya disminuido el ritmo de reducción de los contagios, lo que podría indicar un rebrote en el corto plazo.

Pidió a los ocho estados donde existe riesgo de rebrote que extremen las medidas de seguridad sanitarias debido a que transcurre la temporada de influenza.

Destacó que al momento se suman 86.338 muertes y 854.926 contagios por coronavirus en México y, pero, de acuerdo con la proyección, existen 989.265 contagios estimados.

En el escenario de proyecciones, las autoridades sanitarias estiman en 101.096 los muertos por la covid-19 de los cuales 86.338 están confirmadas y 14.758 permanecen como sospechosas.

Recordó que la epidemia en México sigue “activa” pero manifestó que la estrategia de salud federal se ha enfocado en salvar vidas.

Y remarcó que han transcurrido 142 días de la nueva normalidad y los procesos de desconfinamiento en cada estado fueron independientes.

López-Gatell recomendó que la población en riesgo como adultos mayores, menores de cinco años y mujeres embarazadas se vacunen contra la influenza.

Por su parte, el secretario de salud, Jorge Alcocer, aseguró que “vamos bien” en el control de la pandemia y dijo que se implementan acciones para prevenir el contagio poniendo al frente los derechos y la dignidad humana y evitando el colapso del sistema de salud.

En tanto, el presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, afirmó en su turno de palabra que hasta este momento “no hay rebrote”.

Sin embargo, dijo que se prepararán con una nueva reconversión de hospitales “con los mejores médicos y los mejores equipos”, para seguir atendiendo la pandemia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Contra Replica**

#### **Jorge Alcocer pide evitar reuniones en festividades ante riesgos de rebrote**

20 de octubre de 2020

El secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, informó que en ocho estados existe el riesgo de rebrote de Covid-19 por lo que hizo un llamado a mantener las medidas sanitarias preventivas y evitar las congregaciones por las festividades próximas.

En la conferencia matutina de este martes, el funcionario manifestó que ante la pandemia del coronavirus la estrategia de salud federal se ha enfocado en salvar vidas.

Abundó que se implementan acciones para prevenir el contagio poniendo al frente los derechos y la dignidad humana y evitando el colapso del sistema de salud.

“Vamos bien, 20 estados se mantienen en descenso epidémico desde hace cuatro semanas, cuatro entidades siguen en meseta en control de la epidemia y en ocho se asoma un posible rebrote”, expresó.

Alcocer Varela hizo un llamado a la población a mantener las medidas preventivas sanitarias para evitar contagios como la sana distancia y quedarse en casa cuando sea posible.

En la misma línea, el subsecretario Hugo López-Gatell también informó que, si bien el país suma 12 semanas de reducción, reconoció que en la última la disminución ocurrió en una velocidad menor.

"Las posibilidades de esto es que la siguiente semana se siga disminuyendo, pero la otra es que cambie la trayectoria y empiece a aumentar, que es lo que vemos en ocho entidades", explicó López-Gatell.

Además, recordó que las entidades que muestran una tendencia a la baja están incluso alcanzando muy poca actividad epidemiológica, como lo es en Campeche y Chipas.

En este escenario, afirmaron que la recomendación es evitar las congregaciones en espacios públicos, considerando que esto resulta de alto riesgo. Un llamado en la ante sala de eventos que suelen ser masivos como la visita de panteones por el Día de Muertos o la celebración del 12 de diciembre.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **La Jornada**

#### **México y Sudcorea, por un acceso equitativo, oportuno y justo a vacunas anti-Covid**

21 de octubre de 2020

México y la República de Corea refrendaron su relación bilateral y destacaron el peso de la cooperación multilateral para enfrentar el nuevo orden mundial.

El ministro adjunto sudcoreano para Asuntos Políticos, Kim Gunn, visitó ayer en la cancillería al subsecretario de Relaciones Exteriores, Julián Ventura, y coincidieron en señalar la importancia del diálogo político y la concertación que ha permitido impulsar posiciones en común en el complejo contexto internacional actual.

Reconocieron, además, el valor estratégico que ha tenido la colaboración bilateral, incluyendo a las autoridades sanitarias, y acordaron reforzar el trabajo conjunto para alcanzar una recuperación inclusiva y sustentable.

La Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) detalló en un comunicado que ambas naciones impulsan que el acceso a las eventuales vacunas contra el Covid-19 sea justo, transparente, equitativo y oportuno.

Ventura y Kim también analizaron la agenda global y las regionales. Se refirieron al amplio diálogo multilateral existente, de cara a la participación de México en el Consejo de Seguridad de las Naciones Unidas en el bienio 2021-2022, así como a la pertenencia de ambos países al G20 y Mikta.

Corea es el quinto socio comercial de México a escala mundial, el segundo de la región Asia-Pacífico; además ocupa la decimotercera posición mundial y la segunda regional como inversionista en nuestra economía.

Desde 2005, las dos naciones cuentan con una Asociación Estratégica para la Prosperidad Mutua como marco para el desarrollo de sus vínculos.

En economía, destacaron el notable crecimiento en años recientes del comercio y la inversión.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### La Jornada

**Orden, disciplina y colaboración, aconseja López-Gatell a estados que sufren repunte. Ayer, 5 mil 788 nuevos casos y 555 decesos más en el país**

Laura Poy Solano

21 de octubre de 2020

El subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, recomendó a los ocho estados donde se ha detectado un repunte de casos de Covid-19 orden, disciplina y colaboración para enfrentar este incremento, tras destacar que tienen todavía la oportunidad de revisar localmente cómo está su movilidad, si hay empresas que incumplen los protocolos sanitarios, si en la vía pública no se respetan, si corresponde la actividad que se liberó con el semáforo epidemiológico.

Destacó que se habla de fiestas masivas, bodas de mil, 2 mil personas, si esto está ocurriendo en semáforos naranja, evidentemente no se está logrando tener un control de acuerdo a las disposiciones del gobierno de México, e insistió en que tenemos señales tempranas de un repunte de la epidemia.

En conferencia vespertina en Palacio Nacional, López-Gatell, enfatizó que frente a estas señales se está actuando de forma cotidiana, y aseguró que la posición del presidente Andrés Manuel López Obrador sobre que no existe un rebrote se debe a que el Ejecutivo federal está viendo integralmente la nación y en muchos campos que a nosotros no nos corresponde atender (...), destacó la estabilidad económica de México y la velocidad tan rápida a la que se ha logrado recuperar; mantener la moneda estable; él tiene esa perspectiva, pero en la parte específicamente técnica, epidemiológica, lo que decimos es que vemos señales de un cambio de trayectoria.

Luego de dar a conocer que los casos acumulados de Covid-19 suman 860 mil 714, con 5 mil 788 casos reportados, frente a los 3 mil 699 del lunes; mientras los decesos aumentaron en 555, con un registro acumulado desde el inicio de la epidemia de 86 mil 893 fallecimientos confirmados por laboratorio, insistió en fortalecer la colaboración, incluida aquella con los municipios y con la propia población.

Agregó que en la reunión ordinaria del Consejo Nacional de Salud, que sesionó ayer, se analizó el proceso de reconversión hospitalaria para hacer un uso óptimo de los nosocomios, mejorar la calidad de la atención, a fin de facilitar la atención temprana, para no desaprovechar la infraestructura y seguirla utilizando para la atención de enfermedades no Covid, y para mantenernos preparados para un incremento de casos de influenza, que forzosamente va a ocurrir, y un posible aumento de casos de Covid.

#### Hospitalización al alza

En cuanto al reporte de hospitalización diaria nacional, indicó que se identifica un incremento en camas de hospitalización general, más que camas con ventilador, lo que puede ocurrir por diversos motivos, explicó, entre ellos que en 25 estados se realiza desde hace mes y medio una detección temprana de casos más consistente y una transferencia anticipada a hospitalización temporal; esto ocurre, agregó, desde hace tres meses en la Ciudad de México, y desde hace cuatro en Campeche.

Una posible señal positiva es que se transfieren (pacientes) más tempranamente a hospitalización, pero también puede significar que las personas están propagando la enfermedad de forma más eficiente y estamos teniendo más contagios, y tenemos este cambio en el curso de la epidemia, indicó.

De una ocupación máxima alcanzada de 18 mil 223 camas, se redujo a 9 mil 927 como ocupación mínima. Sin embargo, tuvo un incremento de mil 677 camas, pues para el pasado lunes se reportaron 11 mil 604 ocupadas, por lo que la reducción en la ocupación pasó de 46 a 36 por ciento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Plantean en el Cinvestav protocolo para evaluar vacunas contra Covid-19 en fase preclínica**

21 de octubre de 2020

Un grupo de científicos del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav) propuso un protocolo para evaluar vacunas contra el Covid-19 que se encuentren en fase preclínica, el cual consiste en la aplicación vía intramuscular e intranasal, a fin de obtener respuesta inmunológica en suero y en algunas mucosas del organismo.

Al explicar la importancia de este protocolo, Marco Antonio Vega, investigador del Departamento de Infectómica y Patogénesis Molecular y quien encabeza el proyecto, dijo que las personas inmunizadas a través de una inyección quedan protegidas internamente contra la enfermedad, pero el patógeno que la produce puede seguir infectando sus mucosas –ubicadas en ojos, oídos, nariz, boca, tracto genitourinario, gastrointestinal y respiratorio– y diseminarse entre quienes no están vacunados, lo cual podría dificultar el control de una pandemia como la actual.

La propuesta es que este protocolo, con el apoyo financiero de la Agencia Mexicana de Cooperación Internacional para el Desarrollo (Amexid), de la Secretaría de Relaciones Exteriores, sirva para evaluar vacunas en fase preclínica contra el virus que provoca la enfermedad de Covid-19 y se tengan datos para comparar los resultados de la inmunización tradicional (vía intramuscular y que no ofrece protección efectiva en las mucosas) con los de la combinada.

Este mecanismo de inmunización ya ha sido probado en el laboratorio del investigador, en un modelo animal, utilizando patógenos que afectan a la actividad pecuaria, tal es el caso de los virus de la Enfermedad de Aujeszky y del Síndrome Respiratorio y Reproductivo Porcino.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### Promueve SSA la inmunización contra influenza entre su personal

Laura Poy Solano

21 de octubre de 2020

Con diversas estrategias, que van desde registros en línea para recibir la inmunización en horarios establecidos hasta la promoción a través de videos difundidos en sus redes sociales, institutos y hospitales de alta especialidad de la Secretaría de Salud (SSA) promueven campañas de vacunación contra la influenza para los trabajadores del sector, y en algunos casos, para la población en general.

Tan sólo en el Instituto Nacional de Cancerología (Incan) se reportó 80 por ciento de personal vacunado, mientras en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán se lanzó un ejercicio de vacunación a través de registro con folio y código de barras, en el que pueden participar empleados, pacientes, personas externas o personal de salud que no esté adscrito al citado instituto.

Según fuentes del sector salud, en el Hospital General de México también se vacuna contra influenza al público en general, mientras en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias se busca inmunizar a trabajadores, pacientes y personas externas, así como en el Instituto Nacional de Rehabilitación.

A través de sus redes sociales, el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz también se sumó a la campaña de vacunación contra la influenza que promueve la SSA con el lema ¡Ponle el hombro a la vacuna! y el hastag #YoMeCuidoYoteCuido, ya que la meta a nivel nacional es aplicar los 36.5 millones de vacunas disponibles en el sector salud antes del 31 de diciembre.

De acuerdo con las recomendaciones de las autoridades sanitarias, la población que debe recibir de forma prioritaria la inmunización contra la influenza incluye a niños menores de cinco años; personas mayores de 60, embarazadas, personas con enfermedades cardiovasculares, autoinmunes o que tengan comprometido su sistema inmunológico y quienes padezcan obesidad o diabetes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### ONG lanzan iniciativa para atender males raros

Jessica Xantomila

21 de octubre de 2020

Organizaciones como la Fundación Mexicana de Prevención y Salud Materna, así como especialistas en genética y enfermedades raras, lanzaron la iniciativa Pensemos en Cebras México, con la finalidad de sumar esfuerzos enfocados en la atención multidisciplinaria de padecimientos poco frecuentes.

En conferencia digital destacaron que se estima que en México alrededor de 6 millones de personas tienen algún raro padecimiento, e instaron a promover la importancia de la asesoría genética antes, durante y después del embarazo, así como la detección, diagnóstico, tratamiento y seguimiento oportuno con vigilancia epidemiológica permanente mediante un programa integral de tamiz neonatal ampliado a escala nacional, con el fin de contribuir a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Viridiana Arévalo Fragoso, especialista en genética médica, encargada del programa de tamiz neonatal del ISSSTE, indicó que las enfermedades raras se encuentran subdiagnosticadas, hay limitada información sobre ellas y el personal de salud enfrenta dificultades para detectarlas y tratarlas a tiempo.

Expuso que la aplicación del tamiz neonatal ampliado indica la verdadera incidencia de estos males, mostrándose como más frecuentes de lo que hace algunos años sabíamos. Luis Carbajal, especialista del Instituto Nacional de Pediatría, señaló que existen entre 7 y 8 mil tipos de enfermedades raras, de las cuales 80 por ciento son genéticas.

David Peña, presidente de la Federación Mexicana de Enfermedades Raras, indicó que el mayor problema es que, aunque en el mundo hay medicamentos que han probado eficacia y eficiencia, la gran mayoría de ellos no están autorizados en México.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Excélsior

### Ruth Rodríguez: Día del Médico, ¿algo que festejar? (Opinión)

21 de octubre de 2020

- Festejemos cuidándonos para no enfermarnos.

Hace mucho que no teníamos una conmemoración del Día del Médico, con tantos claroscuros, como la que tendremos el próximo viernes 23 de octubre, en medio de la pandemia por covid-19, lo que hace que nos preguntemos si hay algo que festejar. Porque, dependiendo del contexto y los escenarios, las respuestas son variadas y hasta opuestas.

Por ejemplo, si lo vemos desde el punto de vista de la cantidad de vidas que han salvado y la cantidad de trabajo que han enfrentado los médicos que están en la primera línea de combate, por supuesto que tenemos muchos motivos para festejarlos, y con creces.

En cambio, si vemos el informe de Amnistía Internacional, el cual indica que México cuenta más muertes de personal de salud que Estados Unidos o Reino Unido, la situación cambia y es poco lo que tienen que festejar los médicos y mucho lo que les salimos a deber.

El último reporte de la Secretaría de Salud, fechado el 14 de octubre, señalaba que 127 mil 53 trabajadores de la salud, en su mayoría enfermeras y médicos, se han enfermado del SARS-CoV-2. La realidad es que nuestros médicos se han enfrentado a la pandemia con falta de equipos de protección personal, en medio de un desorden administrativo y malas decisiones, lo que provocó que parte sustantiva del personal médico del IMSS, ISSSTE y de la Secretaría de Salud se fuera a sus casas.

Nos acercamos al Día del Médico, pero también al millón de mexicanos oficialmente contagiados. Y a un posible incremento de casos.

Para los médicos, la detección, la vigilancia y la atención temprana del covid-19 es la fórmula para bajar los casos, pues para ellos, la primera ola no se ha acabado. Lo más grave, adelantan, puede venir en las próximas semanas, con la combinación del covid-19 y la influenza.

En contraste con el discurso oficial de que hay camas hospitalarias suficientes, los médicos consideran que la realidad es que todos los días llegan pacientes graves para ser intubados o para estar en terapia de cuidados intensivos. Y ese es el festejo que les estamos dando como sociedad.

Vamos a cumplir ocho meses con esta pandemia, lejos estamos de regresar a la normalidad, pero parte de lo que hemos aprendido es que la responsabilidad no recae sólo en el gobierno, como sociedad también debemos cuidarnos.

La gente está fatigada, quiere salir de casa, ir a reuniones, hacer su vida de antes, pero si lo hacemos van a morir más médicos o pacientes que se vean afectados por una atención deficiente, provocada por la fatiga excesiva a la que estamos sometiendo a los médicos.

Estamos, todavía, sin una luz al final del túnel del covid-19. No apaguemos la luz que representan los médicos. Festejemos cuidándonos para no enfermarnos y dejarles un poco de respiro en su día y en los subsecuentes.

¡Feliz Día del Médico!

abatelenguas

Quienes conocen los entretelones de la industria farmacéutica tienen muy claro que el robo de medicamentos, sobre todo el de patente, se disparó durante la administración de Felipe Calderón y descendió en el sexenio de Enrique Peña Nieto.

Lo que les llama la atención es que los últimos robos, durante la administración del presidente Andrés Manuel López Obrador, son de medicinas (oncológicas) y vacunas (de influenza), escasas y muy cotizadas y lo cual pone en jaque al gobierno.

bajo el microscopio

Si no fuera porque necesitan de un sistema de refrigeración permanente, las autoridades de la fiscalía capitalina podrían jurar que las medicinas oncológicas robadas del almacén de la empresa Novag Infancia, encontradas algunas en bolsas negras en las calles de la delegación Azcapotzalco, estaban en perfecto estado.

Nos cuentan que las autoridades capitalinas tienen entre sus principales líneas de investigación una que apunta hacia un autorrobo por parte de personal de la empresa que sabía qué productos tenían y el valor de los mismos. Si fuera el caso, tendrían que averiguar cuál fue el móvil: ¿Dinero? ¿O sabotaje contra la empresa o el gobierno?

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### **SFP inhabilitó por 30 meses a Laboratorios Pisa y su distribuidora Dimesa, firma vetada por AMLO, por irregularidades en contrato con IMSS**

Rolando Herrera y Víctor Fuentes

21 de octubre, 2020

La Secretaría de la Función Pública (SFP) inhabilitó por 30 meses a Laboratorios Pisa, una de las farmacéuticas más importantes del País, y a su filial de distribución, la Distribuidora Internacional de Medicamentos y Equipo Médico (Dimesa) por presuntas irregularidades cometidas en 2017 en un contrato con el IMSS.

Dimesa fue una de las empresas "vetadas" en 2019 por el Presidente Andrés Manuel López Obrador.

En un comunicado, la dependencia informó que además impuso a cada una de ellas una sanción de un millón 170 mil 95 pesos.

La SFP publicó hoy las sanciones en el Diario Oficial de la Federación, luego que Pisa intentó infructuosamente frenar los procedimientos respectivos mediante amparos. La inhabilitación no afecta los contratos previamente otorgados.

"Durante el proceso de adjudicación de un servicio integral de anestesia en 2017, las empresas presentaron documentación con la que aseguraban contar con las condiciones técnicas para cumplir con el contrato; sin embargo, dicha información no respaldaba plenamente la oferta, lo cual representaba un riesgo para la salud de los derechohabientes del IMSS", indicó la SFP.

Dimesa y Pisa recibieron el 20 de junio oficios del Director de Controversias y Sanciones en Contrataciones Públicas de la SFP, imputándoles "haber proporcionado información falsa" en licitaciones, por lo que abrió los procedimientos SAN/041 y SAN/042.

Es el mismo argumento con el que, en julio de 2019, la SFP inhabilitó dos años para obtener contratos públicos a Grupo Farmacos Especializados (Grufesa), otrora la mayor distribuidora de medicamentos, también señalada por el Presidente, y que prácticamente ha dejado de operar.

La investigación del caso, añadió, inició por una denuncia que otra empresa del sector salud presentó ante el Órgano Interno de Control del IMSS.

Las sanciones impuestas aún no son definitivas, por lo que las empresas sancionadas pueden inconformarse ante la propia SFP o ante el Tribunal Federal de Justicia Administrativa (TFJA).

Pisa ha ganado contratos públicos por más de 28 mil millones de pesos, 4 mil millones de ellos en lo que va de este sexenio, mientras que Dimesa los obtuvo por cerca de 52 mil millones de pesos, y todavía en noviembre ganó 113 de las 632 partidas de la licitación consolidada de medicamentos para 2020, convocada por la Secretaría de Hacienda.

A principios de 2020, tanto la titular de la SFP, Irma Eréndira Sandoval, como el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López Gatell, criticaron públicamente a Pisa.

López Gatell la acusó de "chantajear" y "amenazar" con no distribuir el metotrexato, medicamento contra el cáncer que ha tenido desabasto, y del que Pisa es único fabricante en México.

"Al Grupo Pisa, que tenemos bajo investigación también desde hace un tiempo, y estamos muy avanzados para iniciar el proceso de inhabilitación correspondiente", dijo el 23 de enero Sandoval, quien detalló que había seis expedientes abiertos contra la empresa.

Más allá del metotrexato, Pisa es un proveedor crucial para diálisis y hemodiálisis. El IMSS le asignó en diciembre 81 contratos por mil 32 millones de pesos, Pemex le está pagando 36 millones, y entre marzo y junio también ganó adjudicaciones directas de Hacienda para otros medicamentos.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Vacunas: combatir la superstición (Opinión)**

21 de octubre, 2020

Los autores de una investigación publicada en la revista Nature Medicine alertaron sobre los riesgos de la desconfianza social hacia una futura vacuna contra el Covid-19. Según los científicos, en la mayoría de los 19 países que incluyó su estudio, los niveles de aceptación de una eventual vacuna son insuficientes para responder a las exigencias de la inmunidad comunitaria: a nivel global sólo 72 por ciento de las personas encuestadas aceptaría inocularse si una vacuna disponible contra el Covid-19 demuestra su eficacia y seguridad; sin embargo, en Francia, Polonia y Rusia, entre otros países, la cifra cae por debajo de 60 por ciento. En tanto, el seguimiento del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT, por sus siglas en inglés) muestra que apenas 65 por ciento de los estadounidenses se vacunaría, frente a 15.4 por ciento que se negaría y 19.2 por ciento que no ha tomado una decisión al respecto.

Las actitudes ante la inmunización contra el coronavirus son reflejo de uno de los más grandes retos de la salud pública en la actualidad: la resistencia a la vacunación en crecientes sectores sociales debido a una variedad de supersticiones de viejo y nuevo cuño. El más reciente de estos mitos es el que vincula a las vacunas con el autismo, bulo surgido de un estudio realizado con apenas 12 niños y liderado por un autor en obvio conflicto de intereses, quien buscaba desacreditar el fármaco usado en Gran Bretaña contra el sarampión tras patentar un nuevo compuesto que competiría con el anterior.

Pero la oposición a las inoculaciones se remonta a la Gran Bretaña y los Estados Unidos de hace 150 años, donde su fundamento tenía poco que ver con argumentos médicos y mucho con la ideología imperante en el mundo anglosajón, tanto entonces como ahora: el rechazo a cualquier directriz proveniente del Estado y la defensa a ultranza de un concepto distorsionado de la libertad individual.

Esta combinación de ideología y superstición ha tenido enormes costos humanos, como demuestran los rebotes de sarampión en años recientes a consecuencia de la pérdida de inmunidad colectiva que se produce cuando un porcentaje significativo de la población no está vacunado. En 2017, esta caída de los niveles de inmunización causó 35 decesos y al menos 500 infecciones de sarampión en Europa, un repunte de 400 por ciento respecto de años previos.

Es cierto que la industria farmacéutica se encuentra muy lejos de cumplir con los estándares éticos esperables y exigibles de quienes tienen en sus manos la salud y la vida de millones de seres humanos. En este sentido, las malas prácticas de las corporaciones del ramo explican, hasta cierto punto, la desconfianza ciudadana hacia sus intenciones en la comercialización de nuevos tratamientos –en particular de aquellos para los cuales se prescribe una aplicación generalizada, como sucede con las vacunas–. Sin embargo, las irrefutables pruebas acerca de la inocuidad y la eficacia de las vacunas, así como de su contribución decisiva en el aumento de la esperanza y la calidad de vida, permiten afirmar que en este caso la necesidad sanitaria se encuentra por encima de cualquier suspicacia.

Ante el inminente peligro de que un conjunto significativo de ciudadanos se niegue a recibir la vacuna de la influenza de cara a la temporada invernal, y la desarrollada contra el nuevo coronavirus cuando ésta se encuentre lista, las comunidades médica y científica deben forjar una estrecha alianza con las autoridades con el fin de combatir el fenómeno supersticioso con información basada en hechos y en evidencia científica.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Financiero

### Salud emite alerta para evitar viajes internacionales no esenciales por COVID-19

21 de octubre, 2020

La Secretaría de Salud lanzó este miércoles un aviso preventivo de viajes internacionales por la pandemia del COVID-19.

La alerta tiene un nivel 3-alto, y pide que se evite todos los viajes internacionales no esenciales, "de preferencia posponga su viaje", ya que "la posibilidad de enfermarse por este evento es elevada, y no existen medidas médicas de prevención específicas contra esta enfermedad" causada por SARS-CoV-2.

Agregó que, por la pandemia, los mexicanos pueden tener restricciones para retornar a México y al ingresar a otros países.

Indicó que la Organización Mundial de la Salud (OMS) no aconseja la cuarentena obligatoria, pero algunos países pueden efectuarla como una de sus medidas de contención.

Pidió que en caso de tener que viajar, darse de alta en el Sistema de Registro para mexicanos en el Exterior para que los oficiales consulares o diplomáticos de México lo puedan localizar en caso necesario; y consulte la Guía del Viajero.

Además, dijo que aplicarse la vacuna contra la influenza estacional es importante, esto se debe hacer 21 días antes del viaje.

Durante el viaje sugiere seguir las medidas de sana distancia, lavar manos con frecuencia, evitar lugares concurridos, usar cubrebocas.

En el mundo van más de 40 millones 997 mil casos confirmados de la enfermedad y alrededor de un millón 127 mil fallecimientos, de acuerdo con la Universidad Johns Hopkins.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Financiero

### Reino Unido infectará a voluntarios sanos con COVID-19 en un ensayo de vacunas

20/10/2020

Investigadores del Reino Unido se están preparando para infectar a jóvenes voluntarios sanos con el virus que causa el COVID-19, convirtiéndose en los primeros en anunciar planes para utilizar la controvertida técnica para estudiar la enfermedad y acelerar potencialmente el desarrollo de una vacuna que podría ayudar a poner fin la pandemia.

Este tipo de investigación, conocida como estudio de desafío humano, se usa con poca frecuencia porque algunos consideran que el riesgo que implica infectar a personas que por lo demás están sanas no es ético. Pero los investigadores que se apresuran a combatir el COVID-19 dicen que el riesgo está justificado porque tales estudios tienen el potencial de identificar rápidamente las vacunas más efectivas y ayudar a controlar una enfermedad que ha matado a más de 1.1 millones de personas en todo el mundo.

"La infección deliberada de voluntarios con un patógeno humano conocido nunca se toma a la ligera", dijo el profesor Peter Openshaw, coinvestigador del estudio. "Sin embargo, estos estudios son enormemente informativos sobre una enfermedad, incluso una tan bien estudiada como COVID-19".

Los estudios de provocación humana se han utilizado anteriormente para desarrollar vacunas para enfermedades como la fiebre tifoidea, el cólera y la malaria.

Imperial College London dijo este martes que el estudio, en el que participaron voluntarios de entre 18 y 30 años, se llevaría a cabo en asociación con el Departamento de Negocios, Energía y Estrategia Industrial del gobierno, la Royal Free London NHS Foundation Trust y hVIVO, una empresa que tiene experiencia en la conducción de estos estudios. El gobierno planea invertir 33.6 millones de libras (43.4 millones de dólares) en la investigación.

Los gobiernos de todo el mundo están financiando esfuerzos para desarrollar una vacuna con la esperanza de poner fin a la pandemia que ha golpeado la economía internacional, cerrando negocios y dejando sin trabajo a millones de personas. Ya se están probando en humanos cuarenta y seis vacunas potenciales, y 11 de ellas en ensayos en etapa tardía; se espera que varias informen los resultados a finales de este año o principios de 2021.

La asociación del Imperial College espera comenzar a trabajar en enero y los resultados se esperan para mayo. Antes de que comience cualquier investigación, el estudio debe ser aprobado por comités de ética y reguladores.

Si bien es probable que se aprueben una o más vacunas antes de esa fecha, el estudio seguirá siendo relevante porque el mundo puede necesitar múltiples vacunas para proteger adecuadamente a diferentes grupos dentro de la población, así como tratamientos para aquellos que continúan enfermándose, dijo el doctor Michael Jacobs, consultor en enfermedades infecciosas del Royal Free London NHS Foundation Trust que participará en la investigación.

"No creo que mucha gente piense que lo que estamos haciendo como científicos es buscar una solución milagrosa", dijo Jacobs. "Vamos a necesitar toda una serie de intervenciones para controlar esta pandemia".

Decenas de miles de voluntarios de todo el mundo ya se han inscrito para participar en ensayos más tradicionales de vacunas COVID-19. Los críticos de los estudios de desafío cuestionan la necesidad de exponer a las personas sanas al virus cuando la enfermedad sigue generalizada y el desarrollo de vacunas avanza rápidamente.

En la primera fase del estudio de desafío del Reino Unido, los investigadores expondrán al virus a 90 voluntarios pagados utilizando gotas nasales en un esfuerzo por determinar el nivel más pequeño de exposición necesario para causar COVID-19. En última instancia, se utilizará el mismo modelo para probar la eficacia de posibles vacunas al exponer a los voluntarios al virus después de haber recibido una de las vacunas candidatas.

La investigación se llevará a cabo en el Royal Free Hospital de Londres, que cuenta con un área especialmente diseñada para contener la enfermedad. Los voluntarios serán monitoreados durante al menos un año para garantizar que no sufran ningún efecto a largo plazo.

Kate Bingham, presidenta del Grupo de Trabajo de Vacunas del Gobierno, que tiene la tarea de promover el desarrollo de una vacuna para COVID-19, dijo que el proyecto mejorará la comprensión del virus y ayudará a los científicos a tomar decisiones sobre la investigación.

"Hay mucho que podemos aprender en términos de inmunidad, la duración de la protección de la vacuna y la reinfección", dijo en un comunicado.

Los estudios de provocación se utilizan normalmente para probar vacunas contra infecciones leves para evitar exponer a los voluntarios a una enfermedad grave si la vacuna no funciona. Si bien el coronavirus solo causa síntomas leves o moderados

en la mayoría de las personas y parece ser especialmente leve en individuos jóvenes y sanos, los efectos a largo plazo de la enfermedad no se comprenden bien y ha habido informes de problemas persistentes en el corazón y otros órganos incluso en aquellos que nunca se sienten enfermos.

En Estados Unidos, los Institutos Nacionales de Salud han restado importancia a la necesidad de realizar estudios de desafío dada la velocidad con la que se están desarrollando las vacunas, pero han tomado medidas preliminares para prepararse para dicha investigación en caso de que finalmente se requiera el enfoque. Esos pasos incluyen examinar la ética de un estudio de desafío y financiar la investigación para crear cepas de virus cultivadas en laboratorio que potencialmente podrían usarse.

Pero incluso si fueran necesarios, "los ensayos de provocación humana no reemplazarían los ensayos de fase 3" de las vacunas COVID-19, según un comunicado de septiembre de los NIH que calificó los estudios estándar y rigurosos como su prioridad.

En julio, el grupo de trabajo de vacunas de los NIH publicó un artículo en The New England Journal of Medicine señalando los riesgos de hacer un estudio de desafío con un virus que hasta ahora no tiene un buen tratamiento y es tremendamente impredecible, matando ocasionalmente incluso a algunos jóvenes, por lo demás sanos.

Pero 1Day Sooner, que aboga por los voluntarios del ensayo de desafío COVID-19, elogió la decisión y pidió al Gobierno que construya un centro de pruebas.

"Estamos contentos de que el Gobierno del Reino Unido esté adoptando el altruismo de los miles de nuestros voluntarios británicos que quieren estos estudios", dijo el grupo en un comunicado. "Los ensayos de desafío serán clave para hacer que múltiples vacunas COVID-19 seguras y efectivas estén disponibles para todo el mundo, incluidas las de los países de bajos ingresos que soportan la peor parte de esta pandemia".

Danica Marcos, de 22 años, una recién graduada universitaria que ahora hace trabajo voluntario con personas sin hogar, espera participar.

"Mucha gente (está) luchando en este momento, y quiero que esta pandemia termine", dijo a The Associated Press. "Cada día que pasa, hay más casos, más personas mueren. Y si este ensayo de vacuna podría significar que este período de trauma para todo el mundo terminará antes, quiero ayudar. Quiero ser parte de eso".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Universal**

#### **Covid-19: Científicos crean clon infectivo del coronavirus SARS-CoV-2. Los investigadores buscan conocer detalles del ciclo viral y su patogenicidad**

20/10/2020

Un equipo internacional de científicos ha desarrollado una herramienta fundamental para estudiar el SARS-CoV-2: ha logrado generar un clon infectivo de este coronavirus a partir del uso de cromosomas artificiales bacterianos.

Esta herramienta podría ser fundamental para conocer detalles esenciales del ciclo viral y su patogenicidad, así como para desarrollar nuevos tratamientos antivirales y vacunas vivas atenuadas, según los resultados que se publican en la revista mBio.

El trabajo está dirigido por Luis Martínez-Sobrido, del Instituto de Investigaciones Biomédicas de Texas en Estados Unidos, y ha contado con la colaboración de Fernando Almazán, del español Centro Nacional de Biotecnología (CNB-CSIC), y de Juan Carlos de la Torre, del Instituto de Investigación Scripps de San Diego (La Joya, Estados Unidos).

Almazán detalla que la generación de clones infectivos de virus pertenecientes a la familia de los coronavirus presenta varias dificultades técnicas debido al gran tamaño del genoma viral y a la toxicidad de ciertas secuencias del mismo cuando son amplificadas en bacterias.

"En este trabajo se ha recurrido a la utilización de cromosomas artificiales bacterianos para la generación de un clon infectivo estable del SARS-CoV-2, ya que estos plásmidos permiten clonar secuencias exógenas de gran tamaño y minimizan los problemas de toxicidad", apunta este investigador en sendas notas de prensa del Centro Superior de Investigaciones Científicas y del Ministerio de Ciencia de España.

Esta tecnología se ha aplicado previamente con éxito para generar clones infectivos de otros coronavirus y otros virus como el zika.

En este sistema, a partir de fragmentos de ADN sintéticos que abarcan el genoma completo del virus, se genera una copia ADN del genoma viral que se ensambla en

el cromosoma artificial bacteriano bajo el control de un promotor reconocido por la maquinaria celular.

Las mutaciones del Covid-19 generan reinfecciones: IPN

Posteriormente, el clon infectivo generado se introduce en la célula, donde es transcrito por la maquinaria celular, generándose copias del genoma viral que inician el ciclo de la infección y dan lugar a partículas virales infectivas.

Martínez-Sobrido señala que, mientras que los clones generados mediante otros sistemas son más inestables y requieren de múltiples plásmidos, el uso de cromosomas artificiales bacterianos permite utilizar un único plásmido para generar virus sintéticos en cultivos celulares.

"Estos clones son una potente herramienta para conocer detalles de la biología del SARS-CoV-2, como por ejemplo cuáles son los factores celulares que el virus necesita en su expansión, una forma de identificar dianas terapéuticas, analizar la efectividad de nuevos antivirales y facilitar el desarrollo de vacunas vivas atenuadas", apunta este científico.

Los investigadores han comprobado la estabilidad del virus producido y los efectos de la infección en hámsteres, donde han observado que la patogenicidad y capacidad infectiva es similar a la del virus original.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Milenio

### **Coronavirus afecta sistema inmune por facilidad de replicarse: investigación**

Jaime Zambrano

20.10.2020

El virus SARS-CoV-2 que produce la enfermedad del covid-19 cuenta con proteínas no estructurales que son las responsables de que pueda replicarse en los organismos a los que ingresan y afectar de forma seria el sistema inmune del ser humano.

De acuerdo con el análisis "Prueba PCR, la más precisa para detectar Covid-19", realizado por la investigadora de la Universidad Iberoamericana Puebla, Silvia Mariela Montilla Fonseca, explicó que el SARS-CoV-2 puede llegar hasta los pulmones de la persona por una proteína que se conoce como "S".

"Las proteínas no estructurales son las responsables de que el virus pueda replicarse en los organismos a los que ingresan. La proteína S se une a receptores de las células pulmonares humanas. Cuando el virus reconoce esta puerta de entrada, sufre un cambio conformacional que deriva en la liberación de ARN en el

citoplasma. Esto desencadena la producción de proteínas necesarias para que el virus se replique y se ensamble”, apuntó la investigadora.

Montilla Fonseca explicó que el SARS-CoV-2 es original de los murciélagos, al igual que otros dos coronavirus; y se les llama así porque, bajo la microscopía electrónica, las proteínas de tipo S les otorgan una apariencia similar a las coronas.

“Siempre hay un animal intermediario que hace que el virus cambie para que pueda infectar a los humanos”, apuntó.

El covid-19, al ser una enfermedad pulmonar, la mejor muestra para análisis posible es a través de pruebas nasofaríngeas y orofaríngeas, ya que permiten que las células permanezcan viables para su cultivo y análisis.

“Cuando se tiene la muestra, se purifica y aísla el material genético viral a través de diferentes métodos. La prueba autorizada para detectar al virus es la de reacción en cadena de la polimerasa, conocida como PCR, la cual revela si la muestra tiene genomas de SARS-CoV-2, pero no indica si tiene una reacción activa. No es lo mismo decir que una persona tiene una infección activa a que tiene genoma de SARS-CoV-2”, explicó.

Respecto a las llamadas pruebas rápidas, la especialista destaca que miden la respuesta inmune y la producción de anticuerpos, con ellos, se conoce si la persona fue infectada en el pasado, pero no indica si en ese momento se tiene el SARS-CoV-2.

“La PCR te indica si tienes la enfermedad al momento de hacerte la prueba. La sintomatología es el reflejo de nuestro sistema inmune luchando contra el virus. Cuando el virus se rompe, este deja de ser infectivo, pero el ARN viral sigue presente en nuestro organismo”, destacó.

En su análisis, la investigadora recordó que la pandemia que inició en Wuhan, China, con 27 casos de neumonía presentados el 30 de diciembre del 2019; y las personas afectadas estaban relacionadas con la asistencia a un mercado de mariscos; el 7 de enero fueron aisladas y tres días después ya se conocía la secuencia de genomas; y tras el desarrollo de los diseños de pruebas moleculares, el 12 de enero se le llamó 2019-nCoV debido a que se trataba de un nuevo coronavirus.

“El 13 de enero, las mismas neumonías atípicas se manifestaron en Tailandia, el primer territorio fuera de China. A la semana siguiente se confirmó que la enfermedad podía transmitirse entre personas, lo cual eliminaba la posibilidad de que el contagio fuera exclusivamente por el consumo de animales; y el 12 de

febrero, la Organización Mundial de la Salud (OMS) renombró el virus a Sars-CoV-2, causante del síndrome respiratorio agudo severo; la enfermedad fue nombrada covid-19. El 11 de marzo, se declaró pandemia debido a que la enfermedad se había esparcido por más de 200 países”, explicó.

Agregó que el SARS-CoV-2 no es el primer coronavirus que se conoce y tampoco el primero que afecta a los seres humanos, otros casos similares son el SARS-CoV que surgió en 2002 y que también surgió en China, y el MERS-CoV de 2012, el cual se gestó en Arabia Saudita.

“No obstante, los contagios y defunciones por ambas enfermedades fueron mucho menores que las cifras de la covid-19”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Excélsior**

#### **Armando Salinas Torre: Nueva cuarentena, más pérdidas (Opinión)**

21 de octubre de 2020

En las oficinas públicas y privadas se realizan actividades sin priorizar la salud, pues se exigen resultados que, en el contexto de la pandemia, en poco o nada tienen un efecto directo en el bienestar social, sin embargo, se incrementa el riesgo de contagio de las personas.

No hay liderazgo en la estrategia que evite el rebrote de contagios y la economía familiar y nacional no aguantará.

El Presidente sigue apareciendo ante los medios de comunicación sin cubrebocas, sin concientizar a la sociedad de guardar la sana distancia, realizando actos públicos innecesarios sin medidas de seguridad higiénica.

Hasta el cansancio hemos observado que las campañas publicitarias que promueven el fenómeno de imitación es uno de los más eficaces para que la sociedad replique las conductas que observa.

Si el Presidente no sigue los protocolos de seguridad, ni mucho menos los promueve, es obvio que muchísimas personas también consideren innecesario no sólo usar cubrebocas, sino que pueden realizar nuevamente las actividades como si no hubiera riesgo.

Hay muchas personas, ya sea familiares, amistades o de negocios, lamentablemente, incluso personas vulnerables, que no sólo acuden a los restaurantes o los puestos callejeros platicando sin usar cubrebocas, sin guardar la

sana distancia, entre otras medidas que se han planteado para evitar el contagio, multiplicando las posibilidades de contagio y exponiendo sus vidas.

En las oficinas públicas y privadas se realizan actividades sin priorizar la salud, pues se exigen resultados que, en el contexto de la pandemia, en poco o nada tienen un efecto directo en el bienestar social, sin embargo, se incrementa el riesgo de contagio de las personas, ya sea en el transporte público, en los lugares de trabajo, en los lugares donde tiene que comer la gente.

Se puede observar fácilmente que se incrementa la asistencia incontrolada, se reanudan actividades sin usar cubrebocas, sin respetar la sana distancia, entre otras medidas, en plazas comerciales, principales áreas públicas de las ciudades, incluso reuniones familiares y sociales.

El Presidente promueve la confrontación y la división social y genera distractores sociales para evitar la prioridad, no sólo nacional, sino mundial, que es controlar y disminuir los contagios. Ante los mensajes del primer mandatario, la sociedad está dividida y distraída del que debiera ser no sólo el objetivo común, sino prioritario, tanto del gobierno en todos los niveles como de las empresas privadas también.

Los principales jefes de gobierno en el Reino Unido, Francia, España, entre otros, están ordenando medidas más restrictivas, evitando una nueva cuarentena por los estragos económicos que ello generaría, pero conscientes de que el incremento de contagios está creciendo en forma alarmante.

No obstante, ello, el presidente Donald Trump sigue realizando sus eventos de campaña sin cubrebocas, reuniendo a sus simpatizantes sin respetar los protocolos a que me he referido.

En tanto el presidente Donald Trump esté más interesado en ganar las próximas elecciones que en proteger al mayor número de personas, continuará el incremento de los contagios, incluso a costa de generar un rebrote mayor y una cuarentena que afecte a las economías del mundo, sobre todo a países tercermundistas como el nuestro.

Este escenario nos enseña para nuestro país que no podemos desperdiciar tiempo ni esfuerzos para perder la prioridad nacional, evitar los contagios.

Sin duda alguna que no es el momento para México de generar un debate sobre Cristóbal Colón, el penacho de Moctezuma; ni siquiera si el avión presidencial aún no se ha vendido ni rifado o si los expresidentes tengan que ser sometidos al escarnio público, pues todo ello no contribuye a la verdadera prioridad nacional.

Nuestro país acaba de ser golpeado en cuanto a la integridad y honestidad de una de las instituciones más importantes y estratégicas del país. Para responder al respecto habría sido necesario tener congruencia sobre el discurso de la legalidad, el respeto a la presunción de inocencia y el debido proceso.

El Estado de derecho presupone la inocencia de todos hasta que se demuestre lo contrario. Este principio es aplicable a todos, sin distinción alguna. Condenar a algunos sin que les preceda un juicio y se respeten sus derechos deslegitima la demanda de que ahora sí se respete la legalidad.

Finalmente, este escenario nos coloca hoy en la muy difícil situación de cuestionar todo lo que se ha entregado a la institución más prestigiosa de nuestro país y hoy cuestionada por la administración del presidente Trump.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## **Excélsior**

### **Martín Espinosa: La segunda ola (Opinión)**

21 de octubre de 2020

Una encuesta realizada por el Foro Económico Mundial con motivo de la Cumbre del Reinicio Laboral revela que el desempleo y la subocupación se posicionaron como el mayor riesgo para los negocios en el mundo tras el impacto del covid-19.

En momentos en los que México se encuentra en la antesala de un rebrote de la actual pandemia, el comportamiento de la economía comienza a registrar, nuevamente, una desaceleración preocupante que anticipa nuevos problemas sociales, más allá del triunfalismo oficial que insiste en asegurar que ya estamos viendo la luz al final del túnel. Nada más lejos de la realidad.

Una reciente encuesta, realizada por el Foro Económico Mundial con motivo de la Cumbre del Reinicio Laboral que se lleva a cabo esta semana, revela que el desempleo y la subocupación se posicionaron como el mayor riesgo para los negocios en el mundo tras el impacto del covid-19. El temor por la propagación de enfermedades contagiosas también escaló en el ranking global para ubicarse como el segundo mayor riesgo para los negocios.

Otros estudios divulgados hace unas horas señalan que el rebrote de la pandemia, que ha obligado a ordenar nuevamente el confinamiento total en varios países de Europa, ha avivado los temores de los trabajadores por la pérdida de su empleo. Más de la mitad de los adultos que trabajan (54%) teme por sus empleos en los próximos 12 meses. Sin embargo, este porcentaje de trabajadores es superado por aquellos que piensan que sus empleadores les ayudarán a reinventarse en su labor actual para los trabajos que surjan en el futuro (67%).

Sin embargo, el tamaño de la brecha entre el optimismo sobre la reconversión laboral y el pesimismo por la pérdida de empleos depende claramente del lugar donde se viva. En Europa o Asia el optimismo es mayor que en los países latinoamericanos.

Para botón de muestra aparece esta semana el análisis que presenta el Centro de Estudios Económicos del Sector Privado (CEESP) y que da a conocer el Consejo Coordinador Empresarial (CCE). En él se resume que el repunte de la economía que se observaba desde hace varias semanas comienza a desvanecerse, aparentemente hacia un dinamismo débil, similar a lo que se observó el año pasado previo a la crisis sanitaria por la pandemia.

Las expectativas son de una recuperación lenta. Es probable que a finales de la década el ingreso per cápita sea menor al de 2018. Advierte que el gobierno se niega a cambiar su estrategia original; el cierre de los fideicomisos parece más originado por motivos políticos con una mayor discrecionalidad en el uso de dichos recursos que por otro motivo, como el pretexto de la corrupción. Asimismo, el gobierno federal ha desestimado las recomendaciones externas que sugieren la aplicación de las llamadas medidas contracíclicas.

Y volvemos a lo que señalaba al principio del artículo: lo más preocupante, advierte el sector privado del país, es el deterioro del mercado laboral.

Finalmente, recomienda retomar la certeza jurídica a fin de facilitar la inversión, el crecimiento y la recuperación del empleo.

Las expectativas no parecen tan halagüeñas como se quisiera. Dados los resultados más recientes de los indicadores económicos, la caída de la actividad económica durante este año podría, fácilmente, alcanzar los dos dígitos. Desde luego que se espera un repunte para 2021, aunque es indudable que no será suficiente para recuperar lo perdido en éste y, menos aún, la caída acumulada desde 2019. De acuerdo con la Encuesta de Expectativas del Banco de México, el crecimiento promedio anual esperado para el lapso 2021-2030 es de 1.95 por ciento, inferior en casi medio punto al crecimiento promedio de los últimos 26 años. Con esa tasa será imposible resolver los problemas del mercado laboral y ni siquiera se revertirán los niveles de pobreza de la actualidad que se elevarán inexorablemente con la crisis.

De tal manera que, con esas mediocres tasas de crecimiento, el ingreso per cápita del país será menor en 3.2 por ciento real al final de la década, con relación al nivel que tenía hace dos años. De presentarse este panorama, advierten los analistas, las implicaciones negativas sobre el bienestar de la población en los próximos años

serían devastadoras. Y súmele a ello la ausencia de políticas públicas favorables a la recuperación de la economía, al menos durante la presente administración.

La política de austeridad así lo ha hecho ver, la contribución del gobierno a facilitar la inversión y el crecimiento en la situación actual ha sido prácticamente nula.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### Impulsan papás ley ciudadana de cáncer

Iris Velázquez

21 de octubre, 2020

Con la intención de que Lorenzo Córdova, titular del Instituto Nacional Electoral (INE), los asesore para impulsar una ley ciudadana sobre la protección de pacientes, padres de niños con cáncer acudieron ayer al organismo.

Israel Rivas, vocero del Movimiento Nacional por la Salud, dijo que la intención es que, mediante la modificación del artículo cuarto de la Constitución, se les garantice a los niños con cáncer tratamiento integral, y que además la ley los reconozca como población vulnerable.

"Así como se menciona a los afroamericanos como una minoría vulnerable. Así como se menciona a quienes tienen algún tipo de discapacidad, como una minoría vulnerable (...) porque el cáncer barre con todo", refirió.

El activista señaló que ayer solicitaron audiencia a Córdova para que éste les ayude con asesoría y orientación sobre los lineamientos técnicos de esta iniciativa ciudadana.

Refirió que para impulsar esta iniciativa como ciudadana se necesitarían alrededor de 115 mil firmas.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## Excélsior

### El caso más antiguo de cáncer en la historia; esto aprendimos

20/10/2020

Octubre es el mes del cáncer de Mamá, la exploración continua y la detección oportuna son fundamentales para la supervivencia de una mujer con esta enfermedad.

Durante miles de años el cáncer golpea a decenas de miles de personas, también se han buscado soluciones, tratamientos y curas que hasta el momento no han logrado ser 100% efectivas.

En 2019 se descubrió el caso más antiguo de cáncer, se trata de un homínido que vivió hace más de 1.7 millones de años.

Hasta antes de este descubrimiento el caso más viejo era el de un joven que vivió en Egipto hace aproximadamente 3 mil 200 años. Imaginen cómo sería el tratamiento para esta enfermedad en el antiguo Egipto, lejos de la medicina quizá estos problemas eran 'tratados' con hechizos o algunas pócimas que obviamente no servían de mucho.

El caso más antiguo fue descrito por investigadores de la Universidad de Witwatersland, en Sudáfrica.

Al parecer este homicidio tenía un osteosarcoma en el dedo gordo, mismo que le provocaría la muerte.

Este hallazgo fue publicado en la revista South African Journal of Science y en él se indica que para diagnosticar la causa de muerte los expertos utilizaron imágenes 3-D de los pocos huesos encontrados.

Los especialistas aseguran que este homínido habría perdido la capacidad de moverse y muy probablemente habría tenido mucho dolor

El osteosarcoma es uno de los tipos de cáncer más agresivos y desde hace muchos años existe el debate sobre si el estilo de vida moderno ayuda a la generación de cáncer en ciertas personas.

Gracias a este hallazgo se sabe que esta terrible enfermedad acompaña a los humanos desde sus inicios muy tempranos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Publimetro

### Expertos en salud recomiendan incrementar 'impuestos saludables'

Jennifer Alcocer Miranda

19 de octubre de 2020

La epidemia que se vive en México de Covid-19 aumenta el riesgo en complicaciones de salud para la población del país que presenta obesidad y sobrepeso, pues corren 46% más riesgo de contagio, duplica el riesgo de hospitalización, aumenta en 74% el riesgo de ingresar a terapia intensiva y 48% posibilidades de morir.

Así lo aseguró el director de salud poblacional, Tonatiuh Barrientos, al participar en el foro "Impuestos Saludables para Mitigar la Mortalidad por Covid-19", en donde expertos en salud apoyaron la medida de incrementar los impuestos a los productos con tabaco, así como a las bebidas azucaradas.

Conoce uno de los métodos más sanos e innovadores para congelar alimentos  
Con lo anterior, no solo se busca desincentivar su consumo, sino generar un etiquetado presupuestal para destinarse al sector salud, que además garantice el acceso a todos los habitantes al agua potable.

En su intervención agregó que la disminución en el consumo de estos artículos ayudará a mejorar la salud de nuestra población y a disminuir los costos de atención en salud, pues el consumo de bebidas azucaradas es un factor de riesgo fundamental para nuestra población y como ejemplo mencionó que el riesgo en una lata de refresco.

6% mortalidad general

39% diabetes

17% infarto

7 a 59% cánceres vía obesidad, colón, mama

40 mil 842 muertes al año asociadas a bebidas azucaradas

6.9% de las muertes totales en personas de 20 años y más

37 muertes por año por cardiometabólicas

19% de las muertes por diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer asociado a obesidad

El diputado federal Manuel Huerta, recordó que el Partido del Trabajo (PT), hizo una propuesta en la Cámara de Diputados para incrementar un peso el impuesto que se cobra a cada cigarrillo, que actualmente es de .49 centavos, para que él se dé un ajuste de 29 pesos a la cajetillas de 20 cigarros.

Esta medida, de acuerdo con los expertos se traduciría en un aumento en la recaudación superior a los 16 mil millones de pesos adicionales, y evitaría costos en enfermedades de 42 mil millones de pesos.

Al respecto, la investigadora de la Universidad Autónoma de Baja California Sur, Belén Sáenz de Miera, reiteró que estas acciones pueden tener un efecto positivo para la salud y una recaudación mayor al estado.

Comida chatarra, obesidad y Covid-19, un combo mortal para los mexicanos  
Huerta además dijo que adicionalmente se planteó aumentar a dos pesos el impuesto a todas las bebidas saborizadas, conociendo el daño que éstas causan a los consumidores.

La especialista del Instituto Nacional de Salud Pública, Arantxa Colchero, recordó que con la aplicación de un peso de impuesto a estas bebidas se logró una reducción de 7.6% en los primeros años y un incremento en el consumo de agua embotellada.

Adicionalmente dijo que existe un estudio reciente sobre los beneficios que traería el incremento al impuesto y sobre todo el cambio en la salud bucal hacia la población, pues se sabe que habría reducción en las consultas relacionadas con caries, así como la presencia de caries dentales en niños y adultos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### Unos 356 millones de niños viven en pobreza extrema: BM y Unicef

21 de octubre de 2020

Madrid. Unos 356 millones de niños de todo el mundo, uno de cada seis a nivel global, vivían antes de la pandemia de coronavirus con menos de 1.90 dólares al día, el umbral en que los expertos sitúan la pobreza extrema, y la cifra podría empeorar de manera significativa por las restricciones socioeconómicas adoptadas en los últimos meses.

Así lo estiman el Banco Mundial y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) en un informe en el cual alertan que alrededor de la mitad de las personas con pobreza extrema en el mundo son niños, a pesar de que éstos representan una tercera parte de la población mundial. Casi 20 por ciento de los menores de cinco años que residen en países en desarrollo viven en hogares en esta situación.

Por regiones, África subsahariana es la zona más afectada y concentra dos terceras partes del total de niños en situación de extrema pobreza, mientras casi uno de cada cinco viven en el sur de Asia.

De hecho, pese a que a nivel global hay 29 millones menos de niños en extrema pobreza, en África subsahariana el dato ha pasado de 170 millones en 2013 a 234 millones en 2017.

Las situaciones de conflicto exacerbaban estas necesidades, ya que en los países en guerra se calcula que más de 40 por ciento de los menores viven en hogares con necesidades extremas, frente a 15 por ciento que los expertos estiman para otros países. Además, el informe constata que más de 70 por ciento de los niños que viven con menos de 1.90 dólares al día residen en hogares dependientes de la agricultura.

Carolina Sánchez-Páramo, directora de Pobreza e Igualdad del Banco Mundial, consideró de seria preocupación los datos que figuran en el informe, en la medida en que la pobreza extrema priva a cientos de millones de niños de alcanzar su potencial, tanto a nivel físico como de desarrollo, con las consecuencias que ello acarrea para la vida adulta.

Al albor de los prejuicios económicos masivos provocados por la pandemia, es más crucial que nunca que los gobiernos apoyen los hogares pobres con hijos y reconstruyan su capital humano durante la recuperación, expresó.

Sanjay Wijesekera, director de Programas de Unicef, advirtió que, si uno de cada seis niños vive en la extrema pobreza, significa que uno de cada seis lucha por sobrevivir. La pandemia, ha avisado, no hará, sino que la situación sea mucho peor, por lo que ha pedido igualmente medidas urgentes a las autoridades de todo el mundo.

El Banco Mundial y Unicef aplaudieron que se hayan adoptado programas de protección durante esta crisis, pero también expresaron su preocupación si sólo se trata de medidas a corto plazo que no tengan en cuenta necesidades de futuro.

Plantearon la necesidad de avanzar en cuanto a sostenibilidad financiera, reformas institucionales y medidas de apoyo a las familias.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Excélsior

### Desempleo en México baja a 5.1%: Inegi

21/10/2020

La tasa de desempleo de México bajó ligeramente a 5.1% en septiembre, luego de marcar 5.2% en el mes previo, informó el miércoles la agencia estatal de estadísticas Inegi.

El instituto, que vio interrumpidos los informes sobre desocupación por la pandemia de coronavirus, no entregó cifras desestacionalizadas para el noveno mes del año.

En el informe del Inegi, se puntualiza:

La incorporación de 621 mil personas a la Población Económicamente Activa (PEA), al pasar de 53.2 millones a 53.8 millones. De los 12 millones de personas que salieron de la PEA en abril, se han incorporado alrededor de 8.4 millones para septiembre.

La población ocupada fue de 51.1 millones de personas en septiembre, con un aumento de 638 mil ocupados en jornadas de 15 a 34 horas semanales, al pasar de 9.2 millones a 9.8 millones y un crecimiento en los micronegocios de 627 mil ocupados, al pasar de 19.6 millones a 20.3 millones.

La población subocupada fue de 8 millones de personas equivalente al 15.7% de la población ocupada, con una disminución de 583 mil personas respecto a agosto. En marzo de 2020, esta población era de 5.1 millones de personas.

La población ocupada ausente con vínculo laboral disminuyó un millón de personas, al reducirse de 2.6 millones a 1.5 millones de personas. En abril, esta cifra llegó a 9.5 millones de personas.

Para septiembre se observa una recuperación en el volumen de población ocupada en el sector terciario de 1.1 millones de ocupados, impulsada por el aumento de la ocupación en el comercio de 515 mil personas y en los servicios sociales de 413 mil personas, mientras que los restaurantes y servicios de alojamiento siguen estancados en 3.3 millones de ocupados.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Financiero

### **Panorama de la economía de México mejora para 2021 a un crecimiento de 3.5%: Encuesta Citibanamex**

Guillermo Castañares

20/10/2020

El Producto Interno Bruto (PIB) de México tendría un avance de 3.5 por ciento el siguiente año, luego de que este 2020 se contraería 9.8 por ciento, de acuerdo con lo previsto en la encuesta de Citibanamex.

Esto representa una mejoría respecto al sondeo previo, donde se estimaba una recuperación de 3.4 por ciento para el 2021.

Thorne & Associates es la firma que se muestra más optimista, pues auguran un crecimiento de 6 por ciento para el año entrante, seguido de Oxford Economics, quien estima que el PIB de México avanzará 5.2 por ciento.

Por el contrario, los más reservados en cuanto a la recuperación económica son Evercore ISI México, quien prevé que la economía mexicana tendrá un incremento de 1.7 por ciento, mientras que Signum Research y Bank of America estiman un alza de 2 por ciento, respectivamente.

Además, las expectativas del consenso para la inflación general al cierre de 2020 disminuyeron a 3.82 por ciento desde el 3.88 por ciento de la encuesta anterior.

“Esta es la primera disminución en las expectativas de inflación de cierre de año desde la segunda quincena de mayo. Para el cierre de 2021, la inflación general se estima en 3.60 por ciento desde el 3.58 por ciento anterior. En cuanto a la inflación subyacente, el consenso continúa anticipándola en 3.9 y 3.5 por ciento para 2020 y 2021, respectivamente”, se lee en el documento de análisis.

Finalmente, el 63 por ciento de los 27 participantes consultados, entre los que se encuentran instituciones financieras y casas de bolsa, prevén que el Banco de México realizará un último recorte a la tasa objetivo en su próxima reunión a celebrarse este 12 de noviembre, con lo que la tasa de interés de referencia cerraría este 2020 en 4 por ciento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Milenio

### Confirman un caso de lepra en el Estado de México

Montserrat Mata

20.10.2020

La Secretaría de Salud del Estado de México confirmó un caso de lepra, el cual corresponde a un hombre de 53 años, del municipio de San Mateo Atenco, perteneciente a la Jurisdicción Sanitaria de Xonacatlán.

El responsable estatal del Componente de Tuberculosis Farmacorresistente y de Lepra del Instituto de Salud del Estado de México (ISEM), Alejandro Sánchez Mejía, informó que la entidad reporta un solo caso en lo que va del año, el cual se encuentra bajo tratamiento médico, ya que el diagnóstico se dio en marzo pasado e inició el seguimiento respectivo en la entidad, durante julio.

"Ahorita está bajo tratamiento, dura aproximadamente un año y después de eso pasan a un periodo de cinco años, que se conoce como vigilancia post-tratamiento, en este tiempo se le hace un control baciloscópico, se le toman distintas muestras, con la finalidad de conocer si hay o no presencia de los bacilos".

Señaló que en la entidad, de 2017 a la fecha se han registrado dos casos, uno que corresponde al caso activo y otro más que se dio en Tejupilco, además de dos casos más que se encuentran en periodo de vigilancia post tratamiento, quienes están a punto de cumplir los cinco años bajo vigilancia.

El especialista señaló que el periodo de incubación de la lepra es muy largo, ya que puede ir de dos a cinco años o prolongarse hasta 20, mientras que la bacteria se contagia por la vía aérea, ya sea estornudos, tos, o directamente con el contacto de la piel, entre un paciente sano y uno con esta enfermedad.

"Es una incidencia baja la que se tiene en el Estado de México, estamos rumbo a la eliminación de la lepra, a nivel nacional se presenta un caso por cada 10 mil habitantes, es una enfermedad que en otros estados tiene una alta incidencia. En lo que va del 2020, de acuerdo al último reporte que nos envía la Dirección General de Epidemiología, en conjunto con el Programa Nacional de Lepra, son 69 casos en toda la República".

La recomendación del sector salud es no auto medicarse y en caso de presentar algún tipo de lesión dermatológica se acuda a cualquier centro de salud, para en su caso, identificarlo oportunamente, se ingrese a tratamiento y se dé una vigilancia epidemiológica.

"Es curable si se diagnostica a tiempo, sobre todo se previene la discapacidad que pudiera generar, porque es una micobacteria que afecta la piel, el sistema nervioso

periférico y provoca deformidades en las manos, en los miembros superiores e inferiores, por la parálisis que existe en los nervios, entonces se estigmatiza a los pacientes por las deformidades que provoca, o las lesiones en la cara o el cuerpo".

El especialista señaló que estos casos no son una señal de alarma, ya que es una enfermedad que ha estado presente por milenios y que actualmente se encuentra en vías de su eliminación, haciendo hincapié en que cualquier caso que se presente tiene todo un seguimiento, que incluye tanto al paciente como a los posibles contactos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Excélsior**

**Las consultas médicas virtuales ya son una realidad, te decimos cómo agendar tu cita**

20/10/2020

Una de las cosas que aprendimos este año es que debemos tener forma de realizar la mayoría de nuestras actividades cotidianas desde casa, y una de las más importantes es consultar a nuestro médico.

La telemedicina no es una práctica nueva, de hecho, es un concepto que existe desde inicios del siglo XX, pero definitivamente la tecnología que tenemos ahora ha facilitado mucho el acceso a la asesoría médica desde cualquier lugar.

Es por eso que Hospital Ángeles está dando a conocer sus servicios de telemedicina, gracias al cual puedes agendar una cita y recibir consulta sin salir de casa.

Lograrlo es muy fácil, solo tienes que seguir estos sencillos pasos:

Comunícate al consultorio de tu médico para agendar una cita en una fecha y hora disponible.

Recibe un enlace para hacer el pago de tu consulta.

Una vez realizado tu pago recibirás un enlace para acceder a la consulta.

Entra al enlace en la fecha y hora indicada.

Recibe la asesoría de tu médico de confianza.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Excélsior

### **Presentan el Sistema Nacional de Información Ambiental, María Luisa Albores, titular de la Semarnat**

José de Jesús Guadarrama

20/10/2020

En busca de estimular la coordinación interinstitucional entre dependencia y organismos de la Administración Pública Federal y proporcionar información para la toma de decisiones en los tres niveles de gobierno en materia medio ambiental, pero considerando la actividad económica y la situación de la población, la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat) dio a conocer el Sistema Nacional de Información Ambiental.

Durante la conferencia de prensa del informe diario sobre el estatus de los Programas del Bienestar, María Luisa Albores, titular de la Semarnat, dijo que se trata de “una riqueza invaluable” una herramienta que consta de un conjunto de datos, mapas y documentos respecto de estado de medio ambiente y los recursos del país “una radiografía de los diferentes mapas”.

Dijo que, de la misma forma, reúne elementos sociales y económicos que caracterizan los diferentes territorios, municipios y entidades; por lo que es un instrumento muy importante para las autoridades comunitarias, ejidales, presidencias municipales, regidores de ecología en los municipios y los gobiernos de los estados.

Contiene 900 variables y 3.2 millones de datos en más de mil capas de información, como el uso de suelo; acuíferos, que es toda la parte del agua; el índice de marginación; población indígena; infraestructura portuaria, las carreteras y otras cosas más”, precisó.

Dijo que el sistema permite crear herramientas para proyectos específicos, como es el visor de la Península de Yucatán.

Indicó que se trata de un instrumento que se hace desde la Semarnat y que se pone a servicio de todos los mexicanos.

Por su parte, Cesar Rodríguez, director general de planeación y evaluación de la Semarnat, comentó que el sistema contiene alrededor de 200 indicadores en cuatro conjuntos y que se nutre de información de organismo de la dependencia y de otras Secretarías y organismos autónomos, la SHCP, la Sader, la Sener, la SE, Bienestar, el Banco de México y el Inegi, entre otros.

Entre los objetivos destacó: ofrecer información que permita fortalecer los procesos de toma de decisiones y de planeación del sector ambiental; fortalecer la articulación de la actuación territorial del sector ambiental y con otras dependencias de la Administración Pública Federal; así como brindar a la ciudadanía información de calidad, oportuna y veraz que le permita conocer la situación del territorio y participar activa y propositivamente en la toma de decisiones.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### La Jornada

**En proyecto, normas oficiales con límites de contaminantes más restrictivos. Se adecuarán a lo señalado por la OMS, indicó funcionario de la CDMX**

Angélica Enciso L.

21 de octubre de 2020

Hace unas semanas se publicaron proyectos de normas oficiales para ozono y otros contaminantes, que actualizarán los estándares nacionales de calidad del aire. A partir de ello se definirán límites más restrictivos de concentración de partículas, de acuerdo con lo que señala la Organización Mundial de la Salud, explicó Sergio Zirath Hernández, director de Calidad del Aire de la Secretaría de Medio Ambiente de la Ciudad de México.

Agregó que las medidas aplicadas para mejorar la calidad del aire en la zona metropolitana del valle de México entre 1990 y 2015 incrementaron 3.2 años la esperanza de vida en la región y evitaron 22 mil muertes prematuras, pero aún se incumplen los estándares, sobre todo en lo referente a las partículas suspendidas.

Explicó que los trabajos para mejorar la calidad del aire en la región comenzaron hace 30 años. Desde entonces el ozono (el elemento predominante) bajó en 43 por ciento, los óxidos de nitrógeno en 37, las partículas suspendidas finas en 60 por ciento y las PM10 en 75 por ciento.

En el foro 30 años de gestión de calidad del aire en la zona metropolitana del valle de México, Daniel Quezada, titular de la unidad coordinadora de Participación Social y Transparencia de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, mencionó que el crecimiento urbano en la región en los pasados 50 años volvió la situación ambiental insalvable, pero los habitantes cada vez son más conscientes de los daños, se exige el cumplimiento de las normas oficiales y la conservación de los recursos naturales.

El experto Sergio Sánchez indicó que durante muchos años los niveles de contaminantes bajaron, se estancaron y luego comenzaron a subir. Es un desafío, aseveró, y hay que tomar en cuenta lo aprendido en 30 años.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### Once noticias

**¿Tensión muscular por estrés, qué puedo hacer? El impacto que las emociones tienen en nuestro cuerpo es muy grande y el estrés afecta de muchas maneras a nuestro cuerpo**

Antonio Alegría

2020-10-21

¿Te duele mucho el cuello, incluso cuando trabajas sentado y mantienes una buena postura? ¿Notas tu mandíbula dolorida tras haber recibido una carga repentina de trabajo? Si la respuesta es sí, es probable que sufras tensión muscular por estrés: una manifestación física de un problema de salud que cada vez afecta a más personas.

Especialistas definen el estrés académico como en conjunto de todos los síntomas psicológicos que subyacen al estrés. Lo expone como unas exigencias que provocan presión, pérdida de control y agotamiento.

Las demandas son tan elevadas que derivan en un estrés que necesita expresarse, incluso, físicamente. Por ese motivo, aparecen los dolores de espalda, de mandíbula y de cabeza.

Un problema importante

El hecho de que sean muchas las personas que sufren tensión muscular por estrés ha derivado en una “normalización” del problema. De esta parte afectada, una buena cantidad de personas han asumido que tienen que ser así, por lo que no se plantean llevar a cabo una intervención para corregir el problema. Este no es otro que la cara pernicioso de la aceptación: la resignación.

Por otro lado, algunas de las alertas que nos indican que estamos soportando una carga de trabajo o de estudio importante es la tensión en los hombros. Los notamos más rígidos y sufrimos contracturas que con frecuencia se extienden al cuello.

¿Alguna vez has visto a alguien mover esta parte de su cuerpo de un lado a otro mientras la masajeaba? Al principio puede ser sutil, pero si no reducimos nuestro estrés con el tiempo, puede ser una molestia que se vuelva habitual.

La tensión muscular por estrés y los desgarros

Quizás parezca una exageración, pero no lo es. El estrés, por ejemplo, al aumentar la tensión muscular, puede ser un factor de riesgo en cuanto a las lesiones. Este es algo que un deportista conoce bien, de ahí que estire sus músculos con suavidad -

se trata de relajar, no de ganar flexibilidad- cuando termina un entrenamiento intenso.

Cuando sufrimos tensión muscular por estrés no estamos realizando ejercicio físico alguno, por ende, no estiramos. Sin embargo, nuestros músculos están agarrotados y, por ello, susceptibles de sufrir cualquier lesión.

Prevenir y reducir el estrés

Si no tomamos medidas para empezar a reducir y prevenir la tensión muscular por estrés, esta empeorará; es este sentido, acudir a fisioterapeuta puede como ponerse una tirita sobre la herida: de nada sirve si no actuamos directamente sobre el factor que no está dañando.

¿Cómo reducir el estrés en nuestra vida? Tomando una serie de medidas en apariencia sencillas, pero que requieren de nuestra implicación consciente. Aunque nos den mucha pereza, supondrán un cambio importante que nos permitirá sentirnos mejor.

Técnicas de relajación: desde la meditación, hasta el yoga, contamos con una gran variedad de opciones para relajarnos y liberar el estrés que podamos estar acumulando en nuestro cuerpo. Las pausas activas en el trabajo son una excelente oportunidad, también, para hacerlo.

Practicar el asertividad: si podemos decir que “no”, hagámoslo. Muchas veces, tenemos esta opción, pero nuestra búsqueda del reconocimiento y de la aprobación de los demás no hacemos uso de este recurso. No comprometamos nuestra salud por esto.

Reestructuración cognitiva: es una excelente herramienta que se aprende en las consultas de psicología. Consiste en tomar distancia de una situación muy estresante para identificar lo que está alimentando el estrés y, así, poder hacer frente a la circunstancia de una mejor manera.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Once noticias

### Arándano la “super fruta” que a todos nos beneficia

Antonio Alegría

2020-10-21

El arándano es uno de los alimentos más saludables y con mayor contenido en vitaminas y antioxidantes, por eso es considerado una “super fruta”.

Además de su gran sabor, consumir arándanos se convierte en un gran aliado para tu organismo: ayuda a prevenir enfermedades, rejuvenece e incluso es ideal para una dieta baja en grasa.

Propiedades y beneficios de los arándanos

Si quieres saber cuáles son los beneficios del consumo de arándanos, en las siguientes líneas puedes encontrar los más importantes.

Reduce el riesgo de sufrir cáncer

El cáncer es una de las enfermedades más temidas por el ser humano, y en las últimas décadas el número de casos de individuos con cáncer ha aumentado. Según estima la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), en el año 2015 se diagnosticaron 220 ml enfermos de cáncer en el territorio español.

Algunos estudios han concluido que el consumo de esta fruta puede ayudar a combatir el riesgo de proliferación de células cancerosas cuando estas son pocas y, además, lo hacen sin dañar otras células. Esto se debe a que los arándanos contienen ácido gálico y resveratrol, dos compuestos importantes que ayudan a reducir el impacto negativo del cáncer.

Es antiinflamatorio

Los arándanos contienen gran cantidad de antioxidantes, uno de los más importantes son las proantocianidinas. Se sabe que estos químicos son potentes agentes antiinflamatorios. De esta manera reducen algunas patologías, puesto que la inflamación es una de las causas más comunes de las enfermedades como la rigidez o dolor muscular, a la fibromialgia.

Previene enfermedades neurodegenerativas

Los arándanos tienen sustancias que actúan como agentes neuroprotectores, en gran parte debido a su contenido masivo de antioxidantes del que ya se ha hablado en los puntos anteriores.

El ácido gálico juega un papel muy importante en cuanto a la función neuronal, pues previene el deterioro cognitivo y el desarrollo de ciertas enfermedades degenerativas como el Alzheimer y el Parkinson mediante la prevención de la

oxidación de las células en el cerebro, lo hace que se degeneren de manera más lenta.

#### Ayuda a luchar contra la diabetes

Un estudio publicado en 2010 en el Nutrition Journal afirma que consumir esta fruta mejora la sensibilidad a la insulina en las personas obesas resistentes a esta hormona. Por tanto, el consumo de arándanos puede ayudar a luchar contra la diabetes. La insulina es una hormona producida en el páncreas, que ayuda al cuerpo a metabolizar los carbohidratos correctamente, y evita que el azúcar en la sangre se incremente en exceso.

#### Favorece la presencia de colesterol bueno

Tal y como afirma el Departamento de Agricultura de Estados Unidos, el arándano es la fruta con mayor cantidad de antioxidantes, y lo considera uno de los mejores alimentos para combatir el colesterol. Los arándanos aumentan la síntesis hepática de colesterol bueno o HDL e inhiben la formación de colesterol malo o LDL.

#### Reduce la presión arterial

Los arándanos ayudan a disminuir y regular la presión arterial, en gran parte porque provocan un mayor flujo de antioxidantes y nutrientes en el organismo, lo que previene la acumulación de colesterol, y generalmente esto ayuda al cuerpo a funcionar mejor.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)