

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

SÉPTIMA Actualización de la Edición 2020 del libro de medicamentos del Compendio Nacional de Insumos para la Salud.....	3
Tenemos opciones; no nos afecta que un laboratorio frene sus ensayos: AMLO.....	3
Sugiere López-Gatell actualizar o subir impuestos al tabaco. En México fallecen al año 51 mil personas por consumirlo.....	4
SSA descarta cepa del coronavirus más agresiva. José Luis Alomía, director general de Epidemiología, indicó que no se ha encontrado, en por lo menos en territorio mexicano, una relación directa o apreciable con casos más graves en ninguno de estos linajes.....	5
Que ex secretarios patenten su fórmula anti-Covid: López Gatell	6
El gobierno de México no ha comprado la vacuna rusa.....	7
Reporta el gobierno ligero aumento en el número de hospitalizados; no son graves.....	8
Habrà vacuna masiva hasta 2022: OMS. La cantidad de muertes por Covid supera 900 mil a escala global	9
AstraZeneca trabaja para no afectar el cronograma de estudios	11
¿Qué es la mielitis transversa, detectada en voluntario de vacuna de AstraZeneca?	13
Festejos patrios, riesgo para contraer coronavirus e influenza	15
Jóvenes con obesidad, diabetes e hipertensión, más propensos al Covid-19 ..	16
Aislamiento social es una de las causas del suicidio.....	17

Gastos de salud en un hogar generan endeudamiento y pérdida de patrimonio, señaló el informe El precio de la salud de acción ciudadana frente a la pobreza	17
INSP: por el confinamiento aumentó el número de personas sedentarias.....	18
Una investigación vincula la flora intestinal con la obesidad y la diabetes	19
La cirugía, una posibilidad real y efectiva frente a la obesidad. Son obesos y presentan un índice de masa corporal superior a 30, el 65% de los pacientes ingresados en UCI por COVID-19.....	20
Eduardo Ramírez: La pandemia exige menor financiamiento a partidos (Opinión)	23
CONVENIO de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes a la vertiente 2 del Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Chiapas	24
CONVENIO de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes a la vertiente 2 del Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Chihuahua.....	25
La contaminación del aire es el mayor riesgo para la salud: ONU	25
¿Cómo afecta el sedentarismo en tu vida? Esta conducta se relaciona con la obesidad y cambios metabólicos que detonan la diabetes	26
Fisioterapia, pilar de la rehabilitación: IMSS. El dolor lumbar es el padecimiento más frecuente que se atiende en las Unidades de Medicina Física y Rehabilitación del Seguro Social.....	27
Federación de Hemofilia en México lanza campaña sobre el padecimiento #TodosFamiliaTodoshemofilia.....	29

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

CONSEJO DE SALUBRIDAD GENERAL

SÉPTIMA Actualización de la Edición 2020 del libro de medicamentos del Compendio Nacional de Insumos para la Salud

10 de septiembre, 2020. págs.109 a 111.

[Ver actualización aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Tenemos opciones; no nos afecta que un laboratorio frene sus ensayos: AMLO

10 de septiembre de 2020

Nosotros podremos disponer más temprano que tarde de la vacuna contra el nuevo coronavirus porque estamos inscritos en los principales proyectos de investigación, y no nos afecta que AstraZeneca suspendiera los ensayos en fases finales de su inmunológico –tras una reacción adversa grave en un participante del estudio–, aseguró el presidente Andrés Manuel López Obrador.

En conferencia de prensa explicó que además de tener relación con dos o tres empresas más, los gobiernos de Rusia, China y Estados Unidos consideran a México un país prioritario para tener acceso a sus vacunas.

Vamos a tener la cura a tiempo

Tras el anuncio del laboratorio con presencia mundial AstraZeneca sobre la vacuna –en cuya producción y distribución participarán México y Argentina–, el Presidente aseguró: “tenemos otras opciones, que lo sepa el pueblo; estamos inscritos en los principales proyectos de investigación para tener la vacuna a tiempo.

O sea, no varía que se haya presentado esta situación con una de las empresas farmacéuticas con las que tenemos convenio, porque tenemos una relación similar con dos o tres empresas que ya también están en fase tres de investigación, aseguró.

En el caso de los gobiernos “para que mejor se entienda, hemos recibido propuestas –lo cual agradecemos mucho–, acerca del uso de vacunas que se están probando, que se están investigando de los gobiernos de Rusia, China y Estados Unidos, considerando a México como país prioritario, dándole un sitio especial en los tres casos”.

Señaló que AstraZeneca y la Universidad de Oxford decidieron analizar bien la reacción que produjo la vacuna y van a informar a la brevedad.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Sugiere López-Gatell actualizar o subir impuestos al tabaco. En México fallecen al año 51 mil personas por consumirlo

Laura Poy Solano

10 de septiembre de 2020

Las acciones para prevenir y disminuir el consumo de tabaco en México deben ser integrales, entre ellas aumentar o actualizar los impuestos a ese producto, afirmó el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell.

El funcionario destacó que tras la entrega del paquete fiscal 2021 no se debe perder de vista la oportunidad de dar el paso y actualizar el gravamen, como lo marca el Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco (CMCT).

Al participar en el foro virtual Control y regulación del tabaco en México: un asunto de salud pública, en el que especialistas alertaron que en México un millón 300 mil adolescentes entre 10 y 19 años son consumidores habituales, López-Gatell destacó que a escala mundial fallecen 8 millones de personas cada año por consumo de tabaco, de las cuales 51 mil 575 ocurren en nuestro país.

Agregó que hay más de 100 enfermedades asociadas al tabaco y a la pérdida de calidad de vida, así como a la reducción de la esperanza de vida, lo que tiene un enorme impacto económico de 80 mil millones de pesos anuales como costo directo atribuible al tabaco, situación que se agudiza en el contexto de la pandemia, pues 10.8 por ciento de todos los decesos confirmados por Covid-19 tienen antecedente del tabaquismo.

Tras reconocer que al inicio de la actual administración sostuvo una reunión con representantes de la empresa Juul, fabricante de cigarrillos electrónicos, debido a una confusión inicial y la adaptación al periodo de gobierno, en la que aseguró no paso de una escucha, porque no adquirimos ni adquiriremos ningún compromiso, tampoco volveremos a reunirnos con la industria tabacalera, destacó que otro de los retos es ratificar el protocolo para la eliminación del comercio ilícito de esos productos.

Al respecto, Gaby Zabicky, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), señaló que para impulsar el cumplimiento de los acuerdos del CMCT, es indispensable aumentar los impuestos a productos de tabaco; impulsar la accesibilidad, en los servicios básicos de salud de los sustitutos de nicotina y fortalecer su aplicación, a fin de cumplir los objetivos de desarrollo sostenible, entre ellos, disminuir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades vinculadas con el tabaco.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

SSA descarta cepa del coronavirus más agresiva. José Luis Alomía, director general de Epidemiología, indicó que no se ha encontrado, en por lo menos en territorio mexicano, una relación directa o apreciable con casos más graves en ninguno de estos linajes

09.09.2020 21:01:18

La Secretaría de Salud (SSA) explicó que, de los 63 genomas del coronavirus SARS CoV-2 que se han estudiado de manera completa, no se ha encontrado que alguna ocasión una enfermedad más grave, por lo que estimó que la posibilidad de que haya una cepa más peligrosa que la original es demasiado baja.

“Hasta el momento, de estos 63 genomas que se han secuenciado de manera completa, no se ha encontrado, en por lo menos en territorio mexicano, una relación directa o apreciable con casos más graves, casos críticos y ninguno de estos linajes, ninguno de estos claros, esté relacionado a la generación de mayor letalidad o de mayor gravedad”, expuso José Luis Alomía, director general de Epidemiología. Te recomendamos: México rebasa las 69 mil muertes por coronavirus; hay 647 mil 507 casos

Añadió que la detección de dichos genomas es un trabajo sumamente especializado que necesita de especialistas y de equipo para su realización, por lo que destacó el trabajo del Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica (InDRE), ya que pudo aislar la secuencia del coronavirus del primer caso registrado en el país, el cual dijo, fue de los primeros en ser secuenciados en el mundo.

“Esto es importante porque con estas secuencias México contribuye con el banco mundial de secuencias y así México pone a disposición toda la información al equipo científico internacional y, a través de este banco, puede conocer qué está circulando en otras partes del mundo”, indicó.

Añadió que el instituto ha identificado a 10 familias del virus que han circulado en el país y que representan 5 secuencias genéticas diferentes.

“Esto nos da una visión importante, de la actividad que hay entre estados y regiones donde circulan estos virus, que en la medida que avanza la epidemia los encontramos en varios estados”, señaló.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Que ex secretarios patenten su fórmula anti-Covid: López Gatell

Ángeles Cruz Martínez

10 de septiembre de 2020

Si hay una fórmula para que en seis a ocho semanas se termine la pandemia de Covid-19 daría lugar a una especie de patente porque a nivel mundial, sólo China ha declarado el final de la enfermedad, afirmó Hugo López-Gatell.

Subrayó que la epidemia sigue activa, como se ve en países de Europa y Asia (India) que registran rebotes y no es posible, por ahora, predecir cuándo lograrán su control. En México, dijo, de acuerdo con la trayectoria de las curvas, se agotará el primer ciclo epidémico, en seis a ocho semanas, si y sólo si se cumplen los elementos de comportamiento social que determinan la transmisión. Éstos son mantener la sana distancia, el lavado constante de manos, uso de cubrebocas en espacios cerrados, entre otras.

Ese lapso coincide con el planteamiento que ayer hicieron seis ex secretarios de salud –Salomón Chertorivski, José Ángel Córdova, Julio Frenk, **Mercedes Juan**, José Narro y **Guillermo Soberón**– en el libro La gestión de la pandemia en México. Análisis preliminar y recomendaciones urgentes. El documento incluye diversas propuestas para frenar la transmisión del coronavirus.

Ayer, en la conferencia vespertina en Palacio Nacional, Hugo López-Gatell reconoció la iniciativa de los ex funcionarios, pero si es una fórmula tan innovadora hubiera sido bueno que la presentaran antes, en marzo, cuando empezó la epidemia. Aclaró que no les reclamaba nada, por el contrario, ofreció leer el documento y divulgarlo e incluso proponer que se difunda en el extranjero a través de la Secretaría de Relaciones Exteriores. Que se conozca que hay una fórmula que el mundo no ha considerado, agregó.

Antes, al presentar el reporte sobre el comportamiento de la pandemia en el país, José Luis Alomía, director de Epidemiología, informó que se confirmaron 4 mil 647 casos de Covid-19 para un acumulado nacional de 647 mil 507. También se sumaron 611 decesos, con lo que el registro llegó a 69 mil 95.

El especialista también comentó que hasta ahora se han secuenciado 63 genomas de coronavirus completos, correspondientes a muestras tomadas de igual número de personas con diagnóstico positivo para el virus SARS-CoV-2. Como resultado del análisis, se ha identificado que en el país circulan 10 familias de la cepa.

Hasta ahora ninguna de esas variantes está relacionada con casos más graves o críticos de la enfermedad de Covid-19. Tampoco hay relación entre esos linajes virales con una mayor letalidad. Dijo que los datos obtenidos se preparan para su publicación.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

El gobierno de México no ha comprado la vacuna rusa

10 de septiembre de 2020

El gobierno mexicano no ha firmado ningún acuerdo de compra de la vacuna rusa Sputnik-V contra el Covid-19, revelaron fuentes diplomáticas a La Jornada.

Esto, después del anuncio hecho ayer de que el gobierno ruso cerró un contrato con una farmacéutica mexicana para enviar, a partir de noviembre, 32 millones de dosis a nuestro país, que alcanzaría a 25 por ciento de la población mexicana.

Al respecto, miembros del cuerpo diplomático detallaron a este diario que se trata de un convenio exclusivamente con privados para la distribución en nuestro país de la vacuna candidata. Es de recordar que su proceso de fabricación ha generado gran polémica a escala mundial.

Por la noche, la firma mexicana Landsteiner Scientific confirmó el acuerdo. En el momento que concluyan los estudios fase tres se buscará el registro sanitario de la Cofepris, informaron.

En un comunicado emitido desde Moscú, del que dieron cuenta Sputnik y Reuters, se detalló que el Fondo Ruso de Inversión Directa (RFPI, por sus siglas en inglés) estableció dicho contrato con la farmacéutica mexicana Landsteiner Scientific.

Este anuncio se dio justo un día después de que se suspendieran los ensayos clínicos del prototipo que desarrollan la farmacéutica AstraZeneca y la Universidad Oxford, y en la que participan los gobiernos de México y Argentina para la adquisición de entre 150 y 250 millones de dosis, con el apoyo de la Fundación Slim.

Confianza

El director del RFPI, Kiril Dmítriev, destacó que los socios mexicanos entienden bien las ventajas de la vacuna rusa Sputnik-V sobre otras candidatas. Enfatizó que “66 por ciento de los mexicanos expresó confianza (en ésta), según encuestas realizadas en el país (...) Hemos acordado el suministro de un lote considerable a México, de tal forma que cerca de 25 por ciento de la población mexicana podrá acceder a una vacuna eficaz y segura”.

El 11 de agosto, la vacuna Sputnik-V, desarrollada por el Instituto Nacional de Investigación de Epidemiología y Microbiología de Gamaleya, fue registrada por el Ministerio de Salud de Rusia. El presidente Vladimir Putin informó que se trata del primer antídoto contra el Covid-19 en el mundo.

Ese anuncio generó escepticismo en parte del orbe. La propia OMS consideró que su eficacia debía revisarse. Autoridades rusas argumentaron por su parte que los ensayos de las fases uno y dos no demostraron eventos adversos graves y una respuesta inmune estable en 100 por ciento de los participantes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Reporta el gobierno ligero aumento en el número de hospitalizados; no son graves

Alejandro Cruz Flores, Laura Gómez Flores y Josefina Quintero Morales
10 de septiembre de 2020

El Gobierno de la Ciudad de México reportó un ligero incremento en el número de hospitalizados por Covid-19 en los cuatro días recientes, aunque resaltó que en su mayoría son pacientes que no requieren intubación.

Al anunciar que el próximo lunes la titular del Ejecutivo local, Claudia Sheinbaum Pardo, dará un informe especial sobre las acciones implementadas para hacer frente a la pandemia, manifestó que habrá de esperar al fin de semana para tener una tendencia real en cuanto a esta situación.

Según el portal de datos de la administración capitalina, entre el 5 y el 8 de septiembre se incrementó en 86 el número de pacientes por coronavirus en hospitales, al pasar de 2 mil 820 a 2 mil 906, aunque el mayor aumento ocurrió de lunes para martes, con otras 41 camas ocupadas.

Hasta este martes, en los nosocomios capitalinos que atienden a enfermos de Covid-19 había 2 mil 225 pacientes en hospitalización general, mientras 681 se encontraban intubados.

De esta manera, hasta ese día la capacidad de camas generales disponibles era de 2 mil 718 y de mil 376 para enfermos graves, es decir, mayor a 50 y 60 por ciento, respectivamente, de la capacidad instalada.

En la Ciudad de México, hasta el martes el número acumulado de casos confirmados de Covid-19 fue de 106 mil 769, de los cuales 7 mil 744 están activos, 190 más que el día anterior.

Con este escenario, la presidenta de la Comisión de Derechos Humanos capitalina, Nashieli Ramírez Hernández, señaló que en Milpa Alta niños y adolescentes se enfrentan a la incertidumbre sobre cuándo va a terminar la emergencia sanitaria por Covid-19, regresar a la escuela con sus amigos, así como una preocupación por la situación económica.

Al presentar el primer reporte a nivel de todas las alcaldías sobre infancias encerradas, destacó la importancia de trabajar en la salud mental de niños y jóvenes, que representan la tercera parte de la población de la demarcación, mayor al promedio de la ciudad, ante el encierro que han tenido que pasar.

Mientras, en Xochimilco, la Base Plata se unió a la atención de la pandemia y de manera inmediata apoya a los ciudadanos con síntomas del nuevo coronavirus, durante las 24 horas, los 365 días del año, a través de la línea telefónica 55 5675 1551, se enlazan a los sectores de la policía capitalina de La Noria y Tepepan para acudir al auxilio ciudadano.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Habrá vacuna masiva hasta 2022: OMS. La cantidad de muertes por Covid supera 900 mil a escala global

10 de septiembre de 2020

Ginebra. La seguridad es primordial en los ensayos clínicos para las vacunas y las suspensiones temporales no son inusuales, pues sirven para evaluar cualquier anomalía en los participantes, expuso ayer la Organización Mundial de la Salud (OMS), y consideró que será hasta 2022 cuando la vacuna contra el Covid-19 estará disponible masivamente. La declaración ocurre un día después de que la farmacéutica AstraZeneca anunció una pausa en los ensayos finales del prototipo que elabora al descubrir síntomas secundarios neurológicos en un voluntario.

Nos complace que los desarrolladores de la vacuna estén asegurando la integridad científica de los ensayos y apegándose a las pautas y normas estándares para el desarrollo de vacunas, respondió la OMS en un correo a la agencia de noticias Reuters sobre la controversia que suscitó la decisión del laboratorio.

La OMS recomendó una adherencia estricta a los protocolos establecidos de pruebas en todos los ensayos para vacunas, con el fin de asegurar la integridad de los voluntarios y la seguridad final de las vacunas.

Soumya Swaminathan, jefa de científicos de la OMS, advirtió que no espera que las posibles vacunas contra el nuevo virus estén disponibles para la población general antes de 2022, aunque los primeros grupos de riesgo podrían ser inmunizados a mediados de 2021.

Muchas personas ven la vacuna como una fórmula mágica que llegará en enero y va a, básicamente, solucionar los problemas del mundo. No ocurrirá así, comentó la pediatra y científica india en una sesión virtual de preguntas y respuestas con internautas.

AstraZeneca anunció el martes que detuvo los ensayos, incluidos los de fase tres, para permitir que un comité independiente revise los datos de seguridad. La suspensión provocó una caída de hasta 4 por ciento en sus acciones.

Pascal Soriot, director ejecutivo del laboratorio, dijo a Stat News que una mujer en Reino Unido a la que se le aplicó la vacuna, y no un placebo, tuvo síntomas consistentes con un raro pero serio desorden inflamatorio espinal, lo que se ligó a los síntomas de la mielitis transversa, pero esto no ha confirmado el diagnóstico.

Soriot añadió que los ensayos del su prototipo inmunológico se detuvieron en julio pasado, luego de que un paciente desarrolló síntomas neurológicos, pero fue diagnosticado con multiesclerosis múltiple, lo que no está ligado a la vacuna.

Los ensayos podrían reanudarse a principios de la próxima semana, después de que la junta de seguimiento de datos independiente del estudio haya terminado su investigación, reveló el diario británico Financial Times.

En entrevista con la cadena CBS, el principal experto en enfermedades infecciosas de Estados Unidos, Anthony Fauci, dijo que la pausa de las pruebas de AstraZeneca es desafortunada, pero es un proceso que puede ocurrir con frecuencia, ya que muestra una de las válvulas de seguridad para los pacientes.

Los más de 5 mil voluntarios brasileños que participan en los ensayos clínicos de esa vacuna están en buen estado de salud.

La Comisión Europea planea hacer un pedido de 200 millones de dosis de una posible vacuna a la biofarmacéutica alemana BioNTech SE y a la empresa estadounidense Pfizer, informaron ambas compañías en un comunicado. La fase de

prácticas de una potencial vacuna china comenzó en Perú, y será aplicada a 6 mil voluntarios.

En Italia, donde se espera el regreso a la escuela en breve pese a los nuevos repuntes de contagios, el papa Francisco, visto por primera vez con cubrebocas, dijo que nadie debería buscar ganancias económicas o políticas de la pandemia y que los desarrolladores de vacunas no deben verlo simplemente como un esfuerzo lucrativo.

A nivel global, la pandemia dejó hasta ayer 901 mil 50 muertos, 27 millones 699 mil 112 casos positivos y 18 millones 636 mil 410 recuperados en el mundo, según un recuento de la Universidad Johns Hopkins. Estados Unidos es la nación más afectada en el mundo con 190 mil 727 decesos y 6 millones 358 mil 247 enfermos, entre ellos 500 mil niños contagiados, según el reporte.

América Latina superó 300 mil muertes, un tercio de las registradas en todo el mundo con Brasil, México, Perú y Colombia como los países con más víctimas, mostró un recuento de Reuters.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

AstraZeneca trabaja para no afectar el cronograma de estudios

Ángeles Cruz, José Antonio Román y Arturo Sánchez

10 de septiembre de 2020

El laboratorio AstraZeneca, fabricante de una potencial vacuna contra el Covid-19, informó respecto de la pausa voluntaria del ensayo clínico que trabaja para que se acelere la revisión de los expertos y no se afecte el cronograma del estudio.

Por separado, Rodrigo Romero Feregrino, secretario académico de la Asociación Mexicana de Vacunología, aseguró que los criterios científicos nacionales e internacionales que se deben cumplir en el desarrollo de nuevos medicamentos y vacunas son complejos y rigurosos para garantizar la seguridad de las personas, por lo cual debe haber la tranquilidad de que cualquier producto que se autorice para su administración en seres humanos cumplirá los requisitos de seguridad, calidad y eficacia.

Malaquías López Cervantes, integrante de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus, y Gilberto Castañeda Hernández, investigador del Departamento de Farmacología del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados, en entrevista por separado, coincidieron en que la pausa del ensayo clínico es algo habitual, habla del profesionalismo de la compañía e

investigadores que trabajan en ella, y muestra que los protocolos internacionales funcionan adecuadamente.

Castañeda Hernández, especialista en evaluación de medicamentos genéricos, dijo que se trata de una decisión normal en este tipo de procesos, aunque ciertamente se trata de un momento decisivo para el desarrollo de la vacuna.

Sin embargo, se refirió con preocupación al caso de la vacuna rusa y la pretensión del gobierno mexicano de adquirir 32 millones de dosis. Alertó de la participación de la compañía Landsteiner Scientific, que tiene un historial de corrupción bien documentado y la vacuna rusa genera ciertas dudas, debido a que fue registrada aún antes de estar lista, contraviniendo los protocolos internacionales médicos.

Destacó que en 2010 la empresa mexicana Landsteiner falsificó un medicamento de Wyeth para trasplantes. Incluso, la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios demandó a esta compañía y la clausuraron por un tiempo, aunque luego, tras algunas argucias legales, reabrieron.

Romero Feregrino indicó que los resultados de las investigaciones de AstraZeneca deben ser transparentes. Se debe publicar toda la información del desarrollo. Señaló que los ensayos clínicos en fase tres tienen la finalidad de corroborar la eficacia y seguridad de las vacunas. Es un proceso que han pasado todas las vacunas que se utilizan para otras enfermedades.

Por su parte, AstraZeneca confirmó que está en curso un proceso de revisión estándar para que el comité de expertos revise el evento único de una enfermedad inexplicable que ocurrió en una de las sedes del ensayo clínico en Reino Unido. Puntualizó que la pausa voluntaria es una medida de rutina que se debe efectuar ante eventos como el mencionado y mientras los expertos independientes investigan y se puede asegurar la integridad de los estudios.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

¿Qué es la mielitis transversa, detectada en voluntario de vacuna de AstraZeneca?

09/09/2020

AstraZeneca suspendió sus ensayos fase 3 de la vacuna experimental que desarrolla contra el coronavirus junto con la Universidad de Oxford después de que uno de sus voluntarios desarrollara mielitis transversa.

Según el diario The New York Times, que citó como fuente a una persona enterada del asunto, el voluntario se había enrolado en un ensayo fase 2/3, en Reino Unido, y se le diagnosticó la mielitis transversa, que suele ser ocasionada por infecciones virales, aunque se desconoce si la desarrolló por la vacuna o si se trató de una coincidencia.

La enfermedad también puede desarrollarse como reacción a la sífilis, al sarampión y a vacunas como las de la varicela y la rabia.

La mielitis transversa es un trastorno neurológico que se caracteriza por la inflamación de la médula espinal. Daña la mielina, que es el material que cubre las fibras de las células nerviosas y por tanto altera el sistema nervioso.

Los pacientes desarrollan dolor en la zona lumbar y debilidad muscular, así como problemas sensoriales en los dedos de los pies o en los pies. En casos graves se puede producir parálisis, retención urinaria o pérdida del control intestinal.

Afecta tanto a adultos como a niños. Algunos pacientes se recuperan por completo, pero en otros casos, la recuperación sólo es parcial y persisten problemas como incontinencia urinaria o de sensibilidad.

Interrupción de los ensayos de vacuna de Oxford no es revés, dice Londres
La interrupción de los ensayos clínicos de la vacuna contra la Covid-19, que desarrolla la Universidad de Oxford, no supone un revés y no es la primera vez que esto pasa, afirmó este miércoles el ministro británico de Sanidad, Matt Hancock.

La farmacéutica AstraZeneca, que desarrolla la vacuna junto con la universidad inglesa, dio a conocer anoche la pausa en las pruebas clínicas después de que un voluntario en el Reino Unido sufriera una reacción adversa.

Esta posible vacuna, considerada una de las más avanzadas que se desarrollan en todo el mundo, estaba en las fases finales de los ensayos clínicos antes de recibir la autorización de los organismos reguladores para proceder a inmunizar a la población.

En unas declaraciones a la cadena SkyNews, Hancock admitió que esta interrupción es "obviamente un desafío para esta particular vacuna. En realidad, no es la primera vez que esto le ha pasado a la vacuna de Oxford y es un proceso normal en los ensayos clínicos".

El ministro consideró que la pausa en las pruebas "no es necesariamente" un revés, y "depende de lo que (los investigadores) encuentren cuando hagan la investigación".

"Hubo una pausa antes en el verano (boreal) y eso se resolvió sin problemas", añadió el titular de Sanidad.

AstraZeneca no ha facilitado información sobre el estado de salud del voluntario que ha enfermado, pero los medios destacaron este miércoles que se espera su recuperación.

La potencial vacuna, que dio resultados prometedores en los primeros ensayos, estaba siendo sometida a pruebas clínicas en el Reino Unido, Estados Unidos, Brasil y Sudáfrica.

El mes pasado, los Gobiernos de Argentina y México, así como la fundación mexicana Slim, llegaron a un acuerdo con AstraZeneca y la Universidad de Oxford para fabricar la vacuna para sus países y distribuirla después al resto de América Latina, excepto Brasil.

El presidente de Argentina, Alberto Fernández, informó en agosto de que el objetivo era elaborar entre 150 y 250 millones de dosis que estarían disponibles a precios accesibles, con un coste individual de entre 3 y 4 dólares.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Festejos patrios, riesgo para contraer coronavirus e influenza

Wendoline Adame

09.09.2020

Las reuniones y celebraciones de la tradicional fiesta mexicana del “Grito de Independencia” la madrugada del 15 de septiembre es un riesgo latente para detonar el incremento de casos de covid-19 en la ciudad. De acuerdo a las autoridades de salud, dada la temporada se conjuntarían simultáneamente las enfermedades de coronavirus e influenza.

A seis días previos de los festejos patrios, hasta el momento son 926 las muertes de leoneses en lo que va de la pandemia y la tasa de incidencia municipal es de 825 casos por cada 100 mil habitantes en León.

“La próxima semana se presenta un evento importante a nivel nacional que es el de las Fiestas Patrias y el exhorto a la población es evitar, en la medida de lo posible, salir a festejar en áreas públicas o privadas, sobre todo por el riesgo que representa para la transmisión y que nuevamente volvamos a tener un repunte en el número de casos”, explicó Juan Martín Álvarez Esquivel.

El grupo de la población que va de los 15 a los 34 años de edad, mayormente propenso a realizar fiestas y celebraciones es el que en los últimos 15 días ha presentado un mayor incremento en los casos positivos de coronavirus.

Y es que el grupo de adolescentes que va de 15 a 19 años ha mostrado también un aumento, lo cual se atribuye a que es el grupo de edad más renuente a permanecer en casa y al uso del cubre-bocas.

Encabeza San Miguel Colonia con más casos en León

Si bien se ha detectado un grupo de colonias en León que presentan mayor cantidad de casos, el Director de Salud indico que la lista la lidera el Barrio de San Miguel, seguido por León II, León I, El Coecillo, Vista Hermosa, Valle de Señora, Obregón, Zona centro, Villas de San Juan, obrera, Piletas, Chapalita.

Son 11 colonias que han acumulado más de 100 casos activos en cada una de sus zonas, en los últimos 14 días.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Jóvenes con obesidad, diabetes e hipertensión, más propensos al Covid-19

09 de septiembre, 2020

Los adultos jóvenes (18-34 años) con obesidad, así como con diabetes e hipertensión, fueron los más propensos a necesitar ventilación mecánica o morir de Covid-19, según un estudio realizado con 3 mil personas hospitalizadas en Estados Unidos en primavera.

El análisis, publicado este miércoles en la revista *Jama Internal Medicine*, se hizo con pacientes hospitalizados entre abril y junio y confirma en primer lugar que las personas negras e hispanas son las más afectadas por la pandemia: representaron el 57% de los jóvenes adultos hospitalizados y el 49% de los fallecidos o intubados, mientras que son solo el 33% de la población estadounidense.

Pero sobresale en el estudio que las personas con obesidad mórbida (con un índice de masa corporal superior a 40), representaban un 41% de los pacientes que fueron intubados o que fallecieron.

Las personas con hipertensión representaron un 31% de los pacientes intubados y muertos, y con diabetes, un 27%.

Los adultos jóvenes con las tres afecciones (obesidad mórbida, hipertensión y diabetes) tenían un riesgo de morir o ser intubados igual que los adultos sanos de las generaciones posteriores, de 35 a 64 años, según los investigadores.

El estudio se suma a muchos otros que indican que las personas obesas tienen un mayor riesgo de complicaciones por Covid-19.

Un "metanálisis" que compila múltiples estudios que involucran a 399 mil pacientes, publicado en agosto en la revista *Obesity Reviews*, estimó que las personas obesas tenían el doble de riesgo de ser hospitalizadas después de contraer el coronavirus en comparación con las personas no obesas. Su riesgo de morir era 48% mayor que el de estas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Aislamiento social es una de las causas del suicidio

Carolina Gómez Mena

10 de septiembre de 2020

El Covid-19 ha sido un evento disruptivo que cambió radicalmente la forma de vida. El aislamiento social, los problemas económicos, el temor al contagio, la pérdida del empleo y de seres queridos por la enfermedad, así como el estrés postraumático, incidirán en los índices de suicidio, consideraron expertos.

En el contexto del Día Mundial para la Prevención del Suicidio que se conmemora hoy, Carlos Valencia, de la Red Mundial de Suicidólogos, indicó que en México cada año se registran 7 mil casos y especificó que la prevalencia más alta está en Mérida, Yucatán.

Dijo que el gobierno emprenderá un plan para evitarlo y que la pandemia ha generado una ideación suicida y estrés postraumático.

En el encuentro virtual Entre la pandemia y el suicidio, el padre de un joven que se quitó la vida dejó en claro que “la persona que se suicida no quiere morir, sino dejar de vivir de esa manera (...) antes me preguntaba por qué me sucedió, y ahora me preguntó para qué (...) hay que decirle sí a la vida ante cualquier circunstancia”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Gastos de salud en un hogar generan endeudamiento y pérdida de patrimonio, señaló el informe El precio de la salud de acción ciudadana frente a la pobreza

Angélica Enciso L.

10 de septiembre de 2020

Mientras el estándar internacional en el gasto de salud de un hogar debe ser 80 por ciento recursos públicos y 20 por ciento privados, en México el promedio es 50 por ciento en cada rubro, lo cual ocasiona endeudamiento, pérdida de patrimonio y empobrecimiento, señaló el informe El precio de la salud de acción ciudadana frente a la pobreza.

El reporte indicó que el gasto privado genera desigualdad, ya que las familias de menores recursos tienen menor capacidad para pagar tratamientos de alto costo. Menciona que el gasto de bolsillo se da en el peor momento, ya que ante la urgencia médica hay situaciones que se prestan al abuso y a la inflación de precios de servicios privados por la urgencia y el dolor, en momentos que, a veces, literalmente son de vida o muerte.

Recordó que en 2018 había 20 millones de mexicanos sin afiliación ni acceso a sistemas de salud, pero, aunque haya afiliación al IMSS, ISSSTE o Insabi, hay problemas, como el que no se surten las recetas de medicamentos, lo cual en los hogares llega a ser la tercera parte de su gasto, o cuando las citas médicas se programan semanas o meses después de solicitarse, lo que hace que la gente acuda a servicios privados.

El documento agregó que las fallas en la atención primaria provocan que muchas personas, aún con afiliación a algún servicio público de salud, acudan primero a consultorios privados ante la pérdida de tiempo para conseguir una consulta, ante la mala atención o por la falta de abasto de medicamentos en los servicios públicos. Se ha multiplicado el uso de consultorios adyacentes a farmacias, indicó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

INSP: por el confinamiento aumentó el número de personas sedentarias

Ángeles Cruz Martínez

10 de septiembre de 2020

Durante el confinamiento por la pandemia de Covid-19 subió 35 por ciento la cantidad de personas que pasaron entre cuatro y siete horas sentados frente a la televisión o la computadora, el consumo de tabaco aumentó 20 por ciento y a esto se suma a una mayor ingesta de comida rápida.

Estos y otros factores aumentan el riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas como infartos al corazón y accidentes cerebrovasculares, advirtieron especialistas de la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis.

En conferencia, Alfredo Estrada, cardiólogo intervencionista, recordó que estos padecimientos ya existían entre los mexicanos antes del Covid-19, y con una alta prevalencia. De hecho, están entre las principales causas de mortalidad. El problema es que por las medidas de distanciamiento social que obligaron a la gente a permanecer en casa, subió el sedentarismo y los hábitos alimenticios poco saludables.

El especialista mencionó datos de una encuesta del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), según la cual casi un tercio de las personas perdieron su empleo o disminuyeron sus ingresos durante la pandemia. Entre otras consecuencias, aumentó la compra de comida rápida (hamburguesas y pizzas) que son de menor costo.

Además de las repercusiones por el sobrepeso y la obesidad, los cuales son padecimientos que afectan a 72 por ciento de la población, están las alteraciones

en los niveles de glucosa que causan diabetes e hipertensión, por lo que se elevan los niveles de colesterol en la sangre.

Señaló que en México 66 por ciento de la población tiene niveles elevados de colesterol (más de 200 miligramos por decilitro –mg/dl– de sangre). Éste es uno de los principales detonantes de las enfermedades cardiovasculares (infartos al corazón y los accidentes cerebrovasculares).

Estos males, junto con la diabetes, son responsables de 82 por ciento de la mortalidad en el país, aseguró Estrada.

Por su parte, el cardiólogo Arturo Guerra comentó que en el país es un desafío el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas. En el caso del hipercolesterolemia llamó la atención sobre la deficiencia de una enzima que afecta a los mexicanos y los hace más propensos a presentar la enfermedad.

Estrada dijo que, aunque las guías de manejo clínico se actualizaron el año pasado con esquemas de tratamiento más eficaces, los cuales disminuyen el riesgo de enfermedad y muerte, todavía es reducida la cantidad de gente con diagnóstico y medicamentos

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Vanguardia

Una investigación vincula la flora intestinal con la obesidad y la diabetes

10/09/2020

Una investigación del Consorcio Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBERDEM) vincula la flora intestinal con la obesidad y la diabetes, según informa la Fundació Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV).

La investigación, publicada en 'Diabetes Care', se centra en el metabolito llamado succinato, producido por algunas bacterias de la flora intestinal que depende del paso de glucosa por el intestino y no de otros nutrientes como las grasas.

La respuesta nutricional del succinato no se detecta en pacientes con obesidad y diabetes, lo que podría explicar las alteraciones del metabolismo propias de la obesidad al facilitar la inflamación crónica.

La investigación demuestra que la ingesta es capaz de regular los niveles de succinato y aumentarlo a nivel circulante, alterados en los pacientes con obesidad y diabetes 2.

Además, demuestra que la cirugía bariátrica -tratamiento quirúrgico que favorece la pérdida de peso y la remisión de la diabetes- normaliza los niveles de succinato.

El investigador jefe, Joan Vendrell, señala que ahora hay que investigar si la recuperación del succinato depende "de la pérdida de peso o, por el contrario, podría detectarse en etapas más tempranas".

Otra firmante del estudio, Sonia Fernández-Veledo, cree que "podríamos estar frente a un nuevo mecanismo fisiológico de control del homeostasis energética y posiblemente del control glucémico". EFE

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Razón

La cirugía, una posibilidad real y efectiva frente a la obesidad. Son obesos y presentan un índice de masa corporal superior a 30, el 65% de los pacientes ingresados en UCI por COVID-19

09-09-2020

Que no te engañen porque no hay persona obesa que esté sana. La obesidad es una enfermedad y un verdadero problema de salud en auge, que está provocando otra epidemia en este siglo XXI. Además, hay que tener muy claro, y más en estos días de pandemia, que la obesidad disminuye la esperanza de vida y aumenta el riesgo de mortalidad, especialmente al coincidir con otras enfermedades, siendo uno de los principales factores de riesgo en relación con la infección por COVID-19.

El doctor César Ramírez, jefe del Servicio de Cirugía General del Hospital Quirónsalud Málaga, y referente en Andalucía en operaciones de la obesidad, recuerda que diferentes estudios internacionales han constatado que son obesos y presentan un índice de masa corporal superior a 30, el 65% de los pacientes ingresados en UCI por COVID-19.

“De estos pacientes, 8 de cada 10 precisa de respiración asistida y presentan un porcentaje de mortalidad del 65%, frente al 36% que no sufre obesidad. Por tanto, la obesidad puede duplicar la probabilidad de fallecer por COVID-19”, advierte Ramírez.

En esta línea, el responsable de Cirugía Bariátrica de Quirónsalud Málaga, el doctor Javier Moreno, añade que la obesidad es uno de los principales factores de riesgo en relación con la infección por COVID-19, junto a la edad y a la hipertensión, y la diabetes.

A pesar de este riesgo, las cifras de prevalencia de personas obesas “siguen siendo alarmantes”, según advierten ambos especialistas. “Cerca de un 21% de los

andaluces padece problemas de obesidad y más del 36% sobrepeso. Además, la OMS augura para 2030 un importante incremento de estos problemas a nivel mundial, con aproximadamente un 30% de obesidad (hombres, 36%; y mujeres, 21%), y un 70% de sobrepeso (hombres, 80%; y mujeres, 58%)”, señala el doctor Moreno.

Una enfermedad que favorece otras patologías

Asimismo, César Ramírez, jefe del servicio de Cirugía General del Hospital Quirónsalud Málaga, recuerda que la obesidad es una enfermedad que contribuye a la aparición de otras patologías, como la hipertensión arterial, la diabetes, o la dislipemia, así como el síndrome de apnea del sueño, o diversas cardiopatías. Además, señala que ésta disminuye la calidad y la esperanza de vida de quien la padece, y aumenta el riesgo de mortalidad, especialmente al coincidir con otras enfermedades, como puede haber sido el caso de pacientes con el nuevo coronavirus.

Desde la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (SECO) subrayan que la obesidad se va desarrollando de una forma progresiva en los pacientes, y tiene un comportamiento invasivo en todas las funciones del organismo.

“Invade todos los órganos de forma directa, infiltrándolos de grasa, y causando una disfunción en los mismos: función hepática, pancreática, tiroidea. Afecta indirectamente a la función de la glándula tiroidea y paratiroidea, a la función ovárica y del sistema reproductor, llegando a causar infertilidad e impotencia”, advierte la entidad científica.

Ante un caso de sobrepeso u obesidad se debe acudir a un médico especialista. En el caso de la Unidad de Cirugía de la Obesidad o Bariátrica de Quirónsalud Málaga, el médico realiza una primera consulta en la que valora al paciente y si a éste se le han agotado todos los recursos médicos: “Hay que estudiar si las dietas y el ejercicio ya no son efectivos. En este caso se le deriva al cirujano para que valore su caso. Ahí se realiza también una analítica, proponiendo así el tratamiento ideal de forma personalizada”.

Moreno subraya asimismo que la cirugía se convierte en el tratamiento preferente de la obesidad cuando se han agotado las primeras opciones que da el médico. “Se ha demostrado que en el 98% de las ocasiones, los tratamientos dietéticos son insuficientes, pues se produce una recuperación del peso perdido en la mayor parte de los pacientes pasado un tiempo. Y no por falta de voluntad, sino por un tratamiento incorrecto”, advierte.

En este sentido, desde la SECO lamentan que en la actualidad sólo se operan el 2,2% de los pacientes que podrían beneficiarse de este tipo de cirugía.

“Pretendemos mejorar la salud de nuestros pacientes, reduciendo el riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer y otras enfermedades altamente prevalentes asociadas al sobrepeso y la obesidad, tales como la artrosis, la apnea del sueño, la ansiedad, o la depresión”, añade el doctor César Ramírez.

En concreto, el tratamiento de cada paciente dependerá de varios factores, aunque el más directo tiene que ver con su IMC o índice de masa corporal, que relaciona peso y talla. “Se calcula dividiendo peso en kilos por el cuadrado de la talla en metros. Con un resultado de 30-35 ya hablamos de un primer grado de obesidad”, apunta Moreno.

Destaca también que estas intervenciones han experimentado “una gran evolución en los últimos años” y es que, en la actualidad, según precisa el experto de Quirónsalud Málaga, prácticamente el 50% de las operaciones de obesidad que se realizan son restrictivas, y en ellas el objetivo principal es disminuir el volumen de la ingesta calórica, como puede ser el caso de la gastrectomía vertical o del by-pass gástrico.

En concreto, cita que entre los beneficios de este tipo de operaciones se encontrarían: Aumenta la esperanza de vida del paciente; resuelve las enfermedades asociadas como la diabetes, la hipertensión arterial o la dislipemia; acelera la reinserción laboral; produce un importante ahorro de medicamentos y del gasto sanitario global; reduce las bajas médicas, y mejora la calidad de vida del paciente, favoreciendo su calidad de vida y su bienestar personal; aparte de mejorar las relaciones personales y sociales.

Carmen, por ejemplo, es una de las últimas pacientes operadas en esta etapa de nueva normalidad en el Hospital Quirónsalud Málaga: “Debía operarme y no podía demorarlo más por mi salud. Busqué al mejor equipo, pero también al hospital más seguro después de todo lo ocurrido en esta pandemia de COVID-19. Mi operación ha sido un éxito”, relata esta paciente que presentaba también otras comorbilidades consecuencia de la obesidad, como hipertensión, dislipemia e hiperglucemia.

Hoy en día ya no hay problema a la hora de acudir a una consulta de estas características, según celebra el doctor Ramírez, dado que el Hospital Quirónsalud Málaga ha sido pionero en Andalucía en la obtención del certificado Applus+ Protocolo Seguro frente al Covid-19, tras corroborar que el centro es un espacio protegido, controlado y alineado con los estándares más exigentes frente al coronavirus

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Eduardo Ramírez: La pandemia exige menor financiamiento a partidos (Opinión)

10 de septiembre de 2020

Como consecuencia de la pandemia, México enfrenta una crisis económica con recursos limitados; ha sido necesario que los poderes Legislativo, Ejecutivo y Judicial ajusten sus gastos, se aprieten el cinturón, sin que se pierda eficacia en el cumplimiento de sus funciones y sin que se comprometan los apoyos que se destinan a la satisfacción de las necesidades de los grupos más vulnerables y a la atención de los servicios prioritarios, como son salud, seguridad y educación.

En este contexto, resulta válido poner en el tintero el financiamiento que reciben los partidos políticos, los cuales, constitucionalmente, son definidos como entidades de interés público y tienen la obligación de cumplir determinados fines, como “promover la participación del pueblo en la vida democrática, fomentar el principio de paridad de género, contribuir a la integración de los órganos de representación política y, como organizaciones ciudadanas, hacer posible su acceso al ejercicio del poder público”. Son esos los propósitos a que deben destinar los recursos que reciben.

Para el proceso electoral del año 2021 serán varios los cargos a elegir: la Cámara de Diputados se renovará completamente; habrá en disputa 15 gubernaturas; se elegirán diputados locales para 30 congresos estatales, y mil 900 ayuntamientos y juntas municipales. Los partidos políticos nacionales, y las candidaturas independientes, recibirán en este año un financiamiento de 7,200 millones de pesos.

Revisar el desglose de ese monto resulta revelador, sobre todo en lo que respecta a las denominadas actividades ordinarias, que son aquellas que los partidos realizan de manera permanente, aun en fechas en que no hay elecciones y por las cuales este año recibirán \$5,250,952,127, un monto casi tres veces mayor a lo que destinarán para hacer campaña, que asciende a \$1,575,285,638.

Otro rubro que, sin duda, requiere ser reclasificado y valorar la entrega de recursos es el que corresponde a las franquicias postal y telegráfica y a otras actividades específicas por \$368,260,158, pues ahora ese financiamiento resulta un tanto incomprensible con el uso, la inmediatez y la facilidad que permiten las tecnologías de la información y las redes sociales.

La democracia lleva inmersa la pluralidad de voces críticas que manifiesten lo que consideran lo que es mejor para el interés de los ciudadanos, y los partidos políticos son la vía para expresarlo; pero, sobre todo, son el medio para lograr que ese

interés se cumpla, no sólo en el ejercicio del poder y con la legitimación del voto, sino también con muestras de congruencia y solidaridad en situaciones particularmente difíciles, como la pandemia; en otras palabras, los partidos políticos deberían dar muestra de estar a la altura de los momentos que al país le han tocado vivir, adaptándose a la competencia electoral, disminuyendo su gasto, a fin de que se reasigne a la satisfacción de las necesidades de jóvenes, adultos mayores, mujeres, estudiantes, que han sufrido un largo confinamiento sin fuente de ingresos.

El futuro de México, a corto y mediano plazos, se definirá en la medida y en la forma que podamos evitar que sean más las personas que caigan en situación de vulnerabilidad por pobreza o por falta de oportunidades, en tanto que logremos salir de la crisis sanitaria y económica con los mínimos estragos.

El país requiere que cada cual ponga su granito de arena, sin perder de vista que nos encontramos en una situación inédita, nunca antes vivida en la era moderna y que nada hay más importante en estos momentos que trabajar en favor del interés colectivo; ésa es la mejor manera de hacer ver la importancia que los ciudadanos representan para los partidos políticos.

Por el momento, la opción más rápida de que esos recursos se destinen a las necesidades apremiantes es que los partidos políticos renuncien en todo o en parte a su financiamiento, para que pueda reintegrarse a la Tesorería de la Federación y reasignarse; eso respondería a la contingencia, pero se requiere una reforma política que incluya modificaciones constitucionales y redefina la fórmula de entrega de recursos públicos, es una exigencia ciudadana que no puede aplazarse más.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes a la vertiente 2 del Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Chiapas

10 de septiembre, 2020. págs. 21 a 51.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes a la vertiente 2 del Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Chihuahua

10 de septiembre, 2020. págs. 52 a 84.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Regeneración

La contaminación del aire es el mayor riesgo para la salud: ONU

09 septiembre, 2020

El Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente estima que el mayor riesgo ambiental para la salud humana es la contaminación del aire.

En el mundo, cerca de 7 millones de personas mueren prematuramente cada año. Nueve de cada diez personas respiran aire sucio. En México fallecen cerca de 42 millones de personas anualmente.

Víctor Hugo Páramo, titular de la Comisión Ambiental de la Megalópolis (Came) informó que se ha encontrado que los contaminantes alteran la respuesta del sistema inmunológico de las personas y eso provoca una mayor probabilidad de fallecer por virus, como el Covid-19.

Las partículas PM10 se cumplieron en menos del 50% de las ciudades, las finas solo en uno de 11 sistemas y las de ozono en 4 de 18 sistemas.

Durante la jornada de sana distancia se modificó la calidad del aire en el Valle de México, pues estaban previstos 12 episodios de contingencia; sin embargo, por la reducción del 75% del tránsito vehicular no se presentaron.

Federico Vázquez, experto en Salud Pública indicó que la contaminación tiene efectos diferenciados, afectan a sectores expuestos y a personas que viven en zonas industriales o en zonas donde la gente sigue usando leña o carbón para cocinar.

El problema de la contaminación tiene un impacto en la mortalidad prematura y en enfermedades crónicas e infecciosas que pueden empeorar por una atmósfera contaminada.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

¿Cómo afecta el sedentarismo en tu vida? Esta conducta se relaciona con la obesidad y cambios metabólicos que detonan la diabetes

2020-09-09

Lesiones en los músculos, huesos, articulaciones, tendones, afectaciones al sistema cardiorrespiratorio y a algunos procesos cognitivos, son problemas ocasionados por el sedentarismo, advirtió Mauricio Ravelo León, especialista en fisioterapia de la Escuela Nacional de Estudios Superiores (ENES) unidad León, de la UNAM.

Con la pandemia, al estar en casa y no salir mucho durante los primeros meses, aumentaron estos procesos de manera exponencial y ocasionarán problemas de salud. Por ejemplo, estar por tiempo prolongado frente a la computadora, ya sea por placer o por home office, empiezan a generarse patologías”.

Las más comunes son dolores de manos, tendinitis de Quervain (trastorno doloroso que afecta a los tendones ubicados en la muñeca, del lado del pulgar) y el denominado test neck o dolor de cuello por “textear” (escribir mensajes de texto).

Durante su participación en el programa “La UNAM Responde” de la televisora universitaria, el doctor en pedagogía y maestro en gestión deportiva explicó que el sedentarismo implica no realizar actividad física que permita beneficios a la salud.

Es un estilo de vida que se ha incrementado en los últimos años por los avances tecnológicos, la inseguridad en los espacios públicos y la poca educación sobre los beneficios de la enseñanza y actividad física.

Es común que, al acostarse en un sillón o cama, los individuos tomen posturas como la forma del “plátano” y a larga desarrollan problemas cervicales, dorsales o lumbares, señaló.

Otro punto crítico es la sarcopenia o disminución de fuerza o volumen muscular, la cual ocasiona que las fibras musculares sufran un deterioro importante, “y es más fácil que quienes la padecen se empiecen a caer”, indicó.

El sistema cardiorrespiratorio, prosiguió el experto universitario, también se ve afectado, pues se presenta hipercolesterolemia (aumento de colesterol en la

sangre) e incremento de triglicéridos, lo que a la larga puede ocasionar cardiopatías como infartos y problemas respiratorios.

Asimismo, hay alteración en los procesos cognitivos como la atención y problemas emocionales como estrés y depresión. El sedentarismo, acotó, se relaciona con la obesidad y cambios metabólicos que detonan la diabetes.

Ravelo León hizo énfasis en la necesidad de generar conciencia de que la actividad física es determinante para lograr una salud integral.

Propuso que en la instrucción básica se impulsen actividades deportivas y no sólo juegos. En los niveles más avanzados, por ejemplo, en el superior, podría impartirse una materia en la que se aprendiera a planear una rutina.

Para lograr que se convierta en un hábito es necesario que sea continua y que le guste a la persona: caminar, correr, utilizar la caminadora o la máquina elíptica. Se puede iniciar con caminatas, de tres a cinco veces a la semana, de 20 minutos, a un ritmo que permita tener conversación sin esfuerzo.

Finalmente, el experto recomendó evitar excesos en el esfuerzo porque puede ser peligroso. Una manera de detectarlos es cuando se presentan dolores musculares instantáneos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

Fisioterapia, pilar de la rehabilitación: IMSS. El dolor lumbar es el padecimiento más frecuente que se atiende en las Unidades de Medicina Física y Rehabilitación del Seguro Social

2020-09-09

Las actividades que desarrollan los fisioterapeutas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) constituyen uno de los pilares de la rehabilitación, ya que ayudan a prevenir alteraciones o desequilibrios en la función músculo-esquelética, recuperar al máximo las potencialidades físicas de las personas y readaptarlas para que se reintegren a sus actividades cotidianas.

En este sentido, la coordinadora de Programas Médicos, Heidini Brenda Sánchez Hernández, destacó el dolor lumbar es el padecimiento más frecuente que se atiende en las Unidades de Medicina Física y Rehabilitación del Seguro Social.

Al conmemorar el Día Mundial de la Fisioterapia (8 de septiembre), refirió que este malestar se origina al trabajar en una postura inadecuada por mucho tiempo, lo que ocasiona que los músculos de la espalda se afecten y se debiliten los del abdomen.

Cuando esto ocurre, hay un desequilibrio y desencadena tensión, inflamación y dolor.

Sánchez Hernández dijo que para esta afección el tratamiento de los fisioterapeutas comprende aplicación de calor, ejercicios terapéuticos, corriente analgésica, así como corrección de posturas y educación sobre la anatomía-biomecánica de la persona, de los mecanismos que generan el dolor y un programa de higiene postural.

La especialista indicó que la labor de los fisioterapeutas incluye desde niños hasta adultos mayores, y abarca la mayoría de los trastornos de tipo neuro-músculo-esqueléticos, así como a quienes se ven afectados por enfermedades, traumatismos y envejecimiento.

Resaltó que dentro de las patologías que se tratan están los trastornos del nervio facial (debilidad repentina en los músculos de un lado del rostro), artrosis de rodilla, dolor de cuello, mononeuropatías, radiculopatías y secuelas de traumatismos de miembros superior e inferior y de enfermedades cerebrovasculares, así como fracturas y retraso en el desarrollo psicomotor, entre otras.

Para la atención de estos padecimientos, la licenciada Sánchez Hernández informó que el IMSS cuenta con mil 215 fisioterapeutas, distribuidos en 177 servicios de Medicina Física y Rehabilitación en los tres niveles de atención, así como en la Unidad de Control Metabólico Ambulatorio, que se localiza en Monterrey, Nuevo León, donde se trabaja con derechohabientes que padecen enfermedades de difícil control, como diabetes, hipertensión y sobre peso.

Subrayó que, en 2019, el personal de fisioterapia brindó atención a casi dos millones y medio de derechohabientes, a los que se otorgaron nueve millones 125 mil terapias.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Vértigo Político

Federación de Hemofilia en México lanza campaña sobre el padecimiento #TodosFamiliaTodoshemofilia

10 de septiembre, 2020

Con casi 30 años de trabajo en procurar el acceso a la salud para las personas que viven con hemofilia en México, la Federación de Hemofilia de la República Mexicana (FHRM) presentó la campaña #TodosfamiliaTodosHemofilia que tiene como objetivo informar a las personas que viven con esta condición sobre el acceso al tratamiento y a un esquema de profilaxis, que actualmente se tiene garantizado en el sistema nacional de salud.

Hoy en día la comunidad que vive con hemofilia, aún se enfrenta a distintas problemáticas para tener el acceso a tratamiento, entre ellas están: desconocimiento de diagnóstico, que el paciente se encuentre en comunidades alejadas a las instituciones especializadas de salud, la falta de información sobre la disponibilidad de tratamiento y no contar con seguridad social.

Aunque el tratamiento ya está disponible, de las más de cinco mil 800 personas que viven con hemofilia en México, solo 30 por ciento de la población pediátrica y el 8% de la población adulta tiene acceso a un esquema de tratamiento profiláctico, esto quiere decir que se aplica de forma periódica para evitar sangrados y daños articulares.

Minerva Cruz, presidenta de la junta directiva de la FHRM afirmó que, “todos podemos sumarnos a esta campaña gracias a la tecnología, ya que, al compartirla con un mensaje, un video, un audio o una imagen, podríamos cambiar la vida de alguien aún a kilómetros de distancia; una sencilla acción como esta nos ayudaría a informar y detectar posibles pacientes”, destacó.

La hemofilia es la deficiencia o ausencia de factor VIII (tipo A) o factor IX (tipo B), lo cual evita que la sangre coagule como debiera, la falta de tratamiento genera secuelas principalmente motrices y un episodio de sangrado no atendido correctamente o en tiempo puede tener un desenlace fatal.

En la actualidad, la hemofilia ya no debería ser una sentencia de muerte, ni provocar discapacidades, dado que hoy existen todas las alternativas terapéuticas para que una persona que vive con hemofilia tenga una vida plena y sin limitantes, siempre que se tenga el tratamiento oportuno, adecuado y suficiente.

“Estamos frente a un esfuerzo sin precedentes en México, en el que se han sumado gobierno, instituciones de salud y sociedad civil con la finalidad de ayudar a las personas que viven con hemofilia, pero es importante concientizar al paciente y a sus familiares para que acudan a las instituciones de salud a recibir el tratamiento”, concluyó la representante de la FHRM.

La campaña tendrá una salida multimedios de alcance nacional, a través de las redes sociales de la Federación (Sitio web, Facebook y YouTube), radio y perifoneo, con el objetivo de impactar tanto a usuarios de internet, como a las poblaciones más vulnerables para quienes el acceso a la información resulta más limitado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)