

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Estamos domando la pandemia y salvando vidas: López Obrador	4
Paquete hacendario. AMLO: presupuesto 2021, enfocado a los más necesitados	5
Formaliza México su ingreso al Covax para asegurar el acceso al fármaco contra el virus.....	6
Rusia acordó con farmacéutica mexicana Landsteiner Scientific la exportación de 32 millones de dosis de vacunas contra Covid en noviembre.....	7
Son normales los eventos adversos durante ensayos clínicos: López-Gatell. Suspensión de pruebas de AstraZeneca no debe generar dudas sobre la vacuna, indica	8
AstraZeneca pausa los ensayos de su vacuna anti-COVID tras la enfermedad de un participante	9
Respecto a pausa en ensayo de vacuna de Covid-19 de Oxford, la OMS dijo que no era una situación inusual y que la seguridad era primordial	11
Atrasan 2.6 mil mdp a hospitales. A 4 meses de que se declarara la contingencia sanitaria por el Covid-19, en julio el gasto de los hospitales e institutos del sector salud presenta retrasos	13
Covid-19. Lanzan SOS ex titulares de Salud	14
Preocupado, Alcocer cree que Birmex no podrá distribuir rápido la vacuna anti Covid. Fuertes objeciones a Pedro Zenteno. Diferencias en el equipo de salud.....	16
Se alista el IMSS para retomar consultas y cirugías pendientes, informa Zoé Robledo.....	18
Pobre presupuesto asignado a IMSS e ISSSTE.....	19
Paquete hacendario. Vacuna anti-Covid condicionará el ritmo de crecimiento.....	20

Anicann: de legalizarse, la marihuana podría generar ganancias por 10 mil mdd.....	21
Diputada local de Morena presentó iniciativa que prohíbe que menores beban refresco, aun en compañía de sus padres, en establecimientos.....	23
Ruth Rodríguez: A juicio, los grandes temas de salud (Opinión).....	24
La Jornada: Pandemia, al alza (Opinión)	26
Blanca Juárez: Ante falta de vacuna, Recursos Humanos debe crear planes para los próximos dos años (Opinión).....	27
Paquete hacendario. Insuficientes, fondos que serán asignados a los pueblos indígenas	29
Los corticoides contra el covid-19 "salvarán vidas", según especialista. Desde el principio de la pandemia, la medicina avanzó para mejorar el tratamiento de los enfermos más graves de covid-19, lo que puede salvar vidas	30
¿Cómo reducir el riesgo de contraer Covid-19 en el transporte público? Además de las precauciones obvias, hay otras cosas que debes tener en cuenta para evitar contagiarte o propagar el coronavirus	32
Fiebre y tos, el cuadro de Covid-19 más común en niños	37
Efectos del Covid podrían afectar a varias generaciones, alertan expertos	39
¿Por qué la obesidad agrava los síntomas de COVID-19?.....	41
Médicos estudian por qué obesidad pudiera agravar Covid-19.....	43
Vitaminas C y D, aliadas contra el COVID-19.....	45
CONVENIO de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes a la vertiente 2 del Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población Sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Coahuila de Zaragoza	47
CONVENIO de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes a la vertiente 2 del Programa Atención a la Salud y	

Medicamentos Gratuitos para la Población Sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Colima	47
Investigadores del grupo de Oncología Experimental logran regresión del cáncer de pulmón.....	48
¿Se puede prevenir la escoliosis? Es curvatura lateral de la columna vertebral formada antes de la pubertad	49
Entra en operación línea de apoyo emocional: UNAM y Enfermería. Se atenderán en tiempo real situaciones de estrés, ansiedad, depresión, duelo o posibilidad de suicidio.....	50
La ira es una emoción natural, pero cuando se vuelve crónica inflama, oxida y envejece el cuerpo	52
¿Sabes qué es la dopamina? Se trata de uno de los neurotransmisores más conocidos que activan el placer y los circuitos de recompensa del cerebro.....	53
Los beneficios para la salud de las plantas en nuestros hogares.....	54

La Jornada

Estamos domando la pandemia y salvando vidas: López Obrador

Alma E. Muñoz y Alonso Urrutia

09 de septiembre de 2020

A pesar de la tremenda tragedia que ha significado esta pandemia, el número de contagios por Covid-19 ha ido bajando, no tenemos rebrotes y hay una disminución constante en el número de fallecimientos, insistió el presidente Andrés Manuel López Obrador. También informó que se repartirán cerca de un millón de boletos de la rifa del equivalente al valor del avión presidencial –a realizarse la próxima semana– entre los 956 hospitales que atienden a enfermos del nuevo coronavirus.

Posteriormente, tras una reunión de evaluación de la pandemia, que encabezó el mandatario en Palacio Nacional, Pedro Zenteno informó que hoy tomará posesión como director general de Birmex. Daremos a conocer nuestra visión para rescatar a esta gran empresa y definir en las próximas semanas lo que será el nuevo sistema nacional de distribución de insumos médicos y medicamentos para el sector salud, anticipó en Facebook.

Antes, en conferencia de prensa, el Presidente insistió en que a pesar del dolor que nos ha dejado la pandemia –con casi 68 mil muertos– vamos logrando domarla y salvando vidas. Confío en que muy pronto pase esta pesadilla.

Frente a la falta de vacunas y de tratamiento médico que aniquile al virus, el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, resaltó que con la estrategia de mitigación comunitaria estimamos que 80 millones de personas dejaron de estar en el espacio público y logramos, añadió, una reducción de movilidad semejante a la de países que utilizaron la coerción y hasta la fuerza pública.

Al hacer un repaso sobre el comportamiento de la pandemia por estado, informó que sólo Colima se mantiene en semáforo rojo; Chihuahua y Querétaro están en riesgo de pasar de semáforo amarillo a naranja, por el incremento en la transmisión de casos, mientras la Ciudad de México se mantiene en estabilidad y con disminuciones en mortalidad por Covid-19.

El secretario de Salud, Jorge Alcocer, destacó por su parte la integración de equipos multidisciplinarios para capacitar a profesionales de la salud en la atención de pacientes con coronavirus, incluso en entidades, sin distinción alguna. En México se estima que existen 971 especialistas en terapia intensiva para una relación de aproximadamente ocho especialistas por cada millón de habitantes a nivel nacional, sostuvo.

Para los boletos de la rifa que se distribuirán en hospitales Covid se utilizarán los 500 millones de pesos que la Fiscalía General de la República entregó al Instituto Nacional para Devolverle al Pueblo lo Robado provenientes de decomisos.

A ocho días del sorteo, se han vendido 3 millones 815 mil 200 billetes –63.58 por ciento del total– con un ingreso de mil 907.6 millones de pesos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Paquete hacendario. AMLO: presupuesto 2021, enfocado a los más necesitados

Roberto Garduño y Enrique Méndez

09 de septiembre de 2020

El presidente Andrés Manuel López Obrador planteó al Congreso de la Unión que, en el contexto de las crisis sanitaria y económica, el proyecto de Presupuesto de Egresos de la Federación para 2021 se constituirá en la hoja de ruta para el logro de los objetivos prioritarios del desarrollo nacional.

En una carta de 13 cuartillas que acompaña la propuesta de paquete económico, dirigida a la presidenta de la mesa directiva de la Cámara de Diputados, Dulce María Sauri Riancho (PRI), el Presidente resaltó que las dos crisis constituyen un momento histórico no visto desde la pandemia de 1918 derivada de la influenza española y la Gran Depresión en México en 1932, que suma obstáculos para alcanzar los objetivos de desarrollo con bienestar que nos hemos impuesto en el gobierno.

No obstante, indicó que hay hechos de recuperación económica como el incremento en el número de empleos, las exportaciones petroleras y no petroleras, y anticipó que el tratado comercial con Estados Unidos y Canadá permitirá impulsar las actividades productivas, conseguir más inversión extranjera, crear más empleos y lograr el bienestar del pueblo.

En el documento, donde explica la orientación del gasto y desglosa las inversiones que se realizarán este año, así como el aumento en el presupuesto de los programas sociales y el sistema de salud, López Obrador resaltó que el enfoque será atender a los que más lo necesitan, porque nada justifica que la política económica beneficie a minorías.

Al respecto, insistió en que, por un principio básico de justicia, debe comprenderse que la recuperación económica sostenida e incluyente del país no será viable si persisten condiciones de pobreza y desigualdad, y en ese sentido una solución de fondo pasa por enfrentar el desempleo y la marginación, evitar la desintegración

familiar y la pérdida de valores, y favorecer la incorporación de los jóvenes al trabajo y al estudio. Hacia estos objetivos se dirige el gasto social, manifestó.

El mandatario expuso que la pandemia puso en pausa las buenas expectativas económicas con las que se inició 2020, que se sustentaron en un nivel de riesgo-país en su nivel más bajo desde septiembre de 2014; un precio promedio del petróleo superior a 49 dólares por barril, y los trabajos para la ratificación del acuerdo comercial.

Simultáneamente, la pandemia vino a mostrar, en medio de un tremendo agotamiento, las grandes limitaciones del modelo neoliberal en el mundo, manifestó.

El Presidente argumentó que el proyecto de presupuesto se entregó al Legislativo en un contexto en el cual se construye un nuevo modelo de nación, a partir de cinco principios: democracia, justicia, honestidad, austeridad y bienestar, que a su vez constituyen el eje para la política de gasto público, con el objetivo de avanzar en la recuperación sostenida e incluyente del país.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Formaliza México su ingreso al Covax para asegurar el acceso al fármaco contra el virus

Alonso Urrutia y Alma E. Muñoz

09 de septiembre de 2020

Como parte de las acciones de coordinación multilaterales y bilaterales que México realiza para garantizar el pronto acceso a la vacuna y los medicamentos para tratar el Covid-19, el canciller Marcelo Ebrard sostuvo que se envió una carta de intención para participar en el mecanismo Covax Facility y expresar el interés por adquirir las dosis necesarias para el país. Esta pretensión será ratificada el 19 de septiembre para confirmarla bajo la modalidad de compra opcional.

Paralelamente, el secretario de Relaciones Exteriores aseveró que esta semana se confirmó la colaboración de México con la empresa estadounidense Regeneron Pharmaceuticals, para participar en la tercera etapa de ensayos del tratamiento para la atención de pacientes de Covid-19 que esta farmacéutica está desarrollando.

Reiteró que el jueves pasado se formalizó la invitación de Rusia para que México participe en la fase 3 de pruebas para el desarrollo de su vacuna Sputnik V, con lo que entre 500 y mil voluntarios mexicanos participarían en este ensayo. “Eso puede modificarse y subirse el número para ser parte del estudio clínico —señaló— y esto nos daría la posibilidad con acceso temprano al resultado biológico”.

Al detallar los esfuerzos en que participa México para asegurar el acceso a la vacuna, dijo que se trabaja, además, en acuerdos bilaterales con Reino Unido, China, Francia, Alemania e Italia. Finalmente, Ebrard mencionó que hay otros esfuerzos a nivel nacional a partir del financiamiento del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología y otras instituciones para desarrollar diversos proyectos de vacunas nacionales.

Informó que a la fecha se ha logrado la repatriación de 17 mil 393 mexicanos que se encontraban en el extranjero cuando se detonó la pandemia: 10 mil 942 de América Latina, 4 mil 46 de Europa, mil 16 de Asia-Pacífico, 606 de África, 449 de América del Norte y 324 de Medio Oriente.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Rusia acordó con farmacéutica mexicana Landsteiner Scientific la exportación de 32 millones de dosis de vacunas contra Covid en noviembre

09 de septiembre, 2020

El fondo de riqueza soberana de Rusia confirmó el miércoles que firmó un acuerdo para exportar 32 millones de dosis de su vacuna "Sputnik-V" contra Covid-19 a la farmacéutica mexicana Landsteiner Scientific.

La entrega de la vacuna a México comenzará en noviembre, siempre que obtenga la aprobación de los reguladores mexicanos, dijo el Fondo de Inversión Directa de Rusia (RDIF) en un comunicado.

"Hemos acordado suministrar un lote significativo de la vacuna Sputnik V a México, según sus resultados, alrededor del 25 % de la población mexicana podrá acceder a una vacuna eficaz y segura", reveló Kiril Dmítriev, director de la fundación.

La vacuna, desarrollada por el Centro Nacional de Investigación de Epidemiología y Microbiología Gamaleya, ya superó la fase 1 y 2 de pruebas.

El Gobierno ruso aplicará la fase 3 a más de 40 mil personas e iniciará pruebas durante esta semana.

La Organización Mundial de la Salud ha sido cautelosa con respecto a la vacuna ya que afirmó que la vacuna no ha superado aún las pruebas avanzadas exigidas normalmente para demostrar su eficacia antes de autorizarla, una importante infracción del protocolo científico.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Son normales los eventos adversos durante ensayos clínicos: López-Gatell. Suspensión de pruebas de AstraZeneca no debe generar dudas sobre la vacuna, indica

Ángeles Cruz Martínez

09 de septiembre de 2020

La suspensión del ensayo clínico fase 3 de la potencial vacuna contra Covid-19 del laboratorio farmacéutico AstraZeneca no debe generar dudas o suspicacias respecto a la seguridad del biológico. La medida evidencia que en torno a la investigación hay un seguimiento puntual y en tiempo real por parte de los expertos independientes que integran el Comité de Seguridad y Monitoreo de Datos, afirmó Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud.

Hay que esperar, dijo, la información del comité, pues, aunque el anuncio de la suspensión del estudio es real y provino del fabricante estadounidense, los expertos son los únicos que tienen la información sobre a cuáles personas se les administró la vacuna y quiénes recibieron el placebo, es decir, una sustancia sin ningún componente farmacológico.

El comité de seguridad deberá informar si la persona que al parecer presentó un efecto adverso grave, recibió la vacuna o el placebo, y si la reacción que presentó está asociada con el biológico.

Cualquier ensayo clínico que busca demostrar seguridad, calidad y eficacia de nuevas vacunas y medicamentos debe prever la comparación entre los dos grupos de personas.

López-Gatell señaló que en las investigaciones clínicas es frecuente que ocurran eventos de este tipo, por lo que exhortó a la población a no anticipar visperas de nada.

Más tarde, el periódico The New York Times informó que el efecto adverso que presentó una persona participante en el ensayo de AstraZeneca, es lo que se conoce como mielitis transversa.

Información de los institutos nacionales de salud (NIH por sus siglas en inglés) de Estados Unidos indica que se trata de un trastorno neurológico causado por inflamación en ambos lados de un segmento de la médula espinal. Esa inflamación puede dañar o destruir la mielina que es la sustancia grasa aislante que cubre las fibras celulares nerviosas.

Es una afectación que produce cicatrices en el sistema nervioso e interrumpe la comunicación entre los nervios de la médula espinal y el resto del cuerpo, explica un reporte de NIH.

Antes de referirse a la información surgida ayer por la tarde, José Luis Alomía, director de Epidemiología de la Secretaría de Salud, informó sobre el avance de la pandemia de Covid-19 en México, con 5 mil 351 nuevas confirmaciones para un acumulado de 642 mil 860, así como 703 muertes que se sumaron al registro nacional que llegó a 68 mil 484 fallecimientos.

López-Gatell insistió en que todos queremos vacunas contra Covid-19, pero los ensayos clínicos tienen sus tiempos. En México y el mundo se adoptará alguna cuando se tengan resultados satisfactorios, que sean públicos, de la fase 3 de investigación. Hay que esperar, insistió, y recordó que en la historia de las vacunas hay múltiples ejemplos de candidatos que pasaron la fase preclínica, las clínicas 1 y 2 y en la 3 se encontró que no tenían la capacidad de producir el resultado esperado en términos de eficacia y seguridad.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reuters

AstraZeneca pausa los ensayos de su vacuna anti-COVID tras la enfermedad de un participante

08 de septiembre, 2020

AstraZeneca Plc dijo que ha puesto en pausa los ensayos mundiales de su vacuna experimental contra el coronavirus incluidos grandes estudios de fase final, debido a una enfermedad sin explicación en un participante del estudio.

La suspensión oscurece las perspectivas de un despliegue temprano, después de que medios de comunicación indicaran que Estados Unidos aspiraba a una aprobación por la vía rápida antes de las elecciones presidenciales de noviembre. La farmacéutica británica dijo que había puesto voluntariamente en pausa los ensayos para permitir que un comité independiente examinara los datos de seguridad, y que estaba trabajando para acelerar la revisión a fin de minimizar cualquier posible impacto en el calendario de ensayos.

“Esta es una acción rutinaria que tiene que ocurrir siempre que haya una enfermedad potencialmente inexplicable en uno de los ensayos”, dijo la compañía en un comunicado enviado por correo electrónico.

La naturaleza de la enfermedad no fue revelada, aunque se espera que el participante se recupere, según Stat News, que fue la primera en informar de la suspensión señalando que se debía a una “sospecha de reacción adversa grave”.

La Administración de Fármacos y Alimentos de EEUU define un evento adverso como aquel en el que las pruebas sugieren una posible relación con el fármaco que se está probando.

Según un artículo del New York Times que recoge comentarios de una persona familiarizada con la situación, se descubrió que un participante afincado en el Reino Unido tenía mielitis transversa, un síndrome inflamatorio que afecta a la médula espinal y que suele ser provocado por infecciones virales.

En el artículo se decía que no estaba claro si la enfermedad estaba directamente relacionada con la vacuna de AstraZeneca. AstraZeneca no quiso hacer comentarios sobre la noticia.

CAÍDA DE LAS ACCIONES

Las acciones de AstraZeneca caían más de un 8% en las plataformas de comercio electrónico en EEUU, mientras que las acciones de su competidora Moderna Inc subían más de un 4%. Las acciones de la filial india de AstraZeneca, AstraZeneca Pharma India Ltd, caían más del 12%.

Llamada AZD1222, la vacuna se encuentra en la fase final de los ensayos clínicos en Estados Unidos, Reino Unido, Brasil y Sudáfrica, y se prevén ensayos adicionales en Japón y Rusia. El objetivo de los ensayos es inscribir hasta 50.000 participantes en todo el mundo.

Corea del Sur dijo el miércoles que estudiaría la suspensión y revisaría su plan para participar en la fabricación de la vacuna. “No es raro que los ensayos clínicos se suspendan debido a la interacción de varios factores”, dijo el representante del Ministerio de Salud Yoon Tae-ho en una conferencia de prensa. La decisión de suspender el estudio ha afectado a los ensayos clínicos que están siendo realizados por otros fabricantes de vacunas, que están buscando señales de reacciones similares, según Stat.

Los Institutos Nacionales de Salud de EEUU, que están proporcionando fondos para el ensayo de AstraZeneca, no quisieron hacer comentarios.

Moderna dijo en una declaración enviada por correo electrónico que “no tenía constancia de ningún impacto” en su estudio de la vacuna COVID-19 en curso en este momento. Nueve de los principales desarrolladores de vacunas de EEUU y Europa se comprometieron el martes a mantener los estándares científicos de seguridad y eficacia de sus vacunas experimentales a pesar de la urgencia de contener la pandemia de coronavirus.

Nueve de los principales desarrolladores de vacunas de EEUU y Europa se comprometieron el martes a mantener los estándares científicos de seguridad y eficacia de sus vacunas experimentales a pesar de la urgencia de contener la pandemia de coronavirus.

Las empresas, entre ellas AstraZeneca, Moderna y Pfizer, emitieron lo que denominaron una “promesa histórica” a raíz de la creciente inquietud por el temor a que las normas de seguridad pudieran relajarse ante la presión política para sacar rápidamente una vacuna.

Las compañías dijeron que “mantendrían la integridad del proceso científico mientras trabajan en la posible presentación de solicitudes regulatorias globales y de aprobación para las primeras vacunas COVID-19”.

Los otros firmantes fueron Johnson & Johnson, Merck & Co, GlaxoSmithKline, Novavax Inc, Sanofi y BioNTech

[Volver al Contenido](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Respecto a pausa en ensayo de vacuna de Covid-19 de Oxford, la OMS dijo que no era una situación inusual y que la seguridad era primordial

09 de septiembre, 2020

La seguridad es primordial en los ensayos clínicos para las vacunas y las suspensiones temporales no son inusuales para evaluar cualquier enfermedad inexplicable en un participante, dijo este miércoles la Organización Mundial de la Salud, respecto a la pausa en el ensayo de AstraZeneca para una vacuna de Covid-19.

AstraZeneca ha suspendido los ensayos globales de su vacuna experimental para el coronavirus tras una dolencia sin explicación en un participante. Las acciones de la firma británica se hundían en la sesión por menores perspectivas de un lanzamiento anticipado.

"Nos complace que los desarrolladores de la vacuna estén asegurando la integridad científica de los ensayos y apegándose a las pautas y normas estándares para el desarrollo de vacunas", dijo la OMS en un correo en respuesta a consultas de Reuters.

La OMS recomendó una "adherencia estricta a los protocolos establecidos de pruebas en todos los ensayos para vacunas, con el fin de asegurar la seguridad de los voluntarios y la eficacia y seguridad final de las vacunas", agregó.

Por su parte, el principal experto en enfermedades infecciosas de Estados Unidos, Anthony Fauci, dijo que la suspensión muestra "una de las válvulas de seguridad" que se han incorporado en los estudios para detectar cualquier problema.

"Es desafortunado que haya ocurrido y espero que puedan continuar con el resto del ensayo. Pero no se sabe, necesitan investigar más", comentó Fauci, director de enfermedades infecciosas en los Institutos Nacionales de Salud, al programa This Morning de la cadena CBS.

Las vacunas son probadas en voluntarios, organizados en dos grupos en la fase tres de los ensayos clínicos.

Al primer grupo se le inyecta la candidata a vacuna y al segundo un placebo, pero los participantes no saben a qué grupo pertenecen.

Todos están bajo supervisión en las semanas que siguen para detectar si en el grupo que recibió el placebo hay más casos de infecciones que en el otro, lo que demostraría que la vacuna funciona.

Para ello, estos ensayos deben realizarse en lugares donde el coronavirus está circulando con intensidad, como era el caso del ensayo de Astrazeneca, que estaba probando su vacuna en el Reino Unido, Estados Unidos, Brasil y Sudáfrica.

Estos tres últimos están entre los diez países del mundo con más casos confirmados de Covid-19.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Atrasan 2.6 mil mdp a hospitales. A 4 meses de que se declarara la contingencia sanitaria por el Covid-19, en julio el gasto de los hospitales e institutos del sector salud presenta retrasos

Jorge Cano

09 de septiembre, 2020

De 24 instituciones dependientes de la Secretaría de Salud (SSa), 21 sufrieron retrasos del gasto por 2 mil 655 millones de pesos, lo que equivale a 13 por ciento del presupuesto que debían recibir de enero a julio, según datos de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP).

Lo anterior significa un mayor subejercicio frente al mes de mayo, cuando el retraso del gasto representó 10 por ciento de lo aprobado.

La institución con más retraso son los Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México, la empresa pública responsable de la distribución de los medicamentos en México y que se encargará de la distribución de la eventual vacuna contra el Covid-19.

Esta institución debía de haber recibido mil 498 millones de pesos, pero recibió sólo mil 19 millones, un retraso de 479 millones en lo que va del año o de 42 por ciento de su presupuesto programado al periodo.

Le sigue el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, adaptado para realizar pruebas Covid. Este instituto dejó de recibir 449 millones que ya tenía programados o 31 por ciento de su presupuesto.

Incluso el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, pieza central en el combate al Covid-19, sufrió un retraso de 11 por ciento de su gasto que equivale a 94.5 millones de pesos.

De acuerdo con México Evalúa la austeridad persiste en el gasto en salud. Aun cuando el sistema de salud continúa en jaque porque la pandemia por Covid-19 está lejos de contenerse, se gasta menos de lo programado en el Presupuesto.

A destiempo

En lo que va del año la mayoría de los institutos de salud han sufrido retrasos en su asignación del gasto.

(Presupuestado vs pagado enero-julio 2020, millones de pesos)

Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México	-479
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición	-449
Centro Regional de Alta Especialidad de Chiapas	-378
Instituto Nacional de Cardiología	-240
Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca	-221
Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga"	-178
Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío	-153
Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias	-94
Hospital General "Dr. Manuel Gea González"	-93
Instituto Nacional de Perinatología	-92

Fuente: SHCP

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19. Lanzan SOS ex titulares de Salud

Natalia Vitela

09 de septiembre, 2020

Tras concluir que la epidemia de Covid-19 está fuera de control en el País, seis ex Secretarios de Salud proponen modificar la estrategia actual y poner en marcha un Plan nacional de ocho semanas que incluya la aplicación nacional de pruebas para ubicar el movimiento del virus y contener su expansión.

"Este propósito puede ser la base para restablecer la coordinación con todos los gobiernos -federal y estatales-, con todos los sistemas de salud, públicos y privados, los cuales, a partir de los mapas de infección, pueden planear las medidas subsecuentes hacia un nuevo periodo extraordinario de seis a ocho semanas para el genuino control de la epidemia (el tiempo promedio que han necesitado otros países en ese objetivo)", plantean.

En el análisis -al que tuvo acceso REFORMA-, elaborado por Salomón Chertorivski, José Ángel Córdova, Julio Frenk, **Mercedes Juan**, José Narro y **Guillermo Soberón**, los ex Secretarios afirman que México está pagando una estrategia fallida que subestimó la gravedad de la pandemia de Covid 19.

La escasa aplicación de pruebas y la "incomprensible negativa" a realizarlas; el desorden administrativo que se tradujo en falta de insumos, el menosprecio al Consejo de Salubridad General; un modelo errático e insuficiente para identificar la pandemia y la resistencia anticientífica al uso de cubrebocas, son sólo algunas de las fallas en el manejo de la epidemia, según los ex funcionarios.

El diagnóstico convocado por el Consejo Consultivo Ciudadano alerta que el 79 por ciento de los fallecidos no recibió cuidados intensivos, lo que contrasta con la holgura reportada en hospitales.

Promoventes

Seis ex Secretarios tienen un plan y ruta contra el Covid.

- Salomón Chertorivski
- Julio Frenk
- José Narro
- José Ángel Córdova
- **Mercedes Juan**
- **Guillermo Soberón**

Y las medicinas

Proponen un plan nacional de ocho semanas que incluya:

- Más datos y de mejor calidad.
- Campaña nacional de pruebas.
- Confinamientos localizados.
- Mando del Consejo de Salubridad en la coordinación entre gobiernos federal y estatal.
- Acudir al médico ante los primeros síntomas.
- Uso obligatorio de cubrebocas.
- Evitar en lo posible lugares cerrados, congestionados y encuentros cercanos.
- Comité científico de evaluación a la política anticovid.
- Ley general de cuarentena.
- Campaña extra de vacunación antiinfluenza.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Política On Line

Preocupado, Alcocer cree que Birmex no podrá distribuir rápido la vacuna anti Covid. Fuertes objeciones a Pedro Zenteno. Diferencias en el equipo de salud

08/09/2020

El secretario de Salud Jorge Alcocer está preocupado por las capacidades de Birmex para llevar la vacuna contra el Covid a todo el país. Según fuentes de Palacio Nacional, el funcionario señala que dicha entidad solo cubre el 48% del territorio nacional y que tiene pocas posibilidades de ampliar su cobertura en los tiempos necesarios.

A esto se agrega el dato de que el secretario entiende que Pedro Zenteno no tiene ni los conocimientos mínimos para conducir la empresa estatal a cargo del envasado y la distribución de la vacuna. Zenteno llegó al cargo luego de que se frustrara la llegada de David León, salpicado en escándalos que envuelven a la familia presidencial.

El senador Germán Martínez tiene las mismas observaciones y se las transmitió a un grupo de senadores en las últimas horas. La semana pasada también declaró que él ya "hubiera relevado a Hugo López-Gatell". La realidad es que el senador dejó el IMSS tras una serie de peleas estruendosas con Zenteno, que se esfuerza por recordar a sus interlocutores que él es amigo del presidente.

El equipo para la distribución de la vacuna contra la pandemia lo integran, además de Birmex, el Consejo Nacional de Ciencia y Técnica, la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, el Consejo de Salubridad General y el Instituto Mexicano del Seguro Social.

Alcocer comienza a recorrer un camino similar al de Víctor Toledo o Javier Jiménez Espriú: cada vez se calla menos sobre los conflictos al interior del Gobierno. Resta por entender si esa trayectoria también terminará en su salida.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19. Piden a estados apurar plan contra la influenza

Dulce Soto

09 de septiembre, 2020

Ante una temporada invernal en la que confluirán la influenza y Covid-19, la Secretaría de Salud (SSA) pidió a los estados vacunar a la población en riesgo contra la influenza antes del 31 de diciembre.

Hugo López-Gatell, subsecretario de Salud, indicó que esto es necesario para lograr un mayor efecto protector del biológico.

En conferencia nocturna en Palacio Nacional, explicó que la vacuna contra la influenza tiene una efectividad limitada, de alrededor de 40 por ciento, pero puede lograr disminuir los riesgos de complicación, hospitalización y muerte en los grupos más vulnerables.

Desde hace un tiempo, expuso, este antídoto se aplica entre el 15 de octubre y finales de marzo, lo que genera que las personas que más tardan en vacunarse estén menos tiempo protegidas contra el virus.

Por ello, afirmó, desde ahora buscan mejorar la logística de aplicación de la vacuna, a fin de que los estados puedan ponerla antes del 31 de diciembre.

"Desde ahorita lo dejo claro: es una responsabilidad de los estados, los 32, aplicar en tiempo y forma esta vacuna.

"Las disposiciones generales son del Gobierno mexicano, el Gobierno mexicano compra los 35 millones de vacunas, pero los que deben ponerlas en tiempo y forma, y ponerlas a las poblaciones de alto riesgo, no al primero que pase, son los Gobiernos estatales. Pero, obviamente, van a contar con nuestro apoyo y aplauso si lo logran", señaló.

López-Gatell dijo que las primeras dosis del biológico contra influenza llegaron al país el 28 de agosto y esperan reunir 12 millones de piezas que hayan pasado por la verificación sanitaria de la Comisión Federal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) para arrancar la campaña de vacunación.

Aseguró que 35 millones de dosis son suficientes debido a que, por la limitada eficacia del antídoto, no se pretende que sea una vacuna de cobertura universal, pues su propósito no es interrumpir la transmisión del virus, sino aplicarla a los grupos vulnerables.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Se alista el IMSS para retomar consultas y cirugías pendientes, informa Zoé Robledo

Ángeles Cruz Martínez

09 de septiembre de 2020

Está en marcha el plan de continuidad de los servicios médicos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el cual prevé retomar las consultas y cirugías pendientes, así como mantener la disponibilidad hospitalaria ante un eventual rebrote de Covid-19.

El director del organismo, Zoé Robledo, explicó que a diferencia de lo que fue la reconversión hospitalaria para habilitar 16 mil camas de atención para enfermos del coronavirus, el proceso para reanudar los servicios será gradual por diversas razones, entre ellas que debe regresar el personal que se fue de licencia –45 mil personas– por ser de los grupos con mayor riesgo de complicaciones graves por el coronavirus.

Algunos de ellos podrán reincorporarse a sus actividades y otros, por su condición de salud, hasta que el semáforo de riesgo de Covid-19 esté en color verde.

También se debe tomar en cuenta el color que tenga el semáforo en cada entidad para poder retomar la operación de los diferentes servicios, explicó durante la conferencia de prensa en la cual anunció la creación de la Unidad de Integridad y Transparencia.

El plan de continuidad de los servicios fue aprobado por el Consejo Técnico del IMSS el pasado 26 de agosto y es posible ponerlo en marcha en lugares donde la ocupación hospitalaria por Covid-19 está en 5 por ciento. Recordó que solamente tres estados de la República reportan ocupación superior a 50 por ciento.

También comentó que el año pasado inició el plan para tener hospitales de tiempo completo para ofrecer consultas y realizar cirugías los fines de semana. Se planteó la contratación de 10 mil trabajadores con ese fin, y ahora se evalúa la posibilidad de que parte del personal que ingresó al IMSS para la atención de enfermos de coronavirus permanezcan en el instituto, en alguna de las plazas disponibles.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Pulso Laboral

Pobre presupuesto asignado a IMSS e ISSSTE

Itzel Medina

09 de septiembre, 2020

El gasto propuesto en el presupuesto de 2021 del Instituto Mexicano del Seguro Social suma 901 mil 687 millones de pesos (en comparación con los 825 mil 062 millones aprobados para este año) de los cuales aproximadamente 61.9% se destinará al pago de pensiones y prestaciones en términos de la Ley del Seguro Social.

La propuesta del Gobierno de México para 2021 se ha visto endurecida con las políticas públicas que otorgan beneficios inmediatos a la población, en relación con la salud y a causa de la crisis sanitaria que atraviesa el país.

El gasto programable de las Entidades de Control Directo (ECD), IMSS e ISSSTE, para 2021 se estima en mil 275 mil millones de pesos, es decir, 5% más en términos reales que el aprobado para el ejercicio fiscal de 2020.

Del total de los recursos para este nivel institucional, 70.7% corresponde a las estimaciones de gasto para el IMSS y restante 29.3% para el para la seguridad social de trabajadores del Estado.

De los 707 mil 748 millones de pesos previstos para inversión física presupuestaria, 10 mil 690 millones de pesos corresponde a las ECD. El monto que se propone para el IMSS sería de 8 mil 690 millones de pesos y el resto se destinaría al ISSSTE.

De la inversión física asignada al IMSS, las adquisiciones se llevarán un monto de 7 mil 335 millones de pesos, sobresaliendo la compra de tomógrafos para unidades médicas de segundo y tercer nivel, sustitución de camas y la reposición de equipo médico en unidades de medicina familiar, clínicas y hospitales.

Por su parte los proyectos para el fortalecimiento de infraestructura en diversas entidades federativas se les asignó un monto de mil 355 millones de pesos.

Para el mejoramiento de los procesos de Atención Integral a la Salud, se contempla la contratación de 6 mil 462 nuevas plazas para unidades nuevas o programas médicos, así como para la contratación de médicos especialistas y médicos residentes.

Dentro del concepto pensiones y jubilaciones, se estiman gastos que dependen del número de jubilados y pensionados y del valor promedio de las pensiones.

Este componente considera las pensiones que se otorgan a los jubilados del IMSS e ISSSTE, correspondiente a un 77.2% corresponde, cuyas asignaciones crecen en 8.2% real; 12.2% se asocia a las erogaciones del gobierno federal, que se incrementa en 1.8% en términos reales; y las entidades propiedad del estado concentran 10.6%, las cuales aumentan 1.1% real con respecto a las asignaciones en 2020.

El gasto total que se prevé en pensiones destinado al IMSS es de 558 mil 684 millones de pesos.

Finalmente, continuarán los trabajos de reconstrucción de instalaciones y unidades médicas afectadas en la Ciudad de México, Morelos y Puebla por los sismos de septiembre de 2017, a fin de restablecer los servicios de dichas unidades.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Paquete hacendario. Vacuna anti-Covid condicionará el ritmo de crecimiento

Dora Villanueva

09 de septiembre de 2020

Cualquier revisión al pronóstico de crecimiento de la economía en 2021, calculado por la Secretaría de Hacienda en 4.6 por ciento en el paquete económico, estará en función de que una vacuna contra el Covid-19 esté disponible y permita una reapertura amplia de la actividad en los primeros meses.

La dependencia prevé que en 2021 continuará la reactivación iniciada en la segunda parte de 2020, siempre y cuando empresas y negocios se adapten al nuevo entorno y que la contención de la enfermedad en México y en el exterior permita la remoción paulatina de las medidas de confinamiento y se pueda aumentar el uso de la capacidad instalada.

En los Criterios generales de política económica, presentados ayer al Congreso, Hacienda prevé que en 2020 se logre un superávit primario de 0.2 por ciento y que el déficit para 2021 alcance 2 por ciento del producto interno bruto (PIB).

El diseño del paquete económico 2021 parte de que la mezcla mexicana se venderá, en promedio, a 42.1 dólares por barril, arriba de los 34.6 estimados para 2020. La proyección es consistente con su evolución reciente y con los futuros y estimaciones de analistas para los crudos WTI y Brent, asegura Hacienda.

También se apunta un aumento en la plataforma de producción de petróleo. De un millón 744 mil barriles diarios en 2020 a un millón 857 mil el próximo año. Ello, al considerar el nuevo entorno de demanda y precios, el renovado énfasis en la eficiencia en la producción de petróleo y en el abastecimiento interno de combustibles por Petróleos Mexicanos y las contribuciones de los productores privados.

Para la inflación, estima que luego de cerrar 2020 en 3.5 por ciento, pasará a 3 por ciento al término de 2021, en línea con el objetivo del Banco de México. Ajustado a este pronóstico se espera que ambos años la tasa de interés sea de 4 por ciento, y que el tipo de cambio cierre en 22.1 pesos por dólar, frente a los 22 que se pronostican en 2020.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Anicann: de legalizarse, la marihuana podría generar ganancias por 10 mil mdd

Israel Rodríguez

09 de septiembre de 2020

El cáñamo es uno de los diversos nombres que se le da a la planta milenaria cannabis o mejor conocida como marihuana, cultivo que de prosperar su legalización en México para usos medicinales y lúdicos podría, hacia 2024, significar beneficios por unos 10 mil millones de dólares, y ser multiplicadora en ramas como la agroindustria, textil, papelería, farmacéutica, plástica, automotriz y turística, entre otras, de acuerdo con la Asociación Nacional de la Industria del Cannabis (Anicann), que aglutina a unos 200 empresarios de diferentes sectores.

Guillermo Nieto Macotela, empresario agroindustrial y presidente de la Anicann, que busca desmitificar la planta habla de su impacto a nivel económico. “Lo que tenemos que hacer es ver a esta planta desde el punto de vista agrícola. Cuando vemos a esta planta como un producto agrícola vemos las grandes oportunidades que tiene México como país, situación geográfica, clima y mano de obra de calidad para poderse convertir en el principal productor de patentes cannábicas médicas e industriales del mundo.

Lo importante es que con la derrama económica también hay una derrama intelectual para que podamos cosechar los mejores frutos de esta nueva economía verde.

A nosotros en la asociación nos gusta llamarle a la parte lúdica la cereza del pastel. Sentimos que la parte industrial y la médica es donde está el verdadero futuro de los mexicanos, destaca.

Nieto Macotela, revela en entrevista que están en pláticas con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) porque es el único que tiene la infraestructura necesaria para poder tener una realidad del potencial de impuestos, de consumidores de cannabis en el país.

“Hemos estado trabajando con el Inegi para que sumen a su catálogo de productos la marihuana y poder tener cifras reales de lo que puede pasar en México.

Como no hay nada todavía debemos que tener datos reales de lo que pueda venir. Vamos a ver cómo viene lo farmacológico, cuántas licencias dan y por eso es importante que el Inegi nos pueda dar datos reales de lo que está pasando.

Consideró que tras la eventual legalización del cannabis habrá muchísimas oportunidades para invertir porque el mercado de valores estadounidense no te lo permite, es por eso que hubo un boom una burbuja bursátil en el 2018 y parte de 2019 en Canadá.

Igual va a pasar aquí pero mejor por el clima, el gran fracaso de los canadienses es que no tienen clima con empresas valuadas en muchos millones de dólares pero con pocas extensiones de tierra. En México el 90 por ciento del territorio tiene un clima privilegiado para este cultivo.

“Aquí va a pasar lo contrario. Es el momento de meterle esteroides a la agroindustria. En el futuro podría haber tratados de libre comercio canábicos con nuestros principales socios comerciales. “Se espera que para 2024 el valor de la hierba sea de 100 mil millones de dólares y si nosotros exportáramos 10 por ciento estaríamos hablando de 10 mil millones de dólares. Tres veces más de los 3 mil millones de dólares que exportamos anualmente en aguacate hoy en día.

Hablando de la parte lúdica hay 7 millones de consumidores de marihuana en México; sin embargo, casi 40 millones de mexicanos se toman una pastilla o se ponen una pomada para el dolor.

En la parte industrial, también del grano se pueden hacer polímeros y plásticos. Hoy en día Mercedes Benz en uno de sus automóviles utiliza plásticos hechos a base de cáñamo porque son más ligeros y eso ayuda a que consuman menos combustible y contaminen menos.

Los mexicanos utilizamos unas 200 botellas de PEP al año. Si nosotros logramos transformar esas botellas de plástico a botellas de cáñamo estaríamos haciendo que fueran biodegradables.

La mayoría de los agricultores son de temporal que sólo tienen acceso al agua cuando llueve y que son los campesinos más pobres en la sierra de Guerrero, Sinaloa y Michoacán. Una hectárea sembrada con maíz le deja al campesino unas dos toneladas a 5 mil pesos cada una tiene un ingreso de 10 mil pesos, mientras con la siembra del cáñamo industrial sus ingresos subirían a 50 mil pesos porque se comercializa la fibra, las hojas y los granos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Diputada local de Morena presentó iniciativa que prohíbe que menores beban refresco, aun en compañía de sus padres, en establecimientos

Israel Ortega

09 de septiembre, 2020

Que un restaurante le sirva un vaso de refresco a su hija o hijo, aun con usted presente, podría costarle una multa de 10 mil pesos al establecimiento.

Una iniciativa de la diputada de Morena, Paula Soto, propone que los adolescentes y niños no puedan pedir en establecimientos, bebidas azucaradas ni acompañados de sus padres.

"Deberíamos preocuparnos y tomar acciones inmediatas para salvar a nuestras niñas y niños", externó Soto.

"Nos enfrentamos también a una cultura de malos hábitos alimenticios y a una industria alimentaria de grandes empresas productoras de comida chatarra".

La iniciativa fue turnada a la Comisión de Salud, donde también han sido dirigidas otras iniciativas que buscan restringir la chatarra.

Estas propuestas han sido calificadas por la Oposición como una distracción del grupo mayoritario para los resultados de las autoridades al gestionar la pandemia.

"Para prevenir y combatir el sobrepeso y la obesidad: I. Queda prohibida la venta, donación, suministro, regalo o distribución de bebidas azucaradas procesadas a menores de edad, aún en compañía de sus madres, padres o tutores", dice la propuesta.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Ruth Rodríguez: A juicio, los grandes temas de salud (Opinión)

09 de septiembre de 2020

- La salud de los mexicanos se ha judicializado.

Pareciera que los grandes temas de salud en el país sólo se están ventilando en los hospitales, pero no es así, también enfrentan una batalla en los juzgados y tribunales a nivel nacional. Ayer, por ejemplo, me informan, un juzgado federal decidió que la empresa Coca-Cola no puede suspender la colocación del nuevo etiquetado que alerta en sus botellas de exceso de azúcares y calorías.

La salud de los mexicanos se ha judicializado. Y hasta el momento las primeras batallas se pueden dividir en dos rubros. Las que han ido ganando integrantes de la sociedad civil al gobierno, y las que la administración de López Obrador le ha ganado a los grandes corporativos. En las primeras, integrantes de la sociedad civil han logrado que los juzgados y tribunales federales otorguen medidas para que durante esta pandemia se dote de medicamentos a pacientes con enfermedades como el cáncer; se le proporcione equipo de seguridad a personal de salud, y no se nieguen las licencias por lactancia materna.

Pero también se han tomado medidas para proteger la salud de los niños de papás divorciados, a fin de que las visitas y convivencias se realicen a distancia, por videoconferencias.

En las segundas batallas se ubican los grandes litigios contra medidas como el etiquetado y la prohibición de la importación de cigarrillos electrónicos, mejor conocidos como vapeadores, por los daños que se considera que ocasionan a la salud.

En estos rubros los juzgados y tribunales se han negado a suspender la aplicación y entrada en vigor de dichas medidas durante el tiempo que duren los juicios. En la práctica, estas decisiones son una victoria para el titular del Ejecutivo, pues las medidas impuestas por el gobierno se mantendrán al menos dos o tres años, en lo que los casos llegan hasta la SCJN. En el caso del etiquetado y de los cigarrillos electrónicos, en anteriores administraciones los casos han sido ganados por la industria. Incluso con apoyo de instancias del gobierno federal. Pero estamos en una nueva época, con nuevos integrantes en el alto tribunal.

En este contexto el panorama no luce favorable para la industria de los alimentos.

Para quien sí luce favorable el escenario, aunque a largo plazo, es para la industria cigarrera, pues se vislumbran amplias posibilidades de ganar en la Corte. Especialmente porque el 14 de agosto la Primera Sala emitió una nueva tesis aislada que señala que la prohibición de la importación de los vapeadores vulnera el principio de igualdad.

abatelenguas

Hoy que se conmemora el Día Mundial para la Prevención del Suicidio hay que tener presente que durante la pandemia se incrementó el número de suicidios en México y en muchas partes del mundo.

De hecho, especialistas en salud mental advierten que la cuarta oleada de crisis en salud en México será ocasionada por los problemas de salud mental.

La primera oleada fue la derivada por el SARS-CoV-2, la segunda son las urgencias que se dejaron de atender por la pandemia, la tercera son las enfermedades crónicas que también se han agudizado, y la cuarta los problemas de salud mental.

Los grupos más vulnerables han sido las personas con algún padecimiento mental, personas diagnosticadas por covid-19 y profesionales de la salud que se han visto afectados con algún trastorno mental.

bajo el microscopio

Se espera que hoy tome protesta como director general de los Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México, Pedro Zenteno Santaella, quien será el responsable de que la población cuente con sus medicinas.

Hay que recordar que Birmex es una paraestatal que, en teoría, desarrolla, produce, importa y comercializa vacunas, antivenenos y pruebas diagnósticas. Aunque en la práctica no es así. En sexenios pasados, incluso la Auditoría Superior de la Federación detectó diversas irregularidades y desvíos de recursos públicos.

A Birmex la han querido fortalecer cada sexenio, pero, por una u otra razón, no se ha podido y ha terminado como un “elefante blanco”. Esperemos que no siga así.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

La Jornada: Pandemia, al alza (Opinión)

09 de septiembre, 2020

Se concreta en el mundo uno de los escenarios más temidos desde el comienzo de la pandemia de Covid-19: su propagación descontrolada en India, país que con sus mil 390 millones de habitantes alberga a 18 por ciento de la humanidad.

Aunque durante meses los contagios parecieron mantenerse bajo control, desde mediados de julio superaron el millón de casos, y en las semanas recientes la nación del sudeste asiático se convirtió en el epicentro mundial de la emergencia sanitaria, con días consecutivos en que se reportan más de 90 mil casos.

Los graves niveles de hacinamiento que se viven en las principales ciudades indias, las pésimas condiciones higiénicas que padece la mayor parte de la población y los elevados índices de pobreza contribuyen tanto a la expansión de la enfermedad como a magnificar sus efectos.

Por otra parte, se asiste a un alarmante incremento en los casos registrados en Europa occidental, donde sociedad y autoridades creyeron superada la fase más aguda de la pandemia y habían comenzado la reanudación de actividades y el relajamiento de algunas medidas de prevención. Desde mediados de agosto, Italia, Francia y Alemania han vuelto a cifras de contagios diarios que no se veían desde mayo.

El panorama no es más alentador en el continente americano, que hasta el estallido de la crisis en India era el foco de la pandemia. Estados Unidos se mantiene como el primer lugar mundial, tanto en infecciones como en muertes –6 millones 301 mil y 189 mil 221 de un total de 27 millones 387 mil y 893 mil 524–, mientras el Brasil de Jair Bolsonaro tiene pocas posibilidades de superar la emergencia dado el empecinamiento negacionista del mandatario.

En México, si bien se ha solventado el desafío de la saturación hospitalaria y se han reducido de manera significativa las muertes confirmadas a causa del nuevo coronavirus, persiste un elevado nivel de contagios.

A la crisis sanitaria deben sumarse las dimensiones económica, política y social. En India, por ejemplo, la catástrofe que supuso la contracción de 24 por ciento en su producto interno bruto llevó a relajar algunas de las medidas de contención sanitaria, decisión que, en parte, explica el actual repunte de los contagios y que de manera casi inevitable traerá consigo un nuevo descalabro financiero.

En el ámbito sociopolítico se asiste a la polarización ciudadana en torno de dos posturas: por una parte, quienes exigen el fin del confinamiento y de las restricciones a la actividad mercantil y recreativa; por otro, quienes temen ver afectada su salud y rechazan los llamados a retornar a la vida cotidiana, así sea con todo género de precauciones, como ocurre con la negativa de muchos padres de familia a que sus hijos vuelvan a las aulas en España.

Ambas corrientes tienen motivos, más o menos justificables, para defender sus posiciones, y ejercen presión sobre los gobernantes, los cuales deben moverse en el delicado equilibrio de preservar la salud sin sacrificar el trabajo y el desarrollo económico.

En suma, pese a la arrogancia mostrada por el gobierno chino al dar por superada la pandemia en una ceremonia efectuada ayer, ningún país puede considerarse a salvo del Covid-19 porque, como quedó de manera dolorosa probado en Europa, en cualquier momento puede volverse a circunstancias que se daban por superadas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Blanca Juárez: Ante falta de vacuna, Recursos Humanos debe crear planes para los próximos dos años (Opinión)

09 de septiembre, 2020

La incertidumbre del final de esta pandemia, ante la falta de una vacuna, les exige a las áreas de Recursos Humanos (RH) fijar “prioridades críticas” para los próximos dos años. Las estrategias para la fuerza de trabajo deben trazarse en “múltiples escenarios”, tomando en cuenta “oleadas pandémicas” y sus consecuencias globales, permanentes y desiguales.

Esto fue parte de lo que señaló Bob Morton, presidente de la Federación Mundial de Asociaciones de Gestión de Personas (WFPMA, por sus siglas en inglés), en la inauguración de la edición 55 del Congreso Internacional de Recursos Humanos.

Vía remota, Morton explicó que la necesidad de continuar operaciones en el pico de la pandemia llevó a RH a crear planes de corto plazo. Pero ahora deben considerar que muchos de esos cambios “se consolidarán como nuevas formas de trabajo”.

Mauricio Reynoso, director general Asociación Mexicana en Dirección de Recursos Humanos (Amedirh), organismo que organiza el congreso internacional, coincidió con su colega. La Covid-19 cambió el mundo del trabajo y corresponde a los profesionales de recursos humanos “construir y difundir” una nueva mentalidad cultural y organizacional, dijo.

“Cuando nos despedimos hace un año, jamás nos imaginamos la situación inédita que nos deparaba el 2020. Sin embargo, aquí estamos, echando mano de la creatividad, la resiliencia, el liderazgo y el trabajo en equipo”, apuntó. Reynoso en un video.

Colaboración como nunca antes

Para Bob Morton la pandemia está sirviendo como un catalizador de cambios en la sociedad, en los trabajadores y en el lugar de trabajo. Lo que sigue es que quienes gestionan el capital humano se cuestionen cómo esta situación afectará la capacidad, la asequibilidad y la productividad del personal.

Y adelantó algunas pistas para responder esa pregunta: “los factores cruciales para los empleados son la salud mental y el compromiso o contrato psicológico”.

Morton insistió en que se deben crear rutas de trabajo pensando que a esta pandemia le falta tiempo, pero también qué es lo que pasará una vez que se apacigüe. “Es muy probable que nuestra forma de trabajar haya cambiado para siempre”.

En medio de la incertidumbre que ha traído esta emergencia sanitaria, lo único claro es que clientes, personal, proveedores, accionistas y socios están observando la forma en que las y los líderes la afrontarán, dijo. “La manera en la que las organizaciones manejen esta crisis definirá el futuro de sus marcas ante su fuerza de trabajo”.

Y la conversión de una parte importante del trabajo a la digitalización ha sido una de las respuestas prioritarias en esta pandemia. En este cambio las personas encargadas de recursos humanos han jugado “un papel clave”. Han tenido que mantener la fuerza de trabajo “comprometida, resiliente y lo más productiva posible”, indicó.

La recuperación económica y social, así como el regreso paulatino a los centros de trabajo, plantea el reto de “colaborar como nunca antes, de manera interfuncional”. Y es el área de recursos humanos la que debe encabezar esa tarea, sostuvo, para construir “las relaciones positivas, que son el corazón de la agilidad en los negocios”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Paquete hacendario. Insuficientes, fondos que serán asignados a los pueblos indígenas

Carolina Gómez Mena

09 de septiembre de 2020

Los recursos propuestos para el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas (INPI) para 2021 son insuficientes, más aún en un contexto de posible pospandemia de Covid-19, consideró Marcos Matías Alonso, integrante de la Comisión Política de la Red Nacional Indígena (RNI).

En entrevista con La Jornada, precisó que el Presupuesto de Egresos de la Federación propuesto por el Ejecutivo federal para los pueblos indígenas y afrodescendientes es de 3 mil 633.9 millones de pesos, mientras el presupuesto transversal es de 111 mil 319.5 millones. Para la RNI, el dinero que se tiene contemplado para el INPI advierte un panorama financiero desalentador.

Expuso que el instituto necesita por lo menos unos 12 mil 500 millones de pesos, cantidad que recibió en 2015, y que ha sido la más elevada. Es regresar a presupuestos de principios de los años 2000. En 2004 la entonces Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas tenía 3 mil 300 millones de pesos. El presupuesto del INPI ha sido regresivo.

El Poder Legislativo debe realizar un ajuste y hacer un presupuesto más digno. Nosotros representamos 21 por ciento de la población, y al INPI se le está destinando 0.5 por ciento, y al presupuesto transversal 1.5 por ciento.

Consideró que lo propuesto por el Poder Ejecutivo federal no refleja cómo se va a ayudar a los pueblos indígenas después de la pandemia de Covid-19. Ahora, la economía en los pueblos indígenas está destrozada a causa del coronavirus y las implicaciones sanitarias y económicas.

No se ve un presupuesto que contemple situaciones de pospandemia; se esperaría en 2021 un presupuesto más digno, después de enfrentar este infierno.

Sobre el presupuesto transversal, que se instauró en 2007, precisó que el monto parece adecuado, pero hizo hincapié en que lamentablemente no es auditable, los proyectos no son evaluados, no hay transparencia y los pueblos indígenas no han obtenido ni un solo peso de este presupuesto, así que el Legislativo debe abrir los candados para que tengamos acceso a esos recursos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Los corticoides contra el covid-19 "salvarán vidas", según especialista. Desde el principio de la pandemia, la medicina avanzó para mejorar el tratamiento de los enfermos más graves de covid-19, lo que puede salvar vidas

08/09/2020

La eficacia probada de los corticoides para los casos graves de covid-19 supone un "giro espectacular" y permitirá "salvar vidas" tanto en los países ricos como pobres, declaró a la AFP un prominente especialista y coautor de un estudio sobre la materia.

El doctor Djillali Annane, jefe del servicio de medicina intensiva y reanimación del hospital Raymond Poincaré de Garches, al oeste de París, es coautor de uno de los 7 estudios que confirmaron la eficacia de estos medicamentos y que fueron publicados el 2 de septiembre en la revista estadounidense Jama.

Pregunta: ¿Cómo va a influir en el futuro inmediato el haber demostrado la eficacia de estos corticoides en determinados pacientes?

Respuesta: "Supone un giro espectacular por varias razones. Primero, porque es el primer tratamiento que demuestra tener un efecto beneficioso sobre la supervivencia, con un nivel de certeza muy elevado, apoyado en varios ensayos clínicos realizados en los cinco continentes.

Segundo, este tratamiento no es solo beneficioso para los pacientes graves en reanimación, sino también para los que se hallan bajo oxígeno (...) El tratamiento puede justamente impedir que el estado de estos últimos empeore y deban ser trasladados a reanimación.

Tercero, en los ensayos clínicos publicados hasta ahora, no se detectó ningún elemento preocupante sobre eventuales complicaciones.

Cuarto, y quizás sea la mejor noticia, es que este tratamiento no es caro. Cuesta entre 10 y 40 euros (11,8 y 47,3 dólares) tratar a un paciente y está disponible en todo el mundo, tanto en los países pobres como ricos. Es un tratamiento que podrá salvar vidas tanto en África y América Latina como en Nueva York, París y Tokio".

P: ¿Cómo actúan los corticoides?

R: "Desde hace 70 años, millones de personas utilizan la cortisona. Es un medicamento que actúa para disminuir una inflamación, independientemente de su origen. En el mundo hay millones de personas asmáticas o que sufren reumatismos articulares que cada día toman corticoides.

Los corticoides no actúan directamente sobre el coronavirus: previenen la inflamación que el virus produce o bien, si esta inflamación ya surgió, disminuye la intensidad y reduce la duración. Pero no es en absoluto un tratamiento preventivo, no hay que tomarlo si no hay síntomas".

P: Se habla mucho de la dexametasona: ¿es el único corticoide eficaz contra el covid-19?

R: "No, lo interesante es el tipo de corticoides. La cortisona es una hormona natural que produce nuestro organismo. La dexametasona es una molécula de síntesis a partir de esta hormona natural. Pero hay otras moléculas: la hidrocortisona, que es natural, la metilprednisolona, la betametasona, etc.

Lo importante es que el hecho de que haya varias moléculas disminuye el riesgo de escasez mundial. Si los efectos solo se lograran con la dexametasona y no con otros corticoides, habríamos temido una avalancha mundial de demandas que nos podría haber dejado sin".

Progresos y esperanza para los casos graves de covid-19

Desde el principio de la pandemia, la medicina avanzó para mejorar el tratamiento de los enfermos más graves de covid-19, lo que puede salvar vidas, según especialistas interrogados por la AFP en Estados Unidos y Francia.

"La supervivencia mejoró considerablemente en Estados Unidos, en todos los grupos de edad", afirma Daniel Griffin, jefe de enfermedades infecciosas de ProHEALTH, que reagrupa a un millar de médicos presentes en 22 hospitales de la región de Nueva York.

Desde junio, muchos estudios demostraron los beneficios de los corticoides entre los pacientes gravemente enfermos.

Según una serie de trabajos publicados el 2 de septiembre en la revista médica estadounidense Jama, estos medicamentos permiten reducir en un 21% la mortalidad al cabo de 28 días entre los pacientes aquejados de una forma severa de covid-19, al combatir la inflamación.

Ningún otro medicamento mostró un efecto significativo para reducir la mortalidad, lo que condujo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) a recomendar el "uso sistemático de los corticoides entre los pacientes que sufren una forma severa o crítica" de la enfermedad.

Reinfecciones en el mundo, irrelevantes, dice la OMS

"Es un tratamiento que podrá salvar vidas", asegura el doctor Djillali Annane, del hospital Raymond Poincaré, al oeste de París, y coautor de uno de estos estudios.

El doctor Marc Leone, de la Sociedad Francesa de Anestesia y Reanimación señala otro cambio.

"Ahora suministramos anticoagulantes mucho antes y de forma mucho más agresiva", explica Marc Leone. El objetivo es evitar la formación de coágulos de sangre, una de las complicaciones graves.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

¿Cómo reducir el riesgo de contraer Covid-19 en el transporte público? Además de las precauciones obvias, hay otras cosas que debes tener en cuenta para evitar contagiarte o propagar el coronavirus

09/09/2020

En el metro de Londres, los pasajeros más listos conocen algunos secretos para llegar más pronto a su destino.

En los túneles ubicados entre las plataformas de las estaciones, por ejemplo, hay rutas que no están señaladas y que ofrecen atajos.

Y si eliges ciertos vagones, éstos te llevarán exactamente al punto donde está salida en la plataforma para que puedas salir pitando antes que el resto.

Navegar el transporte público durante la pandemia, sin embargo, es algo que ni los pasajeros más experimentados habían tenido que hacer antes.

Transportarte de un lugar a otro rápidamente ahora parece mucho menos importante que hacerlo de manera segura.

¿Cómo pueden reducirse los riesgos?

Durante el confinamiento el metro de Londres transportó sólo a una tercera parte del número normal de pasajeros.

Hay, por supuesto, algunas cosas esenciales: usar una mascarilla, tratar de evitar las horas más congestionadas y seguir las guías de distanciamiento físico.

Seguir los consejos de salud pública es lo más importante y esto reducirá el riesgo significativamente.

Pero hay otras medidas menos obvias que vale la pena conocer.

El análisis de la investigación del transporte y la psicología de pasajeros pueden ofrecer algunas claves, además de indicar los cambios que debemos llevar a cabo en los próximos meses.

Asuntos de ventilación y flujo de aire

Con una enfermedad como covid-19, entre más gente respire, tosa o hable en el mismo espacio confiando, mayores las probabilidades de que resultar infectado.

Tu mejor opción, si puedes, es optar por la bicicleta, caminar o un escúter, ya que así podrás mantener la distancia de los otros.

Los autos obviamente también son seguros, siempre y cuando viajes con gente que vive en tu casa. Pero si todos conducimos esto llevará al efecto de la "tragedia de los bienes comunes" de mayor tráfico y mayor costo medioambiental, así que es difícil recomendarlo como una alternativa socialmente responsable.

"Los autos son muy ineficientes al usar la infraestructura urbana. Si todos nos movilizamos en auto, nadie se mueve", dice Carlo Ratti, director del Senseable City Lab del Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT).

Entre más ventilación tiene tu medio de transporte, mejor.

Si viajas por tren, autobús o metro, un factor que tienes que considerar cuando planees tu ruta es cómo está ventilado, explica Nick Tyler, investigador de transporte de la Universidad de Londres, quien ha hecho modelos de la forma como el virus se propaga en los autobuses.

"Fuera, en el aire libre, las microgotas se disipan en el aire y el viento", dice. "Una vez que están dentro, éstas tienen menos movimiento".

Los diseños difieren, pero entre más ventanas, mejor. Por esta razón, un subterráneo es más difícil de ventilar que un tren o autobús en la superficie.

Según un estudio de 2018 realizado por Lara Gosce de la Universidad de Londres, la gente que usaba el metro de la capital británica regularmente tenía más probabilidades de sufrir síntomas de gripe que los que no lo hacían.

En general, los sistemas de ventilación del transporte público terrestre son menos efectivos que los de los aviones.

El aire en los aviones es redistribuido a través de sofisticados filtros HEPA (recogedor de partículas de alta eficiencia) con una cierta frecuencia, lo cual debe bloquear la mayoría de las partículas virales.

"La ventilación en los aviones es muy criticada de muchas formas. En realidad, es uno de los mejores sistemas que podemos encontrar", afirma Tyler.

Y a diferencia de muchos trenes y autobuses, el flujo de aire viaja directamente desde el techo al piso. Esto significa que las microgotas son empujadas al piso, lejos de las manos y las caras, más rápidamente.

Un vagón de metro de Nueva York, por el contrario, empuja el aire de forma horizontal, y usa filtros con menor rendimiento que los aviones, clasificados con siete en una escala de 20 en términos de eficiencia.

La ciencia es oro

Cuando analices tu medio de transporte, vale la pena que consideres cuánto se habla y a qué volumen.

Los ambientes ruidosos, donde la gente debe inclinarse y gritar para ser escuchada, tienen mayor riesgo que los espacios silenciosos.

Muchos critican la ventilación de los aviones, pero es el sistema más eficiente que hay.

Se piensa que esta es una de las razones por las que los clubes nocturnos, bares o plantas de empacado de carne tan experimentado altos niveles de contagio.

Así, un vagón de tren con cacofonía donde viajan hinchas deportivos que cantan presentará más riesgo que un autobús silencioso donde los pasajeros leen sus teléfonos.

Dónde sentarse

Una viñeta muy citada de la revista New Yorker dice: "Nunca te subas en un vagón vacío". Lo que implica que no te gustaría descubrir por qué todos han evitado subirse a ese vagón, por ejemplo, por un mal olor, o, en el peor de los casos, porque allí te podrían asaltar.

Ese consejo sigue vigente, por ejemplo, si eres mujer y viajas de noche. Pero en la pandemia, evitar las multitudes de otros pasajeros es lo más prudente, si puedes hacerlo.

Además de alentar el uso de mascarillas, muchas autoridades de transporte han introducido señales y anuncios para recordar a la gente que mantenga la distancia física cuando se siente, pero ¿qué otras cosas hay que saber sobre qué asientos elegir o evitar?

Un estudio reciente en China analizó cuánto afecta la proximidad en los asientos en los trenes para el riesgo de transmisión.

Al rastrear los viajes y el lugar del asiento de más de 2.000 personas que tenían el virus en la red de trenes de alta velocidad de China, entre diciembre de 2019 y marzo de 2020, lograron ver cómo el virus se desplazaba entre la gente.

Sentarse en la misma fila, especialmente una adyacente, tenía el mayor riesgo en este escenario en particular.

Al parecer los respaldos entre las hileras en el tipo de tren que estudiaron, un tren interurbano de alta velocidad, pudo haber ofrecido cierto tipo de barrera.

La gente sentada en la misma hilera en un viaje interurbano también necesitaba pasar frente a los otros pasajeros para ir al baño o a buscar refrigerios.

(Es importante notar que los investigadores no descartaron que la transmisión en las hileras era más alta debido a que la gente sentada de forma adyacente tenía más probabilidades de ser familiar o amigo, y que tenían contacto cercano).

El virus también puede propagarse cuando tocamos superficies que están contaminadas.

Quizás no sorprende que los viajes más largos incrementaron el riesgo, incluso para quienes estaban sentados a dos filas de distancia.

Los investigadores encontraron que después de dos horas, una distancia de menos 2,5 metros y sin mascarilla fue insuficiente para evitar la transmisión.

Algo tranquilizador fue el hecho de que sentarse en el mismo asiento de alguien que tenía el coronavirus no incrementó significativamente el riesgo de contagiarse.

Dónde pararseUn estudio sobre conducta de pasajeros de metro en la ciudad de Nueva York sugiere que la gente que viaja parada tiene más probabilidad de agarrarse a los postes verticales que a otros asideros, como correas o tiras de resorte.

Aunque se piensa que el virus se transmite principalmente por el fino spray de aerosoles y microgotas que producimos cuando hablamos, respiramos o tosemos, también puede propagarse cuando tocamos superficies que están contaminadas con el virus y después nos llevamos los dedos a la boca o nariz.

Los investigadores también encontraron que los neoyorquinos que deciden pararse en los vagones tienen más probabilidad de permanecer cerca de las puertas, debido a la proximidad de la salida, las divisiones para recargarse o la oportunidad de evitar el contacto visual con los pasajeros sentados.

Así, quedarse cerca de las puertas puede tener beneficios mixtos. Quizás es uno de los espacios mejor ventilados, pero también es el más congestionado.

Se encontró que los hombres tienen más probabilidad de permanecer parados que las mujeres cuando los vagones comienzan a congestionarse.

Quizás se debe a la antigua cortesía social o quizás los hombres prefieren quedarse de pie.

Pero si consideras que los estudios muestran que los hombres se lavan las manos con menos frecuencia que las mujeres, podrías concluir que es mejor no compartir un poste con un hombre que puede tener las palmas sucias.

Todavía no se sabe cómo cambiará el transporte en las ciudades cuando pase la pandemia de covid-19.

Lo que se desconoce

Aunque viajar regularmente en transporte público involucra cambios en el riesgo para la gente, por ahora no se sabe cuánto.

Hay cierta razón para el optimismo, como informó recientemente Christina Goldbaum en The New York Times: el rastreo de contactos en Japón, Francia y Austria no encontró vínculos entre los brotes y las redes de transporte público.

Algunos modelos matemáticos también sugieren que el transporte público bien ventilado con el uso de mascarillas presenta menos riesgo que otros ambientes interiores, como un bar concurrido y poco ventilado.

Es posible que los viajes de corta distancia, la ventilación y permanecer callados también ayuden. Pero es necesaria más evidencia.

Lo que es claro es que regresar a las formas prepandemia no funcionará, al menos en el futuro cercano.

Los autobuses en Londres, por ejemplo, han limitado su capacidad a 30%, así que por cada pasajero que regrese a la oficina ahora, necesitarás 2 o 3 autobuses más en la hora punta para mantener el distanciamiento social, o la gente enfrentará retrasos.

E incluso al llegar a su oficina, un trabajador en un rascacielos deberá esperar más tiempo formado para poder entrar a un elevador con distanciamiento social, afirma Tyler.

Quizás debemos ver esto como una oportunidad para repensar el transporte.

"Durante la época de cambios es importante permitir la experimentación en las ciudades", dice Ratti.

"La capacidad de probar algo, ver si funciona y transformar la ciudad es algo que deberíamos conservar en el mundo post covid-19".

Así, aunque hay formas para reducir a corto plazo tu riesgo en el transporte público, una pregunta más importante que debemos plantearnos es si es momento de reexaminar cómo transportarnos de un lugar a otro.

¿Cómo será trasladarse en una ciudad después de un año o dos de enfocarnos en la seguridad y no en la capacidad o la velocidad?

No se sabe, pero, por ahora, lo único que podemos hacer como pasajeros es aferrarnos a lo que ha sido comprobado y esperar que el futuro nos lleve a un mejor lugar.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Fiebre y tos, el cuadro de Covid-19 más común en niños

08/09/2020

Los niños que tienen Covid-19 presentan con más frecuencia, en el momento del diagnóstico, fiebre, tos, diarrea o vómitos y dolor de cabeza o de pecho, que aquellos que sufren gripe estacional, según un estudio que publica hoy, martes, Jama Network Open.

A medida que se aproxima el otoño, el Covid-19 estará circulando con el virus de la gripe y otros virus respiratorios, haciendo más difíciles identificar y prevenir el nuevo coronavirus, por lo que el Hospital Nacional Infantil (EU) hizo un estudio retrospectivo con pacientes de los dos grupos.

La investigación muestra que "no hay diferencias estadísticas significativas" en las tasas de hospitalización, admisión en unidades de cuidados intensivos (UCI) y uso de ventilación mecánicos, entre ambos grupos.

Sin embargo, arrojó el resultado inesperado de que, en el momento del diagnóstico, los niños con Covid-19 presentaban con más frecuencia algunos síntomas.

La autora principal del estudio, Xiaoyan Song, indicó que no se esperaba este resultado e "hicieron falta varias rondas de reflexión y análisis sobre los datos para convencerme de que esta era la conclusión".

La coincidencia de la gripe estacional y el Covid-19 este otoño "podría significar un aumento de las hospitalizaciones pediátricas. Por eso es importante vacunarse contra la gripe, porque puede ayudar a sacar de circulación al menos un virus respiratorio", destacó.

El estudio incluyó a 315 niños diagnosticados de Covid-19 con prueba de laboratorio entre marzo y mayo, y otros mil 402 menores diagnosticados de gripe estacional entre octubre de 2019 y junio de 2020.

De los niños que dieron positivo en Covid-19, el 53 por ciento eran varones con una edad media de 8,4 años, de estos 54 (17,1 por ciento) estaban hospitalizados, incluidos 18 (5.7 por ciento) que fueron admitidos en UCI y 10 (3.2 por ciento) que necesitaron ventilación mecánica.

En cuanto a los mil 402 pacientes positivos por gripe A o B, el 52 por ciento eran varones, con una edad media de 3.9 años, y 219 (21.2 por ciento) fueron hospitalizados -143 por gripe A y 148 por gripe B-. 96 pacientes fueron ingresados en la UCI (7 por ciento) y 27 (1.9 por ciento) tratados con ventilación asistida.

En ambos grupos, la fiebre fue el síntoma más reportado en el momento del diagnóstico, seguido de la tos, indica la investigación.

Una mayor proporción de niños hospitalizados con Covid-19 tenía fiebre; 76 por ciento frente a 55 por ciento con gripe; tos (48 por ciento frente a 31 por ciento); diarrea o vómitos (26 por ciento frente a 12 por ciento); dolor de cabeza (11 por ciento frente a 3 por ciento); dolor corporal (22 por ciento frente a 7 por ciento) y dolor de pecho (11 por ciento frente a 3 por ciento).

Más pacientes hospitalizados por Covid-19 que aquellos con gripe estacional tenían dolor de garganta o congestión (22 por ciento frente a 20 por ciento) y dificultad para respirar (30 por ciento frente a 20 por ciento), pero las diferencias no fueron estadísticamente significativas, agrega el informe.

Durante el período de estudio, los investigadores observaron un abrupto descenso de los casos de gripe en el Hospital Infantil Nacional, después de que las escuelas locales cerraran a mediados de marzo y se aplicaran las órdenes de permanencia en el hogar unas dos semanas más tarde para combatir la propagación del Covid-19.

Song dijo que el impacto del cierre de escuelas en la propagación del nuevo coronavirus entre los niños es la siguiente área de estudio para su equipo de investigación.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Efectos del Covid podrían afectar a varias generaciones, alertan expertos

Alexis Ortiz

08/09/2020

Especialistas en temas de salud y medios de comunicación debatieron sobre los impactos negativos que el Covid-19 ha tenido en la población y también resaltaron la labor de los periodistas de ciencia en el actual contexto.

Durante la cuarta sesión del Taller Jack F. Ealy de Periodismo Científico 2020, organizado por el Instituto Global de Comunicación y Expresión Pública y la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), especialistas explicaron cómo la pandemia afectó la atención a la salud de las mujeres y las enfermedades del corazón.

Angélica García Olivares, gerente de Programas Sociales de la Fundación Mexicana para la Planeación Familiar (Mexfam), advirtió que las mujeres han sufrido una disminución en los servicios de interrupción legal del embarazo en la Ciudad de México, atención ginecológica, inspección y revisión de enfermedades de transmisión sexual, seguimiento de embarazos y recién nacidos, y la suspensión de tratamientos a personas transexuales.

“El impacto (del Covid-19) puede ser tremendo, las consecuencias pueden ser de tal magnitud que no afecten sólo a esta generación, sino a varias generaciones que vienen atrás. Los incrementos en violencia, embarazos y muertes maternas tienen un impacto definitivamente”, señaló García Olivares en la sesión titulada “Salud global y comunicación”.

Agregó que, desde antes de la llegada del coronavirus, las mexicanas ya enfrentaban varias barreras para hacer efectivos sus derechos sexuales y reproductivos, por lo que la actual emergencia sanitaria las ha dejado en una situación de más vulnerabilidad.

Por su parte, el doctor José Alfredo Merino Rajme, director del Centro Médico Nacional 20 de noviembre, se concentró en los efectos del Covid-19 en el corazón y expuso cómo los dispositivos electrónicos permiten dar un mejor seguimiento a los pacientes.

“Hay afección cardiovascular en Covid, entre el siete y el 17 por ciento de los pacientes que tienen enfermedad por virus de SARS-CoV-2 hay elevación de troponinas que son los marcadores de que hay una inflamación cardíaca importante, en este caso, son cuadros de miocarditis”, aseveró Merino Rajme.

En este contexto, el especialista destacó la importancia de dispositivos como el marcapasos porque dan más seguridad y tranquilidad al paciente, las enfermedades se detectan más temprano y los médicos monitorean de mejor manera la condición de las personas.

Alertan por infodemia de Covid-19

En un segundo bloque el Taller Jack F. Ealy de Periodismo Científico 2020, expertos en divulgación científica advirtieron sobre las noticias falsas que se han generado en torno a la emergencia sanitaria, y relataron los retos que han enfrentado para difundir información.

En este sentido Joaquín Cayón de las Cuevas, académico en España e integrante del consejo de varias revistas científicas, advirtió sobre la existencia de la infodemia, un término que se refiere a la sobreabundancia de información de un tema, en algunas ocasiones falsa.

“Este fenómeno debe ser combatido a través de un esfuerzo conjunto e interdisciplinario, procedente de los profesionales de la información, el personal sanitario y también desde la perspectiva del Derecho debemos hacer algo”, indicó Cayón de las Cuevas.

Por último, cuatro periodistas latinoamericanos hablaron sobre su labor actual y expusieron los retos que han enfrentado al momento de dar a conocer sus investigaciones.

Aleida Ruela de México, Roxana Tabakman de Argentina-Brasil, Marta Apablaza y Daniel Meza de Chile señalaron que han intentado hacer trabajos de la emergencia sanitaria para una población más general y menos especializada; textos más sensibles y comprensibles, y aprender a informar sobre un virus del que aún no se tiene información completa.

La cuarta sesión del Taller Jack F. Ealy de Periodismo Científico 2020 estuvo moderada por el doctor Enrique Bustamante Martínez, presidente del Instituto Global de Comunicación y Expresión Pública.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

SIPSE

¿Por qué la obesidad agrava los síntomas de COVID-19?

09 de septiembre, 2020

En los días iniciales de la pandemia de coronavirus, los médicos notaron algo sobre las personas que se enfermaban gravemente de COVID-19: muchas eran obesas.

El vínculo se volvió más claro a medida que el coronavirus se extendió por el planeta y se acumularon los datos, y los investigadores siguen tratando de determinar por qué.

El sobrepeso incrementa las probabilidades de desarrollar varios problemas de salud, incluyendo padecimientos cardíacos y respiratorios. Y esos están entre los principales padecimientos que pueden hacer que los pacientes de COVID-19 tengan mayor riesgo de enfermarse gravemente.

Pero existe evidencia de que la obesidad en sí puede aumentar las probabilidades de complicaciones severas de la infección con coronavirus.

Un estudio de más de 5,200 pacientes infectados, incluyendo a 35% que eran obesos, encontró que las probabilidades de hospitalización subieron para personas con un índice de masa corporal (IMC) elevado, incluso cuando se tenían en cuenta otros problemas que pudieran ponerles en riesgo.

Los científicos siguen estudiando los factores que pudieran estar influyendo —la forma en que la obesidad afecta el sistema inmunológico pudiera ser uno— pero dicen que se trata de otro ejemplo de cómo la pandemia arroja luz sobre los desafíos en materia de salud pública que ya existían.

La obesidad pudiera ser una razón por la que algunos países o comunidades han sido afectados duramente por la pandemia, dicen estudiosos. En Estados Unidos, la tasa de obesidad entre los adultos ha subido durante décadas y es ahora de 42%. La tasa es aún mayor entre las personas de raza negra y los hispanos.

Una persona que mide 1.70 metros es considerada obesa a alrededor de 86 kilogramos, o a un IMC de 40 o más.

Los científicos dicen que múltiples factores seguramente dificultan que las personas obesas combatan la infección con coronavirus, la cual puede dañar los pulmones. Tener peso excesivo causa presiones al cuerpo, y ese exceso de grasa corporal pudiera limitar la capacidad de los pulmones de expandirse y respirar.

Otro problema es la inflamación crónica, que a menudo acompaña a la obesidad. La inflamación es una forma natural del cuerpo de combatir intrusos dañinos, como los virus. Pero una inflamación duradera no es saludable y pudiera debilitar las defensas del cuerpo cuando una amenaza real aparece.

“Es como arrojar gasolina al fuego”, dijo el doctor Dariush Mozaffarian, un estudioso de la obesidad y decano de la escuela de nutriología de la Universidad Tufts, cerca de Boston.

E incluso si personas obesas no tienen un diagnóstico de diabetes o padecimientos cardíacos, apunta Mozaffarian, su salud pudiera no ser óptima.

La manera como está distribuida la grasa en el cuerpo pudiera tener un papel importante también. Un estudio encontró un riesgo elevado de muerte por COVID-19 en personas con obesidad severa, pero solamente entre los hombres.

Eso pudiera reflejar el hecho de que los hombres tienden a tener exceso de lípidos en el área del estómago, dijo la doctora Sara Tartof, coautora del estudio que investiga enfermedades infecciosas para Kaiser Permanent en California. Ese tipo de grasa está más asociado con la producción de una hormona que pudiera contribuir a una enfermedad más severa, dijo.

Los científicos exploran también la posibilidad de haya algo específico del coronavirus que haga a las personas obesas más susceptibles a enfermarse severamente.

Por ejemplo, el virus infecta las células al acoplarse a los receptores en la superficie de algunas células. Ese receptor es abundante en las células adiposas y los científicos estudian si eso las hace “un buen nido para el virus”, dijo el doctor Francois Pattou, de la Universidad de Lille, en Francia, que ha trabajado en estudios sobre el nexo entre la obesidad y manifestaciones severas de COVID-19.

También pueden surgir complicaciones en la atención médica una vez que el paciente es hospitalizado. Para ayudar con la respiración, por ejemplo, los médicos han estado colocando a los pacientes con COVID-19 bocabajo en las camas. Pero eso puede resultar difícil para los pacientes obesos, lo que hace más probable que sean conectados a respiradores artificiales.

Y una preocupación adicional: Una vacuna para el COVID-19 pudiera no ser igualmente efectiva para las personas obesas, como ocurre con las vacunas para la influenza y otras enfermedades.

La razón para ello no es conocida, pero una posibilidad es que la obesidad obstaculiza un aspecto del sistema inmunológico que tiene que ser activada para que funcionen las vacunas, dijo la doctora Nancie Maclver, que estudia cómo el peso afecta el sistema inmunológico en la Universidad Duke, en Durham, Carolina del Norte. Y dijo que cualesquiera que sean los factores en juego, muy probablemente serían aplicables a una vacuna para el COVID-19.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Imparcial

Médicos estudian por qué obesidad pudiera agravar Covid-19

08 de septiembre, 2020

En los días iniciales de la pandemia del nuevo coronavirus, los médicos notaron algo sobre las personas que se enfermaban gravemente de Covid-19: muchas eran obesas.

El vínculo se volvió más claro a medida que el patógeno se extendió por el planeta, se recopilaron datos, y los investigadores continúan tratando de determinar por qué.

El sobrepeso incrementa las probabilidades de desarrollar varios problemas de salud, incluyendo padecimientos cardíacos y respiratorios.

Los cuales están entre los principales padecimientos que pueden hacer que dichos pacientes presenten mayor riesgo de un cuadro clínico grave.

Pero existe evidencia de que la obesidad en sí puede aumentar las probabilidades de complicaciones severas de la infección del virus SARS-CoV-2. Un estudio de más de 5 mil 200 personas infectadas, incluyendo a 35% que eran obesos, encontró que las probabilidades de hospitalización subieron para aquellos con un índice de masa corporal (IMC) elevado, incluso cuando se tenían en cuenta otros problemas que pudieran ponerles en riesgo.

Los científicos siguen estudiando los factores que pudieran estar influyendo —la forma en que la obesidad afecta el sistema inmunológico pudiera ser uno— pero señalan que se trata de otro ejemplo de cómo la epidemia arroja luz sobre desafíos en materia de salud pública que ya existían.

La obesidad pudiera ser una razón por la que algunos países o comunidades han sido afectados seriamente por el virus, apuntan especialistas. En Estados Unidos, la

tasa de obesidad entre los adultos ha subido durante décadas y actualmente es de 42%. La tasa es aún mayor entre personas de raza negra e hispanos.

Los científicos plantean que múltiples factores seguramente dificultan que ellos combatan la infección con el nuevo coronavirus, la cual puede dañar los pulmones, ya que tener peso excesivo causa presiones al cuerpo. Tal exceso de grasa corporal pudiera limitar la capacidad de los pulmones de expandirse y respirar.

Otro problema es la inflamación crónica, que a menudo acompaña a la obesidad. La inflamación es una forma natural del cuerpo de combatir intrusos dañinos, como los virus. Pero una inflamación duradera no es saludable y pudiera debilitar las defensas del organismo cuando una amenaza real aparece.

El doctor Dariush Mozaffarian, un estudioso de la obesidad y decano de la escuela de nutriología de la Universidad Tufts, cerca de Boston manifestó al respecto:

Es como arrojar gasolina al fuego".

E incluso si personas obesas no tienen un diagnóstico de diabetes o padecimientos cardíacos, apunta Mozaffarian, su salud pudiera no ser óptima.

La manera como está distribuida la grasa en el cuerpo también podría tener un papel importante. Un estudio encontró un riesgo elevado de muerte por Covid-19 en individuos con obesidad severa, aunque únicamente entre los hombres.

Eso pudiera reflejar el hecho de que ellos tienden a desarrollar exceso de lípidos en el área del estómago, dijo la doctora Sara Tartof, coautora de la investigación que examina enfermedades infecciosas para Kaiser Permanent en California. Ese tipo de grasa está más asociado con la producción de una hormona que pudiera contribuir a una enfermedad más severa, agregó.

Los científicos exploran también la posibilidad de haya algo específico del coronavirus que haga a las personas obesas más susceptibles a enfermarse severamente.

Por ejemplo, el virus infecta las células al acoplarse a los receptores en la superficie de algunas células. Ese receptor es abundante en las células adiposas y los científicos estudian si eso las hace "un buen nido para el virus", explicó el doctor Francois Pattou, de la Universidad de Lille, en Francia, que ha trabajado en estudios sobre el nexo entre obesidad y manifestaciones severas del SARS-CoV-2.

También pueden surgir complicaciones en la atención médica una vez que el paciente es hospitalizado. Para ayudar con la respiración, por ejemplo, los médicos han estado colocando a los pacientes con Covid-19 bocabajo en las camas. Pero

eso puede resultar difícil para los pacientes obesos, lo que hace más probable que sean conectados a respiradores artificiales.

Y una preocupación adicional: Una vacuna para Covid-19 pudiera no ser igualmente efectiva para aquellos con obesidad, como ocurre con las vacunas para la influenza y otras enfermedades.

La razón al respecto es desconocida, siendo una posibilidad que la obesidad obstaculiza un aspecto del sistema inmunológico que tiene que ser activada para que funcionen las vacunas, precisó la doctora Nancie Maclver, que analiza cómo el peso afecta el sistema inmune en la Universidad Duke, en Durham, Carolina del Norte. Expuso que cualesquiera que sean los factores en juego, muy probablemente serían aplicables a una vacuna para dicha enfermedad.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reporte Índigo

Vitaminas C y D, aliadas contra el COVID-19

Fernanda Muñoz

Septiembre 09, 2020

Para enfrentar a un virus peligroso, como el SARS-CoV-2, el cuerpo humano debe estar más fuerte para prepararse y luchar contra la enfermedad. A fin de lograr ese objetivo, las vitaminas o suplementos son una gran herramienta, pues refuerzan el sistema inmunológico de las personas, evitando que los virus las afecten gravemente. Sin embargo, se debe resaltar que no son la cura de ninguna enfermedad.

De acuerdo con la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés), algunos suplementos pueden ayudar a que la gente que los consume obtenga las sustancias vitales suficientes para hacer funcionar correctamente su cuerpo, pero “no se pueden mercadear como tratamiento, como productos que diagnostican, previenen o curan enfermedades”.

Al respecto, el doctor José Luis Maldonado García, académico del Departamento de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la UNAM, resalta que las vitaminas, aunque son de gran ayuda, no hacen a las personas inmunes de contraer alguna enfermedad, como lo es el COVID-19. Pero, asegura que las vitaminas C y D son de las más eficaces para reforzar el sistema inmune.

El suplemento D ayuda a fortalecer la respuesta inmune en piel y epitelios (capas de células que recubren todas las superficies libres del organismo), haciendo que cuando llegue un microorganismo sea más fácil contenerlo para evitar que entre en el cuerpo humano.

Además, esta vitamina ayuda a que la respuesta que tiene el sistema inmunológico frente a un microorganismo no sea tan agresiva al momento de querer combatirla.

“Con la información que ya hay disponible, sabemos que el daño que se genera por la infección de COVID no depende tanto del virus, sino de una respuesta violenta del sistema inmunológico tratando de eliminarlo”, detalla Maldonado García.

Respecto a la labor de la vitamina C, esta funge como antioxidante cuando un par de células del sistema inmunológico (macrófagos y neutrófilos) generan agentes oxidantes al comerse a los microorganismos que llegan.

“En la prevención, la vitamina C tiene un papel muy importante porque funge como antioxidante, evita que se propague el daño, pero en la infección, el suplemento no es tan efectivo, a menos que se aplique en grandes dosis y por la vena”, asegura el doctor.

NO AL EXCESO DE VITAMINAS

Al tener en mente la idea de que el consumo de vitaminas contrarresta los virus en el organismo, la gente suele ingerir una alta cantidad de suplementos, creyendo que es la mejor manera de actuar; sin embargo, ese no es el camino adecuado.

De acuerdo con los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos, cuando la concentración de vitamina D en sangre es demasiado elevada, las personas pueden tener náuseas, vómito, pérdida de apetito, constipación, debilidad y pérdida de peso.

Respecto a la vitamina C, los institutos detallan que su alto consumo puede ocasionar diarrea, náuseas, calambres abdominales y otras alteraciones gastrointestinales.

Tener en exceso estas vitaminas únicamente nos puede generar enfermedades, como la hipervitaminosis, que podrían poner en riesgo la vida, esto debido a que se pueden desencadenar daño hepático

- José Luis Maldonado Garcí

Médico de la Facultad de Medicina de la UNAM

Para evitar esos problemas y conocer las medidas exactas de vitaminas que se deben consumir, en entrevista, Maldonado García menciona que es importante que todas las personas acudan a su médico, para también hablar del tipo de dieta que está llevando, ya que algunos alimentos pueden aportar otros suplementos que facilitan el trabajo del organismo.

“Podemos tomar vitaminas, pero esto de preferencia debe estar vigilado por un médico. El modo en que se emplean son por periodos de tiempo muy cortos y de forma intermitente, no es de que me vaya a tomar las vitaminas por un año, no, son unas semanas y paramos. Dejamos pasar tiempo y volvemos a iniciar el tratamiento”, señala.

Finalmente, el especialista recalca que, aunque las vitaminas C y D ayudan a reforzar el sistema inmunológico para contrarrestar el COVID-19, la gente no debe dejar de lado el resto de los suplementos, pues tiene funciones igual de importantes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes a la vertiente 2 del Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población Sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Coahuila de Zaragoza

09 de septiembre, 2020. págs. 14 a 45.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para el desarrollo de acciones correspondientes a la vertiente 2 del Programa Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población Sin Seguridad Social Laboral para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Instituto de Salud para el Bienestar y el Estado de Colima

09 de septiembre, 2020. págs. 46 a 76.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Investigadores del grupo de Oncología Experimental logran regresión del cáncer de pulmón

08.09.2020

Investigadores del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) han conseguido, en experimentos con ratones, una estrategia eficaz para inducir una importante regresión de los tumores de pulmón causados por uno de los oncogenes más agresivos (el KRAS).

Investigadores del grupo de Oncología Experimental de este centro han logrado la remisión completa en un 25 por ciento de los tumores de pulmón causados por ese oncogén en ratones, mediante la inactivación de dos genes (el CDK4 y el RAF1) que actúan a diferentes niveles en la vía de señalización del KRAS.

Además, según ha informado hoy el CNIO en una nota de prensa, esta combinación terapéutica consigue frenar el crecimiento tumoral en el cien por cien de los casos.

Los nuevos hallazgos, ha subrayado este centro de investigación, abren la puerta a nuevas estrategias terapéuticas contra los tumores de pulmón causados por el oncogén "KRAS".

Este oncogén está involucrado en al menos una quinta parte de todos los cánceres humanos; las mutaciones en KRAS son la causa directa de un 32 por ciento de los tumores de pulmón y de un 96 por ciento de los de páncreas.

Sin embargo, tras más de treinta años de investigación, a día de hoy todavía no se han podido desarrollar estrategias terapéuticas eficaces contra este oncogén, ha recordado el CNIO.

En línea con este desafío, investigadores del Grupo de Oncología Experimental del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) han conseguido que un 25 por ciento de los tumores de pulmón inducidos por este oncogén remitan por completo en ratones tras la inactivación genética de los genes CDK4 y RAF1, lo que abre la vía al desarrollo de futuros tratamientos.

Los resultados del trabajo de investigación se han publicado en la revista de la Academia de Ciencias de Estados Unidos (PNAS). Los investigadores han confirmado, además, en ratones sanos, que esta estrategia terapéutica no compromete el funcionamiento normal del organismo.

Para llevar a cabo este estudio, el equipo del CNIO empleó un modelo de ratón que reproduce fielmente la enfermedad humana, induciendo el tumor mediante la activación del oncogén KRAS y desactivando un supresor tumoral (el p53) para inducir tumores más agresivos, una combinación responsable de un alto porcentaje de los adenocarcinomas de pulmón humanos.

El trabajo ha sido financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación, el Instituto de Salud Carlos III, el Consejo Europeo de Investigación (ERC), la Comunidad Autónoma de Madrid, la National Natural Science Foundation of China, la Fundación AXA y el y Ministerio de Educación.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

¿Se puede prevenir la escoliosis? Es curvatura lateral de la columna vertebral formada antes de la pubertad

2020-09-09

La escoliosis es una curvatura lateral de la columna vertebral, que suele ocurrir durante antes de la pubertad, sobre todo cuando el proceso de crecimiento es más rápido.

Puede afectar cualquier parte de la columna vertebral, pero las regiones más comunes son a nivel del tórax y la parte inferior de la espalda.

Existen ejercicios para prevenir la escoliosis que se pueden combinar con aparatos ortopédicos o cirugía

Algunos ejercicios pueden apoyar a realinear tu columna vertebral, la caja torácica, los hombros y la pelvis, logrando una postura normal. Sin embargo, es importante consultar con un médico si los síntomas son muy graves.

La escoliosis suele aparecer en los niños. En la mayoría de los casos, el tratamiento no es necesario, ya que la curva se corrige con el crecimiento. Sin embargo, en función del grado de curvatura de la columna y la edad a la que surja, en ocasiones se recomienda una combinación de aparatos ortopédicos y fisioterapia.

Un número muy pequeño de pacientes con escoliosis puede requerir cirugía.

Esto solo ocurre en los casos más graves. Las complicaciones de la escoliosis incluyen dolor crónico, deficiencias respiratorias y disminución de la capacidad de ejercicio.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Entra en operación línea de apoyo emocional: UNAM y Enfermería. Se atenderán en tiempo real situaciones de estrés, ansiedad, depresión, duelo o posibilidad de suicidio

2020-09-08

La UNAM, a través de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia (ENEO), junto con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), inauguró el "Programa de Contención Emocional vía telefónica y chat" para atender, en tiempo real, situaciones de estrés, ansiedad, depresión, duelo o posibilidad de suicidio.

Está dirigido, en su primera etapa, a la comunidad de la ENEO que requiera atención especializada de enfermería en salud mental y emocional, ante los efectos de la pandemia por Covid-19.

Al encabezar la videoconferencia de lanzamiento, Rosa Amarilis Zárate Grajales, directora de dicha Escuela, precisó que el programa se ampliará y multiplicará.

Tenemos más de seis mil 500 alumnos, 700 profesores, 200 trabajadores, y es ésta a la comunidad que servimos con 31 residentes en el call center y chat en línea, que son profesionales de enfermería especialistas en salud mental", informó.

Las personas que necesiten del apoyo podrán llamar al centro de atención telefónica de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 20:00 horas, en los teléfonos: 55-53-50-72-18, 800-46-10-098, y mediante el chat en la página <http://www.eneo.unam.mx/enfermeriacallcenter/>.

Zárate Grajales destacó la colaboración con las facultades de Psicología (FP) y Medicina (FM) para la realización de esta iniciativa.

Refrendó el rol ampliado o la práctica de la enfermería avanzada, "que nos ha permitido que nuestros alumnos y egresados sean capaces de atender y dar resultados en diferentes escenarios de la práctica profesional".

Al ser la ENEO un centro colaborador de la OPS/Organización Mundial de la Salud, de acuerdo con los términos de referencia establecidos, el programa cuenta con el apoyo técnico de la OPS-México.

Por ello, Miguel Malo Serrano, asesor en enfermedades no transmisibles y salud mental de la OPS/OMS, presente en el lanzamiento del programa, indicó que la pandemia ha colocado la salud mental como un asunto prioritario para los propios trabajadores de la salud.

Esta iniciativa es interesante porque aborda lo que será un problema fundamental de salud pública entre nuestras poblaciones. La ENEO da un ejemplo de trabajo multidisciplinario y de innovación metodológica", añadió.

En su oportunidad, María Cecilia Acuña Díaz, asesora en Servicios y Sistemas de Salud de la OPS/OMS, subrayó que es un imperativo técnico-práctico recuperar la función social de las escuelas de la salud.

Este es el Año Internacional de la Enfermería, hay que recuperar la parte humana del personal de salud, visualizarlo, no insistir en la mirada hospitalocéntrica. Debemos abandonar el modelo de subordinación, cambiar el modelo de atención, porque hasta el momento 40 por ciento del sector salud en el mundo se ha tenido que ir a casa por enfermedad o por riesgo de padecerla", apuntó.

Lorena Cárdenas Guzmán, de la Dirección General de Cómputo y de Tecnologías de Información y Comunicación (DGTIC), indicó que la UNAM refrenda el esfuerzo común de atención al reto sanitario.

Aseveró que la ENEO suma voluntades y su vocación de servir a la sociedad, con la formación de profesionales. "La Universidad Nacional es profundamente sensible a las necesidades de la población, por lo que lo mismo atiende a la gente, que a su personal de salud".

En el evento estuvieron también integrantes y autoridades de la ENEO, de la FP, del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz", de la Secretaría de Salud y la empresa Amazon Web Services.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

La ira es una emoción natural, pero cuando se vuelve crónica inflama, oxida y envejece el cuerpo

2020-09-08

La ira se manifiesta en diferentes grados frente a cualquier provocación; generalmente, cuando existe un ataque físico o verbal que genere molestia. Esta emoción, aun cuando es natural, afecta el entorno cercano y puede repercutir negativamente en la salud de las personas.

Sentir enojo frente a una situación que se puede calificar como “amenazante” es normal y responde al instinto propio del ser humano. Sin embargo, la vía de escape que se le da a ese sentimiento es lo que marca la diferencia.

La ira puede variar desde una leve irritación hasta un cuadro de violencia que afecte en las relaciones sociales y en la salud.

Cuando estás enojado tu organismo reacciona

En ese momento se produce una mayor cantidad de sustancias químicas, como la adrenalina, que altera el funcionamiento normal de nuestro cuerpo.

-Cerebro izquierdo: mal autocontrol, malas decisiones, déficit cognitivo y de concentración.

-Cerebro derecho: Reacciones agresivas, mala memoria, insomnio, ansiedad, irritabilidad y depresión.

-Tiroides: hipotiroidismo, agotamiento, caída de cabello, piel seca y sobrepeso.

-Páncreas: incremento de insulina, diabetes, deseo de comer harinas y dulces.

-Corazón: taquicardia, palpitaciones, hipertensión arterial, riesgo de infarto cardíaco o cerebral.

-Arterias: arteriosclerosis por inflamación que oxida el colesterol unido al calcio en placas obstructivas.

- Sangre: defensas bajas a virus, hongos, cáncer, más plaquetas con plasma pegajoso que crean riesgo de trombos y embolias.

- Piel: alergias, sudoración con mal olor corporal, manos y pies fríos.

-Digestivo: intolerancias digestivas, llenuras, gastritis, reflujo, flatulencia, aumento de bacterias malas, pobre asimilación de nutrientes y vitaminas.

-Huesos: descalcificación progresiva de los huesos hasta la osteoporosis.

-Grasa corporal: incremento de depósitos de grasa en la mitad del cuerpo y síndrome metabólico.

-Vejiga: frecuentes deseos de orinar.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

¿Sabes qué es la dopamina? Se trata de uno de los neurotransmisores más conocidos que activan el placer y los circuitos de recompensa del cerebro

2020-09-09

La dopamina es uno de los neurotransmisores más conocidos de nuestro sistema nervioso. Activa el placer y los circuitos de recompensa del cerebro, además de la sensación de calma y relajación entre otros sofisticados procesos. Este compuesto químico fascinante es además uno de los más importantes a la hora de regular nuestra conducta.

Los neurotransmisores son biomoléculas que se liberan en la sinapsis de las neuronas con la misión de transmitir o alterar la transmisión de la información. En el caso de la dopamina, las neuronas dopaminérgicas son las encargadas de liberar y producir este neurotransmisor.

La dopamina es sintetizada a través del aminoácido tirosina y se acumula en las vesículas sinápticas de los terminales axónicos de las neuronas dopaminérgicas. Estas neuronas se encuentran principalmente en una parte de nuestro cerebro denominada sustancia negra. Es a partir de ahí donde dichas neuronas se extienden por diferentes vías, cada una de ellas con una función distinta.

La dopamina nos hace humanos

De hecho, todos nosotros no solo necesitamos un nivel adecuado de este neurotransmisor, sino que es necesario que se reparta de forma adecuada en nuestro cerebro para llevar a cabo un sinnúmero de funciones.

La dopamina, por ejemplo, nos motiva para ser competitivos, para defendernos de un peligro o para alcanzar una meta personal. Nos anima a hallar energía para resolver problemas, es esencial para regular el metabolismo, la cognición, nuestro comportamiento e incluso nuestro estado de ánimo.

Además, de acuerdo con un estudio de la Universidad de Dublín, publicado en la revista Neuroscience Biobehaviour, la dopamina es clave para promover la sexualidad, el deseo y los procesos de seducción.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Los beneficios para la salud de las plantas en nuestros hogares

Teresa Ramos Arreola

2020-09-09

La vida moderna emplea muchos materiales sintéticos y productos químicos, la mayoría de ellos con el objetivo de generar confort y bienestar al hombre, sin embargo, su origen los hace contener y liberar compuestos que pueden dañar nuestra salud a veces de manera muy sutil pero constante, este es el caso de algunos compuestos cancerígenos y teratógenos.

La realidad planteada por la pandemia de covid nos obliga a permanecer en espacios cerrados principalmente en casa, lo que provoca que los compuestos que están en el ambiente terminen en nuestros pulmones, una persona respira a diario entre 15 y 20 mil litros de aire por lo que cada sustancia (aunque su concentración sea mínima) puede terminar en nuestro organismo.

Existe una amplia gama de enfermedades asociadas al contacto con sustancias químicas como el cáncer, asma, infertilidad, problemas auto-inmunes, enfermedades respiratorias y cardíacas, hasta la baja en el sistema inmunológico que favorece el desarrollo de infecciones oportunistas debidas a microorganismos y virus; la OMS indica que los factores ambientales son responsables del 23% de la mortalidad en una enfermedad, particularmente hablando de cáncer, el 90% de los casos se deben a factores ambientales por lo que son evitables.

Pero ¿cuáles son estos enemigos invisibles que tenemos en casa? Los más comunes son el humo de tabaco que contiene por sí mismo partículas que pueden penetrar hasta los pulmones como el arsénico, benceno, cloruro de vinilo, formaldehído, alquitrán, butadieno, entre otros; sin embargo hay otras fuentes, como gases de motores de combustión, maderas prensadas, pegamento, disolventes, removedores de pintura, algunos cosméticos, pinturas, productos de limpieza, calentones, quemar gas, carbón o queroseno en espacios con poca ventilación.

Afortunadamente de nuevo viene a nuestro auxilio la madre naturaleza, con plantas que podemos emplear para mejorar la calidad del ambiente dentro de nuestro hogar; la NASA realizó un estudio para determinar que plantas son ideales para combatir los contaminantes en espacios cerrados y recomendó una serie de especies útiles para esta misión.

El “potus” o “teléfono” es una planta muy popular, fácil de conseguir y muy resistente pues no requiere de muchos cuidados, es por ello que se emplea para decorar espacios públicos, casas y oficinas, se acomoda a temperaturas entre los 17 y 30 C y absorbe formaldehidoxileno y benceno; la “flor de la paz” o “cuna de Moisés” puede sobrevivir con poca luz y poca agua, no le gustan las corrientes de aire, absorbe benceno, xileno, formaldehído, compuestos volátiles.

También encontramos la “palmera de bambú” o “palmera china” que es muy común en la decoración de interiores, alcanza hasta los 2 metros, tolera bien los sitios con poca luz, requiere espacio y maceta bien drenada; por otro lado la “lengua de tigre” o “espada de San Jorge” sobrevive en condiciones desfavorables, así que si eres principiante, esta puede ser una excelente opción, ya que tolera temperaturas de los 40 a -5 °C, elimina benceno, xileno, tolueno, tricloroetileno y formaldehído; el “árbol del caucho” o “ficus robusta” crece mucho (así que necesita de buen espacio), resiste muy bien enfermedades y tiene una alta transpiración lo que ayuda a mantener la humedad en el ambiente, su fuerte es la eliminación del formaldehído.

Existen otras opciones como el “listón”, la “hiedra inglesa”, el “tronco de brasil” como excelentes filtradores de contaminantes, hay que elegir la que se adapte a nuestras condiciones y disfrutar de sus beneficios.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)