

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Coronavirus. México crea un fondo para investigar vacunas y tratamientos contra el coronavirus.....	4
A proyectos anti-Covid, 80 millones de pesos	5
La OMS prevé 2000 millones de vacunas seguras y efectivas contra el COVID-19 para 2021.....	6
La OMS: será decisión de los países si la vacuna contra el COVID-19 es obligatoria o no, comenta el jefe de la misión conjunta de OMS y China contra el coronavirus, Bruce Aylward, en rueda de prensa	9
Lucha por adquirir la vacuna elevará su precio y alargará la epidemia: ONU....	11
SEGUNDA Actualización de la Edición 2020 del Libro de Auxiliares de Diagnóstico del Compendio Nacional de Insumos para la Salud.....	12
OPS señala a los jóvenes como principales impulsores de contagios de Covid-19 en América.....	13
El secretario Alcocer Varela, reconoció la voluntad, entrega y fuerza emocional de estos trabajadores de la salud, hacia pacientes y familiares	14
Versión estenográfica. Conferencia de prensa del presidente Andrés Manuel López Obrador del 25 de agosto del 2020.....	15
Especialistas: subejercicio del gasto en salud durante la pandemia.....	48
Requiere el INER más personal ante eventual rebrote. Tras extenuantes jornadas, parte del equipo de trabajo del nosocomio logra darse leve respiro .	49
Sheinbaum: lenta, pero segura, baja de hospitalizados por coronavirus.....	50
Aumento de colonias con atención prioritaria no es porque haya más casos: Oliva López.....	50
Amplían criterios para identificar a infectados.....	52
Consulados apoyan a connacionales	53

Salud privada. El Inegi presentó los resultados de la Estadística de Salud en Establecimientos Particulares 2019	54
Cuba ensaya en 700 personas su fármaco contra el virus.....	55
Se incrementó 2.4% el delito de violencia familiar de enero a agosto: FGJ	57
Se redujeron de mayo a la fecha los homicidios dolosos, dice Sheinbaum.....	58
'El rezago será peor': Pobreza y falta de acceso a tecnología obstaculizan aprendizaje en nuevo ciclo.....	59
CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la operación del Programa Fortalecimiento a la Atención Médica S200, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Colima	64
CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la operación del Programa Fortalecimiento a la Atención Médica S200, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nayarit	64
Difícil, que países ricos antepongan interés general en el reparto de vacunas .	65
Max Cortázar: La carga llamada López-Gatell (Opinión)	67
Liliana Martínez Lomelí: Trabajo, escuela y alimentación desde casa (Opinión)	69
Ansiedad: la otra preocupante epidemia que enfrentan los millennials	70
¿Cómo ser voluntario en un ensayo clínico de una vacuna contra el coronavirus?	73
Espacios cerrados y secos, propicios para contagio del Covid-19.....	75
Nutriólogos respaldan reforma que prohíbe venta de comida chatarra	77
Salvador García Liñán: Bebidas azucaradas y sedentarismo (Opinión).....	78
Tiroides y el estado de ánimo: ¿cuál es su relación? La interacción entre las enfermedades tiroideas y diversos trastornos psicológicos como la depresión o el estrés es muy significativa.....	79
¿Conoces los síntomas de la pancreatitis? El más común es la aparición brusca de dolor en la parte central superior del abdomen, y que suele extenderse hacia los lados y hacia la espalda	81



Fundación Mexicana para la Salud, A.C.

Salud en la Prensa Digital
Martes 25 de agosto de 2020

Recomiendan expertos usar cubrebocas también por cenizas volcánicas en el Valle de México.....	82
Ficino, filósofo medieval que aconsejaba librar el alma de estrés para evadir la peste, refiere María Teresa Rodríguez, de la UNAM.....	84
Lorena Rivera: La Tierra no aguanta una exprimida más (Opinión).....	86

Notimerica

Coronavirus. México crea un fondo para investigar vacunas y tratamientos contra el coronavirus

24 de agosto, 2020

La Secretaría de Relaciones Exteriores de México ha anunciado este lunes la creación de un fondo de recursos de cooperación internacional con el que se apoyará el desarrollo de vacunas y tratamientos contra la COVID-19.

El ministro de Exteriores, Marcelo Ebrard, ha explicado durante una reunión del Consorcio Mexicano de Vacunas que habrá financiación para científicos, farmacéuticas y universidades mexicanas con proyectos de vacunas y tratamientos contra la enfermedad.

La financiación procede de fondos directos de la SRE de cooperación con el exterior y de recursos provenientes del sector privado, vía fundaciones, no de empresas.

"Les hemos pedido que no tenga ningún objetivo ulterior, sino el desarrollo tecnológico. No se trata de financiar una vacuna porque quiere ser socio de la vacuna, eso no es nuestro campo ni queremos que así sea", ha explicado.

El objetivo de este proyecto, tercera fuente de recursos, es que México aumente su capacidad tecnológica. "No sólo por la pandemia, sino en términos de generación de riqueza. Lo hemos dicho muchas veces, pero hay que llevarlo a la práctica, y para eso estamos el día de hoy reunidos", ha indicado.

En el proyecto participan diferentes universidades y centros de investigación, como la Universidad Nacional Autónoma de México, el Centro de Investigación y de Estudios Avanzados, el Instituto Politécnico Nacional, los institutos nacionales de salud, otras universidades del país, la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior o la **Fundación Mexicana para la Salud**.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

A proyectos anti-Covid, 80 millones de pesos

25 de agosto de 2020

Con un fondo de 80 millones de pesos, la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) financiará 19 proyectos científicos mexicanos de vacunas y tratamientos contra el Covid-19 para acelerar sus investigaciones y desarrollos.

El canciller Marcelo Ebrard sostuvo un encuentro virtual con científicos y representantes de universidades y centros de investigación del país, con el fin de dar a conocer estos proyectos, entre los que destacan cuatro que se realizan para desarrollar vacunas netamente mexicanas.

Este financiamiento representa una primera fase del trabajo del Consorcio Mexicano de Vacunas y Tratamientos Covid-19, en el que participan la SRE, universidades, centros de investigación y empresas mexicanas. El objetivo es buscar recursos de cooperación internacional para proyectos mexicanos contra el coronavirus.

El fondo se ha conformado con recursos de la Agencia Mexicana para la Cooperación Internacional y el Desarrollo. El apoyo se ha recibido a través de entidades extranjeras y de fundaciones del sector privado. La idea es seguir acumulando el dinero para apoyar nuevos proyectos.

Por otro lado, aunque es positiva la decisión de la cancillería mexicana de apoyar financieramente con 80 millones de pesos a 15 proyectos mexicanos que actualmente trabajan en el diagnóstico, tratamiento y vacuna contra el Covid-19, esta política debe ser de largo aliento y permanente, señaló Teresa García Gasca, rectora de la Universidad Autónoma de Querétaro.

Apoyo a científicos del país

En las primeras reacciones tras hacerse el anuncio, la rectora de esta casa de estudios, una de las instituciones públicas cuyos investigadores participan en el desarrollo de una de las vacunas, destacó la importancia de apostar a estos proyectos de investigación desarrollados por científicos mexicanos como un mecanismo para apoyar a la ciencia y tecnología que se genera en el país.

Sin embargo, exhortó a que esta decisión no quede sólo en este primer esfuerzo, sino que se siga adelante, pues el camino es largo; es una carrera de resistencia, donde se deben valorar los proyectos y éstos no se logran a corto plazo, necesitan sus propios tiempos.

No dejemos estos proyectos a medio camino, debemos arroparlos como grupo, tanto la cancillería como el gobierno y los propios investigadores del país, señaló la rectora García Gasca, al participar en la sesión virtual que Ebrard tuvo con científicos de diferentes instituciones, universidades y centros de investigación, donde se anunció el apoyo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Noticias ONU

La OMS prevé 2000 millones de vacunas seguras y efectivas contra el COVID-19 para 2021

24 de agosto 2020

Si los países invierten y se unen a la coalición de la OMS se podrían garantizar miles de millones de dosis de vacunas para finales de próximo año, afirmaron expertos de la agencia de salud de la ONU. Durante una conferencia, los doctores también hablaron sobre tratamientos contra el COVID-19 como los anticuerpos monoclonales y el plasma de los recuperados.

El director de la Organización Mundial de la Salud anunció este lunes que 172 países, que representan el 70% de la población mundial, se han unido o mostrado interés en la coalición COVAX, el mecanismo de la OMS para lograr el desarrollo y la distribución equitativa de una vacuna contra el COVID-19.

“El mecanismo tiene el portafolio de vacunas más grande y diverso del mundo. Actualmente tenemos nueve candidatas, y estamos revisando y actualizando constantemente para garantizar el acceso a la mejor gama de productos posible”, aseguró Tedros Adhanom Gebreyesus durante su conferencia de prensa habitual.

El objetivo de COVAX, es entregar al menos 2000 millones de dosis de vacunas seguras y efectivas para finales de 2021.

“Si bien estamos agradecidos por los fondos que ya se han comprometido, se necesitan más con urgencia para seguir avanzando. A medida que los gobiernos invierten billones en estímulos económicos, el Fondo COVAX ofrece un gran retorno de la inversión. Hay luz al final del túnel y como dije la semana pasada, juntos podemos hacerlo”, agregó Tedros.

COVAX es la única iniciativa global que está trabajando con gobiernos y fabricantes para garantizar que las vacunas COVID-19 estén disponibles en todo el mundo tanto para países de ingresos altos como de ingresos bajos.

“Una nueva investigación describe que la competencia mundial por las dosis de vacunas podría llevar a que los precios se disparen exponencialmente en comparación con un esfuerzo de colaboración. También conduciría a una pandemia

prolongada, ya que solo un pequeño número de países obtendría la mayor parte del suministro. El nacionalismo de las vacunas solo ayuda al virus”, expresó el director, invitando a los países que están invirtiendo en fabricantes individuales a unirse a la coalición.

La distribución de las vacunas

Tedros explicó que inicialmente se entregarían las vacunas a las personas con mayor riesgo de ser infectadas, como los trabajadores de salud, las personas mayores de 65 años y aquellas que tienen ciertas enfermedades que aumentan su riesgo de morir por COVID-19.

“Varias vacunas se encuentran ahora en la etapa final de ensayos clínicos y todos esperamos tener múltiples candidatas exitosas que sean seguras y efectivas”, anunció.

Sin embargo, recordó que mientras se invierte colectivamente en la investigación y el desarrollo de estas herramientas, es necesario utilizar las que ya existen para suprimir el virus: como rastrear contactos, aislar y cuidar a los pacientes, y poner en cuarentena a sus contactos.

“Si todos nos distanciamos físicamente, nos lavamos las manos con regularidad, utilizamos mascarillas y nos mantenemos informados, podemos romper colectivamente las cadenas de transmisión”, reiteró.

¿La vacuna debe ser obligatoria?

Respondiendo a preguntas de periodistas, Bruce Aylward, epidemiólogo de la OMS, dijo que era decisión de los países hacer la vacuna contra el COVID-19 obligatoria o no para sus ciudadanos.

“En la organización lo que queremos es fomentar la aceptación voluntaria de la vacuna, así como el comportamiento de las personas para que busquen obtenerla. Queremos que las personas entiendan los beneficios de las vacunas y su calidad, más allá de que sea algo requerido o mandatorio”, explicó.

Sobre la vacuna de Rusia, la científica jefa Soumya Swaminathan, explicó que la OMS se encuentra en conversaciones con ese país, y que se les ha solicitado los datos sobre su eficacia y seguridad.

“Entendemos que está todavía en ensayos clínicos preliminares e irá a una fase tres más amplia. Estamos a la espera del diálogo con las autoridades rusas. Estamos promoviendo la idea de ensayos de solidaridad de las vacunas, para que otros países pueden participar en los estudios”, explicó.

Los anticuerpos monoclonales como tratamiento prometedor

Preguntados sobre el uso de anticuerpos monoclonales como posible tratamiento para el COVID-19, la doctora Swaminathan dijo que se trataba de una de las “terapias prometedoras en el horizonte”, pero advirtió que no será fácil hacerlos llegar a toda la humanidad.

“Se trata de unos anticuerpos específicos que actúan para evitar que el virus entre las células humanas y las infecte. En el caso del COVID-19, hay varios esfuerzos para desarrollar este tipo de anticuerpos, a través de ratones, de la extracción de anticuerpos de pacientes recuperados, o hechos en laboratorio. Varias compañías lo están intentando. Esta tecnología fue probada con el ébola y se encontró que era muy efectiva”, explicó.

Swaminathan agregó que saben que hay varios ensayos clínicos con ese tipo de anticuerpos, e incluso los Institutos Nacionales de Salud están apoyando algunos.

“Se trata de una de las terapias prometedoras, pero la posibilidad de escalarlo y hacerlo accesible a personas de todo el mundo es difícil porque se trata de un producto complejo de hacer. Estas instalaciones no existen en todas partes del mundo, y también podría ser muy costoso”, explicó.

La doctora Mariangela Simao por su parte dijo que estos anticuerpos, que se utilizan en tratamientos contra el cáncer, son extremadamente caros actualmente, lo que es una preocupación, pero que si se comprueba que están siendo efectivos contra el coronavirus de todos modos se trata de una buena noticia. “Tenemos que hacerlos más asequibles y luego distribuirlos”, dijo.

Aylward agregó que era importante desarrollarlos, ya que en el futuro podría ayudar a personas a las cuales las vacunas no les han sido efectivas.

Los anticuerpos monoclonales son proteínas del sistema inmunitario que se crean en un laboratorio, como los anticuerpos del cuerpo mismo, los anticuerpos monoclonales reconocen blancos específicos.

Tratamiento con el plasma de los recuperados

Los expertos explicaron que el tratamiento con plasma de recuperados es una terapia que se ha realizado por más de 100 años y que ha sido efectiva en algunos casos, pero en otros no.

“En el caso del COVID ha sido una de las primeras terapias que se ha utilizado, y hay un número de ensayos clínicos, sin embargo, ninguno ha demostrado clara efectividad. Lo estamos siguiendo, pero por ahora los datos que tenemos son de baja calidad así que el tratamiento con plasma continúa siendo una terapia experimental”, explicó Swaminathan.

Aylward recordó que con cualquier terapia puede haber riesgos, y en el caso del plasma se han reportado fiebres y escalofríos asociados, así como daños a los pulmones: "los ensayos clínicos son importantes para demostrar que esta terapia tiene un claro beneficio en balance con los efectos secundarios".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Infosalus

La OMS: será decisión de los países si la vacuna contra el COVID-19 es obligatoria o no, comenta el jefe de la misión conjunta de OMS y China contra el coronavirus, Bruce Aylward, en rueda de prensa

25 de febrero de 2020

Bruce Aylward, epidemiólogo de la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha asegurado que es decisión de los países hacer la vacuna contra el COVID-19 obligatoria o no para sus ciudadanos.

"En la organización lo que queremos es fomentar la aceptación voluntaria de la vacuna, así como el comportamiento de las personas para que busquen obtenerla. Queremos que las personas entiendan los beneficios de las vacunas y su calidad, más allá de que sea algo requerido o mandatorio", ha explicado en rueda de prensa.

Sobre la vacuna desarrollada por Rusia, la científica jefa de la OMS, Soumya Swaminathan, ha explicado que el organismo sanitario internacional de Naciones Unidas se encuentra en conversaciones con el país, y que se les ha solicitado los datos sobre su eficacia y seguridad.

"Entendemos que está todavía en ensayos clínicos preliminares e irá a una fase tres más amplia. Estamos a la espera del diálogo con las autoridades rusas. Estamos promoviendo la idea de ensayos de solidaridad de las vacunas, para que otros países pueden participar en los estudios", ha apuntado.

Preguntados sobre el uso de anticuerpos monoclonales como posible tratamiento para el COVID-19, la doctora Swaminathan ha detallado que se trataba de una de las "terapias prometedoras en el horizonte", pero ha advertido de que no será fácil hacerlos llegar a toda la humanidad.

"Se trata de unos anticuerpos específicos que actúan para evitar que el virus entre las células humanas y las infecte. En el caso del COVID-19, hay varios esfuerzos para desarrollar este tipo de anticuerpos, a través de ratones, de la extracción de anticuerpos de pacientes recuperados, o hechos en laboratorio. Varias compañías lo están intentando. Esta tecnología fue probada con el ébola y se encontró que era muy efectiva", ha puntualizado.

Swaminathan ha agregado que saben que hay varios ensayos clínicos con ese tipo de anticuerpos, e incluso los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos están apoyando algunos. "Se trata de una de las terapias prometedoras, pero la posibilidad de escalarlo y hacerlo accesible a personas de todo el mundo es difícil porque se trata de un producto complejo de hacer. Estas instalaciones no existen en todas partes del mundo, y también podría ser muy costoso", ha lamentado.

La doctora Mariangela Simao, por su parte, ha indicado que estos anticuerpos, que se utilizan en tratamientos contra el cáncer, son extremadamente caros actualmente, lo que es una preocupación, pero que si se comprueba que están siendo efectivos contra el coronavirus de todos modos se trata de una buena noticia. "Tenemos que hacerlos más asequibles y luego distribuirlos", ha instado.

Aylward ha agregado que era importante desarrollarlos, ya que en el futuro podría ayudar a personas a las cuales las vacunas no les han sido efectivas.

Los anticuerpos monoclonales son proteínas del sistema inmunitario que se crean en un laboratorio, como los anticuerpos del cuerpo mismo, los anticuerpos monoclonales reconocen blancos específicos. Los expertos explicaron que el tratamiento con plasma de recuperados es una terapia que se ha realizado durante más de 100 años y que ha sido efectiva en algunos casos, pero en otros no.

"En el caso del COVID ha sido una de las primeras terapias que se ha utilizado, y hay un número de ensayos clínicos, sin embargo, ninguno ha demostrado clara efectividad. Lo estamos siguiendo, pero por ahora los datos que tenemos son de baja calidad así que el tratamiento con plasma continúa siendo una terapia experimental", ha sostenido Swaminathan.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Lucha por adquirir la vacuna elevará su precio y alargará la epidemia: ONU

25 de agosto de 2020

Unos 172 países se comprometieron con el plan Covax liderado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que busca garantizar el acceso equitativo a las vacunas contra el nuevo coronavirus, aunque la institución precisó que urge más financiamiento.

Inicialmente, cuando haya un suministro limitado (de vacunas), es importante administrar la inyección a los que tengan un mayor riesgo en el mundo, afirmó el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, en conferencia de prensa.

El Servicio Mundial de Vacunas Covax es un mecanismo para la compra y la unión en cuanto al riesgo en relación con múltiples vacunas, de modo que, si una demuestra ser segura y efectiva, todos los países adheridos a este mecanismo podrán tener acceso a ella, declaró el jefe de la agencia de la Organización de Naciones Unidas, quien agregó que se tienen nueve posibles fármacos.

Adhanom Ghebreyesus advirtió que la competencia entre países por adquirir las vacunas, en detrimento de un sistema coordinado a nivel mundial, podría elevar los precios del biológico y aumentar la duración de la pandemia.

Si bien agradecemos los fondos ya comprometidos con el plan Covax, se necesitan más urgentemente. El objetivo es entregar al menos 2 mil millones de dosis seguras y eficaces para finales de 2021, recordó.

Italia inició la experimentación en humanos de su vacuna contra el Covid-19, anunció el ministro de Sanidad, Roberto Speranza, con la vista puesta, según los responsables del proyecto, en que las dosis puedan estar disponibles para su venta la próxima primavera.

Noventa personas –seleccionadas entre 7 mil– fueron inyectadas con la vacuna de la compañía biomédica ReiThera, en el Instituto Nacional de Enfermedades Infecciosas del Hospital Spallanzani en Roma.

Hasta ayer, la enfermedad dejó 810 mil 340 decesos, 23 millones 531 mil 273 contagiados y 15 millones 215 mil 811 recuperados a nivel global, según un conteo de la Universidad Johns Hopkins.

Justo cuando millones de niños regresan a clases, la OMS recomendó que los menores entre 6 y 11 años usen mascarillas en casos donde la transmisión de Covid-19 sea extensa en donde viven o si tienen enfermedades respiratorias.

El primer ministro británico, Boris Johnson, llamó a padres y profesores a cumplir con la obligación moral de garantizar que los alumnos regresen a las aulas en septiembre, y su gobierno no descartó imponer multas, pese a los 2 mil 400 nuevos casos que se registran a diario.

En España, el Ministerio de Sanidad reportó 19 mil nuevos casos desde el pasado viernes, lo que sumó un total de más de 405 mil desde el inicio de la pandemia.

Sin pruebas en Berlín

La capacidad de realizar pruebas para detectar coronavirus está prácticamente agotada en Berlín debido a los numerosos test realizados al regreso de las vacaciones veraniegas, informó la titular de la cartera de Salud de la capital alemana, Dilek Kalayci.

Nueva Zelanda extendió el confinamiento por cuatro días en Auckland, la mayor ciudad del país, al asegurar que se necesitaba más tiempo para controlar un brote persistente.

Las autoridades de la franja de Gaza se vieron obligadas a declarar el confinamiento de la población y un toque de queda de 48 horas, tras detectar cuatro casos de contagio comunitario.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

CONSEJO DE SALUBRIDAD GENERAL

SEGUNDA Actualización de la Edición 2020 del Libro de Auxiliares de Diagnóstico del Compendio Nacional de Insumos para la Salud

25 de agosto, 2020. págs. 137 a 138.

[Ver actualización aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

OPS señala a los jóvenes como principales impulsores de contagios de Covid-19 en América

25 de agosto de 2020

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) advirtió este martes que los jóvenes son los principales impulsores de la propagación del coronavirus Covid-19 en las Américas.

Carissa Etienne, directora de la OPS, oficina regional de la Organización Mundial de la Salud (OMS), expresó en una rueda de prensa su preocupación por la "desproporcionada incidencia" de Covid-19 en la gente joven.

Esto nos indica que las personas jóvenes son los principales impulsores de la propagación de la enfermedad en nuestra región", advirtió Carissa Etienne.

La experta indicó que hay un patrón similar en todo el continente de concentración de los casos en el grupo entre 20 y 59 años, pero que en cambio el 70% de las muertes se producen entre las personas de más de 60 años.

Etienne explicó que muchos de los jóvenes que se contagian tienen un cuadro leve y no van a requerir ser ingresados en una unidad de cuidados intensivos, pero van a transmitir la infección a otras personas que sí van a ser hospitalizados.

Para la directora de la OPS este es un recordatorio de que el combate contra el Covid-19 es una responsabilidad "compartida".

"Si uno no toma los pasos necesarios para mantenerse a salvo, puede estar poniendo a otros en riesgo", dijo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

24 horas

El secretario Alcocer Varela, reconoció la voluntad, entrega y fuerza emocional de estos trabajadores de la salud, hacia pacientes y familiares

Karina Aguilar

Agosto 24, 2020

Tras reconocer que existen retos por atender en materia de trabajo social, como la ampliación de la plantilla laboral y su mejor distribución en el país, el secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, reconoció la labor de los trabajadores sociales del país, que han sido decisivos en el marco de la pandemia de Covid-19.

En el marco de la ceremonia virtual conmemorativa por el Día Nacional del Trabajador y la Trabajadora Social 2020, el secretario Alcocer Varela, reconoció la voluntad, entrega y fuerza emocional de estos trabajadores de la salud, hacia pacientes y familiares.

Alcocer Varela señaló que se necesita más trabajo social “que haga de las afueras y los adentros de las instituciones del sector salud y la sociedad” una nueva estructura dinámica y viva que sustituya las jerarquías verticales y distribuya la responsabilidad.

Durante la ceremonia se resaltó el esfuerzo de las casi 10 mil 500 trabajadoras y trabajadores sociales que hay en el país, en especial, el de las 10 profesionales de esta área que recibieron el Reconocimiento Nacional de Trabajo Social 2020, por su trabajo en la salud, docencia e investigación.

En tanto, el director general de Calidad y Educación en Salud (DGCES), Javier Mancilla Ramírez, explicó que el Reconocimiento Nacional de Trabajo Social 2020 es un mecanismo para incentivar el desempeño y que éste contribuya a mejorar la calidad de los servicios.

Por su parte, el director interino de la Escuela Nacional de Trabajo Social (ENTS) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Carlos Arteaga Basurto, expresó que en esta profesión se responde a las exigencias de la sociedad y su formación multidisciplinaria les permite abordar, desde una perspectiva teórica-integral, los problemas y necesidades básicas de la población, especialmente, de los sectores más vulnerados.

Al hablar en representación de las galardonadas, Alejandra Monroy López dijo que el reconocimiento a la trayectoria académica, de investigación, docencia universitaria y práctica profesional en el Sistema Nacional de Salud también es un estímulo para continuar su labor profesional con mayor compromiso.

El reconocimiento en la categoría de Investigación en Trabajo Social en Salud fue para la coordinadora de Atención Ciudadana del Instituto de Salud Pública de Guanajuato, Anita Hernández Montenegro, y la profesora en la Escuela Nacional de Trabajo Social (ENTS), Alejandra Monroy López.

En el área de docencia en salud se otorgó a la jefa del Departamento de Trabajo Social del Instituto Nacional de Cardiología “Ignacio Chávez”, Irma Leticia Canela Zambrano, y la profesora en la ENTS, María Elia Lázaro Jiménez.

En la edición 2020 del galardón participaron 111 trabajadoras y trabajadores sociales del país.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Gobierno de México

Versión estenográfica. Conferencia de prensa del presidente Andrés Manuel López Obrador del 25 de agosto del 2020

Acto encabezado por el presidente Andrés Manuel López Obrador desde Palacio Nacional

Presidencia de la República

25 de agosto de 2020

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Buenos días.

El día de hoy, martes 25 de agosto, como todos los martes, se va a informar sobre el tema de salud; en particular, lo que se está haciendo para enfrentar la pandemia. Va a informar el doctor Alcocer y el doctor Hugo López-Gatell.

También se va a presentar el proyecto de recuperación del lago de Texcoco. Está aquí la doctora Blanca Jiménez, directora de Conagua; y el maestro Iñaki Echeverría, que es director general del Parque Ecológico del ex Lago de Texcoco. Ellos van a presentar este proyecto.

Entonces, vamos a comenzar con el doctor Alcocer.

JORGE ALCOCER VARELA, SECRETARIO DE SALUD: Muchas gracias, señor presidente.

Muy buenos días, los saludo con gusto.

Quisiera nada más poner un marco de referencia, que hoy en México, como ustedes saben, la mortalidad de vida a las enfermedades crónicas ocupa el primer lugar en Latinoamérica; sin embargo, para el seguimiento de este y otros problemas de salud que ustedes conocen desde hace ya casi dos años, me pregunto: ¿cuáles son los aprendizajes durante la pandemia en cuestión de salud?

Conocen ustedes varios que se han estado obteniendo, comentando en diferentes ámbitos, pero hoy agrego dos a los ya conocidos:

El primero, la pandemia nos abrió la ventana para poder conocer el sistema de salud en nuestro país, sin lugar a dudas.

El segundo, afortunadamente la población fue receptora, no sólo de la incertidumbre, sino de los beneficios que trae -lo afirmo- la pandemia, que es que podemos, pudimos y estamos aprendiendo a manejar nuestros propios riesgos ante el virus, conocemos a la par de todo el mundo qué es el virus, cómo ataca, a quién ataca, por qué lo ataca, cómo contrarrestarlo, la vacuna, los medicamentos, etcétera.

Pero, puntualmente, vamos fabricando nuestros propios riesgos y cómo entenderlos, cómo cuidarlos y cómo hacia el futuro prevenir lo que pudiera venir todavía con esta pandemia y otras que la humanidad puede estar esperando.

Por eso, en el Pulso de la Salud hoy trataremos, empezaremos en dos fases un tema muy sensible: conocer el personal de salud con que cuenta nuestro país.

En la carrera médica personal fui testigo del déficit de médicos, del déficit de enfermeras, de la falta de especialistas, así como de camas para hospitalizar a los pacientes no COVID. Estoy hablando de antes de esto, como parte de mi historia. El contraste con las recomendaciones que fija la Organización Mundial de la Salud es contundente, no es discutible.

Cuando tuvimos el honor de acompañar al señor presidente Andrés Manuel López Obrador en la visita a los 80 hospitales del Instituto Mexicano del Seguro Social-Bienestar ratificamos esta realidad, y reitero: sin duda alguna, la pandemia del COVID-19 transparentó más aún esta triste situación.

¿Cómo enfrentamos estos y otros retos?

Hoy iniciamos, además del informe técnico de la pandemia que presenta el subsecretario Hugo López-Gatell, donde es evidente la mejoría a nivel nacional del devenir de esta epidemia en una presentación que planteamos hacerles en la tarde, vamos a tener un relato del sistema de salud; ese relato que tiene las bases de lo ya mencionado y cuáles las acciones logradas ante el COVID-19.

Para ello, entonces, le pido a Hugo nos presente el informe técnico, por favor.

HUGO LÓPEZ-GATELL RAMÍREZ, SUBSECRETARIO DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: Con su permiso, presidente, secretario, canciller, directora y director.

Muy buenos días tengan ustedes.

Vamos a presentar, entonces, el informe técnico. Si me pasan la primera diapositiva; es al corte más reciente, que es el de ayer por la tarde.

Llevamos 86 días en este proceso de reajuste a la Nueva Normalidad. Hemos estado con el semáforo de riesgo COVID como el instrumento guía que en las distintas entidades federativas; nos va mostrando cuál es la situación que se enfrenta en cuanto a la ocupación hospitalaria, la disponibilidad hospitalaria, la ocurrencia de nuevos casos y, también, la proporción de personas que resultan positivas al virus SARS-CoV-2, y se han agregado algunos otros indicadores, recientemente consensuados con las 32 entidades federativas, de modo que en la próxima emisión del semáforo de riesgo COVID tendremos un semáforo más detallado.

En esta imagen panorámica se ve una curva epidémica, esto es la representación de los números de casos que se han presentado a lo largo de las semanas. Noten ustedes que termina la semana 33, en este momento estamos en la semana 35; es convencional que en los sistemas de vigilancia epidemiológica no se tomen en cuenta para interpretación las semanas más recientes porque está todavía el flujo de datos y daría una visión equivocada del cambio en el tiempo.

Sin embargo, vemos con mucha claridad que desde la semana 29 tenemos un descenso en el número de casos registrados. Lo que está en la zona oscura de las barras que se ven en la gráfica -en la parte alta- son aquellas personas que, teniendo los síntomas de COVID, se les hicieron pruebas de laboratorio y se descartaron como infectadas por el virus SARS-CoV-2, pero lo que está en las zonas claras de la imagen son los casos observados y confirmados.

Tenemos que 43 por ciento de las personas en la semana 32 tenían el virus SARS-CoV-2 de las personas que se presentan con síntomas. Esto también muestra un claro descenso: desde más del 52 por ciento hasta el 43 por ciento que tenemos ahorita.

Este es un indicador muy importante que se usa universalmente para identificar, con otros indicadores, la reducción de la epidemia; por lo tanto, es clara la tendencia al descenso. Tenemos ya 28 entidades federativas que tienen una reducción de al menos dos semanas sostenidas y algunas ya hasta siete semanas sostenidas de reducción en la epidemia, tanto en la ocurrencia de nuevos casos como la hospitalización y como las muy lamentables defunciones.

En la siguiente imagen lo que vemos es otros indicadores, estos son los casos estimados. Aquí consideremos también cuáles de aquellas personas que han sido

registradas -y están esperando su prueba de laboratorio- podrían terminar con un resultado positivo y han sido incorporadas a la estadística, lo que nos da un total de 597 mil 353 personas que, desde el inicio de la epidemia, el 27 de febrero, o 28, cuando se confirmó el primer caso, han tenido la confirmación de la epidemia, y seis por ciento son de la última quincena.

Esto es importante, de cuando en cuando lo recordamos. En la narrativa existe esta idea de sumar los casos desde el inicio de la epidemia, esto es importante para que tengamos un trazado de lo que ha ocurrido, pero en términos netos la cantidad de personas que están con enfermedad activa son solamente aquellas de los últimos 15 días.

Por supuesto, quienes están hospitalizadas tienen un periodo más lento de recuperación, pero la gran mayoría, más del 82 por ciento son personas que están en su domicilio, fuera de los hospitales, y solamente el seis por ciento son quienes tienen este momento enfermedad activa, son casi 37 mil personas en este país de 127 millones de personas.

El otro elemento positivo es que desde la semana 27 disminuye ya con un 56 por ciento de reducción la frecuencia de muertes que ocurren por COVID. COVID es una enfermedad desafortunadamente letal, en México y en todo el mundo se presentan defunciones.

Como hemos comentado, estamos convencidos que este fenómeno en su momento dará pie a lecciones aprendidas, como ya señala el doctor Alcocer, secretario de Salud, y una muy importante es: ¿cuál es el estado de salud de nuestra población antes de evento agudo?

Es muy notorio que la mitad de la mortalidad en México, en México mueren casi 725 mil personas por año y la mitad, la mitad, fallecen por enfermedades asociadas con una mala nutrición, enfermedad metabólica crónica, enfermedad cardiometabólica, es decir, diabetes, enfermedad cardíaca y cerebral circulatoria, cánceres, múltiples cánceres, enfermedad del hígado, en donde la mala nutrición tiene un papel preponderante.

Cuando tuvimos la epidemia de COVID quedó claro en México -y en muchos países del mundo- que este sustrato de enfermedad crónica fue un elemento muy importante para determinar la mortalidad y así es que más del 80 por ciento de las personas que han fallecido por COVID tenían estas condiciones de enfermedad que les hicieron susceptibles a fallecer, además de la edad avanzada, que también es otro de los elementos de riesgo.

En la siguiente imagen lo que vemos es la ocupación hospitalaria que presentamos todos los días. Recordamos, la sociedad lo tiene presente, que uno de los objetivos

fundamentales del manejo de una pandemia es evitar que se saturen los hospitales, no por el hecho mismo de que estén vacíos, sino por el hecho de que estén disponibles. Es evidente que no se trata de una meta administrativa tener hospitales ociosos, sino todo lo contrario, tenerlos listos, listos para operar cuando exista necesidad.

Reducir la velocidad de transmisión, el famoso aplanamiento de la curva, es un objetivo de manejo de la epidemia porque necesitamos en todo momento que no haya más personas enfermas en necesidad de atención hospitalaria que hospitales disponibles.

Entonces, en todo momento hemos mantenido una ocupación hospitalaria menor al 50 por ciento y esto lo logramos con dos intervenciones fundamentales, que son:

La reducción en el número de contagios a través de la mitigación masiva. Logramos durante la Jornada Nacional de Sana Distancia que cerca de 80 millones de personas estuvieran fuera del espacio público y esto logró que no tuviéramos una velocidad de contagios y, por lo tanto, de casos que saturaran los hospitales.

Pero también hubo necesidad de ampliar la capacidad hospitalaria, es el elemento que ya menciona también el doctor Alcocer, que estaremos presentando en varias emisiones con la representación de las distintas instituciones de salud, pero logramos ampliar la capacidad hospitalaria reorganizando el sistema de salud; disponiendo de nuevos equipos que se adquirieron, como los ventiladores mecánicos; reparando otra cantidad muy importante de equipos que estaban abandonados, en desuso en las entidades federativas y en las instituciones de salud, y eso lo logramos afortunadamente en la velocidad necesaria para que estuvieran disponibles.

Entonces, 50 por ciento de los hospitales estuvieron y han estado en todo momento disponibles.

En este momento tenemos 62 por ciento de los... 63 por ciento de los hospitales que han sido destinados para el tratamiento de COVID están disponibles, con variaciones entre las entidades federativas, lo que depende y ha variado de acuerdo a la intensidad epidémica.

Vean ustedes que, en este momento, Nayarit, Nuevo León, Colima e Hidalgo son las cuatro entidades que tienen ocupaciones superiores al 50 por ciento. Todas las demás tienen ya disponibilidad, más del 50 por ciento.

Y en la penúltima diapositiva quiero también comentar algo de interés público. Tenemos las camas con ventilador, estas son unidades de atención análogas a la terapia intensiva, parecidas a la terapia intensiva. Cuando hablamos de camas

siempre recuerden que no es sólo la cama física, el elemento físico donde se está reposando el paciente, sino todo el conjunto: equipamiento, ventiladores, monitores, bombas de infusión, y, el elemento más importante, el personal especializado de salud.

Ya iremos informando también sobre el incremento de más de 52 mil personas miembros del equipo de salud de los cuales tuvimos que reclutar, entrenar, organizar para que tuvieran la capacidad de la atención hospitalaria. Son no solamente el personal directamente clínico, médicas, enfermeros, sino en general el personal que participa, inhaloterapeutas y otros importantes miembros del personal.

En la última imagen lo que quisiera es comentar un asunto que es de interés público. Hemos en general identificado que hay preguntas que el público se hace y otras que parecieran estar todavía en una inquietud sobre la intensidad de la epidemia.

Uno de estos elementos que durante el fin de semana fue comentado en la esfera pública fue el tema de las pruebas. Algunos medios de información parecieran con esta idea de que se están reduciendo el número de pruebas y esto les preocupa como que es una decisión de reducir el número de pruebas, y quisiera poner en la interpretación como que se reducen los casos registrados porque se reduce el número de pruebas.

Esto ya me lo habían preguntado el martes pasado, creo que usted, y la respuesta es exactamente al revés de lo que se ha interpretado. No se reducen las pruebas, primero, y entonces por ello hay menos casos registrados, sino en la medida que tenemos menos personas que enferman, menos personas que presentan los síntomas, hay menos pruebas porque hay menos personas que necesitan que se les realice la prueba.

En esta imagen lo que vemos es exactamente eso. Es la misma curva epidémica, sólo que ahora las columnas, las líneas, están identificadas con distinto color, que son a quienes se les han tomado muestras para el diagnóstico por laboratorio, que están en las barras azules, en las barras claras, y la pequeña región oscura que se ve al final de la columna en la parte baja de la gráfica son el conjunto de personas a quienes, por alguna razón, no se les tomaron muestras para laboratorio.

Y lo que se ve en la línea verde, hasta arriba de la diapositiva y que se interpreta en el lado derecho, donde está la proporción de muestreo o el porcentaje de muestro, 100 por ciento es hasta arriba, que muestra con un uno, la mitad de la gráfica es 50 por ciento y hasta abajo es cero, y se puede ver en la línea verde que, cuando empezó la epidemia, el porcentaje de muestreo, cuando teníamos muy poquitos casos, era alrededor del 50 por ciento.

Cuando empezó la fase de crecimiento rápido de la epidemia, donde el tamaño de estas columnas va creciendo -el tamaño de las columnas es el número de personas registradas con enfermedad- subió a más del 95 por ciento.

Concretamente, noten ustedes que, del punto más alto de esta curva, es decir, esta gráfica que parece una montaña, en adelante, desde ese punto en adelante, todavía aumentó más el porcentaje de muestreo; es decir, se están haciendo más pruebas, pero hay menos pacientes.

Y esto además está acompañado de lo que se ve en la otra línea, que es la línea del porcentaje que resultan positivas y se ve que va disminuyendo el porcentaje que resultan positivas a pesar de que por decisión aumentamos el número de pruebas.

Entonces, en conclusión, no tengan esa inquietud, las pruebas se hacen de acuerdo a lineamientos técnicos que han sido establecidos y son de acceso público desde el inicio de la epidemia, se han aumentado, están casi al 100 por ciento y reduce la proporción, el porcentaje de aquellas que resultan positivas.

Finalmente, aprovecho para recordarle también a los medios de comunicación -o a cualquier persona, que los datos son públicos. Como nunca antes en la historia de la salud pública, nunca es nunca, nunca en la historia de la salud pública en México... Hemos puesto desde abril los datos completos, abiertos para que quien explorarlos a detalle, quien quiera hacer interpretaciones, análisis, pueda hacerlos.

Si necesitan asesoría sobre cómo hacerlo, algún medio de comunicación, con mucho gusto podríamos explicar cómo hacerlo; pero si no, ahí está la información y sabemos que es parte del oficio periodístico consultar las fuentes primarias. En esta ocasión sobre las pruebas no recibimos ninguna solicitud de información o de entrevista, pero estamos a disposición, los datos son enteramente públicos.

Muchas gracias.

MARCELO EBRARD CASAUBON, SECRETARIO DE RELACIONES EXTERIORES: Con su permiso señor presidente, señor secretario, señor subsecretario, señora directora general de la Conagua, señor director del Proyecto Texcoco, señoras y señores.

Informarles de esta semana los avances que hemos tenido en cooperación internacional para la materia que nos ocupa.

Diría en primer lugar que avanzamos, hemos avanzado en el ámbito internacional en la búsqueda de vacunas y tratamientos en el exterior, pero también se nos indicó por parte del presidente de la República desde el mes de abril que buscáramos el respaldo a los proyectos de vacunas mexicanas, recordarán ustedes que

presentamos cuatro a la CEPI, tratamientos y pruebas que se puedan fabricar en México.

Entonces, desde aquella fecha principalmente a través de la Agencia Mexicana de Cooperación Internacional para el Desarrollo, en cuyo consejo está prácticamente todo el gobierno federal -es una ventaja porque no hay que crear otro comité- se empezó a trabajar con las instituciones nacionales, Universidad Nacional Autónoma de México, el Instituto Politécnico Nacional, el Cinvestav; también con las universidades de varios estados de la República, la Universidad Autónoma de Querétaro que, como ustedes saben, presentó uno de los proyectos de vacuna a los que aludí, encabezado por su rectora; la Universidad Autónoma de Baja California, desde luego el Instituto Mexicano del Seguro Social, que ha estado muy involucrado en uno de estos proyectos, y también instituciones como el TEC de Monterrey, a través del TEC Salud.

Finalmente, se ha resuelto con recursos de la Agencia Mexicana de Cooperación y Desarrollo, que fueron reorientados para esta prioridad, así como recursos internacionales que estamos aplicando -porque tenemos acuerdos de cooperación con muchos países- se ha resuelto apoyar 19 proyectos en esta primera etapa.

Algunos ejemplos: un sistema de monitoreo de pacientes con COVID-19 desarrollado por el Instituto Politécnico Nacional, el desarrollo de un kit para pruebas PCR de bajo costo desarrollado por la Universidad Nacional Autónoma de México y Huella Génica, una prueba serológica rápida y de bajo costo desarrollada por Cinvestav Monterrey y, por supuesto, las cuatro vacunas, los cuatro proyectos mexicanos que debemos respaldar, que son del Instituto Tecnológico TEC Salud Monterrey, del Instituto de Biotecnología de la Universidad Nacional Autónoma de México, de la Universidad Autónoma de Querétaro, que ya mencioné, y Laboratorios Avimex/Instituto Mexicano del Seguro Social.

Adicionalmente a ello, en esta semana tuvimos dos acercamientos relevantes:

El primero es el acuerdo para que México participe con dos mil voluntarios en la fase 3 de pruebas de la vacuna Sputnik 5, desarrollada en Rusia. Sobre este tema hemos solicitado, y nos han afirmado que lo harán, pues desde luego proporcionarnos las dosis necesarias, pero también la información técnica y los protocolos correspondientes que serán analizados por la autoridad regulatoria mexicana y del sector salud.

Y ayer tuvimos una muy buena noticia porque Italia, con quienes hemos tenido una muy buena relación siempre, pero ahora en esta circunstancia de la pandemia ha estado cerca de nosotros, hace poco tuvimos una conversación de sus expertos con los nuestros, bueno, ayer nos dijeron, nos informaron, que el Instituto Nacional de Enfermedades Infecciosas 'Lazzaro Spallanzani' para que nuestro país participe

en lo que serán los estudios clínicos de la vacuna GRAD y 11OB2. Estamos muy agradecidos con Italia.

Por otro lado, informarles que recibimos, se recibió una misión de expertos del gobierno de Alemania, con quien también tenemos muy buena relación, para intercambio de experiencias y conocimientos sobre la gestión para enfrentar la pandemia. Qué duda cabe que Alemania tiene mucho que compartir, puesto que ha tenido excelentes resultados.

El gobierno alemán donó 100 mil pruebas PCR y estuvieron acá con nuestros funcionarios de la Secretaría de Salud, Consejo de Salubridad General, el Instituto Nacional de Nutrición y el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicas.

También les informo que en esta semana la República de Corea donó seis equipos para la realización de pruebas PCR y aproximadamente 48 mil pruebas listas para utilizarse.

Y finalmente, tuve un diálogo, como ustedes también saben, con la ministra de Asuntos Exteriores de Noruega, con Noruega tenemos una espléndida relación también. Como ustedes saben, en Oslo está la sede de la Coalición para la Innovación en la Preparación para Pandemias. Y también conversamos, además de CEPI, de las propuestas comunes en la ONU, porque Noruega coincide con la postura que el presidente López Obrador ha promovido en el G20 y después ante la Asamblea General de la ONU, de que el acceso a las vacunas debe ser universal.

De ahí les pasaría a informar del tema de los consulados en los Estados Unidos. Están funcionando todos, salvo dos, uno que tiene reducción de servicios y otro que nos pidieron que no tuviese actividades presenciales, todos los demás están funcionando normalmente.

Lo más relevante en la semana es que se está extendiendo el sistema de pruebas gratuitas de COVID-19, esta semana Raleigh y Orlando empezaron también a proporcionar ese servicio de manera gratuita.

Y, por último, informarles que la Ventanilla de la Salud, que se trabaja junto con la Secretaría de Salud, allá en todos los consulados, ha atendido dos millones 327 mil 903 personas, de las cuales de manera directa están en los consulados apoyando a 476 mil 192.

Algunas imágenes de lo que se hace en San Diego, visita a connacionales hospitalizados; en Atlanta, jornada dominical; en Los Angeles, entrega masiva de despensas y alimentos.

Esto sería cuanto. Muchas gracias por su atención.

BLANCA JIMÉNEZ CISNEROS, DIRECTORA GENERAL DE LA COMISIÓN NACIONAL DEL AGUA (CONAGUA): Con su permiso, señor presidente. Buenos días a todos.

Brevemente, nada más recordarles lo que era la Ciudad de México cuando la descubrieron los españoles en 1325, que es cuando se funda. Era una ciudad que tenía cinco lagos y se caracterizaba por un manejo hidráulico sumamente interesante, teníamos un acueducto con cosas que son súper modernas, apenas nosotros estamos reponiendo en muchos lugares poner dos líneas de entrada de agua, ellos ya tenían las dos líneas de entrada, una para suministro y otra para la limpieza.

Pero también en ese manejo del agua se tenían chinampas, era una ciudad ambientalmente muy sostenible.

En cuanto al manejo de la basura se tenía 10 veces más barrenderos que en la época hoy en día porque se debía poder caminar descalzo en la ciudad sin ensuciarse los pies. Una ciudad muy limpia, el manejo del agua muy consciente, el manejo de la basura muy consciente y estaba ya en ese entonces algunos metros por debajo de los cinco lagos que rodeaban a la ciudad.

Por eso Nezahualcóyotl, que era un rey, que aparte de ser poeta y mucha gente lo conoce por ser poeta, también era ingeniero, excelente ingeniero hidráulico, hizo un dique que separó los lagos, en particular el lago de Texcoco, porque era un lago salado; llegaron los españoles, rompieron ese lago y desde entonces hemos vivido una serie de tragedias que ya, haciendo un zoom muy rápido en los años 60, los veo aquí, la mayor parte de ustedes son muy jóvenes, ya está desecado lo que era el ex lago de Texcoco, había unas tolvanas impresionantes; se hizo entonces el proyecto del lago de Texcoco y nuevamente, recientemente a raíz del aeropuerto, pues se estaba volviendo a desecar.

Lo que les va a presentar el arquitecto Iñaki es precisamente este proyecto de cómo restaurar esta zonal. Iñaki, por favor.

IÑAKI ECHEVERRÍA, TITULAR DEL PROYECTO PARQUE ECOLÓGICO LAGO DE TEXCOCO: Gracias, doctora. Buenos días, señor presidente; canciller, secretario, subsecretario, buenos días; buenos días, señoras y señores. Si podemos empezar con el video, por favor.

(INICIA VIDEO)

VOZ MUJER: El Parque Ecológico Lago de Texcoco es un acto de justicia histórica en beneficio del Valle de México y, en particular, de su población más vulnerable.

El proyecto está enfocado en una mejor forma de hábitat en busca de un mayor bienestar, de una mejor calidad de vida y de ampliar las oportunidades que existen en la región.

Se trata de un espacio de inmenso tamaño, 15 veces el tamaño del Bosque de Chapultepec, que limita al oriente con el área urbana de la Zona Metropolitana del Valle de México y tiene el potencial de convertirse en uno de los parques urbanos más grandes del mundo.

Algunos de los principales beneficios de este proyecto son: abrir este territorio al uso público y colectivo; mitigar los riesgos de salud y la integridad física de las personas y otras poblaciones; introducir infraestructura agrícola, social, cultural y deportiva en beneficio de zonas vecinas con grandes carencias; promover sistemas de generación y consumo de energías limpias y renovables, entre muchos otros.

El objetivo es utilizar un recurso urbano no renovable para crear un espacio de gran belleza, más no ostentoso. Todo esto permitirá imaginar y construir un mejor futuro para habitar el Valle de México.

El Parque Ecológico Lago de Texcoco se convertirá en el símbolo del potencial de renovación de nuestra sociedad, un ejemplo de cómo retribuir a la naturaleza y a las familias mexicanas la fe en el futuro.

Parque Ecológico Lago de Texcoco, un ícono de un nuevo México.

(FINALIZA VIDEO)

IÑAKI ECHEVERRÍA: Gracias. Si pasamos a la presentación, por favor.

Bueno, recapitulando lo que se mencionaba en el video, el objetivo de este proyecto, el principal objetivo es recuperar 12 mil 200 hectáreas como una zona de restauración ecológica, con espacios de uso público en beneficio de todos los habitantes del Valle de México, pero en particular de su población más vulnerable.

El proyecto se desarrolla sobre tres ejes: el primero es el de la protección ambiental para la zona, el segundo va a ser la apertura a partir del 2021 con eventos públicos ciertos días de la semana y el tercero es llevar a cabo acciones para uso permanente como espacio público del territorio.

Hablando del primer tema, del eje de protección ambiental para la zona, la idea es crear una figura de protección para las 12 mil 200 hectáreas, que es la totalidad del territorio que se está estudiando. Esto, por recomendación de la Comisión Nacional de Áreas Protegidas, consistirá en crear una zona de restauración ecológica por vía

de un decreto presidencial con fundamento en la Ley General de Equilibrio Ecológico y Protección del Ambiente, y crear una serie de áreas de refugio para proteger especies acuáticas, especialmente aves, vía un acuerdo secretarial con fundamento en la Ley General de Vida Silvestre.

El segundo eje de acción es la apertura en 2021, esto estamos planeándolo hacer en el 2021, va a depender de que la pandemia nos permita empezar a llevar a cabo estas acciones y se van a concentrar principalmente en la zona bardeada que ya existe en la zona al norte de la carretera Peñón-Texcoco donde se construía el anterior aeropuerto.

Son cerca de cuatro mil 800 hectáreas que se prevé abrir en ciertos días de la semana, específicamente los domingos, a uso público. El objetivo es darle este espacio un uso de espacio público y permitir a la población de la Zona Metropolitana del Valle de México poner tener acceso a ella.

La idea es poder llevar a cabo carreras y caminatas, actividades físicas grupales, ciclismo, competencia de obstáculos, zonas de patinetas, picnics, circuitos de patines, temas de observación de flora y fauna, vuelo de papalotes, actividades educativas, etcétera, visitas al vivero, además de festivales, conciertos, espectáculos y cine al aire libre.

El tercer eje de acción es las acciones que vamos a llevar a cabo para tener un uso público permanente de este espacio. Son tres tipos de acciones principalmente:

La primera es de restauración ambiental, vamos a crear una gran zona de reserva biocultural y vamos a llevar a cabo construcciones, cierta infraestructura, como por ejemplo una estructura de reproducción de vegetación halófila, que es la que puede crecer en la zona.

La segunda son los cuerpos de agua, lo que se refiere a cuerpos de agua, primero a lagunas y humedales que van a recuperarse para dar acceso público, como lago 'Nabor Carrillo', la Ciénega de San Juan, la Laguna Xalapango y Texcoco Norte, y quizá la laguna recreativa.

Y después están los cuerpos de agua para regulación hidrológica que se mantienen y se van a recuperar, conservar y mantener como un elemento de paisaje, como puede ser Casa Colorada, Patitos y todos los drenes y canales que existen en la zona.

Finalmente, el equipamiento deportivo social y cultural, pues se va a construir un parque deportivo, se van a equipar los perímetros de los cuerpos de agua y se van a construir módulos de servicio de emergencia en toda la zona.

Estas acciones distribuidas en el territorio pues principalmente se refieren a dos zonas: al sur, el polígono que le estamos llamando Nabor Carrillo; al norte, el polígono bardeado, que ya existe.

Aquí hacia el poniente del predio se encuentran los cuerpos de agua para regulación principalmente, hacia el oriente vamos a mantener las lagunas y humedales con acceso público, además de al sur el lago Nabor Carrillo y la zona verde, que es la mayoría del terreno, pues es esta zona de reserva biocultural donde se van a llevar a cabo acciones como pastización, forestación específica, etcétera.

La zona morada es una zona donde se está contemplando construir un parque con infraestructura cultural y deportiva principalmente.

Las siguientes imágenes son algunas visualizaciones artísticas de lo que puede llegar a ser este espacio. Aquí estamos viendo una vista del norte hacia el sur del terreno con la Ciénega de San Juan ya recuperada e introducida en la zona bardeada.

Esta es una vista de lago Nabor Carrillo con la Laguna Xalapango y Texcoco Norte y al norte la Ciénega de San Juan.

Esto es un momento típico del parque, una zona de esparcimiento, picnics y demás, con ciertos espacios para sombra y vegetación que puede crecer en la zona.

Y con esta terminamos la presentación. Muchas gracias a todos.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Bueno, pues esto es la información.

Abrimos para preguntas. Hay una lista larga de compañeras, compañeros, se apuntaron ayer.

PREGUNTA: Sobre el tema, presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Es que si nos vamos con... Vamos a la lista y luego vemos, vamos a procurar hacerlo pronto, rápido. Hans.

PREGUNTA: Buenos días presidente, secretarios, funcionarios. Hans Salazar, de Sin Censura, con Vicente Serrano.

Bien, mire presidente, el día de ayer ha sido intenso en cuestión de reacciones. Digo, estos días han sido de reacciones en las redes sociales por múltiples razones

y por la propia corrupción, que es el tema central de todo esto, de los videos, grabaciones, etcétera.

Quisiera yo preguntarle sobre el tema, por ejemplo, de que la fiscalía en Estados Unidos le ha entregado al abogado de Genaro García Luna 12 audios nuevos de comunicaciones interceptadas, por supuesto en su contra, por los delitos de narcotráfico, todo esto que se ha estado mencionando y que no sería necesario repetir.

Pero también está el tema de que la Fiscalía General de la República también ya tiene comunicaciones interceptadas por la DEA, en este caso contra el gobernador de Tamaulipas, el señor Cabeza de Vaca, donde se señala que podría haber sido beneficiado de recursos del crimen organizado, podría ser, hay una investigación; y de acuerdo también a información ya publicada, la Unidad de Inteligencia Financiera ya tiene investigaciones abiertas al respecto.

También es importante que comentar que el expresidente Calderón en todo este escenario, por eso los estoy citando, ha tuiteado permanentemente, ha estado expresándose en torno a un ataque permanente a su actuar, al actuar de usted; por ejemplo, si está promocionando la rifa en alusión al avión presidencial, usted ya ha lanzado un video promocionando esta rifa, y reacciona de manera viruleta permanentemente, ya ha dicho que por qué no sube, por ejemplo, un video, el video de su hermano, de David León, que ya usted ha abordado en una conferencia pasada.

Pero reaccionando a esto, por ejemplo, Abraham Mendieta, un activista y que ha estado permanentemente también actuando en el periodismo, pues le responde con un video de 'la Tuta', donde -ya no es nuevo- donde señala que la hermana de Calderón recibía favores de este narcotraficante que actualmente está preso.

En fin, todo este escenario, y esa es la pregunta, presidente, nos lleva a una crispación de una situación delicada. Después de esta reacción, de este tuit a Calderón, recibe ya amenazas directas, por ejemplo, Abraham Mendieta; la semana pasada fue asesinado, por ejemplo, ya también un periodista en Coahuila y, bueno, empieza a enrarecerse todo este tema entre videos, grabaciones, etcétera.

Yo le pregunto, presidente, en el riesgo de que no se siga desbordando esta situación ¿qué es lo que se ha tratado en las mesas de seguridad pública frente a todo este escenario tan complejo que tenemos en el país?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Yo creo que es un momento importante, estelar, en la historia de México y debemos de ver lo positivo, tenemos la gran oportunidad los mexicanos de desterrar la corrupción; si no de manera

definitiva, para ser objetivos, sí de alejarla por mucho tiempo de la vida pública, de acabar con la peste de la corrupción.

Yo creo que no se había presentado en mucho tiempo una oportunidad como esta, entonces no debemos dejar pasar esta oportunidad y debemos de ir al fondo, y tenemos elementos, hay dos casos emblemáticos, graves:

Las declaraciones del exdirector de Pemex, del señor Lozoya, que involucra a expresidentes, a funcionarios a legisladores que recibieron sobornos, según el señor Lozoya, o autorizaron actos de corrupción.

Y el otro asunto también emblemático es del señor García Luna, de cómo el secretario de Seguridad Pública durante el gobierno de Felipe Calderón estaba al servicio de una de las bandas de la delincuencia organizada, cómo se puede parecer o es lo más cercano a un narco-Estado, porque la acusación que se le está haciendo al señor versa sobre sobornos recibidos para permitir actividades ilícitas del narcotráfico y al mismo tiempo combatir, desaparecer a otras bandas rivales, se habla de que se recibió dinero y que había contubernio, esto es gravísimo.

¿Qué se tiene que hacer?

Actuar con responsabilidad y hacer valer el Estado de derecho, que la Fiscalía General de la República, que es un organismo autónomo, lleve a cabo toda la investigación, como lo está haciendo, y que se logre saber a ciencia cierta lo sucedido, que se conozca la verdad, que se recupere lo robado y que se castigue a los responsables.

Entonces, no debemos molestarnos, no verlo como algo negativo, polarizante, de confrontación; al contrario, si todos ayudamos, todos los mexicanos, a que ya no haya en el futuro actos de corrupción y México va a dar un salto hacia delante de grandes dimensiones, es el renacimiento de México, porque nada ha dañado más a México que la corrupción, pero eso hablo de la peste.

Un país con tantos recursos naturales, con tantas riquezas, un pueblo bueno, trabajador, que no sale adelante, que no progresa, que, por el contrario, tiene millones de mexicanos en la pobreza ¿cuál es la explicación lógica?, pues lo hemos dicho muchas veces, la corrupción que había imperado.

¿Cómo es posible que en Dinamarca no hay corrupción, no hay pobreza, no hay inseguridad, no hay violencia, y así otros países? Los daneses no saben qué es la corrupción, es algo ajeno completamente a su vida pública y hasta a su vida personal. Por eso tienen establecido el Estado de bienestar, pensiones para adultos mayores, servicio médico gratuito, educación gratuita, nivel de desarrollo de primera, pero no hay corrupción, y así otros países.

La tragedia de México ha sido siempre el que ha imperado la corrupción, sobre todo en este último periodo, que se dedicaron a saquear.

¿Cómo resolvemos este asunto?

Pues con apego a la legalidad, con un auténtico Estado de derecho, que no existía, era un Estado de chueco, de cohecho.

Ahora se está demostrando de que no hay impunidad. ¿Cuándo se había llegado a que un ex director de Pemex, un alto funcionario declarara sobre actos de corrupción?, ¿cuándo se había contado con un testimonio público oficial de 60 cuartillas con el relato de actos de corrupción, como está expresado en la denuncia del señor Lozoya, más las pruebas que tiene que presentar? Por eso hablo de que es un momento estelar.

Lo de García Luna, toda la información. En efecto, todavía antier más pruebas en el juicio, no sólo llamadas, o eso es lo que se entiende, sino investigación sobre cuentas bancarias por el manejo de dinero. Pues vamos adelante, a limpiar y todos debemos de ayudar.

Y en el caso de los expresidentes, para que no me vayan a acusar de vengativo o de verdugo, hay manera, de conformidad con la Constitución, de que se lleve a cabo una consulta y que decidamos entre todos.

Hay, lo expuse ayer, tres posibilidades y se está en tiempo porque no se podría llevar una consulta si no es del 1º de septiembre... Mejor dicho, la solicitud, si no se cumple con el procedimiento. Del 1º al 15 de septiembre y de casualidad coincide que hay esa oportunidad porque estamos en vísperas de ese término. Si se solicitara el 16 de septiembre ya no, ya en todo este año no se podría ni el año próximo, es del 1º al 15.

¿Y cómo se puede llevar a cabo la consulta?

Repito, si el dos por ciento de los ciudadanos inscritos en el padrón electoral lo solicitan, o sea, se necesitan un millón 500, un millón 600 mil firmas, que se tiene que entregar antes del día 15 de septiembre.

Lo segundo, que establece la Constitución y la ley en la materia es que se puede llevar a cabo la consulta si lo solicita la tercera parte de los legisladores de cualquiera de las cámaras, ya sea la Cámara de Diputados o la Cámara de Senadores.

Y la tercera posibilidad es que la consulta la solicite el presidente. Ya ayer se habló de esto, a mí me gustaría mucho que fuesen los ciudadanos que están porque se juzgue a los expresidentes den su firma.

¿Quién organiza?

Los mismos ciudadanos, la misma gente. Si no pueden los ciudadanos, en segunda instancia los legisladores y yo me quedo hasta al final, porque no necesito recoger firmas, es presentar el escrito. Vamos a ver qué sucede.

Si lo solicitan los ciudadanos, presentan las firmas, ya pasa esa solicitud a la Suprema Corte de Justicia y ahí se decide si se cumple con los requisitos y si es constitucional la consulta, y luego esa resolución va al INE para que se lleve a cabo la consulta. Hay dos posibilidades: una es que sea el mismo día de la elección federal, el año próximo, creo que 6 de junio; la otra posibilidad es que sea, creo que en agosto, eso lo deciden en la Suprema Corte.

Si es por solicitud de los legisladores o del presidente, tiene que aprobarse en las cámaras y ya ahora estoy informado que se aprueba en la cámara con mayoría simple. Esto es muy importante, lo de la consulta, porque son dos vías. La fiscalía hace trabajo, los jueces hacen su trabajo y si resultan implicados los expresidentes hay que decidir.

Tenemos también que resolver entre todos y desde luego tienen que participar constitucionalistas, tienen que participar abogados, tienen que participar los integrantes, tanto de las fiscalías como del Poder Judicial, para resolver sobre el artículo 108 de la Constitución, que establece que a los presidentes sólo se les puede juzgar por traición a la patria. Este es un asunto que se debe de resolver.

Yo estoy porque, si se va a juzgar a expresidentes, que sea mediante una consulta, que sea la gente, la mayoría la que decida. Yo voy a votar en contra, tengo mis razones y las voy a exponer, ya las he dado a conocer y voy a seguir argumentando, pero en la democracia el pueblo manda.

De todas formas, es un ejercicio único, histórico, porque la corrupción se solapaba, no estaba ni siquiera en el discurso oficial, no se hablaba de corrupción y era el principal problema de México, y ahora qué bien que todos los días se hable de este tema y no tener ninguna preocupación.

Y en cuanto a mi situación no está de más decir tres cosas:

Primero, precisamente para que no haya esta protección a los presidentes, estoy solicitando que la primera iniciativa que se discuta y, en su caso, se apruebe a partir del día 1º de septiembre sea la de quitar el fuero al presidente, para que el

presidente en funciones pueda ser juzgado por cualquier delito como cualquier ciudadano.

Segundo, que no voy a permitir que nadie lleve a cabo actos de corrupción, sea quien sea, ya lo he dicho y lo repito, aunque se trate de mi familia. La gente nos dio su confianza porque quiere que se limpie la corrupción y yo no le voy a fallar al pueblo.

Y lo tercero, siempre he hecho de mi vida pública una línea recta, por eso no tengo ningún temor para ser investigado y estoy dispuesto a declarar y a participar en todo lo que se me involucre.

Este caso de mi hermano, claro que voy si me convocan de la fiscalía. Ya lo he dicho, no es la primera vez, que voy a defenderme; y siempre he salido de la calumnia, ileso.

Y aprovecho también para ir a hablar de los que me acusan, aprovecho para aportar pruebas, ¿cómo le llaman los abogados? supervinientes, así es ¿verdad?, sí, aprovecho el viaje, para que quede esto completamente claro.

PREGUNTA: (inaudible)

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: No, pero les estoy pidiendo de manera respetuosa a los legisladores que sea la primera. Eso lo van a decidir ellos porque son independientes, son autónomos, pero ya llevan mucho tiempo, esa iniciativa la envié hace como un año o más y ahora les estoy pidiendo que se apruebe.

Es que no llegaron a acuerdos en las cámaras, pero es muy sencillo, es quitar el fuero, que al presidente se le pueda juzgar por cualquier delito, en funciones, y el que nada debe nada teme, entonces, no preocuparse.

El expresidente Calderón pues está en su derecho de manifestarse y todos tienen derecho a la defensa, y argumentar y a cuestionar. Qué bien que existe este debate, nada más tiene que haber respeto y que no haya amenazas.

Además, no hay que dejarse intimidar, nada de que ya me amenazaron, ya me intimidaron; pues sí, está mal, pero la libertad no se implora, se conquista. Imagínense si nos dejamos intimidar, tenemos que defender la libertad, y si las cosas desde luego pasan a mayores, pues para eso está la autoridad.

INTERLOCUTOR: Presidente, pero, por ejemplo, para que no pase a mayores en ese punto, ¿usted estaría de acuerdo que una consulta, como ya lo ha mencionado, alejaría nubarrones de violencia política?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, ayuda, porque si no, no se resuelve, ya que la gente, que el pueblo, que es el que manda, decida qué quiere.

Y es muy claro. ¿Quieres que continúe la corrupción?, ¿que se sigan robando el presupuesto?, ¿que sigan haciendo jugosos negocios al amparo del poder?, ¿que siga gobernando el crimen organizado?, ¿que siga siendo México un país de la delincuencia de cuello blanco o de la delincuencia organizada?, ¿quieres que se tenga una prensa, medios de comunicación, subvencionados?, ¿quieres tener intelectuales orgánicos vendidos o alquilados al régimen?, ¿o quieres que haya un verdadero Estado de derecho, que haya libertades, que haya democracia, que se tenga como forma de vida, como forma de gobierno la honestidad, que no se compren conciencias, que no se compren lealtades, que no se compren votos, incluso que se viva en la justa mediana, no con las extravagancias que han caracterizado a los gobiernos y a las sociedades del mundo, los lujos?

Con esto del COVID... Bueno, hasta en el deporte, ¿le van a seguir pagando a un deportista tanto, tanto, para que tenga uno, dos, tres, cuatro, cinco, 10 Ferraris?, ¿en un mundo tan desigual va a seguir siendo lo material lo que rija?

Miren, necesitamos vender los números, los cachitos de la Lotería porque ya se acerca el día 15 y ya se han reunido como mil 200 millones de pesos, pero falta y son pocos días, y entre otras cosas por eso fui y me subí al avión presidencial.

Les voy a compartir un video -a ver si lo tienes- que puse ayer. Seguramente ustedes lo vieron, pero muchos no lo han visto porque no todos tienen internet, entonces vamos a aprovechar para verlo; y ofrecemos disculpa a los adversarios conservadores que no les gusta esto, pero si se ofrece disculpa pues ya con eso se puede ¿no?, con todo respeto. Miren lo que dice.

(INICIA VIDEO)

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Yo me veo pequeño, pero no estoy acomplejado. Soy republicano. El poder es humildad. Estos parecían reyes, miren los lujos que se daban. Habiendo tanta pobreza esto es un insulto.

Este avión lo vamos a rifar el 15 de septiembre y lo que se obtenga se va a utilizar para comprar equipo médico y atender al pueblo.

Compra tu cachito, hagamos historia.

(FINALIZA VIDEO)

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: ¿Ya se subieron ustedes? Pues los que falten, que vayan y a ver si se organiza de que los que quieran ir...

PREGUNTA: (Inaudible)

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: No, que vayan a verlo.

Bueno, este es el coraje del señor Calderón. Él lo compró y se lo dejó al licenciado Peña Nieto.

PREGUNTA: Señor presidente, mi segunda pregunta, rapidísima, porque me van a matar mis compañeros después....

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Es que ese tema es muy bueno, o sea, a mí me ayuda mucho para aclarar.

INTERLOCUTOR: Pido de antemano una disculpa también a mis compañeros.

Rapidísimo. Hay en Coatepec, Veracruz, presidente, hay 500 familias afectadas por una invasión de una zona boscosa de una naturaleza impresionante con 37 especies endémicas, 86 en peligro de extinción, en fin. Este tema, incluso ya han recurrido a la Sedatu y la Sedatu no quiere entregarles el deslinde de su propiedad porque, bueno, aquí hay mucha gente grande, adulta, que está sufriendo porque a partir de este tipo de invasión ya hay violencia, hay amenazas, ya hay agresiones.

Entonces, sería nada más ese punto, presidente, que se pudiera atender por parte de Sedatu, revisar esto antes de llegue a más. Gracias, presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, con Román Meyer se ve esto. ¿De acuerdo?

Carlos Pozos.

PREGUNTA: Muy buenos días, jefe de la nación. Carlos Pozos, reportero de Lord Molécula.

Justo hoy, a una semana de su segundo informe presidencial, quisiera recordar que el 1º de septiembre de 1976, hace 44 años en su sexto y último informe, Luis Echeverría Álvarez devaluó nuestra moneda que mantenía una paridad desde 1954, una relación de 12.50 con respecto al dólar estadounidense.

Ante este marco histórico, presidente, ¿cómo definiría el estado de la economía a una semana de su segundo informe?

Y si el fondo de estabilización de ingresos estatales aún sigue siendo de 60 mil millones de pesos o se necesitará hacer uso del fideicomiso del fondo petrolero, pues las cifras de recaudación en este segundo trimestre por IVA e ISR no pintan bien. Esa sería mi primera pregunta.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Bueno, en cuanto a la devaluación, que ahora se le llama eufemísticamente depreciación, nosotros llevamos una depreciación desde que estamos en el gobierno, el peso se ha depreciado en ocho por ciento a pesar del COVID, y afortunadamente en estos días ha estado apreciándose el peso, ayer estuvo debajo de 22 pesos, 21.96, 21.97 por dólar, pero llegó a estar a más de 25 pesos por dólar con el COVID.

Entonces, esto nos ayuda porque la depreciación nos significa aumento de deuda, porque se tiene deuda contratada en dólar. Entonces, si se sigue comportando como va el peso, no nos va a afectar tanto.

¿Cómo está la economía nacional?

Yo diría que recuperándose. No caímos en la tentación de endeudarnos como lo hicieron otros países, que con la pandemia se endeudaron como nunca.

Entonces, va a pasar la pandemia, tiene que pasar, ya está pasando afortunadamente y se va a poder observar cuál fue la mejor estrategia en lo económico para enfrentar la crisis y yo estoy seguro que la estrategia nuestra -que ha sido del todo nueva, la vamos a patentar, que es una muy buena vacuna contra las crisis, no de corte neoliberal, sino en el marco de la economía moral- está dando resultado.

Nos estamos recuperando y la deuda de México, el aumento, tiene que ver con la depreciación y con la caída en la economía, pero no con nuevos créditos; en otros países, Alemania, en Europa, España, la mayor parte de los países, el crecimiento de deuda fue, yo diría, desproporcionado, ya ni hablemos del crecimiento de la deuda en Estados Unidos, muchísimo, pero son otras economías.

Lo que estaba mal es que un país como el nuestro, con tantas carencias, con una economía no robusta, cuando se presentaba una crisis se recurría a la deuda como lo hacen países que tienen mayor fortaleza económica. No es recomendable en ningún caso, pero podría Alemania, como lo está haciendo, incrementar su deuda hasta en 10, 15, 20 puntos del Producto Interno Bruto porque es una economía fuerte, pero ¿en el caso nuestro?

Ya vamos a presentar cómo van a quedar los países endeudados y en el caso de nosotros si nos endeudamos, ya lo hemos dicho, tenemos que destinar más presupuesto al pago de intereses de deuda y es menos dinero para el desarrollo,

para la educación, para la salud, para la creación de empleos, para el bienestar de los mexicanos.

Entonces, nuestra fórmula está funcionando.

INTERLOCUTOR: Mi segunda pregunta, señor presidente. La colega Dolia Estevez, el fin de semana, considera que publicar videos a modo no es periodismo de investigación. Esta pregunta se la hago porque usted la semana pasada, no sé si fue el jueves, exhorto al señor De Mola a que presentara los videos ante la Fiscalía General de la República y la denuncia correspondiente.

La preguntaría sería saber si usted tiene información, si la autoridad lo requirió a que declare al respecto este señor ¿o qué sucederá?

Y si me permite, presidente, ¿cuánto daño le hizo a México el fuero de los presidentes de la República, senadores y diputados?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Bueno, no sé cómo esté lo del video de mi hermano y de David, si ya presentaron las denuncias, ojalá y ya lo hayan hecho; de todas maneras, el informe que tengo es que David León va a presentar su informe, se va a poner a disposición de la fiscalía, yo espero que mi hermano haga lo

mismo y yo estoy también, repito, en disposición de asistir o de enviar el informe que me soliciten, para decirlo con más claridad, estoy dispuesto a ir a declarar.

¿Por qué fue este video?

Porque lo otro es muy fuerte y entonces quieren equiparar; es decir, lo que hemos padecido durante muchos años, aquí lo he dicho en otras ocasiones, los que se sentían dueños de México buscaban desanimar al pueblo diciendo que todos éramos iguales para que la gente no participara y ellos siguieran dominando, mandando; y pues no somos iguales. Repito, a mí me pueden llamar, 'Peje', pero no soy lagarto.

Entonces, pensaron que con eso... Porque incluso lo supe antes de que lo publicaran, porque el mismo David León me buscó y me dice: 'Me están hablando, que tienen un video', y lo que le dije: Pues que lo saquen y que se diga la verdad.

Y no tenemos nada que ocultar, porque pensaban que con eso nos iban a detener; al contrario, ya cuando se toca la dignidad, como decía El Quijote, cuando se trata de la dignidad y de la vida se puede poner en riesgo hasta la vida, cuando se trata de la libertad y de la dignidad se puede poner en riesgo hasta la vida.

¿Qué decía un liberal potosino, Ponciano Arriaga?

Entre más me golpean, más digno me siento. Entonces, vamos.

Es lo mismo de los medios, de articulistas, los intelectuales orgánicos, ¿cómo no van a estar enojados si recibían contratos de los grupos intelectuales oficiales?

INTERLOCUTOR: ¿Cómo Nexos?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Recibían muchos apoyos del gobierno. Esas revistas las compraba el gobierno casi todas, casi toda la edición, o sea, las suscripciones.

Cuando Salinas, para todos los grupos había recursos, pero esto hasta el gobierno pasado, vendían libros, documentales, millones de pesos. Por eso callaban, nunca vieron la corrupción.

Algunos de ellos tuvieron de maestro a don Daniel Cosío Villegas, que se dedicó a decir que la Revolución mexicana había fracasado, utilizó un término, se tronchó la vida de la Revolución mexicana por la corrupción, y a estos alumnos se les olvidó don Daniel.

Por eso están enojados y firman manifiestos: 'Ah, el gobierno es autoritario'. No, es que tenemos que cuidar el dinero del pueblo, ya no puede haber esos abusos.

¿Cómo es que un escritor, un periodista en México llegaba a recibir libre hasta un millón de pesos mensuales y a veces más? Y residencias y departamentos en el extranjero.

INTERLOCUTOR: Y yates.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Y yates. Se daban la gran vida, vivían colmados de lujos, de privilegios, viven, porque no se les va a acabar, pero les quedó el ansia y por eso están enojados.

No es que se les limite la libertad, no, no, no. Imagínense cuánto nos estamos ahorrando. Cada año, nada más por no entregar esas subvenciones, mínimo nos ahorramos 20 mil millones de pesos, es bastante.

INTERLOCUTOR: Presidente ¿y por qué no acabar con la publicidad gubernamental a todos los medios? Eso nos haría independientes y libres si no se dependiera de esa publicidad. Los medios alternativos en su administración hemos recibido un banner, una sola publicidad y Televisa, radio y periódicos, ellos se han llevado el monto fuerte. Si no existiera eso...

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Vamos a analizarlo, no lo descartemos, pero yo soy partidario que si se destina una cantidad para garantizar el derecho a informar pues tiene una justificación, además el pueblo tiene que estar informado y esa es la función de los medios, y además en muchos medios se trabaja, es empleo.

Lo que se tiene que buscar también -pero eso tiene que ser iniciativa propia, voluntaria, ahora sí que la prensa se controla con la prensa, se tienen que autorregular, autolimitar- que no tengan al interior de un medio también tanta desigualdad, que los directivos en aviones, en yates, dándose vida de reyes y los trabajadores ganando muy poco, maltratados, también eso al interior; ah, y los periodistas famosos, los columnistas.

Por eso es muy interesante el tiempo que estamos viviendo, porque yo le decía a un director de un periódico, amigo, le decía: Oye ¿y para qué gastas tanto con los articulistas?, les debes de pagar 300, 500, un millón al mes, ¿por qué no haces una cuenta?

Porque este mi amigo director o dueño de un periódico tiene como mi edad o un poco más y nosotros somos de una generación en donde el periodismo era todo, pero resulta que en los últimos tiempos ya no es así, las redes; por ejemplo, los jóvenes, qué van a estar leyendo un periódico, una columna.

Entonces, le decía: ¿Por qué no haces cuenta, independientemente del contenido?, ¿cuántos los leen? Se enojan conmigo, pero yo aquí los menciono de vez en cuando y les ayudo. O sea, ¿cuántos los leen?, sería muy bueno eso, así como se hace con los periódicos, a ver, qué tiraje.

Hay países en donde se tiene que probar...

INTERLOCUTOR: Certificar.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Certificar el tiraje. Bueno, pues lo mismo con articulistas, a ver cuántos.

Digo, me estoy metiendo en un asunto que corresponde, ya lo dije, a los medios, es decir, a la vida interna de los medios, pero también eso requiere de un cambio; pero no se acepta -es un asunto de mentalidad- que ya es otra la sociedad, se les olvida que no se puede poner vino nuevo en botellas viejas, pero ahí van a ir poco a poco entendiendo que son otros tiempos.

No sé si ese mismo amigo me platicó que le redujo, no por la plática conmigo, no me vayan a echar la culpa a mí, pero que por la situación económica le bajó, y él

pensó que, de estas figuras, iban a decir: 'Ya no escribo'. No, no, no, ahora ya no les importa tanto el dinero, sino el mantener el espacio, porque también tienen otras fuentes de financiamiento.

INTERLOCUTOR: Gracias, presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Muy bien.

Paul.

PREGUNTA: Buenos días, presidente. Paul Velázquez, desde Los Mochis. Ni uno más, ni un corrupto más en gobierno.

Presidente, hoy le quiero hablar de las grandes molestias que levantó su visita o inconformidades con algunos sectores a Sinaloa la semana antepasada. Se le tocó un tema y la respuesta de usted no volvió a gustar a los chayoteros y a los priistas que están detrás de este negocio.

Se le preguntó y se le señala a usted que una vez más está espantando inversión y se le relacionó con Constellation Brands, esto ante la pregunta de que si apoyaría el tema de la planta de amoniaco en la bahía de Topolobampo.

La preguntar sería: si realmente es tan buena la inversión y ante el rechazo de los ciudadanos del norte del estado de Sinaloa, ¿por qué no vemos a Noruega, a Rusia o Japón pidiéndola?, ¿será que intentan convertir a la bahía de Topolobampo en el patio trasero o en el basurero de algún otro país o el negocio de los exgobernadores priistas Francisco Labastida y Malova?

Para quien no sepa, la bahía de Topolobampo es la segunda más grande del mundo, zona de descanso para ballenas y aves migratorias, sólo aquel que no es de la región o aquel que le interesa el cheque puede apoyar una planta de amoniaco.

Presidente, la pregunta, muy breve su respuesta. Nos gustaría, sin consulta y en lo personal, no en calidad del Ejecutivo, sino en la calidad de un ciudadano en base al valor del ecosistema y el compromiso al protegerlo, así como hoy se ha presentado el proyecto del plan del lago de Texcoco, ¿usted qué dice?, ¿aquí sí a una planta de amoniaco o aquí no a la planta de amoniaco y el negocio de unos priistas?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Mire, la pregunta tiene que ver con la situación de la protección del medio ambiente, pero también hay una oposición en esta planta en Sinaloa, muchos no quieren.

Hay dos posturas: unos que no quieren la planta y otros que sí quieren la planta. Los que quieren la planta argumentan que les va a ayudar para tener fertilizante, ya saben ustedes que Sinaloa es un estado productor agrícola importantísimo, es el granero del país, es un ejemplo Sinaloa, entonces que les interesa que se produzca el fertilizante.

Y los que quieren que se haga la planta dicen que los que se oponen son los que tienen el negocio de la venta del fertilizante. No sé si está claro, o sea, porque pues yo soy mirón profesional y ando en los pueblos y escucho.

Dicen que no es que sean ambientalistas, es que ellos son los que tienen el negocio de la distribución del fertilizante y no quieren competencia, ese es un punto de vista; por el otro lado desde luego que hay ambientalistas, o sea, que hay gente que no quiere que se lleve a cabo la planta.

Entonces, lo mejor en estos casos es la consulta, pero se tiene que hacer la consulta a partir de que se tengan los permisos de Conagua, de Medio Ambiente y no existen los permisos, no se han otorgado los permisos, es más, ni siquiera hay claridad en cuanto a la propiedad del terreno donde se quiere construir la planta. Entonces, vamos a esperar y va a haber justicia en el sentido de que de que, si Medio Ambiente da los permisos, se tiene la propiedad de los terrenos, aun existiendo la inconformidad, se hace la consulta.

Eso es bueno, es mandar obedeciendo y teniéndole confianza a la gente. No se le manipula al pueblo, eso era antes, ya la gente no se deja, el pueblo está muy avisado.

En el caso de Mexicali, de la cervecera, la verdad, había funcionarios del gobierno nuestro a favor y otros en contra, y hubo libertades y había autoridades a favor, a favor de que se construyera la planta y se hace la consulta y la gente dice: 'No'. O sea, tenemos un pueblo muy consciente, entonces no hay que tenerle miedo al pueblo, eso es la democracia. Eso es lo que te puedo comentar.

Y que nadie se enoje. ¿Qué quieren?, ¿que se impongan las cosas? No, ya no se puede, ya no se debe, además.

Miren, ¿por qué no ponen lo de cómo está el terreno donde se estaba construyendo el aeropuerto de Texcoco? Miren de lo que nos salvamos, van a ver cómo está, porque eso es vasos reguladores. ¿Lo tienen?

Teníamos que estar invirtiendo. ¿Cuánto iba a costar eso nada más el puro mantenimiento?, porque se hunde medio metro por año. Miren, no es el lago, porque escogieron el peor terreno, miren cómo está.

(PROYECCIÓN DE VIDEO SITUACIÓN DEL ANTIGUO PROYECTO DEL AEROPUERTO DE TEXCOCO)

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí hay un pato al principio, sí. Pero miren lo que nos salvó la gente, de lo que nos salvó la gente con la consulta.

¿Cuánto nos iba a costar estar bombeando?

El aeropuerto nuevo que se construyó cuando Fox, la Terminal 2, tiene problemas de hundimiento, tenemos que estar invirtiendo, vamos a tener ahora que invertir para estabilizar las estructuras por problemas de hundimiento. Y no está porque aquí confluyen ¿cuántos ríos?, nueve ríos, o sea, escogieron el peor lugar.

Entonces, la consulta es buena.

INTERLOCUTOR: Segundo tema, y ahorita una tercera pregunta para nuestro secretario, el doctor Alcocer.

Quiero reforzar el tema, también traigo el tema que platicó ahorita Carlos Pozos. Si bien el gobierno que usted encabeza de la 4T ha reducido drásticamente el gasto en los adversarios de México con sus medios de desinformación, ya los conocemos, Televisa, TV Azteca, Imagen TV, Universal, Reforma, Excélsior, La Octava y unos más, además que usted les ha devuelto los tiempos fiscales, hace unos fines de semana se hizo viral en las redes sociales una investigación de la organización no gubernamental Artículo 19, donde hablaban de que el gasto de este gobierno en el 2019 llegaba a tres mil 245 millones de pesos.

Sea real o falso el dato, es que desde un peso tirado a los medios de desinformación les hace más falta a los mexicanos de a pie, créditos o apoyos o proyectos de desarrollo, independientemente de que tengamos pandemia o no.

Después de todo, estos adversarios de México sólo escriben mentiras según les convengan, inventan cada cosa, que usted viaja o que usted me regaló un ojo que yo lo había perdido y nunca lo perdí.

Todo esto, presidente, es ilógico que siga el gobierno alimentando al monstruo de mil cabezas y ya que a razón y la esencia de nosotros, los medios de comunicación, es comunicar, tenemos el compromiso de difundir todo comunicado que ustedes nos hagan llegar.

A los adversarios de México ya casi nadie los ve y usted lo ha demostrado en varias ocasiones, ha puesto los videos porque nadie los ve a ellos, los utiliza aquí en la mañana.

La pregunta, presidente: ¿estaría usted dispuesto a que todos los entes del gobierno federal suspendan de inmediato este tirar de dinero a la basura y utilicen sus propios medios digitales por ni un peso más a los adversarios de México, presidente?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Lo vamos a analizar, lo vamos a estudiar, vamos a verlo.

Ha habido una reducción muy importante de lo que se destinaba a publicidad de manera abierta y encubierta, hay ahí una disminución considerable; pero vamos a ver si se reduce más o se elimina, no lo descartemos, hay que analizarlo, incluso que sea un tema de debate, todo, que no haya ninguna limitación y lo vamos viendo.

INTERLOCUTOR: Al doctor Alcocer. Doctor, este viernes es un día especial para México, se celebra, viernes 28 de agosto, el Día del Abuelo, algunos con familia y muchos otros en asilos, algunos abandonados, olvidados y hasta maltratados, muchos con documentos oficiales no actualizados, actas de nacimiento, identificación con errores, sin pertenecer a sistemas de salud, además de que es difícil su movilidad tanto en lo personal como trasladarlos desde los asilos a los centros de salud.

Los asilos con deficiencia en infraestructura, alimentación, medicamentos y una gran falta de pañales, médicos, terapeutas y personal de apoyo.

Invito al gobierno federal y a usted presidente y al secretario de Salud que si ojalá este viernes pudieran presentar un programa para ellos.

Los invito también a conocer el asilo Santa Rosa, a las afueras de la ciudad de Los Mochis que, aunque tiene un excelente patronato de hombres, mujeres, empresarios y médicos que han dado el todo, se tienen deficiencias.

La petición es clara: este viernes 28 de agosto se celebra el Día del Abuelo, necesitamos una dependencia del gobierno federal que vaya en camino con la Secretaría de Salud con un plan de trabajo y respaldo para ellos, que apoye los trámites para actualizar y corregir errores en actas de nacimientos, identificación, credenciales para sus pensiones, ayuda en las necesidades como medicamentos de diabetes e hipertensión, terapias para garantizar su independencia de aparatos como andaderas y bastones, y suministros como pañales y en algunos casos infraestructura básica, las albercas para los abuelos no es un lujo, es una necesidad para sus terapias, son albercas de dos metros para que sirva y puedan trabajar los terapeutas.

Esa es la invitación para este viernes. Ojalá y le pudieran darle una buena noticia a México. Gracias, presidente.

JORGE ALCOCER VARELA: No, al contrario. Gracias por recordar esta, no sólo la fecha, sino esta parte importante de la población, sabemos que existe, estamos en un país joven, nuestra edad mediana, la edad del mexicano es de 29 años y esto nos señala lo importante de los jóvenes, pero los jóvenes viven por sus padres y por los abuelos.

Esta interacción familiar está sustentada en el tata, en el abuelo, en el que nos conduce en muchos aspectos, el humanismo, la historia, la riqueza cultural, el continuar vigilando lo que es precisamente el vivir de todos los días.

Pero en nuestro país se abandonó todo este significado y no quiero exagerarlo, pero se le dio inclusive un entorno de arrumbamiento ante los llamados asilos, que fueron tomados desde el primer día; desde la primera semana de este gobierno en la Secretaría de Salud quedó claro que esa forma de ver al humano, la pérdida del humanismo no cabía en la transformación y lo estamos sacando.

Precisamente ayer tuvimos una reunión interinstitucional donde esto tiene que volverse a tomar como punta de importante valor humano, no porque ya pasamos el COVID, no, el COVID sigue y durante el COVID se ha puesto de manifiesto ese valor y esa necesidad.

Desde luego una de las situaciones es que en esos lugares donde se avientan a los familiares, a los mayores, los avientan, no debe estar ninguna huella de ello en este sexenio, y lo hacemos y van a ver que lo hicimos recientemente en otros grupos de mexicanos que merecen eso.

Y aquí no hay ni siquiera situación de duda y agradezco ese llamado para que nosotros también tengamos de la sociedad y de los que conducen la información un apoyo.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Muy bien. Vámonos con Lizbeth.

PREGUNTA: Gracias, presidente. Lizbeth Álvarez, Diario Basta y Grupo Cantón.

Presidente, saber si va a existir algún presupuesto ahora que los niños regresaron a clases en comunidades indígenas, como lo es el Cuilapam de Oaxaca. Los padres de familia están gastando entre 100 y 250 pesos para sacar las antologías y los materiales de trabajo que están utilizando los niños, porque no tienen televisión, mucho menos internet.

Entonces, saber si de alguna manera el gobierno va a poder apoyarlos en estos materiales. Esa sería mi primera pregunta y una segunda después. Gracias.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Bueno, vamos a pedirle que Esteban nos dé respuesta, el secretario de Educación, qué tienen contemplado en este caso para apoyar a los niños, creo que de escuelas llamadas unitarias o las más pobres, las más apartadas y donde no hay acceso a la televisión y mucho menos al internet, a ver qué nos dice Esteban que tienen contemplado para eso.

INTERLOCUTORA: Sí, también con gusto le puedo pasar la investigación que yo hice en esta comunidad de Oaxaca.

Y mi segunda pregunta sería: a una semana de su segundo informe de gobierno, saber cuáles serían los tres avances más trascendentales y concretos que su gobierno ha logrado en estos casi dos años.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Pues yo diría que de los avances más importantes es el combate a la corrupción, creo que ahí nos hemos ahorrado miles de millones de pesos, creo que ese es un logro.

Otro logro, la política de bienestar para el pueblo. No hay antecedentes de que se haya ayudado tanto a la gente pobre como ahora, yo creo que ese es otro logro. Además, el que ya se haya reformado la Constitución y se hayan elevado a rango constitucional los derechos sociales, como la pensión, como las becas, como la atención médica a los medicamentos gratuitos, eso diría yo que es lo más importante.

Y lo tercero es cómo enfrentamos esta doble crisis, cómo estamos saliendo de este gran desafío de la pandemia y la crisis económica.

Pero te estoy contestando así, como se dice coloquialmente, de botepronto. Voy a informar al pueblo de México de lo realizado, que yo considero que es bastante. Y a pesar de la pandemia y a pesar de la crisis económica, sigo sosteniendo que el 1º de diciembre de este año quedan establecidas las bases de la Cuarta Transformación del país, no vamos a pedir más tiempo.

El 1º de diciembre voy a informar cómo ya es otro gobierno completamente distinto y cómo también ya se empiezan a establecer nuevos hábitos en el quehacer público.

Y, lo más importante, el cambio de mentalidad de nuestro pueblo, cómo se ha avanzado al grado que si después del día 1º de diciembre la gente dice que ya no quiere que yo siga de presidente, me quedaría satisfecho, porque diría: Ya sentamos las bases de la transformación.

Va a ser muy difícil ya el retrogradar, lo que decían los intelectuales orgánicos, que eran necesarios los contrapesos y que por eso había que crear todo un agrupamiento opositor para que -decían en su texto, que es una joya- para que no se contara con mayoría en el Congreso, sino que la oposición fuese mayoría en el Congreso, porque añoran las partidas de moches y los sobornos y todo lo que había, pero ya no se va a poder, les va a costar mucho trabajo el dar marcha atrás.

A ver, yo me pregunto ¿cómo le van a quitar la pensión a los adultos mayores?, porque no me digan que no van a tener los conservadores esa tentación, si el partido conservador votó en contra en contra de la pensión.

Entonces, regresan, ¿qué harían?

Buscar la forma de darle marcha atrás, porque para ellos eso es populismo, eso es paternalismo, porque tienen esa mentalidad conservadora de que el pueblo no debe de recibir nada.

Pues fue aquello que inventaron de que -sí es un dicho chino o asiático, no sé de dónde lo sacaron- de que, en vez de darles el pescado, había que enseñarlos a pescar. Sí, pero si no es Texcoco, que ahí hay agua, si no hay agua, si no hay pescado, ¿qué?, ¿que se mueran de hambre?

¿Qué?, no, si tiene uno una mascota, un gatito, un perrito, tan fieles, con tantos sentimientos, ¿qué?, ¿no lo cuida uno?, ¿no le da uno de comer? O le dice: 'A ver, vete tú a buscar tu comida, aprende'.

Entonces, el derecho a la vida es uno de los principales derechos humanos, pero el conservadurismo no entiende eso, no. Si hay pobreza -dice- es porque el pueblo es flojo, porque el pueblo no trabaja, y todavía se avientan más cosas, no alcanzan ni siquiera a racionalizarlo, a elaborarlo, pero son partidarios de que el que tiene pues es afortunado y mientras el mundo sea mundo van a haber ricos y van a haber pobres, porque unos van a tener más suerte en la vida que otros.

Entonces, yo no creo en eso, yo creo que todos tenemos derecho a vivir con justicia, a ser felices y para eso es el Estado, para eso es el gobierno, para buscar que no haya desigualdades, que haya justicia y que podamos ser felices.

Y no es fácil, pero esa utopía es la que nos debe de impulsar en la vida. Como decía el maestro Galeano, ¿qué es la utopía?, dice: 'Es algo que se coloca a cierta distancia, es como la justicia, y se camina hacia allá y ya cuando uno piensa que va llegando donde está la utopía, donde está la justicia, se aleja y tiene uno que seguir caminando'.

Entonces, dices, ¿qué es la utopía? es lo que nos lleva a caminar, lo que nos hace caminar para buscar un ideal. Puede ser difícil, puede ser un soñador, como decía Ricardo Flores Magón, 'mientras haya un soñador, hay esperanza', pero en México no hay un soñador, son millones los soñadores, mujeres, hombres, por eso hay esperanza.

Ya nos vamos a quedar hasta este...

PREGUNTA: El mensaje del 1º de septiembre.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Va a ser en la mañana. Vamos a procurar nada más que... Depende del sol, porque como va a ser en el patio.

PREGUNTA: Pero va a ser evento.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, con sana distancia, con el número permitido de personas de acuerdo con protocolo médico.

PREGUNTA: (inaudible)

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: No, ya no, para mañana.

PREGUNTA: Pero mañana se va de gira.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Te la contestamos desde allá.

PREGUNTA: La lista, presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: A ver, la lista es: faltaría Berenice, Shaila y Esteban. Ni modo, Shaila.

INTERLOCUTORA: Para el lunes, presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, sí.

PREGUNTA: Presidente, buenos días, Marco Antonio Olvera. Señores funcionarios, buenos días.

Presidente, el tema de la venta de los boletos de la Lotería sin duda alguna ha causado obviamente estupor dentro de la clase política que se opone a la rifa de estos 100 premios de 20 millones respectivamente. Yo he tomado la decisión -y

perdón por atrevimiento- de decirle a los migrantes en los Estados Unidos de que les compro sus boletos, me mandan su dinero y yo les regreso los boletos.

Presidente, los migrantes en Estados Unidos están dispuestos a comprar todos, absolutamente todos los boletos de la rifa de la venta del avión. ¿Qué le dice a esos migrantes, presidente, que han aumentado hasta en un 20 por ciento las remesas para estabilizar obviamente el tema de la pandemia en los 10 millones de familias mexicanas en este país?, ¿qué le dice a esa gente?

Y además también me han llegado reportes, no solamente de México, sino también en los Estados Unidos, que no está funcionando la página para que compren los billetes y que aquí en territorio nacional dicen que, en los estados gobernados por la oposición, el PAN y el PRI, están bloqueando la venta de los boletos de la Lotería con respecto a lo del avión.

A mí me gustaría que viniera el director de la Lotería todos los lunes, si usted lo permite, a que nos reporte cuántos boletos llevan vendidos y cuánto hace falta para vender, para que así obviamente tengamos un récord, y creo que todavía lo podemos hacer.

¿Qué me contesta?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Que viene el lunes Ernesto Prieto y viene Jorge Mendoza, que es el encargado de manejar los recursos, para informarles cuánto se ha vendido, cuántos boletos, hacer un corte el lunes y cómo se están vendiendo, cómo está la distribución y qué respuesta puede haber para nuestros paisanos migrantes que quieren también tener sus boletos, sus cachitos, que quieren ayudar. Entonces, el lunes, si les parece, ¿estás de acuerdo?

INTERLOCUTOR: Sí, el lunes.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Muchas gracias. Nos vamos hoy, vamos a La Laguna. Mañana tenemos reunión de evaluación, de seguridad, tanto de Coahuila como Durango en La Laguna y vamos a hacer una gira por Durango, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas.

PREGUNTA: (Inaudible)

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Voy a estar acá porque el martes es el informe; o sea, el lunes estamos, el martes, como lo hicimos la vez pasada, creo que no hubo mañanera, nos vamos directo al informe, pero el miércoles sí.

Bueno, toda la semana aquí.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Especialistas: subejercicio del gasto en salud durante la pandemia

Dora Villanueva

25 de agosto de 2020

En México, el gasto en salud es poco menos de la mitad de lo que se requiere para garantizar acceso a toda la población. Pese a ello, la pandemia de Covid-19 no implicó un aumento de recursos para el ramo e incluso se dio un ligero subejercicio, explicaron especialistas en presupuesto y finanzas públicas.

Las necesidades de gasto en salud ascienden a 6 por ciento del producto interno bruto (PIB). Sólo para compensar los recursos destinados este año –que equivalen a 2.5 por ciento del PIB– serían necesarios 240 mil millones de pesos más, subrayó Rogelio Gómez Hermosillo, coordinador de la Acción Global Contra la Pobreza.

De cara a la discusión del Presupuesto 2021, Judith Méndez, del Centro de Investigación Económica y Presupuestaria (CIEP), expuso que al menos se necesita un punto porcentual extra del PIB para equiparar los servicios del Instituto Nacional de Salud para el Bienestar (Insabi) con los que tienen otros institutos médicos públicos, como el IMSS. Y es que, si bien 20 millones de personas no tienen acceso a servicios de salud, también se marca la desigualdad entre quienes cuentan con el derecho. Mariana Campos, investigadora de México Evalúa, recalcó que esto se debe al multisistema de salud y que implica costos administrativos distintos para el presupuesto.

Más fondos a Campeche y CDMX, por la emergencia

Estas disparidades también sobresalen en lo territorial. Rodolfo de la Torre, investigador del Centro de Estudios Espinoza Yglesias (CEEY), recalcó que con la emergencia sanitaria no sólo prevalecieron los problemas ya estructurales en el sistema de salud, sino la concentración de recursos por entidad.

Por ejemplo, la Ciudad de México y Campeche absorbieron la mayor parte del gasto público en la emergencia. Atender a un paciente con Covid-19 en dichas entidades implica alrededor de 300 mil y 219 mil pesos, respectivamente, mientras en las zonas rurales del país el gasto se queda incluso en 20 mil pesos.

En general, los investigadores coincidieron en que se necesita una reforma fiscal para aumentar el gasto en salud al menos un punto porcentual del PIB el próximo año, porque el aumento en la necesidad de gasto será progresivo. En 10 años será necesario destinar hasta 10 por ciento, advirtió Judith Méndez.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Requiere el INER más personal ante eventual rebrote. Tras extenuantes jornadas, parte del equipo de trabajo del nosocomio logra darse leve respiro

Ángeles Cruz Martínez

25 de agosto de 2020

En el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) no sobraron camas. Más bien hace falta personal médico y de enfermería, porque con los 2 mil 700 trabajadores que actualmente integran la plantilla, se garantiza la atención de hasta 175 enfermos de Covid-19 en terapia intensiva, como fue en las semanas de mayor intensidad en la transmisión del coronavirus, afirmó Justino Regalado, subdirector de Atención Médica de Neumología.

Destacó que el instituto se convirtió en un hospital de terapia intensiva para enfermos graves, los que llegaban ahogándose, y directamente pasaron a ser conectados a un ventilador. Estos pacientes requieren de una enfermera que no se puede distraer con nada.

Por esa razón, aunque en el INER hay 200 camas censables (de hospitalización), no es posible, por ahora, disponer de la totalidad para terapia intensiva, a menos que lleguen nuevos trabajadores. El problema, dijo, es que ya no hay. La convocatoria del Instituto de Salud para el Bienestar (Insabi) sigue abierta y hasta ahora sólo en el INER han sido evaluadas mil 60 personas, de las cuales se quedaron alrededor de 700.

En entrevista, el funcionario comentó que sólo para mantener el actual nivel de operación se requieren de 10 a 15 médicos especialistas adicionales, otro número similar de médicos generales y unas 50 enfermeras. Eso permitiría equilibrar las plantillas de los seis turnos con que funciona el nosocomio y que se puedan autorizar periodos vacacionales para quienes se han mantenido en sus puestos durante la pandemia.

Señaló que en las semanas recientes bajó la ocupación hospitalaria en 30 por ciento y algunos trabajadores están descansando. El pasado domingo había 118 pacientes internados, de los cuales 84 recibían apoyo con ventilación mecánica asistida. En mayo y junio, la cifra de hospitalizados llegó hasta 150, de los cuales entre 90 y 100 tenían un ventilador.

La demanda de atención disminuyó, pero si llegara una nueva oleada de Covid-19 o en octubre la de influenza, se necesitará de más personal.

En el actual periodo, además de la disminución en el número de camas ocupadas, Regalado comentó que los enfermos llegan en condiciones de menor gravedad. Aunque todavía hay personas que antes de ir al hospital acudieron con médicos generales o se auto medicaron, a nivel general parece que la población ya reconoce mejor los síntomas, acude a los hospitales en forma temprana, con lo que aumentan las posibilidades de lograr una pronta recuperación, incluso que no se requiera la hospitalización o de que no entren al INER, sino referirlos a otras unidades, como el hospital temporal en el Centro Banamex o alguno otro para enfermos leves o moderados.

La atención médica oportuna también facilita identificar a los contactos del paciente y cortar la cadena de contagios. El especialista recordó que hasta hace dos meses, lo más frecuente era que los afectados llegaban respirando “como hacen los peces cuando los sacan del agua.

Todos estamos aprendiendo y las personas de menores recursos económicos, que son las que llegan al INER, también. Ahora comprenden la importancia del uso del cubrebocas, de estar atentos y si tienen síntomas de enfermedad, que no deben esperar demasiado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Sheinbaum: lenta, pero segura, baja de hospitalizados por coronavirus

Aumento de colonias con atención prioritaria no es porque haya más casos:

Oliva López

Alejandro Cruz Flores

25 de agosto de 2020

La jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, afirmó que, pese a los altibajos de los días recientes, de mayo a la fecha hay una tendencia lenta, pero a la baja, en el número de hospitalizados por Covid-19.

A su vez, la secretaria de Salud capitalina, Oliva López Arellano, aclaró que la ampliación del número de colonias con atención prioritaria no significa que aumentaron desafortunadamente los casos activos, al contrario, con las medidas aplicadas en la primera etapa del programa, que se aplicó en promedio en 40 colonias, conseguimos disminuir los casos activos que estaban concentrados, y ahora están dispersos.

Por ello, agregó, en esta segunda etapa se decidió dar atención prioritaria a las circunscripciones con 10 o más casos activos, así como a las aledañas con cinco o más enfermos.

De esta forma son 158 colonias, luego de que ayer se incorporó a la lista San Lorenzo II, ubicada en Iztapalapa, y en las que a partir de este miércoles se instalarán 70 quioscos de salud y estarán anclados a centros de salud donde recibirán atención y se aplicará la prueba a sospechosos de haber contraído la enfermedad.

Además, elementos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana realizan labores de perifoneo que informan a los vecinos que se encuentran en una colonia de atención prioritaria por los altos índices de contagios de Covid-19, y hacen un llamado a las personas con diagnóstico positivo a quedarse en casa junto con sus familias durante 15 días y llamar a Locatel para que reciban atención.

En videoconferencia, Sheinbaum explicó que uno de los objetivos de este programa es evitar un posible aumento de la ocupación hospitalaria, mediante el seguimiento y aislamiento de personas positivas de Covid-19, quienes recibirán apoyo alimentario, médico y económico.

Explicó que tras el aumento registrado la semana pasada en el número de hospitalizados por Covid-19, la tendencia se revirtió y desde hace cuatro días ha disminuido este índice.

Destacó que del lunes al domingo pasados, en la capital del país se registraron 2 mil 480 ingresos a hospitales por el nuevo coronavirus, mientras el número de altas fue de mil 766, por lo que, insistió, hay un descenso lento, pero seguro.

De esta manera, agregó la titular del Ejecutivo local, la capacidad hospitalaria disponible es de 58.8 por ciento en lo que se refiere a camas generales, y de 66 por ciento en cuanto a camas de terapia intensiva.

Por otra parte, el titular de la Agencia Digital de Innovación Pública, José Peña Merino, informó que a una semana de que se inició el programa Salud en tu Vida, con el que se busca detectar a personas con enfermedades crónicas, 2 mil 834 completaron el tamizaje para conocer el riesgo de padecer diabetes, hipertensión u obesidad por medio del servicio de mensajes de texto SMS 51515.

Agregó que casi 50 por ciento de estas personas, mil 275, fueron canalizadas a consulta médica, de las cuales 484 no cuentan con seguridad social.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Amplían criterios para identificar a infectados

Ángeles Cruz Martínez

25 de agosto de 2020

A partir de hoy, el personal médico en México debe reconocer como caso sospechoso de Covid-19 a las personas que presenten pérdida del gusto, del olfato o diarrea, con la finalidad de ampliar la posibilidad de identificación temprana de enfermos, informó el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell.

Dijo que el ajuste a la definición operacional de caso sospechoso fue propuesta del director de Prestaciones Médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), porque se detectó que una proporción de personas que asisten a consulta médica han sido regresadas a sus casas sin tomar en cuenta estos síntomas accesorios.

Especialistas han señalado que estos malestares pueden estar presentes y en cambio las personas no presentan tos, fiebre, dolor de cabeza ni dificultad al respirar.

El cambio en el lineamiento permitirá incrementar la detección oportuna de afectados y al mismo tiempo habrá una consecuencia estadística por un aparente aumento en el número de casos, señaló ayer el subsecretario.

En la conferencia de prensa vespertina en Palacio Nacional sobre el comportamiento de la pandemia de Covid-19 se informó de 3 mil 541 nuevas confirmaciones de la enfermedad, con las cuales el registro nacional llegó a 563 mil 705, mientras el de fallecimientos subió a 60 mil 800, por 320 que se agregaron entre domingo y lunes.

También participó en la conferencia la secretaria de Cultura, Alejandra Frausto, quien informó sobre los museos y recintos culturales que reanudan actividades en septiembre. Destaca el Palacio de Bellas Artes, donde a partir del martes 8 se inaugura la exposición El París de Modigliani, con 164 obras y la participación de 41 artistas de cuatro países.

Aviso a las instituciones

Respecto del cambio en el lineamiento para el diagnóstico de Covid-19, López-Gatell indicó que desde la semana pasada se había anticipado, pero será hoy, una vez que se notifique a las secretarías de salud de los estados y a las instituciones del sector, sobre los nuevos criterios para la identificación de personas con coronavirus.

Reiteró que, debido a una menor cantidad de personas con síntomas de enfermedad, ha disminuido el número de pruebas.

Con el apoyo de una gráfica, aseguró que la cantidad de casos empezó a bajar a partir de la semana epidemiológica 30 (del 19 al 25 de julio). No obstante, el porcentaje de personas a las que se toma muestra para su análisis en laboratorio aumentó, de tal manera que representan más de 80 por ciento del total de sospechosos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Consulados apoyan a connacionales

25 de agosto de 2020

El Covid-19 ha causado un impacto severo entre los mexicanos que viven en Estados Unidos: contagios, muertes, pérdida de empleos e ingresos económicos (generando complicaciones para cubrir rentas y compra de alimentos), afecciones a la salud mental, un incremento en la violencia doméstica y, en muchas ocasiones, falta de información.

Ante esto, los consulados de México han enfrentado diversos retos para atender los requerimientos de la comunidad mexicana.

En entrevista con La Jornada, los cónsules generales de México en Los Ángeles, Marcela Celorio; en Nueva York, Jorge Islas, y en Dallas, Francisco de la Torre, coincidieron en que una de las principales urgencias fue y sigue siendo brindar información verídica a la comunidad mexicana, pues muchos aún se dejan ir por fake news o dichos en torno a la enfermedad.

Desde sus posiciones han hecho esfuerzos para alcanzar acuerdos con instancias de salud con el propósito de atender a quienes presentan sintomatología, apoyar cuando ha fallecido alguna persona o repatriar restos, entrega de despensas y otros insumos, orientación encaminada a hacer valer derechos, terapias psicológicas y establecimiento de líneas telefónica de ayuda.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Salud privada. El Inegi presentó los resultados de la Estadística de Salud en Establecimientos Particulares 2019

25 de agosto, 2020

2,855 ESTABLECIMIENTOS

33,737 CAMAS CENSABLES

5,032 QUIRÓFANOS

92,169 MÉDICOS

Municipios con más establecimientos

Tijuana	93
Guadalajara	84
Nezahualcóyotl	53
Puebla	51
Iztapalapa	49
Ecatepec	44

Consulta externa por tipo

Preventiva	1%
Odontológica	1.8%
Urgencias	14.7%
General	36.5%
ESPECIALIDAD	46%

870,081 personas a las que se les aplicó algún tratamiento médico terapéutico

343,053 nacimientos

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Cuba ensaya en 700 personas su fármaco contra el virus

25 de agosto de 2020

Montevideo. La pandemia del nuevo coronavirus incrementó la desigualdad en el acceso a la cobertura educativa en América Latina y expone a las niñas y adolescentes a diversas formas de abuso, advirtieron ayer la Organización de Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) y la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal).

“La pandemia exacerbó la inequidad, la desigualdad social y la exclusión educativa (...) se prevé una profundización de las diferencias en lo referente a los logros de aprendizaje debido a la realidad imperante”, dijeron en el informe La educación en tiempos de Covid-19.

La pandemia de Covid-19 generó el cierre masivo de las actividades presenciales de instituciones educativas en más de 190 países con el fin de evitar la propagación del virus y mitigar su impacto.

Según datos de la Unesco, a mediados de mayo pasado más de mil 200 millones de estudiantes de todos los niveles de enseñanza en el mundo dejaron de tener clases presenciales; de ellos, más de 160 millones eran de América Latina y el Caribe.

La esperanza cubana

En Cuba, alrededor de 700 personas serán las primeras con las que se empezará a probar Soberana 01, la vacuna que se desarrolla contra el coronavirus.

La etapa de pruebas en humanos empezó ayer y en febrero se sabrá si Cuba acredita tener un producto biofarmacéutico para inmunizar o al menos minimizar los efectos del coronavirus, informó la BBC.

Los primeros en recibir la vacuna tendrán entre 18 y 80 años, y esta fase de prueba en humanos durará hasta finales de octubre. El reclutamiento de voluntarios comenzó con personas sin alteraciones clínicas significativas. El estudio estará a cargo del Instituto Finay.

El presidente de Brasil, Jair Bolsonaro, afirmó que la hidroxiquina hubiera salvado la vida de muchos de los casi 115 mil fallecidos por el virus en su país, al tiempo, que dijo que los periodistas flojos tienen menos posibilidades de sobrevivir al Covid-19.

Brasil suma más de 114 mil muertos y 3.6 millones de casos.

Tras casi seis meses de severas medidas, El Salvador y Panamá levantaron todas las restricciones para evitar más contagios.

América Latina reporta 259 mil 130 decesos y 6 millones 727 mil 909 infectados, según Afp.

El principal experto en enfermedades infecciosas de Estados Unidos, Anthony Fauci, advirtió que distribuir una vacuna bajo pautas especiales de uso de emergencia, antes de que se haya demostrado que es segura y efectiva en ensayos grandes, es una mala idea que podría tener un efecto paralizador en las pruebas de otras vacunas.

Científicos y expertos en salud han expresado su preocupación de que el presidente Donald Trump ejerza presión sobre la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) para que lance una vacuna antes de noviembre para aumentar sus posibilidades de reelección.

La Organización Mundial de la Salud se mostró cautelosa respecto de la aprobación del uso de plasma de pacientes recuperados de Covid-19 para tratar a personas enfermas, debido a que la evidencia sobre la efectividad del tratamiento sigue siendo de baja calidad. En Estados Unidos se autorizó anteayer este tipo de terapias.

AstraZeneca, que fabrica una vacuna contra el coronavirus de la Universidad de Oxford, dijo que no está en conversaciones con la administración Trump sobre acelerar su fármaco para uso de emergencia antes de las elecciones de noviembre. El magnate aseguró que considera esa posibilidad.

La pandemia dejó hasta ahora 177 mil 65 muertes y 5 millones 730 mil 294 contagios en Estados Unidos, según la Universidad Johns Hopkins.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Se incrementó 2.4% el delito de violencia familiar de enero a agosto: FGJ

Laura Gómez Flores

25 de agosto de 2020

La Fiscalía General de Justicia (FGJ) de la Ciudad de México informó que el delito de violencia familiar registró un crecimiento de 2.4 por ciento del primero de enero al 7 de agosto respecto de igual periodo del año pasado, aunque el riesgo de violencia feminicida creció 282 por ciento.

Un total de 15 mil 506 carpetas de investigación se iniciaron en ese lapso, un promedio de 70.48 diarias. Las demarcaciones con mayor crecimiento de este delito son Gustavo A. Madero, Xochimilco, Azcapotzalco, Miguel Hidalgo, Tláhuac y Coyoacán.

Los meses en que se dieron más atenciones por primera vez a las víctimas en los Centros de Atención de Violencia (Cavi) fueron enero, con 651; febrero, 674, y marzo, 583, cuando se inició la emergencia sanitaria por Covid-19, precisó.

En abril, mayo, junio, julio y la primera semana de agosto las atenciones disminuyeron a 119, 149, 227, 298 y 112, respectivamente, lo cual representó, en algunos casos, una reducción de hasta 80 por ciento, debido a que la gente permaneció en sus hogares.

Del 28 de marzo –cuando se puso en marcha la fase 3 de la pandemia– al 7 de agosto, al mantenerse la ciudad en semáforo naranja, se otorgaron 986 atenciones por primera vez en dichos centros, contra 3 mil 703 en igual periodo de 2019, es decir, 73.3 por ciento menos

La dependencia detalló que en los Centros de Justicia para Mujeres se observó también una tendencia a la baja en la atención de víctimas, al pasar de 8 mil 597 el año pasado a 7 mil 804 este año, y fueron abril, mayo y junio, principalmente, cuando se presentaron.

Por alcaldías, Álvaro Obregón, Cuauhtémoc, Milpa Alta, Coyoacán, Benito Juárez y Tláhuac fueron las que presentaron incrementos en la atención, con 39, 30, 20, 15, 13 y nueve casos, respectivamente, de marzo a agosto; mientras en Iztapalapa se redujeron en mil cinco.

Destacó que esa tendencia a la baja se presentó también en los casos de riesgo de violencia feminicida en las atenciones de primera vez otorgadas en los Cavi, que se redujo casi una tercera parte, de 322 a 134 casos.

En los Centros de Justicia, sin embargo, creció el número de víctimas en riesgo de violencia feminicida, al pasar de 141 a 539 en dicho lapso, un aumento de 282 por ciento, aunque el año pasado no aplicaban en todos los casos el formato de medición de riesgo, precisó.

Asimismo, la FGJ mencionó que en 13 por ciento de las 4 mil 143 atenciones otorgadas se detectó dicho riesgo, el cual fue atendido de inmediato.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Se redujeron de mayo a la fecha los homicidios dolosos, dice Sheinbaum

Alejandro Cruz Flores

25 de agosto de 2020

La tasa de homicidios dolosos en la Ciudad de México tuvo una reducción significativa de mayo a la fecha, afirmó la jefa del gobierno capitalino, Claudia Sheinbaum, al señalar que actualmente tiene un índice de 2.5 diarios, en promedio, cuando al inicio de su administración era de cuatro al día.

Lo anterior, aseguró, es resultado de la estrategia implementada por la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) y la Fiscalía General de Justicia (FGJ) en el combate a los grupos delictivos que operan en la capital del país.

Por ello, agregó, buscan amedrentar a las autoridades con acciones como las amenazas contra el titular de la SSC, Omar García Harfuch, quien, dijo, ha tomado las previsiones necesarias ante los mensajes de intimidación en su contra.

Yo estoy convencida de que son producto del trabajo que se ha hecho en la Secretaría de Seguridad Ciudadana, en el gabinete de seguridad, con la coordinación de la FGJ, expresó la titular del Ejecutivo local al ser interrogada al respecto.

Subrayó que se ha logrado impactar a los grupos delictivos que operan en la ciudad, y lo que buscan es amedrentar, pero nosotros vamos a seguir realizando nuestro trabajo. Respecto del secretario de Seguridad Ciudadana, dijo que ha hecho muy buen trabajo.

Muestra de ello, remarcó, es que el secretariado ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, en su más reciente reporte, reconoce que la capital del país ha disminuido en más de 20 por ciento los delitos de alto impacto.

Delitos en siete meses

Según los datos del organismo federal, en los primeros siete meses del año se cometieron en la ciudad 111 mil 266 delitos, lo que representa una reducción de 23 por ciento en comparación con el mismo periodo de 2019, cuando se cometieron 143 mil 995 ilícitos; así como una disminución en ocho delitos de alto impacto, principalmente secuestro, extorsión y robo en transporte público.

–¿No es una guerra declarada precisamente por las organizaciones de la delincuencia organizada? –se le preguntó.

–Pues lo que hay es tratar de amedrentar por el trabajo que se ha venido realizando, y ahí no nos queda más que seguir trabajando para poder mejorar la seguridad en la ciudad –respondió.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Animal Político

'El rezago será peor': Pobreza y falta de acceso a tecnología obstaculizan aprendizaje en nuevo ciclo

Andrea Vega

25 de agosto, 2020

Este 24 de agosto, los hijos de Rafael no iniciaron el nuevo ciclo escolar a distancia con clases por televisión. Los dos adolescentes de 12 y 14 años seguirán haciendo lo mismo que todos los lunes desde que se suspendió la ida a la escuela, en marzo, a causa de la epidemia de COVID-19: le ayudarán a su padre en la milpa, sembrando maíz y frijol para el autoconsumo.

Rafael, sus hijos y su esposa, pertenecen al pueblo indígena ódami. Viven en Baborigame en el municipio de Guadalupe y Calvo, en Chihuahua, en pleno triángulo dorado, donde los grupos del narcotráfico reinan con la siembra y el trasiego de amapola.

Los adolescentes que deberían iniciar el segundo y tercer grado de secundaria no tienen en su casa televisión. Hace unas semanas cayó un rayo cerca de su hogar y se las descompuso.

Contar con el aparato tampoco les aseguraba seguir las lecciones, donde viven no llega la señal de TV abierta. Aquí las familias que cuentan con televisión solo la usan para ver DVD's. A algunos, pocos, les alcanza para el servicio de paga.

De acuerdo a la Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares 2019 (Endutih) del Inegi, 92.5% de las familias en México cuenta al menos con un televisor; pero solo 76.5% de ellas cuentan con al menos uno de tipo digital.

De estos, 96% reciben la señal de manera digital, por televisión de paga o con un decodificador.

La radio, el otro medio masivo por el que se transmitirán las clases, de acuerdo a lo planeado por la Secretaría de Educación Pública (SEP), tampoco es una opción en esta zona. La mayoría de las familias o no tienen el aparato o estos no captan muchas de las estaciones.

Los hijos de Rafael tampoco tienen computadora ni acceso a internet. La familia solo cuenta con un celular básico que usa el padre para recibir llamadas y mensajes de texto y no sirve para WhatsApp.

Así que, desde marzo pasado, los adolescentes no han tenido contacto con sus maestros. Algunos de sus compañeros y compañeras sí tuvieron comunicación con ellos, vía Whatsapp, y pudieron recoger juegos de copias o cuadernillos para seguir con los deberes escolares. El padre ni siquiera ha podido recoger las calificaciones de sus hijos del ciclo escolar pasado.

La Endutih señala que, en México, 86.5 millones de personas son usuarias de telefonía celular, 9 de cada 10 tienen un teléfono inteligente que se conecta a internet. Rafael es de los casi 8 millones de personas que no tienen un equipo así.

Rafael no tiene nunca un trabajo fijo, consigue por semanas o meses como jornalero, en la construcción o en lo que se pueda. La semana pasada consiguió que lo emplearan por ocho días acarreando leña.

Apenas el miércoles pasado pudo pedir permiso para ir a la escuela, a una hora caminando desde su casa, a ver si le daban calificaciones de sus hijos e instrucciones para el siguiente ciclo, pero la encontró cerrada. Así que no tiene idea de si los dos adolescentes podrán ingresar para el nuevo curso ni cómo le harán para seguir las clases.

Como ellos, otros niños de zonas marginadas del país no podrán seguir las lecciones.

Pasar el ciclo pero sin aprender

Animal Político realizó alrededor de 20 entrevistas con padres de familia y profesores de comunidades indígenas y marginadas de los estados de Chiapas, Oaxaca, Guerrero, Chihuahua, Morelos y Michoacán, y constató que los niños de zonas vulnerables de esos estados no tienen acceso a la tecnología que les permita seguir las clases.

Nereo Cruz de la comunidad de Santa Lucía Mecaltepec, en el municipio de San Carlos Yautepec, perteneciente al pueblo chontal en la sierra sur del estado de Oaxaca, a ocho horas de la capital del estado, cuenta que ahí los niños sólo podrán seguir en sus deberes escolares por medio de cuadernillos de trabajo.

Él es el agente municipal segundo de la comunidad y tiene un hijo en preescolar. En Santa Lucía unas pocas familias tienen televisión, pero no llega la señal de los canales en los que van a pasar las clases. Además, la luz se va mucho en la zona y el servicio tarda en restablecerse, a veces días y hasta semanas.

Por eso en esta comunidad desde que se suspendieron las clases, a principios de abril, los estudiantes de preescolar, primaria y secundaria solo recibieron cuadernillos para seguir con las actividades escolares. En la mayoría de los casos, los profesores no pudieron regresar a recogerlos. “Así terminaron el ciclo escolar pasado. No hay clases y prácticamente no hay estudios”, dijo Nereo.

Los alumnos no pudieron comunicarse con los maestros para resolver dudas. En la comunidad solo se puede acceder a internet a través de fichas que se compran por 10 pesos la hora. “Los padres no tenemos presupuesto para eso y luego hay que estar en un lugar específico para que no se nos pierda la señal”, narró el agente municipal.

De acuerdo a datos del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), en México solo 27% de los estudiantes en áreas rurales tiene acceso a internet en el hogar; contra el 73% de Brasil y el 86% de Chile

Mientras que de los estudiantes de hogares más vulnerables solo 19% tiene acceso a internet, en Panamá ese porcentaje alcanza el 24% y en Colombia el 25%.

El mismo Marcos Bucio, subsecretario de Educación Básica de SEP, reconoció, en la conferencia vespertina del viernes 14 de agosto, que solo 80% de los maestros y maestras estuvieron en contacto con los estudiantes a través de medios electrónicos como el teléfono o el WhatsApp. “Y muchos (no precisó cuántos) en las comunidades más alejadas de manera directa, llevando cuadernos de trabajo”.

El subsecretario también dijo que solo 85% de los estudiantes siguió el programa Aprende en Casa.

Cuauhtémoc Sánchez Osío, director del Consejo Nacional de Fomento Educativo (Conafe) – que imparte educación básica en 32 mil escuelas, en comunidades de alta y muy alta marginación– precisó -en otra conferencia- que 46% de los hogares que atiende este sistema no tienen acceso a televisión abierta.

Desde el inicio de la pandemia, aseguró Sánchez Osío, para poder atender a las comunidades más marginadas del país a las que no llega televisión, a las que escasamente llega el radio, “a nuestros 300 mil alumnos de educación básica, que están dispersos en 22 mil localidades de alta y muy alta marginación, les distribuimos cerca de 700 mil cuadernillos, que día tras día le iban indicando a las niñas y niños lo que deberían de hacer en casa”.

Los padres y profesores creen que esos cuadernillos tanto de Conafe como de educación regular no son suficientes.

En Santa Lucía, como en la mayoría de las comunidades de la sierra chontal de Oaxaca, los padres dan por perdidos los últimos meses del ciclo escolar pasado. “Hay certificados, pero sin estudios; hay paso de grados, pero sin tanto aprendizaje”, afirmó Nereo.

Artemio Aranda, coordinador de la zona escolar 023 de educación indígena, que abarca varias comunidades de la sierra chontal de Oaxaca, entre ellas Mecaltepec, confirmó que durante el ciclo pasado solo se pudo tener comunicación con 10 o 15% de los alumnos, de alrededor de 500 que hay en las escuelas a su cargo.

“Allá muy pocos tienen internet o teléfono para WhatsApp. Señal de televisión no hay tampoco. Y las asambleas comunitarias decidieron no permitir el acceso de gente externa para resguardar a la población del COVID, así que no podíamos ir a buscar a los alumnos. Para calificarlos y que pasaran de año, porque no los podemos reprobar, se promedió con lo de los primeros meses del ciclo y se consideraron otros elementos: el cuadernillo con los que se pudo, registro de actividades en la comunidad”.

Lo peor es que nada cambiará ahora. La SEP y Conafe han dicho que la estrategia para llegar este ciclo a los estudiantes que no tienen acceso a tecnología seguirá siendo la entrega de cuadernillos y los libros de texto. Algo que, al parecer, no se les ha comunicado ni a padres ni a maestros.

Las escuelas de preescolar, primaria y secundaria en Santa Lucía Mecaltepec hicieron inscripciones y reinscripciones. “Pero para dar clases no hay rumbo. Están solicitando que los padres tengan teléfono con WhatsApp para enviar tareas y trabajos y muchas familias no tienen”.

Nereo dijo que en el caso de su hijo, en preescolar, la situación es peor. “Ni la maestra tiene teléfono con WhatsApp. Los niños van a tener que trabajar con cuadernillos. La profesora nos dijo que hasta el 28 de este mes se presentará en el aula, pero nada más para ver si hay alguna alternativa para las clases”.

Artemio dice que ante la imposibilidad de los alumnos de seguir las lecciones por televisión y por internet, “no tenemos bien definido cómo le haremos. Tenemos escuelas de tres municipios y ninguna autoridad ha comentado alguna propuesta para ver cómo hacerle. Ni el gobierno estatal ni el federal han dicho algo preciso y claro”.

También en bachillerato hay dificultades

Elvi Morales Morales, de 18 años, quien cursa el quinto semestre en el telebachillerato comunitario del municipio de Altamirano, en Chiapas, ya inició nuevo ciclo escolar.

A su casa no llega la señal de televisión. No tiene computadora. En México, de acuerdo a la Endutih, únicamente 44.3% de los hogares cuenta con un equipo de cómputo. Elvi solo cuenta con un teléfono sencillo.

Para conectarse a internet tiene que ir a pescar red afuera de la escuela primaria de la comunidad, a cinco minutos de su hogar. No le queda lejos, pero ahora que no va a la escuela sus padres le piden ayuda para el trabajo en el cultivo del maíz y el frijol que usan para el autoconsumo.

Aunque al menos a ella, dijo, sus padres le dejan tiempo para hacer sus deberes escolares. “Hay compañeros que no los pueden hacer, porque sus padres mejor se los llevan a trabajar al campo”.

Elvi tiene también la ventaja del teléfono, algo con lo que muchos de sus compañeros tampoco cuentan. Sus profesores de la escuela fueron a dejarles cuadernillos para que puedan avanzar en los estudios y la joven les manda por WhatsApp las tareas. También aprovecha ese canal para resolver dudas.

“Todos los días le dedico dos horas a estudiar. Leo las indicaciones y trato de hacer los ejercicios. Si no entiendo, voy a buscar señal para mandarle mis dudas a los maestros, aunque solo dos me responden pronto. También trato de resolver mis dudas buscando en internet. Lo malo es que la conexión es lenta y luego no se descargan los documentos o me cuesta mucho mandar las tareas”.

Los profesores del telebachillerato de Altamirano han optado por ir una vez al mes a dejarles material.

“En mi caso voy un día, les dejo el cuadernillo, y vuelvo al siguiente día a contestar las dudas, por los que no me pueden mandar mensajes de Whats, en realidad son pocos los que los envían, unos cinco de los 50 que tengo en total. Después ya solo regreso al mes siguiente a recoger el cuadernillo ya hecho y a dejarles otro”, narró la profesora Gladys.

Gladys cuenta que cuando ha recogido los cuadernillos se ha encontrado con que los ejercicios están mal hechos, en la mayoría de los casos. “Los veo y solo me rasco la cabeza. Me entregan otra cosa distinta a lo que debían hacer. Pero se los acepto. La Secretaría de Educación de Chiapas nos exige evidencia de que los alumnos trabajan, esté bien o mal”.

Lo que Gladys más teme es que el ciclo escolar deba seguir así hasta enero. “Si estos estudiantes ya tienen un rezago, por todas las carencias que siempre hay en la escuela y para con nosotros los profesores, ahorita nos deben tres meses de sueldo, pues ahora el rezago va a ser peor”, advirtió.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la operación del Programa Fortalecimiento a la Atención Médica S200, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Colima

25 de agosto, 2020. págs. 3 a 37.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Publicación en el Diario Oficial de la Federación

SECRETARIA DE SALUD

CONVENIO Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la operación del Programa Fortalecimiento a la Atención Médica S200, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nayarit

25 de agosto, 2020. págs. 38 a 91.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Difícil, que países ricos antepongan interés general en el reparto de vacunas

Blanche Petrich

25 de agosto de 2020

Durante la pandemia de la influenza A/H1N1 en 2009, la competencia de gobiernos y compañías farmacéuticas hizo imposible garantizar el acceso universal a la vacuna. La mayor parte de la población del mundo no tuvo acceso al inoculante, sino hasta después de que los países desarrollados hubieran cubierto sus propias necesidades. Lo mismo ocurrió el siglo pasado con las epidemias de la viruela o la poliomielitis, e incluso con el tratamiento para el VIH/sida.

En un artículo en la revista Science, David Fidler, experto en temas de bioseguridad y políticas de salud global en el Consejo de Relaciones Exteriores, advierte que con el Covid-19 la historia se repite. Los países con suficientes recursos para desarrollar y obtener la vacuna no han subordinado su propia necesidad al objetivo de un acceso global y equitativo.

Es lo que el director general de la Organización Mundial de la Salud, Tedros Adhanom Ghebreyesus, ha llamado nacionalismo de vacunas, la carrera frenética en los países con industrias más desarrolladas y compañías farmacéuticas con mayores recursos por llegar antes a la meta y acaparar el producto. Esto amenaza con poner la especulación y el ánimo de lucro por encima del interés general de las naciones.

Desde hace algunas semanas en América Latina se perfiló una alternativa que tiene como meta lo opuesto: lograr el acceso a una vacuna de la mejor calidad para producirla y distribuirla masivamente a todos los países de la región, lo más pronto posible y a un precio accesible. Y no sólo para México y Argentina, que firmaron el convenio con la farmacéutica suecobritánica AstraZeneca, una de las que tienen el desarrollo del medicamento en su última fase de experimentación junto con la Universidad de Oxford, sino para todos los países de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (Celac) que estén interesados.

Hace una semana, 19 ministros de la Celac, reunidos en una sesión por Internet, escuchaban los detalles y el cronograma de esta gestión financiada por la Fundación Slim, que el secretario de Relaciones Exteriores mexicano, Marcelo Ebrard, definió así: Nunca antes se habían salvado tantas vidas en una sola decisión. Y en el caso mexicano, explicó, estamos hablando de más de 100 mil personas que podrían perder la vida si siguen las tendencias actuales.

Para los países latinoamericanos más alejados de los centros de desarrollo científico e industrial, este caso concreto de transferencia de tecnología es la única esperanza frente a la pandemia, una situación que una de las funcionarias llegó a describir como un tratar de detener un tsunami con las manos.

A petición de Carlos Slim Domit, presidente de la Fundación Slim, Roberto Tapia expuso el cronograma de lo que pasó de ser un proyecto de dos países a ser un ejemplo inédito de colaboración regional y transferencia de tecnología a nivel latinoamericano. Explicó que la firma AstraZeneca evaluó durante dos meses a las empresas mAbxience, de Argentina, y **Liomont**, mexicana, para determinar su capacidad de producir y distribuir el producto.

Si los procesos de experimentación transcurren como se espera, la transferencia empezará el primero de septiembre en paralelo en ambas empresas. En la primera quincena de diciembre se tendrán los primeros lotes de la sustancia activa que se producirá en Argentina. Se trasladarán a México, donde se espera contar con un proceso de aduanas expedito, para llevarlos a los **laboratorios de Liomont**. Ahí se terminará el proceso de producción y envase, para dejar entre 150 millones y 250 millones de dosis, en principio.

Sin violentar ningún tiempo ni proceso, se calcula que la vacuna podría ser distribuida en la primera quincena de abril. Ebrard informó que su costo será de 4 dólares y que el gobierno la comprará para aplicarla gratuitamente a la población.

Fidler expresa su escepticismo en la edición del 14 de agosto de Science: La capacidad de respuesta de la humanidad frente a una catástrofe epidémica como la del Covid requiere una política de cooperación global de la salud que ha no ocurrido. Por el contrario, ha predominado en los países hegemónicos un nacionalismo frente al cual la necesidad de una cooperación internacional es más retórica que real.

Es necesario, concluye, que los líderes del mundo recapaciten y sean capaces de construir una política de salud global que permita tener una mejor respuesta cuando la próxima pandemia nos golpee.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Max Cortázar: La carga llamada López-Gatell (Opinión)

25 de agosto de 2020

Los mexicanos lamentamos profundamente que los más de 60 mil fallecidos ocasionados por la enfermedad covid-19 (conceptualizados bajo el “escenario muy catastrófico” por el subsecretario Hugo López-Gatell en febrero pasado) no representen la magnitud total del efecto de la pandemia en el territorio nacional, sino la fotografía de un registro que seguirá cobrando varios cientos de vidas en las siguientes semanas y meses. Muchas de ellas provocadas por las contradicciones e inconsistencias en la estrategia de vocería y política pública definida desde el escritorio del mismo funcionario federal.

De acuerdo con The Institute for Health Metrics and Evaluation, centro independiente de investigación en salud de la Universidad de Washington, México podría alcanzar entre 121 mil y 177 mil fallecimientos el próximo primero de diciembre. Proyección que parece consistente con la alerta sobre nuestro país que mantiene el Centers for Disease Control and Prevention, la cual define como nivel 3 porque —a diferencia de las actitudes públicas y expresiones mediáticas del subsecretario— esta organización especializada del Departamento de Salud de Estados Unidos sigue identificando riesgos altos a la salud por covid-19 en México, así como recursos hospitalarios limitados para aquellas personas que requieran atención médica por contagio de SARS-CoV-2. En el mismo sentido va la Organización Mundial de la Salud, al asegurar que la magnitud de la pandemia está subestimada por la autoridad mexicana, dada la baja aplicación de pruebas. Con esto último, el subsecretario simula ante la opinión pública que la epidemia va a la baja, cuando, en los hechos, se encuentra fuera de control.

La realidad nacional y la gravedad de los análisis internacionales antes referidos son botones que muestran la carencia de un liderazgo técnico en una de las pandemias más severas que la humanidad tenga memoria en su historia reciente. Al subsecretario López-Gatell siempre le ha gustado más la política que la ciencia, pero, a diferencia de 2009, ahora provoca costos significativos en vidas de las personas y tranquilidad de los hogares, como producto del manejo poco esmerado que da a la pandemia por la que atravesamos. Es difícil encontrar otro referente de perfil técnico en el mundo que prefiera confrontarse con las empresas, en vez de concentrar su atención en la población vulnerable.

Cierto es que, ante un fenómeno inédito como éste, en las semanas iniciales existe poca claridad sobre las acciones más adecuadas para enfrentarlo. Sin embargo, con el avance de la pandemia se identifican mejores prácticas médicas y sociales que permiten rectificar decisiones de política, así como movilizar mejor a los ciudadanos para reducir mortalidad y exposición de contagio. En especial cuando

nuestro continente fue uno de los últimos en resultar afectados, por lo que ya se contaba con la experiencia ganada en las regiones de Asia y Europa.

A nivel estatal, destaca como ejemplo Nueva York. Entidad que en abril fue considerada el epicentro de la pandemia en Norteamérica y que, como consecuencia del creciente aislamiento social, el uso generalizado de la mascarilla, la aplicación masiva de pruebas, el seguimiento de casos positivos, la cautelosa reapertura de actividades económicas y la destacada comunicación ejercida por quien lidera la estrategia, en este caso el gobernador Andrew Cuomo, hoy presenta indicadores de reconocimiento público. Entre ellos, registra por dos semanas consecutivas una tasa de infección menor al 1%, así como una hospitalización total por covid-19 de tan sólo 472 pacientes.

A nivel nacional también hay ejemplos. Japón tiene una población muy similar a la nuestra, pero, a pesar de su alta concentración de personas y de su cercanía con el brote original de coronavirus ocurrido en China, contabiliza apenas poco más de mil fallecimientos. Esto, en términos comparativos con México, representa el 0.019% de las pérdidas de vida que miles de nuestros hogares han lamentado.

Fueron muchas las coyunturas donde el responsable gubernamental de coordinar los esfuerzos, el subsecretario Hugo López-Gatell, tuvo la oportunidad de rectificar una serie de decisiones que, en contraste con la evolución de la realidad nacional y las políticas públicas instrumentadas en otras regiones del mundo, se veían a todas luces contrarias al sentido común.

Como muestras, decretó el fin de la jornada de sana distancia tan sólo para, cuatro semanas después, ver duplicado el número de fallecimientos, en una espiral hasta ahora incontenible; estableció una vocería caracterizada por la incongruencia incapaz de movilizar a la población y a las autoridades de manera efectiva a favor de la salud; nunca quiso establecer una cooperación con gobernadores y se prestó —como denunció el gobernador de Jalisco— al manejo político del semáforo epidemiológico; fracasó su “modelo centinela” porque aseguró que serviría para contabilizar los casos de contagio grave, pero el Registro Nacional de Población y el exceso de mortalidad dan constancia de que sus números no cuadran; además de negarse a promover el uso de cubrebocas, práctica que ha comprobado reducir el contagio. Peor aún, al comienzo de la crisis aseguró que México había aprendido de los errores cometidos por otros países y que aquí nunca pasaría lo mismo, cuando la tragedia es muy grande.

No se entiende cómo ante tanta mentira e ineficiencia le amplíen al subsecretario la estructura orgánica bajo su cargo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Liliana Martínez Lomelí: Trabajo, escuela y alimentación desde casa (Opinión)

25 de agosto de 2020

Es fundamental establecer horarios de comida tanto para el refrigerio como para las comidas principales, por el bien de adultos y niños.

Esta semana miles de estudiantes de educación básica y media superior regresan a clases bajo la modalidad a distancia que impone el confinamiento a causa de la pandemia. Evidentemente, los retos educativos y de aprovechamiento de esta modalidad son discutidos, analizados y señalados por expertos en didáctica y pedagogía. El confinamiento ha supuesto también para los padres de los niños un reto de organización y productividad del trabajo desde casa, además del cuidado de los niños.

Con el regreso a clases se imponen nuevas organizaciones de la cotidianeidad que además de todo lo antes mencionado imponen retos para mantener el bienestar físico y mental. Estos retos presuponen la manera de alimentarse, una vez que todos los miembros de una unidad doméstica estén concentrados en sus tareas diarias. ¿Quién o quiénes estarán encargados de proveer y alimentar a todos? ¿En qué horarios se hará? Parecen preguntas simples, pero encierran un trasfondo complejo: la carga de trabajo doméstico y la productividad laboral han generado ya sus primeros estragos en la salud mental de adultos en confinamiento. Aunque los niños puedan aguantar dos horas de clases a distancia, los ritmos de la escuela, incluida la hora del recreo, son importantísimos para mejorar su desempeño.

El recreo les impone una estructura en los tiempos de trabajo y descanso, además de significar la hora en la que consumen un refrigerio. Es el momento ideal en el que, bajo la aparente ausencia de la profesora en el salón de clases, aunque siempre bajo el escrutinio de normas sociales, los niños ponen a prueba su capacidad de sociabilidad y de adaptación con sus pares, de convivir alrededor de los alimentos en un tiempo de comida en donde hay poca presencia de adultos. Los juegos del recreo, incluyendo la comida que ahí se consume, son pues también una parte esencial de la formación de los niños. Si los estragos del confinamiento se ven ya en la falta de interacción de niños con otros pares, es evidente que esta carencia seguirá por lo menos hasta que la pandemia se controle.

Como no resulta constructivo lamentarse por lo que no se tiene en lugar de actuar con lo que se tiene, por el bienestar físico y mental de todos los miembros del hogar —y aunque en un principio parezca una imposición— es fundamental establecer horarios de comida tanto para el refrigerio como para las comidas principales, por el bien de adultos y niños. Está comprobado que, en promedio, podemos estar concentrados durante cuatro horas sin tener una pausa. Este resultado puede ser incluso menor, ya que las nuevas tecnologías y modalidades de consumo de

contenido en redes sociales nos han ido acostumbrando a perder el foco de concentración por largo tiempo, al obtener estímulos cortos en muy poco tiempo.

Para los adultos hacer un corte a la hora de la comida también es recomendable para su rendimiento. Aprovechar que se está en casa para obtener acceso a platillos de fácil preparación, pero recién hechos podría incrementar la sensación de bienestar. Una vez que se hace una pausa para comer, no es recomendable seguir delante de las pantallas, aunque se esté navegando por redes sociales, noticias o entretenimiento. La hora de la comida permite, sin duda, esta pausa necesaria. Acostumbrarnos a esto es un reto, pero estos pequeños cambios pueden traducirse en mejoras en la salud emocional y física.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Ansiedad: la otra preocupante epidemia que enfrentan los millennials

25 de agosto, 2020

Entre los muchos efectos secundarios del nuevo coronavirus, quizás los menos apreciados son psicológicos. Aquellos que han experimentado un caso grave y han sobrevivido, como las personas que han estado en guerra o accidentes, pueden sufrir estrés postraumático durante años. E incluso están sufriendo las personas que corresponden a la gran mayoría que no ha contraído la enfermedad. Los adultos jóvenes, en particular, están cada vez más deprimidos y ansiosos a medida que el SARS-CoV-2 desarraiga cualquier plan de vida incipiente que habían estado desarrollando.

Hace tiempo que está claro que el COVID-19, como cualquier desastre importante, está causando un aumento en los trastornos de salud mental y los males que los acompañan. Estos van desde el alcoholismo y la adicción a las drogas hasta la violencia con la pareja y el abuso infantil. En América, la región más afectada del mundo con epicentros desde Estados Unidos hasta Brasil, esta crisis psicosocial se ha convertido en su propia epidemia, señaló esta semana la oficina regional de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En Estados Unidos, la tasa nacional de ansiedad se triplicó en el segundo trimestre en comparación con el mismo período de 2019 (de 8.1 a 25.5 por ciento), y la depresión casi se cuadruplicó (de 6.5 a 24.3 por ciento). En Reino Unido, que también ha tenido un brote grave y un bloqueo prolongado, la depresión se ha duplicado, pasando de 9.7 por ciento de los adultos antes de la pandemia a 19.2 por ciento en junio.

Al igual que con todo lo demás sobre este virus, el sufrimiento no se propaga de manera uniforme. Como dije en abril, el COVID-19 golpea más fuerte a los pobres que a los ricos, y más a las minorías étnicas que los blancos. Y como escribí el mes

pasado, también descarrila las carreras y las vidas de algunas generaciones, específicamente, los milenials, más que las de otras. Es una historia similar con la propagación de la depresión y la ansiedad, que atormentan de forma desproporcionada a las minorías.

Quizás lo más sorprendente es que también son los adultos más jóvenes los que sufren la mayor angustia mental en Estados Unidos y el Reino Unido, y presumiblemente también en otros lugares. A primera vista, esto podría parecer extraño, ya que los adultos jóvenes, como los niños, tienen menos riesgo de complicaciones de salud importantes por el COVID-19.

Pero incluso los jóvenes se preocupan por sus parientes mayores. Quizás la explicación más pertinente es que los adultos mayores ya habían construido sus vidas antes de la pandemia, con rutinas, estructuras, carreras y relaciones a las que recurrir. Los jóvenes no lo habían hecho todavía y se estaban embarcando en esa aventura cuando el COVID-19 atacó.

Y la pandemia ha sido desastrosa para todas esas esperanzas. Incluso en los buenos tiempos, los adolescentes y los adultos jóvenes no son exactamente modelos de estabilidad emocional. Muchos no están contentos con su aspecto físico o están confundidos respecto de su trayectoria profesional, sus opciones sexuales y sus amistades.

Pero en 2020 todas esas pesadillas se han incrementado. Las escuelas y universidades cerraron y este otoño podrían volver a hacerlo, o comenzar con rotaciones estudiantiles novedosas con presencia parcial, distanciamiento social, uso de cubrebocas y poca diversión. Los campamentos de verano fueron cancelados, al igual que muchas pasantías y ofertas de trabajo. Los conciertos y las fiestas son mal vistos o están prohibidos. La vida social y las redes de búsqueda de empleo de adultos jóvenes, por primera vez en los últimos tiempos, se han detenido.

Y reemplazar las interacciones en persona, táctiles y feromonales con pantallas y aplicaciones simplemente no es suficiente. Biológicamente, seguimos siendo como otros primates, que necesitan el contacto físico para reducir los niveles de cortisol y sentirse bien. Un resultado, especialmente para los jóvenes hormonales, es el aislamiento y la soledad, lo que puede conducir a la apatía y la desesperación: en resumen, la depresión.

El aumento de la ansiedad puede tener más que ver con otra cosa que el COVID-19 nos ha impuesto a todos, pero especialmente a los jóvenes: una incertidumbre sin precedentes.

En esencia, la pandemia ha cancelado todos los planes y toda planificación. Muchos adultos jóvenes no pudieron rendir sus exámenes finales y no pueden aceptar las calificaciones entregadas en su lugar. No saben si presentar o no una solicitud, ni cuándo hacerlo, dado que las universidades pueden abrir o no, ni saben si vale la pena pagar la matrícula. Y tampoco tienen seguridad de que mamá y papá puedan pagarles los estudios, ya que dependerá de que tengan ingresos nuevamente.

Jóvenes o viejos, los individuos difieren en su clasificación en la llamada Escala de Intolerancia a la Incertidumbre (IUS por sus siglas en inglés). Cuanto menos una persona sea capaz de aceptar la incertidumbre, más probabilidades tendrá de entrar en espirales de preocupación sobre cada posible escenario. Esto eventualmente causa estragos en nuestros cerebros y es una causa importante de ansiedad, incluida su forma grave, el Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG).

Entonces, no todas las personas están en riesgo, incluidos los jóvenes, porque todas son psicológicamente únicas. Incluso las personas introvertidas podrían llevar muy bien este momento de distanciamiento social. Pero la propagación de la ansiedad y la depresión es suficiente para que se considere una preocupación al igual que la transmisión viral. Las cicatrices serán a largo plazo, desde retrasos en el aprendizaje y relaciones rotas, hasta sueños abandonados y más suicidios.

Para los políticos, esto significa que deben considerar tanto el virus como la mente humana al decidir futuras medidas de confinamiento. Y deben destinar más dinero y ayuda para las personas con problemas: a nivel mundial, hay menos de un profesional de salud mental por cada 10 mil pacientes, la mayoría de los cuales no recibe ningún tratamiento.

Para nosotros, como individuos, significa que debemos fortalecernos. A medida que los casos vuelven a aumentar, incluso en países que pensaban que tenían el virus bajo control, parece probable que este otoño haya una segunda ola, que tal vez requiera más restricciones e interrupciones. Todo sigue siendo completamente incierto. El año 2020 parece estar pidiéndonos a todos que aprendamos a vivir con eso.

Andreas Kluth es columnista de Bloomberg Opinion. Ha sido editor en jefe de Handelsblatt Global.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

CNN Noticias

¿Cómo ser voluntario en un ensayo clínico de una vacuna contra el coronavirus?

Dr. Elmer Huerta

24 de agosto, 2020

Hola, soy el Dr. Elmer Huerta y esta es su diaria dosis de información sobre el nuevo coronavirus, información que esperamos sea de utilidad para cuidar su salud y la de su familia.

Debido a que en muchos países están ofreciendo participar en ensayos clínicos de fase 3 de diversas vacunas posibles contra el covid-19, hoy veremos qué consideraciones debes tomar si deseas sumarte a uno de esos estudios.

Quiero empezar haciéndote una pregunta, si tú o algún familiar tuyo toma algún medicamento, quiero que pienses en algo: ¿cómo crees que se obtuvo la medicina que tomaste esta mañana? ¿Y qué tal de la operación de cáncer de mama que tuvo tu esposa, madre o abuela? ¿Cómo se obtuvieron esos tratamientos? ¿Es que fueron simplemente actos de inspiración de algún farmacólogo o cirujano? No, esos medicamentos y procedimientos quirúrgicos fueron obtenidos gracias a los ensayos clínicos.

Los ensayos clínicos son un importante componente de la investigación clínica y representan el punto más importante de los avances médicos. Su misión es buscar nuevas formas de prevenir, detectar o tratar enfermedades.

Los ensayos clínicos buscan el desarrollo de nuevos medicamentos, procedimientos quirúrgicos o, como en el episodio que nos ocupa, nuevas vacunas.

En su diseño, los ensayos clínicos comparan el producto o terapia que se quiere probar con otro que ya existe, con el objetivo de determinar si el nuevo es igual de efectivo, o mejor, que el existente.

En algunos estudios, como los de vacunas contra el covid-19, la nueva vacuna debe compararse contra un placebo, que es un producto inactivo, que obviamente no tiene ninguna acción terapéutica.

Comparar un producto experimental con un placebo es la forma más rápida y confiable para saber si el nuevo tratamiento es superior al que ya existe o, como en el caso de la vacuna contra el covid-19, para saber si es efectiva y segura. Sin embargo, los placebos no deben usarse si su uso pone en riesgo la vida de un paciente grave, al no darle un tratamiento efectivo existente.

Un asunto muy importante cuando se participa en un estudio clínico es que la subjetividad de los participantes no influya en los resultados.

Por ejemplo, si el voluntario sabe que ha recibido la vacuna y no el placebo, puede que sienta una reacción más intensa a los efectos secundarios; o al revés, si sabe que recibió el placebo, pueda que disminuya la intensidad de sus síntomas.

Para evitar esa subjetividad, los ensayos clínicos usan la aleatorización, en la cual los voluntarios reciben los tratamientos al azar, o sea por sorteo y no por elección.

Por ejemplo, los estudios de fase 3 de vacunas son llamados de doble ciego o enmascaramiento doble, en el cual ni los investigadores ni los voluntarios saben si se está administrando la vacuna o un placebo.

Si estás pensando participar en un ensayo clínico, mi recomendación principal es que leas bien el consentimiento informado, un documento que brinda los datos más importantes sobre el ensayo clínico a los posibles participantes.

Los miembros del equipo de investigación tienen el deber de explicar a cada participante los detalles del estudio, su objetivo, su duración, los procedimientos que se realizarán y a quién pueden contactar para obtener más información.

El documento de consentimiento informado también explica los riesgos y posibles beneficios del medicamento o vacuna, y debe ser firmado antes de empezar el estudio, recordando siempre que el consentimiento informado no es un contrato, pues los voluntarios pueden retirarse del estudio en cualquier momento.

Una importante pregunta que debes hacerte antes de participar en un ensayo clínico es: ¿por qué lo hago?

La mayoría de las personas participan en ensayos clínicos porque desean ayudar a los demás, contribuyendo a que la ciencia encuentre en el futuro mejores tratamientos para los seres humanos.

Debido a que los estudios de fase 3 de vacunas no les pagan a sus participantes, excepto por gastos mínimos, el incentivo económico no es la principal razón por la que se participa en un estudio de fase 3 de vacunas.

Recuerda que en la actualidad existen más de 170 vacunas en investigación, de las cuales solo 25 están en etapa clínica de desarrollo, es decir en experimentación en seres humanos, etapa que tiene tres fases.

En la Fase I, la vacuna se da a decenas de voluntarios para evaluar la seguridad y respuesta del sistema inmunitario. En la Fase II, se le da a centenares de personas

para ampliar los conocimientos acerca de la seguridad y la estimulación del sistema inmunitario, además de establecer la dosis y frecuencia de la vacuna.

En la Fase III, o de eficacia, se administra la vacuna a miles de personas para saber si la vacuna realmente funciona y es segura, y se le enfrenta a un placebo. Esta fase es la que está ahora disponible en varios países, y en la que podrías considerar en participar.

Las vacunas en desarrollo pertenecen a cuatro principales tecnologías, aquellas basadas en la genética del virus, las que usan vectores virales, las que usan proteínas virales y las que usan virus completos inactivados. Es importante que, durante la lectura del consentimiento informado, sepas qué tipo de vacuna es la que te están ofreciendo.

La sensación de bienestar al participar en un ensayo clínico es inmensa. Si lo deseas hacer, solo te recomiendo que leas bien el consentimiento informado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Espacios cerrados y secos, propicios para contagio del Covid-19

24/08/2020

Un nuevo estudio reveló que los espacios cerrados secos y con aire acondicionado son los escenarios en que el Covid-19 se propaga con mayor facilidad, mientras que los lugares húmedos son los menos susceptibles a la propagación del virus.

La investigación, liderada por el Laboratorio Nacional de Física CSIR de la India y el Instituto Leibniz de Troposférico en Alemania, evaluó 10 estudios internacionales que observaron el fenómeno de transmisión que se produjo en espacios cerrados durante las pandemias de la influenza H1N1, MERS-CoV y el SARS-CoV-2.

"El papel de la humedad parece ser extremadamente importante para la propagación aérea de Covid-19 en ambientes interiores", informaron Sumit Kumar Mishra, Alfred Wiedensohler y Ajit Ahlawat, líderes del proyecto.

La humedad, de acuerdo a las estimaciones, influye a la propagación del coronavirus de tres maneras: por el tamaño de las gotas, la durabilidad de los aerosoles que se mantiene suspendidos durante "horas" y la capacidad viral que se mantiene activa en las superficies donde aterriza.

Lo que sucede con las gotas que viajan con el virus es que crecen y aumentan de tamaño ante los lugares húmedos, "brindando menos oportunidades para que las personas inhalen gotitas virales infecciosas", explicaron.

Los expertos sostuvieron que en el aire seco de espacios interiores las microgotas se hacen más pequeñas a causa de la evaporación, volviéndose ligeras y de fácil dispersión, "una ruta óptima para que los virus sean inhalados por otros residentes o finalmente se asienten en superficies donde pueden sobrevivir durante muchos días", explicaron.

Además, "el aire seco también hace que las membranas mucosas de nuestra nariz se sequen y sean más permeables a los virus", agregó Ahlawat.

Ante este hallazgo, los especialistas advirtieron que durante el invierno los riesgos de propagación del SARS-CoV-2 en habitaciones con calefacción aumentarán, porque el aire frío de los exteriores sería aclimatado a través de sistemas de aire acondicionado.

"Calentar ese aire entrante a una temperatura agradable reduciría significativamente la humedad interior, lo que crea una situación extremadamente peligrosa para los residentes interiores, especialmente durante la pandemia de Covid-19", mencionaron los investigadores.

Los científicos recomendaron que debe optimizarse la humedad de interiores, con un mínimo de 40 por ciento hasta un máximo de 60 por ciento de humedad, esto con la finalidad de reducir los riesgos de propagación viral de quienes visiten o frecuenten los lugares, ya sean plazas comerciales o espacios laborales.

El equipo consideró que los supervisores de edificios y las autoridades sanitarias jugarán un papel fundamental en la actualización de los estándares de calefacción de interiores, pues "deben incluir el factor de humedad en las futuras directrices para interiores", ya que regular un porcentaje "no solo reducirá el impacto de Covid-19, sino que también reducirá el impacto de más brotes virales".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Nutriólogos respaldan reforma que prohíbe venta de comida chatarra

Patricia Rodríguez Calva

24/08/2020

Organizaciones defensoras de los derechos humanos y especialistas en nutrición, exhortaron al Gobernador de Oaxaca Alejandro Murat para que por encima de cualquier interés económico proteja y publique la reforma aprobada por el Congreso estatal, que prohíbe la distribución, venta, regalo y suministro a niñas, niños y adolescentes, de bebidas azucaradas y alimentos envasados de alto contenido calórico.

Durante la mesa de análisis “Oaxaca, el estado que detonó la Revolución en contra de la comida chatarra y bebidas azucaradas en la infancia”, Abelardo Ávila, investigador del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), señaló que dicha reforma constituye un hito histórico para enfrentar el gravísimo problema de daños a la salud como consecuencia del alto consumo de alimentos chatarra.

“Es muy importante hacer conciencia de que el sentido de la reforma es velar por el interés superior de la infancia ante una situación que afecta a gran parte de nuestra infancia con consecuencias previsiblemente catastróficas. Las demás consideraciones deberían razonarse y resolverse en función de este objetivo y no en función de otro tipo de intereses”.

Además, los expertos en salud solicitaron a las autoridades oaxaqueñas el establecimiento de una ley integral que privilegie el interés superior de la infancia e impulse la recuperación de la alimentación tradicional de la región, para una entidad que ocupa el primer lugar de obesidad infantil en el país.

Juan Martín Pérez, director ejecutivo de la Red por los Derechos de la Infancia en México (Redim), comentó que la iniciativa oaxaqueña debe servir de ejemplo para todo el país ante el fracaso de las medidas de autorregulación de la industria que colocaron la prioridad en sus ganancias económicas por encima de la salud de la niñez.

“El surgimiento de reformas de ley en Oaxaca y otras entidades federativas para prohibir la venta de comida chatarra y bebidas azucaradas a niñas, niños y adolescentes, es una respuesta de emergencia frente a las evidencias que nos deja la pandemia sobre el impacto de las enfermedades crónico degenerativas que han incrementado la letalidad del Covid-19 en personas jóvenes”, añadió.

Por la Asociación Consorcio Oaxaca, Yesica Sánchez Maya, señaló que la reforma del Congreso estatal abre la puerta a una nueva realidad de buenos hábitos

alimenticios, que a su vez impulsará el desarrollo económico de las comunidades rurales.

“Cambiarán los hábitos alimenticios en beneficio de la salud de la infancia y de la población en general, pero no sólo ello sino también impactará positivamente en las economías locales. El aumento de consumo de alimentos locales-sanos, sustituyendo el consumo de chatarra y bebidas azucaradas, conlleva que el dinero que iba hacia los grandes capitales se quedará en el estado”, resaltó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Salvador García Liñán: Bebidas azucaradas y sedentarismo (Opinión)

25 de agosto, 2020

Por la salud de tus niños y de los jóvenes de 4 a 17 años, bajo las crueles dobles cuarentenas obligadas, deberán ser físicamente más activos hasta donde sea posible, al menos de 30 a 60 minutos cada día.

Los niños y los jóvenes tienden a imitar a los adultos. Por ello, los propios padres o parientes adultos de los niños y de los jóvenes deben proponerles y motivarlos (sin obligarlos), principalmente en estos agobiantes días de encierros, por precaución a comenzar una actividad sencilla y rutinaria.

Esto implica un poco de motivación para lograr que los niños y los jóvenes vean menos televisión, videojuegos y todo tipo de distracciones plenas de inmovilidad, al menos una hora al día.

Adicionalmente, la Academia Americana de Pediatras de EU no recomienda la observación de la televisión por más de dos a tres horas al día, para niños menores de dos años de edad.

Tiende a ser un problema angustiante para los padres ver a sus niños encerrados en viviendas pequeñas de menos de 50 metros cuadrados de superficie, en la que se enfrentan a una preocupante ausencia de actividad física. Sin olvidar además que quizás no exista en el conjunto habitacional el silencio básico para que los niños no tengan un sueño suficiente, lo cual está relacionado con la obesidad.

En México es una realidad humillante y abrumadora el número de niños y de jóvenes con obesidad, que es la condición de gordura y pesadez, lo cual incrementa el peso de sus cuerpos causado por una excesiva acumulación de grasa, usualmente del 15 al 40 por ciento de más, que un niño normal con el peso recomendado.

La obesidad y la gordura en México muestran una crisis presente y futura con altos riesgos, como lo estamos constatando ahora con el mortal coronavirus y otros graves riesgos para la salud.

Los padres, los maestros y las pasivas autoridades de la salud de México deben ayudar a reducir y mantener un peso saludable en los niños, a cambio de no ingerir comida ultraprocesada, comida grasosa, postres, pastelitos, chocolates, dulces y bebidas azucaradas, algunas con cafeína, limitando el mercadeo de productos ricos en calorías, presentados por la mercadotecnia en forma atractiva para los niños, con todos los cuales se impide que tengan todas las noches un sueño adecuado, para desarrollar una buena salud.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Tiroides y el estado de ánimo: ¿cuál es su relación? La interacción entre las enfermedades tiroideas y diversos trastornos psicológicos como la depresión o el estrés es muy significativa

2020-08-25

Un sutil aumento o una leve disminución de las hormonas tiroideas puede cambiar por completo el comportamiento de las personas. Sus preferencias, su conducta sexual, su apetito o sus actitudes se ven muy afectadas. Por tanto, la relación que existe entre tiroides y estado de ánimo es muy estrecha.

De tamaño parecido a una bellota y con forma de mariposa, la glándula tiroides es una de las más importantes del cuerpo humano. Por eso, si comenzamos a sufrir problemas relacionados con ella, lo más probable es que nos acompañen desórdenes físicos y emocionales.

Aún más, se sabe que la interacción tiroides-cerebro-estado de ánimo es determinante incluso para la producción de la serotonina. Estudios como el llevado a cabo en el Hospital Universitario Carl Gustav Carus, de Alemania, nos explican que el hipotirodismo, por ejemplo, provoca que suframos un déficit en este neurotransmisor, relacionado como sabemos con el optimismo, el bienestar y la motivación.

¿Quieres saber cuál es la relación entre tiroides y estado de ánimo?

Cualquier alteración en el funcionamiento de la tiroides tiene un impacto modulador en nuestros mecanismos cerebrales. Uno de esos efectos más recurrentes son los cambios en nuestro equilibrio emocional y motivación.

Funciones y disfunciones de la tiroides

La tiroides es la glándula encargada de regular el metabolismo y de suministrar a nuestro cuerpo la cantidad de energía que necesita para realizar sus funciones

básicas. Es decir, es la que establece a qué velocidad queman calorías nuestras células y el ritmo al que late nuestro corazón.

A su vez, dependiendo de si hablamos de una u otra alteración, los indicios físicos que tendremos serán diferentes. Incluso, en muchas ocasiones, hasta opuestos. Eso sí, ambos coinciden en la inadecuada estimulación de los distintos órganos del cuerpo.

Síntomas físicos del hipotiroidismo:

Aumento de peso

Incapacidad para tolerar ambientes fríos

Períodos menstruales irregulares.

Frecuencia cardíaca más baja.

Cansancio

Estreñimiento

Piel reseca

Caída del cabello

Agrietamiento de uñas

Calambres musculares.

Como ya hemos adelantado, la relación entre tiroides y estado de ánimo es muy estrecha, psiquiatras de la Universidad de Dresden, nos revelan en un estudio que la interacción entre las enfermedades tiroideas y diversos trastornos psicológicos como la depresión o el estrés es muy significativa.

Las variaciones en los niveles de hormonas inciden de manera directa no solamente en el ámbito físico, sino también en el cognitivo y emocional. Por ello son igualmente importantes los síntomas psicológicos y alteraciones del estado de ánimo que producen.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

¿Conoces los síntomas de la pancreatitis? El más común es la aparición brusca de dolor en la parte central superior del abdomen, y que suele extenderse hacia los lados y hacia la espalda

2020-08-24

El páncreas es una glándula situada en la parte superior del abdomen que se encarga, por una parte, de ayudar a la digestión de los alimentos en el intestino mediante la producción el llamado jugo pancreático, y por otra de liberar hormonas a la sangre, como por ejemplo la insulina.

El páncreas es una glándula que está implicada en múltiples funciones y que, al inflamarse, puede ocasionar problemas de distinto tipo. En ocasiones la pancreatitis aguda es una patología que se resuelve tras varios días de ingreso y de reposo digestivo, aunque en otras puede requerir incluso del ingreso en unidades de cuidados intensivos, y conllevar problemas graves", dijo José Carlos Fernández de Cañete Camacho, médico adjunto de Aparato Digestivo del Hospital de Albacete.

Este experto destaca que el tabaco y el alcohol son importantes factores implicados en la patología pancreática, y el cese de su consumo puede prevenir la aparición de la misma, según vaticina.

Además, señaló que hay dos tipos de pancreatitis y que puede producirse de manera brusca o aguda, de sólo unos días, o bien la crónica, cuando tiene lugar una inflamación mantenida en el tiempo.

Ambos tipos son graves y pueden causar complicaciones. La pancreatitis puede dañar el páncreas de manera permanente. Pero hay medicamentos que pueden ayudar a controlar su dolor y ayudarle a llevar una vida normal", reconoció José Carlos Fernández de Cañete Camacho.

La pancreatitis aguda es la causa más frecuente de ingreso hospitalario en los servicios de Aparato Digestivo, y puede producirse por varias causas: Más de un tercio de los casos son producidos por litiasis biliares, comúnmente llamadas 'piedras' en la vesícula o vía biliar, y como segunda causa más frecuente se encuentra la ingesta abusiva de alcohol", agregó.

Además, apunta que hay otras causas más inusuales, como la presencia de triglicéridos altos en sangre, la hipercalcemia ciertos fármacos, infecciones, problemas de la inmunidad, causas hereditarias, e incluso alteraciones de la anatomía del páncreas.

Sobre sus síntomas, el experto resaltó que el más común es la aparición brusca de dolor en la parte central superior del abdomen, y que suele extenderse hacia los

lados y hacia la espalda, asociando en muchos casos náuseas y vómitos, e incluso fiebre.

En este contexto, el médico adjunto de Aparato Digestivo reconoce que, aunque en muchos casos no se puede prevenir, sí hay factores sobre los que sí se puede actuar, siendo el más importante de ellos el consumo de alcohol, que constituye la segunda causa más frecuente de pancreatitis.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Recomiendan expertos usar cubrebocas también por cenizas volcánicas en el Valle de México

AGOSTO 23, 2020

El uso del cubrebocas entre los capitalinos no solo será necesario para mitigar contagios de Covid-19, también por la constante presencia de cenizas volcánicas en el Valle de México.

Luego de tres años de estudios, un grupo de científicos documentó la distribución geográfica e impacto a la salud que generan las partículas que emite el Volcán Popocatepetl.

Con los resultados, los expertos buscan mejorar las medidas de protección a la población, incluso con alertas sobre altos niveles de contaminación por cenizas, mediante una red de monitoreo.

Además de recomendaciones para limitar las actividades al aire libre y el uso de cubrebocas cuando caigan partículas provenientes del volcán.

Ana Lillian Martín del Pozzo, investigadora del Departamento de Vulcanología del Instituto de Geofísica de la UNAM, encabezó el proyecto que contó con un grupo base de 20 expertos, pero llegó a tener alrededor de 200 personas que participaron en la investigación.

Martín del Pozzo se ha dedicado al estudio del comportamiento de los volcanes Popocatepetl y de Colima, así como de los llamados monogenéticos, que hacen solo una erupción.

El proyecto “Impacto de la ceniza volcánica del Popocatepetl en los niveles de contaminación ambiental de la Ciudad de México”, se hizo con el auspicio de la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la Ciudad de México (SECTEI).

Sus objetivos fue monitorear las cenizas, caracterizar las partículas volcánicas y determinar su distribución geográfica.

Refirió que si las partículas miden menos de 15 micras pueden alojarse en la parte superior del sistema respiratorio, mientras que las menores a cuatro micras podrían llegar hasta los pulmones.

“... y si tienen menos de una micra se alojarán aún más profundo. Lo que hemos encontrado es que también tenemos muchas partículas superfinas, y esto no es nada bueno para la salud.

“Por eso también mi interés por trabajar con los cubrebocas”, expuso.

Para Martín del Pozzo la parte fundamental de la investigación son sus aportes a la protección civil.

“... tenemos que aprender a convivir con el Popocatepetl, un volcán que continúa activo”, recordó.

A partir de que el volcán reanudó su actividad en 1994, los científicos han realizado diversos estudios sobre su estructura geológica.

Sin embargo, recientemente concluyó la investigación sobre las cenizas volcánicas, que incluye la información generada durante los últimos 26 años, así como los estudios de la dinámica de vientos de los últimos 60 años.

De esa forma se pudieron conocer a detalle datos relacionados con las cenizas, partículas constituidas por roca y minerales de un diámetro menor a 2 milímetros.

También se identificó la presencia de material de origen volcánico entre todas las partículas que existen en la Ciudad de México.

Se determinó el tamaño y forma de las partículas originadas por las emisiones del volcán, así como su composición química.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Ficino, filósofo medieval que aconsejaba librar el alma de estrés para evadir la peste, refiere María Teresa Rodríguez, de la UNAM

Mónica Mateos-Vega

25 de agosto de 2020

El estrecho vínculo que los médicos de la Edad Media tuvieron con la filosofía les permitió afrontar las epidemias desde una visión humanista más amplia e integral, no sólo para explicar las causas de las enfermedades, sino también con el fin de buscar las curas.

Es el caso de Marsilio Ficino (1433-1499), filósofo traductor de Platón al latín, sacerdote católico, filólogo y médico, que, durante la época de la peste en Florencia, Italia, no sólo refutó el consumo de orina y detergente de lejía como remedio para aliviar ese padecimiento y dio consejos sobre el lavado de manos y el uso del jabón, sino que también propuso como vacuna para no contagiarse llevar una vida alegre, con tranquilidad espiritual.

Así lo explica en entrevista con La Jornada María Teresa Rodríguez González, catedrática de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Nacional Autónoma de México, quien señala que la fuerte formación filosófica que tenían los doctores medievales les permitió concebir cómo funcionaba el cuerpo no sólo desde un punto de vista físico, sino también cosmológico y divino.

Es así como Ficino, añade, además de recomendar comer alimentos limpios, no tocar cosas contaminadas y procurar una vida al aire libre, sugería no tener el alma cargada de emociones o con estrés, pues decía que ahí se alojaban las enfermedades.

El filósofo pensaba que la peste surgía del aire de ciertas zonas que tendían a pudrirse, como los pantanos, y que era una suerte de veneno que emanaba de esos sitios, por lo tanto, envenenaba cuerpo y alma al respirarse, detalla la especialista.

En la Grecia antigua

La idea de llevar una vida saludable para garantizar buena salud, sin embargo, no fue nueva en la Edad Media, como no es ahora, continúa Rodríguez, pues el médico de la Grecia antigua ya lo habían planteado, por ejemplo, al referirse a Sócrates no sólo como gran filósofo sino como alguien que llevaba una vida sobria, ordenada, además de sabia; decían que por eso no se contagió de las epidemias que hubo en su época.

Nuevos caminos en el arte

Ficino tuvo además gran influencia sobre la cultura de su época, sobre todo por su tratado acerca del amor platónico y las nuevas formas de lírica amorosa. Sus ideas fueron decisivas para el desarrollo del Renacimiento poético y contribuyeron al surgimiento de obras como los cuadros *La primavera* y *El nacimiento de Venus*, que pintó Sandro Botticelli, además de que repercutieron en personalidades tan diversas como el artista Alberto Durero, el escritor y alquimista Agrippa von Nettesheim, el médico y astrólogo Paracelso, el poeta Milton y el filósofo y humanista Pico della Mirandola.

Al traducir a Platón, Ficino abrió a todos ellos otras perspectivas respecto del arte y el uso de las imágenes, detalla Rodríguez; “por un lado, éstas podían tener un fin médico o terapéutico, quizá desde un punto de vista un poco esotérico, pues decían que ciertas imágenes atraían a los astros y sus cualidades. Pero también planteó que a partir de una pintura se podía hacer una invitación a la reflexión.

“El médico planteó que toda la mitología que está en Platón tenía un significado filosófico profundo que buscaba llevar al alma del ser humano de regreso a la patria divina. Entonces, cuando él introduce esta faceta del pensador ateniense, llega también al arte el uso del panteón griego un tanto secularizado: Venus representaría el amor, Júpiter la habilidad de gobernar, Saturno la contemplación, etcétera. Con estos conceptos fue posible que se representaran esas deidades griegas en la pintura de la época.

“Estas ideas no sólo circularon en los círculos filosóficos, al no existir una red teórica tan estrecha como la que hoy existe, hubo un intercambio y un tejido teórico extenso entre diversas disciplinas, donde los artistas también recibieron influencias para plasmar esas ideas en sus obras.

Estaban convencidos también de que el arte ayudaba a equilibrar los humores del cuerpo, al igual que caminar en el campo, levantarse temprano, reitera la investigadora.

Consejos contra el mal

Estas son algunas de las recomendaciones para no enfermarse durante la pandemia de la peste que Ficino plasmó en sus tratados, hace más de 500 años: “Consuma vinos puros, claros y aromáticos, que no sean ni muy ahumados ni dulces, pero suficientemente ácidos, y diluya con agua muy pura y clara. En resumen, siempre manténgase alejado de los ingredientes que hacen que la sangre se vuelva excesiva, acuosa, caliente o pesada y turbia, así como de cualquier ingrediente que altere el estómago (...) cuando se despierte por primera vez, frótese rápidamente y

peine su cabello adecuadamente, y purgue todo lo superfluo, y asegúrese de que toda su persona esté muy bien limpia.

“Fumigue su hogar a menudo con buenos olores. Haga lo mismo con su ropa (...) Use olores frescos y modere los olores calientes con ellos para que los olores frescos se ganen sobre los calientes, especialmente en climas cálidos, porque los olores calientes por sí mismos abren los poros y causan inflamación, incluso si purga el aire a su alrededor.

Lávese las manos y la cara con frecuencia también (...) haga ejercicio moderadamente. Cuando haga ejercicio en lugares infectados por la peste, debe hacerlo en un área sombreada (o cubierta), en espacios abiertos y con el estómago vacío. Aconsejo que cada persona tenga mucho cuidado al tocar cosas que provienen de áreas infestadas de plagas, y que no coma nada de estas áreas a menos que estén cocinadas, limpias o lavadas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Lorena Rivera: La Tierra no aguanta una exprimida más (Opinión)

25 de agosto de 2020

La humanidad ya utilizó los recursos biológicos que el planeta puede renovar para este año, según los cálculos de Global Footprint Network.

El consumismo, que no es más que adquirir en demasía bienes y servicios bajo la idea de la felicidad y el bienestar de cada persona, está teniendo un impacto en el equilibrio ecológico del planeta. Se explotan sin freno los recursos renovables y no renovables.

Las industrias de lo rápido y fácil de usar —útese y tírese— se apoderaron de los mercados y de las voluntades de los individuos sin considerar si son o no sostenibles. Comprar por comprar para satisfacer un deseo efímero va de la mano del modo de vida del mundo occidental, el American way of life. Las naciones más pobres, en eso, no tienen un papel de peso. Al contrario, pagan el costo sin deberlo.

El consumismo incita a comprar productos no necesarios, entre los que se incluyen electrónicos que tienen obsolescencia programada, es decir, de uso y sustitución lo más rápido posible.

Si la humanidad quiere hacer frente al cambio climático y frenar la degradación ambiental, debe terminar el consumo desmesurado y cambiar a un modelo responsable y sostenible. En ello juegan un papel preponderante las industrias y los consumidores, pues del estilo de vida depende el destino del planeta.

Además de evitar comprar y acumular, también es necesario replantear lo que se come, dónde se compra y, si se desperdician alimentos, dejar de hacerlo, porque se pierden recursos naturales y energéticos.

Un estudio de C40 Cities, en asociación con la Universidad de Leeds (Reino Unido), la Universidad de Nueva Gales del Sur (Australia) y Arup halló que “las emisiones basadas en el consumo de alrededor de 100 de las grandes ciudades del mundo representan el 10% de las emisiones globales de gases de efecto invernadero. Sin una acción urgente, esas emisiones casi se duplicarán para 2050”.

Personas y ciudades también podrían ser los principales agentes de cambio para reducir gases de efecto invernadero, las cuales calientan el planeta. En las áreas urbanas de altos ingresos el consumo debe disminuir en dos tercios en la próxima década, en tanto, las economías emergentes deben tener patrones de consumo sostenibles mientras crecen.

¿Será difícil lograr el equilibrio? La respuesta es sí, pero no debe ser ni imposible ni inalcanzable. Deben materializarse las acciones y dejar la manifestación de buenas voluntades.

Y más cuando se sabe que la humanidad ya utilizó los recursos biológicos que el planeta puede renovar para este año, según los cálculos de Global Footprint Network, organización especializada en sostenibilidad y pionera en la medición de la huella ecológica.

El Día del Sobregiro en la Tierra 2020 (Earth Overshoot Day) fue el sábado 22 de agosto y, respecto a 2019 (29 de julio), llegó tres semanas después.

El que la fecha se haya movido un poco no refleja que personas y gobiernos estén haciendo lo conducente para mitigar el daño causado al ambiente, porque se dio bajo la presión del gran confinamiento y cancelación de actividades no esenciales en el mundo, como resultado de la pandemia de covid-19.

La reducción de la huella ecológica de la humanidad fue del 9.3%, del 1 de enero al 22 de agosto pasado (el Día del Sobregiro). Aun así, para mantener el modo de vida de la población mundial se requieren 1.6 planetas y no los hay.

En lo que va de 2020, la humanidad llevó al límite la biocapacidad del planeta para producir alimentos, la cual es ineficiente y reducir la huella ecológica requiere consumir más frutas, vegetales, cereales y semillas, poca proteína animal y, en menor medida, carne de res y lácteos, porque estas dos industrias generan más emisiones de gases de efecto invernadero y requieren más energía y agua, la cual cada vez es más escasa. La sobrepesca también es un problema en el agotamiento de los recursos.

Mientras más saludable sea la alimentación, menor será el impacto al ambiente. No sólo eso. Los científicos advierten que, mientras más crezca la población, más difícil será alimentarla.

Otro factor que ha causado el sobregiro es el desperdicio de alimentos, pues un tercio —mil 300 millones de toneladas cada año— se desperdicia o pierde a nivel global.

Los recursos biológicos son finitos y la naturaleza tiene un límite para dar y requiere descansar para generar nuevos bienes.

Como ha dicho la ONU, la humanidad enfrenta una triple crisis: climática, pérdida de la naturaleza y contaminación. Sin acciones efectivas, como un cambio profundo y sostenible en el estilo de vida, no podrá resolverse.

Y un estilo de vida sostenible requiere, sí o sí, de las cinco R: reducir, reusar, reciclar, repensar y reinventar.

Llevar el planeta al límite de sus capacidades es darse un balazo en el pie. No es descabellado decir que llegará el día en el cual la Tierra se agote.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)