

**ADVERTENCIA:** El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

## **CONTENIDO**

<b>Décimo Quinto Aviso por el que se da a conocer el color del Semáforo Epidemiológico de la Ciudad de México y las Medidas de Protección a la Salud que deberán observarse.....</b>	<b>5</b>
<b>Noveno Acuerdo por el que se prorroga la suspensión de los términos y plazos inherentes a los procedimientos administrativos y se levanta la suspensión de trámites y servicios a cargo de la Administración Pública y las Alcaldías de la Ciudad de México, en los términos que se señalan .....</b>	<b>5</b>
<b>Lanzan alianza HHS de EU y Secretaría de Salud de México ante Covid-19.....</b>	<b>5</b>
<b>AMLO rinde homenaje a las víctimas de la emergencia .....</b>	<b>6</b>
<b>Zoé Robledo, titular del IMSS, dona plasma sanguíneo para atender contagios de COVID-19 .....</b>	<b>7</b>
<b>No es tarde para contener la pandemia, está en manos de la humanidad: OMS .9</b>	
<b>Hugo López–Gatell dijo que replantear el plan para combatir el Covid no significa que la estrategia haya sido fallida.....</b>	<b>11</b>
<b>En la lucha contra la enfermedad por Covid-19, los kilos de más le están pesando a la población mexicana. De acuerdo con la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud .....</b>	<b>12</b>
<b>COVID-19. Concentran 19.1% de los casos reportados, Salen 6 colonias y se suman 14 al programa de atención prioritaria por el coronavirus.....</b>	<b>13</b>
<b>Urge la reinstalación del Consejo de Salubridad General por Covid: PRD .....</b>	<b>14</b>
<b>Covid-19. Ven expertos centralización de toma de decisiones. Consideran error relegar participación de órgano colegiado en manejo de Covid .....</b>	<b>15</b>
<b>Revela IMSS que bajó la vacunación en México por temor al Covid-19 y falta de dosis.....</b>	<b>16</b>
<b>El INER concentrará la atención de los casos Covid.....</b>	<b>18</b>

Apertura del Hospital Tláhuac, sólo si el ISSSTE contrata a 2 mil 300 trabajadores.....	20
Alerta Cofepris por venta de presentaciones falsas de Tocilizumab .....	21
Capitanes: Javier Arroyo Chávez... (Opinión) .....	21
Registra el Conapred 411 quejas por despidos o discriminación relacionados con Covid-19.....	22
Suben agresiones contra mujeres en México al iniciar desconfinamiento .....	23
Adolescentes, muy vulnerables a crisis de salud mental: expertos .....	25
Estudian células madre contra COVID; en México no está autorizado todavía..	26
Maribel Ramírez Coronel: Se acumulan los sinsentidos en el sector salud (Opinión) .....	28
Guillermo Nieto*: Buenas noticias para la industria farmacéutica (Opinión) .....	30
Juan Ignacio Zavala: Es culpa de los gordos (Opinión) .....	32
Alfonso Govela: Datos para tu salud (Opinión).....	33
León Opalín: ¿Encierro o Vacuna? (Opinión).....	35
Federico Ponce Rojas: ¿Y después de la pandemia? (Opinión).....	38
Ivonne Melgar: Vacunas: 700 mil niños en riesgo (Opinión).....	40
Colaborador Invitado / Luis Durán*: Urge la reactivación (Opinión) .....	42
José Buendía Hegewisch: Plan “B” vs. covid-19 y reforzamiento de Gatell (Opinión) .....	43
Denise Dresser / Machos 4T (Opinión).....	45
Pandemia. Generación del confinamiento. La enfermedad también ha roto proyectos de vida.....	46
Contraproducente, prohibir comida y bebidas endulzadas; afecta a comercios: Canacope .....	48
La importancia de tener una alimentación saludable .....	49

<b>Un estudio asocia el sobrepeso y la obesidad con un mayor riesgo de Alzheimer y enfermedades mentales .....</b>	<b>51</b>
<b>Marién Estrada: Obesidad, la otra epidemia (Opinión).....</b>	<b>53</b>
<b>Las características especiales de las mascarillas N95 y su inventor.....</b>	<b>54</b>
<b>Detectarán Covid-19 a través de la voz y la tos con nuevo sistema.....</b>	<b>56</b>
<b>Propóleo tiene propiedades auxiliares contra la COVID-19: UNAM .....</b>	<b>58</b>
<b>SEP aseguró que los libros de texto gratuito no son un medio propagador del Covid, pues el virus no sobrevive en ellos al estar en bodega.....</b>	<b>59</b>
<b>ACUERDO de Coordinación para garantizar la prestación gratuita de servicios de salud, medicamentos y demás insumos asociados para las personas sin seguridad social en los términos previstos en el Título Tercero Bis de la Ley General de Salud, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Baja California Sur.....</b>	<b>61</b>
<b>ACUERDO de Coordinación para garantizar la prestación gratuita de servicios de salud, medicamentos y demás insumos asociados para las personas sin seguridad social en los términos previstos en el Título Tercero Bis de la Ley General de Salud, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Chiapas.....</b>	<b>61</b>
<b>Covid-19. Del 1 al 7 de agosto se llevó a cabo la Semana de la Lactancia Materna .....</b>	<b>61</b>
<b>Menor acceso a educación profundizará desigualdad. Urge intervenir: Banco Mundial.....</b>	<b>62</b>
<b>Día Internacional de los Pueblos Indígenas, la titular del programa IMSS-Bienestar, Gisela Lara Saldaña, indicó que la organización comunitaria que participa en coordinación con el personal de salud está integrada por 159 mil 659 voluntarios y 15 mil 775 voluntarios rurales de salud .....</b>	<b>64</b>
<b>UNAM: a pesar de la pobreza, violencia y desigualdad, persisten pueblos indígenas mexicanos .....</b>	<b>65</b>
<b>Pobreza laboral se redujo 6.8% en junio: Coneval.....</b>	<b>68</b>
<b>Francisco Valdés Ugalde*: Los pobres no van primero (Opinión) .....</b>	<b>69</b>
<b>El privilegio de regresar a clases: SEP deja fuera a alumnos con discapacidad.....</b>	<b>71</b>
<b>¿Cómo se acaba con los virus y bacterias? .....</b>	<b>74</b>



<b>Dengue, un cero a la izquierda desde la llegada del coronavirus .....</b>	<b>75</b>
<b>¿Cómo funciona y cuándo estaría a la venta el gel y parche para controlar la obesidad de la UNAM? .....</b>	<b>76</b>
<b>5 alimentos que suben el colesterol.....</b>	<b>77</b>
<b>Enrique García y García: Sequías... impacto ambiental y social (opinión).....</b>	<b>79</b>
<b>Va la UNAM por revolucionar la industria automotriz. En la Unidad de Control de Emisiones del Instituto de Ingeniería trabajan para desarrollar este proyecto.....</b>	<b>81</b>

### **Publicación en la Gaceta Oficial de la Ciudad de México**

Publicación vespertina del 7 de agosto de 2020

JEFATURA DE GOBIERNO

**Décimo Quinto Aviso por el que se da a conocer el color del Semáforo Epidemiológico de la Ciudad de México y las Medidas de Protección a la Salud que deberán observarse**

págs. 3 a 7.

[Ver aviso aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Publicación en la Gaceta Oficial de la Ciudad de México**

Publicación vespertina del 7 de agosto de 2020

JEFATURA DE GOBIERNO

**Noveno Acuerdo por el que se prorroga la suspensión de los términos y plazos inherentes a los procedimientos administrativos y se levanta la suspensión de trámites y servicios a cargo de la Administración Pública y las Alcaldías de la Ciudad de México, en los términos que se señalan**

págs. 8 a 11.

[Ver acuerdo aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Imparcial**

#### **Lanzan alianza HHS de EU y Secretaría de Salud de México ante Covid-19**

08 de agosto, 2020

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS) y la Secretaría de Salud de México lanzaron un acuerdo de cooperación para reforzar la respuesta binacional ante el Covid-19 que llevarán a cabo los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y la Fundación México-Estados Unidos para la Ciencia (Fumec) con una inversión superior a los tres millones de dólares.

De acuerdo con un boletín de la oficina de prensa de la Embajada de Estados Unidos, el proyecto contempla estudios de prevalencia serológica, fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica, entrenamiento en comunicación de riesgos y estudios de movilidad en poblaciones fronterizas.

Mediante este programa, México y Estados Unidos colaborarán para fortalecer y modernizar los sistemas y aumentar recursos humanos para mitigar los efectos en México de la pandemia Covid-19.

El HHS, y la Secretaría de Salud colaborarán a través de CDC con el Instituto Nacional de Salud Pública y el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos en un estudio de prevalencia del virus SARS-COV-2 en la

población mexicana, incluyendo la población fronteriza, para así fortalecer el conocimiento sobre la dimensión de la actual pandemia.

Este acuerdo busca fortalecer las capacidades de comunicación de riesgo a la población, especialmente a la más vulnerable, así como a ayudar a los expertos a comprender los movimientos de las poblaciones fronterizas y el riesgo de contagio y diseminación del Covid-19 entre los dos países, ya que, como socios, vecinos y amigos, enfrentamos hombro con hombro la actual pandemia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **La Jornada**

#### **AMLO rinde homenaje a las víctimas de la emergencia**

Alonso Urrutia

10 de agosto de 2020

Para enfrentar la tremenda pandemia de Covid-19 el gobierno federal ha ejercido 35 mil millones de pesos para la contratación de personal médico y la adquisición de equipo, informó el presidente Andrés Manuel López Obrador al rendir homenaje en Palacio Nacional a las más de 50 mil personas fallecidas y alentar a los médicos y enfermeras que los atienden. Es triste todo lo que está sucediendo. Nos duele mucho, lo digo de manera sincera.

Destacó que el mejor homenaje que podemos rendir a quienes se nos adelantaron por esta tremenda pandemia del Covid y por otras enfermedades es seguir mejorando el sistema de sanidad pública y asegurar el derecho a la salud a la población como lo establece el artículo cuarto constitucional. Se cuenta con finanzas sanas para cubrir las necesidades para la pandemia a partir de los recursos obtenidos por la lucha contra la corrupción, poner fin al derroche y los lujos en el gobierno, así como instaurar la austeridad republicana.

Mediante un video difundido en redes sociales grabado en sus oficinas y en el Patio Central de Palacio Nacional –en el que apareció acompañado por un militar que interpretó el toque de silencio– López Obrador sostuvo que se ha actuado con responsabilidad y profesionalismo. Hasta ahora, la pandemia no ha rebasado la capacidad hospitalaria que tiene el país, se ha trabajado para que todos sean atendidos y nadie se ha quedado sin atención médica.

López Obrador dijo que las finanzas sanas han permitido tener los recursos para contar con las camas, los ventiladores y los equipos médicos necesarios.

Conforme a una disposición que estableció esta semana para que todos los días se rinda homenaje a las víctimas del Covid-19 y al personal médico que, a pesar de la fatiga, sigue salvando vidas, López Obrador efectuó el ritual de guardar un minuto de silencio –con el toque militar de silencio– seguido de aplausos a quienes se nos

adelantaron. Se trata –recordó– de enviar un mensaje fraterno, solidario, a sus familiares.

Desde esta semana se rendirá homenaje diariamente en las oficinas públicas al mediodía, a las víctimas del Covid-19 y al personal médico, de manera similar a como lo ha efectuado el Ejército desde principios del mes de julio en sus instalaciones, con el toque militar de silencio.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### Central

#### **Zoé Robledo, titular del IMSS, dona plasma sanguíneo para atender contagios de COVID-19**

08.08.2020

El Director del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Zoé Robledo Aburto, informó que donó plasma para que se utilice en el tratamiento de pacientes contagiados del nuevo coronavirus.

Dijo, a través de su cuenta de Twitter, que esta mañana acudió al Banco de Sangre del Centro Médico Nacional “Siglo XXI” para donar su plasma sanguíneo luego de que hace dos meses se recuperara de la COVID-19.

Robledo Aburto detalló que se está siguiendo un protocolo para las donaciones. Destacó que para la donación se concrete el plasma debe ser rico en anticuerpos, lo que es evaluado durante la visita al banco de sangre.

Estoy aquí en el Banco de Sangre del Centro Médico Siglo XXI y acabo de donar plasma. Es un procedimiento, es un protocolo todavía para el plasma convaleciente para pacientes COVID. Para todos aquellos que ya tuvimos la enfermedad, que nos recuperamos, que generamos anticuerpos y que podamos venir a donar”, apuntó en un video publicado en la red social.

El funcionario agregó que la donación de plasma de pacientes recuperados puede ayudar a quienes aún enfrentan la enfermedad.

¡Exhortamos a personas recuperadas de #COVID19 a donar! @Tu\_IMSS es la primera institución en México certificada para utilizar este tratamiento que transfiere anticuerpos a pacientes que cursan la enfermedad”, tuiteó.

Por último, precisó cuáles son los bancos sanguíneos en los que se está recibiendo el plasma de pacientes recuperados del SARS-CoV-2.

Las donaciones de plasma pueden hacerse por el momento en el Centro Médico “La Raza” y Centro Médico Nacional “Siglo XXI”, en la Ciudad de México; en el

Centro Médico Nacional de Occidente, en Guadalajara; y en la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Cardiología, en Monterrey.

El pasado 21 de junio, Zoé Robledo Aburto anunció que, tras 15 días de permanecer en confinamiento, dio negativo a la COVID-19.

El titular del IMSS señaló que, una vez superado el contagio, regresará este lunes a realizar sus actividades de manera presencial.

Después de 15 días de aislamiento, quiero informar que resulté negativo a #COVID19. Nos vemos mañana con las pilas recargadas, con todo el compromiso y mucho ánimo”, detalló.

#### OMAR FAYAD DONA PLASMA EN HIDALGO

El Gobernador de Hidalgo, Omar Fayad Meneses, fue el primer donador de plasma sanguíneo en la entidad para que sea ocupado en un posible tratamiento contra la COVID-19.

A través de sus redes sociales, precisó que la donación se dio luego de meses de investigación que han realizado científicos y médicos hidalguenses para reducir los efectos del virus en las personas.

Soy un paciente que se ha recuperado del #coronavirus, y mi plasma cuenta con suficientes anticuerpos, por lo que soy el primer donador en el estado y mediante este procedimiento, podremos salvar la vida de enfermos afectados por el #COVID19”, tuiteó.

El Gobernador agregó que el procedimiento que se está realizando en conjunto con el Laboratorio Estatal de Salud Pública y el Centro Estatal de Transfusión Sanguínea, significa un paso muy importante en tanto que no exista una vacuna o tratamiento definitivo contra el coronavirus. Detalló que con esta alternativa médica se ayudará a cientos de pacientes de COVID-19 para que puedan recuperarse y salir adelante.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Crónica

### **No es tarde para contener la pandemia, está en manos de la humanidad: OMS** 2020-08-10

El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, afirmó hoy que aún está en manos de la humanidad contener la pandemia de COVID-19, que se aproxima ya a los 20 millones de afectados y las 750.000 muertes.

La semana pasada fue la primera desde mediados de mayo en que no se batieron récords de infecciones diarias de coronavirus (el máximo histórico, casi 300.000 infecciones en una jornada, se alcanzó el 1 de agosto), por lo que la curva global de contagios semanales ha bajado por primera vez después de meses de continuo ascenso.

El experto etíope aseguró hoy que tras las cifras de contagios y víctimas mortales "hay grandes dosis de dolor y sufrimiento" en "un momento difícil para el mundo", pero subrayó que hay ejemplos en todos los continentes que demuestran que la epidemia se puede contener.

"Países en la cuenca del Mekong (sureste de Asia), Nueva Zelanda, Ruanda o muchos países en el Caribe o el Pacífico pudieron suprimir de forma temprana el virus", citó Tedros.

Añadió que "Francia, Alemania, Corea del Sur, España, Italia o Reino Unido sufrieron grandes brotes", pero también pudieron frenarlo adoptando determinadas acciones, que están continuando con la llegada de rebrotes.

"Las cadenas de transmisión se han roto combinando la identificación rápida de casos, un completo rastreo de contactos, adecuado tratamiento de pacientes, distanciamiento físico, uso de mascarillas, higiene regular de las manos o el toser lejos de los demás", resumió.

### **MEDIDAS LOCALES PARA EVITAR CONFINAMIENTOS NACIONALES**

Sobre los rebrotes en regiones como Europa, el director de Emergencias Sanitarias de la OMS, Mike Ryan, agregó que los gobiernos ahora tienen que diseñar respuestas "lo más localizadas posible" para evitar tener que recurrir a medidas más generales como los confinamientos, "que generaron tantos problemas económicos".

"Aunque disminuya la presencia del virus va a haber de todas formas rebrotes y la actuación ante ellos dependerá de lo que se haya invertido en identificación de casos o rastreo", afirmó.

La directora técnica de la OMS en la respuesta contra la COVID-19, la estadounidense Maria Van Kerkhove, apeló no sólo a los gobiernos sino a la ciudadanía para reducir la transmisión: "las comunidades deben entender la función que les corresponde, y que deben gestionar sus propios riesgos".

"Si se les pide que se queden en casa deben hacerlo, y si tienen que salir, viajar en transporte público, etc, deben ponerse la mascarilla o seguir las recomendaciones. Hay que evitar grandes aglomeraciones y ser prudentes", insistió.

Van Kerkhove recordó además que el 15 o 20 % de las personas contagiadas en el planeta son responsables de hasta el 80 % de las infecciones.

Ante la inminente llegada del nuevo curso escolar en muchos países, Tedros declaró que "todos queremos que las escuelas se reabran, pero para ello hay que garantizar que estudiantes y personal estén seguros".

#### MÁS FONDOS PARA LA INVESTIGACIÓN DE VACUNAS

El máximo responsable de la OMS recordó que el organismo y las entidades de investigación con las que trabaja requieren 100.000 millones de dólares para el desarrollo de vacunas, tratamientos y diagnósticos contra la COVID-19, pero que por ahora sólo han recibido una décima parte de esa financiación.

Esos 100.000 millones "suenan a mucho dinero, pero es poco en comparación con los 10 billones de dólares que los países del G20 han invertido en forma de estímulos fiscales para responder a las consecuencias de la pandemia", recalcó.

Sobre la investigación de vacunas contra la COVID-19, el epidemiólogo de la OMS Bruce Aylward destacó en la misma rueda de prensa que el reto de las que se están investigando es no sólo asegurar que estimulen el sistema inmunológico humano, sino garantizar además que funcionan bien en personas de todas las edades.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Universal

### Hugo López–Gatell dijo que replantear el plan para combatir el Covid no significa que la estrategia haya sido fallida

Perla Miranda

08/08/2020

El subsecretario de Prevención y de la Salud, Hugo López–Gatell Ramírez, aseguró que el “lado B” en la estrategia contra el Covid-19 que planteó a los gobernadores no significa que la estrategia desde el comienzo de la epidemia en México haya sido errónea, sino que ahora se debe establecer una fórmula que equilibre salud Promoción y economía.

“No tiene que ver con un cambio de estrategia a la que me referí con los gobernadores, parecía que se quiere vincular este cambio con el número de casos y defunciones, como suponiendo que se necesita otra estrategia porque la previa fue equivocada; no fue así, el segmento dos, el lado B, se refiere a una etapa en la que la OMS ha expresado que la duración de la epidemia va a ser muy larga, en el mundo y en México, y en la medida que esto pasa, se debe encontrar el equilibrio entre la protección directa de salud y la vida, y la economía.

“Vemos que en Japón, España y Francia hay rebrote de Covid-19, este fenómeno se verá en todos los países del mundo, es posible que pase en México. El lado B, la segunda etapa de la estrategia contra el coronavirus consiste en integrar de manera más amplia los distintos elementos que ayudan a la reactivación económica, sin poner en riesgo la salud”.

López–Gatell Ramírez recordó que la estrategia inicial tuvo como objetivos la mitigación de casos para lograr que la curva fuera plana, aunque más larga, lo que permitió que no se saturaran los hospitales.

En el panorama nacional, la Secretaría de Salud informó que México llegó a los 469 mil 407 casos positivos, 6 mil 717 más que el pasado jueves, así como 51 mil 311 defunciones, 794 más que el día previo.

En conferencia de prensa, José Luis Alomía, director de Epidemiología, señaló que, de acuerdo con estimaciones, en estos momentos la cifra de casos confirmados al SarsCoV2 sería de 510 mil 232 y de 53 mil 283 fallecimientos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

**En la lucha contra la enfermedad por Covid-19, los kilos de más le están pesando a la población mexicana. De acuerdo con la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud**

Mariana Montes

09 de agosto, 2020

En la lucha contra la enfermedad por Covid-19, los kilos de más le están pesando a la población mexicana.

De acuerdo con la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud, el 25 por ciento de las más de 50 mil defunciones por coronavirus en el País se asocian con la obesidad.

Esta condición, junto con el sobrepeso, afectan al 75 por ciento de los adultos mexicanos, al 36.3 por ciento de los adolescentes y al 33 por ciento de los niños menores de 5 años, de acuerdo con información del ISSSTE.

Tras los meses de cuarentena, las nutriólogas Grace Ibarra y Andrea Fraga observan en consulta el aumento de peso en las personas. La primera reporta que sus pacientes tuvieron una ganancia promedio de 4 a 6 kilos; la segunda, de 2 a 3 kilos.

Para Ibarra esto habla de un panorama poco alentador: La permanencia de los malos hábitos y, quizá, el aumento de los problemas relacionados con la obesidad y el sobrepeso que ya aquejaban a los mexicanos antes de que llegara el nuevo coronavirus.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

### La Jornada

#### **COVID-19. Concentran 19.1% de los casos reportados, Salen 6 colonias y se suman 14 al programa de atención prioritaria por el coronavirus**

Alejandro Cruz Flores

10 de agosto de 2020

El gobierno de la Ciudad de México integró a 14 colonias a la lista de circunscripciones de atención prioritaria al concentrar el mayor número de casos activos de Covid-19 y sacó de la misma a seis, con lo que suman 47 que en conjunto integran a 984 enfermos activos, es decir, 19.1 por ciento de los reportados en toda la capital del país.

Agregó que en dichas circunscripciones se aplicaron 19 mil 342 pruebas Covid-19 y se realizaron 5 mil 906 llamadas telefónicas a personas con diagnóstico positivo, de las cuales contestaron 4 mil 469.

De estos últimos, 789 proporcionaron mil 745 contactos, de los cuales a 172 se les aplicó la prueba Covid-19, con un resultado hasta ayer de 57 negativos, 32 positivos y 83 contactos en espera de resultado.

Las circunscripciones que se integran a la lista de colonias, pueblos y barrios de atención prioritaria son: Barrio Norte, Tolteca y Bosques primera sección, en Álvaro Obregón; San Felipe de Jesús, en Gustavo A. Madero; Ramos Millán, Tlacotal y Pantitlán, en Iztacalco; Ocotál y Carbonera, en Magdalena Contreras; Pedregal de las Águilas, Volcanes, Santa Úrsula Xitla y Tlacoligia, en Tlalpan; así como Aquiles Serdán, en Venustiano Carranza.

En éstas, a partir de esta semana, se instalarán quioscos –cuya ubicación se puede consultar en la dirección electrónica <https://covid19.cdmx.gob.mx/storage/app/media/ubicacion-quiocscos-09-08-20.pdf>–, donde se dará atención médica y, en caso de ser necesario, aplicarán pruebas a casos sospechosos, así como visitas casa por casa para detectar a probables enfermos, además, se suspenderá temporalmente el comercio en vía pública otorgando apoyos económicos a vendedores, entre otras acciones.

Por otro lado, el gobierno capitalino informó que pondrá en marcha un tratamiento especial en las zonas contiguas a las colonias con mayor concentración de casos en las alcaldías Magdalena Contreras y Coyoacán, así como en la Doctores, en Cuauhtémoc.

Allí se supervisará la venta en vía pública de alimentos, aplicación de protocolos de sanidad y entrega de cubrebocas en paraderos de transporte público, verificación y suspensión de actividades en chelerías, entre otras.

Las colonias que salieron de la lista son: San Bartolo Ameyalco, en Álvaro Obregón; Adolfo Ruiz Cortines, en Coyoacán; San Bernabé Ocoatepec y Las Cruces, en Magdalena Contreras; San Pedro Mártir, en Tlalpan y Santa María Nativitas, en Xochimilco.

De la más reciente actualización de la lista de 47 colonias, Navidad y Ébano, en Cuajimalpa, tienen el mayor número de casos activos con 113; seguidas de la Doctores, con 49; Nueva Atzacolco, en Gustavo A. Madero, con 46, y Pedregal de Santa Úrsula, en Coyoacán con 45.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Universal

### Urge la reinstalación del Consejo de Salubridad General por Covid: PRD

Juan Arvizu Arrijoja

08/08/2020

Urge la reinstalación del Consejo de Salubridad General para corregir la estrategia sanitaria, pues la actual ha sido fallida, dijo el dirigente nacional del PRD, Ángel Ávila Romero, quien defendió a los órganos regulatorios del sector salud que deben ser independientes y no ser absorbidos por el gobierno federal, dijo.

Reprobó que sean extinguidas las comisiones Nacional de Arbitraje Médico (Conamed) y la Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), cuyas funciones pasarían a la subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud, de la que es titular Hugo López-Gatell.

Del gabinete de Salud, el perredista señaló que el secretario del ramo, Jorge Alcocer Varela; el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, y el director del IMSS, "han incurrido en múltiples irregularidades como ineficiencia, omisión y corrupción", y en la pandemia "han sido una desgracia".

Reiteró que debe renunciar López Gatell, quien además ha mentido sobre los números de personas contagiadas y de los fallecidos en la emergencia sanitaria.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### **Covid-19. Ven expertos centralización de toma de decisiones. Consideran error relegar participación de órgano colegiado en manejo de Covid**

Natalia Vitela

10 de agosto, 2020

En el país, la marginación de las distintas voces que integran el Consejo de Salubridad General ha sido uno de los peores errores de la estrategia contra la pandemia de Covid-19 que ha derivado en más de 52 mil muertes, coincidieron especialistas.

José Córdova Villalobos, ex secretario de Salud, aseguró que el Consejo tardó mucho en aparecer, fue citado para la primera sesión 20 días después del primer caso y las reuniones no han sido frecuentes.

"Las decisiones han estado centralizadas en una o dos personas y no todo el Consejo como debería ser. Es un órgano colegiado muy importante en donde está la academia, las instituciones, las áreas de investigación y obviamente mientras más personas y de ese nivel participen, mejores decisiones se toman. Se ha desaprovechado", lamentó.

Miguel Betancourt, presidente de la Sociedad Mexicana de Salud Pública, dijo que el Consejo no ha permitido la apertura de un diálogo abierto y una discusión nacional.

"Las decisiones que se han presentado al Consejo son decisiones ya tomadas y lo único que se pide al Consejo es que las firme. No ha habido discusiones amplias, siempre han sido muy acotadas a las voces que les gusta oír a las autoridades", señaló.

"Es una lástima que se violente la Ley, porque finalmente la Constitución establece el rol que el Consejo de Salubridad General tiene que tener en el manejo de una emergencia sanitaria como esta. Hace dos semanas había una sesión virtual ordinaria, se canceló unas horas antes, y hasta el momento no hemos tenido nueva convocatoria".

Para el experto, el impacto desfavorable de la pandemia en el país se debe, entre otros factores, a que se haya dejado de lado la figura de dicho órgano.

En otras emergencias, como la pandemia de influenza de 2009, se convocó al Consejo a sesión permanente y todas las instituciones que son parte de éste participaron de manera activa, precisó.

"Por ejemplo, en el tema del cubrebocas (se hubiera analizado) la evidencia a favor o en contra y escuchando todas las voces que tienen que hablar del tema, se

hubieran llegado a las mejores decisiones. Así siempre había ocurrido; hoy no es el caso, desafortunadamente; entonces se generan estas determinaciones erráticas, que a veces se recomienda el uso de cubrebocas, a veces no".

Por otra parte, Enrique Ruelas, director del Instituto Internacional de Futuros de la Salud, consideró que el Consejo es uno de los órganos más relevantes para enfrentar la crisis y lamentó que, aunque está en sesión permanente, no tiene reuniones.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Publimetro**

#### **Revela IMSS que bajó la vacunación en México por temor al Covid-19 y falta de dosis**

09 de agosto de 2020, a las 16:59

La demanda de vacunas en las unidades del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) se redujo 26% a nivel nacional, debido al temor de contagio de Covid-19, reveló el coordinador de Programas Médicos del instituto, Juan Carlos Martínez.

En una entrevista con Publimetro detalló que regularmente se aplicaban 95 mil dosis diarias en todo el país y en todas las unidades médicas de primero, segundo y tercer nivel, pero debido a la pandemia esta situación bajó hasta 70 y 80 mil dosis.

El funcionario federal aseguró que en todas las unidades se podrán encontrar todas las vacunas y reconoció que sí "se había resentido un poco el retraso de algún biológico", situación que fue expuesta a principios de año por los reportes de padres que se quejaban de la escasez para sus hijos.

"En general ya tenemos disponibles todas las vacunas. Este tipo de esquemas protegen de manera puntual y eficaz contra diversas enfermedades con potencial epidémico y aunque preferentemente se aplica en niños por ser más eficiente la protección con vacunas, hay que recordar que todos los grupos de edad tenemos alguna vacuna indicada", precisó

Además, recordó que los módulos de vacunación se encuentran abiertos de lunes a viernes en horario amplio y recordó que el IMSS adquiere anualmente 35.5 millones de dosis que sirven para actualizar esquemas de vacunación no solo de niños, sino de todos aquellos que lo requieran, por lo que esta inmunización está garantizada.

### **SE REGULA ACTIVIDAD**

Comentó que desde hace dos semanas la aplicación ha incrementado y esperan que esta situación se mantenga en beneficio principalmente de la población infantil que requiere tener al día su esquema de vacunación, situación por la que nunca se suspendió la aplicación, pues forma parte de las actividades esenciales.

Dijo que es importante que los padres sepan que en las unidades médicas se cuentan con filtros de seguridad para brindar el servicio reduciendo al mínimo el riesgo de contagio de coronavirus, pues a la entrada se brinda gel, se realiza la medición de temperatura, y en caso de que no porten cubrebocas se les otorga uno, generando un entorno seguro para quienes acuden por vacunas.

"En las últimas semanas hemos notado un incremento en la forma en que se aplican biológicos y esto a razón de las acciones de promoción, las personas ya tienen más conscientes las medidas preventivas para salir de casa, además mediante comunicados informamos que se realizaron rutas logísticas al interior de las unidades médicas para que vayan de forma segura a la vacunación", explicó.

Las vacunas que se aplican:

Hepatitis B

Poliomielitis Sabin

Rotavirus

Triple viral SRP y SR

BCG

Neumococo

Pentavalente

DPT

Td

Influenza

TdpaVPH

### MÉXICO SE REZAGA

El esquema de vacunación que mantiene México es uno de los más completos a nivel mundial, pues el sistema de salud garantiza la aplicación de las dosis necesarias de manera amplia a toda la población y de forma gratuita.

Sin embargo, el presidente de la Sociedad Mexicana de Salud Pública, Miguel Betancourt Cravioto, consideró que el país se está quedando atrás al no actualizarlo con inmunizaciones a las enfermedades más comunes que afectan a los mexicanos.

En este punto explicó que se deberían de agregar a la cartilla nacional las inmunidades hepatitis tipo A y varicela dos enfermedades frecuentes entre la población y que anualmente afecta a 78 mil en todo el territorio, en el caso de la segunda en específico.

¿Cuál es la importancia de tener al día las vacunas entre la población?

—Las vacunas son un elemento esencial, son una gran noticia como humanidad en la que hoy por hoy estamos frente a una enfermedad altamente contagiosa, capaz de matar a las personas y que no tenemos una vacuna en contra. Hablamos de catorce vacunas que nos protegen desde unos días de que nacemos y hasta una edad adulta.

¿Cómo afecta la aplicación tardía de una vacuna?

—Afecta porque no vamos a tener la protección idónea, además de que en ese tiempo que no se tiene la vacuna se crea una ventana de vulnerabilidad que evidentemente crece el riesgo de padecer la enfermedad, potenciándose a las demás personas que están alrededor y no están vacunadas

¿Cómo se considera el esquema de vacunación de México?

—Ya no está a la vanguardia, se ha ido perdiendo. Hay vacunas importantes que debía estar incluyendo y que hoy no la tenemos en el esquema, no se ha actualizado. La vacunación no es solo para niños, a lo largo de toda la vida se están recibiendo vacunas y refuerzos, hasta los adultos mayores las requieren y se debe estar pendiente de su oportuna aplicación y aprovechar que son gratuitas y un derecho en el país.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### El INER concentrará la atención de los casos Covid

Ángeles Cruz Martínez

10 de agosto de 2020

El Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) convertido en hospital de terapia intensiva para Covid-19 con más de 200 camas y primera línea de defensa para personas sin seguridad social, continuará así y ya empezó a concentrar la atención de los pacientes en el Valle de México. El objetivo es que institutos nacionales como el de Cardiología y el Hospital General Manuel Gea González retomen sus servicios para otros padecimientos.

El Hospital General de México que llegó a tener casi 200 personas hospitalizadas por Covid-19 —el sábado eran 83— reanuda su programa de cirugías. Los enfermos de Covid se concentrarán en el edificio de cardioneumología, afirmó Gustavo Reyes Terán, titular de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (Ccinshae).

Quienes tienen otros males no pueden esperar más. Advirtió que mientras la tendencia del Covid-19 siga bajando, aunque sea despacio, es posible reanudar otros servicios médicos con mucho cuidado, e incluso, hacer frente al peor escenario de influenza a partir de octubre próximo cuando se prevé que ambos padecimientos confluyan y aumente la demanda de atención hospitalaria.

Insistió en la importancia de que se realice una gran campaña de vacunación contra influenza, inmunizar a cien por ciento del personal de salud, así como a los grupos de riesgo que presentan complicaciones graves, los cuales son los mismos con mayor probabilidad de desarrollar cuadros graves y mortales de Covid-19: adultos mayores, individuos con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, cardiovasculares, entre otras).

El programa de la Ccinshae incluye la prevención de infecciones, que no haya brotes del coronavirus por la reanudación de consultas y cirugías. Hay un grupo de expertos enfocados en este tema, indicó Reyes Terán.

Entre los criterios para retomar los servicios para enfermos no Covid está que la disminución de hospitalizaciones sea consistente, también la cantidad de defunciones y el número de pacientes en terapia intensiva. En institutos y hospitales federales esos descensos son menores en comparación con otras instituciones del sector salud.

Tiene que ver con que han sido y son la primera línea de defensa contra el Covid-19. Eso es evidente en el INER. Es el único nosocomio que desde el inicio de la pandemia registra una mayor cantidad de pacientes intubados que internamientos en camas generales. El incremento en la demanda de atención empezó a finales de marzo y para mediados de abril ya había 115 hospitalizados, de los cuales 72 estaban intubados.

Desde entonces ha tenido un promedio de 90 enfermos intubados. Bajó a 78 a mediados de julio, pero sólo por algunos días, porque después volvió a repuntar, en parte por la decisión de que será el centro de concentración de pacientes de Covid-19. El sábado estaban en el INER 128 pacientes, de los cuales 39 estaban en hospitalización general y 89 intubados.

En cambio, el Instituto Nacional de Cardiología que llegó a tener 55 pacientes internados, para el sábado 8 de agosto había 17, de los que nueve estaban en terapia intensiva (intubados). El Gea González que llegó a tener 80 enfermos, hace dos días reportó 51; de estos 17 tenían asistencia mecánica ventilatoria.

El Hospital Juárez de México alcanzó una cifra máxima de 125 hospitalizados en mayo. El sábado pasado había 75 (27 intubados). Seguirá atendiendo Covid-19 y retoma actividades en el resto de las áreas clínicas.

Otro caso, el segundo de mayor demanda es el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán que ha mantenido un promedio de 140 camas ocupadas por Covid-19. En los días recientes bajó a 121 y ya tiene un plan de apertura de sus clínicas y quirófanos, pero el proceso es lento, pues el riesgo de un rebrote es alto.

Sobre el Hospital de Alta Especialidad de Ixtapaluca, Reyes Terán comentó que alcanzó un máximo de 109 internamientos (37 intubados) los primeros días de junio y ha tenido altibajos, debido a que también concentra la demanda de atención en el estado de México.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### La Jornada

#### **Apertura del Hospital Tláhuac, sólo si el ISSSTE contrata a 2 mil 300 trabajadores**

Ángeles Cruz Martínez  
10 de agosto de 2020

La puesta en operación del nuevo Hospital General Tláhuac del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) depende de que el organismo cuente con los recursos para la contratación de 2 mil 300 trabajadores.

Ayer, el organismo informó de la visita que realizaron Arturo Herrera, secretario de Hacienda y Crédito Público y el director del ISSSTE, Luis Antonio Ramírez Pineda, con la finalidad de que el responsable de la política económica del país conociera los avances de la obra, la cual está prácticamente terminada.

Debido a que es un proyecto de asociación público-privada, el nosocomio tiene el equipamiento, informó Ramírez Pineda. La empresa constructora es también responsable de la administración del inmueble. Al ISSSTE le corresponde la prestación de los servicios médicos, con sus trabajadores.

El funcionario comentó que la primera actividad que se planea llevar a cabo en el nuevo nosocomio es retomar el programa de cirugías, mil 600 que fueron suspendidas a causa de la emergencia sanitaria por la pandemia de Covid-19.

Nosotros estamos apostándole a las cirugías, como una etapa inicial para probar los quirófanos, para empezar a desahogar, con personal evidentemente de los hospitales. Estamos organizándonos para aprovechar el máximo, puntualizó el director del ISSSTE.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### Alerta Cofepris por venta de presentaciones falsas de Tocilizumab

Ángeles Cruz Martínez

10 de agosto de 2020

En México se detectó la venta de medicamento falso de Tocilizumab, por lo que la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) emitió una alerta a la población, a fin de sé que evite comprar productos farmacéuticos en lugares no autorizados y, en su caso, que se verifique su autenticidad. El Tocilizumab es un antiinflamatorio de alto costo que se ha recomendado como tratamiento para el Covid-19, aunque el pasado 29 de julio el laboratorio Roche, dueño de la patente, informó que el ensayo clínico realizado con este producto reveló que no tiene utilidad para bajar la mortalidad y se investiga si pudiera disminuir los días de hospitalización.

Hasta ahora no hay ningún medicamento que haya demostrado científicamente ofrecer algún beneficio para controlar la infección causada por el virus SARS-CoV-2. Aunque existen varias moléculas en estudios clínicos, médicos especialistas e investigadores han subrayado la importancia de no prescribirlos ni utilizarlos, salvo que formen parte de algún ensayo en curso.

La Cofepris informó que, con base en la información proporcionada por Roche, corroboró la existencia de cajas y frascos de Tocilizumab de la marca comercial RoActemra lote B2080B04, con fecha de caducidad 9 de agosto de 2020, así como B2096B03, que caduca el 17 de abril de 2021; ambos, en la presentación de solución 80mg/4ml inyectable MB, caja con 1 frasco ampula de 4ml. También se falsificó el lote B2078B01 con fecha de caducidad 24 de octubre de 2020 de la solución de 200mg/10ml, caja con 1 frasco ampula de 10ml.

Agregó que Tocilizumab está indicado para tratar la artritis reumatoide activa de intensidad moderada a grave en adultos y artritis idiopática juvenil sistémica en pacientes a partir de 2 años de edad. Su registro sanitario es 044M2009 SSA IV.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### Capitanes: Javier Arroyo Chávez... (Opinión)

10 de agosto, 2020

El capitán de Farmacias Guadalajara no frena el crecimiento de su cadena. Al cierre de junio contaba ya con 2 mil 214 farmacias en operación y mantiene su plan de invertir mil 840 mdp en un nuevo centro de distribución en Hidalgo para arrancar operaciones en 2021.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### Registra el Conapred 411 quejas por despidos o discriminación relacionados con Covid-19

Jessica Xantomila

10 de agosto de 2020

En el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred) continúan presentándose quejas de trabajadores despedidos por contagiarse de Covid-19 o por formar parte de grupos vulnerables. De acuerdo con reportes recientes del organismo, la mayoría son empleados que, tras aislarse para evitar propagar el virus, intentan regresar a sus puestos, pero encuentran que sus contratos han sido rescindidos.

Es el caso de un capitán de meseros de la Ciudad de México que, después de su recuperación por Covid-19, fue despedido por presunto temor a que contagiara el virus. Situación similar es la de una mujer que trabajaba en una dependencia federal, quien se aisló cuando detectó que tenía Covid; al volver a su centro laboral se hizo una prueba que detectó que ya no padecía el virus, pero aun así le quitaron algunas funciones y después le pidieron que renunciara.

Del 19 de marzo al 31 de julio, el Conapred registró 411 quejas relacionadas con discriminación por Covid-19. La mayoría de los reportes han sido presentados por trabajadores, clientes de prestadores de servicios privados, personal de unidades médicas, ciudadanos en general, adultos mayores, médicos y enfermeros, entre otros.

Por cantidad de hechos denunciados, la mayoría corresponde a aquellos donde se obliga a las personas a trabajar aun cuando forman parte de los grupos vulnerables; le sigue la negación u obstaculización de un servicio privado; la obligación de laborar de forma presencial; negativas de contratación; despido; disminución o suspensión de salarios; insultos, burlas, amenazas, y maltratos, hostigamiento vecinal o condominal.

Según el reporte, las quejas en su mayoría son contra particulares, como empresas, fábricas, centros comerciales, supermercados, mercados o tiendas, arrendadores o administradores de condominios y vecinos, entre otros. En menor medida (144), son contra servidores públicos de instituciones federales de seguridad social, dependencias, entidades y empresas públicas, hospitales y clínicas públicas, escuelas, entre otras.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Universal

### Suben agresiones contra mujeres en México al iniciar desconfinamiento

Alexis Ortiz

10/08/2020

Se incrementan seis delitos contra ese sector de junio a la fecha, con 6 mil 49 víctimas; expertas lo atribuyen a la movilidad social.

Durante el mes de junio, cuando se retomaron algunas actividades socioeconómicas tras la conclusión de la Jornada Nacional de Sana Distancia contra el coronavirus, las víctimas de seis delitos cometidos contra mujeres se incrementaron a nivel nacional.

El documento Información sobre violencia contra las mujeres del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP) reveló que los delitos de feminicidio, homicidio culposo, lesiones dolosas y/o culposa, secuestro y trata de personas volvieron a tener una tendencia al alza en el primer mes de desconfinamiento.

El homicidio culposo y las lesiones culposas, por ejemplo, alcanzaron su mínimo histórico de víctimas en mayo, pero en junio repuntaron hasta 30%. Otro ilícito es el feminicidio: en abril y mayo hubo 74 víctimas por mes, según las denuncias presentadas ante las fiscalías y procuradurías, y en junio la cifra alcanzó las 99.

Especialistas consultadas atribuyeron esta situación al aumento en la movilidad del país, además de señalar que entre abril y mayo fue más difícil presentar una denuncia porque los ministerios públicos trabajaron con menos personal o incluso las víctimas no podían salir de sus hogares para reportar los hechos.

Los seis delitos contra mujeres que tuvieron un alza en junio dejaron en total 6 mil 49 víctimas. El ilícito más cometido fue la lesión dolosa, luego la lesión culposa, el homicidio culposo, el feminicidio, la trata de personas y el secuestro.

“En parte esto ha sido consecuencia de que las medidas [contra el Covid-19] se han ido relajando, lo cierto es que se ve mayor movimiento en las calles y en consecuencia hay un mayor ánimo social de recuperar actividades, entre ellas, la de denunciar”, señaló Nancy López, coordinadora del Área de Defensa de la Comisión Mexicana de Defensa y Promoción de los Derechos Humanos (CMDPDH).

La experta advirtió que las fiscalías federales y estatales no estaban preparadas para atender una emergencia sanitaria de este tipo y ahora, como consecuencia, podrían enfrentar una acumulación de casos entre los rezagados de la cuarentena y los nuevos que se presenten.

Ximena Ugarte, asesora jurídica del Observatorio Ciudadano Nacional del Femicidio, coincidió en que el mayor número de personas en las calles trajo mayor cantidad de denuncias, además de proyectar que la cifra puede crecer conforme pasen los meses.

“Con el regreso paulatino a la movilidad social que hemos visto en junio, también estamos retomando la normalidad que ya no queremos, queremos que las cosas cambien porque las cifras muestran que la violencia contra las mujeres no se terminó con la política de #Quédateencasa”.

La vieja normalidad se asoma

El 12 de junio, en un conversatorio organizado por el Senado, la secretaria de Gobernación (Segob), Olga Sánchez Cordero, advirtió que “la nueva normalidad será feminista o no será”, en el sentido de que después de la pandemia se deben garantizar los derechos de las mujeres.

Sin embargo, a reserva de lo que pueda ocurrir en el resto del año, los datos del primer mes del desconfinamiento no son alentadores. Las 6 mil 49 víctimas que hubo en junio por los seis delitos que repuntaron se acercaron a las 6 mil 440 que hubo en enero de este año por los mismos ilícitos.

Para las expertas esto también se debe a que si bien en la cuarentena disminuyeron las denuncias, no significa que las vulneraciones hacia las mujeres dejaron de ocurrir.

“Los números hay que relacionarlos con varios factores, a lo mejor no hubo denuncias, pero la información que nosotros tenemos es que sí incrementó el delito, sobre todo la búsqueda de explotación sexual de menores y pornografía infantil”, dijo Claudia Deschamps, directora de la Casa Refugio del Pozo de la Vida, organización especializada en atender a víctimas de trata de personas.

En esto coincidió Nancy López, integrante de la CMDPDH, quien aseveró: “Es claro que la disminución de las denuncias no quiere decir que estos casos no hayan ocurrido, se debe tomar en cuenta que las condiciones para denunciar fueron mucho más complejas. En este contexto estaba el riesgo adicional del traslado, había poco personal en los MP y sobre todo las mujeres estaban resguardadas en casa con sus agresores”.

El reto: atender a las víctimas

Con la reapertura de las actividades gubernamentales, uno de los principales retos será la atención de las víctimas.

Deschamps compartió que estos últimos meses no han sido sencillos para su equipo y para las personas que atiende. Aunque hubo comunicación con las fiscalías, no se presentaron avances en las carpetas de investigaciones.

“Ojalá que no olviden que esos archivos y expedientes que tienen en sus escritorios tienen una cara, tienen un rostro y son jóvenes en su mayoría menores de 18 años que merecen tener justicia y una vida diferente”, advirtió.

Mientras que Ugarte, también integrante de Justicia, Derechos Humanos y Género, urgió a diseñar un plan para atender a todas las mujeres que sufrieron algún delito y así evitar un subregistro.

“Se tendrá que hacer un plan de emergencia y de atención rápida a todas aquellas mujeres que ya van a poder salir. Las fiscalías generales van a tener que acreditar los delitos que correspondan y determinar la responsabilidad de los agresores, ya que creo que en muchos casos ocurridos en estos meses ya no va haber pruebas”, subrayó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Adolescentes, muy vulnerables a crisis de salud mental: expertos**

Ángeles Cruz Martínez

10 de agosto de 2020

La pandemia que obligó al distanciamiento social para frenar los contagios es un factor de riesgo importante para desencadenar problemas de salud mental en la población general y sobre todo en los adolescentes, en quienes aumenta el riesgo de depresión, y suicidio, advirtió Emmanuel Sarmiento, director del Hospital Psiquiátrico Infantil Juan N. Navarro.

Subrayó la importancia de estar atentos a sus sentimientos y emociones, pues a escala global el suicidio asociado a la depresión, es la segunda causa de muerte entre jóvenes de 15 a 29 años de edad.

Ricardo Cortés, director de Promoción de la Salud, recordó que la Organización Mundial de la Salud (OMS) anticipó que, en 2020, la depresión sería la primera causa de incapacidad a nivel mundial.

Sarmiento subrayó que es importante identificar cuando esa tristeza sea tan profunda que les provoque alteraciones en el ciclo del sueño, el apetito, que estén fatigados. También pueden presentar una mayor sensibilidad y llorar a veces sin motivo aparente, perder la capacidad de memoria, atención y concentración.

Si muestran una baja autoestima o pensamientos de ya no querer despertar o vivir, no hay que esperar. Se debe buscar ayuda profesional, señaló Sarmiento. Aconsejó a los adultos evitar los gritos y castigos, transmitirles seguridad y tranquilidad, así como solicitar ayuda en la línea de la vida al 800 911 2000, o con el mensaje contacto al número 55 7211 2009.

El experto participó ayer en la conferencia vespertina en Palacio Nacional donde Ricardo Cortés presentó el reporte sobre el comportamiento del coronavirus en el país, el cual ayer registró un aumento de 4 mil 376 casos confirmados para un acumulado de 480 mil 278, así como de 292 defunciones. La cifra nacional llegó a 52 mil 298 decesos.

También comentó sobre la situación de seis estados que reportan una disminución en la curva epidémica hasta la semana 31 (del 26 de julio al 2 de agosto), con respecto a las tres semanas anteriores: Baja California, Chiapas, estado de México, Oaxaca, Sinaloa y Sonora.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### La Crónica

#### **Estudian células madre contra COVID; en México no está autorizado todavía**

Antimio Cruz Bustamente

2020-08-10

La hipótesis que se prueba es que las células madre de cordón umbilical ayudan a regular sobre-reacción del sistema inmune y regeneran el pulmón. (FOTO: Asociación Vida y Células Madre)

España puso en marcha un estudio con 106 pacientes para revisar la posible eficacia de tratamientos contra la enfermedad COVID-19 usando células madre de cordón umbilical, después de un primer estudio con 13 pacientes intubados, reportado en la revista médica británica The Lancet, cuyos resultados mostraron que 7 pacientes que estaban graves fueron dados de alta y cuatro frenaron la progresión del virus.

Sobre este mismo tema, el gobierno mexicano aclaró, a través de la Comisión Federal para la Protección de Riesgos Sanitarios (Cofepris) que, hasta ahora, en este país no está autorizado el uso de células madre contra el COVID-19 y llamó a evitar caer en estafas por parte de clínicas que ofrecen este tipo de terapias.

A través de un comunicado, la dependencia informó el 30 de julio a toda la comunidad médica que la Cofepris no ha autorizado ningún Protocolo Clínico que sustente tratamiento o terapia basados en Células Madre.

“Por lo que esta Comisión Federal, exhorta a la comunidad médica a que no se emplee éste o cualquier otro tratamiento o terapia que se asocie a la cura de la enfermedad o síntomas provocada por COVID-19, que no cuente con los estudios clínicos concluyentes sobre los efectos positivos en la reducción o eliminación de la enfermedad o sus síntomas”, indica el texto de Cofepris.

LO QUE SE SABE. A partir de los resultados publicados en la revista británica The Lancet surgen ensayos como el del doctor Luis Madero del Hospital Infantil Universitario Niño de Jesús de Madrid, con el objetivo de evaluar la eficacia clínica de la terapia con células mesenquimales alogénicas del tejido del cordón umbilical para disminuir la mortalidad en pacientes infectados por el virus SARS-CoV-2 con afectación pulmonar grave.

“Los resultados del estudio piloto aprobado por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) denominado Células mesenquimales estromales derivadas de la adiposidad para el tratamiento de pacientes con neumonía grave por SARS-CoV-2 que requieren ventilación mecánica, representan una alternativa de investigación para ampliar los caminos y hallar un tratamiento eficaz y seguro que ayude a la población infectada”, comentó Johana Ojeda, presidenta de la Asociación Vida y Células Madre.

En el ensayo clínico fase II aleatorizado para explorar la eficacia del uso de las células mesenquimales alogénicas de tejido de cordón umbilical en pacientes con afectación pulmonar grave por COVID-19, que se encuentra aprobado por la AEMPS y en desarrollo, se estimó la participación de 106 pacientes de entre 40 y 80 años, provenientes de 6 hospitales públicos de España, mediante esta terapia celular se busca poder mejorar la supervivencia de los pacientes con afectación pulmonar grave derivado del COVID-19.

Las células mesenquimales que serán utilizadas en esta investigación fueron donadas por la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Infantil Universitario Niño de Jesús y a cada paciente se le administrarán por vía intravenosa y en una sola dosis de 50 millones de células mesenquimales alogénicas del tejido del cordón umbilical.

Los resultados aún no se encuentran disponibles, sin embargo, se conoce que las células mesenquimales tienen el potencial de regular la sobreactivación del sistema inmunológico, además de promover la regeneración del tejido pulmonar, lo cual pudiera mejorar el pronóstico de pacientes con enfermedad pulmonar grave por COVID-19.

“Las investigaciones clínicas en periodos de pandemia se enfrentan a desafíos que ponen a prueba la capacidad de respuesta de los investigadores para encontrar soluciones rápidas pero eficaces y seguras. Ante este escenario que está poniendo

en riesgo la vida de muchas personas, todas las contribuciones científicas aportan evidencia para encontrar posibles tratamientos”, finalizó la también maestra en Tecnología en Células Madre por la Universidad de Nottingham, Inglaterra.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Economista**

#### **Maribel Ramírez Coronel: Se acumulan los sinsentidos en el sector salud (Opinión)**

09 de agosto de 2020

No hay duda que en México vivimos una etapa anticíclica de muchos contrasentidos, pero en particular en el ámbito de la salud, donde con todo y la pandemia se toman decisiones que resultarán sumamente costosas a futuro.

Por un lado, el actual gobierno no le ha dado la debida importancia al regulador sanitario, la Cofepris. En principio el desconocimiento de su titular ha elevado de manera innecesaria e inentendible los costos regulatorios de importantes sectores productivos del país. El argumento es el combate a la corrupción, pero en los hechos ésta ni se combate y sí se obstaculiza la producción de insumos vitales como son medicamentos, insumos de diagnóstico, equipos de protección y dispositivos médicos.

Al mismo tiempo, la incapacidad política del titular de Cofepris ha minimizado el peso del organismo al grado de que ahora se le considera desaparecer como organismo descentralizado y regresarlo como una dirección más dentro de la que busca convertirse como la súper subsecretaría a cargo de Hugo López-Gatell, el estratega de la pandemia quien tal parece quiere extender su poder más allá de la prevención y promoción de la salud como sucede actualmente.

La noticia sobre esa intención impactó la semana pasada a todo el sector salud porque es una aberración en muchos sentidos. La tendencia mundial es a fortalecer su regulador sanitario. En ese tenor íbamos, pues Cofepris a sus casi 20 años ya era respetable y se convirtió en agencia de referencia avalada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Habría que ver qué opina ahora la OPS -cuyos representantes en el país son muy cercanos a López-Gatell- de esa intención expresa de desaparecer al organismo regulador mexicano.

Así también aquello de querer desaparecer del mapa al Consejo de Salubridad General cuando debía ser el rector en la pandemia y, presidido por el secretario Jorge Alcocer, el que debió tomar las decisiones conforme su mandato y como organismo colegiado. En esas decisiones debió participar no sólo el Gabinete federal sino las instituciones públicas de salud más representativas, e incluso el sector privado. Pero el subsecretario no le tuvo el debido respeto a la ley y prefirió tomar el control por sí mismo; de ser originalmente designado como vocero, logró la

cercanía con la Presidencia de la República, y pasó a asumir el manejo de la pandemia.

De hecho, si se hubiera hecho como marca la ley, con la rectoría del Consejo, los gobernadores de oposición no hubieran podido rebelarse pues estaban obligados a acatar. Pero no se hizo como debiera y el estratega generó un desmán. Ahora, los gobernadores piden que se cumpla el mandato de ley y el Consejo retome el control.

El mundo al revés

Otro punto que confirma que en México vamos al revés de la coherencia. Ante la escasez mundial de medicamentos agravada por la pandemia, en vez de impulsar la capacidad productiva nacional de fármacos, dispositivos y otros insumos médicos -que sí la tenemos-, lo que se hace es romper la cadena de suministro y se busca ahorcar a las empresas proveedoras del sector. La orden es comprar estos insumos médicos en el extranjero y pagar a la ONU 135 millones de dólares para que se haga cargo usando su marca como símbolo de honestidad y efectividad cuando en México hay capacidad e instrumentos de hacerlo; la estrategia contra la corrupción no tendría por qué llevar a desaparecer estructuras de compras fundamentales.

En máximo, las acciones de juguetes Hasbro

Otros países, en contraparte, buscan consumir lo propio para darle fortaleza a su industria farmacéutica nacional. En Estados Unidos su presidente Trump -donde igual que en México gobierna un populista-, dio la orden el jueves pasado de impulsar la compra de medicamentos genéricos a empresas estadounidenses y acelerar permisos sanitarios para fabricar ingredientes básicos. Allá organizan toda una estrategia para afianzar su capacidad productora de fármacos, aquí la destruimos.

El problema es que la mayor parte de sales o principios básicos, materia prima de medicamentos son producidos en China o India. Lo triste es que México tendría toda la capacidad para producir esos farmoquímicos esenciales; lástima que no ha llegado aún el gobernante con visión para estructurar un plan de impulso a esta industria. Ojalá el actual gobierno no la destruya por completo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Financiero

### Guillermo Nieto\*: Buenas noticias para la industria farmacéutica (Opinión)

10 de agosto, 2020

\*Presidente de la ANICANN

El cannabis ha demostrado tener un potencial medicinal casi ilimitado. Diferentes estudios en prestigiosas universidades de todo el mundo han demostrado la efectividad terapéutica de uno o más cannabinoides, es decir las sustancias activas del cannabis, en el tratamiento de padecimientos como epilepsia, dolor neuropático y crónico, desordenes del sueño, ansiedad, artritis, los efectos adversos del tratamiento del cáncer, esclerosis múltiple, etcétera.

Todos los días se buscan nuevas aplicaciones médicas para el cannabis y sus derivados, tan solo en Reino Unido se llevan a cabo más de 40 protocolos clínicos de investigación para medicamentos que contienen derivados o moléculas inspiradas en el cannabis. Firmas tan importantes del Big Pharma como los laboratorios Merck, Novartis, Roche, tienen decenas de solicitudes y patentes de investigaciones de productos derivados del cannabis. Tan solo Merck tiene 46 patentes entre Estados Unidos y Canadá.

En México, la CONAMER prepara el reglamento para investigación y desarrollo de medicamentos y otros productos relacionados con la salud que se publicará en los próximos meses, permitirá que científicos y farmacéuticos mexicanos poco a poco participen en este concierto mundial.

Ya existen medicamentos como Epidiolex para el tratamiento de convulsiones relacionadas con dos tipos poco comunes y severos de epilepsia, el síndrome de Lennox-Gastaut y el síndrome de Dravet, en pacientes de dos años de edad y mayores, que fue aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) en 2018 o Sativex, usado en el tratamiento de Esclerosis Múltiple, aprobado por la FDA en el mismo año.

Hace unos días, la misma FDA publicó el primer documento con sugerencias para la investigación con cáñamo, cannabis con menos de 0.3% de THC, en territorio estadounidense lo que llevará al desarrollo y aprobación de nuevos productos con sustancias activas derivadas del cannabis como el CBD, que está adquiriendo gran popularidad en sectores de población que tradicionalmente rechazaban los derivados del cannabis.

Los consumidores de cannabis también están cambiando poco a poco sus costumbres, por ejemplo en Canadá donde el cannabis es legal a nivel federal, 70% de las compras son de flores para fumar y solo 30% son de productos como tinturas, aceites esenciales, cremas u otros, pero la tendencia hacia los productos medicinales crece cada año, los expertos proyectan que el valor del mercado de cannabis medicinal llegará a 56 mil 500 millones de dólares para 2025.

Tan solo en 2019, se calcula que el mercado mundial del cannabis en general creció 48% alcanzando 15 mil millones de dólares, pero fueron de hecho los estados y países que legalizaron el cannabis medicinal o el cáñamo, los que más crecieron gracias a los productos con CBD, hasta 54% con respecto a 2018 y con ganancias por 6 mil 200 millones de dólares.

La legalización del cannabis medicinal ya es una realidad en más de 60 países y para entender el potencial económico de los medicamentos basados en cannabis tal vez uno de los mejores ejemplos, y una de sus aplicaciones tradicionales más extendidas, es el control del dolor de diversos tipos. El dolor crónico es un problema de salud pública a nivel mundial, que afecta de 25 a 29 por ciento de la población, desde 2010 el tratamiento del dolor es un Derecho Humano.

En México, se calcula que 41.5% de los adultos de más de 50 años de edad reportó sufrir dolor, las mujeres lo padecen más que los hombres, 48.3% y 33.6%, respectivamente, 1 de cada 4 mexicanos es mayor de 50 años. El porcentaje de personas con algún tipo de dolor aumenta conforme avanza la edad, 6 de cada 10 adultos mayores consume de manera habitual cuatro o más medicamentos, en promedio un mexicano gasta 3 mil 800 pesos al año.

En el país el dolor crónico es la principal causa de ausentismo laboral y discapacidad. Hasta el 30% de las personas con dolor crónico también desarrolla depresión, 50% llega a presentar ansiedad y 30% insomnio o algún otro trastorno del sueño, para los cuáles el CBD también ayuda, con la ventaja de ser más segura que, por ejemplo, los opioides, ya que no tiene riesgo por sobredosis.

En Estados Unidos, 64 millones de personas han admitido haber probado CBD en los últimos 24 meses, 22% de las personas que consumen algún producto con cannabidiol admite haber sustituido con este algún medicamento de prescripción o analgésico.

La próxima publicación del reglamento de la Comisión Nacional de Mejora Regulatoria es un paso adelante para que México participe en el mercado internacional de cannabis, pero aún urge que se legisle sobre todas las actividades alrededor de esta planta.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Financiero

### Juan Ignacio Zavala: Es culpa de los gordos (Opinión)

10/08/2020

Si en alguna tarea es incansable el Presidente y sus seguidores, es en la búsqueda de culpables. Son infatigables. Por supuesto hay culpables reales, como Emilio Lozoya, a quien no dudan en defender para que diga otra serie de culpables y así seguir en una lista interminable hasta que todos seamos culpables de algo, salvo el Presidente –porque los subordinados siempre tendrán alguna culpa ante el jefe.

Buscar culpables es una de las tareas que se imponen las tiranías. Como dijera el Presidente: no requiere de gran ciencia. Se ha probado a lo largo de la historia, una y otra vez, que provocar la división, animar los enconos, promover las acusaciones entre la ciudadanía, diseminar el miedo, son actividades muy lucrativas para quien desea tener el poder sobre todos. En eso están.

Los culpables siempre son útiles. No sólo porque pueden distraer la atención de algún tema de interés, sino porque las explicaciones pueden ser sencillas, entendibles. Cazar culpables es más divertido y no es necesario rendir cuentas sobre otros aspectos del trabajo público. Por ejemplo, es más fácil estar señalando gente que explicar por qué los apoyos económicos son un fracaso, por qué las empresas cierran, por qué el desempleo, por qué los cincuenta mil muertos de la pandemia. Es más fácil decir que la culpa es de fulano o de zutano.

Normalmente el manejo de la culpa en política empieza por señalar a un grupo en especial para terminar en casos particulares que son usados como ejemplo al exponerlos al escarnio en la plaza pública. De un tiempo a la fecha el doctor López-Gatell ha decidido culpar a 'los gordos', a las personas con malos hábitos de alimentación, de múltiples males que tiene nuestro país. Muchas enfermedades derivadas de la pésima dieta que siguen decenas de millones de mexicanos se tienen que atender en hospitales públicos y eso es muy desesperante para personajes como Gatell, que preferirían salir en la tele en un programa de variedades dando consejos sobre qué hacer con la gripita o la comezón por los piquetes, que estar atendiendo gordos diabéticos que no supieron controlarse a la hora de comerse dos huaraches con bistec y una memela con una coca de dos litros. Debe ser frustrante para un fífi delgadito y con ínfulas de galán ver cómo los gordos incontinentes le echan a perder su trabajo porque se mueren, los gordos se mueren y les vale por más que López-Gatell se los advierte. Pinches gordos.

En medio de la pandemia, el gobierno ha emprendido una campaña contra la llamada comida 'chatarra' y los refrescos. Son los culpables de que tengamos gordos. En la tierra del mole y la tlayuda, el estado de Oaxaca, decidieron prohibir la venta a menores de esos venenos –el refresco, las botanas y golosinas–; seguramente los políticos que lo prohibieron se han asegurado que los infantes oaxaqueños tengan a la mano fruta, verdura y agua potable. En Oaxaca, más que

los refrescos y las donas, lo único que está bien repartido es la miseria. Pero es culpa de la 'chatarra'. El propio López-Gatell llamó a la Coca-Cola "veneno embotellado". Todo estaría bien si hubiera un poco de congruencia en el gobierno al que representa el figurín del subsecretario, pero uno ve a Rocío Nahle, a Paco Ignacio Taibo o a Irma Eréndira Sandoval y adivina que su dieta no está compuesta de yogurt griego, quinoa y bocadillos de brócoli.

Por supuesto que de la mano de la señalización de culpables vienen las prohibiciones. Prohibir es un acto simple pero desesperado, es el recurso del que no encuentra argumentos para disuadir, para atemperar. Han empezado por prohibir anuncios, distribución de alimentos altos en calorías, pero no han dicho lo que harán para que haya un consumo alternativo. De cualquier forma, ha comenzado el gobierno de las prohibiciones. Por culpa de los gordos, claro.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Financiero

### Alfonso Govela: Datos para tu salud (Opinión)

08/08/2020

La columna pasada nos propusimos mejorar nuestro humor social cambiando poco a poco los ánimos personales. Sugerimos recuperar nuestra confianza conociendo proyectos que resuelven problemas concretos y que imaginan mejores futuros con nuevas tecnologías.

De manera sencilla podemos ejemplificar Blockchain como un libro donde una comunidad apunta aquellas cosas que le importa recordar. Entre todas y todos las documentan. Las escriben en clave para proteger su contenido, siempre anónimo pero transparente. Las asientan una a una en una serie fechada de renglones que les permite verificar quién escribió qué y cuándo. Cada vez que alguien escribe algo, hace una nueva copia del libro y la distribuye entre todos los demás.

Esta secuencia de anotaciones la entretejen de una manera ingeniosa que dificulta cualquier intento de cambio. Cada renglón guarda una referencia al renglón anterior y en ella resume los datos ahí escritos.

Para hacer chanchullo en un renglón hay que borrar y reescribir todos los renglones anteriores, o sea el libro completo. Pero como toda la comunidad tiene la última copia válida, el maleante tiene que convencerlos de cambiar la historia que laboriosamente construyeron juntos para recordar lo que no quieren olvidar. Poco probable.

Lo sorprendente es que todo esto lo hace la comunidad sin ninguna persona que los coordine o controle, y sin tener que conocer a todos sus miembros o confiar en

ninguno. El libro se escribe por consenso, bajo reglas predefinidas de común acuerdo y seguidas por todos, siempre.

Este juego se inventó para crear el dinero digital, y su éxito puede replicarse en cualquier emprendimiento colectivo donde tengamos que proteger algo de valor.

Hoy en día nuestra salud es nuestro principal valor. Nuestra supervivencia pasa por conocer qué nos pasa y saber cómo actuar.

Imaginemos que con la tecnología de este libro comunitario registramos, de manera única, inalterable, protegida y privada nuestra identidad, y con esta identidad segura abrimos una pequeña libreta personal donde apuntamos la historia de nuestra salud con datos veraces y verificables.

Comenzando por nuestro ADN y continuando con el registro de nuestras buenas y malas experiencias sanitarias. Esto es, nosotros y nuestras circunstancias a través del tiempo, tanto las buenas prácticas de higiene, nutrición y ejercicio que nos mantienen sanos, como los tratamientos e intervenciones que nos curaron cuando enfermamos, el personal médico que nos atendió, las medicinas que nos recetaron, los equipos que utilizaron, los laboratorios y hospitales donde nos cuidaron.

Nosotros somos los dueños de esas libretas y sus contenidos. Podemos decidir quién y cuándo escribe en ellas, quién y cuánto puede leerlas. Nosotros podemos capitalizar ese valor pues nuestra historia clínica sirve para curarnos en el futuro y para que otros aprendan a curar a los demás.

Un emprendedor mexicano y el Ministerio de Salud brasileño nos muestran cómo registrar y sumar los datos individuales para el bien común.

Daniel Uribe, de Genobank (<https://genobank.io>), nos permite tomar muestras de saliva, privadas y protegidas con Blockchain, para conocer nuestro ADN e iniciar con este constituyente vital nuestro historial clínico.

Diógenes Firmiano, de MBAMobi (<https://bit.ly/30gZbtd>), nos compartió en la última reunión de Hyperledger Toronto, de la Fundación Linux, como el Ministerio de Salud de Brasil aplica Blockchain para coordinar en sus 26 estados los flujos de datos para todas las interacciones de pacientes y prestadores de servicios.

La salud es aditiva, sumemos datos para mantenerla. Continuará...

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Financiero

### León Opalín: ¿Encierro o Vacuna? (Opinión)

10 de agosto, 2020

Por su profundo y asertivo análisis económico y político, incluyo en este espacio editorial el artículo que publicó Luis Maizel en Enlace Judío el 4 de agosto del 2020.

Luis Maizel es Director Administrativo de LM Capital Group. Maestro docente de la Escuela de Negocios de Harvard y Consejero de varios Bancos de México y EUA.

Otro mes de esta pandemia y el mundo sigue en una espiral descendente que nos pone a pensar cómo se verán las cosas en el futuro.

Tal como lo habían pronosticado los expertos, el COVID-19 tomó un segundo aire al haberse reabierto restaurantes, comercios y servicios al haberse creado una falsa expectativa de que ya íbamos de salida.

Los estados del noreste de Estados Unidos han reducido mucho sus estadísticas de infectados y muertos pero el sur y el oeste se han disparado, convirtiéndose California en el estado con mayor número de casos. La polémica más fuerte se centra sobre el retorno a clases que se ha vuelto una discusión más política que de salud. Los republicanos sienten que el daño a los niños de no recibir la atención de los maestros, el no tener la nutrición de la comida que les dan en la escuela, y el daño del encierro son peores que el riesgo de un contagio que en menores es menos grave. Por otro lado, los demócratas dicen que los niños son vehículos de contagio y los sindicatos de profesores temen enfermarse y se oponen a la reapertura.

La economía en Estados Unidos ha repuntado, pero sigue floja, sobre todo que ya se vencieron los 600 dólares adicionales a la semana que recibieron los que obtenían su pago del seguro de desempleo.

Los demócratas mandaron una propuesta con 3 trillones de dólares adicionales de gasto deficitario y los republicanos con 1 trillón de dólares de subsidio, reduciendo a 200 dólares el pago suplementario, entre otros recortes. Como no se pusieron de acuerdo, ninguno de los 2 planes fue aprobado y ya hay un tema nuevo para debatir antes de las elecciones. El desempleo sigue alrededor del 10% y la cantidad de empresas de menudeo y de servicio que se han metido en Chapter 11 (suspensión de pagos) es enorme, lo que me hace pensar que muchos de esos empleos perdidos nunca se van a recuperar.

Otra cosa que está pasando es que la natalidad sigue bajando, contra lo esperado en un encierro, y el índice de crecimiento de 1.7% anual está por debajo del 2.1%, necesario para mantener la población constante, lo cual a la larga podría crear un problema tipo Japón, sobre todo si se sigue con la política de restringir inmigración.

Las elecciones de noviembre ya se vienen encima y se espera que el candidato Biden nombre a su segunda de abordo ésta misma semana. Repetimos que Biden es un buen hombre, pero no la trae todas consigo mostrando muchos rasgos de senilidad como confusión de nombres y lugares y la incapacidad en muchos casos de completar oraciones. Siento que en los debates Trump se lo va a comer vivo y no me extrañaría que los demócratas encontrarán motivos para evadir la confrontación televisiva, ya sea por el coronavirus, la no entrega de los comprobantes de impuestos de Trump o alguna otra razón.

Al final del día son solo 7 estados clave que deciden quién será el próximo presidente, ya que lo que cuenta es el voto electoral y no el popular y los otros 43 estados ya están casi seguros de un lado o del otro.

La situación en México sigue bastante preocupante con muchos analistas habiendo revisado el pronóstico del PIB a -10% para el año y el gobierno manteniendo su política de no endeudarse más, pero sin dar ningún apoyo al último consumidor.

Yo siento que en estos momentos sería mucho más inteligente detener los proyectos como Dos Bocas o el Tren Maya y dedicar esos recursos a la gente de clase media, media baja y a aquellos que están en la pobreza para no detener el consumo que mantiene viva a la máquina productiva y evita se pierda el empleo.

Las elecciones de julio del próximo año en México serán importantísimas para definir hacia dónde va el país, ya que habrá una renovación total de la Cámara de Diputados y 15 gubernaturas.

Aunque la popularidad de AMLO parece estar decreciendo, no se ve que la oposición tenga mucha fuerza y las iniciativas de crear conciencia de cambio (como FRENAA de Gilberto Lozano) han sido canalizadas a la gente que de por sí no vota por Morena y no siento que esté logrando nada concreto en su intento de cambio.

El sector empresarial reclama mucho y se queja de la situación, pero tampoco se ha logrado unificar ni establecer una política que permita buscar el cambio que tanto dicen que quieren.

Es muy importante en todos los países que existan los contrapesos que eviten que el Ejecutivo rija como si fuera una dictadura y eso va por México, Estados Unidos y todos los demás países donde se pretende que la democracia haga que el gobierno esté al servicio del pueblo.

La situación en Israel está muy seria, pues el gobierno de coalición que se formó con tanto esfuerzo y después de casi un año de estar sin primer ministro electo, se está tambaleando por diversos motivos, desde la postpuesta de la anexión de los territorios de Cisjordania hasta la situación legal del juicio contra Netanyahu.

Este fin de semana hubo las manifestaciones más grandes desde las protestas de 2011 referentes al costo de vida y precio de las viviendas (problema que sigue afectando a muchísima gente, sobre todo a los jóvenes) y ya hay gente exigiendo la renuncia del Primer Ministro.

La economía sigue fuerte, aunque ha habido una notable disminución en la colocación en bolsa de empresas tecnológicas, fuente inagotable de recursos para continuar la innovación.

En los mercados financieros sigue el divorcio entre la realidad económica y las bolsas de valores, ya que, a pesar de malos resultados de las empresas, los resultados parecen ignorar el presente en antelación de un futuro muy exitoso y las empresas tecnológicas grandes, que de por sí, forman el 60% del índice del Nasdaq, tuvieron muy buenos resultados que hicieron que sus acciones se dispararan y llevaran el índice a su récord histórico (Apple, Google, Amazon, Netflix y Facebook).

El dólar ha seguido cayendo frente a las monedas fuertes por el enorme déficit incurrido y la baja de intereses que llevó a la nota del Tesoro de 10 años a solo 0.55% y creo que esta baja de la moneda verde continuará, aunque en forma moderada. Esta baja del dólar también benefició un poco a las monedas de países emergentes, pero esto no creo que sea sostenible si la demanda global de materias primas no aumenta.

Los bonos tuvieron un buen mes por la baja de intereses y nuevamente hubo mejores resultados en el papel menos seguro, pero de mayor rendimiento, incluyendo los bonos de países emergentes.

El oro llegó a 1,958.00 dólares la onza, su mayor valor histórico (sin considerar inflación) y es lógico por qué ha subido tanto, ya que da protección y la alternativa de estar en bonos seguros no está dejando casi nada.

Como cada mes les envío un afectuoso saludo y les encargo que se cuiden mucho del contagio, y no andar por las calles, ya que la situación está complicada por cosas médicas, seguridad, etc.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Excélsior

### Federico Ponce Rojas: ¿Y después de la pandemia? (Opinión)

08 de agosto de 2020

La muerte nos acecha sin freno, la violencia generada por la delincuencia, contabiliza los primeros seis meses de este año casi 18 mil asesinatos (números oficiales), incluidos los actos de barbarie, como los linchamientos de delincuentes, que obedecen al hartazgo y ausencia de autoridades de seguridad, procuración y administración de justicia.

Lo que estamos viviendo es la gran  
interrupción del mundo, la gran amenaza  
desde la Segunda Guerra Mundial.  
Nada había afectado tanto al mundo  
y los flujos cotidianos del mundo.

Claramente no esperábamos este tipo de amenaza

Rafael Fernández de Castro

Lejos estamos del adiós al covid-19, las cifras sobre los contagios y, desgraciadamente los muertos, aumentan, cerramos la semana con la desastrosa línea de los cincuenta mil decesos y más de 500 mil contagios.

Deprimentes las declaraciones del director general de la OMS: “Quizás nunca haya una cura milagrosa” para el covid-19.

Por otro lado, las expectativas de una vacuna para prevenir la infección aumentan y la información al respecto es, en momentos político-electorales en EU y México (deshonrosos 1er y 3er lugar a nivel mundial en letalidad), instrumento útil para sus propósitos de campaña.

Esta semana, también el amigo (sic) Trump colocó a México en el nivel máximo de alerta de viaje para sus nacionales en razón de la pandemia e inseguridad que prevalece en nuestro país.

La reapertura de los tribunales tanto federales como del fuero común, en la CDMX ha sido caótica, sin sana distancia, largas filas y horas de espera, a pesar, hay que reconocerlo, de los esfuerzos y previsiones tomadas por las judicaturas respectivas; en el caso del TSJCDMX se atiende a más de 40 mil personas diariamente, de las cuales 16 mil son en materia familiar (inquietante la saturación en esta área).

No podemos escatimar el reconocimiento a los servidores judiciales que arriesgan su salud, consecuentemente la vida, atendiendo a estos usuarios; la atención en las Unidades de Gestión Judicial, impecable.

La muerte nos acecha sin freno, la violencia generada por la delincuencia, contabiliza los primeros seis meses de este año casi 18 mil asesinatos (números

oficiales), incluidos los actos de barbarie, como los linchamientos de delincuentes, que obedecen al hartazgo y ausencia de autoridades de seguridad, procuración y administración de justicia. La pandemia es, también, motivo de contradicciones y enfrentamientos en el gobierno, partidos políticos y en organizaciones civiles.

El caso de gobernadores inconformes merece mención aparte y la promesa del Presidente para reunirse con la Conago en San Luis Potosí la semana próxima, esperamos sea un acto conciliatorio y no un evento más de campaña.

Qué decir de la incompetencia del subsecretario de salud López Gatell, quien destaca más que ninguna otra en el manejo de la crisis generada por el covid, rayando, incluso, en lo criminal, lejos de renunciarlo se proyecta premiarlo con la desaparición de la Cofepris, incorporando sus funciones a tal subsecretaría.

A propósito de estos tiempos caóticos, cito la reflexión que me hiciera una joven, brillante y talentosa empresaria mexicana, especialista en relaciones públicas: “ Los enemigos de López Obrador están en la 4T” y qué pronto cobró vigencia esta opinión, en efecto al margen de las harto complicadas circunstancias que provoca la gravedad de la salud pública y de medidas sanitarias ineficientes, vemos las continuas renunciaciones en el equipo de López Obrador de los últimos más de 18 meses (ya hemos dado cuenta de ellas). Hasta ayer, pendiente la del secretario del Medio Ambiente y Recursos Naturales (quizá no lo haga, Greenpeace pide la renuncia de la secretaria de Energía y la del secretario de Agricultura por el diferendo que generó Toledo con sus declaraciones) que, entre otras verdades, señaló que “la 4T está llena de contradicciones”.

Un gabinete que no cumple con la asistencia política y técnica obligada es por consecuencia ineficiente y corrupto.

En adición a lo anodino del gabinete, la lucha intestina de Morena, con sus desvíos y manejos oscuros, enfrenta ahora a una minoría radical y golpista, “el grupo de los 100” que pretende adueñarse del partido con prácticas añejas y antidemocráticas, que dice apoyar al presidente, pero en los hechos lo contradice.

Cierra la semana el Presidente con la “promesa de campaña” de restituir tierras a las tribus yaqui, competencia de los Tribunales Agrarios desde la reforma de 1992.

Crisis económicas y más con el desastre de la pandemia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Excélsior

### Ivonne Melgar: Vacunas: 700 mil niños en riesgo (Opinión)

08 de agosto de 2020

Funcionarios, legisladores, médicos, padres de familia y Unicef han documentado la caída en la cobertura de la vacunación infantil desde el año pasado, así como el rebrote del sarampión en 2020.

Aun cuando es demostrable que la falta de insumos del sector salud se debe a una mala planeación del gobierno, éste ha podido sortear las críticas con el discurso de que la culpa es del empresariado que se beneficiaba de los sobreprecios y de la corrupción.

Se trata de un éxito digno de estudio para los expertos de la propaganda y el liderazgo político, ingredientes que le permiten al presidente López Obrador conservar su alta popularidad en un país donde, como lo documentó Excélsior este jueves, al menos 12 entidades carecen de biológicos esenciales como la BCG contra la tuberculosis y la DTP (difteria, tétanos y tosferina), así como del tamiz neonatal.

En una sociedad en la que llenar los espacios de la Cartilla de Vacunación ha sido parámetro de los niveles de protección del Estado, y un ritual de la buena crianza y los cuidados familiares, resulta insólito que no pase absolutamente nada cuando esa tradición se interrumpe por un desabasto que no inició con la pandemia.

Funcionarios, legisladores, médicos, padres de familia y Unicef han documentado la caída en la cobertura de la vacunación infantil desde 2019, así como el rebrote del sarampión en 2020.

Pero nadie en el gobierno se siente con la urgencia de resolver los casilleros vacíos de la Cartilla. Ni siquiera el responsable de la prevención, el subsecretario Hugo López-Gatell, quien en enero admitió que habían comprado en la India embarques de la triple viral (sarampión, paperas y rubéola), retenidos desde octubre de 2019 porque uno de los componentes era de baja potencia.

Antes, en agosto de hace un año, el funcionario reconoció la falta de la triple viral, mientras prometía que el suministro estaría cubierto en diciembre.

Pero algo debió seguirse atorando porque este miércoles, la diputada Sara Rocha (PRI) y una veintena de sus compañeros de bancada, propusieron, en la Comisión Permanente del Congreso, pedirle al gobierno que aplique el dinero necesario para contar con la vacuna contra el sarampión, ya que su desabasto generó, en el primer semestre del año, 181 casos, casi la mitad de los 373 que se han dado en los últimos 20 años en México.

En el mismo sentido, la diputada María de los Ángeles Ayala Díaz (PAN) pidió a la autoridades federales y estatales de salud atender el desabasto de las vacunas y a la Auditoría Superior de la Federación revisar lo sucedido con ese programa en 2019, toda vez que el retroceso en la cobertura es contundente.

Auxiliada de cifras de la Unicef, la legisladora detalló que, mientras en 2018 la BCG fue aplicada al 96 por ciento de los recién nacidos, en 2019 la atención bajó al 76 por ciento. Y en el caso de la DTP, la vacuna cubrió al 84 por ciento de los lactantes, en contraste con el 90 por ciento de 2018 y 99 por ciento de 2015.

El mayor descenso en 2019 se dio con el biológico contra el sarampión al dejar fuera a uno de cada cuatro bebés, cuando en 2018 la cobertura fue de 97 por ciento.

Para recordarnos que esas malas noticias del año pasado se prolongaron hasta ahora, al hacer la misma solicitud de abasto urgente al secretario Jorge Alcocer, y al director del IMSS, Zoé Robledo, la diputada Claudia Báez Ruiz (PES) expuso que “cerca de 700 mil niños en el país han visto retrasado su esquema de vacunación”.

Según advirtió Mishelle Mitchell, directora regional de Comunicación Latinoamérica de World Vision, la falta de vacunación pone más en riesgo las vidas de los niños que el propio covid-19.

¿Por qué no hay vacunas BGC y DTP?, preguntó en septiembre de 2019 la senadora Alejandra Reynoso al secretario Alcocer. La respuesta llegó hasta febrero: “el único proveedor (GLIMPESA) está inhabilitado por la Secretaría de la Función Pública (SFP), por lo que se buscará uno internacional”.

La diputada Abril Alcalá (PRD) tiene otra respuesta: el gobierno quiso ahorrarse la distribución y, al comprarle directamente a los laboratorios, ahora no sabe cómo repartir los biológicos, mientras millones de cajas caducan, arrumbadas, quién sabe dónde.

Un análisis del sector empresarial coincide con esa hipótesis: los almacenes del IMSS se encuentran al 100%. Pero la instrucción presidencial es no más tratos con los 70 distribuidores nacionales, a los que ha demonizado.

Más allá de especulaciones, atestiguamos que el gobierno pasó del entusiasmo de licitaciones consolidadas que fracasaron, al anuncio de que iría de compras al extranjero. Demasiados cambios e improvisaciones en tan poco tiempo.

Lo que sí sabemos es que las vacunas no están llegando a los niños.

Y también sabemos que uno de los más escandalosos indicadores del éxito presidencial es el nulo costo político y social que hasta ahora ha tenido este desabasto que, de persistir, pondría en riesgo la capacidad inmunológica de la generación a la que este gobierno quiere salvar de la comida chatarra.

Gracias por los cuidados.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### Colaborador Invitado / Luis Durán\*: Urge la reactivación (Opinión)

\* El autor es Director General de Strategy Primus y Presidente de la Comisión Nacional de Educación de la Coparmex.

10 de agosto, 2020

En los últimos meses todos hemos visto con preocupación cómo la crisis de la pandemia ha ido superando muchas de nuestras más pesimistas expectativas de solución y recuperación. Cada semana que creemos que podemos estar cerca de tocar fondo, surge información nueva que nos deja a todos con niveles de intranquilidad cada vez más altos. El gran reto que tenemos de resolver una crisis de salud al mismo tiempo que estamos buscando mitigar el impacto económico, hace que los desafíos tengan una complejidad no vista en la época moderna. Ahora que estamos viviendo estas enormes amenazas, también estamos viviendo uno de los ambientes políticos más polarizados de los últimos tiempos. Corremos el riesgo real de simplemente desechar cualquier postura porque no viene del lado correcto de mis creencias políticas. México no es la excepción, también vemos este fenómeno en otros países, como en Estados Unidos, donde todos los días pareciera que descubren una nueva manera de polarizar hasta los temas más importantes como el cuidado de la salud.

Cuando el ser humano cae en estas posiciones complejas de entender y resolver, encuentro que es útil y valioso voltear a ver lo que nos dicen los filósofos. Quién mejor que el fundador del pensamiento filosófico occidental: Sócrates. Él nos decía que la filosofía debería lograr resultados prácticos para el mayor bienestar de la sociedad. Hizo hincapié en la idea de que cuanto más sepa una persona, mayor será su capacidad para escuchar, razonar y tomar decisiones que traerán verdadera felicidad y prosperidad. Es decir, ahora más que nunca es importante escuchar, razonar y tomar decisiones que nos lleven al bien común. Tampoco se trata de inventar el hilo negro. Simplemente ponernos a trabajar juntos para resolver los temas más críticos. Podemos buscar ejemplos en los países que lo estén haciendo mejor como Japón o Alemania, cuyas economías están pronosticadas a caer en el año únicamente 5% y 7%, respectivamente.

Hoy es más importante que nunca concertar y suscribir un gran Acuerdo Nacional para la reactivación económica. Las cifras anteriores a esta crisis ya preocupaban con un PIB proyectado de -0.1%. Durante el COVID, según cifras del INEGI, nuestra economía ha caído casi 19% (la peor caída desde que se tiene registro) y se pronostica que para finales de año la contracción será de 10-11%. La única manera de mejorar estas cifras es precisamente siguiendo el ejemplo de países como Japón, Nueva Zelanda o Alemania, con este acuerdo nacional que permita resolver algunos de los temas que más contribuyen a esa caída y que más afectan el bienestar de todos, especialmente los más vulnerables. La desigualdad social se puede agudizar de manera dramática. Sin embargo, se puede mitigar con un apoyo más decidido a proteger el empleo, incentivos fiscales para conservar trabajos y proteger los ingresos familiares, así como tener reglas claras y proteger el Estado de derecho para la inversión. Tenemos la herramienta inmejorable del T-MEC que da ventajas a México sobre la gran mayoría de los países del mundo. Es momento de aprovecharlo.

Para terminar, una reflexión de la famosa escritora Margaret Wheatley, experta en temas de liderazgo y comportamiento en las organizaciones: "No hay poder para un cambio mayor que una comunidad que descubre lo que es importante". ¿Quién duda que lo más importante ahora es ponernos a trabajar juntos en buscar la manera más rápida y efectiva de salir de esta crisis?

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Excélsior**

#### **José Buendía Hegewisch: Plan "B" vs. covid-19 y reforzamiento de Gatell (Opinión)**

09 de agosto de 2020

Cambios a la estrategia o sólo al sistema de salud. La acumulación de más de 50,000 muertes por covid sin visos de contención expone las contradicciones oficiales sobre la estrategia y las parálisis del sistema de salud. El gobierno prepara un Plan "B" ante el impacto y duración de la crisis, que se propone profundizar la centralización y regulación de riesgos sanitarios en el área que ocupa López-Gatell. Las críticas de gobernadores al jefe de las operaciones contra la pandemia han tenido el efecto de reforzar su peso y reconocimiento dentro del gobierno como defensor de sus medidas y políticas.

El vocero de la estrategia desde que se declaró la emergencia hace cinco meses acumula "medallas" mientras más ataques recibe de la oposición y gobernadores. Hace apenas una semana nueve de ellos, de la Alianza Federalista, demandaban en carta abierta su renuncia y un cambio en la estrategia. Su papel de dar la cara y contener a los estados inconformes es valorado al interior de la 4T, sobre todo cuando repele críticas al gobierno de eventuales rivales hacia 2024, como Enrique Alfaro, de Jalisco. Los ataques no han hecho más que hacerlo crecer, aunque su

poder no se debe a otra cosa que a la decisión de López Obrador de concentrar las funciones del Consejo de Salubridad General (CSG) y de la Secretaría en su persona. Ni más ni menos que un funcionario en el encargo, difícil de juzgar por cumplir órdenes o hablar con seguridad o parecer soberbio.

Más allá de la personalización del conflicto, el reforzamiento de Gatell responde a la lectura de oportunidad política de ahondar en la reforma del sistema de salud y cambiar sus reglas de funcionamiento con iniciativas, como desaparecer órganos regulatorios como la Conamed, trasladar el CSG al Insabi y la Cofepris a su despacho. Esta es la parte medular del plan “B” que se adelantó esta semana en Gobernación, aunque envuelta en la disposición al diálogo y modificar la operación del “semáforo” que reclaman urgidos de abrir sus economías. La señalización dejaría de ser obligatoria y sus valores se definirían en mesas de trabajo en el CSG, en un cambio que trasladaría la responsabilidad de los riesgos sanitarios a cada entidad. Por eso, el Presidente insiste en que no hay un cambio de estrategia y defiende sus resultados. Desde un principio el CSG declinó a funcionar como máxima autoridad sanitaria y los órganos regulatorios están desactivados. Ahora lo que harían las reformas al CSG sería formalizar la extinción de sus actuales funciones, aunque el órgano nada tenga que ver con el Insabi, eliminar la Conamed y centralizar las autorizaciones y permiso de importación de medicinas en la oficina de Gatell.

Las reformas estructurales en Salud acompañarían la reciente ley de adquisiciones para la importación de medicinas sin licitación y, en su caso, la regulación de riesgos de medicinas o vacunas se confiaría al aval de organismos internacionales como la ONU o la OMS, a los que el gobierno ha dicho que acudiría para adquirir fármacos y abastecer al país. La reingeniería institucional al modo de la 4T tiene, sin embargo, sus bemoles legales por implicar reformas al artículo 73 constitucional, a la ley general de salud y al reglamento interior de Salud. El Presidente podría enviarlas como iniciativas preferentes al iniciar el periodo, aunque difícilmente servirán para recuperar la unidad y el consenso en la estrategia anticovid que reclama Olga Sánchez Cordero a los gobernadores, ni para mejorar la coordinación entre la federación y los estados.

El plan de romper la estructura regulatoria del sistema de salud volverá a encender la discrepancia con los gobernadores en su reunión con López Obrador el próximo 17 de agosto, que Gobernación parecía tratar de atenuar con ajustes a la estrategia de semaforización a los estados. El tema va mucho más allá de Gatell, aunque él o quien ocupe su subsecretaría resulten los más favorecidos. Pero, ¿el país también se verá beneficiado con esta deconstrucción en el sistema de salud? ¿Ayuda a los resultados contra la pandemia? ¿Es esto lo que se necesita? miles de infectados y las familias de 50,000 muertos, de entrada, esperan la respuesta.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### Denise Dresser / Machos 4T (Opinión)

10 de agosto, 2020

¿Qué le pasa a López Obrador con el cubrebocas? ¿Por qué desestima su uso y sólo se lo coloca de manera intermitente? ¿Por qué ha intimidado tanto a miembros de su gabinete que se lo ponen a escondidas, cuando no están con él? ¿Cómo explicar que Hugo López-Gatell dé tantas volteretas verbales en torno a su utilidad, no instruye su empleo en todo espacio público y es obvio que ni siquiera sabe ponérselo bien? ¿Por qué Claudia Sheinbaum parece ser la única autoridad que comprende su importancia, y en cada mensaje que da lo demuestra? Ya sea por orgullo o ego o masculinidad tóxica o desdén por la evidencia o la negativa a ceder ante lo que se percibe como una demanda opositora, líderes de la 4T prefieren defender posturas políticas antes que salvar vidas. Importa más someterse al Presidente y sus prejuicios sobre la crisis que dar instrucciones claras, precisas y urgentes sobre cómo reducir los contagios. Obediencia mata ciencia.

Por más que se trate de ocultar y manipular, lo ocurrido en México es una tragedia. Por más comparaciones presentadas y explicaciones elaboradas, padecemos una hecatombe. Por más que se busquen justificaciones en la precariedad heredada del sistema de salud, la corrupción de Presidencias pasadas, los efectos del neoliberalismo, los pleitos políticos con los gobernadores, las comorbilidades preexistentes y la indisciplina ciudadana, la realidad está ahí para quien tenga la honestidad de medir sus estragos. La mejor métrica comparativa a nivel internacional -el exceso de mortalidad en contraste con años previos- lo constata. No hay país en el mundo que haya tenido más muertes por Covid-19 en proporción a su población que México en la última semana. Como ha señalado Alejandro Hope, en 10 días México superará a Francia en muertes por millón de habitantes. En un mes a Italia. En dos meses a todos los países europeos de más de un millón de habitantes, y quizás incluso a Estados Unidos. Serán los muertos de AMLO.

Por lo que se pudo hacer a tiempo y no se hizo. Por el tiempo de preparación con el cual contamos y cómo se desperdició. Por la postura del Presidente frente a la pandemia y quienes se disciplinaron a ciegas frente a él, incluyendo a Hugo López-Gatell. Frente a la peor crisis de nuestros tiempos, AMLO no alertó; falló. Al reiterar que "vamos bien", "ya domamos la pandemia", "ya aplanamos la curva", "no nos ha pegado tan fuerte", "ya pasó lo peor". Porque una cosa es serenar a la población; otra cosa en engañarla. Un objetivo es animar; otro es mentir. Y el Presidente ha mentido. López-Gatell ha simulado. El gabinete se ha alineado. Con los resultados que cada día buscan relativizar y minimizar y resignificar. Según diversos modelos predictivos, México superará los 97,000 muertos para noviembre si seguimos con la misma estrategia de no-estrategia. Si normalizamos la muerte y la desesperanza como hemos normalizado las desapariciones y los feminicidios.

Si el Presidente y quienes acatan sus alocuciones sin chistar no promueven lo mínimo que podría esperarse de un gobierno responsable: el uso obligatorio del cubrebocas en sitios públicos, abiertos o cerrados. Estudio científico tras estudio científico lo documentan: usar mascarillas previene contagios de personas asintomáticas que no se saben infectadas. Reduce la carga viral a la que estamos expuestos, y por lo tanto reduce la virulencia. El uso obligatorio del cubrebocas - junto con la sana distancia y el lavado frecuente de manos- salvaría vidas. Por eso resulta ininteligible la negativa del Presidente a ponérselo en cada mañanera, en cada evento público. Resulta incomprensible la actitud desdeñosa de López-Gatell. Ambos afirman proteger derechos cuando en realidad ponen en riesgo vidas. Ambos hacen politiquería en vez de pedagogía pública.

La población recibe mensajes llenos de sorna y pronunciamientos burlones: AMLO dice que los cubrebocas son una demanda conservadora del PRIAN, mientras que López-Gatell humilla a un periodista por insistir en que el Presidente lea estudios publicados, y se lo ponga para sentar ejemplo. Ellos y tantos más, ejemplos de hombres que se sienten emasculados por el cubrebocas. Que lo perciben como un condón para la cara. Que anteponen su masculinidad al combate a la enfermedad. Pensándose privilegiados e indestructibles, los petulantes machos de "izquierda" nos están matando.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

### La Jornada

#### **Pandemia. Generación del confinamiento. La enfermedad también ha roto proyectos de vida**

Rosa Elvira Vargas

10 de agosto de 2020

Desde hoy ya se le llama la generación del confinamiento, aunque también podría ubicársele como la de los sueños rotos.

Reflejados en las estadísticas en los más bajos índices de ocupación, peores salarios y menores prestaciones, quienes cursan o recién han terminado una carrera universitaria atraviesan la pandemia del Covid-19 en una suerte de limbo laboral, sin vida social y dependientes de la manutención familiar, y donde ellos por cierto constituían una expectativa para su clan.

Alfredo García Pérez llegó desde Poza Rica a estudiar ingeniería mecánica y eléctrica en la FES-Cuautitlán de la UNAM. En enero de 2019 concluyó sus créditos y recibió una oferta de trabajo en una empresa del sureste que se haría efectiva cuando se titulara.

Me esforcé mucho y me quedé sin nada

“Me ofrecieron un sueldo relativamente favorable, pero con esta situación todo se vino abajo. A ellos les quitaron los contratos y mis trámites de titulación están detenidos.

“Estoy muy desanimado. ¿Ahora qué hago? Le eché muchas ganas a la carrera, terminé con 9.1 de promedio, me esforcé. Por esa oferta dejé muchas cosas, como una relación sentimental que me pedía verla como prioridad. Pero el trabajo era lo primero. Y ve, me quedé sin nada.

“En abril terminé la tesis, pero por la cuarentena ya no alcancé a presentar el examen profesional. Tenía confianza en una pronta reapertura de los trámites administrativos y pagué la renta de mi cuarto hasta julio. No he podido avanzar.

“Para colmo, cuando regresé a Veracruz ¡me dio Covid-19! Contagié a mi mamá y aquello se volvió pura gastadera, porque además en Ciudad de Carmen sí falleció una tía. Y yo, sin trabajo. Entré en un episodio depresivo. Ahora estoy en la Ciudad de México para vender mis cosas. Me han ofrecido una opción como becario de 3 mil 800 pesos al mes... eso no me alcanzaría aquí ni para mis gastos. Me tendré que quitar la pena y el orgullo y regresar a mi casa, con mi mamá, a trabajar en lo que sea...”

Luis Roberto Zacarías tiene desde febrero el título de ingeniero en biotecnología por la Universidad Popular Autónoma de Estado de Puebla.

“Mi expectativa era encontrar un trabajo o iniciar en mayo una maestría. Y nada.

“He mandado solicitudes a través de aplicaciones y sólo me han llamado para una entrevista en una empresa de mi especialidad, pero en realidad ofrecían trabajo para administración, y no quedé.

“Sinceramente me siento frustrado por no encontrar trabajo. Entiendo que esto es complicado; ya lo era desde antes, pero hoy aún más.

“Anticipo que cuando pase la pandemia a nosotros nos costará mucho conseguir empleo; hay demasiados con experiencia que en estos meses lo perdieron y será a los que prefieran antes que a un recién egresado.

Hice mi tesis sobre detección de metales pesados en jitomate de distinto tipo de producción y daño genotóxico. Es algo que me apasiona. Hoy manejo un Uber 14 horas diarias, y con el agravante de que hay tan poco trabajo que a veces no saco ni para la renta del coche.

En Monterrey, Francisco Tijerina cursará un doctorado sobre estudios hispánicos en Estados Unidos. No es un proyecto cancelado, pero sí con demoras y

contratiempos. Y reflexiona: “Durante la pandemia he tenido que abrazar menos, convivir menos, redefinir mi futuro y mi presente, aprender a dominar herramientas para seguir enseñando y comprender que no todo puedo controlarlo. Claro, también he podido apreciar más lo que tengo y poner en perspectiva lo que me atraviesa. Para quienes podemos, éste ha sido un tiempo de reflexión en cuanto a nuestros privilegios, el lugar en el mundo que hemos tomado y qué nos corresponde hacer con lo que nos fue heredado y heredaremos.

Para muchos otros, no. Para ellos eso es por ahora impensable.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **La Jornada**

#### **Contraproducente, prohibir comida y bebidas endulzadas; afecta a comercios: Canacope**

Bertha Teresa Ramírez

10 de agosto de 2020

Las medidas prohibicionistas en el seno de la crisis económica que ha traído consigo la emergencia sanitaria por Covid 19, como la emprendida por el Congreso de Oaxaca de prohibir la venta de comida y bebidas no alcohólicas prevasadas a niños, “son contraproducentes y no sólo perjudicarán a dueños y trabajadores de las denominadas ‘tienditas de la esquina’, sino a todos los que participan en la cadena productiva de la industria agroalimentaria”, afirmó la Cámara de Comercio, Servicios y Turismo en Pequeño local.

En la Ciudad de México, estas iniciativas pondrían en jaque a por lo menos 40 por ciento de pequeños negocios en pleno intento de recuperación, afirmó Eduardo Contreras Pérez, presidente del organismo.

La aprobación del Congreso de Oaxaca no representa una solución para la problemática de salud y detona un factor de riesgo adicional para el sector comercial, indicó.

Si bien esta disposición es bien intencionada, no significa que sea una buena obra, por el contrario, entorpece la recuperación económica del sector, debido a que sólo se concentra en productos envasados que se comercializan por medio del comercio formal, lo que traerá consigo una desventaja importante ante el comercio informal, indicó.

Además, las consecuencias colaterales impactarán directamente a las ventas de los negocios y las familias de quienes laboran en esta cadena productiva.

Tan sólo en la ciudad existen alrededor de 121 mil 883 pequeñas empresas dedicadas al comercio minorista de abarrotes, las cuales representan una fuente de empleo para al menos 900 mil personas, que tras el confinamiento para contener la

pandemia han tenido una pérdida económica promedio de 25 por ciento en sus ventas. Lamentablemente, 15 por ciento de estos negocios, al no poder contrarrestar esta disminución, cerraron.

Agregó que estas iniciativas traerán también otras desventajas, no aclaradas en su totalidad por las autoridades. Una de ellas, más allá de las penalizaciones para los comercios que no cumplan con esta disposición, es: ¿cómo será el seguimiento y los mecanismos de acción para con el comercio informal?

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Milenio

### La importancia de tener una alimentación saludable

Luis Addams Torres

07.08.2020

Un plan alimenticio siempre es importante para mantener una vida saludable y en los últimos meses la vida debido a la cuarentena ha modificado algunos hábitos que es necesario retomar.

Con el interés de aprovechar la estadía en casa para mantenernos sanos, el Licenciado en Nutrición formado en la benemérita Universidad de Guadalajara, Martin Edgar Aranda Belmont platicó a Ocio acerca de la importancia de consultar a un nutricionista y de mantener una alimentación adecuada.

¿Por qué es importante tener una alimentación saludable?

Es de suma importancia y para ello se recomienda estar asesorado por un especialista en cada etapa de nuestra vida. Es la mejor herencia que le puedes dejar a tus hijos la educación con un énfasis en la educación alimentaria.

¿Por qué es importante que un plan alimenticio sea personalizado?

Primero que nada, habría que corregir un error que tenemos al utilizar comúnmente la palabra “dieta” que se refiere a todo aquello que comemos, sea comida chatarra o comida sana, esa es la dieta de una persona. Un plan alimenticio es lo que nos prescribe el nutriólogo. Es de suma importancia porque parte de que no todos somos iguales, todos tenemos factores distintos y con ellos se realiza el plan de alimentación en los cuales se toma en cuenta el sexo, la edad, la estatura, la masa corporal, el tiempo, el tipo de actividad física, si se hace ejercicio.

No todos van al nutriólogo por el mismo motivo, algunos vienen por estética, aumentar o bajar la masa corporal y modificar su composición, y en eso debemos estar conscientes de que cada persona es genéticamente distinta. Claro que todos podemos tener una figura atractiva visualmente, pero es un error compararnos con

los demás y ponernos como meta específica a otra persona. Otros van por alguna enfermedad o para prevenirla y cada patología tiene sus normas específicas y claras.

"No todos van al nutriólogo por el mismo motivo, algunos vienen por estética, aumentar o bajar la masa corporal y modificar su composición" Nutriólogo Martín Aranda.

¿Es caro tener una alimentación saludable?

No, existe ese mito, pero no es cierto y claro que es posible. De hecho, el factor de ingreso económico, así como la disponibilidad y el acceso que tengamos a ciertos alimentos también se toma en cuenta para poder hacer el plan de alimentación y sea lo más adaptado al estilo de vida de la persona y no al revés.

¿Por qué es importante cuidarnos de información falsa?

Hoy en día estamos muy cerca de toda la información de calidad, pero desafortunadamente también de la desinformación. Debemos ser Muy cuidadosos sobre lo que pensamos hacer en caso de ver una de estas notas. Si vamos a seguir un consejo de alguien en alguna red social primero hay que asegurarnos de que sean profesionales sobre ello sino mejor no arriesgarnos porque con la salud no se juega y es algo en lo que vale la pena invertir por ejemplo en un especialista.

¿Qué botanas saludables podemos disfrutar en casa?

Las verduras y las frutas siempre serán la mejor opción estas últimas se recomienda que se consuman con todo y gabazo porque con los jugos estaremos consumiendo solamente el azúcar y en cambio consumirlas por completo esa fibra natural nos ayuda a que el azúcar se metabolice gradualmente y también consumimos las vitaminas de esa fruta.

¿Cuáles recomendaciones hay para quienes han disminuido su actividad física en la cuarentena?

Primero saber que estar en casa no significa estar inactivos, al contrario, puede ser una oportunidad para comenzar o continuarlo. También acudir con un especialista si se trata de rutinas de ejercicio para seguir el progreso. En los consejos generales está aprovechar el tener más tiempo en casa para comer tranquilo, masticando cada bocado alrededor de 30 ocasiones, así eso nos ayuda a que la señal de saciedad sea más adecuada de identificar y disminuir el riesgo de comer en exceso. Otra recomendación es que ahorita no tengamos comida chatarra en casa, si pasamos más tiempo ahí a la hora de la comida será lo primero que se te antoje y

si está a tu alcance será más práctico recurrir a ello. Puedes llenar tu alacena de alimentos saludables o que vayan de acuerdo a tu plan de alimentación y así será más fácil llegar a tu objetivo

No hay mejor inversión que la que haces en ti y eso hay que tenerlo muy claro. El 54% de las muertes en adultos en México es a causa de problemas cardiovasculares. Existen datos que demuestran que en México es más probable que sobreviva al COVID-19 un adulto mayor que un adulto joven con obesidad. Asimismo, también con los demás especialistas de la salud que siempre nos esforzaremos por conseguir un bienestar basado en evidencia científica. Y finalmente me gustaría dejarles una frase de Hipócrates, el padre de la medicina: Qué tú alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tú alimento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **SinEmbargo**

#### **Un estudio asocia el sobrepeso y la obesidad con un mayor riesgo de Alzheimer y enfermedades mentales**

Agosto 09, 2020

Un índice de masa corporal (IMC) más alto está relacionado con un menor flujo sanguíneo cerebral, lo que se asocia con un mayor riesgo de enfermedad de Alzheimer y enfermedades mentales. Así, a medida que el peso de una persona aumenta, todas las regiones del cerebro disminuyen su actividad y el flujo sanguíneo, según un nuevo estudio de imágenes del cerebro publicado en la revista Journal of Alzheimer's Disease.

En este trabajo, uno de los mayores estudios que relaciona la obesidad con la disfunción cerebral, los científicos analizaron más de 35 mil escaneos de neuroimágenes funcionales utilizando tomografía computarizada por emisión de fotón único (SPECT) de más de 17 mil personas para medir el flujo sanguíneo y la actividad cerebral.

El bajo flujo sanguíneo cerebral es el predictor número uno de imágenes cerebrales que predice que una persona desarrollará la enfermedad de Alzheimer. También se asocia con la depresión, el TDAH, el trastorno bipolar, la esquizofrenia, las lesiones cerebrales traumáticas, las adicciones, el suicidio y otras afecciones.

“Este estudio muestra que el sobrepeso o la obesidad afectan seriamente la actividad cerebral y aumentan el riesgo de padecer la enfermedad de Alzheimer, así como muchas otras condiciones psiquiátricas y cognitivas”, explica Daniel G. Amen, autor principal del estudio y fundador de Amen Clinics, una de las principales clínicas de salud mental centrada en el cerebro de los Estados Unidos.

Se encontraron patrones sorprendentes de reducción progresiva del flujo sanguíneo en prácticamente todas las regiones del cerebro en las categorías de bajo peso, peso normal, sobrepeso, obesidad y obesidad mórbida. Se observaron estos patrones mientras los participantes estaban en estado de reposo y mientras realizaban una tarea de concentración.

En particular, se observó que las zonas del cerebro que se consideraban vulnerables a la enfermedad de Alzheimer, los lóbulos temporal y parietal, el hipocampo, el giro cingulado posterior y el precuneus, tenían un flujo sanguíneo reducido a lo largo del espectro de la clasificación del peso, desde el peso normal hasta el sobrepeso, la obesidad y la obesidad mórbida.

“La aceptación de que la enfermedad de Alzheimer es una enfermedad del estilo de vida, poco diferente de otras enfermedades relacionadas con la edad, es decir, la suma de toda una vida, es el avance más importante de la década. Este estudio proporciona pruebas convincentes de que la obesidad altera el suministro de sangre al cerebro para reducirlo y promover la enfermedad de Alzheimer. Este es un gran avance porque demuestra directamente cómo el cerebro responde a nuestro cuerpo”, comenta George Perry, editor del Journal of Alzheimer’s Disease.

Este estudio destaca la necesidad de abordar la obesidad como objetivo de las intervenciones diseñadas para mejorar la función cerebral, ya sean iniciativas de prevención de la enfermedad de Alzheimer o intentos de optimizar la cognición en poblaciones más jóvenes. Este trabajo será crucial para mejorar los resultados en todos los grupos de edad.

Aunque los resultados de este estudio son profundamente preocupantes, hay esperanza. “Una de las lecciones más importantes que hemos aprendido a lo largo de 30 años de realizar estudios de imágenes funcionales del cerebro es que los cerebros pueden mejorarse cuando se los coloca en un ambiente de curación adoptando hábitos saludables para el cerebro, como una dieta saludable e inteligente en calorías y ejercicio regular”, concluye Amen.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Milenio

### **Marién Estrada: Obesidad, la otra epidemia (Opinión)**

08.08.2020

Como establecimos la semana pasada hablando de obesidad, el Yoga es una herramienta muy útil para devolver la armonía al cuerpo en tanto que se enfoca en los sistemas nervioso y endócrino, pero también en el ámbito de lo mental y lo emocional.

De acuerdo al portal fundacion-indra-devi.org cuando se realiza una asana se está ejerciendo presión sobre una célula, una glándula o sobre un órgano: “Al aflojar la postura, la sangre -rica en oxígeno y nutrientes- baña con fuerza la zona, dando como resultado una mejor circulación y un mejor funcionamiento”.

Las posturas indicadas para los obesos “son las que masajean la zona abdominal, en donde se concentra en mayor cantidad de tejido adiposo; las que trabajan sobre las glándulas tiroides, su buen o mal funcionamiento está muy relacionado con el sobrepeso, y aquellas que apuntan a disminuir la ansiedad y el deseo compulsivo de comer”.

De esta manera, las siguientes son algunas de las asanas que mejor pueden ayudar a combatir la obesidad:

Viparita Karani Mudra, postura Pelviana invertida: Mejora el funcionamiento de la glándula tiroides, lo que ayuda a equilibrar el peso. Da seguridad y autocontrol emocional. Se le conoce como “la postura de la juventud”, porque contribuye a recuperar la vitalidad.

Sarvangasana, la Vela: Estimula enérgicamente la glándula tiroides, regula el metabolismo, elimina el estreñimiento, purifica la sangre y favorece una buena circulación. Además brinda tranquilidad.

Matsyasana, el Pez: Regula el funcionamiento de las glándulas tiroides, pituitaria, suprarrenales y pineal. Elimina el doble mentón. Tranquiliza y mejora la autoestima.

Halasana, el Arado: Actúa sobre la glándula tiroides. Masajea el abdomen reduciendo la adiposidad. Actúa de forma similar con el hígado y el bazo.

Bhujanghasana, la Cobra: Regula el funcionamiento de las suprarrenales y actúa sobre la tiroides si se lleva la cabeza bien hacia atrás.

Sirsasana, Parado de cabeza: Disipa la ansiedad, nerviosismo, tensión, fatiga, miedo, falta de energía y vitalidad.

Por último, torsiones como Ardha Matsyendrasana, el Señor de Peces o Bharadvajasana, la torsión de Bharadvaja, estimulan el sistema digestivo, permitiendo una correcta asimilación de los nutrientes y también un mejor funcionamiento del metabolismo.

(Con información de fundacion-indra-devi.org).

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Universal

### Las características especiales de las mascarillas N95 y su inventor

Carolina Mejía

10 de agosto de 2020

Desde el inicio de la pandemia del coronavirus, las mascarillas N95 han sido una de las herramientas más socorridas para prevenir el contagio de la enfermedad. Incluso el inventor de estos cubrebocas ha salido del retiro para combatir el virus.

Aunque existen muchos tipos de mascarillas que reducen el riesgo de contagio de coronavirus, las N95 se han vuelto especialmente populares por el grado de protección que ofrecen.

De acuerdo con el hospital Mass General, las mascarillas N95 son “técnicamente consideradas respiradores” ya que filtran el 95% de las partículas del ambiente por medio de electricidad y estática.

La diferencia con otras mascarillas es que las N95 son ajustadas e idealmente, deberían ser probadas y fabricadas a la medida de cada persona. Una vez puesta, debe estar tan apretada que se cree un sello contra la piel en el que haya una salida mínima de aire.

La electricidad estática, el ajuste y las pocas fugas hacen de la N95 una herramienta muy eficiente, pero en realidad no son necesarias para el público en general. Los expertos recomiendan reservarlas únicamente para los trabajadores de la salud que estén en contacto estrecho con los pacientes contagiados de Covid-19.

Antes de la pandemia por Covid-19, las mascarillas N95 ya habían sido empleadas para ayudar a los médicos en el tratamiento de personas con enfermedades altamente infecciosas, como la tuberculosis.

Normalmente el protocolo médico marcaba que después de atender a estos pacientes, los doctores y enfermeras debían desechar las mascarillas N95. Sin embargo, ante la escasez actual de este instrumento, se están buscando formas eficientes de descontaminarlas y volverlas a usar.

También se ha cuestionado el uso de mascarillas N95 con una válvula integrada. De acuerdo con los Centros de Control y Prevención de Enfermedades señalan que las versiones con dichas válvulas protegen al usuario del SARS-CoV-2, pero no previenen que este propague el virus.

Ante la pandemia actual, los especialistas médicos han recurrido a un hombre que podría tener la solución a este problema. Peter Tsai, quien había anunciado su retiro del mundo de la ciencia en 2018, es el inventor detrás de las mascarillas N95 y se ha convertido en una figura clave para buscar medidas de protección contra la Covid-19.

En De10.mx te contamos todo acerca de este experto médico, que ha regresado a las líneas de combate para detener el avance de la pandemia global.

El hombre que inventó las mascarillas N95

Peter Tsai es un científico célebre por haber patentado en 1995 el material de filtración que hace especiales a las mascarillas N95. Hace dos años, el experto nacido en Taiwán se retiró, pero ante la petición de sus colegas ha vuelto al trabajo para combatir la pandemia de Covid-19.

Originalmente Peter Tsai llegó a Estados Unidos en 1981 para hacer su doctorado. A pesar de que solo necesitaba 90 créditos para graduarse, completó más de 500. Su gran descubrimiento llegó en 1992, cuando buscaba un sistema de energía electrostática para filtrar partículas no deseadas, lo que finalmente sería la base para crear las mascarillas N95.

A medida que se elevaban los números de contagios, los especialistas le pidieron ayuda a Tsai para descubrir cómo aumentar la producción de estas mascarillas y cómo esterilizarlas para reusarlas.

Peter montó un laboratorio pequeño en casa para buscar una técnica que permitiera desinfectar las mascarillas. Finalmente llegó al método ideal para reusar este equipo: se debe calentar cada cubrebocas N95 a 158 grados Fahrenheit por sesenta minutos para lograr esterilizar completamente la máscara sin comprometer su capacidad de filtrado.

Tsai también se alió con el Laboratorio Nacional Oak Ridge para encontrar una forma de producir de forma masiva las mascarillas N95.

“Si tengo esta oportunidad para ayudar a la comunidad, será un buen recuerdo para el resto de mi vida”, declaró el científico.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Universal

### Detectarán Covid-19 a través de la voz y la tos con nuevo sistema

08/08/2020

Un grupo de investigadores de Luxemburgo está a punto de poner en marcha un sistema para detectar el Covid-19 a través de la voz y la tos, lo que permitirá un mejor diagnóstico remoto y reducirá los riesgos de contagio por el contacto físico entre médicos y pacientes.

El proyecto, bautizado como CDCVA (Covid-19 Detection by Cough and Voice Analysis), plantea un "enfoque innovador", basado en la inteligencia artificial, para detectar el virus en función de los patrones de voz y tos de las personas afectadas, explica en una entrevista a EFE Muhannad Ismael, responsable de la iniciativa.

"Las afecciones respiratorias, como la tos seca, el dolor de garganta y la disnea causadas por el Covid-19 pueden hacer que las voces de los pacientes sean diferentes, creando firmas de voz identificables, que pueden ser reconocidas utilizando nuestro sistema", señala.

La universidad de Cambridge y la de Carnegie Mellon han desarrollado una aplicación y una plataforma, respectivamente, para recopilar datos y crear algoritmos de Inteligencia Artificial que permitan detectar automáticamente si una persona sufre de Covid-19 a partir de su forma de toser o de hablar.

Sin embargo, explica el experto, todas las iniciativas hasta ahora sirven para recopilar datos pero no hay ninguna aplicación disponible para detectar la COVID-19 a partir de la voz y la tos.

"Nuestra idea se inspira en investigaciones avanzadas (...) para el análisis de sonido, como reconocer automáticamente a las personas afectadas por un resfriado por la acústica de su voz o distinguir entre tos seca y húmeda", añade.

Para desarrollar el sistema hay que recopilar un gran número de registros de voces y grabaciones de tos, que después son procesados a través de una serie de métodos, a fin de eliminar los ruidos e identificar los patrones de tos y voz.

"La capacidad para identificar con éxito a los pacientes con Covid-19 a partir de sus voces depende en gran medida de la recopilación de un gran conjunto de datos que contenga voces y toses de pacientes con Covid-19".

También hay que tomar registros de personas sanas y de individuos que puedan sufrir otras afecciones respiratorias.

La pandemia de Covid-19 está teniendo un enorme impacto en los sistemas sanitarios de todo el mundo, colapsando hospitales y generando un importante número de contagios entre los profesionales sanitarios.

#### Una evaluación auxiliar del Covid-19

Para diagnosticar el coronavirus en la actualidad se utilizan fundamentalmente los test de ARN (de diagnóstico), los test inmunológicos y los test Rápidos.

"No obstante, estos métodos requieren una consulta física, lo que aumenta el riesgo de infección para el personal y los pacientes y consume muchos recursos de los sistemas sanitarios", explica Muhannad Ismael.

El sistema en el que trabaja este grupo de investigadores no pretende sin embargo reemplazar los otros tipos de test sino ser complementario, proporcionando "una evaluación auxiliar preliminar del estado de salud" de amplios grupos de población, sin poner en peligro a los profesionales de la salud.

El mismo experto indica que "podría usarse como una herramienta de asistencia para la toma de decisiones clínicas para la selección de candidatos que tendrán prioridad en las pruebas de laboratorio estándar, cuando el número de pruebas sea limitado y deba usarse con poca frecuencia".

Además, podría ayudar, por ejemplo, a los servicios de emergencia a gestionar el volumen de llamadas para identificar los casos críticos y que requieran de una intervención rápida.

La plataforma que recopilará los datos y será lanzada en septiembre, estará accesible en ocho idiomas (inglés, francés, alemán, luxemburgués, español, ruso, serbio y árabe) para llegar al mayor número de participantes de todo el mundo.

Además de los datos vocales, reunirá información sobre la edad, el sexo, el país, los hábitos de fumar, los síntomas, las comorbilidades (por ejemplo, asma, alergias, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, etc.) y el estado de las pruebas de Covid-19.

La información será anónima, para proteger la privacidad y evitar que las personas participantes puedan ser identificadas.

Aunque por el momento el proyecto está en fase de prueba y aún no se ha planteado en detalle su modo de uso, el objetivo es ayudar en los esfuerzos por combatir la pandemia de Covid-19 a nivel global y que los distintos países puedan utilizarlo, explica Muhannad Ismael.

En la iniciativa, financiada por el Fondo Nacional de Investigación de Luxemburgo, participan investigadores del Instituto de Ciencia y Tecnología de Luxemburgo y la Universidad de Luxemburgo, con el apoyo del Instituto de Salud del país.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Razón

### **Propóleo tiene propiedades auxiliares contra la COVID-19: UNAM**

09/08/2020

Por su actividad antibacteriana, antiviral y antimicótica, el propóleo tiene propiedades para ser un auxiliar en la prevención y tratamiento de afecciones virales, como COVID-19, aseguró Tonatíuh Cruz Sánchez, académico de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Cuautitlán de la UNAM.

“Aún no se ha analizado completamente el efecto de esta sustancia en casos clínicos por la enfermedad del coronavirus, pero se puede ingerir como un tratamiento complementario”, explicó.

El propóleo es una sustancia elaborada por las abejas, a partir de productos de origen vegetal, para proteger sus colmenas, que actúa como antiséptico, antiviral y antiinflamatorio. Por ello se recomienda para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

### **Consumo de dióxido de cloro no cura COVID-19 y provoca graves daños: UNAM**

Para analizar sus efectos, Cruz Sánchez, junto con los investigadores Carlos Ignacio Soto Zárate, María de Jesús González Búrquez y Gerardo García Tovar, responsable del Laboratorio de Morfología Veterinaria y Biología Celular, determinaron el efecto antiviral del propóleo en cultivos celulares infectados con diversos virus, como los que producen la pseudorrabia en cerdos y el moquillo canino.

Con estos resultados, los científicos concluyeron que el propóleo es un medio auxiliar preventivo de infecciones virales, como COVID-19, pues en virus que producen cuadros clínicos similares, como daño a los sistemas nervioso central, respiratorio y digestivo, se logró demostrar su eficacia.

Desde hace una década, la UNAM ha estudiado las propiedades del propóleo mexicano proveniente de la abeja nativa sin aguijón y de la *Apis mellifera*, al que se le han encontrado más de 300 compuestos químicos, como fenoles y flavonoides, los cuales le proporcionan actividad biológica.

Entre los fenoles, el investigador mencionó el éster fenílico del ácido cafeico (CAPE), que actúa sobre la polimerasa viral, una enzima capaz de replicar el material genético de la COVID-19, lo que lo convierte en un excelente antimicrobiano. Mientras que los flavonoides contienen antioxidantes a los que se atribuye actividad antiviral.

Se puede tomar para evitar padecimientos virales como influenza estacional, que será importante disipar antes de que converja con la COVID-19. Puede ser consumida por la mayoría de la población, a excepción de niños menores de dos años, embarazadas, personas alérgicas al polen y al mismo propóleo, o con reciente cirugía de trasplante.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### Reforma

#### **SEP aseguró que los libros de texto gratuito no son un medio propagador del Covid, pues el virus no sobrevive en ellos al estar en bodega**

Martha Martínez

10 de agosto, 2020

El Secretario de Educación Pública, Esteban Moctezuma, informó que de cara a la puesta en marcha del programa Aprende en Casa II, se entregarán 182 millones de libros de texto gratuito que antes de llegar a las manos de las y los alumnos serán sanitizados.

En conferencia en Palacio Nacional, indicó que de acuerdo con consultas que ha realizado con la Secretaría de Salud, los materiales no representan riesgo de contagio para maestros, alumnos o padres de familia.

Moctezuma explicó que además de que serán sometidos a procesos de sanitización por Covid-19, los libros permanecen en promedio entre 10 y 15 días en las bodegas, lo que es tiempo suficiente para que el virus desaparezca.

"Lo consulté con Salud y me dicen que de ninguna manera (representan un riesgo), porque el tiempo que permanecen en bodega es suficiente para que no sobreviva este virus, que no se sabe cuánto vive, pero es alrededor de 48 horas; si está en bodega entre 10 y 15 días no habrá problema cuando los recojan", aseguró.

El titular de la SEP reiteró que estos libros serán la base de los contenidos que se transmitirán a través de radio y televisión en el marco del programa Aprende en Casa II. Dijo que serán traducidos a 20 lenguas indígenas.

Moctezuma reconoció que la distribución de los libros de texto correspondientes al siguiente ciclo escolar representará un desafío ante la actual crisis sanitaria. No obstante, aseguró que cuentan con el apoyo de la sociedad, de los padres de familia, de los estados y de las Fuerzas Armadas para llevar a cabo esta tarea.

"Estamos seguros de que los libros llegarán a las manos de las niñas, de los niños y los jóvenes para que sean la base del aprovechamiento", afirmó.

Respecto al programa Nueva Orquesta Mexicana, indicó que sus integrantes y quienes deseen sumarse seguirán trabajando desde casa.

Informó que actualmente existen alrededor de 15 mil alumnos inscritos en 119 orquetas, quienes tienen sus instrumentos en casa y reciben clases por diversos medios virtuales, incluido WhatsApp.

Antonio Meza, titular de la Comisión Nacional de Libros de Texto Gratuito (Conaliteg), indicó que sólo para el nivel básico se repartirán más de 161 millones de libros de texto gratuito, además de materiales adicionales y en sistema braile y macrotipo.

En estos casos, explicó, los materiales serán entregados de manera directa a cada alumno, mientras que para el resto se realizarán entregas escalonadas.

Estos materiales, agregó, estarán disponibles en la página [conaliteg.sep.gob.mx](http://conaliteg.sep.gob.mx), en donde también se podrá consultar un catálogo histórico de libros de texto en los últimos 60 años, así como aportaciones de instituciones como el Colegio de México y la Universidad Pedagógica Nacional.

"Este soporte digital es de 250 mil libros, de los cuales mil son para básica y los demás complementos", señaló.

Meza indicó que dos tercios de los libros ya fueron enviados por la Conaliteg a los estados, lo que representa alrededor de 120 millones.

En su turno, Aurora Saavedra, directora general de Materiales Educativos de la SEP, informó que los experimentos considerados en los libros de texto gratuito serán modificados para que puedan llevarse a cabo en casa sin riesgo para sus ejecutantes.

La funcionaria federal dijo que los experimentos que se plantearán en las transmisiones por televisión tendrán dos características: se podrán realizar con materiales que se pueden conseguir en casa y no requerirán de insumos peligrosos [Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Publicación en el Diario Oficial de la Federación**

SECRETARIA DE SALUD

**ACUERDO de Coordinación para garantizar la prestación gratuita de servicios de salud, medicamentos y demás insumos asociados para las personas sin seguridad social en los términos previstos en el Título Tercero Bis de la Ley General de Salud, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Baja California Sur**

10 de agosto, 2020. Págs. 11 a 46.

[Ver acuerdo aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Publicación en el Diario Oficial de la Federación**

SECRETARIA DE SALUD

**ACUERDO de Coordinación para garantizar la prestación gratuita de servicios de salud, medicamentos y demás insumos asociados para las personas sin seguridad social en los términos previstos en el Título Tercero Bis de la Ley General de Salud, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Chiapas** págs. 47 a 82.

[Ver acuerdo aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Reforma**

**Covid-19. Del 1 al 7 de agosto se llevó a cabo la Semana de la Lactancia Materna**

10 de agosto, 2020

Cabe recordar que:

70% de la población en México padece sobrepeso y obesidad. Amamantar hasta los 2 años protege a niñas y niños contra estos y otros padecimientos en la edad adulta.

520 mil muertes de niñas y niños en el mundo podrían evitarse en la próxima década con la práctica óptima de la lactancia materna.

13% de las muertes en menores de 5 años podrían evitarse en contextos de emergencia, como el actual Covid-19, si la lactancia materna es exclusiva.

### **PARA SABER MÁS**

- Hasta ahora, no existe evidencia científica que demuestre la transmisión del virus SARS CoV-2 por leche materna; es fundamental que la lactancia inicie durante la primera hora de vida y se mantenga en forma exclusiva los primeros 6 meses, y continúe, junto con alimentos sanos y adecuados hasta los 2 años de edad.

- Los beneficios del contacto piel a piel, el apego inmediato y el inicio de la lactancia materna superan los posibles riesgos de transmisión y enfermedad asociados a Covid-19.
- El personal de salud debe asesorar y apoyar a las mujeres que deseen amamantar. No existe justificación para separar a las mujeres y sus recién nacidos, si sus condiciones de salud lo permiten.
- El Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva de la Ssa dispone de la Línea Materna: 800 628 37 62 para brindar información, orientación y apoyo a la población sobre lactancia materna.  
Fuente: Unicef, SSA de México.  
[Ver fuente \(suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

### La Jornada

#### **Menor acceso a educación profundizará desigualdad. Urge intervenir: Banco Mundial**

Dora Villanueva

10 de agosto de 2020

El cierre de escuelas y su impacto en el acceso a educación tendrá costos a largo plazo en la desigualdad. El riesgo es que toda una generación –de nueva cuenta la más pobre– arrastrará menores competencias e ingresos laborales a lo largo de su vida, advirtió el Banco Mundial (BM).

En México, al menos 21 millones de niños están en pobreza, condición que se amplía entre la población indígena, donde ocho de cada 10 la vive. Dichos números son reflejo de un sistema educativo atravesado por una discriminación estructural antes de la pandemia de Covid-19, explicó Juan Martín Pérez, director de la Red por los Derechos de la Infancia en México (Redim).

Al respecto, el BM apremia a una respuesta amplia para garantizar el acceso equitativo a la educación en países de ingresos bajos y medios, como México. “Los niños que necesitan más enseñanza para salir de la pobreza serán quienes probablemente estarán más privados de ella debido a la crisis (...), ya que sólo los estudiantes de familias más acomodadas y educadas tendrán apoyo para seguir aprendiendo en casa”.

El organismo alertó que la combinación de una masa de población joven con perspectivas de pobreza puede ser explosiva, debido a que la enseñanza está relacionada con tasas más bajas de criminalidad que en otros lugares, como en México, donde la alta deserción de la escuela secundaria termina en jóvenes atrapados en la violencia de la guerra contra las drogas.

En entrevista, Martín Pérez subrayó que entre las primeras causas que ampliarán esa desigualdad está el acceso a la tecnología. La Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares documenta que en todo rubro el rezago se impone en los entornos rurales y en los hogares de menores ingresos. No sólo hay carencias en el acceso a una computadora e Internet, sino también el contar con una televisión digital e incluso energía eléctrica.

El año pasado había 19 millones 881 mil 282 hogares sin computadora; en ellos, 53 por ciento argumentó falta de recursos económicos para tener una y en 16.5 por ciento más se dijo no saber cómo usarlas. Incluso, entre quienes dijeron contar con una, pero no Internet, 50.7 por ciento explicó que se debía a falta de recursos y 15.9 por ciento expuso que no hay infraestructura para llevar el servicio a esa comunidad.

La televisión –medio que se usará en el país para brindar el servicio educativo– es el aparato de mayor distribución en los hogares del país. Pero el acceso a ésta también gira en torno a la localización e ingresos. En zonas urbanas 94.6 por ciento tiene acceso, frente a 85 en las rurales. En hogares de recursos altos llega a 96.9 y en bajos se queda en 83.

Adicionalmente, entre los 33 millones 33 mil 882 hogares con un televisor, 17.2 por ciento –que equivalen a 5 millones 694 mil 985– no cuenta con señal digital, la cual permite tener acceso a los canales que transmitirán las clases públicas. En población de bajos recursos esa proporción va hasta 27.7, prácticamente seis veces el 5.1 de hogares con mayores ingresos.

El BM reportó que si bien los mejores programas de intervención en el sistema educativo han aprovechado plataformas (como televisión, radio y teléfonos celulares) que pueden llegar a cada niño, independientemente del ingreso familiar, son necesarias también ayudas financieras para estudiantes en riesgo y campañas de reinscripción para evitar la deserción escolar.

Al reportar que en América Latina y el Caribe, incluso en herramientas básicas para estudio como un escritorio, hay una brecha de 41 puntos porcentuales entre un hogar de ingresos bajos y altos, el BM advirtió: Cuando reabran las escuelas, los niños más vulnerables se encontrarán incluso más atrasados en comparación con sus pares.

Sobre el tema, el director de la Redim explicó que el programa educativo emergente se queda corto en garantizar el acceso a la educación. Además de tejer un plan con los proveedores de servicios de telecomunicación para bajar el costo del servicio a los hogares, es central la conciliación laboral con la dinámica escolar para que se dé flexibilidad en el trabajo a los padres y los menores no queden solos en sus casas, enfatizó.

Por el momento, agregó, 5 millones de niños y adolescentes se encontrarán fuera del sistema educativo. La mitad de ellos, mujeres jóvenes que en su mayoría dejan de cursar el bachillerato, en parte por razones económicas. El riesgo está en profundizar esta desigualdad de género, sostuvo.

Es posible prever que quienes ya no van a regresar a la escuela, se van a tener que quedar a cuidar a los hermanos, prepararles la comida e incluso acompañarles en términos académicos van a ser las hermanas mayores, mujeres adolescentes, por la cultura machista que tenemos en este país, recalcó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Universal**

**Día Internacional de los Pueblos Indígenas, la titular del programa IMSS-Bienestar, Gisela Lara Saldaña, indicó que la organización comunitaria que participa en coordinación con el personal de salud está integrada por 159 mil 659 voluntarios y 15 mil 775 voluntarios rurales de salud**

09/08/2020

El programa IMSS-Bienestar opera en 19 estados del país y otorga atención médica y medicamentos gratuitos a más de 12 millones de personas, de las cuales 4.4 millones de beneficiarios residen en localidades con población indígena, informó el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

En el marco del Día Internacional de los Pueblos Indígenas, la titular del programa IMSS-Bienestar, Gisela Lara Saldaña, indicó que la organización comunitaria que participa en coordinación con el personal de salud está integrada por 159 mil 659 voluntarios y 15 mil 775 voluntarios rurales de salud.

Esta conmemoración se realiza para sensibilizar a la población sobre la existencia de estos grupos minoritarios y realizar acciones que permitan la equidad, inclusión e igualdad; en el caso del programa IMSS-Bienestar, se trabaja para otorgarles servicios de salud preventivos, integrales y oportunos.

El personal del programa está integrado en 16 mil 895 comités de salud, donde participan 102 mil 935 personas, entre ellas, seis mil 747 parteras voluntarias y 786 médicos tradicionales. De las 102 mil 924 personas voluntarias, una de cada tres, residen en comunidades indígenas.

“El programa fomenta la interrelación del personal de salud con las parteras rurales con el objetivo de enriquecer su experiencia con orientación para salvaguardar la salud materno-infantil, en apego a la Norma Oficial Mexicana Atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y del recién nacido”, explicó Lara Saldaña.

La funcionaria agregó que personal comunitario y de salud, especialmente enfermeras son originarias de la localidad, quienes hablan el idioma local, de modo que pueden exponer con facilidad sus síntomas o padecimientos y recibir las indicaciones médicas.

Destacó también que se llevan a cabo campañas para difundir las medidas preventivas para evitar el contagio por Covid-19, desde pinta de bardas o perifoneo y gestiones con los municipios y radios locales, en coordinación con el Instituto Nacional de Pueblos Indígenas (INPI).

La cobertura se realiza a través de 19 estaciones del Sistema de Radiodifusoras Culturales Indígenas y 140 radiodifusoras locales en 32 lenguas indígenas como Huichol, Maya, Mazahua, Mazateco, Mixe, Mixteco, Náhuatl, Otomí, Purépecha, Rarámuri, Tepehuano, Tojolabal, Totonaco, Triqui, Tzeltal, Tzotzil, Wixárica, Zapoteco y Zoque, lo que representa una cobertura del 47% de las lenguas maternas en el país.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Diario Marca**

#### **UNAM: a pesar de la pobreza, violencia y desigualdad, persisten pueblos indígenas mexicanos**

09 agosto, 2020

A pesar de que los pueblos indígenas enfrentan condiciones de pobreza, marginación, racismo, discriminación, falta de servicios y violencia de género, se resisten a desaparecer, y con su trabajo contribuyen al desarrollo de la sociedad.

Al conmemorarse este domingo 9 de agosto el Día Internacional de los Pueblos Indígenas -decretado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1994-, Patricia Rea Ángeles, investigadora de las Cátedras Conacyt, en el Instituto de Investigaciones Sociales (IIS) de la UNAM, destacó su papel estratégico en la protección del 80 por ciento de la biodiversidad en el mundo.

Además, favorecen la riqueza natural con sus prácticas, conocimientos y saberes sobre el cuidado y respeto de la naturaleza, los territorios y el medio ambiente; también, contribuyen a mitigar los efectos del calentamiento global.

Tras recordar que México es uno de los seis países megadiversos, al albergar cerca de 227 mil especies de animales (mamíferos, aves, reptiles y anfibios), plantas vasculares y hongos (CONABIO, 2020), subrayó que con su experiencia, estos grupos originarios contribuyen a la conservación de la soberanía alimentaria.

En México, ejemplificó en entrevista, tenemos 64 razas de maíz, y son esos pueblos los encargados de su reproducción, distribución y conservación. Lo mismo pasa con muchos otros cultivos.

No obstante, constituyen 15 por ciento de los pobres del mundo, lo que equivale a unos 370 millones de personas (ONU, 2010). Asimismo, enfrentan marginación, racismo, discriminación, violencia de género, falta de servicios y otras situaciones que vulneran sus derechos humanos y como comunidades, dijo.

#### IMPRESINDIBLES EN EL DESARROLLO DE LAS SOCIEDADES

Rea Ángeles también destacó la riqueza cultural que representan. En todo el mundo hay cerca de cinco mil pueblos originarios, conformados por alrededor de 500 millones de personas que hablan siete mil lenguas, que representan 96 por ciento de las que se utilizan en el planeta. No obstante, este patrimonio de la humanidad podría desaparecer en los próximos 100 años (ONU, 2010).

En México habitan cerca de 12 millones de indígenas, pertenecientes a 68 grupos étnicos, con 68 lenguas y 364 variantes dialectales, expuso la integrante del proyecto “Envejecimiento activo y ciudadanía; mecanismos gubernamentales para la inclusión social de las personas adultas mayores en México”; y del Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez, que coordina Verónica Montes de Oca, investigadora del IIS.

Subrayó que también hay representantes de los pueblos indígenas en empresas desarrolladoras de software, tecnologías de la información y la comunicación; organismos internacionales; instituciones gubernamentales; universidades y academia, entre otros ámbitos, donde aportan sus conocimientos al desarrollo de las sociedades.

El Estado debe ser, aseveró, el principal garante de los derechos humanos, constitucionales, económicos, sociales y ambientales de estos grupos, además de fomentar una cultura de respeto e inclusión y destacar sus contribuciones a las sociedades.

“Al resto nos corresponde respetar la diversidad cultural y étnica, y verla como una riqueza y fortaleza. Por siglos se les ha considerado pobres, atrasados, sin educación, y se generaron estereotipos que alentaron la discriminación y el racismo, pero esto se puede revertir para tener un país más justo, igualitario y equitativo”.

#### MARGINACIÓN, POBREZA Y RACISMO

La experta en pueblos indígenas, vejez, políticas públicas y ciudadanía resaltó que de acuerdo con datos del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social, en México el porcentaje de esta población en situación de

pobreza era de 69.5 por ciento en 2018, en contraste con 39 por ciento de la no indígena en la misma condición.

“Es clara la vulneración de sus derechos humanos como la alimentación, salud, vivienda, educación y cuidados. Hay pocas escuelas y el sistema educativo no contempla la interculturalidad; difícilmente se imparte instrucción en sus lenguas o con sus conocimientos propios. En nuestro país no existe un sistema de cuidados con perspectiva intercultural y de género que proteja a los adultos mayores indígenas, dejando esa responsabilidad a comunidades y familias, especialmente a las mujeres”.

Otro ejemplo es la poca o nula atención a la salud. Con la pandemia se ha visibilizado la brecha de atención: en territorios indígenas no hay hospitales, clínicas, personal o un modelo intercultural que atienda la emergencia sanitaria, acotó la doctora en antropología.

“Muchas regiones carecen de caminos o carreteras en buen estado, que permitan llegar rápidamente al hospital o clínica más cercano. De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud (2020), el riesgo de fallecer por este motivo entre la población indígena es 70 por ciento mayor con respecto a la no indígena.

“Resisten por sus sistemas normativos internos. Son las comunidades y los gobiernos municipales los que actúan con mayor responsabilidad; por ejemplo, en la región mixteca hay una alta migración, y muchos oaxaqueños que estaban en Estados Unidos regresaron a sus pueblos, por lo que comenzó a incrementarse el número de casos de COVID-19”.

Entonces, las autoridades comunitarias decidieron, en conjunto con las municipales, cerrar las entradas y pedir la prueba negativa para SARS-CoV-2. Si no se hubiera actuado de esa manera los estragos serían catastróficos, abundó la especialista.

Se están organizando y generan sus propias estrategias de supervivencia. Se sabe que la gente regresa a trabajar al campo y podría haber un resurgimiento masivo de las actividades agrícolas; es responsabilidad de los gobiernos estatales y federal garantizar que cuenten con los recursos necesarios para salir adelante, concluyó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Forbes

### **Pobreza laboral se redujo 6.8% en junio: Coneval**

09 de agosto, 2020

El porcentaje de personas en pobreza laboral en México, con un ingreso insuficiente para adquirir la canasta alimentaria, registró una reducción de 6.8% en junio pasado, reportó este domingo el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval).

En un comunicado, el organismo señaló que el porcentaje de trabajadores a los que su sueldo no les alcanza para la canasta básica bajó de 54.9% en mayo a 48.1% en junio, según la Encuesta Telefónica de Ocupación y Empleo (ETOE) del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

A pesar de la baja, ese porcentaje todavía está por arriba del 35.7% registrado en el primer trimestre del año de acuerdo con datos del Coneval.

Respecto a abril y mayo de 2020 “se observa una recuperación en el mercado laboral durante el mes junio”, así como un aumento del ingreso laboral per cápita y la masa salarial.

El organismo apuntó que el ingreso laboral estimado a partir de la ETOE aumentó 10.4%, al pasar de 1,422.24 pesos (unos 63.5 dólares) en mayo a 1,570.74 pesos (unos 70.1 dólares) en junio de 2020.

Además, señaló que entre mayo y junio de 2020, la población ocupada pasó de 43.6 a 48.3 millones, lo que representa un incremento de 10.9% en este periodo.

En el informe, el Coneval señaló que el crecimiento de 4.7 millones de los ocupados entre mayo y junio “se da principalmente en trabajos informales” y con datos de la ETOE, en este periodo, se observa un aumento en el empleo formal de 8.2%, de 21 a 22.7 millones, y en el empleo informal de 13.4%, de 22.6 a 25.6 millones.

Recordó que la población informal no tiene acceso a los servicios de salud por parte de su trabajo y esto se ve reflejado en el aumento de 3 millones de los ocupados sin acceso a servicios de salud.

“Más de la mitad de la población ocupada no cuenta con acceso a servicio médico como prestación laboral y en caso de no recibir atención en una institución pública tendrían que hacer uso de su ingreso o ahorro para cubrir los gastos derivados de alguna enfermedad”, expuso.

Recordó que esta información muestra “la importancia de focalizar acciones destinadas a este grupo poblacional para mitigar choques exógenos a sus ingresos asociados a situaciones de salud como consecuencia de la pandemia de Covid-19 que hasta ahora en México acumula más de 52,000 decesos y 480,000 contagios.

Además, el Coneval recomendó focalizar acciones de gobierno a favor de las personas que se encuentran en situación de mayor vulnerabilidad laboral, debido a la incertidumbre que existe en cuanto al periodo necesario para la recuperación del mercado laboral.

“Entre los grupos en condiciones de mayor vulnerabilidad se encuentran los hogares cuyos miembros desempeñan un trabajo informal o aquellos que se ocupan en los sectores más afectados por las medidas sanitarias para contener el contagio por Covid-19”, apuntó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Universal

### Francisco Valdés Ugalde\*: Los pobres no van primero (Opinión)

\* Académico de la UNAM

09/08/2020

¿Nuevo régimen o fin de régimen?

No polarizarás en vano

Una parte de la izquierda democrática luchó durante décadas por una política económica que colocara en el centro de su racionalidad el combate a la desigualdad social y la pobreza mediante políticas de desarrollo integrales. Otra parte de la izquierda atacaba el “capitalismo” y promovía eliminar ese tipo de organización económica para implantar el socialismo, nunca esclarecido como forma alternativa, salvo invocando experiencias fallidas como Cuba, China o los países soviéticos.

Es paradójico que hoy, una considerable fracción de la segunda acompañe al gobierno de la cuatroté mientras que la primera haya sido dejada al margen. La paradoja es más absurda a medida que se pone en evidencia que la política económica del gobierno actual muestra claras inclinaciones por mantenerse dentro de paradigmas obsoletos, que supuestamente el propio gobierno rechaza. Uno de ellos es el filón “neoliberal”, del cual destacan las medidas de extrema austeridad y la suspensión de proyectos de inversión que inyectarían vitalidad en la economía. Ambas fórmulas combinadas dan el resultado fatídico del crecimiento cero que experimentó la economía antes de la pandemia y la caída abismal que le acompaña. Para barnizar de “izquierda” estas medidas se adujeron el combate a la corrupción, una nueva “moral” económica y las consultas a mano alzada para la suspensión de proyectos icónicos como el NAICM. Paralelamente, la administración de López Obrador ha puesto sus canicas en vestigios arqueológicos de épocas ya

enterradas: Pemex, la refinería de Dos Bocas, CFE (a la antigüita), el Tren Maya y Santa Lucía. Los tres primeros son inversiones sin sentido que representarán una enorme carga para los dineros públicos de los mexicanos y que se hacen con la finalidad de “recuperar” una soberanía energética por completo obsoleta a la luz de la configuración actual de la industria energética y su futuro —que ya llegó— en la sustitución de energías fósiles por renovables. Invertir para refinar petróleo a mayor costo que el internacional, rescatar una empresa ruinosa y regresar la generación de electricidad a la era del carbón... Todo hecho en nombre de impedir que el sector privado tenga control sobre estos sectores eligiendo la peor manera de modificar la relación público-privada: ahuyentar a la inversión para restaurar una economía pública ineficiente y, además, famélica gracias a la austeridad. Los perjudicados por estos sinsentidos seremos los contribuyentes y los que menos tienen.

Para vergüenza mundial no se hace lo elemental: una reforma fiscal que grave más al capital que al trabajo para beneficiar a los pobres mediante el gasto social encaminado a incorporarlos al desarrollo productivo. En cambio, la gatopardista transformación de la relación entre el poder político y el económico se traduce en un nuevo arreglo de cuates con los nuevos amigos del presidente (su Consejo Asesor Empresarial: <https://bit.ly/31xMCJI>). A estos y a otros beneficiarios tradicionales del gasto público van a parar jugosos contratos de obras y servicios el gobierno sin supervisión alguna. Lo demás se le encarga al ejército. Por último, Los programas sociales se destinan a la formación de una base de maniobra electoral del presidente (“sus pobres”), no a sacar del atraso a los más necesitados. En síntesis, las decisiones económicas del gobierno no son de izquierda; no ponen primero a los pobres, sino a la hiperconcentración del poder presidencial y a la recomposición de la élite en el poder.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Animal Político

### **El privilegio de regresar a clases: SEP deja fuera a alumnos con discapacidad**

Bárbara Anderson

08 de agosto, 2020

“Probablemente perderemos alumnos este año. Porque gran parte de ellos presentan comorbilidades importantes y los padres prefieren pausar su educación, primero, porque son vulnerables y, segundo, porque requieren mucha asistencia y ya muchas familias han regresado a trabajar y no pueden atenderlos en este nuevo modelo”, dice Guadalupe Maldonado, directora general de Asociación pro personas con parálisis cerebral (APAC) donde funciona el Centro de Atención Múltiple (CAM) 45. Hasta la pandemia, contaban con 130 alumnos de preescolar a secundaria, donde 8 de cada 10 de ellos requieren atención y asistencia personal.

Este es un pequeño ejemplo de lo que quedó fuera del programa Aprende en Casa II, que anunció esta semana la Secretaría de Educación Pública (SEP).

El anuncio del ciclo lectivo 2020-2021 se enfocó en la amplitud de la cobertura, al firmar una alianza con las televisoras y radiodifusoras privadas, pero no hizo ninguna discriminación con respecto a los contenidos, la interacción con los maestros y los métodos de evaluación.

Y si esto es ya de por sí complejo para alumnos estándar, más aún para aquellos con alguna discapacidad. “Se sigue dejando fuera a las alumnas y alumnos con discapacidad y con necesidades específicas de aprendizaje; su acceso a la educación no se limita a clases interpretadas en LSM y libros en Braille”, afirma Sabina Itzel Hermida Carrillo, del Colectivo Educación Especial Hoy, “no hay estrategias claras para apoyar a las familias de los alumnos con discapacidad que requieren de cuidados, apoyos intensos y atención personalizada; alumnos que debido a su condición no ‘encajan’ en la estrategia de la SEP”.

El peligro de deserción escolar será mayor en uno de los grupos que menos acceso ya tenía (en tiempos de salud y de aulas presenciales) a la educación.

Según la SEP, en el período anterior recibieron 602,208 niños, niñas y adolescentes con alguna discapacidad. De este porcentaje, más del 90% asistieron a escuelas públicas, aunque no discrimina si fueron parte de los planteles de alguno de los 1,666 CAM o estaban incluidos en escuelas regulares con apoyo de un USAER (de los 4,527) que apoyan la inclusión.

La Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018 afirma que hay un total de 33 millones 623 mil 536 personas entre los 5 y 19 años. Y en el mismo informe indica que la prevalencia de discapacidad en este rango de edad es de

6.3%, es decir, que en total son 2 millones 118 mil 282 los niños, niñas y adolescentes que tienen alguna discapacidad.

Lo anterior significa que solo 28.43% de los mexicanos en edad escolar con discapacidad está cursando en alguna escuela. Quedan fuera del sistema educativo, 7 de cada 10 niños.

En su discurso del lunes 3 de agosto, el secretario de Educación, Esteban Moctezuma, solo dedicó una línea a los alumnos con discapacidad, “todas las transmisiones contarán con Lenguaje (sic) de Señas Mexicano y los libros de texto gratuitos se imprimirán en Braille y macrotipo”.

“Se sigue dejando fuera a las alumnas y alumnos con discapacidad y con necesidades específicas de aprendizaje; su acceso a la educación no se limita a clases interpretadas en LSM y libros en Braille”, afirma Hermida.

Pero no todo es entregar libros y encender la televisión o la radio. “La necesidad de la SEP y su titular por ‘cumplir y dar continuidad a los planes de estudio, nos ha sumergido en un sinsentido: actividades que carecen de significado, alumnos y familias angustiadas y maestros agobiados por exigencias absurdas y los constantes cambios de información”, agrega Itzel Hermida.

El pedagogo Yadiar Julian declaró en el sitio Educación Inclusiva que la propuesta de la SEP del “regreso a clases a distancia a través de la televisión o la radio, se aplica la igualdad sustantiva, pero no se aplica la equidad inclusiva”. “Esto ocasiona que queden lagunas en la atención a personas ciegas o con baja visión que utilizan el sistema Braille y que encontrarán obstáculos para seguir las clases por televisión, ¿cómo se coordinarán las clases con los materiales?, ¿qué pasará con las personas sordas que no tengan televisión y tengan que acceder a las clases por radio?, ¿cómo accederán a la interpretación en LSM? ¿Quién realizará los ajustes razonables? ¿A qué sistema accederán los alumnos que acudían a CAM y recibían una currícula especializada?”.

“Hemos decidido trabajar de manera individual con cada uno de nuestros alumnos con videollamadas, con ajustes a los horarios de los padres y seremos flexibles a las dinámicas de sus hogares y les sugeriremos material complementario para actividades en casa”, afirma Guadalupe Maldonado, de APAC, que tiene 130 casas que ‘entender’ y familias que apoyar para que sus hijos puedan no abandonar la escuela.

¿Qué falta para contener a los pocos alumnos con discapacidad que están escolarizados o para sumar a nuevos estudiantes aprovechando que al menos las barreras físicas se eliminan con la educación a distancia?

Haber incluido a maestros de educación especial en el diseño de planes alternos de soporte para que los contenidos puedan darse según las necesidades de cada alumno.

Sumar más formatos accesibles en materiales y libros: microtipo, lectura fácil, pictogramas y audiolibros.

Adoptar de otros países que sí lo tienen previsto, modelos alternos a la educación a distancia para aquellos alumnos que esta modalidad no le es funcional, como aquellos con discapacidad intelectual, autismo, ceguera, trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad y síndrome de Asperger.

Así como los padres de hijos estándar están viviendo la angustia de tener que trabajar (aquellos que siguen teniendo fuente de ingresos) y dejar a sus hijos en la casa estudiando con la televisión, lo es más para los padres de niños con discapacidad que requieren más apoyos desde físicos, de movilidad, de comunicación hasta asistente para comer y para poder ir al baño.

Si un niño sin discapacidad necesita de la presencia de alguno de sus padres para asistirlo en las clases virtuales, un niño con discapacidad requiere de una asistencia exclusiva según el grado de su condición. ¿Qué haremos las madres que ya comenzamos a trabajar?, se preguntaba en un foro de madres Tania de la Garza, de la organización La Inclusión Nos Une.

Y yo me pregunto lo mismo. Mi casa no es un aula llena de herramientas de comunicación, texturas y tableros de comunicación para que mi hijo con parálisis cerebral pueda rasgar algo del programa de segundo grado de primaria que debe comenzar.

La inclusión no es solo una palabra políticamente correcta que debe estar presente en cada discurso de la SEP, es un derecho. Un derecho al que ahora una pandemia pone una barrera extra a las infinitas que ya pesaban sobre este grupo de mexicanos aislados de la educación.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### ¿Cómo se acaba con los virus y bacterias?

10 de agosto, 2020

Expertos de todo el mundo están determinando cómo se desinfecta de manera realmente efectiva un espacio, particularmente en relación con el COVID-19.

Cada virus o bacteria tiene características y comportamientos diferentes, es por eso que ningún producto puede asegurar la eliminación del 100 por ciento de ellos, la mayoría asegura aniquilarlos en un 99 por ciento. Pero con eso nos conformamos.

Todos los productos desinfectantes tienen diferentes ingredientes que actúan también de diferentes maneras. Es súper importante que al utilizar uno, leamos con cuidado qué tipo de agentes infectantes puede eliminar, ya que no todos tienen los mismos efectos. Existen productos que sólo eliminan bacterias, por ejemplo.

En el mercado existe una gran variedad de opciones de productos de diferentes usos, precios e ingredientes, como los hechos con materiales naturales biodegradables.

#### Errores comunes

1. No limpiar antes de desinfectar.
2. Aplicar el producto y secarlo con un trapo antes de que tenga el tiempo necesario para que sus agentes químicos puedan actuar.
3. No aplicar la cantidad necesaria de producto. Algunas veces excederse en la cantidad puede ser peligroso para la salud, y otras, aplicar demasiado poco no asegura la desinfección total.
4. Utilizar productos que no son realmente desinfectantes, es decir, que eliminan tanto virus como bacterias y otros gérmenes.
5. Aplicar productos que no están diseñados para el tipo de superficie o material en el que se están usando.

#### PRECAUCIONES

Leer las instrucciones de uso no es cosa de juego. Muchas veces nos quedamos con lo que dice la etiqueta frontal y no tomamos en cuenta que estamos utilizando productos químicos que pueden dañarnos si los usamos mal, y además, puede que los estamos usando de manera que no sirva de nada.

Algunas preguntas que debes hacerte es:

+ ¿Cómo debo aplicarlo?

+ ¿Qué precauciones debo tener con mi cuerpo?

+ ¿Cuánto tiempo debo dejarlo actuar?

+ ¿Con cuáles ingredientes es peligroso mezclarlo?

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## Milenio

### Dengue, un cero a la izquierda desde la llegada del coronavirus

Jesús Alberto García

08.08.2020

El covid-19 ha frenado las acciones que normalmente llevaba la Secretaría de Salud contra el dengue, además, del incremento de los reportes por exceso de moscos y reportes de insectos de tamaño fuera de lo normal.

La Comisión de Salud de Tampico a cargo de Pilar Camacho informó que "las cuadrillas de abatización en las colonias ya no salen como antes a causa del covid-19, porque se pretende disminuir los contagios entre los trabajadores de la Secretaría de Salud".

Antes, estos grupos de personas llegaban a los hogares a echar abate, pero ahora estas acciones no se están llevando a cabo, solamente el proceso de fumigación desde las calles.

En las últimas semanas, conforme se registraron precipitaciones, aumentaron los reportes de moscos en las colonias de Tampico pegadas a la laguna del Carpintero, como Anáhuac, Del Pueblo, entre otras.

Incluso, en la colonia Tamaulipas, los vecinos reportaron moscos de tamaño fuera de lo normal, así que temen afectaciones por enfermedades transmitidas por vector como el dengue, Zika y chikungunya.

"Nos reportaron moscos muy grandes, algunos del tamaño de una moneda de 50 centavos o más grandes, en colonias que están cerca del río Pánuco como la Tamaulipas", remarcó la edil.

Asimismo, cada vez son más los ciudadanos que piden ayuda a la autoridad porque tienen síntomas de dengue, lo cual les genera conflicto porque se parecen mucho a los del coronavirus.

"En un día hasta seis personas piden ayuda por el tema del dengue, porque requieren ir al médico y no tienen las posibilidades, pero acuérdense que esa enfermedad es más reposo que nada y solo se puede consumir paracetamol" indicó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Heraldo de México**

#### **¿Cómo funciona y cuándo estaría a la venta el gel y parche para controlar la obesidad de la UNAM?**

Agosto 08, 2020

Debido a los altos índices de obesidad y el sobre peso, de los cuales siete de cada diez mexicanos padecen alguna de estas comorbilidades, investigadores de Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), desarrollan un gel y un parche transdérmico para ayudar a controlar este padecimiento.

Derivado del problema de salud pública que se ha vuelto el sobre peso y la obesidad en nuestro país y a nivel mundial, surge la idea de generar dos nuevas alternativas que pueden ser coadyuvantes y utilizarse simultáneamente para el tratamiento de esta patología

#### **¿Cómo funciona?**

En entrevista para Informativo El Heraldo Fin de Semana, José Juan Escobedo Chávez, investigador de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Cuautitlán, explicó que los dos productos liberan de forma prolongada cafeína, provocando un efecto lipolítico, es decir, que tienen la capacidad de disolver o descomponer la grasa a ciertas dosis.

El especialista detalló que el parche es una película transdérmica tipo reservorio, similar a las cápsulas que contienen medicamento, y que es a través de la piel podría absorberse la cantidad indispensable de sustancia para conseguir el efecto esperado.

Durante la conversación con Sofía García y Alejandro Sánchez, Escobedo Chávez aclaró que este no es un producto milagro, es decir, que no se van a ver resultados inmediatamente y que no sustituye a la buena alimentación y a hacer actividad física para mantenerse saludable.

¿Cuándo estará disponible?

El investigador de la UNAM indicó que esta fórmula se encuentra en solicitud de patente en el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI) y que ya hay una empresa farmacéutica interesada en el producto, por lo que tardaría alrededor de dos años en estar en el mercado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Universal

### 5 alimentos que suben el colesterol

Paola Monterrubio

07/08/2020

Cuatro de cada 10 adultos mexicanos tienen el colesterol alto, de acuerdo con datos del Instituto Nacional de Cardiología. Esta condición puede reducir el flujo sanguíneo en las arterias, lo que deriva en dolores en el pecho, ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

Además de la falta de actividad física, el tabaquismo y la edad, el aumento en los niveles de colesterol LDL (malo) en la sangre es causado por malos hábitos alimenticios, como el exceso de grasas saturadas dentro de la dieta.

Si quieres saber cuáles son los alimentos que pueden subir tu colesterol, aquí te lo decimos.

#### Lácteos enteros

Los lácteos enteros como la leche, el queso, el yogur, el helado, la mantequilla o la crema tienen un alto contenido en colesterol y grasas saturadas. La Universidad de California en San Francisco determinó que una taza de leche entera contiene hasta cinco gramos de grasas saturadas, lo cual representa el 38 por ciento del consumo diario recomendado por la Asociación Estadounidense del Corazón.

Por ello, si quieres mantener tus niveles de colesterol bajo control, escoge lácteos bajos en grasa.

#### Embutidos

El blog especializado en salud, Healthline, explica que las salchichas, el tocino, el jamón y otras carnes procesadas son alimentos altos en colesterol que deben limitarse dentro de la dieta.

Un estudio publicado por el International Journal of Preventive Medicine concluyó que comer una porción de carne procesada al día incrementa el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares en un 42 por ciento.

#### Carne roja

De acuerdo con la Asociación Estadounidense del Corazón, las carnes rojas son altas en grasa saturada, por lo que pueden aumentar los niveles de colesterol LDL en la sangre y provocar complicaciones en personas con padecimientos cardíacos.

Por esta razón, se aconseja que limites tu consumo de carne de cerdo, res o cordero. Opta por cortes magros, quita tanta grasa como sea posible antes de cocinarlos y utiliza métodos de cocción saludables, ya sea al horno, asado, guisado o rostizado. De igual forma, se sugiere que incorpores otras fuentes de proteína a tu dieta como el pollo, el pescado o las legumbres.

#### Postres

Al igual que las grasas saturadas, las grasas trans incrementan el colesterol LDL y disminuyen el colesterol HDL (bueno) en el torrente sanguíneo, señala la Asociación Estadounidense del Corazón. Esto aumenta el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas, derrames cerebrales y diabetes tipo 2.

Este tipo de grasas se puede encontrar en productos horneados como los pasteles, galletas o postres hechos con masa de hojaldre, especialmente si es bollería industrial. Para evitar su consumo, descarta alimentos que incluyan “aceites parcialmente hidrogenados”.

#### Alimentos fritos

Healthline asegura que los alimentos fritos son altos en colesterol y debes sacarlos de tu dieta si te es posible. Este grupo incluye donas, pollo frito, papas a la francesa, entre otras comidas rápidas.

Su gran aporte calórico y contenido en grasas trans incrementa el riesgo de padecer enfermedades cardíacas, obesidad y diabetes, según un artículo publicado por The American Journal of Clinical Nutrition.

Disminuye el consumo de estos alimentos para mantenerte saludable. Si tus niveles de colesterol son altos, lo mejor es que acudas con un especialista que te indique cuál es la mejor dieta para ti.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Excélsior

### Enrique García y García: Sequías... impacto ambiental y social (opinión)

09 de agosto de 2020

Es claro que uno de los impactos ambientales que trae la sequía es en el rubro alimentario, pues los agricultores no pueden sembrar, ya que la tierra no tiene la humedad suficiente que abrigue sus semillas.

Ya se ha dicho hasta el cansancio que la generación de energía a través de la combustión de hidrocarburos y carbón es por demás sucia y que provoca el llamado efecto invernadero, causante del multicitado cambio climático, que, en esencia, es el calentamiento de la atmósfera que produce un derretimiento de los casquetes polares, que incorpora más agua en circulación al planeta, lo que repercute en una elevación del nivel del mar ocasionando, entre otras cosas: la desaparición de las zonas costeras, lluvias muy intensas que provocan inundaciones y deslaves en tierra firme; todo esto es, incluso, más grave que la pandemia que padecemos. En este mismo espacio (Sequías... varias aristas, E. García y G. Glosas. Enero, 2012. México, <https://glosas.com.mx/2012/01/sequia-varias-aristas-2/>) ya se señalaron estos efectos y otros.

Sin embargo, ese mismo cambio climático (Sequías y cambio climático, J. Agustín, Videos Educa. Enero 2017. España) también produce sequías severas en todo el orbe y en algunas comunidades los efectos son catastróficos. Y, ¿por qué?, te preguntarás, amigo lector.

La razón es que, así como el incremento de temperatura del planeta derrite los glaciares, un par de grados arriba de lo normal provoca una evaporación mayor del agua superficial en forma de humedad que asegura la producción en los cultivos.

Vaya problema. Hace unas semanas, la Presa Allende lucía diferente, pues dejó al descubierto la capilla virreinal que se cubrió de agua cuando se llenó el embalse con objeto de captar agua para la actividad agropecuaria y prevenir inundaciones. Una sola imagen dice más que cientos de palabras.

Es claro que uno de los impactos ambientales que trae la sequía es en el rubro alimentario, pues los agricultores no pueden sembrar, ya que la tierra no tiene la humedad suficiente que abrigue sus semillas y, por otro lado, el sol inclemente sustrae la poca que llega a caer.

Por el momento, hay poca esperanza para que las siguientes cosechas en tierras de temporal sean buenas, pero la crisis alimentaria que se genera continuará irremisiblemente en los años por venir. Crisis alimentaria y social a la vista.

Como consecuencia del cambio climático, los periodos de estiaje serán más severos, lo que orilla a revisar el problema a largo plazo y de una manera completa.

Es de señalar que, a juicio del de la pluma, se tienen que hacer planteamientos con cuatro objetivos generales, y con el denominador común de usar eficientemente el agua: captación y almacenaje de agua, optimización de formas de labranza, análisis de viabilidad de cultivos, y transformación de las actividades laborales y hábitos alimentarios.

Con relación al primer punto es prioritario el intensificar las actividades tendientes a captar y almacenar el agua superficial mediante construcción y/o rehabilitación de presas, bordos y humedales, aplicando en paralelo acciones para la vigilancia de la calidad del agua, donde muchos usuarios pueden participar.

Referente al segundo aspecto, es fundamental optimizar la metodología de labranza y en particular el riego de parcelas, dado que es allí donde se logran los ahorros de agua más cuantiosos. Será importante incorporar los cultivos hidropónicos y de invernadero, lo cual implica un cambio sustancial en las formas de trabajar la tierra.

El tercer objetivo sugiere el análisis detallado de la viabilidad regional de los cultivos; es inaudito que en lugares áridos se siembre alfalfa, producto que demanda mucha agua y que se deshidrata para darla de alimento a los animales.

El cuarto tema enunciado se relaciona con el análisis para sustituir ciertas actividades agropecuarias, para transformarlas en otras diferentes, como turísticas o artesanales.

Un punto adicional es modificar las costumbres alimentarias; es necesario fomentar la alimentación con base en productos del mar en vez de carne de res o de cerdo, aprovechando los miles de kilómetros de litoral que tiene el país. Cambios en usos y costumbres que toman tiempo, pero hay que iniciar.

Las sequías tienen un impacto ambiental y éste se refleja en un problema alimentario y, por ende, social. Piensa global y actúa local, sí se puede.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Sol de México**

**Va la UNAM por revolucionar la industria automotriz. En la Unidad de Control de Emisiones del Instituto de Ingeniería trabajan para desarrollar este proyecto**

Claudia Mendoza

09 de agosto, 2020

Un grupo multidisciplinario en la Facultad de Ingeniería de la UNAM actualmente trabaja en un proyecto para disminuir las emisiones contaminantes que se dispersan a través de vehículos automotores que se alimentan de gasolina y diesel, cuyo estudio está basado en la atomización de combustibles por el método del ultrasonido.

En el Instituto de Ingeniería de esa Facultad, el profesor Rogelio González, junto con sus alumnos de maestría Rubén Esquivel y Eduardo Ramírez trabajan en conjunto para lograr este proyecto.

Rubén Esquivel, estudiante de la maestría en ingeniería mecánica explica: "Nosotros estudiamos cómo ocurre el proceso de combustión, cómo se queman los combustibles para obtener la energía y cómo a partir de ello se producen contaminantes, y cómo podemos mejorar esta combustión tanto para hacerla más eficiente, para obtener más energía de ella, como para tratar de disminuir estas emisiones contaminantes que tenemos a la salida".

Detalla: "Una forma de mejorar esta combustión es a través de producir aerosoles más finos, de partículas más pequeñas y sobre todo de tamaños homogéneos, es decir, el tamaño de una partícula a otra casi no varía, una tecnología que puede darnos estas ventajas que requerimos es la atomización por ultrasonido, básicamente es poner a vibrar una capa de combustible y a través de diferentes fenómenos de la mecánica de fluidos esta capa se va a romper precisamente en partículas muy pequeñas cuyo tamaño es fácil de controlar y en tamaños muy similares".

En este momento diseñan un atomizador ultrasónico de combustible, pero no existen modelos matemáticos que permitan hacerlo, por lo que se han dado a la tarea de desarrollar este modelo.

Por ahora, señalan que este proyecto está en fase experimental, pero de concretarse, esta tecnología revolucionaría no sólo a la industria automotriz, sino también proyectan que se utilice en los aviones.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)