

**ADVERTENCIA:** El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

## CONTENIDO

<b>Marcelo Ebrard afirmó que la incorporación es sin costo para México, y que esto permitirá tener acceso oportuno a la vacuna contra el COVID-19 .....</b>	<b>3</b>
<b>A finales de 2020 Sanofi iniciará estudio clínico de su vacuna contra Covid-19 .</b>	<b>4</b>
<b>Suspensión de labores para trabajadores al servicio del Estado se extiende hasta octubre: López Obrador .....</b>	<b>5</b>
<b>AMLO planteó que ceremonia de Grito se realice con sólo 500 personas en Zócalo y sana distancia; en desfile dijo que contingente será menor .....</b>	<b>6</b>
<b>Tras celebrar aval a reforma para compra de medicamentos en extranjero, AMLO informó la creación de distribuidora, dirigida por David León .....</b>	<b>7</b>
<b>Sin límites de presupuesto para adquirir las vacunas, asegura Jorge Alcocer ...</b>	<b>8</b>
<b>Covid-19. Descarta SSA limitación para vacuna .....</b>	<b>10</b>
<b>La población no aplica las medidas para evitar contagios: investigador .....</b>	<b>11</b>
<b>México tiene vergonzosos niveles de lactancia materna: López-Gatell.....</b>	<b>12</b>
<b>Presentan estrategia de alimentación saludable.....</b>	<b>13</b>
<b>Nuevo etiquetado podría evitar 1.3 millones de casos de obesidad: INSP.....</b>	<b>14</b>
<b>Mantiene el gobierno alerta por alza en cifra de internados con Covid .....</b>	<b>15</b>
<b>Pide el Congreso iniciar campaña contra notas falsas sobre la pandemia .....</b>	<b>16</b>
<b>Tocilizumab, ineficaz para frenar muertes, reporta Roche.....</b>	<b>17</b>
<b>Con apoyo del PRI, avala la Cámara importar las medicinas sin licitación .....</b>	<b>18</b>
<b>IP espera acuerdo con el gobierno para salir de la crisis por Covid.....</b>	<b>19</b>
<b>Pese a alerta de la OMS, firmas de tabaco violan las normas y aumentan su publicidad: ONG.....</b>	<b>20</b>

<b>Proyecto que apoya psicológicamente a personal de salud registró que 40% de quienes tratan Covid-19 tiene depresión o estrés postraumático .....</b>	<b>21</b>
<b>Menos estresante, sin problemas para dormir y mejor alimentación con el trabajo desde casa: encuesta .....</b>	<b>24</b>
<b>Donaciones de Héroes de la Salud llegan a 100 nosocomios .....</b>	<b>25</b>
<b>Se acumulan 766 decesos por Covid en comunidades indígenas. El INPI reporta 5 mil 143 casos confirmados de infectados .....</b>	<b>26</b>
<b>Aumentaron en 138% casos de contagio de Covid en embarazadas .....</b>	<b>27</b>
<b>Aprueban reformas para igualdad de género en los tres niveles de gobierno...</b>	<b>28</b>
<b>Piden feministas saber cómo se han atendido denuncias de violencia .....</b>	<b>29</b>
<b>José Buendía Hegewisch: El costo de la violencia contra las mujeres (Opinión) .....</b>	<b>30</b>
<b>JAQUE MATE / Medicinas ganso (Opinión) .....</b>	<b>32</b>
<b>Visión Económica / Pandemia, 4T y pobreza (Opinión).....</b>	<b>34</b>
<b>Juan María Naveja: La diferencia entre AH1N1 y covid-19 (opinión).....</b>	<b>36</b>
<b>Editorial EL UNIVERSAL: Inadmisibles agravios a médicos (Opinión).....</b>	<b>37</b>
<b>COVID-19 ¿Un cambio de época?.....</b>	<b>39</b>
<b>Jorge Arturo Castillo: Compra de medicamentos en el exterior, una decisión riesgosa (Opinión).....</b>	<b>41</b>
<b>Leo Zuckermann: El fracaso del gobierno con el covid-19 y el final del túnel (Opinión) .....</b>	<b>43</b>
<b>Humberto Musacchio: Cofepris vs. dióxido de cloro (opinión) .....</b>	<b>45</b>
<b>Vacuna contra gripe protegería contra complicaciones cardíacas .....</b>	<b>47</b>
<b>Mujeres que fuman tienen más riesgo de aneurisma cerebral .....</b>	<b>49</b>

### El Heraldo de México

**Marcelo Ebrard afirmó que la incorporación es sin costo para México, y que esto permitirá tener acceso oportuno a la vacuna contra el COVID-19**

Julio 30, 2020 ·

El secretario de Relaciones Exteriores, Marcelo Ebrard anunció que México se incorpora al primer protocolo Fase 3 para la vacuna contra el COVID-19, por lo que se tendrá un acceso oportuno al antídoto.

En la presentación de resultados de la **Fundación Mexicana para la Salud A.C. (FUNSALUD)** dijo que se logró gracias al apoyo de SANOFI-Pasteur y el gobierno de Francia.



“Compartir algo muy significativo para México, es la incorporación de nuestro país al primer protocolo Fase 3 para la vacuna contra el COVID-19, entonces gracias doctor (Enrique Rivas) porque eso va a ser una gran noticia, una muy buena noticia para nosotros”, reveló.

“Con SANOFI hemos trabajado mucho en México. SANOFI fue decisivo en el 2009 respecto a la vacuna de la influenza, y también el encargado de negocios de la embajada Francia en México, François Vandeville, gracias François, porque hace unas semanas platiqué, conversé con un gran amigo de México que es el canciller de Francia, que me dijo: vamos a hacer todo lo posible para respaldar y facilitar que SANOFI pueda hacer un estudio en México de protocolo Fase 3”, indicó.

Marcelo Ebrard afirmó que la incorporación es sin costo para México, y que esto permitirá tener acceso oportuno a la vacuna contra el COVID-19.

“Juntos por la Salud sigue creciendo, ahora también para que México tenga acceso oportuno a las vacunas y a los mejores tratamientos del mundo, y además para fortalecer a nuestro sector salud que mucho necesita de nuestro respaldo en esta hora difícil”, señaló.

El canciller adelantó que México busca incorporarse a todos los protocolos de Fase 3 de la vacuna contra el COVID-19, como el de Pfizer, AstraZeneca, entre otros.

El director de Investigaciones y Desarrollo SANOFI-Pasteur, Enrique Rivas expuso que México va a participar en el estudio global que va a incorporar a 35 mil voluntarios mayores de 18 años para la Fase 3.

“SANOFI-Pasteur ha estado comprometido en tratar de encontrar una vacuna que pueda ser segura en primer lugar y que pueda ser eficaz, bajo escenario SANOFI-Pasteur tiene actualmente los desarrollos de vacunas: una vacuna que es la que vamos a desarrollar inicialmente en México y que iniciará a finales de este año, el estudio de eficacia, que tiene por objeto el poder demostrar que esta vacuna no solamente es segura, número uno, no solamente es capaz de producir grandes cantidades de anticuerpos, sino que además tiene la capacidad para poder prevenir la aparición de la enfermedad”, detalló.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### A finales de 2020 Sanofi iniciará estudio clínico de su vacuna contra Covid-19

Ángeles Cruz Martínez

30 de julio, 2020

A fines de 2020 iniciará el estudio clínico de eficacia de una vacuna contra Covid-19 desarrollada por el laboratorio farmacéutico Sanofi Pasteur, anunció Enrique Rivas, director de Investigación y Desarrollo de la empresa.

A fines de 2020 iniciará el estudio clínico de eficacia de una vacuna contra Covid-19 desarrollada por el laboratorio farmacéutico Sanofi Pasteur, anunció Enrique Rivas, director de Investigación y Desarrollo de la empresa.

En conferencia convocada por la **Fundación Mexicana para la Salud (Funsalud)**, en la que participa el canciller Marcelo Ebrard, el ejecutivo informó que se buscará demostrar que el biológico es seguro y tiene la capacidad de generar la suficiente cantidad de anticuerpos para prevenir la aparición de la enfermedad de Covid-19.

Dijo que será un estudio global con varios países participantes, México incluido, con 35 mil voluntarios mayores de 18 años de edad.

Resaltó que el objetivo es tener la vacuna disponible en un año.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **El Financiero**

#### **Suspensión de labores para trabajadores al servicio del Estado se extiende hasta octubre: López Obrador**

30 de julio, 2020

Los trabajadores al servicio del Estado no regresarán de forma presencial a sus puestos hasta octubre, dijo este jueves el presidente Andrés Manuel López Obrador.

"Ya se tomó la decisión de que no se regrese en dos meses, agosto y septiembre. Sería hasta el 1 de octubre", señaló.

López Obrador comentó que hay áreas en las que sí se debe estar de manera presencial como la atención a la gente, seguridad pública, el sector salud y la Presidencia de la República.

"En el caso de los trabajadores al servicio del Estado, seguiremos trabajando igual", indicó.

En el decreto publicado en abril por el que se establecieron medidas de austeridad para las dependencias y entidades de la Administración Pública, se señaló que la suspensión de labores para los trabajadores del Estado se alargaba hasta agosto.

"Se extenderá hasta el 1 de agosto la suspensión de labores con goce de sueldo a quienes ya se encuentran en esta situación debido a la pandemia del coronavirus", apunta el documento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### **AMLO planteó que ceremonia de Grito se realice con sólo 500 personas en Zócalo y sana distancia; en desfile dijo que contingente será menor**

Claudia Guerrero e Isabella González

30 de julio, 2020

Luego que informara que desfile y ceremonia por Grito de Independencia se realizará pese a pandemia, el Presidente López Obrador aseguró que se hará con sana distancia y al menos 500 personas en el Zócalo capitalino.

Además, comentó que propuso que los asistentes porten antorchas como significado de la "llama de la esperanza".

"Lo dije y fue un escándalo, ¿Cómo lo vamos a hacer? guardando la sana distancia, claro que va a ser en el balcón, ¿quiénes van a estar en la plancha?, pues en toda la plancha del Zócalo pueden estar 500 personas, bien separadas", sostuvo en conferencia mañanera.

"Y yo hice la propuesta porque hay un comité de esta ceremonia, hice la propuesta de que sea con antorchas, ¿para qué? para mandar el mensaje de que sigue encendida la llama de la esperanza, porque así es, además la gente mantiene la esperanza y la esperanza es una fuerza muy poderosa".

Sobre el desfile militar, el Mandatario afirmó que será un contingente menor al del año pasado.

"En el caso del desfile militar lo mismo, no es el desfile de siempre, no va a ser el del año pasado, que participaron miles de personas, va a hacer una ceremonia conmemorativa sin muchos contingentes, guardando la sana distancia, todo a partir de los protocolos de salud", puntualizó.

"Seguramente fue hasta trending topic, porque, a propósito, hay que traer, invitar a los de Twitter y Facebook porque pagan por eso, por colocar una nota veces en primer lugar, pagan y usan robots y hay que preguntarles de dónde sale ese dinero, cómo se hacen esos contratos, qué es lo que queremos saber, si pueden ellos transparentar los contratos que hacen con particulares, partidos y políticos, pero cuánto tienen de contratos".

La decisión de realizar el acto fue criticada y calificada como irresponsable debido a que la pandemia ha dejado más de 45 mil muertos en el País.

Además, según los cálculos de Covid19-Projections de la Universidad de Washington, para el 16 de septiembre se prevé que el número de muertos supere los 75 mil.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### **Tras celebrar aval a reforma para compra de medicamentos en extranjero, AMLO informó la creación de distribuidora, dirigida por David León**

Isabella González y Claudia Guerrero

30 de julio, 2020

El Presidente López Obrador informó que se creará una distribuidora de insumos médicos a cargo del Estado mexicano, la cual estará dirigida por David León, actual titular de Protección Civil.

"Mañana se va a hablar más sobre la creación de una distribuidora del Estado mexicano, una distribuidora de medicamentos y de equipos y de vacunas para llevar los medicamentos a todos los pueblos de México, así como se distribuyen las mercancías", dijo en conferencia mañanera.

"Es inaceptable que se distribuyan los refrescos embotellados, las papitas en todo el territorio nacional y que no lleguen las medicinas a los pueblos porque no solo era la compra de la medicina, si no la distribución de los medicamentos, que también se contrataba a particulares y era muy regular todo el abasto".

Indicó que la empresa tendrá presupuesto suficiente para garantizar medicinas en zonas más alejadas del País.

"Tendrá su presupuesto, va a ser una empresa bien constituida para que no falten los medicamentos ni en el pueblo más apartada, en la sierra, en las zonas más distantes tiene que llegar los medicamentos y gratuitamente, atención médica y medicamentos gratuitos".

"Tenemos disponibles como 50 mil millones de pesos para salud pública para este año y para el que viene, es una prioridad garantizar la salud del pueblo".

Asimismo, el Mandatario celebró la aprobación de la reforma que permite la compra de medicamentos en el extranjero y agradeció a los legisladores que apoyaron la minuta.

Con ello, afirmó, se terminará con el monopolio de empresas que vendían a precios elevados.

"Quiero celebrar que se aprobó en el Congreso la compra de medicamentos, de vacunas en el extranjero, esto significa quebrar el monopolio que existía de empresas que tenían el control en México, vendían a precios elevados los medicamentos, de mala calidad y con problemas frecuentes de desabasto", expresó.

"Entonces vamos con esta reforma que nos permite comprar estas medicinas en el extranjero, vamos mañana a celebrar un convenio con la ONU para adquirir medicamentos, vacunas, equipos en el mundo donde se obtengan las mejores condiciones en cuanto a calidad y precio de los medicamentos y de los equipos médicos".

Ayer, con su mayoría y el respaldo de sus aliados, Morena en el Senado empujó, sin cambios, la aprobación de la minuta que le envió la Cámara de Diputados de la polémica Ley de Adquisiciones que permitirá al Gobierno la compra directa en el extranjero de insumos médicos.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

### La Jornada

#### **Sin límites de presupuesto para adquirir las vacunas, asegura Jorge Alcocer**

Laura Poy Solano

30 de julio de 2020

El secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, destacó que México tendrá los recursos para garantizar el anticipo en la compra de las vacunas contra el Covid-19. En el gobierno no hablamos de limitaciones en el presupuesto. Es inversión en salud y se hará todo lo necesario para cubrir desde el inicio el anticipo.

Aclaró que para el país no se ha precisado el estimado del costo de la vacuna, aunque informó que el precio de producción oscila entre siete y 10 dólares por dosis, de acuerdo con la Coalición para las Innovaciones en Preparación para Epidemias, la cual podría considerar a México para la distribución en el grupo de estados de renta media-alta, por lo que estaríamos en el precio medio, es decir, de 20 dólares por dosis, ya que oscilan de cinco, 20 a 35 dólares, este último para las naciones de renta alta.

Alcocer Varela señaló que México envió una carta de interés para participar en la estrategia global de distribución de vacunas Covax Facility, por lo que se confirmó la intención de contemplar el uso del Fondo Rotatorio de Vacunas de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), como medio para formar parte de dicho esfuerzo.

Recordó que a escala mundial están en desarrollo 25 vacunas en fase clínica y 145 en fase preclínica. De ellas, 10 proyectos se ubican entre los más avanzados.

Entre los primeros se incluye a Sinovac; Instituto de Productos Biológicos de Wuhan/Sinopharm; Instituto de Productos Biológicos de Beijing/Sinopharm, y Universidad de Oxford/AstraZeneca, los cuales trabajan con virus inactivos y se encuentran en fase clínica tres, mientras que está por iniciar este proceso el biológico producido por Moderna/Niaid, que elaboran una vacuna de ácidos nucleicos, los cuales, consideró, ofrecen resultados inciertos y erráticos, y se tienen pocas vacunas útiles a través de esta metodología. Señaló que las inmunizaciones se desarrollan empleando las cepas más virulentas.

En la conferencia vespertina en Palacio Nacional, donde se informó que los casos confirmados de Covid-19 suman 408 mil 449, con 5 mil 752 nuevas notificaciones, que se suman a los 7 mil 208 casos reportados este martes, mientras que los decesos acumulados son 45 mil 361, con un aumento de 485 fallecimientos confirmados por laboratorio de martes a miércoles, frente a los 854 reportados un día antes, Alcocer Varela indicó que con la Alianza Global de Vacunas e Inmunización (Gavi), que está a la cabeza en la distribución de Covax, hay posibilidad de acceder a 13 tipos de vacunas.

Se trata de un esfuerzo, dijo, en el que participan 77 países, y se estima una inversión de 10 mil millones de dólares para el desarrollo y manufactura adelantada de vacunas, con lo que se busca adquirir 2 mil millones de dosis.

Destacó que, de acuerdo con las previsiones de la OMS, cada país tendrá acceso a dosis para cubrir a 20 por ciento de su población, con prioridad en trabajadores de salud, seguridad social, mayores de 65 años y adultos con comorbilidades, cifra que consideró puede ser baja para nuestra nación.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### Covid-19. Descarta SSA limitación para vacuna

Natalia Vitela

30 de julio, 2020

Para la adquisición de vacunas contra Covid-19 los recursos económicos no serán una limitante para México, aseguró ayer Jorge Alcocer, titular de la Secretaría de Salud (SSA).

"En el Gobierno de México no hablamos de limitaciones del presupuesto, es inversión la salud, las vacunas, y se hará todo lo necesario para cubrir desde el principio del anticipo, como en seguimiento y la compra de lo que sea necesario", afirmó en conferencia en

Palacio Nacional.

Alcocer detalló que el costo unitario de producción de las vacunas es de entre siete y 10 dólares.

Señaló que según Covax, programa creado por la OMS para garantizar el acceso rápido, justo y equitativo de las vacunas contra Covid-19, los costos para el País se ubicarían en 5 dólares por ser de renta media y baja.

Indicó que actualmente están en fase clínica 25 tipos de vacunas y 141 en fase preclínica.

El funcionario señaló que hay 10 proyectos de vacuna en fase clínica con mayor desarrollo.

Las primeras cinco son la que realizan Sinovac Biotech; el Instituto de Productos Biológicos de Wuhan, el Instituto de Productos Biológicos de Beijing; la Universidad de Oxford y AztraZeneca y Moderna, y el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas.

Alcocer mencionó que la vacuna se está trabajando con las cepas más virulentas.

Sobre la aprobación de la Ley de Adquisiciones en la Cámara de Diputados, que debe aún ser avalada por el Senado, el Secretario indicó que con esto comprarán los medicamentos para 2021, lo cual incluye vacunas, entre ellas la de Covid

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### La población no aplica las medidas para evitar contagios: investigador

30 de julio de 2020

El aumento de los contagios del Covid-19 y el reto que enfrenta México ante este panorama es grande, señaló el doctor Samuel Ponce de León Rosales, coordinador del Programa Universitario de Investigación en Salud (PUIS) de la Universidad Nacional Autónoma de México.

De acuerdo con información difundida por la casa de estudios, el coordinador de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus refirió que la epidemia involucra a un virus muy transmisible en una ciudad con niveles de densidad y pobreza altos y niveles de educación insuficientes. La articulación de las instrucciones de la salud pública no tiene el efecto que debiera, pues la población no escucha los mensajes que se dan.

Añadió que se debe mantener la higiene, la etiqueta respiratoria y, sobre todo, usar cubrebocas en presencia de otras personas. Si alguien está enfermo no debe salir de casa, con esto se contendría la transmisión, pero no se hace.

Comentó que hay un alza en los contagios y en la ocupación hospitalaria, pero no hay que olvidar que venimos de décadas de pauperización de la estructura hospitalaria, insuficiencia de insumos y médicos, lo que resulta también en el alza de la tasa de contagios.

Explicó que se están realizando también más pruebas a nivel nacional, por lo cual, el alza en los números es más visible. Hace unas semanas sólo se contabilizaba el número de mortalidad y la ocupación hospitalaria, las tendencias sí han sido más o menos estables en la zona conurbada del Valle del México y eso va a ocurrir en las diferentes ciudades.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Excélsior

### **México tiene vergonzosos niveles de lactancia materna: López-Gatell**

José de Jesús Guadarrama H.

30/07/2020

La carencia de políticas públicas y de cambios legales, en los últimos 40 años, para restringir la penetración de la industria de fórmulas lácteas ha colocado a México con bajos y vergonzosos niveles de lactancia materna, dijo Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud.

El funcionario participó en la conferencia de prensa vespertina en la que, todos los días, se informa respecto de los avances de los Programas del Bienestar y en la que dijo que “México tienen una de las más bajas y vergonzosas, por lo tanto, tasa de inicio y conservación de la lactancia materna y lo tiene desde hace muchos años”.

Explicó que nuestro país, como parte de la Organización Mundial de la Salud, se adhirió en 1981 al Código Internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna, lo que implica que por 40 años no ha existido una política pública, ni se han dado los cambios legales necesarios para limitar el ingreso de las fórmulas.

Comentó que, en tal sentido, se debe actuar sobre este elemento que es determinante sobre a salud y la vida de la población.

En tal sentido, destacó que la estrategia integral del gobierno federal de salud, alimentación, medio ambiente y competitividad, en la que participan diferentes dependencias y organismo de la administración “no es ni una imposición, dadas ciertas reglas un tanto artificiales que suelen ocurrir en las administraciones gubernamentales, ni tampoco la adopción de modas o de ocurrencias circunstanciales, sino que va directo a los principios fundamentales del programa gubernamental”.

Por lo anterior, anunció que se iniciará una campaña educativa respecto de la alimentación saludable, dado que la pandemia por Covid-19 reveló, en forma dramática, como la salud de toda una nación puede tener una consecuencia enorme e inmediata sobre la capacidad de resistir a una enfermedad infecciosa emergente.

Reiteró la forma como la alimentación se relaciona con epidemias en México, como la obesidad, la hipertensión, el tabaquismo y la diabetes que, a su vez, es la principal causa de daños cardiovasculares, amputaciones, ceguera prevenible y muertes.

A su vez, María Luisa Albores, Secretaria del Bienestar y Jesús Ramírez, vocero de la presidencia de la república, explicaron la conformación de la estrategia integral del gobierno federal, en la que participan, en forma coordinada, diferentes dependencias y grupos multidisciplinarios.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### Presentan estrategia de alimentación saludable

Laura Poy Solano

30 de julio de 2020

El gobierno federal anunció la Estrategia de alimentación saludable, justa, sustentable y económica con la que se busca promover y mejorar el bienestar de la población accediendo a comida de mejor calidad, sana y con una producción que no dañe el medio ambiente. Entre los temas prioritarios está la reducción en el consumo de alimentos industrializados y el fomento de productos frescos, sanos, limpios y justos.

Con un esfuerzo interinstitucional, en el que participan las secretarías de Salud, Educación, Bienestar, Medio Ambiente, Agricultura y Economía, así como el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt), la Procuraduría Agraria, el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas (INPI) y la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), se impulsará una campaña de comunicación en medios y redes sociales para fomentar una alimentación culturalmente apropiada.

En conferencia realizada en Palacio Nacional, el vocero del gobierno federal, Jesús Ramírez Cuevas, explicó los ejes centrales de la estrategia que concibe la alimentación saludable como una tarea de corresponsabilidad entre gobierno, productores y consumidores, quien recordó que en octubre próximo iniciará un nuevo etiquetado frontal de alimentos con el que se busca que la ciudadanía tome decisiones conscientes e informadas.

Acompañado de las secretarías del Bienestar, María Luisa Albores; y del Trabajo y Previsión Social, Luisa María Alcalde, y del subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell, destacó que se fomentará el aprovechamiento de cultivos locales y de temporada, así como la importancia de la lactancia materna y generar una alimentación para la salud, a través del fomento de hábitos saludables.

López-Gatell afirmó que la estrategia no se puede ver como imposición ni la adopción de modas u ocurrencias.

Advirtió que es necesario eliminar el mito de que la alimentación es sólo una decisión personal, ya que no son siempre racionales y conscientes, la publicidad es un factor muy importante.

El funcionario aseguró que comemos lo que está a mano, y en México a lo que accedemos con mayor facilidad y asequibilidad son los productos industrializados que no son saludables, incluidos los refrescos embotellados, principal fuente de excesos de azúcares.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Milenio

### **Nuevo etiquetado podría evitar 1.3 millones de casos de obesidad: INSP**

Fanny Miranda

29.07.2020

Las etiquetas obligatorias en alimentos y bebidas que advierten sobre altos niveles de calorías, azúcares, grasas, grasas trans o sodio en México, podrían prevenir 1.3 millones de nuevos casos de obesidad y ahorrar 1.8 mil millones de dólares en costos de atención médica durante cinco años, indica un estudio de modelado, realizado por investigadores del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), publicado en la revista PLOS Medicine.

El modelo estimó los cambios en el peso corporal en función de las reducciones estimadas en la ingesta de calorías debido a las etiquetas de advertencia y para determinar el ahorro de costos resultantes.

Los autores del estudio: Ana Basto, Rossana Torres, Francisco Reyes, Romina González, Francisco Canto, Arantxa Colchero, Tonatiuh Barrientos, Simón Barquera y Juan Rivera utilizaron datos sobre el consumo de alimentos y bebidas de más de 6 mil adultos mexicanos, obtenidos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2016. Además, utilizaron el informe financiero del país sobre el impacto del sobrepeso y la obesidad, y la tasa de obesidad esperada después de la implementación del etiquetado frontal de advertencia, para calcular los costos directos e indirectos.

Por su parte, la Alianza por la Salud Alimentaria subrayó que “este estudio es el primero en proyectar el impacto potencial del etiquetado frontal de advertencia sobre la prevalencia de la obesidad y los costos económicos asociados”.

Además, la alianza subraya que con el etiquetado frontal de advertencia implementado en México podrían tenerse resultados todavía mejores a los reportados en este estudio, dado que los autores realizaron un análisis de sensibilidad basados en el impacto del etiquetado observado en Chile y Uruguay.

“Estos primeros resultados demuestran que el etiquetado de advertencia es una estrategia efectiva para reducir aún más el consumo de productos no saludables, con el subsiguiente ahorro de dinero y la reducción de las calorías consumidas”.

A fines de 2019, en México se aprobó el uso obligatorio de una etiqueta de advertencia de "exceso de" en alimentos y bebidas que excedan los umbrales de azúcares, grasas o sodio añadidos recomendados por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el cual entrará en vigor a partir del 1 de octubre de 2020, sin embargo, algunos productos ya comenzaron a implementarlo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Mantiene el gobierno alerta por alza en cifra de internados con Covid**

Alejandro Cruz Flores

30 de julio de 2020

En la Ciudad de México se mantiene la tendencia al alza en el número de hospitalizados con Covid-19, con un promedio de 16 camas ocupadas al día, señaló la jefa del gobierno capitalino, Claudia Sheinbaum, por lo que se mantiene la alerta en torno a la evolución de este parámetro.

Al subrayar que 30 por ciento de las personas internadas en nosocomios capitalinos son residentes de otras entidades, principalmente del estado de México, dijo que, en términos generales, hasta el martes el incremento en la ocupación hospitalaria de la ciudad era de uno por ciento, debido a que se ha incrementado la infraestructura para la atención de enfermos por coronavirus.

Se mantiene en crecimiento de manera muy, digamos, lenta, pero en crecimiento, de alrededor de 16 hospitalizados cada día, y estamos revisando todos los días lo que está ocurriendo en cada uno de los hospitales, privados y públicos, para ver si esto está asociado a algún número de incremento de contagios y personas con gravedad o una hospitalización temprana, expresó la titular del Ejecutivo local.

Hasta antier, en la Ciudad de México se reportaron 3 mil 470 personas internadas con Covid-19 en nosocomios capitalinos, de las cuales 830 se encontraban en terapia intensiva.

Con esos números, según la información oficial, el número de camas disponibles para hospitalización general era de 2 mil 284, es decir, 46.5 por ciento de la capacidad total instalada; mientras para intubación se tenían libres mil 216, lo que representa 59.4 por ciento.

Por otra parte, Sheinbaum Pardo destacó que en la capital del país se realizan en promedio 4 mil pruebas PCR diarias para la detección del coronavirus, con un

índice de positividad de entre 32 y 34 por ciento, porcentaje que presenta una disminución en comparación con mayo pasado, cuando fue de 56 por ciento.

El director de Gobierno Digital de la Agencia de Innovación Pública, Eduardo Clark García, manifestó que se ha reducido el tiempo de entrega de resultados de los tests en menos de tres días.

Interrogada sobre la posibilidad de regresar al color rojo del semáforo epidemiológico, la jefa de Gobierno dijo que eso depende de distintos factores, como el aumento en las hospitalizaciones y la velocidad de propagación.

Por ello, señaló, se fortalece el programa de visitas casa por casa y para tener acceso a los contactos de las personas positivas. Recordó que en la medida de que las personas con Covid-19 se resguarden en casa al menos 15 días, se podrán disminuir los contagios.

“Llegar a una situación de semáforo rojo nuevamente en la ciudad si crece el número de contagios, si crece el número de hospitalizaciones hasta cierto nivel que consideramos crítico, pues, desafortunadamente –porque nadie quiere llegar a esta situación–, tendríamos que hacerlo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Pide el Congreso iniciar campaña contra notas falsas sobre la pandemia**

Ángel Bolaños Sánchez

30 de julio de 2020

A fin de garantizar el acceso de los capitalinos a información verídica sobre el Covid-19, el Congreso local solicitó al Sistema Público de Radiodifusión de la Ciudad de México que inicie una campaña de difusión de la plataforma digital infodemia.mx, del Gobierno de la República, mecanismo recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), para disipar noticias falsas de la pandemia y evitar que las personas asuman conductas que expongan su salud.

En un punto de acuerdo aprobado por la Comisión Permanente se advierte que, para contrarrestar el alcance de noticias falsas, la misma OMS debió crear la Red de Información Sobre Epidemias para proporcionar información oportuna, correcta y fácil de entender, procedente de fuentes confiables.

Al exponer la proposición, la diputada de Morena Valentina Batres Guadarrama señaló que la OMS y un grupo multidisciplinario de expertos recomendó a los gobiernos generar plataformas para la comprobación de hechos y gestión de desinformación; la medición y el análisis de la infodemia; publicar información para desmentir mitos; sesiones en vivo de preguntas y respuestas con expertos y

colaboración con motores de búsqueda, redes sociales y digitales para filtrar mensajes falsos y promover información verídica.

El tema confrontó a Morena con el PRD, al señalar el diputado Jorge Gaviño Ambriz que dicha plataforma no es más que un instrumento de propaganda política para la 4T, a lo que Batres acusó a su vez el “talante autoritario de quienes se dicen de izquierda progresista y pretenden acallar la voz del gobierno. Les preocupa que exista un espacio donde se dé información corroborada y verídica que vaya en contra de sus falsas argumentaciones.

En la sesión virtual, legisladores de Morena, Partido del Trabajo y sin partido frenaron una propuesta promovida por el PAN, con respaldo de PRD y PRI, para solicitar al Ejército que se haga cargo de controlar la pandemia en las alcaldías Iztapalapa y Gustavo A. Madero mediante la aplicación de pruebas masivas, la dispersión de aglomeraciones en la vía pública y el reparto de cubrebocas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Tocilizumab, ineficaz para frenar muertes, reporta Roche**

Ángeles Cruz Martínez

30 de julio de 2020

El ensayo clínico de fase 3 concluyó que el medicamento tocilizumab no demostró ninguna utilidad en el tratamiento de enfermos de Covid-19 con un cuadro grave por neumonía. Su salud no mejora ni reduce la mortalidad. Ayer, el laboratorio farmacéutico Roche dio a conocer los resultados del estudio que duró cuatro semanas.

Esta es una de las varias medicinas que se empezaron a utilizar en los hospitales en el mundo y en México, bajo el supuesto de que podría contrarrestar el efecto del coronavirus. En el caso de tocilizumab, antiinflamatorio no esteroideo, se planteó que al frenar la respuesta del organismo frente al virus SARS-CoV-2, los pacientes podrían recuperarse. Fue tal la expectativa generada sobre el supuesto beneficio, que hubo compras masivas del fármaco en hospitales públicos y privados.

Incluso Roche, de capital suizo, ofreció la donación de 200 tratamientos en México y no se descarta que algunos gobiernos de los estados hayan invertido en la compra del medicamento, advirtió Gustavo Reyes Terán, titular de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad.

Recordó que en diversas ocasiones él y otros especialistas advirtieron sobre la importancia de evitar la utilización de productos cuya eficacia y calidad no estaba

comprobada. Hasta ahora sigue sin haber nada que sirva para el control o la cura del coronavirus, sostuvo.

Hay decenas de ensayos clínicos en curso y sólo en estos casos es factible la prescripción, pues son investigaciones que se realizan bajo estrictas medidas de vigilancia y control de los pacientes.

Tocilizumab es un biológico fabricado mediante ingeniería genética, protegido por una patente hasta 2028 y de alto costo. Actualmente su precio es alrededor de 10 mil pesos el frasco. Aun así, en México proliferó su utilización.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **La Jornada**

#### **Con apoyo del PRI, avala la Cámara importar las medicinas sin licitación**

Enrique Méndez

30 de julio de 2020

Con la idea de romper el monopolio de compras del sector público al mercado farmacéutico nacional, la Cámara de Diputados aprobó una reforma a la Ley de Adquisiciones para autorizar al gobierno traer medicamentos o contratar servicios de salud, sin licitación pública, con organismos intergubernamentales.

El cambio, argumentaron diputados de Morena, PT y PRI, es oportuno y urgente porque facilitaría, por ejemplo, la adquisición de una vacuna contra el Covid 19 en cuanto esté disponible.

Aunque el dictamen original incluía como opción las compras a organismos intergubernamentales, previa autorización de la Oficialía Mayor de Hacienda y de un estudio de mercado, el PT presentó una redacción distinta, que cambió el sentido de la reforma.

Antes, en tribuna, al defender el dictamen, el presidente de la Comisión de Transparencia y Anticorrupción, Óscar González Yáñez (PT), sostuvo que sólo se buscaba dar al gobierno federal la opción de compras sin licitación. “La reforma dice ‘podrá, no ‘deberá’”, argumentó.

#### Acceso a vacuna anti-Covid

Sin embargo, en la presentación de reservas, su compañero José Luis Montalvo propuso una redacción distinta para exceptuar la licitación como mecanismo para compra de medicamentos, como finalmente se aprobó, con 290 votos de Morena, PT, PRI, PES y PVEM; 71 diputados de PAN, MC y PRD lo hicieron en contra.

Con esto rompemos el monopolio de medicamentos. Muchos empresarios se han quejado, pero ¿conocen a un empresario de la medicina que sea pobre? Lo que sí hay son millones de pobres sin medicinas, señaló González Yáñez.

Reconoció que no es la forma de que un gobierno democrático resuelva las compras de medicamentos, la emergencia obliga a autorizar la adquisición “donde los encuentre, en calidad, cantidad y tiempo para poder hacerlo.

Votamos en favor de que México tenga acceso a la vacuna contra el Covid-19 lo más pronto posible. Con estas modificaciones legales, el Estado mexicano debe formarse en la fila internacional para conseguirla, dijo Enrique Ochoa Reza (PRI). Consideró necesario actualizar los protocolos de vacunación, a fin de aplicarla primero a trabajadores del sector salud, así como a personas en condiciones de vulnerabilidad médica, con la finalidad de que toda la población esté inmunizada en 2021.

PAN, PRD y MC cuestionaron que se da manga ancha a las compras, la ausencia de una consulta previa con la Secretaría de Relaciones Exteriores, y que medicamentos baratos no son necesariamente los mejores.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### IP espera acuerdo con el gobierno para salir de la crisis por Covid

Alejandro Alegría

30 de julio de 2020

El sector privado del país llamó a trabajar en unidad para salir de la crisis económica provocada por la pandemia del coronavirus, por lo que aún está a la espera de que el gobierno federal acepte conformar un acuerdo nacional, dijeron líderes empresariales.

En videoconferencia, José Manuel López Campos, presidente de la Confederación Nacional de Cámaras de Comercio, Servicios y Turismo (Concanaco Servytur) señaló que México transita por una nueva realidad, la cual reclama recuperación económica, de salud y social, en un país más justo y con igualdad de oportunidades, lo cual se logrará mediante la disposición de todos los sectores productivos.

Unirnos para promover soluciones de gran alcance y que sean sostenibles en el tiempo, con la participación de autoridades, iniciativa privada, sociedad civil y la academia de manera incluyente y colaborativa. Estamos haciendo un llamado a la unidad, apuntó.

Al sector empresarial le corresponde trabajar en unidad. No hay tiempo ni espacio para la confrontación y la división, destacó.

Enoch Castellanos Férez, presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Transformación (Canacintra), señaló que según datos del Centro de Estudios Económicos de ese organismo están en riesgo de perderse 250 mil empresas, pero se puede sumar otro monto similar, por lo que al cierre de este año pueden dejar de operar medio millón de unidades económicas.

Agregó que siete de cada 10 pequeñas y medianas empresas tendrán dificultades para cumplir con obligaciones financieras en su reapertura, mientras que ocho de cada 10 tiene problemas serios de liquidez y dejarán de pagar renta, servicios o pagos a proveedores.

Gustavo de Hoyos Walther, líder de la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex) se unió al llamado de tomar medidas contracíclicas para tratar de que no se profundicen los efectos tan nocivos de esta crisis económica.

Nadie puede culpar al gobierno federal ni a ninguna otra institución de que nos haya llegado esta crisis, pero lo cierto es que la falta de medidas o la falta de profundidad de las mismas puede ser un detonante de mucha más mortandad empresarial y de que crezca exponencialmente la pérdida de empleos, agregó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **La Jornada**

#### **Pese a alerta de la OMS, firmas de tabaco violan las normas y aumentan su publicidad: ONG**

Jessica Xantomila

30 de julio de 2020

En medio de la pandemia de Covid-19 y pese a la advertencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS) respecto a que los fumadores de tabaco tienen más probabilidad de desarrollar síntomas graves en caso de contagio, en México, Brasil, Colombia, Ecuador, Argentina y Uruguay la industria tabacalera intensificó sus acciones de promoción, publicidad y comercialización de sus productos, denunciaron organizaciones.

En conferencia digital, Erick Antonio Ochoa, director de Salud Justa México, expuso que ni el incremento de contagios y de fallecimientos a causa del virus ha detenido a las compañías, que la mayoría de las veces violan la norma local de control de tabaco, o se aprovechan de los vacíos legales con el único objetivo de lucrar a costa de la salud pública.

Al presentar un informe en la materia, destacó que las organizaciones documentaron ocho estrategias que las empresas han impulsado para incrementar sus ventas: publicidad en tiendas de marcas en línea, correo electrónico y en redes sociales; propaganda indirecta a través de acciones de responsabilidad social; ofertas especiales y grandes descuentos. También intensificaron su exhibición en plataformas de envío, realizan demostraciones del uso del producto a domicilio y cabildean para lograr la autorización para volver a producir cigarrillos.

Ochoa dijo que, ante este panorama, si bien todos los gobiernos de los países involucrados han advertido públicamente sobre los riesgos de fumar, asociándolo con casos graves de Covid-19, ha sido insuficiente. En el caso de México, dijo, con excepción de las revistas y sitios para adultos, así como el correo personal, la publicidad y promoción del tabaco está prohibida incluso por Internet.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **La Jornada**

#### **Proyecto que apoya psicológicamente a personal de salud registró que 40% de quienes tratan Covid-19 tiene depresión o estrés postraumático**

Israel Sánchez

30 de julio, 2020

Una enfermera de 42 años, casada y con dos hijos, a causa del trabajo que realiza en la unidad de cuidados intensivos en una institución de salud de la CDMX se hundió en un sentimiento de ansiedad, miedo y mucho estrés, con síntomas físicos como contracturas musculares y malestar general.

"La vida cotidiana está amenazada; todo cambió", dijo al Equipo de Psicología Gea, el grupo conformado por psicólogos de seis áreas del Hospital General Dr. Manuel Gea González para brindar apoyo psicológico al personal de salud, y que permitió a la enfermera expresar sus sentimientos, aprender a relajarse y, sobre todo, a sentirse acompañada; entender que no es la única sintiéndose así.

Dicho grupo surgió como una iniciativa de la propia dirección médica del nosocomio para detectar y asistir a cualquier trabajador de la salud que padezca estas alteraciones de salud mental o incluso síntomas del "síndrome de burnout", explicó este miércoles la psicóloga Nancy Rangel durante el seminario en línea "Bienestar y resiliencia en la crisis por coronavirus 2019. Contribuciones de la psicología", organizado por El Colegio Nacional.

"Muy particularmente, nuestro punto de atención está centrado en la identificación, la prevención y la atención de la fatiga emocional asociada a la atención de estos casos (de Covid-19), y además a la persecución de baja realización profesional debido a la alta carga de trabajo, a las jornadas que se han tenido que adecuar en el contexto de la pandemia", detalló.

El apoyo que han brindado, puntualizó Rangel, ha sido a través de actividades clínicas en modalidad de grupo, en tres sesiones donde psicoeducan sobre las reacciones psicológicas comunes en el contexto de pandemia; fomentan la expresión de emociones; enseñan técnicas de relajación, y remarcan la importancia de la resiliencia.

Y también de forma individual, particularmente con trabajadores que sufren crisis de ansiedad, síntomas depresivos y algunas manifestaciones de duelo.

"Es importante comentar que ya hemos tenido algunas pérdidas de compañeros dentro del hospital. También el personal ya ha tenido algunas pérdidas en sus propias familias", lamentó la psicóloga.

Entre las atenciones individuales, Rangel puso como ejemplo el caso de una mujer de 46 años, soltera y sin hijos, parte del personal administrativo de una institución de salud, y que ha tenido múltiples casos positivos de coronavirus en su familia.

Debido a su puesto, está en contacto constante con las estadísticas de defunciones en el hospital, y eso la llevó a sentir una preocupación extrema.

"¿Qué tal que yo me enfermo y muero? ¿Qué tal si fallece mi familia?", se preguntaba, angustiosamente, con una combinación de miedo, enojo y tristeza, y molestias como taquicardia, vomito, pérdida de apetito y sueño, y entumecimiento de la cara.

"Me estoy volviendo loca Me voy a morir".

A lo largo de siete sesiones con el Equipo de Psicología Gea, aprendió técnicas de relajación, detención de pensamientos que no hacían sino abrir la puerta al malestar emocional, reestructuración cognitiva y desensibilización sistemática que le permitió retornar a sus actividades.

"Ya vi que no estoy loca y esto le puede pasar a cualquiera", comentó tras recibir el apoyo, expuso Rangel, para quien resulta importante dar a conocer este caso para ejemplificar que no solamente el personal que tiene un trato directo con los pacientes con Covid-19 son quienes padecen este tipo de alteraciones y problemas.

"No solamente son los médicos, los residentes, las enfermeras, es todo el personal de salud que se encarga del funcionamiento diario de un hospital, y nos estamos refiriendo a camilleros, a paramédicos, a personal de limpieza, a personal de laboratorio, al que trabaja en la morgue, a los que llevan los alimentos, al que los prepara, a los administrativos que se encargan del diario funcionamiento.

"Todo eso es personal de salud, y para todos ellos es que estamos haciendo este esfuerzo para detectar y tratar con base en evidencia científica los problemas de salud mental que pudieran presentar", sostuvo, por su parte, la doctora en psicología de la salud Rebeca Robles, del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

De acuerdo con la especialista del Centro de Investigación en Salud Mental Global, adversidades que enfrenta este tipo de personal, como su miedo a contagiarse y luego contagiar a sus familiares, así como casos de violencia doméstica o ataques por parte de la sociedad, derivan en los casos de depresión y estrés postraumático.

"Estos factores duplican la posibilidad de que se presente la depresión y el estrés postraumático, que ya de por sí son muy frecuentes en esta población.

"De acuerdo a las cifras que obtuvimos, cerca del 40 por ciento del personal de salud de primera línea, que tiene tratamiento con pacientes con Covid-19, tiene o depresión o estrés postraumático", informó.

Tales resultados se obtuvieron a través de un tamizaje en línea lanzado para identificar problemas de salud mental y canalizar al tratamiento correspondiente tanto al personal de salud como a la población en general, y también a estudiantes y profesores.

Esto a través del sitio en línea [coronavirus.gob.mx/salud-mental/](https://coronavirus.gob.mx/salud-mental/), donde basta con contestar un breve cuestionario de detección de factores de riesgo psicosocial, que identificará aquello que se padece y brindará datos de referencia para obtener tratamiento gratuito a distancia y basado en evidencia, destacó Robles.

Hasta este 20 de julio, más de 13 mil miembros del personal de salud del País había contestado el tamizaje, y más de mil 300 personas habían recibido atención especializada, celebró la psicóloga.

"Lo que representa al 28.34 por ciento de la gente que requeriría llegar a tratamiento", apuntó.

Finalmente, la especialista indicó que el tipo de atención que se está ofreciendo está basada en técnicas de terapia cognitivo conductual, como entender la relación entre ciertos pensamientos y el desarrollo de la ansiedad, para poder modificarlos

"Nosotros les enseñamos a los pacientes a identificar esos pensamientos que intensifican sus emociones negativas, en este caso la ansiedad. La ansiedad se intensifica generalmente porque nosotros estamos pensando sólo en el peor escenario posible, aunque sea poco probable. Y cuando las personas aprenden a

disminuir la ansiedad vía modificar sus pensamientos es porque empiezan un poco a tratar de pensar más apegados a la realidad.

"Entonces, cuando tú empiezas a enseñarle a las personas a pensar de una manera más objetiva y resolutiva para poder afrontar el evento de una mejor manera, las personas adquieren esta sensación de control que las tenía sin poder dormir", enfatizó Robles.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

### La Jornada

#### **Menos estresante, sin problemas para dormir y mejor alimentación con el trabajo desde casa: encuesta**

César Arellano García

30 de julio de 2020

Debido a la pandemia del Covid-19, muchas empresas recurrieron a la modalidad de home office. En un estudio de la Asociación de Internet MX, señala que entre 60 y 70 por ciento de las personas que ha trabajado desde casa en los pasados tres meses les ha resultado menos estresante, ha mejorado su alimentación y no presentaron problemas para dormir.

Un gran porcentaje de las personas que conservan su empleo, han estado bajo esta modalidad. Es importante destacar que un tercio de los encuestados se encuentran desempleados.

El análisis indica que, de los mil 879 candidatos consultados, 60 por ciento percibe menos estrés, e incluso en el grupo de 25 a 29 años y en la región sur del país, cerca de 70 por ciento se sienten menos agobiados con esta forma de trabajo. En general, 7 de cada 10 de los encuestados mantienen una mejor alimentación.

En cuanto al sueño, 60 por ciento dijo que logró dormir sin problemas y tampoco tienden a despertarse mientras descansan, aunque el porcentaje es bajo, cabe mencionar que hay mujeres y personas de 40 a 49 años que tienden a presentar más problemas al respecto.

“El grupo de 25 a 39 años ha modificado sus hábitos para dormir pues lo hacen más tarde bajo la modalidad de home office y por ello tienden a despertar más tarde. Por el contrario, el grupo de más de 40 años mantiene sus hábitos de sueño igual que cuando trabajaban desde la oficina”.

Asimismo, el estudio concluye que un gran porcentaje de los encuestados consideró no sentir estrés por atender temas del trabajo en casa, y además esta modalidad les ha favorecido, permitiendo que se concentren en mayor medida.

En otra encuesta que realizó la Asociación de Internet MX a más de 2 mil 500 personas sobre home office, 7 de cada 10 respondieron que trabajar desde casa los hace más productivos. Sin embargo, entre 65 y 70 por ciento sienten que trabajan más bajo esta modalidad.

“Precisamente quienes más carga de trabajo tienen son quienes más productivos se sienten haciendo home office, entre ellos mujeres de 30 a 39 años y de la zona centro del país. Cabe destacar que el grupo que más carga de trabajo siente, al destinar más horas de lo habitual, son las mujeres, quienes debido al rol que actualmente tienen por ser madres en su mayoría, resienten más esta forma de trabajo, pues consideran que es una forma complicada y que en algunos casos no sienten empatía de los compañeros de trabajo”.

Señala que, aunque de manera habitual la mitad dedica al trabajo entre 5 y 8 horas, alrededor de 40 por ciento dedican entre 9 y 12 horas, en tanto que quienes menos tiempo suelen trabajar son los del grupo de 18 a 24 años.

El estudio asegura que previo a la cuarentena, cerca de 40 por ciento laboraba desde casa ya sea permanente o de manera habitual, aunque del grupo de 25 a 29 años sólo 20 por ciento tenía esa posibilidad, mientras que la mitad del grupo de más de 50 años ya lo implementaba.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### Donaciones de Héroes de la Salud llegan a 100 nosocomios

Laura Poy Solano

30 de julio de 2020, p. 18

Integrantes del movimiento Héroes de la Salud realizaron la entrega número 100 de accesorios de protección personal a médicos y enfermeras del Hospital General Manuel Gea González, de la Secretaría de Salud, como parte del esfuerzo por colaborar y apoyar a quienes han salvado miles de vidas.

Leonardo Arana, director de la Casa de la Amistad para Niños con Cáncer, destacó que fueron más de 15 mil insumos sanitarios los que se canalizaron a un centenar de hospitales públicos del país, a fin mostrar solidaridad con los trabajadores de nosocomios en su batalla para enfrentar el Covid-19. Cuando nos dimos cuenta de que quienes estaban al frente de esta labor no tenían las herramientas para hacerlo, un grupo de amigos nos dimos a la labor de conjuntar esfuerzos, a los que se han sumado mucha gente, lo que nos permitió llegar a 100 nosocomios públicos en todo el país.

Reunidos en el patio central del citado centro médico, a donde acudió personal de enfermería y del área de comedor, Roberto Delano, jefe de Endoscopía del hospital,

agradeció la donación de los 100 equipos de protección y destacó que no hemos parado en cuatro meses, seguimos en emergencia y debemos hacer conciencia de que todos podemos colaborar para frenar el Covid-19.

Agregó que el Gea González es un hospital mixto, por lo que no hemos dejado de atender a pacientes con otros padecimientos, aunque reconoció que todas las consultas y cirugías programadas fueron pospuestas, porque sabemos que hay un riesgo para nuestros pacientes, pero ante cualquier caso de urgencia se da la atención y se ha mantenido para todas las personas que lo han requerido.

Daniel Figueroa, galeno y fundador del movimiento Héroes de la Salud e integrante del patronato de Casa de la Amistad, destacó que la idea de ayudar a quienes enfrentaban la pandemia en los hospitales surgió de una plática de amigos y vecinos a la que se fueron sumando muchas personas que han hecho donaciones o aportaciones para que hoy podamos llegar al hospital número 100; en un principio pensamos que sólo serían 50, pero duplicamos esa meta.

Los accesorios de protección donados por el movimiento, indicó, se canalizaron a instituciones públicas de diversos estados, ya que nos dimos cuenta de que era una de las herramientas esenciales, y que hacían falta, por eso creemos que ante estos problemas que nos afectan a todos, es cuando más debemos apoyar y ser solidarios, comentó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Se acumulan 766 decesos por Covid en comunidades indígenas. El INPI reporta 5 mil 143 casos confirmados de infectados**

Carolina Gómez Mena

30 de julio de 2020

El último reporte de Covid-19 en poblaciones que se reconocen como indígenas indica que se han confirmado 5 mil 413 casos y 766 defunciones, la mayoría de las muertes están asociadas a una o más comorbilidades, entre ellas hipertensión, diabetes y obesidad.

Según el reporte proporcionado a La Jornada por el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas (INPI) y compilado por la Secretaría de Salud (SSA) con base en datos de los estados, según la comorbilidad, hasta el 26 de julio, 39.7 por ciento de las personas fallecidas por el nuevo coronavirus entre hablantes de lenguas indígenas padecían hipertensión, 38.8 por ciento tenían diabetes y 24.4 por ciento, obesidad.

Además, 7.3 por ciento presentaba enfermedad pulmonar obstructiva crónica, 6.8 por ciento, insuficiencia renal; 6 por ciento, tabaquismo; 4.4, enfermedad

cardiovascular; 3.4 por ciento, asma; 2.7 por ciento, inmunosupresión y VIH/Sida 0.5 por ciento.

La mayor parte de quienes han muerto en comunidades de pueblos originarios son hombres: 65 por ciento del total. En cuanto a la edad, la mediana es 63 años. Los grupos etarios más afectados son los de 65 a 69 años, de 55 a 59 y de 60 a 64 años.

En cuanto a las entidades, las que tienen mayor cantidad de defunciones confirmadas son Yucatán, Oaxaca, estado de México, Puebla, Ciudad de México, Quintana Roo, Hidalgo, Guerrero, Tabasco, Veracruz y Chiapas.

Afectan comorbilidades también en zonas rurales

El INPI ha destacado que la mala alimentación, basada en el consumo de productos ultraprocesados y refrescos, también ha afectado la salud de las personas indígenas, lo cual, en el contexto del nuevo coronavirus, ha incidido en la mayor letalidad y los casos graves de esta enfermedad emergente en las zonas rurales e indígenas.

De los casos confirmados de Covid-19 y que han requerido atención médica, 71 por ciento han sido canalizados a hospitales de la SSA, 12 por ciento al IMSS y 9 de cada 100 al IMSS-Bienestar, entre otras instituciones.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Aumentaron en 138% casos de contagio de Covid en embarazadas**

Laura Poy Solano  
30 de julio de 2020

La emergencia sanitaria por Covid-19 hizo visible las múltiples carencias y desafíos que aún se enfrentan para garantizar una adecuada atención de la salud materna y el puerperio, afirmaron especialistas durante el seminario virtual Salud y mortalidad materna en México en el marco del Covid-19, convocado por diversas organizaciones civiles.

La doctora Hilda Argüello, secretaria técnica del Observatorio de Mortalidad Materna en México, destacó que incluso antes del Covid-19 garantizar el derecho a la salud materna era un desafío, pero actualmente la muerte materna es 21.1 por ciento superior a lo reportado en 2019, lo que nos alerta sobre los enormes problemas que aún enfrentamos.

Destacó que hasta la semana epidemiológica 29 (del 12 al 18 de julio) las muertes maternas eran 85 a escala nacional, las cuales se concentraban en 74.2 por ciento

en mujeres menores de 34 años, principalmente por hemorragia y trastornos hipertensos al momento del parto.

Argüello destacó que tras concluir la Jornada Nacional de Sana Distancia los casos positivos y sospechosos de Covid-19 en embarazadas y mujeres en parto se han incrementado en 138 por ciento, y agregó que los casos de Covid grave han estado asociados a comorbilidades como obesidad, diabetes y sobrepeso.

Por lo que respecta a la salud de las mujeres indígenas, Ofelia Pérez Ruiz, vocera del Movimiento de Parteras de Chiapas Nich Ixim, fundado en 2017, destacó que en las comunidades indígenas y rurales de la entidad la atención materna y neonatal ya eran deficientes antes del Covid-19, pero ahora se ha profundizado, hay escasez de personal, equipo e infraestructura de salud, desabasto de medicamentos y de acceso a métodos anticonceptivos, hay racismo y una ausencia de enfoque intercultural y de respeto a los pueblos originarios.

En Chiapas, como en muchas otras regiones donde habitan los pueblos indígenas, vivimos una crisis sanitaria crónica y una pobreza estructural que sume a las mujeres en estados precarios de salud y nutrición, por eso nuestro estado se mantiene en los primeros lugares de muertes maternas.

Agregó que las parteras tradicionales somos quienes estamos en la primera línea de atención, y si no hay más muertes de mujeres embarazadas es porque no hemos dejado de atenderlas, pese a todas las dificultades, porque el Estado no tiene acciones ni programas de apoyo para impulsar nuestra labor, enfatizó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Aprueban reformas para igualdad de género en los tres niveles de gobierno**

Enrique Méndez

30 de julio de 2020

La Cámara de Diputados aprobó cuatro dictámenes –que incluyen cambios a 80 leyes– para garantizar el equilibrio entre géneros y las mujeres tengan las mismas prerrogativas y derechos que los hombres para acceder a posiciones del ejercicio público en los tres órdenes de gobierno.

También, el pleno cameral aprobó una reforma a la Ley de Transparencia que obligará al Poder Judicial a dar máxima publicidad a todas las sentencias que emita, sin distingo alguno. Una vez publicada en el Diario Oficial de la Federación, garantizará que la ciudadanía conozca todas las decisiones de jueces, magistrados y ministros.

Antes, al votarse favorablemente el amplio contenido de las modificaciones de equidad de género, todas las fuerzas políticas en San Lázaro emitieron su aval unánime, porque se eliminará otra brecha de desigualdad de género.

Los dictámenes aprobados señalan que en las legislaciones había discriminación directa, pues antiguamente las mujeres se encontraban sujetas a un hombre, ya fuera su padre o su esposo, y se establecía una diferenciación, colocándolas en desventaja y subordinación.

Fin a la opacidad en el PJJ

Los diputados también avalaron la adición al artículo 73 de la Ley General de Transparencia y Acceso a la Información Pública, al considerar que la opacidad en que opera el Poder Judicial es un asunto que debe ser considerado de gravedad. Si la sociedad no tiene acceso a las sentencias, no puede evaluar la forma en que se imparte justicia.

Así, se impone en la norma la máxima publicidad, con la finalidad de evitar que se emitan sentencias discriminatorias o actos de corrupción, pues la labor de los juzgados se encuentra al margen del escrutinio ciudadano.

También, la actual ley de transparencia es un impedimento para el acceso a la información obligada de la autoridad, pues sólo ponen a disposición de la sociedad aquellas sentencias que son consideradas de interés público, y dada la ambigüedad de ese concepto, el Poder Judicial se escuda en esta disposición para mantener la opacidad en su labor como juzgador.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Jornada

### **Piden feministas saber cómo se han atendido denuncias de violencia**

Jéssica Xantomila

30 de julio de 2020

Feministas pidieron al gobierno federal que dé a conocer la forma en la que se ha atendido a las mujeres en el número de emergencia 911 para denunciar incidentes de violencia, cuyas llamadas se incrementaron 45.8 por ciento durante el primer semestre del año.

Wendy Figueroa, directora de la Red Nacional de Refugios (RNR), y Maissa Hubert, subdirectora de Equis Justicia para las Mujeres, si bien reconocieron que la secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, presentara ayer en la conferencia matutina del presidente Andrés Manuel López Obrador cifras recientes sobre el aumento en las llamadas, indicaron que es necesario hacer transparente la atención que se brinda a todas las víctimas.

Figuroa afirmó que es importante garantizar que las mujeres agredidas reciban acompañamiento, así como saber qué ha pasado con ellas y qué seguimiento ha dado la autoridad a cada uno de los casos.

Agregó que eso es necesario porque durante el confinamiento dos de cada 10 víctimas que solicitaron apoyo en la RNR habían acudido antes a una instancia gubernamental a solicitar ayuda, pero no la recibieron.

Hubert agregó que también se requiere despejar la incertidumbre presupuestaria que ha reinado desde hace algunos meses, en particular dentro de los temas y servicios de atención dirigidos a la violencia de género, que han sido afectados. Ejemplo de lo anterior, indicó, son las Casas de la Mujer Indígena, a las que se cancelaron recursos y después de varios incidentes logró recuperarse algo de lo que tenían asignado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Excélsior**

#### **José Buendía Hegewisch: El costo de la violencia contra las mujeres (Opinión)**

30 de Julio de 2020

¿Cuál el costo de la violencia contra las mujeres en México? Es cada vez más elevado y visible. Mucho mayor que los recursos escatimados a la política pública de género para atacar lo que se ha convertido en uno de los mayores obstáculos para el desarrollo. Los prejuicios y resistencias del gobierno de López Obrador para atenderlo se pagan en pobreza y marginación para todos. Tanto la violencia de género como la exclusión social lastran el futuro del país, hoy ensombrecido por la pandemia, sin respuestas oficiales, antes y ahora, a la medida del problema, más allá de confinarlo en el costal genérico de los programas sociales.

Las denuncias y llamados de ayuda por violencia de género no hacen más que crecer, también la estadística de agresiones y feminicidios. Como si miles de voces de mujeres quisieran desmentir la aseveración presidencial del pasado 14 de julio: "...nunca se había protegido tanto a las mujeres en México como ahora...", los datos oficiales revelan que las emergencias al 911 se dispararon 45.8% en los primeros seis meses de 2020. No sólo es la estadística fría, sino testimonios audibles de miles de mujeres que logran romper el miedo y denunciar la doble pandemia de estar confinadas con su agresor.

Ante esta realidad que López Obrador no se cansa de negar, su secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, ha tenido que admitir que la dimensión de este fenómeno cotidiano pone en riesgo las expectativas de desarrollo y bienestar, como advierten organismos internacionales. Tan sólo en lo que va de 2020, cada

día se registra, en promedio, el asesinato de 11 mujeres y otros 87 casos de violaciones, aunque la “cifra negra” es mucho más elevada por la falta de denuncias de las mujeres afectadas.

Cada peso utilizado en atender la violencia contra las mujeres es uno menos en inversión productiva o educación, sin duda. Con este criterio simplón, el gobierno recorta programas enfocados a las mujeres para mantener el apoyo a sus programas sociales prioritarios. Pero desestimar su costo es no ver el impacto de su debilitamiento para 4 de cada 6 personas de la fuerza laboral del país, las mujeres. Del cálculo chato es imposible soslayar el crecimiento del problema y el precio a pagar de limitarse la contribución de las mujeres a la economía y al desarrollo en el aumento de la pobreza o marginación. Por ahorrar un peso en los programas de género, la sociedad paga una cantidad mucho mayor por la pauperización del empleo, el ingreso y el crecimiento.

Pero el Presidente no ve ese costo porque —como repite—, de los 21 millones de beneficiarios de programas sociales, 11 millones son mujeres; así, en genérico y sin detenerse en la necesidad y oportunidad de la política pública focalizada en problemas específicos como los de género. Hace apenas un par de semanas, el gobierno negó haber recortado ayudas contra la violencia de género, a pesar de denuncias sobre la eliminación de subsidios federales en estados con alta cuota de sangre en feminicidios. Lo cierto es que en el último tijeretazo en Inmujeres se trató de justificar —incluso por su titular, Nadine Gasman, y las mujeres de su Consejo— diciendo que se trataba de hacer más con menos... es decir, un mero asunto de ahorro y eficiencia del gasto.

¿Cómo medir el costo? Por su gravedad, persistencia e impacto social. El registro de más de 600,000 llamados de auxilio de mujeres al 911 dan cuenta de los obstáculos que enfrentan desde su casa y sus familias para preservarse y sostener su inserción en la vida productiva. Por el contrario, suelen ser las más afectadas de la población carcelaria, dado que 1 de cada 2 mujeres en prisión permanecen sin sentencia. Otra variable más para dimensionar el costo social contra el 40% de la fuerza laboral que ellas representan del país, según la ENOE (2020). Bien resulta el reclamo de las autoridades contra la cultura patriarcal detrás de la violencia de género y los daños del neoliberalismo en mujeres en pobreza, pero bien harían también en aceptar ya el costo de sus políticas de austeridad en estos programas. ¿Ya estarán dispuestos o tendrán que esperar a que las mujeres se los recuerden en manifestaciones como las de marzo pasado o en las urnas?

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Publicación en el Diario Oficial de la Federación**

#### **SECRETARIA DE SALUD**

**CONVENIO** Específico de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales con el carácter de subsidios para la operación del Programa Fortalecimiento a la Atención Médica S200, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Tamaulipas

30 de julio, 2020. págs. 33 a 73.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

### **La Jornada**

#### **JAQUE MATE / Medicinas ganso (Opinión)**

30 de julio, 2020

Sergio Sarmiento

"Cuando se regeneren los que se dedicaban a la venta de medicamentos, que entiendan que ya se acabó la corrupción, entonces vamos a poder adquirir los medicamentos en el país".

Andrés Manuel López Obrador

A la sociedad le conviene tener mercados abiertos, con libre competencia, sin restricciones a la importación o a la producción de productos. La modificación de la Ley de Adquisiciones que Morena ha impulsado a instancias del Presidente no tiene, sin embargo, el afán de abrir el mercado, sino de eliminar las compras de medicamentos producidos en México.

AMLO desprecia a la industria farmacéutica nacional, a la que acusa constantemente de corrupción, pese a que nunca ha presentado pruebas. La enmienda a la ley elimina la necesidad de licitar las compras públicas de medicamentos o de someterlas a los criterios de salud que se aplican a los productores mexicanos: "Cuando de la investigación de mercado se concluya que la licitación no es la vía idónea para asegurar al Estado las mejores condiciones..., las dependencias y entidades... podrán contratar con organismos intergubernamentales internacionales a través de los mecanismos de colaboración previamente establecidos por estos".

La iniciativa busca respaldar la decisión previa del Presidente de dejar de comprar medicamentos a los productores nacionales. Para López Obrador, toda la industria farmacéutica nacional es corrupta y por eso hay que comprar en el extranjero. Ayer afirmó: "Es otro pulpo, porque estamos hablando de cerca de 90 mil millones de pesos de compra de medicamentos y había grupos que acaparaban todas estas compras; mucha corrupción, adulteración de medicamentos... y robo abierto".

Pero, si había medicamentos adulterados, ¿cuáles son y qué estudios se usaron para determinarlo? ¿Por qué Cofepris, que puede cerrar líneas de producción, no lo ha hecho? ¿Por qué la Secretaría de la Función Pública no ha presentado denuncias por los actos de corrupción y "robo abierto"?

El Presidente, desafortunadamente, vive en un mundo de fantasía. Ayer anunció que creará una distribuidora gubernamental de medicamentos: "¿Cómo es posible -dijo- que lleguen los refrescos, para no hablar de marcas, o las papas en bolsitas hasta las comunidades más apartadas y no podemos llevar nosotros los medicamentos? ¿Entonces dónde queda el me canso ganso?". Es evidente que López Obrador no imagina la complejidad y el costo de establecer un sistema de distribución nacional de medicamentos.

Si ha habido actos de corrupción, que se presenten acusaciones y pruebas y que se detenga a los responsables. Nadie defiende la corrupción. Pero hasta ahora el gobierno no ha presentado una sola denuncia ni exhibido una prueba. López Obrador argumenta que las distribuidoras tenían un monopolio, pero las distribuidoras no son las farmacéuticas; por otra parte, el nivel de concentración de las distribuidoras en México es menor que el de Estados Unidos y otros países.

Los ataques del Presidente a la industria farmacéutica nacional no han tenido hasta ahora más que dos logros: generar escasez de medicamentos, lo que ha ocasionado muertes innecesarias, y destruir miles de empleos productivos en México. La nueva legislación busca perpetuar esta situación.

El gobierno debe asegurar un mercado competitivo, con subastas abiertas a nacionales y extranjeros, que garantice la compra de medicamentos de calidad a precios bajos. Matar a la industria nacional no es el camino correcto para conseguirlo.

#### - MEDICINAS KODAK

Estados Unidos ha anunciado un préstamo gubernamental de 765 millones de dólares a Kodak para que reconvierta su producción a medicamentos y ayude a eliminar la dependencia de los productos de China y la India. México, en cambio, está tratando de destruir a la industria farmacéutica nacional para aumentar la dependencia del exterior. ¿Dónde quedó la autosuficiencia?

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## Reforma

### Visión Económica / Pandemia, 4T y pobreza (Opinión)

Salvador Kalifa

30 de julio, 2020

La pandemia Covid-19, además de sus perjuicios inmediatos en materia de salud, está provocando daños económicos sustanciales, como el desplome en la producción, la inversión, el consumo y el empleo. Pero junto a esos efectos, hay otros tanto o más importantes que marcarán la realidad social y económica post pandemia.

Varias instituciones han señalado que un daño por la pandemia es el aumento en la pobreza. El 8 de junio pasado, por ejemplo, el Banco Mundial (BM) actualizó sus cálculos de abril, cuando comenzaban a preverse los primeros efectos de la Covid-19, y estimó que en el mundo las personas en pobreza extrema (con ingreso de menos de 1.90 dólares al día) aumentarían entre 71 y 100 millones en 2020.

Una preocupación similar fue compartida por el Fondo Monetario Internacional que, al publicar el 24 de junio pasado sus proyecciones actualizadas, señaló que "Estas proyecciones implican un impacto negativo particularmente agudo de la pandemia en los hogares de bajo ingreso a escala mundial, que podría traducirse en un sustancial aumento de la desigualdad".

En nuestro caso, la pandemia y la terquedad de Andrés Manuel López Obrador (AMLO) que abandonó a su suerte a las empresas privadas, perjudicadas por las decisiones del Gobierno al paralizar a gran parte de la actividad económica, elevarán considerablemente la pobreza, a pesar de que, paradójicamente, él insiste en que su prioridad es atender a los pobres.

Su gran problema es que esa atención se centra en programas de "bienestar" de la 4 T que pretenden eliminar la pobreza que ya existía, pero se verán rebasados por los nuevos pobres que él se ha encargado de multiplicar. Más grave aún, sus transferencias asistenciales compran lealtades políticas, pero nada hacen para crear y conservar trabajos productivos.

Un estudio de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal) publicado el 12 de mayo (El desafío social en tiempos del Covid-19) estima que en México los habitantes en pobreza extrema (con un criterio diferente al del BM) pasarían de 11.1 millones en 2019 a un máximo de 17.1 millones en el presente año.

Por otra parte, el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social en un estudio titulado "La política social en el contexto de la pandemia por el virus SARS-CoV-2 (Covid-19) en México" y publicado con información hasta el 7 de mayo pasado, estima que en 2020 el total de personas en situación de pobreza extrema (con un criterio distinto a los del BM y de la Cepal) se incrementará en nuestro país entre 6.1 y 10.7 millones adicionales a los 7.4 millones que había en 2018, la medición más reciente.

Una cantidad importante pudo haberse evitado con apoyos gubernamentales a la población trabajadora perjudicada por la pandemia. En su lugar, el Gobierno optó por ignorarla con el argumento inhumano de que ese es problema del sector privado, aunque el cierre de operaciones fue decretado oficialmente.

Lo paradójico es que el Gobierno sí ha inyectado recursos a las empresas públicas, especialmente a Petróleos Mexicanos, y a los proyectos arbitrarios de inversión como la refinería de Dos Bocas, el Tren Maya y las pistas comerciales en el aeropuerto militar de Santa Lucía. Además, está castigando los sueldos de los servidores públicos para mantener a flote dichos proyectos.

Si la estrategia de AMLO es multiplicar la pobreza para presentarse como el redentor de los pobres, no cabe duda que está logrando un éxito espectacular. No obstante, puede ser una ruta suicida porque con la economía tan deprimida por su Gobierno, no hay manera de rescatar a los pobres y ofrecerles una esperanza razonable para mejorar su nivel de vida.

Es probable que esa vía la sostenga AMLO porque nada parece reducir notablemente su popularidad. Pero no olvidemos lo que dijo Abraham Lincoln, a quien él le rindió homenaje en su visita oficial a la ciudad de Washington: "Puedes engañar a todo el mundo algún tiempo. Puedes engañar a algunos todo el tiempo. Pero no puedes engañar a todo el mundo todo el tiempo". Faltan 672 días.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Economista

### Juan María Naveja: La diferencia entre AH1N1 y covid-19 (opinión)

30 de julio de 2020

La diferencia en el tratamiento de las dos pandemias es la salida económica: Calderón optó por un programa contracíclico; López Obrador ha preferido mantener programas sociales.

México ya entró en el callejón económico de los nuncas. Las consecuencias por la pésima gestión de la pandemia han multiplicado el número de contagiados y ya se advierte que el número de muertos podría ser mayor al registrado durante la Revolución. En el terreno económico, las cosas son cada vez más graves, el pesimismo campea entre los especialistas de las principales instituciones, incluso, las más conservadoras que coinciden en que la caída del PIB será de 2 dígitos, los que menos hablan de 10%, otros ya pronostican hasta 12 por ciento.

En lo que todos los analistas coinciden es en que la causa principal es la indiferencia del gobierno de Andrés Manuel López Obrador ante la tragedia que viven cientos de miles de empresas que ya cerraron sus puertas y unos 12 millones de personas que se han quedado sin ingresos en los últimos cuatro meses.

Como consigna quedó la afirmación del presidente: que quiebren los que tengan que quebrar, lo dijo literal y por extensión se dice que se queden sin trabajo los que se tengan que quedar...

Se da por descontado que la crisis económica de México será superior a las sufridas en 1985, 1994 y el 2009. Ahora, la duda es si se acercará o pasará por encima de la gran depresión del siglo pasado que alcanzó 14% del PIB.

#### La diferencia

Para no creerlo, pero son tan parecidos las crisis sanitarias del AH1N1 durante el gobierno de Felipe Calderón y la del Covid-19 de los tiempos que vivimos. Se podrá decir que el grado de intensidad es diferente, pero eso no se sabía cuándo México se convirtió en el punto de partida y epicentro de la influenza, igual fue necesario cerrar el país. Nunca sabremos lo que hubiera sucedido si la gestión hubiera estado en manos de López-Gatell y no del epidemiólogo Alejandro Macías.

Lo que es un hecho es que la reacción del gobierno de Felipe Calderón fue oportuna, contundente y acorde con los lineamientos de los organismos internacionales, tanto sanitarios como económicos. En su libro Decisiones difíciles, Calderón expresa que “en el 2009, en el primer brote, fallecieron a consecuencia de la influenza estacional y de la AH1N1 más de 1,300 personas. En un segundo brote, a partir de octubre, cuando las medidas se habían relajado, se registró un índice aún mayor de defunciones”.

No se necesita hacer mucha memoria para recordar que en febrero el gobierno de México le vendía insumos médicos a China, que después se debieron importar, que López Obrador ya con la pandemia causando estragos en Europa llamaba a salir, abrazarse y hasta se fotografiaba besando niños; mientras el errático López-Gatell le recetaba al país aquello de que el presidente no se contagiaría porque estaba dotado de una fuerza moral. El mundo se habría de enterar que el presidente de México se escudaba en reliquias y estampas religiosas y su secretaria del interior en gotas de nanomoléculas.

La diferencia en el tratamiento de las dos pandemias es la salida económica: mientras Calderón optó por un programa contracíclico que incluyó fortalecer la inversión pública para generar empleo, apoyar con dinero fresco a las empresas y a los trabajadores, entre otras medidas; López Obrador ha preferido mantener programas sociales que no acaban por aterrizar, continuar obras tan cuestionables como el tren maya, la refinería de dos bocas y el aeropuerto de Santa Lucía.

El regreso al crecimiento tras la crisis del 2009 se produjo un año después. Las expectativas de los especialistas advierten que recuperar el nivel económico del 2018 se conseguirá por allá por el 2025.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## **El Universal**

### **Editorial EL UNIVERSAL: Inadmisibles agravios a médicos (Opinión)**

30/07/2020

La familia de un político víctima de Covid-19, que desafortunadamente falleció en Chiapas, ha puesto tras las rejas al médico Gerardo Vicente Grajales Yuca, que lo atendió. Todo apunta a que en realidad se trató de una acción en represalia porque este profesional les hizo hacer gastos para atender al paciente, ante las carencias en su institución de salud.

Se trata de un médico encargado del área Covid-19 de un Hospital de Especialidades en Chiapas y conocido en su medio por una entrega en la atención de sus pacientes que va más allá de lo profesionalmente necesario, que incluso la contingencia le llevó a hacer a un lado la vida familiar, tanto por su compromiso por sacar adelante a los enfermos, como por un temor natural a contagiarlos.

Los ahora deudos de Miguel Arturo Ramírez López, expresidente municipal, exdiputado y líder de un partido local, le levantaron cargos de abuso de autoridad y hasta de acoso sexual, al parecer solo porque el médico, consciente de las carencias en el hospital en el que laboraba, solicitó a los familiares que adquirieran por su cuenta los insumos necesarios para intubación y coma inducido de su paciente.

Además de haber sido puesto ya en prisión prácticamente sin opción a presentar defensa, la Fiscalía General del Estado (FGE) de Chiapas hizo al médico objeto de una campaña de difamación pública, al exhibirlo con su fotografía en boletines en los que bajo la leyenda “Cero Impunidad”, se le presentaba como acusado de actos de corrupción.

El Covid es una enfermedad contra la cual actualmente no hay cura, tan solo cuidados paliativos, y en cuyo desenlace, favorable o no, inciden de manera crucial las comorbilidades que el paciente presente, por lo que el médico a cargo no puede ser responsabilizado directamente de una defunción por esa causa.

El gremio ha sido muy castigado con discriminación, con ataques físicos (hostigamiento, ser rociados con cloro e incluso amenazas de venganza en caso de que sus pacientes de Covid lleguen a fallecer), hasta con secuestros y extorsiones (como en el caso de los médicos hospedados en un hotel de la CDMX), pero ahora se da el caso de una acción legal bajo acusaciones infundadas, tan solo por ejercer su oficio en pacientes afectados por un padecimiento con probable riesgo de tener desenlace fatal.

¿Cuántos médicos entonces tendrían que estar en la cárcel por actuar hasta el límite de sus posibilidades profesionales? Ahora parece que se va a ir en contra del eslabón más débil en esta pandemia: aquellos que están en la primera línea de combate al Covid-19. No se debe pagar así a quienes arriesgan su vida para salvar la vida de otros. Hay que aceptar que aún la medicina tiene límites y aún dista de ser infalible, pero hay que reconocer el esfuerzo heroico de quienes cuidan nuestra salud.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## La Crónica

### COVID-19 ¿Un cambio de época?

Saúl Arellano

2020-07-30

La pandemia generada por el virus del SARS-COV-2 nos ha colocado contra la esquina de la existencia. Su letal presencia nos ha hecho recordar lo frágiles que somos, en tanto especie humana. Que ante la arrogancia que implica asumir que se tiene el control del mundo, una partícula diminuta, microscópica, es capaz de poner en jaque al sistema económico y político mundial. ¿La COVID-19 implica, en ese sentido, un cambio de época?

Uno de los pocos efectos relativamente positivos que ha tenido la pandemia, por ejemplo, es que detuvo la frenética lógica de consumo que teníamos antes de la aparición del nuevo coronavirus; frente a ello, debemos ser capaces de no regresar a la misma una vez que exista la vacuna o los medicamentos que eviten la muerte que puede provocar el virus.

El Diccionario de la Lengua Española define a una época como un: “Periodo de tiempo que se distingue por los hechos históricos en él acaecidos y por sus formas de vida”.

A punto de terminar el mes de julio de 2020 es prácticamente un hecho que el mundo enfrentará la pérdida de al menos un millón de vidas. Al día 29 de este mes hay 661,917 muertes confirmadas por la enfermedad, y en países como EU, Brasil, India, Sudáfrica y México las cifras de contagios y defunciones crecen como las llamas en un depósito de pólvora.

Sin duda se trata de un acontecimiento histórico: una enfermedad que recorre el mundo con tasas de contagio pocas veces vistas, que semi paraliza a la economía planetaria; y que obliga a la mayoría de los gobiernos a retraerse y moderar sus posiciones; al mismo tiempo, los enloquecidos en y por el poder niegan la existencia del virus, minimizan sus efectos y envían a la muerte a cientos de miles de personas bajo el argumento de que la economía y lo que quede de vida deben continuar.

¿Han surgido nuevas “formas de vida”? Eso es más difícil de responder; pero es innegable que meses de encierro para millones (los que pueden y quieren quedarse en casa), y la suspensión de las actividades en los espacios de contacto “tradicional” en las últimas décadas han provocado nuevos panoramas familiares, sociales y hasta vinculados con la imagen y estética urbana.

Los parques vacíos nos revelan, por ejemplo, la inmensa insuficiencia de la infraestructura para la convivencia cívica de la población; para la activación física y para el esparcimiento sano; y en contraste, los centros comerciales sin gente en sus locales y tiendas muestran en todo su esplendor la inútil fastuosidad que les caracteriza, así como la locura que implica la promoción del consumo ad nauseam.

Por su parte, viviendas abarrotadas por sus integrantes, en espacios mayoritariamente inhabitables, convocan a una reflexión mayor en torno a los problemas estructurales que se han mantenido relegados y en segundo plano, ante la insensibilidad y el dispendio de los gobernantes.

En medio del caos, aparecen las más nobles expresiones de bondad y solidaridad; a la par de las monstruosas manifestaciones de maldad e indolencia, que se generan desde los más remotos espacios de la vida cotidiana hasta las más altas esferas de los gobiernos en todos sus ámbitos y niveles.

Frente a la pandemia, en México se ha privilegiado tener hospitales “medio llenos”, aunque eso se traduzca en tumbas repletas. Hay mucho dolor, miedo, confusión; también odio y rencor social que se expresa en inadmisibles agresiones a personal médico.

Algo se agita en las complejas aguas de la vida social en nuestro país; y como el remolino de Escila en la Odisea, no augura nada nuevo para quienes vamos, al parecer a la deriva, en este barco llamado México.

¿Vine un cambio de época? Es difícil saberlo. Pero lo que es cierto y deseable es que la que teníamos antes de la pandemia es una pesadilla de la que es urgente despertar.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## El Financiero

### **Jorge Arturo Castillo: Compra de medicamentos en el exterior, una decisión riesgosa (Opinión)**

30 de julio, 2020

El gobierno tiene contemplado comprar medicamentos en el extranjero para el ejercicio 2021. La iniciativa para reformar la Ley de Adquisiciones, Arrendamientos y Servicios del Sector Público, que permitiría realizar dicha compra, se discutirá en la Cámara de Diputados, con lo cual habría carta abierta para comprar medicamentos en el extranjero sin licitación, lo cual no garantiza el abasto total de insumos para la salud, además de que sería un duro revés a la industria farmacéutica, pues significaría perder, de golpe, 40% de sus ventas.

De esta manera, el gobierno de la 4T podrá recurrir a organismos internacionales, como la Organización Mundial de la Salud (OMS), para adquirir medicamentos, luego de decidir que la licitación no es la mejor opción para asegurar las mejores condiciones de compra, según señala la propuesta presentada en junio pasado por el diputado Mario Delgado Carrillo.

Sin embargo, es una decisión riesgosa por donde se le vea. Por un lado, el sector farmacéutico genera más de 100 mil empleos directos y más de 500 mil indirectos, además de tener impacto directo en 162 ramas de la actividad económica y una infraestructura, recurso humano y conocimiento técnico que le permite no solo abastecer el mercado nacional, sino incluso exportar a otras latitudes, en particular a América Central, América del Sur y Europa.

El recurso de importar medicamentos de otras latitudes (seguramente de India y China) no solucionaría el problema de desabasto en el país, y antes bien, pondría en riesgo, además de la economía multiplicadora que genera la industria farmacéutica, la salud de la población, porque la misma OMS, y su filial la Organización Panamericana de la Salud (OPS), han declarado que no se harían responsables de la calidad de los fármacos.

Aunado a ello, del lado del gobierno, si la intención es conseguir costos más bajos, según el Centro de Investigación Económica y Presupuestaria (CIEP), el ahorro podría ser de entre el 2 y el 5%, que no es nada significativo para los problemas que significaría la implementación de esa medida.

A decir de dicho centro, la principal complicación en el sistema de salud pública es la falta de financiamiento, dado que por lo regular los países invierten alrededor de 6% del Producto Interno Bruto (PIB) a los servicios de salud, pero en México se invierte menos del 3 por ciento.

En 2019, nuestro país apenas logró rebasar la cuarta parte de inversión promedio para salud entre los países integrantes de la Organización para la Cooperación y el

Desarrollo Económicos (OCDE). Y no solo eso, México es la nación que menos recursos económicos destina per cápita entre los miembros de dicha organización.

Solo para dar una idea: la inversión de México en salud es equivalente a poco más de una décima parte de la de la Unión Americana, que es el país que lidera en el sector, a decir del reporte Health at a Glance 2019, desarrollado por la OPS.

La verdad es que este gobierno ha mostrado un gran desconocimiento acerca de cómo trabaja la industria farmacéutica, no solo en México, sino en el mundo. Es un sector que trabaja bajo contratos, es decir, no produce medicamentos para ver si se venden o no, simplemente porque estos tienen fecha de caducidad y habría grandes pérdidas si solo se produjera por producir.

Y es que el año pasado el presidente Andrés Manuel López Obrador acusó a la industria farmacéutica de no querer vender al gobierno algunas líneas de medicamentos. Sin embargo, es un sector que produce con una estricta planeación anual, de ahí la importancia de las licitaciones previas, la famosa compra consolidada, con al menos medio año de antelación.

Con este antecedente, la semana pasada, el 22 de julio para ser exactos, el primer mandatario ordenó compras consolidadas de medicamentos para 2021 por alrededor de 60 mil millones de pesos (mdp) bajo la asesoría y vigilancia de la ONU.

La industria farmacéutica, agrupada en la Cámara Nacional de la Industria Farmacéutica (Canifarma), se ha opuesto a la medida y ha publicado una Carta Abierta dirigida al presidente de la República. Para empezar, le dice al gobierno que, si hay corrupción en el sector, que se investigue y se castigue a los culpables, pero le pide no generalizar.

En segundo lugar, la industria farmacéutica advierte que la compra y respectiva importación de medicamentos es totalmente inviable y que provocará muchos más problemas para el país, sobre todo en materia de desabasto, además de calidad de los productos, porque hasta el momento no hay ninguna instancia que garantice su correcta manufactura y procesos.

En tercer lugar, la Canifarma hace un atento llamado al diálogo, a tender un puente de comunicación para que, al final, tanto industria como gobierno logren dar sus argumentos y trabajar en conjunto para bien del país.

Sin duda, la reforma que se discutirá en San Lázaro permitirá la opacidad en la compra de medicamentos, al eliminar de tajo las licitaciones y adjudicar en directo, en condiciones inequitativas para la industria nacional, que sí genera empleos y paga impuestos.

En lo anterior coincidió la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex), que ha pedido evitar la discusión de la iniciativa de reforma, con el argumento de que “las adquisiciones sin licitación a agentes extranjeros propician opacidad y corrupción”.

Entre tanto, la industria farmacéutica no se cruza de brazos y está viendo qué acciones tomará en días próximos. Lo cierto es que el gobierno debería ver a este sector como un aliado estratégico y no como un enemigo, sobre todo en tiempos de pandemia como los que estamos viviendo hoy en día.

Sala de Urgencias

Va desde aquí un fuerte abrazo solidario para los papás de Ana Lucía, la niña con cáncer recién fallecida, quien viajó a Suiza para continuar con su tratamiento, dado que aquí en México el sistema de salud no le proveyó de sus medicamentos...

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Excélsior**

#### **Leo Zuckermann: El fracaso del gobierno con el covid-19 y el final del túnel (Opinión)**

30 de julio de 2020

- Al final de esta historia, vislumbro que México será uno de los países con peores números en términos de contagios y fallecimientos del mundo.

Confieso que he dejado de seguir las cifras oficiales de la pandemia de covid-19. No me dicen nada. Sospecho que están muy lejos de la realidad. He hablado y leído a expertos, de todo tipo de disciplinas, convencidos de que los números del gobierno están errados.

Si es así, me pregunto: ¿dónde estamos en esta maldita pandemia de coronavirus?

Por un lado, tengo la impresión de que en México siguen creciendo los contagios y fallecimientos de covid-19. Que no se ha aplanado la famosa curva ni se ha domado la epidemia.

Creo, también, que el gobierno en algún momento decidió que su prioridad era no saturar los hospitales para evitar las terribles escenas que vimos en Italia y España. Si este era el objetivo, han tenido éxito. Efectivamente, el sistema de salud no se ha visto rebasado.

Pero también me parece que muchas personas han decidido no ir a los hospitales a tratarse de covid-19. Muchos han muerto en sus casas. Efectivamente, podemos hablar de éxito si se trata de la no saturación hospitalaria. Pero, por el contrario, la

estrategia gubernamental ha sido un fracaso para contener las infecciones y evitar muertos.

Al final de esta historia, vislumbro que México será uno de los países con peores números en términos de contagios y fallecimientos del mundo, no con las cifras oficiales, sino con cálculos que hagan expertos, por ejemplo, del incremento anormal de la mortandad en 2020 comparada con otros años en las actas oficiales de fallecimientos.

En esta historia de fracaso, me parece increíble que las autoridades sanitarias no escuchen ni implementen los consejos de las organizaciones internacionales de mejores prácticas para contener la pandemia. Me refiero a la aversión de realizar pruebas masivas a la población y utilizar tecnologías para hacer un seguimiento puntual de donde se encuentran los focos de infección.

Sin embargo, lo que, francamente, no entiendo es el rechazo de las autoridades, en particular del doctor Hugo López-Gatell, a recomendar, ya no se diga obligar, el uso de cubrebocas. Cada vez hay más evidencia empírica que demuestra la utilidad del cubrebocas para contener la infección, sobre todo en espacios cerrados llenos de gente. Me rebasa este rechazo, a todas luces irracional.

En suma, cada vez estoy más convencido de que, fuera del tema de la saturación hospitalaria, la estrategia del gobierno de López Obrador frente a la pandemia ha sido un fracaso. A pesar del confinamiento decretado el 16 de marzo y de la reapertura de una “nueva normalidad”, anunciada el 18 de mayo, aquí estamos a punto de terminar julio y no cesan ni el brote de contagios ni el número de muertos.

La credibilidad de López-Gatell se ha desgastado al punto que ya ha cambiado los temas de los que habla. Si antes era el oráculo científico sobre la pandemia, hoy es un funcionario mediocre con aires de grandeza política.

Por otro lado, sin embargo, sí hay buenas noticias. Yo, como no le creo al gobierno en este tema, le pregunto a expertos científicos que sí saben y están al tanto de las investigaciones sobre un virus que comenzó a conocerse hace poco, en diciembre del año pasado. A todos ellos, incluyendo a mis médicos personales, les agradezco que compartan su conocimiento. Por fortuna, hoy conocemos mucho más del SARS-CoV-2, el virus que causa la enfermedad del covid-19. Sabemos que ataca con mayor virulencia a gente mayor, sobre todo a los que tienen sobrepeso, hipertensión y diabetes. Esta es la población que tiene que cuidarse más.

También sabemos que no hay cura, pero que ciertos medicamentos ayudan a una pronta recuperación. Antes, los enfermos que tenían que intubarse tenían pocas probabilidades de sobrevivir. Hoy, en cambio, estas probabilidades han mejorado sustancialmente.

Desde luego, esta pesadilla del covid-19 va a terminar el día que se descubra la vacuna. En este sentido, también hay buenas noticias. Tres posibles tratamientos ya están en la última etapa de ensayos clínicos y, de tener éxito, podrían recibir la autorización de las autoridades sanitarias de Estados Unidos a finales de este año: la de la farmacéutica Moderna, la de Universidad de Oxford/AstraZeneca y la de Pfizer. Otros cuatro tratamientos —de Johnson & Johnson, Novavax, CureVac's y Sanofi/Glaxo— se podrían aprobar para el primer semestre de 2021 si es que pasan las últimas pruebas clínicas.

Termino este artículo recomendando lo que me dijo el otro día uno de mis médicos: “tenemos que quitarnos el miedo por el coronavirus, pero no dejar de cuidarnos”. Pues eso.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

### **Excélsior**

#### **Humberto Musacchio: Cofepris vs. dióxido de cloro (opinión)**

30 de julio de 2020

La Cofepris (Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios) tiene entre sus funciones el control y vigilancia de los establecimientos de salud y de aquellos que procesan productos u ofrecen servicios con el mismo fin; la prevención de los efectos nocivos de factores ambientales, la salud ocupacional y el saneamiento básico; el control de la donación de tejidos y órganos humanos —debemos suponer que también el tráfico de éstos—, la investigación y los trasplantes. Debe impedir la circulación y venta de los llamados “productos milagro”, los cigarrillos ilegales (¿y los legales?), el alcohol adulterado e incluso los artículos para el cuidado personal.

Como puede verse, la Cofepris tiene demasiada chamba y no puede con todo. Por ejemplo, hace unos días una empresa belga le entregó mil pruebas rápidas para la detección de covid-19, cada una de las cuales cuesta 200 euros. Sin embargo, hasta ahora, nadie sabe dónde están las dichas pruebas ni la Cofepris informa de su paradero.

Con la misma pachorra e indiferencia actúa la Comisión de marras. Sus integrantes siguen cobrando religiosamente sus quincenas sin que por eso tengan presencia pública. Por ejemplo, permanecen calladitos ante el aumento incesante del contagio y de las muertes por el covid-19, pero, eso sí, reaccionan furiosos contra quien se atreva a recomendar un medicamento que no sea producido por los grandes laboratorios, especialmente por las transnacionales, que suelen ser muy generosas con sus simpatizantes, amigos y protectores.

Ahora mismo, pese el aumento imparable de los contagios de covid-19, la Cofepris ya salió a declarar que “la sustancia denominada dióxido de cloro no cuenta con evidencia científica para su uso en el tratamiento de covid-19 ni de ninguna otra enfermedad” y, además, fíjese usted, el dióxido de cloro se emplea como blanqueador en la producción de papel. Pues sí, ¿y..?

La bendita Cofepris también advierte que la misma sustancia se emplea para desinfectar el agua, aunque, advierte, mentirosa, que, en esta función, al entrar en contacto con el agua, reacciona y forma sustancias químicas que son altamente reactivas y al ser ingeridas pueden provocar irritación de la boca, el esófago y el estómago, así como náuseas, vómito y diarrea, trastornos cardiovasculares y renales. Eso sucedió entre los gringos que le hicieron caso a Donald Trump y se tomaron el cloro como whisky, a pico de botella, pero ocurre que los médicos que administran el dióxido de cloro disponen que sea en una proporción de uno a tres mililitros de esa sustancia por ciento diez mililitros de agua, esto es, menos de tres por ciento.

Los cofepriistas dicen que no se cuenta con estudios que evalúen la seguridad y efectividad de la sustancia, lo que es otra mentira, pues en Perú, Bolivia y otros países —incluido México—, médicos responsables han aplicado la fórmula exitosamente y se supone que toda ciencia le debe dar cabida al conocimiento empírico, sobre todo cuando la medicina de patente no garantiza el éxito en un alto porcentaje de casos.

Por supuesto que el dióxido de cloro puede tener efectos secundarios en ciertas personas, pero hasta ahora no hay pruebas concluyentes de que haga daño al organismo en las dosis señaladas. En cambio, el remdesivir se está empleando institucionalmente para tratar el covid-19, pese a que se encuentra en fase experimental, lo que hace de los enfermos meros conejillos de Indias. Por si algo faltara, se sabe con certeza que aumenta el riesgo de daño a los riñones. Pero es medicina de patente, y ésa sí la avala la Cofepris.

No pocos medicamentos patentados perjudican al paciente. Hasta hace pocos años, los médicos recomendaban un fuerte consumo de aspirinas para evitar el taponamiento de las arterias. Ya no, porque se descubrió que el ácido acetilsalicílico debilita las paredes de los conductos sanguíneos y es causa, esa sí probada, de isquemia y otros problemas.

Hasta ahora, la OMS y las agencias sanitarias de las potencias, a las cuales obedece la Cofepris, se niegan a considerar las cualidades terapéuticas del escozul, medicamento cubano producido a partir de suero de alacrán, pero lo cierto es que el escozul cura varios tipos de cáncer y reduce drásticamente los efectos de otros.

Las autoridades sanitarias seguramente no aprueban el empleo de alcohol tratado con marihuana para los males reumáticos, pero cualquiera, menos la Cofepris, sabe que funciona. Tampoco dará su bendición a las gotas de nanomoléculas de cítricos que toma la secretaria de Gobernación para fortalecer su sistema inmunológico. Y lo mismo ocurre con una gran cantidad de productos cuyas cualidades han sido ampliamente probadas por la experiencia. ¡Ah, pero son baratos! Y eso no es negocio para los laboratorios transnacionales y sus acólitos.

La medicina no es una ciencia exacta y el conocimiento empírico es tan válido y frecuentemente más que el de laboratorio. En países que no son ricos o que tienen mayoría de pobres, como es el caso de México, la sistemática descalificación de terapias alternativas y de medicamentos baratos es una actitud contraria a la salud pública y hasta criminal.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Once Noticias

### **Vacuna contra gripe protegería contra complicaciones cardíacas**

2020-07-30

Las personas que reciben la vacuna contra la gripe estacional reducen significativamente sus riesgos cardiovasculares de ataque cardíaco, Ataque Isquémico Transitorio (AIT), paro cardíaco y muerte, según una investigación preliminar de la American Heart Association de Ciencias Cardiovasculares 2020.

El estrés que provoca la infección de la gripe en el cuerpo puede aumentar el riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un derrame cerebral, lo que según los investigadores es bien conocido.

Estos grupos deberían tener las tasas de vacunación más altas porque tienen el mayor riesgo, pero nuestros hallazgos muestran lo contrario: las vacunas contra la gripe están subutilizadas, alerta Roshni A. Mandania, autora principal del estudio y candidata a doctorado en el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas Tech. Como proveedores de atención médica, debemos hacer todo lo posible para asegurarnos de que nuestras poblaciones más vulnerables estén protegidas contra la gripe y sus graves complicaciones"

Utilizando información de la Muestra Nacional de Pacientes Internacionales de 2014, la base de datos más grande de hospitales de Estados Unidos, los investigadores, bajo la guía de Debabrata Mukherjee, jefe de Servicios Cardiovasculares en el Centro Médico de la Universidad Tecnológica de Texas en El Paso, evaluaron la tasa a la que se administró la vacuna contra la gripe a pacientes designados por los Centros para el Control de Enfermedades como de alto riesgo.

La base de datos incluye personas mayores de 50 años, pacientes con VIH / SIDA, aquellos que residen en hogares de ancianos y personas obesas. Los investigadores examinaron el impacto de la vacuna contra la gripe en los resultados cardiovasculares entre los pacientes que fueron vacunados durante la hospitalización y los que no.

De los más de siete millones de pacientes de alto riesgo hospitalizados, los investigadores encontraron que solo 168 mil 325 recibieron la vacuna contra la gripe; los adultos de 50 años o más tenían significativamente menos probabilidades de ser vacunados en comparación con la población general (1,8% versus 153%) y, sin embargo, los mayores de 50 años que fueron vacunados tuvieron mejores resultados en el año posterior a la vacunación, con un riesgo 28% menor de ataque cardíaco, un riesgo 73% menor de muerte, un riesgo 47% menor de AIT y un 85% menor riesgo de paro cardíaco.

Los resultados cardiovasculares fueron similares a los adultos mayores de 50 años en los grupos de alto riesgo.

Los resultados que encontramos son asombrosos. Es difícil ignorar el efecto positivo que la vacuna contra la gripe puede tener en las complicaciones cardíacas graves. Algunas personas no consideran que las vacunas contra la gripe sean necesarias o importantes, y muchas pueden enfrentar barreras para acceder a la atención médica, incluida la vacuna contra la gripe", destaca Mandania.

Sin embargo, nuestro estudio destaca la marcada infrautilización de la vacuna contra la gripe en grupos de alto riesgo y subraya la necesidad de una iniciativa de política de atención médica para aumentar las vacunas contra la gripe entre todos los pacientes y especialmente en los grupos de alto riesgo", añadió.

En este estudio, los investigadores evaluaron la inmunización únicamente en el hospital, por lo que es posible que algunas personas hayan recibido la vacuna contra la gripe en un entorno ambulatorio.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

## Once Noticias

### **Mujeres que fuman tienen más riesgo de aneurisma cerebral**

2020-07-30

Las mujeres que fuman son cuatro veces más propensas que aquellas que no fuman de tener un aneurisma no roto en el cerebro, según una investigación publicada en línea en el Journal of Neurology Neurosurgery & Psychiatry.

Y este riesgo es aún mayor, siete veces más alto, si también tienen presión arterial alta.

Los factores de riesgo conocidos de tener un aneurisma son haber tenido otro anteriormente, historia familiar de aneurismas, padecer enfermedad renal poliquística y trastornos del tejido conectivo.

Investigaciones anteriores indican que los aneurismas son más comunes en mujeres y en fumadores.

Para explorar esto más a fondo, los investigadores estudiaron a 545 mujeres de 30 a 60 años sometidas a escáneres cerebrales en cinco grandes hospitales de enseñanza e investigación en Estados Unidos y Canadá entre 2016 y 2018.

Las imágenes revelaron que 152 de las 545 mujeres tenían 185 aneurismas cerebrales no rotos en total.

El aviso más común para un escáner cerebral fue dolor de cabeza persistente, un síntoma en casi dos tercios de las personas con aneurismas cerebrales y en casi la mitad de las personas sin.

La mayoría de los aneurismas se ubicaron en la arteria carótida y de media medían entre 2 y 5 milímetros de diámetro.

La presión arterial alta fue más común entre las mujeres con escáneres cerebrales anormales (46% frente a 31%) al igual que el tabaquismo actual o anterior (57,5% frente a 37%).

Las mujeres con aneurismas cerebrales también tienden a ser fumadoras más intensas que aquellas con escáneres cerebrales normales, con un promedio de 20 cigarrillos al día en comparación con 12, y habían fumado durante más tiempo: 29 años frente a 20 años de media.

Cuando los dos grupos de mujeres se compararon directamente, los fumadores tenían 4 veces más probabilidades de tener la anomalía arterial que los no fumadores. Y tenían 7 veces más probabilidades de hacerlo si también tenían presión arterial alta crónica.

En dos tercios de los casos (66%), no se administró ningún tratamiento activo aparte de la monitorización. Pero el resto fueron tratados con cirugía y otras intervenciones invasivas.

Este es un estudio observacional y, como tal, no puede establecer la causa. Los investigadores también reconocen que su estudio se basó en el recuerdo del paciente y no tenían ninguna información sobre el riesgo de ruptura para aquellos cuyas exploraciones revelaron un aneurisma.

Pero señalan otra investigación que respalda sus hallazgos. Y sugieren que "se debe considerar la detección de aneurismas cerebrales no rotos en mujeres de entre 30 y 60 años que fuman cigarrillos".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)