

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Reconoce AMLO incrementos; ampliarán hospitales.....	3
López-Gatell: mexicanos no son culpables de mala nutrición; etiquetado permitirá elegir, dice	4
El IMSS abrirá unidad hospitalaria para atender pacientes con Covid-19: Zoé Robledo.....	5
OMS debe recomendar ventilación de espacios cerrados: científicos	6
Fundamental, colaboración para ubicar a contactos de pacientes Covid-19, indicó José Merino, de la ADIP	8
SSA confirmó 480 nuevas muertes por Covid en País, con lo que suman 31 mil 119; además registró 261 mil 750 casos, 4 mil 902 más que ayer	9
Acapara COVID 35% de hospitales en el país	10
A la baja, cifra de hospitalizados por Covid, señala Sheinbaum	14
Covid-19. Fallecen 109 menores por Covid-19. Sugieren integrar a un familiar como auxiliar del personal en atención de niños.....	15
Covid-19. Ve desfase de casos con informes semanales. Perciben desgaste en discurso oficial sobre el control de la epidemia, advirtió Malaquías López Cervantes, experto en Salud Pública de la UNAM.....	16
Conapred recibió 385 quejas de discriminación por el Covid-19	18
Aumenta pandemia factores del suicidio. Covid-19. Suma encierro factores a detonantes ambientales. Alertan expertos falta de atención en salud mental de personal médico.....	19
Fármaco de Regeneron, en fase final de ensayos para tratar covid-19	21
Desarrollan prueba que detecta inmunidad al COVID; tiene 98% de fiabilidad ..	22

Mueren 2 millones de personas cada año por enfermedades zoonóticas. Presentan expertos documento para prevenir la próxima pandemia.....	24
Dolor y otros síntomas pueden perdurar más de 100 días	25
Diputadas calificaron como grave el retiro de subsidio federal para alerta de violencia de género en 7 estados y pidieron mantener recursos	26
Censo de Bienestar, insuficiente fuente de información de los beneficiarios: Coneval	28
Rogelio Gómez Hermosillo M.*: ¿Funcionan los nuevos programas sociales? (Opinión)	29
Alertan a Rusia y China casos de peste bubónica.....	31
Alergias afectan a un gran porcentaje de las personas con asma	32
Incumplen objetivos para abatir el VIH; reporte de Onusida	34
Salvador García Liñán: Obesidad y prediabetes (Opinión)	35
Crean citoquina que reduce tumores y en ratones erradicó cáncer, se informó en la revista Nature	36
Expertos investigan cómo el sueño afecta la salud respiratoria. Asociaron el asma y las alergias a adolescentes que se quedan despiertos hasta tarde	38
Uña de gato: ideal para fortalecer el sistema inmunológico	39
Aguacate, un aliado más contra las enfermedades cardíacas. Por su riqueza nutricional este fruto ofrece múltiples beneficios para tu salud	40

Reforma

Reconoce AMLO incrementos; ampliarán hospitales

Claudia Guerrero y Antonio Baranda

07 de julio, 2020

El Presidente López Obrador admitió que hay incremento de contagios de Covid-19 en varios estados del País, por lo que buscarán ampliar hospitales para atender la enfermedad.

"Estamos atentos porque hay estados donde están incrementándose los contagios, donde tenemos que seguir ampliando la capacidad hospitalaria y resolviendo también la demanda de especialistas, estamos en eso. En el caso de Tabasco, de Nayarit, de Tamaulipas, está trabajando todo el sector salud para que no falten las camas, los equipos, los médicos", dijo en conferencia mañanera.

"Es importante el saber que en el caso de la Ciudad de México está bajando la intensidad de la pandemia, de todas maneras, debemos de continuar con las medidas preventivas, no descuidarnos, tenemos que seguir manteniendo la sana distancia, todo lo que es la higiene en lo personal y si no es indispensable salir, quedamos en nuestras casas", comentó.

Asimismo, agradeció la labor de médicos y enfermeras por seguir arriesgando sus vidas para salvar la vida de otros, lo que calificó como heroico.

López Obrador agregó que ya se han entregado recursos a los estados para atender la emergencia sanitaria.

"Tenemos pendientes cinco estados, que ya dejé firmado el acuerdo para que hoy mismo se transfieren sus fondos. Si recuerdo bien es Guanajuato, Michoacán, Puebla, Estado de México y la Ciudad de México. Hoy van a recibir sus recursos y estamos al día en el resto de las entidades, 27 estados tienen sus recursos de este mes de julio, se entregaron por adelantado", puntualizó.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

SinEmbargo

López-Gatell: mexicanos no son culpables de mala nutrición; etiquetado permitirá elegir, dice

Julio 06, 2020

El funcionario aseguró que con las reformas a la Norma Oficial Mexicana 051, habrá etiquetados más claros en los productos sobre su aportación nutricional y los ciudadanos podrán hacer mejores elecciones al alimentarse.

Hugo López-Gatell Ramírez, Subsecretario para la Prevención y Promoción de la Salud, aseguró que gran porcentaje de la población mexicana ha adquirido enfermedades crónicas como la obesidad debido a la omisión de las autoridades respecto a la comida chatarra.

“Que nadie se confunda, no estamos culpando a los ciudadanos, no es culpa de usted, es culpa de este ambiente nutricional que ha sido desarrollado para favorecer los negocios de estos productos y no para favorecer la salud, y desde luego, una muy importante omisión de las autoridades sanitarias que no han hechos los esfuerzos necesarios para regular esto”, señaló López-Gatell en conferencia de prensa.

El epidemiólogo mexicano recordó que los mexicanos padecen enfermedades crónicas desde hace 40 años, pues, “en las tiendas de la esquina” lo único a su disposición han sido productos industrializados o ultra procesados.

“Si usted entra (a las tiendas) se va a dar cuenta que más del 80 por ciento de lo que se vende no le va a nutrir, no le va a alimentar y en cambio tiene una enorme cantidad de azúcares, grasas, sales y una enorme cantidad de calorías”, añadió.

En este sentido, el funcionario aseguró que con las reformas a la Norma Oficial Mexicana 051, habrá etiquetados más claros en los productos sobre su aportación nutricional y los ciudadanos podrán hacer mejores elecciones al alimentarse.

El número de muertes por el nuevo coronavirus alcanzó este domingo los 30 mil 639, mientras que los casos totales acumulados suman 256 mil 848, de los cuales, 26 mil 295 están activos, de acuerdo con el reporte diario de la Secretaría de Salud (SSA) federal.

Tabasco, Sonora, Tamaulipas, Ciudad de México y Coahuila son los estados que encabezan la lista de la curva ascendente de coronavirus desde la llegada al país del coronavirus SARS-CoV-2 a finales de febrero.

La Ciudad de México encabeza el número de casos acumulados con 52 mil 210; el Estado de México con 37 mil 707; Tabasco, con 12 mil 237; Puebla, con 12 mil 049;

y Veracruz, con 11 mil 571. El 54.36 por ciento de los casos son de hombres; el 45.64 de mujeres.

Los sospechosos se sitúan en 71 mil 305; los negativos son 312 mil 989. La epidemia activa equivale a 26 mil 295; mientras lo recuperados son 155 mil 604.

Las principales comorbilidades asociadas a la COVID-19 sin hipertensión, con el 19.98 por ciento; obesidad, con el 19.41; diabetes, con 16.30; y tabaquismo, con 7.63.

El pasado jueves, México superó las cifras de decesos de España y al avanzar este sábado a Francia ya solo tiene por delante a Estados Unidos (129 mil 654 muertos), Brasil (63 mil 174), Reino Unido (44 mil 283) e Italia (34 mil 854), de acuerdo con la Universidad Johns Hopkins.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Forbes

El IMSS abrirá unidad hospitalaria para atender pacientes con Covid-19: Zoé Robledo

06 de julio, 2020

El director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Zoé Robledo Aburto, informó que hoy será inaugurada una Unidad Hospitalaria temporal del Instituto, en Fresnillo, Zacatecas, para atender a pacientes con Covid-19.

Entre los objetivos de este modelo que se ha puesto en marcha en varios estados están el evitar la saturación hospitalaria, así como el que toda persona que requiere de una cama o un ventilador lo tenga, además de atender a los derechohabientes también se brinda atención a la población en general, es decir, a los no derechohabientes, señaló el titular del IMSS, a través de una publicación vía redes sociales.

“Este tipo de Unidades son de concreto, con una dimensión de 720 metros y cuentan con 38 camas para atender a pacientes COVID y más adelante las instalaciones también servirán para otros servicios habituales, hoy algunos detenidos a causa del virus”, aseveró Robledo Aburto.

Por otra parte, y con el objetivo de evitar visitas a las subdelegaciones y prevenir riesgos de contagio por COVID-19, el IMSS modernizó sus plataformas para reducir de 40 a tres días el tiempo en el que se puede registrar y corregir la Clave Única de Registro de Población (CURP), como nombre, sexo, así como la fecha y lugar de nacimiento del asegurado.

Cabe resaltar que el Instituto ha hecho hincapié en que los asegurados tengan sus datos actualizados, ya que para la prestación del servicio se verifica que éstos sean correctos al igual que los de los beneficiarios. Entre otros trámites que se pueden realizar vía internet están el de corrección de duplicidad del Número de Seguridad Social, con una duración máxima de 10 días para su conclusión.

Los trámites se pueden realizar a través del sitio <http://www.imss.gob.mx>, y los de mayor demanda a través de la APP IMSS Digital. Asimismo, mediante del número telefónico 800 623 23 23 opción 1, se atienden las dudas de los derechohabientes, de lunes a viernes de 8:00 a 20:00 horas, mientras que para fines de semana el horario es de 8:00 a 14:00 horas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

OMS debe recomendar ventilación de espacios cerrados: científicos

07 de julio de 2020

Ginebra. La Organización Mundial de la Salud (OMS) indicó ayer que revisa un reporte que sugiere que sus consejos sobre el coronavirus necesitan actualizarse, después de que un grupo de científicos señaló que hay pruebas de que el virus podría propagarse en partículas en el aire en espacios cerrados.

La OMS asegura que el Covid-19 se propaga sobre todo a través de pequeñas gotas expulsadas por la nariz y la boca cuando una persona infectada las proyecta al toser, estornudar, hablar o reír, cayendo rápidamente al suelo.

En una carta abierta al organismo publicada ayer en la revista académica *Clinical Infectious Diseases* de Oxford, 239 científicos de 32 países destacaron las pruebas que, en su opinión, muestran que partículas más pequeñas exhaladas en ambientes interiores pueden infectar a la gente que las inhale (liga del artículo: <https://cutt.ly/qoLmp4X>).

Como las pequeñas partículas pueden permanecer más tiempo en el aire en espacios cerrados, los expertos de Australia, China, Gran Bretaña, Estados Unidos y Brasil instan a la OMS a actualizar sus guías.

Entre las recomendaciones está establecer una mayor ventilación para espacios cerrados, la instalación de filtros de aire más eficientes y lámparas ultravioletas, y evitar las aglomeraciones en edificios y transportes públicos.

Cuando una persona infectada tose o estornuda, las gotas expulsadas de su garganta tienen varios tamaños. Las que miden entre cinco y 10 micrómetros caen al suelo rápidamente a una distancia de entre uno y dos metros, mientras las

microgotas de un diámetro menor pueden quedar suspendidas en el aire como aerosoles y viajar más lejos, aseguraron los académicos.

Por otra parte, los recientes focos de propagación de Covid-19 surgieron en Corea del Sur debido a la cepa GH del coronavirus, mucho más contagiosa que las anteriores, informó el Centro de Control y Prevención de Enfermedades del país.

El SARS-CoV-2 tiene siete cepas: S, V, L, G, GH, GR y O (otras), según la base de datos de los genomas de coronavirus GISAID, de la OMS. Se cree que la cepa GH, que ya está en el continente americano, y es mutación de la S, se propaga seis veces más rápido que otras cepas.

Una cepa de mayor contagio

Esta cepa se multiplica en las células más rápido que la S y tiene la capacidad de sujetarse bien a las células humanas, por lo que aumenta su nivel de contagio, dijo en una sesión informativa para los medios la jefa del primer Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Corea del Sur, Jeong Eun-kyeong. Agregó que se trata de un reto serio para la elaboración de la estrategia de lucha contra este virus.

Por otra parte, la lista de medicamentos que podrían ayudar a curar el Covid-19 se reduce. Después de la hidroxiclороquina, los ensayos clínicos europeos Solidarity y Discovery también abandonaron el tratamiento lopinavir/ritonavir por su ineficacia y sus efectos secundarios, en tanto que las pruebas del remdesivir proseguirán, aunque la OMS no puede recomendarlo como un fármaco eficaz contra el virus.

La prevalencia estimada de anticuerpos frente al coronavirus en la población española es sólo de 5.2 por ciento, según datos de la última de las tres oleadas del estudio masivo de seroprevalencia.

Bélgica rechazó reabrir sus fronteras a los viajeros de 15 países de fuera de la Unión Europea autorizados a ir a Europa, entre ellos Uruguay, al estimar riesgos sanitarios y falta de reciprocidad.

La canciller alemana, Angela Merkel, rechazó completamente la abolición del uso obligatorio de máscaras en las tiendas.

Israel volvió a imponer una serie de restricciones para luchar contra un repunte en los contagios, incluyendo el cierre inmediato de bares, gimnasios y salas de eventos. Palestina pidió a Israel cerrar todos los accesos a Cisjordania, ocupada para luchar contra la propagación del virus.

India se convirtió en el tercer país con más infectados, por delante de Rusia. Australia, por su parte, aisló el estado de Victoria, una medida para tratar de contener un rebrote.

Hasta ayer, a escala global había 536 mil 658 muertos por el virus, 11 millones 565 mil 541 contagiados y 6 millones 258 mil 697 pacientes recuperados, según el recuento de la Universidad Johns Hopkins.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Fundamental, colaboración para ubicar a contactos de pacientes Covid-19, indicó José Merino, de la ADIP

Georgina Olson

06/07/2020

El gobierno de la Ciudad de México inició un Programa de Búsqueda de Contactos de Personas Positivas, mediante el que solicita a las personas que dieron positivo en la prueba de Covid-19 que proporcionen los datos de sus contactos, para ubicarlos, pedirles que se hagan la prueba PCR y que se aislen en casa mientras reciben sus resultados, al respecto José Peña Merino, titular de la ADIP, insistió en que es fundamental que las personas colaboren para que éste programa tenga éxito.

Hasta el momento, de siete mil 173 personas que dieron positivo en la prueba de Covid-19 y a las que el gobierno de la CDMX llamó, sólo cuatro mil 400 dieron los datos de sus contactos, en ese sentido Peña Merino, anunció que hoy a las 4 de la tarde se empezarán a enviar mensajes a todos los celulares de la capital, para pedirle a las personas que colaboren en el Programa de Búsqueda de Contactos de Personas Positivas.

Al respecto la jefa de gobierno, Claudia Sheinbaum, comentó: "ya pronto van a recibir todos los celulares que están registrados en la Ciudad de México, un mensaje SMS que les va a informar que si les llaman de determinado teléfono es el Gobierno de la Ciudad a través de LOCATEL, se está buscando ponernos en contacto con ellos porque probablemente sean positivos o estuvieron en contacto con alguna persona que dio positivo".

Si recibes este mensaje como sms del 51515 es de @locatel_mx del @GobCDMX "Locatel llama del 5554840400 para hacer un rastreo de contactos covid19. Si te llaman, responde, así ayudas a parar contagios. Tus datos son protegidos. GobCdMx"

— Claudia Sheinbaum (@Claudiashein) July 6, 2020

Y el poder localizar a los contactos de los casos activos Covid-19, permite proteger muchas vidas, pues se le pide a la persona que se haga la prueba y se aísle mientras recibe el resultado, y de esa forma se evitan más contagios.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

SSA confirmó 480 nuevas muertes por Covid en País, con lo que suman 31 mil 119; además registró 261 mil 750 casos, 4 mil 902 más que ayer

Érika Hernández

07 de julio, 2020

La Secretaría de Salud confirmó 480 nuevas muertes por Covid en el País, con lo que suman 31 mil 119.

Además, la dependencia registró 261 mil 750 casos acumulados, 4 mil 902 más que ayer.

De acuerdo con el reporte técnico diario, difundido en la página oficial de la Secretaría de Salud, de ese total, 25 mil 805 son casos activos, es decir, pacientes que iniciaron con síntomas en los últimos 14 días y quienes podrían transmitir el virus.

En el País se reportan 73 mil 35 casos sospechosos.

En conferencia, Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, informó que 159 mil 657 personas se han recuperado desde que comenzó la epidemia en México.

El funcionario explicó que a nivel nacional el 45 por ciento de las camas generales están ocupadas.

Nayarit, Tabasco y Nuevo León registran la mayor saturación en este rubro.

Sobre las camas con ventilador para pacientes críticos, la ocupación es del 38 por ciento en el País, con Baja California, Nuevo León y Estado de México a la cabeza.

López-Gatell insistió en que el desconfiamiento debe ser gradual ante el riesgo de rebrotes.

"Si nos desordenamos, echamos a perder el proceso de desconfinamiento y hay un enorme riesgo de que haya rebrotes", dijo.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Acapara COVID 35% de hospitales en el país

Daniel Blancas Madrigal

2020-07-07

En promedio se designan cuatro nuevos hospitales diariamente para recibir enfermos.

El creciente número de contagiados graves de COVID-19 y el plan gubernamental de evitar —a toda costa— el desbordamiento del sistema, absorbieron ya la infraestructura hospitalaria disponible en el país...

De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, el 35 por ciento de los hospitales a nivel nacional está enfocado hoy a atender la pandemia. Se tienen registrados alrededor de 2 mil 800, y 915 se designaron exclusivos para este servicio.

Al principio de la enfermedad sólo representaban poco más del 20 por ciento...

Los nosocomios para esta atención específica han pasado de 645 a 915 en los últimos 70 días: 270 más, un repunte cercano al 42 por ciento en relación a la cifra original.

Según Hugo López-Gatell, subsecretario de Salud, la estrategia "ha permitido cumplir con el objetivo que hemos buscado desde el inicio: no hemos tenido una situación extrema en donde en cualquiera de los estados de la República haya personas que no se pueden atender porque no hay una cama disponible".

Cuestionado sobre si este acaparamiento coyuntural ha puesto en riesgo la atención de personas con otros padecimientos, en especial los de mayor incidencia como diabetes, hipertensión, trastornos cardiacos y cáncer, aceptó:

"Quien ha usado hospitales para otros asuntos de salud puede ser que hoy encuentre su hospital ocupado por COVID, esto es parte de la reconversión que hemos hecho. Quien tiene seguridad social tiene otros hospitales del IMSS y, quien no es derechohabiente, tiene de tipo general".

"Pero el gobierno debe tomar nota para publicar de manera clara la lista de hospitales no COVID que sustituyen a los hospitales reconvertidos".

La mayoría de las instalaciones reestructuradas con celeridad para coronavirus ya funcionaban de manera ordinaria, para los males cotidianos de la población; otras han sido dispuestas por las Secretarías de la Defensa Nacional y de Marina —como parte del Plan Especial DN-III— y algunas más fueron rescatadas por el gobierno en turno, pues habían sido abandonadas en sexenios anteriores.

MOMENTOS CRÍTICOS. En promedio, todos los días se designan cuatro nuevos hospitales para recibir a enfermos de coronavirus, cuya intensidad de los síntomas no les permiten sobrellevar la situación en casa.

El día de mayor suma de hospitales a la lista fue el 22 de junio, cuando de 816 se transitó a 890, es decir, 74 más. En la semana previa la referencia de contagiados se mantuvo extrema: de 150 mil -el 15 de junio- llegaron a más de 185 mil, mientras los fallecidos subieron de 17 mil 500 a casi 22 mil 600.

En esas últimas 24 horas de junio 22 se incorporaron 72 unidades del IMSS-Bienestar, las cuales comenzaron a reportar sus casos de manera independiente, además de dos instalaciones de otras áreas federales.

Otro de los momentos críticos fue del 10 al 11 de mayo, cuando crecieron de 690 a 712 hospitales. Esta ampliación se dio después de un incremento drástico en el porcentaje de ocupación de camas a nivel nacional, el cual pasó en unos cuantos días de un 20 a un 32 por ciento.

De los 915 hospitales referidos, más del 20 por ciento: 185, corresponden al Instituto Mexicano del Seguro Social, el cual había comenzado a trabajar, en abril, sólo con 80. Su estructura para COVID ha crecido 131 por ciento.

De los 185, más de la mitad se transformó al cien por ciento, mientras el resto labora de manera híbrida, con algunos espacios para las afecciones comunes.

“Hospitales de segundo y de tercer nivel han tenido que dejar de hacer cosas que hacían regularmente para poder adaptar sus áreas a la pandemia”, explicó Zoé Robledo, director de la dependencia, la cual también ha habilitado los llamados hospitales en expansión, cuyo avance en obras o remodelación permitía operarlos, como el de Zona Número 33 en Bahía de Banderas, el HGZ 32 de Villa Coapa, el de Atlacomulco, el Nueva Frontera de Tapachula y el Santa Cecilia en Nuevo León (un privado, dado en préstamo).

CAMINO LARGO. Nunca, desde el 24 de abril, cuando se tuvo el primer registro público de hospitales destinados al COVID, se ha logrado un cien por ciento de notificación sobre casos y disponibilidad de camas, la cual ha fluctuado entre un 94 y un 98 por ciento.

“Hay estados, entidades federativas, que continúan reconvirtiendo unidades haciéndolas COVID precisamente para evitar un nivel de riesgo o no acercarse al nivel de seguridad de tener ocupaciones del 70 por ciento o disponibilidades del 30 por ciento, estar holgados para así poder atender siempre a las personas que sí requieren este tipo de servicios”, señaló José Luis Alomía Zegarra, director general de Epidemiología.

En el lapso analizado, sólo siete hospitales han dejado de ser COVID para reincorporarse a su actividad normal antes de la crisis sanitaria, en lugares donde el parámetro de contagios y muertes descendió.

—¿Se tendrá que preservar toda la red hospitalaria reconvertida hasta ahora?— se preguntó a Hugo López-Gatell.

—Quizás no toda, porque también necesitamos activar la capacidad de atención de los demás padecimientos, las demás enfermedades siguen presentes en la población mexicana y tenemos que seguir atendíéndolas.

—¿Cómo se ha garantizado la atención de otros pacientes ajenos al coronavirus?

—Se ha reorganizado en el resto de los hospitales, pero no podemos dismantelar la red de un momento a otro, hasta que tengamos la tranquilidad de que no se sumará el COVID con la influenza, asunto que es muy posible.

La temporada de influenza comienza en noviembre y termina en abril; en ese periodo se espera también un rebrote del SARS-CoV-2, por lo cual es previsible la permanencia de la red reconvertida al menos hasta el primer tercio del próximo año...

EL RITMO DE LA RECONVERSIÓN (No. de Hospitales)

24 de abril	645
30 de abril	683
15 de mayo	734
30 de mayo	787
15 de junio	803
30 de junio	904

6 de julio 915

CIUDADES CONSIDERADAS PARA INCREMENTAR RECONVERSIÓN EN LOS SIGUIENTES DÍAS:

- ▶ Tijuana, Baja California
- ▶ Puebla
- ▶ Fresnillo, Zacatecas
- ▶ Tlalnepantla, Edomex
- ▶ Ciudad Obregón, Sonora
- ▶ Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
- ▶ Mexicali, Baja California
- ▶ Reynosa, Tamaulipas
- ▶ Querétaro

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

A la baja, cifra de hospitalizados por Covid, señala Sheinbaum

Alejandro Cruz Flores

7 de julio de 2020

El Gobierno de la Ciudad de México identificó 20 colonias y pueblos como los de mayor riesgo de contagios de Covid-19, al ser los que concentran el mayor número de casos activos de la enfermedad en los 15 días recientes.

Según los datos que dio a conocer la titular del Ejecutivo local, Claudia Sheinbaum Pardo, la zona sur es la más afectada, con 11 circunscripciones ubicadas en Tlalpan, Xochimilco, Coyoacán y Magdalena Contreras, que en conjunto concentran 343 casos activos.

Estas colonias las nombramos porque es importante que las personas que viven ahí sepan de ello, tengan mucho más cuidado, expresó Sheinbaum Pardo, quien hizo un llamado a quienes han estado en contacto con alguna persona con Covid-19, acudir a los Centros de Salud o llamar al 911, a Locatel o hacer uso del servicio de mensajes de texto SMS 51515.

Según los datos de la administración capitalina, el pueblo de San Gregorio Atlapulco, en Xochimilco, tiene el mayor número de casos activos, con 50; mientras el de San Miguel Topilejo tiene 34. En el oriente de la ciudad, en los pueblos de San Antonio Tecómitl y San Salvador Cuauhtenco se reportan 45 y 44 casos, respectivamente; mientras la colonia Anáhuac II, en Miguel Hidalgo, tiene 35 y el pueblo de San Francisco Tlaltenco reporta 32 casos.

Por otra parte, Sheinbaum Pardo destacó que continúa una tendencia a la baja en el número de personas hospitalizadas, tanto en camas generales como para intubación, que hasta el domingo sumaban 3 mil 602, es decir, 148 menos de las 3 mil 750 reportadas el primero de julio.

Asimismo, resaltó que se ha reducido el índice de positividad en cuanto a la aplicación de pruebas para detectar Covid-19, pues de 57 por ciento que se registraba hace un mes, actualmente la tasa se ubica entre 37 y 40 por ciento.

En cuanto al rastreo de contactos de personas con diagnóstico positivo, explicó que de 11 mil 239 llamadas realizadas, en 7 mil 173 casos los afectados han aceptado llenar el cuestionario, aunque sólo 4 mil 400 han proporcionado datos de sus contactos.

La jefa de Gobierno subrayó que todos estos datos se analizan para la toma de decisiones en cuanto a la reapertura gradual de actividades, por lo que en caso de que su evolución no sea positiva, representa una alerta para nosotros e implicaría aplicar medidas más restrictivas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Covid-19. Fallecen 109 menores por Covid-19. Sugieren integrar a un familiar como auxiliar del personal en atención de niños

Érika Hernández

07 de julio, 2020

En el país se han registrado 6 mil 212 casos de coronavirus en menores de 18 años, así como 109 defunciones, de acuerdo con el Sistema de Protección Integral de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes (Sipinna).

Con corte al 5 de julio, de los 6 mil 212 pacientes contagiados, el 46.8 por ciento, es decir, 2 mil 912, tiene entre 12 y 17 años.

En conferencia vespertina, Emmanuel Sarmiento, director del Hospital de Psiquiatría Infantil Juan N. Navarro, aseguró que, ante el desgaste emocional de los niños con el nuevo virus, es importante que las instituciones integren a un familiar como co-auxiliar del equipo de salud.

"De tal forma que en el personal a cargo se disminuya la exposición al contagio, carga laboral y riesgo de desarrollar síndrome del desgaste profesional", indicó.

"Evitar consecuencias psicológicas graves para el paciente y su familia secundarias a la separación durante la estancia intrahospitalaria. Definir y unificar criterios de atención en los hospitales del país", recomendó.

Durante el mensaje, encabezado por el subsecretario Hugo López-Gatell, se dedicó un espacio a la historia de un pequeño de nombre Santiago, quien vive en Tlaxcala, y además de padecer Síndrome Mielodisplásico, fue contagiado de Covid, por lo que estuvo intubado durante 13 días.

A distancia, la madre del menor aseguró que a su hijo le daban 5 por ciento de probabilidades de salir bien; sin embargo, indicó, debido a la dedicación del cuerpo médico, se recuperó.

Asimismo, la Secretaría de Salud confirmó ayer 480 nuevas muertes por coronavirus, con lo que suman 31 mil 119, y registró 261 mil 750 casos acumulados, 4 mil 902 más que el domingo.

De acuerdo con el reporte técnico diario, difundido en la página oficial de la dependencia federal, de ese total, 25 mil 805 son casos activos, es decir, pacientes que iniciaron con síntomas en los últimos 14 días y quienes podrían transmitir el virus. Mientras que se reportan 73 mil 35 casos sospechosos.

El funcionario federal explicó que a nivel nacional el 45 por ciento de las camas generales están ocupadas.

Los estados de Nayarit, Tabasco y Nuevo León registran la mayor saturación en este rubro.

Sobre las camas con respirador para pacientes críticos, la ocupación es de 38 por ciento, con Baja California, Nuevo León y el Estado de México a la cabeza.

López-Gatell insistió en que el desconfinamiento debe ser gradual ante el riesgo de rebrotes.

"Si nos desordenamos, echamos a perder el proceso de desconfinamiento y hay un enorme riesgo de que haya rebrotes", dijo.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19. Ve desfase de casos con informes semanales. Perciben desgaste en discurso oficial sobre el control de la epidemia, advirtió Malaquías López Cervantes, experto en Salud Pública de la UNAM

Natalia Vitela

07 de julio, 2020

El cambio en el formato del informe técnico sobre Covid-19 que presenta la Secretaría de Salud (SSA) diariamente en Palacio Nacional responde a la incapacidad de continuar argumentando que está controlada una epidemia que va en ascenso, advirtió Malaquías López Cervantes, experto en Salud Pública de la UNAM.

"Es un agotamiento de estar presentando prácticamente la misma situación todos los días y el desgaste porque ya hay muchas reacciones en contra. No se puede todos los días estar presentando a la gente números que sólo van subiendo y pretender que van a creer que no están subiendo, sino lo contrario", consideró.

El domingo, Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, anunció que algunos datos básicos sobre el crecimiento de la epidemia, como el número de casos registrados en las últimas 24 horas, el porcentaje de

incremento con base en un día anterior y el número de casos activos, ya no se transmitirán de forma diaria en la conferencia televisiva, y ahora se concentrarán en el sitio web coronavirus.gob.mx.

A través de la TV, sólo reportarán cada día la situación de un estado y de forma semanal el panorama nacional.

Dado que los datos más próximos pueden no ser informativos, las cifras presentadas irán con dos semanas de retraso.

Al respecto, López Cervantes advirtió que aunque las autoridades sanitarias aseguraron que la información estará disponible en otras plataformas digitales, la intención es que "sólo el que busque encuentre".

Con este formato se da un paso atrás a la transparencia de información, aunque apuntó, nunca se ha tenido totalmente.

"Hay un misterio sobre los sospechosos. Pregunté a un hospital que quienes estaban como sospechosos y la respuesta directa fue que están quienes no tuvieron pruebas porque faltó el material o simplemente no se tomó la prueba", señaló el experto.

Para Gustavo Olaiz, coordinador del Centro de Investigación en Políticas, Población y Salud de la UNAM, el que, en lugar de presentar información diaria sobre la epidemia, la Ssa muestre reportes semanales, hace que se pierda la consistencia del informe y se da un mayor desfase entre la notificación y las acciones de control, advirtió.

El experto dijo que la estrategia de informar diariamente en el caso de esta epidemia se generalizó a nivel internacional por su velocidad y gravedad.

"Hacer una revisión diaria, independientemente de los resultados, nos iguala y permite compartir información técnica del avance con los demás países", indicó.

"Es cierto que en la vigilancia epidemiológica tradicional se ha generalizado el uso de informar por semanas, lo cual es efectivo en algunos padecimientos ya que permite evaluar y validar información con las entidades, pero en padecimientos de rápida evolución el contar con información oportuna es determinante para la protección de la población".

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Conapred recibió 385 quejas de discriminación por el Covid-19

Jessica Xantomila

07 de julio de 2020

El Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred) recibió 385 quejas relacionadas con presuntos actos discriminatorios por el Covid-19 entre el 19 de marzo y el 3 de julio.

En un reporte que difundió ayer, detalló que las denuncias principalmente son de trabajadores que han sido obligados a seguir laborando, aunque forman parte de la población en riesgo por padecer enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión. En segundo lugar, se ubican las quejas relacionadas con la negación u obstaculización de un servicio privado, seguido de aquellas en las que se acusan despidos, disminución o suspensión de salarios, y los insultos, burlas o maltratos hacia personas infectadas o que están en ambientes con mayor riesgo de contagio.

Respecto a las características de las personas afectadas, el Conapred indicó que han sido trabajadores de diferentes áreas, clientes de prestadores de servicios privados, adultos mayores, personal de unidades médicas, médicos y enfermeras.

Los responsables señalados de cometer los presuntos actos de discriminación son en su mayoría particulares (198), entre empresas, centros comerciales y arrendadores, entre otros; seguido de servidores públicos (144). En 19 casos no se especificó al agresor.

El director general adjunto de Quejas del Conapred, César Flores, informó que la mayoría de las quejas se han atendido en lo inmediato a través de oficios de prevención y colaboración con las personas responsables.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Aumenta pandemia factores del suicidio. Covid-19. Suma encierro factores a detonantes ambientales. Alertan expertos falta de atención en salud mental de personal médico

Ariadna Lobo

07 de julio, 2020

Los factores de riesgo para cometer suicidio se incrementaron con la llegada del Covid-19 a México, pues durante los meses de confinamiento, los niveles de ansiedad y depresión en la población han ido en aumento.

De acuerdo con la encuesta Encovid-19, realizada en mayo por expertos de la Universidad Iberoamericana, 31.4 por ciento de las personas mayores de 18 años presentó síntomas graves de ansiedad; el 37.6 por ciento son mujeres y su principal detonante es la pérdida de ingresos.

Humberto Nicolini, médico a cargo del Laboratorio de Enfermedades Psiquiátricas, Neurodegenerativas y Adicciones del Instituto Nacional de Medicina Genómica, explicó que dentro de los factores que aumentan el riesgo de suicidio están la violencia, el consumo de drogas y alcohol, y enfermedades mentales.

Actualmente, los detonantes ambientales como las presiones económicas, el miedo al virus y el confinamiento, se suman a los factores que comúnmente acompañan una crisis que ocasiona un suicidio.

"Al momento es difícil decir, por el tema de manejo de cadáveres, si efectivamente hay un mayor número de cadáveres confirmados por suicidio, pero de que sí hay una mayor cantidad de personas con depresión, ansiedad e intentos suicidas, que son la antesala del suicidio consumado, sin lugar a dudas", aseguró Nicolini.

De igual forma, el psiquiatra explicó que se han dado conductas parasuicidas de personas que buscan situaciones de riesgo, como la exposición al contagio del nuevo coronavirus; sin embargo, esto también pone en peligro a otras personas y no sólo a quien decide quitarse la vida por este medio.

José Méndez, psiquiatra de la Secretaría de Salud, hizo hincapié en que la población más vulnerable en salud mental ante la pandemia es el personal médico, ya que es muy difícil que busquen atención ante la demanda del trabajo.

"La incidencia de suicidios en médicos es muy alta, entonces sí es un factor de riesgo para este grupo vulnerable que hay que atender de alguna manera. Pero todos podemos pasar por esto, hay personas con más o menos probabilidad, pero todos los que entramos en una crisis tenemos un riesgo", explicó Méndez.

Para controlar este tipo de problemáticas, tanto Méndez como Nicolini concuerdan en que se debe acercar la psiquiatría a las personas, además de que durante el confinamiento se debe apostar por la teleterapia y campañas de prevención, así como eliminar el estigma que genera hablar sobre temas de salud mental.

Aproximación

Los datos permiten un análisis de este fenómeno.

MÁS EN HOMBRES

Según cifras del Instituto de Ciencias Forenses (Incifo) en 2018.

479 suicidios

HOMBRE

373 (77.9%)

MUJER

106 (22.1%)

EN LAS VÍAS

El 2017 es el año que más suicidios se han registrado en el Metro.

12	7
13	20
14	17
15	14
16	20
17	32
18	21

MÉTODOS

Ahorcamiento	576	159
Arma de fuego	104	10
Envenenamiento	15	15
Salto	45	22
Otras	35	9
Total	775	215

LUGARES

Hogar	601	185
Lugares públicos	105	18
Prisión	17	3
Total	723	206

Fuente: Demographic and Clinical Characteristics of Completed Suicides in Mexico City 2014-2015.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Fármaco de Regeneron, en fase final de ensayos para tratar covid-19

06/07/2020

La compañía farmacéutica Regeneron anunció hoy que estaba entrando en la última fase de sus ensayos clínicos en humanos de la investigación que realiza para obtener un fármaco que trate y prevenga el covid-19.

El medicamento, llamado REGN-COV2, es una combinación de dos anticuerpos que bloquean la "proteína de punta" que usa el coronavirus para invadir las células humanas.

La compañía está llegando a la fase 3 del ensayo, la última, para determinar si su medicamento puede prevenir infecciones entre las personas recientemente expuestas al virus, por ejemplo, a través de otra persona en su hogar.

Este ensayo, realizado conjuntamente con el Instituto Nacional de Alergia y Enfermedades Infecciosas de Estados Unidos (NIAID), se espera que se aplique a 2 mil pacientes estadounidenses.

Estamos complacidos de colaborar con NIAID para estudiar el REGN-COV2 en nuestra búsqueda por prevenir la propagación del virus con un cóctel de anticuerpos antivirales que podría estar disponible mucho más rápido que una vacuna", dijo el presidente de Regeneron, George Yancopoulos.

De la misma manera, Regeneron anunció que se estaba llegando a la última fase para determinar la capacidad del cóctel de medicamentos para el tratamiento de pacientes con covid-19 hospitalizados y no hospitalizados.

Esto involucrara a mil 850 pacientes hospitalizados y a mil 50 no hospitalizados en Estados Unidos, Brasil, México y Chile, cuyos datos preliminares se esperan para finales del verano boreal.

Los científicos de Regeneron evaluaron miles de anticuerpos cosechados de ratones genéticamente modificados y de humanos, identificando los dos más potentes contra el virus del SARS-CoV-2, que no compitan entre sí.

La compañía utiliza una estrategia de anticuerpos múltiples para disminuir las posibilidades de que el virus mute para evadir la acción de bloqueo de un anticuerpo único, un abordaje detallado en un estudio reciente en la revista Science.

El año pasado, un cóctel de triple anticuerpo desarrollado por Regeneron demostró ser efectivo contra el virus del ébola.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Desarrollan prueba que detecta inmunidad al COVID; tiene 98% de fiabilidad

2020-07-07

Bautizado como "Kit ELISA", la prueba de anticuerpos para detectar la inmunidad frente a la COVID-19 que han diseñado varios grupos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, el mayor centro de investigación público español, tiene una fiabilidad cercana ya al 100 por cien (supera el 98%) y estará a disposición de los hospitales españoles en aproximadamente un mes y medio.

La nueva prueba serológica detecta esos anticuerpos y permite saber si una persona ha estado en contacto con el coronavirus SARS-CoV-2 y si su sistema inmunitario ha reaccionado.

La tecnología, que se presentó hoy en rueda de prensa en la sede principal del CSIC, ha sido ya validada por los servicios de Inmunología de varios hospitales (La Princesa y La Paz, ambos en Madrid), y van a ser fabricados por una empresa española (Immunostep).

Los test serológicos, recordaron los responsables del CSIC, son fundamentales para determinar quién ha contraído el virus y si está inmunizado frente a él.

El "Kit ELISA" se va a convertir, según los científicos que han participado en su desarrollo, en una de las tecnologías más fiables para la realización de test serológicos de la población, y se basa en procedimientos que ya se realizan de una forma habitual en muchos hospitales y laboratorios especializados.

Durante el confinamiento, cuatro grupos de investigación del Centro Nacional de Biotecnología trabajaron contra el crono para disponer de este tipo de test serológicos que permiten conocer quien contrajo el virus y si está inmunizado.

Ese análisis, han subrayado hoy los investigadores y los responsables del CSIC y de los hospitales, es crucial en la gestión de la pandemia, ya que una gran parte de los contagiados por el virus cursan la enfermedad sin síntomas o de una manera muy leve.

En este empeño se involucraron los grupos de los investigadores del CSIC Hugh Reyburn, Mar Valés, José María Casanovas y José Miguel Rodríguez Frade, que consiguieron identificar una nueva proteína que funciona como antígeno y combinarla con otros antígenos virales para completar este test serológico.

Dos tipos de diagnóstico: PCR y test serológicos

Existen dos tipos de diagnóstico: las "PCR", que permiten saber si un paciente está contagiado por el coronavirus en el momento de su realización, y los test serológicos , que detectan anticuerpos y determinan si un individuo ha sido infectado con el SARS-CoV-2 y si su sistema inmunitario ha reaccionado frente al mismo.

Los test serológicos se realizan con muestras de sangre y detectan distintos tipos de anticuerpos (inmunoglobulinas): la IgM (inmunoglobulina M), la primera que se genera tras la infección e indica que la persona está iniciando la respuesta a la enfermedad; la IgG (inmunoglobulina G), se produce en un momento más avanzado de la infección e informa durante meses de que un individuo ha padecido la enfermedad; y la inmunoglobulina A (IgA), que se produce en estados tempranos, pero puede ser detectada también en fases tardías.

A diferencia de las PCR, el principal problema de los test serológicos -hasta ahora- es su poca fiabilidad, un problema que han resuelto los investigadores del CSIC, que ha protegido ya la nueva tecnología con una patente y la ha puesto a disposición del tejido industrial español, para evitar la dependencia de terceros países y conseguir que llegue cuanto antes a la sociedad.

Además de los "Kit ELISA", la nueva tecnología se puede producir en un formato de "tiras inmunocromatográficas" (una técnica similar a la que se emplea en las pruebas de embarazo), que también se conocen como test rápidos de anticuerpos, ya que el resultado se genera en solo 15 minutos, y el CSIC está ya negociando con varias empresas españolas la licencia de estos test en este formato para cubrir toda la demanda y a un precio económico.

El responsable de la empresa Immunostep, Ricardo Jara, se refirió a éste como un ejemplo de lo que debe ser la colaboración público-privada y destacó que tras la labor de investigación pública que han llevado a cabo los científicos hay un tejido industrial que elimina la dependencia de terceros países para disponer de estas pruebas diagnósticas.

Aunque no ha precisado cuál será el precio definitivo del test, Jara si adelantó que será cuestión "de unos pocos euros".

Antes de comenzar la rueda de prensa intervino en el acto la presidenta del CSIC, Rosa Menéndez, para expresar su satisfacción por los resultados que empiezan a ver la luz tras el intenso trabajo que han llevado a cabo los investigadores durante los últimos meses.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Mueren 2 millones de personas cada año por enfermedades zoonóticas. Presentan expertos documento para prevenir la próxima pandemia

Jessica Xantomila

07 de julio de 2020

Cada año, en el mundo, alrededor de 2 millones de personas mueren por enfermedades zoonóticas, padecimientos infecciosos que se transmiten de forma natural de los animales a los seres humanos, principalmente en países de bajos y medianos ingresos, de acuerdo con un informe publicado por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) y el Instituto Internacional de Investigaciones Pecuarias (ILRI, por sus siglas en inglés).

En la presentación del documento Prevenir la próxima pandemia: Zoonosis y cómo romper la cadena de transmisión, la directora ejecutiva del PNUMA, Inger Andersen, señaló que, si seguimos explotando la vida silvestre y destruyendo nuestros ecosistemas, en los próximos años tendremos un flujo constante de estas enfermedades. Destacó que las pandemias son devastadoras y quienes más sufren son las personas de bajos recursos y vulnerables. Por lo que llamó a proteger el medio ambiente de forma más decidida.

La pandemia de Covid-19 probablemente se originó en murciélagos, refirieron las organizaciones internacionales. Agregaron que este coronavirus es sólo el más reciente entre un conjunto de enfermedades emergentes, como el Ébola y el MERS. En el mundo, se estima que alrededor de 60 por ciento de las infecciones humanas pueden tener un origen animal.

Añadieron que en las pasadas dos décadas las infecciones zoonóticas han generado pérdidas económicas de más de 100 mil millones de dólares, sin incluir el costo de la pandemia de Covid-19, que se espera alcance los 9 billones de dólares en los próximos años.

El PNUMA y el ILRI expusieron que la frecuencia con la que los microorganismos patógenos saltan de otras especies animales a las personas está aumentando debido al incremento de la demanda de proteínas animales; la intensificación insostenible de la agricultura; el aumento del uso y la explotación de las especies silvestres; la utilización de los recursos naturales, acelerada por la urbanización, el cambio del uso del suelo y la industria extractiva y el cambio climático.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Dolor y otros síntomas pueden perdurar más de 100 días

Ángeles Cruz Martínez

07 de julio de 2020

Long haulers es el término que identifica en Estados Unidos y Gran Bretaña a las personas que tuvieron Covid-19 y llevan más de cien días sin poder recuperar su salud, porque han tenido recaídas con síntomas como dolor de pecho, fatiga que los obliga a dormir 20 horas diarias y otros que, aunque severos, en su mayoría no han ameritado hospitalización.

Marlen es una de las afectadas. Es mexicana y vive en Nueva York. Inició con malestares raros el 10 de marzo y, como ha ocurrido en el mundo, no pudo conseguir la prueba de detección del coronavirus, sino un mes después. Confirmó que tenía la infección cuando más o menos estaba recuperada, pero ya había tenido una recaída.

Hace poco encontró en redes sociales a otras personas con casos parecidos al suyo, de todas las edades, y la mayoría tiene en común que antes del Covid-19 gozaban de buena salud; no tenían enfermedades crónicas. Marlen, quien trabaja en el sector financiero, realizaba ejercicio físico diario.

De hecho, en los primeros días siguió haciendo su vida normal. Una semana después, la fatiga ya no la dejó. Me dormía y despertaba al día siguiente casi a la misma hora.

Recuerda que los problemas respiratorios aparecieron hacia finales de marzo. Tenía fiebre, tos, dolor de cabeza y en el pecho. La comida me sabía a químicos y perdí el olfato. En ese momento todavía no se sabía que el virus SARS-CoV-2 podía causar estos síntomas.

En entrevista, comentó que el primer resultado de laboratorio lo tuvo el 24 de abril, en un segundo examen el 2 de mayo volvió a salir positivo al virus. Después se realizó otras dos el 9 y 15 de mayo, ambos con resultado negativo. No obstante, las recaídas han continuado. Ya lleva tres.

Han sido dos semanas de estar bien y dos con un malestar general como el de una gripe muy fuerte. Lo que más llama la atención de Marlen es la fatiga, me quedo dormida en todo momento y con dolor como de huesos en todo el cuerpo.

También ha notado alteraciones en su capacidad para tomar decisiones. Quiero cocinar pero no sigo el orden de las cosas o estoy en eso y de repente me voy a lavar el baño; se me olvidan algunas palabras.

El de los llamados long haulers es un tema del que apenas se empieza a hablar. Aunque los médicos tratan de encontrar alguna explicación y han iniciado investigaciones, en realidad desconocen cuál es la causa de que las personas tengan esas recaídas.

En el Hospital Monte Sinaí de Nueva York se creó de manera reciente una clínica para dar seguimiento a personas que han superado el Covid-19 si estuvieron o no hospitalizados. Mientras tanto, los afectados siguen buscando respuestas. Por ahora, se han encontrado entre ellos en las redes sociales. Al menos ya sé que no estoy loca, que hay otros como yo, dice Marlen.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Diputadas calificaron como grave el retiro de subsidio federal para alerta de violencia de género en 7 estados y pidieron mantener recursos

Martha Martínez

07 de julio, 2020

Diputadas de diferentes partidos políticos solicitaron a la Secretaría de Hacienda considerar como prioritarios los recursos del anexo 13 del Presupuesto de Egresos de la Federación, destinados a la equidad entre hombres y mujeres, a fin de evitar reducciones en programas como la Alerta de Violencia de Género.

En un pronunciamiento, calificaron como preocupante y grave que, a pesar del incremento de la violencia contra las mujeres como resultado del confinamiento, la Secretaría de Gobernación retire el subsidio federal asignado para la Alerta de Violencia de Género (AVGM) a los estados de Veracruz, Zacatecas, Nuevo León, Nayarit, Jalisco, Puebla y el Estado de México.

El documento firmado por legisladoras y la presidenta de la Mesa Directiva, Laura Rojas, señala que el recorte fue hecho por el Comité de Evaluación encargado de los subsidios federales a las AVGM en estados y municipios de la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (Conavim), luego de que la Dirección General de Programación y Presupuesto de la Segob ajustó la partida 43801 "Subsidios a entidades federativas y municipios" para dichos estados.

Esto, indicaron, consta en un oficio emitido el 29 de junio pasado, suscrito por la ex comisionada María Candelaria Ochoa y enviado al Gobernador del Estado de México, Alfredo del Mazo, el cual se hizo público.

El ajuste, sostuvieron, se ampara en el argumento de que la ley establece que el otorgamiento del subsidio quedará sujeto a la disponibilidad presupuestaria.

No obstante, advirtieron que esto no significa que las referidas entidades no estén obligadas a operar las alertas, pues cada gobierno a nivel estatal y municipal debe destinar parte de su presupuesto para implementar estos mecanismos.

Las legisladoras alertaron sobre el hecho de que eliminar el subsidio federal impactará la capacidad de los estados para atender la violencia de género, lo que aumentará el riesgo para la vida de las mujeres.

"Es entendible la necesidad de utilizar recursos para atender los efectos derivados de la emergencia sanitaria, sobre todo en el ramo económico y de salud, sin embargo, manifestamos que en cuanto a la atención de la violencia contra las mujeres, esa política pública debe replantearse, ya que se deja en estado de indefensión a miles de mujeres que se encuentran en entidades donde la violencia de género se ha 'normalizado'", señalaron.

Las diputadas criticaron también la decisión del Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas (INPI) de posponer la publicación de resultados de las Convocatorias del Programa de Derechos Indígenas, que incluyen acciones encaminadas a garantizar el derecho a una vida libre de violencia de mujeres indígenas y afromexicanas.

Ante ello, reiteraron el llamado a la Secretaría de Hacienda para que no reduzca los recursos del Anexo 13 "Erogaciones para la Igualdad entre Mujeres y Hombres", y sean considerados como programas prioritarios durante la emergencia sanitaria por Covid-19.

Recordaron que, de acuerdo con cifras del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, entre enero a mayo se registraron 375 feminicidios.

En lo que se refiere a las mujeres víctimas de homicidios dolosos, agregaron, en el mismo periodo la cifra ascendió a mil 233 casos.

Además de Laura Rojas, el pronunciamiento fue suscrito por la coordinadora del PRD, Verónica Juárez, la morenista Lorena Villavicencio, la diputada de Movimiento Ciudadano Martha Tagle, y la priista Lourdes Erika Sánchez.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Censo de Bienestar, insuficiente fuente de información de los beneficiarios: Coneval

Angélica Enciso L.

07 de julio de 2020

En la evaluación del diseño con trabajo de campo de 17 programas sociales, el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval) encontró que el Censo del Bienestar es insuficiente como fuente de información de los beneficiarios y cada programa debió hacer ajustes a los datos para tener información precisa.

José Nabor Cruz Marcelo, secretario ejecutivo del Coneval, apuntó que los apoyos de los programas sociales en los hogares más pobres representan alrededor de 30 por ciento de los ingresos; son importantes, pero no resuelven el 100 por ciento de ese problema. La situación de pobreza de las familias dependerá del periodo que tarde el desconfinamiento por Covid-19, ya que mientras más tiempo pase habrá más afectaciones, agregó.

En videoconferencia de presentación de las evaluaciones de diseño, que se realiza por primera vez, destacó que los programas tienen un cambio de paradigma, ya no son condicionados. Reconoció como un reto la entrega de apoyos debido a la dificultad de la población en zonas rurales para acceder a bancos y señaló que los recortes presupuestales también pudieron afectar, en algunos casos, la calidad o cantidad de los bienes y los servicios -otorgados.

En el esquema de los programas sociales se observa poca claridad en la definición del problema que buscan resolver, en el primer año de operación cambiaron su normativa, incluso en el mismo año fiscal, se centran en la entrega de bienes y servicios, pero se debe tener claridad del resultado, se indicó al presentar los hallazgos principales del estudio.

El documento apuntó que, aunque es un logro orientarse a las zonas de alta y muy alta marginación, así como a zonas de violencia y donde predomina la población indígena, se podría afinar la cobertura con el indicador de pobreza como criterio de

elección para no sólo llegar a los territorios más necesitados, sino a las personas con mayores carencias.

Los servidores de la nación, la cara visible de los programas, que tienen a cargo la difusión de programas, ubicar a los beneficiarios y realizar el Censo del Bienestar, deben estar capacitados y tener recursos suficientes para sus actividades, indicó.

Por su parte, el consejero Armando Bartra sostuvo que el trabajo de evaluación no sólo se dirige a los responsables de los programas. Destacó que éstos son públicos en diseño y operación, las evaluaciones deben ser públicas y la transparencia y los hallazgos contrarrestan que se utilicen con fines electorales. La gente puede ayudar a evitar el mal uso de los programas, señaló.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Rogelio Gómez Hermosillo M.*: ¿Funcionan los nuevos programas sociales? (Opinión)

*Consultor internacional en programas sociales.

07 de julio, 2020

Resulta importante reconocer los retos económicos y sociales que estamos enfrentando en estos momentos tan inciertos. Hay quien piensa que los programas sociales del gobierno son poco útiles y hasta perniciosos.

Se aducen lugares comunes como “no hay que dar el pez, sino enseñar a pescar”, para acusarlos de asistencialismo. También hay una fundada sospecha sobre su intención electoral, como fuente de votos que lucran políticamente con la necesidad de las personas.

Y, sin embargo, al referir a becas para niñas, niños y jóvenes de escasos recursos, o a mejoramientos de viviendas precarias, o a transferencias para personas con discapacidad, la opinión se torna positiva y se concede el aplauso al gobernante en turno.

Ambas posturas, tanto la descalificación a priori como el aplauso facilón, están mucho más basadas en prejuicios y emociones que en datos, argumentos y evidencia sólida.

Por eso resulta relevante la función del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval). Este es el organismo encargado por mandato constitucional, de evaluar la política social, así como de medir la pobreza. Este lunes 6, Coneval presentó resultados las evaluaciones a los 17 programas prioritarios creados en este gobierno.

La evaluación es relevante porque muestra los resultados del uso de una gran cantidad de recursos públicos. En programas de protección social se invierten casi 2 billones de pesos en 2020, el 42% del total del gasto programable.

En el contexto actual de debate polarizado con pocos argumentos, la evaluación resulta también relevante para contar con evidencia. Permite verificar si más allá de la intención del presidente, están logrando los resultados esperados.

Y ahora con los efectos de la pandemia, resulta aún más importante ante los retos económicos y sociales que estamos enfrentando y que afectan mucho más a personas en pobreza y vulnerabilidad.

Las evaluaciones dadas a conocer por Coneval refieren al diseño de los 17 programas creados en 2019 y consideran también una primera aproximación a su funcionamiento a través de trabajo de campo, con un enfoque participativo.

Hay mucho que analizar. Para invitarles a conocer los estudios consigno solo pocos hallazgos.

Uno grave: en varios programas el problema a resolver no está bien definido (por ejemplo, en Sembrando Vida). Lo cual impide identificar los resultados a obtener.

Varios de los programas se centran más en medir los avances en la entrega de bienes y servicios, que en identificar con claridad el resultado que logran en la población que atienden y los efectos en sus condiciones de vida.

El uso del “censo del bienestar” también presenta problemas. Y Coneval no ha recibido aún con la información para evaluar su confiabilidad y alcance. Esto es grave, porque mantiene en la opacidad uno de los aspectos esenciales para el resultado: la selección de beneficiarios.

Los recortes reiterados y los cambios en la normatividad también generan problemas en su operación. Para dar el tono positivo, Coneval anunció que la evaluación ya rinde resultados pues los programas han empezado a mejorar al conocer los hallazgos.

Pero también se confirmó que ante la pérdida de ingresos y fuentes de trabajo para millones de personas por la crisis económica asociada al Covid-19, los actuales programas carecen de alcance para paliar los efectos de empobrecimiento.

El problema no sería de los programas como tales. El problema radica en pretender que cubren al 70% con menores recursos, lo cual no es real. Por eso crecerá la pobreza, pese a los 252 mil millones de pesos que se aplican en estos 17 programas nuevos y en la pensión de adultos mayores.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Alertan a Rusia y China casos de peste bubónica

07 de julio, 2020

Las autoridades de Rusia y China redoblaron acciones para contener la peste bubónica, que puede ser transmitida por animales, tras el nuevo caso confirmado en una región china, el cual sigue a los dos que se registraron la semana pasada en Mongolia.

Funcionarios de salud de Bayannur, en la provincia china de Mongolia Interior, emitieron una alerta de tercer nivel, la penúltima en un sistema de cuatro categorías, luego que un hospital reportó que un pastor estaba infectado.

El paciente, dijeron, estaba en condición estable mientras recibía tratamiento especial.

La advertencia pide a las personas que se abstengan de cazar, comer o transportar animales que podrían estar infectados, en particular marmotas, y reportar a los roedores enfermos o muertos.

Autoridades de la región rusa de Altai, fronteriza con Kazajistán, China y Mongolia, indicaron que había funcionarios patrullando la zona para hacer cumplir la prohibición de caza de marmotas y para advertir a la gente de los peligros.

La oficina local de Rospotrebnadzor, el órgano supervisor de la salud del consumidor, afirmó que los casos al otro lado de la frontera no suponen una amenaza para los habitantes de Altai.

La peste bubónica, cuyos brotes son cada vez más raros, mató a 50 millones de personas en el Siglo 14 en Europa y aproximadamente a 12 millones a nivel mundial en el Siglo 19.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Alergias afectan a un gran porcentaje de las personas con asma

Bertha Sola

2020-07-06

Las alergias pueden ser un factor desencadenante de enfermedades respiratorias, entre ellas el asma la cual, afecta a un 8 a 10% de la población mexicana. Este 8 de julio, Día Mundial de la Alergia, se hace un llamado a neumólogos y alergólogos a considerar el factor alérgico en pacientes con asma de difícil control y así, brindar un tratamiento adecuado que favorezca la adherencia a éste y brinde control de la enfermedad respiratoria.

Actualmente, se estima que un 20% de la población mundial padece una o más alergias, ya que de forma constante adultos y niños se encuentran expuestos a alérgenos en su vida cotidiana. “Es común que, a lo largo de la vida, lleguemos a tener alguna reacción a alérgenos como el polen, el polvo y los ácaros, lo que puede desencadenar una respuesta de nuestro sistema inmunológico que se manifiesta en tos, dificultad respiratoria, sibilancias y opresión en el pecho; síntomas característicos del asma”, comentó la Dra. Lorena González, Líder del Área Médica de Respiratorio en Novartis México.

Por esa razón, las Guías Europeas de Manejo de Asma (GEMA) y la Iniciativa Global para el Asma (GINA), han recomendado a los especialistas en enfermedades respiratorias y alérgicas, que se evalúe el componente alérgico en casos de asma de difícil control. Para ello, sugieren realizar una historia clínica detallada, contemplando los antecedentes de tratamiento del paciente y de igual forma, se realicen pruebas diagnósticas específicas.

XLLSAI respecto, la especialista señaló “es fundamental que, una vez realizado el diagnóstico exhaustivo por el neumólogo o el alergólogo, se determiné si el factor alérgico es el causante del asma. Esto para que el paciente reciba un tratamiento que ayude a reducir los niveles de inmunoglobulina E (IgE) en el organismo; sustancia que es liberada por el sistema inmunológico al tener contacto con el alérgeno; y de esta forma atacar la alergia y controlar el asma”.

Una alergia comienza cuando el sistema inmunológico confunde una sustancia normalmente inofensiva con un invasor peligroso. Para combatirlo, produce anticuerpos o inmunoglobulinas que a su vez liberan sustancias químicas en el cuerpo humano. Estas sustancias, son las que desencadenan los síntomas de una alergia cuando el cuerpo vuelve a estar en contacto con el alérgeno.

En la actualidad, en nuestro país, a través del sistema de salud público y privado, la población puede acceder a tratamientos innovadores para el asma alérgica y de difícil control la cual, es el tipo más frecuente de la enfermedad en niños y adultos.

SMXL

Tal es el caso, del anticuerpo monoclonal humanizado que, disminuye los niveles de inmunoglobulina E (IgE) libre en el cuerpo humano, atacando la alergia causante del asma, favoreciendo el control de la enfermedad.

“Este anticuerpo monoclonal humanizado ha demostrado una reducción de los síntomas en pacientes con asma de difícil control y asma alérgica hasta en un 86% en seguimientos de 52 semanas con datos en vida real. Asimismo, disminuye el número de ingresos hospitalarios y visitas a urgencias en un 65% y en un 67% los episodios de crisis en los pacientes”, puntualizó la Dra. Lorena González.

Los pacientes con asma alérgica y de difícil control deben respetar su tratamiento indicado por el médico especialista, esto con la finalidad de disminuir el riesgo de crisis y el impacto que tiene el asma en su calidad de vida.

Para finalizar, la Dra. Lorena González, comentó “en la actualidad, en el marco de la crisis de salud mundial que enfrentamos, hemos trabajado de la mano de los institutos de salud y de los profesionales de la salud para concientizar a la población con asma sobre la importancia de la adherencia al tratamiento y de igual manera, lo crucial que es brindar un tratamiento adecuado a cada paciente con base en su historia clínica y tipo de asma”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Incumplen objetivos para abatir el VIH; reporte de Onusida

07/07/2020

Un total de 690 mil personas fallecieron a causa de enfermedades relacionadas con el sida durante 2019, reveló el Programa Conjunto de las Naciones unidas sobre el VIH/sida (Onusida).

Además, la comunidad internacional se aleja de las metas de este año sobre la enfermedad.

“Los objetivos globales para el VIH establecidos para 2020 no serán alcanzados. Incluso las ganancias logradas podrían perderse y el progreso podría estancarse más si no actuamos”, advirtió el organismo internacional en el informe titulado Aprovechando el momento, publicado ayer.

Además, el contexto de la pandemia por coronavirus retrasará por diez años la lucha contra el VIH.

Debido a que los logros no se han compartido por igual dentro y entre los países, no se alcanzarán los objetivos globales de VIH establecidos para 2020.

“Se requiere de una acción decisiva todos los días en la próxima década para que el mundo vuelva a su camino para poner fin a la epidemia de sida para 2030”, dijo Winnie Byanyima, directora ejecutiva de ONUSIDA.

Los últimos datos de 2019 muestran que 38 millones de personas en todo el mundo están ahora contagiadas del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), que causa el sida. De ellos, 1.8 millones son niños menores de 14 años.

Estas cifras implican que, desde el pico alcanzado en 1998, las nuevas infecciones por el VIH se han reducido en 40 por ciento.

A nivel regional, las nuevas infecciones del virus aumentaron 22 por ciento en Oriente Medio y África del Norte, además de 21 por ciento en América Latina.

El efecto covid

De acuerdo con el análisis de Onusida, la pandemia impactará a los países de ingresos medios y bajos respecto al suministro de medicamentos antirretrovirales utilizados para el tratamiento del VIH.

“Los confinamientos y los cierres de fronteras impuestos para detener el covid-19 están afectando tanto a la producción de medicamentos como a su distribución, lo que podría generar aumentos en sus costes y problemas de suministro”, detalló.

Se estima que el costo final de los medicamentos importados desde India podría aumentar entre diez y 25 por ciento.

Los modelos recientes estiman que una interrupción completa de seis meses en el tratamiento del VIH podría provocar más de 500 mil muertes adicionales por enfermedades relacionadas con el sida.

De acuerdo con el reporte disponible en línea, la tuberculosis sigue siendo la principal causa de muerte entre las personas que viven con VIH, además, representa una de cada tres muertes relacionadas con el sida.

En 2018, 10 millones de personas desarrollaron tuberculosis, de las cuales nueve por ciento vivía con el virus.

Con información de Verónica Mondragón y AFP.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Salvador García Liñán: Obesidad y prediabetes (Opinión)

07 de julio, 2020

¿Qué efectos tiene el azúcar en nuestro organismo y en nuestra salud? En la actualidad, si tomas un refresco azucarado (y mucho peor, si lo tomas en una botella de plástico no-retornable), ignoras la cantidad de azúcar que estás ingiriendo porque en ningún lugar de la etiqueta de la botella lo informa el embotellador.

Utilizando modelos animales en laboratorios de investigación, se ha observado y se ha aprendido que “al tomar bebidas azucaradas, se origina el síndrome metabólico y aumenta la probabilidad de desarrollar, principalmente diabetes mellitus. (Dra. Marcia Hiriart. Gaceta de la UNAM. Septiembre 2018).

La diabetes mellitus es una condición en la cual los niveles de glucosa (azúcar), que es la sustancia principal que circula en la sangre y suministra la principal fuente de energía en el cuerpo humano, así como en la mayoría de las plantas y animales.

Como resultado de las pruebas de laboratorio, resulta muy claro observar que el exceso de azúcar es malo para la salud.

Y aquí se presenta la duda: “¿Por qué los embotelladores de bebidas azucaradas no informan, en las etiquetas de sus botellas de plástico, la cantidad de azúcar que especialmente los niños y los jóvenes consumen en sus bebidas?”

¿No debería ser una obligación del gobierno mexicano, dentro de su misión de proteger la salud de los ciudadanos, principalmente los niños y los jóvenes, exigir a las embotelladoras de refrescos azucarados, informar en sus etiquetas la cantidad de azúcar agregada?

“En experimentos con ratas, machos y hembras, sin predisposición a desarrollar obesidad y diabetes, presentaron, con un consumo de sacarosa en el agua de 20 por ciento, signos del síndrome metabólico, obesidad, hipertensión arterial, dislipidemia con aumento de triglicéridos en plasma y resistencia a la insulina, signos que aumentan la probabilidad de presentar problemas cardiovasculares y diabetes mellitus tipo 2”. (Instituto de Fisiología Celular. UNAM).

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Crean citoquina que reduce tumores y en ratones erradicó cáncer, se informó en la revista Nature

07 de julio de 2020

Los investigadores de la Universidad de Yale, en Estados Unidos, descubrieron una señal de interferencia que bloquea un poderoso estimulante del sistema inmunológico llamado interleucina-18 (IL-18) para que no llegue a los tumores, incluso en los cánceres que son resistentes a los tratamientos de inmunoterapia convencionales, se informó en la revista Nature.

El equipo de investigación creó una versión de IL-18 que no se pudo bloquear y redujo significativamente los tumores en ratones que son resistentes a la inmunoterapia actual.

La interleucina-18 es parte de un vasto arsenal del sistema inmunológico llamado citoquinas y tiene el papel específico de movilizar las células T y las llamadas asesinas naturales para combatir las infecciones. Debido a esta actividad, las compañías farmacéuticas habían intentado antes usar IL-18 como tratamiento contra el cáncer. Sin embargo, el enfoque no mostró ningún beneficio en los ensayos clínicos.

“Ésta fue una gran paradoja para nosotros, porque IL-18 envía un mensaje inflamatorio poderoso a las células inmunes ‘correctas’ que atacan los tumores. El hecho de que no hubo respuesta a la IL-18 natural en ensayos clínicos anteriores nos hizo pensar que los tumores empleaban contramedidas inmunológicas”, explicó

Aaron Ring, profesor asistente de inmunobiología y farmacología de Yale y autor principal de la investigación.

El equipo de Yale se propuso averiguar cómo los tumores apagaron el IL-18. Halló que en muchas formas de cáncer, hay altos niveles de una proteína llamada de unión a la interleuquina-18 (IL-18BP), que actúa como receptor señuelo, bloqueando la capacidad del IL-18 para unirse a su receptor en las células del sistema inmunológico y activar una respuesta inmunológica.

“Pensábamos que IL-18 era la vía correcta para participar, pero que IL-18BP actuaba como una barrera para su actividad –recordó Ring–. Entonces nos preguntamos si podríamos hacer una versión sintética de IL-18 que superara el problema.”

Utilizando un proceso llamado evolución dirigida, el equipo de Ring buscó en alrededor de 300 millones de formas mutantes diferentes de IL-18 para encontrar variantes raras que sólo unían a su verdadero receptor y no el señuelo. Acabamos de cambiar la frecuencia de esa interleucina para eliminar la señal de interferencia, sostuvo Ring.

En el laboratorio del coautor Marcus Bosenberg, director interino del Centro de Inmuno-Oncología de Yale y profesor de dermatología, patología e inmunobiología, el equipo administró la IL-18 modificada a ratones con varios tipos de tumores, incluidos los resistentes a la inmunoterapia convencional.

Descubrieron que la IL-18 sintética redujo en gran medida el crecimiento de los tumores y fue capaz de erradicar por completo el cáncer en muchos de los ratones. Cuando observaron dentro de los tumores, el equipo descubrió que el medicamento IL-18 funcionaba para aumentar el número de una población importante de células T parecidas al tallo que mantienen respuestas antitumorales efectivas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

Expertos investigan cómo el sueño afecta la salud respiratoria. Asociaron el asma y las alergias a adolescentes que se quedan despiertos hasta tarde

2020-07-06

Los adolescentes que prefieren quedarse despiertos hasta tarde y despertarse más tarde por la mañana tienen más probabilidades de sufrir asma y alergias en comparación con los que duermen y se despiertan antes, según un estudio publicado en ERJ Open Research, publicada en línea por la Sociedad Respiratoria Europea.

Se sabe que los síntomas del asma están fuertemente relacionados con el reloj interno del cuerpo, pero este es el primer estudio que analiza cómo las preferencias individuales de sueño influyen en el riesgo de asma en los adolescentes.

Los investigadores dicen que el estudio refuerza la importancia del tiempo de sueño para los adolescentes y abre un nuevo canal de investigación sobre cómo el sueño afecta su salud respiratoria.

El estudio fue dirigido por el doctor Subhabrata Moitra, de la división de Medicina Pulmonar de la Universidad de Alberta (Canadá), quien realizó la investigación mientras estaba en el Instituto de Salud Global de Barcelona.

El asma y las enfermedades alérgicas son comunes en niños y adolescentes en todo el mundo y la prevalencia está aumentando. Conocemos algunas de las razones de este aumento, como la exposición a la contaminación y el humo del tabaco, pero aún necesitamos saber más. Se sabe que el sueño y la melatonina hormona del sueño influyen en el asma", señaló,

En el estudio participaron mil 684 adolescentes que viven en Bengala Occidental, en India, de 13 o 14 años, que participaron en el estudio de Prevalencia y factores de riesgo de asma y enfermedades relacionadas con la alergia entre adolescentes.

Se le preguntó a cada participante sobre cualquier sibilancia, asma o síntomas de rinitis alérgica, como secreción nasal y estornudos.

Se les hizo una serie de preguntas para juzgar si eran tipos vespertinos, tipos matutinos o intermedios, como a qué hora de la tarde o de la noche tienden a sentirse cansados, cuándo elegirían despertarse y cómo cansados se sienten a primera hora de la mañana.

Los investigadores compararon los síntomas de los adolescentes con sus preferencias de sueño, teniendo en cuenta otros factores que se sabe que afectan al asma y las alergias, como el lugar donde viven los participantes y si sus familiares fuman.

Descubrieron que la probabilidad de tener asma era aproximadamente tres veces mayor en los adolescentes que prefieren dormir más tarde en comparación con aquellos que prefirieron dormir antes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Uña de gato: ideal para fortalecer el sistema inmunológico

2020-07-07

Nuestros ancestros han sobrevivido muchos años gracias a la medicina natural, y es por eso que la mayoría de los medicamentos se basa en plantas que ellos han usado. Esas recetas naturales han pasado de boca en boca y han llegado hasta nuestros tiempos.

Expertos exhortan a seguir investigando la uña de gato, ya que se han podido comprobar sus propiedades antiinflamatorias, anti víricas, estimulantes del sistema inmunológico y antioxidantes.

También se ha confirmado que el concentrado de esta planta puede estimular la producción de glóbulos blancos, por lo tanto, reforzar nuestro sistema inmune. Actualmente se sigue estudiando su capacidad de disminuir o eliminar las células cancerígenas en el colón y en las mamas.

Otra de sus tantas propiedades es que ayuda a controlar la rinitis alérgica y la gripe. También sirve para combatir herpes y micosis. La uña de gato es un buen diurético, que ayuda a prevenir infecciones en las vías urinarias, eliminar piedras en los riñones y aliviar la retención de líquido.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Aguacate, un aliado más contra las enfermedades cardíacas. Por su riqueza nutricional este fruto ofrece múltiples beneficios para tu salud

2020-07-07

El aguacate, fruto del aguacatero (*Persea americana*), pertenece a la familia de las lauráceas, formada por plantas leñosas que crecen en climas cálidos y entre las que se incluyen aromáticas como el laurel, el alcanfor y la canela.

La composición del aguacate lo convierten en un alimento extraordinario que tiene cada día más seguidores.

Lo más curioso nutricionalmente del aguacate es que siendo una fruta fresca su principal componente no son los hidratos de carbono, sino las grasas, que constituyen el 23% de su peso.

Y lo mejor es que son grasas del tipo más sano: monoinsaturadas, como las del aceite de oliva.

Rico en vitamina E

Como otros alimentos grasos, destaca sobre todo por su vitamina E, que protege la membrana de las células y su núcleo, que puede prevenir el desarrollo de enfermedades degenerativas como el cáncer. Unos 100 g de aguacate procuran el 25% de la que se precisa al día.

El aguacate conviene en todas las épocas de la vida y tan solo deberían moderar su ingesta las personas con sobrepeso. Su consumo habitual produce una serie de beneficios.

Debido a la cremosidad de la pulpa que le confiere su riqueza en grasas, el aguacate se unta fácilmente, lo que lo convierte en una saludable mantequilla vegetal, alternativa excelente a las margarinas industriales.

Su composición nutricional hace que sea un alimento prácticamente imprescindible en las dietas vegetales altas en grasas, como la cetogénica.

Salud cardiovascular

El aguacate no solo carece de colesterol, sino que tiende a reducirlo en el caso de estar elevado. Por eso es adecuado su consumo para prevenir la aparición de problemas como la aterosclerosis (falta de flexibilidad de las paredes arteriales) o enfermedades coronarias (angina de pecho o infarto de miocardio).

Las grasas del aguacate insaturadas normalizan el colesterol, reduciendo el LDL o "malo" y aumentando el HDL o "bueno"

Recomendable para deportistas

Se trata de un alimento clave para quien practique deporte, sea niño, joven o adulto. Aporta nutrientes muy adecuados para casos de sobreactividad muscular (sobre todo minerales como potasio y magnesio), así como de desgaste energético (riqueza en lípidos y en carnitina, que ayuda a su aprovechamiento).

Las mujeres embarazadas, o que desean estarlo, pueden recurrir al aguacate como una fuente complementaria de energía y de ácido fólico, una vitamina que contribuye a prevenir nacimientos prematuros, así como defectos en la formación del cerebro y la médula espinal.

Relaja el sistema nervioso

Debido a su riqueza en ácidos grasos, magnesio y vitaminas del grupo B, el aguacate es un excelente alimento regulador del sistema nervioso, por lo que está especialmente indicado en situaciones de estrés tanto físico como mental.

Es bueno para la vista

Recientes investigaciones destacan su riqueza en el carotenoide luteína, cuyo efecto protector de la visión reduce el riesgo de desarrollar cataratas.

Previene las arrugas

Es también un amigo de la piel. Con la pulpa se preparan mascarillas que ayudan a prevenir arrugas y tratar dermatitis o incluso quemaduras.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)