

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Agentes Aduanales donan 24 ventiladores a la FUNSALUD para salvar vidas del COVID-19	3
Fundación Alberto Baillères dona 100 mdp para atender crisis de salud	4
Farmacias Guadalajara dona 100 ventiladores para combate al Covid	6
Defiende el Presidente sus acciones frente a la emergencia sanitaria	7
El uso obligatorio de tapabocas en México podría significar cerca de 9 mil decesos menos al 1 de octubre. Según una proyección elaborada por el Instituto de Métricas y Evaluación para la Salud	9
Fumar está ligado con un mayor riesgo de tener enfermedad grave y muerte en pacientes hospitalizados a causa del Covid-19, dijo OMS	9
Más de 6 millones de personas se capacitan en temas sobre COVID-19: IMSS.	10
En la Ciudad de México seguimos en alerta por el Covid: Sheinbaum.....	11
Covid-19: 741 muertes más.....	13
Covid-19. Suman 7 mil positivos entre personal médico	15
Se mantiene alta tasa de letalidad en mil 100 municipios de alta y muy alta marginación: INSP	16
Expertos de UAM estimaron que en abril de 2021 ya no habrá contagios ni muertos por Covid-19, si se respetan las medidas de prevención.....	18
En cuatro meses han fallecido 683 trabajadores de la salud, reporta SSA	20
Covid-19. Cuestiona Frenk a 'populistas'.....	21
SSA: La dependencia informó que este mes de julio se tiene previsto entregar 137 mil piezas de medicamentos oncológicos, que se suman a los 58 mil 170 distribuidos en mayo y junio.....	22

Telemedicina, la nueva cara médica en tiempos de COVID-19	23
La campaña #JulioSinPlástico de la organización Plastic Free July invita a las personas a evitar el uso de plásticos de un solo uso.....	24
Modificar reglamento sanitario compromete la aportación nutrimental de alimentos procesados sujetos a la NOM-051, señalaron especialistas	25
Factores que provocan sobrepeso y obesidad en nuestro país.....	26
Adultos mayores y personas con discapacidad recibirán un pago de 5 mil 240 pesos, correspondientes a los meses de julio, agosto, septiembre y octubre ..	27
La crisis sanitaria ha acentuado la precariedad y la violencia en las comunidades indígenas	28
Naciones como México deben tener seguros de desempleo, señala la OIT	29
Crematorios contaminan con tecnologías obsoletas	30
¡Cuidado con la bulimia nerviosa! Se trata de un trastorno alimenticio caracterizado por episodios recurrentes de ingerir enormes cantidades inusuales de comida son ingeridas en un corto periodo de tiempo	33
El que se enoja pierde...y mucho. Vivir estresado o enojado trae consecuencias para tu salud, tómallo en cuenta	34

Al momento

Agentes Aduanales donan 24 ventiladores a la FUNSALUD para salvar vidas del COVID-19

Julio 01, 2020

CAAAREM y Fundación CAAAREM impulsores del comercio exterior en México unen esfuerzos en proyectos sociales. Esta acción se suma a las iniciativas de Fundación CAAAREM para brindar apoyo durante la contingencia ocasionada por el Covid-19

Con el objetivo de contribuir con la **Fundación para la Salud A.C. (FUNSALUD)** en su gestión por salvar vidas, la Confederación de Asociaciones de Agentes Aduanales de la República Mexicana, A.C. (CAAAREM) y la Fundación de Agentes Aduanales para la Asistencia infantil, A.C. unieron esfuerzos convocando a los Agentes Aduanales para donar 24 ventiladores que serán utilizados por el equipo médico en diversos hospitales del país en beneficio de la población afectada por COVID-19.

Hasta el día de hoy, con el donativo gestionado por **FUNSALUD**, se han destinado 5 ventiladores a Veracruz, 5 a Manzanillo y 14 a Ciudad de México. De estos, 4 han sido destinados al Hospital infantil de México Federico Gómez, como una de las prioridades de la Fundación CAAAREM por salvaguardar la salud de la niñez mexicana afectada por esta situación de salud que lamentablemente van en aumento las cifras de niñas, niños y adolescentes infectados.

Para dar respuesta a la emergencia sanitaria, los Agentes Aduanales a través de la Fundación CAAAREM, han creado diversas iniciativas para impulsar a las Organizaciones de la Sociedad Civil para que puedan continuar con sus programas de educación y alimentación, se han canalizado donaciones de insumos médicos a hospitales que atienden población infantil, y se continúa con Importando Sonrisas, cuya línea principal es el asesoreamiento y seguimiento pro bono de un Agente Aduanal para que las organizaciones logren importar mercancías que le ayuden a combatir la pandemia en beneficio de la población que atienden.

Acerca de Fundación CAAAREM

Fundación CAAAREM es el brazo social de la Confederación de Asociaciones de Agentes Aduanales de la República Mexicana (CAAAREM) cuyo propósito es impulsar el poder de las niñas, niños y adolescentes mexicanos para que cumplan sus sueños a través de la inversión social en proyectos de educación y salud a nivel nacional. Desde hace más de 15 años para los Agentes Aduanales la niñez mexicana ha sido una prioridad y hoy más que nunca continuarán trabajando por su cuidado y protección.

Acerca de **FUNSALUD**

La Fundación Mexicana para la Salud es un think tank con 35 años de existencia cuya misión es mejorar la salud de los mexicanos. Es un referente técnico-científico en la generación de ideas, reflexiones y fórmulas para elevar el estándar y la equidad de la salud en México. Su objetivo es contribuir al fortalecimiento científico y tecnológico en materia de salud, mediante el impulso a la investigación, la formación de recursos humanos de alto nivel y el desarrollo tecnológico.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

NTR Zacatecas

Fundación Alberto Baillères dona 100 mdp para atender crisis de salud

30 de junio de 2020

Como parte de su compromiso de contribuir a desarrollar un mayor bienestar de las poblaciones más vulnerables de México y para hacer frente a la actual crisis derivada del COVID-19, la Fundación Alberto Baillères ha donado 100 millones de pesos tanto a instituciones de salud como a comunidades escolares afectadas por la pandemia.

Del total del donativo, 90 millones de pesos se han destinado a fortalecer las labores diarias de los profesionales de la salud que día a día enfrentan en la primera línea de atención a la pandemia que vivimos. De dichos apoyos, 40 millones de pesos se han canalizado a través de la **Fundación Mexicana para la Salud (Funsalud)** y 50 millones de pesos a la Fundación BBVA.

Para el caso de **Funsalud**, los 40 millones de pesos se destinaron a la compra de 502 respiradores invasivos que se han distribuido en 69 hospitales públicos ubicados en 22 entidades del país.

En el caso del donativo otorgado a la Fundación BBVA, el apoyo se destinó a la compra de equipo de protección médico con la finalidad de proporcionar insumos de protección a 1,700 profesionales de la salud adscritos al Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER).

La decisión de la Fundación Alberto Baillères de destinar los recursos al INER es con el objetivo de apoyar al primer centro hospitalario dedicado al 100 por ciento a casos COVID-19 y actualmente el de mayor demanda en la Ciudad de México. Gracias a este donativo se otorgarán 54 725 kits de protección médica, 40 equipos de apoyo respiratorio de presión positiva y 23 respiradores invasivos.

Otorga una serie de beneficios a comunidades educativas vulnerables

Desde hace 12 años, la Fundación Alberto Baillères promueve acciones a favor de la educación en México. En los últimos dos años, a través de su Modelo Social, la Fundación ha impulsado un proyecto educativo que busca la reconstrucción del tejido social a través de la creación, de la mano con las comunidades y autoridades educativas, de un nuevo hábitat escolar con ambientes y espacios de calidad, dignos y seguros para enfrentar los retos educativos del siglo XXI.

Actualmente dicho Modelo Social se implementa en la Preparatoria Oficial 94 y en el Complejo Educativo “La Presa”, en comunidades educativas del Municipio de Ecatepec que fueron gravemente afectadas por los sismos del 2017. Ante la actual crisis sanitaria, la Fundación Alberto Baillères ha puesto en marcha diferentes iniciativas para fortalecer la formación de los docentes y evitar el abandono escolar en estas comunidades. El apoyo adicional asignado para la implementación de estas acciones -que aún están en marcha-, suma alrededor de 10 millones de pesos y beneficiará a más de 3 mil estudiantes, 160 docentes y 119 familias de los trabajadores que forman parte de la construcción de los planteles educativos.

Se han destinado los recursos de la siguiente manera:

6 millones de pesos para brindar apoyo alimenticio a más de 3 mil estudiantes y así inhibir la deserción escolar a causa de la disminución o pérdida de ingresos de las familias. Esta iniciativa se encuentra en proceso y el recurso será canalizado por medio de Fundación Chedraui.

2 millones de pesos como apoyo a contratistas, a 119 familias de trabajadores que participan en la construcción de la Preparatoria 94 y el Complejo Educativo La Presa, obras que se frenaron por la contingencia sanitaria, así como para implementar medidas preventivas de seguridad, salud e higiene a más de 150 personas que actualmente integran los equipos de construcción.

1 millón de pesos para la capacitación de 160 docentes en el programa “Nuevo Maestro, ser docente en tiempos del COVID-19” operado por Enseña por México. Como una acción más de contribución a la protección del personal de la salud, se donaron 400 mil pesos para apoyar al Hospital General de Milpa Alta y a la Clínica Médico Familiar ISSSTE de la misma alcaldía para la entrega de kits de protección médica. Esta actividad está en proceso en alianza con Fundación UNAM.

Al respecto la Rosa Isela Gluyas, directora de la Fundación Alberto Baillères afirmó que “la Fundación Alberto Baillères está comprometida con las causas sociales prioritarias de la sociedad mexicana y con los sectores más vulnerables, el camino es largo y la Fundación sabe que falta camino por recorrer aún, por lo que seguirá promoviendo el apoyo a los trabajadores de la salud de nuestro país en esta difícil

coyuntura por la que pasa la humanidad, además de fortalecer cada día sus acciones en pro de la educación de los niños, niñas y jóvenes mexicanos.”

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Mi Punto de Vista

Farmacias Guadalajara dona 100 ventiladores para combate al Covid

30 de junio, 2020

Un total de nueve estados de la República, incluyendo Baja California, se verán beneficiados con la entrega de 100 respiradores mecánicos por parte de **Funsalud**, gracias a la donación de Farmacias Guadalajara.

La Fundación Mexicana Para la Salud A.C. (Funsalud) realizará la entrega de 100 ventiladores mecánicos para los hospitales que atienden enfermos de Covid-19.

La aportación de Farmacia Guadalajara se enmarca en la iniciativa “Juntos por la salud”.

Javier Arroyo Navarro, director general de la empresa afirmó que la aportación es una muestra del compromiso que Farmacias Guadalajara mantiene en favor del cuidado de la salud y el bienestar de los mexicanos.

“Hacemos nuestro papel al intensificar los cuidados para la protección de nuestros clientes y colaboradores y nos mantendremos solidarios para que todos juntos superemos la emergencia sanitaria”, apuntó.

Los respiradores producto de la aportación serán distribuidos en los estados de Jalisco, Baja California, Hidalgo, Quintana Roo, San Luis Potosí, Yucatán, Sinaloa, Puebla y Querétaro, conforme a las necesidades marcadas por la evolución de la pandemia en coordinación con las autoridades sanitarias.

Funsalud es la institución insignia en el desarrollo científico para respaldar al sistema de salud en México que trabaja de la mano del Consejo de Salubridad General y la Universidad Nacional Autónoma de México y la Secretaría de Salud.

Los beneficiados

Baja California
Jalisco
Hidalgo
Quintana Roo
San Luis Potosí

Yucatán
Sinaloa
Puebla
Querétaro
[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Defiende el Presidente sus acciones frente a la emergencia sanitaria

Arturo Cano

02 de julio de 2020

Fue un banderazo lleno de símbolos rumbo a la elección de 2021. El presidente Andrés Manuel López Obrador eligió el recinto legislativo de Palacio Nacional para su mensaje político. La ocasión: el segundo aniversario de su triunfo en las urnas. El sitio elegido: el hermoso recinto-museo en el que asumieron la presidencia Benito Juárez y otros mandatarios de su época.

Se armó el Presidente de esos símbolos (incluyendo una silla vacía a su lado que puso a elucubrar a Twitter), los acompañó de Ricardo Flores Magón y Francisco I. Madero y dedicó a la nación un mensaje de 45 minutos, corto frente a otros de ocasiones equivalentes, quizá porque –pandemia obliga– le hizo falta pueblo, su alimento vital como maratónico candidato y como Presidente en gira eterna.

La dictablanda de Susana Distancia hizo que los aplausos sonaran discretos, mientras el mandatario iba a lo suyo: un apretado repaso de logros y mensajes claros a sus adversarios y sus bases. Una reafirmación de su modelo 70/30.

Nuestro modelo ofrece certeza jurídica y estado de derecho para hacer negocios legalmente. Destinando recursos a los menos favorecidos, aumenta el consumo que requieren los empresarios.

El mensaje presidencial fue obligadamente reiterativo (¿le cambiamos los problemas del país para que hable de otros temas?), aunque hay novedades que no existen para algunos en las redes sociales, donde incluso periodistas profesionales declaran que se aburren como pavorrales de Agustín Lara.

Con maneras cuidadosas (su oferta de respetar las decisiones de los órganos electorales autónomos), insistió en que, con los ciudadanos, será vigilante de que haya comicios limpios.

Desde la Presidencia de la República se denunciará sin titubeos cualquier intento de fraude electoral. Voy a ser el principal amigo y defensor de las libertades del pueblo, afirmó.

¿Un árbitro? No. El Presidente reafirmó estrategia cuando ofreció números sobre la delincuencia y defendió las acciones de su gobierno frente a la pandemia. Y, entre líneas, reiteró que su ausencia en las boletas electorales no lo pondrá fuera de la contienda política: Seguiré luchando unido a muchos mexicanos, mujeres y hombres que buscamos desterrar las atrocidades de nuestro querido México, acabar con esa peste que es la corrupción y enfrentar la monstruosa y vergonzosa desigualdad social.

A falta de multitudes en el Zócalo, el respaldo se trasladó a las redes sociales. Los vivos al Presidente y su gobierno parecen dominar en momentos, pero se impuso el duelo entre partidarios y adversarios del jefe del Ejecutivo.

Salvo alguna demanda concreta (medicamentos para niños con cáncer, por ejemplo), los tuiteros antiobradoristas que asistieron virtualmente al discurso sólo tenían insultos: de los muy subidos de tono a los que aluden a la edad del Presidente o su manera de hablar. O al hecho de que no habla inglés (¿cómo se atreve a ir a ver a Donald Trump?).

El intercambio de mentadas en las redes sucedía a una velocidad extraordinaria, mientras el mandatario destacaba, en su recuento, los apoyos directos a diversos sectores, 4 millones de créditos por la pandemia, la austeridad (ahorros por 270 mil millones de pesos, dijo), el aumento en la producción petrolera, la contratación de más de 46 mil profesionales de la salud, los incrementos en los ingresos de las tiendas departamentales y en la remesa de los migrantes.

No evadió los malos números que trajo la pandemia, pero insistió en que ya tocamos fondo. El nuevo tratado comercial (motivo principal de su próximo encuentro con Donald Trump) y su estrategia de rescate de abajo hacia arriba harán el milagro de la recuperación tras la pérdida de más de un millón de empleos por el parón de la economía.

Hoy, dijo, los apoyos llegan a 18 de los 32 millones de hogares del país y su gobierno aspira a llegar a 25 millones (70 por ciento de la ecuación 70/30). Los apoyos se dan, dijo, “empezando por la base de la pirámide social, de abajo hacia arriba... no puede haber trato igual entre desiguales”.

Presumía también logros en su estrategia de seguridad en el mismo momento en que se daba a conocer una nueva masacre perpetrada por grupos delincuenciales: 24 jóvenes asesinados en ese infierno en que han convertido a Guanajuato.

La escena, recordatorio tanto de la herencia como de la insuficiencia de la nueva estrategia, no empañó las tres vivas a México que cerraron el discurso presidencial.

Con todo y pandemia, el año electoral ha comenzado, aunque muchos, que pueden, aún no se animen a salir ni con semáforo naranja.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

El uso obligatorio de tapabocas en México podría significar cerca de 9 mil decesos menos al 1 de octubre. Según una proyección elaborada por el Instituto de Métricas y Evaluación para la Salud

02 de julio, 2020

El uso obligatorio de tapabocas en México podría significar cerca de 9 mil decesos menos al 1 de octubre.

Según una proyección elaborada por el Instituto de Métricas y Evaluación para la Salud (IHME), basado en la Universidad de Washington, se esperan 88 mil 160 decesos en México al 1 de octubre. No obstante, el uso universal de tapabocas podría reducir este número a menos de 80 mil decesos.

Por el contrario, si se relajaran las medidas de distanciamiento social, esta cifra podría ser de hasta 151 mil 433 muertos para esa fecha.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Fumar está ligado con un mayor riesgo de tener enfermedad grave y muerte en pacientes hospitalizados a causa del Covid-19, dijo OMS

02 de julio, 2020

Fumar está ligado con un mayor riesgo de enfermedad grave y muerte en pacientes hospitalizados a causa del coronavirus, dijo la Organización Mundial de la Salud (OMS).

No especificó cuánto era el riesgo.

En un reporte científico revelado esta semana, la agencia de salud de Naciones Unidas revisó 34 estudios publicados sobre la relación entre el tabaquismo y el Covid-19, incluyendo la probabilidad de infección, hospitalización y gravedad de la patología y la muerte.

La OMS destacó que los fumadores representan hasta el 18 por ciento de los pacientes hospitalizados por coronavirus y que parecía haber una relación significativa entre si los pacientes fumaban y la gravedad de la enfermedad que

sufrían, el tipo de intervenciones hospitalarias que necesitaban y el riesgo de fallecimiento.

En abril, investigadores franceses publicaron un estudio más pequeño sugiriendo que los fumadores tenían menos riesgo de contraer el Covid-19 y planearon probar parches de nicotina en pacientes y trabajadores de salud, pero en ese momento sus conclusiones fueron cuestionadas por muchos científicos citando la falta de datos definitivos.

"Las evidencias disponibles sugieren que fumar está asociado con una mayor gravedad de la enfermedad y la muerte en pacientes de Covid-19 hospitalizados", destacó la OMS.

Recomendó además dejar el hábito de fumar.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Más de 6 millones de personas se capacitan en temas sobre COVID-19: IMSS

Araceli Aranday

2020-06-29

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) informó que un total de seis millones 88 mil 137 personas entre derechohabientes, personal médico o de enfermería y público en general, han recibido capacitación a distancia en temas relacionados con hábitos saludables, seguridad social y COVID-19.

El Instituto reportó que del 6 de marzo y el 22 de junio, cinco millones 590 mil 284 personas se registraron, en tanto que 497 mil 853 han optado por aprender sobre diabetes, hipertensión, obesidad, embarazo, cuidado del adulto mayor, retiro laboral, movilidad segura y atención y desarrollo en guarderías del IMSS, que son otras opciones de capacitación.

De los inscritos, ocho de cada diez han concluido su formación y descargaron la constancia que la avala con una calificación mayor a 80/100. La evaluación de percepción de calidad que los participantes han dado a los cursos fue de 9.3 para cursos COVID-19 y de 9.4 para el resto de las opciones.

El curso que más ha interesado es "Todo sobre la prevención de COVID-19", que cuenta con dos millones 111 mil registros; seguido de "Recomendaciones para un retorno seguro al trabajo ante COVID-19", al que se inscribieron un millón 765 mil 365 personas, principalmente trabajadores y empleadores.

En tercer sitio está "Plan de acción para el hogar ante COVID-19", que lo han tomado 798 mil 820 ciudadanos, en tanto que en cuarto lugar se ubica "Cuidados a personas adultas mayores ante COVID-19" al que han ingresado 430 mil 713 personas.

El 70% de quienes se registran en CLIMSS, realizan más de un curso, el 52% son hombres y el 48% mujeres. El promedio de edad es de 31 años y solo el 1.7% es mayor de 60.

En cuanto a la demanda a nivel nacional, Quintana Roo, Baja California Sur y Querétaro, tienen la mayor proporción de alumnos respecto al resto de las entidades federativas.

El acceso a la herramienta digital es ilimitado y abierto a través de esta página de internet. Al registrarse se debe proporcionar los datos personales y un correo electrónico.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

En la Ciudad de México seguimos en alerta por el Covid: Sheinbaum

Alejandro Cruz Flores

02 de julio de 2020

Tras la reapertura gradual de actividades económicas en la Ciudad de México prevista en el color naranja del semáforo epidemiológico, la jefa del gobierno capitalino, Claudia Sheinbaum Pardo, advirtió que en la ciudad seguimos en alerta por el Covid-19, por lo que hizo un llamado a la población a seguirse cuidando.

En un breve video publicado en sus redes sociales, reiteró que la única forma de protección es seguir las medidas sanitarias, como el uso adecuado del cubrebocas al salir a la calle, el lavado continuo de manos y observar la sana distancia.

Desde el lunes se han ido incorporando a la actividad económica comercios de actividades no esenciales, hoteles y restaurantes, así como en el Centro Histórico, donde se han observado aglomeraciones, un incremento en la movilidad de personas, pese a las medidas aplicadas por las autoridades, como la reconversión de 31 calles a peatonales y el uso compartido por transeúntes y autos en otras 12 vialidades.

Quiero recordarles que estamos en semáforo naranja, que abrieron algunos negocios, pero solamente al 30 por ciento de su capacidad. Tenemos que seguirnos cuidando; el naranja está más cerca del rojo que del verde. Eso significa que

estamos en alerta, que el Covid-19 sigue siendo una enfermedad entre nosotros, advirtió la titular del Ejecutivo local.

Saturación en el oriente

Mientras, la coordinadora de la Autoridad del Centro Histórico, Dunia Ludlow Deloya, consideró que en la reapertura económica en el Centro Histórico ha habido buena respuesta de los comerciantes, aunque admitió que en la zona oriente hay una mayor saturación de personas, toda vez que concentra la venta al mayoreo.

En entrevista, señaló que se valora reconfigurar algunas calles que se hicieron peatonales para agilizar la circulación vehicular, como 5 de Febrero, República de Brasil y Venustiano Carranza.

Manifestó que la movilidad en el Centro Histórico se duplicó en comparación con la semana pasada, por lo que se va a reforzar la presencia de la policía en las calles que se reconvirtieron a peatonales en la zona oriente, para instar a los transeúntes a respetar la sana distancia.

Ludlow Deloya afirmó que 90 por ciento de los establecimientos cumplieron con la medida de apertura según la numeración –pares y nones– de los negocios, y que, respecto del 10 por ciento restante, se notificó al Instituto de Verificación Administrativa para que sea sancionado.

Destacó que se ha observado que 99 por ciento de los comercios cumplen con el uso de cubrebocas, aunque en lo que se refiere a las caretas el porcentaje es de 60 por ciento.

Por su parte, la Secretaría de Gobierno advirtió que se impondrán sanciones a los comercios que no cumplan con el uso de caretas para los empleados que dan atención al público, que pueden derivar en la suspensión de actividades de los establecimientos.

Respecto del comercio informal que se ha detectado en la zona, mencionó que el lunes fueron retirados de la vía pública más de 50 vendedores que violaron las disposiciones de protección a la salud.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19: 741 muertes más

Casos confirmados y muertes en México en los últimos 75 días, según la SSA.

	Contagios	Muertes
16 abril	6,297	486
1 mayo	20,739	1,972
16	47,144	5,045
1 junio	93,435	10,167
16	154,863	18,310
1 julio	231,770	28,510

LETALIDAD:

12.3%

INCREMENTO DE CASOS:

2.5%

RECUPERADOS:

178,526

ACTIVOS:

24,734

CDMX

Contagios: 48,568

Muertes: 6,642

38.5 activos por cada 100 mil habitantes

14 muertes por cada 100 contagios

EDOMEX

Contagios: 34,953

Muertes: 4,450

12.7 activos por cada 100 mil habitantes

13 muertes por cada 100 contagios

TABASCO

Contagios: 10,921

Muertes: 1,078

44.4 activos por cada 100 mil habitantes

10 muertes por cada 100 contagios

PUEBLA

Contagios: 10,719

Muertes: 1,338

21.9 activos por cada 100 mil habitantes
12 muertes por cada 100 contagios

VERACRUZ
Contagios: 10,518
Muertes: 1,595
14 activos por cada 100 mil habitantes
15 muertes por cada 100 contagios

JALISCO
Contagios: 6,873
Muertes: 729
11.4 activos por cada 100 mil habitantes
11 muertes por cada 100 contagios

NUEVO LEÓN*
Contagios: 6,226
Muertes: 344
23.8 activos por cada 100 mil habitantes
6 muertes por cada 100 contagios

* Las cifras oficiales estatales sobre contagios y muertes son más altas que las federales

ENTIDADES CON MAYOR TASA DE LETALIDAD:
(Muertes por cada 100 contagios)

Morelos	23
BC y Chihuahua	21
Hidalgo	17
Gro, Sinaloa y QR	16
Querétaro y Veracruz	15
CDMX y Tlaxcala	14

MUNICIPIOS CON MÁS CASOS ACTIVOS

Puebla	1,129
León	833
Mérida	671
Centro / Villahermosa	556
Iztapalapa	526
Torreón	513

Fuente: Secretaría de Salud
[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19. Suman 7 mil positivos entre personal médico

Iris Velázquez

02 de julio, 2020

José Luis Alomía, director general de Epidemiología, indicó que la semana pasada sumaban 39 mil 32 trabajadores de la salud con el virus y ayer notificó que la cifra subió a 46 mil 13.

Señaló que las defunciones en esta población pasaron de 584 a 683, es decir 99 decesos más.

Además de que 23 aún se encuentran clasificadas como muertes sospechosas de Covid-19.

El funcionario dijo que de los casos confirmados el 41 por ciento es personal de enfermería, 29 por ciento médico y otros trabajadores con 27 por ciento; laboratoristas con 2 por ciento y dentistas con 1 por ciento.

A nivel general, en México se registraron 231 mil 770 casos acumulados, 5 mil 681 más que el día anterior y 28 mil 510 decesos 741 casos adicionales.

Durante la conferencia de prensa vespertina, Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, señaló que en el País hay grandes carencias de especialistas en infectología, neumología y medicina crítica, que ahora se requieren para la atención de la epidemia.

Refirió que existe un déficit de 240 mil médicos y que al momento se han contratado a 50 mil.

Ante la falta de especialistas que requieren más de 8 años de formación, en el País se optó por un modelo de atención piramidal mediante el cual un especialista coordina a cinco con menos experiencia, quienes a su vez coordinan a otros cinco médicos con menos experiencia aún.

López-Gatell aclaró que la preparación es intensiva, pero no garantiza que se tengan todos los conocimientos de quienes estudiaron una especialidad.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Se mantiene alta tasa de letalidad en mil 100 municipios de alta y muy alta marginación: INSP

Laura Poy Solano

02 de julio de 2020

En los mil 100 municipios de alta y muy alta marginación, donde viven más de 16.5 millones de habitantes, la epidemia de Covid-19 avanza lentamente. Sin embargo, se mantiene una tasa de letalidad elevada (15.9 por ciento), debido a que quienes solicitan una prueba en estas comunidades son probablemente personas que ya presentan síntomas graves y que desafortunadamente fallecen, destacó Juan Eugenio Hernández Ávila, del Centro de Investigación en Evaluación y Encuestas del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).

Explicó que en las 283 localidades de muy alta marginación se han aplicado 2 mil 21 pruebas, mientras en las 817 de alta marginación suman 16 mil 919, debido a que las pruebas se realizan conforme a la presentación de síntomas y hasta la fecha la epidemia se está desarrollando en municipios de media, baja y muy baja marginación, donde el número de pruebas por cada 100 mil habitantes es de 232, 333 y 615, respectivamente.

En cuanto a las defunciones confirmadas, en los municipios más pobres del país suman mil 9 fallecidos, de los cuales 135 corresponden a los ayuntamientos con muy alta marginación, donde la tasa de letalidad –número de fallecidos por total de contagiados– es de 15.9 por ciento, frente a una media nacional de 12.3.

En las localidades de alta marginación donde se han confirmado 874 fallecimientos por Covid-19, la letalidad es de 13 por ciento.

Al respecto, Hernández Ávila explicó que en estas localidades “las pruebas son mucho más selectivas, es decir, las personas de municipios de muy alta marginación que se ponen graves llegan a hacerse la prueba y, desgraciadamente, fallecen, porque es muy tarde o porque están más graves, pero si se analiza la tasa de mortalidad –número de fallecidos por cada 100 mil habitantes–, es mucho más

baja que en los municipios de muy baja y baja marginación, donde la epidemia se está desarrollando con mayor fuerza”.

De acuerdo con los datos analizados por el INSP (los cuales pueden consultarse en la página www.insp.mx en el tablero interactivo sobre Covid-19, tanto por indicador como por municipio), la tasa de mortalidad es de 3.1 por ciento para los municipios de muy alta marginación y de 6.7 para los de alta marginación, frente a 28.5 por ciento de las localidades de muy baja, y de 18.5 por ciento para los de baja marginación.

Hernández Ávila, quien colabora en el equipo de expertos que analizan los datos públicos sobre el Covid-19 en México, destacó que la base de datos que las autoridades sanitarias han dado a conocer es bastante representativa de lo que está pasando en el país, respecto de los casos documentados de personas con síntomas.

Contar con estos datos, sostuvo, permitió generar indicadores por municipio y por todos los grupos de población. La información viene de todos los ámbitos socioeconómicos y de la mayoría de los municipios donde vive la mayor parte de la población.

Consideró que no importa el número total de muestras, sino más bien qué tan representativas son de nuestra población. Agregó que también se cuenta con un tablero de análisis longitudinal para la vigilancia de la información pública del Covid-19, que se puede consultar en www.insalud.insp.mx.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Expertos de UAM estimaron que en abril de 2021 ya no habrá contagios ni muertos por Covid-19, si se respetan las medidas de prevención

Iris Velázquez

02 de julio, 2020

Especialistas de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) estiman que será hasta abril de 2021, cuando en México haya cero contagios y fallecimientos por Covid-19.

Roberto Gutiérrez Rodríguez y Marco Antonio Pérez Méndez, académicos del Departamento de Economía de la Unidad Iztapalapa, hicieron este cálculo basados en la aplicación de la fórmula de la Curva de Gompertz.

Detectaron que el 26 de junio pasado se habría llegado al nivel más alto de incidencias, con 6 mil 698 enfermos y 713 personas que perdieron la vida por el virus SARS-CoV-2, lo cual apuntaron, revela que la evolución de la curva epidemiológica ha tomado un giro, a diferencia de los primeros ejercicios de modelación matemática realizados.

Gutiérrez Rodríguez, jefe del citado Departamento, precisó que esas cifras revelan que es factible el inicio de un descenso leve, pero sostenido, en ambas variables hasta alcanzar cero enfermos y muertos, 14 meses después del primer caso reportado por las autoridades de salud, el pasado 28 de febrero.

Resaltó que un momento crucial del proceso de expansión de las transmisiones se daría a mediados de agosto de este año, cuando deberá observarse un segundo descenso en la tasa de crecimiento de los infectados -última inflexión de la curva- el cual continuará de manera gradual hasta abril de 2021.

"Si no llegara a consolidarse y la tasa de crecimiento siguiera siendo alta -traslapándose esto con la entrada del otoño- es posible que México padezca una segunda ola de propagación, a la que tanto temor internacional se tiene y, entonces, toda la estrategia deberá reconsiderarse", aclaró.

De acuerdo con los resultados del tercer reporte del modelo Covid-19-UAM-I, la curva expone un acumulado de contagiados y fallecidos -hasta la conclusión del ciclo epidemiológico- de 605 mil 344 y 44 mil 630, respectivamente, con lo que se obtiene una tasa de letalidad acumulada de 7.4 por ciento.

Sin embargo, se acota que si ésta se mantuviera en el nivel actual de 12 por ciento (sólo superada por Italia, España, Gran Bretaña y Bélgica), la cantidad de muertos podría llegar a 72 mil 600.

Depende de si se acatan las medidas

Gutiérrez remarcó que las estimaciones están sujetas a factores como el acato de medidas de prevención por parte de la población y a las medidas que tomen las autoridades.

Explicó que el rango es muy amplio y el nivel exacto dependerá del aprendizaje del sistema de salud respecto del manejo del padecimiento, así como de los recursos que las autoridades inviertan.

Todo lo anterior podría incidir en una pronta recuperación de la economía del País y en una mayor capacidad para atraer inversiones, agregó.

Las predicciones toman en cuenta el comportamiento histórico de las variables y para alcanzar las cifras arrojadas por el modelo matemático para el periodo julio 2020-abril 2021 deberán mantenerse el distanciamiento social; el lavado de manos; la sanitización y otras medidas observadas por la sociedad entre marzo y junio de este año.

No obstante, advirtió enormes presiones para el relajamiento de los controles y una alta disposición a la apertura de la economía por parte de las autoridades, los pequeños productores y comerciantes, incluidos los informales, y los medianos y grandes exportadores.

"La gente joven ya no está dispuesta a sacrificarse en casa y quiere salir a restaurantes, bares, estadios deportivos, espectáculos, manifestaciones públicas, discotecas y playas para disfrutar las vacaciones de verano", expuso.

Los expertos de la UAM mencionaron que la reapertura de actividades podría quedar condicionada a que se hagan pruebas masivas y a rastrear los contactos de los infectados, no importando si son asintomáticos, como sucede en Alemania, pero esto implica inversiones que el Gobierno parece postergar.

Gutiérrez Rodríguez, Premio Comercio Exterior 2016, consideró que es momento de no repetir los errores cometidos en otras latitudes y aprovechar la ventaja de que la crisis sanitaria llegó a México y en general a América Latina dos meses después que a China y uno después que a Europa y Estados Unidos.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

En cuatro meses han fallecido 683 trabajadores de la salud, reporta SSA

02 de julio de 2020

Cuatro meses después de que comenzó la epidemia de Covid-19 en México, suman 46 mil 13 los trabajadores de la salud contagiados por el nuevo coronavirus, es decir, 6 mil 981 casos más que los reportados el 23 de junio. Del total de casos acumulados, 8 por ciento (3 mil 761) de las personas infectadas fueron hospitalizadas.

El reporte de la Secretaría de Salud (SSA) incluye a 234 pacientes intubados, mil 683 reportados graves y mil 834 estables. Se han confirmado 683 defunciones y 23 aún son sospechosas.

En cuanto a los contagios a escala nacional, ayer se reportaron 231 mil 770, con 5 mil 681 nuevas notificaciones frente a las 5 mil 432 de un día antes. El reporte de decesos acumulados también se mantuvo al alza con 741 confirmados en 24 horas, para un total de 28 mil 510 fallecimientos.

Con estas cifras, México se ubica como el sexto país con más decesos por Covid-19, superando a España, de acuerdo con el compendio de datos de la Universidad Johns Hopkins.

En la conferencia vespertina en Palacio Nacional, José Luis Alomía, director general de Epidemiología de la SSA, informó que de los trabajadores de la salud contagiados con Covid-19, 41 por ciento corresponde a personal de enfermería; 29 a médicos; 2 a laboratoristas, uno a dentistas y 27 por ciento a otros empleados.

Por edad y sexo, explicó que la principal carga de contagios corresponde al grupo de 30 a 44 años, al igual que en población general, pues integra las edades activas. No obstante, destacó que a diferencia de la población en general, en el caso de los profesionales de la salud las mujeres tienen mayor carga por incidencia de casos en relación con los varones.

Al respecto, Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, quien lamentó los más de 46 mil contagios, afirmó que en relación con qué tan rápido ocurren estos eventos en el personal de salud, sí notamos que a lo largo de la epidemia se redujo, se desaceleró la frecuencia, que es mucho menor de lo que era en marzo.

Agregó que entre las razones se incluye garantizar el abasto de equipos de protección; cuidar que no hubiera robo local (de insumos) y entrenar a las personas

en protocolos de bioseguridad, pues reconoció que la cultura de ésta en las unidades médicas es una carencia histórica que debe subsanarse.

López-Gatell señaló que, en la primera etapa de la epidemia, en la primera quincena de marzo, los equipos de protección personal existían en algunos hospitales, y ciertamente había carencia en otros, pero donde había fueron usados de forma no óptima.

Hubo la expectativa, explicó, de que todos los trabajadores de la salud, independientemente del puesto en que estaban, debían utilizarlos, y había carencia, porque el mercado mundial y nacional estaba muy limitado, y eso llevó a una carencia súbita por un uso inadecuado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19. Cuestiona Frenk a 'populistas'

Natalia Vitela

02 de julio, 2020

La respuesta ante la pandemia de Covid-19 fue particularmente tardía en países con gobiernos populistas, como México, por lo que aún están muy lejos del fin de la contingencia y se ubican entre los que registran más muertes por esta enfermedad, advirtió Julio Frenk.

"Rusia, Turquía, Italia, la Gran Bretaña, que, sin ser un Gobierno populista, el Primer Ministro sí tiene características muy comunes a los otros políticos populistas; desde luego Estados Unidos, Brasil y México", indicó el exsecretario de Salud.

"Hay un patrón consistente donde estos países tendieron a ser los que más desestimaron y minimizaron, en algunos casos incluso trivializaron la magnitud de la pandemia, por lo tanto, orquestaron respuestas muy tardías".

Al participar en la conferencia "La pandemia en el contexto de la salud global", organizada por el Colegio Nacional, insistió que los Presidentes de estos países trivializaron el riesgo que Covid-19 representaba y desatendieron los llamados de los médicos, científicos y expertos.

"Incluso muchas veces se opusieron públicamente a las recomendaciones, echando mano, en muchos casos de ideas y argumentos que realmente son más propios del pensamiento mágico", indicó.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

SSA: La dependencia informó que este mes de julio se tiene previsto entregar 137 mil piezas de medicamentos oncológicos, que se suman a los 58 mil 170 distribuidos en mayo y junio

Patricia Rodríguez Calva

01/07/2020

La Secretaría de Salud informó que para este mes de julio se tiene previsto entregar 137 mil piezas de medicamentos oncológicos, que se suman a los 58 mil 170 fármacos que el Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI), distribuyó entre mayo y junio.

Por lo anterior, garantizó el abasto de medicamentos para pacientes que padecen cáncer en todo el país.

En un comunicado, la dependencia federal explicó que la compra de medicamentos oncológicos se ha realizado a cinco empresas en el mercado internacional de - Argentina, Cuba, Brasil, India y Alemania-, por lo que no se prevé ninguna escasez.

“Ante la campaña de rumores que desde hace meses circula en redes sociales y diversos medios, la Secretaría de Salud informa que a través del Insabi, los pacientes con cáncer seguirán recibiendo puntualmente sus tratamientos en los hospitales del país, ya que se encuentra garantizado el abasto de los medicamentos que requieren”.

La Secretaría de Salud, enfatizó que la atención de la salud de todas las personas, sobre todo de los grupos más vulnerables como son las niñas y los niños, es una prioridad del Gobierno de México y de los gobiernos estatales, por lo que el Insabi continuará garantizando el abasto de medicamentos oncológicos.

Y señaló que, en días pasados, madres y padres de menores con cáncer constataron la existencia de los fármacos, luego de visitar el almacén en la Ciudad de México, donde se resguardan los medicamentos e insumos para atender a las personas con este padecimiento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Telemedicina, la nueva cara médica en tiempos de COVID-19

Bertha Sola

2020-07-01

La “nueva normalidad” que el mundo está experimentando a causa de la pandemia del COVID-19, ha ocasionado que la rutina de casi todas nuestras actividades ha tenido que ser modificada, incluida la consulta médica que no es de urgencia.

Ya que algunos especialistas se encuentran en hospitales asignados para tratar el virus o bien han preferido guardar la sana distancia por seguridad de los pacientes y propia, pero sin descuidar el seguimiento de estos.

De acuerdo con el Dr. Kwan Park, cirujano ortopedista del Hospital Houston Methodist, “la telemedicina ha sido una excelente opción en estos tiempos de pandemia. Gracias a esta, hemos podido hablar con los pacientes por video llamadas. Aunque la examinación del paciente es limitada ya que no los podemos auscultar, lo que si podemos obtener es un historial clínico de ellos.”

Para facilitar la labor de los médicos en casos no urgentes, el Hospital Houston Methodist ha establecido sistemas de tecnología de punta que permiten tener comunicación certera con los pacientes.

“Con la tecnología, tenemos vías para que el paciente pueda cargar rayos X, tomografías computarizadas, resonancias magnéticas hacia el sistema, para que nosotros podamos evaluarlas y asegurarnos de dar las recomendaciones correctas.”

Agregó que con esta nueva forma de consulta médica se busca “beneficiar y atender a la mayor cantidad de pacientes posible, a la vez que los mantenemos seguros particularmente a aquellos que son población de riesgo, como los mayores de 70 años.”

El cirujano ortopedista del Hospital Houston Methodist explicó que otro de los beneficios de la telemedicina es que permite valorar si un paciente de consulta cotidiana requiere una intervención de urgencia y citarlo expresamente para ello, sin tiempos de espera.

“La telemedicina nos permite analizar el estado de salud del paciente, en mi caso soy cirujano de cadera y rodilla, por lo que alguien con un reemplazo de cadera y que ha tenido buen desempeño no necesita tener consulta presencial por ahora, pero si tiene una caída o no puede caminar, debe ir a la sala de emergencias y hacerse una evaluación para asegurarse de que no tiene una fractura de cadera o cualquier otra lesión que necesite cirugía de manera urgente.”

Para finalizar, el especialista explicó, tal vez, esta tecnología no sea sólo usada por ahora, ya que podría implementarse para el futuro y así poder dar seguimiento a pacientes que no viven en Estados Unidos y que acuden a atenderse al Hospital Houston Methodist, o bien para solicitar por esta vía segundas opiniones en diagnósticos de enfermedades graves.

“Tenemos muchos pacientes que vienen de países como México, y para esos pacientes esto podría ser muy benéfico en un futuro, ya que a través de la tecnología podemos darles un seguimiento más puntual sin necesidad de traslados.”

Finalizó asegurando que “tenemos internet, tenemos teléfonos con capacidades de videoconferencia y creo que todo esto nos permite y permitirá tratar a los pacientes de una manera diferente a como se hacía antes. Si tiene que ir a ver a un médico para recibir un tratamiento, eso puede estar evolucionando o cambiando con esta pandemia y quedarse para el futuro.”

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

La campaña #JulioSinPlástico de la organización Plastic Free July invita a las personas a evitar el uso de plásticos de un solo uso

03 de julio, 2020

Con el inicio del mes, arranca la campaña #JulioSinPlástico, que reta a las personas a pasar 31 días sin usar plásticos de un solo uso para reducir el consumo de este material.

"El plástico no desaparece, sólo cambia de lugar" es el lema de este año, motivado por el aumento de la utilización de los productos desechables por miedo al contagio del Covid-19, informó la organización Plastic Free July en un comunicado.

"Es importante comprender que una crisis (sanitaria) no puede incrementar otra (la de los plásticos), señala la agrupación.

El mes pasado, un grupo de más de 115 expertos en salud emitió una declaración que establece que es seguro utilizar contenedores y bolsas reutilizables de plástico durante la pandemia del Covid-19.

"(Los plásticos) han llegado a todos los rincones del planeta y se encuentran desde las profundidades de los océanos, donde todavía no ha llegado el hombre, hasta los hielos polares del Ártico y de la Antártida", indica Plastic Free July.

De acuerdo con la campaña, los plásticos desechables deben quedarse en el pasado, pues el futuro requiere productos reutilizables.

En 2011 surgió Plastic Free July en Perth, Australia, con 40 personas. Para 2019, la campaña creció hasta agrupar a más de 250 millones de personas de 177 países.

"Son muchas personas en este planeta comprometidas en la reducción de los desechables, pero se necesitan muchas más", asegura la organización.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Modificar reglamento sanitario compromete la aportación nutrimental de alimentos procesados sujetos a la NOM-051, señalaron especialistas

Renata Tarragona

02 de julio, 2020

La modificación del artículo 161 del Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios compromete la aportación nutrimental de los alimentos procesados al prohibir su fortificación cuando sean sujetos al nuevo etiquetado de advertencia establecido por la NOM-051, señalaron especialistas del Consejo Latinoamericano de Información de Alimentos y Salud (CLIAS).

La norma entrará en vigor hasta octubre, para lo cual depende del reglamento, que está en periodo de recepción de comentarios a la modificación que determina que ni alimentos ni bebidas no alcohólicas preenvasadas que cumplan con los perfiles nutrimentales establecidos para el etiquetado frontal de advertencia podrán adicionarse con nutrimentos, a excepción de aquellos que lo requieran de manera obligatoria.

"Lo que plantean en la modificación es que si (los alimentos) son altos en equis componente y tiene un sello, no se puede fortificar con vitaminas, por lo que quitan la posibilidad de tener nutrientes de otra manera y trae una consecuencia que a lo mejor no se quería, ese impacto en lo regulatorio inhibe que las empresas trabajen por mejorar los productos", explicó Luis Hernández, experto miembro de CLIAS.

Los especialistas del Consejo argumentaron que en México existe una deficiencia en la ingesta de micronutrientes, especialmente de hierro, zinc, vitaminas A y D, ácido fólico y complejo B, mismos con los que los alimentos fortificados, como el cereal, el yogur o la leche, contribuyen sin cambiar drásticamente los hábitos de alimentación de las personas.

"Se está satanizando a los productos procesados, añadirle vitaminas y minerales es algo positivo, no se volverán más atractivos por eso, pero al consumidor le llevan

alguna cosa beneficiosa, no es fácil conseguir ciertos nutrientes en alimentos naturales, por eso se adicionan en productos atractivos a los consumidores", comentó Enrique Ríos, doctor en Salud Pública.

Paralelamente, Hernández consideró que es una medida que desalienta la inversión de la industria en innovación y tecnología para mejorar los productos alimenticios, y si bien no existe una legislación mexicana con la facultad de determinar lo que puede o no contener un alimento, esta modificación le quita la libertad a las empresas de sumarle un mayor valor nutrimental a los alimentos que producen.

Por lo tanto, apuntó, recae en la sociedad civil buscar mejores beneficios en los alimentos que consume, de forma que el reto está en que disponga de una correcta orientación nutrimental, pues el efecto negativo que acarrea la disposición es que no tenga acceso a los nutrientes necesarios en su alimentación.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Factores que provocan sobrepeso y obesidad en nuestro país

02/07/2020

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud y se presenta principalmente cuando consumimos más calorías de las que gastamos.

La OMS recomienda un consumo diario de 2,000 calorías por persona. En México, como en la gran mayoría de los países, se supera en promedio esa cantidad.

En nuestro país consumimos 3,260 calorías en promedio, generando un exceso aproximado de 1,260 calorías más que las recomendadas por la OMS. Por ejemplo, de acuerdo con la Calculadora de Calorías de Alimentos del IMSS, una torta de tamal suma más de 1,000 calorías, quedando solo para un adulto promedio 1,000 calorías para el resto del día. Pero la alimentación no es la única razón por la cual los mexicanos suben de peso. Existen otros factores que aquejan nuestros días, como es el sedentarismo.

Hoy 6 de cada 10 adultos mexicanos no realizan actividad física y este aumento se puede deber en parte a los hábitos que hemos adquirido en años recientes. La tecnología nos ha mantenido más tiempo sentados, por ejemplo, 9 de cada 10 hogares mexicanos tienen televisión. Esto ha provocado un incremento del 24% en el tiempo que pasamos viendo TV en los últimos 12 años.

Además, los niños mexicanos ven 4.5 horas diarias de televisión, 122% más de lo recomendado por la Asociación Americana de Pediatría. ¡Y no sólo eso! Al menos 5 de cada 10 hogares mexicanos tienen acceso a un celular y a una computadora, manteniendo a muchos jóvenes y niños conectados a una pantalla.

La solución que han visto los gobiernos anteriores, y que han vuelto a traer a la mesa algunos actores políticos actualmente, influenciados por organismos fondeados por capital extranjero (como El Poder del Consumidor), no necesariamente toman en consideración todos los factores. Por ejemplo, existe una iniciativa para endurecer el etiquetado de bebidas azucaradas para resolver el problema de obesidad en el país, pero las bebidas saborizadas representan sólo el 5.8% de las 3 mil 260 calorías que consumen en promedio los mexicanos. Otra iniciativa que se ha implementado con este propósito es la del incremento de este tipo de impuestos, sin importar que la gente con menos recursos sea la más afectada, ya que, de acuerdo con un estudio de la UANL, las familias más pobres gastan 2.3% de su presupuesto en refresco y 4.73% en Alimentos No Básicos con Alta Densidad Calórica.

La solución para este problema de salud pública necesita tomar en cuenta todos los factores que afectan el peso de los mexicanos, como fomentar el deporte y promover opciones de alimentos más saludables.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Adultos mayores y personas con discapacidad recibirán un pago de 5 mil 240 pesos, correspondientes a los meses de julio, agosto, septiembre y octubre

02/07/2020

Ayer 1 de julio, inició el pago de cuatro meses de las Pensiones para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores y de las Personas con Discapacidad.

El objetivo es que, tanto adultos mayores, como personas con discapacidad enfrenten lo que resta de la emergencia sanitaria generada por Covid-19 en el país, de acuerdo con la Secretaría de Bienestar.

De esta forma, recibirán el pago correspondiente a julio, agosto, septiembre y octubre, un total de 5 mil 240 pesos, lo que constituye una inversión social total de 45.75 millones de pesos.

Las pensiones Bienestar se entregan en dos esquemas: por transferencia bancaria y en efectivo para atender a los 8 millones 770 mil 185 derechohabientes de ambas pensiones.

En tanto, la Secretaría de Bienestar, llamó a los derechohabientes a revisen su estado de cuenta para verificar que su depósito ha sido realizado y se identifica como: PENSION BIENESTAR 4MESES JUL-AGO SEP-OCT.

Para quienes reciben en efectivo su pensión, se realiza a través de mesas de atención y orden de pago, con convocatorias de hasta 25 derechohabientes en horarios escalonados para evitar aglomeraciones.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

La crisis sanitaria ha acentuado la precariedad y la violencia en las comunidades indígenas

Fernando Camacho Servín

2 de julio de 2020

La pandemia de coronavirus está acentuando las condiciones de precariedad y violencia que de por sí sufrían las comunidades indígenas de México, las deja en estado de mayor vulnerabilidad y profundiza sus carencias estructurales, advirtieron participantes en el foro virtual Conversatorios sobre racismo y xenofobia en la crisis de Covid-19.

Durante el debate –organizado por el Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades de la Universidad Nacional Autónoma de México–, la investigadora Olivia Joana Gall destacó que desde antes de la emergencia sanitaria los pueblos originarios ya vivían en condiciones diferenciadas de pobreza que hoy se han hecho aún más profundas.

El Covid-19 encuentra a los indígenas en México en una situación de violencia y vulnerabilidad multidimensional, que se refleja en aspectos como el acceso a la educación, la salud y la vivienda digna, lamentó.

De acuerdo con especialistas en seguridad y crimen organizado, sostuvo la académica, la debilidad del Estado mexicano hace que el narco ejerza el control de las cadenas alimenticias y los insumos médicos en al menos una cuarta parte de los municipios del país, entre ellos los de mayor población indígena y afrodescendiente.

Otro factor que ha marginado históricamente a los pueblos originarios del acceso a la salud es el hecho de que los institutos de seguridad social y sanidad en México brindan sus servicios a las personas que tienen trabajo formal, lo cual deja a la mayoría de los indígenas sin posibilidades de ejercer este derecho.

Durante el conversatorio, investigadores de Colombia y Ecuador señalaron que la pandemia ha generado daños especialmente graves en comunidades

afrodescendientes, las cuales no tienen acceso suficiente a médicos, hospitales y servicios como agua corriente y drenaje.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Naciones como México deben tener seguros de desempleo, señala la OIT

Néstor Jiménez

02 de julio de 2020

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) recomendó que países como México deben implementar seguros de desempleo para enfrentar crisis económicas como la actual y pensar en medidas a largo plazo, como sistemas efectivos de seguridad social y una ruta para integrar a los trabajadores a la formalidad.

El organismo difundió ayer el estudio Impacto en el mercado de trabajo y los ingresos en Latinoamérica y el Caribe, en el contexto de la pandemia, en el que señala que entre marzo y abril se perdieron en México 10.4 millones de empleos informales y 2 millones de formales.

En conferencia de prensa virtual desde Lima, Perú, donde se encuentra la sede regional de la OIT para Latinoamérica, el director de la Oficina de la OIT para América Latina y el Caribe, Vinícius Pinheiro, explicó que es momento de que cada país se replantee los motivos de los indicadores tan malos en la región con respecto a otros países, principalmente al haber tenido tiempo para observar de manera previa lo que pasó en otras naciones.

Interrogado sobre si países como México deben aplicar un sistema de seguro de desempleo, señaló: “me parece que este es un momento en que es importante plantearse estrategias a largo plazo y reflexionar sobre qué nos falta (...) hay algunas cosas que son muy claras: algunos países necesitan sistemas efectivos de seguros de desempleo.

Eso generó una contracción de la tasa de informalidad de 8 puntos porcentuales, al pasar de 55.7 a 47.7 por ciento. Sin embargo, entre abril y mayo los puestos informales crecieron en 1.9 millones (de 20.7 millones a 22.6 millones), lo que implicó que dicha tasa se incrementara en 4.1 puntos porcentuales en ese periodo, siendo de 51.8 en el quinto mes de este año.

Además, se advierte que la cifra de empleo formal en varios países de la región, entre los que se encuentra México, podría verse modificada y dar la impresión de que está en crecimiento; explicó que ello se debe a que el trabajo informal asalariado, e incluso el realizado por cuenta propia (la mayor parte del cual también es de carácter informal), ha caído a una intensidad aún mayor.

Expertos de la OIT señalaron que la desocupación en Latinoamérica podría llegar a un récord histórico de 41 millones.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Sol de México

Crematorios contaminan con tecnologías obsoletas

Saúl Hernández

02 de julio, 2020

La enfermedad de Covid-19 sigue sumando números a la abultada estadística mortuoria y los hornos crematorios trabajan a tope, detonando un problema del que casi nadie habla: la contaminación que genera quemar los cadáveres de las víctimas.

Más allá del olor nauseabundo, la humareda negra que sale a todas horas de las chimeneas de las funerarias contiene gases nocivos para la salud, y los vecinos que viven casi pegados a este giro de negocios son los primeros en respirarlos.

Dióxido de carbono, monóxido de carbono, partículas suspendidas, óxidos de nitrógeno y dioxinas y furanos son sólo algunas de las sustancias tóxicas que salen expulsadas al aire durante la combustión de un cadáver.

El Consejo Superior de Investigaciones Científicas de España indica que un cuerpo humano despiden en promedio 27 kilogramos de dióxido de carbono (CO₂) a la atmósfera cuando se quema.

De 650 mil muertes que ocurren al año en México, unas 130 mil personas son cremadas (el 20 por ciento). Su incineración significa lanzar a la atmósfera 3.5 millones de kilogramos de CO₂ cada año, esto sin contar el incremento en muertos debido a la pandemia de coronavirus.

Pero el mayor riesgo para la salud, especialmente para aquellos que viven junto a los crematorios, está en las dioxinas y furanos, indica el ingeniero químico industrial Carlos Álvarez Flores.

“Las dioxinas y furanos son las sustancias más tóxicas que conoce el hombre”, dice el experto, “todos los vecinos (de los crematorios) están respirando esas dioxinas y tienen un altísimo riesgo de daños”.

De acuerdo con Álvarez, se sabe que estos compuestos químicos afectan el sistema nervioso central de los niños menores de cuatro años, causando problemas de autismo, síndrome de déficit de atención, retraso mental e hiperactivismo.

El especialista añadió que estas partículas debilitan el sistema inmunológico y son altamente cancerígenas, “causan cáncer de boca, de faringe, de esófago, de estómago, de colon, de riñones, de hígado, de páncreas y de pulmones”.

En hombres jóvenes también afectan la producción de espermatozoides porque destruyen la testosterona e incluso hay estudios que relacionan estas sustancias con la aparición de diabetes tipo 2, agrega el ingeniero químico.

“Todos esos crematorios deberían estar allá en el kilómetro 60 a todos lados, no deberían estar dentro de las ciudades y zonas habitacionales porque tienen equipos muy arcaicos que no cuentan con tratamiento de emisiones, y no hay ninguna zona de amortiguamiento”.

Mientras que en la Ciudad de México la incineración es casi tan popular como la inhumación, en el interior de la República persiste la segunda.

Sin embargo, la cremación es cada vez más demandada, porque ya no hay espacio en los cementerios del país, es más barata que un entierro y también la Iglesia Católica ya la permite bajo ciertas normas, indica el Consejo Mexicano de Empresas Funerarias (Comesef).

De acuerdo con esta asociación que agrupa a empresas como J. García López, Jardines del Recuerdo o Funerales González, la cremación todavía está muy estratificada, siendo más aceptada por las personas de clase media y alta.

SEIS DE CADA 10 CREMATORIOS CONTAMINAN

Según cifras que el Comesef entregó a El Sol de México en todo el país funcionan 70 hornos crematorios y 45 se localizan en la Ciudad de México.

El dato está subestimado o desactualizado ya que sólo la empresa INCIMEX ha instalado más de 95 crematorios en instituciones de salud federal, gobiernos estatales y municipales, funerarias y cementerios privados. La mayoría funciona con gas LP o gas natural.

INCIMEX es una empresa especializada en el diseño y fabricación de incineradores y crematorios para distintos usos, incluido el funerario. Fue constituida legalmente en 1980 por el ingeniero Moisés Pichardo y Mejía —finado el año pasado— y actualmente es la única firma del ramo en México que instala sistemas de lavado y enfriamiento para el control de emisiones de partículas nocivas.

José Manuel Pichardo Esparza es hijo de Moisés Pichardo y actual director comercial de la empresa. En entrevista destaca que INCIMEX diseña crematorios

modernos que se componen por una cámara de cremación y una cámara secundaria o de post combustión para la retención de gases y el control de emisiones.

En este último caso, la firma cuenta además con un sistema patentado de lavado y enfriamiento de gases que capta las partículas tóxicas y evita que se esparzan por las ciudades; los gases se enfrían a menos de 300 grados centígrados para evitar contribuir al calentamiento global.

La tecnología de punta incluye calcinar el cuerpo con cero escurrimientos de grasas y líquidos corporales, pues se aprovecha su poder calorífico para convertirlo en energía. De esta forma se acelera el proceso de combustión mientras también se reduce el consumo de gas.

Por desgracia, indica Pichardo Esparza, sólo 40 por ciento de los crematorios en funcionamiento en México utiliza estas tecnologías limpias para la incineración.

Lo opuesto a estos equipos modernos son máquinas arcaicas que sólo tienen una cámara de combustión más una chimenea; las que cuentan con una cámara de cremación y otra de post combustión mal diseñada y las que presentan emisiones fugitivas y escurrimiento de grasas.

“Por un lado, muchos de los equipos instalados en la Ciudad de México son muy viejos y otros recién instalados no tienen tecnología de control de emisiones; por otro lado, algunas veces los operadores y las funerarias aceleran los procesos para realizar más cremaciones por día y el proceso sale de control emitiendo más contaminantes al ambiente”.

José Manuel explica que la cremación de un cadáver requiere un tiempo de dos horas como mínimo y debe pasar por cuatro fases: deshidratación, carbonización, calcinación y enfriamiento de cenizas. Existe un paso anterior, llamado precalentamiento del equipo, que es vital para el control de humos y olores.

Sin embargo, en medio de la pandemia de coronavirus, los crematorios trabajan a marchas forzadas generando grandes cantidades de calor y energía.

“Si a esto le sumamos que los cuerpos vienen envueltos en dos y hasta tres bolsas que están fabricadas en su mayoría por polipropileno o plásticos densos, esto genera un exceso de combustión que muchas veces los operadores no pueden controlar, sobre todo en crematorios que no cuentan con tecnología para control de emisiones”, advirtió.

Para Carlos Álvarez, el gran problema de los crematorios es que su regulación es de competencia local y no federal. “No hay ningún control de emisiones en los crematorios (a nivel nacional)”, afirma el activista ambiental.

Apenas hace dos años, en julio de 2018, entró en vigor en la Ciudad de México la norma NADF-017-AIRE-2017, siendo la primera y hasta ahora la única legislación que define niveles máximos permisibles de contaminantes para los equipos de cremación e incineración de cadáveres humanos y animales.

De acuerdo con la norma, los hornos crematorios no pueden emitir arriba de: 40 miligramos por metro cúbico de partículas suspendidas, 120 miligramos por metro cúbico de monóxido de carbono (CO) y 180 miligramos por metro cúbico de óxidos de nitrógeno (NOx). La ley no hace mención a las dioxinas y furanos.

José Manuel Pichardo destaca que INCIMEX formó parte del grupo técnico que desarrolló la norma, y aunque por ahora sólo aplica en la capital del país, se está buscando su aplicación en otros estados con ayuda de la Comisión Ambiental de la Megalópolis (CAME) y la Conferencia Nacional de Gobernadores (Conago).

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

¡Cuidado con la bulimia nerviosa! Se trata de un trastorno alimenticio caracterizado por episodios recurrentes de ingerir enormes cantidades inusuales de comida son ingeridas en un corto periodo de tiempo

2020-07-02

Una persona que padece bulimia llega a consumir 3400 calorías en un poco más de una hora, usualmente saben que tienen un problema y viven con el miedo de su inhabilidad de parar de comer.

Los atracones son seguidos por vómitos inducidos, así como el abuso de laxantes y diuréticos, efectuados en secreto, y son acompañados de sentimientos de vergüenza, culpa y alivio.

Las personas con bulimia mantienen un peso normal para su edad, pero tienen un miedo a ganar peso, el deseo desesperado de perderlo, y están intensamente infelices con el tamaño y la forma de su cuerpo.

Estas personas suelen tener otros psicológicos coexistentes, como depresión, ansiedad y problema de abuso de sustancias.

Se trata de una enfermedad mental que afecta principalmente a mujeres con un 95% y aparece entre los 18 y los 25 años de edad.

Algunos de estos signos pueden ayudar a los padres a intervenir a tiempo en caso que uno de sus hijos empiece a presentar bulimia:

Desaparición de grandes cantidades de comida

Comidas a escondidas

Falta de control cuando come

Alternancia entre periodos de comer excesivamente y ayunos

Uso frecuente del WC después de las comidas

Olor a vómito

Se desconoce una causa única de la bulimia nerviosa, se considera más bien que múltiples factores contribuyen al desarrollo del trastorno alimenticio, como psicológicas, socio-culturales, familiares. Un factor importante tiene que ver con una imagen negativa del cuerpo y baja autoestima que poseen todos los pacientes con bulimia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

El que se enoja pierde...y mucho. Vivir estresado o enojado trae consecuencias para tu salud, tómalo en cuenta

2020-07-02

No conseguir un embarazo, mal sueño, mala alimentación, pérdida de cabello, engordar, ansiedad, irritabilidad, problemas digestivos, problemas de concentración... hasta llegar a la aparición de enfermedades. Todo eso, y más, lo provoca el estrés.

El estrés es algo necesario, es un mecanismo adaptativo de llamada a la acción y que moviliza recursos fisiológicos y cognitivos, pero cuando el estrés nos desborda, y vivimos en un estado de alerta permanente, el organismo desata un conjunto de respuestas que, mantenidas en el tiempo, acaban deteriorando nuestra salud tanto física como mental", comenta el psicólogo Andrés Córdoba.

Los riesgos para la salud del estrés

La Organización Mundial de la Salud (OMS) califica de epidemia global el estrés, situando el estrés laboral como el principal problema de salud para los trabajadores.

En este sentido, el psicólogo de Blua de Sanitas ha indicado que, según diversos estudios, el estrés laboral aumenta el riesgo de insomnio, fatiga, úlceras, problemas cardiovasculares o enfermedades coronarias, como infartos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)