

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

México da ejemplo al mundo en control de epidemia de COVID-19: presidente; manejo ha sido eficaz y con apoyo del pueblo, afirma.....	5
Comisión de Seguridad de San Lázaro avala reforma a Ley del ISSSTE.....	7
Versión estenográfica de la conferencia de prensa matutina martes 09 de junio de 2020	8
En pocas semanas algunos estados podrían pasar de semáforo rojo a naranja y reabrir gradualmente actividades, indicó subsecretario de SSA.....	43
Covid-19. Geolocalizan con ayuda del 911 a contagiados	44
Urgente, cuidar la salud mental del personal médico ante COVID-19.....	45
Covid-19. Cambian bases. Dejan de reportar 15 mil 377 datos de seguimiento al 7 de junio	47
Crecen de 100 a 300% infectados en 5 estados	48
Cifra de hospitalizados lleva 18 días estable; se prepara estrategia: Claudia Sheinbaum.....	49
Contagios de Covid-19 estallan dentro del IMSS	50
UNAM: complicado, identificar a plenitud casos de Covid-19	53
Detectar asintomáticos, el gran reto contra la epidemia. Representan 45% de los infectados y pueden contagiar a más personas	54
Desconfianza en las vacunas, problema serio para combatir Covid-19	56
Francisco Guerrero Aguirre: Guía de acción política para enfrentar la pandemia (Opinión).....	57
Max Cortázar: Nueva normalidad vs. nueva enfermedad (Opinión)	59
Pablo Carrillo: Pruebas y más pruebas II (Opinión).....	61

Marco A. Mares: Covid-19 infecta consumo y empleo (Opinión).....	62
César Güemes: ¿Les da miedo López-Gatell, ternuritas? (Opinión).....	64
Sergio Sarmiento: JAQUE MATE / Zoé y el Covid (Opinión).....	66
CONVENIO de Coordinación para la transferencia de recursos federales con carácter de subsidios, para la ejecución del Programa de Atención a Personas con Discapacidad para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Nayarit, para la ejecución del Proyecto denominado Equipamiento de once unidades básicas de rehabilitación del Estado de Nayarit.....	67
CONVENIO de Coordinación para la transferencia de recursos federales con carácter de subsidios, para la ejecución del Programa de Atención a Personas con Discapacidad para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Nayarit, para la ejecución del Proyecto denominado Equipamiento de nueve unidades básicas de rehabilitación del Estado de Nayarit.....	68
CONVENIO de Coordinación para la transferencia de recursos federales con carácter de subsidios, para la ejecución del Programa de Atención a Personas con Discapacidad para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Nuevo León, para la ejecución del Proyecto denominado Equipamiento para el Área Neurológica del Centro de Rehabilitación y Educación Especial del Sistema Estatal DIF Nuevo León ..	68
CONVENIO de Coordinación para la transferencia de recursos federales con carácter de subsidios, para la ejecución del Programa de Atención a Personas con Discapacidad para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Oaxaca, para la ejecución del Proyecto denominado Implementación de una pista texturizada y equipamiento del Centro de Rehabilitación y Educación Especial Oaxaca	68
Covid-19 dispara obesidad infantil	69
Enrique Quintana: Escenarios de la pandemia: dudas razonables (Opinión)	72
Leonardo Kourchenko: ¡Lo lograron! Médicos cubanos en México (Opinión)...	74

Alejandro Calvillo: Salomón, el desmemoriado (Opinión)	76
Salvador García Liñán: El café no es adecuado para niños (Opinión).....	80
Morena presenta iniciativa para crear un ingreso básico universal para reducir la pobreza en el país	81
Luis Manuel de la Cruz: Covid-19, pobreza y alimentación (opinión)	82
En marzo, máximo histórico de llamadas al 911 por violencia contra las mujeres	83
A 3 meses de #UnDíaSinMujeres, los feminicidios van al alza	84
Confinamiento, una experiencia diferente para mujeres y hombres. Expertos indican esto debido a que el hogar se ha vuelto epicentro de la violencia en su contra	85
IPN: cáscara de mango es antibacterial, antioxidante, cicatrizante.....	86
Conviértete en héroe al ser donador de órganos y tejidos	88
¿Sabes qué nutrientes son vitales para nuestro sistema inmunológico?	89
Conoce a uno de los principales aliados contra la gastritis: El Quelite. Descubre los beneficios de esta hierba de alto valor nutricional.....	91
¿Sabes qué es una enfermedad autoinmune? Jamás imaginaríamos que, si estamos enfermos, es nuestro propio cuerpo el que lo está causando	91
Fijan bancos y Ceda horarios para realizar operaciones y evitar contagios de Covid-19.....	93
Maricarmen Cortés: ¿Ayudará el nuevo horario en bancos? (Opinión).....	94
¿Al borde del agotamiento mental? importancia de recargar la mente, el cuerpo y el alma	95
Esto es lo que debes saber sobre la vacuna contra covid-19 que desarrolla la UNAM. El Instituto de Biotecnología desarrolla una vacuna contra el virus SARS-CoV2 la cual se encuentra en fase de prueba en animales	99
Fármaco que alivia indigestión prueba efectividad contra Covid-19. En Rusia anuncian presentación de aerosol que tiene efectos desinfectantes y antivirales	104



Coronavirus y la crisis del agua; sólo 56% está satisfecho con el servicio	106
Aprovechar recursos del mar requiere de un enfoque de equidad de género .	108
Entre 60 y 80% de residuos en el mar son microplásticos: Inecc	110
Lorena Rivera: Ahora a nadar entre los desechos del covid-19 (Opinión)	112

AMLO

México da ejemplo al mundo en control de epidemia de COVID-19: presidente; manejo ha sido eficaz y con apoyo del pueblo, afirma

09-06-2020 CONFERENCIA DE PRENSA MATUTINA

2020, Año de Leona Vicario, Benemérita Madre de la Patria

En el manejo de la epidemia de COVID-19 hemos actuado de manera responsable y eficaz; el aplanamiento de la curva epidémica nos ha permitido prepararnos y salvar vidas, afirmó el presidente Andrés Manuel López Obrador.

En conferencia de prensa matutina en Palacio Nacional destacó que la capacidad hospitalaria no ha sido rebasada y eso se debe a la labor de los responsables del sector salud y la colaboración ejemplar de las y los mexicanos.

“México está dando un ejemplo en el mundo porque logramos aplanar esta curva y evitar que se saturaran los hospitales sin medidas coercitivas, sin el uso de la fuerza. Con la participación voluntaria, consciente de los ciudadanos. Esto no se logró en otras partes del mundo”, subrayó.

El secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, destacó que, de acuerdo con estudios científicos, se han evitado 3 millones 100 mil fallecimientos gracias a las medidas de sana distancia.

“Esta es una cifra importante considerando que hay 7 millones de contagiados en el mundo”, enfatizó.

Sostuvo que la epidemia de COVID-19 se mantiene estable en el país y va a la baja.

“Aunque sea lentamente, hay indicadores de ello”, remarcó.

Al mismo tiempo, el subsecretario expresó su admiración a familiares de personas enfermas y al personal de la salud por arriesgar su vida diariamente para salvar la de otros.

Actividades restringidas y permitidas en semáforo de riesgo epidemiológico

El subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell Ramírez, informó que México se encuentra en rojo en el semáforo de riesgo epidémico, así como las actividades que en este momento se pueden realizar por ser esenciales y las que no deben reanudarse porque implicarían riesgo de perpetuación o prolongación de la enfermedad.

Los hoteles solo pueden funcionar al 25 por ciento de su capacidad para huéspedes que necesitan viajar por cuestiones esenciales y con áreas comunes cerradas.

Los servicios de alimentos y ahora los de estética, peluquería y barbería, debe ser a domicilio.

Los parques y jardines se reactivan de una manera controlada con dispersión de un número limitado de personas. Las autoridades estatales y municipales deben regularlos. No abren áreas infantiles.

Los mercados y supermercados atienden al 50 por ciento de su capacidad y de forma preferente solo pasa una persona a abastecerse.

Las autoridades sanitarias del Gobierno de México analizan la posibilidad de permitir los juegos de ligas profesionales a puerta cerrada, es decir, sin público.

Al marcar rojo el semáforo, indicó el subsecretario, todavía no está permitido abrir:

- Gimnasios
- Spa
- Cines, teatros, museos, auditorios y eventos culturales
- Centros comerciales
- Iglesias, mezquitas, sinagogas
- Conciertos o espectáculos masivos
- Bares, cantinas y salones de fiestas

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Comisión de Seguridad de San Lázaro avala reforma a Ley del ISSSTE

Enrique Méndez

09 de junio de 2020

La Comisión de Seguridad Social de la Cámara de Diputados avaló la reforma a la Ley del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) para considerar como falta administrativa grave que funcionarios de gobiernos estatales y de Ciudad de México no enteren oportunamente las cuotas y aportaciones de seguridad social.

Cuando se reanuden las actividades presenciales en San Lázaro, la comisión ratificará el dictamen.

Sin discusión, se acordó respaldar los cambios que permitirían al ISSSTE descontar las cuotas no pagadas –6 mil 129 millones de pesos a enero pasado– directamente de las transferencias federales.

Durante la reunión para evitar que el tema se desechara, la comisión acordó revisar una propuesta del PAN para que el ISSSTE aplique el tamiz auditivo y garantice la prótesis coclear a menores con deficiencia auditiva.

En el orden del día, la comisión propuso desechar la iniciativa, y la presidenta de esa instancia legislativa, Mary Carmen Bernal (PT), resaltó: No es que no nos importe el tema de ayudar a los trabajadores y sus hijos, sino que dos de las instituciones más importantes de seguridad están haciendo frente a la contingencia por coronavirus y van a terminar económicamente muy desgastadas. La valoración fue por la insuficiencia de presupuesto.

El diputado Enrique Ochoa Reza (PRI) planteó aceptar la petición del PAN para que, en lugar de votar en sentido negativo la propuesta de la diputada Ángeles Anaya, el dictamen se retirara del orden del día y se analice en otra oportunidad para recabar más información sobre el tamiz auditivo.

Cualquier persona tiene derecho a contar con esa información y el costo de 400 millones para implementar la medida me parece que no es argumento suficiente para que esta comisión no actúe. Mi solidaridad con la diputada Ángeles Anaya, señaló el priísta.

Su compañero de bancada Isaías González Cuevas resaltó que el costo de aplicar el tamiz no impacta el presupuesto, “no perjudica las finanzas del ISSSTE, pero sí ayuda en la salud de los niños. Mucho ayudaría a los recién nacidos resolver este tipo de asuntos que luego los perjudican menores cuando están en la escuela o en pleno desarrollo y los hace víctimas de bullying”.

Jesús Baldenebro (PES) dijo que un recién nacido debería tener todo. A larga le sale más caro al país en productividad y en ayuda. No es un gasto, es una inversión.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Gobierno de México

Versión estenográfica de la conferencia de prensa matutina | martes 09 de junio de 2020

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Buenos días.

El día de hoy vamos a informar, como todos los martes o casi todos los martes, sobre la situación de salud y en particular el comportamiento de la pandemia de coronavirus. Vamos a que nos informe el doctor Jorge Alcocer y de manera más puntual, detallada, Hugo López-Gatell; y también que Marcelo Ebrard nos informe de los efectos de la pandemia en el extranjero, lo que está haciendo por nuestros paisanos migrantes, en el mundo y en Estados Unidos, cómo está la situación, lo que están haciendo los consulados, las embajadas, la Secretaría de Relaciones Exteriores.

Entonces, vamos con el doctor Jorge Alcocer.

JORGE ALCO CER VARELA, SECRETARIO DE SALUD: Muchas gracias, señor presidente.

Muy buenos días tengan todas y todos ustedes. Es un gusto esta nuevamente en este lugar y máxime que hoy cumplimos la vigésima semana del Pulso de la Salud. Llevamos ocho días, aparte de esto, ocho días de transitar a la llamada Nueva Normalidad, que no es volver a lo acostumbrado, sino es sentir, vivir todas nuestras experiencias, inclusive escribirlas, las oportunidades también para cambiar nuestro comportamiento en el espacio público; pero no solamente ahí, también como individuos, como familia, como comunidad.

Estas vivencias no las olvidaremos y nos llevarán a cambios físicos, materiales, pero otras serán imposibles de sustituir, como son nuestros seres queridos, nuestros compañeros de trabajo y otras son también las maneras en que nos comportamos como sociedad en los espacios públicos, también que tenemos que reconsiderar.

El saber, decía Martí, siempre vale y siempre mucho, y nosotros hemos aprendido mucho, nuestra población está siendo cada día más sabia. Quiero señalarles algo que me impactó ayer, segundos antes de que hubiera esta tormenta en la Ciudad de México y que paralizó lo eléctrico, lo de la comunicación, esa que no sustituye a

la comunicación humana, pero que sí es muy importante. Leía yo en la prestigiada revista científica Nature que se ha estimado, se ha podido estimar con validez científica que 3.1 millones, tres millones 100 mil fallecimientos en esta pandemia se han evitado gracias a las medidas de confinamiento a quedarnos, en nuestro caso, en nuestro México, en casa, a la sana distancia. Esta es una cifra realmente importante considerando que hay siete millones de contagiados en el mundo, de contagiados, y de fallecimientos ustedes saben el número.

Hoy tenemos total conciencia de ello y por supuesto nuestra absoluta admiración a la población de nuestro país, a quienes en este momento viven otras realidades en el día a día.

Y quiero destacar en particular a las personas que tienen familiares enfermos en este momento, aquellos que están hospitalizados y, aún más, en situación crítica, porque lo que viven es una situación de angustia, de preocupación.

Y también desde luego el personal de salud que día a día sigue; particularmente, los trabajadores de la salud siguen sometidos a una enorme presión, a una importante expresión de su humanidad... de humanismo, perdón, a una enorme demanda y cumplen un trabajo humanista que siempre hemos calificado de heroico. El personal de salud está tratando de salvar vidas y atender a personas en necesidad, a pesar de que la epidemia en nuestro país se mantiene estable y va hacia la baja, aunque sea lentamente, hay indicadores de ello.

El subsecretario Hugo López-Gatell, una vez más, nos presentará hoy, además de la síntesis del COVID, tanto a nivel internacional como en nuestro país, ciertos indicadores y ejemplos de las actividades permitidas derivadas del semáforo sanitario y esta es la esencia de la presentación para el día de hoy.

Muchas gracias. Hugo, por favor.

HUGO LÓPEZ-GATELL RAMÍREZ, SUBSECRETARIO DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: Con su permiso, presidente. Secretario, canciller, muy buenos días; buenos días tengan todas y todos ustedes.

Como ya señala el doctor Alcocer, vamos a utilizar el informe técnico diario que algunos de ustedes lo vieron anoche para enfatizar cuál es la perspectiva actual del curso de la epidemia en México y posiblemente, más importantemente, destacar cuál es la etapa en la que nos encontramos y por consiguiente, cuáles son las actividades que en este momento pueden tener lugar por ser actividades esenciales y cuáles no deben activarse en este momento porque implicarían un importante riesgo de perpetuación o prolongación de la epidemia.

Si me pasan la primera diapositiva, por favor.

Recordar que llevamos ocho días, una semana con este planteamiento de las actividades de control en lo que le hemos llamado la Nueva Normalidad, que quiere decir esta expectativa de que lentamente, progresivamente en forma ordenada, escalonada, gradual, cuidadosa y cautelosamente observada algunas actividades podrán ir abriendo cuando el semáforo se encuentre en niveles apropiados. Ahorita comentaré precisamente sobre el semáforo y lo que implica el semáforo, que ya había sido presentado varias veces aquí, pero que nos interesa que la población lo siga conociendo.

El semáforo es un sistema para identificar el riesgo epidémico, la situación en la que se encuentra la epidemia COVID-19 en el país identificando estado por estado la situación.

¿Por qué estado por estado?

Porque, como hemos comentado desde hace varias semanas, los países que son geográficamente extensos como México, como Estados Unidos, como Canadá, como Brasil, como Rusia, India, los países que son territorialmente grandes, no tienen una sola epidemia, en realidad tienen múltiples epidemias; esto quiere decir: es la misma enfermedad, por supuesto, causa los mismos tipos de daño a la salud, pero el tiempo en que se presenta no es el mismo en cada estado o en cada ciudad grande, sino que ciudades grandes o zonas urbanas grandes como la del Valle de México, que fue la primera en tener el primer caso desde el 28 de febrero, han tenido una progresión más lenta porque la epidemia tiene muchos más contagios que van ocurriendo en una población tan grande; en cambio, poblaciones más pequeñas, más rápidamente agotan su ciclo epidémico y pueden terminar antes, cuando menos esta primera etapa de la epidemia.

Y por eso es muy importante tener un mecanismo que permita la flexibilidad para que aquellas zonas o ciudades, estados que ya han agotado su primer ciclo epidémico puedan empezar a recuperar sus actividades sociales, sus actividades económicas, sus actividades generadoras de bienestar y que las personas puedan incorporarse a la vida pública. Pero tiene que ser muy claro que este es un proceso gradual, ordenado y que está sujeto al riesgo epidémico; cuando el riesgo es alto, muy pocas actividades se pueden hacer; cuando el riesgo empieza a bajar, se empiezan a sumar actividades a este propósito.

Lo que ven en la imagen es el estado que guarda este semáforo. El semáforo tiene el color rojo, que es el de máxima intensidad epidémica; luego el color naranja, que es alta intensidad epidémica; el color amarillo, que es intensidad media; y el color verde, que es baja intensidad de la epidemia.

Y medimos la intensidad de la epidemia con distintos criterios, hay cuatro indicadores que reflejan el cambio que está ocurriendo en la epidemia:

En cuanto al número de casos que se presentan diariamente:

El número de hospitalizaciones que se presentan diariamente.

La proporción o porcentaje de espacios en los hospitales que están ocupados con personas que necesitan atención en hospitales.

Y, finalmente, el porcentaje de personas que teniendo los síntomas de COVID se identifica que efectivamente la enfermedad o la infección que está causando los síntomas es el virus SARS-CoV-2 y por lo tanto es enfermedad COVID, a diferencia de otras enfermedades que hasta el momento representan en promedio cuatro de cada seis que pueden ser otras enfermedades diferentes a la infección por SARS-CoV-2.

En la siguiente diapositiva lo que se puede ver es un listado de cómo funciona el semáforo. No me voy a detener en esto, ya lo presentamos en las conferencias técnicas de la noche, pero es para indicar la gradualidad que tienen las actividades en distintas etapas: rojo, naranja, amarillo y, finalmente, verde.

Destacar que el Sistema Educativo Nacional sólo abrirá cuando se esté en el semáforo verde.

La siguiente es la misma lista y me voy a concentrar ahora en algunos ejemplos específicos de actividades que son permitidas, pero de manera limitada, limitada en este momento, porque el país entero está en el semáforo rojo, es posible que en las siguientes pocas semanas algunos estados empiecen a transitar hacia el color naranja y se pueda hacer una apertura gradual.

Hoteles, hoteles son una actividad económica importante, pero también implican una movilización importante de personas, no solamente quienes se alojan en los hoteles, sino el personal que atiende a los hoteles, opera a los hoteles y también los proveedores de los hoteles.

En general, en cada actividad económica tenemos estos tres componentes:

La persona usuaria del servicio ya sea cuando se trata de un servicio como los hoteles, como los restaurantes donde concurre la gente, o los distintos otros centros de trabajo que producen bienes o venden servicios; entonces hay un grupo de personas que son quienes utilizan los servicios o compran los productos.

Hay otro grupo que son quienes trabajan en esas empresas, en esos espacios económicos.

Y hay un tercer grupo que son los proveedores de estas empresas.

En todo momento hemos considerado la suma para cada sector productivo, para cada actividad económica, para cada actividad social, la suma de quienes se integran si se abre una empresa, un giro comercial o una rama de la economía cuántas personas se sumarían.

La lógica técnica de esta apertura gradual, como se presentó aquí hace un par de semanas, es tener un balance apropiado entre la aspiración de lograr reactivar la economía, el bienestar social, la generación de riqueza, sobre todo para las familias que dependen día a día de estos espacios económicos, pero por otro lado cuidando que la cantidad de personas que se integran al espacio público sea muy, muy controlada, porque en este momento -esto le pasa a todo el mundo, es parte natural, esperable de esta epidemia- entre más personas se integran al espacio público mayor es la consecuencia en términos de prolongar la epidemia o incluso hacer que la epidemia se vuelva más grande, entre más personas estén conjuntas en el espacio público más cantidad de contagios.

Entonces, retomando aquí los ejemplos, la actividad hotelera se ha puesto una restricción del 25 por ciento. Es importante que visualicen que la actividad hotelera se mantuvo con cierta actividad considerablemente mínima a lo largo de la Jornada Nacional de Sana Distancia y esto empezó porque cuando empezó la Jornada de Sana Distancia las medidas masivas de distanciamiento social que nos permitieron tener a cerca de 80 millones de personas fuera del espacio público se habían quedado varados más de 45 mil personas, mayormente turistas extranjeros, 35 mil y otros 10 mil que se habían quedado varados en distintos puntos; si se hubieran cerrado los hoteles por completo, hubiéramos tenido un enorme problema para alojar a esas personas.

Entonces, hoy en semáforo rojo 25 por ciento de la ocupación hotelera sin áreas comunes, muy importante también que sea sin áreas comunes.

Los servicios de alimentos, restaurantes, cafeterías y demás, incluyendo los que tienen en los hoteles están en este momento restringidos a la venta para llevar a casa o para la distribución a domicilio.

Otro ejemplo, los servicios de estética, peluquería, barbería, etcétera. Consideramos importante buscar su reactivación de una manera muy controlada a través de servicios a domicilio; es decir, mayormente son proveedores individuales

o de carácter familiar, son pequeños negocios y es importante que se reactiven, como hemos explicado una, otra y otra vez, porque hay familias, grandes grupos de familias que dependen de estas economías de pequeña escala, y en este caso se podrían activar en una forma segura si el servicio se da a domicilio, si se da por citas y no concurriendo en un espacio comercial.

Los parques, parques y jardines. Consideramos también importante lograr la reactivación progresiva de estos espacios de una manera muy controlada. Una manera controlada implica tener un aforo limitado en espacios abiertos. Obviamente no se puede definir a priori un aforo como sí se puede definir en espacios cerrados en donde cada establecimiento tiene una cantidad de gente permitida por sus protocolos de protección civil, pero sí se puede que la autoridad estatal y municipal, sobre todo la municipal, regule el uso de parques para que haya siempre una dispersión de personas.

Esto implicaría no abrir áreas de juegos infantiles, no abrir para sitios de congregación en los parques o no permitir que estas congregaciones existan; pero en cambio sí para los usuarios individuales o en pequeños grupos que lo puedan empezar a hacer.

Los establecimientos comerciales de provisión de alimentos y otros insumos básicos como mercados y supermercados han permanecido abiertos desde la Jornada Nacional de Sana Distancia porque obviamente los necesitamos todos los días, son actividades fundamentales para la subsistencia de toda la sociedad. Permanecen abiertos, se recomienda un aforo no mayor al 50 por ciento de su aforo legal y preferentemente que haya solo una persona por familia que pasa a un tiempo a abastecerse.

Y, finalmente, tenemos el otro ejemplo, que son las actividades deportivas profesionales. Se ha estado trabajando con la Liga MX y otros funcionarios o empresarios del campo deportivo, e igual que se ha hecho en otros países, se considera que se puede hacer de una forma muy controlada si no se permite que haya público. Aquí estamos hablando de una actividad en términos sanitarios de alto peligro de contagios si hubiera público; sin embargo, a puerta cerrada, sólo con público televidente, se puede llevar a cabo esta actividad y se considera que aún sería útil desde el punto de vista de su actividad económica.

Y en la segunda diapositiva, que es la que también quiero dejar clara, son las actividades suspendidas. Los gimnasios, spas, centros de masajes, etcétera, aunque son relativamente pequeños el riesgo estriba en el contacto físico entre personas, la proximidad en los espacios cerrados, el contacto a través de superficies inertes, como los propios equipos de realización de ejercicio, pero además una condición fisiológica, que es la respiración acelerada que obviamente

llevaría a una mayor probabilidad de contagios entre las personas; entonces, no se recomienda su apertura en semáforo rojo.

Cines, teatros, museos y demás espacios culturales, auditorios no se considera apropiado abrirlos en este momento, son sitios donde la congregación es demasiado estrecha y demasiado prolongada y en este momento podrían ser un contribuyente muy importante de los contagios. No se recomienda abrir cines, son una actividad de importante riesgo en este momento.

Los centros comerciales pasan lo mismo, son espacios cerrados donde existe una confluencia importante de personas, no se recomienda abrirlos.

Iglesias, mezquitas, sinagogas y demás templos de culto no se recomienda abrirlos por las mismas razones.

Conciertos masivos superiores a 500 personas tampoco se recomienda abrirlos o espectáculos teatrales, musicales y deportivos y demás no se recomienda abrirlos.

Bares, cantinas, salones de fiestas, no se recomienda abrirlos durante el semáforo rojo.

Termino de manera expedita nada más mostrando el informe técnico, algunas viñetas, no todo, pero en la situación mundial tenemos seis millones 931 personas que, desde el inicio de la epidemia, en enero, han sido confirmadas con COVID, 23 por ciento de ellas, que son un millón 603 mil lo han tenido en los últimos 14 días, es la parte activa de la epidemia.

Lo que se muestre en las barras, como lo conocen ustedes, es la distribución por zonas del mundo, por continentes, donde 56 por ciento está la epidemia activa, la de los últimos 14 días, en la región de América, Europa continua y progresivamente va disminuyendo su contribución en la medida en que la mayoría de las epidemias en Europa han estado ya en un buen control.

La siguiente es el caso mexicano, desde el 28 de febrero, cuando tuvimos el primer caso confirmado, se han confirmado 120 mil 102 personas con COVID, enfermedad confirmada; de ellos, 15 por ciento, que son 18 mil 416 lo han tenido en los últimos 14 días.

Este es uno de los signos que mencionaba ya el doctor Alcocer, secretario de Salud, donde se empiezan a ver manifestaciones de reducción de la intensidad epidémica. Este porcentaje de personas enfermas en los últimos 15 días, originalmente era 22 por ciento y a lo largo de los últimos 18 días se ha ido reduciendo progresivamente, en este momento tenemos 15 por ciento.

Desafortunadamente 14 mil 53 personas han perdido la vida por las complicaciones crónicas de COVID.

Y nos vamos a saltar varias diapositivas para mostrar tres más. Siguiendo, siguiente, siguiente, siguiente.

Esta es la comparación entre lo que ocurre con la incidencia, es decir, el número de casos por 100 mil habitantes en la semana que está transcurriendo comparado con lo que ocurrió 15 días atrás. Y esta comparación es importante porque nos da otra de las manifestaciones de reducción de la intensidad epidémica. En su momento este indicador se relaciona con uno de los cuatro indicadores del semáforo de riesgo COVID.

Veán ustedes el primer par de columnas. La verde y la azul, que representan a la Ciudad de México, sitio donde existe la mayor cantidad de casos tanto nuevos como acumulados, empiezan a ser de tamaño semejante estas dos barras.

La interpretación de estas barras es: cuando la barra verde, que es la semana presente, es mayor que la quincena anterior quiere decir que la epidemia está en crecimiento; cuando las dos barras empiezan a tener la misma intensidad quiere decir que la epidemia está estable y cuando empieza a ser más pequeña la barra verde, que es la semana presente, quiere decir que la epidemia va en declive. Esto en la última semana en la Ciudad de México, que ya lleva una prolongada meseta del punto máximo de intensidad epidémica, estamos viendo ya una reducción.

No perder de vista que en el Valle de México la razón por la que esta epidemia se ha prolongado a pesar de que llegó a su punto cumbre el 7 de mayo es porque es una zona donde confluyen habitantes de otras regiones, no solamente de la zona conurbada del Estado de México, sino incluso de otros municipios más remotos.

Yucatán, por ejemplo, ya tiene una barra del presente, más pequeña, lo mismo Guerrero, lo que es una señal de cómo se va reduciendo la intensidad epidémica. Otros estados, por ejemplo, Aguascalientes, va a aumentando su intensidad epidémica en la última semana comparada con la previa.

Y esta es la representación de la comparación de estas dos barras para pronta identificación. Veán ustedes, donde aparece un cero en la parte derecha de la gráfica, es justamente Morelos, que está en un equilibrio en su epidemia; y hacia el lado derecho vemos reducciones: Sonora, Hidalgo, Querétaro, Yucatán y Guerrero con una reducción de 41 por ciento respecto a la quincena previa.

En cambio, si nos vamos al lado izquierdo de la gráfica, vemos a Durango con una multiplicación importante o aceleración de su epidemia, le sigue Jalisco, le sigue Guanajuato, Coahuila, Aguascalientes, Nayarit y los demás estados que se muestran aquí.

Vámonos a la siguiente y penúltima, que es la mortalidad. Esta mortalidad la presentamos siempre por fecha de inicio o por fecha de ocurrencia, es la fecha donde ocurre la mortalidad, no necesariamente es la fecha en la que se comunica o confirma las defunciones. Hemos hablado varias veces de cómo el proceso de confirmación y el proceso de notificación de la mortalidad tiene a veces un retraso importante en distintos estados con distinta lentitud. Vemos, desde al menos el 11 de mayo, que se ha mantenido estable la mortalidad, desafortunadamente estable alta, es decir, todavía reflejando la intensidad epidémica.

Y vámonos a las últimas, que son la ocupación y disponibilidad hospitalarias. Tenemos todavía un buen espacio en los hospitales que nos ha permitido en ningún caso que se saturen o que se le niegue el servicio a una persona por razón de que esté completamente ocupado el hospital.

Y aquí retomo, dirigiéndome, igual que mi secretario de Salud el doctor Alcocer, al personal de salud, nuestros colegas, que ven una realidad muy angustiosa, muy intensa, de mucho estrés, de mucha ansiedad natural que les causa el ver su hospital concretamente saturado.

Efectivamente, en varias zonas, en particular el Valle de México, hay hospitales, como los institutos nacionales de salud y los hospitales federales que por su importancia se ven primero saturados y las personas, nuestros colegas que trabajan ahí identifican que está saturado.

Pero no debe perderse de vista que existen varios otros hospitales por estado, por región, que están disponibles y recomendamos siempre que los hospitales tengan claramente identificada a la persona que en todos los turnos se encarga de referir a los pacientes a los otros hospitales aún desocupados.

Esto es muy, muy importante, porque si no, sobre todo en el curso de las guardias nocturnas causa una enorme ansiedad tener que atender a más personas y no tener el espacio apropiado para ello.

Vemos aquí en estas gráficas la ocupación hospitalaria en camas generales. A nivel nacional, en el extremo derecho de la gráfica, 46 por ciento de ocupación, 54 por ciento de disponibilidad.

Y para cada una de las entidades federativas, de izquierda a derecha, empezando por la Ciudad de México, que todavía tiene 22 por ciento de disponibilidad, seguida del Estado de México con 23 y Chiapas con 38 por ciento y así progresivamente.

Y en la última diapositiva vemos la ocupación de camas con ventilador, esto es terapias intensivas formalmente establecidas, más de siete mil 500 camas que fueron reacondicionadas para que puedan recibir a personas críticamente enfermas que necesitan ventiladores mecánicos.

Treinta y ocho por ciento de ocupación general en la última columna del lado derecho y luego progresivamente del lado izquierdo en adelante el Estado de México con disponibilidad de 32 por ciento, Baja California 34 por ciento, Ciudad de México 38 y así progresivamente.

Esta es la última. Presidente, secretarios, con permiso.

MARCELO EBRARD CASAUBON SECRETARIO DE RELACIONES EXTERIORES:
Con su permiso, señor presidente. Señor secretario, señor subsecretario, señoras y señores.

Pasar revista brevemente con ustedes a la protección y atención a las y los mexicanos en el exterior.

En primer lugar, en este mapa van ustedes a ver el avance en la repatriación de mexicanas y mexicanos a esta fecha con vuelos operados por el Gobierno de México u organizados por el Gobierno de México, tenemos un total de 14 mil 640 personas.

En primer lugar, América Latina, con ocho mil 518; segundo lugar, Europa, con tres mil 969; enseguida Asia-Pacífico, con 890; posteriormente África, con 579; América del Norte, con 449; y Medio Oriente, 235. Aquí algunas imágenes de las últimas repatriaciones: Colombia, Arabia Saudita, Perú, Brasil e India.

Cruceros, esto ha ocupado mucho nuestra atención por instrucciones del señor presidente, porque tripulación y pasajeros mexicanas, mexicanos en varios cruceros en el mundo que estaban sin poder desembarcar. Entonces, después de muchas gestiones, se recibió en este periodo a 300 connacionales que estaban en esa circunstancia.

Paso a informarles de la reapertura progresiva de nuestros consulados en los Estados Unidos de América. A esta fecha, consulados ya con operaciones tenemos 45, desde luego observando las normas que nos indican las autoridades locales o

estatales y tendremos reactivación en este mes de Chicago, Nueva York, Portland, Seattle y Little Rock, son los cinco que nos hacen falta.

Si lo vemos en un mapa, en color verde ya están todos los consulados que ya tienen operaciones hoy presenciales y en color rojo los consulados que serán abiertos durante el mes de junio, de suerte que este mes tendremos los 50 consulados en Estados Unidos operando. Algunas imágenes, aquí tenemos Filadelfia, ya reapertura, Dallas, San Diego.

Debo subrayar, además del trabajo extraordinario de todo el personal en los consulados, que hemos tenido mucha solidaridad de los aliados locales de la comunidad mexicana. Les estoy hablando a ustedes de todo tipo de apoyos: medicamentos, alimentos, respaldo para tratamientos.

En total tenemos seis mil 511 organizaciones aliadas de las y los mexicanos, y de la comunidad mexiconorteamericana. Esto ha sido una actualización un crecimiento respecto a lo que teníamos antes.

La Ventanilla de Salud, que se opera junto con el secretario de Salud en todos los consulados de Estados Unidos tiene una población beneficiada de un millón 111 mil 15 personas que han consultado, que se han conectado, y una población beneficiada directamente, es decir, con servicios o atención directa de 262 mil 335, con los aliados participantes que ya les comenté, que incluyo instituciones también de salud ahí.

De servicios de salud gratuitos destaco en este informe la iniciativa del consulado en Houston para proporcionar pruebas gratuitas de COVID. Ya casi son 600 y se está atendiendo a toda la población de habla hispana, participan también, invitamos a los consulados de Colombia, Costa Rica, Perú y España, y llevamos 600 pruebas.

Consulado Nueva York nos reporta, esta es su situación hasta el día de ayer de todos los servicios que han dado Ventanilla de Salud, documentación, asuntos comunitarios, protección consular, redes sociales, en total 14 mil 271 servicios.

Contagios en Estados Unidos, a esta fecha, a cargo de los consulados hay 385 personas en tratamiento, distribuidas en toda la Unión Americana, destaca desde luego Nueva York en primer lugar.

Decesos, lamento informarles, tenemos mil 256, respecto al último reporte hubo un incremento. Nueva York, 710, y ahora subió desafortunadamente California con 128 e Illinois, marcadamente Chicago, con 125.

En el resto del mundo, fallecimientos tenemos 12: cinco en Canadá, tres en España, dos en Perú, uno en Francia y uno en Colombia.

Y contagios a cargo de los consulados y/o embajadas tenemos 323, el mayor número, 302, son en Canadá.

Este sería el reporte de la protección a mexicanas y mexicanos en el exterior.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Bien, este es el informe. Empezamos.

PREGUNTA: Buenos días, señor presidente. Su servidor Carlos Pozos, de Lord Molécula Oficial.

Quisiera iniciar con el tema con el doctor Gatell. Ha causado cierta confusión y que si nos pudiera detallar cuántas curvas está utilizando la estrategia y si alguna de estas curvas cuáles de ellas ya se han aplanado para que nos quede claro a los ciudadanos, si nos pudiera detallar.

Entiendo que son ocho curvas las que maneja la estrategia, nos pudiera detallar y cuáles de ellas hasta el momento se han logrado detallar.

Y si la estrategia ha funcionado, desde su opinión.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Adelante.

HUGO LÓPEZ-GATELL RAMÍREZ: Con gusto. No me queda muy clara esta idea del ocho, de dónde salió.

INTERLOCUTOR: Hice un análisis y tengo la segmentación de las curvas que ustedes han presentado.

HUGO LÓPEZ-GATELL RAMÍREZ: Ya. A ver, déjeme le explico cómo lo planteamos en México y en general en el mundo, es lo mismo que unas la Organización Mundial de la Salud, la Organización Panamericana de la Salud y prácticamente cualquiera de los gobiernos nacionales o subnacionales para representar la epidemia.

La curva epidémica, también para refrescar la memoria de quien nos escucha y a lo mejor no esté familiarizado con los detalles del tema, es una gráfica, es una representación visual del número de eventos de interés, más clásicamente casos, personas enfermas. Cada persona enferma se comunica a los sistemas de

vigilancia epidemiológica que en casi todos los países los coordina la autoridad nacional.

Entonces, la información proviene de personas, de personas reales, cada vez que se encuentra una persona que tiene los síntomas de COVID, la persona puede ser que acuda a atención médica y en las unidades de salud se le detecta, se toman muestras para su confirmación por laboratorio si se trata de un caso hospitalizado al 100 por ciento, en el caso de que no sea un caso hospitalizado, se toma una proporción de muestras a quienes tienen casos leves.

Estas muestras se mandan a laboratorio, se procesa con una técnica especializada y el resultado puede salir positivo o negativo. Ese dato de positivo o negativo se integra junto con la información de la persona enferma y sus detalles médicos, demográficos, etcétera. Todo esto -en el caso de México, no es así en todos los países- se hace a través de una plataforma informática de alcance nacional.

¿Quiénes son las personas informantes?

Las y los trabajadores de la salud en cada una de las unidades de salud que están en toda la República y que dependen de los sistemas estatales de Salud, tenemos 32, y de las instituciones nacionales de Salud.

Entonces, cada uno de estos datos, donde se dice: 'Aquí hay una persona con COVID, aquí hay otra, aquí otra y aquí hay otra' se suman y se suman por día; entonces, cada día tenemos una suma de personas que son casos nuevos de COVID.

Tenemos dos tipos de casos:

Los sospechosos, es aquella persona que, por sus manifestaciones médicas, clínicas, es compatible con que tenga COVID tenga o no el resultado listo de la prueba de laboratorio. Y esta es información valiosísima porque es muy oportuna, no necesitamos esperar a que se le tome la muestra y a que se procese, ese es un dato importante.

Y los casos confirmados, que ya expliqué, son los que se confirman.

Entonces, si ponemos día por día el número de casos registrados, podemos ir viendo cómo al inicio de la epidemia, durante la fase de crecimiento, los casos de hoy son un número mayor que los casos de ayer y los de mañana son un número mayor que los casos de ayer y de anteayer y así progresivamente, hasta que llega a un punto en donde los casos de hoy son igual a los casos de ayer, los de mañana igual que los de anteayer, etcétera; y posteriormente llega un momento en donde

los casos de hoy son menos que los casos de ayer, y eso da una gráfica, de una representación visual, que es parecida a una montaña, sube llega a un punto máximo y baja. Esa es la curva epidémica.

¿Cuántas curvas hay?

Todas las necesarias. Generalmente en países territorialmente pequeños, si uno hace una curva del país representa fielmente la epidemia del país porque en casi cualquier ciudad, en cualquier pequeño poblado, pequeño o mediano ocurre al mismo tiempo todo.

En países geográficamente extensos como México no ocurre así y puede ser que en una ciudad la curva está en fase ascendente, mientras que en otra está plana y en otra está bajando, es el caso de México.

Entonces, generalmente hacemos curvas para las ciudades de grande y mediano y en algunas de pequeño tamaño, y el criterio para representar la curva depende de la actividad epidémica y del tamaño de la población.

Podríamos hacer una curva por cada poblado, pero en la medida en que hay pequeños números de casos la curva ya no está tan claramente visualizable, porque empieza a ver grandes cambios: un día hay ocho casos, al día siguiente hay tres, al día siguiente hay 10, al día siguiente hay cuatro, entonces ya no se ve una curva como montaña, sino se ven subidas y bajadas.

Finalmente, esta inquietud del aplanamiento de la curva tenemos consciencia que ha causado una asimilación a distintas velocidades, hay personas que tienen clarísimo a qué nos referimos con el aplanamiento de la curva y hay otras personas que parecieran todavía con inquietudes al respecto de qué significa eso. Lo explicamos con todo gusto una vez más.

Si comparamos lo que hubiera ocurrido en ausencia de las intervenciones, es decir, la historia natural, libre de la epidemia, hubiéramos tenido en México y en cualquier parte del mundo una curva, una montaña en esta representación visual, que sube, sube, sube muy rápidamente en pocos días, en siete, 10, 14 días hubiera subido y en aproximadamente tres semanas hubiera llegado al punto máximo.

Para el caso de la curva del Valle de México la hemos usado como emblemática, porque representa la mitad de la epidemia y por la gran cantidad de números es una curva muy estable en términos de su representación visual. Entonces, para el Valle de México que quede clarísimo esto, nunca hemos dicho que es para todo el país, para el Valle de México esa curva hubiera llegado a cerca de 40 mil casos en un solo día, 40 mil en un solo día en el punto máximo.

Obviamente eso hubiera rebasado la capacidad de atención hospitalaria, a pesar de que la curva en seis semanas hubiera subido al máximo y bajado, pero hubiera causado un desastre.

En México y en muchos países implementamos medidas de control que se basan en que las personas que no estén en el espacio público, se sintetizó con la idea de quédate en casa y a eso se llamó Jornada Nacional de Sana Distancia.

Al estar físicamente distantes unos de otros, se disminuyeron los contagios, y los contagios que ocurren por día; por lo tanto, el número de casos que siete días después se presentan es sustancialmente menor.

Nuevamente, para la curva del Valle de México, si comparáramos el punto máximo tendríamos 81 por ciento o tuvimos de hecho 81 por ciento menos y eso nos permitió, nos ha permitido hasta el momento darle alojamiento en los hospitales a todas las personas que así lo necesitan.

A esa comparación, entre lo que hubiera ocurrido y lo que ocurrió, es lo que se le llama, es un término ilustrativo, aplanamiento de la curva. Eso no quiere decir que la curva deje de existir ni quiere decir, desafortunadamente, que la epidemia pueda desaparecer de un día a otro.

Y hemos sido también muy enfáticos en distinguir tres condiciones: la que uno desearía, la que uno técnica y científicamente puede predecir que va a ocurrir y, finalmente, lo que es posible controlar o regular.

¿Qué deseáramos en México y en el mundo entero?

Que no hubiera epidemia, pero esto no es posible, sería falso decir que no va a haber epidemia, sería también falso decir se va a acabar mañana, sería falso decir no va a haber personas enfermas y desafortunadamente también decir no va a haber personas que mueran; pero lo que sí se puede hacer es justamente estas drásticas disminuciones y eso es lo que se ha logrado hasta el momento.

Todavía la epidemia está en ese plano, en esa curva, que es más plana comparada con lo que hubiera ocurrido. Usando la metáfora de las montañas, es una colina, no es una montaña alta, pero de todos modos es una colina, de todos modos, tiene una pendiente hacia arriba y no hemos llegado al punto máximo, excepto en la Ciudad de México, el Valle de México, que estamos en el punto máximo, en una meseta, llevamos ya 10 o 14 días en esa meseta y esperamos que pronto empiece a bajar.

Si tomamos el conjunto de las curvas epidémicas, todavía no hemos llegado a ese punto máximo y, por lo tanto -que quede muy claro- todavía durante varias semanas más vamos a seguir anunciando día con día que hay más casos hoy que ayer, todavía ocurrieron.

Gracia, por sus preguntas, Carlos.

INTERLOCUTOR: Presidente de México, en entrevista con Carmen Aristegui, Bosco de la Vega, que es el dirigente del Congreso Nacional Agropecuario, le exhorta a usted a un acuerdo nacional para combatir el COVID y para reactivar el sector agropecuario.

Él les pide ayuda a todas las empresas del sector agropecuario, pues indica que, si no se dan apoyos, el sector agropecuario mexicano caerá en insolvencia en los próximos 90 días y con ello la disminución de alimentos y/o incrementos de los productos agropecuarios en la mesa de todos los mexicanos.

¿Qué le respondería a este dirigente del Consejo Nacional Agropecuario?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Que todo lo que signifique ayudar, apoyar es bien visto, bien recibido.

Se está procurando que no falten los alimentos. La información que tengo es que el sector primario de la economía, el sector agropecuario, es el menos afectado por la crisis económica auspiciada por la pandemia; el sector secundario, el terciario, la industria y los servicios, han sido los más afectados, afortunadamente el sector agropecuario ha resistido más.

Entonces, estamos pendientes para que no falten los alimentos y estamos saliendo, yo estoy optimista, a pesar de los pesares. Creo que lo que aquí ha dicho el doctor Hugo López-Gatell fue un logro. Desde luego no quisiéramos que nadie se enfermara, menos que se perdieran vidas, eso nos duele mucho, es muy triste, pero hemos estado actuando, yo diría que de manera responsable y eficaz. Los técnicos, los médicos, los científicos, han logrado este aplanamiento de la curva epidémica y eso nos permitió prepararnos y salvar vidas, porque sí duelen mucho los que fallecieron, sobre todo a sus familiares, a sus amigos entristece, pero también muchos, muchos, se han salvado, porque no se saturaron los hospitales y fue por las recomendaciones de los médicos, de los responsables del sector salud, desde luego con la colaboración, participación de toda la gente.

México está dando un ejemplo en el mundo porque logramos aplanar esta curva y evitar que se saturaran los hospitales sin medidas coercitivas, sin el uso de la fuerza, con la participación voluntaria, consciente, de los ciudadanos.

Esto no se logró en otras partes del mundo, no hay que olvidarlo. En otros países se estableció el toque de queda, se confinó a la gente en sus domicilios y no podían salir o podían salir una vez, dos veces a la semana, y eso un miembro de la familia; aquí no fue así, aquí fue llamando al pueblo a que actuáramos con responsabilidad.

Y hay todo un debate, y bien, sobre las estrategias que se aplicaron, si fueron las correctas en Europa, en América, en todos lados, pero nosotros estamos muy satisfechos con la estrategia que se ha aplicado por recomendación de los médicos.

Es cosas de imaginar cómo estaba el sistema de salud pública, cómo lo recibimos, hospitales inconclusos, sin equipos, sin especialistas, sin médicos, sin enfermeras. Vamos a presentar posteriormente un informe de cuántas camas teníamos para atender a enfermos, cuántas se crearon en este periodo, cuántos ventiladores teníamos para terapia intensiva, cuántos tenemos ahora, cuántos médicos se formaron, cuánto personal de salud se contrató. Entonces, sí se ha ido avanzando.

Y agradecer a todos los trabajadores de la salud, a los médicos, a las enfermeras, a los que están arriesgando su vida por salvar la vida de otros. Son héroes, heroínas.

Y yo deseo con toda mi alma que ya terminé esta pesadilla.

INTERLOCUTOR: Presidente de los todos mexicanos, mi segunda pregunta. Usted el pasado fin de semana llamó a dejar las simulaciones a un lado y las medias tintas y a definirse si se está a favor o en contra de la transformación.

El señor Krauze ya se definió, el señor Héctor Aguilar Camín en un video usa unas palabras peyorativas hacia usted y dice él que ha perdido el mundo de la crítica, el mundo del círculo rojo que no lo apoya a usted y que ese elemento va a ser que se desfonde su popularidad.

Él saca el clasismo y dice que los ricos, que los que tienen el poder económico están en descontento y se pregunta cómo hacer llegar ese malestar que tienen los ricos hacia las clases populares.

Mi pregunta es, señor presidente: ¿le quita el sueño el que el selecto círculo rojo mexicano no tenga la simpatía hacia usted, el apoyo, de ese grupo de honorables periodistas, honrados, veraces, incorruptibles?, ¿o usted también los llamaría nuevamente a la tercera tregua a ese círculo rojo mexicano?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Mire, siempre que hay una transformación, lo he dicho muchas veces, se presenta una oposición, se genera

una reacción, de ahí viene lo de los reaccionarios, siempre que hay una transformación.

Así como hubo independentistas, hubo realistas; así como hubo en la Reforma, liberales, hubo conservadores; en la Revolución, antirreeleccionistas y reeleccionistas, defensores de Porfirio Díaz; así ahora, es igual.

Y yo he llegado a la conclusión que no ha habido mucha confrontación, nada que ver lo que sucedió en esas tres transformaciones con lo que está pasando en la actualidad, con la cuarta transformación, baste decir que, en la Independencia, en la Reforma, en la Revolución hubo confrontación armada; ahora hay una confrontación política y de ideas.

Y eso es normal y legítimo, es natural que pensemos distinto, así es la democracia. Siempre he dicho que sería muy aburrida la vida si todos pensáramos de la misma manera, estaríamos bostezando y muertos de aburrimiento; ahora no, ahora hay esta polémica.

Y es, en efecto, un tiempo de definiciones y nos estamos acomodando cada quien, en su terreno, el que es conservador pues está ya colocado. Porque también, como hay polémica, como hay debate, no hay para dónde hacerse, se necesita la definición y van cayendo las máscaras y va apareciendo lo que somos, y eso es muy bueno, hacer a un lado la simulación.

Hay quienes no quisieran que la política fuese maniquea, de blanco o negro, pero en épocas de transformación es necesario que se den las definiciones, que no haya simulación.

Hace poco recordaba yo la frase de Melchor Ocampo que decía que liberal moderado... Ya ven los centristas, los que supuestamente son independientes no quieren tomar partido y claro que tienen partido, lo que pasa que es una manera hipócrita ¿no?, de actuar en política, pero Ocampo, decía: 'Los liberales moderados no son más que conservadores más despiertos'.

Entonces ahora ya no hay para dónde hacerse, es: o se está con la transformación o se está a favor del antiguo régimen.

Hace poco, antier, el presidente del PAN dijo: 'Vamos a luchar -y es legítimo- para que regrese la anterior política económica'. Entonces, los intelectuales del régimen neoliberal están defendiendo el que se mantenga el statu quo, es decir, que continúen los privilegios, que continúe la corrupción.

Por eso es lo del conservadurismo, como su nombre lo indica, como lo expresa el término, el concepto, conservar, eso es lo que está sucediendo.

Pero repito, con mucha urbanidad política y hasta con sentido del humor, porque cuando Enrique Krause compara al gobernador de Jalisco con Mariano Otero como que exageró un poquito, no mucho, le faltó nada más compararlo con Valentín Gómez Farías, que también es de Jalisco, o Ignacio Vallarta, que también fue de Jalisco y de tantos jaliscienses. Por eso yo le dije también en buen tono, porque no hay que enojarse, de que era Lucas Krause Alamán.

Y se me cuestionó porque pedí que siguiéramos definiéndonos. Es importantísimo que cada quien se ubique en el lugar que corresponde.

¿Qué pasaba antes?

Se engañaba. Acuérdense que hasta se puso de moda lo de los independientes, había partidos independientes, candidatos independientes, intelectuales independientes, periodistas independientes. Yo a veces preguntaba: ¿independientes de quién?, ¿del pueblo o del poder? y eran independientes del pueblo, no del poder.

Entonces, ahora ya no hay eso, ese centrismo y yo creo que es bueno para la vida pública de México. Claro que no estoy pensando en lo que decía un político conservador de pocas luces que llegó a decir: 'El que no está conmigo, está sinmigo'. No es así, es en el debate es irnos definiendo.

Lo mismo en el caso de comunicadores, periodistas, articulistas, o sea, nada de que una postura independiente, ya no hay eso, revisa uno los periódicos y como nunca hay una lanzada en contra del gobierno, pero es normal.

Ahora, lo del círculo rojo, que eso también inventaron, rojo y el círculo verde. El círculo rojo es lo que podríamos llamar la sociedad política donde están los intelectuales, los académicos, los profesionales, los empresarios, los dirigentes sociales, ciudadanos, desde luego los medios de información, este es el círculo rojo, clase media alta; y el círculo verde es el pueblo raso, esa era la concepción, lo que importaba era controlar el llamado círculo rojo.

Pero ya todo eso ya cambió, para empezar los del círculo rojo pues no todos están de acuerdo con el régimen de corrupción, o sea, no es: 'A ver, todos piensan como nosotros -dicen estos intelectuales orgánicos- somos del círculo rojo'. No, yo conozco a empresarios, la mayoría de los empresarios es gente honesta, gente que quiere el progreso del país sinceramente, que trata bien a sus trabajadores, bueno,

ahora con la pandemia, los que todavía le están pagando a sus trabajadores, empresarios ejemplares con dimensión social.

Y, bueno, eso en el esquema político neoliberal estarían en el círculo rojo y no están a favor de la corrupción, los que están a favor de la corrupción son los que sacaban beneficios, vivían al amparo del poder público, se cobraba muchísimo.

INTERLOCUTOR: Cobraban publicidad, presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, pero no sólo eso, los que hacían...

INTERLOCUTOR: Aquí tengo la lista, 44 millones de pesos con Enrique Peña Nieto

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí, pero independientemente de eso, sin juzgar a nadie, no se puede a tabla rasa señalar de que el círculo rojo, todo, está por el regreso del régimen corrupto. No, incluso intelectuales, artistas, periodistas, hay muchísimos más periodistas que están a favor de la transformación que los que están porque regrese el régimen de corrupción, mucha gente está a favor del cambio.

Y en el caso del llamado círculo verde, es el pueblo, también resulta que el pueblo es ahora el que decide, es el protagonista principal, porque el pueblo nunca ha sido tonto. Los de arriba pensaban de que el pueblo era tonto y tonto es el que piensa que el pueblo es tonto.

Entonces, la gente está muy informada de lo que está sucediendo.

Y no es así de que a ver: 'Los del círculo rojo, que ya estamos convencidos de que hay que detener el populismo, van a ayudar a convencer a los del círculo verde'. No, es al revés, la gente del pueblo es la que convence, así ganamos, así triunfamos y así se va a llevar a cabo la transformación, así se está llevando a cabo la transformación, de abajo hacia arriba y en beneficio de todos, nada más que sin medrar, sin robar, compartiendo, garantizando que haya igualdad, no dejando atrás a nadie, no marginando a nadie, no despreciando a nadie, no humillando a nadie, sin racismos, sin clasismos, buscando vivir en una sociedad mejor.

Eso es básicamente. Pero en esencia, va muy bien la oposición, está bien portada.

Mañana o pasado mañana les voy a dar a conocer unos documentos que me llegaron -el mismo pueblo que me entrega cosas- de la estrategia que tienen para debilitarnos políticamente hablando, mañana los voy a presentar aquí, dos documentos de la estrategia, incluso quiénes participan, sus vínculos en el

extranjero, cómo se contempla el hacer campaña a través incluso de la prensa internacional en contra nuestra; y como no tengo por qué ocultar eso, me llegó, yo lo doy a conocer, a ver si es cierto, es válido.

Si lo damos a conocer aquí no va a faltar quien diga que sí es válido o que sabe, porque resulta que los analistas, a los que contratan para hacer todas estas campañas, pues hay algunos aquí que son simpatizantes o sus familiares, y a la vida pública es cada vez más pública. Entonces, eso de acuerdos en lo oscurito ya no existe tampoco, ya predomina la transparencia. Entonces, por eso voy a dar a conocer esos dos documentos mañana o pasado.

No sé sobre su validez, pero no está de más darlos a conocer, ¿o por qué no le dices a Laurita que nos mande los dos documentos que tenemos ahí? de una vez lo voy a hacer, se los voy a entregar, porque no vayan a pensar que los voy a ir a hacer ahora. No, ahí los tengo y de una vez los subimos y ya que se den a conocer.

PREGUNTA: Buenos días, presidente.

Primero, quería preguntarle, sabemos que su gobierno está en contra de utilizar la fuerza pública para reprimir, pero ¿hay alguna manera de garantizar que se dé en la protesta, que han estado habiendo muchas protestas aquí en la Ciudad de México, de una manera que no se dañen ni los comercios ni el mobiliario público?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí. Es muy buena tu pregunta porque ayer hubo una manifestación de jóvenes, como unos 100, 150 cuando mucho, hicieron destrozos y no intervino la policía de la ciudad, porque la jefa de Gobierno está actuando con tolerancia y no cayendo en la provocación, pero sí cometen abusos porque saquean comercios.

Por eso, yo no les llamo anarquistas. ¿Qué tienen que ver estos grupos con Ricardo Flores Magón?, ¿qué tienen que ver estos grupos con Práxedes Guerrero?, ¿con los Magonistas, anarquistas? y golpean a reporteros, agreden.

Hay que buscar una forma también que no les dé motivo para acusar al gobierno de represor, porque nosotros no somos represores, porque provocan, provocan y provocan, porque lo que quieren es que haya encontronazo.

Pero hay que buscar la manera, crear una especie de grupos de paz, sin armamento, nada más bien protegidos porque también luego la policía tiene instrucciones de no responder y los agreden fuerte, llevan a veces unos palos con clavos y es una provocación, y muchos policías caen en la provocación y golpean, y eso también está mal y se debe de castigar.

Entonces, sí es un asunto que hay que atender bien, hay que pensarlo, porque sí es una actitud muy provocadora. Y yo creo que los magonistas y los anarquistas no merecen ese comportamiento, que no tiene que ver con el anarquismo, el anarquismo es una actividad, fue en su momento una actividad revolucionaria, inteligente, creativa, propositiva.

El mejor plan de desarrollo que se ha escrito en la historia de México lo hicieron Juan Sarabia y Ricardo Flores Magón, un plan liberal de 1906, es mejor inclusive que el plan sexenal, es el mejor plan para sacar de la pobreza al pueblo y lograr la prosperidad de México. Eso eran los anarquistas, 1906. Entonces, esto no, es como caricaturesco, que así estamos.

El otro día vi que el de la Coparmex fue a quejarse, en una teleconferencia se estaba quejando, ante el rey de España, de nosotros. Me recordó lo que hicieron los conservadores cuando fueron a Miramar a buscar a Maximiliano. Eran, bueno, eran otros tiempos, pero imagínense eso, es de caricatura, es de un conservadurismo decadente. ¿Qué tiene que ver el rey de España si nosotros somos una República democrática, no somos una monarquía?

Pero bueno, así están las cosas, pues, es parte de las transformaciones que se están viviendo.

INTERLOCUTORA: ¿Se ha tocado el tema en el Gabinete de Seguridad para ver qué medidas se pueden implementar?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Sí y estamos en comunicación constante con la jefa de Gobierno y la apoyamos para que no esté sola, que todos ayudemos ante estas provocaciones. Y en la medida también que se vayan acercando las elecciones se va a ir intensificando estas acciones de confrontación.

Hay que actuar con tranquilidad, aunque se tenga el corazón caliente, la cabeza fría, no caer en provocaciones, no enojarse, no ver a nadie como enemigo, son adversarios, no odiar, que no nos ciegue el odio, es un asunto político, debemos de entendernos y cada quien, como lo he venido diciendo, sostener su postura, respetando como urbanidad política y con sentido del humor, o sea, nada de enojarnos.

Estoy viendo también en los medios, hay como un concurso de quién insulta más, quién es el que se porta más majadero, quién es el más malcriado, lepero, para ver si así se les otorga la medalla del más opositor. Pues no, así no, ni a la gente le gusta, se obnubilan. Cuando hay una situación así, se pierde creatividad; cuando alguien se entrega al odio, a la mentira, pierde el talento, pierde la imaginación,

pierde la creatividad; y en cuanto a mi persona, pues yo ya llevo muchos años en esto.

Y me gusta la historia porque, imagínense, guardadas todas las proporciones, lo que le hicieron a Hidalgo, antes de excomulgarlo lo tildaron de demagogo, y a Morelos, bueno, los asesinaron, los humillaron.

A Juárez, no, cuánta humillación. Una vez que aquí comentaba yo que en aquel entonces los conservadores, las mujeres cuando iban al baño, decían: 'Voy al Juárez', el más grande de los presidentes que ha habido en la historia de México.

Madero, 'loco', el mismo abuelo don Evaristo le escribió una carta a Porfirio Díaz: 'Estamos muy apenados con usted, señor presidente por la actitud de este muchacho, de Francisco, le ofrecemos disculpa por todo lo que hace, nos apena, pero qué podemos hacer, imagínense que hasta espiritista', el mismo abuelo.

Al general Cárdenas cómo lo trataban, a todos, Villa, Zapata, 'bandidos', así se les reputaba.

Entonces siempre ha habido eso.

Entonces ojalá, ojalá y serenen. Y yo entiendo, imagínense un periódico, tiene columnistas, antes llegaban a ganar hasta 500 mil pesos al mes y como escribían o eran analistas de noticias en varios medios, pues levantaban hasta un millón al mes; entonces, ahora ya no hay tanto y les queda ese rencor, pero todos tenemos también que autolimitarnos, son otros tiempos, ahorrar, ser austeros.

Y los dueños de los periódicos que pagan todo eso no creo que les vayan a pagar más si me insultan más, porque hay unos que se dedican a eso, o sea, pero insolencias y luego aparecen las redes los videos y descompuestos.

Entonces, vamos a serenarnos, que siga el debate, es importante el debate, pero con urbanidad política.

¿No te mandaron eso? A ver, por qué no lo pones. El, el... sí, ese. Lo lees tú, porque yo no lo he visto bien, Jesús, pero ya como me imagino las cosas, es como las figuritas. Esta ya la tengo.

JESÚS RAMÍREZ CUEVAS, COORDINADOR GENERAL DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y VOCERO DE LA PRESIDENCIA: Bueno, este documento es un documento confidencial, se llama Rescatemos a México y el proyecto es Bloque Opositor Amplio, es un resumen ejecutivo.

‘El objetivo de este documento es promover el desplazamiento de Morena de la mayoría de la Cámara de Diputados en 2021, revocar el mandato presidencial en 2022.

Su diagnóstico es:

‘A un año de las elecciones federales y locales de medio sexenio, el presidente mantiene aceptación arriba del 50 por ciento y Morena, aunque ha perdido terreno, se proyecta como la primera fuerza en la Cámara de Diputados y al menos en 10 de las 15 gubernaturas a renovarse en el 2021.

‘El gobierno ha logrado mitigar el impacto económico de la crisis sanitaria del coronavirus regalando grandes cantidades de dinero público entre los afectados, a través de los programas sociales. Es dinero sin ninguna utilidad efectiva contra la pobreza, pero con beneficios político-clientelares inmediatos. No obstante, lo anterior, es posible desplazar a Morena en las próximas elecciones federales y locales si se aplica desde ahora una estrategia en dos frentes.

‘Por un lado, potenciar las debilidades y limitaciones de Morena como partido en el gobierno, más las administraciones locales, pugnas internas, debilidad organizativa y alejado del presidente de la República.

‘Por otro lado, integrar un Bloque Opositor Amplio, BOA, a la 4T donde participen PAN, PRI, PRD, MC, partidos emergentes como México Libre, gobernadores, alcaldes de las principales ciudades, grupos empresariales locales, medios de comunicación comunicadores a fin, redes sociales orgánicas y organizaciones de la sociedad civil.

‘Estrategia central, impulsar un bloque opositor amplio para avanzar en dos momentos: ganar la mayoría de la Cámara de Diputados en el 2021, retirar a AMLO de la Presidencia de la República en 2022 mediante la revocación de mandato.’

Su plan de acción es:

‘Uno. Acordar con las dirigencias nacionales de PAN, PRI, MC, PRD y organizaciones afines la postulación de candidatos únicos en los distritos electorales federales de mayor rentabilidad.

‘Mediante encuestas, determinar las fortalezas y posibilidades de triunfo de cada partido y promover candidaturas únicas del BOA, ya sea de jure o de facto.

‘Número dos. En los estados gobernados por el PAN, PRI, PRD y MC acordar con los mandatarios una alianza para apoyar el BOA tanto en los distritos electorales

federales como en los locales, de acuerdo a las posibilidades reales y al peso específico de cada partido.

‘Encargar a las cámaras empresariales locales que apadrinen a los candidatos del bloque opositor con recursos, personal, propaganda, manejo de redes, movilización, organización y capacitación electoral.

‘Cuatro. Cuidar el perfil de los candidatos del bloque opositor, seleccionar jóvenes y mujeres de la sociedad civil con buena fama pública preparados en temas de políticas públicas identificados con los valores empresariales de libre mercado distintos a los políticos profesionales o clientelares de Morena, apoyarse en egresados del Tecnológico de Monterrey, el ITAM, la Universidad Panamericana y la Iberoamericana.

‘Cinco. Centrar el discurso del bloque opositor en dos ejes: desempleo o inseguridad, responsabilizar a la Presidencia de AMLO y de la 4T del ahondamiento de estos dos males del país.

‘Seis. Contratación de grupos de redes sociales, influencers y analistas para insistir sobre la destrucción de la economía, de las instituciones democráticas y el autoritarismo político del gobierno de la 4T.

‘Siete. Desde ahora, campañas del bloque opositor en medios de comunicación y redes sociales cuestionando los resultados del gobierno, desempleo, pobreza, inseguridad y corrupción.

‘Ocho. Cabildeo del bloque opositor en Washington, Casa Blanca y Capitolio para destacar el daño que está haciendo a las inversiones norteamericanas el gobierno de la Cuatro T.

‘Más que compararlo con Venezuela, el bloque opositor debe subrayar la altísima migración masiva de mexicanos hacia Estados Unidos si se profundiza la crisis de desempleo e inseguridad.

‘Nueve. Replicar esta narrativa en la prensa norteamericana y europea.’

‘Diez. Campaña de negativos contra Morena, destacar su rijosidad crónica, su divisionismo interno y su incapacidad para gobernar Baja California, Ciudad de México, Chiapas, Morelos, Puebla, Tabasco, Veracruz, así como ciudades importantes. Es tan negativo Morena que hasta AMLO se ha deslindado y distanciado de su propia criatura’. Bueno, dice: ‘creatura’.

‘Once. Promover conferencias presenciales y virtuales de los principales analistas, columnistas y periodistas críticos de la 4T, especialmente de Nexos, Proceso, Reforma, El Universal, Milenio, El Financiero, El Economista.

‘Doce. Una vez que inicie el proceso electoral, el discurso del bloque opositor debe martillar dos tesis: Morena es perfectamente derrotable en las urnas el 6 de junio del 2021; dos, ganando la mayoría de la Cámara de Diputados el bloque opositor cerrará la llave del presupuesto a la Cuatro T, bloqueará las reformas legislativas lesivas, habrá un contrapeso real al presidencialismo de AMLO y crecerán potencialmente las posibilidades reales de revocar el mandato presidencial en marzo del 2022.’

Promotores y actores del bloque opositor.

‘Empresarios y asociaciones civiles, Consejo Coordinador Empresarial, Coparmex, Grupo Monterrey, Femsa, Frenna y Consejo Nacional Ciudadano.

‘Sociedad política. Bloque de gobernadores anti Cuatro T, 14 estados, hasta el momento: Aguascalientes, Baja California, Colima, Chihuahua, Coahuila, Durango, Guanajuato, Jalisco, Nuevo León, Querétaro, Quintana Roo, Tamaulipas, Michoacán y Yucatán.

‘Expresidentes, Vicente Fox y Felipe Calderón.

‘Bloque de legisladores de oposición, diputados y senadores, grupo de consejeros del INE y magistrados del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación, dirigencias nacionales del PRI, PAN, MC y PRD, y México Libre.

‘Medios, comunicadores y encuestadoras. Reforma, El Universal, El Financiero, Proceso, Nexos, Carlos Loret, Brozo, Ciro Gómez Leyva, Pablo Hiriart, León Krauze, Denise Dresser, Héctor Aguilar Camín, Enrique Krauze, Jorge Castañeda, Amparo Casar, Leo Zuckermann.

‘Encuestadoras. Consulta Mitofsky, Masive Caller, Buendía y Laredo, y Parametría.

‘Redes sociales. Cuentas asociadas a México Libre, el expresidente Calderón, la R, PAN, Frenna, Denise Dresser, Loret, Fernando Belaunzarán y los #EICacas y #AmloMxTeReclama.

‘Área Internacional. Cabildeos anti 4T en Washington, fondo de inversión en Wall Street, corporativos vinculados al T-MEC, prensa extranjera de Estados Unidos y Europa, corresponsales extranjeros en México.’

Eso es todo lo que dice el documento de la estrategia del bloque opositor.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Ahí lo tienen, ahí, como dicen en mi pueblo, ahí queda eso, decía don Trino Malpica.

Y el otro también se los entregan, de los de las redes y eso. Entonces, ahí tienen.

PREGUNTA: Hablando de redes, ¿quién es el responsable?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: ¿Cómo?

INTERLOCUTOR: ¿Quién lo envió?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: No sé, me llamó la atención, porque llegaron dos documentos...

PREGUNTA: ¿Aquí a Palacio o a...?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Aquí a Palacio. Seguramente un simpatizante que debe de estar hasta trabajando con...

INTERLOCUTORA: ¿Es un complot?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: No, es que ya ahora las cosas se saben antes de que sucedan.

PREGUNTA: Presidente, buen día. Hans Salazar, de ZMG, Gurú Político y Zócalo Virtual.

A propósito de cómo se han comportado algunos estados y particularmente el estado de Jalisco, el gobernador, yo quisiera plantearle un tema delicado que ya usted ha tocado por lo menos dos veces en estas conferencias matutinas, pero ahorita quisiera yo comentarle el tema de que la fiscalía del estado de Jalisco trasladó a seis jóvenes detenidos a partir de estas manifestaciones en contra del gobernador por la muerte de un joven de Giovanni al penal de máxima seguridad Puente Grande, sin carpeta -están denunciando los familiares- sin carpeta, sin pruebas y sin dar aviso al abogado.

Le voy a decir, quiero mencionar los nombres, ellos lo han publicado, está público en las redes sociales: Jair Eduardo Moreno García, Roberto Carlos Ornelas Rodríguez, Mario Alberto Rubio Torres, Nicolás Ramos Paulino, Ángel Eliu Sánchez Flores y Jonathan Martín Maldonado Núñez.

Esto es muy delicado, el tema de estos jóvenes, están en Puente Grande, ya están denunciando los familiares, la gente que está al pendiente de estas personas que acabo yo de mencionar.

Y yo preguntaría, presidente. Desde el gobierno federal, yo sé que al final es un estado, es un tema estatal, pero el gobierno federal no puede quedar -me parece a mí- solamente mirando lo que ocurre y más si se trata de un atropello a los derechos humanos, como está sucediendo ahorita.

Y además los dirigen, los llevaron a Puente Grande, un penal de máxima seguridad, como verdaderos criminales que en este país se les ha acusado a estas personas. Independientemente de cualquier tipo de detalle, me parece, y aquí ya lo denunciaron, el tema de que no hay... hay un abuso puesto que legalmente incluso se han pasado por encima los procedimientos.

Presidente, ¿usted podría intervenir al respecto?, ¿el gobierno federal podría hacer algo por estos jóvenes?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Le vamos a solicitar, eso es lo que podemos hacer, la intervención de la Comisión Nacional de Derechos Humanos, eso es lo que podemos hacer hoy mismo. Yo creo que eso es lo que nos corresponde, como a cualquier ciudadano si sabe de qué hay un abuso, y la Comisión de Derechos Humanos seguramente está actuando, porque se actúa en estos casos de oficio, al no ser que lo esté haciendo la Comisión de Derechos Humanos de Jalisco, pero hoy vemos eso.

No tenemos nosotros otra manera y confiamos en la Comisión de Derechos Humanos, siento que está en buenas manos y que van a actuar con justicia.

INTERLOCUTOR: Presidente, segundo punto. Yo quisiera preguntarle, ayer usted anunció la postulación de Jesús Seade para la dirección general de la OMC, Organización Mundial del Comercio, para promover el libre comercio sin monopolios, particularmente usted hizo una mención más amplia, yo sólo cito esta parte. Yo le preguntaría, ¿en qué beneficia a México?, aparte de las buenas relaciones comerciales.

Y particularmente le pregunto, porque usted ha cuestionado al modelo que, a visos del mundo, ha estado ya agotado el modelo neoliberal.

Usted, a partir de esta postulación del subsecretario Seade, ¿usted está planteando algún tipo de enfoque, de fomentar este viraje que usted ha impulsado en el país, que lo ha anunciado así, del modelo neoliberal hacia otro esquema a nivel mundial?, ¿usted pretende eso o hay otro tipo de ruta en esta propuesta de Seade?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Lo que buscamos es que un experto como Jesús Seade dirija esta Organización Mundial de Comercio para evitar confrontaciones, yo no diría guerras comerciales, pero sí hay confrontaciones, hay cierre de fronteras, la creación de manera unilateral de aranceles, prohibiciones para que circulen libremente las mercancías que se producen en los países del mundo, y siempre buscando la conciliación.

Entonces, Jesús Seade es un experto, ya estuvo de subdirector de la Organización Mundial de Comercio, nos ayudó mucho en la negociación para lograr el acuerdo, el Tratado de Libre Comercio con Canadá, con Estados Unidos, fue nuestro principal negociador.

Lo reconocen en Canadá, el gobierno canadiense, lo mismo el gobierno de Estados Unidos, tiene buenas relaciones con otros gobiernos del mundo, con China, en fin. Él podría hacer un buen papel buscando que haya justicia, que haya igualdad de condiciones en el comercio internacional, por eso se está postulando, por eso es su candidatura y nosotros la apoyamos, es un mexicano ejemplar de los que más saben en el mundo en esta materia.

PREGUNTA: ¿Se tiene el apoyo de Estados Unidos?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: No, se va a buscar el apoyo de todos los países. El procedimiento inició ayer con la inscripción de su candidatura, ya se hizo en Ginebra, lo hizo la secretaria de Economía con consulta al secretario de Relaciones Exteriores e inicia este proceso. Se va a resolver pronto, en un mes sabremos, pero sí consideramos que merece Jesús dirigir esta organización, va a depender de lo que es la política internacional.

PREGUNTA: ¿Y ya tienen suplente para...?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: No, no, todavía, vamos despacio, pero muy bien.

PREGUNTA: Buenos días, señor presidente. Urbano Barrera, del diario Ovaciones. Buenos días señor secretario, subsecretario, buenos días.

Yo quiero regresar un poquito al tema de salud. Si recuerda usted, que hace casi ocho meses, el 23 de septiembre hablábamos de cómo los gobiernos pasados se habían encargado de limitar la producción, por decirlo así, de especialistas.

Ahora con todo lo que se ha hecho, en el trabajo que se ha hecho en ocho meses, los médicos, bueno, desde que llegó su gobierno, pero que se acrecentó en lo

últimos ocho meses, que ya se estaba trabajando antes de la pandemia, los médicos se empezaron a organizar, hicieron un frente, decía el señor secretario de Salud que ellos también los iban a organizar.

Ahorita hay un sentimiento de mucho agrado por todo lo que se está haciendo, saludan, felicitan todas las iniciativas y también ya tienen otras peticiones para usted, señor presidente, para el secretario de Salud.

Ellos quisieran escuchar de ustedes si, en primer lugar, van a permanecer esos 48 mil médicos, enfermeras, camilleros, personal de salud que fueron contratados, si van a permanecer ahora que se haga la nueva reconversión, porque como están sus contratos por seis meses pues temen, dicen: 'Ya nos la rifamos, ya nos contagiamos, estamos con el gobierno del presidente Andrés Manuel y quisiéramos saber si nos vamos a quedar.'

Otra de las peticiones es de ellos: ¿cuándo podrían estar listas las bases para el nuevo concurso, el examen?, si va a ser nuevamente con el ENAM, si lo va a hacer como usted decía las Fuerzas Armadas aprovechando ese sistema que en menos de 30 minutos les dan el resultado, si se les va a cobrar los tres mil pesos, los nueve mil al final para la certificación, titulación.

Y ellos también solicitan una homologación en la beca, en el pago que se les da a los residentes, ellos se manejan con R1, R2, R3, R4, o sea, Residente nivel 1, Residente nivel 2, porque no es igual para los residentes del sector salud, para los residentes del ISSSTE, para los residentes del IMSS.

Y de paso dicen todos los médicos, me han mandado, ellos ya son casi dos mil médicos los que se organizaron, me han mandado correos, y dicen que el bono COVID que se les está otorgando es un 20 por ciento sobre su salario, pero es sobre el salario base; y un médico R3 tiene un salario base de mil 270 pesos, más todos los conceptos que se le van integrando, pero el bono COVID se pulveriza porque sería como de 257 pesos quincenales. Entonces, la solicitud que le hacen es que, si puede ser al salario integrado, por lo menos, esa es una de las cuatro, cinco peticiones que hacen los médicos.

Ellos están muy contentos con el anuncio que hizo usted de las becas al extranjero y piden también que, si se puede ser homologado todo esto, los 24 mil pesos que usted plantea, que casi son los mil 200 dólares, que se homologaran, que son los 24 mil pesos por las 30 mil becas dan 720 mil, por los 12 meses dan los ocho mil 640 millones, por ejemplo, que pagó Walmart.

Las cuentas el presidente las tiene perfectamente claras, nada más que hubiera una homologación para que ellos se sigan comprometiendo con usted y sigan avanzando en ese sentido.

Esas serían las peticiones para quien dirige todo el sector salud, y sobre todo las bases, ¿cuándo podrían estar las bases para el nuevo concurso?, y si aquellos médicos que ya concursaron cuatro, cinco veces, que tiene calificación aprobatoria y que se quedaron a unas milésimas, décimas, si podrían tener un punto a favor, un punto a favor, porque ya nada más están como en lista de espera.

Esas serían las primeras preguntas y, si me permite, le haría otra relacionada también al sector salud.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Bueno, en el caso de los médicos, el compromiso es la contratación de médicos, de enfermeras, por esta circunstancia del COVID, pero se van a quedar porque había faltantes, no teníamos los médicos ni las enfermeras necesarias antes del COVID, esto lo constatamos en la gira que hicimos por los 80 hospitales del IMSS-Bienestar.

Recuerdo que de los tres hospitales del IMSS-Bienestar que visitamos de Yucatán no había pediatra, en los tres, por poner un ejemplo.

Entonces, se quedan y va también el plan de la formación de las 30 mil becas para estudiar especialidades en el extranjero; y en efecto, son como ocho, 10 mil millones de pesos que vamos a destinar cada año para mantener estos 30 mil becados especialistas.

Vamos a dejar ese legado de especialistas, que no nos vuelva a suceder lo mismo, que si no es por el aplanamiento de la curva epidémica hubiésemos tenido un grave problema, porque no tenemos especialistas.

No olvidar que en los 36 años de política neoliberal -a veces les molesta que yo esté repite y repite, pero no quiero que se padezca de amnesia, que olvidemos- en 36 años se apostó a privatizar la educación y nos dejaron sin médicos y sin especialistas. Entonces, eso ya no puede seguir sucediendo.

Entonces, sí vamos a atender sus peticiones, vamos a ir las resolviendo. El sector salud tiene presupuesto suficiente, como nunca, adicional al presupuesto autorizado, presupuesto anual se le agregaron 40 mil millones de pesos. Todo esto nos ha permitido levantar el sistema de salud.

Hugo y el doctor Alcocer, sería conveniente más adelante -como sugerencia- que se informara sobre estos planes, o sea, qué se va a hacer con los hospitales que ahora

están dando servicio por la pandemia, porque muchos se adaptaron con ese propósito; ahora es adaptarlos para dar servicio general, atender a todos los pacientes, porque hacía falta, hacían falta hospitales y servicio y especialistas.

Y lo otro, hablar sobre eso, sobre las becas, sobre los exámenes, la decisión que hemos tomado de que no se va a rechazar a nadie y se va a ampliar la posibilidad para que puedan estudiar especialidad, si es posible, el doble de lo que se admitían en México; y el resto, que calculamos 30 mil, becados al extranjero.

Porque según la información que me ha dado el doctor Alcocer, son como 50 mil solicitudes y hay posibilidad o se aceptan alrededor de 10 mil; entonces, vamos a aumentar aquí al doble, que sean 20 mil y nos quedarían 30 mil, que serían los que van.

Y sí, de nuevo agradecerle a Walmart, a Femsa y a IBM, y a Toyota, que ya está también haciendo trámites, y a otros que están actualizando sus pagos y con esto nos están ayudando mucho. Les agradecemos mucho a las empresas que decidieron ponerse al corriente y no ir a tribunales, que nos iba a llevar tiempo.

Ya en el caso de Walmart ya pagaron; el caso de Femsa, tres pagos van a hacer, terminan de pagar creo que en julio, y ya pagó IBM y Toyota está en lo mismo.

Hay unas empresas canadienses mineras que no están al corriente, quieren ir a tribunales internacionales; entonces, aprovecho para mandarle un mensaje respetuoso al embajador de Estados Unidos... digo, de Canadá, que nos ayude a convencerlos de que para qué vamos a tribunales, que es muy claro que tienen esas deudas con el SAT y que ojalá y nos ayuden a convencerlos, porque todo esto es muy oportuno con la crisis, pues nos permite que no se nos caiga la recaudación y tener los recursos suficientes.

INTERLOCUTOR: De los que ya están colaborando, señor presidente, ¿cuánto es el cálculo, más o menos, de lo que ingresarían a las arcas?

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Pues hasta ahora se tienen ya acuerdos por 25 mil millones, o sea, lo que está pagado y lo que está por pagarse ya, pero comprometido, pero sigue recaudándose más. Por eso, muchas gracias a las empresas por su apoyo.

INTERLOCUTOR: La segunda pregunta, señor presidente, y es un tema que usted tiene ahí sobre el escritorio.

Lamentablemente, en la pandemia, usted nos ha dicho que se perdieron en la etapa más fuerte 555 mil empleos, que se podrían perder otros 350 mil, más o menos y que cerraríamos casi con un millón.

Lo grave de este asunto y es lo que le quiero preguntar, usted sabe bien que la gente que se despidió, los trabajadores, se les liquidó ya de otra forma, antes de que llegara usted al gobierno hubo una reforma a la ley laboral en la cual ahora a los trabajadores se les liquida con tres meses 12 días por año, pero además topados a dos salarios mínimos, antes eran tres meses 20 días sin ningún tope, y esto deteriora la liquidación de los trabajadores hasta en un 35 por ciento. Es un verdadero... no sé, una reducción, por no decir otro término.

Pero además ellos se quieren conformar, el juicio ya no puede durar más de dos años, entonces, hay pensiones que, por ejemplo, para dos salarios mínimos que tendrían que ellos recibir 142 mil, pues reciben apenas 93 mil pesos, se les da dos mil 957 pesos por año, lo que usted decía, dos mil 500 por año.

La petición de los trabajadores es que, si usted podría hacer algo, una iniciativa de ley, recuperar lo que estaba antes o incluso trascender mejorando esta parte en la ley laboral.

No sé cuál sea su opinión, señor presidente.

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Vamos poco a poco, tenemos que salir de la crisis pronto, de lo que causó la pandemia, de los daños que está causando.

En efecto, nosotros calculamos que vamos a perder un millón de empleos formales, porque es mucho más el número de empleos que se pierden en la economía informal, que es lo más preocupante, porque los que están inscritos en el Seguro Social eran 20 millones 500 mil trabajadores.

Entonces, si perdemos un millón... Lo peor fue abril, se perdieron 550 mil empleos y para mayo, aunque dentro de tres días se van a dar a conocer los datos, la información que tengo, porque eso lo veo diario, es que ya se redujo la pérdida de empleos; va a estar en menos de 350 mil -mayo-, de 550 a 350, a menos de 350 y esperemos que en junio caiga menos, pero va a ser alrededor de un millón.

Y lo que queremos es que ya, como 'V'. Eso tampoco lo aceptan nuestros adversarios, dicen que no, que va a ser una 'L', que es así y se va a ir así, que no va a haber recuperación económica y yo digo que es así y así, 'V', ese es mi planteamiento.

Y para eso estamos reforzando la economía popular con los créditos y todos los apoyos a la gente para que haya más capacidad de consumo. Esa es nuestra estrategia principal.

Y nos va a ayudar mucho la entrada en vigor del tratado para el primero de julio, por eso agradecemos al gobierno de Canadá y de Estados Unidos. Ayer hablaba yo de la posibilidad de, si no podemos por la pandemia ir a Estados Unidos, encontrarnos con el presidente Donald Trump, por teleconferencia.

Pero además de que se logra lo del tratado, que hemos recibido un trato respetuoso tanto de Canadá como el gobierno de Estados Unidos, que hasta extraña a muchos, además de eso, con la pandemia nos apoyaron gobierno y nos apoyó el gobierno de Estados Unidos. Le hablé del tema en una conversación telefónica al presidente Trump y nos ayudó con los ventiladores; y el gobierno de China, lo mismo, hablé con el presidente de China y nos ayudó. Entonces, esas cosas se agradecen.

Además de lo del tratado, el día 1º me interesaría, si no nos encontramos, le voy a hablar por teléfono para agradecerles, y le voy a hablar al primer ministro de Canadá y voy a hablar al presidente Trump, y le voy a agradecer lo del apoyo por facilitarnos la adquisición de los ventiladores, porque no es -los médicos los saben- no es igual tener tres mil ventiladores a tener 12 mil, por eso tenemos posibilidad enfermos en terapia intensiva y se han salvado vidas.

Entonces, vamos a hacer este reconocimiento al gobierno de Estados Unidos y también al gobierno de China. Para ir a China si está más lejos porque hay...

PREGUNTA: (inaudible)

PRESIDENTE ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR: Ah bueno, terminando esto, que vamos a salir bien, que estoy seguro que se va a reactivar la economía, hacia adelante tenemos que seguir garantizando el bienestar del pueblo, creando empleos y atender el asunto laboral y en particular el asunto de las pensiones, es un compromiso que tengo, o sea, antes de terminar ver qué hacemos con las pensiones.

Porque todas las reformas que hicieron a la Constitución o la mayor parte de la mayoría de las reformas que hicieron a la Constitución en el periodo neoliberal fue para afectar. Esto que estás hablando, de la disminución del pago por despidos a trabajadores, pues es una muestra, pero así muchas otras cosas.

La misma decisión de entregar las pensiones a las administradoras, a las Afores, el que ya para el 2024, 2025 van a empezar a jubilarse trabajadores y si no hay una

reforma, si no intervenimos, van a recibir la mitad de su salario, porque fue realmente antipopular todo lo que hicieron, copiaron modelos, en el marco de la política económica neoliberal, contrarios a los trabajadores y a pueblo en general.

Todas las reformas que hicieron a la Constitución fueron para perjudicar al pueblo y beneficiar a una minoría, y todas con el sello de las recomendaciones de organismos financieros internacionales, pura receta de las que enviaban desde el extranjero para que se aplicaran en México y en otros países del mundo, se ajustó al marco legal para imponer una política antipopular y entreguista. Entonces, todo lo que podamos revertir.

Se pudo revertir lo de la llamada o mal llamada reforma educativa. Fíjense lo que se ha ganado con eso, ahora con la pandemia los maestros no dejaron de estar pendientes de sus alumnos en un porcentaje considerable, la vez pasada lo mencionaba aquí Esteban Moctezuma, el 80 por ciento de los maestros estuvieron atentos y desde que llegamos al gobierno ni un solo paro de maestros.

Con la imposición de la llamada reforma educativa, por la fuerza, polarizaron, bueno, crearon o generaron violencia, encarcelaban maestros, crearon un ambiente adverso al magisterio nacional; todo eso ya no existe, ya hay un ambiente completamente distinto.

Cuando hablan que se está polarizando la ciudad, no, no, no, sólo que se considere que una minoría rapaz es un polo tan importante. No, la mayor parte de la gente está de acuerdo con los cambios, con las transformaciones.

Bueno, nos vemos... le cambiamos un poco a lo de salud, o sea, porque Hugo va a estar por la tarde y todos los días de 7:00 a 8:00, además, son muy buenas conferencias, son cátedras magistrales, conferencias magistrales de 7:00 a 8:00 y además información de primera.

Me han dicho por qué ya no eliminamos las conferencias, que ya no hablemos porque hay países en donde por política ya no quieren hablar del tema, incluso no quieren dar cifras. Entonces, nosotros no, tenemos que estar informando. Empezamos antes que otros y a lo mejor vamos a terminar después de otros, pero tenemos que estar informando, informando, porque si estamos informados nos cuidamos mejor, nos vamos a cuidar.

Mañana platicamos, mañana seguimos adelante conversando. Adiós, adiós.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

En pocas semanas algunos estados podrían pasar de semáforo rojo a naranja y reabrir gradualmente actividades, indicó subsecretario de SSA

Claudia Guerrero e Isabella González

09 de junio, 2020

El subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, informó que prevé que en pocas semanas algunos estados pasen de semáforo rojo a naranja por pandemia de Covid-19 en el País.

"Es posible que en las siguientes pocas semanas algunos estados empiezan a transitar hacia el color naranja y se pueda hacer una apertura gradual", dijo en conferencia mañanera acompañado del Presidente.

El funcionario reiteró que hasta el momento las 32 entidades se encuentran en semáforo rojo.

Indicó que la reapertura de actividades se dará cuando se logre estabilidad en la mortalidad y registro de contagios.

"Mortalidad no es por fecha de ocurrencia, sino por fecha de comunicación (...) desde el 11 de mayo se ha mantenido estable la mortalidad, desafortunadamente estable alta, todavía reflejando la intensidad epidémica", expuso.

Agregó que hay suficiente disponibilidad hospitalaria en diversas instituciones del País y que más de 7 mil 500 camas que fueron reacondicionadas para recibir a enfermos.

"A nivel nacional tenemos 46 por ciento de ocupación, 54 por ciento de disponibilidad y para cada una de las entidades federativas la Ciudad de México todavía tiene 22 por ciento de disponibilidad, seguida del Estado de México con 23 por ciento y Chiapas con 38 por ciento", dijo.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19. Geocalizan con ayuda del 911 a contagiados

Alejandro González

09 de junio, 2020

Nueve estados de la República Mexicana han integrado a las llamadas del 911 un módulo para poder geocalizar casos de Covid-19 cuando usuarios hacen llamadas a dicho número de emergencia.

De acuerdo con la empresa Carbyne, proveedor de la plataforma para la gestión inteligente de llamadas de emergencia en tiempo real, se trata de Guanajuato, Hidalgo, Ciudad de México, Estado de México, Coahuila, Baja California, Chihuahua, Michoacán y Zacatecas.

Mark Lopes, vicepresidente global de Servicios de Localización de Emergencia de Carbyne, explicó Grupo REFORMA que cuando los ciudadanos marcan al 911 para reportar que tienen síntomas de Covid-19, son transferidos con un operador con conocimientos de salud para realizarle un test sobre los síntomas, por lo que funciona como una atención preliminar.

Explicó que cuando se reciben las llamadas del 911, el software permite ver en un mapa la localización desde donde se realizó la llamada ya sea de número móvil o fijo, y con ello hacer un análisis sobre brotes geográficos del coronavirus.

"Cada centro de 911 puede ir clasificando y viendo de forma geográfica de dónde llegan esas llamadas para poder dedicar recursos de forma eficiente y precisa", comentó Mark Lopes.

En dos meses han logrado 15 mil localizaciones realizadas a través del 911.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Urgente, cuidar la salud mental del personal médico ante COVID-19

2020-06-09

“Ningún médico hizo su carrera para pasar hambre o morir en el ejercicio de su desarrollo profesional”, a esta condición de estrés extremo, se suman opiniones de quienes los consideran héroes, y otros como victimarios.

En estos tiempos del COVID-19 uno de los graves errores que como sociedad se están cometiendo es querer ocultar las emociones, sin tomar en cuenta que éstas son el síntoma o el reflejo de una enfermedad, ya sea mental, emocional o física, y el personal de salud también tienen derecho a tener salud mental, sobre todo ahora, estableció Humberto Bautista, integrante de la Sociedad Mexicana de Oncología, y coordinador del Departamento de Psicooncología del Hospital Siglo XXI, del IMSS,

El especialista refirió que las largas jornadas de trabajo, extenuante, sin poder descansar, ni alimentarse en forma adecuada, ni siquiera poder hidratarse porque no se pueden quitar y volver poner el Equipo de Protección Personal (EPP) una vez colocado, el poco personal para atender a una gran cantidad de pacientes y lidiar con el miedo al contagio personal y de llevar el virus a la familia, están llevando al personal de salud a niveles de estrés máximo.

“Ningún médico hizo su carrera para pasar hambre o morir en el ejercicio de su desarrollo profesional”, a esta condición de estrés extremo, se suman opiniones de quienes los consideran como héroes, y otros quienes dicen que es su obligación salvar vidas “y sí, lo hacemos por obligación, pero también por compromiso moral, porque queremos mejorar e innovar”, estableció.

El Síndrome de Burnout se manifiesta ante la situación de trabajo extenuante y largas jornadas de los médicos y enfermeras, podríamos decir que el desgaste es una condición completamente normal; sin embargo, el COVID-19 lo que vino a hacer es comenzar a detonar estas situaciones. Ya había brotes psicóticos, ahorita en cualquier unidad médica hay mucha enfermedad mental.

QUÉ TAN ENFERMOS ESTÁBAMOS ANTES DEL COVID. Un aspecto fundamental que deben entender médicos, enfermeras, así como la sociedad en general, estableció, es la conciencia que debemos tener de nuestro propio estado de salud: el que fuma, cuántos cigarrillos ya se fumaba antes del COVID-19; el que está obeso, qué hizo para llegar a esa condición, que no se desarrolla de un día para otro, y en este aspecto, también hay que trabajar con los médicos en cuanto a vulnerabilidad y humildad terapéutica “¿qué tanto puedes hacer y qué tanto no?

El médico es responsable de velar por su salud y puede hacer todo, pero hasta cierto punto, pero no puede ser responsable de qué tan complicado llegó el paciente, por los últimos 30 o 40 años, que dejó de cuidarse.

“Somos el país número uno en obesidad infantil, Dios Santo, eso me va a generar a la larga una enorme carga en la salud pública... lo que va a ocurrir con toda esa población es que nos vamos a enfermar”, eso es lo que se le enseña al médico residente, qué tanto puede o qué tanto no puede hacer.

A su vez, el doctor Miguel Ángel García, experto en Medicina Preventiva y Control de Infecciones del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), advirtió que el SARS-CoV-2 es una infección o enfermedad infecciosa con la cual vamos a tener que lidiar varios años más, “la cuestión es cómo vamos a atender este reto de Influenza... Lo más importante es que es una pandemia larga y habrá que hacer cambios en los sistemas de salud”.

El doctor Humberto Bautista señaló que el COVID-19 “va a estar con nosotros todavía un par de años más, en cada unidad hospitalaria habrá que tener una unidad -COVID” y será responsabilidad de la ciudadanía qué tanto nos va ayudar cuidando su salud física y mental.

Para vigilar la salud mental de los trabajadores de salud, señaló, el reto es grande porque en el IMSS no hay suficientes especialistas y el personal más afectado directamente es enfermería, porque son los que están al pie del cañón siempre frente al paciente, son el alma de todas las unidades médicas.

En este mismo sentido, María Guadalupe Montes, maestra en Ciencias de la Salud, reconoció que el personal de salud es el que menos se cuida, por estar pendiente de los pacientes: come a deshoras, duerme mal, en medio de los alimentos debe dejarlos para ir a ver a un paciente, lo que ha llevado a que cada vez sea mayor la incidencia de médicos que fuman, “es una población sumamente susceptible en cuanto a enfermedades”.

El cuidado a la salud, subrayó, no significa lo que mucha gente hizo, que a raíz del COVID-19 tomó vitamina C y un montón de vitamínicos, ésa no es la solución. La alimentación es un trasfondo de muchos años de evolución “uno no se hace obeso de un día para otro; así, igual, uno no va a transformar su sistema inmune en un mes”.

Hay que procurar llevar una buena alimentación, estar en peso siempre, si ahorita no estamos haciendo cosas saludables por nuestro cuerpo hay que empezar a hacerlo, a comer más sano, tratar de consumir la menor cantidad de productos industrializados y muchos más productos naturales en cantidades adecuadas, así se logra cuidar nuestra salud, recomendó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19. Cambian bases. Dejan de reportar 15 mil 377 datos de seguimiento al 7 de junio

Lorena Becerra y Alan Hernández

09 de junio, 2020

México está cerca de los 120 mil casos confirmados de Covid-19, pero una búsqueda exhaustiva de los registros en todas las bases desde el 19 de abril hasta el 7 de junio determinó que han desaparecido 15 mil 377 registros. De éstos, mil 543 tenían diagnóstico positivo, mil 149 eran negativos y 12 mil 685 se reportaban como sospechosos.

A partir del 19 de abril, las bases públicas liberadas con los registros de los casos estudiados incorporaron una variable denominada "ID_REGISTRO". En teoría, esta etiqueta es asignada como identificador único para cada persona estudiada y permite dar seguimiento a su proceso a partir de la fecha de su primera aparición.

El 19 de abril había 49 mil 570 registros que debieron mantenerse en los días sucesivos. No obstante, una revisión de cada base diaria arrojó que algunos de estos han ido desapareciendo en las bases subsecuentes. Al 7 de junio se acumulan 15 mil 377 registros que, por algún motivo, dejaron de reportarse en el seguimiento de personas estudiadas por Covid-19.

La CDMX y el Estado de México concentran 50 por ciento de los casos sospechosos que dejaron de reportarse. Además, el Estado de México dejó de registrar 653 casos positivos, Morelos 233, Baja California 78 y Coahuila 78.

También desaparecieron 38 defunciones que habían sido reportadas positivas por Covid-19: 10 en Morelos, 5 en Puebla, 4 en BC, 3 en Coahuila y 3 en el Estado de México.

Según el porcentaje de positividad acumulado -el total de casos confirmados entre el total de pruebas realizadas- que era de 35 por ciento al 7 de junio, es posible que se haya dejado de reportar un total de 4 mil 440 casos positivos proveniente de los casos sospechosos que dejaron de aparecer.

Las estimaciones de la evolución de la pandemia dependen de la calidad de los datos con las que se alimentan. Este tipo de inconsistencias ponen en tela de juicio la información con la que se está trabajando, los modelos que de ella derivan y las decisiones que se toman en observación de estos modelos.

Se contactó a la Secretaría de Salud para clarificar los criterios de desaparición de registros, pero al cierre de la edición no se ha recibido respuesta.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Crecen de 100 a 300% infectados en 5 estados

Ángeles Cruz Martínez

09 de junio de 2020

La cantidad de casos activos de Covid-19 creció entre 100 y 300 por ciento en cinco estados en la última semana. Éstos corresponden a las personas que iniciaron con síntomas de la enfermedad en los pasados 14 días y, de acuerdo con las autoridades de salud, son el motor de la epidemia, pues son los que están transmitiendo la infección.

En tanto, en otras cinco entidades se registró una disminución de hasta 41 por ciento, como ocurrió en Guerrero. Los datos dan cuenta de que en el país hay varias epidemias, afirmó el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell.

La Ciudad de México, con el mayor número de casos confirmados (31 mil 493), ayer se ubicó en la segunda entidad con menos incremento en la cantidad de activos – de los últimos 14 días– respecto del periodo del 12 al 25 de mayo.

Por primera vez se presentó en la conferencia vespertina en Palacio Nacional la gráfica con esta información, la cual muestra a la capital con un incremento de 9 por ciento en los casos activos, que ayer sumaban 3 mil 973. En tanto, el estado de México reportó un alza de 51 por ciento, para un total de 2 mil 153.

El subsecretario explicó que son varios los indicadores que, vistos de manera conjunta, mostrarán el momento en que la curva epidémica en cada entidad va hacia abajo. Entre ellos están la disminución de casos de un día para otro, la ocupación de los hospitales por pacientes con infección respiratoria aguda grave y los confirmados con Covid-19, así como la comparación con las predicciones de los modelos matemáticos.

Por ahora, el semáforo de riesgo Covid-19 se mantiene en rojo para todo el país, sostuvo José Luis Alomía, director de Epidemiología, quien recordó que sólo están

permitidas actividades esenciales y algunas de recreación de manera limitada, como el acceso a parques con hasta 25 por ciento de aforo. Gimnasios, centros comerciales, bares y lugares de culto continúan cerrados.

En el reporte diario, el funcionario dio cuenta de un incremento de 2 mil 999 nuevos casos, para un total de 120 mil 102.

En cuanto a los fallecimientos, el incremento fue de 354, para un acumulado de 14 mil 53.

Respecto de las entidades que registraron los mayores incrementos de casos activos son: Durango (297 por ciento), Jalisco (190), Guanajuato (132), Coahuila (113) y Aguascalientes (98 por ciento).

En el otro extremo están, después de Guerrero (-41 por ciento), Yucatán (-23), Querétaro (-7), Hidalgo (-4) y Sonora (-1 por ciento).

Morelos se mantuvo con el mismo número de casos activos en el periodo del 12 al 25 de mayo, comparado con el del 26 de mayo al 8 de junio. Baja California creció uno por ciento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Cifra de hospitalizados lleva 18 días estable; se prepara estrategia: Claudia Sheinbaum

Alejandro Cruz Flores

09 de junio de 2020

Claudia Sheinbaum, jefa de Gobierno, informó que suman 18 días de estabilidad en el número de pacientes hospitalizados por Covid-19 en la capital y, según el modelo epidemiológico de su administración, se prevé que esta semana comience a disminuir el número de personas que requieren atención en nosocomios.

Sin embargo, advirtió que esto depende en buena medida de la movilidad en la ciudad, la cual admitió que se ha incrementado un poco, aunque manifestó que los capitalinos en general han guardado una sana distancia de manera muy importante.

La mandataria reiteró que mañana se dará a conocer la estrategia que seguirá su administración para disminuir los contagios y si no resulta, todavía hay espacio en los hospitales para atender a pacientes; estaríamos ajustando siempre para poder disminuirlos y, por supuesto, lo que nadie quiere, que es el fallecimiento de una persona por Covid-19.

Sheinbaum expresó que la zona metropolitana del valle de México tiene el mayor número de enfermos debido a la densidad poblacional, con 22 millones de personas, además de que tuvo más carga al comenzar la pandemia, particularmente por los pacientes importados. Todo esto contribuye al número de casos y evidentemente nos lastiman y nos duelen todas las muertes que hay asociadas al Covid; lo que estamos buscando es reducir contagios.

Manifestó que los números constantes que se registran en la hospitalización quiere decir que se ha mantenido constante también el de contagios, que no se han incrementado y se evalúan los números de esta semana, con el fin de tomar medidas como parte de un programa cuyo propósito es dar mayor apoyo para el resguardo de las personas positivas, que es una manera también de disminuir los contagios.

Agregó que se trata de dar mayor atención a la población vulnerable, que es la cuenta con más probabilidades de llegar grave a un hospital y fallecer.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Contagios de Covid-19 estallan dentro del IMSS

09 de junio, 2020

CONTAGIOS DE COVID-19 ESTALLAN DENTRO DEL IMSS

La dependencia reporta que 89 profesionales de la salud dieron positivo en cuatro entidades; los trabajadores manifiestan que no cuentan con el equipo de protección adecuado.

En Coahuila, trabajadores del Hospital General de Zona número 7, de Monclova, se manifestaron tras la muerte de un compañero contagiado de Covid-19.

A 41 días de que se confirmó el primer caso de coronavirus en México y con más de 3 mil contagios a nivel nacional, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ha reportado 89 contagios y cinco decesos por Covid-19 entre su personal en unidades médicas ubicadas en el Estado de México, Baja California Sur, Coahuila y Morelos.

Ayer, el director general del IMSS, Zoé Robledo Aburto, informó que en el Hospital General Regional 72, en el Estado de México, 20 trabajadores adquirieron el virus, aunque el propio IMSS corrigió más tarde la cifra a 19. En tanto, las representaciones en Morelos y en Baja California Sur confirmaron el contagio de personal por Covid-19.

El pasado 31 de marzo, el Seguro Social reconoció que en el Hospital General de Zona número 7, de Monclova, Coahuila, 22 profesionales de la salud tenían el virus.

Asimismo, en diversas entidades del país trabajadores han acusado falta de material para protección personal. En el Hospital General de Zona 32, de Villa Coapa, en la Ciudad de México, personal de inhaloterapia y urgencias denunció que el 20 de marzo ingresó al área de urgencias un paciente con Covid-19, pero no se les informó, por lo que a la hora de darle atención médica no usaron equipo de protección personal.

Sobre el brote presentado en el Hospital General de Zona número 7, de Monclova, Zoé Robledo detalló en la conferencia mañanera de ayer en Palacio Nacional que el 14 de marzo un derechohabiente de 42 años presentó síntomas, por lo que ingresó a urgencias, estuvo internado seis días, tiempo en el que se contagiaron dos médicos, un urólogo y una anestesióloga.

“Ellos contagiaron al médico Walberto Reyes de la Cruz, quien falleció el 31 de marzo. En total, se realizaron pruebas a 26 trabajadores sospechosos de contacto y 22 dieron positivo”, indicó.

El 5 de abril, el IMSS reconoció cuatro muertes más de su personal por Covid-19: se trata de un enfermero que laboraba en el Hospital de La Raza y se contagió al ejercer de manera privada, así como la infectóloga Elvia López, jubilada, que se contagió fuera de las instalaciones.

Otro deceso ocurrió en el Hospital General de Zona 1 del IMSS en Zacatecas, donde un médico fue contagiado por un familiar con antecedente de viaje. Ayer se informó que Mario Trejo, subdirector administrativo de la misma clínica, falleció luego de contagiarse con Covid-19. En cuanto a la clínica 72, en Tlalnepantla, comentó que el brote no se originó en las instalaciones médicas. “Hay un estudio completo, firmado por el titular de la unidad, Juan Manuel Lira, que concluye que el brote no fue hospitalario”.

De la clínica 11 de Piedras Negras, Robledo indicó que se detectó a un enfermero con Covid-19, por lo que se aisló a 31 profesionales de la salud que tuvieron contacto con él.

SURGEN CONTAGIOS EN CUERNAVACA

En el Hospital Regional número 1 con sede en Cuernavaca, Morelos, el coordinador del IMSS en el estado, Francisco Monsebáiz Salinas, confirmó que un médico urólogo, un médico residente y tres enfermeras dieron positivo al examen de virus luego de atender a un paciente con el Covid-19.

Monsebáiz Salinas dijo en conferencia de prensa que el paciente contagiado fue atendido el 23 de marzo pasado, pero la infección del cuerpo médico se debió a que

en esa fecha “todavía no se contaba con la definición operativa de la infección por Covid-19, por tal motivo los medios de protección que utilizaron los médicos que atendieron al paciente no eran los adecuados para tratar a los enfermos de Covid-19.

“Una vez que se inició con la definición operativa de Covid-19, cuando llega un paciente de vías respiratorias y se sospecha de este proceso los médicos que lo atienden tienen el equipo de protección para el personal respectivo”, expuso.

El coordinador estatal del IMSS precisó que 18 trabajadores estuvieron en contacto con el derechohabiente enfermo, y de ese grupo se hizo un rastreo epidemiológico, pero como son reportados asintomáticos no se les realizó la prueba del Covid, sólo a cinco sintomáticos. Estos últimos se encuentran en aislamiento domiciliario.

Por separado, trabajadores del IMSS en Morelos afirmaron que el hospital no tiene cubrebocas quirúrgicos suficientes y sólo les dan un cubrebocas N95 a quienes entran al área destinada para pacientes con Covid-19.

BROTE EN BCS

A su vez, el Hospital General de Subzona con Medicina Familiar en Cabo San Lucas presenta desde el 2 de abril un brote de Covid-19, con 42 trabajadores diagnosticados positivos.

La Oficina de Representación del IMSS en Baja California Sur informó que se identificaron los primeros dos casos sospechosos en trabajadores de este hospital con sintomatología que cumplía con la definición operacional por Covid-19, los cuales fueron aislados y enviados a sus casas para evitar la transmisión del virus.

Precisó que también se pidió al Laboratorio Central Epidemiológico (LCE) agilizar los resultados de los contactos y se recibió respuesta el 2 de abril, fecha en la que se notificó del brote al Hospital de Cabo San Lucas.

“El Seguro Social informa que en el brote se encuentran diagnosticados un total de 42 trabajadores, que incluyen: personal médico, enfermería, administrativo, directivos y otras categorías, los cuales presentan un estado clínico estable, sin haber requerido ninguno de ellos ventilación asistida. Se encuentran en aislamiento y vigilancia domiciliaria”, informó el IMSS.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

UNAM: complicado, identificar a plenitud casos de Covid-19

09 de junio de 2020

Síntomas similares de otras afecciones de las vías respiratorias complican el diagnóstico de Covid-19, advirtieron especialistas de diversas universidades e instituciones públicas de salud, quienes plantearon también la conveniencia de realizar más pruebas, además del PCR (reacción en cadena de la polimerasa, por sus siglas en inglés) para determinar el contagio.

Samuel Ponce de León, coordinador de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus, de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM); Rogelio Pérez Padilla, neumólogo e investigador del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER), y Alejandro Macías, infectólogo de la Universidad de Guanajuato, estimaron que el tratamiento para el Covid-19 requerirá de una combinación de medicamentos, como ocurrió con el VIH, pero aún no existe ninguno.

Al participar en la videoconferencia Infecciones respiratorias agudas y Covid-19, organizada por la UNAM, los especialistas se refirieron a la similitud en los síntomas que presentan diversas afecciones respiratorias y su complicación para identificar, de entre ellas, a la correspondiente al Covid-19.

Definir las diferentes infecciones respiratorias agudas es importante, pues en función de ello se establecen los sistemas de vigilancia y la comprobación de casos, afirmó Ponce de León, quien identificó al Covid-19 como una infección que ofrece un amplio cuadro de pacientes: desde los estrictamente asintomáticos, hasta los que tienen una infección sistémica grave, con choque séptico, neumonía y problemas de coagulación.

Necesitamos definiciones clínicas, pues la prueba puede salir positiva hasta la segunda o tercera ocasión, precisó el investigador de la UNAM.

En tanto, Alejandro Macías explicó que en este momento la mayoría de los casos de infección respiratoria aguda son por Covid-19, pues los demás virus no están tan activos”, situación que podría modificarse en los próximos meses, cuando llegue la temporada de frío y esté presente la influenza.

Para el investigador de la Universidad de Guanajuato sería necesario realizar, además del PCR, pruebas de detección de biometría hemática con linfocitos, y la deshidrogenasa láctica (DHL), un adecuado marcador, pues es una proteína que ayuda a producir energía en el cuerpo, cuyo examen mide la cantidad de DHL en la sangre.

Pérez Padilla, del INER, aseguró que el Covid-19 se transmite con mucha facilidad, llega a los pulmones y los daña. Los síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual: tos seca, fiebre, dolor de cabeza y garganta, fatiga y dificultad para respirar. A este cuadro pueden sumarse una neumonía, diarrea y hemoptisis (expectoración de sangre proveniente de los pulmones o los bronquios).

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Detectar asintomáticos, el gran reto contra la epidemia. Representan 45% de los infectados y pueden contagiar a más personas

Ángeles Cruz Martínez

09 de junio de 2020

Alrededor de 45 por ciento de quienes adquieren el nuevo coronavirus no presentan síntomas de enfermedad, pero pueden transmitir la infección a otras personas que se encuentren cerca (a menos de dos metros), reveló un trabajo realizado con 16 personas en diferentes países o espacios turísticos, como los cruceros, efectuado por el Instituto de Investigación Traslacional Scripps en California, Estados Unidos.

La cantidad de personas que podrían estar infectadas, sin ningún malestar, duplica las estimaciones de 20 por ciento de estudios previos. La investigación destaca la importancia de identificar a quienes se mantienen asintomáticos, pues podrían transmitir el virus durante más de 14 días.

Al respecto, Gustavo Reyes Terán, titular de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, coincidió en la importancia de detectar a las personas infectadas que no presentan síntomas. El problema es que se requiere de una prueba serológica confiable, con la cual todavía no se cuenta.

Comentó que las personas menores de 50 años tienen más probabilidades de ser asintomáticos, ya que a partir de esa edad influyen las comorbilidades (hipertensión arterial, diabetes, obesidad) y factores genéticos.

Además, algunos estudios han encontrado indicios de la importancia de una enzima conocida como ACE2 (convertidora de angiotensina 2), la cual tiene una mayor presencia después de los 50 años de edad. En el tracto respiratorio funciona como receptora del Covid-19.

Debido a que todavía hay mucho por conocer del nuevo coronavirus, se requieren otras investigaciones que confirmen estos y otros datos. De cualquier forma, éste sería sólo uno de los factores que determinan por qué algunas personas resisten mejor la infección, en este caso, sin síntomas de enfermedad.

Entre los factores que influyen en una mayor o menor afectación están los que son propios de la cepa, como el tamaño o la cantidad de virus presentes en las gotas de saliva, y la predilección por irse donde hay receptores. También están los aspectos genéticos, aunque todavía no se han identificado las variaciones que ayudan o perjudican en la expresión de enfermedad o en la posibilidad de que el organismo responda de manera natural frente al virus.

Una explicación podría ser que por razones que hasta ahora se desconocen, algunos individuos cuentan con anticuerpos capaces de neutralizar al coronavirus, explicó Reyes Terán, e insistió en que son fundamentales factores como la pobreza y la presencia de enfermedades crónicas descontroladas.

Recordó que en México este es un problema grave, pues hay 34 millones de personas con hipertensión arterial, de las cuales 17 millones lo saben y toman algunos medicamentos, pero sólo la mitad, alrededor de 8.5 millones, tiene el padecimiento bajo control. En tanto, entre 10 y 12 millones tienen un diagnóstico de diabetes, y si acaso la mitad logra un buen control de sus niveles de glucosa.

El trabajo del Instituto de Investigación Traslacional Scripps se publicó en la revista Anales de Medicina Interna. Es una recopilación de datos en lugares como el crucero Diamond Princess, que en febrero regresó a Japón con 3 mil 711 pasajeros, de los cuales 712 dieron positivo a Covid-19. De éstos, 46 por ciento no presentaban síntomas de la infección.

En una revisión clínica posterior de las personas asintomáticas, a quienes se les realizó una tomografía para conocer su estado, algunos presentaron anomalías en los pulmones, lo cual es un dato que tendría que ser motivo de nuevas investigaciones. Revela además que la ausencia de síntomas no representa la falta de daño, resaltaron los investigadores.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Desconfianza en las vacunas, problema serio para combatir Covid-19

09/6/2020

en una encuesta realizada durante finales de marzo e inicios de abril, en la que se cuestionaba a la población respecto a si se vacunaría contra el nuevo coronavirus, una cuarta parte la población no lo haría, resultados que poco impresionaron a los expertos, pues la vacunación había perdido la confianza de la sociedad durante la última década.

“El rechazo a la inmunización fue más pronunciado entre las personas con ingresos más bajos, generalmente más expuestos a enfermedades infecciosas; mujeres jóvenes de entre 18 y 35 años, que juegan un papel crucial con respecto a la vacunación infantil; y personas mayores de 75 años, que probablemente tienen más riesgo de sufrir complicaciones por Covid19”, comunicó el Servicio de Información y Noticias Científicas (SINC).

En contraparte, "en el acaloramiento de esta epidemia, el optimismo por una vacuna ha pasado por encima del problema de aquellos que dudan y rechazan la vacunación, como si la fuerza global de la Covid-19 les hubiese cambiado la mentalidad", advirtió un epidemiólogo y un historiador de la Universidad de Harvard.

Por lo que capitalizar el entusiasmo, conforme a la opinión de las y los investigadores, provocará poner en valor la vacunación como una de las estrategias más exitosas para prevenir enfermedades.

“Se debería capitalizar el entusiasmo público por la vacuna contra la Covid-19 con un plan de distribución de vacunas rápido y bien organizado”, explicaron las tres investigadoras de la Universidad George Washington en pro del desarrollo eficaz de tratamientos en contra del patógeno, pues una vacuna fallida con niveles altos de toxicidad entre la población podría provocar una reacción social negativa con “consecuencias devastadoras”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Francisco Guerrero Aguirre: Guía de acción política para enfrentar la pandemia (Opinión)

09 de junio de 2020

El avance de la pandemia resalta la necesidad de disponer de mecanismos asertivos de deliberación política y social como respuesta a la crisis.

El pasado 2 de junio, el secretario General de la OEA, Luis Almagro, presentó La Carta Democrática Interamericana: Guía de acción política para enfrentar la pandemia del COVID-19. Este documento constituye una hoja de ruta para avanzar, en medio del covid-19, conservando y promoviendo los principios y valores democráticos como elementos insustituibles. La guía se enfoca en diez aspectos centrales para encontrar respuestas legítimas y consensuadas de cara a la superación de la crisis:

Si bien la adopción de medidas de emergencia ha sido útil para contener la pandemia, es esencial que durante su aplicación se respete y observe el Estado de derecho. Las medidas de emergencia no deben suponer un estado permanente ni una disminución de la calidad de la democracia.

En el contexto de pandemia, el fortalecimiento institucional debe apuntar a dotar a las instituciones con herramientas necesarias para combatir la emergencia y facilitar los ejercicios de diagnóstico y formulación de políticas públicas. Debe valorarse el rol que las organizaciones de la sociedad civil desempeñan para asegurar transparencia, confianza y solidaridad.

La libertad de expresión garantiza el acceso a la información. Esta consideración permite, en el caso de la pandemia, que las personas solventen sus dudas y preocupaciones para estar mejor preparadas para su cuidado personal y el de sus familias.

En el contexto de la actual emergencia sanitaria, el diálogo amplio que involucre a todos los sectores tiene una relevancia esencial. El avance de la pandemia resalta la necesidad de disponer de mecanismos asertivos de deliberación política y social como respuesta a la crisis.

No debe existir una dicotomía entre economía y salud. Ambos valores son complementarios y deben conciliarse de manera armónica. Las medidas para contrarrestar los efectos destructivos del coronavirus deberán estar orientadas a tener un efecto transversal sobre los diferentes sectores de la sociedad.

Con el aumento del desempleo, los primeros afectados serán las poblaciones más vulnerables. Es crucial encontrar el mejor camino para la reactivación de la economía con protección laboral y social y perspectiva de género.

Considerando que los grupos en situación de vulnerabilidad encuentran mayores barreras para acceder y beneficiarse de políticas de prevención, mitigación y atención, resulta esencial mantener una perspectiva diferenciada y de derechos humanos en las respuestas estatales para combatir la pandemia.

La clara delimitación de facultades y competencias durante el manejo de la crisis es fundamental para prevenir excesos de autoridad por parte de los actores implicados en la contención de la emergencia, al tiempo que evita la duplicidad de esfuerzos financieros y humanos.

La transparencia garantiza flujos de información clara entre entidades gubernamentales y la población. La transparencia potencia la contraloría de aspectos cruciales como el manejo de fondos e insumos, coadyuvando a su adecuado manejo evitando prácticas corruptas.

Con el fin de evitar pandemias futuras, es esencial fortalecer a los mecanismos de alerta temprana y respuesta oportuna. Estos mecanismos permiten la participación directa de las personas, de manera que la confianza y la solidaridad se potencien para enfrentar riesgos y desafíos.

BALANCE

La guía de acción política para enfrentar la pandemia nos recuerda que la democracia, el orden constitucional y el Estado de derecho son condiciones indispensables para lograr el respeto de las libertades fundamentales y la plena vigencia de los derechos humanos durante la pandemia.

Durante la crisis, pero especialmente durante el proceso de recuperación que ahora enfrentamos, los mecanismos democráticos cobran aún más validez y vigencia. Si entramos democráticos a la pandemia, debemos salir de ella preservando nuestros valores y fortaleciendo el ejercicio de nuestra democracia. Ese es el gran reto para el futuro.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excelsior

Max Cortázar: Nueva normalidad vs. nueva enfermedad (Opinión)

09 de junio de 2020

Forzar la entrada a la nueva realidad sólo expone la debilidad en el motor económico y conductas ciudadanas de extrema cautela, debilitando la recuperación. En cuanto a lo primero, las estadísticas macroeconómicas dejan ver la gravedad del impacto ocurrido.

La incertidumbre generada por la pandemia en las sociedades no concluye a partir de decretos. La salud de las personas y la viabilidad de las actividades productivas se encuentran atadas al nivel con que las decisiones de gobierno son consecuentes con la realidad. De ahí la ocupación responsable en un número importante de autoridades por medir la extensión de la pandemia, llevar una contabilidad coherente de casos, dar seguimiento a líneas de contagio e impulsar acciones preventivas en sectores esenciales. Mejores prácticas internacionales que, desafortunadamente, no son observables en el subsecretario López-Gatell. Prueba de ello es que las proyecciones técnicas de fallecimientos y contagios se agravan al paso de las semanas.

No actuar de manera responsable y transparente conlleva consecuencias. Como lo demuestra el caso de Estados Unidos, en el proceso gradual de reinicio de actividades productivas en los distintos estados de la Unión Americana, la Casa Blanca ha tratado de alimentar, sin éxito, la percepción en la opinión pública de que el país “está de vuelta” a la normalidad, en un intento por reactivar más rápido la economía y, con ello, fortalecer las posibilidades de reelección del presidente Donald Trump hacia la jornada electoral de noviembre próximo.

Sin embargo, forzar la entrada a la nueva realidad sólo expone la debilidad en el motor económico y conductas ciudadanas de extrema cautela, debilitando la recuperación. En cuanto a lo primero, las estadísticas macroeconómicas dejan ver la gravedad del impacto ocurrido en tan sólo doce semanas de covid-19. De acuerdo con datos públicos, se estima, al quinto mes del año, una tasa de desempleo del 13%, una contracción económica ajustada a la inflación de 30% entre abril y junio, lo cual traerá como consecuencia una caída previsible del Producto Interno Bruto de, cuando menos, seis puntos a finales de 2020. La enfermedad destruyó buena parte del motor económico.

A la par de la debilidad en los indicadores, la cautela de los ciudadanos también tiene un peso determinante en postergar la observación de mejoras en la “nueva normalidad”. Mientras la humanidad no tenga a la mano vacuna o medicina que cure el covid-19, las sociedades difícilmente regresarán a sus actividades cotidianas. En especial, aquellos centros poblacionales que contabilizaron en decenas de miles los fallecimientos de sus habitantes, porque el temor colectivo

sobre un rebrote de contagios que lleve, una vez más, al fenómeno de sistemas hospitalarios saturados desincentivará tanto la asistencia a oficinas como a restaurantes y otros centros de congregación multitudinaria.

Así lo deja ver la ciudad de Nueva York, la cual reinició actividades el día de ayer en una primera fase. En ésta se autoriza la activación de trabajos asociados a la construcción, manufactura y toda la cadena de suministro, así como tiendas de venta al menudeo que tienen la posibilidad de entrega de mercancía a las puertas del establecimiento. Se supone que ello traería el regreso de cuatrocientos mil trabajadores a su actividad, sin embargo, los relatos muestran una ciudad que sigue marcada por los silencios de la pandemia.

A la crítica de especialistas que consideran muy pronta la reactivación definida por el gobernador Cuomo, pero, sobre todo, la promovida por el presidente Trump, se suman las decisiones racionales de la gente. De acuerdo con The New York Times, directivos del transporte público de esa ciudad esperan, de aquí a septiembre, un volumen de movilidad menor al 50% de la capacidad habitual del metro, dado que los trabajadores buscarán cumplir con sus responsabilidades laborales vía remota, por lo menos hasta el comienzo del otoño. Esto da una fotografía de la pendiente cuesta arriba que seguirá la economía, ante la incertidumbre en la evolución del contagio y la premura en la reapertura.

La comparativa internacional debe motivar un cambio de prioridades en la política de salud del doctor López-Gatell, de lo contrario, seguirá en alto riesgo tanto la vida de miles de mexicanos como su nivel de bienestar económico. En este proceso no hay forma de eludir la realidad, porque, al final, a partir de las estadísticas, se sabrá quiénes actuaron de manera responsable y quiénes optaron por jugar a la política en un momento delicado. Es llamativo que México vaya al reinicio de actividades sin siquiera tener certeza de si ha pasado el pico de contagio, mientras los países europeos lo hicieron con tendencias claramente a la baja. Por ello, en el terreno de la credibilidad, el subsecretario de Salud va a la zaga.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Pablo Carrillo: Pruebas y más pruebas II (Opinión)

09 de junio de 2020

Mientras observamos una constante en las cifras que se presentan en las conferencias, en las que con tristeza y angustia observamos que los contagios en nuestro país continúan al alza, al igual que los desafortunados fallecimientos, con autoridades que parecieran estar seguras de su metodología, la cual, francamente, ha sido efectiva hasta el punto de evitar saturación en los hospitales, para así poder atender a quienes lo necesiten. Sin embargo muestran, una y otra vez, su aversión a realizar muchas más pruebas para detectar infectados y así poder acotar los contagios, en especial en el caso de los asintomáticos.

Me llama la atención que, en un país de más de 128 millones de habitantes, las autoridades reporten, apenas, trescientos treinta y seis mil exámenes para detectar personas infectadas, una relación de 2,611 pruebas por cada millón, una cantidad ínfima si la comparamos con las de países que ya están dejando atrás la pandemia. Nueva Zelanda, país que prácticamente ha regresado a la normalidad, incluso permitiendo en los recintos deportivos el ingreso de aficionados, ha efectuado 59 mil pruebas por millón, es decir, 22 veces más que nosotros, y así la gran mayoría que ha contenido los efectos de la pandemia. No hay mucha ciencia, con sentido común se puede observar —en las cifras que publica la Johns Hopkins University, la institución académica especialista en epidemiología y que se ha erigido como la líder mundial— que estamos muy relegados ante los países que han manejado con mayor eficacia la pandemia, evitando así muertes e infectados.

Por todo lo anterior, me parece muy atinado que en la Liga BBVA_Mx, que dirige Enrique Bonilla y sus agremiados, se estén realizando pruebas constantemente, pruebas y más pruebas; a pesar de que, por obvias razones, se estén presentando casos positivos, asintomáticos en su mayoría, pero que, al ser detectados evitan los contagios. Así de sencillo. Las autoridades sanitarias federales insisten en decir que no son tan necesarias. Algunos gobiernos estatales han decidido realizar mayor cantidad de pruebas para pasar a la ofensiva, detectar a tiempo, y actuar para evitar más muertes, más contagios y han sido efectivos reduciendo los índices. Evidentemente estamos hablando de mucho dinero, las pruebas son muy onerosas, sin embargo, sirven para salvar vidas, bien vale la pena.

Si queremos deporte con aficionados, necesitamos quedarnos en casa, pero, también, pruebas, pruebas y más pruebas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Marco A. Mares: Covid-19 infecta consumo y empleo (Opinión)

09 de junio de 2020

También está dañando el sistema de producción y consumo, el empleo, los ingresos, el consumo, la movilidad y las relaciones sociales.

Está cambiando al mundo y, su latencia, está generando la posibilidad de una nueva realidad para el ser humano.

El Covid-19 no solo infectó la salud de la población mundial, también la salud de las economías,

México no es la excepción y el virus está afectando la salud y la economía de todos.

Mientras no se descubra una vacuna, la nueva normalidad, será ese raro sistema en el que la movilidad, la producción y el consumo estarán alterados y condicionados por la expansión y el rebrote del Sars-Cov-2.

Y sus consecuencias se extenderán e impactarán en los niveles de movilidad, producción, empleo y consumo.

EY, la firma de auditoría, impuestos, fusiones y adquisiciones realizó un análisis sobre el impacto del distanciamiento social en las actividades económicas y su conclusión principal es que en la nueva normalidad el Covid-19 es una nueva variable que alterará la forma en la que funciona el mundo.

El virus, como lo ha hecho hasta ahora, alterará la movilidad, el consumo, el empleo y la producción.

En México, el aislamiento obligado por el coronavirus podría generar una caída de 7% del Producto Interno Bruto y un aumento superior al 50% en la informalidad.

La pobreza extrema por ingresos aumentará entre 6.1 y 10.7 millones de personas.

Algunos sectores como el turismo y el entretenimiento, la movilidad y los servicios (restaurantes), las industrias automotriz y energética continuarán siendo los más afectados y podrán generar casi 9 millones de desempleados.

En una encuesta que realizó recientemente la misma firma 91% de los encuestados ha sufrido un impacto negativo en sus finanzas; el 58% experimentó una reducción de por lo menos un 60% de sus ingresos.

El 65% ha tenido que disminuir su consumo de productos esenciales debido a una reducción en sus ingresos, 91% gasta menos en ropa, cosméticos, tabaco y bebidas alcohólicas, 45% gasta menos en productos de cuidado personal, 65% gasta menos en comidas y bebidas, y 30% compra marcas más económicas.

Mientras continúe la pandemia, 45% de los mexicanos encuestados seguirán en “modo ahorro” en productos esenciales y 89% seguirá reduciendo el gasto de productos no esenciales.

Los tres fenómenos que detectó la encuesta son: 1.- Compras de pánico; 2.- disminución en el consumo; y 3.- compras en línea.

EY prevé que una vacuna contra el Covid-19 no estará lista en los siguientes 12 o 16 meses y en consecuencia la presencia del virus se mantendrá entre uno y dos años.

La movilidad continuará alterada y tendrán prioridad las opciones alternativas de transporte individual como bicicletas, scooters.

Y los consumidores serán cada vez más sensibles al gasto. Dejarán de consumir los productos que no sean de primera necesidad por lo menos los siguientes dos años, por falta de liquidez o, por la caída de su poder adquisitivo o, por incertidumbre económica.

Prevé un escenario difícil para las mipymes, porque la mitad de ellas apenas cuentan con un margen de efectivo de un mes y el 25% de las pequeñas empresas tienen menos de 13 días de reserva de efectivo.

Muchas están en el dilema de la reapertura o la banca rota.

Las empresas deberán prepararse para la reactivación económica y buscar alternativas partiendo desde el futuro hacia el presente.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

César Güemes: ¿Les da miedo López-Gatell, ternuritas? (Opinión)

09 de junio, 2020

El miedo que ha despertado el doctor Hugo López-Gatell es exactamente un miedo político.

Toda la guerra bobalicona de los cubrebocas y las cifras que sí o que no son un camuflaje para atacarlo como la figura de enorme relevancia política en que se ha convertido sin buscarlo ni quererlo y, por lo que vemos, sin temerlo.

Vamos a ver. Cuando el señor Ebrard era el encargado de apagar a medias fuegos por aquí y por allá, eso que podemos llamar oposición se metía con él pero con reservas. No era cliente de ningún encono en particular. Muy probablemente los políticos profesionales, los que cobran por serlo, lo veían como un tipo razonable, tranquilo, con algunos muy buenos contactos dentro y fuera del país y nada más. No lo vislumbraban como un contendiente serio a futuro porque es muy distinto calzar de tanto en tanto en uniforme de bombero a generar empatía y respeto entre el electorado.

Pero, escribirían los cuentistas de hace algunos siglos, quiso el destino, que para nosotros es el azar, que surgiera el maldito coronavirus corregido y aumentado. Y ahí sí ni Ebrard ni nadie contaba con los estudios y los merecimientos laborales para enfrentarlo. Pudo ser el actual secretario de Salud, pero sus particulares razones tendría para fungir como coordinador del área y no como elemento operativo y mucho menos como vocero de la lucha contra la pandemia.

De modo que López-Gatell, al que ahora tachan de morenista (sin serlo) y que se había desempeñado cabalmente desde hace considerables años en el sector salud, apareció un día a cuadro y explicó ante qué bicho nos estábamos enfrentando. Y ahí, amigo lector, fue cuando el hada madrina de la eventualidad movió su varita y dirigió todas las cámaras y micrófonos hacia uno de los mejores médicos del país que, por fortuna, lo sabía todo de epidemiología.

La sorpresa, o para decirlo al itálico modo, el reverendo madrazo que su aparición pública representó fue memorable y tanto, que, a sólo unos meses, sus efectos perduran y se agigantan.

Habitados a soportar la lentitud de habla del titular del Ejecutivo, a sus graves fallas en el conocimiento del idioma castellano, a sus muletillas insoportables y a sus collares florales, de la nada y ante un problema gravísimo estaba en una especie de cadena nacional un sujeto que no sólo articulaba ideas complejas una tras otra, sin guion, sino cuyo lenguaje era completamente distinto no sólo al de

Obrador, sino al de cualquier integrante del gabinete, con una honrosísima excepción de otro activo desperdiciado, el ahora titular de Hacienda.

Además, ofreció informar y responder con puntualidad, al corte de cada noche, la situación sanitaria del país en contra del coronavirus. Y lo cumplió no sólo con una puntualidad extraña en la clase política sino con enorme solvencia traducida en que adecuaba su natural habla médica a su audiencia: la que conforma todo mexicano interesado en no contagiarse o, llegado el caso, seguir con vida.

Dese luego, la alta responsabilidad que recayó en su figura, más la exposición a los medios, generó de golpe la total atención de sus compañeros de trabajo y también de quienes se volverían sus detractores. Médicamente no había cómo contradecirlo porque no hay ningún político de fuste con la preparación de Gatell. Ah, pero eso que llamamos actualmente oposición (dos partidos que fueron grandes en volumen, hoy ya destripados, más la chiquillería vociferante), comenzaron a verlo primero con suspicacia y en unas pocas semanas con verdadero terror. En López-Gatell había, al fin, un candidato presidencial de cuidado, lo quisiera él o no.

El miedo que despertó, sin embargo, tiene un fundamento nítido: si el doctor Gatell toma la vía de la política, entonces prácticamente estaría firmado el continuismo obradorista. Y le aseguro, lector votante, que luego de las espantosas pifias, ocurrencias y malas mañas del titular del Ejecutivo, ya casi nadie de los que votaron cándidamente por él desean que el morenismo siga en el poder. Aquí su escribidor, tampoco lo desea, dejémoslo por escrito.

Como políticamente no era viable pegarle a Gatell en tanto médico, sus ahora declarados enemigos más algunos periodistas que prefieren ignorar el resto del grueso informativo nacional dedican sus espacios a golpearlo con sus escasas armas. La guerrita de los cubrebocas es uno de los dos ejemplos. Los cubrebocas que detienen al minúsculo y escurridizo bicho son muy pocos, resultan muy caros y no hay modo de conseguirlos. Luego, las cifras a futuro que cautamente ofreció el doctor Gatell hicieron que grandes “matemáticos” fueran el apoyo para írsele a la yugular, sin considerar que en todo el mundo hay un subregistro de muertes por coronavirus y que la cifra final la conoceremos cuando esta crisis termine.

El miedo político a López-Gatell que ahora sufren todos los opositores y no pocos correligionarios es justificado, y desaparecerá si y sólo si el doctor se deslinda en el mediano plazo de Obrador y toma su propio camino, en cuyo caso, el terror que ahora les genera se convertirá a partes iguales (ay, ternuritas) en adulación y en llanto

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Sergio Sarmiento: JAQUE MATE / Zoé y el Covid (Opinión)

09 de junio, 2020

"Todos los animales son iguales, pero algunos son más iguales que los otros".

George Orwell, Animal Farm

Lamento que el director general del IMSS, Zoé Robledo, haya dado positivo a la prueba del SARS-CoV-2 y haya tenido que aislarse. Para cualquier persona, aun para los asintomáticos, un diagnóstico de Covid-19 es fuente de angustia personal y familiar. Siempre queda la duda de qué personas cercanas, qué compañeros de trabajo, pudieron haberse contagiado por estar cerca.

Dentro de todo, sin embargo, Zoé es un hombre con suerte. Para empezar, es el director general de la institución médica más importante del país, por lo que supongo que tendrá un buen trato en caso de requerir hospitalización y no tendrá que esperar para que lo atiendan, aunque trabaja para un gobierno que afirma no dar privilegios a nadie.

Quienes tienen síntomas de Covid-19 saben bien cuál es la actitud del sector público hacia las pruebas. Si el derechohabiente no llega con síntomas muy intensos, que requieran el uso de un respirador en una unidad de cuidado intensivo, simplemente se le sugiere que se vaya a casa y se aisle, pero en muy pocas ocasiones se le aplican pruebas. Robledo corrió con suerte (suponemos que no se le dio trato especial) porque tan pronto como manifestó síntomas se le hizo la prueba. Tampoco tuvo que esperar hasta siete días, como tantos otros derechohabientes, para recibir los resultados. El sábado se le hizo la prueba y el domingo por la noche se dieron a conocer.

A pesar de que en la Organización Mundial de la Salud ha señalado que para combatir la pandemia hay que hacer "pruebas, pruebas, pruebas", el gobierno mexicano ha decidido, por estrategia, aplicar las menos pruebas posibles. "Las pruebas tienen un objetivo y ese es la vigilancia epidemiológica", ha declarado el subsecretario Hugo López-Gatell, quien plantea que las pruebas solo se deben hacer a "los casos graves".

No parece, sin embargo, que se esté aplicando esa regla a los colaboradores de alto rango del presidente López Obrador. Robledo no está grave. "El director general se encuentra en buen estado de salud y desde su domicilio trabaja y coordina las responsabilidades que tiene...", señaló el IMSS en un comunicado. El mismo Robledo ha señalado que "se mantiene vigilancia epidemiológica del caso y de mis contactos". También Irma Eréndira Sandoval, la secretaria de la Función Pública, y Ricardo Sheffield, procurador del consumidor, pudieron hacerse pruebas pese a que no estaban graves y siguieron trabajando desde casa. El estado de

salud de la secretaria Sandoval fue descrito como "excelente" cuando empezó su periodo de aislamiento.

No hay duda de que, pese al rechazo a las pruebas por el subsecretario de Salud, se sigue un criterio distinto para los altos funcionarios. México es uno de los países con menor número de pruebas en el mundo: 336,395 hasta el 8 de junio, según la propia autoridad, apenas 0.3 por ciento de los 127 millones de mexicanos. Sin embargo, tres de una treintena de miembros del gabinete ampliado del Presidente han dado positivo, aunque debemos suponer que otros también han recibido la prueba, pero al dar negativo, no se han dado a conocer.

Es falso, como vemos, que los altos funcionarios no estén recibiendo un trato especial en esta Cuarta Transformación. Mientras el gobierno rechaza aplicar pruebas de Covid-19 a los mexicanos comunes y corrientes, sí las hace a quienes ocupan cargos cercanos al Presidente.

- LOS CONTAGIADOS

"No robar, no mentir, no traicionar, eso ayuda mucho para que no dé el coronavirus", ha declarado el presidente López Obrador. No ha explicado si esto le ha generado sospechas acerca de sus colaboradores que han dado positivo al Covid-19. Quizá la secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, debió haber repartido esas nanopartículas de cítricos que a ella la protegen.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Diario Oficial de la Federación

SECRETARÍA DE SALUD

CONVENIO de Coordinación para la transferencia de recursos federales con carácter de subsidios, para la ejecución del Programa de Atención a Personas con Discapacidad para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Nayarit, para la ejecución del Proyecto denominado Equipamiento de once unidades básicas de rehabilitación del Estado de Nayarit

09 de junio, 2020. págs. 23 a 30.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Diario Oficial de la Federación

CONVENIO de Coordinación para la transferencia de recursos federales con carácter de subsidios, para la ejecución del Programa de Atención a Personas con Discapacidad para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Nayarit, para la ejecución del Proyecto denominado Equipamiento de nueve unidades básicas de rehabilitación del Estado de Nayarit

09 de junio, 2020. págs. 31 a 38.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Diario Oficial de la Federación

CONVENIO de Coordinación para la transferencia de recursos federales con carácter de subsidios, para la ejecución del Programa de Atención a Personas con Discapacidad para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Nuevo León, para la ejecución del Proyecto denominado Equipamiento para el Área Neurológica del Centro de Rehabilitación y Educación Especial del Sistema Estatal DIF Nuevo León

09 de junio, 2020. págs. 39 a 46.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Diario Oficial de la Federación

CONVENIO de Coordinación para la transferencia de recursos federales con carácter de subsidios, para la ejecución del Programa de Atención a Personas con Discapacidad para el ejercicio fiscal 2020, que celebran el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Oaxaca, para la ejecución del Proyecto denominado Implementación de una pista texturizada y equipamiento del Centro de Rehabilitación y Educación Especial Oaxaca

09 de junio, 2020. págs. 47 a 54.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Covid-19 dispara obesidad infantil

Leticia Gutiérrez

08.06.2020

A la crisis del covid-19, hay miles de niños que ahora deben añadir otro problema: el sobrepeso.

Mateo tiene 5 años y padece obesidad. A su corta edad, ya sabe qué es el bullying, al grado de no querer comer porque en el kínder le dicen "Ñoño". Sin embargo, el encierro por la pandemia de covid-19 le trajo más kilos y su problema de salud se ha exacerbado.

Desde que la pandemia comenzó: se la pasa tumbado en un mueble viendo televisión durante la mayor parte del día, lleva toda la primavera con esa rutina y ya no desea volver a la escuela para no ser blanco de burlas por parte de sus compañeros. Vive en Tampico, Tamaulipas.

Y es que el confinamiento domiciliario lo protege del contagio del virus SARS-CoV-2, pero viene también a acentuar los malos hábitos alimenticios y el sedentarismo, golpeando a los más vulnerables frente a la ansiedad de comer, los menores del hogar.

La mamá de Mateo dice que el más chico de sus cuatro hijos ha llegado a pesar 35 kilos.

"Me dice el doctor que tiene ansiedad por la comida, él ve comida y se desespera. A veces llora mucho porque quiere seguir comiendo y no lo dejamos", lamenta.

Mateo ha pedido a sus padres que ya no lo lleven a la escuela para evitar que sus compañeros lo molesten.

Así como él, otro menor de 11 años de nombre Ángel Gabriel tiene el problema de la obesidad infantil. Dice que su "comida favorita" son las papas Sabritas.

Su abuela Nora Alicia, que lo cuida mientras la mamá tiene que salir a trabajar, asegura que "gracias a la cuarentena" ha podido controlar de alguna manera la alimentación de su nieto, pues devoraba hasta tres veces al día productos altos en calorías y grasas saturadas y con nulos nutrientes.

Ambos niños son parte de las estadísticas de sobrepeso y obesidad infantil, problema cuya atención se ha dejado de lado durante la actual contingencia sanitaria, pero que amenaza con convertirse en un problema de salud pública -otro más- en el corto plazo.

En México, la obesidad infantil afecta a uno de cada tres niños menores de 11 años, lo que trasladado a Tamaulipas significa un estimado de 44 mil 442 infantes con esta condición de salud.

Para darse una idea de la dimensión que toma esta condición de salud, el estado acumula tres primeros lugares a nivel nacional en obesidad.

Es primero en la clasificación de niñas, adolescentes y jovencitas de 12 a 19 años con este padecimiento y ocupa la tercera posición en cuanto a escolares masculinos de 5 a 11 años.

Es primer lugar en obesidad de hombres mayores de 20 años y también en obesidad abdominal masculina, de acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición.

Obesidad infantil... la otra pandemia

El pediatra endocrinólogo y obesólogo Salvador Ruiz Pérez no tiene dudas: Se trata también de una pandemia y sus consecuencias serán aún mayores que las del coronavirus en México.

Los focos rojos ya estaban encendidos, al grado que este profesionalista atiende a niños de sólo 11 años de edad que ya padecen diabetes tipo 2 como resultado de inercias de malos hábitos en sus hogares.

Es ahí donde se origina todo, dice, pues la infancia tiene derecho a una alimentación sana, pero 80 por ciento aprende con el ejemplo y sólo un 20 por ciento con lo que se les dice.

El especialista advierte que a causa de la contingencia sanitaria por covid-19, las cifras de sobrepeso y obesidad se van a disparar y esta curva será imposible aplanar.

Se calcula que para el año 2050, sólo uno de cada diez mexicanos tendrá un peso normal, según un estudio realizado por el Instituto Nacional de Salud Pública.

"Faltan 30 años, pero estos eventos (covid-19) aceleran enfermedades asociadas con la obesidad como diabetes, hipertensión, depresión y ansiedad, lo que en la etapa adulta va a causar discapacidad y a restar productividad, con lo que se verá afectada la economía", indicó el especialista.

Ruiz Pérez es uno de los dos obesólogos endocrinólogos pediatras, egresados del Instituto Nacional de Nutrición y estudió su carrera de medicina en la UNAM. Hoy en

día trabaja en el hospital de la "Beneficencia Española" y desarrolla un Programa de Atención a la Obesidad Infantil en Petróleos Mexicanos, donde también presta sus servicios.

Desde ese frente, observa que son insuficientes los programas preventivos para impulsar una alimentación sana desde la infancia.

"Es un vacío que está teniendo repercusiones, hay programas, pero no los suficientes, mientras en las escuelas se tiene una doble moral ya que presumen inculcar una alimentación sana y al mismo tiempo venden comida chatarra".

Es fundamental procurar una alimentación sana desde las etapas más tempranas de la vida, porque si un niño llega a la adolescencia con obesidad, hay un 90 por ciento de probabilidad de que siga así toda su vida, explica.

La sentencia aquí, subraya, es que la pandemia a la que nos vamos a enfrentar es la obesidad con todas sus consecuencias, donde los más afectados hoy son los niños, que en unos años se convertirán en nuestra fuerza productiva y sus problemas de salud pondrán en riesgo el futuro de la economía.

Recomendaciones contra la obesidad

Dormir bien

El sueño corto incrementa el riesgo de obesidad, porque hace que los niños tengan más tiempo para estar despiertos, lo que lleva a que en la mañana no tengan ganas de hacer ejercicio y comen más.

Actividad física

Reducir el tiempo frente a los aparatos electrónicos y recrear juegos que permitan la actividad física, hacerla entretenida, como jugar con la cuerda, subir escaleras, hacer sentadillas.

Previsión

"De seguir esta tendencia, al llegar a una edad adulta el 70% de los mexicanos tendremos sobrepeso u obesidad", advierte Salvador Ruiz, obesólogo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Enrique Quintana: Escenarios de la pandemia: dudas razonables (Opinión)

09 de junio, 2020

En los últimos días han crecido las dudas fundadas respecto a que sean precisas las cifras oficiales de los contagiados, y sobre todo de los fallecidos, por Covid-19 en México.

En el Taller de Datos de Nexos, los autores del estudio “¿Qué nos dicen las actas de defunción de la CDMX” ?, publicado el pasado 25 de mayo, actualizaron las cifras al cierre del mes.

Mario Romero Zavala y Laurianne Despeghele nuevamente encontraron que existe una fuerte discrepancia entre los fallecimientos promedio de los últimos años y los que se han presentado en 2020. Además, detectaron que se puso un CAPTCHA para impedir que se hiciera uso de algoritmos para analizar las actas de defunción en el Registro Civil de CDMX y se obligó a que la consulta se realizara manualmente. Obviamente, se buscó impedir el análisis.

En el mes de mayo, esta discrepancia fue de 11 mil 646 actas. Si se consideran los acumulados de marzo a mayo son de 14 mil 516.

La cifra oficial de fallecidos por Covid-19 en la Ciudad de México es de 3 mil 729 personas. Así que una de las hipótesis es que podría haber más de 10 mil casos de fallecidos por la pandemia en la CDMX que no se han reportado en la estadística oficial. Aunque, también podrían ser fallecidos por otras causas que no fueron atendidos como ocurría en años previos, por la saturación hospitalaria derivada de la pandemia.

Otra de las evidencias respecto a problemas con las estadísticas la ofreció el propio presidente de la República. El jueves pasado expuso en su conferencia mañanera un gráfico en el cual se presentaban los casos de fallecidos en la Ciudad de México en el periodo del 1 de abril al 3 de junio en la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM). El número de los casos expuestos sumó 8 mil 526 personas, mientras que las cifras oficiales de la ZMVM indican 4 mil 322 para ese periodo.

Otra discrepancia se ha dado con los estados. Por ejemplo, ayer, el gobierno de Yucatán decidió mover su “semáforo” a color naranja, en virtud de que sus datos no coincidían con los del gobierno federal, que lo mantenía en rojo. Otros estados, como Baja California, Puebla o Jalisco, también han expresado en diversos momentos discrepancias con los datos de la Secretaría de Salud federal.

Las diferencias también se expresan en proyecciones distintas.

Ayer, se cumplió un mes de la fecha en la que –según lo dicho por el doctor López-Gatell– debimos haber llegado al techo de los contagios.

Treinta días después éste no se ve.

Algunos de los modelos acreditados que se utilizan a nivel internacional dan otras fechas. El muy conocido, de Youyang Gu, establece la tercera semana de julio como la fecha estimada para ese punto máximo. En contraste, el modelo del Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) no define un punto máximo aún y proyecta casi 52 mil fallecidos para el 4 de agosto. Es decir, habría cerca de 38 mil fallecidos más en los próximos 57 días.

Las estimaciones de contagiados y fallecidos no son un mero ejercicio estadístico.

El cambio en los colores de los semáforos regionales depende de la dinámica de la pandemia, por lo que un mayor retraso en la reducción de casos, y, por tanto, una mayor demanda hospitalaria, puede prolongar más el confinamiento.

Dudo mucho que exista en el ánimo del presidente López Obrador, la disposición a alargar mucho más tiempo el encierro.

Creo que habrá una fuerte presión política desde el gobierno para abrir la economía, al margen de cómo vayan los contagios.

Lo que el presidente ha dicho es que si se salen de parámetro los datos... pues volvemos a cerrar.

Y, como se ven las cosas, creo que será el escenario más probable.

Abriremos, y tras el repunte de los casos, volveremos a cerrar, y entonces ...llegará la segunda ola.

Como siempre he dicho: espero en verdad estar equivocado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Leonardo Kourchenko: ¡Lo lograron! Médicos cubanos en México (Opinión)

09 de junio, 2020

Está confirmado: 585 “médicos cubanos” e hipotéticos trabajadores de la salud operan en México desde el 27 de abril.

Gracias a una brillante investigación periodística de Animal Político (<https://www.animalpolitico.com/2020/06/insabi-pago-contratacion-medicos-cubanos-covid-cdmx/>) quienes entrevistaron a personal de la Secretaría de Salud de la CDMX, se confirma la existencia de un acuerdo entre el Insabi (Instituto Nacional de Salud y Bienestar) y el gobierno cubano para recibir en México una brigada de personal de salud para “atención por Covid”. Acuerdo, por cierto, que no habían dado a conocer en el recién creado Instituto, ni en los hospitales capitalinos donde se han asignado a los integrantes de la brigada cubana de salud.

Por meses, más de un año, en este espacio señalamos con alerta y ahora con alarma, la llegada de supuestos médicos cubanos para apoyar labores de salud. Y lo hicimos porque la historia documentada en Brasil, Venezuela, Nicaragua y Bolivia demuestra que dichas “brigadas” se componen de forma mixta de elementos de salud, mezclados con agentes y operadores políticos, cuya función es construir comités revolucionarios de base. No se trata de una suposición o peor aún de una interpretación, existen testimonios y documentos que prueban que estas células se insertan en países bajo el camuflaje de “labor humanitaria de salud” para realizar actividades políticas como: selección e identificación de potenciales líderes, capacitación y entrenamiento, difusión y divulgación de propaganda política e ideológica, y conformación de “brigadas” de defensa de la “revolución”.

Estas son las células iniciales que produjeron, después, los comités bolivarianos de defensa de la revolución, en Venezuela, que más tarde fueron armados por el gobierno de Chávez y se convirtieron en las células de violencia y enfrentamiento represivo a la oposición, en Caracas y otras ciudades.

Está en el manual de exportación comunista de Cuba: la formación de comités de defensa de la revolución en barrios, comunidades, colonias, para que se conviertan en los vigilantes de la ortodoxia gubernamental y revolucionaria.

Pero hay, según la propia investigación de Animal Político, información valiosa que proviene de las Naciones Unidas.

La ONU investiga mediante dos reportes de diferentes relatoras, la posible existencia de condiciones de “trabajo forzoso” (una forma contemporánea de esclavitud) al que el gobierno cubano podría haber sometido a sus propios agentes.

Su método está documentado, envían estas brigadas a países con gobiernos de izquierda que simpatizan con la revolución cubana, para insertar operadores políticos bajo el camuflaje de médicos y enfermeras. El gobierno cubano cobra al país anfitrión una cuota por los servicios, y los supuestos trabajadores de la salud reciben –o sus familias en Cuba– una ridícula cantidad por los servicios prestados.

El acuerdo cubano con el Insabi –que las autoridades mexicanas se han negado a publicar– incluye un pago de 6.2 millones de dólares por los 585 integrantes de la brigada médica.

Según el reporte de Animal Político los han asignado a hospitales Covid y los hospedan, todos juntos, en el hotel Benidorm de la colonia Roma, que por cierto no cobra por el hospedaje, sino que lo “dona” al gobierno capitalino.

La autoridad mexicana afirma que vienen como voluntarios, pero el gobierno de México paga 140 millones de pesos (más hospedaje y alimentación) por la estancia de estos “profesionales” de la salud.

Varios directivos de hospitales Covid han afirmado que los médicos cubanos necesitan ser capacitados, por lo que su aplaudido conocimiento no debe ser tan extenso ni profundo. Además, resulta que Cuba ha registrado poco menos de 2,500 casos de contagio por la pandemia, por lo que su conocimiento tampoco debe ser muy amplio con tan contados pacientes.

Pero más aún, resulta un insulto y un agravio para miles de médicos mexicanos jóvenes, egresados de universidades públicas y privadas que sean marginados para darle cabida a unos supuestos “expertos” cubanos que no se han ganado, hasta ahora, el reconocimiento de sus pares en los hospitales. ¡Vergonzoso!

¿Qué dirá la Facultad de Medicina de la UNAM? ¿Qué opinan los Colegios y las Academias de medicina en México?

Resulta curiosa la complicada explicación de las autoridades mexicanas acerca de la presencia de la brigada cubana: están aquí para ayudar por su amplia experiencia en medicina comunitaria y epidemiológica. En México surgió el AH1N1, los que tienen experiencia en lidiar con pandemias provocadas por virus nuevos y desconocidos, son los médicos mexicanos. La última pandemia en Cuba, se presentó en el siglo XVIII. Su “expertise” en esta materia específica no se sustenta en el avance de la pandemia en la isla, ni en el número de casos.

Pero más aún, ¿dónde están los agentes políticos? ¿dónde están los asesores? ¿son los consultores del inexperto señor Ferrer que dirige al Insabi? ¿o del laureado

Dr. Alcocer que dirige la secretaria de Salud? porque Hugo López-Gatell, debe usted saber, no es el secretario, aunque parezca y ejerza como tal.

Lo lograron, entraron los cubanos a la operación política disfrazada de salud.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

SinEmbargo

Alejandro Calvillo: Salomón, el desmemoriado (Opinión)

Junio 09, 2020

La Pandemia llegó con la mesa de las epidemias de obesidad y diabetes bien servida y para ello se contó con buenos cocineros y meseros, ...

El exsecretario de salud se muestra como toda una autoridad en materia de epidemiología olvidando su papel como funcionario público en la política de salud frente a las epidemias de obesidad y diabetes.

Salomón Chertorivski, economista, secretario de salud en los últimos años de gobierno de Felipe Calderón, y actualmente presidente del consejo consultivo ciudadano "Pensando en México", ha sido el coordinador de varios eventos en los que ha reunido a otros exsecretarios y exfuncionarios de salud para criticar las políticas de salud de la actual administración y, en especial, la estrategia frente a la Pandemia.

El exsecretario de salud se muestra como toda una autoridad en materia de epidemiología olvidando su papel como funcionario público en la política de salud frente a las epidemias de obesidad y diabetes que en esos años ya estaban provocando la muerte de mínimamente 15 personas por hora. Al terminar su gestión como secretario de salud, el sexenio de Calderón cerró con alrededor de 500 mil muertes por diabetes, aproximadamente 140 mil muertes más que en el sexenio de Fox.

Desde el 2004 la Organización Mundial de la Salud llamaba a los gobiernos a implementar políticas para enfrentar la epidemia de obesidad y en el 2006 México ya había atrapado la atención mundial al presentar el más acelerado crecimiento en sobrepeso y obesidad en el mundo, como lo demostró la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 en comparación con la de 1999. Había aumentado en cerca de 40 por ciento el sobrepeso y la obesidad en niños de 5 a 11 años en un periodo de 7 años, a la vez que se había disparado el consumo de refrescos y chatarra, mientras caía el consumo de frutas, verduras, frijol y maíz.

Era evidente la catástrofe en salud que se vivía. Desde entonces, el IMSS y el ISSSTE reportaban que la mayor cantidad de camas en los hospitales eran

ocupadas por personas que sufrían una enfermedad que tenía por origen la obesidad. El Seguro Popular no cubría la diálisis porque se llevaría gran parte de sus recursos, el sistema no daba para más, estaba rebasado.

Ninguna de las políticas recomendadas para atender la epidemia de obesidad por parte de la OMS y por organismos nacionales, como el Instituto Nacional de Salud Pública fueron atendidas por Chertorivski. Una y otra vez, sus repuestas a la demanda de acciones regulatorias para bajar el consumo de comida chatarra y bebidas azucaradas eran similares a la de la industria: nada de regulaciones, había que educar a través de campañas. La evidencia mostraba que nunca los gobiernos tendrían los recursos para contrarrestar las campañas publicitarias de la industria, no había manera de competir, había que regular y eso recomendaba la OMS: sacar los alimentos no saludables de las escuelas, prohibir su publicidad a la infancia, establecer etiquetados claros y muy entendibles en los productos, establecer impuestos a los productos no saludables y subsidiar los saludables. Es decir, mejorar el entorno alimentario.

Al respecto, el exsecretario declaró en su momento: “Parte fundamental de la política pública ha estado encaminada a poder mantener los mensajes de concientización en la población. Hemos logrado que en México todos los meses de abril, los partidos de futbol sean con el balón naranja en señal del combate a la obesidad infantil”. Esta era la respuesta del ahora experto en epidemiología: “el balón naranja” para enfrentar la epidemia de obesidad y diabetes. Mientras tanto, la industria de bebidas invertía más de 5 mil millones de pesos al año en publicidad y los mexicanos nos convertíamos en los mayores consumidores de bebidas azucaradas en el mundo.

Su paso por el cargo fue breve, pero en un momento clave. La evidencia sobre la altísima ingesta calórica de los niños en las escuelas había llevado al Instituto Nacional de Salud Pública a señalar que el ambiente escolar en México era un ambiente obesogénico, es decir, un ambiente que promovía el sobrepeso y la obesidad entre los niños. Un año antes de que llegara Chertorivski a la Secretaría de Salud, en 2010, esta dependencia, junto con la Secretaría de Educación Pública, que dirigía Alonso Lujambio, habían establecido los lineamientos para alimentos y bebidas en las escuelas. Lujambio y Córdova Villalobos, con la actuación del subsecretario de prevención de la salud, el Dr. Mauricio Hernández, habían enfrentado a ConMéxico, al Consejo Coordinador Empresarial y a las demás asociaciones empresariales y compañías como Coca Cola, para llevar adelante los lineamientos. Estas empresas se opusieron durante meses, como ahora lo han hecho frente al etiquetado de advertencia que entrará en vigor en octubre.

Desgraciadamente, la Comisión Federal de Mejora Regulatoria, se puso del lado de la industria y en vez de sacar la chatarra de las escuelas, sólo las redujo de tamaño,

llegó así la época de la minichatarra a las escuelas, el niño ya no compraría una, compraría dos y hasta la industria ganaba más. De esa fecha hasta ahora, diez años después, la chatarra sigue en las escuelas y los niños salen de su jornada con una muy alta ingesta calórica. Día con día, los niños ingresan a los planteles escolares, donde se encuentran cautivos durante varias horas, en un ambiente que los induce al consumo de comida chatarra y bebidas azucaradas, que los sigue induciendo al sobrepeso y la obesidad y a un futuro de enfermedad.

Cuando se le preguntaba al entonces secretario de Salud, Salomón Chertorivsky, sobre el ambiente alimentario escolar y la modificación a los lineamientos, respondió: “A partir del acuerdo, por supuesto que se modificó todo el alimento que se vende en las escuelas, se establecieron cuáles eran los máximos de contenido calórico, se modificaron los tamaños para que las calorías que contuvieran los paquetes de alimentación en los niños se redujeran”. Para el secretario no se trataba de cambiar los alimentos, de educar a los niños en una buena alimentación, era un tema de tamaños, de porciones, se garantizaba la permanencia de los productos de estas empresas al interior de los planteles, un negocio estimado en miles de millones de pesos anuales.

Y lo mismo se repitió una y otra vez a preguntas expresas sobre la necesidad de regular la publicidad de alimentos y bebidas no saludables a los niños, otra recomendación central de la OMS. El secretario decía que Cofepris estaba cumpliendo, que la industria se estaba autorregulando de manera efectiva, que él no creía en la regulación. La publicidad seguía, y sigue por todos los medios, dirigiéndose a los niños, con mayor intensidad y en formas más efectivas. Ahora por internet, las empresas dirigen publicidad de acuerdo a los gustos identificados en los niños, y comienzan a avanzar con geolocalización para advertirle al niño que hay una promoción a unos pasos de donde se encuentra.

A Salomón Chertorivsky le tocó tomar la dirección de la Secretaría de Salud en el momento que ConMéxico, al frente de la industria de la comida chatarra y las bebidas endulzadas, anunciaba el establecimiento de un etiquetado frontal en todos los productos de las grandes compañías, desde Coca Cola hasta Bimbo, pasando por Kellogg`s y Nestlé, entre muchas otras. El etiquetado presentaba un criterio de azúcar de 90 gramos para el consumo en un día, indicando que ese era el “Nutrimiento diario recomendables”, muy por encima de los 50 gramos que la OMS establecía como “máximo tolerable”. Este es el etiquetado que aún está al frente de los productos en el mercado, un etiquetado que no es entendible y que representa un riesgo, como lo señaló la propia OMS.

ConMéxico es una agrupación empresarial muy familiar para el exsecretario, su padre, Isaac Chertorivsky, la fundó. Pero ConMéxico no sólo representa a la industria de los alimentos ultraprocesados y las bebidas azucaradas ha

representado también a la industria del tabaco, por lo menos hasta 2014, cuando en la lista de sus integrantes se incluía a British American Tobacco y Philip Morris México, además de a la industria del alcohol, a la que ConMéxico representa desde su fundación hasta ahora.

Si usted quiere revisar cuáles son las principales causas de las enfermedades crónicas no transmisibles, que son actualmente las responsables mayores de enfermedad y muerte en el mundo, se encontrará que son la mala alimentación (alimentos altos en azúcares, grasas, sodio), el tabaco y el alcohol. Es decir, los productos que ha representado ConMéxico. Tampoco el exsecretario avanzó con un programa nacional sobre alcohol, del que carece el país, tampoco hubo avances en el combate al tabaquismo. “No hay que regular”, fue el lema, mientras en el mundo se desarrollaban políticas efectivas para bajar el consumo de la comida chatarra, del tabaco y el alcohol, quedando registradas en diversos documentos internacionales en los que se ha medido su efectividad.

La parálisis para actuar y, en muchos casos, el actuar a favor de los llamados “determinantes comerciales de la salud” (comida chatarra, tabaco y alcohol) ha sido una constante hasta la administración pasada. La cercanía de secretarios, subsecretarios, comisionados de Cofepris y procuradores de PROFECO, con estas grandes corporaciones fue tan profunda y abierta que la política la dictaban en acuerdos de los que eran excluidos los institutos de salud y los organismos de Naciones Unidas.

La historia que comienza a escribirse sobre este proceso presenta a una lista de exsecretarios y exfuncionarios de Salud, Educación y Cofepris que protegieron a la industria de las regulaciones, que la sentaron en sus órganos de consulta y evaluación de las políticas. Varios de ellos exigen, reclaman y denuncian ahora la estrategia frente a la Pandemia.

La Pandemia llegó con la mesa de las epidemias de obesidad y diabetes bien servida y para ello se contó con buenos cocineros y meseros, ahora desmemoriados, ahora alzando la voz.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Salvador García Liñán: El café no es adecuado para niños (Opinión)

09 de junio, 2020

Después de Estados Unidos, México es el principal consumidor en el mundo de refrescos azucarados conteniendo cafeína. Tales bebidas son embotelladas en botellas de plástico PET y no son retornables. “Se estima que en un año México vierte en los mares un millón de toneladas de plástico y nueve mil millones de envases de PET, donde permanecerán al menos 450 años”. Declaración en México el 7 de junio por el Día Internacional de los Océanos y publicado en La Jornada. “Pronto habrá más botellas de plástico PET en el mar que peces”.

Los refrescos de cola son de color negro por la cafeína que contienen. También contienen 41 gramos de azúcar en cada 355 mililitros de líquido y 4.5 volúmenes de bióxido de carbono. No es ciertamente y de ninguna manera una bebida saludable para los niños.

“La cafeína es un alcaloide derivado del café y utilizado especialmente como un estimulante para tratar ciertos dolores de cabeza. ”The American Heritage Medical Dictionary”.

En un refresco de cola los niños ingieren demasiada azúcar y café por botella, lo cual se evidencia por el grave problema de obesidad que se padece en México y que se ha hecho notable por el efecto negativo para la sobrevivencia del Covid-19.

“El azúcar provoca obesidad y efectos negativos en los niños y jóvenes, tales como ponerse de mal humor, privándoles de la necesidad de dormir bien, nerviosidad, ansiedad, contribuyendo a mala conducta, mal comportamiento y menos rendimiento en la escuela”.

Recuerdo que cuando era jovencito viajaba en ómnibus, del DF a Mazatlán para visitar a mis primos. Era un viaje de 8 pm a 5 pm. Los dos choferes del Tres Estrellas de Oro, mostrándonos dos botellas de Coca-Cola comentaban que “eso” les quitaba el sueño.

Una barra de chocolate contiene al menos 23 miligramos de cafeína. Un té negro contiene 48 miligramos de cafeína.

Los médicos de Estados Unidos recomiendan no darles a los niños un refresco de cola azucarado con cafeína después de las 15 PM para “potenciar su sueño. Así mismo la cafeína puede reducir la cantidad de calcio en el cuerpo de los huesos de los niños y jóvenes en formación. Los niños y los jóvenes deben dormir 9 horas cada noche”.

Algo que el Covid-19 nos enseñó: “Prevalencia de cuatro veces más muertes entre los mayores de 60 años por la elevada presencia de diabetes (38.7%), obesidad (27%) e hipertensión”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Morena presenta iniciativa para crear un ingreso básico universal para reducir la pobreza en el país

Marisol Velázquez

08 de junio de 2020

La bancada de Morena en la Cámara de Diputados presentó una iniciativa que propone establecer un Ingreso Básico Ciudadano, con el propósito de disminuir los niveles de pobreza en el país.

En conferencia virtual, la presidenta de la Mesa Directiva de San Lázaro, Laura Rojas, quien respaldó la propuesta, detalló que la mayoría de los grupos parlamentarios han enlistado asuntos con el fin de establecer un ingreso básico que se deberá entregar por lo menos durante un trimestre a las personas afectadas económicamente a causa de la emergencia sanitaria por Covid-19.

Por su parte, la diputada Lorena Villavicencio explicó que la reforma a los artículos 4 y 35 constitucional que propuso junto con el diputado Porfirio Muñoz y la legisladora Gabriela Cuevas, señala que este ingreso es una renta individual que garantiza ingresos por encima del límite de la pobreza.

La iniciativa aborda necesidades inmediatas, es decir, cuando se presenten emergencias sanitarias o cuyo origen sea por fenómenos naturales la Cámara de Diputados podrá realizar modificaciones al presupuesto de egresos del año en curso para destinarlos a la entrega del Ingreso Básico Ciudadano.

Asimismo, propone la creación de un Ingreso Básico Ciudadano que será permanente, por lo que la ley general que expida el Congreso de la Unión deberá establecer un plazo máximo de siete años para la entrega universal del ingreso a partir de la publicación del decreto.

Enfatizó que no afectará a la entrega de programas sociales, y además se deberá garantizar que la distribución de los recursos sea de manera transparente con el fin de evitar actos de corrupción.

Apuntó que la propuesta responde a un llamado de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal) debido a que la pandemia por Covid-19 evidenció las desigualdades económicas en la región.

Por su parte, la presidenta de la Cámara Baja, agregó que se deberá agilizar la aprobación del punto de acuerdo emitido por más de 90 diputadas y diputados para exhortar al Gobierno federal a entregar el Ingreso Básico Universal por al menos tres mesas a las familias que perdieron sus ingresos por la epidemia de SARS-CoV-2.

El diputado federal Porfirio Muñoz, resaltó la necesidad de lograr un consenso entre las fracciones parlamentarias e hizo un llamado a las y los integrantes de su bancada a sumarse a la propuesta.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Luis Manuel de la Cruz: Covid-19, pobreza y alimentación (opinión)

08.06.2020

Lavarse las manos con frecuencia y quedarse en casa son las dos recomendaciones básicas que las autoridades en el mundo ofrecen para retrasar los efectos de la pandemia por el covid-19. Sin embargo, para millones de mexicanos es imposible cumplir con esa disposición.

Según datos del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval) en el 2018 casi 25 millones de mexicanos no contaban con servicios de agua potable o con acceso a la alimentación. Es decir, ahora uno de cada 5 mexicanos sale diariamente a buscar comida y agua para beber.

Con el conjunto de medidas incluidas en la Jornada Nacional de Sana Distancia un gran número de centros de trabajo, de estudios, esparcimiento o diversión, fueron cerrados privando a miles de familias de su sustento diario; miles de trabajadores han salido a la calle a solicitar el apoyo gubernamental o de la gente para poder llevar comida a casa. Con ello comprobamos que las calamidades atacan sobre todo a la parte más pobre de la población: Los eternos damnificados, de desastres naturales y de las crisis económicas.

Es claro que la pandemia ha generado la más importante coyuntura global desde la Segunda Guerra Mundial y parte importante de la población se ha dado cuenta que cultivar alimentos, acceder al agua potable, tener una vivienda digna y contar con servicios de salud son necesidades indispensables. De no ser garantizadas para todos, tarde o temprano la sociedad en su conjunto se ve afectada. Las condiciones de pobreza y hacinamiento son combustibles para avivar la llama de la pandemia y no podemos estar el suficiente tiempo encerrados como para librarnos de ello.

Por otro lado el covid-19 y sus efectos nos deja en claro una serie de deficiencias en nuestro país, que afectan directamente a nuestra salud, es decir, un sistema sanitario endeble pero también igual de importante y limitado, un sistema alimentario precario donde la obesidad, diabetes y otras enfermedades se suman como factor de riesgo para los contagios, producto de una mala alimentación, resultado del abandono del campo mexicano en los últimos años, junto a la permisividad del Estado Mexicano en el consumo de alimentos chatarra.

Cada día vemos que desde el ámbito gubernamental y también desde iniciativas sociales, se reparten despensas para ayudar a aquellos que privados de ingresos no pueden poner comida en sus mesas, pero estas despensas solo duran algunos días y no resuelven la situación. Buscando soluciones diferentes movimientos campesinos han planteado el impulso a los huertos familiares replicando experiencias que han demostrado su éxito en muchas y muy variadas realidades.

El ser humano ha evolucionado a partir de su condición gregaria, socialmente descubrió la agricultura y sólo de manera colectiva y con pleno respeto a nuestra madre tierra superaremos esta crisis de salud pública que pone al descubierto la desigualdad social, realidad que no se debe soslayar cuando se pide la permanencia en el hogar.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

En marzo, máximo histórico de llamadas al 911 por violencia contra las mujeres

Enrique Méndez

09 de junio de 2020

Por el confinamiento, en marzo se registró un máximo histórico de 26 mil 171 llamadas al 911 por violencia contra las mujeres, y tan solo en los primeros cuatro meses del año se recibieron 88 mil 803 solicitudes de auxilio, casi la mitad de todas las ocurridas durante 2019, cuando hubo 197 mil 693, informó a diputados el titular del Centro Nacional de Información del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, David Pérez Esparza.

En reuniones privadas, por separado, con las comisiones de Gobernación y de Seguridad Pública, el funcionario indicó que, aunque en abril las llamadas fueron 21 mil 722 –cuatro mil 449 menos–, esto puede deberse a que las mujeres no hayan tenido oportunidad de comunicarse al número de emergencia porque el victimario estaba en casa.

Abundó: Hay quienes no tienen oportunidad de marcar porque el victimario está en la sala, el comedor o el jardín. Dijo que ante ello se desarrolló una aplicación para

teléfonos móviles, un sistema mudo, que puede ser un botón de pánico para las mujeres.

Pérez Esparza sostuvo que cuando el presidente Andrés Manuel López Obrador señaló que 90 por ciento de las llamadas al 911 eran falsas, se debió a que el sistema no funcionaba.

Ya hemos implementado protocolos. Diez por ciento de las llamadas eran reales, a eso se refería el Presidente. Hoy 26 por ciento de esos pedidos de auxilio son reales.

Informó que la tasa nacional de llamadas de violencia contra mujeres y niñas es de 136.1 por cada 100 mil mujeres y que las entidades con más solicitudes de auxilio por agresiones son Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, Hidalgo y Querétaro.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

A 3 meses de #UnDíaSinMujeres, los feminicidios van al alza

Fabricio Gallegos

09/06/2020

Exactamente a tres meses del movimiento nacional del 9M #UnDíaSinMujeres, los feminicidios y los delitos en contra de las mujeres siguen en aumento.

El pasado 9 de marzo distintos colectivos, asociaciones civiles y grupos de mujeres se organizaron a nivel nacional para poder, dejando a un lado sus actividades durante 24 horas, en protesta por los feminicidios y delitos en contra de la mujer.

El objetivo de un día sin mujeres era visualizar la importancia e implicaciones que se tienen en la comunidad, sin la existencia de ellas, demandando valor y respeto por la vida de todas las mujeres en la nación.

Sin embargo, según las cifras del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP), los feminicidios van en aumento a nivel nacional.

Tan sólo del mes de enero a abril del presente año los feminicidios suman en total 308 casos, 3 más que en el mismo lapso de tiempo del 2019.

Nuevo León continúa en cuarto lugar a nivel nacional con 24 feminicidios registrados durante los primeros 4 meses del año, sólo por debajo del Estado de México en primer lugar con 38 casos, seguido por Veracruz con 29 casos y Puebla con 25 feminicidios.

En las cifras del SESNSP existe un apartado donde se enlista a los 100 municipios con mayores cifras en feminicidios, donde en el top 10 de la lista aparece en quinto lugar el municipio de Monterrey con 5 casos y en el noveno lugar se encuentra el municipio de García con 4 feminicidios registrados.

Según las cifras y datos de la Fiscalía del estado de Nuevo León, los feminicidios en la entidad se distribuyen en 12 de los 51 municipios del estado.

Los 24 feminicidios en el estado se distribuyen con 5 casos en la capital del estado, 4 más en el municipio de García, San Nicolás, Santa Catarina, Escobedo, Apodaca y Pesquería con 2 casos cada municipio y en Guadalupe, Juárez, Cadereyta, Los Aldama y El Carmen con un caso registrado en cada uno de dichos municipios.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

Confinamiento, una experiencia diferente para mujeres y hombres. Expertos indican esto debido a que el hogar se ha vuelto epicentro de la violencia en su contra

2020-06-08

El encierro contra la Covid 19 ha cambiado, al menos temporalmente, los hábitos de millones de seres humanos, aunque de modo distinto para mujeres y hombres, que no viven de la misma forma este periodo de aislamiento en casa.

El confinamiento tiene significados diferentes para un hombre que, para las mujeres, que hemos estado confinadas por siglos", dice la pionera del feminismo en Colombia, Florence Thomas.

Pero el encierro de varias semanas o meses ha sido dramático para muchas de ellas, porque con frecuencia el hogar es el epicentro de la violencia en su contra, agrega esta profesora de psicología social y exdirectora de la facultad de psicología de la Universidad Nacional de Bogotá.

En Colombia, la línea de emergencia para denunciar casos de violencia intrafamiliar ha recibido un 175% más de llamadas desde el inicio del confinamiento, el 25 de marzo, casi tres veces más que los mil 595 casos reportados durante el mismo período de 2019", según la vicepresidencia, que se encarga de temas de género.

Escritora y fundadora, en 1985, del Grupo de Mujeres y Sociedad para defender la causa feminista en Colombia, donde vive desde 1967, Thomas sostiene que para los hombres debe ser muy duro también, porque es nuevo.

Pero esta madre de dos hombres, hija simbólica de Simone de Beauvoir y caballera de la Legión de Honor ve efectos positivos en la cuarentena, especialmente porque ha generado consciencia sobre la importancia del trabajo doméstico no remunerado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

IPN: cáscara de mango es antibacterial, antioxidante, cicatrizante...

08/06/2020

Luego de realizar estudios in vitro e in vivo en un modelo animal, la investigadora del Instituto Politécnico Nacional (IPN), Lesslie Espinosa Espinosa, comprobó que además de tener actividad antibacteriana, antioxidante y antifúngica, la cáscara de mango de la variedad Ataulfo contiene compuestos que poseen propiedades cicatrizantes, por lo que a partir de esta materia prima considerada desecho en la industria alimentaria obtuvo un extracto para sanar heridas agudas superficiales en menor tiempo que el requerido en una remodelación natural.

En torno a investigaciones como esta, el Secretario de Educación Pública (SEP), Esteban Moctezuma Barragán, ha señalado que el Gobierno federal apoya a la comunidad científica para que contribuyan con el bienestar de todos los mexicanos y con el desarrollo del país.

IPN desarrolla prueba para detectar cáncer de huesos

Por su parte el Director General del IPN, Mario Alberto Rodríguez Casas, ha referido que esta casa de estudios otorga una formación basada en la ciencia y la tecnología, con habilidades y valores humanísticos y sociales.

En el trabajo, la doctorante de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB) fue asesorada por los investigadores Leticia Garduño Siciliano, de la ENCB, y Marco Aurelio Rodríguez Monroy, de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Iztacala, de la Universidad Nacional Autónoma de México, quienes ayudaron a Lesslie Espinosa a dilucidar las propiedades de los compuestos fenólicos contenidos en la cáscara del fruto.

La científica explicó que, para obtener el extracto, primero retiraron la cáscara del mango y le quitaron la mayor cantidad de pulpa para ponerla a secar.

Posteriormente la sometimos a un proceso de maceración con un solvente de polaridad alta para extraerle los compuestos fenólicos y finalmente realizamos diversos procesos de filtración hasta obtener el extracto crudo”, agregó.

Precisó que una vez obtenido el extracto lo evaluaron in vitro y probaron su actividad antimicrobiana, antifúngica y antioxidante.

Estas propiedades son muy importantes, ya que al proceso de cicatrización pueden afectarlo diferentes factores, como alguna infección bacteriana, por ello a partir de corroborar que el extracto tiene efecto antimicrobiano decidimos probarlo en un modelo murino (ratones cepa CD1)", apuntó.

Al respecto, la joven investigadora detalló que realizaron una incisión a los roedores para simular una herida quirúrgica y le aplicaron el extracto disuelto en gel al 10 por ciento durante 14 días y durante ese tiempo realizaron evaluaciones cotidianas.

De manera natural la remodelación de una herida (la cual incluye las dos primeras capas de la piel) se realiza entre 14 y 30 días. En el modelo animal comprobamos a nivel macroscópico que a partir del día 8 o 9 la herida ya estaba cerrada, pero al realizar el estudio histológico determinamos que las dos capas estaban completamente cerradas en el día 11, por lo que concluimos que el extracto coadyuva a la cicatrización de piel en menor tiempo que el que lleva el proceso natural sin complicación de alguna infección", advirtió.

La estudiante de doctorado indicó que posiblemente el siguiente paso será establecer pruebas para determinar la toxicidad del extracto y continuar con estudios a niveles preclínicos con el propósito de conocer su seguridad. "Después de obtener esta información se realizarán pruebas clínicas (en pacientes) para un posible tratamiento", indicó.

Finalmente, Lesslie Espinosa mencionó que el extracto no mostró ningún efecto adverso en la prueba de toxicidad aguda implementada en el modelo animal (Ratas Wistar), por lo cual el grupo de investigación tiene la posibilidad de seguir realizando estudios que repercutan en el cuidado de la salud de la población.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Conviértete en héroe al ser donador de órganos y tejidos

08/06/2020

Actualmente en México hay 23 mil 462 personas inscritas al Registro Nacional de Trasplantes que esperan el obtener algún órgano; sin embargo, por cada millón de habitantes hay 4.5 donantes, por lo que es necesario impulsar esta acción y para ello puedes convertirte en héroe o heroína al ayudar a vivir a otra persona.

De acuerdo con el Título decimotercero sobre la “Donación, trasplantes y pérdida de la vida”, de la Ley General de Salud, cualquier mexicano “es disponente de su cuerpo y podrá donarlo, total o parcialmente”, claro, si así lo manifiesta.

Por lo anterior, tanto en vida como en muerte puedes ser un héroe o una heroína al permitirle a un familiar, a un amigo o simplemente a alguien a quien no conoces una nueva oportunidad para continuar su vida y para ello hay dos maneras hacerlo y debes también registrarte en el Centro Nacional de Trasplantes.

DONADORES EN VIDA

De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), las personas entre los 18 y los 65 que hayan aprobado los estudios médicos y psicológicos correspondientes pueden ser donadores.

Los órganos que pueden obsequiarse son un riñón, un segmento del hígado, sangre de cordón umbilical y médula ósea, todo ello sin poner en riesgo su vida.

No obstante, debes tener en cuenta que para ello debes cumplir con los siguientes requisitos establecidos por la ley:

Tener compatibilidad con el receptor del trasplante

Recibir información completa sobre los riesgos de la operación y las consecuencias de la extracción del órgano o tejido

Haber otorgado el consentimiento por escrito

Los trasplantes se realizarán de preferencia, entre familiares; en caso contrario deberá otorgar su consentimiento ante Notario Público en un documento en el que manifieste que donará de manera gratuita, altruista, libre y consiente

Para ser donador voluntario de órganos y tejidos puedes visitar la liga del IMSS www.imss.gob.mx/salud-en-linea/donacion-organos para que conozcas los pasos a seguir para ser donador o donara.

Recuerda que también puedes manifestar tu voluntad de ser donador de órganos y tejidos firmando tu tarjeta de donador voluntario dando CLICK aquí. Y no olvides informar a tu familia sobre tu decisión.

DA VIDA DESPUÉS DE LA MUERTE

El IMSS precisa que las personas entre los 2 y 80 años que hayan perdido la vida por muerte encefálica, es decir, por muerte cerebral, podrán ser donadoras de órganos y tejidos; además, aquellas que fallecieron por paro cardíaco irreversible también podrán donar tejidos.

Cabe destacar que para los dos casos las autoridades sanitarias realizarán una serie de estudios para corroborar que los órganos y los tejidos estén en buen estado para beneficiar a los receptores, ya que “no todas las personas que fallecen pueden ser donantes y hay que asegurarse de que no transmitan infecciones o cáncer”.

Entre los órganos que pueden obtenerse para su donación están: corazón, pulmones, hígado, páncreas, intestino, riñones; en tanto, los tejidos pueden ser córneas, tejido musculo esquelético, corneas, válvulas cardíacas, hueso y piel.

No olvides que debes visitar el portal del Centro Nacional de Trasplantes para registrarte como donador y notifica tu decisión a tu familia.

Recuerda la donación de órganos, tejidos y células es una acción altruista y sin ánimos de lucro, por lo que está prohibido el comercio de éstos, de acuerdo con la Ley General de Salud, así que conviértete en héroe o heroína y salva vidas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

¿Sabes qué nutrientes son vitales para nuestro sistema inmunológico?

2020-06-09

La mayoría de las personas sabemos lo importante que es alimentarnos sanamente, ya que las sustancias nutritivas nos mantienen en forma. Sin embargo, los nutrientes parecen tener algo en común con las medidas contra la propagación del nuevo coronavirus: a las personas sanas les cuesta creer que sean realmente necesarios.

Y hay otra paralela: las sustancias nutritivas no son remedios milagrosos. Y es que, incluso con un estado nutricional ejemplar, podemos enfermarnos. No obstante, un sistema inmunológico bien equipado puede combatir más rápido y fácilmente a los agentes patógenos.

Si bien los micronutrientes, es decir las vitaminas y los minerales, no suministran energía al cuerpo, son esenciales para el metabolismo celular y la respuesta inmunológica del cuerpo. ¿Cuáles son los más importantes?

Vitamina A

La vitamina A es un término genérico para los compuestos liposolubles que existen en distintas formas en productos de origen animal, así como en frutas y verduras.

Vitamina C

La vitamina C es soluble y nuestro cuerpo elimina el exceso de ésta. De ahí que no se deba temer una sobredosis. Es también un antioxidante, es decir que reduce los daños que los radicales libres de oxígeno causan en las moléculas del cuerpo.

Vitamina D

Esta vitamina liposoluble es especial porque, con la cantidad necesaria de sol, nuestro propio cuerpo la puede producir. A aquellos que no estén seguros de si se exponen suficientemente al sol se les recomienda un análisis de sangre para determinar el estado de la vitamina D

Vitamina E

Esta vitamina también funciona como antioxidante: protege a las membranas celulares de los radicales libres de oxígeno. Juega un papel importante para las defensas de nuestro cuerpo porque protege a las células inmunológicas de ataques.

Ácido Fólico

Folato es el término genérico para una vitamina B soluble (vitamina B9), que es esencial para la división celular y el crecimiento de las células.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Conoce a uno de los principales aliados contra la gastritis: El Quelite. Descubre los beneficios de esta hierba de alto valor nutricional

2020-06-09

Puede que sea por estrés, porque no comemos bien, porque abusamos del alcohol, de las sustancias con alto nivel de picante, de los irritantes, u otras tantas cosas que nos provocan gastritis.

Pero este padecimiento podría llegar a su fin gracias a científicos de la UNAM, en México, que descubrieron que el quelite ayuda a eliminar la *Helicobacter pylori*, la bacteria que causa algunas enfermedades, entre ellas la gastritis.

Quelite (del náhuatl "quílitil", que designa a las hierbas de follaje comestible), se aplica este nombre común en la parte central de México, sobre todo a varias especies de hierbas silvestres comestibles, cuando aún son tiernas.

Además del alto valor nutricional de estas hierbas; que aportan fibra, vitaminas, minerales y antioxidantes, así como en ácidos grasos: omega 3 y omega 6; un grupo de científicos de la UNAM, ha descubierto que estos alimentos verdes tienen propiedades que los hacen una poderosa arma contra la gastritis.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

¿Sabes qué es una enfermedad autoinmune? Jamás imaginaríamos que, si estamos enfermos, es nuestro propio cuerpo el que lo está causando

2020-06-09

Cada vez que nos enfermamos, esperamos que haya sido por factores externos. Lo común es que sea por virus, bacterias u otros agentes infecciosos. Jamás imaginaríamos que si estamos enfermos, es nuestro propio cuerpo el que lo está causando. Pues, eso es precisamente lo que sucede cuando se padece de una enfermedad autoinmune.

¿Qué son las enfermedades autoinmunes?

Son afecciones patológicas en las que el propio sistema inmunitario ataca a nuestro cuerpo en vez de protegernos, lesionando los órganos y otros tejidos corporales. Cuando se produce una de estas afecciones, en realidad, el propio sistema inmunitario de la persona se convierte en su peor enemigo.

¿Cuáles son las causas?

En condiciones normales nuestro sistema inmunológico puede reconocer los agentes extraños que nos pueden causar daño y nos defiende de estos. Cuando se

produce una enfermedad autoinmune, lo que sucede es que el sistema inmunitario muestra una respuesta exagerada.

Entonces empieza a ver lo propio como extraño y a atacar y destruir las células del organismo como si fueran invasores extraños. Muchas veces los daños pueden ser sistémicos como por ejemplo lo que sucede con el Lupus eritematoso que produce manifestaciones clínicas variadas y abundantes.

Otras veces los daños y los ataques pudieran estar centrados a un solo tipo de células como sucede con la Diabetes Mellitus I.

Actores que las desencadenan

Existen varios factores que podrían desencadenar una enfermedad autoinmune y dependerá de cada enfermedad. Por ejemplo, en el caso de la Diabetes Mellitus, una de sus principales causas puede ser un factor genético o hereditario. Pero existen otros factores como: los ambientales, infecciones, medicamentos, inmunizaciones, carencias nutricionales, toxinas y sustancias químicas. También hábitos higiénicos, factores socioeconómicos, hormonales, psicológicos y climáticos. Todos estos factores pudieran activar inadecuadamente al sistema inmunológico.

Una de las principales causas de este tipo de enfermedades, es el intestino permeable:

¿Cómo recordarlas?

Este tipo de afección se suele identificar por la presencia anormal de manifestaciones persistentes y características. Cuando esto sucede se ordenarán los estudios pertinentes para hacer el diagnóstico de enfermedad autoinmune, dependiendo de la sospecha diagnóstica.

En algunos casos la sintomatología varía según la patología, lo agresivo de ésta, donde se localiza la respuesta inmunitaria y los antecedentes genéticos de la persona. Casi siempre las manifestaciones son:

Fatiga crónica

Dolores articulares y musculares

Malestar general

Fiebre

Pérdida o aumento de peso

Alteraciones neurológicas

Todo eso hace pensar al mismo paciente de que algo anda mal en su organismo

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Fijan bancos y Ceda horarios para realizar operaciones y evitar contagios de Covid-19

Alejandro Cruz Flores

09 de junio de 2020

El Gobierno de la Ciudad de México y la Asociación de Bancos de México (ABM) acordaron emprender diversas acciones para prevenir contagios de Covid-19 entre empleados y usuarios de los servicios financieros, las cuales incluyen apertura de sucursales una hora más tarde y garantizar la sana distancia en las filas que se forman afuera de las mismas para evitar aglomeraciones.

Los titulares de ambas instancias, Claudia Sheinbaum Pardo y Luis Niño de Rivera, informaron que a partir del miércoles los más de mil 400 bancos que se mantienen abiertos —lo que representa 76 por ciento de las mil 876 sucursales que hay en la ciudad— iniciarán operaciones a las 10 horas con el objetivo de evitar aglomeraciones en el transporte público durante las horas pico.

Asimismo, informaron en videoconferencia que afuera de los bancos con mayor demanda, y cuando las condiciones lo permitan, se habilitarán áreas con espacio suficiente para guardar la sana distancia de quienes tienen que hacer fila para acceder a los inmuebles.

Además, el presidente de la ABM señaló que también se acordó que los 53 mil 400 empleados de las oficinas corporativas que realizan trabajo a distancia, continúen laborando desde sus domicilios hasta que la administración capitalina determine que hay las condiciones para volver a los centros de trabajo.

También se impulsará el uso de herramientas electrónicas, como la aplicación CoDi del Banco de México, para disminuir uso de dinero en efectivo, además de la solicitud a las empresas para diversificar los días de pago y que no se concentren en los días 15 y último de cada mes.

Esa misma estrategia utilizará el gobierno capitalino para la entrega de apoyos económicos de programas sociales, por lo que la dispersión de los recursos tendrá lugar los días 5 y 20 de cada mes, informó Sheinbaum Pardo.

Se estima que aproximadamente 12 mil 600 personas de la industria bancaria en la ciudad utilizan el transporte público para trasladarse a su lugar de trabajo, lo que permitirá disminuir el número de usuarios en las horas pico.

Por otra parte, la Central de Abasto (Ceda) emitió una serie de normas que deberán seguir empleados, comerciantes y transportistas para prevenir contagios de Covid-

19, las cuales incluyen modificaciones en los horarios de comercialización, así como para las labores de abasto.

De esta forma, el mercado deberá suspender su actividad comercial de 16 a 22 horas, de lunes a domingo, para realizar trabajos de desinfección de las instalaciones, mientras el mercado de las flores tendrá como horario de comercialización de 12 horas del martes a 16 horas del miércoles, mismas horas de jueves para viernes.

El documento publicado ayer en la Gaceta Oficial de la Ciudad de México señala que quienes laboran en la Ceda deberán cumplir con medidas sanitarias como el uso de cubrebocas y guantes, lavado constante de manos, respetar la sana distancia y evitar aglomeraciones dentro del mercado, además de fortalecer la venta a domicilio.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Maricarmen Cortés: ¿Ayudará el nuevo horario en bancos? (Opinión)

09 de junio, 2020

A partir de la próxima semana, las sucursales en el Valle de México y abrirán a las 10 de la mañana.

La Asociación de Bancos de México, que preside Luis Niño de Rivera, llegó a un acuerdo con el gobierno capitalino, con una serie de medidas que buscan mitigar la propagación del covid-19 en la nueva normalidad, aunque los bancos son actividades esenciales y en todo el país han mantenido sus operaciones abiertas al público, con medidas de sana distancia, menor personal, cierre parcial de sucursales y una intensa campaña para que los usuarios utilicemos más la banca electrónica.

Entre las medidas más destacadas está que, a partir de la próxima semana, cambiará el horario de las sucursales en el Valle de México y abrirán a las 10 de la mañana y algunos, como BBVA y Citibanamex, cerrarán a las 4:30, y otros, como HSBC, a las 5 de la tarde.

Lo que se pretende con este nuevo horario es reducir los horarios pico, al menos el de la hora de entrada del personal bancario, pero el riesgo es que ahora los usuarios que siguen acudiendo a las sucursales se concentren en el horario de 10 am a 12 pm para realizar transacciones que, en muchas ocasiones, urgen que estén en firme.

Cierto es que al interior de la sucursal se obliga al uso de cubrebocas y a la sana distancia, pero en muchos bancos se observa una gran cantidad de gente afuera de las sucursales, por lo que el acuerdo pretende que se habiliten espacios públicos para mantener la sana distancia.

Se propone también que las empresas modifiquen las fechas de pago para que no se concentran los días 15 y 30 de cada mes, una medida que podría solucionarse más fácilmente si todos los pagos se realizan vía electrónica y no se cobran comisiones a los trabajadores por uso de cajeros automáticos.

*CRÉDITO DEL BM NO ES PARA ENFRENTAR COVID-1

Sorprendió, en verdad, que el subsecretario de Hacienda, Gabriel Yorio, se apresuró a aclarar el domingo, en una serie de cuatro tuits, que el préstamo de 1,000 mdd que recibió México del Banco Mundial no se utilizará para financiar el programa de respuesta al covid-19 y no incrementará la deuda externa autorizada por el Congreso para este año.

Cierto es que López Obrador insiste en que no incurrirá en un mayor déficit para financiar programas de estímulo fiscal o apoyo a empresas, pero es verdad para Ripley que en la SHCP se considere necesario aclarar que el crédito no se utilizará para lo que hoy es más urgente, que es desarrollar y financiar un plan B para enfrentar la crisis económica y sanitaria por covid-19.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

¿Al borde del agotamiento mental? importancia de recargar la mente, el cuerpo y el alma

Bertha Sola Valdés

2020-06-08

La resiliencia es la capacidad de moverse a través de la adversidad de una manera que es saludable y eficaz.

Si te dijera que necesitas conducir tu automóvil sin parar a través del país, sin detenerse a recargar combustible ¿qué pensarías? Imposible, ¿por qué? ... porque nuestros autos no fueron construidos para llegar tan lejos sin recargar combustible.

Entonces, ¿por qué es una sorpresa que nosotros, los humanos, no estemos destinados a trabajar y pensar sin parar? Desafortunadamente, el combustible es una respuesta demasiado obvia. Cuando nos quedamos sin combustible, al igual que un automóvil, simplemente nos detenemos. Por lo tanto, alimentar nuestros cuerpos es importante, éste es un tema que abordaré más adelante. Pero primero

hablaré de nuestra salud mental, comenta el Dr. Kent Bradley, Director de Salud y Nutrición, Herbalife Nutrition.

Una sutil analogía con la salud mental es el aceite en el automóvil. Mientras conducimos, eventualmente se empieza a descomponer el aceite, y con el tiempo ese aceite se vuelve menos efectivo. Si no prestamos atención a las advertencias del automóvil, nuestro motor se ve obligado a funcionar con poco o nada de aceite y literalmente se quemará, se sobre calentará y dejará de funcionar.

Similar al bajo nivel de aceite en un automóvil, el agotamiento mental puede causar cansancio extremo. Esto es el resultado de exigir de más a lo que nuestros cuerpos estaban destinados a soportar.

¿Cuáles son las formas de mantener nuestras mentes adecuadamente lubricadas y reponer energías para evitar el agotamiento?

Primero: nuestras mentes reciben constantemente datos. Esos datos deben procesarse a medida que buscamos significado y patrones. Sacamos conclusiones y creencias mediante el escaneo constante de datos. Esas conclusiones y creencias son la base de cómo respondemos a la vida.

Queremos sintetizar y sacar conclusiones porque así es como están conectados nuestros cerebros. Cuando obtenemos datos nuevos que modifican o incluso contradicen datos anteriores, se crean conflictos. Es importante resolver ese conflicto mental para que podamos tomar buenas decisiones. Hacemos esto creando distancia entre los datos. El tiempo es a menudo un gran creador a distancia. Necesitamos reducir el ritmo para obtener nuestro espacio necesario para pensar y poner las cosas en perspectiva.

¿Cómo ralentizamos el ritmo en este momento de confinación, temor y cambio radical en el estilo de vida?

1. Deje de consumir información sin parar.
2. Reconozca que la información no es atemporal. La información está vinculada por lo que se conoce en ese momento. Estamos conectados para dar sentido, y de ese significado sacar conclusiones. Pero eso puede no ser posible y las conclusiones que podemos sacar no son eternas.
3. Calme su mente a través de prácticas intencionales. La meditación es algo que a menudo se discute, pero rara vez se practica por muchos.

4. Piensa en otra cosa: dele a su mente algo más en lo que pensar. Sería preferible pensar en algo que sea energizante y estimulante.

Practicar estos pasos puede ayudarlo a ser más intencional sobre cómo consume, analiza y actúa sobre los datos. Desafortunadamente, a veces no estamos seguros de las acciones que debemos tomar y eso puede causar ansiedad.

Las 6 claves que pueden ayudarte a lidiar con la ansiedad

La incertidumbre es causada por no tener la capacidad de predecir lo que sucederá. Y aunque lidiamos con la incertidumbre cada minuto de nuestras vidas, ya que realmente no sabemos lo que sucederá al minuto siguiente, nos sentimos consolados por los patrones repetidos que vivimos. Llamamos a estos patrones RUTINAS.

Te levantas todos los días para trabajar al mismo tiempo, haces ejercicio a una hora determinada, cenas a la misma hora. Encontramos consuelo en nuestras rutinas porque tenemos certeza de qué y cuándo sucederá algo. Tratar con la incertidumbre puede ser estresante, incluso provocar ansiedad. Durante un período prolongado, puede provocar agotamiento mental o agotamiento extremo. Sin embargo, hay algunas cosas que aún siguen siendo predecibles, y podemos crear una rutina que nos ayudará a manejar la incertidumbre.

He sido un gran defensor no solo de las rutinas comentó el Dr. Kent Bradley, sino también del DESCANSO: el descanso físico y el descanso mental por el consumo excesivo de los medios y la sed de tener que tener una respuesta que muchas veces parece no llegará pronto. Pero también soy un defensor de la RECREACIÓN: salir y hacer actividad física, así como hacer algo que nos brinde alegría. Y, por supuesto, para calmar la mente, tenemos la oportunidad de practicar técnicas de RELAJACIÓN que nos ayudan tremendamente y nos brindan la capacidad de replantear: proporcionar una perspectiva diferente sobre los eventos, los datos y quizás descubrir nuevas creencias que podrían ser más útiles y energizantes.

Tampoco podemos olvidar que las RELACIONES PERSONALES son críticas, ya que nos necesitamos mutuamente para ayudar a poner las cosas en perspectiva y el estímulo que conlleva saber que no estamos viviendo la vida solos. Y, por último, el aspecto importante del REPLANTEAMIENTO. Esto es lo que abordaré a través de cómo cambiamos nuestra mentalidad a continuación.

Ajustando el modo de pensar

Otra forma de ver cómo lidiar con el estrés y la ansiedad es adoptar un enfoque a más largo plazo mediante el desarrollo de prácticas que nos brinden resistencia frente a los desafíos de la vida.

La resiliencia es la capacidad de moverse a través de la adversidad de una manera que es saludable y eficaz. Se supone que ocurrirá adversidad, pero proporciona un amortiguador para reducir su impacto. Todo lo que hablamos sobre las formas de reducir el estrés son aplicables, pero hay cinco formas específicas de pensar que son extremadamente poderosas. Si tuviéramos que practicar estas actitudes mentales, podríamos atenuar el agotamiento mental y el agotamiento.

1. Una mentalidad de gratitud: tan fácil de decir, tan difícil de hacer. La gratitud es una mentalidad que busca y reconoce las cosas por las que podemos estar agradecidos.

La práctica de la gratitud nos da energía y nos ayuda en tiempos de adversidad.

2. Una mentalidad de confianza: esto es más que "La pequeña locomotora que sí pudo"(cuento clásico de EUA).

También es una mentalidad que se basa en la creencia de que somos capaces de tomar las medidas necesarias para lograr lo que se necesita ante la adversidad. La confianza inspira esperanza.

3. Una mentalidad de significado y propósito: esta es la mentalidad de que mi vida tiene significado, valor y propósito.

También es una mentalidad que mis acciones tienen un propósito y, por lo tanto, debo tomar medidas para continuar a pesar de los contratiempos y las dificultades.

4. Una mentalidad de colectividad: esta es la mentalidad de que no tengo que hacerlo solo y, de hecho, no debería tener que hacerlo.

No estamos solos y hay muchas personas que están en este viaje, y juntos, podemos superarlos.

Una mentalidad positiva: este no es un vaso medio lleno, es una orientación completa que puede ser útil. Es una mentalidad que se nutre del beneficio de las emociones positivas que a menudo provienen de la gratitud, el propósito y la conexión. Es tanto un resultado como una mentalidad, ya que reconocemos que necesitamos tener una vida enriquecida con pensamientos positivos.

Y finalmente, alimentando nuestros cuerpos.

Como mencioné en la analogía del automóvil, nuestros cuerpos, como el automóvil, necesitan combustible. Pero necesitamos combustible que ayude a nuestra salud en general. Debemos consumir importantes fuentes de nutrientes para alimentar nuestras células y trabajar para lo que fueron diseñadas. Esto implica una gran cantidad de nutrientes que se encuentran en una dieta saludable, que desafortunadamente a menudo no podemos consumir. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las dietas de muchas personas en todo el mundo tienen menos cantidades de magnesio y vitaminas A, C, D y E a las recomendadas. Deberíamos pensar en las necesidades de nutrientes y en cubrir las necesidades de nutrientes para alimentar nuestros cuerpos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Esto es lo que debes saber sobre la vacuna contra covid-19 que desarrolla la UNAM. El Instituto de Biotecnología desarrolla una vacuna contra el virus SARS-CoV2 la cual se encuentra en fase de prueba en animales

Gustavo Pacheco

08.06.2020

Las ideas llegan en los momentos menos indicados, pueden aparecer mientras leemos un libro, nos bañamos o escuchamos una canción. La idea de lograr una vacuna contra el SARS-CoV-2 en México, virus que provoca la enfermedad del covid-19, surgió en un seminario que no tenía ninguna relación con las vacunas.

Laura Palomares, investigadora del Instituto de Biotecnología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), cuenta que para iniciar el proceso de una vacuna contra el coronavirus ya contaban con una plataforma que facilita el desarrollo de vacunas. Los primeros experimentos los comenzaron con zika y dengue, dos virus relevantes en la salud pública del país. El reto sería intentarlo con SARS-CoV-2.

Dos alumnos jugaron un papel importante para el desarrollo de esta plataforma: Esmeralda Cuevas y Arturo Liñán, estudiantes del Instituto de Biotecnología. La alumna de doctorado contribuyó con el descubrimiento de la secuencia del zika y dengue, mientras que el estudiante de maestría comenzó a trabajar con el proyecto.

"Entonces dije, utilicemos esta proteína como transportadora de esto que descubrió Esmeralda y que ese sea el proyecto de Arturo, fue como inició, digamos, el utilizar esta plataforma. Esto que tuvimos fue como poner una semilla. La realidad es que tú le dices a los alumnos esta es la semilla y el alumno lo convierte en un árbol frondoso porque ellos lo cuidan. A uno se le ocurre una idea y la elabora y la convierten en una realidad", cuenta Laura Palomares, doctora en Ciencias de la UNAM.

Así se trabaja en el laboratorio que diseña la vacuna contra covid-19

Un día en el laboratorio se inicia planeando y ejecutando los experimentos que se dieron para el desarrollo de la vacuna. Vía teleconferencia se reúnen, platican los avances y se programa qué es lo que se hará a continuación.

En el grupo de trabajo se han asignado líderes para que se atiendan las diferentes cuestiones y proyectos. Cada semana se presentan los avances y entre todos se revisan, se discuten, se ve en qué se puede mejorar, analizan cuáles son las siguientes acciones a seguir para que los proyectos cumplan con sus objetivos.

¿Quiénes conforman el grupo?

El grupo está conformado por dos líderes. La doctora Laura Palomares y el doctor Tonatiuh Ramírez, director del Instituto de Biotecnología.

También está formado por investigadores asociados, técnicos académicos, investigadores postdoctorales. Además de un grupo de técnicos especializados.

En el grupo también se incluye a estudiantes de doctorado y de maestría.

En estos proyectos se encuentra una vacuna contra el virus SARS-CoV-2, la cual podría desarrollarse en menos tiempo gracias a una plataforma que se diseñó en el Instituto de Biotecnología.

Lo primero que se tiene que hacer para desarrollar una vacuna es conocer el patógeno, en este caso al virus SARS-CoV-2. A partir de ahí se tiene que reconocer qué es lo que permite que el virus se pueda unir a la célula y buscar generar anticuerpos para evitar que ello ocurra. En el caso del coronavirus se trata de la proteína S.

¿Cómo entra el SARS-CoV-2 en el organismo?

El virus utiliza su proteína de pico de superficie para unirse a los receptores ACE2 en la superficie de las células humanas. Una vez dentro, estas células traducen el ARN del virus para producir más virus.

"Lo que hicimos fue analizar cuidadosamente la secuencia de la proteína S, alinearla con otras secuencias de la proteína S de otros coronavirus. Esto es importante para encontrar regiones altamente conservadas y que sea poco probable que pueda haber mutaciones que pueda hacer que tu vacuna deje de funcionar", explica la doctora.

El siguiente paso es identificar aquellas regiones que resultan en la producción de anticuerpos, es decir que reconocen a la proteína, pero que no evita la infección del

virus. Luego de que se determinan estas regiones son las que se ponen en una proteína quimérica, es decir, una proteína que tiene dos partes.

Cuando las vacunas se producen de forma recombinante, las proteínas de los virus son como legos, se pueden ensamblar en muchas cosas, como por ejemplo en esferas, las cuales el equipo de Laura Palomares utiliza para el desarrollo de esta vacuna.

La estructura de un virus

De acuerdo con el Departamento de Microbiología y Parasitología de la UNAM, un virus se compone de proteínas estructurales, que forman una partícula viral y proteínas no estructurales como las enzimas, además de un genoma viral.

También cuentan con una cubierta que se denomina cápside, la cual es útil en la penetración de las células. Algunos tienen una cubierta externa que se le denomina envoltura.

Entre las características del SARS-CoV-2 se encuentra que es un virus envuelto, es decir, que tiene una membrana de lípidos o de grasa; sin embargo, el virus que se elabora de forma recombinante no tiene esta membrana que cubre al virus, por lo que ahora se tiene a un virus desnudo. Esto ayudará al sistema inmunológico a generar anticuerpos sin que afecten tanto al organismo.

"Tienen la ventaja de que, al tener una esfera del tamaño de un virus, es decir de tamaño nanométrico y decorarla con todas estas regiones tenemos una estructura que es muy inmunogénica porque nuestro sistema inmune lo reconoce como un virus, y entonces dice '¡ah, es peligrosa!' y esto induce una respuesta inmune".

Antes de que se trabajara en el SARS-CoV-2, el proyecto iba destinado a los virus zika y dengue, por lo que se hizo una proteína quimérica, ensamblar las esferas y caracterizarlas, proceso el cual se hizo en colaboración con Estados Unidos en un criomicroscopio que no existe en México.

Lo que se realizó fueron los primeros pasos: tener el proceso de producción, de purificación, lo ensayaron en modelos animales como el ratón y vieron que estas esferas inducen una respuesta inmune que reconoce tanto a los virus de zika como al de dengue.

"En el pasado yo usé la analogía, que ya es obsoleta de un reproductor de CDs en donde digamos que la esfera y todo el proceso para producirla porque no es nada más una cosa que voy a utilizar para inmunizar personas, sino atrás de eso está todo el proceso de producción, caracterización, etcétera, entonces todo eso es lo

que sería como el reproductor de CDs y tú puedes poner el CD que tú quieras y puede tocar la canción que tú quieras", cuenta Laura Palomares.

La virotecnóloga, como ella se describe, comenta que esta plataforma se diseñó para zika y dengue y cuando empezó la pandemia pensaron que esas estructuras podrían servirles para rápidamente tener una vacuna o un candidato a vacuna.

"Ahorita para el SARS-CoV-2 tenemos cuatro candidatos que tenemos listos y en fase de evaluación en animales. Entonces yo sé que a cualquiera que nos lea, pues dirá ya pasaron mil años, tres meses o cinco meses y queremos ver, pero estos tiempos que pueden parecerle a cualquiera muy largos, realmente son muy cortos para el desarrollo de este tipo de cosas", indica la doctora.

El inicio de las pruebas con animales

El desarrollo de una vacuna es como el de un camino con varios obstáculos, avanzas unos pasos y revisas que todo esté bien, si el camino te llevó a donde tú querías y todo está bien, entonces puedes seguir avanzando, sino está todo bien, tienes que regresar.

"Digamos que pasamos nuestro primer escalón que es obtener nuestras estructuras que presentan nuestros antígenos que son los péptidos que pusimos en nuestras esferas. Esos péptidos son reconocidos por anticuerpos específicos del SARS-CoV-2 y entonces podemos pasar al siguiente escalón: la prueba en nuestro primer modelo que es el ratón", cuenta la investigadora Laura Palomares.

En las pruebas con animales se busca inmunizar al ratón y que éste produzca anticuerpos que neutralicen in vitro, es decir, en un ambiente controlado, el SARS-CoV-2. Algo que se tiene que tomar a consideración es que el ratón no tiene el receptor AC2 que es el que ayuda al SARS-CoV-2 a unirse a la célula, entonces el ratón no se podrá enfermar, pero sí presentará anticuerpos.

La prueba del modelo con ratón fue superada, pues demostraron en el laboratorio que éste mostró una respuesta inmunológica. Lo que no fue un proceso rápido, pues el roedor se inmuniza y se tiene que esperar un tiempo. La siguiente fase será realizar las pruebas en otros animales y para esto eligieron el modelo de hámster.

"Estas pruebas de hámster ya se tienen que hacer en un laboratorio de nivel de bioseguridad 3 porque lo que se trata son de pruebas de reto o desafío, en donde lo que nosotros hacemos es vacunamos al hámster y ya una vez que está vacunado lo exponemos al virus y el hámster, que sí se enferma, pues si nuestra vacuna funciona va a estar protegido contra la infección", explica la investigadora.

Cuenta que seguirán trabajando de manera simultánea con el ratón y el hámster para poder ir lo más rápido posible en el desarrollo de vacuna.

Luego de las pruebas con animales, el siguiente reto para el equipo del Instituto de Biotecnología de la UNAM será la prueba con humanos, en donde difícilmente habrá efectos secundarios de toxicidad o alguna cosa de este tipo porque es una vacuna basada en proteína, para lo cual ya hay mucha más experiencia.

¿En qué otros proyectos trabajan?

Laura Palomares explica que en el Instituto de Biotecnología trabajan en otros tres proyectos relacionados con el coronavirus, por lo que hay diferentes grupos de trabajo que colaboran.

Descubrimiento de anticuerpos monoclonales

Este proyecto consiste en tener células de voluntarios recuperados que sufrieron covid-19 y se utilizan técnicas moleculares para secuenciar los anticuerpos, es decir, a la secuencia de ADN que los codifica, y con eso se hacen bibliotecas y después un screening para descubrir aquellos que neutralizan al SARS-CoV-2, se producen de forma recombinante y se pueden desarrollar medicamentos.

Montaje para el diagnóstico serológico

Otro de los proyectos es el montaje en el laboratorio de un método que se desarrolló en el hospital de Monte Sinaí, en Estados Unidos, el cual ya lo tienen montado y está en el proceso de validación y es para tener un diagnóstico serológico.

"Este proyecto está subdividido porque también nosotros mismos estamos produciendo los antígenos, básicamente los activos que se requieren para hacer la detección en el laboratorio y eso nos está consumiendo mucho tiempo y esfuerzo, entonces estos antígenos ya los estamos produciendo en cantidades suficientes para poder hacer el análisis de serológico, de presión serológico en general".

Las pruebas rápidas de la UNAM

El cuarto proyecto en el que trabajan es en colaboración con la Facultad de Ciencias de la UNAM, quienes han desarrollado un chip molecular y en el que el Instituto de Biotecnología colaboró desde un inicio.

Lo que hizo la Facultad de Ciencias fue utilizar una tecnología basada en nanotecnología. Son capaces de detectar el genoma del SARS-CoV-2 y hacer el diagnóstico en cuanto la presencia de partículas virales. Es el diagnóstico llamado molecular y es para saber si alguien en ese momento tiene carga viral.

La investigadora explica que la parte que realizan en el laboratorio es saber si alguien tiene anticuerpos, es decir, si ya tuvo contacto con el virus y si se está protegido por llamarle de alguna forma, ya que hasta el momento no se ha demostrado si hay una protección duradera.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Fármaco que alivia indigestión prueba efectividad contra Covid-19. En Rusia anuncian presentación de aerosol que tiene efectos desinfectantes y antivirales

09 de junio de 2020

Madrid y **Novosibirsk**., Un medicamento ampliamente disponible y económico que se usa para aliviar los síntomas de la indigestión puede ser un buen candidato para tratar la infección por Covid-19 en los casos en que la enfermedad no requiere ingreso hospitalario, sugieren los hallazgos de una pequeña serie de casos, publicada en línea en la revista Gut.

Los efectos se sintieron dentro de las 24 a 48 horas de tomar famotidina, y ahora se justifica un ensayo clínico riguroso para ver si podría ser un tratamiento efectivo para Covid-19, señalaron los investigadores.

La famotidina pertenece a una clase de medicamentos conocidos como antagonistas del receptor de histamina-2, que reducen la cantidad de ácido estomacal. Se puede tomar en dosis de 20-160 miligramos, hasta cuatro veces al día, para el tratamiento del reflujo y la acidez estomacal.

Los investigadores informaron sobre 10 personas (seis hombres y cuatro mujeres) que desarrollaron la infección y que estaban tomando famotidina durante la enfermedad.

La gravedad de tos, dificultad para respirar, fatiga, dolor de cabeza y pérdida del gusto y el olfato, así como malestar general, se midió utilizando una versión de una escala de cuatro puntos que por lo regular se aplica para evaluar la gravedad de los síntomas del cáncer.

Siete de los pacientes dieron positivo para Covid-19, mediante una prueba de hisopo, dos tenían anticuerpos contra la infección y uno no fue examinado, pero un médico le diagnosticó la infección.

Sus edades oscilaban entre 23 y 71 años; además, tenían una amplia gama de antecedentes étnicos y factores de riesgo conocidos para la gravedad por el conoravirus, incluida presión arterial alta y obesidad.

Todos comenzaron a tomar famotidina cuando se sentían muy mal por el Covid-19, cuyos síntomas habían aparecido desde dos hasta 26 días.

La dosis utilizada con más frecuencia fue de 80 miligramos tomados tres veces al día, con un periodo de tratamiento promedio de 11 días, que oscila entre cinco y 21 días.

Los 10 pacientes dijeron que los síntomas mejoraron rápidamente dentro de las 24-48 horas de comenzar a tomar famotidina y que en su mayoría desaparecieron después de 14 días.

La mejoría fue evidente en todas las categorías de síntomas evaluadas, pero los de la tos y la dificultad para respirar mejoraron más rápidamente que los sistémicos, como la fatiga.

Siete de los pacientes no experimentaron efectos secundarios, y en los tres, éstos fueron leves, y todos, excepto el olvido temporal, fueron conocidos efectos secundarios asociados con la toma del medicamento.

Nuestra serie de casos sugiere, pero no determina, un beneficio del tratamiento con famotidina en pacientes ambulatorios con Covid-19, advirtieron. No está claro cómo funciona: si incapacita al virus de alguna manera o altera la respuesta inmune de una persona.

Desintegra ADN y ARN

Por otro lado, la sucursal siberiana de la Academia de Ciencias de Rusia planea presentar al gobierno un aerosol antiviral para enfrentar la probable segunda oleada del coronavirus, informó este lunes la secretaria del grupo de trabajo referido, Olga Dórojova.

El fármaco Antiviraza, desarrollado a partir de unas endonucleasas de origen natural, desintegra los ADN y los ARN de muchos virus, así como las envolturas bacteriales, refirió.

Dijo que el preparado pasó todas las pruebas prescritas y fue registrado como producto de cosmética y perfumería con efecto desinfectante, y recibió el certificado de homologación de la Unión Económica Euroasiática, asimismo, agregó que se necesita una prueba adicional para comprobar su efecto antiviral.

El aerosol Antiviraza podrá usarse para desinfectar el medio ambiente, superficies de todo tipo, cubrebocas y ropa médica, así como en humectantes de aire domésticos.

Según científicos, su uso podría ayudar a eliminar los focos de Covid-19 existentes y prevenir la propagación del coronavirus en lugares de acumulación masiva de gente.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Coronavirus y la crisis del agua; sólo 56% está satisfecho con el servicio

Mario Luis Fuentes

09/06/2020

La emergencia sanitaria del covid-19 golpea al país en un escenario totalmente adverso. El cúmulo de rezagos en lo social dificulta enormemente implementar adecuadamente medidas de prevención y contención de los contagios del nuevo coronavirus del SARS-coV-2, pero también de otras enfermedades infectocontagiosas, que también tienen un carácter epidémico y respecto de las cuales hay incluso alertas vigentes, como lo es la tuberculosis.

Uno de esos rubros es el relativo con la disponibilidad del agua potable y la calidad de los servicios que las autoridades locales prestan a las y los habitantes de sus demarcaciones.

REPROBADOS

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Calidad e Impacto Gubernamental (ENCIG, 2019), cuyos resultados fueron publicados recientemente por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), el nivel de satisfacción de los habitantes de zonas urbanas de más de 100 mil habitantes en México, respecto de los servicios de agua potable en sus municipios, es de sólo 56%. Es importante decir que este indicador es un promedio de los niveles de satisfacción registrados en varios componentes de análisis, relativos a la potabilidad, frecuencia de suministro, pureza y calidad, no desperdicio en fugas, entre otros.

Las entidades con los peores indicadores son Tabasco, donde únicamente 18.4% de la población se dice “satisfecha” con los servicios de agua potable en la entidad; le sigue Guerrero, con 21.7%; Chiapas, 34.9%; Oaxaca, 36.6%; Zacatecas, 37.5%; San Luis Potosí, 41.3%; Quintana Roo, 44.4%; Aguascalientes, 44.8%; Puebla, 47.8%; Nayarit, 48.3%; Tamaulipas, 48.8%; Estado de México, 49.1% y Ciudad de México, 49.6 por ciento.

SUMINISTRO DEFICIENTE

En este indicador, el propio instrumento señala que únicamente 62.4% de la población reporta tener un suministro constante de agua potable. Las diferencias entre estados son muy amplias, pues mientras que en entidades como Nuevo León,

Jalisco y Querétaro los porcentajes de satisfacción en este indicador superan el 80%. En el extremo opuesto, las entidades con peores indicadores son Guerrero, con 16.6%; Zacatecas, 31.5%; Oaxaca, 36.6%; Tabasco, 37.7%; Chiapas, 40.2%; San Luis Potosí, 41.8%; Nayarit, 46.8%; Aguascalientes, 49.9 por ciento.

AGUAS TURBIAS

Uno de los indicadores en que peores resultados se registran es el relativo a las condiciones de potabilidad del agua que se recibe en las viviendas; este concepto se refiere a la calidad del agua, entendida como las condiciones que tiene para ser bebible, sin que la población manifieste temor de enfermarse por beberla. En ese sentido, es importante señalar que hay 17 entidades donde el porcentaje es menor a 20%; éstas son Tabasco, con sólo 2.5%; Guerrero, con 4.4%; Quintana Roo, 6.7%; Chiapas, 7.9%; Baja California, con 8.2%; Oaxaca, 10%; Nayarit, 10.4%; Jalisco, 11.5%; Veracruz, 12.3%; Campeche, 13.3%; Puebla, 14.3%; y San Luis Potosí, 15.2 por ciento.

DESPERDICIO CRIMINAL

De acuerdo con el Inegi, sólo 39.2% de la población percibe que en sus ciudades no existe desperdicio de agua potable por fugas de la red pública. Este indicador es sumamente relevante porque en una situación de crisis ambiental como la que enfrentamos, no sólo en México, sino en el mundo, es inadmisibles que se pierda agua para consumo humano por un inadecuado mantenimiento de la red pública de suministro.

Las entidades con peores datos son: Guerrero, 13%; Tabasco, 15.6%; Chiapas, 17.9%; San Luis Potosí, 21%; Nayarit, 26.2%; Zacatecas, 29.4%; y Puebla, con 29.8 por ciento.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Aprovechar recursos del mar requiere de un enfoque de equidad de género

Antimio Cruz Bustamante

2020-06-09

Científicas, pescadoras, buzas deportivas y artistas explicaron que las mujeres son marginadas en muchas decisiones de aprovechamiento y conservación de los mares.

A pesar de que las mujeres tienen un papel muy relevante en la investigación científica y el aprovechamiento sustentable del mar, todavía se les margina de la toma de decisiones y acceso a los bienes que se extraen de esos ecosistemas. Así lo expresaron ayer investigadoras y buzas especialistas en pesca, arte y deporte que participaron en el seminario virtual El Canto de las Sirenas, mujeres que inspiran, organizado en el marco del Día Mundial de los Océanos.

“Queda mucho por hacer en los temas de inclusión, principios, acceso equitativo al beneficio de los recursos, alertas tempranas, riesgo y daño del cambio climático, y protección para los más vulnerables porque se requiere escuchar a los jóvenes, a las comunidades indígenas y mujeres de muchas regiones par que el mar de todos, realmente sea de todos”, expresó durante el encuentro la científica y exploradora de mares profundos, Elva Escobar, quien también ha sido directora del Instituto de Ciencias del Mar y Limnología, de la UNAM.

El seminario virtual, que tuvo a 500 espectadores conectados en vivo y que cinco horas después ya acumulaba 10 mil reproducciones en video, fue convocado conjuntamente por organizaciones gubernamentales, sociales y académicas: la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE), de México; el Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA); la Comisión Nacional para el Uso de la Biodiversidad (Conabio), y el Centro Intercultural de Estudios de Desiertos y Océanos (CEDO).

“Los beneficios del océano rara vez se distribuyen de manera equitativa, aun cuando la igualdad debería ser el núcleo de todas las actividades que están relacionadas con su manejo. Es fundamental asegurar una transición hacia la justa equidad de género en los océanos y en todos los ámbitos de la cadena productiva de la pesca y es muy necesario repensar nuestras políticas de protección a la biodiversidad y de aprovechamiento de los recursos naturales, de manera que la repartición de los beneficios y oportunidades sea justa y equitativa, que incluya a los hombres, las mujeres, las niñas y los niños”, explicó durante la apertura del seminario Martha Delgado, subsecretaria para Asuntos Multilaterales y Derechos Humanos de la SRE.

Ya en el seminario participó un conjunto de mujeres cuya vida y actividad profesional está íntimamente ligada a los mares y coincidieron en llamar poéticamente a sus exposiciones Canto de Sirenas.

En esas reflexiones en voz alta participaron Camila Jaber, apneísta y activista por los derechos de las mujeres; Elva Escobar, del Instituto de Ciencias del Mar y de la UNAM; Elvia Barreras, buza comercial, certificada en Buceo de Aguas Abiertas de la Federación Mexicana de Actividades Subacuáticas; Evelia Rivera, investigadora del Instituto EPOMEX, Universidad Autónoma de Campeche, experta en manejo integrado de la zona costero-marina; Ileana Ortega, conservacionista amante de la naturaleza; Valeria Mas, fotógrafa subacuática, fundadora de la Asociación Mexicana de Imagen Subacuática; y Virginia Hernández, gerente del Comité de Playas Limpias Oaxaca.

“Para mí es muy importante explicarles el amor que siente uno por el mar, porque es el sustento de mi familia”, narró Elvia Barreras, pescadora, buza comercial, madre de tres hijos y miembro de los grupos comunitarios para ordenamiento de los recursos pesqueros en la comunidad de Puerto Lobos, en Sonora. “Para mí es importante inculcarle a mis hijas que conozcan el mar, que aprendan a conocerlo, no nada más por fuera sino saber lo que hay abajo y respetarlo. Yo soy la única mujer que pesca y hace buceo comercial en toda la costa donde vivo. Como mujer es difícil levantarse temprano, dejar a mis hijos para salir al mar y traer un sustento a mi casa, pero todo lo que hago en el mar lo hago con pasión y me alegra cuando regreso a casa y le digo a mis hijas: ¡Ahora sí, ya la hicimos!”.

PATRIMONIO VULNERABLE. Los océanos y los mares albergan una gran diversidad biológica y constituyen una defensa vital frente a la emergencia climática que sufre el mundo entero; sin embargo, se enfrentan a amenazas como nunca antes. A nivel mundial, en los últimos 150 años se ha perdido aproximadamente la mitad de los corales vivos. La contaminación por plástico en los océanos se ha multiplicado por diez en los últimos 40 años. Un tercio de las poblaciones de peces está sobreexplotado. Y México, no es la excepción.

Por otro lado, históricamente las mujeres no han podido acceder equitativamente a los beneficios que dan los océanos, y aunque representan la mitad de la mano de obra que trabaja en la captura de peces, tanto silvestres como de acuicultura, reciben menor pago por su labor. Frecuentemente son relegadas a los trabajos de menor calidad y no reconocido, como en el procesamiento del pescado, y sin ser tomadas en cuenta en la toma de decisiones. Reciben un trato similar en actividades relacionadas con el transporte marítimo, el turismo e investigación, en donde usualmente tienen poca visibilidad.

PROTEGER LOS MARES DE RESIDUOS COVID-19. Los residuos del material que se utiliza para protegernos de la COVID-19 deben ser tomados en cuenta como un elemento adicional a la contaminación de los océanos. Guantes y cubrebocas que ahora son artículos de primera necesidad y en muchos casos de uso obligatorio, se suman por millones a los desechos que, al no tener un manejo adecuado, pueden llegar a mares y costas del planeta, advirtió Raquel Briseño.

La investigadora del Instituto de Ciencias del Mar y Limnología (ICML) de la UNAM resaltó que antes de la pandemia la basura que llegaba a estas masas de agua era una preocupación, y ahora los restos de estos insumos se sumarán a los que llegan a mares y costas del planeta.

En el marco del Día Mundial de los Océanos, que se conmemoró ayer, señaló que, en las campañas para donar material de protección hospitalario, “las estadísticas muestran que, en un día, una sola persona trabajando en áreas COVID-19 puede requerir hasta 16 cambios de guantes, cuatro batas, cuatro cubrebocas desechables, una mascarilla N-95 y cubrebocas.

“Si estas cifras se extrapolan a cada hospital del país, a nuestra región y a nivel global, podemos tener otro ángulo para visibilizar la magnitud de generación de estos residuos”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Entre 60 y 80% de residuos en el mar son microplásticos: Inecc

Angélica Enciso L.

09 de junio de 2020

Entre 60 y 80 por ciento de los residuos en el mar son plásticos, la mayoría fragmentos menores a los cinco milímetros, señaló Amparo Martínez directora del Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático (Inecc). Este material acaba con la vida marina de manera más acelerada, se estima que hay entre 5 mil y 50 mil millones de microplásticos en los océanos, indicó.

Durante su participación en Diálogos Ambientales, foro organizado por la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), en el contexto del Día internacional de los océanos dijo que los ecosistemas costeros y marinos son de los más productivos y también de los más explotados en el mundo. Absorben la cuarta parte de las quemadas de combustibles fósiles, eso ha llevado a cambios en estos ecosistemas.

En relación con los impactos del cambio climático dijo que hay alrededor de 680 millones de personas en el planeta que habitan en zonas costeras. Detalló que se

espera que para el año 2100 se pierda más de 80 por ciento de los más pequeños glaciares en Europa, África, los Andes e Indonesia. A nivel mundial el aumento del mar es de 3.6 milímetros anuales y sigue en aumento, se espera que a 2100 sea de 60 centímetros a 110.

Detalló que el nivel del mar a causa del cambio climático va en aumento y se expande cuando se eleva la temperatura, hay estudios en México sobre las zonas inundables y se va perdiendo superficie de playas, se prevén aumentos del nivel del mar, por ejemplo, en Playa del Carmen, Islas Mujeres, Cozumel, entre otras zonas.

La acidificación se acelera con las emisiones, lo cual afecta sobre todo los arrecifes de coral. Destacó que 50 por ciento de las marismas, 35 por ciento de los manglares, 30 por ciento de los arrecifes de coral y 29 por ciento de los pastos marinos se han perdido en décadas recientes.

La degradación de los ecosistemas marinos y costeros amenaza la seguridad física, económica y alimentaria de las comunidades costeras de alrededor de 46 por ciento de los mexicanos, advirtió.

En defensa de la naturaleza azul

En tanto, el Panel de Alto Nivel para una Economía Oceánica Sustentable en una carta enviada a varios mandatarios, entre ellos, al mexicano Andrés Manuel López Obrador, sostuvo que la naturaleza azul es fundamental para el planeta y sus habitantes. El océano cubre más de 70 por ciento de la superficie de la Tierra, absorbe cerca de un cuarto de todas las emisiones de carbono y captura más de 90 por ciento del calor adicional que ellas generan.

Los líderes mundiales deben valorar el océano en la recuperación de la crisis de Covid-19, invertir en una economía oceánica sustentable es un negocio excelente: tiene beneficios considerables para el bienestar de la economía mundial, el océano y la sociedad.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Lorena Rivera: Ahora a nadar entre los desechos del covid-19 (Opinión)

09 de junio de 2020

México y otros países tomaron acciones contra la plastificación mediante la prohibición, tanto de producción como de consumo, de bolsas y utensilios de un solo uso, pero la irrupción del virus SARS-CoV-2 en Wuhan, China, y su propagación en casi todo el mundo, ha ocasionado el retorno de muchos productos y la fabricación de otros para proteger a las personas de la covid-19.

No es para menos, se trata de una enfermedad altamente contagiosa de la que, desafortunadamente, continúan los brotes, hay enfermos graves y también defunciones.

Y mientras no exista una vacuna para inmunizar al grueso de la población mundial —el otro desafío será la o las farmacéuticas capaces de producir miles de millones de dosis, los costos de producción y distribución, qué países la tendrán primero y cómo será la aplicación—, durante varios meses más, de cubrebocas de materiales resistentes e impermeables, goggles, caretas y, en algunos casos, guantes, de acuerdo con las circunstancias de cada quien.

Obvio, lo que nos protege del virus es lavarse las manos constantemente, usar alcohol en gel, no tocarse la cara y el distanciamiento social.

El personal médico, además de lo anterior, por seguridad en el manejo de los enfermos de covid-19, debe portar mascarillas quirúrgicas, respiradores N95 o N100, batas, trajes, gorros y/o escafandras, cubrebocas y otros aditamentos desechables.

Algunos de los artículos de uso quirúrgico están fabricados con tejido tipo tela, compuesto de microfibras 100% polipropileno, debido a su filtración y permeabilidad, lo cual proporciona seguridad e higiene.

Las caretas y los goggles son reusables y están elaborados con PVC, acrílico, PET y PETG, entre otros materiales. Mientras, los guantes son de nitrilo, látex sintético o vinilo.

Así, el común denominador de todos esos artículos de protección son los polímeros, o sea, plásticos.

Pero, a eso, sumemos las bolsas, también de plástico, para el correcto manejo de residuos hospitalarios y sanitarios.

Sin lugar a ninguna duda, los hospitales tienen protocolos estrictos sobre el manejo de esos desechos, pero la gente común, desgraciadamente, no.

No sólo se han documentado hallazgos de cubrebocas y guantes descartables en calles y otros espacios urbanos, sino también en los mares, lo cual significa mayor contaminación del ambiente y peligrosos focos de infección. Laurent Lombard, fundador de la ONG francesa Opération Mer Propre (Operación mar limpio), capturó imágenes en video y fotografías de cubrebocas y guantes en el fondo del mar Mediterráneo, específicamente en la Costa Azul.

Ese hallazgo habla de la inconsciencia de las personas. ¡Eso es muy grave!

En el Día Mundial de los Océanos —conmemorado ayer—, la UNAM advirtió, a través de la investigadora Raquel Briseño, del Instituto de Ciencias del Mar y Limnología (ICML), que “guantes y cubrebocas que ahora son artículos de primera necesidad y, en muchos casos, de uso obligatorio, se suman por millones a los desechos que, al no tener un manejo adecuado, pueden llegar a mares y costas del planeta”.

Briseño explicó que las estadísticas demuestran que, en un día, una persona que trabaja en áreas covid-19 puede necesitar “16 cambios de guantes, cuatro batas, cuatro cubrebocas desechables, una mascarilla N-95 y cubrebocas”.

“Si estas cifras se extrapolan a cada hospital del país, a nuestra región y a nivel global, podemos tener otro ángulo para visibilizar la magnitud de generación de estos residuos”.

En México, de acuerdo con el Sistema Nacional de Información en Salud, los hospitales públicos cuentan con 94 mil 603 médicos especialistas, 144 mil 784 enfermeras generales, 36 mil 602 enfermeras especialistas, 104 mil 853 auxiliares de enfermería y 26 mil 66 residentes, de entre el personal médico.

Supongamos que, de todos ellos, 256 mil están en área covid-19, si multiplicamos ese número por el de cubrebocas que proporciona la investigadora de la UNAM, al día el resultado es de un millón 24 mil. Ahora trate de imaginar cuántos cubrebocas se descartan por día a nivel global sólo en hospitales, porque si lo hacemos a nivel población el número seguramente será de miedo.

Naciones Unidas ha advertido que, al año, llegan a los océanos 13 millones de toneladas de plástico.

Desafortunadamente, aún no hay políticas internacionales de conservación de todos los ecosistemas marinos y lo más apremiante es que el declive de éstos es

cada vez más profundo por la contaminación plástica, la sobrepesca y la pesca ilegal.

Esto pone en peligro a los océanos y podría causar daños irreversibles. Y los océanos son fundamentales contra el cambio climático.

Si puede quedarse en casa, hágalo y así evitará desechar algunos cubrebocas y pares de guantes. Cuídese, proteja a los demás, pero también hágalo por el planeta.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)