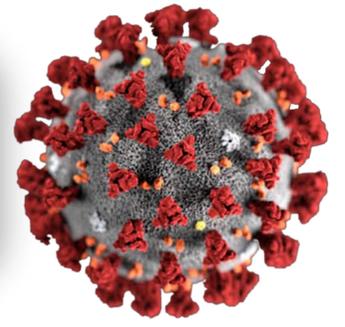


Protégete de las enfermedades respiratorias COVID-19



Al igual que con otros virus como los de la influenza, las infecciones por coronavirus se contagian a otras personas al expulsar gotitas de saliva contaminadas.

Cuídate y cuida a los demás, sigue estas medidas de prevención

- 1.** Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente o bien, usa gel antibacterial al 70%.
- 2.** Usa el estornudo de etiqueta, cubre tu nariz y boca al toser y estornudar, con el ángulo interno del brazo.
- 3.** Acude a recibir atención médica cuando tengas síntomas respiratorios.
- 4.** Quédate en casa para que no contagies a otras personas y para que te recuperes pronto.



GOBIERNO DE
MÉXICO

