

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

El gobierno entregó recursos en forma anticipada a estados panistas: AMLO ...	3
SSA informó que Jornada de Sana Distancia se extenderán hasta el 30 de mayo.....	4
Ascienden a 448 muertes por coronavirus. Alerta transmisión acelerada en estados, en especial en zonas metropolitanas	5
Tras reunión con AMLO en Palacio, Jorge Alcocer, titular de la SSA, dijo que no es necesario todavía declarar la fase 3 de la contingencia	8
Juez ordena a ISSSTE llevar a domicilio medicinas a enfermos crónicos	9
Modifican guía sobre bioética, ante críticas	10
Advierte la UNAM 'epidemias locales'. Prevé impacto diferenciado por coronavirus. Instan a autoridades a implementar acciones según zonas o ciudades.....	11
SSA reportó 43 nuevas muertes por coronavirus, con lo que suman 449; en el País hay 5,847 casos positivos, 448 más que ayer	13
Panorama Covid-1. Casos registrados de Covid-19 en México y los cinco países con mayor impacto en el mundo	15
Maribel Ramírez Coronel: Lanza laboratorios Sanfer abasto ordenado de cloroquina, agotado por compras de pánico (Opinión).....	16
TRACIT: Alertan por venta de medicinas pirata	18
OMS reconoció que en países pobres el distanciamiento social 'es casi imposible' y pidió a gobiernos cautela con confinamientos.....	19
Somos víctimas de agresiones incluso por parte de pacientes en aislamiento	20
Se ejercerá acción penal contra quien provoque contagios deliberadamente ..	22
La Guardia Nacional resguarda desde ayer 84 hospitales del IMSS	23

Aumenta a 343 cifra de intubados por Covid en hospitales: gobierno. En tres días sumaron 78, señala Sheinbaum.....	25
Crearán 5 millones de mascarillas para médicos y pacientes con Covid-19.....	26
La CDMX y empresas sellan acuerdo para que el Centro Citibanamex sea hospital	28
Adultos mayores, cerca de la mitad de los fallecidos	30
Belén Sanz Luque*: Respuesta con igualdad de género ante la Covid-19 (Opinión)	31
El IMSS espera contar con 27 mil camas para la fase 3	33
La sana distancia no será por única vez; se requerirá repetirla en 2022, según estudio. Expertos de Harvard simulan trayectoria de la pandemia	34
SSA: 15% de las empresas no respetan orden de cierre; se aplicarán sanciones.....	36
Viene la Fase 3; aquí 10 medidas sanitarias para afrontarla.....	37
Vacuna contra Covid-19, hasta 2021	39
Carlos J. Guizar: ¿Cómo afecta el aislamiento a la salud mental? (Opinión).....	40
Regina Reyes-Heroles C.: Entre el dinero y la salud (Opinión).....	41
Pandemia borra 156 mil mdp del ahorro para el retiro: Consar	43
Jesús Sesma Suárez: La falta de agua en la epidemia se puede volver catastrófica (Opinión)	45
¿Qué es el hígado graso? Se trata de una acumulación anormal de los triglicéridos en el interior de las células hepáticas.....	46
Ejercicio podría prevenir aparición de cáncer de hígado	47
Dieta mediterránea ayudaría a preservar la función cognitiva	48

La Jornada

El gobierno entregó recursos en forma anticipada a estados panistas: AMLO

Alonso Urrutia y Alma E. Muñoz

16 de abril de 2020

Ante los reclamos de los gobernadores emanados del PAN que demandan más apoyos para enfrentar la epidemia de Covid-19, el presidente Andrés Manuel López Obrador aseveró que ya les anticiparon recursos de los fondos federales destinados a los estados para salud hasta junio y las compras de insumos médicos a escala nacional se distribuyen a las entidades. Sería ruin, canallesco, negar equipos médicos a ciertos estados sólo porque tengan diferencias con nosotros.

Por otro lado, lanzó nueva convocatoria a la comunidad médica con el fin de que se incorporen a las instituciones de salud. Les garantizamos trabajo permanente, pero si no quieren trabajar todo el tiempo, que nos ayuden cuando menos seis meses, nada más que pasemos esta situación difícil para nuestro pueblo, pidió López Obrador. Explicó que en la primera convocatoria se registraron 14 mil interesados y fueron contratados 3 mil 700.

El nuevo personal contratado recibiría la capacitación necesaria para brindar atención a pacientes de coronavirus. Tras insistir en que hay un déficit de personal médico atribuible a erróneas políticas del periodo neoliberal, López Obrador precisó que todavía esta semana y la próxima podemos terminar de capacitar, de formar y de contratar a todo el personal necesario para enfrentar el momento más crítico de la epidemia, etapa para la cual se tiene previsto contar con los insumos médicos y las camas que se requieran.

El titular de la Coordinación Nacional Médica del Instituto Nacional para el Bienestar, Alejandro Svarch Pérez, precisó que la convocatoria es general, en especial a quienes tienen especialidad en terapia intensiva, neumología, medicina interna, infectología y anestesiología, así como a personal especializado de enfermería, sobre todo los que poseen conocimientos en terapia intensiva e inhaloterapia.

Al referirse a los planteamientos de los gobernadores panistas, el Presidente sostuvo que mantiene buena relación con ellos, pero en política siempre hay polémica. Aseguró que todas las acciones adoptadas por su gobierno tienen impacto en los estados, desde la compra de insumos y equipos médicos hasta el acuerdo alcanzado con las asociaciones de hospitales privados.

A pregunta expresa acerca de la decisión del gobierno de Sonora de imponer sanciones a quienes incumplan el confinamiento, López Obrador reiteró que el comportamiento debe ser voluntario. Insistió en que hay acatamiento mayoritario de

las recomendaciones, llamó a la población a colaborar y subrayó que lo mejor no es acudir a lo coercitivo, sino convencer, persuadir.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

SSA informó que Jornada de Sana Distancia se extenderán hasta el 30 de mayo

16 de abril, 2020

El Subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, informó que la jornada de Sana Distancia se extenderá hasta el 30 de mayo como parte de las nuevas medidas para mitigar la transmisión del Covid-19 en el País.

"Vamos a mantener la Jornada de Sana Distancia y extenderla hasta el 30 de mayo con el propósito de intensificar las medidas de mitigación que están dando resultados", dijo en conferencia mañanera.

Indicó que las medidas se van a regionalizar de acuerdo con la intensidad de transmisión, es decir, en zonas sin transmisión o de mínima transmisión regresarán a sus actividades normales el 17 de mayo.

Asimismo, se mantendrá aún después del 30 de mayo la protección de las personas adultas mayores y las que tienen enfermedades crónicas, además de mujeres embarazadas.

Las clases en todos los niveles educativos y las actividades productivas se reanudarán el 1 de junio en la mayoría del País.

"En el caso de las escuelas, como es obvio, no hay regreso a clases el lunes, el regreso a clases, de acuerdo a esto que se está proponiendo, sería el 17 de mayo en los municipios dónde no hay casos de coronavirus, los 900 municipios", precisó el Presidente López Obrador.

"En el resto del País, esto incluye desde luego en las grandes ciudades, que son las más afectadas, el reinicio a la actividad educativa, el regreso a clases y a todas las actividades productivas será a partir del día 1 de junio, siempre y cuando, repito, sigamos cumpliendo con las medidas".

López-Gatell recordó que México se adelantó a la fase 2 de mitigación masiva para aprovechar la oportunidad de empezar tempranamente las medidas y aseguró que se hará lo mismo ante la inminente llegada de la fase 3.

Estimó que el fin de la epidemia en el Valle de México será el 25 de junio.

"Estamos proyectando este primer ciclo de la epidemia que se extendería hasta el 25 de junio, si y solo si se mantienen las medidas de acuerdo a lo programado", dijo el funcionario.

"Esto implica el compromiso de todas y todos de los miembros de la sociedad".

Agregó que se logró la reducción de movilidad en el espacio público en la CDMX y una baja del 82 por ciento en el transporte público.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Ascienden a 448 muertes por coronavirus. Alerta transmisión acelerada en estados, en especial en zonas metropolitanas

Natalia Vitela

16 de abril, 2020

A la fecha, la Secretaría de Salud (SSA) ha realizado 42 mil 702 pruebas para diagnosticar Covid-19, informó Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud.

De acuerdo con el funcionario, estas pruebas se desglosan con base en el número de casos confirmados, es decir, 5 mil 847; de los casos sospechosos, que son 11 mil 717 y de los negativos, que suman 25 mil 138.

López-Gatell detalló que el cálculo del total de casos estimados basados en los casos confirmados, es decir, el factor de expansión, con base en el Modelo Centinela, cambia de acuerdo con las características de cada estado y el tiempo.

Y es que el 8 de abril, el funcionario explicó que con base en la aplicación del Modelo Centinela se estima que la epidemia de coronavirus es ocho veces más grande que los casos confirmados.

Sin embargo, el 13 de abril, la Jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, informó que con 855 casos confirmados en la Ciudad de México había alrededor de 6 mil casos de Covid estimados por el modelo Centinela, lo que indicaba un multiplicador de 7, distinto del 8.2 que había anunciado López-Gatell.

El epidemiólogo aseguró que en el caso de las defunciones no se hacen estimaciones y las 449 muertes que se han registrado hasta ahora, representan el total de los fallecimientos por el coronavirus.

Sobre las empresas cuyas operaciones no son esenciales y que se nieguen a cerrar actividades ante la contingencia sanitaria por Covid-19, el funcionario anunció que en adelante serán clausuradas e incluso acusadas por daños a la salud.

De los sectores no esenciales que han permanecido en operaciones son la industria automotriz, en 25 por ciento; comercio o distribución de productos no esenciales (tiendas departamentales, de calzado, papelería, decoración), en 21 por ciento; industria textil, en un 17 por ciento y la industria maderera, en 9 por ciento.

Ayer, la SSA reportó 43 nuevas muertes por coronavirus en México, con lo que suman 449, y 5 mil 847 casos positivos, 448 más que ayer.

En el País hay una progresión acelerada de la epidemia, advirtió López- Gatell.

"Esto quiere decir que cada vez ocurren más casos por día", señaló.

El funcionario informó que hay 2 mil 282 personas recuperadas.

Explicó que hay estados en los que hay una transmisión muy importante y se han acumulado hasta dos mil casos.

Entre las zonas metropolitanas mayormente afectadas se encuentran la del Valle de México, Guadalajara y Monterrey.

También mencionó los municipios de Puebla, en Puebla; Cancún, Quintana Roo; Culiacán, Sinaloa; y Tijuana y Mexicali, en Baja California.

Los decesos

Ranking de entidades con las tasas de mortandad y letalidad ocasionadas por el coronavirus:

(Porción de personas que fallecen por cada 100 mil habitantes)

	Defunciones	Tasa de mortalidad
Q. ROO	27	1.57
SIN	38	1.20
CDMX	99	1.10
TAB	21	0.82
BC	28	0.77
EDOMEX	43	0.25
JAL	11	0.13
NL	7	0.09

TASA DE LETALIDAD

(Porción de personas que mueren con respecto a los contagiados por cada 100 mil habitantes)

	Defunciones	Tasa de letalidad
DGO	4	25
CHIH	20	24.10
HGO	12	18.75
NAY	5	18.52
MOR	10	17.86
JAL	11	6.25
CDMX	99	5.87
NL	7	3.33

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Tras reunión con AMLO en Palacio, Jorge Alcocer, titular de la SSA, dijo que no es necesario todavía declarar la fase 3 de la contingencia

César Martínez

16 de abril, 2020

El Secretario de Salud, Jorge Alcocer, dijo que aún no es necesario declarar la fase 3 de la contingencia sanitaria por el Covid-19.

¿Podría decretarse ya la fase 3?, se le cuestionó al salir de una reunión en Palacio Nacional, encabezada por el Presidente Andrés Manuel López Obrador.

"No es necesario todavía, pronto, no es que no queramos decir", declaró.

Adelantó que el Gobierno federal alista medidas más estrictas para la contingencia, pero sin decretar aún la fase 3.

"Le dimos, como toda la semana, el seguimiento a cómo va el desarrollo de la epidemia en algunos puntos, no lo que se espera de que se anuncia algo diferente, pero sí va a haber un mensaje para la población", indicó.

"(Se reforzarán) las medidas de cumplimiento de lo que es la distancia social, lo que ya hemos aprendido todos lo tenemos que reforzar".

Hasta este miércoles, México suma 449 muertes y 5 mil 847 casos confirmados del nuevo coronavirus, según el último reporte de la Secretaría de Salud.

El 9 de abril, Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, había señalado que el País está próximo a entrar en la fase 3 de la epidemia.

"Estamos próximos a entrar en la fase 3, ¿cuándo?, no hay una fecha exacta, pero hemos estimado desde el inicio que probablemente en los siguientes 15 días llegaremos a un punto en que la transmisión es lo suficientemente dispersa como para ser considerada la fase 3".

El viernes 24 de abril se cumplirían los 15 días estimados por el funcionario.

Estima IMSS 25% de ocupación

El director del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Zoé Robledo, estimó que se encuentran con una ocupación del 25 por ciento de su capacidad para atender casos de Covid-19.

Aseguró que aún no hay saturación en el instituto, es decir, que los pacientes aún no superan el número de camas disponibles.

"Estamos en el proceso de reconversión, vamos a pasar de 120 a 184 (hospitales)", reiteró.

"Estamos cerca, seguramente, del 25 por ciento (de ocupación), pero todos los días se incrementa la capacidad, todos los días se incrementa la demanda. Estamos todavía en un momento en el que tenemos capacidad, no es para confiarse".

Al salir de una reunión en Palacio Nacional encabezada por el Presidente López Obrador, el funcionario comentó que este fin de semana seguirán llegando aviones con materiales de protección para los médicos.

Y recordó que el IMSS sigue buscando la manera de aumentar el número de ventiladores para personas con deficiencias respiratorias, ya sea comprándolos, reparándolos o fabricándolos.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Juez ordena a ISSSTE llevar a domicilio medicinas a enfermos crónicos

Eduardo Murillo y César Arellano

15 de abril, 2020

El juzgado primero de distrito en materia administrativa, con sede en la Ciudad de México, ordenó a las autoridades del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) que adopte medidas para entregar a domicilio medicamentos a los derechohabientes con enfermedades crónicas, para evitar el riesgo de ser contagiados por Covid-19.

La orden deriva de la suspensión de oficio dictada por el juez luego de que admitió a trámite un juicio de amparo donde la quejosa, una mujer con diabetes tipo 2, que requiere de inyectarse insulina todos los días, pidió que el ISSSTE tomara medidas para que pueda continuar su tratamiento sin necesidad de tener que salir de su domicilio.

En su demanda de amparo, la paciente apeló al acceso a su derecho a la salud, toda vez que por su padecimiento es considerada como población de riesgo, ya que de ser contagiada con el Covid-19 la enfermedad le causaría mayores daños que a una persona sana.

La suspensión de oficio ordena a las autoridades el ISSSTE que a los quejos "se le entregue el medicamento suficiente a fin de evitar resurtir mensualmente, con motivo de la contingencia del virus SARS-CoV2 (COVID-19) y hasta en tanto perdure la misma."

El juez emplazó a las autoridades de la Clínica de Medicina Familiar Iztapalapa II del ISSSTE para que en un plazo de 24 horas le informen de las medidas que tomarán para cumplir con esta orden judicial.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Modifican guía sobre bioética, ante críticas

Arturo Sánchez y Laura Poy

16 de abril de 2020

Integrantes de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus señalaron que no están de acuerdo con los contenidos de la Guía Bioética de Asignación de Recursos de Medicina Crítica que el Consejo de Salubridad General (CSG) publicó el fin de semana, porque no fue discutida por especialistas.

El documento plantea que ante un sistema de salud que se vea sobrepasado, la decisión de qué paciente recibe la atención debe considerar factores como edad, riesgos de comorbilidad e incluso, en caso de empate, el azar.

La guía fue modificada luego de las duras críticas de la comunidad médica y científica, y tras el deslinde de la Universidad Nacional Autónoma de México en su elaboración. Los ajustes al texto difundido en el portal electrónico del CSG incluyen hasta el cambio de título por Proyecto Guía de Triage para la Asignación de Recursos de Medicina Crítica.

Su objetivo, señala, es dar una pauta bioética para proteger la salud de la población, lo que implica salvar la mayor cantidad de vidas posibles, pero también el mayor número de vidas por completarse, es decir, de personas jóvenes.

Al respecto, Ignacio Santos Preciado, secretario del organismo, reconoció en entrevista radiofónica que la guía no ha sido sometida al pleno del consejo, no hay un acuerdo, lo que ahora se ratifica al incluir una nueva redacción, donde especifica que no es un documento definitivo, sino dinámico y únicamente será discutido como disposición general por parte del CSG y, en su caso, entraría en operación si la capacidad de cuidados intensivos se ve sobrepasada.

Explicó que, ante el inminente despliegue de la fase 3, se consideró dentro del organismo que era importante elaborar de forma pro activa, anticipativa, una guía que permitiera justamente la toma de decisiones sobre las personas que van a estar involucradas, tanto pacientes como servidores de la salud.

Los especialistas que integran la comisión indicaron que si bien en México la curva de crecimiento del Covid-19 no es vertiginosa como en otros países, sí aumentará en las próximas semanas, por lo que es necesario incrementar la distancia social y el aislamiento en casa, usar cubrebocas al salir a la calle, pero sin relajar otras medidas como lavarse las manos, limpiar superficies de uso común y mantener el estornudo de etiqueta.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Advierte la UNAM 'epidemias locales'. Prevén impacto diferenciado por coronavirus. Instan a autoridades a implementar acciones según zonas o ciudades

Antonio Baranda

16 de abril, 2020

Expertos de la Comisión de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) para la Atención de la Emergencia del Coronavirus, advirtieron ayer que, como parte de la propagación del Covid-19, empezará a haber "epidemias locales", por lo que se requieren medidas específicas por zona o ciudad.

"Hay que ir implementando las acciones que se requieran para resolver situaciones específicas", señaló en conferencia virtual Samuel Ponce de León, coordinador de esta comisión y también del Programa Universitario de Investigación en Salud.

"La epidemia en el país es, desde luego una, pero en el país hay muchas epidemias, cada estado tendrá su epidemiología particular, con inicios diferentes del crecimiento intenso, y esto lo vamos a ir viendo en el curso de las próximas semanas y meses".

La UNAM anunció el lunes una herramienta que permite conocer el número de casos confirmados acumulados por estados y municipios, los fallecimientos, gráficas de mortalidad y letalidad, crecimiento, incremento diario e incidencia.

Los primeros resultados arrojaron que los municipios y Alcaldías con más casos confirmados de Covid-19 son Tijuana, Culiacán, Benito Juárez (Cancún), Puebla e Iztapalapa.

Mauricio Rodríguez Álvarez, académico de la Facultad de Medicina, subrayó la importancia de que las autoridades apliquen intervenciones diferenciadas dependiendo de las condiciones de cada lugar.

"(Hay que) ahondar en la puntualidad de las intervenciones en cada zona, creo que eso va ser relevante y va tener impacto en diferentes zonas, vamos a empezar a ver

una epidemia diferenciándose, y hay que ir atendiendo cada una de esas epidemias locales", expuso.

"Se necesitarán ahí ya intervenciones específicas dependiendo de lo que va ocurriendo en cada estado, en cada ciudad, y también eso es un exhorto a estar siguiendo a las autoridades locales para tener idea de lo que va pasando, ya específicamente en cada lugar".

Ponce de León consideró que las intervenciones y medidas de la estrategia que ha seguido la Secretaría de Salud para enfrentar la epidemia por el nuevo coronavirus han sido óptimas y adecuadas.

Indicó que, por un lado, el crecimiento de los casos no ha tenido un desarrollo vertiginoso, como en otros países, y por otro, se ha administrado -hasta el momento- la capacidad en los hospitales para la atención de pacientes graves.

Para Jorge Baruch Díaz Ramírez, responsable de la Clínica de Atención Preventiva del Viajero y académico de la Facultad de Medicina, la CDMX será una de las áreas va entrará a la fase avanzada de la epidemia con mayor prontitud que otras regiones.

"Se va a ver afectada de manera importante toda la República mexicana, pero va ser una entrada paulatina y no toda al mismo tiempo", indicó.

Plataforma

El mapa de la UNAM sobre Covid-19 incluye factores de riesgo que influyen en la enfermedad como comorbilidades.

23%
Obesidad

18%
Hipertensión

17%
Fuma actualmente

10%
Diabetes

TOP 10
Mayores de 20 años con obesidad:

BC	33.09%
Chihuahua	29.57
Campeche	29.13
Hidalgo	28.46
Sonora	28.42
BCS	27.92
Colima	27.59
Coahuila	27.06
Jalisco	26.64
Querétaro	26.32

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

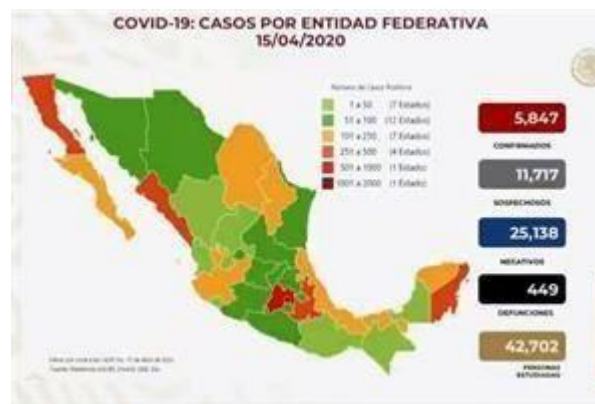
SSA reportó 43 nuevas muertes por coronavirus, con lo que suman 449; en el País hay 5,847 casos positivos, 448 más que ayer

Natalia Vitela

16 de abril, 2020

La Secretaría de Salud (SSA) reportó 43 nuevas muertes por coronavirus en México, con lo que suman 449, y 5 mil 847 casos positivos, 448 más que ayer.

En conferencia de prensa, Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, dijo que hay una progresión acelerada de la epidemia.



"Esto quiere decir que cada vez ocurren más casos por día", señaló.

El funcionario informó que hay 2 mil 282 personas recuperadas.

Explicó que hay estados en los que hay una transmisión muy importante y se han acumulado hasta dos mil casos.

Entre las zonas metropolitanas mayormente afectadas se encuentran la del Valle de México, Guadalajara y Monterrey.

También mencionó los municipios de Puebla, en Puebla; Cancún, Quintana Roo; Culiacán, Sinaloa; y Tijuana y Mexicali, en Baja California.

López-Gatell dijo que hay personas en estado crítico que han logrado salir con bien y recuperarse.

Del mismo modo, indicó que las zonas suburbanas o rurales no tienen una transmisión muy relevante.

Informó que próximamente presentarán un mapa municipal en el que se ve con mayor precisión que la transmisión está focalizada geográficamente.

Detallan primera muerte de menor de 25 años

El subsecretario Hugo López-Gatell informó que en el País se registró el primer fallecimiento por coronavirus de una persona menor de 25 años.

El funcionario informó que se trata de una niña con síndrome de Down, que la hacía vulnerable ante el virus, con una cardiopatía.

"Síndrome de Down es una alteración cromosómica que se presenta con cierta frecuencia en el País y que causa algunos trastornos, incluida la inmunosupresión".

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Panorama Covid-1. Casos registrados de Covid-19 en México y los cinco países con mayor impacto en el mundo

16 de abril, 2020

MÉXICO EN EL ÚLTIMO MES
(Casos confirmados)

Miércoles 11 Marzo	12
18	118
25	475
1 Abril	1,378
8	3,181
15	5,847

1 EU
638,111
Decesos: 24,429

2. ESPAÑA
180,659
Decesos: 18,812

3. ITALIA
165,155
Decesos: 21,645

4. ALEMANIA
134,753
Decesos: 3,804

5. FRANCIA
134,582
Decesos: 17,167

33 MÉXICO
5,847
Decesos: 449
Recuperados: 2,282

EN EL MUNDO

2,063,161

CASOS TOTALES

136,938

MUERTES TOTALES

6.3

TASA DE LETALIDAD

Nota: Corte a las 9:34 del 15 de abril

Fuente: Centro de Ciencia e Ingeniería de Sistemas en la Universidad Johns Hopkins y SSA

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Maribel Ramírez Coronel: Lanza laboratorios Sanfer abasto ordenado de cloroquina, agotado por compras de pánico (Opinión)

16 de abril de 2020

Dado que el fosfato de cloroquina está incluido en la estrategia terapéutica de muchos protocolos para el manejo de las complicaciones del Covid-19 en todo el mundo, dicho medicamento fue sujeto de compras de pánico y terminó agotándose en las farmacias.

Literalmente miles de personas lo adquirieron y lo tienen de reserva guardado en un cajón en casa por si alguien de la familia lo necesita en algún momento.

El problema es que la carencia de dicha terapia dejó sin opción a muchos pacientes que verdaderamente tienen la necesidad de utilizarlo pues su vida depende de dicho fármaco.

Es el caso de quienes viven con artritis reumatoide y lupus eritematoso, que toman el fosfato de cloroquina de manera programada y sistemática para mitigar los síntomas de su padecimiento autoinmune. El desabasto generado por la compra desmedida y hasta cierto punto inconsciente por parte de la población han dejado a esos pacientes sin acceso a su terapia, con el riesgo de ver afectada su calidad de vida.

Laboratorios Sanfer es una de las empresas productoras del fosfato de cloroquina, cuya marca se llama Aralen con registro sanitario ante la Comisión Federal de Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris).

El director general de Grupo Sanfer, el doctor Dagoberto Cortés, nos informa que a fin de garantizar que el producto Aralen esté al alcance de quien en realidad lo

necesita, ha encontrado la manera de mantener el abasto en forma ordenada en farmacias mediante un sistema electrónico.

Nos explica que dicho mecanismo, disponible desde el miércoles 15 de abril, está dirigido a los médicos especialistas para que a través de ellos y de forma ordenada y confirmada, los pacientes con receta médica y diagnóstico justificado puedan adquirir Aralen en forma sencilla y segura.

La idea aquí es que tanto el fabricante de la terapia como los médicos que atienden a los pacientes que la necesitan estén colaborando para evitar que las personas con artritis reumatoide y lupus eritematoso sufran por un desabasto innecesario de su medicamento. Para Covid19 siguen las investigaciones.

Por lo que toca al uso de la cloroquina en el ataque de la epidemia, hay que decir que aún está en investigación como sucede igualmente con otras sustancias.

Ante la necesidad urgente de encontrar respuestas terapéuticas para el manejo de los síntomas provocados por la infección provocada por el Covid-19, la comunidad científica del mundo reactivó sus hallazgos previos en medicamentos ya existentes cuyas características sobre los virus y el sistema inmunológico podrían ser aplicadas para encontrar respuestas en esta pandemia que azota al mundo entero.

En el caso de la Cloroquina es un medicamento con más de cuatro décadas en el mercado y que se ha utilizado como antipalúdico y en algunas formas de amibiasis extraintestinal, así como en el tratamiento de enfermedades autoinmunes como las mencionadas artritis reumatoide y el lupus eritematoso sistémico.

Con ese fin, se han considerado los resultados de algunos ensayos que han demostrado de alguna forma en estudios in vitro realizados en hospitales chinos de provincias como Wuhan, Jingzhou, Guangzhou, Beijing, Shanghai, Chongqing y Ningbo que la cloroquina (fosfato) por sus efectos antivirales y antiinflamatorios inhibe las exacerbaciones propias de la neumonía y reduce considerablemente el tiempo de evolución de la enfermedad.

La divulgación de estos hallazgos ha incrementado, como era de esperarse, de manera exponencial la demanda de este medicamento, de tal manera que incluso, por acaparamiento, desapareció en forma rápida de las farmacias y en la actualidad es sumamente difícil encontrarlo disponible.

Es importante tener claro que el uso y el manejo del producto Aralen -o cualquiera de las presentaciones del fosfato de cloroquina- más allá de las indicaciones terapéuticas autorizadas por Cofepris, es responsabilidad exclusivamente del

médico tratante y será únicamente el médico prescriptor quien extienda las instrucciones para su uso y la dosificación recomendada.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

TRACIT: Alertan por venta de medicinas pirata

Alejandro González

16 de abril, 2020

La crisis de salud por el Covid-19 podría acarrear falsificación de medicamentos y productos de salud pirata, a la venta, sobre todo, en internet, advirtieron especialistas.

De acuerdo con la Alianza Transnacional para Combatir al Comercio Ilícito (TRACIT, por sus siglas en inglés) existen riesgos y creciente comercialización de productos de salud y fármacos falsificados y de calidad inferior.

Se tienen reportes de que ya hay versiones falsificadas de tratamientos como la hidroxiclороquina y la azitromicina, que podrían dañar o matar a pacientes ya vulnerables.

Incluso, podría haber falsificaciones de productos como las mascarillas que utiliza el personal médico, por lo que las autoridades de cada país deben estar pendientes en sus aduanas para realizar una revisión adecuada de los productos.

Advirtieron que la distribución de productos pirata podría predominar en internet.

"Las expectativas son que la disponibilidad de productos falsificados y fraudulentos en internet aumentará dramáticamente, especialmente con el cierre de tiendas minoristas y la imposición de estrategias de distanciamiento de la población", comentó Jeffrey Hardy, director general de TRACIT.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

OMS reconoció que en países pobres el distanciamiento social 'es casi imposible' y pidió a gobiernos cautela con confinamientos

16 de abril, 2020

El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, reconoció hoy que el distanciamiento físico "es casi imposible" en países pobres a los que ahora está llegando la pandemia de Covid-19, por lo que pidió a sus gobiernos cautela a la hora de imponer confinamientos.

"Deben considerar que en algunos países y comunidades las órdenes de quedarse en casa podrían no ser prácticas, e incluso causar daño involuntariamente", señaló Tedros en su encuentro semanal con misiones diplomáticas internacionales en Ginebra para analizar la respuesta global al Covid-19.

"Millones de personas en el mundo deben trabajar cada día para poder poner un plato en la mesa, y no pueden estar en casa un largo periodo de tiempo sin asistencia", subrayó.

Expresó además preocupación ante episodios de violencia registrados en varias partes del mundo a causa de las restricciones.

Tedros añadió que la pandemia ha forzado a alejar de las clases muchos niños, "poniendo a algunos de ellos en un mayor riesgo de abusos", y privando a muchos menores de asistir a escuelas que con frecuencia son su principal acceso a alimentos y cuidados sanitarios.

El máximo responsable de la OMS señaló a los diplomáticos que el incremento de víctimas sigue siendo "trágico y alarmante", aunque algunos de los países más afectados muestran alentadores signos de que la enfermedad está remitiendo.

Ello ha movido a muchos gobiernos a considerar levantamientos de las restricciones sociales y económicas impuestas para frenar la pandemia, "algo que todos queremos pero que debe hacerse con cuidado", advirtió el experto etíope.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Somos víctimas de agresiones incluso por parte de pacientes en aislamiento

Rosa Elvira Vargas

16 de abril de 2020

Se les conoce como los héroes del momento. Hay países donde se organizan coros vecinales para aplaudirles, y los gobiernos, organismos rectores de la salud y agrupaciones civiles envían mensajes para resaltar y agradecer su esfuerzo, entrega y valentía. Pero no ocurre lo mismo en todos lados ni con toda la gente: los trabajadores de la salud están expuestos hoy al miedo irracional ante la pandemia del Covid-19, a la ceguera de la desinformación o exceso de datos y a la ignorancia y rechazo no pocas veces majadero e incluso violento.

Y no es sólo un fenómeno de la calle o de su entorno social. Prejuicios y discriminación existen aun dentro de los nosocomios hacia quienes están en la primera línea de atención a pacientes sospechosos o confirmados de coronavirus.

A condición de guardar el anonimato, incluso sobre cuál es el hospital donde laboran, aquí están algunos testimonios:

La doctora K, epidemióloga, deja a un lado las largas horas de trabajo en un hospital del norte del país, y expone: “Llegué a mi casa a las 11 de la noche –tras una jornada de 16 horas– y un vecino que estaba afuera con su niño en bicicleta, en cuanto me vio le dijo: ‘oye, ¡métete, métete!’ Saludó con un ‘buenas noches’ y ¡vámonos! Y no ha sido la única vez ni sólo eso.

“El rechazo social empieza desde nosotros mismos. Si recibimos a un sospechoso en mi área, eso nos convierte en personal de riesgo, y si alguno de nosotros tose, surge la estigmatización. Así lo resienten los especialistas y trabajadores de la ‘primera línea’.

Y ese miedo está afuera y adentro, pues tememos contagiar a los nuestros. Es un círculo vicioso, ya que el rechazo ocurre también cuando vas a hacer tus compras o llegas a casa. Ya hay compañeros que se aislaron y viven en otros lugares.

Vivimos una situación de miedo que paraliza. Nuestra percepción es que los trabajadores de la salud somos vulnerables por estar además ante la falta de insumos, que no llegan o lo hacen muy tarde, y cuando finalmente arriban los sobrestimamos y creemos que nos blindarán, pero sin capacitación o personal caemos en riesgo de infectarnos por mal uso.

En un hospital del IMSS de la colonia Del Valle, M es enfermera en el área Covid-19. Y manifiesta: “en la calle sientes el rechazo. Hay gente que piensa que la vamos a contagiar. A las señoras que nos ven feo les digo: ‘no tengas pendiente, yo

también llegaré a ver a mis hijos y a mis padres. Lo que menos quiero es contagiarlos’.

“Nos hemos pasado la voz de que es mejor irnos con pants, de civiles y así evitar que nos agredan.

“Muchas veces la violencia inicia en el hospital. El paciente aislado siente una soledad y una depresión terribles. Si a eso se suma la enfermedad, cae en angustia y ansiedad incontrolables y puede llegar a la agresión.

“No tomamos muy en cuenta que nos avienten el café, que nos digan ‘infectadas’, pero sí quiero manifestar: desde antes de la pandemia, muchos usuarios nos dicen: ‘¡por mí tragas!’ (con esas palabras), para exigir atención. El sector de enfermería siempre ha sido vulnerado.

“Una cosa es real: también hay agresión de las autoridades: seguimos sin el material adecuado y suficiente. Compramos nuestros uniformes quirúrgicos; además del overol que nos hace sudar muchísimo, al área Covid-19 le da el sol por todos lados y más a los monitores, ventiladores y la población hospitalizada; es muy difícil trabajar en esas condiciones.

“Revisen muy bien esto que digo, porque podría ‘perderse’ parte del equipo enviado por el gobierno. ¡Lo he visto antes; tengo 20 años en el IMSS!”

La doctora W es urgencióloga en un hospital de Nuevo Laredo, Tamaulipas. Señala: Fui al banco. Por obvias razones iba con uniforme quirúrgico y todo el equipo de protección necesario. Mientras hacía fila con sana distancia, salió un gerente y me pregunta a qué voy. Se lleva mi identificación y tarjeta para imprimir el estado de cuenta. Y, para el otro trámite, ordena al guardia, luego de salir los tres clientes ya adentro, que yo debía pasar sola, y que sólo hasta después de mi retiro, podían pasar los demás...

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Se ejercerá acción penal contra quien provoque contagios deliberadamente

Fabiola Martínez

16 de abril de 2020

La Secretaría de Gobernación (SG) advirtió que las personas positivas a Covid-19 que deliberadamente incurran en acciones de contagio recibirán sanción penal.

La dependencia puntualizó que los cadáveres que no sean identificados o reclamados no pueden ser incinerados, ya sea por fallecimientos a causa del Covid-19 o por cualquier otra causa.

Alejandro Encinas, subsecretario de Derechos Humanos, Población y Migración de la SG, explicó que el impedimento de incineración en los supuestos referidos se establece en las leyes de desaparición y en la de víctimas, por tanto, la previsión deberá acatarse aun cuando las normas sanitarias de los fallecimientos por Covid-19 apunten hacia la incineración.

Subrayó que las autoridades y todos los órganos de gobierno deben asegurar un enfoque de derechos humanos en las medidas que apliquen para la emergencia sanitaria.

En cuanto a los infectados de Covid-19 que de manera intencional salgan a la calle sin protección, el subsecretario de Gobierno, Ricardo Peralta, dejó en claro que existen elementos para presentar una denuncia penal.

“El incumplimiento de las directrices de la emergencia sí podrían tipificarse como delito de tipo penal denominado ‘riesgo de contagio’”, señaló.

Explicó que, si bien la declaratoria de emergencia sanitaria no prevé sanciones, sí se pueden presentar denuncias cuando se considere que hay una agresión deliberada contra la salud individual o colectiva.

En entrevista, emitió comentarios acerca de la situación de gobernabilidad del país en este periodo de contingencia sanitaria.

Manifestó que todos los movimientos y protestas sociales están acatando el exhorto de confinamiento, por lo cual hoy día no se reporta ninguna manifestación, bloqueo o toma de instalaciones.

“Ha habido una enorme respuesta de la población; puedo decir que prácticamente ciento por ciento de las organizaciones sociales, de las mesas de trabajo político que tenemos en la Secretaría de Gobernación, todos están adoptando las medidas de la emergencia sanitaria y todos están en sus casas. No hay en este momento

ninguna expresión política de manifestación pública en las calles, no hay bloqueo, no hay tomas de instalaciones.”

En tanto, los establecimientos mercantiles que se niegan a acatar el cierre han recibido oficios de suspensión de actividades, regulación que puede ser aplicada por autoridades federales o locales.

Estamos siendo informados que muchos negocios están siendo incluso clausurados, con suspensión de actividades, hasta que pase la pandemia, aquellos que no han obedecido, indicó.

A su vez, la titular de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, reprobó a quienes “no se comportan con veracidad y crean desconcierto entre la población en estos momentos tan delicados.

En lo personal, he defendido siempre todos los derechos, por eso respaldo y reconozco a los medios que los fortalecen, dijo al referirse a la difusión de fotografías de cadáveres apilados en un cuarto que fueron adjudicadas a un hospital en Chihuahua, cuando en realidad se trata de imágenes de Ecuador.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

La Guardia Nacional resguarda desde ayer 84 hospitales del IMSS

Gustavo Castillo y Jessica Xantomila

16 de abril de 2020, p. 8

Personal de la Guardia Nacional resguarda desde ayer 84 hospitales del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), con la finalidad de brindar seguridad a instalaciones, personal médico e insumos y para garantizar el servicio a los ciudadanos que lo requieren en esta contingencia sanitaria, informó la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC).

En tanto, a partir de ayer el Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (Infonavit) comenzó a recibir las solicitudes de apoyo del fondo universal de pérdida de empleo o reducción de salario de acreditados que se encuentren en dicha situación. Este beneficio les permitirá tener una protección en caso de no poder hacer pagos por los próximos tres meses, sin la exigencia de un copago.

Por lo que respecta a la protección de las unidades de salud, la institución policial señaló que los agentes federales fueron desplegados en unidades médicas que se localizan en Baja California, Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, estado de México, Guerrero, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Puebla, Querétaro,

Quintana Roo, San Luis Potosí, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz, Yucatán y Zacatecas.

La Secretaría de Marina (Semar) también instaló módulos para la detección oportuna de contagios de Covid-19 en los puntos con más tránsito de la Ciudad de México y en los puertos sede de sus 16 Sectores y 13 Zonas Navales. Estos Módulos de Orientación a la Ciudadanía se colocaron en sitios estratégicos y cerca de las instalaciones navales y de los hospitales del sector salud asignados a la Semar.

Como parte de las acciones de apoyo a la estrategia para la atención de la pandemia de Covid-19, el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán generó la línea de información telefónica Covid-19 (800-911-72583) para orientación sobre la enfermedad, la cual funciona de ocho de la mañana a las 20 horas de lunes a domingo.

Por su parte, el PAN inició una campaña para que presenten amparos aquellas personas a las que se les ha negado servicio médico o la realización de pruebas para detectar el Covid-19, y el personal médico que carece de equipo para evitar el contagio del virus. El blanquiazul también presentó ante la Fiscalía General de la República y la Secretaría de la Función Pública la denuncia por la compra por parte del IMSS, de ventiladores a un presunto sobreprecio de más de 100 por ciento.

En cuanto a decesos por SARS-CoV-2, la Arquidiócesis de Puebla informó que la madrugada de este miércoles fallecieron dos sacerdotes. Los presbíteros José Guadalupe Sanguino Fuentes, de 85 años de edad, y Valentín Ramírez Tlaque, de 68 años, quienes llevaban más de dos semanas internados en un hospital.

El Comité de Derechos del Niño de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) alertó sobre el grave efecto físico, psicológico y emocional de la pandemia Covid-19 en los menores y llamó a los estados a proteger sus garantías. Entre las recomendaciones que plantea pide liberar a los infantes de todas las formas de detención o encierro, siempre que sea posible y a los que no se pueda les proporcionen los medios para mantener contacto con sus familias.

Al respecto, en un videomensaje, el secretario de Educación Pública, Esteban Moctezuma Barragán, y Beatriz Gutiérrez Müller, esposa del presidente Andrés Manuel López Obrador, enviaron un mensaje conjunto para que los niños y adolescentes recuperen el valor de la convivencia en familia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Aumenta a 343 cifra de intubados por Covid en hospitales: gobierno. En tres días sumaron 78, señala Sheinbaum

Rocío González Alvarado

16 de abril de 2020

La jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, informó que en tres días aumentaron 78 enfermos de Covid-19 que se encuentran intubados en hospitales de la capital del país, por lo que se trabaja de manera conjunta con los gobiernos federal y del estado de México para ampliar lo más rápido posible la capacidad de camas para recibir a los pacientes en situación grave.

Detalló que hay 343 hospitalizados intubados en la Ciudad de México, cifra superior a la que han proporcionado las autoridades de salud federales, porque en ésta se incluye no sólo a los confirmados con Covid-19, sino también los casos sospechosos que tienen alguna enfermedad respiratoria.

Ante ello, insistió en la importancia de permanecer en casa durante la emergencia sanitaria para no propagar el virus y evitar la saturación de hospitales.

Dijo que se desarrollará una aplicación con la lista de todos los hospitales disponibles en la zona metropolitana del valle de México para que se conozca a detalle qué unidades médicas están saturadas, dónde hay disponibilidad y cómo va creciendo la capacidad de hospitalización.

Asimismo, advirtió que se ha notado un aumento en la circulación de automóviles en los días recientes, por lo que se hace una revisión de la razón de este incremento; suponemos que se dirigen a su trabajo. Y estamos viendo qué empresas están violando la prohibición decretada por la emergencia sanitaria para aplicar la sanción correspondiente, apuntó.

La mandataria recordó que la epidemia puede crecer de manera exponencial y la única manera de contenerla es con el aislamiento social, es decir, que todos cumplamos con quedarnos en casa y si tenemos que salir lo hagamos respetando las reglas de la sana distancia. En esto el gobierno tiene una tarea importante, pero también la ciudadanía.

Indicó que se darán a conocer los protocolos en caso de que una persona fallezca en su casa, en el hospital o inclusive en la vía pública. En el caso de la Ciudad de México, añadió, sí se permite la cremación, asociada a un protocolo con el Registro Civil, la Consejería Jurídica y las secretarías de Salud y de Gobierno, en coordinación con las autoridades federales.

También señaló que se incrementarán 100 millones de pesos al programa del Seguro de Desempleo, que, además, sufrirá algunas modificaciones para reducir el tiempo de apoyo de seis a dos meses, a fin de atender a mayor número de personas durante la contingencia.

De acuerdo con el aviso publicado ayer en la Gaceta Oficial, la meta es otorgar 225 mil 562 apoyos equivalentes a 68 mil 680 personas al cierre del ejercicio fiscal de este año, siempre y cuando se cuente con la suficiencia presupuestaria.

Se prevé que de este número alrededor de 40 mil 717 mil sean nuevos beneficiarios, con lo que se espera apoyar a 62 por ciento de las 110 mil 487 personas ubicadas en el supuesto de desocupación laboral formal.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Crearán 5 millones de mascarillas para médicos y pacientes con Covid-19

Salvador Corona

15/04/2020

Por medio de la Red ECOs, que coordina la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación (SECTEI), se crearán cinco millones de mascarillas de tipo N95 de hasta 97% de bloqueo para el manejo de personal médico y pacientes con Covid 19.

En un comunicado de prensa, la SECTEI informó que se instaló una mesa de trabajo con la Coordinación Nacional de Protección Civil de la Secretaría de Gobernación del Gobierno de México, en la que participan instituciones de educación superior públicas y privadas, institutos nacionales de salud, consejos de ciencia y tecnología de las 32 entidades federativas, así como la iniciativa privada para el desarrollo de los proyectos.

En la reunión estuvieron representantes de la Secretaría de la Defensa Nacional, Secretaría de Relaciones Exteriores, IMSS, ISSSTE, INSABI, Hospital General de México, COFEPRIS y del CONACyT.

En esta coordinación se realizará también caretas de grafeno, cajas de intubación de acrílico, equipos robóticos y ventiladores pulmonares, entre otros, en coordinación con un grupo de asesores tecnológicos de los institutos nacionales de salud.

Se prevé la producción de cinco millones de piezas de mascarillas de tipo N95 que se desarrollan conjuntamente por el Instituto de Ingeniería y la Facultad Ingeniería de la UNAM y la empresa Atfil.

Con el fin de reducir el contagio, la mascarilla contendrá material certificado y ha sido medida por el Instituto de Física de la Universidad Nacional. Tendrá un sellado ergonómico sobre la cara y evitará el ingreso del virus por los costados.

Otro de los proyectos se refiere a la elaboración de caretas de grafeno, con una porosidad inferior a los cinco nanómetros (una milmillonésima parte de un metro).

El tamaño del diámetro del virus del coronavirus, SARS-CoV-2, es de entre los 80 y 120 nanómetros.

La previsión es que también se generen cinco millones de estas piezas. Aquí, participan la empresa Graphenemex, así como la UNAM y el IPN.

Diseñado por el Hospital General de México, el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y la Facultad de Ciencias de la UNAM, la red estima producir al menos mil cajas de intubación de acrílico que serán distribuidas en hospitales a fin de evitar la propagación del virus entre los profesionales de la salud.

El grupo asesor tecnológico y usuarios de estos productos, conformado por ingenieros biomédicos de institutos nacionales y del Colegio de Ingenieros Biomédicos, se abocan al diseño y creación de ventiladores pulmonares de tipo invasivos, donde participan varias empresas, así como la Facultad de Ingeniería y el Instituto de Ciencias Nucleares de la UNAM, la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología del IPN, la Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa, el Tecnológico de México, el Tecnológico de Monterrey, así como el Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán y la COFEPRIS.

La SECTEI apoyará con recursos económicos y humanos, para el desarrollo y maduración tecnológica de estos prototipos, donde algunos de ellos ya están a prueba en porcinos; se gestiona su validación de acuerdo a los lineamientos de la COFEPRIS, así como el establecimiento de una fábrica al oriente de la ciudad.

En una colaboración entre el Tecnológico de Monterrey, el CINVESTAV, el IPN, IIMAS de la UNAM y el Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán, se diseña un robot inteligente que contará con una tecnología similar a la de los robots barredora para que se autoesterilice cuando salga de áreas peligrosas.

Será operado vía remota mediante radio frecuencia, dentro de un rango hospitalario que no dañe la respuesta de los equipos médicos presentes.

Además, constará de espacios para llevar alimentos a los pacientes y medicamentos, así como una tablet que ofrecerá al paciente mayor interacción con

familiares, médicos o personal de servicio para evitar la exposición de personal no vital en el área Covid.

En el encuentro, los representantes de Red Nacional de Consejos y Organismos Estatales de Ciencia y Tecnología presentaron un catálogo de necesidades y, también, los trabajos que en materia científica desarrollan cada una de sus regiones.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Expansión

La CDMX y empresas sellan acuerdo para que el Centro Citibanamex sea hospital

Shelma Navarrete

15 abril de 2020

El Centro Citibanamex es transformado de un espacio para convenciones, eventos sociales y exposiciones a una unidad hospitalaria con 854 camas con oxigenoterapia, destinadas para atender a personas contagiadas con COVID-19.

La unidad temporal hospitalaria contará además con 36 espacios de terapia intermedia y con áreas para el traslado de pacientes a unidades de cuidado intensivo. Su implementación es asesorada por la Facultad de Medicina de la UNAM, según se informó en un comunicado difundido esta tarde, firmado por las autoridades y empresas involucradas.

La jefa de gobierno capitalina, Claudia Sheinbaum, indicó este miércoles que este espacio está dirigido a atender a pacientes no graves y así liberar las unidades de urgencia de los hospitales.

“Este hospital provisional que estamos trabajando en coordinación con los institutos nacionales de salud y nuestra Secretaría de Salud es para poder atender no a enfermos graves, sino a algunos enfermos convalecientes y algunos otros casos”, dijo la mandataria en una conferencia de prensa.

“Es un gran agradecimiento porque ellos (los empresarios) están corriendo con todos los gastos de este hospital provisional”, agregó.

Hace unas semanas las empresas operadoras del lugar presentaron el proyecto al gobierno capitalino que hoy se alista para recibir 1,200 pacientes con coronavirus.

Para acondicionar y equipar el Centro Citibanamex, 16 empresas y fundaciones han aportado alrededor de 700 millones de pesos. El gobierno capitalino será el encargado de contratar al personal médico y de enfermería.

“La iniciativa privada pone toda la infraestructura y también la administración del espacio, y nosotros estaríamos aportando los médicos”, dijo la mandataria.

Sheinbaum indicó que por parte del gobierno de la ciudad se están destinando 2,000 millones de pesos para la instalación de unidades médicas en hospitales de la capital, compra de equipo y contratación de personal médico. Hacia el 27 de abril se podría alcanzar un total de 327 camas con ventilador.

Todavía no hay una fecha definida para que la unidad temporal hospitalaria comience a funcionar.

“Una vez habilitada, la Secretaría de Salud de la Ciudad de México asumirá la dirección, operación y proveeduría médica, determinará el inicio de cada etapa, así como el procedimiento de valoración e ingreso de pacientes, a fin de poner su salud en manos de profesionales”, se detalló en el comunicado emitido.

“La unidad contará con todos los trámites sanitarios exigidos por la regulación”, se indicó en el mensaje, firmado por el Gobierno de la CDMX, la UNAM y la iniciativa Sumamos por México.

Cerca de 350 millones de pesos fueron donados por la Fundación Carlos Slim, Telmex-Telcel e Inbursa, y la otra mitad del dinero, por CIE, Walmart México y **Centroamérica, Bimbo**, Barcel, Fundación Sertull, Citibanamex, **Fundación Alfredo Harp Helú, Fundación Coca-Cola México, Coca-Cola FEMSA**, Goldman Sachs, Codere, HSBC y Coppel.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Adultos mayores, cerca de la mitad de los fallecidos

Laura Poy Solano

16 de abril de 2020

En México la tasa de letalidad por el Covid-19 para la población mayor de 60 años alcanzó este martes 17.1 por cada 100 casos confirmados, lo que implica cerca de 200 decesos en este rango de edad desde que se detectó el primer fallecimiento por el nuevo coronavirus, el pasado 18 de marzo, es decir, en menos de un mes.

Además, de los mil 874 casos positivos que permanecen hospitalizados, las cifras más elevadas por grupo de edad corresponden a quienes superan los 60 años. En el rango de los 60 a 64 años suman casi 200 los hospitalizados y 150 los que permanecen confinados en casa, mientras que los pacientes internados de 75 a 79 años casi duplican la cifra en comparación con los que permanecen como pacientes ambulatorios.

El director general de Epidemiología de la Secretaría de Salud, José Luis Alomía, ha alertado en diversas ocasiones del riesgo tan elevado de desarrollar posibles complicaciones ocasionadas por el virus en personas mayores de 60 años, y el reiterado llamado a que se mantengan bajo estrictas medidas de confinamiento.

De acuerdo con cifras elaboradas por la Dirección General de Epidemiología, los pacientes entre 80 y 84 años afectados por Covid-19 y que permanecen hospitalizados son al menos 50, cifra que duplica a quienes permanecen sólo con medidas de aislamiento. Las cifras revelan que, a mayor edad, como ocurre con los pacientes de 85 a 94 años, prácticamente la totalidad se reportan como hospitalizados.

En contraste, los menores de 24 años reportan muy pocos casos de hospitalización. Lo mismo ocurre en el rango de edad de los 20 a 24 años, pues de los más de 200 casos confirmados, un número muy reducido debió ser internado.

Entre los jóvenes de 25 a 29 años identificados como positivos a Covid-19, más de 400 permanecen en aislamiento domiciliario y poco más de 50 han sido hospitalizados. Para los pacientes entre 30 y 34 años, si bien reporta una de las cifras más altas de casos positivos, al igual que entre la población de 35 a 39 años, al superar más de 450 casos hospitalizados, respectivamente, el número de hospitalizados en este rango de edad es menor a 150.

A partir de los 40 años, el número de pacientes que deben ser internados se incrementa, aunque aún con cifras inferiores a las que presentan los pacientes de 60 años, pues entre aquellos que tienen entre 45 y 49 hay más de 200 hospitalizados, pero poco más de 400 permanecen en casa.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Belén Sanz Luque*: Respuesta con igualdad de género ante la Covid-19 (Opinión)

* Representante de ONU Mujeres en México

16 de abril, 2020

Las medidas desplegadas en todo el mundo para hacer frente a la pandemia de COVID-19 han puesto de manifiesto la necesidad de construir relaciones más igualitarias y solidarias: entre mujeres y hombres, entre empleadores(as) y trabajadores(as), entre los gobiernos y la sociedad civil.

La situación que atravesamos en todos los países ha evidenciado, por un lado, la contribución y el rol imprescindible de las mujeres en la primera línea de respuesta en momentos de crisis y, por el otro, que la desigualdad de género es una barrera para la implementación de respuestas efectivas durante la emergencia sanitaria, con importantes impactos sociales diferenciados en mujeres y hombres.

En primer lugar, debemos destacar el rol de las mujeres en los cuidados a la salud, al estar en la primera línea de la respuesta de la atención médica, asumiendo costos físicos y emocionales. A nivel mundial, las mujeres representan 70% de los trabajadores del sector social y de salud y, en México, casi 500 mil personas se dedican a la enfermería, de las cuales, 79% son mujeres. Por ello, es central garantizar la seguridad de las enfermeras y las médicas y que las opiniones, intereses, contribuciones y propuestas de las mujeres sean incorporadas en todas las etapas de la respuesta.

En segundo lugar, las mujeres están siendo considerablemente afectadas por el impacto económico de la emergencia sanitaria, tanto en el trabajo remunerado como en el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado. Más del 60% de las mujeres mexicanas están en la informalidad, sin seguridad social. Esto hace que millones de mujeres deban cubrir sus necesidades de subsistencia, sin ninguna red de apoyo o posibilidad de sustituir el ingreso diario.

Igualmente, al no haber una adecuada corresponsabilidad en las tareas de cuidado, las mujeres están asumiendo de manera amplificada esta carga, al haberse suspendido la asistencia a las escuelas. A nivel mundial, las mujeres dedican 2.6

veces más tiempo que los hombres a realizar trabajo doméstico y de cuidados no remunerado y, en México, el triple de horas. Las trabajadoras del hogar también están afrontando dificultades por esta crisis al tener que compatibilizar los cuidados de su familia con su trabajo y ante la reducción/atraso en su que compatibilizar los cuidados de su familia con su trabajo y ante la reducción/atraso en su remuneración.

Es indispensable adoptar medidas directas de compensación y protección social a trabajadoras informales, incluyendo trabajadoras sanitarias, migrantes y de los sectores más afectados, a fin de que se garanticen sus ingresos y medios de subsistencia.

En tercer lugar, la violencia contra las mujeres y las niñas -pandemia que nunca ha cesado- se está agudizando por las medidas de aislamiento social. Antes de declararse la emergencia sanitaria, todas las mujeres y las niñas en el mundo habían vivido alguna forma de discriminación y violencia, lo cual se había visibilizado en la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible y en las manifestaciones y el paro del 8M y 9M. Sin embargo, el aumento del riesgo en el contexto actual obliga más que nunca a desplegar acciones urgentes. Cuando los hogares están bajo tensión, la violencia doméstica tiende a aumentar, al igual que la explotación sexual.

Países como China, Francia, España o México han registrado alzas considerables en los reportes por violencia, lo cual hace inaplazable asegurar la adecuada operación de las líneas de atención telefónica y garantizar que los refugios y centros de atención y protección de las mujeres en todo el territorio se consideren como “servicios esenciales” y dispongan del presupuesto requerido.

Como señala el Secretario General de la ONU, Antonio Guterres “Muchas mujeres bajo encierro por la COVID-19 enfrentan violencia donde deberían estar más seguras: en sus propios hogares. Insto a todos los gobiernos a que prioricen la seguridad de las mujeres en la respuesta a la pandemia”.

Desde ONU Mujeres, hacemos un llamado al gobierno, al sector privado, a la cooperación internacional y a la sociedad en su conjunto a implementar acciones efectivas, con el compromiso común de garantizar los derechos humanos y la igualdad de género, así como a aprender de esta crisis para asegurar la construcción de sociedades más igualitarias, pacíficas e inclusivas que serán más resilientes frente a las pandemias y los muchos otros desafíos que enfrentaremos.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

El IMSS espera contar con 27 mil camas para la fase 3

Laura Poy Solano

16 de abril de 2020

Durante la fase tres de la emergencia sanitaria por el Covid-19, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) estima que su capacidad máxima de atención será de 27 mil 521 camas, de las cuales 23 mil 117 tienen capacidad de atención para pacientes con Covid-19.

Se contará con 184 hospitales para la atención de los enfermos, de las cuales 29 unidades serán 100 por ciento para infectados; 155 serán nocosomios híbridos, para la atención de contagiados y urgencias; tres nuevas unidades adicionales para atender casos del nuevo virus y cinco de uso temporal, cada una con 40 camas de forma inicial.

Si bien se mantiene la atención gineco-obstétrica y pediátrica en hospitales para tal fin, también se subrogarán los servicios de gineco-obstetricia, urgencias generales y quirúrgicas en las 155 unidades médicas híbridas.

De acuerdo con las medidas de reconversión hospitalaria que aplicará en la fase tres, se establece que todas las unidades de referencia se reconvierten a su máxima posibilidad; se suspenden servicios programados en su totalidad, y se subrogarán los de hemodiálisis interna en donde sea factible y necesario.

El personal de salud se concentrará, en su mayoría, en la atención de pacientes infectados, a través de la estrategia de Equipos Covid.

Agrega que en los 16 hospitales de subzona con capacidad de atención a pacientes con el nuevo coronavirus se cuenta con 80 ventiladores y 469 camas, adicionales a las 152 que hay en medicina interna.

Las seis unidades hospitalarias que recibirán sólo pacientes con Covid-19 en la Ciudad de México, luego del proceso de reconversión, cuentan con mil 89 camas, mientras en Querétaro se cuenta con 260 camas; Quintana Roo, 61; San Luis Potosí 154; Sonora, 189; Tamaulipas, 232; Veracruz, 318; Yucatán, 138, e Hidalgo con 26.

Entre las unidades médicas no Covid-19 se cuenta con: 14 hospitales para la atención obstétrica y pediátrica; cinco unidades para la atención de traumatología y ortopedia; tres unidades de alta especialidad en cardiología y oncología; 51 unidades de soporte y atención general de urgencias obstétricas y generales, y 50 unidades de medicina familiar con atención médica continua y urgencias.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

La sana distancia no será por única vez; se requerirá repetirla en 2022, según estudio. Expertos de Harvard simulan trayectoria de la pandemia

16 de abril de 2020

Un confinamiento único no detendrá al nuevo coronavirus, el Covid-19, y se requerirán periodos repetidos de distanciamiento social en 2022, con el fin de evitar que los hospitales se vean abrumados, señalaron el martes científicos de la Universidad Harvard en Estados Unidos, quienes simularon la trayectoria de la pandemia.

El estudio se produce cuando Estados Unidos entra en el pico de su número de casos de Covid-19 y los estados de esa nación observan una eventual relajación de las medidas restrictivas duras.

La simulación por computadora del equipo de Harvard, que se publicó en un artículo en la revista Science, asumió que el Covid-19 se volverá estacional, como los coronavirus estrechamente relacionados que causan el resfriado común, con tasas de transmisión más altas en los meses más fríos.

Pero aún se desconoce mucho sobre el mal, incluido el nivel de inmunidad adquirido por una infección previa y cuánto tiempo dura, explicaron los autores.

Descubrimos que es probable que las medidas de distanciamiento social por única vez sean insuficientes para mantener la incidencia del SARS-CoV-2 (causante del Covid-19) dentro de los límites de la capacidad de atención crítica en Estados Unidos, sostuvo el autor principal, Stephen Kissler, en una conferencia con periodistas.

Lo que parece ser necesario en ausencia de otros tratamientos son los periodos intermitentes de distanciamiento social, agregó.

De todas maneras, se requerirían pruebas virales generalizadas para determinar cuándo se han cruzado los umbrales para reactivar el distanciamiento, indicaron los autores.

Sin embargo, una cosa es casi segura: el virus llegó para quedarse. El equipo aseguró que era muy poco probable que la inmunidad fuera lo suficientemente fuerte y duradera como para que el Covid-19 se extinga después de la ola inicial, como fue el caso del brote de SARS de 2002-2003.

Mark Woolhouse, un epidemiólogo de enfermedades infecciosas de la Universidad de Edimburgo, destacó que es un estudio excelente, aunque remarcó que es importante reconocer que es un modelo; es consistente con los datos actuales, pero, no obstante, se basa en una serie de suposiciones, por ejemplo, sobre la inmunidad adquirida, que aún no se han confirmado.

El balance más reciente de la Universidad Johns Hopkins –centro de referencia de los datos– indicó el martes que Estados Unidos registró 2 mil 228 muertes en 24 horas por coronavirus. El total de muertos en el país superó 25 mil, la mayor cifra a nivel mundial.

Descubren seis nuevos coronavirus en murciélagos

Por otro lado, investigadores del Programa de Salud Global del Instituto Smithsonian descubrieron seis nuevos coronavirus en murciélagos en Myanmar.

Según los autores, no están estrechamente relacionados con el síndrome respiratorio agudo severo (SARS CoV-1), el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS) o el SARS-CoV-2.

Los hallazgos, publicados en Plos One, ayudarán a comprender la diversidad de los coronavirus en los murciélagos y apoyarán los esfuerzos globales para detectar, prevenir y responder a enfermedades infecciosas que pueden amenazar la salud pública, particularmente a la luz de la pandemia.

Las pandemias virales recuerdan lo estrechamente conectadas que están la salud humana, la silvestre y el medio ambiente, precisó en un comunicado Marc Valitutto, ex veterinario de vida silvestre del Programa de Salud Global del Smithsonian y autor principal del estudio. En el mundo, los humanos interactúan con la vida silvestre con mayor frecuencia, por lo que cuanto más comprendamos acerca de estos virus en los animales, lo que les permite mutar y cómo se propagan a otras especies, mejor podremos reducir su potencial pandémico.

Los expertos detectaron los nuevos virus mientras vigilaban animales y personas para comprender mejor las circunstancias del contagio de enfermedades, parte del proyecto Predict, financiado por la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

SSA: 15% de las empresas no respetan orden de cierre; se aplicarán sanciones

Laura Poy Solano

16 de abril de 2020

A casi dos semanas de que se decretara la suspensión de actividades no prioritarias en México para frenar el contagio del Covid-19, 15 por ciento de las empresas que deberían estar cerradas no lo han hecho, denunció el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell.

Destacó que todas las compañías que se niegan a cerrar se les aplicará un proceso de sanción que incluye la clausura y dar vista al Ministerio Público para que se realice la investigación correspondiente al posible delito, porque estamos hablando de daño a la salud, que puede costar la vida.

En conferencia vespertina en Palacio Nacional para dar a conocer el avance del nuevo coronavirus, destacó que, de acuerdo con los resultados de inspecciones federales del trabajo, del 3 al 14 de abril, 50 por ciento del sector no esencial cerró; 17 por ciento adicional se le tuvo que exhortar al cierre, y 18 por ciento corresponde a sectores considerados esenciales, los cuales pueden operar.

Las empresas no esenciales que se han negado a cerrar, afectando, dijo, a sus propios trabajadores, quienes se han visto obligados a acudir a sus centros de trabajo, se ubican en Jalisco, estado de México, Michoacán, Veracruz, Nayarit, Puebla, Ciudad de México, Baja California, Aguascalientes, Hidalgo y Guanajuato.

Por sector, la industria automotriz representa 25.7 por ciento; comercio o distribución de productos no esenciales como tiendas departamentales, calzado, papelerías y tiendas de decoración, 21 por ciento; industria textil, 17.9 por ciento; industria maderera, 9.3 por ciento, y otras actividades como la industria aeroespacial, maquinado industrial, celulosa y papel, industria tabacalera y construcción, entre otras, alcanzan 25.7 por ciento.

Desafortunadamente, indicó López-Gatell, no hay un cumplimiento adecuado de un número importante de empresas privadas, que no es culpa de los trabajadores, sino

que sus empleadores no están acatando medidas de orden general y disposiciones extraordinarias sumamente importantes para todos.

En cuanto a las críticas de gobernadores panistas por la mala calidad de los insumos distribuidos, aclaró que las batas de material más delgado no son para uso clínico, ni para médicos o enfermeras, sino para personal de bajo nivel de riesgo. Agregó que estos insumos no son los que fueron comprados a China, sino que se distribuyeron como parte de una donación.

Gisela Lara Saldaña, directora general del Programa IMSS-Bienestar, destacó en los 80 hospitales y más de 3 mil unidades médicas de este subsistema, que atiende a más de 12 millones de personas en comunidades rurales e indígenas, se han reportado hasta la fecha sólo siete casos de Covid-19 y 384 sospechosos, de los cuales 84 están hospitalizados y 300 son ambulatorios.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Viene la Fase 3; aquí 10 medidas sanitarias para afrontarla

15/04/2020

Actualmente México se encuentra atravesando por la Fase 2 del coronavirus, sin embargo, debemos estar preparados para la Fase 3, que será el periodo de máxima transmisión de los casos por día, según advirtió el subsecretario de Prevención de la Salud, Hugo López-Gatell, en esta nota más detalles.

Aunque se recomienda no salir para nada de casa, muchos ciudadanos deben hacerlo ya que sus empleos no les permiten trabajar desde el hogar.

Por esta razón, aquí te damos 10 consejos que te sugerimos acatar para afrontar la Fase 3 del Covid-19:

1. Lavarse las manos

Lávese las manos regularmente con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Tocarse la cara después de tocar superficies contaminadas o a personas enfermas es una de las formas en que se puede transmitir el virus. Al limpiar las manos se puede reducir el riesgo.

2. Limpieza de superficies

Limpie regularmente con desinfectante las superficies como bancos de cocina y escritorios de trabajo.

3. Informarse

PUBLICIDAD

Infórmese sobre el COVID-19 a través de fuentes confiables: su agencia de salud pública local o nacional, el sitio web de la OMS, su profesional sanitario local o medios confiables. Todos deben conocer los síntomas: para la mayoría de las personas, comienza con fiebre y tos seca, no con secreción nasal. La mayoría de las personas tendrá una enfermedad leve y mejorará sin necesidad de ningún cuidado especial.

4. Hacer caso a la sana distancia

Para disminuir la propagación del Covid-19 se recomienda la sana distancia, es decir la distancia entre una persona y otra deberá de ser de mínimo 1.5 metros, esto para evitar que el virus que pueda tener alguna otra persona llegue a nuestro cuerpo.

5. Cuidado al toser o estornudar

i tose o estornuda, hágalo en la manga o use un pañuelo de papel. Deseche el pañuelo inmediatamente en un contenedor de basura cerrado y luego lávese las manos.

6. Si es mayor, evitar las áreas muy concurridas

Si tiene más de 60 años o si tiene una afección subyacente como una enfermedad cardiovascular, una afección respiratoria o diabetes, corre un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave. Podría tomar precauciones adicionales para evitar áreas abarrotadas o lugares donde pueda interactuar con personas enfermas.

7. Quedarse en casa si se está enfermo

Si no se siente bien, quédese en casa y llame a su médico o profesional de salud local. Él o ella le hará algunas preguntas sobre sus síntomas, dónde ha estado y con quién ha tenido contacto. Esto ayudará a asegurarse de que reciba el asesoramiento correcto, se dirija al centro de salud adecuado y evitará que infecte a otros.

8. Cuidados en casa

Si está enfermo, quédese en casa y coma y duerma por separado de su familia, use diferentes utensilios y cubiertos para comer.

9. Consultar con el médico

Si tiene dificultad para respirar, llame a su médico y busque atención médica de inmediato.

10. Hablar con la comunidad y el trabajo

Es normal y comprensible sentirse ansioso, especialmente si vive en un país o comunidad que ha sido afectada. Discuta cómo mantenerse seguro con su lugar de trabajo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Vacuna contra Covid-19, hasta 2021

16/04/2020

La firma Johnson & Johnson podría ser la primera farmacéutica en presentar una vacuna con posibilidades de atacar el nuevo coronavirus Covid-19, la cual ya está en desarrollo en sus laboratorios, sin embargo, no la veremos tan pronto en México.

Alex Gorsky, CEO de la compañía, señaló en conferencia con analistas que, en colaboración con diversas instituciones del mundo, destinan mil millones de dólares para el desarrollo de una vacuna para combatir este virus.

“Hemos podido identificar un candidato a la vacuna Covid-19 líder. Aprovecharemos la experiencia científica de nuestros equipos internos con una década de trabajo dedicado al desarrollo de vacunas contra el VIH, zika y ébola para aplicar la ciencia innovadora y la plataforma de fabricación escalable que ya tenemos implementada”, dijo el directivo.

Sin embargo, Paul Stoffels, director de científicos de la firma, dijo en la misma reunión que la selección final del inicio de la producción de vacunas maestras – paso importante para su fabricación masiva– se espera para junio de este año, pero, aun acelerando los procesos de pruebas y permisos que deben tener tanto por sus propios científicos como por autoridades, la disponibilidad de vacunas para la autorización de uso de emergencia se daría hasta principios de 2021. Aún falta un largo camino, quédense en casa.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Carlos J. Guizar: ¿Cómo afecta el aislamiento a la salud mental? (Opinión)

16.04.2020

A diario nos saturan con cientos de noticias, especulaciones y fake news sobre un presente incierto y de un futuro que lo es todavía más. Los cambios y la incertidumbre pueden provocar estrés y afectar nuestro bienestar, más aún, con el distanciamiento social por el Coronavirus (Covid-19).

La salud mental no debe minimizarse y menos ahora que están tan presentes las tres fuentes de sufrimiento que estableció Sigmund Freud: el deterioro y la fragilidad del cuerpo; las catástrofes naturales que no controlamos y las relaciones personales inadecuadas (Gray y Stea, 2012).

Primero, lo que puede causar

En buena parte, la ansiedad empieza con la preocupación ante la incertidumbre y al esperar que suceda algo, solo que en vez de ser personal, con el Covid-19 se vuelve global (BBC, 17/03/20).

Junto con el aislamiento, este contexto estresante e inestable puede generar depresión; sentimientos de culpa; ansiedad; miedo a no tener suministros; temor por la salud propia y la de los demás; nerviosismo por perder el empleo o quedarse sin dinero (American Red Cross, 20/03/20).

Se pueden presentar cambios en el sueño y en la alimentación; dificultad para concentrarse; recrudecimiento en los problemas de salud crónicos; complicaciones emocionales o de salud mental; así como mayor consumo de alcohol, tabaco u otras drogas (CDC).

Segundo, el mundo virtual

Las redes sociales y el internet se han vuelto nuestro principal vínculo social durante el aislamiento, permitiendo relacionarnos con los demás y trabajar de manera remota, aunque igualmente pueden causarnos estrés.

Los medios virtuales y las redes sociales nos ayudan a estar conectados, pero también pueden ser disparadores de ansiedad por tanta información y por creer todo lo que encontramos o nos envían (France 24, 21/03/20).

Tercero, algunas recomendaciones

El Covid-19 cambió nuestro estilo de vida. Establecer rutinas, horarios y actividades diarias nos dará cierta sensación de control y certidumbre. Nos ayudará a despertar temprano y a no tener afectaciones en el sueño, que inciden en el humor (Forbes, 08/04/20 y BBC, 07/04/20).

Estemos conectados con los demás y en redes sociales, pero tampoco en extremo porque puede provocar un estado de alerta y desesperación. Hay que darse un respiro en el día para despejarse.

El ejercicio, meditar, leer o aquellas actividades que mantengan ocupados a nuestra mente y cuerpo nos harán sentir mejor. Puede ser una oportunidad para comer más sano y bajarle al cigarro o al alcohol, que se relacionan con las complicaciones ante el Covid-19.

El mundo no será igual, pero no sabemos cómo cambiará ni cuándo terminará esta crisis. Tomémoslo día por día, tengamos pensamientos positivos y aprovechemos para apoyar a quienes lo necesitan porque no solo se trata de uno mismo sino también de los demás.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Regina Reyes-Heroles C.: Entre el dinero y la salud (Opinión)

16.04.2020

Vivimos dos crisis, la de salud y la económica. Cada una baila a un ritmo distinto, pero se impactan: hay que evitar el contagio y cuidar los ingresos, pero ¿cómo?

Los que están en cuarentena ven mal a quienes salen, no importa si trabajan en un hospital o el mercado, son posibles portadores del virus. Los que salen, ven una vida de privilegio en los que se quedan. La pregunta de todos: ¿cuánto aguanta la economía bajo encierro por una pandemia global?

En México, por covid-19, Moody's calcula la pérdida de 250 mil empleos; las pymes, según ASEM, creen que sobrevivirán dos meses; la confianza empresarial bajó seis puntos en un mes a 30 puntos, dice Coparmex. México entrará en recesión.

“Las medidas necesarias para contener el virus —cuarentena, distanciamiento social, suspensión de escuelas, universidades y guarderías, cierre de negocios no esenciales, y la petición de trabajar desde casa— llevan a las economías a un alto absoluto”, escriben más de 40 economistas como Gita Gopinath, del FMI, y Jason Furman, asesor del ex presidente de EU Barack Obama en “Mitigating the Covid Economic Crisis: Act Fast and Do Whatever it Takes”, del CEPR.

Piden actuar rápido, que los gobiernos reduzcan las quiebras personales y corporativas, garanticen dinero para gastar, aunque no haya empleo, y aumenten la inversión pública y el gasto en salud. Piden un plan de ataque.

No se trata de elegir entre la salud y la economía. “Los costos de salud y los económicos son costos humanos y ambos afectan a personas y familias”, dice el Banco Mundial (BM) y añade que “la pregunta es si mejores opciones de política podrían conducir a un costo general más bajo para las sociedades”.

En México hay que sumar el factor tiempo. El inicio de cada cuarentena y sus lineamientos son diferentes. Está la del gobierno federal, la de los poderes Judicial y Legislativo, las empresas y la ciudadanía. Cada quien inició su cuarentena cuando creyó correcto. Los restaurantes cayeron primero. Pero no sabemos cuándo inician o acaban los dos meses que aguantan otras pymes. No sabemos si el pico será junio, como dijo Hugo López-Gatell a Joaquín López-Dóriga, o agosto, septiembre, octubre... Los que iniciaron el 13 de marzo con el #QuédateEnCasa, sin apoyos financieros, tendrán que salir (por cuestión económica u otra, porque también hay que medir el aguante social, mental y emocional). En ese momento, ¿cómo irán las otras cuarentenas?, ¿cómo será el impacto en cada sector?, ¿podrán salvarse negocios?, ¿habrá trabajo en sus empresas?, ¿habrá llegado el pico?, y ¿de qué cuarentena será ese pico?

No hay precedente, solo preguntas para lo que vivimos. Regreso a la inicial: ¿cuánto aguanta la cartera personal y del negocio?, y añadido: ¿cuál es el plan para sobrevivir en México al covid-19?

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Pandemia borra 156 mil mdp del ahorro para el retiro: Consar

Braulio Carbajal

16 de abril de 2020

Durante marzo pasado el ahorro para el retiro de los trabajadores registró una pérdida de valor o minusvalía de 156 mil millones de pesos, principalmente como consecuencia del impacto de la pandemia de Covid-19 en los mercados financieros, reveló la Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (Consar).

No obstante, informó la Consar, en un corte preliminar, entre el primero y el 13 de abril los recursos pensionarios muestran una recuperación, al acumular plusvalías por 41 mil 363 millones de pesos: Como se ha mencionado, los recursos tienden a recuperarse a pesar de eventos de volatilidad como los que actualmente hay en el país.

De acuerdo con datos del organismo regulador y supervisor, al cierre de marzo los recursos de los trabajadores en manos de las administradoras de fondos para el retiro (Afore) se ubicaron en 3 billones 914 mil millones de pesos, cuando al término de febrero eran 4 billones 34 mil millones de pesos.

La diferencia entre febrero y marzo dan una minusvalía de 120 mil millones de pesos; sin embargo, la afectación es mayor, pues los recursos netos al cierre de marzo ya incluyen las aportaciones obligatorias y voluntarias de los trabajadores.

La minusvalía de 156 mil millones de pesos registrada en marzo, se suma a la de 26 mil millones de febrero; por lo tanto, la afectación acumulada del Covid-19 al ahorro pensionario de los trabajadores es de 182 mil millones de pesos.

Esta merma es superior a los 131 mil millones de pesos que se reportaron en octubre de 2018, la cual fue consecuencia de la cancelación del aeropuerto de Texcoco.

En un comunicado, el organismo explicó que en marzo de 2020 los recursos administrados mostraron por segundo mes consecutivo una disminución en su valuación como resultado de la extraordinaria volatilidad que ha prevalecido en los mercados financieros y del incremento que se ha observado en los retiros por desempleo.

Este escenario, explicó, es consecuencia de que el Covid-19 representa el mayor desafío que ha experimentado el sistema financiero global desde la crisis de 2008-2009.

Esta pandemia constituye un choque macroeconómico mundial sin precedente, que ha encaminado a la economía mundial a una situación de recesión cuya magnitud y duración son aún inciertas. Se enfrenta una situación inédita a nivel internacional, señaló la Consar.

En febrero pasado, cuando se dieron los primeros impactos de la pandemia, los ahorros de los trabajadores rompieron una racha de 14 meses consecutivos con plusvalías, las cuales ascendieron a aproximadamente 480 mil millones de pesos.

Las revisiones a la baja de las perspectivas de crecimiento económico global y el deterioro de la percepción de riesgo de los inversionistas han generado un importante ajuste de portafolios, tanto en economías avanzadas como emergentes, y una marcada volatilidad en los mercados financieros mundiales y nacionales, resaltó el organismo.

La Consar pidió tranquilidad a los trabajadores, dado que, en pasados episodios de turbulencia, los efectos sobre los ahorros en las cuentas individuales de los trabajadores fueron pasajeros, y han tendido a revertirse una vez que la operación de los mercados financieros regresa a la normalidad.

Asimismo, exhortó a los trabajadores a conservar la calma y evitar tomar decisiones precipitadas sobre el manejo de sus ahorros, por ejemplo, cambiar de Afore, toda vez que de esa manera las minusvalías se convertirían en pérdidas. Por tanto, lo más recomendable es esperar a que los mercados vuelvan a la calma y los recursos se recuperen con el tiempo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Jesús Sesma Suárez: La falta de agua en la epidemia se puede volver catastrófica (Opinión)

16 de abril de 2020

La escasez de agua no es una novedad, es un problema que está presente desde hace muchos años en nuestro país. Actualmente, se estima, son más de 10 millones de hogares mexicanos los que no tienen suministro diario de agua, lo que equivaldría a más de 40 millones de personas sin el vital líquido, según las estadísticas.

Sin embargo, en el marco de esta contingencia sanitaria por COVID-19, el desabasto de agua potable se vuelve un problema todavía más grave, pues entre las medidas más importantes de prevención contra el virus, además de quedarse en casa, está el lavarse las manos frecuentemente y el mantener labores de limpieza más estrictas en los hogares.

Para quienes tienen el privilegio de no saber lo que es quedarse sin agua potable, eso puede resultar sencillo, pero para quienes son parte de esos más de 10 millones de hogares que padecen su desabasto, el seguir las indicaciones de cuidado representa un problema más en la lista, pues, además de todas las complicaciones generadas por la pandemia, tienen que enfrentar la falta de agua.

En lo que respecta a la Ciudad de México, alcaldías como Iztapalapa, Cuauhtémoc y Tlalpan son bien conocidas por concentrar el mayor problema de desabasto, sin embargo, a raíz de la contingencia sanitaria por COVID-19, otras alcaldías, como Venustiano Carranza, Gustavo A. Madero y Azcapotzalco, comenzaron a reportar problemas de escasez y a ellas se han ido sumando otras.

Habitantes de colonias populares de algunas de esas alcaldías durante muchos años han escuchado a las autoridades prometer que el agua ya no va a faltar; se han cansado de escuchar promesas en el mismo sentido por parte de líderes sociales, políticos y populares que, en cuanto obtienen lo que quieren, desaparecen y no vuelven más.

La realidad es que cada vez hay menos agua y no se ve cerca una solución. Donde antes llegaba con regularidad, ahora es escasa y donde antes escaseaba, ahora ya no cae una sola gota.

Pero la pregunta base sigue siendo, ¿por qué unos hogares tienen agua y otros no? Por un lado, se han dado muchas explicaciones técnicas: que si una parte de la ciudad es abastecida por el Sistema Cutzamala; que si en otra es por medio de pozos; que la cantidad que se pierde en las fugas de la red es impresionante; que la gente no la cuida, etcétera.

Sin embargo, por el otro, por el de los ciudadanos de a pie que viven en carne propia la falta de agua, se dice que el vital líquido se ha convertido en un gran lucro para quienes lo reparten, así como un medio para generar clientela política, lo cual, simplemente, no tiene nombre.

El acceso al agua potable es un derecho humano y las autoridades están obligadas a garantizar que se tenga de manera suficiente. Una cosa es que verdaderamente existan fallas técnicas o falta de recursos para llevar el agua a todos los hogares y otra muy distinta que, habiendo agua, ésta se distribuya a conveniencia de unos cuantos. Eso es algo que no se debe tolerar, mucho menos en este contexto de emergencia.

La epidemia ya ha causado muchas dificultades en cuestión de salud y vendrán muchas más en lo económico, por lo que permitir que se generen más problemas — ahora por la falta de agua— sería algo catastrófico para la ciudad.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

¿Qué es el hígado graso? Se trata de una acumulación anormal de los triglicéridos en el interior de las células hepáticas

2020-04-15

El hígado graso es una acumulación anormal de los triglicéridos en el interior de las células hepáticas, entre las causas más frecuentes están el alcoholismo, ciertos medicamentos, trastornos metabólicos, hereditarios, el exceso de peso, la resistencia a la insulina, los niveles altos de triglicéridos en la sangre, entre otros.

El hígado graso no alcohólico, es una entidad con una prevalencia mundial cercana al 20 o 30%, y su manifestación inflamatoria puede evolucionar a fibrosis, cirrosis y en contadas ocasiones a carcinoma hepatocelular, de acuerdo con la Revista de Gastroenterología de México.

El hígado graso puede estar inflamado, que a su vez puede convertirse en fibrosis que a menudo deriva cirrosis, el hígado graso con o sin fibrosis, debido a cualquier trastorno, excepto el alcoholismo, se denomina esteatohepatitis no alcohólica, este trastorno se desarrolla con mayor frecuencia en las personas con síndrome metabólico.

Estos trastornos provocan que la grasa se acumule en las células hepáticas, haciendo que el organismo sintetice más grasa o haciendo más lento el procesamiento y la excreción de la grasa, de acuerdo con el Manual de Merck de Información Médica General.

El hígado graso por lo general no causa síntomas, pero algunas personas suelen sentirse cansadas o tienen molestias abdominales vagas, en algunas ocasiones el hígado tiende a agrandarse, lo cual facilita el diagnóstico mediante un examen físico.

Si los médicos sospechan la posibilidad de hígado graso, preguntan al paciente sobre el consumo de alcohol, pues esta información es crucial ya que el uso continuo y excesivo de alcohol causa lesión hepática grave.

El diagnóstico también puede constar de análisis de sangre para detectar anomalías en el hígado, para descartar la existencia de otros trastornos que estén causando anomalías en el hígado como la hepatitis vírica, se realiza la ecografía, la tomografía computarizada TC o la resonancia magnética.

La grasa puede desaparecer en seis semanas cuando la causa es el alcoholismo, es decir, si la persona deja de beber en ese periodo de tiempo, puede hacer que la grasa desaparezca, pero si no se interrumpe la ingesta de alcohol o la administración de un medicamento que esté causando hígado graso, el daño repetido sobre el hígado puede finalmente derivar en cirrosis.

La cirrosis es la sustitución Irreversible de una gran cantidad de tejido hepático normal por tejido cicatricial no funcionante.

Buenos hábitos alimenticios, no consumir alcohol, dejar de fumar, evitar el uso de algunos fármacos y no tener un estilo de vida sedentario son algunas de las recomendaciones de especialistas para prevenir este trastorno.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

Ejercicio podría prevenir aparición de cáncer de hígado

2020-04-15

El ejercicio podría ayudar a prevenir el tipo más común del cáncer de hígado en personas obesas y con diabetes, sugieren investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Australiana.

Mediante un estudio, publicado en el Journal of Hepatology, los científicos analizaron en ratones obesos y diabéticos, a quienes además les inyectaron una dosis baja de un agente cancerígeno, si el ejercicio tenía algún efecto benéfico.

Para lo anterior, a la mitad de los ratones se le permitió el acceso regular a una rueda para correr y a la otra mitad no.

A pesar del ejercicio en los animales, estos no dejaron de ser obesos.

Los investigadores descubrieron que el ejercicio pudo detener el desarrollo de cáncer de hígado asociado con la obesidad y la diabetes tipo 2 en los ratones.

Específicamente, mientras casi todos los ratones obesos inyectados con una dosis baja de un agente cancerígeno desarrollaron cáncer de hígado en seis meses, los que hicieron ejercicio estaban completamente protegidos, señalaron.

"Hasta el momento, hay muy pocas terapias efectivas para el cáncer de hígado, por lo que son muy necesarios enfoques para prevenirlo", apuntaron.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Dieta mediterránea ayudaría a preservar la función cognitiva

2020-04-15

La adherencia a la dieta mediterránea, conformada por verduras, granos integrales, pescado y aceite de oliva, podría ayudar a preservar la función cognitiva, según un estudio publicado por los Institutos Nacionales de Salud en Estados Unidos (NIH).

Para la investigación, los científicos analizaron datos de los Estudios de Enfermedades de los Ojos Relacionados con la Edad, que evaluaron durante años el efecto de las vitaminas en la degeneración macular relacionada con la edad e incluyeron a aproximadamente ocho mil personas.

El estudio evaluó la función cognitiva de los participantes a los cinco años, y al comienzo de la investigación y dos, cuatro y 10 años después.

Asimismo, los investigadores analizaron el impacto de la dieta con un cuestionario.

Los participantes con mayor adherencia a la dieta mediterránea tuvieron el menor riesgo de deterioro cognitivo; sin embargo, el alto consumo de pescado y verduras tenía el mayor efecto protector.

Las diferencias numéricas en los puntajes de la función cognitiva entre los participantes con la adherencia más alta versus más baja a una dieta mediterránea fueron relativamente pequeñas, lo que significa que las personas probablemente no verán una diferencia en la función diaria.

A nivel de población; sin embargo, los efectos mostraron que la cognición y la salud neuronal dependen de ésta.

No siempre prestamos atención a nuestras dietas. Necesitamos explorar cómo la nutrición afecta el cerebro y los ojos", dijo Emily Chew, autora principal del estudio publicado en la revista Alzheimer's and Dementia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)