

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Líderes mundiales participan en cumbre virtual de G20, convocada ante pandemia; por primera vez AMLO es parte de reunión internacional	4
AMLO pide en cumbre del G-20 evitar cierre de fronteras y medidas arancelarias unilaterales por el coronavirus	5
Pide Secretaria de Gobernación a gobernadores, alinearse con SSA	6
Suman 51 laboratorios para test diagnóstico.....	7
Covid-19. Pronostica SSA 26 mil contagios en todo el país. Proyectan que 80% de los pacientes desarrolle una leve enfermedad.....	8
Advierten especialistas falta de equipos. Indican que en fase 3 podrían requerirse unos 20 mil aparatos y sólo existen 5 mil	9
Lanza la ONU plan de 2 mil mdd para frenar al Covid-19	10
IMSS expedirá permiso especial de trabajo por Covid-19.....	12
Eleva Senado a rango constitucional, programas de bienestar social. Es un hecho histórico, y no merece que se diga que son dádivas: López Obrador	13
Covid-19. Afirma IP que falta claridad. Advierten que plan para seguir operando no incluye a bebidas y a los alimentos	14
Agotan fármaco que podría ser útil para combatir el nuevo coronavirus	15
Claudia Sheinbaum garantiza la protección a mujeres, niñas y niños durante la contingencia por COVID-19.....	16
Protestan en hospitales de cinco entidades por falta de insumos para la contingencia	17
Piden a mexicanos que viven en EU no viajar a México por coronavirus	18
Gran riesgo por alta tasa de obesidad en el país.....	19

Lanza Inpode iniciativa "Actívate en Casa"	20
La reconstrucción mamaria será gratis; Senado avala reforma	20
Urgen priorizar atención a brote de sarampión en CDMX	21
¿Cómo evitar que el home office dañe la columna y los ojos?	22
TERCER Convenio Modificatorio al Convenio Específico en materia de ministración de subsidios para el fortalecimiento de acciones de salud pública en las entidades federativas, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Campeche	23
Mapa del coronavirus en México; Covid-19 llega a Tlaxcala.....	24
Destacan médicos beneficios de la convivencia tras el aislamiento	26
¿Qué alcance tiene la saliva cuando se tose y qué alcance cuando se estornuda?.....	27
El confinamiento abre la puerta a las adicciones: Especialista.....	28
Adultos mayores desafían la fase 2.....	29
¿Cómo distinguir un buen gel antibacterial de uno 'patito'?	30
Andrés Oppenheimer: El Informe Oppenheimer / China no frenó el coronavirus por falta de una prensa libre (Opinión)	31
Mario Patrón: México ante el Covid-19: ¿polarización o colaboración? (Opinión)	33
Javier Aparicio: Pandemias e incertidumbre (Opinión).....	35
Juan Gerardo Sampedro: Lo que se esconde más allá de un virus (Opinión) ...	36
Vilma Fuentes: ¿Y después de la pandemia? (Opinión).....	37
Raymundo Riva Palacio: Las cuentas no son alegres (solo suscriptores)	39
Óscar Espinosa Villarreal: Salud y economía: Una pandemia por partida doble (Opinión)	41
Sergio Sarmiento: JAQUE MATE / Incontenible Covid (Opinión)	43
Luis García Abusaíd: “Covid-19: Confinamiento y Salud Mental (1)” (Opinión)	45



Eduardo Ramírez: Eximir el pago del agua para garantizar los derechos humanos (Opinión)	46
¡Cuidado! Beber agua cada 15 minutos no previene el Covid-19	47

La Jornada

Líderes mundiales participan en cumbre virtual de G20, convocada ante pandemia; por primera vez AMLO es parte de reunión internacional

Isabella González

26 de marzo, 2020

Líderes mundiales participan este jueves en la reunión virtual del G20, convocada ayer por Arabia Saudita, para abordar la emergencia por la pandemia de coronavirus Covid-19.

Por primera vez, el Presidente Andrés Manuel López Obrador es parte de una cumbre internacional desde que asumió el cargo en diciembre de 2018.

El Ministerio de Exteriores saudí, país que actúa como presidente temporal del organismo, difundió imágenes del Rey Salman bin Abdelaziz en una pantalla durante su intervención con los líderes en los recuadros inferiores.

El Ministerio saudí y la agencia oficial SPA informaron en Twitter que el Rey Salman se refirió en su discurso inicial a la responsabilidad como "líderes de las economías más grandes del mundo" de afrontar la pandemia del coronavirus.

"En el frente comercial, el G20 debe mandar un mensaje fuerte para restaurar la confianza reanudando tan pronto como sea posible el normal flujo de bienes y servicios, especialmente médicos vitales", dijo el Monarca saudí.

"(Esa situación de salud) nos exige tomar medidas firmes a varios niveles", agregó, "esta pandemia puede afectar a las economías, los mercados financieros, el comercio, las cadenas de suministro mundiales, lo que ha entorpecido el desarrollo y afectado de forma negativa las ganancias de años precedentes".

En su intervención, el Presidente chino, Xi Jinping, dijo que es imperativo para la comunidad internacional fortalecer la confianza, actuar con unidad y trabajar juntos en una respuesta colectiva contra el Covid-19.

En la reunión remota participan los Mandatarios de Argentina, Australia, Brasil, Canadá, China, Francia, Alemania, México, India, Indonesia, Italia, Japón, Rusia, Arabia Saudita, Sudáfrica, Corea del Sur, Unión Europea, Turquía, Reino Unido y EU.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

AMLO pide en cumbre del G-20 evitar cierre de fronteras y medidas arancelarias unilaterales por el coronavirus

26 de marzo de 2020, 08:56"Hablé de que las grandes potencias tienen que ayudar para que haya una especie de tregua, para que no haya un cierre de fronteras o políticas arancelarias unilaterales, que no se afecten las economías con el precio de petróleo", comentó López Obrador.

El presidente Andrés Manuel López Obrador informó sobre su participación en la Cumbre Virtual de Líderes del G-20 donde pidió a la Organización de las Naciones Unidas (ONU) tomar el control del comercio de medicamentos ante la pandemia del coronavirus y evitar el acaparamiento de países con más recursos económicos.

"Estuvimos exponiendo, dando a conocer nuestra visión, lo que se está haciendo frente al coronavirus y di a conocer lo siguiente: primero un saludo a los colegas que participaron en este encuentro, expresé mi solidaridad, y principalmente a los pueblos que están padeciendo por esta pandemia.

"Expresamos que es fundamental el conseguir la participación de los pueblos, porque para enfrentar esta crisis de salud se requiere de la participación de la gente durante su conferencia mañanera que inició una hora después de lo habitual.

El mandatario federal indicó que en la cumbre virtual expuso la necesidad de dar atención a las microempresas y a la economía informal, ya que al paralizarse la economía se ven muy afectadas, por lo que hizo el llamado a poner atención a estos sectores.

Dijo que planteó la urgencia de que la Organización de las Naciones Unidas tome el control de medicamentos ante la pandemia del Covid-19 para que no se dé un manejo lucrativo, y pidió a las grandes potencias evitar que se tomen decisiones que afecten a las economías menores.

"También hablé de que las grandes potencias tienen que ayudar para que haya una especie de tregua, para que no haya un cierre de fronteras o políticas arancelarias unilaterales, que no se afecten las economías con el precio de petróleo", comentó López Obrador.

El jefe del Ejecutivo federal indicó que, además, hizo un llamado para rechazar el racismo y la discriminación, y que dijo lo que todos los días lo dice al inicio de su conferencia de prensa matutina: "ánimo, vamos a vencer con la fraternidad universal".

El G-20 está integrado por Alemania, Arabia Saudita, Argentina, Australia, Brasil, Canadá, China, Corea del Sur, Estados Unidos, Francia, India, Indonesia, Italia, Japón, México, Reino Unido, Rusia, Sudáfrica, Turquía y una representación de la Unión Europea.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Pide Secretaria de Gobernación a gobernadores, alinearse con SSA

Claudia Guerrero

26 de marzo, 2020

La Secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, pidió a los gobernadores alinear sus estrategias sanitarias con la de la Secretaría de Salud federal ante la contingencia que enfrenta el país por el Covid-19.

Aseguró que mantiene un diálogo constante con los mandatarios estatales para buscar la coordinación.

"Ya estoy platicando con ellos, le he solicitado a los gobernadores muy respetuosamente que estemos coordinados en el tema de salud y en el tema de pandemia, porque más allá de los partidos políticos, más allá de los colores, más allá de las cuestiones estrictamente políticas, por encima de todo está el tema de la salud de los mexicanos y ahí no hay colores", apuntó.

- ¿Hay una discrepancia con los gobernadores? - se le preguntó.

- He estado en comunicación permanente con ellos, solicitándoles muy encarecidamente que todos estemos alineados con la Secretaría de Salud federal, con las indicaciones de la Secretaría de Salud, porque este no es un tema, es más no debería ser un tema político, no deberían politizar el tema- respondió.

Entrevistada en Palacio Nacional, la Secretaria informó que continuará laborando a pesar de encontrarse en grupo de edad de mayor riesgo por el contagio del virus.

"Si he estado viendo que ya nos han señalado, yo misma tengo 72 años, voy a cumplir 73, pero la responsabilidad es enorme", señaló.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Suman 51 laboratorios para test diagnóstico

Natalia Vitela

26 de marzo, 2020

La Secretaría de Salud actualizó la lista de laboratorios con reconocimiento del Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE) para la identificación de Covid-19, con fines de vigilancia Epidemiológica.

A la fecha, 51 -tanto públicos como privados- están autorizados para realizar la prueba diagnóstica, entre ellos se sumaron seis privados, por lo que ascienden a 8. Se trata de Olarte y Akle Bacteriólogos, Laboratorios Lister, Laboratorios Biomédicos de Mérida, LABIOMOLA, Hospital Español de la Ciudad de México y Médica Sur, que se suman al Centro Médico ABC, Campus Observatorio y al Hospital Ángeles Interlomas.

Del total anunciado, 32 son laboratorios estatales de salud pública. Mientras que cinco forman parte de laboratorios de vigilancia Epidemiológica de hospitales públicos de la Secretaría de Salud, el IMSS e ISSSTE.

Tres son laboratorios a cargo de Vigilancia e Investigación Epidemiológica del IMSS y dos son laboratorios universitarios y uno de hospital público.

El listado, señaló la dependencia, se modifica conforme los laboratorios comprueben su capacidad técnica para aplicar los protocolos y metodologías aceptadas.

Apenas el 21 de marzo, REFORMA publicó que el Gobierno federal mantenía frenada la autorización de laboratorios privados para realizar pruebas de detección, ya que la capacitación y autorización demoró tres semanas.

El InDRE, organismo de referencia nacional para la OMS, reportó que el 7 de marzo dio capacitación al Hospital Ángeles Interlomas y al Centro Médico ABC Observatorio, así como a Médica Sur y el Hospital Español.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19. Pronostica SSA 26 mil contagios en todo el país. Proyectan que 80% de los pacientes desarrolle una leve enfermedad

Natalia Vitela

26 de marzo, 2020

Unos 5 mil 460 pacientes con Covid-19 en México podrían presentar de forma grave y crítica la enfermedad durante la primera temporada de la epidemia, de acuerdo con previsiones de la Secretaría de Salud.

Ricardo Cortés, director general de Promoción de la Salud, explicó que la nueva enfermedad puede afectar, en el peor de los escenarios, a 0.02 por ciento de los 130 millones de mexicanos, es decir 26 mil personas

De ellos, el 80 por ciento presentará la enfermedad de forma leve, es decir, unos 20 mil 800; 13 por ciento en forma grave, alrededor de 3 mil 640; y hasta 7 por ciento, mil 820, de forma crítica.

Cortés detalló que en los modelajes de comportamiento de la enfermedad se aprecia una tasa de ataque del doble a la que tuvo China.

"China tuvo una tasa de ataque general de la población de 0.01 por ciento. Nosotros estamos asumiendo que el 0.02 por ciento de la población", agregó.

El funcionario explicó que ésta sería la población que entraría en la regla.

"La tasa de ataque la estamos estimando en 0.02 por ciento, y ese es el 100 por ciento de los que cumplen la regla 80, 13, 7. Ya, mejor para dar los datos de la OPS (Organización Panamericana de la Salud)", dijo.

Hasta ahora este nuevo virus tiene una tasa de letalidad del 3.9 por ciento; sin embargo, esto probablemente va a cambiar en las próximas semanas, consideró en entrevista por separado, María Luisa Hernández, jefa de Servicios de Infectología del Hospital General de México.

La experta indicó que el periodo de incubación son 14 días después de que una persona está en exposición con el virus o con alguien que lo tiene y se lo transmite, pero la persona que presenta síntomas lo hace entre el tercer y séptimo día de haber estado en contacto.

"La media de días para presentar los síntomas clínicos es aproximadamente de cuatro días". señaló.

Algo que es muy importante y que puede diferenciarse de los dos virus SARS, el de 2003 y el actual, es el que Covid-19 es contagioso en personas asintomáticas.

"Por eso es que actualmente se está tamizando a las personas que están en contacto cerrado de un caso ya confirmado, porque sabemos que esa persona puede tener el potencial, aunque no tenga síntomas, de transmitir la infección a otras personas", dijo.

Los primeros casos identificados en China se registraron la primera semana de diciembre y sus picos máximos fueron a los 30 días.

En México se identificó el primer caso el 28 de febrero. Según la Secretaría de Salud, se espera que la curva máxima de casos de coronavirus ocurra a finales de abril.

Panorama

Estatus de los casos positivos de Covid-19:

(Porcentaje)

Ambulatorio	88%
Hospitalizados estables	6
Hospitalizados graves	3
Recuperados	2
Defunciones	1

MEDIANA DE EDAD

41 Años

Fuente: SSA

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Advierten especialistas falta de equipos. Indican que en fase 3 podrían requerirse unos 20 mil aparatos y sólo existen 5 mil

Natalia Vitela

26 de marzo, 2020

La disposición de ventiladores para atender a los enfermos graves de Covid-19 ha sido el dolor de cabeza en los países donde la crisis de la epidemia se ha desatado. El instrumento dota de oxígeno al paciente en estado crítico y le permite ventilarlo en los pulmones para su sobrevivencia.

Alejandro Macias, ex comisionado de la crisis de influenza en 2009, considera que cuando México llegue a la fase 3 de la epidemia de coronavirus, los ventiladores mecánicos que hay en el País serán escasos, pues mucha gente puede llegar a necesitar simultáneamente terapia respiratoria y eso puede saturar los hospitales.

Ejemplificó que, en la zona conurbada del Valle de México, de unos 20 millones de habitantes, se tienen unos mil ventiladores, cuando, en esta zona, unos 20 mil pacientes requerirán una máquina para respirar en un lapso de unos tres meses.

Detalló que se estima que se enfermará una proporción de 10 por ciento. En la zona conurbada de la CDMX, significan unos 2 millones de personas y, de ellos, clínicamente, el 10 por ciento tendrá algo serio, es decir unos 200 mil.

"Y de esos sólo 10 por ciento va a necesitar una máquina para respirar, 20 mil, y vamos a suponer que eso es en tres meses", estimó.

Para Malaquías López Cervantes, investigador de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la UNAM, la necesidad de ventiladores mecánicos dependerá de cuántos pacientes surjan al mismo tiempo.

"Si se logra aplanar la curva (epidemiológica y lograr que se difieran los casos) podrían ser suficientes, (los ventiladores), pero si fallan las medidas de mitigación, habrá carencias", consideró.

La Secretaría de Salud (SSA) afirma que hay suficientes ventiladores mecánicos para asistir a unos mil 820 pacientes críticos que estima podrían requerirlos durante la epidemia de Covid-19.

Según las autoridades, el sector Salud cuenta con 5 mil 523 ventiladores mecánicos.

Gustavo Reyes Terán, titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud, estimó recientemente que es difícil que un hospital tenga al mismo tiempo 60 personas entubadas y bajo ventilación mecánica.

Varas distintas

EU planea adquirir más ventiladores para enfrentar la emergencia, México no ha definido cuántos más requiere.

EN ALARMA		EN CALMA
329 millones	Habitantes	130 millones
960 mil	Requerirán de ventilador (pacientes graves)	mil 820
200 mil	Disposición actual de ventiladores	5 mil 523
800 mil	Buscan comprar más ventiladores	-
Society of Critical Care Medicine	Fuente	Secretaría de Salud

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Lanza la ONU plan de 2 mil mdd para frenar al Covid-19

26 de marzo de 2020

Nueva York. Al lanzar un plan de respuesta al Covid-19, que prevé donaciones por hasta 2 mil millones de dólares, el secretario general de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), António Guterres, aseveró ayer que la nueva pandemia está amenazando a toda la humanidad y agregó que este coronavirus puede mutar en los países en desarrollo si no se garantiza el apoyo financiero adecuado para combatirlo.

En tanto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) indicó que entiende el dilema de proteger las economías y sistemas de protección social, pero la prioridad debe ser detener la enfermedad.

En conferencia de prensa en esta ciudad, Guterres afirmó que el propósito del Plan Mundial de Respuesta Humanitaria al Covid-19 es combatir al nuevo virus en los países más pobres del mundo y responder a las necesidades de las personas más vulnerables.

El proyecto, detallado en 80 páginas, se implementará de abril a diciembre en 51 naciones de América Latina, África, Medio Oriente y Asia, afectadas por crisis políticas o conflictos armados, por conducto de las agencias de la ONU con organizaciones humanitarias en un rol directo.

Modesto ante los 2 billones de dólares que destinará Estados Unidos para fortalecer su economía entre la crisis del Covid-19, el plan destinará 2 mil 12 millones de dólares, de los cuales 450 millones se asignarán a la OMS, 405 millones al Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) y 350 millones al Programa Mundial de Alimentos (PAM) con el fin de donarlos.

El plan identifica a unas 20 naciones prioritarias que requieren ayuda, como Afganistán, Libia, Siria, Yemen y Venezuela.

A escala global hay 467 mil 594 contagios, 21 mil 181 muertos y 113 mil 770 recuperados en 182 países o territorios, de acuerdo con el conteo de la Universidad Johns Hopkins (<https://bit.ly/2vUneBO>). China continental, donde se detectó en diciembre el primer contagio, registró seis decesos, lo que elevó la cifra nacional a 3 mil 285, y tiene 67 nuevos casos importados, que suman 81 mil 667.

En Ginebra, el director general de la OMS, el etíope Tedros Adhanom Ghebreyesus, dijo que varios países han introducido medidas sin precedente con un costo social y económico significativo: confinamientos masivos, cierre de escuelas y negocios, cancelación de eventos deportivos y solicitar a las personas que se queden en casa y se mantengan a salvo.

Con el confinamiento de los mil 300 millones de habitantes de India, hasta ayer más de 3 mil millones, más de un tercio de la humanidad, estaban en casa con el fin de evitar la propagación del Covid-19.

Mike Ryan, director de emergencias de la OMS, indicó que entiende el dilema de proteger a las economías y los sistemas de asistencia social, pero la prioridad debe ser detener la enfermedad.

En Bruselas, la Unión Europea (UE) apoyó la petición de la ONU de establecer un alto el fuego en todos los conflictos armados del mundo.

Europa es uno de los continentes más afectados, con 239 mil 912 contagios y 13 mil 824 fallecidos.

El aumento del número de muertes y casos por coronavirus continúa ralentizándose en Italia, la nación más afectada en Europa, pese a la ligera alza que presentó en estos días, con un tope de casi 800 fallecimientos. De martes a miércoles registró 683 decesos, lo que elevó la cifra nacional a 7 mil 503, y detectó 3 mil 491 infectados, lo que subió a 74 mil 386.

En Francia, con mil 333 muertos y 25 mil 600 infectados, el presidente Emmanuel Macron llamó a la unidad frente a la pandemia y anunció la aplicación de un plan masivo de inversión para hospitales y trabajadores del sector sanitario.

París reducirá al mínimo los servicios de Metro y ferrocarriles y cerrará el aeropuerto de Orly esta semana. En la casa de retiro de la fundación Rothschild murieron 16 ancianos y 81 están contagiados.

En Gran Bretaña, la población respondió en forma masiva al llamado del gobierno para ayudar a las personas vulnerables durante el confinamiento. En 24 horas se registraron más de 400 mil voluntarios de los 250 mil que necesitaban.

La canciller alemana, Angela Merkel, seguirá en cuarentena al menos hasta la próxima semana, aunque la segunda prueba para detectar el nuevo coronavirus también dio negativo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

IMSS expedirá permiso especial de trabajo por Covid-19

María del Pilar Martínez

26 de marzo de 2020

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) informó que el Consejo Técnico - conformado por patrones, trabajadores y gobierno- autorizó un permiso especial por contingencia pandémica, es un permiso único en la historia y tiene que ver con la declaratoria de pandemia que ha hecho la Organización Mundial de la Salud (OMS). En caso que de que el trabajador afiliado al IMSS tenga algún síntomas o signos por la infección por el Coronavirus, se le pide se quede en casa. No acudirá al médico para obtener la incapacidad que será por 14 días; tiempo estimado que dura el cuadro leve de Covid-19.

Es un proceso electrónico, se hace un cuestionario de tamizaje, se asigna una probabilidad de que sea Covid-19, y entonces se deciden si hay razón para dar un permiso de 14 días o no.

Y después se contacta al asegurado para hacer la verificación de su cuenta bancaria, para tener su cuenta clave y en esa cuenta clave se hace la verificación, y se hace el depósito directo del permiso Covid-19 que son 14 días.

Con esto, se garantizará un subsidio económico durante los primeros 14 días, susceptible de ser prorrogados si es que existe algún síntoma de emergencia. Aquí sí les pedimos que acudan a su clínica, si tiene más de 14 días hay que acudir a la clínica porque entonces esto es un signo que preocupa y si requiere una evaluación médica.

El objetivo de esto es romper la cadena de transmisión, evitando la circulación de personas con síntomas y la concentración en unidades de salud y oficinas bancarias, lo que permitirá garantizar la prestación económica en situación de incapacidad temporal para el trabajo.

Adicionalmente, se prevé que el IMSS envíe por mensajería, un equipo para que no se contagien los familiares; es decir, cubre bocas, alcohol gel, un antiséptico bacteriano, un termómetro.

Con ello, se pretende prevenir el contagio intradomiciliario. Además, llevará un instructivo sobre los signos y síntomas, cómo cuidar un enfermo en casa,

El permiso especial por contingencia pandémica:

- 1.- No perderá el empleo el trabajador que tenga los síntomas
- 2.- No tendrá merma económica, porque va la compensación económica por enfermedad.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Eleva Senado a rango constitucional, programas de bienestar social. Es un hecho histórico, y no merece que se diga que son dádivas: López Obrador

Alma E. Muñoz y Alonso Urrutia

26 de marzo de 2020

Alrededor de 20 millones de mexicanos se beneficiarán con la reforma que eleva a rango constitucional las pensiones para adultos mayores y personas con discapacidad, así como las becas para estudiantes de bajos recursos y la atención médica y medicamentos gratuitos, aseguró el presidente Andrés Manuel López Obrador. En conjunto, representa una inversión anual de 500 mil millones de pesos. Por otro lado, el mandatario aseguró en su conferencia de prensa que procederá el proceso de extradición de Emilio Lozoya, ex director de Petróleos Mexicanos, después de que la Secretaría de Relaciones Exteriores presentó el martes la solicitud formal al gobierno de España. Va a proceder como los otros casos que se están siguiendo, no hay impunidad, ni influyentismo, afirmó.

Tras celebrar el respaldo del PAN en el Senado –a pesar de la oposición de Gustavo A. Madero– para aprobar las modificaciones al artículo cuatro de la Carta Magna, resaltó que se trata de un hecho histórico, por su dimensión social, y no merece que se diga que son dádivas.

Desde Palacio Nacional, agradeció a los legisladores de todos los partidos el apoyo que otorgaron a la gente más necesitada y más vulnerable.

Julio Scherer, consejero jurídico de la Presidencia, expresó que con esta reforma se materializa el Estado de Bienestar.

Resaltó el artículo transitorio, donde por primera vez se señala que “tendrá que haber presupuesto siempre superior al del año anterior para garantizar que la reforma no quede en letra muerta... Quiere decir que siempre vamos a tener un presupuesto superior para darle siempre apoyo a estos 20 millones de personas”.

Afirmó que difícilmente se podrá echar atrás la modificación constitucional, porque la tienen que aprobar dos terceras partes del Senado y de la Cámara de Diputados”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Covid-19. Afirma IP que falta claridad. Advierten que plan para seguir operando no incluye a bebidas y a los alimentos

Verónica Gascón

26 de marzo, 2020

Al no quedar claro el alcance de las medidas y a qué sectores involucra, el acuerdo por el cual el Gobierno federal anunció un plan para tratar de frenar el contagio de Covid-19 está generando confusión entre empresarios y abogados laborales.

El Consejo Coordinador Empresarial (CCE) envió una serie de preguntas al Gobierno federal para clarificar los pasos a seguir en la fase dos de la emergencia.

"Tenemos falta de claridad sobre cuáles son las implicaciones laborales de este decreto que dice suspender temporalmente las actividades de los sectores público y privado.

"Por ejemplo, en el transporte privado de personal a plantas y fábricas deben continuar laborando, pero tienen esta problemática que es concentración arriba de un camión. Es el tipo de cosas que requieren claridad", señaló Carlos Salazar, presidente del CCE.

Por otro lado, en el acuerdo se incluyó un listado de industrias que se consideran estratégicas para enfrentar la crisis del Covid-19.

Pero existen otras que no son mencionadas y son igualmente importantes, afirmó Salazar.

"Dice el decreto que durante la crisis deben mantenerse operando las empresas estratégicas. En este inciso establecen un listado, pero no incluyen sectores como alimentos y bebidas. A nosotros nos parecen estratégicos, estamos tratando de garantizar el abasto y creemos que esto no debe ser limitativo.

"Tenemos que asegurarnos que no se rompan las cadenas de abasto y lo que estamos pidiendo es que toda aquella empresa que es importante en la cadena de abasto no se quede sin operar", subrayó.

Por otro lado, los despachos de abogados laborales realizaron interpretaciones encontradas sobre el acuerdo publicado por la Secretaría de Salud.

Por ejemplo, la firma De la Vega & Martínez Rojas advirtió, según su interpretación, que las relaciones de trabajo no deberán terminarse.

Pero se trata de una suspensión temporal de las mismas, por lo que existen fundamentos para que las empresas suspendan la relación laboral y paguen a los trabajadores un día de salario mínimo, hasta por un mes, como indemnización.

Sin embargo, las empresas podrán convenir con los trabajadores o el sindicato modalidades de pago superiores a la mencionada en la Ley.

Germán de la Garza, del despacho Mowat, opinó que las disposiciones del acuerdo carecen de claridad y en muchos casos son ambiguas, en cuanto a las obligaciones específicas de las empresas.

"Carece de disposiciones que hablen de posibles medidas de apoyo y/o supervisión por parte de la autoridad, ni de las posibles sanciones en caso de decretarse algún supuesto incumplimiento", afirmó.

Medidas preventivas

Estas son algunas de las medidas preventivas para contener el contagio por COVID-19.

- Evitar la asistencia a los centros de trabajo de adultos mayores de 65 años de edad, personas con riesgo a desarrollar la enfermedad como mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, entre otros.
- Gozarán de un permiso con goce de salario
- Entre las empresas y servicios que podrán continuar laborando están: hospitales, clínicas, farmacias, servicios médicos, financieros, telecomunicaciones, medios de información, hoteles, restaurantes, mercados, supermercados, entre otros.

Fuente: Acuerdo por el que se establecen las medidas preventivas que se deberán implementar para la mitigación y control de los riesgos para la salud que implica la enfermedad por el virus SARS-CoV2 (COVID-19).

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Agotan fármaco que podría ser útil para combatir el nuevo coronavirus

Ángeles Cruz Martínez

26 de marzo de 2020

Un fenómeno atípico se presentó en las farmacias privadas del país. Además de las compras masivas de cubre bocas y gel antibacterial, desde hace tres semanas se agotaron las existencias del medicamento Hidroxicloroquina, sobre el cual están en curso investigaciones científicas para comprobar si es útil como tratamiento de Covid-19.

Todavía no hay la evidencia científica de ello, pero en México los médicos están prescribiendo ese medicamento, afirmó Antonio Pascual Fera, presidente de la Asociación Nacional de Farmacias de México (Anafarmex).

Indicó que el producto existe en el mercado desde hace 40 años, pues se utiliza para el manejo de paludismo y padecimientos reumáticos como lupus, por lo que normalmente forma parte de los inventarios de las farmacias.

En entrevista, el empresario comentó que desde hace poco más de un mes empezó a incrementarse la demanda de Hidroxicloroquina, principalmente en la zona de la frontera norte del país. Las ventas se incrementaron a tal punto que el medicamento se agotó.

El problema es que todavía no hay resultados de las investigaciones científicas que se realizan en diferentes partes del mundo sobre la efectividad de la sustancia.

En México, Gustavo Reyes Terán, titular de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, informó a principios de marzo que México se sumaría a las naciones que realizan ensayos clínicos sobre un par de sustancias que, aparentemente tienen potencial para controlar el nuevo coronavirus.

Los proyectos

Uno de ellos será con Hidroxicloroquina, a propuesta del investigador Rogelio Pérez Padilla, del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias. El otro proyecto es

con la sustancia Remdesivir, la cual se probó con el ébola y el virus SARS de 2002. El especialista comentó que a nivel global están en curso alrededor de 100 ensayos.

Sobre los cubrebocas y el gel antibacterial, Pascual Feria comentó que al aumento tradicional de 30 por ciento en las ventas de medicinas para el control de infecciones respiratorias en temporada invernal ahora se agregó el de esos productos. Las compras por volumen han generado faltantes en algunos establecimientos.

Advirtió que esas compras de pánico favorecen la especulación y los abusos en los precios, pues un cubre bocas de alta seguridad N95, que normalmente cuesta 30 pesos en promedio, en estos días vale 100 pesos o más. Un frasco de gel antibacterial de 100 mililitros, cuyo costo es de 20 a 25 pesos, en Internet está a la venta junto con un equipo de higiene básico en 900 pesos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Claudia Sheinbaum garantiza la protección a mujeres, niñas y niños durante la contingencia por COVID-19

Atalo Mata

26/03/2020

El Gobierno de la Ciudad de México aseguró ayer que la protección a mujeres, niñas y niños estará garantizada durante la contingencia por COVID-19.

Al acudir a la Quinta Sesión del Grupo Interinstitucional y Multidisciplinario de Seguimiento a la Declaratoria de Alerta por Violencia contra las Mujeres en la Ciudad de México, la jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, destacó que las 16 Lunas, centros de atención a las mujeres en las alcaldías, no se van a cerrar; además el servicio público de localización telefónica Locatel seguirá brindando gratuitamente orientación jurídica, psicológica y médica, a través de la Línea Mujeres Las Abogadas de las Mujeres mantendrán atención en los 24 MP.

Las Lunas permanecerán abiertas en un horario de lunes a viernes de 09:00 a 17:00 horas, proporcionando atención inicial, servicios especializados de atención psicológica y acompañamiento jurídico, además de orientación y canalización.

En lo que respecta a la Línea Mujeres, se seguirán brindando los servicios de primera atención, intervención en crisis, orientación, asesoría jurídica y canalización, en el número telefónico 56 58 11 11 con la opción 1.

Por su parte, las Abogadas de las Mujeres mantendrán su servicio de 08:00 a 21:00 en 24 agencias de las 16 sedes de las coordinaciones territoriales, una en cada alcaldía y ocho especializadas, más la guardia nocturna en el número telefónico 55 12 27 72, en la extensión 402.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Protestan en hospitales de cinco entidades por falta de insumos para la contingencia

26 de marzo de 2020, p. 26

La escasez de insumos para prevenir contagios de coronavirus y en algunos casos la falta de protocolos para ingresar a los nosocomios de los institutos Mexicano del Seguro Social (IMSS) y de Seguridad Social al Servicio de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), provocaron manifestaciones de médicos y enfermeros en los estados de México, Zacatecas, Colima, Tamaulipas y Oaxaca.

Un grupo de enfermeros del hospital 197 del IMSS, ubicado en Texcoco, estado de México, bloqueó por dos horas la carretera federal Texcoco-Lechería para exigir que se les dote de cubrebocas, papel higiénico, jabón, gel antibacterial, alcohol, trajes especiales y ventiladores, entre otros, para no correr riesgos al recibir a pacientes contagiados de Covid-19.

Alrededor de las 15:30 horas del miércoles, los manifestantes se apostaron cerca del kilómetro 22, en la comunidad de San Miguel Tocuila, frente al hospital. Denunciaron que recientemente llegó un caso sospechoso de coronavirus al nosocomio y tuvieron que atenderlo sin los insumos necesarios para luego trasladarlo al hospital 200 de Tecámac, donde sí cumplían con todos los protocolos de cuidado.

Afirmaron que los directivos dicen tener material suficiente; sin embargo, los insumos no llegan y ellos mismos tienen que comprar alcohol o cubre bocas, ya que el IMSS sólo les da dos unidades, que son insuficientes para su jornada laboral. Los manifestantes se retiraron sin que alguna autoridad los recibiera.

Médicos del IMSS protestaron en el hospital general de zona número uno de la capital de Zacatecas preocupados por la carencia de insumos, a una semana de que un médico de la clínica 57 del instituto, en la misma ciudad, dio positivo a la enfermedad y se encuentra en terapia intensiva.

Encabezados por el neurocirujano Armando Rosales Torres, líder del Sindicato Nacional Independiente del IMSS (con toma de nota del gobierno federal y presencia en siete entidades del país), los médicos encararon a Sandra Durán Vázquez, delegada federal del instituto en la entidad, quien visitó el nosocomio.

Después de una ríspida reunión, Rosales Torres informó: “Estamos pidiendo que den a todos los compañeros que están en áreas críticas cubre bocas que protejan realmente.

Los directivos les van a decir que hay, pero quiero que muestren esos insumos a la prensa y se los entreguen a mis compañeros que están en áreas de alto riesgo: urgencias, terapia, inhaloterapia, camillería, higiene y limpieza.

En la capital de Colima, decenas de enfermeros y personal médico se manifestaron con pancartas fuera de la clínica hospital Miguel Trejo Ochoa en demanda de material protector. Aseguraron que no existen protocolos ni filtros sanitarios para ingresar a la clínica, lo que incrementa los riesgos de contagio.

Explicaron que todas estas irregularidades en las instalaciones de la clínica del ISSSTE ya son del conocimiento de la administración, sin que ésta haya hecho

algo. Policías federales tomaron nota de las exigencias de los trabajadores y los fotografiaron.

En una manta que colgaron en la fachada de la clínica del ISSSTE en Matamoros, Tamaulipas, médicos y enfermeras pidieron prestado material a sus colegas del IMSS y el Hospital General.

Uno de los manifestantes dijo: Nos están mandando a la guerra sin fusil; no tenemos guantes, mucho menos los que cubren hasta el codo, que son los indicados para una emergencia así. No tenemos ventiladores, tampoco trajes especiales ni cubre bocas.

En Oaxaca, trabajadores de la estancia infantil número 22 del ISSSTE laboran bajo protesta debido a que la institución funciona de manera normal pese a la contingencia sanitaria ocasionada por el Covid -19.

Los empleados colocaron en la puerta principal de la institución, ubicada en la capital del estado, cartulinas y hojas en las que acusan que, pese a la suspensión de clases en todos los niveles educativos, en las guarderías del ISSSTE se sigue laborando sin que se activen protocolos de contingencia.

Acusaron que en la estancia hay más de 58 trabajadores de base, más eventuales y de limpieza, y aunque hay inscritos más de 450 infantes, los padres no los han llevado. Este miércoles sólo recibieron a 17

(Javier Salinas, Alfredo Valadez, Juan C. Flores, Julia Le Duc y Jorge A. Pérez)

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Piden a mexicanos que viven en EU no viajar a México por coronavirus

25.03.2020

Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, pidió a los mexicanos que viven en Estados Unidos que no viajen a México porque podrían contagiar de coronavirus a más personas, incluidos integrantes de su familia.

En el informe diario sobre el estado del coronavirus en el país, López-Gatell dijo que Estados Unidos tiene una intensidad de transmisión mucho mayor que la que tiene México, en particular en algunos estados como California y Nueva York.

"En esos dos estados vive una gran cantidad de población de origen mexicano o mexicanos que tienen familiares en México. El mensaje es quédese en casa, pero donde está residiendo, a menos que sea indispensable, pero si no es así quédese en casa", dijo el subsecretario.

El funcionario indicó que no es necesario que en este momento los mexicanos regresen al país, ya que podrían poner en riesgo a su familia porque tiene probabilidad de contagiarla.

El subsecretario de Prevención y Promoción a la Salud dijo que si los familiares tienen que venir lo tendrán que hacer por vía terrestre o vía aérea y en este último se dispondrán de medidas adicionales de control en los aeropuertos.

"No son controles que prohíban la entrada, no estamos hablando de cerrar aeropuertos, cancelar vuelos, estamos hablando de tener inspecciones médicas o

filtros en los aeropuertos internacionales para tener el aumento de la autoridad sanitaria", dijo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Gran riesgo por alta tasa de obesidad en el país

Laura Poy Solano

26 de marzo de 2020

México enfrenta una alta vulnerabilidad ante la epidemia del Covid-19, debido a la alta prevalencia en la población de sobrepeso, obesidad y diabetes, advirtió Abelardo Ávila, investigador del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, quien destacó que tener estos padecimientos no eleva el riesgo de contagio, pero sí el de generar una mala evolución una vez que se ha contraído el virus.

En videoconferencia, Alejandro Calvillo, de El Poder del Consumidor, destacó que las elevadas tasas de obesidad y sobrepeso, que afectan a siete de cada 10 adultos y a uno de cada tres niños, son resultado de un cambio sustancial en la dieta de los mexicanos, pues nos ubicamos entre los principales consumidores de comida chatarra y bebidas azucaradas del mundo.

México, dijo, no desarrolló en las décadas pasadas las políticas públicas que se requerían para frenar estas epidemias de enfermedades no transmisibles, porque existen "intereses económicos muy poderosos de empresas como Nestlé, Coca-Cola, Pepsi, Femsa, Unilever y Danone, que utilizan organismos como la Confederación de Cámaras Industriales (Concamin) –que solicitó al gobierno federal posponer el nuevo etiquetado de alimentos y bebidas por lo menos tres años– para intentar frenar la primera herramienta para que la población acceda a una alimentación más sana".

Inacción del gobierno

Especialistas de la Alianza por la Salud Alimentaria condenaron la petición y destacaron que la inacción del gobierno federal en el pasado impulsó que 96 millones de mexicanos hoy enfrenten una epidemia de obesidad y sobrepeso y al menos 15 millones sufran diabetes e hipertensión, afirmó Calvillo, quien recordó que al menos 40 mil muertes de mexicanos están asociadas al consumo de bebidas azucaradas.

Como país, indicó Ávila, debemos estar conscientes de nuestra vulnerabilidad por el daño metabólico que ocasionan la obesidad y el sobrepeso, pero también que las medidas de prevención asumidas por el gobierno federal son las correctas, con base en datos científicos y técnicos, y porque no se ha cedido a la presión política de acelerar medidas más drásticas, que en estos momentos no se necesitan. Si politizamos las acciones, perdemos todos, enfatizó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Lanza Inpode iniciativa "Actívate en Casa"

Édgar González

25.03.2020

A fin de promover el ejercicio y una vida sana durante la contingencia derivada por el coronavirus, el gobierno del estado a través del Instituto Poblano del Deporte lanzó la campaña "Actívate en Casa", iniciativa que permitirá a las familias ejercitarse a lo largo de la contingencia, a fin de evitar el sedentarismo durante la época de crisis sanitaria.

Será todos los lunes, miércoles y viernes, a partir de la presente publicación, cuando se implementen las rutinas a seguir a través de las redes sociales oficiales del organismo deportivo gubernamental, ello a partir de las 10:00 horas, con una duración programada de cuatro semanas, en espera de concluir la cuarentena.

Además de contrarrestar el sedentarismo, lo que se pretende es atacar la ociosidad, pero sobre todo evitar al máximo el sobrepeso, que es una de las principales causas del deterioro en la salud de la población desde temprana edad, por lo que la intención es generar un cambio en los hábitos físicos y de alimentación.

Al respecto, la directora general del Inpode, Yadira Lira, anunció que este programa será punta de lanza para que una vez sorteada la contingencia, se continúe con distintos proyectos dentro del ramo, con la seguridad de que así podrán abarcar a un mayor número de pobladores con intención de cambio.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

La reconstrucción mamaria será gratis; Senado avala reforma

Leticia Robles de la Rosa

26/03/2020

Con el voto unánime de todas las fuerzas políticas, el pleno del Senado aprobó en su última sesión una reforma que convierte a la reconstrucción mamaria en un derecho de las mujeres en hospitales públicos a nivel federal.

“Este dictamen busca que la detección, prevención, tratamiento y seguimiento del cáncer de mama sean objeto de la política de salubridad del Estado mexicano, estableciendo una distribución integral de competencias entre los distintos órdenes de gobierno para tal efecto”, explicó desde tribuna el presidente de la Comisión de Estudios Legislativos, senador Miguel Romo Medina, durante la sesión del martes.

Añadió que “crea un capítulo en la Ley General de Salud denominado De las Cirugías Producto del Cáncer de Mama, con la adición de seis artículos, en el cual se pretende explicar el alcance y significado de mastectomía y mamoplastia, definir las políticas y programas de acceso a los procedimientos, atención psicológica, además de establecer los principios de gratuidad e integración a los grupos vulnerables y a las comunidades indígenas”.

Martha Lucía Mícher, senadora de Morena, destacó que “la reconstrucción mamaria no es curar a mujeres únicamente, es regresar la calidad de vida física, de vida

sicológica; la autoestima con la reconstrucción de mama se eleva significativamente en las mujeres víctimas de cáncer de mama que hayan sido víctimas también de la mamoplastia y que hayan tenido que someterse a este tipo de tratamiento”.

La reforma avalada por el pleno del Senado en su última sesión, antes de decretar un receso de actividades ordinarias por la pandemia del COVID-19, fue enviada a la Cámara de Diputados para su evaluación y posible aprobación, a fin de beneficiar a las mujeres que padecen este tipo de cáncer.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Urgen priorizar atención a brote de sarampión en CDMX

25/03/2020

La Ciudad de México registra 69 casos de sarampión sin que hasta el momento haya una estrategia para enfrentar el brote de esa enfermedad, alertó la diputada federal Frida Esparza Márquez, del PRD.

Lo grave es que esta enfermedad, además del riesgo de muerte, puede derivar en complicaciones como neumonía o encefalitis, y discapacidad de por vida como daño cerebral permanente, ceguera o hipoacusia", advirtió

Indicó que hasta inicios de mes se contaban pocos casos, sin embargo, hubo un repunte los últimos días por lo que llamó a la Secretaría de Salud y a las autoridades de la Ciudad de México a priorizar la atención del brote de sarampión.

A la par de la pandemia y emergencia por el coronavirus se requiere una estrategia para atender este brote que es grave y que puede salirse de control, ya que cada enfermo por sarampión puede contagiar hasta 18 personas", alertó.

La también integrante de la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados expuso que es evidente que fallaron los esquemas de vacunación infantil para prevenir el sarampión, por lo que es necesario que de inmediato se realice una campaña anticipada y urgente para aplicar los reactivos y evitar que este brote se convierta en una epidemia nacional.

La legisladora indicó que, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, en 2018 más de 140 mil personas murieron de sarampión en todo el mundo. "La mayoría de las muertes se registraron en la población de niños menores de cinco años", señaló.

Esparza Márquez agregó que es evidente que existen fallas en el Sistema Nacional de Vacunación, que se relajaron los esquemas o que las campañas no fueron efectivas y por ello no se vacunó a menores o no se aplicaron los refuerzos a adolescentes y adultos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

¿Cómo evitar que el home office dañe la columna y los ojos?

Alida Piñón

25/03/2020

La Dra. Valeria Sánchez Huerta, oftalmóloga especializada y directora médica de APEC Hospital de la Ceguera, explica que el uso de pantallas electrónicas, por el tipo de luz que emiten, está generando un tipo de ojo seco, por lo que recomienda usar lágrimas artificiales.

"Se pueden utilizar, pero con mucho cuidado porque el envase puede ser un factor de riesgo, hay que lavarse muy bien las manos antes de aplicarlo y tenerlo en un lugar seguro para que no sea la vía de contaminación. La recomendación es tratar de leer en papel, si no es posible entonces cada hora de uso de pantallas se debe alejar por lo menos un minuto para no generar ojo seco y utilizar las gotas", dice.

El oftalmólogo Efrén Rodríguez, del Centro Médico Naval, indica que entre más tiempo se está frente a un monitor la cantidad de parpadeos disminuyen y además de ojos secos causa irritación frente a un monitor, la cantidad de parpadeos disminuyen y además de ojos secos, causa irritación.

"Lo ideal es usar gotas para hidratar, hay una gran cantidad en el mercado, uno de los componentes más comunes el hialuronato de sodio, lo pueden usar las veces que sean necesarios, cada quince minutos o cada hora, depende de cada persona", dice.

Y añade: "Es muy importante advertir que no se pueden compartir con otra persona por ningún motivo.

El uso prolongado de una pantalla puede generar dolor de cabeza, por eso también debe haber periodos de descanso. Las personas que usan lentes de contacto también deben usar las lágrimas artificiales", indica.

El especialista sugiere que la distancia entre los ojos y una pantalla tableta o celular, debe ser de 30 centímetros, para un monitor de computadora debería de ser de entre 30 y 40 centímetros.

También lee: 6 herramientas de Google para un home office exitoso

"Recomiendo a las personas a utilizar las gotas, eviten el dolor de cabeza por estar expuestos por tanto tiempo porque para remediar el malestar se sentirán orillados a utilizar un analgésico cuando sólo necesitan hidratar los ojos y tener periodos de descanso", advierte.

Respecto a los cuidados de la espalda, la doctora Ligia Rodríguez, especialista en medicina física y rehabilitación del Instituto Mexicano del Seguro Social, indica que el trabajo en casa requiere de adaptar el espacio para evitar molestias.

"Lo primero es estar en un espacio con luz, lo segundo es contar con una silla con la que se pueda reposar bien la columna, mantener la postura de la regla de 30 grados, con la flexión de las rodillas reposo de tobillos. Además, por cada dos horas hay que levantarse para modificar la circulación y para evitar contracturas", dice.

La doctora Rodríguez indica también que no se debe trabajar, bajo ninguna circunstancia en la cama.

Otro punto que recomienda la doctora Rodríguez es mantenerse hidratado y no soslayar los estados de ansiedad que puede producir el encierro.

"Si sienten ansiedad por el encierro, hay que caminar un poco en la casa, hacer respiraciones y estiramientos, y realizar los ejercicios de Williams, son terapéuticos para la columna vertebral y tienen como objetivo reducir el dolor en la zona lumbar", explica.

Si se tienen antecedentes de enfermedades lumbares, la doctora indica no dejar de realizar los ejercicios que los médicos les hayan recomendado.

Algunos ejercicios de Williams son:

- Acostado boca arriba, con una pierna flexionada, eleve la otra con la rodilla recta.
- Acostado boca arriba con las piernas flexionadas, llevarlas hacia el pecho ayudadas con la mano y retornar a su posición inicial.
- Acostado boca arriba, flexione la cadera y rodilla a 90 grados y comience a hacer movimientos circulares en ambos sentidos.
- Acostado boca arriba, con las piernas flexionadas, realice abdominales.
- Acostado boca arriba con las rodillas flexionadas, levantar los gluteos despegándolos de la cama, contar hasta 5 y descender

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Diario Oficial de la Federación

TERCER Convenio Modificatorio al Convenio Específico en materia de ministración de subsidios para el fortalecimiento de acciones de salud pública en las entidades federativas, que celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Campeche

26 de marzo, 2020. págs. 71 a 123.

[Ver convenio aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Mapa del coronavirus en México; Covid-19 llega a Tlaxcala

Ricardo Lara

25.03.2020

La pandemia de coronavirus oficialmente se extendió por todo México, luego de que Tlaxcala reportara su primer caso confirmado de Covid-19. La Secretaría de Salud informó que la cifra de contagios de coronavirus en el país desde que inició la pandemia aumentó a 475; mientras que hasta el momento seis personas han muerto por Covid-19 en México.

La dependencia detalló que suman mil 656 casos sospechosos y que hasta el momento se han descartado 2 mil 445.

En tanto, detalló que una persona murió en Durango, una más en Jalisco, una en San Luis Potosí y tres en la Ciudad de México por la enfermedad.

Coronavirus en México

Casos por estado

Ciudad de México: 82

Nuevo León: 52

Jalisco: 46 (4 portadores)

Puebla: 34 (1 portador)

Yucatán: 29

Estado de México: 26 (1 portador)

Quintana Roo: 22

Guanajuato: 19

Querétaro: 18

San Luis Potosí: 17

Baja California: 14

Coahuila: 12

Aguascalientes: 12

Michoacán: 10

Veracruz: 7

Hidalgo: 7

Guerrero: 7

Oaxaca: 7

Tabasco: 6

Chihuahua: 6

Tamaulipas: 6

Durango: 5

Baja California Sur: 5

Sinaloa: 4

Chiapas: 4

Sonora: 4

Nayarit: 4

Zacatecas: 3

Colima: 2

Morelos: 2

Campeche: 2

Tlaxcala: 1

Total: 475

De acuerdo con los datos de la dependencia, suman 128 casos de coronavirus por contacto, de los cuales se desconoce el origen del contagio de 13.

De los 129 casos por contacto, 35 se sumaron en las últimas 24 horas.

Casos de coronavirus por estado

La Ciudad de México sigue siendo la entidad con más casos de coronavirus en el país, seguida por Nuevo León y Jalisco.

Además, Tlaxcala ya reportó su primer caso de coronavirus, por lo que la pandemia ya se extendió a todo el país, pues los 32 estados han detectado al menos un contagio.

De acuerdo con los datos ofrecidos, el caso de Tlaxcala es una mujer de 19 años que viajó a Estados Unidos y presentó síntomas el 19 de marzo.

Últimos casos reportados

En las últimas 24 horas se reportaron 70 nuevos casos de coronavirus, la mayoría en la Ciudad de México.

De acuerdo con los datos de la Secretaría de Salud, 23 entidades reportaron al menos un nuevo caso en las últimas 24 horas.

Coronavirus en México

Últimos casos reportados

Ciudad de México: 16

Puebla: 8

Guanajuato: 7

Yucatán: 5

Aguascalientes: 5

Estado de México: 4

Yucatán: 3

Baja California: 3

Michoacán: 2

Oaxaca: 2

Nayarit: 2

Querétaro: 2

Guanajuato: 1

Michoacán: 1

Chihuahua: 1

Nayarit: 1

Guerrero: 1

Tamaulipas: 1

Chiapas: 1

Tlaxcala: 1

Baja California Sur: 1

Oaxaca: 1

San Luis Potosí: 1

Total: 70

RLO

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Destacan médicos beneficios de la convivencia tras el aislamiento

2020-03-26

A partir del aislamiento voluntario para evitar la propagación del COVID-19, pueden obtenerse beneficios de la convivencia intrafamiliar para pensar en comunidad y buscar ser creativos, afirmó el académico de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), Roberto Salazar Guerrero.

El también fundador y responsable de Línea UAM de Apoyo Psicológico por Teléfono y por Chat, indicó que el encierro puede abrir una oportunidad para retomar el diálogo con los hijos, debido a que a veces éste se pierde por el agitado ritmo de vida.

El reto es obtener algo bueno de esta experiencia, en la que cada familia tiene sus propias respuestas, por lo que hay que desarrollarlas con base en el diálogo y la comunicación”, destacó mediante un comunicado.

Agregó que, aunque existen políticas públicas respecto de cómo evitar el contagio de COVID-19, es complicada la existencia de propuestas emergentes desde las instituciones para generar ambientes sanos, ya que involucran la vida privada de las personas.

Actitudes como las que se registran en Italia y España, donde los vecinos salen a cantar o tocar un instrumento musical desde los balcones, revelan cómo en grupo se piensa de manera diferente, creando mecanismos de diversión y apoyo, destacó. Finalmente, remarcó que generar estrategias comunitarias permite trascender el individualismo y representa una oportunidad de pensar con y en otros.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

¿Qué alcance tiene la saliva cuando se tose y qué alcance cuando se estornuda?

Yanet Aguilar Sosa

25/03/2020

El estornudo es el método más eficiente que tienen los virus para pasar de una persona a otra persona, por eso el coronavirus (Covid-19) ha generado una campaña intensa sobre la forma más adecuada de cubrirse con el antebrazo para toser y estornudar.

La doctora Ana Lorena Gutiérrez Escolano, investigadora del departamento de Infectómica y Patogénesis Molecular del Centro de Investigación y Estudios Avanzados (Cinvestav), asegura que tan sólo al hablar las gotas de saliva alcanzan hasta un metro de distancia.

“O sea que nada más hablando estamos produciendo la expulsión de saliva a una distancia de hasta un metro, pero la saliva alcanza hasta cuatro metros al toser muy fuerte y sobre todo al estornudar. Fíjense el alcance que tiene”, señala la investigadora.

Asegura que los virus respiratorios inducen tos y estornudos porque quieren propagarse, “entonces al toser y estornudar propagan el virus”, ante lo cual lo más recomendable es estornudar y toser en la parte interior del brazo.

“Mucha gente se pregunta ¿voy a usar las mascarillas?, ¿las mascarillas sirven para protegerme para proteger a los demás? Las gotitas de la saliva quedan en las mascarillas y esto evita la propagación. Hay mucha gente que recomienda que no se usen porque la gente al acomodársela se toca más la cara, yo lo que digo es si sales a la calle porque tienes que ir a trabajar y al ponerte la mascarilla te sientes más segura, pues úsala”.

Lo que no es para nada recomendable es toser y estornudar y cubrirse con la mano. “Una persona estornuda y se cubre con la mano, ahí se quedan las gotitas de saliva. Luego nos tocamos la cara y este virus puede entrar a las mucosas de los ojos y de la nariz”, afirma Gutiérrez Escolano.

La tos y el estornudo son un mecanismo natural de defensa diseñado para librar al cuerpo de invasores y proteger a los pulmones y demás órganos internos de la contaminación. Y los virus lo usan muy bien para salir y propagarse.

Si usted hace “¡jachís!” o “¡jachú!”, que son las onomatopeyas con las que se suele representar al estornudo, hágalo cubriéndose con la parte interna del brazo a la altura del codo para tapar la nariz y la boca y así cortar la forma de transmitir el Covid-19

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

El confinamiento abre la puerta a las adicciones: Especialista

26/03/2020

"Otra 'videocopa' con los amigos, ¡voy a volverme alcohólico!"; "Con el teletrabajo, puedo encenderme un cigarrillo a cada momento de contrariedad"... Los testimonios sobre las tentaciones adictivas durante el confinamiento se multiplican en las redes sociales, mientras los especialistas advierten de sus riesgos.

La relación entre las situaciones de estrés traumático y el consumo está de sobras establecida. Respondemos con los productos de siempre: calmantes, alcohol, drogas recreativas", explica Philippe Batel, psiquiatra y adictólogo francés.

En situación de confinamiento, la mayoría de estrategias de adaptación al estrés, como el deporte o las salidas, no se dan. Pero cada vez hay más estrés. Y la estrategia de adaptación que sigue disponible es el uso de estas sustancias", corrobora Elsa Taschini, psicóloga especialista.

La Organización Mundial de la Salud abunda: "No busquen canalizar sus emociones fumando, bebiendo alcohol o consumiendo productos estupefacientes", subraya en sus recomendaciones para "hacer frente al estrés" durante la pandemia.

ESTANCOS Y LICORERÍAS ABIERTOS

Para evitar arresto dice tener Covid-19 y tose a policías

Sin embargo, en países como España y Francia los estancos están autorizados a seguir abiertos y en el país galo, después de un momento de duda, se permitió a las licorerías mantener su actividad.

Para los fumadores, dependientes de la nicotina, el reto es aún mayor.

Cuando uno está encerrado, no es el momento de privarse", afirma el doctor Bertrand Dautzenberg, secretario general de la Alianza francesa contra el Tabaco.

"Lo mejor es reemplazarlo con parches, sustitutos o el cigarrillo electrónico. Pero también podemos decirnos: 'Es un momento complicado, ¿qué puedo hacer que sea positivo? Dejar de fumar'".

"Hay que lograr controlar las ganas", subraya Nathalie Latour, delegada general de la Federación Adicción. "Preguntarse, '¿puedo encontrar otra cosa?', y no solamente para el caso del tabaco, explica.

Asistimos a la multiplicación de las 'e-copas', debido a una necesidad de jovialidad, de descompresión, que se asocia al consumo de alcohol", asegura esta especialista. "Hay que evitar caer en el acto reflejo: jovialidad igual a alcohol, estrés igual a alcohol".

Cuanto más se prolongue el confinamiento, mayores pueden ser los efectos negativos, según Batel.

El consumo responde a una expectativa: creemos que nos va a apaciguar, que nos va a permitir mantener las cosas en perspectiva. Pero este efecto es cada vez menos palpable y el beneficio esperado tiende más al lado opuesto", esto es, al carácter depresivo y ansioso que provoca el (sobre)consumo de alcohol, afirma.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Adultos mayores desafían la fase 2

Eloísa Domínguez

2020-03-26

Todos se mueven por necesidad ante la emergencia, porque muchos viven al día y si no trabajan no comen, otros porque viven solos y no les queda de otra.

Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de Salud, ha sido firme en indicar que las personas más vulnerables al contagio del coronavirus son las personas de 60 años en adelante, además de quienes padezcan diabetes u otras enfermedades crónicas degenerativas, por lo que ha pedido, casi suplicado, que los adultos mayores se queden en sus casas y sean sus familias las que se encarguen de sus necesidades.

En un recorrido por diversas zonas de la ciudad, Crónica observó a adultos mayores abordo del transporte público, trabajando y haciendo compras en mercados y supermercados. Incluso, algunos empleados de la tercera edad que fueron enviados a resguardarse en sus hogares por sus empleadores dinero que han tenido que salir a la calle a comprar los insumos de la comida.

Esther —se le cambia el nombre a petición de la misma— trabaja en la Cámara de Diputados. Padece diabetes y desde la semana pasada fue enviada a su casa para no exponerse al contagio del virus del SARS CoV-2, mejor conocido como coronavirus o COVID-19.

Se le contacta vía telefónica para saber cómo han sido estos días de aislamiento o sana distancia, lo que no ha podido lograr porque hay necesidades que la obligan a poner pies en las calles, dice, aunque tiene tres hijos debe hacerse cargo de la comida.

“Es que no me puedo quedar todo el tiempo en la casa. He ido al mercado a comprar que el jitomate, el huevo... pero principalmente verduras”.

Sale en defensa de los hijos: “Tienen que trabajar”. Esther tiene 56 años y un nieto de casi tres años que de vez en cuando cuida, cuando no trabaja.

Admite que la situación social y económica se puede empeorar por el tema de la contingencia.

También acepta que sí le da miedo contagiarse, pero asegura que en la medida de lo posible ya no saldrá a la calle.

Como ella, en la calle, en el supermercado, fueron vistas personas adultas mayores, por quienes las autoridades piden extremar los cuidados y medidas de prevención, como la sana distancia.

En un Chedraui de la zona centro de la capital del país este diario constató la presencia de hombre y mujeres, solos y acompañados, haciendo compras moderadas, principalmente alimentos como fruta, carnes, leche y pan.

En el supermercado incluso habilitaron una caja exclusiva para el cobro a este sector de la población.

—Señor, usted tiene que estar en su casa. El país está en fase II por un virus para el cual no hay vacuna aún.

—“¿Y? Lo que va a pasar va a pasar. No se aflija mucho, señorita”.

Tras el comentario amable con el que se le abordó, el señor, de aproximadamente 70 años, sigue su camino y mueve la cabeza en desaprobación de algo.

Vendedores de la tercera edad. En tanto, en el jardín de Buen Tono, entre Pugibet y Ayuntamiento, el mercado de artesanías de San Juan, cuyos comerciantes debieron salir a la calle desde hace más de un año porque el inmueble que los albergaba se encuentra en rehabilitación, es atendido por su mayoría por persona de la tercera edad.

Son propietarios de locales heredados de sus padres. Principalmente venden plata traída de Taxco, Guerrero. Ropa de diversas regiones del país. Prendas típicas de Oaxaca o Chiapas.

La contingencia sanitaria los tiene ahí sentados, sin ventas, expuestos al contagio. El gran número de estos vendedores rondan en una edad de entre los 60 y 80 años.

En ese espacio convive un bolero, que la edad lo tiene encorvado y quizá el arduo trabajo que haya tenido que hacer a lo largo de su vida. No procuran el ocaso de la vida.

Están ahí, pese al anuncio de tantos apoyos económicos para que no salgan de sus casas. Dispersión de recursos lo más pronto posible, tanto del gobierno federal como de la Ciudad de México, pero también habilitación de hospitales ya denominados COVID-19, para cuando la crisis se agudice.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

¿Cómo distinguir un buen gel antibacterial de uno 'patito'?

Raúl Flores

25/03/2020

Las medidas de seguridad para evitar el contagio del Covid-19, han generado un incremento en la demanda de gel antibacterial. Mismo que en algunos casos, no tiene los ingredientes necesarios para desinfectar.

El gel antibacterial con la medida de 70 por ciento de alcohol, debe tener una textura transparente, semisólida y sin aromatizante, el cual es utilizado en lugar del alcohol.

Israel Gallegos, dueño de su empresa Ponyo Clean, se ha dedicado durante 16 años a la elaboración de productos de limpieza al mayoreo y gel antibacterial.

En la actualidad solo produce 10 litros diarios, por los altos costos de la materia prima, ejemplo es el litro de alcohol, que antes lo compraba en 15 pesos y hoy en día lo consigue en 48 pesos y solo le venden cuatro litros.

A donde uno vaya, no encuentras la materia prima, más que nada la materia prima que es el carbopolio y el alcohol, tampoco hay en ningún lado, y si lo encuentras lo estás encontrando tres veces más que su valor, o sea, también ahí hay un problema, pues grave porque en teoría el gel antibacterial no es un producto muy

caro, pero ahorita está muy elevado, también por lo mismo de que la materia prima es cara”, compartió Israel.

Los costos que se han triplicado han generado que algunos oportunistas, vendan un gel que sólo tiene glicerina y aromatizante; sin embargo, no cubre los estándares de salud requeridos por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Te puede interesar: Adelantará Edomex mil 600 mdp de apoyos a familias vulnerables

Por la demanda y por el problema que hay con el Covid-19, pues mucha gente, me imagino que está haciendo su agosto y realmente trabaja nada más con esencias y sinceramente lo más caro para hacer este producto es el alcohol”, agregó.

Actualmente el gel antibacterial, se logra conseguir entre los 80 y 10 pesos por litro, cuando normalmente tiene un costo de 50 pesos en tiendas comerciales y negocios a granel de productos de limpieza.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Andrés Oppenheimer: El Informe Oppenheimer / China no frenó el coronavirus por falta de una prensa libre (Opinión)

26 de marzo, 2020

En momentos en que el Presidente de Estados Unidos, Donald Trump, y otros líderes populistas califican a los medios de información que no los adulan como "enemigos del pueblo", vale la pena recordar que probablemente no estaríamos enfrentando la actual pandemia del coronavirus si China tuviera una prensa libre.

Esta cada vez más claro que la dictadura de China suprimió la noticia del brote de coronavirus en la ciudad de Wuhan durante aproximadamente tres semanas antes de que el rumor comenzara a circular por las redes sociales el 30 de diciembre. Para entonces, miles de personas con el virus había viajado a otras partes de China, Italia y Estados Unidos.

Un nuevo estudio realizado por la Universidad de Southampton muestra que si el régimen de China hubiera comenzado a tomar medidas de distanciamiento social tres semanas antes, el número de casos de coronavirus en China se hubiera reducido en 95 por ciento. Además, los países de todo el mundo habrían tenido más tiempo para prepararse.

Esto no es para justificar el intento de Trump de echarle toda la culpa por la crisis del coronavirus a China. El aumento de las muertes por el virus en EU se debe también en gran medida al hecho de que Trump se quedó dormido durante dos meses antes de tomar las primeras medidas para combatir el virus.

Durante ese tiempo, Trump y sus acólitos de Fox News sugirieron que la crisis del coronavirus era una "farsa" supuestamente inventada por los demócratas para desacreditar al Presidente. Trump recién reaccionó ante la crisis semanas después de que la mayoría de los medios de información que califica como "enemigos del pueblo" advirtieran sobre la pandemia, y después del colapso del mercado de valores a mediados de marzo.

Pero, dejando de lado a Trump, las cronologías de la pandemia compiladas separadamente por Axios.com y la oficina española de Reporteros sin Fronteras indican que la epidemia se pudo expandir debido a la censura del régimen chino.

El 10 de diciembre, un paciente fue ingresado en el Hospital Central de Wuhan con una infección rara en ambos pulmones. A partir del 12 de diciembre, llegaron más pacientes con los mismos síntomas a los hospitales de Wuhan, y los médicos descubrieron que algunos de los ingresados trabajaban en un mercado de animales exóticos.

El 27 de diciembre, los médicos informaron a los funcionarios de salud de Wuhan que un nuevo tipo de coronavirus estaba causando la enfermedad. El 30 de diciembre, Ai Fen, directora del Hospital Central de Wuhan, escribió en la red social WeChat sobre el nuevo virus y fue regañada por ello por las autoridades.

El 31 de diciembre, la Organización Mundial de la Salud se enteró sobre el nuevo virus en Wuhan. El 3 de enero, ocho médicos del Hospital Central de Wuhan fueron arrestados por "difundir rumores falsos". En China, todas las noticias sobre epidemias deben ser aclaradas por el Gobierno central.

El 11 de enero, los medios estatales chinos informaron sobre la primera muerte conocida por el nuevo virus en Wuhan. Para entonces, había pasado más de un mes desde que los primeros pacientes que informaban sobre el nuevo virus habían ingresado en los hospitales de Wuhan.

El brote en Wuhan de Covid-19 debería servir como un recordatorio de que los medios locales, al igual que los nacionales, son esenciales no solo para preservar la democracia y combatir la corrupción, sino también para proteger la salud pública.

¡Cuánto mejor estaríamos hoy en todo el mundo si China tuviera una prensa libre, y los medios locales de la ciudad de Wuhan hubieran podido informar sobre el nuevo virus desde el principio! ¡Y cuánto peor estaría Estados Unidos si la prensa libre no hubiera alertado al público sobre la pandemia desde el principio, cuando Trump decía que "no estoy preocupado en absoluto" por la epidemia que crecía a pasos acelerados en China!

Entonces, la próxima vez que Trump, o los Presidentes de Brasil o Filipinas, por nombrar algunos, arremetan contra los medios de información como "los enemigos del pueblo", piensen en la pandemia del coronavirus. Sin una prensa libre, independiente y crítica, será difícil detener a tiempo las pandemias del futuro.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Mario Patrón: México ante el Covid-19: ¿polarización o colaboración? (Opinión)

26 de marzo, 2020

La pandemia del coronavirus representa para México y el mundo quizás uno de los retos globales más grandes para nuestra generación. Ante el reciente anuncio del inicio de la fase 2 de la contingencia sanitaria por el Covid-19 en nuestro país y de las medidas dirigidas a contener su propagación, se hace cada vez más evidente la necesidad de sumar esfuerzos para prever y mitigar los efectos que la pandemia provocará aquí. Ello exigirá indudablemente la toma de decisiones difíciles para los sectores público, privado y de la sociedad civil, que podrían cambiar el rumbo de México y del mundo no sólo en el corto plazo, sino también en el mediano y largo término en prácticamente todos los ámbitos, no sólo el económico y el político.

Desde los inicios del pensamiento político se sabe que en política no todo es capacidad, destreza o voluntad, sino que también el azar juega un papel determinante en el rumbo de los países. Es este azar impredecible, que hoy nos tiene inmersos en una pandemia global, el que hoy debemos aprender a manejar todos los diversos actores que conformamos la sociedad mexicana actual. La premisa inicial de la sabiduría que necesitamos consiste en reconocer que el poder público y el poder privado no pueden solos ante las dimensiones y complejidad de la actual emergencia y, por ello, necesitan colaborar entre sí y convocar y sumar conjuntamente la voluntad de la ciudadanía para disminuir los efectos negativos de la contingencia.

El escritor israelita Yuval Noah Harari califica la situación global actual como un momento decisivo que plantea dos grandes opciones: la vigilancia totalitaria y el aislamiento, o el empoderamiento ciudadano y la solidaridad global. La crisis actual se verá reflejada en el corto plazo principalmente en el rebasamiento de las capacidades de los sistemas de salud ante la sobredemanda de servicio, y también en el estancamiento de las actividades productivas con el consecuente decrecimiento económico. En esta circunstancia de emergencia, las decisiones que normalmente se meditan por meses hoy deben tomarse en minutos, y ello entraña el peligro de que la crisis sirva para legitimar medidas totalitarias que podrían convertirse en la nueva normalidad posterior a la contingencia.

Por tanto, de entre la disyuntiva propuesta por Harari, creo que debemos apostar en favor de la opción por la solidaridad global. La elección entre la defensa de la privacidad o la salud, a cos-ta de la intromisión en lo privado, la considera él –y creo que otros muchos estamos de acuerdo– una falsa decisión, pues la obligación del Estado es garantizarlas ambas por igual. Para superar ese falso dilema, lo que corresponde es exigir y vigilar la transparencia de la información científica por parte de una ciudadanía a la que la actual crisis le demanda ser cada vez más activa, comprometida, responsable y empoderada, de modo que sepa por sí misma tomar medidas ante la pandemia, y que impida una asimétrica distribución del poder que eventualmente pudiera conducirnos a escenarios autoritarios.

En México, otro gran reto del momento es el de la transparencia narrativa. Deberemos estar atentos de que las argumentaciones de los distintos poderes públicos, y privados respecto de y ante la crisis, tengan como agenda el bien de la sociedad y estén arraigados en evidencias y razonamientos consistentes que se dirijan a convocar de manera honesta y consciente a la ciudadanía, en vez de infundir miedo y alentar el caos generalizado o, en el otro extremo, inducir un exceso de confianza sin fundamentos frente a la emergencia. Para ello, es importante que cada quien haga lo que le corresponde. El poder público debe responsabilizarse de invertir en el sistema de salud para que éste no se vea sobrepasado, pero además debe pensar en la formulación de políticas sociales y económicas para contrarrestar la crisis que se avecina debido al paro de muchas actividades, que se aúna al proceso de decrecimiento y a la caída de los precios del petróleo que ya veníamos padeciendo. En todo ello, es fundamental que se ponga en el centro del interés a los grupos sociales más desfavorecidos, quienes suelen ser los más perjudicados en contextos de crisis.

El poder privado tiene también una responsabilidad histórica. La iniciativa privada (IP) debe desempeñar no sólo un rol de influencia y vigilancia ante las decisiones y acciones del gobierno, sino establecer y gestionar una agenda propia que favorezca la dinamización de la economía mexicana. El sector terciario –el sector con mayor influencia en nuestro PIB– será el más afectado por las medidas sanitarias ante la pandemia, por ello la IP deberá asumir la corresponsabilidad junto con el poder público de generar incentivos y alternativas para la inversión y la reactivación de la economía durante y después del periodo de emergencia sanitaria por el Covid-19.

Por último, instituciones sociales fuertes, como la Iglesia, deben aportar también un mensaje potente a la ciudadanía, reivindicando la legitimidad del poder social que tienen. En vez de difundir mensajes de odio, como el del obispo de Cuernavaca, quien calificó al coronavirus como un castigo divino por las luchas feministas y de género, deberán aceptar un papel clave en la difusión de mensajes que privilegien la reconstrucción y el fortalecimiento de lazos familiares, vecinales y comunitarios, así como el cuidado de las reservas espirituales de la sociedad. Esta etapa de aislamiento y de sana distancia puede ser también una gran oportunidad para multiplicar nuestras actitudes de cuidado y afecto en los núcleos sociales en los que nos desarrollamos.

En suma, la circunstancia de crisis epidemiológica, económica, social y política que enfrentamos hoy en día, es sí un reto para nuestra sociedad, pero también una oportunidad para reconfigurarnos como ciudadanía y fortalecer los lazos de diálogo y colaboración entre los distintos poderes y entre los sectores y grupos que conforman a la sociedad civil. Es un momento óptimo para sumar esfuerzos, caminar en una misma dirección y dejar atrás el clima de polarización en el que se halla atrapada nuestra nación. El Covid-19 pasará, pero las decisiones que hoy tomemos marcarán el futuro. La suma o no de nuestras voluntades hará de la pandemia un tropiezo o una dolorosa caída.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Javier Aparicio: Pandemias e incertidumbre (Opinión)

26 de marzo de 2020

Los escenarios hipotéticos presentados aquí tienen supuestos importantes, por ejemplo: que todos los contagiados que requieren hospitalización, la conseguirán y que quienes se recuperan se vuelven inmunes.

La semana pasada escribí en este espacio que para muchas personas puede ser difícil comprender las consecuencias de una enfermedad que se contagia a un ritmo exponencial. Frente a los primeros casos, en muchos países se observaron reacciones tibias por parte de sus líderes políticos. Hoy sabemos que el virus es realmente contagioso: muchos líderes han tenido que comerse sus palabras en tan sólo unas cuantas semanas.

La evolución a lo largo del tiempo de una epidemia depende de un sinnúmero de factores. Sin embargo, entre los factores más importantes que se utilizan en los modelos matemáticos para modelar epidemias destacan: la tasa de reproducción (comúnmente llamada R_0), el periodo de incubación, el periodo de infección, la tasa de hospitalización y la tasa de fatalidad, entre otros. El investigador estadounidense Gabriel Goh ha diseñado una “calculadora de epidemias” en internet que es relativamente intuitiva. Aquí compartiré tan sólo dos ejemplos hipotéticos para ilustrar la incertidumbre con la que puede evolucionar una epidemia.

Supongamos un primer escenario hipotético “sin intervención” con las siguientes características: Una población total de cien millones de habitantes, una tasa de reproducción (R_0) de 2.2 —ie, por cada persona contagiada se esperan 2.2 contagios adicionales—, un periodo de incubación de 5 días, un periodo de infección de 3 días, una tasa de hospitalización de 20 por ciento y una tasa de fatalidad de 2 por ciento. Bajo este escenario, el pico de contagios ocurriría alrededor de 150 días después del primer contagio y se habrían acumulado 6.8 millones de personas contagiadas. Tras 200 días, alrededor de 85% de la población se habría contagiado y, si bien la gran mayoría se recuperaría, habrían fallecido 1.5 millones de personas.

Supongamos ahora un segundo escenario hipotético con una “intervención radical exitosa”. Los parámetros iniciales serían los mismos del ejemplo anterior, salvo que ahora, tras 60 días de haberse detectado el primer contagio, una intervención logra reducir la tasa de reproducción a sólo un tercio del valor inicial —de 2.2 a 0.75 personas— y todo lo demás se queda sin cambio. Bajo este escenario, el pico de contagios y hospitalización no superaría a las mil personas y las muertes estimadas tras 200 días serían sólo 178 personas.

Las discusiones recientes sobre “aplanar la curva” se refieren, justamente, al reto de pasar de algo como el primer escenario ilustrado aquí a algo parecido al segundo. Como puede apreciarse, la estimación de contagios y fallecimientos es muy sensible a los parámetros o valores iniciales de la simulación hipotética, así como a la oportunidad y eficacia de cualquier intervención.

Los escenarios hipotéticos presentados aquí tienen supuestos importantes, por ejemplo: que todos los contagiados que requieren hospitalización, la conseguirán y que quienes se recuperan de un contagio se vuelven inmunes en adelante. El segundo escenario supone que la intervención tiene una eficacia absoluta al día siguiente de implementarse. Como sabemos, el mundo real es más complejo que las estimaciones de un modelo simple.

Al inicio de una nueva epidemia, tanto la tasa de reproducción como la tasa de letalidad pueden sobreestimarse, por ejemplo, si al inicio la población ignora que debe tomar precauciones, o bien si sólo quienes tienen los peores síntomas se hacen pruebas u hospitalizan. Por otro lado, una vez que está en marcha una epidemia, el número de casos confirmados suele subestimar la “cifra real” ya sea por el rezago implícito en el periodo de incubación, por el rezago en realizar las pruebas o diagnósticos, o bien por el número de casos asintomáticos o leves que nunca serán detectados por las autoridades.

A la fecha, se han contabilizado más de 470 mil contagios y 21 mil muertes en todo el mundo atribuidas a la COVID-19. Sin embargo, la curva de contagios no ha llegado a su pico y el epicentro está por mudarse de Europa a los Estados Unidos y el continente americano. En el caso de México, hemos tenido oportunidad de observar lo ocurrido en Asia y Europa, tomar medidas con mayor anticipación, reproducir las mejores prácticas internacionales, etcétera. En esta nueva etapa, hagamos lo que nos toca.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Juan Gerardo Sampedro: Lo que se esconde más allá de un virus (Opinión)

26.03.2020

Nos han confinado por una grave emergencia sanitaria al parecer incontrolable en algunos países de Europa. En América Latina ha comenzado a crecer la mancha (los especialistas le llaman cresta) y en México se ha declarado recientemente la (ya adelantada y prevista) Fase dos (2). Esto quiere decir: el Covid-19 tiene la capacidad de infectar de persona a persona porque ha dejado de tratarse sólo de casos importados. Es una enfermedad, en todo caso, que los pudientes nos han traído del otro lado del mundo a los marginados que no contamos a veces con servicios de salud pública.

En África, asolados ya de hambre, de inmunodeficiencia adquirida y demás desastres, se espera una situación verdaderamente desastrosa: la gran mayoría no tiene no manera de lavarse las manos. No hace muchos días se analizaba el por qué ahí no habían llegado los contagios, pero ya llegaron.

He visto que las mentes conscientes advierten no atender comunicados falsos que circulan en las tan socorridas redes electrónicas.

Algo ha logrado el Covid-19: es una pandemia que despertó una histeria colectiva sin precedentes. Yo por lo menos me hallaba lejos de imaginar tal escenario.

Muchos lugares vacíos y otros no tantos.

Su Sana Distancia debería aconsejar también ya no visitar páginas electrónicas ni leer impresos donde sólo se mal informa a los desesperados que buscan una solución.

Es decir: todo mundo habla, todo mundo es médico, todo mundo es epidemiólogo y no es así.

Dos cosas esconden la hiper tecnología:

La primera tiene que ver con la economía mundial: indudablemente, no tarda en colapsar. La segunda es más grave y más cercana, aunque no la veamos en vivo y en directo: la violencia misma a la que me he referido en entregas anteriores. ¿Alguien puede dar cifras de cuánto ha crecido (exponencialmente) la delincuencia en el mundo afectado por el Covid-19?

El asunto se torna delicado: se trata de nuestra salud, de la pública. Si a los países que cuentan con más recursos que el nuestro los ha traído en jaque, qué se espera entonces. Explica el sub secretario de salubridad de la federación que en México la fase de contingencia 2 se anticipó un par de semanas a pesar de que no había aún casos de contagios que no fueran los importados. Ahora se refuerzan las medidas: cierre de parques, de bares, de salones de fiesta, de gimnasios y de templos.

¿Pero quién habla ahora de una mujer que sufre maltrato familiar? ¿De un hombre que mata a otro porque no le vende un gel antibacterial? ¿De alguien que tiene días sin comer? ¿De la violencia que se extiende más que un virus?

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Vilma Fuentes: ¿Y después de la pandemia? (Opinión)

26 de marzo, 2020

Un sentimiento de irrealidad se apodera, a veces, del espíritu humano cuando se interrumpe el ritmo cotidiano de la vida y se pierden los hábitos de cada día. Sensación extraña que nos vuelve extranjeros a nosotros mismos: el suelo que pisamos a diario parece distinto, las calles que caminábamos ayer se ven Ventonces, por preguntarnos a dónde nos dirigíamos antes, qué buscábamos, qué sentido tenían antes las cosas.

Impresión de irrealidad que puede ser efímera y muy pronto olvidada, pero que puede extenderse y tomar el lugar de lo que era lo real: volverse la realidad. Las grandes catástrofes, las calamidades planetarias, en fin, esas situaciones donde nadie puede presumir de salir indemne de la hecatombe, se imponen de repente al hacer irrupción, acostumbrándonos después, poco a poco, a su vecindad y a sus consecuencias.

La pandemia del coronavirus aporta cada día, cada hora, su lote de sorpresas, más aplastante una que otra. Una de las últimas es la prohibición hecha, en ciertos casos, a la familia y a los próximos, de asistir a las exequias de su difunto. Ninguna ceremonia, ninguna manifestación luctuosa: las medidas de seguridad son acaso legítimas por razones de precaución sanitaria. No son por ello menos despiadadas. Así, además del dolor del luto, los desdichados sufren la pena de no poder

acompañar, el día de su sepultura, a la persona amada al cementerio, donde le rendirían el homenaje hecho con las lágrimas de la separación, el último adiós. La crueldad de algunos destinos parece, en ocasiones, no conocer límites. Sobra de qué perder la razón y volverse loco. No queda sino aceptar que la suerte reservada a la especie humana es la más cruel de todas porque hombres y mujeres gozan del triste privilegio de tener conciencia de lo que les está reservado. “El hombre está necesariamente loco, y es por otro giro de locura que cree no estar loco”, escribe el matemático y filósofo Blaise Pascal, al revelar con este pensamiento que la fatalidad de su destino trágico debe necesariamente volver loco al ser que toma conciencia del aterrador trayecto de la vida.

Una gran catástrofe como esta pandemia que se extiende en la actualidad con el Covid-19 no amenaza solamente el cuerpo y la salud física de quienes son contaminados, atenta asimismo contra el equilibrio mental de todos, enfermos o sanos. En estos momentos, la muerte, que cada quien se esfuerza en olvidar en periodo ordinario, entregándose a todas las distracciones posibles, o incluso tomando la decisión de consagrarse al trabajo, remedio excelente, droga eficaz para ahuyentar los tristes pensamientos mortíferos, hasta el día en que la pandemia impone el recuerdo y la presencia de la muerte en todos los espíritus perturbados, la mente alterada ante lo inconcebible de la propia desaparición. Ya no es cuestión de olvidarla: la muerte se ha vuelto la obsesión cotidiana de todos y cada uno. Los diarios, los medios de comunicación, radio y televisión, las mensajerías de las computadoras, las redes sociales transmiten sin cesar las cifras de contaminados y muertos que aumentan hora tras hora, de un lado a otro del planeta.

Por fortuna, la mente humana, aunque asediada por la presencia de la muerte en estos tiempos nefastos, sabe encontrar escapatorias para huirla, urdir escenarios donde las cosas cambian, aunque no sea sino para seguir iguales, ingeniárselas para dar una vuelta de tuerca y alejar sombras funestas. Esas que se arrastran, solitarias, en ciudades fantasmas como París ahora. Se debate, se predice, se adivina. Al cabo de la pandemia, las cosas serán distintas. ¿Triunfarán neoliberalismo, mundialización, orden financiero único, pauperización de la mayoría o se impondrán nacionalismo, soberanía de estados, fronteras, xenofobia? ¿Y si dejáramos dejar venir un futuro sorpresivo? ¿O escogemos olvidar y volver al pasado, al antes ya conocido?

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Raymundo Riva Palacio: Las cuentas no son alegres (solo suscriptores)

26/03/2020

El gobierno se dice listo para enfrentar la pandemia del Covid-19. Esta semana han saturado a la opinión pública con el inventario de equipo para combatirla y una narrativa para inspirar confianza.

El subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, el designado líder para esta batalla, ha insistido en que la estrategia seguida por el gobierno ha sido la adecuada.

El epidemiólogo ha utilizado las analogías de muertes con otros países donde las diferencias son monumentales: mil 476 muertes en Italia, mil 720 en España, 407 en Estados Unidos, al 24 de marzo, contra cuatro en México. Lo hace para subrayar que “el área de oportunidad” que tienen aquí para revisar las experiencias en esas naciones y sus métodos de salud, pero al mismo tiempo, al saturar con información y no enfatizar en el objetivo que se busca, genera expectativas falsas que no ayudan a la fase 2 que se vive, el distanciamiento social.

La estrategia que ha seguido el gobierno mexicano es la estándar en el mundo, contención y mitigación. Lo que difiere es cómo cada gobierno la ha venido aplicando. No está claro con la información que se ha dado, cuál es la escala de cada paso.

Sobre lo que es público, en materia de contención México va retrasado a las acciones que han tomado la mayor parte de los gobiernos. El presidente Andrés Manuel López Obrador ha ayudado a López-Gatell al afirmar que México no se puede comparar con otras naciones, por las características de su cultura y fortaleza familiar, lo que no es científico, pero es un bálsamo emocional.

Para poder entenderlo mejor, habría que dejar a un lado las palabras y ver los datos de la crisis.

Elizabeth Velázquez, una reportera de ciencia, elaboró un trabajo para el medio digital Eje Central, en donde muestra el número de casos al día 24, tras haberse diagnosticado con coronavirus al primer paciente: Italia, 132; Japón, 52; Corea del Sur, 28; Estados Unidos y España, 2. México tenía 367. Tailandia –donde se registró el 13 de enero el primer caso fuera de China–, hasta el martes 25 llevaba cuatro muertos, al igual que Hong Kong, cuyo paciente uno fue diagnosticado el 23 de enero. México, cuyo primer caso fue el 28 de febrero, sumaba ese mismo día, cinco muertos.

¿Qué hicieron en Asia? En Tailandia, desde el 3 de enero, menos de una semana después del brote epidémico en Wuhan, comenzó a monitorear a todos los viajeros procedentes de China en sus seis principales aeropuertos.

El 11 de febrero prohibió los vuelos de y hacia esa nación, y cinco días después lo extendió a Japón y Singapur. A finales de ese mes ya habían suspendido toda actividad cultural, comercial y deportiva. En Corea del Sur y Japón, dos de las más robustas democracias, sus cierres fueron limitados, porque la sociedad voluntariamente se guardó en sus casas para cortar la transmisión del virus, mientras se realizaban pruebas masivas a toda persona que presentara síntomas

de neumonía atípica, con lo cual aplanaron la curva de contagio, que es lo que pretende México.

El segundo brazo de la estrategia es la mitigación. En este sentido, México se parece más a la primera estrategia del Reino Unido que a la del resto del mundo. El primer ministro Boris Johnson adoptó un manejo diferente al resto de Europa, que apostó a suprimir el virus mediante la contención y el distanciamiento social, y se recargó en la mitigación para evitar que se saturara el sistema de salud y protegiera a los grupos más vulnerables. Bajo esa estrategia, un 60 por ciento de la población, particularmente jóvenes, contraería el virus y mejoraría, asumiendo que surgiría una especie de “inmunidad de manada”, que protegería a los más vulnerables.

López-Gatell, sin llegar al detalle de Johnson, dijo hace 10 días que sería conveniente que López Obrador “se contagiara” para que quedara inmune a la enfermedad. Johnson cambió radicalmente su estrategia la semana pasada cuando sus asesores científicos le advirtieron que, si la mantenía, la tasa de mortalidad podría llegar a 250 mil personas en el Reino Unido.

Johnson ordenó este domingo medidas radicales de distanciamiento social obligatorio. En México hay toda una variedad de medidas de contención, donde las más laxas son las del gobierno federal que, a la vez, son superadas por los gobiernos de los estados, como le ha sucedido al presidente Donald Trump.

El problema actual en Estados Unidos, es que el número de contagios está rebasando al sistema de salud. El gobernador de Nueva York, Andrew Cuomo, dijo que tienen 70 mil camas para enfrentar el coronavirus, pero necesitan 140 mil. El problema de las camas y los equipos en los hospitales, ante el ritmo acelerado del contagio, ha metido en crisis a prácticamente todos los países.

Estados Unidos tiene 2.4 camas por cada mil habitantes, que es lo mismo que tiene España. Italia tiene 2.6, mientras Japón y Corea del Sur tienen siete, y Alemania seis. Estos son los datos de los países miembros de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico, que ubican a México con 1.4 camas por cada mil personas. Cuomo dijo que tenían tres mil camas para terapia intensiva, pero se necesitaban 40 mil.

En todo el sector federal mexicano, dijo López-Gatell, hay cuatro mil 291, y 400 más podrían reconvertirse.

Los números fríos muestran la escala del problema y permiten a cada quien llegar a su conclusión sobre lo que podría suceder en México. Sorprende el interés por minimizar el tamaño de la crisis, que no ayuda a fortalecer el distanciamiento social, y menos aún el encierro voluntario.

López-Gatell asegura que todo va de acuerdo a la estrategia y que el sistema de salud está listo. Una vez más, ojalá tenga razón.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Óscar Espinosa Villarreal: Salud y economía: Una pandemia por partida doble (Opinión)

2020-03-26

Cualquiera diría que ya con los cientos de miles de hogares que estarán de luto por algún caso de coronavirus, el efecto de esta pandemia en el mundo habría sido suficientemente malo... pero lamentablemente no es así o, dicho de otra manera, la cosa no termina ahí.

Paradójicamente, las medidas tomadas para evitar la propagación de la enfermedad y la muerte provocarán, inevitablemente, una contracción generalizada de la producción y comercio globales. Una disrupción económica que se traducirá en la pérdida de millones de empleos y en una grave crisis para la gran mayoría de las empresas del mundo.

Definitivamente no coincido con la actitud de algunos de los dirigentes políticos, que buscan con ello evitar la alarma en la población y las consecuencias de ello en la economía de los negocios, pues al actuar así están propiciando un escenario mucho más riesgoso en el largo plazo. Si no lo quieren entender, seguramente ciertas predicciones económicas que se han publicado por parte de instituciones de gran prestigio e influencia internacionales podrían ser de utilidad para que comprendan la gravedad de la situación.

En el caso de la OCDE, esta organización estima en su reporte OECD Interim Economic Assessment Coronavirus: The world economy at risk un crecimiento de 2.4% en el PIB global durante 2020, respecto al 2.9% de 2019 y, en escenarios más drásticos, un crecimiento de sólo 1.4% este año. Pero el impacto para México puede significar, como veremos más adelante, crecimientos negativos de casi 4%, según instituciones bancarias internacionales.

El secretario general de la OCDE, Ángel Gurría, señaló: “Éste es el tercer y mayor shock económico, financiero y social del siglo XXI, y exige un esfuerzo moderno y global similar al Plan Marshall y el New Deal del siglo pasado, combinados”.

La OCDE revisó sus perspectivas económicas sobre el crecimiento de China en 5%, respecto al 6.1% de 2019; pero estas caídas serán más drásticas en otras economías de la región, como Corea del Sur y Japón. Europa y Norteamérica son las regiones más vulnerables, donde el crecimiento llegará apenas al 1% y 1.9% respectivamente. México sólo alcanzará un crecimiento de 0.7% en esta revisión.

Sin embargo, las proyecciones negativas no se agotan en las de la OCDE, los bancos internacionales, por su parte, son menos optimistas en sus previsiones económicas para México:

Credit Suisse pronostica una caída del 4% en el PIB de este año, mientras que BBVA espera que el PIB mexicano tenga una contracción de 4.5%. Asimismo, Bank of América revisó su expectativa de crecimiento para México de -0.1% a -4.5% en 2020. JP Morgan espera una caída del 1.8% en el PIB de este año; pero tomado por separado, el segundo trimestre tendría una contracción de 15.5%, respecto al mismo periodo de 2019. Y, no obstante, el cuidado que se ha tenido en mantener

saludables las finanzas públicas, los márgenes de maniobra para enfrentar los efectos de una crisis económica son sumamente limitados, dado lo que puede preverse para variables básicas como el tipo de cambio del peso o el precio internacional del petróleo.

Realmente resulta difícil imaginar la forma en que este gobierno habrá de encarar los difíciles tiempos económicos que nos esperan. Ya algunas voces se han hecho oír para sugerir medidas y programas de contención de la crisis y de reanimación económica para los negocios, sin que, hasta ahora, se haya hecho pública alguna estrategia o conjunto de políticas públicas de la dimensión y alcance que reclama lo que habremos de ver.

Economistas como Ildelfonso Guajardo, exsecretario de Economía, apuntan atinadamente que más allá de la emergencia sanitaria, los trabajos que se dejan de realizar por el aislamiento voluntario son un lujo que la mayoría de los mexicanos no se pueden permitir. Salir del mercado laboral por un periodo tan prolongado involucra consumir los ahorros y, en muchos casos, éstos representan sólo una parte de los ingresos que se pierden. Guajardo explica que se necesita tomar medidas como exenciones fiscales y transferencias, que deben diseñarse en los tres órdenes de gobierno. A nivel municipal, las exenciones de predial pueden mejorar las condiciones de recuperación para las Pymes; a nivel estatal, la suspensión del impuesto sobre la nómina podría mejorar el ahorro para la recuperación, y a nivel federal, las políticas productivas y de seguro de desempleo pueden mejorar la transición a nuevos trabajos.

La banca de desarrollo, a mi modo de ver y según mi experiencia al frente de Nacional Financiera, podría jugar un papel de gran relevancia en lo que haya de hacerse para auxiliar a las entidades productivas en todos los sectores. Un buen programa en este sentido, acompañado de medidas solidarias por parte de las empresas privadas, podría atemperar efectos negativos. Ya hemos empezado a saber de casos como el de Grupo Carso, Cinépolis, Soriana y Rappi, que se han comprometido a mantener su planta laboral en estos tiempos difíciles.

Volviendo a las estimaciones de la OCDE, para este organismo multilateral, el turismo y los mercados de materias primas son los más afectados. El turismo representa el 4.25% del PIB en los países de la OCDE y casi el 7% de empleo. Por otra parte, China, el mayor consumidor global de materias primas (petróleo, aluminio, cobre y plomo) redujo a menos de la mitad su demanda de estos bienes en lo que va de 2020. Se espera que en los primeros nueve meses de 2020, los precios de estas materias primas caigan en 20%. Estos cambios han hecho que el comercio global pudiera caer en 3.75%, sumando a una tendencia de desaceleramiento por el conflicto comercial entre Estados Unidos y China.

Para contrarrestarlos, la OCDE propone un esfuerzo global en cuatro áreas específicas. La primera, en salud, involucra crear las políticas de tratamiento lo más rápido posible. En segundo lugar, los gobiernos deben amortiguar los impactos negativos inmediatos con un gasto general en salud y pensiones; planes de empleo y transferencias de efectivo, e incentivos temporales al IVA, acceso a capital, y garantías a Pymes en los sectores que sean más afectados. En tercer lugar, los

gobiernos deberán realizar políticas macroeconómicas orientadas a reducir las tensiones sobre el comercio y las inversiones. Por último, es necesario restaurar la confianza en las cadenas de valor global. En una previsión optimista, las medidas podrían generar una recuperación del crecimiento a 3.5% para 2021.

La Unión Europea ha lanzado medidas como las siguientes, reconociendo que son de corto plazo: una iniciativa de inversión de respuesta de 37 mil millones de euros dirigida a los sistemas de atención de salud, las Pymes, los mercados laborales, y 8 mil millones de euros de préstamos de capital de trabajo para 100 mil empresas europeas. El gobierno estadounidense aprobó la "Families First Corona Virus Response Act" que establece dos semanas remuneradas para los trabajadores afectados por el Covid-19, pagados por los empleadores, con reembolso del gobierno federal. El Congreso de los EUA aprobó un plan de 2 trillones de dólares en transferencias directas y apoyos a trabajadores y empresas.

En México las afectaciones pueden ser mayores, tomando en cuenta el peso de la economía informal, la mala situación financiera de las entidades federativas, el deterioro sensible de la inversión pública y privada (afectada ésta todavía más por decisiones irracionales como las de la cervecera Constellation), la tendencia de contracción que se ha venido presentando y la fallida apuesta que hemos hecho al petróleo. Por ello, ojalá que en México veamos pronto, con el sentido de urgencia que exigen las circunstancias, un conjunto de políticas públicas necesario para hacer frente a esta doble pandemia sanitaria y económica.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Sergio Sarmiento: JAQUE MATE / Incontenible Covid (Opinión)

26 de marzo, 2020

"Nunca hemos visto una pandemia que pueda ser controlada".

Tedros Adhanom Ghebreyesus

La idea de que se puede detener el Covid-19 es una mentira peligrosa. "China desplegó quizá el esfuerzo de contención más ambicioso, ágil y agresivo en la historia", según la Organización Mundial de la Salud ("Informe de la misión conjunta del 16 al 24 de febrero"), pero la enfermedad se propagó al mundo de cualquier manera. La historia nos confirma que no hay forma de contener una pandemia.

Los mexicanos somos testigos de primera mano. En 2009 brotó en nuestro país una epidemia de influenza A-H1N1, que era desconocida y para la que no teníamos defensas. El pánico agobió a la sociedad mexicana y al mundo. En México se establecieron medidas muy importantes de contención, que llevaron a la paralización del país durante semanas. Aun así, México tuvo 70,715 casos confirmados y 1,172 muertes. En el mundo los contagios se estimaron entre 700 millones y 1,400 millones. La Organización Mundial de la Salud confirmó 18,036 muertes en el mundo, mientras que el Centro de Control de Enfermedades de Estados Unidos estimó 284 mil, por los casos ocultos.

¿Por qué esa influenza ya no nos preocupa hoy? Porque hemos generado resistencia. Según el doctor Sarbelio Moreno del Hospital Infantil de México, el 100 por ciento de los niños mexicanos y la mayoría de la población adulta tienen ya anticuerpos para el A-H1N1. Esta es la forma en que la naturaleza combate las epidemias.

Los epidemiólogos saben que no pueden contener el Covid-19. Lo que buscan es aplanar las curvas de contagio, con el fin de no saturar los sistemas de salud, las unidades de cuidado intensivo y los respiradores. Por eso las autoridades de la OMS y de la Organización Panamericana de la Salud han dado buenas calificaciones al esfuerzo que en México encabeza el doctor Hugo López-Gatell. Nadie tiene todas las respuestas, por supuesto, pero las medidas del gobierno mexicano parecen hasta ahora razonables. No entraron en pánico, fueron aplicando restricciones paso a paso, no han cerrado fronteras (que la OMS dice es contraproducente), no tomaron medidas drásticas como el cierre adelantado de actividades económicas.

Los políticos suelen reaccionar de forma distinta. En Italia y España aplicaron medidas de restricción de movimiento y de trabajo que violan las garantías individuales, sin que hayan contenido la pandemia. Lo mismo han hecho los gobernadores de estados como California y Nueva York en la Unión Americana. Su preocupación ha sido mostrarse como gobernantes preocupados por la salud de los ciudadanos y no por algo tan prosaico como la economía.

Pero esto es un error. La pandemia tendrá un costo humano muy importante, el cual es ya inevitable. Hasta el 24 de marzo la OMS reportaba 372,959 casos confirmados y 16,231 muertes. Es un saldo terrible, pero que no ha modificado las tasas de mortalidad. Y no sorprende. En 2016 murieron 56.9 millones de personas en el mundo, alrededor de 155 mil cada día. Las 16,231 muertes del Covid-19 en menos de tres meses no pintan. Se siguen muriendo aproximadamente el mismo número de personas cada día.

El mayor costo de la epidemia será económico. Las medidas restrictivas que no han contenido la pandemia sí están empujando a la economía a un desplome que podría ser peor que la Gran Depresión de los años treinta. No debemos permitir que los políticos hagan esto en México. La pandemia debe enfrentarse con medidas inteligentes, no con acciones que no detienen al coronavirus, pero sí dejan a la gente sin empleo y sin sustento.

· LOS POBRES

Yo no sé si la fuerza moral puede proteger a alguien de una infección, pero quizá la estupidez sí. El gobernador de Puebla, Miguel Barbosa, dijo ayer: "Si ustedes son ricos tienen el riesgo... Si ustedes son pobres, no. Los pobres estamos inmunes".

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Luis García Abusaíd: “Covid-19: Confinamiento y Salud Mental (1)” (Opinión)

26.03.2020

Antes del Covid-19 vivíamos de prisa como si no hubiera mañana. Corríamos de un lado a otro, como el conejo de Alicia en el País de las Maravillas.

El cual, en un pasaje del libro decía a Alicia; mientras con desespero miraba su reloj: “no tengo tiempo, llevo prisa, mucha prisa.

No tengo tiempo”. Pero, “¿a dónde va señor Conejo?” le pregunta Alicia: y el conejo, autonombrado “ministro de la locura”, “muy apurado, apenas respondió: ¡es tarde! ¡Tengo prisa”.

Ese episodio nos refleja en nuestra vida diaria. Padecemos del síndrome del conejo de Alicia: nos autoexigimos hacer muchas tareas con “una ansiedad omnipresente que ahoga las posibilidades de obtener resultados”.

Más aún, planificamos esas tareas de manera tan estructurada y exigente que no admite incertidumbre alguna. Y, por si fuera poco, nos demandamos perfección a nosotros mismos y a los demás.

¿Cuáles son los resultados? Sentimientos de minusvalía o baja autoestima; ansiedades que provocan comer en exceso para calmarla o mantener una actitud irritada a cada instante; tomar o fumar en demasía; insomnio o dificultad para conciliar el sueño; úlceras en nuestro cuerpo de distinta gravedad; problemas gastrointestinales como sangrado, diarrea, acidez gástrica o estreñimiento; dolores de cabeza o migrañas; taquicardias, hipertensión o problemas cardíacos.

Imaginemos ahora, la cantidad de medicamentos que entran a nuestro acelerado cuerpo para calmar esas enfermedades generadas por el síndrome del conejo de Alicia.

Pensemos también, en las múltiples soledades, tristezas y depresiones que nos ocasionan y las cuales, en ocasiones, nos pueden llevar a conductas auto destructivas o al suicidio.

Hoy, sin embargo, el confinamiento forzado como medio de supervivencia ante el Covid-19 ha cambiado esa prisa, por otra realidad:

el encuentro con nuestra familia y con nosotros mismos, dentro de 4 paredes bajo un entorno de marcada incertidumbre.

Pensemos, con cierta preocupación: nuestro síndrome del conejo de Alicia está enjaulado. ¿Qué puede suceder?

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Eduardo Ramírez: Eximir el pago del agua para garantizar los derechos humanos (Opinión)

26 de marzo de 2020

La pandemia del COVID-19 ha traído, además de la afectación a la salud y los lamentables decesos, consecuencias en la actividad económica. En un intento por frenar los contagios, los gobiernos de los distintos países han desplegado medidas, de las más drásticas, como son el confinamiento voluntario u obligatorio, el cierre de fronteras, cierre de comercios, cancelación de vuelos y restricción al uso de transporte público; paros programados en las industrias de automóviles y maquiladoras, cierre de restaurantes, cancelación de eventos culturales y deportivos y, en general, todas las actividades relacionadas con el turismo son de las más afectadas.

Las medidas impactan la vida laboral de millones de personas y es la razón por la que también se han tomado medidas excepcionales para mitigar los efectos que trae consigo la disminución de ingresos de las personas. Italia suspendió el pago de impuestos e hipotecas buscando quitar presiones a las pequeñas empresas y a los hogares. España declaró una moratoria de seis meses para el pago de impuestos de pequeñas y medianas empresas; EU redujo su tasa de interés a casi cero y anunció estímulos fiscales; Francia flexibilizó el otorgamiento de créditos.

Es en momentos de emergencia como estos que el Estado, en sus diversos órdenes de gobierno, debe tomar decisiones para dar tranquilidad y seguridad a las personas y también para seguir garantizando los derechos humanos, entre otros, y de manera prioritaria el derecho a la salud, pero también el derecho humano al agua. La Constitución, en su artículo 4º, consagra el derecho humano relativo al “acceso, disposición y saneamiento de agua para consumo personal y doméstico en forma suficiente, salubre, aceptable y asequible”, que debe ser garantizado de manera concurrente por la Federación, las entidades federativas y los municipios.

En estos momentos en que el mundo padece una pandemia, no es ético que las autoridades vean al vital líquido sólo como un bien económico, es indispensable que todas las personas tengan acceso a una cantidad suficiente de agua para mantener su salud básica, hidratarse, asearse, cocinar sus alimentos. El agua es indispensable para vivir dignamente y para garantizar otros derechos humanos, por lo que sería una medida de justicia que se eximiera de su pago durante el periodo que dure la contingencia del COVID-19.

Para ello, son los municipios los que, conforme al artículo 115 fracción III, tienen la obligación de prestar y garantizar el funcionamiento de diversos servicios públicos, entre los que se encuentra el de agua potable y, también, son quienes tienen la facultad, de acuerdo con la fracción IV del mismo artículo y conforme al principio de libre hacienda municipal, para establecer las tarifas y cuotas relacionadas con los servicios públicos y para determinar la suspensión del cobro de derechos de agua o eximir su pago a los habitantes de su demarcación.

No se trata de promover el no pago, sino de que, en esta emergencia, las personas tengan garantizada la tutela de su derecho humano al agua. Tampoco la medida

erosionaría o afectaría las haciendas municipales, puesto que pueden hacer uso del Fondo de Aportaciones para el Fortalecimiento de los Municipios y de las Demarcaciones Territoriales del Distrito Federal, que, conforme al artículo 37 de la Ley de Coordinación Fiscal, tiene como fines, entre otros, dar prioridad al cumplimiento de sus obligaciones financieras, al pago de derechos y aprovechamiento por concepto de agua.

Adoptar tal medida por parte de los municipios permitiría que las personas destinaran recursos para adquirir suministros básicos, imprescindibles en estos momentos, sin tener que preocuparse de que se les cancele el suministro del vital líquido por falta de ingresos. Son momentos de unión y tiempo de ser solidarios con los más vulnerables.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

¡Cuidado! Beber agua cada 15 minutos no previene el Covid-19

26 de marzo, 2020

De acuerdo a un post de Facebook que circula en redes sociales que advierte que: “todos deben asegurarse de que su boca y garganta estén húmedas, nunca secas. Tome unos sorbos de agua cada 15 minutos como mínimo”.

Según el texto, seguir esta recomendación impide el contagio, ya que “incluso si el virus entra en la boca beber agua u otros líquidos los lavará a través del esófago y el estómago. Una vez allí en la barriga su ácido (sic) estomacal matará todos los virus”.

Sin embargo, la Organización Mundial de la Salud (OMS), un epidemiólogo, una infectóloga y un virólogo, aseguran que estos procedimientos no sirven para diagnosticar el nuevo coronavirus ni prevenir el contagio, ya que los agentes microscópicos están “dentro de una célula y hasta allá no llega ningún lavado” y tampoco existe evidencia de que los ácidos estomacales maten al nuevo coronavirus.

En la web oficial de la OMS se lee que “las formas más eficaces de protegerse a uno mismo y a los demás frente a la COVID-19 son: lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la boca con el codo o con un pañuelo de papel al toser y mantener una distancia de al menos 1 metro (3 pies) con las personas que tosen o estornudan”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)