

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

Sesiona de manera extraordinaria Consejo de Salubridad General.....	4
Peniley Ramírez: Covid-19: esto está pasando en los hospitales (opinión).....	5
“Nada de deprimirnos, tenemos que salir adelante”: AMLO	7
Sesiona el consejo de salubridad: Determinan al Covid-19 nueva enfermedad grave.....	8
López Obrador salió en defensa del secretario de Salud, Jorge Alcocer	9
Tras críticas, ponen al micrófono al secretario de Salud	10
Secretaría de Salud sube a 164 la cifra de casos confirmados de coronavirus en México.....	11
Tras presión de Senado, SSA convoca a Consejo de Salubridad este jueves ...	12
Llegan funcionarios a reunión con AMLO para analizar medidas contra coronavirus.....	13
Ante síntomas se asume que es coronavirus: SSA.....	14
Insta Sheinbaum a no salir de casa ni saturar los servicios de salud	15
CDMX pospone pagos y amplía descuentos, por Covid-19	16
Prestadores de servicios prevén un panorama adverso	17
Extrema IMSS cuidados para pacientes crónicos y embarazadas ante Covid-19 Salud	18
Abuelitos deben ser prioridad de todos ante covid-19: IMSS.....	19
En AL el coronavirus aumentará pobreza y desempleo: Cepal	21
Las pandemias se frenan quedándose en casa, no en los hospitales: UNAM ...	22

Pide OMS a Gobiernos redoblar esfuerzos contra virus	23
Si no hay acción global coordinada morirán millones, alerta la ONU	24
Recomendaciones sanitarias para evitar que los supermercados se conviertan en focos de transmisión del Covid-19.....	24
Profeco da a conocer precios de cubrebocas y gel antibacterial.....	25
Darío Celis: En busca de la cura (opinión)	26
Edna Jaime: La pandemia nos agarra en los huesos (opinión).....	28
No habrá vacuna para coronavirus antes de 12-18 meses: farmacéutica	29
Enrique de la Madrid: La prioridad es preservarla salud y bienestar de todos los mexicanos (Opinión).....	30
Yvette Mucharraz y Cano*: ¿Tu empresa está preparada para enfrentar una contingencia como el Covid-19?	33
Alejandro Hope: Las otras muertes (opinión).....	34
Joaquín López: La prueba de responsabilidad social (opinión).....	36
Noticias falsas también pueden causar problemas de salud: ONU.....	37
Falta 20% de vacunas contra el sarampión	38
Urgen especialistas a aplicar etiquetado frontal en alimentos y bebidas.....	38
Concamín aprovecha crisis del COVID-19 y propone que se suspenda etiquetado de alimentos	40
Miguel Ángel Godínez García: Plan DN-III frente al coronavirus (Opinión)	41
Pascal Beltrán del Río: Un sistema de salud en riesgo de colapso (opinión)	42
Las dietas ricas en azúcar tienen un impacto negativo en la salud por el ácido úrico	43
Consejos nutricionales para mantener la salud en la cuarentena.....	45
Rafael Álvarez Cordero: El que nace para gordito, aunque lo fajen (Opinión) ...	46
Clara Scherer: Brujas del mar y Vanessa Bauche (opinión)	47



Incontinencia urinaria, padecimiento frecuente en adultos mayores49

24 horas

Sesiona de manera extraordinaria Consejo de Salubridad General

Karina Aguilar

marzo 19, 2020

Para este día se mantiene la conferencia de prensa que da la Secretaría de Salud a las 19 horas para confirmar los casos confirmados de coronavirus en el país

Ante la emergencia que vive México por la presencia del coronavirus, el Consejo de Salubridad General lleva a cabo su Primera Sesión Extraordinaria 2020, encabezada por el secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, en su calidad de presidente de este órgano colegiado.

De acuerdo con la información oficial, en las reuniones se analizan las actividades de preparación y control en México para la atención de los efectos del virus denominado COVID-19, también conocido como coronavirus 2019, realizadas por la Secretaría de Salud.

Además, se da cuenta del plan estratégico de reconversión de camas hospitalarias del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Y se propondrá que el Consejo de Salubridad General se constituya en sesión permanente.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Peniley Ramírez: Covid-19: esto está pasando en los hospitales (opinión)

20 de marzo, 2020

María es enfermera en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias. Llega a su trabajo y le urge enterarse de quiénes son “los nuevos”. Hablamos un poco antes. Dice que tiene miedo. “Los pacientes que llegan los pasan a consulta y valoran su sintomatología. De ahí a observación y luego se internan en algún servicio clínico. La información que se nos da es que son probables contagios. Posteriormente se confirma, pero desde un inicio no se toman las medidas necesarias”.

La noche del 19 de marzo dice que hay cuatro casos en vigilancia en el área clínica. Esperaba que hoy llegaran más insumos, como anunciaron las autoridades federales, pero aún no ha pasado. “Nosotros como personal de salud estamos corriendo mucho riesgo”, dice.

Tampoco han llegado al hospital del IMSS donde trabaja Adriana, en Sonora. Ambas piden que no publique sus apellidos. Le preocupa que solo puede enviar a confirmar pruebas de pacientes que provengan de diez países y los estados de Washington, California y Nueva York, en Estados Unidos.

Solo en la última semana, el Sistema Único Automatizado de Vigilancia Epidemiológica registró 40,220 casos nuevos casos de infecciones respiratorias agudas en México. El mismo sistema anuncia que solo 164 fueron por coronavirus, pero los doctores no se sienten seguros con esa cifra.

“Si me llegara un paciente que viajó a Arizona, no podría hacerle nada. Si pudiera quedarme en mi casa, me quedaba, pero para nosotros no es así”, dice Adriana.

La secunda el epidemiólogo Oscar Sosa, desde San Luis Potosí: “Todas las fases tienen un número de casos. Van con cientos, miles, pero si no diagnosticas casos, cuándo vamos a llegar”.

A médicos y enfermeros, en hospitales públicos y privados, les angustia quedarse sin equipo de protección personal. También a Cruz, quien es doctora en el Instituto Nacional de Cancerología.

“Hay un enorme problema, pues hay escasez mundial de cubre bocas N95. Nos han dicho que cuando sea necesario, los tendremos que reusar”.

El gobierno insiste en que hay insumos, más de 100 mil cubre bocas N95, suficientes camas y salas de terapia intensiva para atender los 10 mil 500 casos que esperan como graves, según sus estimaciones.

El neumólogo Diego Hernández, de Guadalajara, cree que son cifras alegres. Hace tres días internó a su primer paciente con coronavirus. Es un hombre de 49 años, que tuvo contacto con viajeros a Vail y pasó en una semana de no tener síntomas a una neumonía. Hernández ha cancelado su consulta privada y está aislado, atendiendo solo casos de sospecha de coronavirus.

Le preocupa que la cantidad de ventiladores pulmonares que dice tener el gobierno –poco más de 2,500– no alcanzará ni para la mitad de los casos graves que necesitarán terapia intensiva.

“Es lo peor que he visto en toda mi carrera de neumólogo. Esto no sería un problema si la tasa de infección no fuera lo que es. Ellos (el gobierno) están apostando a que la gente se contagie y no se ponga grave; eso es suicidarte, literalmente, es algo increíble y no sé si algún otro país lo intentó de esa manera, pero es un suicidio”.

Muchos de los médicos y enfermeros con quienes he hablado en las últimas semanas se enteran de la situación por las conferencias nocturnas que da el gobierno. Dicen que la información interna es escasa. “Nosotros en el hospital tuvimos una reunión y decidimos en Guadalajara que no vamos a mezclar pacientes, es un suicidio. Cuando tú saturas un hospital de una enfermedad, no deja de haber cáncer, partos, diabetes. Si los quirófanos están cerrados, la gente se va a morir”.

En la próxima semana, según todas las estimaciones, México ingresará a la segunda fase de la epidemia, de pocos a cientos de casos y contagio local. En medio de tanta información y ataque político, pensemos también en lo que sienten las mujeres y hombres en México que no podrán quedarse en casa porque estarán en los hospitales, lidiando con la emergencia como mejor puedan. La mejor manera de ayudarles es guardar distancia, si podemos, lavarnos las manos, siempre que podamos, y no pensar que “esto es una gripe más”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

“Nada de deprimirnos, tenemos que salir adelante”: AMLO

Pedro Villa y Caña

20/03/2020

Ante 164 casos confirmados de personas contagiadas por coronavirus o Covid-19, al grito de ¡Ánimo!, el presidente Andrés Manuel López Obrador pidió a la población no estar deprimidos, sino estar optimistas y tomar las cosas con calma.

En conferencia de prensa en Palacio Nacional, el titular del Ejecutivo federal indicó que en la población no debe de haber amarguras para sacar adelante al país.

“¡Ánimo! Ayer hablábamos que es como el caso de la edad, la vejez es un estado de ánimo, es mucho, muy importante estar contentos, no deprimirnos, y ver las cosas con calma y con optimismo”.

“Nada de que amarguras, tenemos que salir adelante, en lo personal, en la familia, en la sociedad, en nuestro gran país, en México”, dijo.

Andrés Manuel López Obrador informó que estaría poco tiempo en la conferencia de prensa porque tiene que viajar en un vuelo comercial a Oaxaca, donde realizará una gira de trabajo por tres días en ese estado.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Sesiona el consejo de salubridad: Determinan al Covid-19 nueva enfermedad grave

Angeles Cruz Martínez

20 de marzo de 2020

El Consejo de Salubridad General avaló anoche el plan de preparación y respuesta a la pandemia de Covid-19 que elaboró y lleva a cabo la Secretaría de Salud (Ssa).

En la primera sesión extraordinaria del año del máximo órgano de decisión del sector salud, también se resolvió declarar este padecimiento enfermedad grave de atención prioritaria e instalarse en sesión permanente.

Otro acuerdo fue establecer que la SSA tiene facultades plenas para adoptar las acciones inmediatas que se requieran durante la contingencia por el Covid-19, informó Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud.

La reunión tuvo lugar en Palacio Nacional, donde los integrantes, secretarios de las diferentes dependencias de la administración pública federal, el rector de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y los presidentes de las academias Nacional de Medicina y Mexicana de Cirugía, exhortaron a los gobiernos de los estados y las instituciones de salubridad a presentar su plan de ampliación de servicios y reconversión de camas hospitalarias con el fin de estar en condiciones de atender la demanda de enfermos con el nuevo coronavirus, sobre todo cuando el país transite a los escenarios de transmisión comunitaria y epidémica.

También el consejo determinó que entidades y organismos que forman parte del Sistema Nacional de Salud y con base en el trabajo técnico existente, desarrollen actividades de integración y convergencia por territorios.

López-Gatell resaltó que en la sesión quedó claro que existe colaboración y coordinación entre los gobiernos federal y estatales, organizaciones públicas y privadas, para tener un trabajo consensuado a escala nacional.

Aclaró que la demanda respecto a que se instalara el Consejo de Salubridad General es errónea, porque el órgano existe, está formalmente constituido y tiene sus sesiones con base en el marco jurídico en la Constitución.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Paco Zea

López Obrador salió en defensa del secretario de Salud, Jorge Alcocer

marzo 19, 2020

El presidente López Obrador destacó que Alcocer Varela estudió especialidades de medicina interna en la UNAM, donde también ejerció la enseñanza

Ante las críticas de que no ha estado al frente de la pandemia del coronavirus, Andrés Manuel López Obrador salió en defensa del secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, durante la conferencia de prensa matutina de hoy.

“Hay doctores, especialistas, están diciendo que el doctor Alcocer no tiene experiencia, el doctor Alcocer es una eminencia, Premio Nacional de Ciencia, está mal que se hable de estas cosas, pero cómo un diputado, un senador, un columnista de esos llamados expertos va a recomendar cosas que tienen que ver con la ciencia, con la medicina», refirió López Obrador.

“Voy a hacer algo que a la mejor no es lo políticamente correcto, y ofreciendo disculpas, porque no vaya a pensarse que estamos presumiendo, por qué no doctor explicas cuáles es tu profesión”.

El secretario resaltó que su formación ha sido apegada al pueblo, pues desde que estudió medicina decidió hacer prácticas en el Hospital General de México, donde acude gente que no tiene opciones de salud.

Estudió especialidades de medicina interna en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), donde también ejerció la enseñanza y reumatología.

“Y así se asomó un joven llamado Hugo López-Gatell (hoy subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud) que fue de los pocos que en mi camino mostró, desde entonces, mostró ese interés en la epidemiología y en la agresión del billón de atentados al organismo de un individuo de tener agresiones a través de baterías”.

Dado que el presidente López Obrador consideró que el secretario fue modesto con su experiencia, agregó que estuvo 47 años como investigador en el Instituto Nacional de Nutrición y recibió el Premio de Ciencias 2015. Además, consideró que es un hombre “honesto, limpio y digno”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Silla Rota

Tras críticas, ponen al micrófono al secretario de Salud

El pasado martes, senadores de todos los partidos chocaron con Hugo López-Gatell por las medidas del gobierno federal para enfrentar la pandemia por el covid-19
19/03/2020

Jorge Alcocer Varela, titular de la Secretaría de Salud (SSA) tomó la palabra para exponer su trayectoria durante la conferencia "mañanera" de este jueves a petición del presidente Andrés Manuel

López Obrador, luego de presentarse algunas críticas al secretario -como la hecha por la senadora Josefina Vázquez Mota este martes ante el subsecretario de la dependencia, Hugo López-Gatell dentro del contexto de propagación de la enfermedad covid-19 en el país, de la que se cuentan 118 casos y el primer fallecimiento a nivel nacional.

Aunque consideró que "a lo mejor no es lo políticamente correcto", "para dar confianza a la gente", pidió a Alcocer presentar sus cartas profesionales.

El pasado martes 17 de marzo, LA SILLA ROTA publicó

que senadores de todos los partidos chocaron con Hugo López-Gatell por las medidas del gobierno federal para enfrentar la pandemia por el covid-19.

"Están diciendo que el doctor Alcocer no tiene experiencia. El doctor Alcocer es una eminencia, Premio Nacional de Ciencia. Está mal que se hable de estas cosas, pero cómo un diputado, un senador, un columnista de esos llamados 'expertos' va a recomendar cosas que tienen que ver con la ciencia, que tienen que ver con la medicina", dijo AMLO este jueves 19.

¿QUIÉN ES JORGE ALCOCER VARELA?

"(Mi trayectoria) Ustedes la han de conocer" dijo el secretario, "pero sí quiero resaltar dos o tres cosas" en el Salón Tesorería del palacio presidencial.

"La primera es que yo me he formado médicamente por la cercanía con el pueblo, por ahí ha sido mi dictado desde la carrera de medicina, decidí tener la mayor parte de mi práctica clínica en el Hospital General de México, donde fue alumno de los doctores Mario Salazar Mallén, Mario Liberman y Ruy Pérez Tamayo.

"Apoyo, entendimiento y resolver problemas de salud de la población más necesitada" son los objetivos que se fijó, aseguró Alcocer, por lo que se especializó en "El secretario de Salud (Jorge Alcocer, me parece penosísimo su papel, sentado en una silla y volteando a verlo todo el tiempo (en las conferencias de Palacio Nacional con el presidente Andrés Manuel López Obrador), un hombre preparado, con trayectoria, pero para un país es un mensaje patético, de una gran preocupación que el titular de un área en un momento como esté sentado para oír... por favor, apéguese al mandato de la Constitución. Nosotros insistiremos en que este Consejo de Salubridad se instale", le dijo la senadora panista, Josefina Vázquez Mota.

De igual modo, dijo que al entrar a la enseñanza para compartir con las nuevas generaciones los conocimientos que adquiría conforme trataba pacientes, un joven Hugo López-Gatell mostró gran interés por la epidemiología y por el billón de

amenazas de la naturaleza que a lo largo de una vida promedio el ser humano tiene que combatir "como lo maneja la guardia nacional -en un símil, si ustedes me lo permiten- para evitar que estas enfermedades mermen como mermó a mucha población tempranamente porque no tuvieron oportunidades de integrar su sistema".

Expuso también que a su paso por la Universidad de Londres pudo complementar su formación para el tratamiento y el comportamiento de virus como el causante de covid-19. Por su parte, López Obrador resaltó que sumó 47 años como médico e investigador en el Instituto de Nutrición, además de que en 2015 recibió el Premio Nacional de Ciencia.

"Creo que le puede ganar en experiencia a los que están, que tienen toda la libertad pero que a lo mejor no sabían quién era el doctor, por cuestiones de modestia del doctor", concluyó AMLO.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Secretaría de Salud sube a 164 la cifra de casos confirmados de coronavirus en México

Maritza Pérez

19 de marzo de 2020

José Luis Alomía Zegarra, director general de Epidemiología y Hugo López-Gatell Ramírez, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud.

La Secretaría de Salud informó que el número de personas contagiadas con coronavirus subió a 164 casos. También se adelantó que este jueves 19 de marzo murió una persona que había sido clasificada como sospechosa de contagio, sin embargo, aún faltaban los resultados de la prueba para confirmar si portaba el coronavirus.

Se detalló que trata de un hombre de 74 años de edad, que tenía antecedentes de viaje a Estados Unidos. También se dijo que padecía hipertensión arterial.

En el reporte diario de la dependencia, el director general de Epidemiología, José Luis Alomía, reportó que los casos sospechosos de contagio de coronavirus llegaron a 448; mientras que se han descartado a 921 personas.

Detalló que un 10 % de los casos confirmados se mantienen en hospitalización y de éstos, tres personas se reportan como graves.

Por otro lado, la mayoría de las personas con coronavirus han sido atendidas en hospitales de la Secretaría de Salud, sin embargo, 22% han recibido atención en instituciones privadas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Diario de México

Tras presión de Senado, SSA convoca a Consejo de Salubridad este jueves

Marzo 19, 2020

De manera extraordinaria, el Consejo de Salubridad General sesionará por primera vez este jueves 19 de marzo para tratar el tema de la propagación del Covid 19 en el país.

La Secretaría de Salud confirmó que a partir de hoy sesionará el Consejo, esto luego de las presiones del Senado ante la crisis generada por la pandemia del coronavirus.

Se trata del órgano con facultad jurídica para decretar un estado de emergencia de carácter nacional, en este caso sería por la actual pandemia, considerando no sólo el número de casos sino también cuestiones como la compra de insumos, equipos, tecnologías y diversos servicios ante el desabasto internacional.

Éste tendrá autonomía administrativa, técnica y operativa y su presupuesto estará constituido por las asignaciones que establezca la Ley de Ingresos y el Presupuesto de Egresos de la Federación, los recursos financieros que le sean asignados, así como aquellos que, en lo sucesivo, se destinen a su servicio.

Nota recomendada: Regresan a México connacionales varados en Bolivia: SRE

La decisión se toma luego de que ayer senadores de todos los partidos chocaron la tarde del martes con Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, por las medidas del gobierno federal para enfrentar el Covid-19, pero el principal reproche fue por no instalar la sesión del Consejo de Salubridad General.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Llegan funcionarios a reunión con AMLO para analizar medidas contra coronavirus

Pedro Villa y Caña, Alberto Morales, Perla Miranda y Teresa Moreno
19 de marzo, 2020

Secretarios y subsecretarios de Estado, así como funcionarios federales comenzaron a llegar a Palacio Nacional a la reunión de gabinete que encabezará el presidente Andrés Manuel López Obrador para analizar las medidas que se implementarán ante el avance del coronavirus en el país.

Dentro del recinto histórico se encuentra Olga Sánchez Cordero, titular de Gobernación (Segob); Graciela Márquez, secretaria de Economía (SE); la subsecretaria de Bienestar, Ariadna Montiel; los secretarios de Salud y Comunicaciones y Transportes, Jorge Alcocer Varela, y Javier Jiménez Espríu respectivamente.

Además, se encuentra Zoé Robledo, director General del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), y Juan Ferrer, titular del Instituto de Salud para el Bienestar (Insabi).

Esta mañana el presidente López Obrador informó que este jueves se realizarían dos reuniones, “una del consejo de Salud, que va a presidir el secretario de Salud (Jorge Alcocer) y otra, también con el mismo propósito, que voy a presidir yo, a las 8:00 de la noche para la preparación, para continuar la preparación en caso de que se nos precipite la epidemia”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

24 horas

IMSS presenta plan a Consejo de Salubridad General; atenderá a pacientes en 70 hospitales

Miguel Ángel Ensástigue

marzo 19, 2020

Zoé Robledo, director general del IMSS declaró que dicho plan se está trabajando y lo más importante es comenzar a tomar las medidas establecidas

La reunión que sostuvo el presidente Andrés Manuel López Obrador con el Consejo de Salubridad General concluyó con el establecimiento de cuatro puntos de acción para atender el brote de Covid-19 en el país.

Luego de dos horas de espera a las afueras de Palacio Nacional, Zoé Robledo, director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), declaró que dicho plan se está trabajando y lo más importante es comenzar a tomar las medidas establecidas.

“Lo fundamental, la nota para ustedes, es lo que pasó en el Consejo de Salubridad General, es lo más importante; el resto son proyectos”, acotó.

De igual forma, reiteró que otro de los elementos asentados fue que el Covid-19 ya es considerada como una enfermedad grave de atención prioritaria.

Por otro lado, insistió en que se presentó el Plan del IMSS, que plantea que 70 hospitales se utilizarán como puntos de referencia y 18 más se tomarán como unidades de terapia intensiva.

A la reunión también acudieron los titulares de las secretarías de Gobernación, Trabajo y Previsión Social, Educación Pública, Economía, entre otras dependencias.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Razón

Ante síntomas se asume que es coronavirus: SSA

Por Antonio López Cruz

20 marzo, 2020

El subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, advirtió que, si una persona presenta síntomas de fiebre, tos, dolor de garganta y estornudos, se asume de manera directa que ésta tiene coronavirus de acuerdo con las disposiciones preventivas de la Secretaría de Salud (SSA).

“No se necesita hacer la prueba de coronavirus, lo dejo muy claro, no porque no se quiera, sencillamente porque las disposiciones preventivas no deben esperar a que se confirme el coronavirus. A partir de este momento, debemos asumir que una persona con esos síntomas tiene coronavirus”, explicó en conferencia de prensa.

Informó que, durante la temporada de influenza, se presentan síntomas similares. Sin embargo, dicha temporada “ya está en la fase final. La mayor probabilidad es que quien tenga estos síntomas sea por coronavirus, ya no se necesita diagnosticar”, puntualizó.

“El paciente que se encuentra hospitalizado en Santa Fe sí fue al Vive Latino. El periodo de incubación está entre cinco y 15 días, es variable, pero es en este tiempo cuando se verían reflejados”

Miguel Torres Flores, Investigador de la UACM

El funcionario reiteró que ocho de cada 10 personas presentarán los síntomas de manera leve. La población más vulnerable, y quienes sí deberán reportarlo al sector salud para ser atendidas, son quienes padecen enfermedades crónicas, adultos mayores de 60 años, y mujeres embarazadas.

“No se necesita hacer la prueba de coronavirus. Las disposiciones preventivas no deben esperar a que se confirme. A partir de este momento, debemos asumir que una persona con esos síntomas tiene coronavirus”

Hugo López-Gatell, Subsecretario de Salud

Por separado, Jesús Miguel Torres Flores, investigador de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México, consideró que el impacto del contagio, en caso de que exista, tras el concierto Vive Latino, se verá reflejado dentro de 15 días, pues el virus tiene un periodo de incubación que es necesario esperar.

“El paciente que se encuentra hospitalizado en Santa Fe sí fue al Vive Latino. El periodo de incubación está entre cinco y 15 días, es variable, pero es en este tiempo cuando se verían reflejados, pero también puede haber muchas variables porque no a todos los afecta igual, ya que algunos presentarán solo resfríos o en otros casos puede ser que, si se dé el contagio fuerte”, dijo a La Razón.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Insta Sheinbaum a no salir de casa ni saturar los servicios de salud

Alejandro Cruz Flores

20 de marzo de 2020

La jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum Pardo, exhortó a los capitalinos a no salir de sus casas y no saturar los servicios de salud, luego de que anunció que alrededor de 119 mil trabajadores de la administración pública local podrán dejar de acudir a sus centros de trabajo por razones de salud pública, y con el propósito de disminuir los riesgos de contagio de Covid-19.

Por la mañana, la titular del Ejecutivo local dio a conocer el acuerdo que señala que por razones de salud pública se instruye a los empleados adscritos a alcaldías, dependencias, órganos desconcentrados y entidades no asistir a su centro de trabajo en los casos de mayores de 68 años, padres y madres que tienen a su cargo el cuidado de los hijos, mujeres embarazadas, personas con discapacidad o con enfermedades crónicas.

El propósito, explicó Sheinbaum, es reforzar las acciones de permanencia en casa dictadas por las autoridades para reducir el contacto persona a persona y evitar riesgos de contagio.

Los titulares de las distintas áreas, señala el acuerdo publicado ayer en la Gaceta Oficial, deberán implementar acciones para garantizar el correcto funcionamiento de sus áreas e instrumentar mecanismos para incentivar el trabajo a distancia.

En conferencia de prensa, la titular del Ejecutivo local hizo un llamado a las empresas para que en la medida de lo posible emprendan acciones similares con sus trabajadores sin afectar las fuentes de empleo, al tiempo que reiteró que por ahora no se tiene previsto ordenar el cierre de comercios ni restaurantes.

Se trata de al menos 35 por ciento de los 340 mil trabajadores de la administración pública local, la mayoría técnicos operativos, que se encuentran en las categorías de los empleados que dejarían de laborar, por lo que la jefa de Gobierno hizo un llamado a hacer uso de este beneficio con responsabilidad.

Los empleados sólo tienen que registrarse en la plataforma electrónica comprobantecuidado.cdmx.gob.mx, salvo los adultos mayores, a quienes se les da, digamos, una licencia con goce de sueldo hasta el 20 de abril, señaló Sheinbaum Pardo.

En el caso de los trabajadores adscritos a cuerpos de emergencia como policías, bomberos, protección civil, salud y reclusorios, deberán pedir autorización de sus jefes para poder faltar a sus trabajos.

La mandataria agregó que en caso de que algún trabajador presente síntomas asociados al coronavirus, no deberán presentarse a su centro de trabajo, y para justificar la falta sólo deberán utilizar el servicio de mensajes SMS 51515 Covid-19, que se puso en operación el pasado martes, en el que se determinará el grado de riesgo y registrar el folio que este genere en el sitio comprobanteenfermedad.cdmx.gob.mx.

Por la noche, Sheinbaum publicó un video en sus redes sociales en el que hizo un llamado a los ciudadanos a quedarse en casa y no salir a menos que sea necesario.

Asimismo, señaló que es muy importante no saturar los hospitales y centros de salud y en caso de tener un síntoma enviar un mensaje de texto con la palabra Covid-19 al 51515, donde se dará seguimiento a su caso. El pánico no ayuda, la prevención y la información veraz sí, expresó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

CDMX pospone pagos y amplía descuentos, por Covid-19

Atalo Mata

20/03/2020

A partir de la próxima semana, todos los servicios relativos a Tesorería van a posponerse para que la ciudadanía no tenga que ir personalmente a pagar, como una medida para evitar contagios por la pandemia del COVID-19.

Así lo anunció ayer la jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, quien adelantó que hoy se informarán con precisión las contribuciones que serán aplazadas en beneficio del contribuyente.

Se van a posponer todos los trámites que tengan que ver con pagos para que no se tenga que ir a las cajas a pagar, sobre todo porque terminan hacia el 31 de marzo los descuentos en tenencias y otros temas; los vamos a ampliar un mes más para que no tengan que estar yendo a las oficinas tributarias”, explicó en conferencia de prensa.

Señaló que están revisando con la Secretaría de Finanzas los trámites, para determinar cuáles ventanillas con actividad económica pueden mantenerse abiertas.

Rechazó que se tenga prevista la posibilidad de promover incentivos fiscales o condonación de impuestos porque, consideró, la situación económica en el país no es la mejor, por lo que es obligatorio para su administración responder al ejercicio del presupuesto público.

Defendió que desde el año pasado se ha buscado la manera de hacer más fáciles las gestiones por servicios al simplificar trámites que permiten reactivar la economía en la capital del país.

PARAN LOS CENDIS

Sheinbaum dijo que se detendrán las actividades en las guarderías de los Centro de Desarrollo Infantil (Cendis) y los Centros de Asistencia e Integración Social (CAIS) del DIF, donde se atiende a personas en situación de calle.

En este tema de los CENDIS, la mandataria indicó que se les estarán ofreciendo todas las facilidades a los padres y madres de familia que lo requieran.

También sostuvo que las medidas de prevención se toman en coordinación con la Secretaría de Salud federal y el gobierno del Estado de México, en tanto que la suspensión de clases iniciará oficialmente el próximo lunes.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Prestadores de servicios prevén un panorama adverso

Rocío González Alvarado, Alejandro Cruz Flores Y Bertha Teresa Ramírez

20 de marzo de 2020

Apenas está empezando, pero no hay duda: Esto se va a poner peor y el turismo se va a caer, afirmó Fernando Contreras, agente de viajes con más de 20 años de experiencia, quien todas las mañanas acude a ofrecer sus servicios a la zona aledaña a la Catedral Metropolitana, donde ha comenzado a resentir la ausencia de turistas por la pandemia del Covid-19.

Contó que habitualmente, en vísperas del equinoccio de primavera, una de las temporadas más fuertes del año, se envían camionetas a las pirámides de Teotihuacán con 20 turistas, pero ahorita se están yendo, a lo mucho, con cuatro. Y van a cerrar para evitar aglomeraciones.

Lo mismo ocurre con el servicio de Turibús, cuyas unidades salen prácticamente vacías. Erick Reyes, uno de los encargados de la estación del Centro Histórico, refirió que desde la semana pasada comenzaron a disminuir los paseantes. De cien boletos que, en promedio, se venden diario por despachador, bajó a 10, refirió, al

señalar que tampoco ha ayudado el cierre del acuario, museos y hasta el centro cultural Los Pinos.

La baja afluencia de turistas también ha impactado a la industria hotelera, cuya ocupación cayó 10 puntos del miércoles al jueves, para ubicarse en 18 por ciento, con pérdidas diarias de 50 millones de pesos, aseguró el presidente de la Asociación Mexicana de Hoteles y Moteles, Rafael García.

Apuntó que desde la semana pasada las cancelaciones se han dado en cascada, ha habido cero reservaciones y el panorama apunta a que va a continuar desplomándose, por lo que es urgente el apoyo del gobierno para evitar despidos de personal o supresión de fuentes de trabajo.

En el comercio establecido las cosas no están mejor, pues si bien en el Centro Histórico los negocios se mantienen abiertos, ha bajado de manera considerable la clientela, pero no se prevé su cierre, de acuerdo con empleados consultados.

En algunos casos han comenzado a aplicar medidas para prevenir riesgos de contagio, como en las cafeterías Cielito Querido, donde las instrucciones a los empleados es que sólo se vendan productos para llevar, mientras los restaurantes Toks han reducido 50 por ciento su capacidad para garantizar la sana distancia entre los comensales.

Mercados públicos y tianguis permanecerán abiertos para garantizar la existencia de artículos de primera necesidad, pero deberán seguir 15 recomendaciones sanitarias emitidas por la Secretaría de Desarrollo Económico.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Extrema IMSS cuidados para pacientes crónicos y embarazadas ante Covid-19

19.03.2020

A través de un comunicado a nivel nacional, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), anunció que fortalecerá las medidas sanitarias y preventivas ante el Covid-19 para personas que diabetes, hipertensión, asma, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica y VIH/SIDA, así como para mujeres embarazadas.

Mariana del Rocío Hernández Velasco, coordinadora de Programas Médicos en la División de Promoción a la Salud, comentó que debido a los cambios que se produzcan en el sistema inmunológico, los pacientes de estas enfermedades deberán seguir las recomendaciones del médico tratante y mantener las cifras de control. Para la diabetes, mantener glucosa capilar entre 80 a 130 gramos por decilitro cuando se esté en ayunas.

Por otra parte, para los pacientes con hipertensión se recomienda mantener una alimentación saludable, realizar actividad física con frecuencia y evitar fumar, la cifra de control deberá ser menor o igual a 130/80 mmHG.

De la misma manera, la Coordinadora subrayó que las personas que tengan estos padecimientos deberán acudir a las citas indicadas y seguir los estudios

pertinentes, así como evitar visitas innecesarias a las Unidades de Medicina Familiar.

En caso de que se presenten síntomas como dificultad para respirar, dolor de cabeza, garganta, muscular y articulaciones, así como fiebre mayor a 38 grados, descontrol glucémico o el aumento de problemas cardiovasculares, Mariana Hernández recomienda ir inmediatamente a urgencias y no auto medicarse.

Asimismo, se sugirió el uso de cubre bocas para aquellas personas que tengan un antecedente de viaje a países con transmisión comunitaria de Coronavirus 14 días antes o el haber tenido contacto con alguien que se encuentren en investigación o que se haya confirmado que contrajo esta enfermedad.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Imparcial

Abuelitos deben ser prioridad de todos ante covid-19: IMSS

19 de marzo, 2020

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) pide a la población en general extremar precauciones para cuidar a los adultos mayores, el grupo más vulnerable al covid-19, y en particular a aquellos que cursan enfermedades crónicas como diabetes, cáncer, afecciones pulmonares, que reciben tratamientos para éstos padecimientos, otros como artritis reumatoide, lupus eritematoso o que tienen un trasplante.

La doctora Yessica Pérez González, coordinadora clínica del Hospital de Infectología del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza, indicó que en la población de 60 años de edad en adelante la enfermedad que produce el virus SARS-Cov-2 llega a provocar enfermedades a nivel pulmonar como bronquitis o neumonía por una infección severa, que requerirá de asistencia ventilatoria mediante respiradores artificiales e incluso de terapia intensiva, como tratamiento de soporte de vida.

Por ello, enfatizó, “en este momento lo más importante es proteger a los adultos mayores, que son la población más susceptible a complicaciones por esta enfermedad y presentar los casos más graves; lo que tenemos que hacer como población es seguir medidas de higiene y aislamiento social: evitar los saludos de mano, beso y abrazo; lavado de manos lo más frecuente posible con agua y jabón o alcohol gel desinfectante, y no visitarlos si creemos tener síntomas respiratorios o pudimos haber estado en contacto con una persona enferma por covid-19”.

Subrayó que es muy aconsejable ayudarles con las compras en el supermercado, para que salgan menos de sus casas; ocurre lo mismo si deben acudir a los servicios de salud a recoger resultados de laboratorio o medicamentos de la receta resurtible, tratar de que sea otra persona no enferma, algún familiar o conocido quien le apoye con esta situación; además, si cursa con alguna enfermedad crónica, que procure tener medicación suficiente para los próximos dos meses.

La doctora Pérez González señaló que en este momento es recomendable que eviten las aglomeraciones y reuniones con muchas personas, así como asistir a cines, teatros o espectáculos; dentro de las actividades sociales que realizan los

adultos mayores, si pueden mantener una sana distancia entre persona y persona más o menos de un metro, no tendrían mayor problema.

Enfatizó que la gente que vive o asiste regularmente a alguna unidad de cuidado como asilo, residencia geriátrica o centro de día, deben asegurarse de seguir estas medidas, así como las indicaciones que brinde el personal de la unidad, particularmente en lo que hace a las recomendaciones de higiene como lavado constante de manos y limpieza de los muebles que el adulto mayor utiliza cotidianamente.

Otro punto importante, dijo, es tratar de que este sector de la población no entre en contacto con personas enfermas, al tiempo de optimizar los servicios de salud, esto es no saturar las áreas de urgencias con casos leves de infección respiratoria que se pueden resolver con medidas generales.

“Lo que tendríamos que hacer es reservar estos servicios para las personas que realmente lo requieren, en este caso los adultos mayores, porque son los que pueden presentar los síntomas más importantes”, indicó.

Subrayó que los adultos mayores deben tener el número de contacto de un familiar o cuidador al que puedan comunicarse para que puedan ser acompañados en caso de que requieran asistir a una unidad de salud ante síntomas como dificultad para respirar o falta de aire; dolor persistente en el pecho; confusión, somnolencia o delirio.

El personal de salud cuenta con la capacitación para identificar un posible caso de Coronavirus y tomar las acciones en salud pertinentes, ya sea para recomendar aislamiento domiciliario, si cuenta con una red de apoyo adecuada, o brindar la atención especializada en el hospital, en tanto se confirma o descarta el covid-19 y de esa forma dar el manejo que requiera.

Indicó que en niños y adultos jóvenes el covid-19 se ha manifestado como una infección respiratoria leve, con síntomas como tos y fiebre de bajo grado, que es muy poco frecuente que evolucione hacia una neumonía y afecte los pulmones.

“En el caso de los adultos mayores, esto puede presentarse con mucha más frecuencia, y de hecho se ha visto que en estos pacientes pueden presentarse neumonías de manera más temprana y se pueden complicar por la necesidad de tratamiento, que son más invasivos y de manejo hospitalario o incluso en unidades de terapia intensiva”, explicó.

La especialista del IMSS destacó que las complicaciones más temidas por esta enfermedad es que se lleguen a presentar sobreinfecciones con otras bacterias, el paciente llega a necesitar más medicamentos, antibióticos, y la inflamación que se genera en los pulmones puede dar pie a una fibrosis o una cicatrización pulmonar y poner en riesgo la vida del enfermo con covid-19, de ahí la importancia de brindar una atención oportuna y contar con infraestructura suficiente.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

En AL el coronavirus aumentará pobreza y desempleo: Cepal

Dora Villanueva

20 de marzo de 2020

Iniciada una etapa más aguda del Covid-19 en América Latina, el Fondo Monetario Internacional (FMI) advirtió un impacto profundo en la economía de la región. La recuperación que esperábamos hace unos meses no ocurrirá y un 2020 con crecimiento negativo no es un escenario improbable, advirtió Alejandro Werner, economista del organismo para el continente americano.

Mientras, Alicia Bárcena, secretaria ejecutiva de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal), advirtió que la pandemia tendrá efectos devastadores en la economía mundial. Esta agencia tiene proyectado que el desempleo en los países latinoamericanos incrementará 10 por ciento, el número de pobres suba de 185 millones a 220 millones y las personas en pobreza extrema aumenten de 67.4 millones a 90 millones.

México se verá afectado por una desaceleración en Estados Unidos que repercutirá en menos inversión extranjera directa, baja en flujos de turismo y monto de remesas. Al tiempo que los brotes locales tensarán la actividad económica en el próximo trimestre y agravarán las condiciones comerciales ya inciertas, agregó en un análisis Werner.

La Cepal estima una contracción de 1.8 por ciento del producto interno bruto (PIB) regional a causa del Covid-19, pandemia que pasará a la historia como una de las peores crisis que el mundo ha vivido y se perfila a tener efectos seguramente más intensos que el quiebre financiero de hace 11 años, consigna el organismo.

Los representantes de ambas instituciones destacaron que el cierre de fronteras, escuelas y otras medidas de distanciamiento social que detienen la actividad económica se dan simultáneas a la desaceleración mundial y la interrupción de las cadenas de suministro, la depreciación en materias primas que se comercializa, la contracción del turismo y el endurecimiento de las condiciones financieras mundiales.

Werner agregó que en general los servicios serán los primeros afectados, pero hay particularidades por subregión. En América del Sur las exportaciones son afectadas por precios bajos y menor demanda; en el Caribe, el turismo por restricciones a viajeros y el factor miedo como remanente de la pandemia.

Dar prioridad al sistema de salud, sugiere el FMI

Agregó que la prioridad debe ser al sistema de salud; pero hay países que requieren apoyo de la comunidad internacional para evitar una crisis humanitaria. No es el caso de México, que se considera entre los mejores preparados de la región; mientras Guatemala, El Salvador, Belice y Guyana son los más vulnerables.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Las pandemias se frenan quedándose en casa, no en los hospitales: UNAM

Arturo Sánchez Jiménez

20 de marzo de 2020

Epidemias como la del Covid-19 se detienen en la comunidad, no en los hospitales, asegura Mauricio Rodríguez Álvarez, vocero de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia del Coronavirus, de la UNAM.

En entrevista telefónica, el profesor de la Facultad de Medicina explica que los individuos y las comunidades en México deben prepararse para la evolución de la enfermedad a partir de lo que suceda en el país, no de lo que ha pasado en otras latitudes. Pide recordar que las pruebas de detección no son un tratamiento contra la enfermedad y que son útiles únicamente para dar seguimiento a la propagación de la pandemia.

Prevén que el virus empiece a propagarse desde hoy

En la UNAM estiman que el nuevo virus comenzará a circular en México entre el 20 y el 28 de marzo, y que previsiblemente la población deba pasar algunas semanas en aislamiento en sus hogares para prevenir contagios.

Esto, dice con contundencia, de ninguna manera justifica el pánico. Hay que ser conscientes de que seguramente habrá muchos casos de contagio, de que la gran mayoría serán leves y de que habrá problemas importantes en las semanas por venir, pero también de que se requiere la cabeza serena para tomar acciones de prevención, evitar la rápida propagación de la enfermedad y proteger a los más vulnerables. Aquí está ocurriendo lo que estaba previsto y para lo cual se habían tomado las medidas necesarias, destaca.

Sobre la realización de pruebas masivas de detección del virus en el país, dice que por ahora no es algo pertinente. Todo mundo quiere que ya estemos haciendo 12 mil pruebas como en Corea del Sur, pero no tenemos los casos ni los sospechosos que ameriten eso.

Agrega que se puede dar el caso de que algunas personas vayan a los hospitales a buscar atención por una gripa y van a querer que les hagan la prueba, con la creencia de que esa es la solución, pero ésta no tiene fines terapéuticos, sino que sólo sirve para dilucidar la evolución de la pandemia.

En su opinión, una idea clave en este momento es que el enfermo se debe comportar igual de bien si tiene o no la prueba, es decir, debe quedarse en su casa, evitar contagios y complicaciones.

Asegura que el país tiene capacidad suficiente para diagnosticar el Covid-19. En las últimas semanas se ha fortalecido la suficiencia de valoración en los estados, en el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica (InDRE) y en hospitales de la Secretaría de Salud, del IMSS y privados, es decir, es muy grande en comparación con la que tuvieron otras naciones. Es una capacidad de diagnóstico de varios miles de pruebas que obviamente se van a ir utilizando y renovando, y seguramente irá creciendo la suficiencia para poder salir a diagnosticar en el momento en que haya que empezar a hacerlo, no antes.

Rodríguez Álvarez señala que en el contexto del Covid-19 “es importante tratar de modular las reacciones con la calma que se requiere, sobre todo considerando el momento exacto en el que estamos en el país. Me parece que estamos muy influenciados por el comportamiento de la enfermedad en otros países y entonces no sabemos cómo procesar el comportamiento de la epidemia en México.

Llevamos muchos días viendo las imágenes de China, Italia, España, Estados Unidos, y no sabemos cómo ver las del nuestro. Hay que empezar a concentrarse en lo que ocurre aquí y quizás hacer a un lado el seguimiento tan estrecho que hemos dado a otros países, porque el público en general no sabe cómo procesar esa información.

El escenario realista para México, destaca, es deber quedarse en las casas algunas semanas lo más aislados que se pueda para evitar contagios, identificar rápido a los enfermos y dar oportunidad a que en los hospitales haya atención correcta a los pacientes. Todos estos componentes del escenario son los que hay que ir pensando.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Pide OMS a Gobiernos redoblar esfuerzos contra virus

20 de marzo, 2020

La pandemia de Covid-19 tardó tres meses en alcanzar los 100 mil casos y sólo 12 días en duplicarse y superar los 200 mil , advirtió hoy la Organización Mundial de la Salud (OMS), que pidió esfuerzos redoblados de la comunidad internacional para 'aplanar la curva' y cortar esta preocupante tendencia.

El ritmo de crecimiento muestra 'desafortunadamente' la típica curva ascendente de las epidemias y pandemias, subrayó en rueda de prensa el portavoz de la OMS Christian Lindmeier, quien analizó que este ritmo de crecimiento muestra que se debe seguir trabajando en todos los frentes para frenar el Covid-19.

Para lograrlo, indicó Lindmeier, se debe tratar el mayor número posible de pacientes, pero al mismo tiempo continuar la producción de equipamiento médico vital, como cubrebocas o aparatos de ventilación además de proseguir la investigación de vacunas y tratamientos que se lleva a cabo en laboratorios de todo el planeta.

Lindmeier recalcó que el ritmo de aceleración de la epidemia es incluso mayor a la media global en países como Francia, que sólo tardó cuatro días en doblar los casos diagnosticados en su territorio.

"No hay que rendirse o esperar a que lo peor pase tratando sólo los casos más graves, es importante seguir poniendo en marcha un paquete completo de medidas que comience con hacer pruebas a todos los casos sospechosos para saber contra qué estamos luchando", añadió el portavoz.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Si no hay acción global coordinada morirán millones, alerta la ONU

20 de marzo de 2020

Nueva York. Millones de personas podrían morir por el Covid-19, especialmente en países pobres, si no se controla su propagación, advirtió ayer el secretario general de la Organización de Naciones Unidas (ONU), Antonio Guterres, quien pidió una respuesta global coordinada para contener la pandemia.

Si dejamos que el virus se propague como un incendio forestal, especialmente en las regiones más vulnerables del mundo, matará a millones de personas. La solidaridad global no es sólo un imperativo moral, sino de interés común, añadió.

Necesitamos alejarnos inmediatamente de una situación en la que cada país lleva a cabo sus propias estrategias de salud hasta una que garantice, con total transparencia, una respuesta global coordinada, que incluya ayudar a las naciones menos preparados para enfrentar la crisis, sostuvo.

Guterres pidió la contribución del G-20 –integrado por las principales economías del mundo– en esta crisis. Un país rico no debe convencerse de que sólo tiene que ocuparse de sus ciudadanos, dijo; llamó a apoyar a países en desarrollo, porque de no hacerlo, lo que seguirá es una catástrofe en la que podrían morir millones de personas, y eso es absolutamente inaceptable.

Consideró que el Fondo Monetario Internacional, el Banco Mundial y otras organizaciones internacionales tienen un papel clave que desempeñar.

Despertar y prepararse para lo peor, pide la OMS a África

El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el etíope Tedros Adhanom, pidió a los países de África que despierten y se preparen para lo peor.

Se han detectado 233 casos en el continente, lo que lo convierte en el menos afectado hasta la fecha, aunque se asume que hay no detectados.

En otros países hemos visto cómo el virus se acelera. Debemos hacer las pruebas, localización de contactos y el aislamiento, advirtió.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Recomendaciones sanitarias para evitar que los supermercados se conviertan en focos de transmisión del Covid-19

José Arrieta

20 de marzo, 2020

Conforme avance la crisis, supermercados y tiendas se convertirán en lugares vitales, no sólo para el abasto, sino para la propagación del coronavirus.

Para evitar el contagio y cuidar de sus trabajadores, la Organización Mundial de la Salud y cadenas de tiendas, como la vasca Eroski o la británica Tesco, proponen acciones sencillas.

1 Lávate las manos. Antes de tomar el carrito, aunque esté previamente sanitizado, date unos segundos para lavarte las manos con agua y jabón. Sécate bien y, ahora sí, a comprar.

2 Evita aglomeraciones. Tesco sugiere que sólo una persona vaya al súper. Puedes turnarte con amigos y familiares para hacerlo más equitativo.

3 Cuida a los ancianos. Uno de los sectores de la población más débiles frente a la pandemia. Procura que no sean ellos quienes hagan las compras, pídeles ayuda para hacer la lista.

4 No manosees. A todo mundo le gusta escoger la fruta más bonita, pero Eroski aconseja que no lo hagas... o que te pongas un guante o bolsa para no contaminar la que no compres.

5 Guarda tu distancia. La Organización Mundial de la Salud ha dicho que lo ideal es un metro, más o menos, entre una y otra persona. Trata de respetarla, en la medida de lo posible.

6 Sin billetes, por favor. Un vehículo ideal para la difusión del Covid-19 es el papel moneda, por su paso mano en mano. Prefiere pagos con tarjetas o vales de despensa, carga tu pluma y sanitiza tus manos tras firmar.

7 Piensa en los demás. De acuerdo con fuentes oficiales, el abasto de productos de primera necesidad está garantizado: llevarte todo el papel de baño es una necesidad.

8 Prohibido salpicar. Te lo han dicho miles de veces en estos días: si tienes tos o ganas de estornudar, hazlo en tu codo.

9 Cortesía y paciencia. Con el paso de los días, probablemente las filas en el súper se harán cada vez más largas. Trata de mantener la calma y sé paciente, los cajeros tienen sólo dos manos.

10 Lavar, lavar, lavar. Ya en casa, lava y desinfecta frutas y verduras. Aunque todo lo que compres venga empacado, no olvides echar a la lavadora tus bolsas reutilizables.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Profeco da a conocer precios de cubrebocas y gel antibacterial

20/03/2020

La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) dio a conocer los precios de artículos para el cuidado de la salud, como cubrebocas y gel antibacterial, para que no sean sorprendidos los consumidores durante la pandemia por el coronavirus Covid-19.

Nuestro programa #QuiénEsQuién en los precios, recabó el de artículos para el cuidado de la salud, como cubrebocas. Te recomendamos hacer compras informadas y razonadas, no adquieras productos que no necesitas, evita compras impulsivas y desproporcionadas”, señaló la dependencia en sus redes sociales.

La Profeco señaló que el paquete de 10 piezas de cubrebocas tiene un precio promedio a nivel nacional de 23.99 pesos.

Mientras que el bote de gel antibacterial con 60 mililitros tiene un precio promedio a nivel nacional de 13.83 pesos.

La Profeco pidió a la población denunciar cualquier abuso en los precios de artículos para el cuidado de la salud a través del teléfono del consumidor o vía correo electrónico.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Darío Celis: En busca de la cura (opinión)

20/03/2020

La inversión promedio para el descubrimiento y desarrollo de un nuevo medicamento tiene un costo aproximado de 2 mil 600 millones de dólares y el tiempo estimado para ello es de casi 10 años.

Sin embargo, ante la crisis que ha originado la pandemia de Covid-19, las farmacéuticas buscan desesperadamente un nuevo medicamento para el tratamiento de esta nueva enfermedad.

Pero la propia industria es realista: tendrán que pasar entre 12 y 18 meses para tener una cura, aunque empresas como Eli Lilly y AbCellera trabajan en conjunto para tener las primeras pruebas potenciales en pacientes en los siguientes cuatro meses.

El CEO de Lilly ha manifestado que no se pueden realizar concesiones en conceptos como seguridad, eficacia y calidad de un medicamento, ya que éste debe probarse en personas sanas, y cuidar que los efectos secundarios del mismo sean nulos.

Johnson & Johnson, en voz de su vicepresidente y científico en jefe, reafirma que son 12 a 18 meses los que se necesitarán para que una vacuna esté disponible para hacer frente al Covid-19.

Pero se busca aprovechar todo el conocimiento adquirido en las múltiples investigaciones realizadas a lo largo de los años.

El presidente de la Federación Internacional de Asociaciones y Productores Farmacéuticos ha dicho que nunca se había visto un esfuerzo tan grande de farmacéuticas, firmas de biotecnología, investigadores y organismos reguladores para que en cuestión de días se aprueben estudios sobre medicamentos y vacunas como lo ha sido ante esta pandemia generada por el nuevo Covid-19.

Por ejemplo, AbbVie anunció su asociación con autoridades a nivel global para determinar la efectividad de su medicamento contra VIH en el tratamiento del Covid-19.

Mientras tanto, AstraZeneca ha movilizado sus esfuerzos de investigación para crear un tratamiento que neutralice los anticuerpos del nuevo coronavirus, y así desarrollar un tratamiento para prevenir la nueva enfermedad.

Gilead ha iniciado dos ensayos clínicos en fase 3 de su medicamento Remdesivir en países con alta prevalencia de Covid-19.

La compañía también brinda soporte a dos estudios en fase 3 en China, así como a un ensayo clínico en fase 2 que administra el Instituto Nacional de Enfermedades Alérgicas e Infecciosas de los Estados Unidos.

Por su parte, Novartis desarrolla diversos compuestos in vitro que pueden tratarse como pruebas antivirales, y también evalúa otros productos existentes que pudieran funcionar como una respuesta a la pandemia.

Al mismo tiempo anunció que trabajará con las fundaciones Bill y Melinda Gates, Wellcome y Mastercard, y así coordinar el trabajo del Covid-19 Therapeutics Accelerator.

QUIZÁ SEA EN la siguiente semana cuando la Secretaría de Hacienda, que encabeza Arturo Herrera, tenga más claro un paquete de medidas de emergencia para amortiguar el efecto del Covid-19. Se trabaja a marchas forzadas con el Consejo Coordinador Empresarial y los miembros de su Comisión Ejecutiva, en la que confluyen las 12 cámaras y asociaciones afiliadas, en el levantamiento de las demandas más urgentes para sostener el aparato productivo. Con la cúpula de cúpulas que preside Carlos Salazar se están analizando posponer pagos a capital en créditos a la banca, facilidades a ésta en la provisión para creación de reservas, llevar a cero por ciento el pago del ISR de manera temporal, acelerar el programa de cadenas productivas de la banca de desarrollo con énfasis en capital de trabajo a Pymes, apoyo a las aerolíneas y al sector hotelero que ya empiezan a registrar caídas de cuando menos 30 por ciento en ocupación, preservación de la cadena de valor exportadora, incentivar el traslado de China a México de proveedores y sobre todo impulsar el pago a contratistas del gobierno. En la tubería del gobierno hay muchísimas facturas que no han saldado dependencias como la SCT de Javier Jiménez Espriú, Pemex de Octavio Romero, IMSS de Zoé Robledo, CFE de Manuel Bartlett, Infonavit de Carlos Martínez, ISSSTE de Luis Antonio Ramírez y Conagua de Blanca Jiménez, principalmente.

Y PARA PRUEBA un botón: justamente el Covid-19 ya empieza a golpear dramáticamente a las aerolíneas. Ayer mismo circuló una carta que Andrés Conesa envió a los empleados de Aeroméxico en la que anuncia medidas drásticas para afrontar la crisis del coronavirus. La aerolínea que preside Javier Arrigunaga bajó ya 40 aviones, de los cuales 13 son 787 Dreamliner, los que son para vuelos trasatlánticos, amén de 15 aparatos 737 de rutas de no tan largo alcance y 12 Embraer 90 para vuelos domésticos principalmente. Asimismo, todos los directores se bajarán 50 por ciento el salario y los trabajadores de confianza 21 por ciento. No se tiene previsto despedir a ningún piloto, sobrecargo o de tierra. Se otorga a quien guste permisos sin goce de sueldo de hasta un año y se laborará dos meses por uno de descanso. Y es que la compañía de Eduardo Tricio y Valentín Diez Morodo redujo sus operaciones internacionales 50 por ciento y las nacionales 35 por ciento. Conesa ya está curtido en estas crisis. Sacó a la empresa tras los eventos terroristas de las Torres Gemelas y la epidemia del H1N1.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Edna Jaime: La pandemia nos agarra en los huesos (opinión)

20/03/2020

El Covid-19 llega a nuestro territorio y lo enfrentamos en condiciones de debilidad. Con márgenes muy estrechos, en términos financieros, para poder desplegar un plan de atención robusto para quienes resulten infectados por el virus y para poder ayudar a quienes sufran económicamente a causa de las medidas implantadas para contenerlo. Es cierto que siempre es difícil estar preparado para una eventualidad de esta naturaleza, pero a nosotros nos agarra literalmente en los huesos.

El sector salud ha estado castigado en los últimos años. Hemos subinvertido sistemáticamente en él. En 2012, el gasto total en salud respecto al PIB llegó a un pico histórico de 2.8 por ciento. A partir de ahí ha disminuido hasta representar 2.4 por ciento del PIB, monto que resulta modesto para el tamaño de nuestra economía. Hoy gastamos por habitante menos de la mitad de lo que gasta Chile, y la brecha con países desarrollados de la OCDE es todavía más amplia.

Subinvertir en salud tiene implicaciones serias porque limita la capacidad del sistema para dar atención a quien lo necesita, en algo que es tan esencial. Esto se agrava porque, además, no se gasta completo lo que se presupuesta. Los subejercicios en el sector salud son una práctica recurrente que se ha acentuado de manera dramática en esta administración. En el primer trimestre de 2019 se tuvo un subejercicio en el sector de 24 mil millones de pesos, un poquito menos del monto acumulado en cinco años (2013-2017). Este patrón se sostuvo a lo largo de 2019 y se mantiene hasta nuestros días. Por eso digo que la crisis nos agarra en los huesos.

Un subejercicio no es ahorro ni es resultado de aplicar criterios de austeridad. Gastar menos de lo programado en algún rubro puede estar asociado a mala planeación o a un trabajo deficiente por parte de las burocracias. Pongámoslo de esta manera: el subejercicio es una medida de incapacidad.

Esta incapacidad es particularmente pronunciada en materia de proyectos de infraestructura sanitaria. De acuerdo a un análisis de México Evalúa, la mayor parte del presupuesto dedicado a este rubro no fue ejercido. De un monto aprobado de 17 mil 247 millones de pesos en 2019, sólo se gastaron seis mil 54 millones de pesos. El subejercicio fue de 65 por ciento.

De lo que se ejerció, 41 por ciento se destinó a proyectos de construcción y 31 a equipo médico. Los rubros más castigados fueron los proyectos de mantenimiento, con 4 por ciento del presupuesto, y adquisiciones (que no incluye equipo médico), con 2 por ciento.

El impacto del subejercicio lo vamos a sentir. El gobierno no gastó 92 por ciento del presupuesto asignado a adquisiciones. Se trata de compras públicas para surtir a los hospitales con insumos para la atención. Esto puede incluir material quirúrgico como pinzas, bisturís, batas para los doctores, ventiladores mecánicos, entre otros.

El segundo rubro con mayor afectación fue la ampliación o remodelación de los hospitales. De los recursos destinados con este propósito sólo se ejerció 24 por

ciento. Es natural que con el tiempo las unidades de servicio requieran adecuar sus instalaciones para adaptarse a la demanda, ya sea para abrir un nuevo servicio de atención o bien para ampliar algún área existente, como la de consulta o el triage – el sistema que identifica la prioridad de una urgencia médica–. En cambio, la construcción de hospitales nuevos fue menos castigada: en este rubro se ejerció 64 por ciento de lo presupuestado.

En fin, estamos en la antesala de una crisis de salud y nos agarra en mal momento. Por eso el presidente prefiere encomendarse a los santitos, porque en nuestro sistema de salud hay pocos altares ante los cuales arrodillarse. El tiempo perdido no se recupera, pero el futuro se construye con las acciones que adoptemos hoy. La crisis de salud que se avecina debería cimbrar al presidente y cambiar el orden de las prioridades: dejar morir sus proyectos veleidosos para salvar la vida de los mexicanos.

AL HILO:

La pandemia de Covid-19, la crisis migratoria en Grecia y el histórico brote de dengue en América tienen algo en común: son desafíos globales que ignoran fronteras y solucionarlos requiere de cooperación internacional, acción colectiva y esquemas de gobernanza multiactor. De esto se trata el Foro de París sobre la Paz, que por tercer año consecutivo está en busca de proyectos que generen soluciones perdurables a nuestros mayores retos. La convocatoria para presentar proyectos está abierta hasta el 12 de mayo. Los detalles pueden ser consultados en parispeaceforum.org.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

No habrá vacuna para coronavirus antes de 12-18 meses: farmacéutica

19/03/2020

La industria farmacéutica estima que una vacuna contra el coronavirus, en la que numerosas compañías están trabajando simultáneamente en distintas partes del mundo, no podrá ser desarrollada y comercializada antes de doce a dieciocho meses.

"Nuestra estimación es que tomará entre doce y 18 meses mínimo hasta que una vacuna esté disponible en el mercado", dijo el vicepresidente ejecutivo de la farmacéutica Sanofi Pasteur, David Loew.

"Hay una (vacuna) candidata en la fase uno del ensayo clínico y otras cerca de ese punto. Podemos intentar ir muy rápido, trabajar con las autoridades reguladoras para reducir los plazos, pero no podemos sacrificar los requisitos de seguridad y eficacia porque las vacunas deben inyectarse a gente sana", explicó en una conferencia de prensa virtual con los responsables de otras corporaciones farmacéuticas.

La opinión de David Loew coincide con el anuncio que realizó la Organización Mundial de la Salud (OMS), que no espera que ninguna vacuna completamente

probada y aprobada llegue al mercado hasta mediados del próximo año".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Enrique de la Madrid: La prioridad es preservarla salud y bienestar de todos los mexicanos (Opinión)

20 de marzo, 2020

El coronavirus ya es un problema muy serio en México. Al momento de escribir este artículo llevamos 164 infectados y se registró la primera muerte. Se sospecha que hay muchos más casos porque no se han hecho las pruebas suficientes para detectarlos.

Al día de hoy, no hay vacunas ni curas para hacer frente a este virus. Aunque ya se habla de vacunas en proceso, éstas llevarán todavía varios meses en desarrollarse, ser aprobadas y en su momento distribuidas al público en general.

Además, debemos recordar que las vacunas nos ayudan a prevenir el virus antes de contagiarnos, no lo curan ya que estamos infectados. La única solución para México y el mundo en el corto plazo es el distanciamiento social.

Durante una pandemia, como lo es hoy el coronavirus, el número de contagiados crece de forma muy rápida, de forma exponencial. Para cerca del 80 por ciento de los infectados los síntomas serán leves y fáciles de tratar. El problema es que un cierto número de personas sí requerirá de apoyo hospitalario, toda vez que su enfermedad se complicará y el riesgo es que este número supere la capacidad de atención del sistema de salud de nuestro país y con ello ponga en peligro la vida de miles de mexicanos.

Esa situación es la que han experimentado en Italia, y por no tener capacidad para atender a miles la tasa de mortalidad ha sido el doble que a nivel internacional; en México debemos evitar llegar a ese punto y la única forma en que podemos lograrlo es quedándonos en casa.

En Estados Unidos estiman que cerca del 70 por ciento de la población se contagiará. Lo mismo podría pasar en nuestro país. El reto es lograr que estos contagios se realicen en un periodo más largo de tiempo y con ello evitemos la congestión hospitalaria que es la que pone en peligro la salud y la vida de las personas.

Reconozco que estas son decisiones muy difíciles y complejas para las autoridades. Pedirles a las personas que se queden en sus casas y no vayan a la escuela o trabajar es la mejor medida para preservar su salud, no obstante, esta ausencia tiene consecuencias y costos, se provoca un estancamiento económico, probablemente una recesión, y con ello la pérdida de bienestar material, emocional y hasta físico para millones de mexicanos. Por ello es necesario encontrar un equilibrio entre las sugerencias de los expertos en economía y en salud. En política muchas veces tienes que escoger la menos mala de las posturas, pero tienes que escoger una y ser firme y consistente en su difusión e instrumentación.

Hoy no se percibe esta firmeza y consistencia de parte de las autoridades federales, y por ello algunos estados y la sociedad empiezan a tomar decisiones por su cuenta, en parte influenciados por la enorme cantidad de información que hoy todos tenemos gracias a internet y las redes sociales sobre lo ocurrido en otros países y sobre las medidas que han funcionado y las que no lo han hecho.

Para evitar el contagio se requiere del distanciamiento social, pero para enfrentar las consecuencias económicas de dichas medidas se requiere de lo contrario, el acercamiento y la coordinación, principalmente de las autoridades para organizar el apoyo a las empresas y las personas más vulnerables con el fin de hacer frente a esta difícil situación con el menor daño posible.

Como consecuencia del distanciamiento social en México y el mundo prácticamente todos los sectores de la economía serán afectados, pero unos antes y más que otros. Por ejemplo, la gente ha dejado de viajar, tanto entre países como al interior, afectando con ello a las líneas aéreas y de transporte de pasajeros, así como al hotelaría. De igual forma la gente no saldrá a comer a restaurantes o a la calle. Esto representa una caída inmediata en los ingresos de estos negocios, poniendo en riesgo la posibilidad de hacer frente al pago de su nómina y el cumplimiento de sus compromisos con proveedores, bancos y el fisco, entre otros.

Esto es lo que se conoce como una crisis de liquidez, que si no se atiende se convierte en una crisis de solvencia, es decir, cuando los negocios ya no pueden salir adelante y quiebran. Una quiebra generalizada de negocios afecta a toda la economía en su conjunto, generando la quiebra de otros negocios en cadena y el surgimiento de una crisis económica profunda con una enorme generación de desempleo y pérdida de riqueza de la sociedad.

Es aquí donde se requiere la intervención decidida, coordinada y suficiente del Estado para resolver lo que el mercado no puede por sí mismo.

Así han actuado los gobiernos de China, Corea del Sur, Italia, Francia, Estados Unidos y muchos otros, y así es como tienen que actuar nuestros gobiernos federales y estatales.

Quiero ahora mencionar de manera rápida algunas de las acciones mínimas que se tendrán que emprender y cuya intensidad dependerá de la eficacia de las acciones y de la profundidad de la crisis. Estas recomendaciones surgen de la experiencia personal de años de servicio público y haber vivido crisis bancarias, sismos, huracanes y hasta la influenza AH1N1, además de observar lo que han implementado otros países.

Apretarse el cinturón: Las empresas y las personas nos tendremos que apretar el cinturón en estos momentos difíciles. Ya hay anuncios de disminución de salarios de altos ejecutivos, así como del personal, la disminución de la jornada laboral, y en general la posposición de toda inversión que no sea estrictamente indispensable con el fin de preservar el empleo y la viabilidad de la empresa. Estos ajustes son mejores entre más rápido se lleven a cabo.

Proteger la liquidez de las empresas: Es necesario apoyar a las empresas que lo requieran, a los bancos comerciales y de desarrollo para facilitar la prórroga de pagos de capital, y en su caso de intereses, así como de facilitar reestructuras de

adeudos para defender la liquidez de las empresas. Para ello será necesario un programa de garantías estatales y de facilidades regulatorias por parte de la autoridad.

Posponer impuestos: Hay que apoyar a las empresas y las personas físicas con la recalendarización de sus obligaciones fiscales, desde las declaraciones parciales y anuales, hasta el pago de las contribuciones como el ISR y el IVA. Hablando del IVA, es muy importante que el seco agilice su devolución a las empresas o permita que se acredite contra otros impuestos, lo que sea más rápido.

Lo mismo deben hacer las entidades federativas con los impuestos a la nómina y otras contribuciones estatales. Es claro que habrá una caída a los ingresos del estado también, pero el mejor contribuyente es el que se mantiene vivo.

Apoyos al abasto: México tiene una enorme proporción de su economía en el sector informal, por ello muchos de los apoyos del gobierno tienen que ir directamente a la gente. El primer apoyo debe ser una importantísima inversión en el sector hospitalario del país y sobre todo en equipos de asistencia respiratoria, en equipamiento médico y en el personal. Es ahí donde se salvarán o perderán vidas.

De igual forma debe haber un muy importante programa de apoyo al abasto a través de instituciones como Liconsa y Diconsa en coordinación con las cadenas de autoservicio del país.

Garantizar la alimentación de las personas que más lo necesitan es la prioridad.

Reasignación del gasto público: Estos apoyos requieren sin duda de importantes recursos públicos. Todo gobierno tiene proyectos y planes con los cuales quiere impulsar el desarrollo del país, sin embargo, tiene que ser capaz de reaccionar ante la coyuntura que le toca enfrentar.

Ahora es prioritario reasignar el gasto de proyectos que se pueden posponer para atender esta emergencia. Pienso en gasto corriente que se puede todavía limitar más, pero pienso sobre todo en inversiones en infraestructura muy relevantes para esta administración como Santa Lucía, la refinería de Dos Bocas y el mismo Tren Maya. ¿Cómo se podría justiciar seguir adelante con estas inversiones en lugar de invertir en la vida y el bienestar de los mexicanos?

Son tiempos difíciles y aquí es donde los mexicanos siempre sacamos lo mejor de nosotros. Es ante la adversidad cuando nos crecemos. Alrededor de huracanes, sismos y ahora ante la crisis del coronavirus y sus secuelas es que debemos mostrar a ese mexicano solidario, compasivo y empático que todos llevamos dentro.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Yvette Mucharraz y Cano*: ¿Tu empresa está preparada para enfrentar una contingencia como el Covid-19?

**Profesora del área de Dirección de Personal de IPADE Business School

20 de marzo, 2020

En tiempos de crisis, como la que actualmente vivimos con motivo de la propagación del Covid19, las empresas requieren ser proactivas más que reactivas. La improvisación no es la mejor opción si se busca una eficiente gestión de la contingencia y de la organización. Vale la pena que aprovechemos este momento para preguntarnos: ¿está mi empresa preparada para enfrentar esta contingencia?, o ¿qué deberíamos hacer para salir bien librados ante esta situación?

De acuerdo con Patrick Lagadec, las crisis a gran escala son impensables, increíbles e inconcebibles. Proviene de una situación que se sale de la normalidad y que afecta a una o varias comunidades, y por ende a las organizaciones. Es imposible estar exento de enfrentar una crisis, aunque sea de menor escala, independientemente del tamaño de la organización.

Ante crisis externas, como desastres naturales, la propagación de una epidemia, o cambios tecnológicos y de mercado, y crisis internas ocasionadas por la falta de comunicación o accidentes de trabajo, las organizaciones requieren estar preparadas y capacitadas para prevenirlas antes de que se conviertan en una catástrofe.

Es importante que las empresas desarrollen mecanismos para enfrentar contingencias como la que estamos viviendo actualmente con el Covid-19. Se puede trabajar antes de que surja una crisis, durante la misma, y después. Uno de estos mecanismos fundamentales para abordar este tipo de situaciones, es la instalación de un comité de crisis.

Los Comités de Crisis se encargan de prever y atender las crisis posibles, así como las que ya se pudieran estar atravesando. Deben conformarse por personas de distintas áreas: líderes de la organización, personas especializadas en el área técnica y de soporte, personal capacitado en comunicación, recursos humanos y el área legal. Las áreas que tienen un mayor impacto deben ser incluidas en la planeación y creación de protocolos para atenderlas, a fin de garantizar la continuidad del negocio. Es importante que el comité tenga una función de toma de decisiones, para que su efectividad sea real, que las decisiones sean colegiadas y que permitan balancear la rentabilidad del negocio con las necesidades del personal.

Es responsabilidad de los líderes de las distintas áreas contar con mapas de riesgos y planes de continuidad de negocio e identificar sus opciones para mantener la operación viva, o al menos los procesos críticos. Otro aspecto de gran importancia es tomar las acciones necesarias para salvaguardar la integridad de los trabajadores, identificando las poblaciones vulnerables dentro de la organización.

Opciones operativas como el trabajo remoto, trabajo en casa, horarios escalonados o esquemas híbridos pueden ser muy útiles en una contingencia como la que vivimos en este momento.

Parte importante de una crisis es el aprendizaje que puede aportar a la organización. Existe la posibilidad de crecer después de una crisis. Si se analiza con atención lo ocurrido, lo que pudo evitarse, lo que ocurrió y sus consecuencias, se puede recabar información de valor que enriquecerá las capacidades de la organización, fortaleciéndola y preparándola para seguir desarrollándose.

También un efecto de estrés post-traumático puede prevenirse si la organización proporciona los elementos de contención emocional y facilita la comunicación entre los miembros de la comunidad organizacional.

La resiliencia (adaptabilidad) es un factor muy importante como elemento de supervivencia de la empresa. Por ello la importancia de la prevención de las crisis, así como la oportunidad y flexibilidad para manejarlas, tratarlas, prevenirlas y aprender de ellas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

Alejandro Hope: Las otras muertes (opinión)

20 de marzo, 2020

El país observa ansioso el avance de la epidemia de Coronavirus. Hace dos días, la enfermedad se apuntó su primera víctima mortal. En la trayectoria actual, es posible que la enfermedad se cobre varios miles de muertos en México.

Pero, sin negar la gravedad de la amenaza, es importante recordar que los mexicanos siguen muriendo de otras maneras, algunas espantosas:

En febrero, se registraron 81.1 homicidios por día, de acuerdo al reporte diario producido por la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana. Considerando que esa serie tiene un sub-registro de aproximadamente 20% con respecto a las cifras del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP), se puede estimar que el número de víctimas de homicidio doloso y feminicidio se ubicó en torno a 2937 (conoceremos el dato preciso hoy en la tarde).

Marzo ha sido similar. Hasta el miércoles, el promedio diario de víctimas en la serie de la SSPC era 80.6. Si se mantiene esa tendencia (y eso dependerá en parte de las medidas que se tomen para enfrentar la emergencia sanitaria), podríamos cerrar el mes con 3120 víctimas de homicidio doloso y feminicidio.

Si se materializa ese escenario, cerraríamos el primer trimestre con un poco menos de 9000 víctimas. Eso implicaría un incremento aproximado de 4% con respecto al primer trimestre del año pasado, ya considerando el efecto calendario (este año es bisiesto y hay por tanto un día más en el primer trimestre). Si no hay cambio de tendencia, eso significaría con aproximadamente 36,000 víctimas de homicidio doloso y feminicidio en la cuenta del SESNSP.

Las cifras del SESNSP tradicionalmente tienen un subregistro de 7 a 10% con respecto a la cuenta del Inegi. Eso implica que probablemente tengamos entre 38500 y 39500 víctimas de homicidio en el transcurso de 2020. Déjenme poner ese dato en perspectiva. Hasta ahora, la tasa de mortalidad del COVID-19 se ubica en torno a 4%, incluyendo solo casos confirmados.

Para que tuviéramos un número de muertes por esa enfermedad similar al que tenemos por homicidios, se requeriría que el número de casos confirmados en México llegara a 975,000.

Es decir, doce veces más que los registrados en China.

Hay que recordar asimismo que la inmensa mayoría de las víctimas de homicidio son jóvenes. En 2018, 74% de las personas asesinadas tenía menos de 40 años. Un poco más de la mitad tenía menos de 30 años. Además, esas personas pertenecen en su mayoría a sectores poblacionales marginados. Entre las víctimas en la que se identificó el grado máximo de estudios (82% del total en 2018), casi dos terceras partes no pasaron de la secundaria.

Más allá de las cifras, están las historias atroces. Tan sólo el miércoles, fue hallado un cadáver desmembrado en Tlalnepantla y otro en Salamanca. El lunes, se encontró el cuerpo de una mujer, con marcas de violación y tortura, en Morelia. Ayer, fue ubicada una persona decapitada en Rioverde, San Luis Potosí, y otro en Nacajuca, Tabasco. Asimismo, hace dos días, hubo una balacera entre dos grupos de hombres armados en Ángel R. Cabada, Veracruz. Y casi al mismo tiempo, hubo un enfrentamiento que dejó tres muertos en Paracho, Michoacán.

En resumen, hoy toda la atención está concentrada en detener a un peligroso virus. Qué bueno que así sea. No obstante, aún en esta coyuntura, no hay que olvidar que miles de mexicanos mueren en condiciones horribles cada mes y que hacemos muy poco para evitarlo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Milenio

Joaquín López: La prueba de responsabilidad social (opinión)

20.03.2020

Es preocupante ver la actitud que toma la mayoría de los ciudadanos en México frente a un problema de salud mundial como el que estamos pasando, al que mandatarios de otras naciones como la canciller de Alemania, Angela Merkel, lo catalogó igual o más grave que la catástrofe de la Segunda Guerra Mundial.

Lo pudimos notar al inicio del anterior puente de fin de semana, donde en el sur de Tamaulipas se abarrotaron los principales sitios turísticos, en particular la playa Miramar, donde llegaron más de 3 mil personas de la localidad y otros sitios del país.

Como si no pasara nada, mientras en otros países el toque de queda era más que en serio. Por ejemplo, en ciudades de España los policías prácticamente regañaban, gritaban y multaban a las personas que decidían desafiar la orden de no salir a las calles. Hay gente que está muriendo.

Lamentable (o favorablemente) nos tocó enfrentar esta epidemia en una temporada vacacional, y aunque las autoridades adelantaron más días el “descanso”, aún hay muchas personas que no entienden que se trata de estar lo más que se pueda en total aislamiento.

Al momento Tamaulipas tiene dos casos confirmados de coronavirus, cero sospechosos y nueve descartados. Aún no podemos cantar victoria, pues según la Secretaría de Salud, se espera que en las próximas dos a tres semanas el panorama empeore, sobre todo porque la población sigue sin hacer caso a tomar las debidas precauciones.

Con ello, debemos estar conscientes que tenemos en nuestro estado vecino, Nuevo León, el mayor número de casos confirmados de todo el país.

Ahora vemos que los estados de Tamaulipas, Coahuila y Nuevo León acordaron un frente común para combatir este problema de salud, al exigir a la Federación se destinen recursos del seguro catastrófico para aplicarlo en las necesidades médicas que se requieran.

Otro problema del que se ha relajado su actuación es el asunto de los migrantes, por ello buscarán un acercamiento con el gobierno de Texas, en Estados Unidos, para reducir al mínimo el riesgo de contagio por parte de las personas que van de paso.

Esto apenas empieza, y se esperan panoramas desoladores como los que hemos visto en Europa, por eso es importante que todos hagamos conciencia de que esto va para largo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Noticias falsas también pueden causar problemas de salud: ONU

2020-03-19

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) informó que las noticias falsas pueden causar caos y problemas de salud a la población mundial, en medio de la crisis global por el actual brote de Covid 19.

Las noticias falsas pueden causar caos y problemas de salud, han advertido varias organizaciones internacionales que protegen los derechos humanos. Las entidades piden que se proteja además la libertad de los periodistas, así como la privacidad de los datos de los pacientes hospitalizados por el Covid 19", explicó la ONG en un comunicado.

La organización hizo un llamado a nivel mundial para promover campañas que actualicen la información de medidas de prevención por contagio de coronavirus, así como los avances en contra de la enfermedad con información precisa.

El derecho a la vida fundamental y no derogable está en juego, y los gobiernos están obligados a garantizar su protección. La salud humana depende no solo de una atención médica fácilmente accesible. También depende del acceso a información precisa sobre la naturaleza de las amenazas y los medios para protegerse a uno mismo, a su familia y a su comunidad", afirmó la ONU.

En la misma misiva, indicaron que el derecho a la libertad de expresión, también implica alentar la difusión de información a través de formatos accesibles para todos, especialmente aquellos con acceso limitado a internet o con alguna discapacidad.

El acceso a internet es crítico en tiempos de crisis. Es esencial que los gobiernos se abstengan de bloquear el acceso a internet. En aquellas situaciones en las que Internet ha sido bloqueado, los gobiernos deberían, con carácter prioritario, garantizar el acceso inmediato al servicio más rápido y amplio posible", se puntualizó.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Falta 20% de vacunas contra el sarampión

Selene Velasco

20 de marzo, 2020

La Ciudad de México mantiene déficit de casi 20 por ciento en vacunación contra sarampión.

La titular de la Secretaría de Salud, Oliva López Arellano, justificó que la cobertura de aplicación de las vacunas se redujo entre 2010 a 2018, en 10 por ciento.

"En 2019, logramos romper con esta tendencia y empezar a incrementar, pero no es suficiente porque había caído por debajo de 80, la de vacunación, la cobertura de vacunación antisarampionosa", detalló López Arellano.

Pese al actual aumento de casos en la Capital, la funcionaria afirmó que está controlado.

Aunque reconoció el riesgo de contagio y complicaciones de la enfermedad que se mantenía controlada a nivel mundial, aseguró que son casos provenientes del extranjero.

"Un caso de sarampión es una alerta epidemiológica por la capacidad de contagio, por la velocidad de transmisión y porque, desafortunadamente, en los últimos años había venido descendiendo", indicó.

Contrario a lo que especialistas advierten, de contagios internos, la Secretaria insistió en que el brote fue importado.

"Lo que identificamos es un brote localizado en el reclusorio. Estamos identificando que probablemente fueron los visitantes, algún visitante de diciembre, principios de enero, porque el brote empezó ahí y la tipificación es linaje canadiense", agregó.

Ante la falta de vacunación, dijo confiar en que la gente así lo solicite y realice.

En la CDMX, hay 25 casos de niños y adultos que no tenían antecedentes vacunales o que estaban incompletos.

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

SMRTV

Urgen especialistas a aplicar etiquetado frontal en alimentos y bebidas

18 de marzo, 2020

Datos de la Secretaría de Salud apuntan que en 2017 la atención a la obesidad implicó un gasto de 240 mil millones de pesos, y se prevé que para 2023 llegue a los 272 mil millones.

El Instituto Nacional de Salud Pública y miembros de la comunidad médica exhortaron poner en marcha el nuevo etiquetado frontal de advertencia en alimentos y bebidas.

Los especialistas de la salud consideraron que esta medida es una herramienta útil para frenar el aumento de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT), como la diabetes, hipertensión arterial y la obesidad.

"El etiquetado frontal de advertencia puede contribuir a que los mexicanos hagamos elecciones más saludables y mejoremos nuestra alimentación. Con ello se puede

reducir la carga económica que representa la obesidad, la diabetes y otras enfermedades relacionadas con el consumo de alimentos poco saludables”, indicó Ana Munguía, maestra en Salud Pública en Nutrición y participante en las mesas de trabajo para la modificación de la Norma Oficial Mexicana NOM-051.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud 2018, el 75.2 por ciento de la población en México padece obesidad o sobrepeso; 15.2 millones fueron diagnosticados con hipertensión arterial y 8.6 millones tiene diabetes.

Datos de la Secretaría de Salud apuntan que en 2017 la atención a la obesidad implicó un gasto de 240 mil millones de pesos, y se prevé que para 2023 llegue a los 272 mil millones.

“La diabetes, por su parte, implica costos anuales de alrededor de 323 mil millones de pesos. En este sentido el etiquetado frontal de advertencia puede contribuir a paliar la epidemia de obesidad y otras ECNT a partir de una lectura clara, eficiente y sencilla de las etiquetas de los productos que consumimos”, agregó Guadalupe Montes Casillas, maestra en Ciencias de la Salud por el Instituto Politécnico Nacional (IPN).

El nuevo etiquetado consiste en un sistema de octágonos en color negro colocados al frente de alimentos y bebidas, que revela información sobre el contenido de sodio, grasa saturada, calorías o azúcares en el producto, además de incluir leyendas como presencia de cafeína y edulcorantes.

Expertos coinciden que, aunque la medida es un paso importante para combatir la obesidad, es solo una pequeña parte de un cambio integral en la educación alimentaria en México.

Hicieron un llamado a impulsar la educación alimentaria en la familia y bajar el consumo de grasas, sal y azúcares, pues el exceso de su ingesta está relacionado con hígado graso, obesidad, sobrepeso, diabetes, incremento de triglicéridos y ácido úrico.

Fue el pasado 11 de octubre cuando el proyecto de modificación a la Norma Oficial Mexicana NOM-051 se publicó en el Diario Oficial de la Federación para consulta pública. El proceso terminó el 10 de diciembre.

Los Comités Consultivos Nacional de Normalización de la Secretaría de Economía y el de Regulación y Fomento Sanitario de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) aprobaron la modificación a la NOM-051 sobre el etiquetado de alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados el 24 de enero del 2020.

Aunque el Poder Judicial otorgó un amparo al Consejo Coordinador Empresarial (CCE) y la Confederación de Cámaras Industriales de México (Concamin) para la suspensión de la modificación a la NOM-051; éste fue revocado el 6 de marzo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Crónica

Concamin aprovecha crisis del COVID-19 y propone que se suspenda etiquetado de alimentos

Isaac Torres Cruz

2020-03-20 - 00:00:00

La Confederación de Cámaras Industriales de México (Concamin) realizó una serie de propuestas para contrarrestar los efectos económicos causados por el cese de actividades productivas en diversos sectores. Entre las “medidas” que refiere se encuentra “posponer medidas como el etiquetado que se aplicará a alimentos y bebidas por lo menos tres años”.

La confederación señaló en un comunicado que “la producción industrial vive con 16 meses de caídas consecutivas y en donde hay sectores estratégicos que enfrentan problemas internos de diversa índole: La industria alimentaria con los cambios de etiquetado (...)”.

Ante la propuesta, la Alianza por la Salud Alimentaria pidió a la Concamin “no sacar provecho de la emergencia que se vive en el país por la pandemia de COVID-19, solicitando al gobierno posponer tres años el etiquetado de advertencia por los efectos económicos que desencadenaría”.

En un comunicado añadió que, con esta acción, mira por sus intereses económicos y propone poner un alto al proceso de una política urgente para enfrentar las declaradas epidemias de obesidad y diabetes que vive el país y a las que se suma la pandemia de COVID-19.

“La pandemia de COVID-19 llega a México frente a una población altamente vulnerable por las consecuencias, principalmente, de una mala alimentación, que se traduce en que más del 73 por ciento de la población sufre sobrepeso u obesidad, más del 10 por ciento de la población adulta padece diabetes, y más de la mitad hipertensión”.

El texto agrega que no se puede retrasar la entrada en vigor del etiquetado de advertencia, el cual ha mostrado ser una de las medidas más efectivas para reducir el consumo de bebidas y alimentos no saludables, para mejorar la alimentación de la población y, “junto con otras políticas de salud pública son fundamentales para enfrentar las epidemias de obesidad y diabetes que nos vuelven profundamente vulnerables también a enfermedades infecciosas como el COVID- 19 (...)”.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Miguel Ángel Godínez García: Plan DN-III frente al coronavirus (Opinión)

20 de marzo de 2020

Gran noticia el anuncio de la aplicación del Plan DN-III para hacer frente a la pandemia que acecha al país, programa que implementa el Ejército mexicano para el auxilio a la población en caso de desastre, su capacidad de reacción y operación es más que reconocida por todos los mexicanos al contar con una gran infraestructura sanitaria de equipo, de médicos militares, personal de sanidad y camas en todos sus hospitales, incluso la capacidad de implementar unidades móviles con todo lo indispensable para atender a personas con alguna sintomatología.

López-Gatell asegura que el sector salud cuenta con más de 12 mil camas, sin embargo, no considera que muchas de éstas ya se encuentran ocupadas por otras enfermedades, además de la inseguridad de que los equipos para pacientes graves sean suficientes. Ante el apocalipsis que se espera, la inclusión del Plan DN-III representa para el Ejército un reto más en esta administración.

La crisis del COVID-19 no tiene precedente, a la crisis médica se le avecina una gran crisis económica nunca antes vista. Cualquier cálculo de los impactos se queda corto frente a la paralización comercial y social de la que no se tiene datos en la historia del mundo, se suma la inestabilidad del peso y la caída en el petróleo. La pandemia en México se recibe después de ver el proceso en países como Italia y España, una gran oportunidad que se pierde si no aprendemos de su experiencia en la detección oportuna de casos.

La OMS declara que la mejor contención del virus es la aplicación del mayor número de pruebas para ubicar contagiados, sobre todo asintomáticos, en México no se sabe ni siquiera si contamos con un número considerable de ellas, el protocolo para su aplicación se limita a requisitos muy específicos.

Las acciones de contención en filtros de quienes entran al país por vías aéreas y marítimas son deficientes. López Obrador no considera que el mensaje al mundo dé seguridad frente al virus, mantiene abierta la confianza a los visitantes, por el contrario, siendo la persona de mayor visibilidad pública, desafía los protocolos que sus mismos funcionarios transmiten al resto de ciudadanos para su control.

No sorprende para nadie que el primer mandatario se conozca como un rebelde ante cualquier regla que no le acomoda, no podría ser distinto frente a la imposición de ver pospuesta su eterna campaña en busca de electores. Confunden los mensajes que se dan en su mañana, por un lado, López-Gatell anuncia el protocolo de contención y al mismo tiempo le otorga al Presidente inmunidad surrealista frente al virus gracias a su fuerza moral, politiza junto con Obrador el tema. Como consecuencia de minimizar el problema, Sheinbaum enfrenta mediáticamente el deceso de una persona contagiada en el evento permitido por su gobierno a pesar de la recomendación de suspenderlo, por lo que implicó la presencia de más de 41 mil personas en plena contingencia.

De presentarse más casos, la decisión de dar prioridad a lo económico por encima de la salud podría ser el fin de su carrera política.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Pascal Beltrán del Río: Un sistema de salud en riesgo de colapso (opinión)

20 de marzo de 2020

La peligrosidad del COVID-19 no es tanto su tasa de mortalidad, sino su capacidad de mantenerse oculto hasta rebasar el sistema de salud de países completos.

A diferencia de otras pandemias, este coronavirus comienza a transmitirse de persona en persona aun antes de que los contagiados presenten síntomas.

Por lo mismo, aunque apenas un pequeño porcentaje de los enfermos requiera hospitalización, el que hasta 10 mil 500 personas necesiten servicios de terapia intensiva de manera simultánea –de acuerdo con un escenario extremo elaborado por la Secretaría de Salud– se pondría en serios aprietos a la red de hospitales públicos, pues ésta apenas cuenta con unas tres mil camas para ese tipo de cuidados y unos seis mil ventiladores.

Entre las naciones de la OCDE, México es una de las menos preparadas para un escenario de ese tipo.

El nuestro aparece en los últimos lugares de la lista de países de la organización en varios rubros.

Por ejemplo, en camas de hospital por cada mil habitantes. Tiene 1.4 contra 3.4 en Italia, 3.0 en España, 4.3 en China, 12.3 en Corea del Sur y 3.6 de promedio de la OCDE.

México lidera la tasa de mortalidad a 30 días posteriores de un infarto agudo al miocardio con 27.5 por cada cien casos, contra un promedio de 6.9 pacientes para toda la OCDE. Asimismo, tiene el mayor nivel de hospitalizaciones por diabetes, 249 por cada cien mil, contra un promedio de 129.

También en obesidad aparecemos en los primeros lugares, con un porcentaje de 72.5 entre la población de 15 años y más. En ese rubro el promedio es de 58.2. Italia tiene 46 y España, 53.

La diabetes, las afecciones cardíacas y la obesidad ponen a millones de mexicanos en una condición de alta vulnerabilidad. Recordemos que la primera persona que falleció en México tenía diabetes tipo 2.

La reacción del sistema inmune de los diabéticos y su menor capacidad de procesar medicamentos hace que se vayan sumando problemas en caso de una neumonía, y pueden llegar a sufrir una falla orgánica múltiple.

Ante eso y la fragilidad del sector salud en México, la mejor defensa ante el COVID-19 parece ser la cuarentena o el distanciamiento social y la aplicación masiva de pruebas.

Por eso extraña tanto la resistencia que ha tenido el gobierno federal a ambas cosas, pese a la recomendación de la OMS. Ayer, en diferentes partes del país, laboratorios privados fueron advertidos por autoridades sanitarias que no podían

aplicar la prueba de COVID-19 a riesgo de ver rescindidos sus permisos. Me reportaron que personas originarias de Tampico, que consideraban haber sido expuestas al coronavirus y que habían pagado la prueba, no pudieron realizársela por ese motivo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Infosalus

Las dietas ricas en azúcar tienen un impacto negativo en la salud por el ácido úrico

Suzy Hazelwood

20 de marzo, 2020

Las dietas ricas en azúcar tienen un impacto negativo en la salud independientemente de la obesidad, según un nuevo estudio dirigido por el MRC London Institute of Medical Sciences y publicado en la revista 'Cell Metabolism'.

Los investigadores han descubierto que la supervivencia reducida en moscas de la fruta alimentadas con una dieta rica en azúcar no es el resultado de sus problemas metabólicos de tipo diabético. Los hallazgos sugieren que la muerte prematura por exceso de azúcar está relacionada con la acumulación de un producto de desecho natural, el ácido úrico.

Consumir demasiada azúcar aumenta el riesgo de desarrollar trastornos metabólicos, como la obesidad y la diabetes, y puede acortar la esperanza de vida en varios años. Si bien se cree que esta reducción en la esperanza de vida es causada por defectos metabólicos, este nuevo estudio en moscas de la fruta revela que este puede no ser el caso.

"Al igual que los humanos, las moscas alimentadas con una dieta alta en azúcar muestran muchas características de la enfermedad metabólica, por ejemplo, se vuelven resistentes a la grasa y la insulina --explica la doctora Helena Cochemé, investigadora principal del estudio--. Se sabe que la obesidad y la diabetes aumentan la mortalidad en humanos, por lo que las personas siempre asumieron que así es como el exceso de azúcar es perjudicial para la supervivencia de las moscas".

Sin embargo, como la sal, el azúcar también causa deshidratación. De hecho, la sed es un síntoma temprano de azúcar en la sangre y diabetes.

"El agua es vital para nuestra salud, pero su importancia a menudo se pasa por alto en los estudios metabólicos --continúa--. Por lo tanto, nos sorprendió que las moscas alimentadas con una dieta alta en azúcar no mostraran una vida útil reducida, simplemente al proporcionarles una fuente adicional de agua para beber. Inesperadamente, encontramos que estas moscas todavía exhibían los defectos metabólicos típicos asociados con un alto contenido de azúcar en la dieta".

Por este efecto, el equipo decidió enfocarse en el sistema renal de la mosca. Demostraron que el exceso de azúcar en la dieta hizo que las moscas acumularan una molécula llamada ácido úrico. El ácido úrico es un producto final de la descomposición de las purinas, los bloques de construcción importantes en el ADN,

pero también es propenso a cristalizarse, dando lugar a cálculos renales en la mosca.

Los investigadores podrían prevenir estos cálculos, ya sea diluyendo su formación con agua potable o bloqueando la producción de ácido úrico con un medicamento. A su vez, esto protege contra la supervivencia acortada asociada con una dieta rica en azúcar.

Esto no significa que se pueda comer todas las golosinas azucaradas que se quiera siempre y cuando no se tome mucho té. "Desafortunadamente no --advierte Cochemé--. Las moscas alimentadas con azúcar pueden vivir más tiempo cuando les damos acceso al agua, pero aún no son saludables. Y en los humanos, por ejemplo, la obesidad aumenta el riesgo de enfermedades del corazón".

Pero nuestro estudio sugiere que la interrupción de la vía de las purinas es el factor limitante para la supervivencia en moscas alimentadas con alto contenido de azúcar --prosigue--. Esto significa que la muerte prematura por azúcar no es necesariamente una consecuencia directa de la obesidad en sí misma".

Para comprender el impacto de los azúcares en la dieta en la salud humana, los colaboradores de la Universidad de Kiel en Alemania exploraron la influencia de la dieta en voluntarios sanos.

"Sorprendentemente, al igual que las moscas, descubrimos que la ingesta de azúcar en la dieta en los humanos estaba asociada con una peor función renal y niveles más altos de purina en la sangre", dice el profesor Christoph Kaleta, coautor del estudio.

La acumulación de ácido úrico es una causa directa conocida de cálculos renales en humanos, así como la gota, una forma de artritis inflamatoria. Los niveles de ácido úrico también tienden a aumentar con la edad y pueden predecir la aparición de enfermedades metabólicas como la diabetes.

"Será muy interesante explorar cómo nuestros resultados de la mosca se traducen en humanos y si la vía de las purinas también contribuye a regular la supervivencia humana --concluye la experta--. Existe evidencia sustancial de que lo que comemos influye en nuestra esperanza de vida y nuestro riesgo de enfermedades relacionadas con la edad. Al centrarse en la vía de las purinas, nuestro grupo espera encontrar nuevos objetivos terapéuticos y estrategias que promuevan un envejecimiento saludable".

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Infosalus

Consejos nutricionales para mantener la salud en la cuarentena

20 de marzo, 2020

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) recuerda que alimentarse bien es importante para la salud y, ante la actual situación de confinamiento por el coronavirus que reduce la movilidad de la población, ha hecho hincapié en que estos días se lleven a cabo una buena alimentación y para ello aconseja planificar menús y cambiar fritos y bebidas azucaradas por frutas y verduras, entre otras medidas para evitar el aumento de peso.

El primer consejo es planificar los menús, una organización semanal o quincenal del menú ayuda a realizar una compra de los productos necesarios "evitando la improvisación con alimentos más calóricos". Por otro lado, señalan, "hay que tener en cuenta el número de comensales y las raciones que se van a preparar, dado que estos días no se recibirá visitas".

Hay que evitar el abuso de alimentos ultraprocesados. Admite que son menos perecederos, "por lo que se puede caer en la tentación de incluirlos en la cesta de la compra"; también evitar refrescos azucarados, por lo que aconseja sustituir las bebidas gaseosas o zumos con alto porcentaje de azúcar por agua, café o infusiones.

Otra de las recomendaciones pasa por elegir alimentos saciantes y saludables, para evitar la ingesta de grandes cantidades o volver a tener hambre al poco tiempo de comer. Son recomendables alimentos como: legumbres, frutos secos, carnes magras, pescados huevos y lácteos. Además, hay que priorizar cereales integrales: pan, arroz, pasta.

Desde la SEEN recuerda que hay que tener cuidado con picar entre horas, así se debe elegir alimentos saludables como encurtidos, crudités, tostadas integrales con atún, yogur con semillas y/o fruta, fruta seca, etc. Por otro lado, se recomienda optar por frutas menos perecedera como manzana, naranja o envasada en su jugo. También, se puede disponer de verdura congelada y cocida, que facilita la conservación durante más tiempo.

En relación al Covid-19, la SEEN no considera tomar medidas extraordinarias más allá de extremar las normas de higiene de manipulación de alimentos. "No obstante, si una persona presenta fiebre o síntomas respiratorios, debe pensar en la comida como un tratamiento médico que le ayude a superar la enfermedad", explican.

Asimismo, recuerdan que se debe practicar deporte diariamente con la ayuda, si es necesaria, de webs o RRSS que facilitan la práctica de ejercicio físico en el domicilio, solo o en familia. Y si hacer ejercicio no entra entre las opciones de la población, aconseja cocina saludable.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Rafael Álvarez Cordero: El que nace para gordito, aunque lo fajen (Opinión)

20 de marzo de 2020

MITO

Como sabemos, nuestro país tiene el segundo lugar mundial en obesidad en adultos y el primer lugar en obesidad infantil; este problema ha crecido cada año, sobre todo en los últimos 25 años, y todas las campañas para controlar esta condición —que, se sabe, causa enfermedades y acorta la vida— han fracasado, en parte por falta de información y educación de la población y, en parte, por políticas públicas erróneas de control de peso que no tienen resultados. Desafortunadamente, muchos papás observan cómo sus hijos crecen con obesidad y no hacen nada para remediarla.

CONSECUENCIA

Cuando el niño llega a la adolescencia y se queja, come a todas horas, no hace ejercicio, no avanza en sus estudios, pasa mucho tiempo sin hacer nada, dormido o pegado a su teléfono celular, lo tachan de perezoso, flojo, glotón, dicen que, “como nació para gordito, no hay nada que hacer”.

REALIDAD

El concepto de que la obesidad es sinónimo de torpeza o flojera viene de lejos; cuando en el siglo XI nació la palabra “gordo” (gurdus) significaba, en latín, “flojo, glotón, tonto, incapaz” y, en la literatura, Charles Dickens escribió en 1835 un libro: Los papeles del Club Pickwick, en el que describe a un niño de 14 años “maravilloso, gordo, está de pie sobre la alfombra, con los ojos cerrados, como si estuviera dormido”, y relata su torpeza y lentitud en todos sus actos, pero la realidad es que ese adolescente estaba enfermo; esa obesidad adolescente puede tener consecuencias funestas.

SOLUCIÓN

La solución está ahora, como siempre, en manos de los padres, quienes deben saber que se ha avanzado mucho en el conocimiento y tratamiento de la obesidad y es conveniente abordarla a tiempo y en forma científica.

En primer lugar, los papás deben reflexionar si ellos mismos sufren obesidad, porque se sabe que la obesidad “corre en familias”, y si tanto el padre como la madre comen en exceso, no hacen ejercicio, el hijo hará lo mismo; de hecho, muchos padres niegan que su hijo esté obeso y aceptan que será obeso “aunque lo fajen”; toda la familia sufre las consecuencias.

En segundo lugar, es indispensable la presencia de un médico especializado en obesidad y de un nutriólogo o nutrióloga que sí sepan abordar científicamente cada caso en forma individual, ellos podrán dar la solución a este problema.

En tercer lugar, y esto es muy importante, actualmente se puede ayudar a casi todos los jóvenes con obesidad para que controlen su peso, sin importar su edad, sin drogas, sin anfetaminas, sin dietas locas o peligrosas. No podemos pasar por alto que, en algunas ocasiones, la obesidad es consecuencia de conflictos

personales o familiares, y que el adolescente oculta su ansiedad o miedos comiendo en exceso, por lo que el apoyo psicológico puede ser de gran utilidad.

Una de las enfermedades más graves de los mexicanos, mucho más que las epidemias como la que actualmente estamos viviendo, es la obesidad y sus consecuencias; el coronavirus podrá matar a cientos de compatriotas —esperemos que no—, pero la diabetes (obesidad y diabetes juntas) mata a casi un millón de mexicanos obesos cada año; urge que los padres se eduquen y eduquen a sus hijos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Clara Scherer: Brujas del mar y Vanessa Bauche (opinión)

20 de marzo de 2020

Dijo García Márquez: “muchas veces las mujeres sostienen el mundo en vilo para que no se desbarate, mientras los hombres tratan de empujar la historia”.

Al buscar por qué unas mujeres de Veracruz decidieron nombrar así a su famosa organización, se encuentran pistas. Una, del cuento de Andersen, La Sirenita. Úrsula es una bruja del mar: cicaelia, torso de mujer con 8 tentáculos.

Úrsula recuerda a la matriarca de Cien años de soledad, mujer fuerte que saca adelante a su familia (nada raro). Es el eje de la novela. Justa, rigurosa y firme: expulsa a Rebeca y José Arcadio por “incestuosos”. Destituye al alcalde por injusto. García Márquez dijo de las mujeres: “poderosas, decididas y conscientes de la realidad que las rodea; mientras los hombres están persiguiendo fantasías o peleando guerras”. Remedios Moscote lo desmiente; su historia inquieta y enoja.

Hay otra, Úrsula Kroeber, conocida como Úrsula Le Guin, genial escritora de las “tierras internas” de la imaginación, a las que confiere fuerza moral. “Si no quieres o no puedes imaginar los resultados de tus acciones, no hay manera de que actúes moral o responsablemente”.

En La magia de Terramar, los magos obtienen poder sobre la gente y las cosas cuando conocen su “verdadero nombre”. Eso ha pasado con el feminismo: ha descubierto el verdadero nombre, por ejemplo, de las violencias. Le Guin: “Debo encontrar el nombre correcto o no puedo continuar con la historia”. Eso nos pasó durante milenios. No podíamos escribir historia, pues el “amor”, disfrazado de prohibiciones, celotipias, golpes, feminicidios, lo impedía.

La mano izquierda de la oscuridad. En Gueden, las personas no son hombres ni mujeres, tienen los atributos de cualquiera de los sexos durante periodos breves sólo para reproducirse. Ella dijo que era un “experimento de pensamiento diseñado para explorar la naturaleza de las sociedades humanas”. Es la utopía feminista: seamos tod@s considerad@s personas. Quizás, si hubiera presenciado el 8M y el 9M mexicanos, diría: “Y ningún hombre/ desafío/ aquel fiero decoro”. También, poeta.

Úrsula significa osa pequeña. Podemos decir osa menor, constelación a la que pertenece la Estrella Polar, guía de marineros que cruzaban los océanos (sólo en el

hemisferio norte). Su rareza es que se sitúa en el eje de rotación del cielo y por eso, nunca se mueve (hasta nuevo aviso, programado para dentro de miles de años). Otras serán más brillantes, grandes, misteriosas. La Polar es una súper gigante amarilla a 431 años luz de la Tierra, con una luminosidad 2440 veces superior a la del Sol y un radio 45 veces mayor. Brújula infalible en el cielo, faro que indica el camino. Ahora se sabe que no es sólo una estrella, sino también un sistema estelar de tres estrellas: Polaris A, Polaris B y Polaris Ab.

Para los mayas, esta estrella representaba la búsqueda de la propia existencia. Una de las dudas que más tenían en aquel entonces era el papel que debían desempeñar las personas en el mundo terrenal. La Estrella Polar siempre tenía la respuesta.

Brujas del mar, como Úrsula Le Guin, ¿buscan la utopía?; o como la Estrella Polar, ¿son un faro en este desconcierto mundial?: o como los mayas creían, ¿tienen respuestas? Dijo García Márquez: “muchas veces las mujeres sostienen el mundo en vilo para que no se desbarate, mientras los hombres tratan de empujar la historia”. De eso, de nosotras sostener el mundo en vilo y de que ellos trastoquen la historia, estamos ya muy cansadas.

Utopía es “buen lugar”, aspiración a vivir en libertad y alcanzar mayores niveles de paz para seres human@s, sin discriminación. Gracias Brujas y gracias Vanessa, por tus 20 años intentando la utopía.

Llevar ese nombre, brujas, por ser una imagen con la que estas feministas se conectan y son del mar de Veracruz. Las brujas fueron mujeres que, por su autonomía o sus conocimientos no autorizados, fueron perseguidas y/o asesinadas. ¿Estamos ante una nueva caza de brujas llamada feminicidio? preguntaron Helena Bayona y Aurora Díaz Obregón, en el I Congreso sobre la Caza de Brujas en Europa.

¡Cuidado, encierro por pandemia dispara cifras de violencia contra las mujeres, las niñas y los niños! (China y España). Llamar: 5658-1111 en CDMX: O al 911 nacional (quizás).

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once Noticias

Incontinencia urinaria, padecimiento frecuente en adultos mayores

2020-03-20

Aunque la incontinencia urinaria no es un padecimiento único de los adultos mayores, es en este grupo en donde tiene alta prevalencia, siendo más frecuente en las mujeres, afirmó el Instituto Nacional de Geriátrica (Inger).

Explicó que, de acuerdo con la International Continence Society, este padecimiento se define como cualquier queja de salida de orina que provoque molestias a la persona y cuyos síntomas pueden variar desde una filtración de líquido leve hasta la salida abundante e incontrolable.

Además, tiene un impacto negativo en la vida de quien lo padece ya que las personas suelen desarrollar hábitos de comportamiento para paliar el problema, como reducción en la ingesta de líquidos, aislamiento, retracción social y utilización de absorbentes, mencionó.

Agregó que para el diagnóstico y tratamiento existen métodos disponibles en todos los niveles de asistencia y estos consisten en la historia clínica, exploración física y diario miccional.

Sobre el tratamiento, refirió que existe una alternativa conservadora, que consiste en modificaciones del entorno basadas en el fácil acceso al sanitario o dietas saludables que eviten el estreñimiento y los alimentos diuréticos.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)