

ADVERTENCIA: El presente Boletín reproduce las noticias aparecidas en los medios de comunicación que en cada caso se citan; por ello, FUNSALUD no garantiza que su contenido sea verídico y confiable, y excluye cualquier responsabilidad por dichos contenidos.

CONTENIDO

ZIMAT COVID-19 Internacional	3
ZIMAT COVID-19 Nacional.....	4
Coronavirus: Gabinete de AMLO analizará impacto económico de pandemia en México.....	5
AMLO dijo que preparan plan DN-III para atender coronavirus y que hay espacio suficiente en centros de salud y hospitales para tratar casos	5
Tras primer deceso por Covid-19, López Obrador da mensaje	6
Llama Salud a empezar a reducir la movilidad y replegarse en casa.....	7
A orden de Sheinbaum, la Administración capitalina transitará en los próximos días a un modelo de trabajo a distancia	8
Demanda la Concamin se instale el Consejo de Salubridad General.....	9
Hospitales o laboratorios privados, sin autorización para realizar diagnósticos de Covid-19.....	10
Cambian a pacientes de INER y Nutrición	11
IMSS imparte curso en línea “Todo sobre la prevención del COVID-19”	12
INAI ordena a SSA dar contratos suscritos con servicios de atención psiquiátrica	13
Maribel Ramírez Coronel: Cisma en Sector Salud en plena epidemia (opinión)	14
Comisión nacional de hospitales solicitó recursos urgentes para atender Covid-19.....	16
Coronavirus puede sobrevivir en superficies hasta tres días: estudio.....	17
CONVENIO de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales, con el carácter de subsidios para garantizar el	

acceso y continuidad en la prestación de servicios de salud con calidad que demanda la población en condiciones de vulnerabilidad y sin seguridad social, preferentemente en regiones, municipios y localidades con bajo índice de desarrollo humano y de alta o muy alta marginación, a través del Programa U013 Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población sin Seguridad Social Laboral, que celebran la Secretaría.....	18
ACUERDO por el que se dan a conocer a las personas servidoras públicas de las alcaldías, dependencias, órganos desconcentrados y entidades de la administración pública de la Ciudad de México, las medidas preventivas en materia de salud a implementarse en la ciudad de México, con motivo del virus covid-19	19
En la CDMX muy pocos ven la tormenta	19
Alerta sobre ansiedad en cuarentenas.....	21
No dejes el ibuprofeno todavía: los expertos intentan calmar la confusión sobre el analgésico	22
Darío Celis: Hospitales privados en guardia (Opinión)	23
Javier Aparicio: La tragedia de la COVID-19 (Opinión).....	24
Opinión de un experto: Nos tenemos a nosotras (Opinión).....	25
Aminoácido presente en el té podría disminuir riesgo de Alzheimer.....	27

ZIMAT COVID-19 Internacional

ZIMAT >

INTERNACIONAL

18 de marzo de 2020 - corte a las 20 horas

Angela Merkel, canciller de Alemania, [dio un mensaje al país](#), señalando que "desde la Segunda Guerra Mundial, no ha habido un desafío que dependa tanto de nuestra acción conjunta y solidaria.

De acuerdo con autoridades en China, en las últimas 24 horas en ese país, no se registró **ningún nuevo caso de contagio comunitario**, sin embargo, confirmó 34 casos importados.

El **gobierno italiano prohibió**, durante los próximos dos meses, **despedir a empleados por motivos económicos** derivados de la situación de emergencia que se está viviendo en el país.

El **Banco Central Europeo (BCE) anunció el lanzamiento del Programa de Compras de Emergencia por Pandemia**, un mecanismo por valor de 750,000 millones de euros para la compra de títulos de deuda pública y privada.

Mario Díaz-Balart, miembro del Congreso de Estados Unidos, dio positivo a la prueba del COVID-19 y, al menos **15 miembros del Congreso, entre ellos Ted Cruz, han anunciado medidas para aislarse** como medida de precaución.

ÍNDICES BURSÁTILES



IPC -3.61%

BIVA -3.73%



Dow Jones -6.30%

S&P500 -5.18%

Nasdaq -4.70%

Tipo de cambio:
alcanzó los **24.09**
pesos por dólar

ZIMAT COVID-19 Nacional

ZIMAT > COVID-19 en México

18 de marzo de 2020 - corte a las 20 horas

Contagios: 118

Sospechosos: 314

Fase: 1

En conferencia de prensa, **José Luis Alomía**, director de Epidemiología de la Secretaría de Salud, informó que existen alrededor de 190 mil casos en el mundo, con más de 15 mil nuevos casos en las últimas 24 horas. Aseguró que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), no se tiene registro de que el virus haya mutado.

Los casos confirmados en México son **118 (+25)** y 314 sospechosos. Precisó que se han realizado alrededor de 1,000 pruebas y que, a partir de mañana, se comenzará a distribuir material en los estados para 35 mil pruebas. Informó que el escenario 2 está previsto para la primera semana de abril.

Lorena Bores, secretaria técnica del consejo Nacional de Salud Mental, mencionó que el aislamiento puede tener consecuencias negativas, tanto físicas como emocionales. Recomendó establecer una rutina dentro de los espacios de confinamiento para que haya sensación de cotidianidad.

Ruy López Ridaura, director general del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades, mencionó que el Sistema Nacional de Salud cuenta, para hacer frente a la pandemia, con 121,435 camas de hospital, 1,500 camas de cuidados intensivos, 37,000 médicos generales, 112,000 enfermeras y 2,053 ventiladores.

Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, adelantó que mañana, 19 de marzo, **se llevará a cabo la reunión del Consejo de Salubridad General**, la primera ante la emergencia (órgano colegiado que tiene carácter de autoridad sanitaria).

El pleno de **la Cámara de Diputados aprobó una iniciativa, con 265 votos a favor, para generar un fondo emergente de hasta 180 mil 733 millones** de pesos, con el fin de que el gobierno federal cuente con recursos adicionales para enfrentar emergencias. En este contexto, Mario Delgado, líder de la bancada de Morena, anunció que el viernes 20 se suspenderán las sesiones.

Goldman Sachs cortó de 0.6 a -1.6% el pronóstico de crecimiento para México en 2020.

Toyota anunció que suspenderá temporalmente la producción en todas sus plantas de manufactura de automóviles y componentes de Norteamérica por dos días, incluyendo la **planta en Guanajuato**. **Ford** anunció que, después de los turnos del jueves por la noche y **hasta el 30 de marzo**, se detendrá su producción en Estados Unidos, Canadá y México.

Medidas puestas en marcha por Estados o ciudades

Estado / ciudad	Medidas puestas en marcha
Colima	Emergencia sanitaria que contempla sanciones y clausuras de negocios que no cumplan.
Cancún	Cierre de cines, bares, discotecas, casinos y aglomeraciones masivas, aunque aún no hay fecha de inicio de estas medidas.

Radio Formula

Coronavirus: Gabinete de AMLO analizará impacto económico de pandemia en México

18 de marzo, 2020

El presidente Andrés Manuel López Obrador pidió a los integrantes de su Gabinete que formen equipos de trabajo con el objetivo de analizar el posible impacto económico que tendrá la pandemia del Covid-19 en México.

Lo anterior fue informado por la secretaria de Economía, Graciela Márquez Colín, posterior a la reunión de Gabinete legal que convocó al titular del Ejecutivo Federal en Palacio Nacional.

“Sí, se habló del Coronavirus (del impacto en la economía)... El Presidente nos pidió que mantuviéramos equipos de trabajo y como no hemos decidido nada, no puedo comentar nada. Vamos a formar equipos de trabajo para el análisis (del impacto del coronavirus)”.

En lo que respecta al secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, no estuvo en la reunión, pues dijo que tuvo “otras cosas que hacer” y el subsecretario Hugo López-Gatell es el vocero designado del tema.

Además, Alcocer Varela mencionó que actuarán con base en cada momento, por lo que no niega que la atención tendrá que ir escalando hasta llegar a grandes números, pero el sistema de salud tiene la capacidad de conversión de los hospitales, por lo que podrían pedirle apoyo a hospitales privados.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

AMLO dijo que preparan plan DN-III para atender coronavirus y que hay espacio suficiente en centros de salud y hospitales para tratar casos

Claudia Guerrero

19 de marzo, 2020

El Presidente López Obrador aseguró que su Gobierno ya alista un plan DN-III para atender la epidemia del coronavirus en el País.

Indicó que se contará con el apoyo de la Sedena y la Marina.

"Lo más importante es que estamos preparados médicamente, tenemos un plan de atención a enfermos, los espacios las camas suficientes en centros de salud, en hospitales, los medicamentos necesarios y, si se requiere, ya se está preparando un Plan DN-III con este propósito", dijo en conferencia mañanera.

"Se está actuando de manera responsable y no debe de caerse en el miedo, en la psicosis, que no perdamos la campaña, hay un Gobierno que protege al pueblo, ya no es el Gobierno de antes, de gobernantes irresponsables que aprovechaban circunstancias como estas para robar, para hacerse compras".

El Mandatario reiteró que se adelantarán apoyos a adultos mayores, por lo que se distribuirán 40 mil millones de pesos.

"Donde está más fácil es con la dispersión de los bancos, donde nos cuesta más es dónde no hay instalaciones bancarias y hay que llevar el dinero y también en esto nos va a apoyar la Guardia Nacional, en la distribución de fondos a todo el País", mencionó.

Por su lado, el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, indicó que hasta el momento sólo hay un deceso a causa del Covid-19, y que los 118 casos registrados son importados.

"Ayer tuvimos un deceso, es lamentable, como puede ser cualquier deceso, nuestras condolencias para la familia de la persona fallecida, este caso ilustra lo que va a pasar", dijo.

"Tenemos que estar preparados para una epidemia larga".

[Ver fuente \(solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Tras primer deceso por Covid-19, López Obrador da mensaje

9/03/2020

El presidente Andrés Manuel López Obrador en conferencia en Palacio Nacional. Además, López Obrador podría ser cuestionado acerca de la ayuda que mexicanos en 30 países han solicitado a su gobierno para regresar a territorio mexicano, esto luego de que se han quedado varados debido al cierre de fronteras por el Covid-19. También se espera hable sobre la decisión del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, de prohibir los cruces no esenciales de la frontera entre esa nación y México debido al nuevo coronavirus.

Asimismo, como lo adelantó ayer, esta mañana en Palacio Nacional estarán presentes la Jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, y el gobernador del Estado de México, Alfredo del Mazo, debido a que se continuará con la exposición acerca de las obras del Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles, en Santa Lucía.

En la conferencia López Obrador podría ser cuestionado acerca de la aprobación en la Cámara de Diputados, con la ausencia del PAN, PRI y PRD, de las reglas para la reelección de legisladores.

Ayer con 254 votos a favor y 20 en contra se avaló que los senadores podrán ser electos hasta por dos periodos consecutivos, en tanto los diputados hasta por cuatro veces; no obstante, un punto destaca que aquellos que busquen ser reelectos de manera consecutiva tendrán la oportunidad de competir sin pedir licencia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Llama Salud a empezar a reducir la movilidad y replegarse en casa

Rocío González Alvarado

19 de marzo de 2020

De manera paulatina, la Ciudad de México transita hacia la fase 2 de la contingencia por el coronavirus Covid-19, y si bien hasta el momento se han suspendido actividades no esenciales y reprogramado actos masivos, la secretaria de Salud, Oliva López Arellano, advirtió que se debe reducir la movilidad de la población e ir replegándose a su domicilio conforme se van dando las indicaciones, pues de lo contrario puede ocurrir lo que ha sucedido en Italia y España.

Dijo que en ambos países, a raíz de que se decretó la suspensión, por ejemplo, de actividades escolares, “la gente se fue a las terrazas, a los parques, a los antros y a las reuniones masivas, y pues no se tuvo el efecto necesario y siguió propagándose intensamente la enfermedad.

Seguramente habrán visto unos esquemas de propagación de la enfermedad, unas bolitas que son simuladores matemáticos donde entre menos se mueva la población que está en ese momento representada en estas pelotitas, es más la posibilidad de que bajemos la velocidad de propagación de los casos y que nuestra curva sea una curva epidémica aplanada, que es manejable en términos de la atención a la salud, la atención a los que sí van a requerir atención hospitalaria especializada, expuso la epidemióloga.

Dijo que en esa perspectiva está el gobierno central y las distintas alcaldías, valorando actividades en las que confluyen múltiples personas y muchos adultos mayores, que conviene estén resguardados.

Apuntó que las autoridades harán lo que les corresponde, dando información permanente y anunciando las medidas a seguir basadas en los protocolos internacionales, pero la población también debe tratar de hacer todo lo necesario para que no salga y reducir su movilidad.

La funcionaria precisó que se mantiene la fase 1, con 21 enfermos con Covid-19 y 150 contactos monitoreados, pero la contención de la propagación del coronavirus es tarea de todos, no sólo del gobierno, por lo que insistió en realizar las medidas de higiene básicas y cuidar a los adultos mayores, que son la población más vulnerable.

En conferencia de prensa, detalló que en el primer día de operación del servicio de mensajería SMS 51515 Covid19 se recibieron 15 mil 600 mensajes, de los cuales 20 casos calificaron de alto riesgo, uno ya está hospitalizado y otro se encuentra aislado en su domicilio, con monitoreo telefónico.

Explicó que tres más serán visitados en el transcurso del día, dos más fueron al hospital por iniciativa propia, pero fueron descartados por sintomatología, dos no respondieron y el resto se encuentra sin problemas.

Por otra parte, reveló que son 25 casos de sarampión identificados en la Ciudad de México, por lo que se han realizado 14 cercos sanitarios de vacunación, la mitad de ellos en Gustavo A. Madero, a fin de evitar su propagación.

Explicó que se trata de un mismo brote que surgió por un contagio proveniente de Canadá en el Reclusorio Norte, donde ya se aplicaron 8 mil vacunas, así como 10 mil en el resto de los penales, como medida preventiva.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

A orden de Sheinbaum, la Administración capitalina transitará en los próximos días a un modelo de trabajo a distancia

Dalila Sarabia

19 de marzo, 2020

La Administración capitalina transitará en los próximos días a un modelo de trabajo a distancia.

Esta mañana, la Jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, informó las medidas que se tomarán como parte de las acciones para hacer frente a la contingencia por Covid-19 por la que atraviesa la CDMX.

En la Gaceta Oficial del Gobierno de la Ciudad, la Mandataria divulgó un acuerdo en el que pide a los trabajadores de las Dependencias, de Alcaldías, Organos desconcentrados y entidades de la Administración Pública quedarse en casa y hacer sus trabajos desde ahí.

De acuerdo con el documento, estas medidas aplicaran para todos aquellos que pudieran tener síntomas de Covid-19.

Quienes estén en este supuesto deberán hacer uso del servicio SMS COVID19 enviando "covid19" al 51515 para su diagnóstico.

Quienes sean madres o padres de familia y que tengan a su cargo el cuidado de sus hijos, cuyos centros educativos de nivel básico suspendan actividades podrán no asistir a laborar y hacer home office.

"Podrán optativamente no asistir a trabajar presencialmente y hacerlo a distancia.

"Las personas que se encuentren en este supuesto que laboren en instituciones de seguridad ciudadana, sistema penitenciario, salud, gestión integral de riesgos y protección civil y bomberos tendrán que solicitar la correspondiente autorización de la instancia administrativa que corresponda", detalla la publicación.

En tanto, todos aquellos trabajadores mayores de 68 años podrán ausentarse previo aviso a sus superiores.

De la misma forma quienes pertenezcan a grupos vulnerables como mujeres embarazadas, personas con discapacidad y personas que padezcan hipertensión, diabetes y enfermedades crónicas que reduzcan la capacidad comunitaria.

A través de las diferentes plataformas que tiene el Gobierno de la CDMX los trabajadores deberán registrar sus ausencias a fin de tener control y claridad de las mismas.

"Se instruye a las personas titulares de las Alcaldías, Dependencias, Órganos Desconcentrados y Entidades de la Administración Pública de la Ciudad de México para que no ejerzan ninguna clase de amonestación, represalia y/o sanción en materia laboral, incluyendo el descuento por ausencia, contra las personas servidoras públicas, bajo cualquier esquema de contratación", subraya el acuerdo firmado por Sheinbaum.

En el mismo, además, se instruye a los titulares de Alcaldías, Dependencias, Órganos Desconcentrados y Entidades de la Administración Pública de la Ciudad que suspendan las actividades colectivas no esenciales.

"Por lo que deberán implementar las medidas necesarias para garantizar, en lo posible, el correcto funcionamiento de sus respectivas Unidades Administrativas; asimismo, instrumentarán mecanismos adecuados para incentivar el trabajo a distancia", reitera.

Este acuerdo estará vigente a partir de este viernes 20 de marzo y hasta el 20 de abril próximo.

[Ver fuente \(Solo suscriptores\)](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Demanda la Concamin se instale el Consejo de Salubridad General

Alejandro Alegría

19 de marzo de 2020

Ante el avance de la pandemia del Covid-19 en México y el mundo, la industria nacional demandó al gobierno federal convocar al Consejo de Salubridad General, pues es el único órgano facultado para emitir disposiciones generales obligatorias en el país con el fin de hacer frente a las epidemias.

La Confederación de Cámaras Industriales (Concamin) señaló que el país atraviesa por desafíos importantes ante el incremento de casos por contagio del Covid-19 y las consecuencias tanto sanitarias como económicas y sociales que ocasiona.

Recordó que la industria tiene afectaciones claras, pues México es parte de las cadenas globales de valor afectadas por el coronavirus. A dicho factor se suma la acumulación de 16 meses consecutivos de caídas en la producción industrial y la disminución de la inversión ante escenarios de incertidumbre.

Los industriales ofrecieron su apoyo a los integrantes del consejo con el propósito de proporcionar la información que estimen oportuna y se adopten decisiones sin dejar de lado la importancia de la industria establecida en el país.

Reiteró la solicitud de instalar mesas de trabajo con el gobierno federal con el fin de suscribir un acuerdo nacional que permita mitigar la posible recesión que se enfrentará en el mundo y que garantice que se mantenga el empleo en México.

solicitado a los poderes judiciales Federal y Estatal, así como a las fiscalías, acordar las medidas necesarias para enfrentar la pandemia.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Hospitales o laboratorios privados, sin autorización para realizar diagnósticos de Covid-19

Ángeles Cruz y Laura Poy
19 de marzo de 2020

Ningún hospital ni laboratorio clínico privado tiene autorización del Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica (Indre) ni de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) para realizar la prueba de diagnóstico de Covid-19, afirmó Irma López Martínez, directora de Diagnóstico y Referencia.

Dijo que los establecimientos privados ofrecen los estudios, pero sólo los pueden realizar bajo la supervisión del Indre, donde se corrobora el resultado como parte del proceso para validar su metodología.

Mientras tanto, La Jornada comprobó que en la Ciudad de México nosocomios privados como el Hospital Español y el Ángeles del Pedregal, ofrecen paquetes de pruebas, incluyendo la de Covid-19, sólo a pacientes que cumplen con los factores de riesgo establecidos por la Secretaría de Salud (SSA), a un costo que va de los 9 mil a 15 mil pesos. Los servicios médicos ofertados también incluyen pruebas diagnósticas para influenza y panel viral, con lo que se buscan otros coronavirus ya conocidos.

López Martínez dijo que sólo dos hospitales (Ángeles y ABC) están enviando sus muestras al Indre, mientras que representantes de laboratorios clínicos participaron ayer en el curso que imparte ese organismo sobre la metodología para detectar el virus, el cual se conoce como Protocolo de Berlín PCR-TR.

Este es el único que se puede utilizar en México, con la máxima certeza sobre la calidad de su resultado. Su costo de producción es de mil 800 pesos. Comentó que han surgido por lo menos otras cinco metodologías de diferentes marcas comerciales, las cuales no están validadas por el Indre.

La especialista participó ayer en el Taller para medios de comunicación sobre Covid-19 y explicó que el Hospital Español empezará a mandar sus muestras al Indre, donde se verificará la calidad del análisis. Lo anterior derivado de la reunión que representantes de estos nosocomios y de Médica Sur tuvieron con los expertos del organismo rector en esta materia, para explicarles en qué consiste el método y los requisitos de calidad y bioseguridad que deben cumplir.

Señaló que es un proceso similar al que se siguió con la Red Nacional de Laboratorios Estatales, los cuales desde hace una semana ya acreditaron los controles de calidad y quedaron liberados para realizar los exámenes sin necesidad de que los resultados sean corroborados por el Indre.

En el Hospital Español, personal de atención al público informó que la Ssa nos está regulando la aplicación de la prueba, y para realizarla a un paciente, éste debe cumplir con el protocolo del Covid-19: que presente sintomatología como fiebre, tos seca, dificultad para respirar y que haya tenido contacto con otra persona que ya fue diagnosticada como caso positivo; de lo contrario no se la podemos aplicar.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Reforma

Cambian a pacientes de INER y Nutrición

Dulce Soto

19 de marzo, 2020

Para concentrar sus esfuerzos en atender a pacientes con Covid-19, el Instituto Nacional de Nutrición y el de Enfermedades Respiratorias (INER) reprogramarán las consultas no graves y trasladarán a pacientes con otros males a diversos hospitales-.

Los otros hospitales públicos designados para atender a los pacientes con coronavirus en la Ciudad de México son el Hospital General de México, el Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional La Raza, del IMSS, y el Centro Médico Nacional 20 de noviembre, del ISSSTE.

De acuerdo con el plan del INER, para la atención del Covid-19, que incluye 25 pasos, de manera progresiva se desocuparán camas y se trasladarán pacientes a otras instituciones de salud.

El esquema prevé que los pacientes con cáncer pulmonar serán referidos al Instituto Nacional de Cancerología (INCan), los menores de edad serán llevados al Instituto Nacional de Pediatría y las personas con VIH probablemente al Hospital Manuel Gea González.

Las áreas quirúrgicas de este hospital reprogramarán procedimientos hasta nuevo aviso y los cirujanos del INER sólo realizarán procedimientos de urgencia o cirugías necesarias, posiblemente en otros institutos.

En una etapa dos, los niños que pudieran contraer este nuevo virus serían hospitalizados en el área de neumología pediátrica del INER, entre otras medidas.

Además, se colocó una carpa en la explanada del INER para atender ahí a los casos sospechosos de coronavirus que lleguen al instituto.

El Instituto Nacional de Nutrición informó que reprogramará las citas de pacientes no graves para centrarse en la atención de personas con coronavirus.

"En apoyo a la estrategia de coordinación en la atención médica a personas infectadas con Covid-19, el instituto, a partir del 16 de marzo de 2020, atenderá prioritariamente a personas con Covid-19 hasta nuevo aviso. Se le invita a reprogramar su cita", difundió en su página web.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Contrareplica

IMSS imparte curso en línea “Todo sobre la prevención del COVID-19”

18 de marzo de 2020

“Todo sobre la prevención del COVID-19” es el curso de la plataforma CLIMSS del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) <https://climss.imss.gob.mx/>, el cual brindan los elementos teóricos y prácticos para comprender la epidemia y cómo contagio.

Dicha plataforma y su curso son de acceso gratuito para toda la población, por lo que alrededor de 63 mil usuarios ya están inscritos al curso en línea, el cual tiene como objetivo combatir el Coronavirus y cómo limitar su propagación y contagio.

El curso permitirá analizar las características de la epidemia y sus implicaciones en distintos ámbitos sociales para erradicar los mitos que existen; así como el desglose en tres apartados.

1. ¿Qué es el nuevo coronavirus que causa la epidemia COVID-19?

o Definición de virus y coronavirus.

o COVID-19 ¿qué es y cuándo surge?

o ¿Qué tan grave es?

o Mitos del coronavirus

2. ¿Cómo nos protegemos?

o ¿Cómo se contagia el coronavirus?

o Acciones para prevenir la infección.

o Síntomas que hacen sospechar que alguien ha adquirido el nuevo coronavirus.

3. Formas de prevenir la propagación en las empresas.

o Clasificación de riesgo de los diferentes lugares de trabajo en relación al coronavirus.

o Equipo de protección personal (EPP).

El contenido está diseñado con la más reciente evidencia científica, la cual se actualizará conforme se vaya conociendo más de la epidemia. Dicha plataforma estará disponible las 24 horas, 365 días del año. En ella se encuentran distintas herramientas laborales y desarrollo de competencias en temas del cuidado de la salud y de capacitación para el trabajo.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Universal

INAI ordena a SSA dar contratos suscritos con servicios de atención psiquiátrica

Susana Zavala

18/03/2020

Durante la sesión semanal del Pleno del Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (INAI), el comisionado presidente Francisco Javier Acuña Llamas instruyó a Servicios de Atención Psiquiátrica, dependiente de la Secretaría de Salud (SSA), a entregar los contratos que suscribió con las empresas DSFX Electrónica, SA de CV y Servdent, SA de CV. La SSA, proporcionó al particular datos de referencias y elementos respecto de cuatro de siete contratos, por lo cual el solicitante se inconformó ante el INAI.

La dependencia refirió que no tenía manera de entregar al solicitante el resto de la información pedida pues los tres contratos restantes solamente los tendría en soporte físico, y como el particular los requirió en versión digital, superaba los 20 megabytes que exceden al límite de la capacidad de 20 megabytes que tiene la Plataforma Nacional de Transparencia (PNT).

En el análisis del caso la ponencia de Acuña Llamas, verificó que hubo otro recurso, el 206/20, en el cual se pidió la misma información al sujeto obligado y se corroboró que sí cuenta con la información en la modalidad requerida.

También lee: Expediente clínico es propiedad de los pacientes: Inai

Durante la exposición del tema el comisionado Oscar Mauricio Guerra Ford, intervino diciendo que en la PNT se pueden enviar archivos en Word, Excel y Power Point, donde el límite son 20 megas que en cuartillas podría ser unas 8 mil, 9 mil cuartillas, señaló.

Agregó que, en Power Point depende si son imágenes y la resolución de éstas y en Excel se pueden mandar una base hasta de un millón de registros.

“Los contratos deben estar escaneados, entonces ahí también depende el tipo de escaneo, pero además todos estos contratos deben estar en la PNT por ley en versión pública, no sólo la

información, sino el contrato en sí, el link al contrato”, detalló Guerra Ford.

Otra opción, para archivos de 30 megabytes o más, se puede mandar comprimido, y si esto no fuera imposible, otra alternativa es partir en diversos archivos. La última, es descargarlo en un CD o una USB, previo pago de derechos, concluyó Oscar Guerra.

El comisionado ponente Francisco Acuña, en sus conclusiones puntualizó que, “en este caso tendríamos que ordenar una versión pública sobre el documento digital existente, es decir los contratos, una versión pública que por supuesto teste, resguarde, restrinja esos datos personales”.

Por lo cual, solicitó modificar la respuesta al sujeto obligado y entregar, al particular la versión pública de los contratos de 2018, el 211-3, 219, el 212-3 y el 213/3, celebrados con las empresas DSFX Electrónica, SA de CV y Servdent SA de CV para satisfacer el derecho a saber del solicitante.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Economista

Maribel Ramírez Coronel: Cisma en Sector Salud en plena epidemia (opinión)

19 de marzo, 2020

Estando al borde de pasar a la fase más peligrosa de la epidemia de coronavirus, se hace evidente una franca división entre las autoridades del Sector Salud. Los desacuerdos no son por cosas triviales sino por la manera en que se está decidiendo abordar la presente crisis sanitaria.

En principio hay una falta total de apego a la ley. Esta designa inequívocamente al Consejo de Salubridad General (CSG) para convocar y tomar decisiones en caso de emergencia sanitaria como la que vivimos. Esto no se ha hecho pues quien en principio tendría que actuar ya es el secretario Jorge Alcocer quien debería fungir como presidente de dicho Consejo para poner las cosas en su lugar.

Pero como eso no sucede, quien está decidido a actuar es el secretario del CSG, el doctor Ignacio Santos Preciado. Ello ha implicado enfrentarse a quienes han tomado la batuta que son el subsecretario Hugo López-Gatell, junto con el titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (CCINSHAE), Gustavo Reyes-Terán.

La versión es que el conflicto llegó a su clímax hace días, detonado por la decisión de Reyes-Terán de hacer una “reconversión” de once institutos y hospitales de la red que él conduce. El término reconversión implica literalmente convertir en cuestión de unos días a 11 hospitales de la red para que se enfoquen exclusivamente en la atención del coronavirus. El plan es hacerlo con los 3,500 millones de pesos estimados que ya pidieron a la Secretaría de Hacienda, en particular a la oficial mayor Thalía Lagunas, para atender la emergencia. No se sabe si están autorizados, pero está hecha la lista de todos los requerimientos y Reyes-Terán ha hablado de ello en las conferencias en Palacio.

Pero ese camino no tiene que armarse sobre terracería y a botepronto. Desde hace años la ruta está muy bien armada y delineada; y como primer paso primordial está la convocatoria del Consejo de Salubridad a sesión extraordinaria para emitir la declaratoria de emergencia y alinear a todo el país (incluyendo sector público y privado) con miras a la contención de la epidemia. Como no se ha hecho, por eso cada instancia privada y pública han tomado decisiones subjetivas algunas dando tumbos como consideran apropiado ante la ausencia de lineamientos del Consejo como debería ser, y donde también deben tener voz y voto los titulares del IMSS e ISSSTE y titulares estratégicos del Gabinete, incluida la Secretaría de Hacienda.

El punto es que a esto que marca la ley no se le ha hecho caso, pero sí se está empujando meterle dinero al plan de la llamada reconversión hospitalaria.

El desacuerdo está en que no queda claro cómo dedicar 11 hospitales de la red exclusivamente a atención de #coronavirus pues la filosofía de atención no es la misma para cada especialidad y para caso de emergencia. Además, en tanto dure la crisis sanitaria ¿a dónde se manda a todos los demás pacientes tradicionalmente atendidos en esos hospitales? Por ejemplo, ¿qué pasará con la atención de pacientes con hepatitis C, con cáncer de colon u otros males de gastroenterología que ve el Instituto Nacional de Nutrición? ¿O con los de asma, influenza o tuberculosis atendidos en el Instituto de Enfermedades Respiratorias (INER)?

Aparte de esos dos, los otros 9 incluidos en ese plan son: Hospital General de México, Hospital Juárez de México, Hospital Homeopático, HRAE Bajío, HRAE Oaxaca, HRAE Ciudad Victoria, HRAE Ixtapaluca, HRAE-CRAE Chiapas y HRAE Península de Yucatán.

Aparte, para hacer la compra de insumos para la emergencia suena como ya es demasiado tarde. demasiado tarde. La lista que han mostrado tendrían que haberla solicitado desde hace semanas pues mucho de lo que se requerirá es para terapia intensiva.

A ver si de suerte los proveedores alcanzan a cubrir algo, porque hablando de medicamentos -las farmacéuticas lo han dicho innumerables veces- la caducidad les obliga a planear producción y entregas con meses de anticipación; y no es diferente para el caso de dispositivos pues no es que estas empresas tengan en almacén muchos de esos equipos como rayos x, respiradores, monitores o ultrasonidos.

Y seguramente las empresas quieren vender, pero ante este Gobierno no han logrado hacerse entender de que no es factible surtir el producto sin suficiente planeación y previsión.

Por último, de la distribución de esos insumos ya mejor ni hablamos porque es un nudo que esta administración no ha podido resolver.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

INFOBAE

Comisión nacional de hospitales solicitó recursos urgentes para atender Covid-19

18 de marzo de 2020

Ante el contexto de atención en los hospitales del país por los casos de Covid-19, la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (Cinshae) hizo evidente la necesidad de solicitar a la Secretaría de Hacienda y Crédito Público una ampliación urgente del presupuesto para hacerle frente a este nuevo coronavirus.

De acuerdo con el oficio Cinshae-227-2020, mismo que el diario Milenio dio a conocer, los 11 hospitales e institutos de alta especialidad pertenecientes al Insabi pidieron la adquisición de al menos 290 camas, además de la contratación de 162 médicos, 870 enfermeras y 174 inhaloterapeutas con el fin de “brindar una atención adecuada”.

Otras de las peticiones fueron de instituciones como el Hospital General, el Hospital Juárez y el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER), las cuales solicitaron al menos 70 químicos, 70 auxiliares de laboratorio, 70 técnicos de rayos X, 174 camilleros, 116 afanadores y 106 técnicos de rehabilitación.

Asimismo, los hospitales también solicitaron una lista de 150 insumos para trabajar, los cuales iban desde equipos de rayos X y ultrasonido, hasta material básico como jabón antiséptico, gel antibacterial, cubrebocas, papel, jeringas y catéteres.

El documento fue enviado al director del Insabi y al director del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades.

El oficio fue dirigido hacia Juan Antonio Ferrer, director del Insabi, así como a Ruy López, director del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades de la Secretaría de Salud. Cabe mencionar que, según el mismo medio, iba firmado por el titular de la Ccinshae, Gustavo Reyes.

Cabe mencionar que el documento data del 9 de marzo, aunque un dato que revela es el hecho de que no es la primera ocasión en que se solicita la ampliación del presupuesto hacia los hospitales e institutos “para hacer frente a la llegada inminente del coronavirus”.

Es importante destacar que el monto exacto no se especifica, pero la comisión resaltó que no bastaría un adelanto de calendarios presupuestales, ya que los “hospitales no cuentan con recursos en el Presupuesto de Egresos para hacer frente a esa reconversión”.

Las demandas de los trabajadores del INER

El martes 17 de marzo, trabajadores del INER protestaron a las afueras de la dirección general con el fin de denunciar que no cuentan con un protocolo, insumos y equipo suficiente para atender a los enfermos del Covid-19.

El personal que se manifestó afuera de las instalaciones del INER dijo que no tenían medidas claras para atender a todos los sospechosos de contagio. Una buena parte le exigió a Jorge Salas, director del hospital, que los atendiera y les explicara cómo iban a capacitar al personal durante la contingencia.

Durante la protesta, también solicitaron equipo de protección y mascarillas N95, pues los médicos y enfermeras tienen temor de contagiarse. En este sentido, Óscar Ramos, líder del sindicato del INER, sostuvo que el hospital no está preparado, pues en el pabellón cuatro sólo funcionan tres de los seis cubículos de aislamiento. Los inconformes exigen el pago de un bono de alto riesgo, debido a que atenderán más pacientes. Ese pago se otorga a las áreas que atienden a pacientes con enfermedades que ponen en riesgo a los profesionales de la salud. Además de eso, demandaron que se contrate a más personas para atender a los contagiados de Covid-19.

Por su parte, Salas salió de su oficina para oír las exigencias de los trabajadores y dialogar con los trabajadores. Luego de escucharlos, se comprometió a mejorar los protocolos y atender cada una de sus demandas.

De manera breve, el director del INER también adelantó que ya se gestionó con la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP) para obtener los recursos necesarios. Otra opción ha sido el ofrecimiento de donaciones millonarias para poder comprar el equipo médico.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Informador

Coronavirus puede sobrevivir en superficies hasta tres días: estudio

18 de marzo de 2020

El nuevo coronavirus puede sobrevivir en la superficie o en el aire durante varias horas y hasta tres días, según un estudio financiado por el gobierno de Estados Unidos.

En el estudio, publicado ayer en la revista The New England Journal of Medicine, expertos de los NIH, los gubernamentales Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y de las universidades de California y Princeton hallaron que el coronavirus SARS-CoV-2, que causa la enfermedad COVID-19, es detectable en los aerosoles hasta tres horas, en el cobre hasta cuatro horas y en el cartón hasta 24 horas.

En el plástico y el acero inoxidable puede permanecer entre dos y tres días.

Según el estudio, estos resultados sugieren que la gente puede contagiarse con el virus a través del aire o tras tocar objetos contaminados con él.

Para elaborar este análisis, los expertos compararon el nuevo coronavirus con el que causó la epidemia de SARS, el SARS-CoV-1, que también apareció en China e infectó a más de ocho mil personas entre 2002 y 2003.

Por qué el covid-19 se llama así y cómo se nombran los virus y las enfermedades infecciosas

El virus del SARS, que es el más cercano al coronavirus actual, fue erradicado haciendo un seguimiento intensivo de las vías de contacto y con medidas de aislamiento de los infectados. Desde 2004 no se detectado ningún caso.

Durante sus experimentos, los científicos observaron que ambos virus se comportan de manera similar, lo que no explica por qué el brote de COVID-19 es mucho mayor.

Los expertos simularon los contactos que una persona infectada puede tener con superficies en una casa o en un hospital, tanto tosiendo como tocando objetos, y analizaron el tiempo de permanencia del virus.

¿Por qué hay mas contagios?

Sus observaciones les llevaron a concluir que el nuevo coronavirus está ocasionando más contagios porque los infectados podrían estar transmitiéndolo antes de que se les reconozcan los síntomas, con lo que las medidas para controlar su propagación están siendo menos efectivas que en el caso del SARS.

A diferencia de lo ocurrido con el virus anterior, la mayoría de los casos secundarios de transmisión del nuevo coronavirus aparentemente se dan en entornos comunitarios más que en sanitarios. Aun así, estos últimos son también vulnerables y la estabilidad del SARS-CoV-2 en aerosoles y superficies probablemente contribuye a su transmisión aquí.

Estos descubrimientos confirman los consejos de los profesionales sanitarios de tomar precauciones similares a las que se recomiendan con otros virus respiratorios, es decir, evitar el contacto con los infectados; no tocarse los ojos, la nariz, ni la boca; permanecer en casa si se está enfermo; cubrirse con un pañuelo cuando se tose o estornuda y tirarlo a la basura después; y limpiar y desinfectar los objetos y superficies habitualmente.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Diario Oficial de la Federación

SECRETARÍA DE SALUD

CONVENIO de Colaboración en materia de transferencia de recursos presupuestarios federales, con el carácter de subsidios para garantizar el acceso y continuidad en la prestación de servicios de salud con calidad que demanda la población en condiciones de vulnerabilidad y sin seguridad social, preferentemente en regiones, municipios y localidades con bajo índice de desarrollo humano y de alta o muy alta marginación, a través del Programa U013 Atención a la Salud y Medicamentos Gratuitos para la Población sin Seguridad Social Laboral, que celebran la Secretaría

19 de marzo, 2020. págs. 104 a 117.

[Ver acuerdo aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

Gaceta Oficial de la Ciudad de México

JEFATURA DE GOBIERNO

ACUERDO por el que se dan a conocer a las personas servidoras públicas de las alcaldías, dependencias, órganos desconcentrados y entidades de la administración pública de la Ciudad de México, las medidas preventivas en materia de salud a implementarse en la ciudad de México, con motivo del virus covid-19

19 de marzo, 2020 Pags. 04 a 06

[Ver acuerdo aquí](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

En la CDMX muy pocos ven la tormenta

Rosa Elvira Vargas

19 de marzo de 2020,

Para cuidarse o someterse a cuarentena, por ahora el habitante promedio de la Ciudad de México no ve la tormenta y por tanto no se hinca.

Quizá la razón es que carga muchas estampitas milagrosas. O de plano, ni siquiera se ha enterado del escueto y sensato mensaje del futbolista Héctor Herrera: “En serio, hermanos, si nosotros en España pudiéramos regresar el tiempo una semana a la fase uno, sin pensarlo tomaríamos las debidas precauciones y no saldríamos de casa...”

Ayer, aún no era mediodía y sobre la avenida Vasco de Quiroga, en el Pueblo de Santa Fe, ya habían desfilado –y seguían formados– decenas de vecinos de la colonia El Pirul, para recibir los tinacos de agua que, como deuda de la administración del PRD les entrega la alcaldía Álvaro Obregón, esta vez en manos de Morena.

¿Precauciones, sana distancia, gel, cubre bocas, toma de temperatura, distinción por edades? ¿Qué es eso?

Aquí de lo que se trata es de tener el sacrosanto papel que desde la consulta por el presupuesto participativo 2017-18 se les entregó (previa verificación domiciliaria) para obtener aquello por lo que votó la mayoría en esa colonia.

Y pues a proceder.

En un callejón que converge a la calle principal, el camión dejó por la mañana los voluminosos Rotoplas de 750 litros. Se avisó a los beneficiarios y éstos fueron presurosos por ellos, sin importar el tiempo que les tomara el trámite ni las recomendaciones para evitar contagiarse del Covid-19.

Algunas empleadas de la alcaldía asignadas a cumplir con la entrega sí se protegieron con cubre bocas y guantes. Pero eran las menos. Y de la gente, prácticamente nadie.

Hablar con unos y otras invariablemente llevaba a la explicación detallada de con cuánto atraso llegaron los tanques, de cómo a otros les tocó recibir calentadores solares y demás. Pero frente a la pregunta por el temor a contraer coronavirus, simplemente levantan los hombros, esquivan la interrogante y, en el mejor de los casos, dicen que se irán rápido a sus casas.

¡Es pura politiquería! ¡Parece que en el Pueblo de Santa Fe no vendrá el coronavirus!, dice indignado desde la acera de enfrente un comerciante que toda la mañana ha visto el transcurrir de la gente que, bien provista de diablitos, eso sí, ha atendido el llamado de la alcaldía.

Al mismo tiempo, sin embargo, y a unos tres kilómetros de ahí, otro grupo, éste de la colonia Las Cuevitas, retoma su recurrente medida de cerrar la avenida Camino a Santa Fe en demanda de agua.

Como ha ocurrido en otras zonas de la ciudad, el argumento es irrefutable: cuidarnos de la pandemia exige el lavado constante de manos. ¡Ajá! ¿Y con qué lo hacemos? En menos de cinco minutos aquello es un rosario de argumentos, gritos y protestas, mientras en ambos sentidos de la calle, multitud de autos y autobuses quedan varados.

Porque tampoco se trata de que sea algo muy distinto a lo que comúnmente se ve en la ciudad.

Menos gente en las calles, tal vez. Pero no mucha más seguridad o protección.

En edificios públicos como los módulos del Instituto Nacional Electoral (INE) las medidas anticontagio son de la puerta hacia adentro. Afuera, no importa que la gente se arremoline.

E igual ocurre con las sucursales bancarias.

La gente entra por goteo. En la mayoría no hay gel para las manos y los cajeros traen (aun estando detrás de un cristal) sus obligatorios cubre bocas.

Cierto, se ven menos transeúntes. Y de éstos, son minoría quienes portan alguna protección.

Por la calle y a tono con la inminente primavera y seguramente inspirados por aquello de tus ojos de jacaranda en flor, no es infrecuente encontrar a los novios tomados de las manos, a señoras paseando bebés en carriolas...

Las obras públicas no tienen por ahora trazas de suspenderse. Corre prisa por tender más kilómetros de Metrobús o por asfaltar por enésima vez la misma avenida o darle nuevo adoquín a determinadas banquetas.

Eso sí, a los cines ya acude muy poca gente: 25 a lo sumo por función aun en las películas más taquilleras y una encargada de recoger los boletos admite con pesadumbre que debido al coronavirus se han retrasado varios estrenos programados para la próxima semana

Así, la gente que por gusto o necesidad en la capital del país no está en cuarentena, sigue sin preocuparse.

Tanto, que en muchas farmacias ni siquiera los empleados traen al menos cubre bocas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

La Jornada

Alerta sobre ansiedad en cuarentenas

19 de marzo de 2020

Durante un periodo de distanciamiento social, cuarentena o aislamiento –tal como se presenta actualmente en la sociedad para frenar el impacto en la propagación del Covid-19– se puede experimentar miedo, ansiedad, depresión, aburrimiento, frustración e ira, alertaron especialistas del Departamento de Psicología de la Universidad Iberoamericana.

A través de la Clínica del Bienestar Universitaria, los expertos emitieron una serie de recomendaciones para hacer frente a esta situación, entre las cuales está planificar el tiempo, limitar el consumo de noticias a fuentes confiables, diseñar y seguir una rutina diaria y mantenerse conectado virtualmente con otras personas.

Otras recomendaciones fueron procurar estilo de vida saludable, dormir bien y hacer ejercicio. Controlar el estrés y mantenerse positivo, además de saber a quién contactar para obtener apoyo sicosocial y saber cómo abordar cualquier necesidad de salud física o mental de la persona afectada o su familia.

Y una vez que concluya el periodo de cuarentena o aislamiento, indicaron que pueden presentarse emociones encontradas, que incluyen alivio, gratitud, sentimientos de espiritualidad, y también frustración o ira hacia las personas infectadas.

Es normal sentirse ansioso, pero se debe pedir ayuda si se experimentan síntomas de estrés extremo, como problemas constantes para dormir, incapacidad para llevar a cabo rutinas diarias o un aumento en el consumo de alcohol o droga, señalaron los especialistas.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

No dejes el ibuprofeno todavía: los expertos intentan calmar la confusión sobre el analgésico

18/03/2020

No tires tu ibuprofeno por el momento. El principal regulador de medicamentos de Europa dice que no hay evidencia sólida de que el analgésico empeore el nuevo coronavirus.

Las personas pueden continuar usando ibuprofeno y su clase de analgésicos, conocidos como medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, siguiendo las instrucciones del empaque, dijo este miércoles la Agencia Europea de Medicamentos, uniéndose a la creciente cacofonía sobre si el paracetamol es una opción más segura para las personas con el nuevo virus.

El regulador intervino después de que el ministro de Salud francés, Olivier Veran, dijo el sábado que los pacientes con COVID-19 deberían evitar los medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno y confiar en el paracetamol, también conocido como acetaminofeno, el ingrediente principal de Tylenol. El tweet de Veran desencadenó una tormenta de fuego en las redes sociales y condujo a una compra masiva de paracetamol en algunas farmacias.

Una carta publicada en la revista médica The Lancet este mes planteó un vínculo entre los medicamentos que pueden aumentar los niveles de una enzima llamada ACE2, incluido el ibuprofeno, y los casos graves de COVID-19. Sin embargo, la carta era pura hipótesis y sugería que los médicos deberían monitorear a los pacientes.

"Actualmente no hay evidencia científica que establezca un vínculo entre el ibuprofeno y el empeoramiento de COVID-19", dijo la EMA. Seguir las instrucciones del folleto significa usar lo menos posible durante el menor tiempo posible.

La agencia ya comenzó una revisión del ibuprofeno y otro AINE, el ketoprofeno, en mayo pasado después de que la Agencia Nacional Francesa de Medicamentos y Seguridad de Productos de Salud sugiriera que podrían empeorar las infecciones, incluida la varicela. Los efectos antiinflamatorios de los medicamentos podrían ocultar los síntomas de una infección que empeora, dijo la agencia. Ocultar los síntomas es un tema separado del vínculo hipotético sugerido en la carta de Lancet, y el paracetamol también tiene un efecto reductor de la fiebre.

En ausencia de una revisión experta más concluyente, los pacientes deben buscar paracetamol si lo tienen, dijo la agencia de noticias francesa Agence France Presse, según citó un portavoz de la Organización Mundial de la Salud. AFP citó al portavoz diciendo que las personas no deberían usar ibuprofeno para auto medicarse. La OMS no respondió de inmediato una solicitud de comentarios.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

El Financiero

Darío Celis: Hospitales privados en guardia (Opinión)

19/03/2020

Si bien el gobierno de la 4T ha decidido prolongar la fase 1 de la contingencia sanitaria, los acercamientos con los operadores de hospitales privados se empiezan a estrechar.

Hasta ahora la Secretaría de Salud se ha reunido en tres ocasiones con ellos. Ayer por la tarde fue la última y todas tienen que ver con la acreditación para hacer pruebas del Covid-19.

El primer encuentro, que incluyó también a ejecutivos de laboratorios farmacéuticos, fue para capacitar a los privados en la aplicación de las pruebas para detectar el coronavirus.

El segundo fue para liberar trámites para que sean certificados por el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE), que dirige Irma López, para realizar precisamente dichas pruebas.

Los certificados para aplicarlas ya son los **hospitales Ángeles de Olegario Vázquez Aldir, ABC que encabeza Alejandro Alfonso, Médica Sur de Misael Uribe y StarMédica que dirige Pedro Medina.**

La interlocución más estrecha de la dependencia al mando de Jorge Alcocer con los grupos de hospitales privados, está generando dudas sobre la real capacidad de la 4T para enfrentar la emergencia.

Fuentes de Palacio Nacional afirman que el subsecretario Hugo López-Gatell, vocero de la crisis y líder de la estrategia para enfrentar la pandemia, quiere replicar el esquema de España.

Allá el gobierno de Pedro Sánchez acaba de poner los hospitales privados a las órdenes de las comunidades autónomas como medida para afrontar la falta de infraestructura.

Aquí hasta ahora no ha habido ninguna señal ni petición en ese sentido, pero no se descarta la intervención de la sanidad privada en apoyo al sistema de salud público, si la cosa se sale de control.

Hasta el año pasado había en el país poco más de 4 mil 355 hospitales, de los cuales mil 182 son públicos y casi 3 mil 200 privados. Los primeros son insuficientes en estado de crisis.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Javier Aparicio: La tragedia de la COVID-19 (Opinión)

19 de marzo de 2020

De la capacidad de organización y reacción de la sociedad dependerá mucho el éxito para reducir el ritmo de contagio.

La semana pasada, la Organización Mundial de la Salud declaró a la COVID-19 como una pandemia. A decir de la misma OMS, se trata de la primera pandemia causada por un coronavirus. Sin embargo, a pesar de los alarmantes niveles de contagio, su severidad y la inacción de muchos países, la OMS considera que se trata de una pandemia que puede ser controlada.

Al inicio de esta epidemia, una respuesta comúnmente escuchada en muchos países era que la influenza estacional causaba muchas muertes año con año, de modo que los primeros casos observados en un país u otro no eran señal de alarma. Hoy sabemos que ese diagnóstico es terriblemente falso.

Se estima que la COVID-19 es más contagiosa que la influenza: cada persona infectada puede contagiar entre 2 o 2.5 personas más, mientras que esta cifra es de sólo 1.3 para la influenza estacional. En segundo lugar, el periodo de incubación de la COVID-19 es más largo —de uno a catorce días, frente a cuatro de la influenza—, lo cual facilita su transmisión antes de que los pacientes presenten síntomas. En tercer lugar, su tasa de hospitalización es mayor —19% vs. 2%—, lo cual impone presiones y costos importantes en los sistemas de salud. Por último, y he aquí lo más preocupante, estimaciones iniciales sugieren que la tasa de mortalidad de la COVID-19 es mucho mayor: entre 1 y 3.4% frente a 0.1% de la influenza. Al no existir una vacuna aún, la pandemia cobrará muchas vidas este año.

Una carta abierta de científicos italianos advierte que para la población no especialista es muy difícil comprender qué tan rápido puede salirse de control una enfermedad que crece a tasas exponenciales. Al mismo tiempo, para muchos es difícil comprender las trágicas consecuencias de no actuar a tiempo frente a una enfermedad tan contagiosa. Advierten que “mientras la tasa de crecimiento sea exponencial, ninguna solución lineal para contrarrestarla funcionará”. Frente a ello, las restricciones fiscales, en la infraestructura para proveer servicios de salud y en la capacidad de implementar medidas de contención en cada país se harán más que evidentes.

Frente a la incertidumbre de una nueva y poco conocida enfermedad, la reacción de la sociedad y los gobernantes son clave. De la capacidad de organización y reacción de la sociedad dependerá mucho el éxito para reducir el ritmo de contagio: tomar precauciones, informarse, guardarse en casa, distanciarse lo más posible. Pero no bastará con ello. De la capacidad de reacción e implementación de muchos gobiernos dependerá mucho del éxito para reducir la tasa de mortalidad. Dentro de unos pocos meses conoceremos mejor el saldo de esta tragedia: en qué países se perdieron más vidas, en qué países respondieron mejor, qué estrategias de contención funcionaron mejor, así como qué sistemas de salud pública estuvieron a la altura del reto de esta pandemia, o bien, cuáles resultaron insuficientes o injustos.

Las consecuencias económicas también serán duras y significativas. La pandemia ha paralizado amplios sectores de la economía mundial, se reducirá el comercio y el tránsito de personas dentro y fuera de cada país. Recursos valiosos de cada hogar tendrán que ser redirigidos a precauciones o atención médica. El mundo será más pobre al final del año. La distribución relativa de los costos sociales será tan desigual o quizás más que las ganancias del crecimiento en otros tiempos.

Incluso, si este nuevo virus desapareciera de nuestro país en este mismo momento, el impacto económico sería evidente. Así lo sugieren la caída en los precios del petróleo, el alza del tipo de cambio del dólar y los indicadores bursátiles. Una pandemia pone a todo gobierno frente a un dilema trágico: ¿cuántas vidas deben estar en riesgo antes de parar una economía? ¿Qué vidas deben procurar salvarse antes que otras? ¿Qué paliativos deben ofrecerse a quienes sufran más por la recesión que por la enfermedad?

Hay otra víctima de esta crisis: el desplome de la cooperación entre personas y gobiernos. Personas que incurran en compras de pánico dejando sin abasto a otras más pobres, productores que acaparen bienes esperando explotar alzas de precios, gobiernos que opten por cerrar fronteras y aeropuertos para tener un chivo expiatorio ante una enfermedad que ya se transmite de manera local. Si esta columna suena sombría es porque lo es. Debemos actuar ya.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Excélsior

Opinión de un experto: Nos tenemos a nosotras (Opinión)

Lucy Meza

19 de marzo, 2020

Dentro de los avances que hemos presenciado en los últimos días se encuentra el proceso de denuncia colectiva, seguimiento y desenlace del caso en contra de Harvey Weinstein, que, a su vez, dio origen al movimiento #MeToo.

Las mujeres hemos luchado durante años por erradicar una violencia estructural que impacta todos los aspectos de nuestra vida. Las distintas agresiones a las que nos enfrentamos no se encuentran aisladas, sino que cuentan con un hilo conductor que ya ha sido desarrollado en este impacto, y se manifiestan en todos los sectores sociales alrededor del mundo.

A pesar de su gran arraigo dentro de la sociedad global, hemos sido capaces de ir derribando, uno a uno, los obstáculos que se encuentran en el camino a la equidad social para la que combatimos.

En tiempos anteriores peleamos por nuestros derechos civiles —como la educación y el voto—, hoy nos enfrentamos a un sistema que pretende tener igualdad entre hombres y mujeres mientras nos agrede con conductas discriminatorias normalizadas; violencia física, psicológica y sexual, además de asesinatos centrados en nuestro sexo.

Dentro de los avances que hemos presenciado en los últimos días se encuentra el proceso de denuncia colectiva, seguimiento y desenlace del caso en contra del productor estadounidense Harvey Weinstein, que, a su vez, dio origen al movimiento #MeToo, que va contra la agresión sexual y el acoso.

Weinstein, quien era considerado una de las figuras más influyentes de Hollywood —y, por ende, intocable—, fue condenado a 23 años de prisión luego de enfrentar un largo juicio en el que participaron decenas de mujeres y que tuvo su origen en una denuncia pública en 2017 a la que se le dio seguimiento, y con la que se solidarizaron, a través de manifestaciones de apoyo o compartiendo testimonios personales, miles de mujeres.

Éste es un enorme logro para el combate a la violencia contra la mujer, pues, además de haber tenido un desenlace jurídico favorable para las víctimas, éste demuestra la importancia del acto de denunciar y de dar seguimiento a las denuncias. No se trata de dar fe ciega, sino de escuchar a las mujeres que señalan haber sido víctimas de violencia (y que muy probablemente digan la verdad) y de dar seguimiento eficiente a las denuncias.

Si bien este caso podría parecer distante de nuestra realidad, hay que recordar que nuestra lucha no se reduce por fronteras ni idiomas, porque nuestro objetivo es el mismo. El logro de una es logro de todas.

La lucha de las mujeres ha avanzado grandes distancias, hasta llegar al punto en que quienes antes eran considerados como intocables ahora deben enfrentar los males que cometieron. La impunidad no tiene lugar porque nosotras exigimos justicia.

Para este caso en específico vale la pena resaltar la importancia de la denuncia de las víctimas, sin las cuales no hubiera sido posible obtener ese resultado en la corte, así como la solidaridad brindada por y hacia las víctimas de una misma persona.

Reitero, la denuncia es fundamental para alcanzar justicia, y en esta lucha no estamos solas, nos tenemos a nosotras.

HABLANDO DE LOGROS

En la sesión ordinaria del Senado de la República, el pasado 12 de marzo, aprobamos, por unanimidad, la modificación de decenas de ordenamientos jurídicos con el fin de asestar un golpe a la violencia política y discriminación por razones de género.

Éste es un paso importante en torno a alcanzar la justicia por la que estamos luchando. En lo que se refiere al bienestar de nuestra gente y la erradicación de la violencia, no daré un paso atrás.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)

Once noticias

Aminoácido presente en el té podría disminuir riesgo de Alzheimer

2020-03-17

Un aminoácido llamado flavonol contenido en el té, así como en diversas frutas y verduras, podría disminuir el riesgo de desarrollar Alzheimer, de acuerdo con un estudio publicado en la revista Neurology.

Mediante una investigación, científicos de la Universidad Rush en Chicago analizaron a 921 personas con un promedio de edad de 81 años sin síntomas de Alzheimer.

Durante seis años, detallaron, estas personas consumieron alimentos con dicho aminoácido y contestaron cuestionarios sobre la actividad física que realizaban y el tiempo que dedicaban a actividades mentalmente activas.

El estudio encontró que las personas que consumieron dosis altas de flavonol tenían 48% menos probabilidades de desarrollar Alzheimer en comparación con las que tuvieron un consumo más bajo del aminoácido.

Estos resultados, señalaron, fueron los mismos incluso después de ajustar otros factores que podrían haber desarrollado la enfermedad, tales como el padecer diabetes, ataque cardíaco previo, accidente cerebrovascular e hipertensión.

Si bien aún faltan más estudios, esto demuestra que "comer más frutas y verduras y beber más té podría ser una forma bastante económica y fácil de ayudar a las personas a evitar la demencia de Alzheimer", apuntaron.

[Ver fuente](#)

[Volver al Contenido](#)